

# རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་འགོ་བཅོམ་

གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་ཚད་ནི་མི་ཕལ་པའི་རྣམ་པ་དང་འཇམ་སྐྱང་གི་སྐྱད་ཡིག་བཅས་ཀྱིས་མར་བཤད་དེ་དཔུང་བྱུང་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ན་ཡང་མའི་ལྷ་བ་དང་... རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་ཡིན་མོད། ཕལ་ཆེར་དེའི་ཆ་གས་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ཐབས་དཀའོ།

སྤོན་གྱི་གར་ལ། སྦྱོམ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་འབྲི་བའི་... ལས་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་བ་ཁ་གས་ཕྱིན་ཆར་རྗེས་སུ། མིས་ཁོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་གྲུབ་ཨེ་ཡོད། ཁོས་ད་དུང་བྲིས་མ་ཆར་ཟེལ། ཡང་དུས་སྐབས་རི་ཅམ་... མོང་སྐབས་སུ། མིས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་ད་རྣམ་ཐར་བྲིས་ཆར་ཨེ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན། ཁོས་ །བདག་སྤྱི་མའི་རྟོགས་པ་དང་མ་མཉམ་པའི་བར་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་པའི་སྐབས་མེད། ལྷག་པར་སྤྱི་མའི་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་མཇེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་... དག་པར་མ་རྟོགས་པས། ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། ཅེས་ཟེལ། ། གང་ཡིན་ཟེལ་ན་ངའི་སྤྱི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅས་བཅོམ་

ཆེད་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རང་ཉིད་སྤོན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེའི་སྐྱར་ཅ་བ་ནས་གསུང་གི་མ་... རེད། ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ གེས་འདོད་དུག་པོ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་པས། མ་ཕྱུང་སྤོན་འགོག་མེད་པའི་སྤོན་སྐྱེས་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནད་དོན་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་བྲིས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མ་... གསུང་རང་གསུང་ལ་ནན་སྐྱེལ་གྱིས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་... རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གནད་དོན་སྐྱར་ལ་བཀའ་སྤོབ་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ནས་བསྡུས་བཅེས་པ་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་ཅོ་མ་སྐྱོག་གྲུབ་ཐུབ་པ་ཕྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ཆ་ཚང་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་ པ་ལ་ལྷག་འབྲོས་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན།

# ཆིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ངོ་ཟློན།

ཆིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དབྱེད་ནན་གྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་རྒྱ་ཕུག་པོའི་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་  
 རྒྱུས་ཤིང་། མོ་རང་གི་ཡབ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་པའི་རྒྱ་  
 ཡི་སྐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚུམ་རིག་དང་ཤར་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་  
 དཔེ་ཆ་སློབ་གྱུ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་གྲུང་གོ་གྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་  
 ལའོ་གྲོང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་མོ་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་  
 རོ་དམ་སློབ་གསོ་གནང་སྐབས་བསམ་ཤེས་ཡོད་ལ་དམ་པོ་ཡང་ཡོད། བསམ་ཤེས་  
 ཡོད་པ་ཟེར་རྒྱ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་གྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཕ་ཡི་དབང་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གྲུ་  
 ལ་གྲགས་གྱིས་མི་མནན་ཅིང་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་པའི་ཁོ་མ་བཞིན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུས་ཐོབ་གྱི་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་གང་འདོན་སྤྲོད་པ་བྱེད་  
 པ་རེད། ལྷང་བྱ་དམ་པོ་ཟེར་རྒྱ་ནི་བསྟོད་ར་གང་མོས་མི་བྱེད་ལ། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ང་གྱུ་ལ་ཁབ་ཤེས་ཀྱི་ངན་གསེས་ཅན་ཆགས་པར་དོགས་དེ། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱུས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཁབ་ཤེས་སྐྱུང་དང་བདག་འཇིན་མེད་  
 པའི་རང་བའི་ན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རེད།

གནས་བབ་འཁོར་ཡུག་དེ་འདྲའི་གྲགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐེབས་པའི་འོག་རིན་པོ་  
 ཆེ་རང་ཉིད་དགེ་བའི་གཞི་རྩ་ཟབ་པ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་བཞེད་པའི་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་གང་ཉིད་གཞི་རིམ་འོང་གྲུར་མ་འདོན་གོང་ཚུམ་ཡིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་  
 དང་དབྱེད་ནན་གྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དང་། གྲོང་ཅོ་  
 ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདོན་ཤིས། ཡབ་གྱིས་མོ་རང་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུ་  
 དེ་དང་ལོ་མཉམ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་ནང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་གཡོངས་  
 བ་མིན་ཅིང་། སློབ་གྲྭ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཚུར་ལོག་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་གྲྭར་  
 སློབ་པའི་སློབ་ཚན་ལ་བསྐྱར་སྐྱུང་གནང་བ་ཡི་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་བལ། (དོན་  
 དངོས་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་གྲྭ་ནང་བསྐྱགས་ཟིན་པ་ཚད། ཚང་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

ཟེན) དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྒྱན་དུ་མི་གན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་དཀའ་བའི་དཔེ་ཆ་  
 །ག་སྒྲུབ་སྟོག་པར་བརྟེན་ལ་མཚན་ཆེ་ལ་སེམས་ཁུར་གྱི་ངང་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་  
 །ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་རིན་པོ་ཆེས་གུས་་་  
 གུས་ཞུས་ཞུས་ཀྱིས་ །གལ་ཏེ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན་ངས་སྤྱ་མཐུད་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་  
 །འདོན་རྒྱུའི་སྟོ་བ་རྟེན་དམ། ཞེས་ལན་དུ་བརྗོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆ་མཚན་་་་  
 རྣམས་བཤད་ན་ཟླ་རེའི་སྟོ་བ་གྱུར་སྤྱང་འབྲས་ཨང་གསུམ་པ་ཡན་ཚོད་ཀྱི་ལག་འབྱེར་་་་  
 ཡིག་ཁྲིམ་དུ་བྱེར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོ་བ་གྱུ་ནང་གི་སྟོ་བ་ཚན་སྤྱང་བཙོན་  
 བྱེད་རྒྱ་སྤང་རྒྱང་གཏན་ནས་བྱེད་མེད་པས། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གནའ་ཡིག་དཔེ་ཆ་་་་  
 །འདོན་རྒྱ་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་གྱུར་བ་རེད། ཚིང་རྒྱའི་་་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་  
 ཉེན་དུ་འཚོ་བཞེས་ཚོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ངས་བཏན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་་་་  
 གསལ་རེད།

རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྟོ་བག་ཡངས་པོ་ལྷན་པའི་གནམ་བདག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤུའི་བྱབས་ཁྲུས་བྱེད་སྤྱང་རུང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་  
 ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་མིན། །ག་ལྷན་སྐྱུམ་དྲིའི་ཟས་རིགས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེས་རྩ་  
 རྣམ་མི་དགའ་པས་ག་ལྷན་སྐྱུམ་དྲི་བྱོ་བའི་ཟས་རིགས་མ་ཐོང་མ་ཐག་ལམ་སང་བྲོས་  
 །འགྲོ་སྟེ། རྒྱག་དུ་མོ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང་ཚོས་འདོན་དང་་་་  
 སངས་རྒྱས་ལྷ་མཚོད་བྱས་པ་རེད། ཉག་པར་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཁང་  
 དུ་ཚོས་མཇལ་ལ་ཐེབས་པ་དང་ཕྱི་ལྗོངས་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་མཚོད་པ་འབུལ། །  
 དགུང་མོ་ཡང་བསྐྱར་ཚོས་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་ཚོས་བཤད་ལ་ཉན། ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་  
 ཡུག་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་འདྲའི་ནང་འཆར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་་་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་ཡེ་ཤུའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་རྒྱག་བཞིན་འདོན་  
 ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་འཇིག་ཉེན་དང་མིའི་ཆེ་ལ་མགོ་ཐོམ་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་པས།  
 །འཇིག་ཉེན་དང་མིའི་ཆེ་སྟོར་གྱི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་དཔེར་ན་མི་གང་ནས་བྱང་བ་

དང་མི་གི་རྗེས་ཡང་གང་དུ་སྦྱོན་པ། མི་དང་མིའི་བར་གནས་ཡུལ་དང་མཐུན་མོ་  
 ཉེན་ཁྲད་པར་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཅེའི་སྦྱར་ཡོད་པ་སོགས་གཏན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་དྲིས་  
 པར་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན་རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་འབོག་རྒྱ་ཐུགས་  
 ལ་ལ་བོར་དེ་དགོན་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་སྦྱོང་བསམ་གཏང་། །  
 །ཡིན་ན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་ལ་མི་འབབ་པས། རིན་པོ་ཆེར་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་མོ་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་ན་འབྲུང་འབྲུར་སྦྱི་ཚོགས་ནང་རང་མགོ་བོན་དེ་གོ་གནས་གིག་  
 ཐོབ་པའི་རེ་བཅོལ་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུད་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མོ་  
 བཀའ་ལ་མ་ཉན་རང་ཉན་ཐུག་པ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཡོད་སྐབས་ལོ་རྒྱུད་དུས་སུ་  
 ཐུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བའི་མི་སྣ་ཚོགས་ལ་དྲག་པར་རོགས་རམ་བྱས་པས། །  
 ཐོགས་པའི་བར་ །འཇིག་རྟེན་ལ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ། ཞེས་པའི་མཚན་  
 དུ་བྲགས། རྗེས་སུ་ཡུ་རོབ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡང་ཡུ་རོབ་པ་ཐོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རིན་པོ་ཆེར་ །འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། སམ་ །སྦྱོ་སྒྲུང་ལྟན་པའི་དམ་པ།  
 ཞེས་མིང་བཏོད་པ་རེད། (གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་ནས་ད་བར་སྦྱང་དང་ལྟན་  
 ཅིང་དགོད་སྒོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན) དེའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ནན་དུ་དམག་འབྲུག་ལོང་བའི་  
 དུས་དང་ཐུག་པས། ས་གནས་གང་སར་སྐྱོན་པ་རོགས་སྦྱོང་མི་སྣ་མི་འདར་བས།  
 རིན་པོ་ཆེ་གང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་ལ་དྲང་སྲངས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་རོགས་  
 རམ་བྱས། ལས་ཀ་བཅོལ་པ་གང་ཡིན་ཡང་མི་ཅེས་བར་ནད་པའི་བད་སྦྱོད་ཡོ་བྱས་  
 བཅོལ་པ་ཡོད་ཆད་གཅང་དག་བཟེས་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ལུས་པོ་སྦྱོང་རོགས་བྱས་ནས་མོ་  
 གཟུགས་པོ་གཅང་མ་འབྲུད་པ་དང་གོས་བཅོལ་པ་དང་གཅིན་རྣམས་གཅང་འབྲུ་བྱས།  
 དེ་མ་ཆད་ད་རྒྱུ་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱོན་དང་རྒྱ་ཁོལ་ལེན་རོགས་བཅས་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀ་  
 ཆང་མ་ལས་རོགས་བྱས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱུད་དུས་ནས་མི་གཞན་ལ་སྦྱང་རྗེ་  
 བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཆད་དུ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འང་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་  
 མས་སྦྱོན་བྱུང་བ་མཐོང་ཆེ་བྱིས་དུ་འབྲིད་ནས་སྐྱོན་བཅོས་གསོས་རྗེས་གཞི་ནས་ཆེ་

ཐར་གཏོང་བ་དང་དེ་དག་གསོད་པ་མཐོང་ཚེ་སེམས་སྡུག་ནས་མིག་ཚུ་ཤོད། རིན་པོ་ཆེ་དྲག་པར་མི་ལས་ལྷག་པའི་མཐུ་རྒྱས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་རོགས་པན་བྱེད་ཚོག་པ་སྙམ།

རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དུས་སུ་ཅིས་པ་ཞིག་གིས་ལྷང་བསྐྱན་གནང་མྱོང་བ་དེ་ལྟར་མོ་རང་གྱིས་ཐོབ་གྱི་རིག་པ་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་དང་ལུས་སྒོག་ཅ་ཆེ་བས་ངེས་པར་དུ་རབ་པ་བྱུང་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་ལལ་པའི་ཁྱིམ་པ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ག་མཐོང་དང་གོ་གནས་མཐོ་བོ་ཐོབ་བ་མ་ཚད་ད་དུང་མི་མཐོ་དྲག་ཅན་དང་གཉེན་གྱིས་ནས་ཕུན་སུམ་ཇི་ཚོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལེགས་ཤོས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྒོམ་རྒྱབ་ན་ཁྱུ་ལ་ཐོབ་པར། ཡོང་ངེས་ཡིན། དགུང་ན་སོན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་སྒོམ་ཞུགས་ཤིབས་གནང་མཇེད་སྐབས་སུ་འང་ལྷང་བསྐྱན་པ་འདྲ་མིན་ས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོང་གསལ་ལྷང་བསྐྱན་དང་ཉ་ལམ་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཚེ་ལམ་སང་ངོ་མཚར་ནས་རང་གྲུགས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་བལྟའོ་ཞེས་ཞུ་ནའང་། རིན་པོ་ཆེས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་ལ་ངས་མོ་བཏབ་མཁན་ལ་ཡིད་ཆེས་མིད། མོ་བཏབ་ནས་འགྲོ་སོང་འཕྲོག་བཞག་བཏང་འདོད་ཀྱང་མིད་ཅེས་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་རུང་ཁོ་ཚོས་དདུལ་སྐར་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་འདོད་མིད་ནའང་རིན་པོ་ཆེར་ལྷང་བསྐྱན་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་གྲང་ཤོར་འདོད་མིད་པ་རེད།

ཇིས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་མ་བསྐྱབ་གོང་གི་དེ་ནམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་མྱོང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡུམ་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་དེ་ནམ་གྱི་དགོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ལ་སྒོན་ལམ་འདེབས་སུ་ཤིབས་སྡེ་སྡུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷང་བསྐྱན་དུ་ །རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཆེན་མོ་དང་ཕུར་གྱི་ནང་ཉ་ཅང་བྱུང་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ཤིབས་ནས་ང་དང་ (སྤྱི་རིག་གཟིགས) མཉམ་དུ་གྱུ་འདིར་བཞུགས་པ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མིད་ཀྱི་མཚོའི་ཕ་རོལ་

དུ་བྱིད་པར་མཛད། ཅེས་ལུང་གསལ་པོ་བསྟན་དོ། དེ་སྐབས་ཡུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲིག་ཀར་ཀྱང་ཆེད་མངགས་གྱི་འཇར་མན་དུ་བསྐྱར་གནང་མཛད།

དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས། རེན་པོ་ཆེ་དབྱེན་ཇི་ཡུལ་དུ་རིག་ཅུལ་སྦྱོང་དུ་ཕེབས། དེ་རྗེས་པ་རེན་སེར་ཚད་མཐོའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་། མཐའ་མ་... འཇར་མན་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་། སྐབས་དེར་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་སྐུམ་དམར་པོའི་ཚོགས་པར་ལོ་ཅུ་བ་བྱས་ཤིང་། ( དབྱེན་ཇི་ཡི་གེ་དང་པ་རེན་སེའི་ཡི་གེ འཇར་མན་གྱི་ཡི་གེ བློ་དྲི་ནམ་གྱི་ཡི་གེ་སོགས) ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་བློ་དྲི་ནམ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཡུལ་འབྲུར་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས། རེན་པོ་ཆེ་ཉམ་པེ་བཞིན་ཞེགས་པ་སྡེ་མོ་ནས་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་བརྩུ་གཅིག་པར་ལས་ཀར་བྲིལ་བ་བྱས་ནས་ད་རུང་ངལ་གསོའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པས། ཉམ་ཐག་མི་སེར་མང་དྲགས་པས་... སྐབས་འགར་དབུ་སྦྱང་སྤེལ་ས་པོ་རིམ་གྱིས་ཞན་པ་སོང་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་དོན་བྱིད་པར་མི་ཁོམ་ཐོག་ད་རུང་ཉམ་ཐག་མི་འབྲུར་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་ལྟ་དོན་... ཡོང་བར་སྐྱབ་བསྐྱད་ཡོད་པས། སློབ་སྦྱོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་སྡེ་ཚོགས་སུ་མཐུད་ནས་བསལ་ཐབས་གནང་ཐག་གཅོད་རོགས་བྱེད། འཆར་ཅན་དུ་བྲིལ་བ་ཆེ་བས་ལམ་བར་ཁོམ་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་དཀར་ཟས་གྱི་ཚལ་... བག་ལེབ་བཞིས་ནས་སྐྱུ་གྱོད་མ་ལྟོགས་ཅམ་གནང་། ཐུགས་སུ་རང་དོན་གཏན་ནས་སློབ་བཏང་སྤེལ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་དགོངས་པའི་སྦྱང་སློབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རེན་པོ་ཆེའི་ཁག་ཅན་པན་གྱི་སེམས། གསལ་འདྲིན་ཡོངས་སུ་མཚོན་པ་བུང་ཡོད།

ཕུག་ལས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་གྱིས་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་སྡེ་མིན་གྱི་སུ་གའི་མནར་བའི་མི་སེར་དག་ལ་ཐུག་འཕྲལ་གནང་ད་རྒྱའི་སྐབས་ཉམ་པར་ཡོད། བློ་དྲི་ནམ་ཅམ་དུ་མ་ཚད་ད་རུང་ཨ་ཕེ་རེ་ཀའི་སུ་གེས་མནར་བའི་མི་སེར། ཨ་ཕ་སྒྲིན་སྟན་དང་ཨི་སི་ཕེན་ལ་སོགས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ཉམ་ཐག་ཡུལ་འབྲུར་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདིར་དངོས་གནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཤིང་། ཡུལ་ཀུན་དུ་དམག་འབྲུག་གིས་གང་སྤེམ་རྣམས་གནས་མེད་ཡུལ་འབྲུར་དང་ར་...

བཀྲིས་ལྷོགས་ཀྱི་མནར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགོ་  
 བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ངང་གིས་བྱུགས་ལ་.....  
 དགོངས་ཤིང་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་གིས་མནར་བ་གཟིགས་དུས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཁོང་ཚོ་ལས་ལྷག་པར་སེམས་སྐྱུག་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤེར་ལ་དངུལ་ཕོག་ཆེན་  
 པོ་ཚང་མ་བྱུང་རེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མུ་གེས་མནར་བའི་མི་སེར་ལ་  
 རོགས་སྤོང་དང་དགོན་པ་ཚོ་ཉམས་གསོ་ཆེད་དུ་སྤྱིན་པས་རང་ལ་དངུལ་སྤུན་བྱ་ཅམ་  
 ཡང་མ་ལྷག་པ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས་འཇིག་རྟེན་ཚེ་སྟོག་ངོ་བོ་དངོས་པོ་...  
 བཤང་འདྲ་ཡིན་ལུགས་གོ་རྟོགས་ལྷག་པར་བྱུབ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 པ་བཤང་མང་མཛད། དེར་བརྟན་ཡོ་རོབ་ལ་བཞུགས་ཚེའི་རིང་སྒྲོམ་ལ་ལྷག་པར་...  
 སྤོང་བཅོམ་གནང་བ་དང་སྤར་བཞིན་མུ་མཐུད་ནས་སློམ་མ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་མོ། བསང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོམ་པ།  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲོམ་པ། འབྲིན་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ། ལྷ་སྤང་སྒྲོམ་པ་སོགས་དང་...  
 ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་གསུང་རབ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཀྱི་དཔེ་ཆ་  
 འདྲ་མིན་གཟིགས། ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་དང་ཅི་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་...  
 གིས་གེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་གང་བྱུབ་གནང་། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་...  
 ཚེར་ཉ་ཅང་བྱུགས་རེ་དམན་པ་ཞིག་ནི་བྱུགས་སེམས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་རྒྱབ་  
 རྒྱུང་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པའི་ཉམས་སྤོང་ཐོབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་རང་ཉིད་འདྲི་དོན་དུ། བསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣམ་བཤད་དོན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱི་མཁན་གྱི་མི་ཚང་མས་འོད་ཟེར་མཐོང་བྱུབ་པ་དང་ནང་  
 ཁོངས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོས་བྱུབ་པ་མ་ཟད་འཇམ་སྤྱིང་ལས་བཀྲལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་  
 ཀྱི་ཉམས་ཚོར་བྱུབ་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཅེ་...  
 གཅིག་གིས་སྒྲོམ་རྒྱག་གང་ལེགས་བྱས་ནའང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བའོ་ཉམས་ཚོར་མེད་པ་  
 བཤང་ཡིན་ནམ་སྟེ།

རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་ལུགས་གཞན་ཡོངས་ལ་དུས་ཀུན་དུ་ཐུགས་བག་ཡངས་པོ་དང་།  
 ལྷན་པའི་དོན་འདྲིན་པའི་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཁོ་ན་མིན་  
 པར་བདེན་དོན་ངོས་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་བཅངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་  
 དོན་དངོས་དང་བསྐྱེད་ནས་སློ་ནས་ཚོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྷ་ཚོགས་གདོང་ཟབ་མའི་  
 མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་གནང་། དེར་བརྟེན། རྗེས་སུ་ས་གནས་གང་སར་ཚོས་  
 སྤེལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་ཡི་ཤུ་དང་། ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ལུང་དངས་པ་དང་།  
 དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དངས་ནས་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
 བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ལུགས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་མའི་ཆེད་དུ་བཞེས་  
 པའི་འཛིན་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ་འཇར་མན་ལ་བཞུགས་པའི་རིང་། ལས་སྐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཀྱིན་  
 གྱིས་ཚན་རིག་དང་སྤྲོད་རིག་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་དང་གཉིན་སྤྲིག་བྱུང་། །  
 གཉིན་སྤྲིག་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་འབྱོར་བ་དང་ལྷན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་  
 ཞབས་ནི་ཏ་ཅང་སློ་བྱ་ཆེ་ཞིང་གནས་ལུགས་གསལ་ཤིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 རིན་པོ་ཆེས་ཁྱིམ་དུ་དངུལ་ཁྱིམ་མི་ཡོང་བར་གཤེག་གཤེག་མི་བཏོང་བ་མ་ཚད་དེ་ལས་  
 སྤྲིག་སྤྲོ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་དངུལ་ཁང་ཕྱག་དེབ་ནང་དངུལ་མེད་པ་མཐོང་དུས་སྐོག་དུ་  
 ཁོ་པའི་དངུལ་བརུག་པ་དང་ཐ་ན་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་དགོས་པའམ་གང་  
 དགའ་བ་གསུངས་མ་ཐག་ཁོ་པས་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད། གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེས་གང་  
 གསེང་དུ་ཐེབས་བསམ་པ་གསུངས་སྐབས་ཁོ་པ་སྤེལ་བ་གང་འདྲ་ཆེ་ནའང་དགོངས་  
 པ་ཞུས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་གྱུར་གསེང་དུ་འགྲོ་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་མཉམ་དུ་དཀར་ཟས་ཟ་བ་མ་ཚད་ད་རླང་ཁོ་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལ་དཀར་ཟས་ཟ་  
 དགོས་པའི་སྐུལ་བྱེད། ཏྲག་པར་ཕྱོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་ནི་  
 སྤོང་རྗེ་བྱམས་སེམས་ལྷན་པ་དང་ཁྱིམ་ལ་ལྷ་རྟོག་ཏ་ཅང་བཟང་ཞིང་དཀར་ཚལ་གྱི་བྱོ་  
 བ་དང་བརུད་ཅན་གང་འདྲ་ལིགས་པོ་སྤྲིག་ཤིས་ཞེས་བཞེད། ཁོ་པས་ཀྱང་དཔེ་



བལྟས་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིད། རྒྱན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བྱིམ་ལས་འགན་མཉམ་  
 ལེན་བྱས། ཁོ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་མིན་རུང་རིན་པོ་ཆེའི་དད་པ་ལ་ཉ་ཅང་བརྩེ་  
 འཇོག་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་ཐག་རིང་པོ་ཕེབས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་མཇུག་དགོས་  
 པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྐྱབ་དགོས་ཚེ་ཁོ་པས་སྐྱམ་འཁོར་བཏང་ནས་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐྱེལ་འགྲོ་བ་མ་ཐུབ་པ་ཕྱུང་ནའང་དདུལ་སྤུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལས་ཀ་དེ་དག་  
 སྐྱབ་པའི་རོགས་སྐྱོར་ཞུས། དེ་མ་ཚད་པར་ཉག་པར་དེ་ལྟར་སྤོས་དང་མེ་རྟོག །  
 བྱིང་རྟོག་བཅས་ཡིག་ཤོས་ཉོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བབས་སེའོ་།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དགའ་བའི་ཐབས་བྱས། རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་སྐྱབ་དང་དགོངས་ཚུལ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་བརྩི་བཀུར་དང་བྱབ་སྐྱོར་ཞུའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཚོག

རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བུམས་སེམས་ལྡན་པའི་སྐྱ་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ཁོང་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་སྤེལས་སྐབས་ཉག་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེན་ཁང་ནང་།  
 ཉན་པ་ཉན་ཀྱིས་ཤིན་དུ་མནར་བའི་སྐྱོར་དང་། དུས་རེར་འཆི་གསོན་བར་གྱི་ནད་  
 པ་ཚབས་ཆེན་ཚོར་སྤྱིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱག་བཟུལ་མེད་པར་  
 བདེ་སྐྱབ་དུ་ཆེ་སྤོག་འཇུག་ཇོགས་སུ་མི་འཇུག་པས་སྐྱ་པ་ཚོས་ཅི་བྱ་བུལ་བའི་།  
 དཀའ་ངལ་སོགས་བཀའ་མོལ་བྱེད། སྐབས་ནམ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བུ་ཐབས་བུལ་ཅིང་ཡིད་  
 སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་རེས་བྱེད་དུས་ཁོང་གཉིས་ཀའི་ནམ་གུར་གཉིན་པོར་གུར་  
 ཅིང་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། སྐྱ་ལྷོ་ཐོབ་དུ་དགའ་བའི་སྐྱ་སྐྱམ་  
 ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་  
 ལས་ལྷག་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་སོ་སོར་ཁ་བུལ་མ་གནང་རང་གནང་བྱས་པ་  
 ཡིད།

དུས་ལྷན་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་ནས། རིན་པོ་ཆེས་ནམ་ཡིན་ཡང་དགོངས་རྒྱུར་  
 སྐྱིས་བུ་ཕལ་པ་ཞིག་གི་རུས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ན་མི་འདང་ངོ། ཉོན་རེར་ཚུ་ཚོད་བཞི་  
 བཅུ་ཞི་བརྒྱད་ཡོད་ནའང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཉུང་ཤོས་ཤིག་ལ་ཕན་ཐོག་ཐུབ་པ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྐྱམ། ཉོན་གཅིག་སྐྱོ་བུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུབ་

པས་ །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལྷུ་ར་པ་ན་མཐུ་རྣམ་ཆེན་པོར་ལྷུ་ར་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པར་རང་གར་ངོ་འཕྲོད་དོ། དེ་...  
 རྣམ་ཤིང་པོ་ཆེས་རབ་དྲུ་བྱུང་བར་དམ་བཅས། རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 རང་གི་ལྷན་དང་དུས་ཡོད་དོ་ཅོག་ །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག། (ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་...  
 ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུམ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་དུག་པོ)  
 མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས་ཕྱོལ་བར་ཕན་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་རེ་གནང་། རབ་དྲུ་མ་བྱུང་གོང་ཤིང་པོ་ཆེས་...  
 ཡུན་ཤིང་པོར་ཐེངས་མང་པོར་རང་གི་སྐྱུ་ལྷ་དང་གྲོས་ལྷིང་གནང་། མཐའ་མ་ཁོ་...  
 པས་མོས་མཐུན་གྱི་གནང་བ་སྐྱེལ། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བཟའ་ལྷ་ཁ་བྱལ་བའི་ཐག་  
 གཅོད་པ་དེས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་སློ་ཕམ་སེམས་སྐྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་...  
 བཤད་ག་ལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤིང་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ལྷ་གནང་བ་འདི་ནི་སེམས་སྐྱུག་  
 ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཐག་ཚོད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤིང་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་མོ་ཡོད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཤིང་པོ་ཆེ་སྐྱུག་པར་སེམས་སྐྱུག་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་  
 བྱུང་ཐོག་མར་སྐྱབ་སྐྱབས་ཁོ་པ་ཚོ་བདེ་སྐྱབ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཐོགས་མེད་ཡོང་བ་...  
 ལས་རང་ཉིད་བཞིན་སེམས་སྐྱུག་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱུག་མནར་མ་ཡོང་བར་...  
 ལྷིང་ཐག་པས་སློན་ལམ་བཏབ། ཡིན་ནའང་རྣམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཐག་ཚོད་ཟིན་རྗེས་རང་གི་ཡོད་ཚད་སྤང་དགོས།

ཤིང་པོ་ཆེས་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་ཐག་བཅད་ཟིན་རྗེས་ །དགེ་སྐྱབ། ཆེ་གཅིག་ལ་ཐར་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅའ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་ཤིང་པོ་...  
 ཆེས་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་མདོ་ནང་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ལྷུ་ཐུབ་པས། ལྷན་རས་...  
 གཟིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ །འདི་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལྷུ་ར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་  
 ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་...  
 ཐབས་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིམ་པས་ས་ཡི་རིམ་པ་མཐོ་ཤོད་ཐོབ་ཐུབ་པར་ནན་  
 ཏན་གསུངས་ཡོད་པ་གཟིགས། འོན་ཀྱང་ཤིང་པོ་ཆེས་ངོ་ཤེས་པའི་དགེ་གན་ནང་

ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་དངོས་སུ་གཤམ་ཉོགས་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། །  
 རང་ཉིད་འཇམ་གྱིང་ཡུལ་གྱི་གང་སར་གཤམ་པའི་དགོ་ཆུན་བཅའ་མཇལ་བྱེད་ཚུང་རུང་  
 རང་གིས་སེམས་པ་ནང་གི་རེ་འདོད་སྐྱོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་...  
 ཐབས་སུ་ལས་ཀྱིས་སློབ་ཏུ་དགོ་ཆུན་ཅིག་དང་འཕྲད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མདོ་སྡེ་མན་  
 ཚེན་གྱི་གསུང་འབུམ་ནང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐྱབས་ཐབས་དོ་མ་དེ་སློབ་ཁྲིད་མཇུག་  
 རང་ཉིད་ལ་སེམས་དོ་སྤྱད་དེ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་མ་ཐག་གསུང་འབུམ་ནང་སློབ་སློབ་ཚེན་པོ་བྱེ་  
 བའི་ཉམས་ལེན་ཅིས་པ་དེ་བདེན་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དོ། སྐྱབ་བྱེད་འདི་རིགས་ཡོད་  
 པས་ཚོས་ལྷགས་འདྲ་མེན་གྱི་གསུང་འབུམ་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་...  
 ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་འབྲུང་གཞི་ཡིན་པར་ངེས་གཏན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་...  
 རིན་པོ་ཆེས་བཟོད་པ་དང་གཟུབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྡོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་...  
 བྱེད་པ་མ་ཆད། སྐྱབ་བྱེད་དོ་བོ་གཙོ་བོར་སྒྲིན་ཏེ་མུ་མཐུད་ནས་དཔུད་པ་མཇུག་། །  
 མཐུང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཚོར་སྒྲ་མིན་ཐོབ་པའི་མཐར་གཞི་ནས་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་...  
 ཐབས་ལམ་ཆད་མཐོ་ཤོས་རང་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས།

ཚིང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཏུ་ལྷོ་བ་དུག་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 བྱས་ཤིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེར་། སྐྱབ་པ་ཐོན་པའི། ཚད་དུ་སློབས་ཟིན་པ་བཞེད་  
 དེ་རིན་པོ་ཆེར་བྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་དུ་གསུངས། ཡིན་ནའང་  
 ད་རུང་མི་ཐོད་པར་གཅིག་པུར་རེ་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡར་དབེན་གནས་སུ་མཚམས་གང་...  
 མཚམས་བཞུགས། ཤིང་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཐེ་ལྷན་དུ་ཐེབས་འབྱོར་  
 གནང་སྡེ་སྡེ་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞོད། (རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་གར་དུ་བསྒྲིན་གནས་ཡན་ལག་...  
 བཅུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིན་གནས་སྒོམ་པ་ཞུས་ཟིན་ཏེ) ཐེ་ལྷན་དུ་གནས་  
 པའི་དུས་རིང་ས་ཆ་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་དད་པ་ལྷད་མེད་པའི་ལམ་སྤེལ་ཡོད་པ་...  
 དང་སྐྱོང་ཐག་པས་ཚོས་སེམས་བཅའ་ས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་འགྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་  
 པོ་བྱུང་།

རིན་པོ་ཆེ་གི་ལྷན་དུ་བཞུགས་སུ་སྤར་བཞིན་ལུ་མཐུན་ནས་སྒྲིམ་ལ་བཙོན་འབྲུག་...  
 ལྷོད་མེད་གནང་ཞིང་རྒྱན་དུ་གཅིག་པུ་དབེན་པར་གནས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ཞིག་གི་རྒྱབ་དུ་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་སྒྲིམ་བཞུགས་ཡོད།  
 (ཁང་རྒྱང་འདི་ནི་དགོན་རྒྱང་དེའི་རུས་ཐལ་འཛོགས་སུ་ཡིན།) ཉིན་ཅིག་ལྷོད་འཇུག་...  
 གྱིས་མཚན་མོ་ཞིག་དུ་མི་འབྲུག་གཅིག་ཆར་ལྷོད་ཆེན་པོ་ལ་མི་འཛོམས་པར་གྲོ་བྱར་དུ་རིན་  
 པ་ཆེའི་སྒོ་ལ་སྤྱང་སྒྲི། མི་དེ་དག་སྤོན་མ་དགོན་རྒྱང་དེ་མི་གཉིས་པ་མ་ཚད་ཆིང་རྒྱའི་...  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཀྱང་དེ་བས་ཐོས་མ་ལྟོང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་ཚོ་ལ་འདིར་...  
 འོང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས་ཁོ་ཚོས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གུས་སེམས་ངང་ནས་...  
 །སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ང་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཏབ་པའི་སྤོན་ལམ་ལ་ལན་...  
 མཇེད་དེ་འདི་ན་འོང་དགོས་རྒྱའི་ལམ་སྤོན་དེ་རིན་པོ་ཆེར་ཚོས་གྱི་ཐབས་ལམ་དངོས་  
 སྤོན་པའི་ཞུ་བ་བཞུགས། ཞེས་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ །ང་རང་ལ་ཚོས་...  
 སྤོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཞེས་ལན་གནང་གྱང་མི་དེ་དག་གིས་སྤར་བཞིན་ཡིད་ནམ་དག་...  
 གིས་རེ་འདོད་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེས་ཁས་མ་ལེན་རང་ལེན་བྱུང་སྤྱེ་ཁོ་  
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་སྤྱིང་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྗེ་དང་བུམས་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཆེད་  
 གཏན་དུ་ག་མེད་གྱི་ཟས་ཟ་རྒྱ་དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་པའི་ཐུགས་འདུན་གསུངས་...  
 གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ལྷ་བཀའ་ཤེས་མཚམས་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཚོས་གྱི་...  
 དབང་སྤྱར་སྤུལ་གནང་མཇེད།

རྒྱུས་བྱ་དེ་དག་གི་ལས་དབང་དང་ངག་རྒྱུད་སྤྱིར་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷོ་བ་མ་ཇི་མང་དུ་སོང་བ་དང་དེའི་ཐོག་དུ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དབང་གནང་འཕྲུལ་...  
 རང་ཉིད་སྤོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲུར་ལྷོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་མ་...  
 ཚད་མན་རུས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཚོར་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་གལ་...  
 ཆེན་ཤོས་ཞིག་ནི་ཁོང་ཚོས་དེ་འཕྲུལ་ཚོས་འབུམ་ནང་གསུང་པའི་འཛོགས་རྟེན་ལས་...  
 བཞུལ་བའི་ཉམས་ཚོར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་སྤར་བཞུན་ནས་སྒྲིམ་རྒྱབ་པ་ན་ཉམས་...  
 ཚོར་དེ་ལས་ཆེར་གོང་མཐོར་སོང་བར་བརྟེན་འདི་ནི་དངོས་གནས་ཚོས་གྱི་ཐབས་ལམ་

ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུང་དེར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་ཐེ་ཐུན་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱུར་སློབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཉ་ཅང་མི་བབས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་རྗེ་གནང་སྟེ་ཐེ་ཐུན་དུ་.....  
 བཞུགས་ནས་ཚོས་སྤེལ་འགྲོ་དོན་མཇུག་པའི་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ་བས། རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་  
 ཚོས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རེ་འདོད་ཞུ་བར་གཞུགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དུས་ཡུན་གང་.....  
 མཚམས་ཀྱི་བར་བཞུགས་གནང་རྒྱ་ཞུ་བཞེས་གནང་། རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་རས་.....  
 གཞུགས་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཚོས་སྤོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བུ་  
 དམ་ཞིང་སྤྱིར་རྗེའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་ཐོག་གཞུགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་.....  
 ལུགས་ལ་སློབ་བྲིད་གནང་།

རིན་པོ་ཆེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ཡོང་ས་སུ་དམིགས་ནས་ཚོས་.....  
 སྤོན་ཅིང་རེད། རང་ཉིད་འཚོང་བའི་རྒྱ་ལས་སྤོལ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གང་དུ་  
 ཕེབས་ཀྱང་གནས་ས་ཡིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཚོས་གསུང་རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་ལུས་ཇི་ཅམ་ཐོགས་ཐུབ་པར་ཡོང་ས་སུ་རག་ལས་པས། གལ་ཏེ་དགོས་.....  
 མཁོ་བུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་བཞུགས་གནང་མཇུག་དོ།

ང་བདག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་.....  
 དཔོན་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་མི་མཇུག་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཚིང་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གནས་འདིར་འཚོ་.....  
 ཞིང་བཞུགས་ནས་ཚོས་གསུང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་.....  
 དང་ལྡན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤོན་ལམ་ཞུ།

ཡུལ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་.....  
 དངོས་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཚོ་འི་ནང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐོབ་མཁན་...  
 མང་པོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་བཤད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 ཤེས་མཁན་མང་པོ་མེད་པ་གཏན་འཁེལ་ཐུབ། འཇམ་སྐྱེང་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབོར་དང་སྤུང་  
 ར། རང་གི་ལྷ་ཡུལ་ཐོབ་མཁན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་མཁན་ཏུ་ཅང་ཉུང་  
 ཉུང་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རྣམས་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་  
 པའི་དངོས་པོར་འགྲེལ་བཤད་གྱི་དཔེ་དེབ་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་སྲིད། གང་  
 ཡིན་ཞེས་ན། ཨ་མེ་རེ་ཀའི་མིས་པར་རྒྱབ་པའི་སློབ་བརྟན་རྣམས་རྟོག་བཟོ་བྱེད་པ་ག  
 རྒྱག་མིན་པ་དང་། ད་དུང་རེ་ཕྱི་གྱི་མིས་པར་རྒྱབ་པའི་སློབ་བརྟན་ཀྱང་ཁང་ས་མེད་རང་  
 བཟོ་ག་རྒྱག་མ་རེད། མི་དེ་ཚོས་ཡང་ན་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་ནས་སྤར་འོང་བའི་  
 མིས་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་  
 མཛེས་ལྗོངས་མཐོང་བྱེད་ཡོད་སྲིད།

ལྷ་ཡུལ་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་འཛིན་ཏེན་འདིར་ལས་ཀ་ཡོད་པ་.....  
 དང་བརྟན་པའི་ཁང་པ་དང་བཅེ་བའི་གཉེན་ཉེ་སོགས་ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེར་བསམ་  
 སློབ་དོང་དགོས་ཞེ་ན། ང་ཚོར་མཁོ་བ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་གིས་ལྷ་ཡུལ་...  
 འཚོལ་དགོས། ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེར་བཤད་སྐབས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཤིན་དུ་གར་བོ་ཡོད་...  
 ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་རིམ་པ་མཐོ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། གནའ་  
 རབས་གྱི་མིས་བཤད་པའི་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེར་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་ལ་གཞིགས་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱབ་ན་  
 དེ་ནི་རིམ་པ་མཐོ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་སློབ་ཤིང་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ཐོབ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་...  
 ཤེས་ཤེས་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་རིག་པ་འདི་རིགས་ཐོབ་ཐུབ་གྱི་རེད།

གོ་སློབ་ལ་ཉེ་ཆར་ཨ་མེ་རེ་ཀར་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དཔེ་.....  
 གསར་ཅན་ཞིག་སྐྱེན་ཡོད་སྐད་ཐོས་བྱུང་། ཁྱོད་ཚོས་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་རིགས་ཅེད་མོ་ཅེ་  
 རྒྱུང་ངམ། ད་ལྟ་འབོར་ཆེན་ཚོང་བཞིན་པའི་སྐང་རེད། རིན་གོང་ནི་རང་ལ་དགོས་...  
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་མིན་ལ་བལྟས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་སྟེ། དུལ་ཨ་...

སྒྲོལ་བཞི་བརྒྱ་ནས་བདུན་བརྒྱ་བར་རེད། ཁོང་ཚོས་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་སྒྲོལ་བྱེད་མི་.....  
 འདོད་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་མི་ལོ་ལོ་ཅན་ལ་...  
 ཆེད་མངགས་ཀྱི་བཟོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་ངས་ངོ་སྤྱོད་མདོར་.....  
 བརྒྱས་ཤིག་ཞུས་ཚོག

འཕྲུལ་འཁོར་དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ལྡོད་ཤིག་གིས་བཏང་ནས་རིག་...  
 པའི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཐུབ་པས་མི་ཚོས་བཤད་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་.....  
 བདེ་ཞིང་སྤྱིང་ལ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏོང་ཐུབ་ཟེལ། ཁོང་...  
 ཚོས་འཕྲུལ་འཁོར་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདེམས་བཟོས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེད་སྡོད་.....  
 པས་ན་འགོ་བཟུང་བྱེད་འཕྲུལ་ཆས་སྒྲིན་དགོས། དེ་ནས་སློབ་ལྟ་བུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཚ་  
 རིང་རྩར་བསྐྱེད་སྤོང་ནས་འོད་འཁྲུག་པ་མཐོང་བ་བཟོས་པས་མིག་ལ་འགབ་ཆས་ཀྱང་...  
 བཀའ་དགོས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་འདོད་པའི་མིས་ན་འགོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་  
 ཆས་གཅིག་དང་མིག་ལ་འགབ་ཆས་གཅིག་ཕྱང་ན་འགྲེག་པ་དང་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་སྒྲོལ་བཞི་...  
 བརྒྱ་མ་གཏོགས་མིན་པས་ཉ་ཅང་གི་གོང་ཁེ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་...  
 ཞུགས་ཐབས་དེ་བས་ཀྱང་གོང་ཁེ་བ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོར་མི་དགོས་...  
 ཤིང་སློབ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་དགོས། ཐ་ན་འཕྲུལ་ཆས་སྒྲིན་གོར་ནས་ལམ་སང་བཅོས་...  
 དགོས་པའི་སེམས་ཁྲུལ་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས།

མིས་བཟོས་པའི་འོད་དང་རྩལ་དབྱེད་སྡོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྡོད་པོར་གཏོང་...  
 ཐུབ་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་  
 པ་དང་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚོ་བཅོང་མཁན་གྱི་ཚོང་ཀྱང་བྱིན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཕྱང་ཡོད། ང་ཡིས་  
 འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཚུངས། མིས་བཅོས་མའི་འོད་དང་རྩལ་དབྱེད་སྡོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་དེ་  
 ལྟ་བུ་སེམས་ལྡོད་པོར་བཏང་ཐུབ་པ་དང་སློབ་ཤིག་གོང་ཐོར་བཏོང་ཐུབ་ན་ངོ་རྟོག་གི་དངོས་...  
 པོས་ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་ཐོག་ཅི་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྤྱི་རྣམ་ཏོགས་ནང་འཆར་.....  
 ཐུབ་བཅ། ངོ་རྟོག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ནི་འཛིན་དེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། །  
 གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་ན། ལྷ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ལྷའི་

སྐྱོད་ཕྱང་ས་ཐོས་ཐུབ། སྐྱོད་ཕྱང་ས་དང་འོད་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཛིག་་་  
རྟེན་འདིའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བརྟུན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་རིམ་དེ་བས་ཀྱང་་་  
མཐོན་པོར་སླེབས་ཐུབ།

།འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འདས་པའི་ཐབས་ལམ།

དངོས་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟར། མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་སའི་གོ་ལའི་འཐེན་་་  
ཤུགས་ལས་གྲོལ་དུས། རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། །  
མགྲོགས་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོའི་ངང་འཕུར་བའི་སྐབས་འོད་འཕྱུག་འཕྱུག་ཕྱིད་ཀྱི་རེད།  
དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཡང་མགྲོགས་སྐྱུར་ངང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཞུགས་དུས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བ་དང་སྐྱེའགའ་གོ་ཐུབ། སྐྱེ་དེ་ཚོ་ནི་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྣམས་ཤིན་པས་དེས་ང་ཚོ་་་  
ཆེས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་སླེབ་ཐུབ། དེར་རྩེད་ཚོར་བྱས་པའི་སྐྱེལ་ལྡན་མིང་ལ་སྦྱོན་་་  
ཡང་མི་ཤོར་བ་དང་མི་བདེ་བའི་སྤང་ཚོར་དོག་ཙམ་ཡང་མིད། འགྲོ་སྤང་ནི་དེ་བས་་་  
ཀྱང་བཏང་མི་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོ་ལས་ཞི་དག་གི་ཡིག་  
ག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སློབ་ལུགས་ལ་འཁོར་དུ་རུང་བ་དང་སློབ་ལུགས་ལས་འདས་པའི་བྱ་  
བ་ལས་ཡིག་ག་ཡོད། ང་ཚོར་ངེས་གཏན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་བཤད་་་  
མཁམ་མིང་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་རྩེད་བ་ན་དེ་གིས་སློབ་པོ་རེད།  
འོན་ཀྱང་མཐའ་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། དངོས་གནས་སློབ་ཚུལ་སེམས་་་  
གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་ཕྱིད་དགོས། མི་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཚབ་ཕྱིད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་  
མི་རུང་བ་ནི་དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཚབ་ཕྱིད་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དུ་ལས་  
ཀ་བྱས་ནས་དེའི་སློབ་ཐོགས་རང་གིས་ལེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་མིས་རང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་  
ཁ་ལག་བཟུང་ནས་རང་གི་གྲོད་ཁོག་རྒྱགས་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཐབས་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རྩེད་ཚོར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་དོགས་པ་ཡོད་པའི་  
མིས་བཤད་པའི་སྤང་ཆ་ཉན་ཐུབ་པ་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་རྩེད་ཚོར་ཉ་ཅང་མི་ཐོབ། །  
དགོན་མཚོག་མཇུག་རྩེད་བའི་མི་ཞིག་གི་རྣམ་མཐུལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཕྱིར་ས་རི་རྒྱང་



ངམ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པ་དང་དཀའ་ལས་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་...  
འོད་སྣན་གྱི་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་སྣ་སྣན་གྱི་ཐོས་ཐུབ་ན་ཡང་ཉམས་ཚོར་འདི་རིགས་ཡུན་...  
རིང་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་སོ་སོ་...  
རང་གིས་རྩེ་རྩེ་ཚོར་བྱེད་དགོས།

རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པའི་འཛིན་རྒྱུ་

ང་ཚོའི་འཛིན་རྒྱུ་འདིའི་ཕ་རོལ་ན་ད་དུང་འཛིན་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཟེད།  
དཔེར་ན་ང་ཚོའི་འཛིན་རྒྱུ་འདི་ལས་མཐོ་བའི་འཛིན་རྒྱུ་ཉི་ལུག་སྒྲིང་པས་ཡ་སྤུ་ར་སྤུ་  
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ། ཡ་སྤུ་རའི་འཛིན་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཡུལ་...  
ཁམས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། ཡུལ་ཁམས་རེ་རེ་ནི་འཛིན་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡིན། དེ་ང་ཚོའི་  
གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་མཚོན་ཐུབ། དཔེར་ན་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་སློབ་...  
རྩེ་རྩེ་ཚོར་བྱེད་པར་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་དུ་ལོ་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ང་...  
ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་གིས་རྟོགས་ཅི་མང་ཕྱིན་པར་མཚོན་རྟེ་མཐར་རིམ་བཞིན་  
སློབ་རྩེ་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད། ཡ་སྤུ་རའི་འཛིན་རྒྱུ་དུ་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པོ་  
ཡོད་པས། ང་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པའི་འདྲེས་སྤྱོད་པ་དང་...  
ཡང་གཅིག་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པའི་ལས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་མི་གཞན་  
མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡོང་། དེར་ང་ཚོར་ཉུང་...  
གོས་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་ཡོད། དུས་ཚོད་དང་རྩེ་རྩེ་ཚོར་ཐོབ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཚོར་  
ལས་འཕགས་པའི་ཁམས་མཐོང་བ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ལས་འཕགས་པའི་སྣ་ཡང་གོ་ཐུབ།  
ང་ཚོ་ཐག་རིང་རྩེ་རྩེ་ཚོར་གོ་བྱེད་པར་ལ་སྤོས་དགོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ལྷོ་རྩེ་ན་བ་...  
དང་ལྷོ་རྩེ་མིག་ཅེས་ཟེམ། ང་ཚོས་ཁོས་ཅི་བསམ་བཞིན་པ་སོགས་མཚམས་རེ་མི་...  
གཞན་གྱི་བསམ་པ་གིས་ཐུབ། དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་ཁམས་དང་པོར་སློབ་སྦྱོང་དུས་  
ང་ཚོར་ལྷན་པ་འདི་ཚོ་ཐོབ་ཐུབ་གྱི་ཟེད།

ངས་ད་གྱིན་བཤད་པ་ལྟ་བུ། ཁམས་དང་པོ་ནང་ལ་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱད་ཀྱིས་འགྲེལ་...  
བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་ཁམས་མང་པོ་ཡོད་ཟེད། དཔེར་ན་དབང་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་

དང་པོར་སློབ་སྦྱོར་དུས་ང་ཚོར་རྒྱས་པ་མང་པོ་ལྡན་ཐུབ། ཐོན་ལུས་མེད་པའི་རྩོམ་གྲིས་  
 ལྷུང་རྒྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་མ་གྲིས་པའི་བྱ་བ་ཡང་གིས་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཕེལ་ཐུབ།  
 རྒྱས་པ་མང་པོ་རང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱི་སྡེ། མཚམས་རེ་ནོར་དང་། དུས་འགར་རང་གི་  
 ལས་ཀའི་ཡང་ན་རྒྱས་པ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གིས་རབ་དང་ཡང་ན་གིས་སློབ་སྦྱོར་  
 གཞན་ལྟ་བུའོ། དེ་རྒྱས་བརྒྱུད་སྙན་ངག་འབྲི་གིས་པ་དང་རིས་མོའབྲི་གིས་དང་། །  
 ལྷུང་བྱེད་མ་གྲིས་པའི་ལས་ཀ་ཡང་བྱེད་གིས་པར་གྱུར་པས། རང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ཆེན་  
 པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་སེམས་ལྟུལ་ལས་འདས། རྒྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་  
 པའི་སྙན་ངག་དང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཐུབ་པ། དཔེར་ན་ང་ཚོ་སྙན་མ་རྩོམ་འབྲི་བ་རྒྱན་གྱི་  
 ལས་ཀ་མིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུག་གུ་བཅུག་པ་དང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ས་དང་  
 པོའི་ནང་ང་ཚོར་དངོས་པོའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་ཐུབ། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་དག་ཚང་  
 མ་ལྟ་ཡིས་གནང་བ་མིན་གྱི། རང་གི་ནང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་རྒྱས་ཡོད་པས། ང་  
 ཚོས་དེ་གཉིད་ལས་སྤོང་སྡེ་སོན་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུས་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པར་ཆགས། །  
 འདི་ནི་ཁམས་སམ་སའམ་རིམ་པ་དང་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཡིན། གང་ལྟར་ན་ཡང་དེ་  
 ལས་མཐོ་བའི་རིམ་པར་སློབ་སྦྱོར་ན་དེ་ལས་མང་བའི་ཐོབ་པ་ཐོབ་ལོ། དུས་ཚོད་ཉུང་  
 བའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་མི་ཐུབ་ལ་དེ་ཡི་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག ལུས་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ཉན་པ་ཁོ་ན་ནི་རང་གིས་མ་ལྟོད་པའི་དང་ར་ཟས་ལ་  
 གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཉན་པ་བཞིན་ནོ། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟོག་  
 ཅམ་བུས་པ་ཅམ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་དངོས་སུ་རྗོད་ཚོར་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་དེ་  
 ཡང་གནས་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་རྗོད་འདོད་ཡོད་  
 ན་ཏོག་ཅམ་སྐྱེས་ནས་ང་ཚོས་བཞིས་ལག་ངོ་མ་འབུལ་ཚོག

ས་དང་པོ་ལས་གལ་ནས་ས་གཉིས་པར་སློབ་སྦྱོར་པ་ན་དེར་ང་ཚོ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚེད་དུ་ཁམས་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ས་གཉིས་པར་སློབ་སྦྱོར་དུས་རྗེ་འབྲུལ་  
 གཏོགས་པ་བཅས་ང་ཚོར་ཕལ་ཆེར་ས་དང་པོ་ལས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་  
 གཉིས་པའི་ནང་གི་རྒྱས་པ་ཆེ་གོས་ནི་རྩོད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡིན། །

ཕལ་ཆེར་ས་གནིས་པ་ཐོབ་པའི་མི་དང་ཚུད་པ་རྒྱབ་ཐུབ་མཁན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
མི་དེའི་ངག་གི་ཚུལ་དང་སློབ་ཤིང་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན།

།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་བའི་རིམ་པ་མིན།

མི་ཕལ་པ་མང་ཆེ་བའི་སློབ་ཤིང་ཀྱི་དམན་པས་མི་དེ་དག་གི་ཁ་གཏད་བྱེད་མི་ཐུབ།  
། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་དེའི་སློབ་ཤིང་ཀྱི་ཆད་མཐོན་པོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན།  
། ལུས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤྲང་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གཞི་  
ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཀྱང་རིམ་གྱི་བརྟེན། རྒྱ་གར་དུ་  
མི་ཚོས་རིམ་པ་དེར་རྒྱ་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་སློབ་ཤིང་གི་ཆད་དམ་རིམ་པ་ཡིན།  
གང་ལྟར་རྒྱ་ཆུབ་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་  
ཆོག་འདི་རྒྱ་ཆུབ་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུ་ཞིག་ཡིན།  
ད་དུང་རྗོད་པ་མེད། ང་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་  
ལས་མཐོ་བའི་ས་འམ་གནས་ཆད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་མང་ཆེ་བས་གནས་ལུགས་  
རྟོགས་པའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད། གལ་སྲིད་དེ་ས་གནིས་པ་ལས་ཀྱི་མེད་ཆོ། །  
ཕལ་ཆེར་ང་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རེད། རང་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུར་ངོས་འཛིན་པ་དང་སློབ་མ་  
རྣམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་འབོད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་  
དངོས་ཐོག་མི་སུ་ཡིན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་བ་དང་ཚུད་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པ་དེ་ནི་ས་གནིས་པར་སློབ་སྦྱོར་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཐུག་མ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་མི་སུ་ཡིན་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དས་གསུམ་མཐོང་ཐུབ་ན་ཡང་ང་  
རྒྱལ་བྱེད་མི་རུང་། རྒྱ་བ་སྤྲོད་པས་བཤད་སློབ་ལྟར་ །ཨ་ཀ་ཤ་ཡི་ཟེན་གྱིས། །  
(Akashic Record) ཞེས་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་འམ་ཡང་ན་དྲིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་  
མཁན་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོའི་མཉམ་  
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་བཞུགས་རེད། དེའི་ནང་སྤྲོད་ཡིག་མི་  
འདྲ་བའི་དཔེ་ཆ་སྤྲོད་ཆོག་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་རབ་གྱི་སྤྲོད་ཡིག་དང་ཨུ་རུ་སུའི་སྤྲོད་  
ཡིག་གྱི་སྤྲོད་ཡིག་དེ་ལྟར་འཛིན་ཡིག་པ་རན་སེའི་སྤྲོད་ཡིག་འཇར་མན་གྱི་སྤྲོད་ཡིག་ལ་

སྐྱེས་པ་གང་དགོས་ཅི་དགོས་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་ཤེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱུང་  
བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟར་ས་གཉིས་པར་སློབས་པའི་མིས་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་...  
ཕྱུང་བ་བལྟས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བལྟས་པ་ལྟར་གསལ་པོ་ཡོད།

ས་གཉིས་པར་ད་དུང་རྣམས་པ་གཞན་དག་ཞི་བྱས་མང་པོ་ཐོབ་ཐུབ། གང་འདྲ་ཡིན་ན་  
ཡང་། ས་གཉིས་པར་སློབས་ཐུབ་པ་ནི་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སངས་རྒྱས་  
དངོས་ཞེས་ཞུ་ཚོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འབྱེད་ཟེན་པས་ན་བརྗོད་མ་  
ཤེས་པའི་ཕྱ་བ་མང་པོ་ཤེས་ཐུབ། འདོད་པའམ་ཡང་ན་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་ངོ་མཚར་  
ཅན་གྱི་རྩ་འཛུལ་ང་ཚོར་ཕྱུང་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་ཟེན་པས་ན། ལྷན་...  
བཅོས་སམ་ཚུལ་ལེགས་པར་སྒྲིགས་པའི་རྣམས་ཁྱེད་མཚན་མཐོ་བ་དང་འབྲེལ་མཐུན་གང་  
འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་ཤེས་ནས་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་...  
གྱུར་པ། ང་ཚོའི་ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བྱེས་པས་དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་...  
གནས་ཚུལ་རྟོགས་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིག་པ་དང་འདས་པའི་ནོར་བ་དག་...  
བཅོས་པ་འམ་རང་ལ་ཉམས་པ་ཉམས་གསོས་ཤིང་མི་ཚེ་སྤར་ལས་ལེགས་པར་གྱུར།

དཔེར་ན་ང་ཚོས་སྤྲོད་མ་སྤང་མེད་དུ་བྱིམ་མཚེས་དང་ག་ཐོག་ཐུག་ཕྱུང་བས་ད་ལྟ་ང་  
ཚོས་དེ་ཤེས་པས་ཐག་གཅོད་བདེ་བོ་ཡོད། བྱིམ་མཚེས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱོག་དུ་འགལ་ལྷོ་  
བྱེད་པ་དང་། མཚམས་རེ་རྒྱབ་དུང་ཚོར་གནོད་འཚེའི་འཆར་གཞི་བཅུ་མ་པ་སྐྱེས་  
སྤྲོད་གོ་ནོར་ཐོབ་པའམ་ང་ཚོས་ནོར་འཛུལ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིག་ད་ལྟ་ནི་ང་ཚོས་...  
རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་ང་ཚོ་ལས་སྤྱོད་པོར་རྩོད་རྩོག་བསལ་ལ་རྣམ། དངོས་སུ་དེའི་བྱིམ་དུ་  
འགྲོ་ཚོགས་པ་དང་ཁ་པར་རྒྱབ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུར་ང་...  
ཚོའི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་འདྲིན་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས་ དེ་...  
བཞིན་ཕྱང་ཚུབ་བྱེ་རེ་མ་པ་ཐོབ་ན། ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཐུབ་པ་  
དང་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ། ཡང་ན་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་  
རྣམས་ཁྱེད་མཚན་མཐོ་བ་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་...  
རྣམས་པས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་བཟང་དུ་འགྲོ། དེར་བརྟེན་འཚོ་བའི་ཐོག་བར་ཆད་མ་ལྷགས་

པ་དང་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞི་བྱས་ཉེ་དུ་བཏང་ཐུབ། །  
དེར་བརྟེན་ས་གཉིས་པ་བར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ངས་ལ་བ་པ་ཚང་མ་ཚན་རིག་དང་ཚད་མ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་རེད། དེ་ཡང་.....  
རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མ་དཔོག་དཀའ་ད་བ་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་  
སྐར་གྱི་མི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས། ཁོང་ཚོ་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་སའི་གོ་  
ལའི་ཐོག་གི་མི་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་ལས་སྡོན་ཐོན་དོག་ཙམ་དང་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་.....  
ཤེས་མཁན་ཡིན། ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དེའི་རྩ་བའི་  
རིགས་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
པར་རུས། ད་ལྟ་ངས་བྱིད་ཚོར་བཤད་གྱི་ཡིན། འཛིན་ཉེན་ཕྱིའི་ལས་བཟུལ་བའི་.....  
ཚན་རིག་ཀྱང་སློབ་ཐུབ། དེ་གོ་དུས་ཡ་མཚན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། རིམ་པ་གཚོད་མཐོ་  
ན་དེ་ཚོད་ལས་སླ་ཡི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སློབ་འགྲུང་མཐོ་བ་དང་སློབ་གྲུ་ཚེན་མའི་ནང་གི་  
ཨང་རྩ་མོག་གི་གནད་དོན་ལས་ལས་སླ་ཡི་རེད།

ས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཡང་རིམ་པ་མ་འདྲ་བའི་གནས་མང་པོ་ཡོད། ང་ཡིས་ངོ་  
སྤྱོད་མདོར་བསྟུན་ཞིག་ཞུས་པ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གསང་བ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་.....  
བཤད་མི་རུས། གང་ལྟར་བྱོད་རང་ཚོ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ཅུང་བའི་སློགས་ལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་  
མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་གསང་བ་མ་རེད་དེ་  
འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཞི་བྱས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཞིང་ཁམས་རེ་རེར་ཁྲུང་ས་.....  
གདོགས་གྱི་ཁྲིང་ཁམས་ཡོད་པས། གལ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཚང་མའི་ནང་ལ་བཟུང་ཙམ་  
བྱས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། དུས་ཚོད་མང་པོ་དགོས་གྱི་ཡོད་  
པས་ངས་སྐབས་འགར་བྱོད་ཚོ་བྱིད་ནས་མགྲོགས་ལྷུར་ངང་ཞིང་ཁམས་དེ་ཚོའི་ནང་འགྲོ་  
རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྤྱོད་བྱོད་རང་སློགས་ལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་མེད་ན། གནས་  
ཚུལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་སློབ་དགོས་དོན་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་དགོས་ཕྱིར་ན་མགོ་ན་.....  
བཟོ་ཡི་རེད། མི་ཞིག་ནང་ལ་ལོག་པའི་ལམ་ཁོ་ན་སྟོན་དགོས་ན་ཡང་དུས་ཚོད་མང་པོ་  
གདོང་དགོས། མཚམས་མཚམས་ལ་མི་ཚེ་རྩིལ་པོ་རིང་གི་དུས་ཚོད་གདོང་དགོས།

སྒྲོལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་སངས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་འགོ་བཙུགས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནི་སློབ་སྦྱོར་  
 རང་ལྷན་པའི་འགོ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིན་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་མོའི་རང་ལྷན་པ་ཐོག་ཀྱི་  
 སྐུ་ལྷན། ལམ་སངས་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་བར་གྱུར་སྐབས་ འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་པའམ་  
 རིག་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་པ་ཞིག་མིན། ད་དུང་སློབ་སྦྱོར་ལོ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་གཞི་ནས་སློབ་  
 སྦྱོར་ཐོན་སྐབས་ དེར་ལོ་བཞི་འམ་དུག་ཡང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དགོས། གལ་  
 སྲིད་སློབ་སྦྱོར་དེ་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོར་ཡག་  
 པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། ཐོ་ཀྱབ་ནས་ལམ་སངས་རང་གི་འདུན་པ་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་  
 པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སྐབས་ བྱས་ཅང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་མཉམ་རུབས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

།སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད།

ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དེ་ལས་ཀྱལ་དགོས་པར་འདོད་ན། དཔེར་ན་ནི་འུ་ཡོག་ལ་ང་ཚོས་  
 མན་ཉ་ཇན་དང་རགས་ཤིང་པོ་དང་རགས་ལྷང་དུ་བཅས་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་  
 པས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། (ཆང་མས་གད་མོ་ཤོར་)  
 གལ་སྲིད་ད་ལྟང་ཚོ་མཁའ་དབྱེད་ས་ཕྱིར་ཕྱིན་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་  
 བཟླས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ག། མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དདུལ་མང་པོ་  
 བདང་ནས་ཕུ་ལོ་རི་ཇའི་མེ་ཨ་མི་རུ་ཕྱིན་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ཆུ་ཀྱལ་བ་ཙམ་མ་  
 གདོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། འོ་ན་ང་ཚོ་སྐབས་རེར་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་དུ་ཕྱིན་  
 ནས་ང་ཚོའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་སྐྱར་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་དེར་གནས་པའི་མི་ཚོས་འཚོ་བ་  
 ག་འདྲ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཅེའི་ཕྱིར་མི་བཟླ་འཇུག། ངས་བྱས་ན་དེ་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་  
 གང་ཡད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་ཐག་རིང་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆབ་  
 བྱེད་པ་ཙམ་རེད།

ང་ཚོར་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཆད་མ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་  
 དང་དེ་རྟོགས་སྒྲུབ་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་སྐབས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འགྲུལ་  
 བསྐྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡང་ཤེས་སྐབས་ དེ་ནི་རང་ཨ་མི་  
 རི་ཀའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་རྒྱལ་

ཁབ་གཞན་ལ་བལྟ་སྐྱོར་འགྲོ་བུ་པ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱབ་པ་ལྟར་ཡིན། ངས་  
 བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཨ་མེ་རི་ཀའི་མི་ལ་སྐྱབ་མ་རེད། མ་རེད་པ། ད་ཁྱོད་  
 ཚོ་ཉ་གོ་སོང་ང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཡང་རྒྱ་སྐྱོར་གཞན་ལ་འགྲོ་བུ་པ་དང་འཛིན་ཉེན་  
 གཞན་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱབ། དེ་ཕྱག་རིང་ཙམ་ཡོད་བས་ང་ཚོ་  
 ཀང་ཐང་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་མི་ལུགས་འཕུར་མདའ་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་མི་ཕྱབ། ཐ་ན་  
 [UFO] ངོས་མི་ཚོད་པའི་འཕུར་བའི་དངོས་པོ། ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་ཞུགས་  
 ནའང་སྤྲོ་བས་མི་ཕྱབ།

སེམས་ཁམས་ཀྱི་ [འཛིན་ཉེན་འཕུར་སྤྲེལ]

འཛིན་ཉེན་ཁ་གས་ [UFO] ངོས་མི་ཚོད་པའི་འཕུར་བའི་དངོས་པོ། ལ་ཞུགས་  
 ནའང་སྤྲོ་བས་མི་ཕྱབ། [UFO] ལུ་ཨེཔ་ཨོ། ཞེས་པ་ནི་ངོས་འཛིན་མི་ཕྱབ་པའི་  
 འཕུར་ཆས་ཞིག་ལ་ཟེར། ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་སུ་འཛིན་ཉེན་ངོས་མི་ཚོད་པའི་  
 འཕུར་ཆས་ལས་མགྲོགས་པའི་འཕུལ་ཆས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་རྣམ་གྲུབ་ཡིན། |  
 སྐབས་རེར་སེམས་ཀྱང་འབོད། རྣམ་གྲུབ་འཕུར་བ་ལ་འབར་རྗེས་མི་དགོས་ཞིང་  
 འགྲོ་མ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོར་སྤངས་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་མ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་འཚང་ཁས་འགག་  
 པའི་གནས་ཚུལ་མེད་པ། ཨ་རབ་པས་ང་ཚོར་དོ་སྐྱེམ་མི་བཅོང་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དང་  
 མི་དགོས། (མི་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར) རྣམ་གྲུབ་ནི་རང་མཁོ་རང་སྐབ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས། རྒྱུ་ཤོར་ཡག་མེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིམས་དང་འགལ་  
 བ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲུབ་ལ་གནོད་པ་འོང་ངོ།  
 དེ་ཡང་སྤོང་འགོག་ཀྱི་སྤོང་པོ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་དེ་གིས་འདོད་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་  
 སྤོང་འགོག་ཀྱི་ཐབས་བཤད་ཚོག་ ངས་མདོར་བཟུས་ཞིག་བཤད་ན་ང་ནི་ཡི་ཤུའི་ཚོས་  
 འཚད་མཁན་ཞིག་མིན་པས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱོད་  
 མི་ཡོང་། དེ་དཔེ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན།

འཛིན་ཉེན་དུ་སྤྲིམས་ཁ་གས་ང་ཚོས་ངོས་པར་དུ་སྤང་དགོས། དཔེར་ན་མོ་ཏ་  
 གཏོང་དུས་འགྲོ་མ་འགྲུལ་གྱི་སྤྲིམས་སྤང་དགོས་པ་ལྟར། སྤོང་དམར་པོ་ལ་བཀག་ཞིང་

སྒྲིག་ལྟར་ཁྲུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞུང་ལམ་གྱི་གཡོན་དང་ཡང་ན་གཡམས་སྤྱི་འགྲོ་དགོས་པ།  
 མགྲོགས་ཚད་ཇི་ཅམ་ཡིན་མིན་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས། དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 བྲིམས་ལུགས་སྐབས་བདེ་འགའ་བྱིག་ཡོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་ཀླུ་ན་ཁྲིམས་ལུགས་  
 བྲིན་ནས་མེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་མི་སེར་ཞིག་དུ་གྱུར་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་ཀླུ་ན་མ་གཏོགས་རང་དབང་ཐོབ་མི་ཐུབ། འཇིག་རྟེན་འདིར་  
 འཚོ་ཞིང་གནས་པ་དང་ལུས་པོ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འདིའི་བྲིམས་  
 ལུགས་སྤུང་དགོས། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་རྩོག་དུ་མི་ཡོང་བ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་  
 བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཤོར་བར་ཆེས་མགྲོགས་པ་དང་ཆེས་མཐོན་པོར་འཕུར་ཐུབ།

ཡི་གཱའི་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གཞུང་ནང་ལ་བྲིམས་  
 དེ་ཚོ་འཁོད་ཡོད། དཔེར་ན་ལས་སྤྱི་བོས་དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་  
 ཅི་སྒྲིག་མི་གཅོད་པ་ཡིན། ད་དུང་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་པ། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ། །  
 ཆང་མི་འཕྲུང་བ། །དེང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྲིམས་གཏོགས། བཅས་ཡོད། སངས་  
 རྒྱས་ལ་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཀོ་ཁེན་ཅེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་གསར་བཟོས་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 མངོན་ཤིང་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་ཁོང་གིས་ཐ་མག་འཐན་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་  
 རེད། དེར་རྒྱན་འགྲོད་པའི་བསྐྱེད་མོ་ཤོ་བག་ཡང་གཏོགས་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་ང་  
 ཚོ་འཇིན་པས་ལུས་སམ་དངོས་པོའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲུར་  
 བཟེད་དུ་བཅུག་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། གལ་ཏེ་གང་མཐོ་ཞིང་.....  
 མགྲོགས་པ་དང་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་འཕུར་བར་འདོད་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བྲིམས་  
 ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་དངོས་ཁམས་ཀྱི་རིག་པའི་བྲིམས་བཞིན་ཡིན། ཚན་རིག་པས་དངོས་པོའི་  
 འགྲོ་ལུགས་འགའ་སྤུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གྲགས་འཕུར་མདའ་འཇམ་སྤིང་ཕྱི་དུ་འཕུར་  
 ཐུབ། གལ་སྤིང་ཚོ་མི་གྲགས་འཕུར་མདའ་ལས་མཐོ་བ་དང་ངོས་ཚོད་མི་ཐུབ་པའི་  
 འཕུར་ཆས་དེ་ལས་མགྲོགས་པ་འཕུར་དགོས་བསམ་ན། གང་ལས་ཀྱང་དོ་སྤང་ཆེ་བ་  
 བྱེད་དགོས། གལ་སྤིང་ཁྱོད་ཚོ་སྟོབ་ཡོད་ན་དོན་དག་ཞིབ་ཚགས་ཁ་གསལ་དབང་སྤུར་གྱི་  
 སྐབས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་ ད་ལྟངས་བྲིམས་དེ་ཚོ་བཤད་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སྤུན་པོ་བཟོ་



འདོད་མི་འདུག མ་གཏོགས་ཁྱིད་ཚོས་ངས་ཡི་གུའི་གསུང་རབ་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་རྒྱུ་  
 ཞེས་དང་། རྣམ་མ་ནས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཤད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དཔེར་ན་བཀའ་  
 བསྐྱེས་སམ་བཀའ་བྲིམས་བཅུ་ལྔ་བྱ། རེད་དམ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོ་མི་མང་  
 ཚེ་བས་བཀའ་བྲིམས་དེ་ཚོ་འདོན་ཟེན་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བ་  
 པོ་དང་ནང་གི་དོན་དག་རྒྱུང་ཚོར་མེད་པ་འཇུག ཡང་ན་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལས་དེའི་དོན་དག་དངོས་དེ་མིན། བྱས་ཅང་སྐབས་སྐབས་ལ་རང་  
 ཉིད་ལ་དུན་སྐུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་གཏོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཁ་གསལ་ཉམ་ན་འང་སྒྲོན་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཡི་གུའི་གསུང་རབ་རྗེས་པའི་ལུང་དང་པོའི་ནང་ལྷན་  
 ངས་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཅོས་ནས་ཁྱིད་ཚོའི་གྲོགས་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་དང་  
 ཁྱིད་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁྱིད་ཚོས་དེ་ཚོ་རྒྱུང་དགོས། ཁོང་གིས་  
 དད་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཟ་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་རེ་ལ་བ་  
 ཆས་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུང་པ་ལས་ང་ཚོར་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ག་ཟེ་ཞེས་གསུང་མིད། ཁོང་  
 གིས་ངས་ཟ་ཆས་ཐམས་ཅད་བཅོས་ཡོད་དེ་ཞིང་ནང་གི་ཚོད་མ་དང་ཅི་ཤིང་རྗེས་གི་ཤིང་  
 ཏོག་བཅས་ཚང་མ་དྲོ་བ་མང་ར་ཞིང་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་བའི་མིག་གིས་མི་ངོ་མས་པ་  
 ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ཁྱིད་ཚོའི་ཟས་སྲུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་  
 གནད་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མིད། ཡི་གུའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དད་ལྷན་པ་མང་  
 པོས་ལྷའི་ཐུགས་དགོངས་ངོ་མ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སྐུ་མཐུད་ནས་ག་ཟེ་ཡི་ཡོད།

ཚན་རིག་གི་བལྟ་སྟོགས་ངོས་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་འཇུ་བྱེད་རྒྱུད་རིམ་དང་རྒྱ་མ་  
 བོ་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་དཀར་ཟས་ཟ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཅོ་བཏོད་བྱེད་པ་ག་སྟོག་རེད།  
 མིའི་རིགས་ནི་ག་ཟེ་བར་མི་འབྲོད་པ་དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བ་པོ་བྱས་ན་  
 ཤེས་སྲུབ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ན་ཚ་ཡོང་བ་དང་གསལ་མགྲོགས་པ་ཐང་ཆད་པ་རིག་པ་རྫོངས་  
 པ་བཅས་བྱུང་བ་ནི་ལོས་ཡོང་། རྒྱུ་དུས་རིག་པ་ལྟར་ཞིང་འོད་རིལ་རིལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་  
 ཐམ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇི་ཅམ་གསལ་པ་དེ་ཅམ་རྫོངས་པར་བྱུར་པ་དང་གད་ཁོག་ཉམ་ཐག་ཅན་  
 ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ང་རང་ཚོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་ངོས་མི་ཚོད་པའི་འཕུར་ཆས་སྒྲོན་

བོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ང་ཚོས་ །འཕུར་ཆས། འདི་ཡུན་མིང་ཞིང་ཉིན་མེད་  
 ངང་སྲིད་དགོས་བསམ་ན་དེར་ལྷ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ལ་སྐྱུམ་.....  
 འཁོར་ཡོད་ན་བྱེད་ཚོ་ཚང་མས་མོ་ག་བཏང་སྲིད་ཡོད་ཅང་མོ་གར་སྐྱུམ་སྐྱུགས་རྒྱ་ཉོར་ན་  
 གནས་ཚུལ་ག་རེ་ལྷག་གི་ཡོད་མེད་མཁྱེན་གསལ་ཤིང་། བསྐྱུམ་བྱུཁ་གསལ་ལས་བཏང་མ་  
 ཐུབ་པར་དགག་འགྲོ་ཡི་ཤིང་། དེ་མོ་གའི་རྒྱུན་མ་ཤིང་། ང་ཚོས་སྐྱུམ་ཉོར་པ་སྐྱུགས་པ་  
 འམ་ཡང་ན་སྐྱུམ་ཉང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེས་ཡོད་ན་མོ་ཏ་དེ་རྒྱང་མིང་པོར་མ་སྐྱེབས་གོང་ལ་རྒྱུན་  
 བོར་ཚར་གི་ཤིང་། མ་ཤིང་དམ། ཡང་མིན་ན་སྐྱུམ་བཅོག་དྲག་ནས་གཅང་མ་མ་བཟོ་  
 ནའང་མོ་ག་རྒྱགས་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུན་བོར་པ་དང་སྐྱེབས་འགར་མོ་ཏ་ཉར་ཚག་ཡག་པོ་མ་  
 བྱུང་ན་འང་འཁོར་ལོ་བརྟོལ་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་གི་ཤིང་།

ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟར་ས་བྱ་འདི་ནས་བདེན་གྱི་གནས་སུ་  
 འཕུར་སྲིད་གྱི་བད་སྲིད་ཐུབ་པ་དང་ཚན་རིག་རིག་རྩལ་ཚད་མཐོ་བ་དང་གེས་རབ་ཚད་  
 མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འཕུར་ཐུབ། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་བད་སྲིད་.....  
 འོས་པ་བཏང་མ་གེས་ན་དེར་གཞོད་གྱི་ཤིང་། དཔེར་ན་མ་གཞི་བྱས་ན་མོ་ཏ་ས་ལེ་བར་  
 མང་པོ་སར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་ང་ཚོ་ལས་ཁང་ས་ལ་སྐྱེལ་པ་དང་གྲོགས་པོ་འཚོལ་པར་འགྲོ་  
 བ་དང་མཆིས་སྐྱུག་ལྷན་པའི་ཡུལ་སྡེར་ས་སུ་བསྲིད་པ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་ང་ཚོས་བལྟ་.....  
 རྒྱུར་ས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་བྱས་སྐྱུམ་དང་འཇམ་འདྲིད་གྱི་སྐྱུམ་ཉོར་པ་སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱུམ་  
 འོ་དམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་མོ་ཏ་མཁྱེགས་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་དང་བེད་.....  
 རྒྱུད་ཡུན་མིང་པོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ངེས་དང་། ལམ་གསལ་མིང་པོར་མི་རྒྱག་པ་དང་སྒོ་རྒྱའི་.....  
 རྒྱབ་གྱི་སྤང་སྤང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་ཤིང་དེ་རྒྱུན་མི་.....  
 འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རང་གི་མོ་ཏ་ཉོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདྲོག་བཟླག་ཕྱིན་པ་དང་.....  
 དངུལ་དང་དུས་ཚོད་དང་མི་ཤུགས་བཅས་འདྲོག་བཟླག་ཕྱིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲོར་སྤང་  
 པས་ནི་རང་ལ་ཚད་པ་གཅོད་གྱི་མ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་རང་གིས་མོ་ཏ་འདྲོ་བཟླག་.....  
 དང་དངུལ་འདྲོ་བཟླག་བཏང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ས་གསལ་མིང་པོར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་.....  
 ལྟར་མོ་མང་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་སྡེར་ས་མང་པོ་མཐོང་ཐུབ་ཡག་ཡོད་ཤིང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོར་ལུས་པོ་ཡོད་ཅང་འཛིན་ཉེན་འདིར་འཚོ་སྐབ་པས་རང་གི་གཟུགས་  
 པོར་ལྟ་ཉེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་ནང་ལ་མཁའ་  
 དབྱེང་ས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཕུར་སྐབ་པའི་ལག་ཆ་གཞན་ཡོད་པས་རྒྱན་ཡིན། དེ་ནི་མཁའ་.....  
 དབྱེང་ས་སུ་བསྐྱོད་མཁན་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའི་ནང་བཟང་པ་ནང་བཞིན་མི་ཤུགས་.....  
 འཕུར་མདའ་ནི་མི་དེའི་ལག་ཆ་ཡིན། ཞོས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བྱིམས་དང་མ་.....  
 འགལ་བ་བྱས་ན་གཞི་ནས་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་དེ་མཚོན་གས་ཤིང་བརྟན་པོའི་ངང་.....  
 འཕུར་སྐབ། དེའི་ནང་གི་མཁའ་དབྱེང་ས་སུ་བསྐྱོད་མཁན་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་མི་ཤུགས་.....  
 འཕུར་མདའི་བད་སྤྱོད་ནི་མི་དེ་དམིགས་ལྷུང་གི་སར་སྤྱེལ་པ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོ་མ་རེད།  
 མཁའ་དབྱེང་ས་སུ་འཕུར་མི་དང་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་དེ་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་  
 མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་བཏང་ནས་སྤོང་སྤོང་རིང་པོ་ཟེར་བའི་སར་ཕྱིན་ན་དེ་འབྲོ་བརྟན་ག་  
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་ཀྱང་འབྲོ་བརྟན་ཕྱིན་པ་རེད། ཤེས་སྤོང་ངམ།

མི་ལུས་ནི་ཉ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་དུང་ཚོའི་བདག་པོ་བཞུགས་ཡོད་  
 ཅང་། ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་དུ། རྩོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། རྩོད་ཉིད་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་.....  
 མ་ཐུ་སྒྲིབས་ཀུན་ལྡན་གྱི་ལྷ་དང་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་.....  
 ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་ནང་ལ་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་དང་མ་ཐུ་སྒྲིབས་ཀུན་ལྡན་  
 ཀྱི་ལྷ་བཞུགས་ཡོད་ན་འབྲོད་ཀྱིས་དེ་ཇི་ཅམ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྐབ་བམ། འོན་ཀྱང་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གསུང་རབ་དེ་མཚོན་གས་  
 པོ་བྱས་འདོན་པ་ལས་ཡིག་ཕྱིང་འདིའི་རྗེས་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད་དེའི་རྗེས་.....  
 དོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབད་པའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངའི་སློབ་མ་ཚོས་ངའི་སློབ་.....  
 འབྲིད་དང་བསྐྱོད་ཏེ། ཉེན་ལྡར་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ནས་དངུལ་བཟོས་ཏེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་.....  
 དཀའ་ངལ་རྣམས་བསལ་བ་མ་ཟད་ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་བཟང་པའི་བདག་པོ་དེ་རྗེས་.....  
 སྐབ་པ་དང་འཛིན་ཉེན་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་ཉེན་གས་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་.....  
 ཚོའི་ནང་ལ་ལྷག་པའི་མཛེས་པ་དང་ལྷག་པའི་རང་དབང་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་  
 ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་མ་ཐུང་བྱེད་སྤངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་

རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད། ང་ཚོས་ལྷོ་  
 མིག་ག་པར་ཡོད་མེད་མ་གཤིས་པ་རེད། ཁང་པ་ (ལུས་པོའི་དོན) ལྷོ་ལྷགས་རྒྱལ་ཡུན་  
 རིང་དུགས་ན་དེའི་ནང་ལ་ཉེར་བུ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བརྗེད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། དེ་  
 ཅུམ་རེད། འདི་ང་ཚོར་ཁང་པའི་སྒྲིལ་བའི་རོགས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་.....  
 དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་ངོ་སྤོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུས་...  
 ཚོད་མང་ཅུམ་བཏང་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་དངོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བརྟག་  
 དཔུང་བྱེད་དགོས།

ད་ལྟ་ཁམས་གཉིས་པའི་སར་སླེབས་ཡོད། བྱོད་ཚོ་ད་དུང་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་མདུན་དུ་  
 འགྲོ་འདོད་འདུག་གམ། །ཉེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་ཞེས་ལན་རྒྱལ། བྱོད་ཚོ་དགའ་...  
 ལས་མ་རྒྱལ་པར་འབྲས་བུ་ལེན་འདོད་འདུག་གམ། །རིན་པོ་ཆེ་གད་མོ་ཤོད། གང་ཡང་  
 བྱས་ཀྱི་མ་རེད། བྱོད་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལ་འགྲོ་ཚུང་མེད་ནའང་འགྲོ་ཚུང་ཡོད་པའི་  
 མིས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་གནས་ཚུལ་བྱོད་ཚོར་བཤད་ཀྱི་རེད། ཉུང་ཐར་ཡང་བྱོད་ཚོར་དེ་  
 ཉེགས་པའི་སློབ་ཡོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་དངོས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། །  
 ཁམས་གཉིས་པ་ལས་ཀྣལ་དུས། ང་ཚོར་སློབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་  
 ཚོས་སློབ་ཤིང་ཐོབ་ཐེངས་གཅིག་གིས་དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ན་ཁམས་གསུམ་པར་སླེབས་ཀྱི་  
 རེད།

ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས་ཡིན། །  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལ་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་འཇམ་ཐུབ་པ་བྱས་ན་  
 མ་གཏོགས་ཁམས་གསུམ་པར་སླེབས་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དངོས་པོའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་བདུད་རྒྱལ་ །རྒྱ་མའི། ལ་དངོས་པ་གང་ཡང་བྱ་ལོན་ལྷག་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་  
 པར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་རེས་ཉེས་པ་ཅན་འཇུ་བཟུང་བྱེད་  
 དུས་དེ་ཚོ་ས་མཚམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འགྲོ་རུ་མ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་བྱ་ལོན་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་བསགས་པ་ཡོད་ཅིང་ད་དུང་མ་འོངས་པའི་བྱ་ལོན་  
 ཀྱང་ཡོད་སྲིད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་པར་མ་ཕྱིན་གོང་ལ། བྱ་ལོན་ཚང་མ་འཇམ་ཐུབ་

པ་བྱེད་དགོས། ཁམས་གཉིས་པར་སློབས་དུས་འདས་དང་ད་ལྟོ་ཕྱི་གསུམ་རྒྱུ་མ་འགོ་  
 ཚུགས་དགོས། གལ་སྲིད་ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་སློབ་མེད་ན། ང་ཚོ་སློབ་འདི་འང་ལེན་  
 དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། སློབ་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་  
 གཅིག་ནི་ལས་སློབ་མེད་པས། གཞན་གྱི་ལས་སློབ་གཡར་ནས་མི་ཡུལ་དུ་འོང་བ་དང་  
 གཞན་ནི་ང་ཚོ་ལྟར་སློབ་ཤིང་ལ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སློབ་  
 བསལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་སློབ་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་  
 གཉེན་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཐུབ། མཚམས་མཚམས་ལ་སློབ་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སློབ་གཡར་ནས་མཐོ་རིམ་གནས་ཁམས་ནས་མི་ཡུལ་ལ་  
 ཡོང་གི་རེད། ལས་སློབ་གཡར་པ་ཞིག་པ་དེ་ཚུང་ཚོས་ཉན་དུས་ཚུང་ཚོར་ག་འདྲ་ཞིག་  
 འདུག་གམ། དེ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། དཔེར་ན་མི་ཡུལ་དུ་མ་ཡོང་པའི་གོང་ལ་སྔོན་མ་  
 འདིར་ཡོང་ཚུང་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་ཉན་འདིའི་མི་མང་སློབ་མང་པོའི་སློན་ལེན་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་ཚུང་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ས་ཐག་རིང་བའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་  
 ལོག་ས་ཉུང་མཐར་ས་ལྲ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ས་ལྲ་པའི་སློབ་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཡིན།  
 ས་ལྲ་པ་ལས་ཀྱི་ན་ད་དུང་ཡང་ས་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤོང་རྗེས་ཆེད་དུ། ལྷོ་ལྷོ་པོའི་བཀའ་དང་དུ་ལེན་ནས་སྐར་དུ་མི་  
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན། འཛིན་ཉན་འདིར་ཕྱིར་ལོག་ནས་སྔོན་མ་ལས་ཡོད་པའི་མའི་ལས་སློབ་  
 གཡར། ཁོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་ལས་བཟང་པོའི་  
 འབྲེལ་བ་མིན། ང་ཚོས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སློབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་གཡར་  
 ང་བའི་ལས་སློབ་དེ་ཚོ་རྗེས་སྤྱད་ནས་འཛིན་ཉན་འདིའི་ལས་འགན་ལིགས་འགྲུབ་མ་ཕྱིར་  
 བར་དུ་སྤོང་དགོས། ཉེ་ནི་ལས་སློབ་གཡར་བའི་སློང་ལྡན་པའི་སླ་མའི་ཁག་ཤིག་  
 ཡིན། ཁག་གཞན་ཞིག་ནི་འཛིན་ཉན་འདིར་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བའི་  
 པའི་སློབ་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཡིན། དཔེར་ན་སློབ་སླ་ཆེན་མའི་ནང་དགོ་གན་  
 ཆེན་པོ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་ཡོད་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ན་དགོ་གན་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
 ཐུབ་པ་ལྷ་བྱ་རེད། ཉ་གོ་སྤོང་ངམ། དེའི་ནང་ཡོན་ཉན་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་དགོ་གན་ཆེན་

མོཨོད་ལ་ད་ལྷ་ཐོན་ཅམ་སིན་པའི་དགེགས་ཆེན་མོ་ཡང་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བ་ད་ལྷ་ཐོན་  
 ཅམ་སིན་པའི་སློབ་ལ་གྱི་སློབ་སློན་པ་ཡོད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་པར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་  
 ལ། ལས་སྐྱབ་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་གསལ་དགོས། ལས་སྐྱབ་ཞེས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཇི་  
 འདྲ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན་དེར་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འོ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་  
 ན་ང་ཚོས་ལྷང་མ་བཅུགས་ན་ལྷང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཀྱུ་ཤུ་སྤྱོད་པོ་བཅུགས་ན་ཀྱུ་ཤུ་སྐྱེས་པ་  
 ལྷ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་ལས་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཉི་མའི་སྐད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་  
 ཡོད། ཡི་ཤུ་གསུང་རབ་ནང་ལ་ལས་སྐྱབ་ཞེས་བཤད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ག་རེ་བསགས་ན་  
 འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། ཡི་  
 ཤུ་ཚེ་ཉ་ཅང་མུ་མུ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱང་ཁོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་དོན་  
 མདོར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསུང་རབ་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་པོ་  
 ཕྱད་མེད་པ་དང་དེའི་པར་གཞི་མང་པོ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཚོའི་སྤོང་བུས་དང་  
 མཐུན་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཕྱུ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཚོང་རྒྱབ་མཁན་གྱི་  
 མི་ཡོད་ལ་འཚོ་བའི་ངོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོང་རྒྱབ་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དྲིང་  
 འཛིན་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། གསུང་རབ་དོ་མ་དེ་ད་ལྷའི་  
 པར་གཞི་དང་མི་འདྲ། དེའི་ནང་དོན་དེ་བས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དེ་བས་ཞིབ་ཅིང་  
 དག་པ་དེ་བས་གོ་སླ་བ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ར་སྤོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཚེ་མ་བཤད་ན་  
 དགའ་གི་རེད། མི་ཚོས་ང་ཚོས་གསུང་རབ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་རེད་ཟེ་བཤད་ཀྱི་རེད།

ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་  
 ཁམས་གཉིས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ཁམས་གསུམ་གཞི་པ་སོགས་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་  
 ཇིས་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་རེད། ང་ཡིས་ར་སྤོང་བྱེད་ཐུབ་  
 ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་ངས་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་དངོས་པོ་གཅིག་པ་མཐོང་ག་  
 རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ནམས་ང་དང་ལྷན་དུ་མ་འགྲོ་ན་ངས་ར་སྤོང་བྱེད་ཐབས་མེད་དོ།  
 དེ་ནི་ཡིན་ཡིན་པ་ར་སྤོང་བྱེད་ཐུབ་ཅང་ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱས་པ་རེད། འཇམ་སྤོང་  
 ཡོངས་སུ་ང་ཚོར་དགེ་སྤྲུལ་སྤོང་བྲག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོས་ར་སྤོང་བྱེད་ཐུབ། བྱས་

ཅང་ང་ཚོས་ཉ་གོ་པའི་བྱ་བ་དག་བཤད་རྒྱུ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་  
འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ང་ཡི་ཚབ་བྱས་ནས་འགྲོ་འགྲོ་ལྟེན་དེ་ནས་ངར་དོན་དག་ཐམས་ཅད་  
བཤད་འགས་ཟེར་ན་ཡོང་གི་མ་ཟེད། དེ་ངས་བྱས་ཐུབ་གྱི་མ་ཟེད།

དཔེར་ན་ང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚགས་ཁང་ནང་འགྲོ་མ་ཚུངས་པར་ཁྱོད་གྱིས་  
ག་འདུས་བཤད་ནའང་ངར་ཚུངས་ཚོར་ཡོང་གི་མ་ཟེད། ཟེད་དམ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་  
ཉམས་ཚུངས་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། ང་ལ་ཚོགས་རྩ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་  
ཁབ་འདུ་མིན་ནས་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྲུལ་ཁ་གསལ་ཡོད། ཁོ་ཚོར་ངས་བཤད་པའི་ཚུངས་ཚོར་  
གྱི་ཆ་གསལ་དང་ཡང་ན་ཚང་མ་ཡོད་མཁན་ཡོད་ཟེད། ང་ཡིས་གནས་སྐོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཉུང་གསལ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་ཚོགས་བཤད་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་  
གསལ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད་མ་ཟེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གྱི་གནས་  
རྒྱལ་འབྲེལ་པའི་དཔེ་དེབ་བཟུང་གུང་རྒྱལ་ཁབ་ངོ་མ་ལ་མ་སླེབས་བཞིན་དུ་འཇམ་སློང་  
ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འབྲེལ་པའི་དེབ་ཡོད་ནའང་ད་དུང་  
ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཐོང་ས་གཅིག་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

ང་ཚོས་གི་པན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐོན་རི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱན་སློང་རི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་གིས་  
ནའང་དེ་ནི་སློག་བརྟན་དང་དེབ་གྱི་ནང་ནས་ཉ་གོ་པ་ཅམ་ཡིན། ང་ཚོས་དངོས་སུ་ས་ཆ་  
དེ་ཚོར་ཕྱིན་ནས་དེར་ཡོད་པའི་བཟུང་གྱི་རོ་ཚུངས་བ་དང་ཞིམ་པའི་མཚོ་རྒྱ་འབྲུང་བ་དང་  
ལུས་ལ་འབྲོད་པའི་གནམ་གཤིས་ཚུངས་བ་དང་། མཇེའ་བརྟེན་མིའི་འབྲེལ་ལམ་སོགས་  
དེབ་ནང་ནས་ཚུངས་ཐབས་མེད་པ་འཚོར་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་རང་  
ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ན་དེ་རྗེས་སུ་ཅི་ཡོང་སྤྲུལ་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བའི་  
ཞིང་དུ་སླེབས་སོ། དེ་ནི་ཁམས་བཞི་པ་ཡིན། ཁམས་བཞི་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཡུལ་  
ལས་ཀྱི་པའི་ཁམས་སྤྱུས་མ་ཞིག་མ་ཟེད། ང་ཚོས་ཕལ་སྐད་ཐོག་དེའི་འབྲེལ་བཤད་  
སློབ་བྱ་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དེའི་ཚོས་བདག་  
ལ་གནོད་གྱི་ཟེད། འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་མཇེས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་  
གནས་ཁ་གསལ་ལ་ཤིན་དུ་ནག་ཁུང་ཡོད། རྒྱུ་ཡོག་གི་མཚན་མོར་སློག་མེད་པ་ལས་ནག་

པོ་ཡོད། རྒྱུ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེད་ལོང་ས་སྤྱོད་མེད་པར་ནག་རྩིང་རྩིང་ཡོན་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ལྷན་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ནག་པོ་ཡོད་འོད་མ་མཚོ་བར་དུ་ངེས་པར་  
 དུ་ནག་ཁང་དེ་ནས་རྒྱུད་དགོས། གནས་དེ་ལ་བཀག་སྡོམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཞེས་བཤད་ཚོགས་  
 ཚོ་ལྟའི་བདེན་དོན་མ་རྙེད་གོར་ལ་གནས་དེར་བཀག་གི་རེད། ཡོན་ནའི་ཉམས་ཁྱེད་  
 ཡོད་པའི་སྐྱམས་ང་ཚོ་ཁྱིད་ནས་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐར་དུ་སྐབ་གོ དེ་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་  
 དེར་ང་ཚོ་ལམ་རྙེད་གྱི་མ་རེད།

ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་མ་འདྲ་བར་སྐབས་དུས་ ལུས་སེམས་དང་རིག་པ་དང་འཚོ་བའི་  
 ཐོག་གི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་ཚེ་སློག་ལ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་  
 བ་ཁྱེད་བ་དང་ལམ་མི་འདྲ་བ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་བ་བཅས་ནམ་རྒྱུན་གྱིས་ཀའི་ན་  
 ཡང་དོན་རྙེད་མ་འདྲ་བ་ཐོན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་  
 མིན་དང་ལས་ཀ་བཞེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་མིན་ཆང་མ་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་སློག་གི་  
 དོན་རྙེད་རྟོགས་ཅང་དང་ངས་སྐྱུ་མ་སྐྱེས་པར་བདེ་སྐྱབས་ལ་ང་རང་ཉིད་སའི་གོ་ལའི་རྙེད་གི་  
 ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་འཚོ་བའི་སྐབས་སྤྲེལ་ས་  
 གང་དུ་འགྲོ་ལམ་ཡིན་མིན་དེ་གིས་པས་ དེར་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་སྐབས་འཕྱུར་  
 འགྱུར་གྱི་གནས་རྟོགས་པ་ཞེས་བཞེད། ངས་བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་གི་མི་ཁ་ཤས་དེ་སྟོན་  
 གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གོ་ཁྱེད་ཡོད་གྱི་རེད། ཡོན་ནའི་སློགས་ལ་སློབ་སྟོན་པ་གང་གིས་གནས་  
 ཚེལ་མ་འདྲ་བ་བཤད་སྐབས་གོ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ང་ཚོས་ངེས་པར་  
 དུ་རང་གིས་དངོས་སུ་ནང་གི་བདེ་བ་དེ་ཚོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ང་ཡིས་བཤད་པའི་  
 དོན་རྙེད་ནི་སྐྱེད་ཇི་མོ་ཉ་ཡོད་ལམ་ཚོས་མོ་ཏེ་འོ་གིས་ལུས། དེ་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་རེད།  
 ཉ་གོ་སོང་ལ། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཇི་མོ་ཏེ་དངོས་གྱི་ཆ་བ་བྱེད་སྐབས་  
 མ་རེད།

ངས་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་  
 དམིགས་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོས་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་  
 ནན་ཉན་གྱིས་ཉིང་འཇིག་དུ་བཞུགས་དགོས། ད་དུང་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱིད་ལམ་ཡོད་ན་



དེ་བས་ཉིན་ཁ་ཡོག་མ་རེད། སྤྱིར་ན་རང་ཉིད་ཁིར་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ན་ལམ་  
 རྫོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་འབྲམ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད། ད་དུང་ཉིན་ཁ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཉིན་ཁ་  
 ལས་གལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འགན་སྲུང་མེད་པ་དང་བདེ་འཇགས་མེད་པ་བཅས་ཡོང་  
 ཞི་རེད། གནའ་དུས་སྤྱི་མེ་ཁ་གས་དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་རྟོན་སྤྱི་མེ་ཁ་པ་དེ་དང་སྤྱིར་རྗེ་མེ་ཁ་  
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་  
 རེད། ངས་ཉེ་གོ་པའི་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་གཅིག་བྱས་སྤྱི་མེ་ཁ་བྱུ་བ་ཉིན་ཁ་མེད་པ་མེད།  
 མི་མང་ཆེ་བར་གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་ཚུང་ཡོད། དེ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཆང་མ་མཐོ  
 རིམ་གྱི་འཛིན་ཉིན་ལ་སྤྱི་བས་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད།

ཁམས་བཞི་པ་ནས་གལ་རྗེས་ཆེས་མཐོ་བའི་འཛིན་ཉིན་ཉེ་ཁམས་ལྡུལ་ར་སྤྱི་བས་ཀྱི་  
 རེད། དེ་ནི་སློང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མེ་ཁ་པ་ཡུལ་རེད། སློང་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མེ་ཆང་མ་དེ་ནས་  
 ཡོད་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་རིམ་པ་ཁམས་ལྡུལ་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་ནའང་དེར་སྤོང་གྱི་  
 རེད། དེ་ནི་སློང་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མེ་ལོ་སྤོང་གནས་ཡོད། ཁམས་ལྡུལ་པ་ལས་གལ་ན་ད་དུང་.....  
 གནས་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་སྤྱི་བོར་གཤམ་གྱི་མ་རེད། །  
 དུས་གཞན་དུ་ཡང་ན་དབང་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བས་ལེགས་ཅམ་ཡོད་.....  
 པའི་དུས་སྤྱི་ ལྷ་བ་ལོ་ར་བ་མ་བྱིར་བ་དང་ལྷ་འི་དགོངས་དོན་གོ་བ་ལོག་འགྲུབ་མ་བྱེད་  
 པའི་ཆེད་དུ། ངས་བྱིད་ཚོར་སེམས་ལྡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བའི་སྤོང་བཤད་གྱི་.....  
 ཡིན།

དྲི་བ།

བྱིད་ཀྱིས་ད་གིན་གསུངས་གསལ་སྤྱི་མེ་ཁ་མི་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱི་བ་གཡར་ཚོག་གི་  
 རེད་ཟེས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་སྤྱི་བ་སེམས་ཐབས་ཡོད་དམ། མི་དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་  
 ཁོང་ཚོར་འབྲས་བུ་ག་འདྲ་སྤོང་གྱི་རེད།

ལན།

གལ་སྲིད་སློང་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མེ་ཁ་བྱེད་འདོད་ན་མི་སྤྱི་མེ་ཁ་འང་དེའི་ལས་སྤྱི་བ་སེམས་ཐབས་གྱི་  
 རེད། དོན་དངོས་ཐོག་དུ། དབང་བསྐྱར་སེམས་འཕྲོད་བྱེད་དུས་སྤྱི་བ་མ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་ལྟེང་དུ་ལྷགས་མཁན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དབུགས་རྒྱུ་ཁ་འགའ་བས་།།  
 སྐྱེག་ཆས་ངེས་པར་བྱིང་དགོས། མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་མཚར་མ་འཚོར་  
 ནའང་། ཁོས་དབུགས་རྒྱུ་ཁ་འགའ་བས་དང་རྒྱུ་ལྟེང་གྱོན་ཆས་གྱོན་ན་སྤེལ་པ་འདྲ་  
 པོ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་སློབ་ཁྲིད་དེ་དང་ལུས་པོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་།  
 བྱུང་མཚར་པོ་མཐོང་གི་རེད། དེ་མེད་ན་ང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད། རང་ད་ལྟ་  
 རང་ཉིད་ཉིང་རྒྱུ་ལྟེང་གི་པོ་ཞེ་དྲགས་འདྲུག་བསམ་ནའང་བྱོད་རང་དངོས་གནས་ཀྱི་མི་དང་།།  
 བསྐྱར་ན། བྱོད་རང་ནི་མདོག་ཉེས་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ། སློབ་ཆས་ཚང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་  
 གྱོན་དགོས། དུས་ཅང་ང་ཚོས་ཁམས་གཉིས་པ་པརྒྱུད་ནས་ཡུལ་ཁམས་མཐོ་བར་།།  
 སློབས་དུས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་པར་བཞག་དགོས། འཇིག་རྟེན་མཐོ་  
 བར་སློབས་ན་ང་ཚོར་དེ་བྱེད་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་ལྟེང་མཁན་ནང་བཞིན་ཁོ་རྒྱུའི་  
 ཕྱིར་སློབས་དུས་གསོ་རྒྱུ་ཁ་འགའ་བས་དང་སློབ་ཆས་ཚང་མ་ཕུད་རྒྱུ་ལྟེང་རང་ངོ་མ་ཕྱིར་  
 མངོན་པ་ལྟ་བུ་རེད། རེད་དམ།

དྲི་བ།

བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ལ་ལས་སློབ་གང་ག་པར་བཞག་པ་དང་།  
 ཡང་ན་ལས་སློབ་ཚང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཅིང་དག་བཟོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་དག་དེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བཟོས་པའི་ལས་སློབ་རེད་དམ།

ལན།

དུ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནམས་འཇུག་པའི་སློབ་ཁྲིད་མེད་དོ། ང་ཚོར་ལས་སློབ་  
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ སློབ་ཁྲིད། འདི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རེད། མིའི་ཁྲིད་པ་དེ་དངོས་  
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉམས་ལྗོངས་ལྟེང་རེ་རེ་བེད་བྱས་བྱེད་ཅང་ང་ཚོར་ལས་སློབ་ཡོད་རེད། །  
 ཡག་པོ་དང་སྐྱུ་པོ་ཚང་མ་དེ་ནང་ལ་བེད་བྱས་བྱེད་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་དེ་ལས་སློབ་  
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ལས་སློབ་བེད་བྱེད་པ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཆོ་  
 རབས་ནམས་ཀྱི་ཡག་པོ་དང་སྐྱུ་པོའི་ཉམས་ལྗོངས་དང་། སློབ་རྒྱུ་གི་ཉམས་ལྗོངས་དང་

གྱི་འདས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཚང་མ་སེལ་ཚར་བ་ཟེད། དས་ཁྱོད་ཚོར་ད་ལྟའི་ལས་སྒྲིབ་……  
 འཛིག་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཚོ་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་འཚོ་བྱུང་གྱི་ཟེད། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་ལམ་……  
 སང་གི་རྒྱ་ཟེད། ལས་སྒྲིབ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་བཅས་མེད། བྱས་ཙང་སློ  
 ལུན་གྱི་སྒྲིབ་མས་བསགས་ཟིན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཟེད། འདི་འདྲ་……  
 བྱས་ན་མི་དེ་གཙང་མར་གྱུར་བ་དང་ལས་སྒྲིབ་ཏོག་ཙམ་བཞག་ནས་ཁོས་ད་ལྟའི་ལས་ཀ  
 ལྷ་མ་ཐུང་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག དུས་ཚོད་སྒྲིབ་ས་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་འགྲོ་ཚོག་གི་མ་ཟེད།  
 དེ་མིན་ན་ཁོ་ག་པར་འགྲོ་བྱུང་གྱི་ཟེད། ཁོ་ཚོ་འདི་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཡིན་ན་འང་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་མ་ནི་ཅི། ཏ་གོ་སྤང་ངམ།

དྲི་བ།

སྒྲིབ་རྒྱུ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་ཟེད།

ལམ།

དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་མ་ཕུང་ངམ། འཛིག་རྟེན་སྤྱིར་སྤང་……  
 བའི་སློབ་འཆམ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ལ་ལོག་པ། རང་ཉིད་གྱི་སློབ་གྲོས་གེས་པ། ཚོ་འདི་ནང་  
 ལ་མི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེད་པས།

ལམ།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མིན། ཁམས་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ  
 ཟེད། ང་ཚོའི་ཁྲད་པ་བེར་བའི་སློབ་ཁྲད་དེ་ཁམས་གཉིས་པར་བཟོས་པའི་སྒྲིབ་དངོས་  
 ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཟེད། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་མཐོ་བ་ནས་འགྲོ་ལམ་ཚང་མ་བརྒྱད་དེ་……  
 དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་དེར་ལས་ཀ་ཏོག་ཙམ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། སློབ་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་འང་ཁམས་ལྷ་པ་ནས་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོང་དུས་ཡིད་གཅིག་མིན་……  
 གཅིག་ཁམས་གཉིས་པ་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཁྲད་དེ་སྒྲིབ་བྱས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལ་ལས་ཀ  
 བྱེད་དགོས་གྱི་ཟེད།

འཆང་གློ། ང་ཚོར་སེམས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཤེས་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལས་ཀ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་རེད། །  
ལས་ཀ་སྤྱད་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་གཞོན་ཏེ་དབྱགས་གདོང་དཀའ་བ་བཟོས་པ་བཞིན་དེ་ལ་  
ལས་སྤྱི་བ་ཅེས་ཟེར།

ནི་འཛིན་དུས་གང་སྟོན་པ་དང་ལམ་ཆས་མང་པོ་བྱིར་བ་ནང་བཞིན། ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་  
འཕྲིན་ལྷགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་མར་འཕྲེན་པས་རིར་འཛིན་ཁག་པོ་ཞི་དྲགས་  
ཡོད་རེད། ཏ་གོ་སྤང་ངམ། འཛིན་རྟེན་འདྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཀུན་སྤྱོད་ཚད་གཞི་དང་རྒྱལ་  
ཁབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་། དུམ་སྤྱོད་གོམས་གཤིས་རྣམ་པ་  
སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། ང་ཚོར་བཟང་བ་དང་ངན་ཟེར་ཡས་དང་ཉེས་ཅན་དང་ཉེས་མེད་  
སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནང་ལ་བསྐྱམས་དེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་གོམས་  
གཤིས་དང་བཅའ་སྲིམས་གཞིར་བརྒྱུད། ང་ཚོས་མི་དང་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས།  
ཡིགས་ངན་དང་ཉེས་ཅན་དང་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་བསགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རང་ཕྱང་  
གོས་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་བྱས་ན་སྤྱི་ཉེས་ཀྱི་  
བསམ་སློབ་ལྷོ་ལས་ཀ་དེ་བྱས་ན་སྤྱི་ཉེས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། དེ་  
ཐམས་ཅད་སློབ་སླད་དེ་ནང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཟེན་བྱས་བྱེད་ཡོད་པས། ང་ཚོ་འཛིན་  
རྟེན་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་འོང་བ་དང་། དངོས་པོའི་འཛིན་རྟེན་རྣམ་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་  
མཐོ་བའི་འཛིན་རྟེན་ནང་ལ་བསྐྱམས་པར་གྱུ་ལ། ང་ཚོ་ཚད་མཐོ་པོར་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱོད་  
པ་དང་རང་དབང་ཐོབ་མ་སྐྱོད་པ་དང་ཡངས་པོ་ཆགས་ཏེ་གནམ་ལ་གཡོང་མ་སྐྱོད་པ་དེ་  
ནི་སྤོན་གོམས་གཞོར་བརྒྱུད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་རེད།

དྲི་བ།

ང་ཚོ་སྐྱིས་དུས་ནས་ཆེ་འདི་ནང་རིམ་པའི་ཅམ་སྐྱེ་བས་སྐྱོད་པར་ངེས་པ་སྤོན་ནས་སྐྱོད་  
ཟེན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན།

མ་ཤིང། ང་ཚོས་འགྲོ་གྱུར་དཔལ་མགྲོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་ཤིང། དཔེར་ན་ཁྱོད་...  
རང་གིས་མོ་ཏ་ནང་ལ་སྐྱུ་སྤྱི་བྱེད་བྱུ་ཁ་གས་སྤྲུག་ལ། མགྲོགས་ཅམ་བདང་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང།  
དཔལ་ཅམ་དང་མགྲོགས་ཅམ་འགྲོ་སར་སླེབས་པ་ཕྱི་པ་ནི་སོ་སོར་རྒྱལ་ལས་ཡོད།

དྲི་བ།

ལྷའི་ཕོ་ཉེ་རིམ་པ་ག་ཚོད་ཡིན་ནམ།

ལན།

དུ་ལྷའི་ཕོ་ཉེ་རིམ་པ་ཨམ། ཨོ། ལྷའི་ཕོ་ཉེ་ག་གི་ཤིང། དྲི་བ་སྤྱད་སློབས་ཀྱི་ལྷའི་ཕོ་  
ཉེ་ཡིན། ལན་སྤྱད་སློབས་ལྷའི་ཕོ་ཉེ་ཁམས་གཉིས་པར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང། ཕོ་ཉེ་...  
རིམ་པ་མི་ལས་དམའ་ཡི་ཤིང། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་མཁན་ཁོ་ན་ཤིང། །

དྲི་བ།

ཁོ་ཚོ་ཁམས་གཉིས་པ་ལས་རྩ་བ་ནས་གཤམ་ཡོད་མ་ཤིང་པས།

ལན།

ཡོད་མ་ཤིང། ཁོ་ཚོ་མིར་ཆགས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་ཤིང། ཁོ་ཚོས་མིའི་རིགས་  
ལ་ཡོད་སློན་ཞི་དྲགས་བྱེད་ནའང་ལྷས་ཁོ་ཚོར་བཀོད་སློག་འདི་ལྟར་ཕྱི་པ་ལས་ཐབས་ཤིས་  
ཡོད་མ་ཤིང། ང་ཚོར་ཡོ་བྱེད་ཚང་མ་ཡོད་ཅང་ལྷ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་སྐྱུ་ཡོད་པ་ལས་  
ཕོ་ཉེ་ཁོ་ཚོར་ཡོད་མ་ཤིང། འདི་རྩོག་དྲ་ཚ་པོ་ཤིང། ངས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཚོར་ལབ་ཚོག་  
ཕོ་ཉེ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཚང་མ་ང་ཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་ཡག་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཤིང། །  
དཔེར་ན་གཤམ་སྤྱད་ཁོ་ལྷས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་མཁན་རང་...  
ཤིང། ཁོ་ཚོ་ཁམས་གཉིས་པ་ལས་གཤམ་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའི་དེ་ཡི་དགོས་པ་གང་  
ཡང་ཡོད་མ་ཤིང། ཉ་གོ་བྱུང་ངམ། མཚམས་མཚམས་ལ་ཅ་ལག་བཟོས་ཚར་བའི་  
རྗེས་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཤིང། དཔེར་ན་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཅ་  
ལག་ཁ་གས་སྤྱད་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་གསར་སྐྱུན་ཕྱི་པ་དང་། ཅ་ལག་འདི་ཚོ་ཡག་པོ་...  
ཞི་དྲགས་ཡོད་ཤིང། ཁྱོད་རང་འདིར་བཟུང་ནས་ཁང་པའི་ནང་གི་སློག་དང་སྐྱུ་སྤྱི་...  
ནང་གི་སློག་ཚང་མར་རྒྱང་ཤིང་ནས་སྤར་བསད་བྱེད་པ་དང་གཞུགས་མཚོང་སྤྱད་ལ་སྤོན་

རྒྱུང་མིང་ནས་སྤྱིར་བསམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱུང་མིང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་སོ་སོས་  
 གསལ་ར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་རང་ཟེད།  
 དེའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤིག་ལས་ཐོག་རང་ལས་ལྷག་པ་སྣ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་མིང་ནས་ཚོད་  
 འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། མིའི་རྣམ་པས་དེ་ཚོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་དེ་ཁྲོད་རང་ལས་  
 ལྷག་པ་ཡིན་པ་མི་སྟོན། ཉ་གོ་སོང་ངས། དེ་ནི་ཁྲོད་རང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཚེད་དེ་  
 ཇུས་འགོད་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་ཁ་ཤིག་རང་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་སློབ་སྲོད་ནམ་ཡང་  
 མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཟེད།

དྲི་བ།

ང་ཡི་ཤེས་འདོད་ལ། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུས་པོ་འདི་ཚེ་སྤོན་མའི་ནོར་འབྲུལ་  
 གྱིས་ཐར་མི་ཐུབ་པ་ཟེད་དམ། ང་ཚོ་མ་གཞི་ནས་རིམ་པ་འདིར་གནས་ཡོད་པ་ཟེད་  
 དམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་སྤོན་མ་རིམ་པ་དེ་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་  
 བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་སྤངས་གའང་ཞིག་བརྒྱུང་ན་མཁྱོགས་ཅམ་ཞིག་རིམ་པ་དེ་ལས་བཀལ་  
 བ་དང་མི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཤུལ་ལས་ཐར་གྱི་ཟེད་དམ།

ལན།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སློམ་རྒྱུ་སྤངས་ཤེས་ན་དེ་ལས་བཀལ་ཐུབ་ཀྱི་ཟེད། ལུས་པོ་འདི་  
 ལས་བཀལ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སླེབས་དགོས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་ཡོད་ཟེད། ཐབས་ལམ་ཁ་ཤིག་ཐག་མིང་པོར་སླེབས་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་།  
 ཐབས་ལམ་ཁ་ཤིག་ས་ཆ་ཐག་མིང་པོར་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་ཤིག་མཐར་གྱི་གནས་  
 སུ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཟེད། རྒྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ (ད་ལྟ་འོ་ན་གཞོན་པར་མཐོང་  
 ཡང་དེ་དུས་ང་འདི་ལས་གཞོན་པ་ཡོད་ཟེད) ངས་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚང་མ་ཞིབ་  
 བརྒྱུར་བྱས་ནས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡག་ཤོས་ཟེད། ཡུལ་  
 ཁམས་ཐག་མིང་ཤོས་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་མཐར་གྱི་གནས་སུ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཟེད།  
 གལ་སྲིད་ཁྲོད་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ན། ཁྲོམ་རའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་མང་  
 པོ་ཡོད་པས་འདིམས་ཡག་ཞི་དྲགས་ཡོད་ཟེད། ཐབས་ལམ་ཁ་ཤིག་སུ་རའི་འཛིག་

ཉེན་ལ་སློབས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁ་གསལ་ཁམས་གཉིས་པར་སློབས་སྐྱབ་པ། ཁ་གསལ་དེ་...  
 ལས་ཐག་རིང་བའི་འཛིག་ཉེན་ལ་སློབས་སྐྱབ་པ། དཔེར་ན་ཁམས་གསུམ་པའམ་ཁམས་  
 བཞི་པའི། འོན་ཀྱང་ཁམས་ལྡུ་པར་སློབས་སྐྱབ་པ་ཞི་དྲགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་...  
 སྐྱམ་རྒྱུ་ཡག་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ཉོད་རང་ཁམས་ལྡུ་པར་སློབས་སྐྱབ་པ་འབྲིང་པ་དང་། །  
 དེ་ནས་ཉོད་རང་རང་དབང་དུ་བོར་ཤོ། ཉ་གོ་སྐང་ངམ། ཉོད་རང་ཉིད། གཅིག་...  
 ཡུར་འགྲོར་འཇུག་གོ།

ཁམས་ལྡུ་པ་ལས་བཞུལ་ན་ང་ཚོས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་...  
 སྤྱིར་བཏང་མི་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡུལ་ཁམས་མཐོན་ཡག་པོ་ཅིས་  
 པས་དངོས་གནས་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། དཔེར་ན་མཚམས་མཚམས་ལ་ང་ཚོ་ཕོ་...  
 བྱང་མཛེས་པོ་ཅིག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བདག་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ལ་སྦྱིད་པོ་བཟུང་  
 ནས་ཟུག་ཞིམ་པོ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་སྐྱུ་དུ་ལྷ་སྐྱེར་བྱེད་དགོས་...  
 བསམ་ནས་འགྲོ་དུས་གད་སྤྲིགས་བཞག་སར་སློབས་པ་རེད། ཉོད་རང་ཚོས་ཉ་གོ་བ་...  
 ལྷར་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཅ་ལག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ཅ་ལག་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། །  
 ང་ཚོ་ཁང་པའི་རྒྱུ་ལོགས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ཁང་པའི་ཕྱི་འོག་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སློག་འཁྲུང་  
 ནས་གི་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱུང་སྲིད། བྱས་ཅང་ཁང་པའི་ཕུགས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་...  
 དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད།

འོན། ཀྱང་མཚར་མཚར་བྱེད་འདོད་ན་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། དྲིབ་ངར་དྲི་བ་གཉིས་...  
 ཡོད། དང་པོ། ཉོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ངར་ཆེ་སྤྲོན་མའི་དུན་གིས་ཡོད་ན་...  
 དེ་གང་ནས་ཡོང་བ་རེད། གཉིས་པ། ལས་སློབ་གང་འདྲ་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་སྐྱེར་...  
 རེད། ད་ལྟའི་ལས་སློབ་དང་ད་ལྟའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལས་སློབ་གསལ་པའི་ཆ་གསལ་གིག་  
 རེད་དམ།

ལན།

འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དང་པོ་ནི་ཆེ་སྤྲོན་མའི་ལས་སློབ་གང་ནས་ཡོང་  
 བ་རེད་ཟེར་ན། ཉོད་རང་གིས་སློབ་ལྡུ་མའི་ཟེན་བྱིས་སློག་དགོས། ངས་ཉོད་རང་...

ཚེ་ལ་ལ་པ་ནང་བཞུགས། རྒྱུ་བ་ལྟ་མའི་ཟེན་གྱིས་ནི། །ཨ་ཁ་ཤིའི་ཟེན་གྱིས། ཉན་ཡོང་།  
 བ་རེད། དེ་ཁམས་གཉིས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཅིག་རེད། མི་སྲུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནང་  
 ལ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། མི་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚོགས་གྱི་དཔེ་  
 མཛོད་ཁང་ལ་འགྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚོགས་གྱིས་  
 ང་ཚོས་བཤད་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ང་འགྲོ་ཚོགས་གི་རེད། མི་ཚང་མ་མཉམ་  
 འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་མི་ཚོགས་གྱང་། བྱོད་འདྲིའི་ནང་གི་ལས་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་  
 འགྲོ་ཚོགས་གི་རེད། འདི་དང་མཚུངས་པ། ང་ཚོ་ཁམས་གཉིས་པར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་  
 ལྟ་མའི་ཟེན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་རེད། ང་ཚོ་ཁམས་དང་པོའི་ས་ཆར་བསྐྱེད་དུས་མི་ཞིག་  
 གི་སློབ་ལྟ་མ་ཉོག་ཅམ་གཅིག་མཐོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཟེན་གྱིས་  
 ཚ་ཚང་བ་མ་རེད། རྒྱུ་བ་ལྟ་མའི་ཉམས་སྲུང་དང་ད་ལྟོའི་ལས་སློབ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་  
 འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སླབས་ཟེན་པའི་ཉམས་སྲུང་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཚེ་འདི་དང་  
 གོ་སྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཉ་གོ་སྲོང་ངམ། བྱོད་རང་སློབ་ལྟ་མར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུས་འདྲིའི་སློབ་རྒྱུ་གས་ལྟ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་དང་འདྲ་བ་བྱོད་  
 རང་གིས་སློབ་ལྟ་མ་དང་འདྲ་བའི་མི་སློབ་པའི་ཉམས་སྲུང་མང་པོས་ཚེ་འདིར་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་མཐོང་སླབས་འཛིགས་སྐྱབས་སློབ་ཡི་རེད། དཔེར་ན་གལ་སྲིད་བྱོད་སློབ་ལྟ་མའི་  
 སླབས་སུ་སླབས་མ་ལེགས་པར་སླས་འཛིགས་ནས་ལྟ་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས། །  
 འབྲིས་སུ་མི་མེད་ཅིང་ནག་ཁང་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་བྱོད་རང་སླས་ནས་བབས་སླབས་ཞེས་སྐྱོང་  
 ཉོག་ཅམ་སློབ་གྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་སླས་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སླས་འོག་དུ་ནག་  
 ཁང་ཡིན་དུས། བྱོད་རང་བབས་དགོས་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སློབ་སྦྱོང་། གལ་སྲིད་བྱོད་རང་  
 གི་སློབ་ལྟ་མས་ཚན་རིག་ཁག་གསུམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་སྐྱོང་ན། ཚེ་  
 འདིར་བྱོད་རང་འདི་ཐད་ལ་སློབ་སློབ་ཡོང་། ཚེ་འདིར་བྱོད་རང་ཚན་རིག་པ་མིན་ན་  
 ཡང་། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་སློབ་བྱེད་གྱི་རེད། བྱུ་བ་གཞན་དག་ཚང་མ་འདི་ནང་  
 བཞུགས་རེད།



དཔེར་ན་མོ་དུ་ རྗེ་སྐྱེ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ལོ་བཞི་ལོན་དུས་  
 ཀང་ཆེན་གཏོང་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཟེང་། །  
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྡན་ཚང་མས་རྟོལ་དབྱངས་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ཟད།  
 སྐྱེ་བ་སྐྱངས་མེད་པ་རེར་རྟོལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་ཅེར་མ་སོན་གོང་དུ་གི་འགྲོ་བ་སོང་།  
 འགྲོ་སྐབས་ཞི་དྲགས་སེམས་སྐྱོ་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་རང་རྟོལ་དབྱངས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་  
 ཅང་། དེ་དང་ཁ་སྐྱལ་བའི་འདོད་པ་མེད། ཁོ་གི་དུས་ཉ་ཅང་ཁོའི་རྟོལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་  
 བར་ལུ་མ་ཐུང་ནས་དར་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་གིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། སྐྱུར་དུ་ལོག་ཡོང་  
 དུས་ཁོས་སྐྱེ་བ་ལྡན་མའི་རྟོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཟེང་། ཁོ་ཚོའི་  
 རང་གི་མི་ཁག་གས་འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་ཡོང་སྟེན་དུ་དང་ཐོག་ལྡན་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལམ་  
 ཁམས་གཉིས་པར་སློབ་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་ཁོ་ཚོ་མི་ཤལ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚན་  
 རིག་དང་། རྟོལ་དབྱངས། ཡང་མིན་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅུལ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསར་གཏོང་  
 ལྡོག་གས་ཀྱི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཟེང་། རྐྱེད་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མེད་  
 དུ་བྱུང་བའི་གསར་གཏོང་གི་རྒྱས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ལམ་དའང་  
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གསར་གཏོང་གི་རྒྱས་པ་འདི། དག་ནི་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་  
 ཚོས་མ་ཐོང་ཅུང་བ་དང་། སྐྱངས་ཟེན་པ་ཟེང་། བྱས་ཅང་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་བའི་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློབ་སྦྱོང་།  
 ཚུང་དུས་ནས་སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཚོ་དཔེར་རང་བཞིན་གྱི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་  
 མི། ཚང་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནས་ཡོང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཁས་པ་དག་  
 ཡིན། ལྡན་མ་ཡིན་གྱི་ཁམས་ནས་སམ་ཡང་ན་ཁམས་གཉིས་པ་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མཁས་  
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་རང་ཉིད་སྐྱུར་བྱོན་པར་འདོད་ན་ཐ་ན་ཁ་གས་ཁམས་  
 གསུམ་པ་ནས་འོང་དོ། ཁོང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ག་སྟེག་  
 ཟེང་།

དེ་གི་

སྤྱི་བ་དཔོན་ལགས་སེམས་འཕྲོད་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ། སེམས་མཁོ་  
 འཕྲོད་དབང་ཅོད་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་རེ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ། ལན་དང་པོ་  
 ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རིན་མེད་ཡིན། བཀག་གྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱུད་རང་སྤྱི་བ་  
 མཐུད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བཀག་གྱུ་བྱེད་དགོས། །  
 དེ་ཆ་རྒྱུན་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲིམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟར་གང་ཡང་མི་དགོས། ཡིན་ན་  
 ཡང་མི་ཆེ་རྒྱལ་པོར་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་པ་མ་ཆད། སྒྲིམ་ཟུང་མི་ཆོག་འོ་མ་དང་ཕྱི་ར་  
 བཅས་ཟ་ཆོག་གཞན་གང་ཡིན་ན་འང་སྒྲིག་མ་གཅོད་ན་གཞན་གང་སྒྲིག་ཡོད་མ་རེད། །  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲིམ་ཟུང་མི་སྒྲིག་བྱེད་ཀ་གཅོད་པ་ཅིས་ཀྱི་རེད། སྒྲིག་སྤྱི་བ་མི་ལྟན་པའི་སྒྲི  
 ང་ཡིན་ཀྱང་ཟུང་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། དེས་ལོག་པའི་རྣམས་པ་འཁོར་ཡོད་གི་རེད། བྱས་  
 ཅང་དཀར་ནག་མཐུ་པའམ་སྤྱི་འཕྲུལ་མཐུན་ཁ་གསལ་གྱིས་སྒྲིམ་བད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་འདྲི་སྒྲིན་  
 ཞུགས་པའི་མི་ནས་གདོན་འདྲི་སྤྱི་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུད་ཆོ་གོ་ལྟར་ངམ། །མི་ཁ་  
 གསལ་གྱིས་ཉ་གོ་ཟེར་ལན་ལྱུ་བ། རྒྱུད་རང་ཉ་གོ་ན་ཡག་པོ་རེད། འཕྲུལ་དུ་སངས་མཚུས་  
 རྣམས་ཐོན་ཡང་ལམ་སངས་སྤྱི་བ་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་རེད།  
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་རང་གིས་ལྟའི་དབང་པོའི་འོད་དང་སྤྱི་བཅས་ཉམས་སུ་  
 ལྟར་འོང། ལྟ་རེག་ལྟན་པའི་རྣམས་དབང་ས་དེས་རྒྱུད་རང་རིམ་པ་ཆེ་མཐོ་བའི་གེས་པའི་  
 རིམ་པར་བྱིད་ནས་རྒྱུད་རང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་དོག་ཅམ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།  
 དབང་ཞུས་ནས་གལ་སྲིད་རྒྱུད་རང་ངོ་མས་སྒྲིམ་གྱུ་བ་ན་བྱིམ་ནང་དུ་སྤྱི་བ་མཐུད་ནས་ཉམས་  
 མེན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་མིན་ན་ངས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་འདོད་དང་ཅ་ཟེང་པོ་བྱེད་མི་ཡོང།  
 རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱི་བ་མཐུད་ནས་སྒྲིམ་གྱུ་བ་པར་མ་ཟད། ང་ཡིས་རེགས་རམ་བྱེད་དགོས་ན།  
 ངས་སྤྱི་བ་མཐུད་ནས་རེགས་པ་བྱེད་འོང། དེ་མིན་ན་རྒྱུད་རང་གང་འདྲས་འགྲོ་དགོས་པ་  
 མི་རྒྱུད་རང་གིས་གེས་ཀྱི་རེད།  
 ཉིན་ལྟར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱིད་ཀ་སྒྲིམ་གྱུ་བ། ཞེགས་པ་ཡར་ལངས་དུས་དང་དགོང་  
 མོ་གཉིད་མ་ཉལ་གོང་སྐབས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་སྒྲིམ་གྱུ་བ། ཉིན་དགུང་ཁ་ལག་ཟ་དུས་ཚོད་  
 ཉལ་མ་ཆུ་ཚོད་ཕྱད་ཀ་དང་། ངས་འདིར་ཆོས་མ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཆོ་ངལ་

གསོའི་དུས་ཚོད་ཚུ་ཚུད་གཅིག་ཡོད། རང་གིས་དབེན་ས་གཅིག་འཚོལ་ནས་སྒྲིམ་གྱི་བ་  
 ཚག་གི་རེད། འདི་འདྲ་བྱེད་ན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ལྷག་མ་ཡོད་རེད། དགོང་མོ་ཚུ་  
 ཚོད་གཅིག་ཡང་ན་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ ཞེགས་པར་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལྷ་རུ་ལངས་ནས་རང་གི་  
 ལས་ཀ་དང་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སློབ་བརྟན་ལྟ་བུ་  
 དང་། ངག་འབྲུལ། ཁ་པར་གྱི་པ། ཚགས་པར་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྷང་ཚམ་  
 བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལྷག་ཡོང་གི་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་དྲུང་ཚོར་དུས་  
 ཚོད་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲག་བརྒྱུག་མང་པོ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་  
 ན་ང་ཚོས་མོ་ཏ་བཏང་ནས་སྤོང་ཕྱན་རིང་པོ་ཞེས་པར་འཆམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚབ་དུ་བྱིས་མོ་  
 རའི་ནང་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་པ་བཞིན་རེད། ལན་འདི་འདྲ་བྱས་ཚེ་ཁྱོད་རང་  
 ཡོད་ཚེ་མ་གྱི་འདུག་གམ། (འདྲི་མཁན་གྱིས་ཡོད་ཚེ་མ་གྱི་འདུག་ཟེར་ལན་གྱི་བ)  
 མི་ཚེ་རྒྱལ་པོར་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་མེད།  
 དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེར་ཉེན་རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལེགས་བཅོས་བྱུང་ངོ། ད་དུང་ཡ་  
 མཚན་ཅན་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་བྱུང་འོང། འདི་ནི་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་  
 རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་ངོ། ཏ་གོ་སྤང་ངམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་  
 གིས་སྒྲིམ་གྱི་བ་ན། མི་ལྷུ་ལ་དུ་ལྷ་ལྷུ་གྱི་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱད་ཚོག་ བྱས་ཅང་  
 སློབ་མ་མང་པོས་ངའི་རྩ་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་སྤོང་མང་པོ་བྱེད་ནས་ད་དུང་སྤྱུ་མཐུད་ནས་བཟུང་  
 པ་ནི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གྱི་བ་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། །  
 ཏྲིགས་པ་ཡང་ཇི་ཡག དུ་གྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དྲིས།

སློབ་དཔོན་ལགས། རང་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་དོན་དག་གང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་འགྲེལ་  
 བཤད་གནང་རོགས།

ལན།

རང་བཞིན་ཟེར་པ་དེར་འགྲེལ་བཤད་གྱི་བ་ན་ལས་སྤྱི་པོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 ཁྱོད་རང་གི་རིག་པ་བད་སྤྱོད་བྱེད་ད་བསམ་སློབ་བཏང་ཚོག་ རང་བཞིན་ནི་གིས་རབ་གིག་

ཡིན། དཔེར་ན་དོན་དག་ཁ་གསལ་སྒྲུལ་ལས་གསལ་པོ་གཤམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 བཀའ་བའི་དོན་དག་ཁ་གསལ་པ་དང་། ད་དུང་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལྟར་མ་གསལ་པའི་ཚུལ་  
 རྣམས་གསལ་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་པ་  
 ན་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན། རྣམ་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་པ་བྱ་བ་དའི་སྒྲོ་དབྱེ  
 ཐུབ་ཆེ། རང་ཉིད་སྲུ་ཡིན་པ་དང་། འདིར་ཡོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་  
 འདི་མིན་པ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གང་ཡོད། པ་སོགས་གསལ་པར་འཁྲུང་པོ། འཇམ་རྟེན་  
 ཁམས་སྲུ་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སློབ་ཚན་མི་འདྲ་བ་  
 མང་པོ་ཡོད་པས། རྒྱུད་རང་གིས་སློབ་གྲྭ་མ་ཐོན་བར་ཇི་ཅམ་མང་པོ་སྐྱེང་ན། ཡོན་  
 དན་དེ་ཅམ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོ། སྤྱི་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འགྲེལ་གཞན་བྱེད་ཡག་དཀའ་པོ་  
 ཡོད་ཀྱང་། ངས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་དོགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་རང་དེ་  
 བས་ཀྱང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་དུས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཕྱུང་བ་དང་། གནས་ལུགས་གི  
 ལྟེན་པ་དང་ལྟེན་ཚོར་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ནང་བདེ་བ་དང་སྤྱིང་འཇགས་  
 དང་། སེམས་ཁྲུལ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལྟེན་ཚོར་གར་ཡོང་གི་རེད། རྣམ་རྒྱན་གྱི་མི་  
 ཚེའི་དོན་དག་ཚང་མ་གསལ་པོར་གསལ་ཡོང་། གནད་དོན་སོགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་  
 ལྟར་ལས་མཁས་པ་ཆགས་ཐུབ། དངོས་པའི་ཐོག་ལེགས་ཆ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་  
 ཟེད། རང་གི་ནང་གི་མོང་ཚོར་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་བཟོད་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེར་  
 བརྟེན་རྟོགས་པ་པོ་རང་ཁོ་ན་ཡོན་པས། འདི་རིགས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ལས་སླ་པོ་  
 ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱུད་རང་གིས་དགའ་མ་དང་ཆང་ས་རྒྱབ་པའི་ལྟེན་ཚོར་གང་  
 འདྲ་ཡིན་མིན་རང་གིས་མ་གཏོགས་མི་གཞན་དག་གིས་གསལ་གྱི་མ་རེད།

དྲིས།

དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སློབ་དཔོན་ལགས། རྒྱུད་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་གནད་ལ་འཕྲིགས་  
 པ་གནད་ཕྱུང་བས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ། ད་དུང་ངའི་དཀའ་གནད་ཁ་གསལ་གིས་ཐག་  
 གཅོད་གནད་རོགས་ལུ་དགོས་འདུག ཅི་ཕྱིར་དང་སང་འཇམ་སྒྲིང་ནང་སྒྲ་ཆེན་དེ་ཅམ་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཅམ་ཕྱུང་བའི་རྒྱ་

མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་ན་གིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་.....  
འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།

ལན།

དུ་ཚྭ་ག་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེང་སང་འཕྲིན་སྐྱེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྐབས་.....  
བདེ་པོ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འཚོལ་རྒྱུ་ལས་སློབ་པོ་ཕྱུང་བ་མ་གཏོགས། ལྷ་མ་སློབ་.....  
དཔོན་འཚོལ་རྒྱུ་དཀའ་བ་མ་རེད། སློབ་དཔོན་ཁ་གསལ་ལས་སློབ་པོ་འཚོལ་ཐུབ་པ་དེ་ནི།  
སློབ་དཔོན་དང་མི་མང་པར་གྱི་ལས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས། ཁོང་གི་འདེམ་ག་དང་.....  
ཐུགས་བཞིན་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དུས་རབས་རེ་རེར་སློབ་དཔོན་  
གཅིག་ནས་ལྷ་ཕྱུང་ངོ། དེ་ནི་དུས་སྐབས་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྷ་ས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས།  
དེང་སང་ལྷ་མ་ལས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲང་མང་པོ་མངོན་པ་དང་།  
རིམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྲང་མང་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བསོད་  
བདེ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདིར་མི་མང་དབར་འཕྲེལ་འཕྲེལ་དང་། །  
གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། ལྷ་ར་དང་དཔེ་དེབ་སྐྱ་ཚོགས་.....  
དེབ་ཁྲི་སྤྱོད་མང་པོ་མཁྲོགས་སྐྱུར་དུ་པར་སྐྱུན་ཐབས། གནའ་རབས་སྐྱ་དེབ་གཅིག་པར་  
སྐྱུན་དགོས་ན། ལྷ་རིས་ཤིང་བཅད་ནས། ཤིང་ལིབ་གདུབ་དགོས་པ་དང་ད་དུང་སྐྱ་རི་  
དེ་ལམ་སང་རྒྱལ་འགྲོ་ནས་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་རྒྱུར་པས་དེ་ལ་བཅར་ནས་ནི་འདོན་པའི་  
དུས་ཚོད་འགོར་འགྲེལ། ད་དུང་ལས་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་པ་གང་ཡོད། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་  
རེ་རེ་བཞིན་ག་ལེར་བཞོད་གོས་གྱི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་པོ་ཉི་གཅིག་འོར་  
འདྲིན་བྱེད་དགོས་ན་འཁོར་ལོའི་རུ་ཁག་གཅིག་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། ཤེས་གྱི་  
ཡོད་པས། གལ་སྲིད་སྐབས་དེར་དོ་སྐྱེལ་མི་ཇ་ཡོད་ན། སལ་ཆེར་དོ་སྐྱེལ་མི་ཇ་ཆེན་  
པོ་གཅིག་གིས་ཨོར་དགོས་གྱི་རེད། དེང་རབས་འཕྲིན་བཏོང་སྐབས་བདེ་བས་སློབ་དཔོན་  
མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་ལམ་འགྲེལ་པོ་ཕྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་.....  
དགའ་བའི་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་འདེམས་ཚོག་པ་འདི་ནི་ཁྲོལ་ལ་སྤྲོན་པ་ནང་བཞིན་རེད།  
ད་ལྟ་ཡིན་ཆེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཡང་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིས་

རྟེན་རང་ལ། །ང་ནི་སློབ་དཔོན་ཡག་ཤོས་ཡིན། །ཟེར་ནས་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བྱུང་གི་མ་  
 རེད། རྟེན་རང་གིས་ཕན་ཚུན་ཐག་གཅོད་རུས་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྐྱར་དེ་རང་གི་སློབ་ཤོས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ །ཞུ་འདི་རུང་ཡག་པོ་འདུག་ཡང་ན། །ང་འདིར་ཏོག་ཙམ་དགའ་གི་འདུག  
 །མི་འདིའི་གཞུགས་བྱུང་ཞི་སྐྱང་སྦྱིད་གོས་པ་ཞིག་འདུག །ཞུ་དེ་མདོག་ངན་པ་ལ་ཨ། །  
 (ཚང་མས་བགད་མོ་ཤོར)

དྲིས།

རྟེན་གྱིས་ཁྱོམ་ལ་སྦྱོར་ནས་སློབ་དཔོན་འཚོལ་ཚོགས་གི་རེད་གསུངས། བྱས་ན་སློབ་དཔོན་  
 གཞན་ནས་སློབ་མས་དབང་ཟེན་པ་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་སློབ་མར་དབང་གནང་བར་འདོད་པ་  
 ཡོད་དམ།

ལན།

དངོས་གནས་དང་གཞན་གྱིས་ང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་རུས་པ་ལྡན་ལ་མགྲོགས་པ་དང་  
 ཚད་མཐོ་བ་འབྲིང་བྱུང་མཁུན་ཞིག་ཨོན་པར་ཡོད་ཆེས་ཡོད་ན་ངས་སློབ་མར་ངོས་འཛིན་  
 བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། གལ་སྲིད་ཁོས་སྡོམ་མའི་སློབ་དཔོན་ལ་ད་དུང་ཡོད་ཆེས་ཤིང་སློབ་མ་  
 མོང་པ་ཡིན་ན་སྤར་བཞིན་སྡོམ་གྱི་སློབ་དཔོན་རང་སྤྱི་འབྲུག་སྡོམ་ཡག་གི་རེད། གལ་ཏེ་  
 རྟེན་རང་གིས་རང་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་ཡོད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་བཞེ་  
 དགོས་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་རྟེན་རང་ལ་ངས་བགད་པ་ནང་བཞིན་འོད་དང་སྦྱེའི་  
 ཏོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ནང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སོགས་སྦྱེན་ཐབས་ཤེས་གཞན་བྱེད་  
 དགོས་ངེས་རེད།

འོད་དང་སྦྱེ་ཞི་སློབ་དཔོན་ངོ་མ་ཡིན་མིན་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན། མི་སྤྱི་འབྲུག་  
 ཞིག་ཡིན་ཟུང་གལ་ཏེ་རྟེན་རང་ལ་ལམ་སང་འོད་དང་སྦྱེའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་མ་བྱུང་ཆེ་  
 ཚང་མ་སློབ་དཔོན་ཚད་ལྡན་མིན་པ་ཏོགས་བྱུང། དགོངས་པ་མ་ཚོམས། ངས་སྦྱང་  
 ཚ་དང་པོ་ཞུ་དགོས་གི་རེད། འོད་དང་སྦྱེ་གཉིས་པོ་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་དགོས་ངེས་  
 གི་ཚ་ཉིན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུལ་བ་ནང་བཞིན་རེད། ངེས་པར་དུ་  
 སྦྱོར་ཆས་ཚ་ཚང་དགོས་ངེས་རེད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཟུང་ཚང་མ་བེད་སྦྱོང་མི

འདྲ་བ་ཡོད་སྐབས། རྟོན་གྱིས་ལྷོས་དང་སྐྱིས་བུ་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འོད་ཀོར་ཡོད་དེ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། རྟོན་རང་གིས་ཐབས་ལམ་འདི་སྐོམ་རྒྱབ་  
 པ་ན་ཡི་ཤུའི་འདྲ་སྐྱེའི་སྤང་གི་འོད་ཟེར་བཞིན་ཕྱིར་འབྲོ་རྒྱ་ཡང་ཡོད། རྒྱུད་པར་ཅན་  
 གྱི་མཐུ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་ཚོས་རྟོན་གྱི་འོད་དེ་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡི་  
 ཤུ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་འདྲ་བོ་སྐབས་ཚང་མར་འོད་ཀོར་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད། གལ་ཏེ་  
 རྟོན་རང་ལ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་མ་ཐོན་པོ་ཡོད་པའི་མིའི་ལུས་  
 ལ་འོད་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། མི་མང་པོས་མཐོང་ཐུབ་གྱི་རེད།

འདིར་འོད་ཡོད་པ་མཐོང་མཁན་ཡོད་དམ། །མི་ཁ་གས་གྱིས་ལན་འདེབས་དོན། འདུག  
 རྟོན་རང་གིས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག །ངས་རྒྱུད་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུད་དང་འོད་འདྲ་ཡི་  
 མ་རེད། རྒྱུད་ལ་ཚོན་འདྲ་ནག་པོ་དང་ཇ་དྲངས་མདོག་དང་དམར་མོ་དང་སོགས་འདྲ་  
 མིན་ལྟ་ཚོགས་འོང། ཚོན་མདོག་གང་མང་མིན་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་མི་དེའི་སྤང་བ་སྐྱིད་མེད་  
 ལ་རགས་ལས་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གི་དྲོམས་པ་མེད་དུ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་ཆེན་  
 མཐོང་སྐབས་དེ་ནི་མི་འདྲ་བ་འོང། རེད་པ།

དྲིས།

ང་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གང་མེད་དེ། དེ་སྤོན་ངས་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་རྒྱུ་ཡོག་རྒྱུ་ས་ཚུར།  
 ངའི་བསམ་པར་ངས་མཐོང་པ་དེ་རྒྱུད་རེད་འདུག ངས་ཞུ་དོན་ནི་དེ་དུས་ངས་ཀྱང་ཞེ་  
 དུགས་ཤེས་མི་འདུག

ལན།

རྟོན་རང་གིས་ད་ལྟ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ་ཡང་ན་མཚམས་རེར་མཐོང་གི་འདུག་གམ།

དྲིས།

མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ངས་སྐོམ་རྒྱབ་གྱི་མེད་པས་མཐོང་གི་མི་འདུག

ལན།

དུ་ལྟོ བྱས་ཅང་རྟོན་རང་གི་རྒྱས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཉམས་ཕྱིན་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་སྐོམ་  
 རྒྱབ་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་རྟོན་རང་གིས་ཐབས་ལམ་དེར་ལྟར་བཞིན་ཡིན་ཆེས་ཡོད་ན་

ལྷ་མ་ལྷ་དེ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ཚད་གང་མཚམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོན་གྱི་མ་རེད། རེད་པ།

དྲིས།

ངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་དུ་སྒྲིམ་ལྟེན་པ་མཐོང་བྱུང་། བྱས་ན་དབང་ཅོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྐྱོང་དགོས་སམ།

ལན།

རེད། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིམས་ལུགས་ཡིན།

དྲིས།

ཡིག་གཡེམ་མི་བྱེད་ཟེར་བའི་དོན་དེ་ངས་ཤེས་མ་སོང་།

ལན།

དུ་དེའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཀྱང་རང་ལ་ཀྱོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཀྱོག་གཉིས་པ་མ་འཚོལ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལས་སྤེལ་པོ་རེད། (ཚང་མ་དགོད་ཤོར) ཀྱང་རང་གི་མི་ཚོ་སྐབས་བདེ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རྩོག་འཛིང་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དོར་དགོས། ཕྱི་ཡི་གྲོགས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་གཞན་གྱི་སེམས་གསལ་གྱི་རེད། །  
རེད། གཞན་གྱི་སེམས་འཚོར་ཡིན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཚོལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན། ང་ཚོས་ཅེ་ག་དུང་ལུས་སེམས་གར་ཅིའི་ཐད་དུ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་འབྲུགས་ཚོད་དོར་ཅི་སྐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་མི་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་དང་ཡང་སྒྲིམ་རང་གི་བཅེ་ག་དུང་ལའང་དེ་སྐར་རེད། གལ་སྲིད་ཕྱི་གྲོགས་ལྷན་ཚུན་བཞུགས་ཀྱི་ཁོར་བཤད་རྒྱ་མེད། ཁོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་གཞོན་འཚོ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་གལ་ལེ་གལ་ལེ་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། མི་ཁ་གསལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་རུང་ཕར་བྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་མནའ་མའམ་ཀྱོག་པ་ཁ་བསང་བྱས་ན་པོ་དང་དྲང་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱི་ཡིད་རེད། འདི་ནི་འཚོལ་གཏམ་རྣམས་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཀྱང་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱེད་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་དུང་གང་སྐྱུགས་སྤྲིམ་དུ་བྱིར་ཡོང་ནས་ཚང་མར་བགོ་ག་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ།



ཁིས་ཏ་མ་གོན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤྱུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་སྤོང་ངས། གནས་  
ཚུལ་དངོས་ཤིས་ན་ཁོར་སྤྱུག་གནས་ཁོས་བསྐལ་ཡོང་རོགས་གཅིག་རང་གཅིག་རེད། །  
བྱས་ཅང་ང་ཚོས་གནད་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་གང་ཐུབ་བྱས་དེ་རྗེས་སྤྱི་སྤྱོད་  
ཡང་ནོར་འཕྲུལ་མ་ཤོར་ན་ཡག་ཤོས་རེད། རྒྱུད་རང་གི་རྒྱ་བོར་མ་བཤད་ན་ཡག་ཤོས་  
རེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁོའི་སེམས་ལ་ཕོག་གི་རེད།

དྲིས།

ངས་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བཞད་གད་སྤོང་མཁས་པོ་ཡོད་པ་ཤིས་ལྟོ། །  
བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཞད་གད་སྤོང་རྒྱ་ར་མཁས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབར་  
འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་དམ།

ལན།

ལྟོ། ངའི་བསམ་པར་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་ཚང་མ་ནི་སྤང་བ་རྒྱུད་ལ་ཞི་བདེ་བག་...  
ཕེབས་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་གང་གི་ཆ་ལའང་སློབ་ལངས་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་  
ནམས་རང་ཉིད་རང་ལ་དངངས་སྤྱུག་གིས་སྤྱི་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྲིགས་འཛིན་ཆེབའི་སྐབས།  
ཁོང་ནམས་རང་ལ་དགོད་ཤོར་ཐུབ་ཅིང་མི་གཞན་ལའང་དགོད་ཤོར་ཐུབ་པ་དང་མི་ཚེའི་  
མེད་གྱི་བྱ་བར་བྲིལ་དགོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ན་ང་ཚོར་སློབ་ག་  
ཕེབས་གྱི་སྤང་བ་སྐྱེས་དེ་སྐྱེམ་བསྐྱེད་གཟུབ་ནན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟར་གི་མེད་པ་དང་སང་ཉིན་  
རང་ལ་འཆི་ཡང་རུང་གསོན་ཀྱང་རུང་ཚང་མ་སྤང་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་ཡོད་ཚད་ཤོར་  
ཀྱང་རུང་ཐོབ་ཀྱང་རུང་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད། སློབ་འབྲེད་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་...  
གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྟར་རུང་། ང་ཚོར་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་  
རྣམས་པ་དང་ཤིས་རབ་ལྡང་ངེས་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གང་ལའང་སྤྱུག་མི་དགོས་པ་  
དང་། འཛིགས་སྤང་དང་སེམས་འཚབ་གང་ཡང་མེད་པས་སློབ་དེ་ཞིང་བག་ཕེབས་པ་  
ཡོད་རེད། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤང་བ་སྐྱེས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་ཤོར་  
བ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ང་ཚོར་མཚོན་ན་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན། གལ་དེ་ང་ཚོར་སྤྱད་དངོས་མང་པོ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་ང་ཚོ་དགའ་བའི་མིར་སྒྲན་པའི་ཆེད་ཚང་  
མ་སྒྲིན་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཆེ་སྒོག་ལ་གཅིས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡག་ཐག་ཚོད་རེད།  
འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཉིན་རྒྱུ་ལ་པོར་ཉལ་བྱིའི་སྤོང་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐོག་ཟེར་གྱི་མེད།  
། ང་ཚོ་འདྲ་ལས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་འདྲ་ལས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
ངས་རེ་མོ་འབྲི་བ་དང་ལག་གཉེས་བཟོ་ལས་བྱས་ནས་འཚོ་དངུལ་བཅའ་གྱི་ཡོད། ངས་  
མི་སྲུ་གང་གི་འབྲུལ་བ་ལེན་གྱི་མེད། ཐན་མོ་ང་ཡིས་བཟོས་པའི་དངུལ་གྱི་ང་འི་ཅམ་  
རགས་པ་འདིས་མི་གཞན་དག་ཕན་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་མ་ཚད་ཉམ་ཐག་ལུལ་འབྱར་དང་རོགས་  
པ་བྱེད་དགོས་སའི་མི་ཚང་མར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་གཉེས་ཡིན་སྟེ་  
འཛིན་སྲིད་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས། ལས་ཀ་ཅི་ཕྱིར་མི་བྱེད། སློབ་འབྲིད་པ་ཐོབ་པའི་ཇིས་  
སྲུང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལས་སླ་པོ་ཆགས་ཏེ་སློབ་འབྲིད་དང་སེམས་འཚབ་མི་དགོས་ཤིང་སློབ་དེ་  
བག་ཐེབས་ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུའི་དགོད་ཐུབ་པའི་འཚོར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། །  
ངས་ཚོད་དཔག་སྒྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འདིས་བྱས་པ་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོས་བལྟས་ན་ང་མོ་  
དགོད་བྱོལ་ཞེ་འདྲུག་ (ཚང་མས་བགད་མོ་དགོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ་བ་སྤེལ་ལན་འདིས་དོན།  
། དགོད་བྱོལ་འདྲུག་ ཟེར) འདི་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད་  
པ། རྒྱུད་ཚོར་ཕན་ཆེད་ངའི་རེ་འདྲུན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡོད། མི་སྲུ་གཅིག་ཡིན་ན་འདྲ་  
སློབ་མི་འབྲིད་པའི་མིས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་དེ་ཉམ་ནས་དུས་  
ཚོད་འབྲོག་བརྒྱུ་བཤད་སྤོང་སྤོང་གྱི་ཡོད་གྱི་མ་དུ།

དྲི་བ།

ཡེ་གཉེས་འཚོལ་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་སྲུང་ཚོར་གནས་ལུགས་དང་སྤྱང་གཏམ་འདྲ་མང་པོ་ཐོབ་  
གྱི་ཡོད་མོད་ང་ལ་འབྲིད་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ཉམ་སྤོང་འདོད་གྱི་འདྲུག་འདྲི་རྒྱ་དང་པོ་ནི། ང་  
སྲུ་རེད་ང་སྒོག་བྱེད་གནས་སྤོངས་ནང་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། བྱིས་ལ་པོག་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། ང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིས་མ་གྲུལ་བ་ཡིན་ནམ།  
བྱིས་ལ་ལོག་རྒྱ་དེ་འདི་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དོན་གང་རེད། སློབ་དཔོན་ལགས། རྒྱུད་



ཡིན་ཟེར་ན་ང་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་དེ་མི་ཚོས་ངོས་འཛིན་ནས་བཟུ་མཁན་འདུག་པ་དེར་  
 བརྟེན་སྐབས་འགར་ང་མི་གཞན་གྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ས་ཆར་འགྲོ་བ་དགའ་པོ་ཡོད།  
 ངས་ཚོས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ནང་ནི་ངོ་ཚ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཡིན། ཁོ་ཚོས་  
 ང་ལྟམ་ཏུ་ཡང་བརྟོན་ནས་སྣོན་གྲགས་ཅན་དུ་བཟོས་པ་ནས་བརྒྱུ་ཚོས་བཤད་རྒྱ་དེ་ངའི་.....  
 ལས་འགན་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ནི་རྒྱ་དུ་བྲོས་ས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་  
 ན་ཡང་སློབ་དུ་སློབ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བྲོས་བྲོལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འདི་ནི་མནའ་མ་  
 མངོས་མ་སྐབས་རེ་ཁྱོད་དེ་དེ་བྲོས་འགྲོ་བ་བཞིན་རེད། དེ་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་.....  
 རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་རང་འདི་གར་འཁྲུག་ཅམ་རེང་ཅེད་མོ་ཅེད་བསམ་དེ་ཡོང་བ་.....  
 ཡིན་སྲིད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཟེན་ཆར་སོང་ཁྱོད་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་འདོད་ཡོང་གི་རེད། |  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛིན་རྟེན་ཐོག་དུ་བསྐབ་པ་སྣོན་ས་ཆ་ལ། གཞན་སྣོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་  
 པ་མ་ཟད་ཁྱོད་རང་ཡང་ཅེད་དུ་གསུམ་ནས་ཐང་ཞེ་དུ་ག་ཆད་ཡོད་བརྟེན་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་.....  
 ངལ་གསོ་རྒྱབ་པའི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དང་པོ་ནང་ལ་ལོག་པའི་གསོ་རྒྱུ་ཞེས་གཞི་ནས་དེ་ནས་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེན་ཁ་དང་འཕྲད་པར་འགྲོ་མིན་ལ་བསམ་གཏོང་གི་རེད། ངས་འགྲེལ་.....  
 བཤད་རྒྱབ་ཐུབ་རྒྱ་ནི་འདི་ཅམ་ཡིན།

བྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐོར་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་  
 ལྟ་ཡིན་པ་དང་ཁམས་དུག་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཁམས་ལྟ་པར་སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་ད་  
 དུང་གང་དུ་བསྐྱོད་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ནས་སྤར་ཡར་བསྐྱོད་ན་འགྲིག་ད་དུང་.....  
 ལྷུལ་ཁམས་མང་པོ་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། ཡིན་ན་ཡང་ཁམས་ལྟ་པར་བཞུགས་ཆེ་.....  
 ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་ཅུང་ཟད་དཔུས་སུ་ཡོད། སྤར་ཡང་སྤེར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་  
 རྒྱབས་གྲགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་རྣམས་པ་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱང་ལྡན་རེང་པོ་.....  
 འགོར་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་དེར་ཁྲུག་ཅམ་རེང་འགྲོ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་.....  
 ཡང་ང་ཚོས་དུས་ཉིག་དུ་ཁམས་ལྟ་པར་ངལ་གསོ་རྒྱབ་ནས་བཟུང་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་མ་.....  
 རེད། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་བྱིམ་བཞིན་སྤེར་རྗེ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་གསང་སྤྱོད་  
 ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ས་ཆ་དེར་རྒྱ་དུ་བཟུང་གི་མ་རེད། ཡང་ན་རེ་སྤེར་དང་འདྲ་བར་རྗེ་

མགོ་ཕྱིན་པ་ན་ཡུལ་རྫོང་ས་དེ་ཙམ་སྤྱིང་རྗེ་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ས་ཆ་དེར་ངལ་གསོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་པའི་ས་ཆ་མིན། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་ནང་དུ་སློབ་འཇུག་ས་ཁང་གི་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་  
 འཁོར་དེ་ཉེན་གང་སྐད་སྒྲིབ་ཤིང་གསུམ་གྱི་མེད་ཅིང་། འཇུག་འཁོར་དེ་ཆལ་ཉེན་ཁ་ཡང་ལྷོ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། འཇུག་འཁོར་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ནང་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་འོན་ཏེ་  
 ཁྱོད་རང་དེར་བཟུང་འདོད་ཀྱི་མ་ཤིང། ཤེས་སོང་ངམ། ད་དུང་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་  
 པ་མང་པོ་ང་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཤིང། ང་ཚོའི་བསམ་པར་ཡུལ་ལྷོ་  
 ཁམས་ག་ཚོད་ཀྱི་མཛེས་ནའང་། བརྟེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་བསམ།  
 ཡིན་ན་ཡང་བརྟེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་མང་ཞིང་། གདུམ་དྲག་གི་བརྟེ་བའི་རྣམ་  
 པ་དང་། འགྲུག་ཆེ་བའི་བརྟེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ། འཇམ་གཉེན་གྱི་བརྟེ་བའི་རྣམ་པ།  
 བདུང་སྤོམས་ཀྱི་བརྟེ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོས་ཐོག་ཐུབ་པའི་ཆད་ལ་ལྷོ་  
 གཟིགས་ཏེ་དཀོན་ཅོག་གིས་ང་ཚོར་རིམ་པ་མི་འདུ་བ་དང་ཆད་གཞི་མ་འདུ་བའི་བརྟེ་  
 བའི་རྣམ་པ་གནང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཚམས་ཤིང་རྣམ་འགྲུག་ཆེ་དྲག་ནས་ང་ཚོའི་  
 རང་ཉིད་ག་ཐོར་རུས་ཐོར་དུ་བདུང་པའི་སྤྱང་བའི་འཚོར་བ་འོང་།

དེས།

ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ཡུག་གི་གཏོར་བ་བཞིག་བདུང་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་  
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན་དུང་འབྲེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱུག་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱིད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཚོར་གང་འདུ་ཞིག་ཡོད་གསུམ་པར་ཉོགས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁྱིད་སེམས་  
 ཁམས་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཆབས་ཅིག་འཁོར་ཡུག་གི་གཏོར་  
 བ་བཞིག་ངོ་བོ་ལྟོས་བྱེད་འདོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོར་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདུ་ཞིག་ཡོད་དམ།  
 ཁྱིད་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཐར་བས་སྤྱིགས་པར་དགོངས་སམ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་  
 འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཡོད་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

ལན་ ཡོད། མ་མཐར་ཡང་ང་ཚོ་སློབ་དེ། ང་ཚོས་བསམ་ན་ང་ཚོས་དགེ་བའི་བྱ་  
 བ་སྤྱུབ་ཏེ་རྣམ་འགྲུག་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱན་རླིབ་སྤྱུག་བཟུལ་སེལ་གྱི་ཡོད། ངས་ཀྱང་དེ་

ལྟར་ནང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྲི་སྤྲི་པ་ཚང་མ་ངས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བཞིན་པ་  
 ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མའང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དང་། མ་.....  
 འོངས་པར་ཡང་བསྐྱབ་ངེས་ཡིན། ང་ཚོས་ཉམས་པར་དངུལ་དེ་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ལ་  
 བཞོས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་འཇམ་སྒྲིང་ནང་གཞོད་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་དུ་སྐྱེལ་གྱི་...  
 ཡོད། མ་གཞི་ངས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལྟར་སྒྲིག་བྱེད་བསམ་པ་མེད་ཡིན་ནའང་འོང་  
 གྱིས་དྲིས་པ་ན་ངས་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ན་མིང་ང་ཚོས་ཨ་མ་རེ་ཁའི་དངུལ་སྒྲིང་  
 ས་ཡ་གཅིག་མི་ཡི་ཡིན་གྱི་ཡིན་དུ་མེད་མེ་རེ་འགས་ནས་གཞོད་སྒྲིན་ཕོག་པའི་མི་རྣམས་ལ་  
 རོགས་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡོས་ནན་དང་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ཚེན་ཐོག་ཚུ་སྒྲིན་ཕོག་པའི་  
 འབངས་མི་སྒྲིབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མེ་ཡོད་ན་མ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་.....  
 རྣམས་རོགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆེད་འཆར་འགོད་བྱེད་བཞིན་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
 གྱི་འཁུར་བཞོས་ཏེ་འགན་མཉམ་ཁུར་བྱེད་བཞིན། གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
 གྱིས་ང་ཚོའི་རོགས་རམ་དགོས་ན་ང་ཚོས་རྣམས་ཤུགས་གང་ཡོད་གྱིས་སྐྱབ་གྱི་ཡིན། ང་  
 ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་...  
 རྒྱལ་ཚོགས་གྱིས་མོས་མཐུན་ཕྱེད་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་...  
 ཚོས་ཁོ་ཚོ་སྤོང་སའི་ས་ཆ་ཞིག་བཅའ་བྱུ་གྱི་རེད།

ང་ཚོས་རྣམས་ཤུགས་གང་ཡོད་གྱིས་ང་ཚོའི་འཁོར་ལྕག་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་...  
 རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཅན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་  
 རྒྱུད་གྱི་དམིགས་ཚད་དེ་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། བསམ་སྟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་གྱི་ཐོག་...  
 མཉམ་བཞོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཁ་ཤས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་...  
 བྱེད་དེ་སེམས་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཐོག་རོགས་རམ་མི་འདོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་  
 རྟེན་ཐོག་རོགས་རམ་དགོས་འདོད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་...  
 རོགས་རམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་དེ་ནི་ཚས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ཀ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་  
 དངུལ་གསོག་དགོས་ཡོད་ལ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཞལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཚོ་སྐྱེལ་  
 འདོད་མེད། ངའི་རབ་ཕྱེད་ཡང་ས་ཚོགས་དང་རྗེས་འཇུག་ཚང་མ་བྱིད་རང་ཚོ་བཞིན་

ངེས་པར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་ཐོག་མིལ་རོགས་  
 རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ང་ཚོ་ལས་ཀ་འདི་ཚོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགའ་  
 བལ་སྤྱོད་བྱེད་གོ་མེད། ང་ཚོས་འདིར་དེ་འདྲའི་རང་སངས་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་མེད།  
 (མི་རྣམས་བགད་མོ་ཤོར)

དྲིས།

ད་གེན་བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་གསལ་ཁམས་གང་ཞིག་དུང་ཚོར་རིག་པ་སང་པའི་རུས་.....  
 བྱགས་ཤིག་ཡོད། ད་ལྟ་གལ་སྲིད་རུས་བྱགས་སྐྱེ་བ་ཚོར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་མིན་གྱི་  
 ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེད། གལ་སྲིད་བེད་མ་སྤྱད་ན་ཏེ་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱུང་  
 བའི་བྱ་བར་བཟོད་སེམས་ངང་ཇི་ལྟར་སྤོང་བྱུང། དཔེར་ན་བྱིད་ཀྱིས་གནད་དོན་ཞིག་  
 ཐོག་ཤིན་དུ་འགོར་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ཚེ་  
 བྱིད་ཀྱིས་ལྟོ་ལ་རོགས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་བྱེད་དམ། ཡང་ན་བྱིད་ཀྱིས་བར་ཞུགས་བྱེད་དེ་  
 ཉན་དོན་དེ་ལོགས་བཅོས་བྱེད་པའམ་ཐག་གཅོད་ཇི་འགྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རུས་.....  
 བྱགས་དེ་བད་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་  
 ངའི་དོན་མཁྱེན་སོང་ངམ།

ལན།

ངས་གོ་བྱུང། བྱིད་ཀྱིས་བགད་དོན་ནི་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་.....  
 རུས་པ་ཡོད་མོད་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འགོར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ་འགྱུར་ནས་དལ་བྱས་སྐྱེད་བཞིན་པ་ན་བྱིད་ཇི་ལྟར་བཟོད་བྱུང་བམ། དེ་འདྲ་ཟེད་  
 པས། དེའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའམ་ཡང་ན་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་དོར་.....  
 གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ངས་རང་རྒྱུད་ཟེང་པོས་སྐྱུག་གི་  
 ཡིན། གང་ཡིན་ཇིར་ན་ང་ཚོས་འཛིན་ཏེན་འདི་དང་མཉམ་བཤོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་.....  
 དགོས་པ་ལས། འཛིན་ཏེན་འདི་ཟེང་འབྲུག་དུ་གཏོང་གི་མེད། དཔེར་ན་སྐྱུག་ཞིག་  
 རྒྱག་མི་ཤེས་པ་ན་བྱིད་རང་གིས་སེམས་འཚབ་པས་ཉིན་གྱིས་སྐྱུག་དེ་རྒྱག་པའི་རེ་བ་  
 འཚར་ན་དེ་རྒྱག་པ་ཕར་ཞོག་སར་འགྲེལ་གྱི་ཟེད། ང་ཚོར་རྒྱག་པའི་རུས་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་ངང་རྒྱུད་ཟེང་པོས་སྐྱུག་དང་མཉམ་དུ་དལ་བྱས་འགྲོད་དགོས་པ་ལྟར་ཟེད། བྱས་

ཅང་ང་ཡང་སྐབས་འགར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཡིད་ཀྱང་ཆད་དེ་བཟོད་སེམས་མེད་པ་  
 ཆགས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་རང་གིས་རང་ལ་སྤུན་བྱ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྲིད་འཛིན་རྣམས་ལ་སྐབས་བཅོལ་  
 བ་རྣམས་བརྟུན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆེད་ལྷན་པ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་  
 ཆད་རོགས་སྐྱོབ་དུ་གཏོང་བར་མོས་མཐུན་བྱས་ནས། ང་ཚོར་ཡོད་ཆད་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ལ་  
 རྩོམ་ཁྲི་སྤྲུག་བརྒྱ་གྲངས་ཡང་ན་དུང་ཕུར་ཁ་གས་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་  
 ད་དུང་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་དགོས་བརྟེན་གནས་ཚུལ་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་དགོས། ངས་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་  
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འཕུལ་ཅག་རྒྱབ་དོན་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། དངོས་  
 པོའི་ཐབས་གྱི་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་འཛིན་དེ་དུ་གཏོང་སྟོན་བྱེད་སྲིད། ཤེས་སམ། དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱི་འབྲུང་དུ་བཅུག་པ་རོགས་སོ།

ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོམ་གྱི་རྣམས་པ་དང་སློབ་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གོང་  
 མཐོར་བཏང་སྟེ། མིའི་རོགས་ལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་མཉམ་རོགས་བྱེད་པར་སྐབ་  
 དགོས། ཁོ་ཚོས་རང་མོས་གྱིས་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོས་ཞིག་རེད་ལ་རྗེ་འཕྲུལ་  
 ཐབས་སྟེན་མི་རུང་། ང་མི་ཚེའི་སྒྲིག་གི་སྟོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་རྗེ་འཕྲུལ་  
 རྟོན་མ་རྟུང་། ཡིན་ན་འང་ང་ཚོ་སྒྲོམ་རྒྱབ་མཁན་གྱི་འཁོར་དུ་རང་ཤུགས་གྱིས་ངོ་  
 མཚར་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱུང་བ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མིན་ཀྱང་རང་ཤུགས་གྱི་ཕྱུང་བ་  
 ལྟར་ཡིན། ཤེས་སམ། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡིན་རུང་འདི་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྤྲུག་  
 རྒྱལ་མི་ཐུབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྩོད་ངའི་ལན་ལ་སློབ་བས་སྤོང་ངམ། གལ་སྲིད་ད་  
 དུང་སློམ་བབས་ན་ངར་བཤད་རོགས་གནང་། ངས་ད་དུང་ཁ་གས་ལ་ཅམ་བཤད་ཚོག  
 ངས་ཡིད་ཆེས་ལ་བྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་ཅང་རོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། །  
 རྩོད་ཚོ་ཚང་མ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྲུར་བ་རྣམས་བདམས་ཏེ་ཤེས་  
 ཡིན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡིན་ཅང་ངས་ཞིབ་སྐྱབ་བཤད་མེད། ཞེར་མངས་འབྱོར་རྣམས་ལ་.....  
 བཤད་རྒྱུ་ལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེས་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱས་ཆེན་པོ་ ཡོད།  
 འཇམ་སྒྲིང་གི་འབྲུག་འཛིང་དང་དམག་འཐབ་རྩད་ནས་མེད་པ་བཟོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་ཉུང་  
 དུ་གཏོང་བྱུང་ཡོད། ངས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལ་བཟླ་སྐབས་ང་ཚོ་



མི་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་གསལ་གྱི་ཡིན་པར་དྲན་གྱི་འདུག་ལ་ངས་  
 ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཀྱི་དྲན་མམས་ལ་ཉ་ཅང་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དྲུག་ཤོག་གིས་བརྒྱུད་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་སྤོང་གྲོལ་  
 ཐོག་འབད་བཅོམ་དང་ཕན་འབྲས་ལ་ལ་ཞི་དྲུག་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། འཇམ་སྤྱིང་  
 ཡོངས་རྒྱུགས་འགྲུལ་ནའང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་  
 མཁན་གྱིས་བྱས་ཐུབ་པ་རེད། མ་ཟད་ཉེས་སྤྱོད་དང་རྒྱབས་བཅོལ་བ་མང་པོའི་དཀའ་  
 ངལ་ཡོད་རེད། ངས་ཐོས་གསལ་ལ་ལ་བྱིད་ཚོས་ཕལ་ཆེར་རྒྱབས་བཅོལ་བ་བྱེད་གཅིག་  
 དང་ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐོས་ཏུ། རེད་དུམ། །  
 ལས་ཀ་ཞི་དྲུག་མང་པོ་དང་གཞན་ཡང་ད་དུང་དམག་འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པར་  
 བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད།

དྲིས།

ཆིང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཚོར་འབྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ། ང་ལ་  
 འཇམ་སྤྱིང་གི་མི་གྲངས་རྒྱས་པའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆབས་ཅིག་དེའི་ཞུར་ལ་འོང་  
 བའི་དཀའ་ངལ་ཁོར་ལྷག་ལོག་པར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཟས་འབྲུའི་དགོས་མཁོ་མང་དུ་  
 སོང་བའི་དྲི་བ་ཡིན། འཇམ་སྤྱིང་གི་མི་གྲངས་རྗེ་མང་འགྲོ་བའི་སྐོར་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་  
 འཆར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། འདི་ནི་འཇམ་སྤྱིང་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཞིག་ཡིན་ནམ། །  
 ཡང་ན་འདི་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ།

ལན།

མི་མང་ཙམ་ཏུ་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ལས་མི་ལེགས་པོ་གང་ཡོད། །  
 འཚང་གཞི་ཙམ་མང་ན་སྐད་ཅོར་དེ་ཙམ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོད། མ་  
 རེད་དམ། (ཚང་མ་དགོད་ཤོར) དོན་དངོས་ཐོག་མི་འབོར་མང་དྲུགས་པའི་སྤྱོད་མ་  
 ཡིན་པར་མིའི་གྲངས་འབོར་ས་ཡི་ཐོག་དུ་བགོ་ཆ་སྤོམས་པོ་མེད་པས་རེད། མི་ཚང་མ་  
 འཇམ་སྤྱིང་གི་ས་གནས་གཅིག་དུ་འཇོམས་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས་ས་ཆ་གཞན་དུ་སྤོའདོད་  
 མེད། ང་ཚོར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་ཅུང་ད་དུང་བེད་སྤྱོད་

ལེགས་པོ་བྱས་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་ལྡན་མོ་གསལ་མང་པོ་དང་ཡངས་པའི་མཐོ་སྐང་མང་པོ་  
 ཡོད་རུང་། དེ་གར་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཁོ་ན་ལས་མི་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 དཔེར་ན་མི་ཚང་ནི་འུ་ཡོག་དུ་འཚང་ག་རྒྱུ་ནས་སྤོང་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་ཅིང་། གང་...  
 ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གར་ཅུང་ཟད་སྤྱིད་པ་ཡོད་ཟེད། (ཚང་མ་དགོད་ཤོར) གལ་ཏེ་སྤོང་...  
 གཞུང་གིས་ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་ལས་ཀར་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་བཟོས་ན་མི་  
 རྣམས་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཟེད། འདི་གར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་  
 གོ་སྐབས་མང་ལ་བདེ་འཇགས་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚང་མ་འདིར་འཇོམས་པ་ཟེད། །  
 གལ་ཏེ་ས་ཆ་དེ་གར་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་དང་ལས་ཀར་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཚང་  
 མ་ཚང་མ་ཚང་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་དེ་གར་འགྲོ་སྤོང་། མི་རྣམས་འཚོ་གནས་དང་བདེ་...  
 འཇགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་...  
 ཟེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མི་འབོར་མང་དུགས་པར་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་...  
 འཇམ་སྤྱིང་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལས་ཀར་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་  
 དང་འཚོ་སྤོང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་འཇགས་བཅས་བཟོ་བ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་...  
 བྱས་པས་གང་ས་གང་དུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་མི་འབོར་མང་དུགས་པའི་གནད་དོན་  
 ཡོད་མ་ཟེད། བཟས་འབྲུའི་གཞན་དོན་ཐད་ལ་བྱེད་རང་གསལ་པོ་ཤིས་གསལ་ཟེད།  
 ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡོག་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་...  
 ཚོའི་ནང་དཀར་ཟས་ནི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཞིག་ཡིན། དཀར་ཟས་ནི་...  
 འཇམ་སྤྱིང་ཐོན་ཁུངས་རྣམས་སྤུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མ་ཟད་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་...  
 རྣམས་གསོ་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤོ་ཚལ་དང་ཐོན་ཁུངས། རྒྱུ་གུགས། རྣམ་རྗེས་  
 རྣམས་དུང་འགྲོ་སྤོང་ཆགས་གསོ་བའི་ཆེད་འབྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བཏང་གི་ཡོད་པར་  
 ཟས་རིགས་འདིས་ཐད་ཀར་མིའི་རིགས་གསོས་བར་བེད་སྤྱད་ན་འགྲོག་གི་ཡོད་ཟེད། །  
 འཇམ་སྤྱིང་གྲངས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཟས་སྤོབས་བཅད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་  
 ཡོད་པའི་དཀར་ཟས་གོང་ཏུ་ཅང་ཁི་པོ་བྱས་ནས་བཅོང་གི་ཡོད་ཟེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ནས་འཇམ་སྤྱིང་སྤོང་གི་ས་ཆ་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་...

རེད་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ཟས་རིགས་བཞོ་བཤའ་སྦྱོམས་པོ་ཕྱང་ན་དཀར་ཟས་...  
 ཀྱིས་འདྲི་ཐང་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་དང་དུང་འགྲོ་སློབ་ཆགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་  
 འཇམ་སླེང་ཡོངས་ལ་རིགས་སྦྱར་ཡོང་གི་རུད། དུས་དེའི་ཞིག་གི་ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཞུ་  
 རང་དོན་བཤད་དོན་ལྟར་ན། གལ་སྲིད་འཇམ་སླེང་ཐོག་མི་ཚང་ལས་དཀར་ཟས་...  
 བཟའ་ན། འཇམ་སླེང་དུ་སྦྲར་ཟས་ཀྱི་ལྷ་གི་འཕྲུ་མི་སྲིད། ང་ཚོས་སློབ་འཇུགས་...  
 ཞིག་བཟོ་དགོས། ངས་མི་ཞིག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་འབྲུ་ལྷན་གྱི་འཚོ་བཅུད་ཟས་...  
 རིགས་དང་འོ་མའི་ཟས་རིགས་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག རྗེས་སོང་མངས་འདིར་ཚོས་...  
 བཤད་སྐབས་དེའི་སློབ་སླེང་ཅུང་། ཁོས་དེ་ལ་སློབ་ཀྱི་སྲུ་མ་ཅུ་ཐམ་པས་སྤྱི་འཇུག་ལ་མི་བྱི་  
 དུག་ཅུ་ཐམ་པ་གསེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དཔལ་པོ་ཚོ་དང་གསེས་བཅུད་མ་འདང་བའི་...  
 མི། ལ་མ་ལ་སོགས་པ་རེད། དེ་འདྲུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ལ།  
 གནད་དོན་ནི་ང་ཚོས་འཇམ་སླེང་ས་ཕྱོགས་གར་སར་རང་ཕྱུ་གི་ཐོན་རྗེས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
 རས་ཀྱང་འཕྲོ་ལྷག་བཟའ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཟས་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མི་འདང་བ་གལ་...  
 ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གིས་ང་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་བཅུག་གི་མ་རེད། དེ་ཚང་མ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་སློབ་ཚོགས་འདི་གསར་དུ་འཇུགས་སྐྱུན་རི་ལྟར་...  
 ཕྱིད་དགོས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱིད་  
 པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་དགོས། ཁོ་ཚོ་  
 ངེས་པར་དུ་དྲང་བདེན་དང་ལག་གཅོང་ཞིང་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་དེ་བཞིན་བརྗེ་མཐོང་...  
 དང་ལྷན་པའི་སློབ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་...  
 ཐོག། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀུན་ལ་བདེ་སླེད་བཟོས་དགོས་པ་ལས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བདེ་  
 སླེད་སྐྱབ་པ་ཞིག་གི་མི་སློབ། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་སྲིད་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་...  
 ཐོབ་ན་དཀར་ལ་གཞན་དག་གང་ཡང་ལྷག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་འགོ་  
 སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སློབ་གཞི། འཛིན་སྲུང་གི་རིག་པ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་...  
 སྲིད་གཞུང་ངེས་པར་དུ་དགོས། གལ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གོང་  
 གི་དམིགས་ལྱུ་པ་དེ་ནི་དེ་བས་མགྲོགས་སྦྲུང་དུ་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གང་ལགས་ཞེན་དེ་



འདི་གང་གི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་གིས་དགོས། བརྗེ་བའི་སེམས་དང་བྱམས་སྤོང་  
 རྗེའི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེད་ན་གལ་ཏེ་རྣམས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་  
 པ་མེད་ལ་རྩ་འཕུལ་ནག་པོར་འགྱུར་སྲིད་དེ། རྩ་འཕུལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ།  
 བྱས་ཙང་ང་ཚོར་། བར་པའི་སྒོ་འབྱེད་པ་ལས་སྤྱི་འདུགས་པ་ཐོབ་ཏེ་རྒྱན་སྤོང་། བཞི་  
 དཀའ། ང་ཚོའི་ཚོས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ནང་གལ་སྤྱིད་སྒྲུམ་པ་ཡང་དག་པར་མ་  
 རྒྱུད་བ་དང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་མེད་ན་སྤྱི་མས་རྣམས་པའི་ཆ་གས་གིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡོད།  
 འདི་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་བྱུང་གིས་ལས་ལོག་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཟེད། ང་ཚོའི་  
 ཐབས་ལམ་ལ་མ་ཐུན་མེད་ས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་པ་དེ་སྤྱི་མའི་མངའ་དབང་དུ་ཡོད་གིས་  
 སྤོང་ངམ།

བྱིད་རང་ཚོ་ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ་གིས་རབ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་སློབ་སྦྱང་བྱུང་བར་  
 ཞི་བྱས་དགའ་བོ་བྱུང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཟེད་ལ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སློབ་སློབ་  
 མ་འདང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཟེད། དེ་ནི་བྱིད་རང་གིས་བཤད་པའི་ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་ལོག་  
 པར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ནང་བཞིན་ཟེད། ཚང་མ་སློབ་སློབ་མ་འདང་བ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་གིས་རབ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལྷུ་ཡིན་ཏེ་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཚང་མས་སློབ་སློབ་སྤྱི་ལྟར་ཕར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་།  
 ཚང་མར་གྲུ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བགྱིས་སྒྲིན་འདུན་ལྷ།



མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་ཡིང་ཕྱང་ཀྱང་སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཕར་ཚུར་སྤྱོད་ནས་  
 གནས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པགས་འཇམ་པོ་མིན་ཅིང་ཞིབ་ཅེག་རྒྱག་ནས་ལྷན་དུ་གནས་ཡོད།  
 ང་ཚོས་ཤ་ཟས་པ་ནང་ལ་འགྲོ་ཇིས་རྒྱ་མའི་ནང་ཡུན་ཡིང་འཇོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུག་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་བས་མཚིན་པའི་ཁྲུ་ལྡུ་གཏོང་། (མཚིན་པ་ལ་དུག་སྤེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད) དེ་མིན་  
 ཤ་རིགས་ནང་གཅིན་སྐྱར་དང་གཅིན་རྒྱ་མང་ཐག་ཚད་ཡོད་པས། (པང་ཉ་ག་གཅིག་མེད་  
 ཅིག་ཤ་ལ་གཅིན་སྐྱར་ལུས་ཀྱི་རུས་བཅུད་ཀྱི་ཚད་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་  
 རབ་དེ་གཅིན་སྐྱར་ནང་སྐྱར་ན་དེའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལུས་འཚོ་བྱེད་དུང་ས་ས་བཟོ་བའི་རུས་  
 པ་ཇི་ཉམས་སྤྱོད་འགྲོ་སྤོང) མཚིན་པའི་ཁྲུ་ལྡུ་གཏོང་འཕར་མ་ཇི་ཚེར་འགྲོ་སྤོང། །  
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤ་ཡི་ཟས་རིགས་ཅུ་རྒྱས་མི་འདང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆབ་གསང་འབྲེགས་  
 པོ་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུར་སྤོང་པས། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་གཅིག་པ་གཏོང་དཀའ་བ་དེས་  
 འོང་གའི་འཇུག་གི་སྐྱོན་ནད་དང་རྒྱ་དཀར་ཤ་ཉམས། གཞང་འབྲུམ་བཅས་ཀྱི་ནད་  
 རིགས་ཤོག་སྤོང། མཁལ་མའི་ཁྲུ་ལྡུ་གཏོང་གིས་མཁལ་མའི་རུས་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་  
 མཚིན་པའི་ཁྲུ་ལྡུ་གཏོང་གིས་མཚིན་པ་སྤྱོད་མཐོགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐན་མཚིན་བའི་སྐྱོན་ནད་  
 ཀྱང་ཤོག་སྤོང།

དེ་ལས་ཆེས་ཡར་འཕྲོན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཡིག་དེའི་ནང་སྟོན་དོན། །  
 ཚེལ་ཆེས་མང་བའི་རིགས་འཇུ་བའི་ཕག་ལ་ལྷ་བ་བཅུད་ཀྱི་ཡིང་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་མཚིན་  
 པ་དང་མཚེར་བ་ཇི་ཚེ་སྐྱར་བ་དང་པགས་ངོས་སྤྱོད་པའི་ཕུང་པོ་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བ་  
 རེད། ཤ་རིགས་ནང་གི་མཐོས་རྒྱ་གཤེར་ཅི་དང་ཚེལ་གྱིས་གང་བའི་ཤ་ཡིས་སྤོང་ཁམས་  
 ཀྱི་ཁྲག་ཅུ་རང་བཞིན་གྱི་ནད་འཕྱུང་ངེས་ཡིན། འདི་ནི་དེང་སང་ཐེ་ཐུན་ནང་འཚི་བའི་  
 རྒྱ་རྒྱུ་བཅུ་ཡི་ནད་གི་མང་དང་པོ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚུམ་ཡིག་དེའི་ནང་སྟོན་དོན། ཤ་  
 རིགས་མེལ་སྤོགས་པ་དང་རྫོང་པ་ཡིས་རྗེས་འགྱུར་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕྱུང་སྤོང་  
 པས། དེས་སྐྱོན་ནད་ཤོག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཚོད་ལྷ་བྱེད་པའི་ནད་རྗེས་  
 གྱུར་དངོས་པོ་དེ་བྱི་བའི་ལུས་ལ་ཕྱགས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱོན་ནད་དུ་འགྱུར་སྤོང་པ་དང་། །

གལ་ཉི་དངོས་ངོ་དེ་བྱི་བ་ལ་ཟ་རྒྱ་རྒྱུ་ན་བྱི་བ་ལ་སྐྱེན་ནད་སྣ་ཚོ་གསུང་པེར་ན་རྩ་མ་པའི་  
སྐྱེན་ནད་དང་ཁྲག་གི་སྐྱེན་ནད། བོ་བའི་སྐྱེན་ནད་བཅས་པོག་སྤྱང་ངེས་ཡིན།

དེར་སང་། སྐྱེན་ནད་ནི་ཐེ་ལམ་ནད་འཚོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུ་ཡི་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན།  
ད་ལྟ་ཡིག་ཐོའི་ཁག་གཅིག་ནི་སྐྱེན་ནད་འཕོ་འགྲུར་སྐྱེར་ཡིན། ཚོད་ལྟ་ནད་བྱི་བའི་མ་ལ་  
རྣམ་འི་སྐྱེན་ནད་ཡོད་ན། མ་ཐལ་ན་བྱི་བ་མའི་རྣམ་འཕུང་མཁམ་བྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྐྱེན་ནད་  
པོག་པ་རེད། གལ་སྤྱད་མའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་ནད་ཡོད། རྒྱུ་ལྡན་ཕྱ་ཕུང་དེ་དུད་འགྲོའི་  
ལུས་ཐོག་ལ་ཁབ་རྒྱབ་སྟེ་སྤྲོས་ན་དུད་འགྲོའང་སྐྱེན་ནད་དེ་བཞིན་པོག་པ་རེད། ང་ཚོས་  
དུས་རྒྱུ་ཟ་བའི་ག་རིགས་མ་གཞི་ལ་ནད་ཡོད་ན་དེ་ཁོག་པའི་ནད་འཇུག་རྗེས་འབྲས་བུ་  
གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཚམ་གྱིས་གིས་རྒྱ་རེད།

ཁ་གསུག་གི་བསམ་པར་ད་ལྟ་བཤས་ར་ཚང་མ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མགན་ཡོད་རེད་་་་  
བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་རེར་བཤས་ནས་འཚོང་པའི་བ་རྒྱང་དང་ཕག་ཉ་  
ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཞིབ་བཤེར་ལས་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་མི་སྲུབ་པས། འདི་  
ནི་ཞིབ་བཤེར་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེན་མིན་ཅིང་ལས་ཀ་ཉ་ཅང་ལྡིང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། །  
སྐྱེན་ནད་པོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཉ་ཅང་རྣམས་ཚ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ད་  
རུང་དུད་འགྲོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྲུབ་པ་གལ་འོང་། དཀའ་ངལ་གང་  
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། གནད་དོན་དེ་ཡར་ཐོན་གྱི་ལྷ་རོབ་དང་ཨ་མི་  
རི་ཀ་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་ད་རུང་དོ་དམ་ཕན་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་སྲུབ་མེད། །  
ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སྲུབ་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་ནི་མགོ་ལ་སྐྱེན་ཡོད་ན་མགོ་བཅད་པ་དང་རྐང་པ་  
ལ་སྐྱེན་ཡོད་ན་རྐང་པ་བཅད་པ་རེད། ནད་པོག་ས་དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་ལུས་པོ་ཕྱི་  
འཚོང་བྱས་པ་རེད།

ལུང་པ་རེ་འགའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཕག་དང་བ་ཕྱགས་བྱ། ངང་པ་་་  
བཅས་ཕྱི་འཚོང་བྱེད་དུས་ཉ་ལམ་ཞིབ་བཤེར་ཚང་མ་མི་བྱེད་པས། རྒྱུད་གྲགས་ལྡན་་་  
པའི་དཀའ་རུས་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་ཁོའོག་ལགས་ཀྱིས་ཐོང་ས་གཅིག་དཀའ་རུས་གསོལ་སྐྱེན་  
གྱི་སྐབས་ང་ཚོས་ཟས་ཟ་བའི་སྐབས་ད་ནད་གང་གྱིས་འཚོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་བསམ་





འགོག་པའི་རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མ་ཚད་བྱི་བ་དེ་གཉིས་ནད་ཕྱོགས་དཀར་ཟམ་  
ཟ་མཁན་བྱི་བ་སྤར་གསོ་མགོགས་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་ཡང་། །ཚན་རིག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་རབས་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་ཡར་  
ཐོན་ཕྱུང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྤྲོད་རྒྱུ་རྣམས་ཉེ་ནད་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་འཚོ་  
བཅུད་ཀྱིས་གཞི་ནས་འབྲོད་རྟེན་རྒྱན་འབྲོངས་ཡོང་ཐུབ་པ་རེད། ཅེ་བའི་གི་འཚོ་བཅུད་  
ནི་དུད་འགྲོའི་གཡེ་བཅུད་ལས་ཐད་ཀར་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ཅེ་བའི་ནི་འཚོ་བཅུད་ཀྱི་  
འཕྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་། མིས་ཟ་བའི་གཉི་སྒྲིག་ཆགས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲིག་.....  
ཆགས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་ནི་ཅེ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་རེད། སྒྲིག་ཆགས་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་  
ཆ་མཚན་ན་ཆེ་སྒྲིག་མི་རིང་བ་དང་། མིའི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་ནད་རིགས་དེ་དག་སྒྲིག་  
ཆགས་གཞན་དག་ལ་འང་ཚང་མ་ཉལ་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། མིའི་ནད་ནི་ཕལ་ཆེར་  
ཚང་མ་གཟམ་ནས་མིའི་ལུས་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། །འོ་ན་མིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐད་ཀར་  
ཅེ་བའི་ལས་འཚོ་བཅུད་མི་སྤར་ངམ། ཞེས་གསུངས། ཡི་མ་རྗེ་མཁས་པ་མི་ལར་གྱིས་  
ད་གོང་ཚུལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ལྡ་དང་སྤྲོད་རིགས། རྩེ་ཆལ། བྱི་བ་རྟོག་བཅས་ཟ་རྒྱ་ཡོད་  
ན། དེ་ནས་འདང་ངེས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་ཐོབ་པས་ལུས་པོའི་འབྲོད་རྟེན་རྒྱན་སྤར་བྱིད་ཐུབ།  
ཁོང་གིས་དགོད་བྱོ་བའི་ངང་ནས་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཟམ་རིགས་ལས་ཐོབ་པའི་འཚོ་.....  
བཅུད་དེ་སྟོབས་སྐྱེད་སྤྲོད་ཅེས་པའི་སྤྲོད་རིལ་ཟོས་པ་ལས་འཚོ་བཅུད་ལྷག་པར་ཐོབ་ཐུབ་  
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཐུ་ནག་དུ་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེལ་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོད་པ་འདིའི་དགོངས་འཆར་ལ་མི་  
དམངས་ཚོས་སྤྲོད་མའི་རིགས་མང་ཅམ་ཟ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ །སྤྲོད་སེར་གྱིས་  
བཟོས་པའི་ཞོ་འམ་རྟོ་རྒྱ་ནི་རུས་པ་མེད་པའི་གཡེ་ན། ཅེས་གསུངས། གང་ཡིན་ཟེར་  
ན་སྤྲོད་སེར་གྱི་འཚོ་བཅུད་ཉ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། གལ་དེ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་  
ཟམ་རིགས་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་པ་ཟ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྤྲོད་སེར་ཟ་རྒྱ་དེ་ཟམ་རིགས་.....  
གཞན་དག་ཟ་བ་ལས་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱུ་རིང་པོ་བརྟན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤྲོད་བཅོས་བྱིད་  
པའི་ནད་པ་ཚོར་དཀར་ཟམ་ཟ་རྒྱའི་རི་སྐྱེལ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ནད་

པའི་ལུས་པོ་ཉམས་གསོ་ཡོང་བ་དེ་ནང་བཅོས་པ་ལས་ལྷག་པར་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན།  
 ནང་ཡོད་པའི་ལུས་པོ་ཉམས་གསོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་འཚོ་བཅུད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་སྤྲོད་ཇི་སྲིད་  
 གྱིས་མན་རྒྱས་ལ་མ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅི་ཤིང་ནང་གི་འཚོ་བཅུད་སྤྲོད་སྲུང་།  
 ཚོགས་ཤིང་ཐང་ཀར་གསོ་རྒྱས་ཡོད་པས། ནང་པ་ལ་དཀར་ཟས་ཉ་ཅང་འཕྲོད་པོ་ཡིན་  
 ཞིང་ག་ཟས་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ག་ཟས་གྱིས་ཆེ་ཤིང་བ་དང་ག་ཟས་  
 གྱིས་ལུས་པོ་ཐང་པོ་ཡོང་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མ་དང་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དེ་དུས་རབས་ལྔ་ཅམ་ནས་དོར་  
 བར་བྱེད་འོས་པ་གོང་གསལ་ནས་གསལ་བོ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མི་པོ་མོ་ཆེ་ལ་བསམ་རྒྱལ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་བཅུད་  
 དེ་ཅི་ཤིང་གི་བཅུད་ལས་བཟང་ཞིང་སྤྲོད་མ་ཡོངས་སུ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྲོད་པ་དེ་  
 བཅུད་ཇི་སྲིད་ཆ་མ་ཚང་བར་འཛིན་པ་ཡིན། རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་གནད་དོན་  
 ཞིག་ལ་སྤང་མེད་བྱས་འདུག དེ་ནི་སྤྲོད་མའི་རིགས་ཀྱང་སྤྲོད་ལེགས་གྱི་ཟས་བཅུད་་་་  
 ཡོངས་སུ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ག་ཟ་མཁན་གྱི་མི་ལ་ཚད་མཐོ་བའི་ཟས་བཅུད་གྱི་ཇི་སྲིད་  
 ཡོངས་སུ་ལྡན་པ་ཐོབ་ཐུབ་རུང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་ག་་་་  
 རིགས་གྱི་བཅུད་ཇི་སྲིད་ལྡན་པས་གསོ་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་ལོ་རྒྱུང་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་འཕེལ་་་་  
 བཟང་ཞིང་ཟས་ཟ་འདོད་ཆེ་བ། གཟུགས་དེ་བུས་ཐང་ཞིང་མཛེས་པ་བཅས་མཛོད་་  
 རུང་། དུད་འགྲོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོད་པ་མ་ཚད་ཉ་ཅང་སྤྲོད་པ་དུ་གི་འགྲོ་བ་  
 རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཁྲག་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད་དང་མཁལ་མའི་ནད་སོགས་ཡོད་པ་རེད།  
 དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཟས་བཅུད་གྱི་ཇི་སྲིད་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཇི་སྲིད་སམ་ཡང་ན་གཏེར་ཇི་སྲིད་དོས་པོ་  
 དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་ལུས་ཁམས་ནང་འབྲེལ་ཆེན་གསོག་འཛོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པས།  
 ཐོའོ་རྒྱ་ཅེའི་ནིས་པ་ (de-aminized) ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་སྤྲོད་དང་ལྡན་སྤྲོད་  
 གཏོང་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྤྲོད་མཚན་པ་དང་མཁལ་མའི་ཁྲར་གྱིས་ཇི་ཆེར་བཟོས་  
 ནས་ནད་རིགས་སོགས་ཡོང་བ་རེད།

དཀར་ཟས་དང་ག་ཟས་ཟ་བའི་མིའི་ལུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན། |  
 དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ག་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་མི་ལས་ག་ཤིང་དཀར་ཟས་ལྷག་པར་ཆེ་

བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཡིལ་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོའི་མཁམ་དབང་སློབ་དཔོན་ཨ་ར་  
 ལིང་ཕི་ཤར་ལགས་ཀྱིས་ (prof Irving Fisher) བཏག་དཔུང་འདི་འདྲ་ཞིག་...  
 བྱེད་ཅོང་། ཏ་ཅང་སྐབས་བདེ་བའི་བཏག་དཔུང་ཞིག་རེད། ལག་པ་ཕྱི་ལ་དྲང་པོར་...  
 བརྒྱུ་ས་ནས་སྤེལ་ལག་པ་དུས་ལྟན་རིང་བ་བརྒྱུ་ཐུབ་མེད་བལྟས་པ་རེད། ཚོད་ལྷ་  
 དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་ནང་ག་ཟས་ཟ་མཁན་མི་བཅོ་ལྔ་དང་དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་མི  
 སུམ་ཅུ་ལྔ་གཉིས་རེད། ཚོད་ལྷ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རྒྱུ་བ་  
 རེད། ག་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་ནང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་རིང་བརྒྱུ་ཐུབ་མཁན་མི་གཉིས་མ་...  
 བཏོགས་རྒྱུ་མིད། དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་མི་སུམ་ཅུ་ལྔ་གཉིས་ནང་མི་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་...  
 ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུ་བའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ལས་བཞུལ་བ་དང་མི་བཅོ་ལྔ་ཚུ་ཚོད་...  
 ཕྱིད་ཀ་ལས་བཞུལ་བ་དང་། མི་བཞི་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ལས་བཞུལ་བ་དང་། མི་གཅིག་ཚུ་  
 ཚོད་གསུམ་ལས་བཞུལ་རེད། ཚོད་ལྷ་དེ་ལྷ་བུ་གཞན་དག་དཔེ་སྲུང་ས་ན་བཞེད་ཀྱིས་མི་  
 ལངས་པ་ཡིད། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཁོམ་པ་མིད།

རྒྱུ་གྲགས་ལྷན་པའི་ཨོ་ལམ་པིག་ཅེད་མོའི་ནང་ཐག་ཚད་རིང་པོར་རྒྱགས་མཁན་...  
 བདམ་ཐོན་པ་རྣམས་འགྲན་བསྐྱར་མ་བྱེད་གོང་དུ་ཚང་མས་དུས་ལྟན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རིང་  
 དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་པའི་སློབ་ལ་ཅི་ལ་མཚར། ༡༩༤༧ལོའི་དགུན་ཁ་དཔྱིན་གི་ལན་  
 རྒྱུང་ཕྱན་ལ་སྤར་མེད་གྱི་ཐག་རིང་རྒྱག་པའི་ལུས་རྩལ་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཟིང་ཞིག་ལང་...  
 བའི་སྐབས་ཀྱི། མཐར་ཕྱི་ཚལ་ཟས་རིགས་ཀྱིས་ནད་བཅོས་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་  
 མཁམ་དབང་སྐར་སྐར་མོ་ཨ་ར་ཚུ་ཚོད་ཉི་ལུ་ཅུ་བདུན་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་ནང་  
 དཔྱིན་ཅིའི་མི་ལི་ལི་དབར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡི་འགྲན་ཚད་རྒྱག་ཟིན་ཅིང་། མོ་རང་ལས་  
 བཞིན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་བཏོར་བ་རེད། མོ་རང་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་དུག་སྤྱི་བས་  
 པའི་བྱད་མེད་ཅིག་རེད། མོ་རང་གིས་གསུང་དོན་ །ངས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་བྱས་  
 རྣམ་ཟས་རྣམ་ཟ་དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་མི་ཁོ་ན་ཞིག་གི་ལུས་པོ་ཐང་པོ་དང་ཡིད་གསལ་...  
 དྲུངས། བཅོང་དག་གི་མི་ཚོ་ཞིག་ཡོད་སྟེད་བསམ་པ་ཡིན། ཞིས་གསུངས་པ་དང་མོ་...  
 རང་གིས་ཡང་གསུང་དོན་ །ངའི་མི་ཚོའི་ནང་ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉུང་དུ་བཏོང་ཐབས་

བྱུ་ཅི་ཡོད་ཏེ། དེ་ནི་ངའི་བཟླའི་མོས་མཐུན་གཞིར་བརྒྱུང་རིམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཇི་...  
ཉུང་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་ཚན་རིག་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་  
པའི་ །དཀར་ཟས་ཤིང་ལྷགས་པ། འབྲུལ་མེད་ཞིག་རེད། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་  
ཁོ་ནས་དཀར་ཟས་བཟོ་བཞེས་ཞེས་སྐུས་དེ་འདྲ་བའད་པོད།

གནའ་ལྟ་མོ་ཡིག་ཐོག་འགོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་དཀར་ཟས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་བྱུང་  
གི་ཟས་རིགས་ཡིན་པར་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། ལྟར་དུས་སྡེ་རིག་དང་ཨིའི་བ་ཀྱི་ ཉི་ལྟ་རྒྱ་...  
བཅས་ཀྱི་ལྟ་ཡིག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་མིའི་རིགས་འདྲུང་གཞིའི་སྐབས་ཤིང་ཉོག་རིགས་ཀྱི་...  
ཟས་བཟོ་བ་ཡིན་པ་བའད་པོད། གནའ་རབས་ཀྱི་ཨིའི་བ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དགོ་...  
འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་ནས་མི་བཟ། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྡེ་རིག་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་པོ་ལེ་  
ཀྱོད་རྒྱ་ཡོའའའི་མོ། སོ་གར་གྱི་སྤྱི། པའི་ད་ཀོར་སི་བཅས་ཚང་མས་ནན་ཏན་གྱིས་  
དཀར་ཟས་བཟོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏུན་དར་སྤེལ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུས་ལྷན་ཐུབ་  
པས་ །འཚེ་མེད་ཞི་བོ་པའཚེ་ཉེམཔ་... ། དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཚེ་བྱེད་མི་  
རྒྱུང་བར་ནན་བའད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ག་བཟོ་མི་རྒྱུང་ཞེས་སྐབ་  
བྱ་གནང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་རྣམས་འཇིགས་སྐྱུག་གི་སེམས་སྐྱིས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་  
དུ་ཡིན། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱུ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་ཤེས་...  
དང་ལྡན་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཟས་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེ་...  
ཤིང་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལྷགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་བཞིན་ཚང་མ་དཀར་  
ཟས་བཟོ་མཁན་གསུམ་ཡིན།

དེའོ་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དཀར་ཟས་བཟོ་མཁན་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་  
མོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་པ་དང་ཡའོ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་པ་ཚང་མས་ཀྱང་...  
དཀར་ཟས་བཟོ་མཁན་གསུམ་ཡིན། གནད་དོན་དེའི་སློབ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ནང་ཉ་ཅང་  
གསལ་པོ་འགོད་ཡོད། ལྟ་ཡིས་ །ལྟོས་དང་། བདག་གིས་བྱེད་ཚོ་ལ་རྩ་རིགས་སྟེ་ཁ་...  
ཤིའི་ས་བོན་སྤར་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ངོས་སུ་བྱུབ་ཡོད། ཞིང་སྤྱིང་ཡོད་ཚད་དང་  
དེའི་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱེད་ཚོའི་ཟས་རིགས་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས། ད་དུང་...

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ག་ཟས་བཀག་ཡོད། དཔེར་ན་ །ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་  
ག་དང་ཁྱེད་ཚོས་ཟ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ད་རུང་ །ཁྱིད་ཚོས་བདག་ལ་ཞུ་བ་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ལ་  
གསོལ་བ་མ་འདེབས་ཤིག་མ་བྱེད་གྱིས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁྱིད་ཚོའི་ལག་པར་ཉེས་མེད་གྱི་  
ཁྱེད་ཚོས་བསྐྱར་བཤམས་ལྷག་བཤམས་ནས་བདག་ལ་མཚོན་པ་  
སུལ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཁྱིད་ཚོས་ནོར་ལྷག་བཤམས་ནས་བདག་ལ་མཚོན་འབུལ་བྱེད་  
དགོས་ལྗོད་བཤད་མེད། ཁྱིད་ཚོས་རང་ཉེས་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་བདག་་་་  
གིས་ཁྱིད་ཚོའི་སྤོན་ལམ་ཞུ་བྱ་མི་ཉན་པ་མ་ཚད་ཁྱིད་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྱག་ཡངས་མི་བཏང་  
ངོ། ཞེས་གསུངས། ཡི་ཤུའི་རྒྱབས་ཆེན་ཡང་སློབ་ནང་ནས་གཅིག་སེམས་པོལ་ཞེས་པ་  
དེས་རོམ་གྱི་མི་སེར་ཚོར་བཏང་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཞིག་གི་ནང་གསུང་དོན་ །ཡག་ཤོས་ནི་  
ག་ཟས་མ་ཟ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཉེ་ལམ་འོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་ཅན་གྱིས་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་རྙེད་་་་  
ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་ནང་གི་བཀའ་ཆེམས་གསར་པའི་ནང་ཡི་ཤུའི་སྐྱེ་ཚེ་  
དང་ཁོང་གི་གསུང་བཤད་སྐོར་གྱི་འོ་རྒྱུས་སྒྲེང་ཡོད། གསུང་ཚོས་གྱི་ལེའུ་ཞིག་གི་ནང་ཡི་  
ཤུ་ཡིས་གསུང་དོན་ །མིས་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཟ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དུར་ཁུང་དུ་འགྱུར་ངེས།  
བདག་གིས་ཁྱིད་ཚོ་ལ་སྐྱད་ཆ་བདེན་པ་བཤད་ན་གང་ཞིག་གཞན་བསད་མཁན་དེ་རང་་་་  
ཉིད་གསོད་པར་འགྱུར་ལོ། སེམས་ཅན་བསད་ནས་ག་ཟ་མཁན་དེ་མི་རོའི་ག་ཟ་བ་དེ་  
ཡིན། གསུངས། ལྷ་གར་ཚོས་ལྷགས་གྱིས་ཀྱང་ག་ཟས་ཟ་རྒྱ་བཀག་སྤོམ་བྱས་ཡོད། །  
ཉེན་དུའི་ཚོས་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱོག་མ་གསར་བཟོ་བ་མ་ལུ་ཡིས་ །སྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་་་་  
འཆེ་མ་བྱེད་པར་ག་ཟས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་  
ལ་གཞོད་འཆེ་བཏང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ལྷ་ཡིས་སྐྱབས་འཇུག་གཏན་དུ་གནང་མི་སྲིད་་་  
པས། ག་ཟས་དང་སྤུལ་བ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས།

དབྱིས་ལམ་ཚོས་ལྷགས་ ( ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལྷགས ) ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟེ་གོ་་་  
རན་གྱི་ནང་ལའང་ །ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་དང་ཁྱེད་དང་ག་་་་། ཟ་རྒྱ་བཀག་སྤོམ་བྱས་པ་

རེད། ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་དགོས་ཤིང་ཉན་ཤོན་འོ་ཞེས་པ་དེས་ཤེས་ཅི་བྱུང་ལ་འགག་  
 པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ལག་ཞེས་ཀྲུང་བཙུན་མས་ཡོད། །སྤྱི་དུང་གཏོང་བཞིན་ཉ་ཤིག་ཉེ། །  
 བཟའ་མོར་ཟས་སུ་བཟོ་བྱ་སྟེ། དེའི་སྲོག་བཅད་དགོས་དོན་ཅི། བྱིར་ནས་རང་ཉིད་  
 གསོན་ཐབས་བྱེད། དེ་ནི་ལྷ་ཡུལ་ལས་དབང་མིན། དམུལ་བའི་སྤྱིགས་རོ་ཁོན་ཡིན།  
 འུའི་ལུང་གཡོ་སྤྱད་ཤུང་དོལ་བྱེད། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་གཞི་ནས་ཤེས།

འཇམ་སྐྱེད་ཐོག་སྤྱད་གསལ་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་སྤྱུ་རྩལ་པ། ཚན་རིག་པ། རང་  
 དོན་རིག་པའི་མཁས་པ། སྒྲིལ་གསལ་ཅན་དུ་མ་བཅས་ཚང་མ་ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་གྱིས་་་་  
 དཀར་ཟས་གསོལ་མཁན་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་དཀར་ཟས་ཟ་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་  
 སྐབ་སྤོན་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་གཞམ་གསལ། སངས་རྒྱས་འུའུ་ཐོབ་པ་དང་སྤོན་པ་  
 ཡི་ལུ། དཔྱིན་འི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་སྤྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱོད་པོ་ལོ་ནི་ལྟ་་་་  
 མན། ཨ་ཡིན་ས་ཀྱའིན་པའི་གྱོ་པའི་ད་ཀོར་སྤི། སོ་ཀ་རེ་གྱི་སྤི། ཞེགས་པི་ཡར་ཨོ་ལུ་  
 སྤི་དྱི། སེ་ཐོར་ཁོ། སྤྱི་སྤིན་ཅི་སྤྱར་སྤིན་ཨེམ་ར་སན་འོ་ལ་ར་སེལ་སྤོན་ལག་པ་ཤེ་ལེ།  
 རོ་སྤེལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་པོ་བྱ་གར་གྱི་སྤོན་ལག་པ་གྱི་སྤོན། ཨུ་རུ་སྤེའི་ཚོམ་རིག་པ་་་་  
 ཀྱོལ་ས་གྱོལ། དཔྱིན་འི་རྒྱུས་གར་ཚོམ་རིག་པ་སྤོན་གསལ་ཅན་སྤྱར་ནར་སྤོན་གྱོ། སྤྱར་  
 རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་འབྲིད་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་སྤོན་སྤོ་བཅས་དང་དེ་མིན་ཨ་པེ་རེ་ཀར་་་་  
 སྤོན་བཅོས་ལས་ཀ་ལོ་མང་པོ་བྱེད་ཚུང་མཁན་མི་ཚོས་རིག་པའི་མཁས་པ་འབྱེད་རེ་ལ་་་་  
 སོགས་པ་ཡོད།

ཨ་ཡིན་ས་ཀྱའིན་གྱིས་ད་རུང་གསུང་ཚུང་བར་་་་ །འདི་བསམ་པར་དཀར་ཟས་གྱི་་་་  
 གཤེས་རྒྱུད་ཐོག་འུའུར་བ་དང་དག་རྒྱུང་ལྷུང་བ་དེས་མའི་རིགས་ལ་ཡན་ཐོགས་ཉ་ཅང་་་་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དཀར་ཟས་ནི་མའི་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞེས་ཡིན། ཞེས་་་་  
 གསུངས། འདི་ནས་ །མའི་རིགས་གྱིས་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་ཀྱི། ཞེས་གསལ་བན་་་་  
 གནའ་བོ་དང་དེང་རབས། འདས་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་སྤོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་  
 བསྐབ་བྱ་ཡིན།

(གཤམ་གསལ་དྲི་ལན་ནི་ག་ཟ་བའི་གནད་དོན་ལྟ་ཚོགས་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལེགས་སྒྲིག་ཡིན)

དྲིས།

དྲིས་པར་མི་ལ་ལས། མི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟང་ཡིན་པ་ལས་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་དོན་མེད་ཟེལ། སྐད་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུག་གམ།

ལན།

གལ་ཏེ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཟ་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུས་མཐོང་ནས་ག་ཟ་བར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་གི་ག་ཟ་རྒྱ་འདི་ནི་སྤོང་ཇི་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་བཟང་པོ་ཇི་... ལྟར་བཞིན་རུས། ལེན་ཚེའི་ཞེས་པའི་དགེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན་ །ལུས་བསད་དེ་... དེའི་ག་ཟ་བའི་འཇིག་རྟེན་གཏམ་གསལ་སྐྱ་སེམས་གཏམ་པོ་དང་སེམས་ཡང་ག། ། སེམས་དུག་ལྡན། སེམས་སྐྱུག་རྒྱ་བ་ཅན་ཞིག་མ་རེད་དམ། སེམས་བཟང་པོ་དེ་གང་དུ་ ཡོད། སྤོང་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དོན་ །དེ་གསོན་སོར་མཐོང་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་མཐོང་ན་མི་... བཟོད་པ་དང་རྒྱ་བ་པ་ཐོས་ན་ག་ཟ་བ་སེམས་མི་བཟོད། དེར་ལྟ་མི་ཡ་རབས་རྣམས་ཐབ་ ཚང་ལས་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་ས། (སྤོང་ཅིས་ལིའང་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བཞད་པ་ སྐོར་གྱི་གསུང་རབ་ནང་གསལ།) མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དུད་འགྲོ་སྒྲིག་ཆགས་ལས་... མཐོ་བས་ཡོ་བྱད་སྐྱ་ཚོགས་བད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་དུད་འགྲོ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་འགོག་གོལ་བྱེད་ ཐབས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐྱུ་རྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་ནས་སྤང་སེམས་འཆང་ནས་འཆི། ། རྒྱུང་བ་དང་ཉམ་ཞན་པ་ལ་བརྒྱས་བཅོས་གདོང་མཁན་འདི་རིགས་ནི། མི་ཡ་རབས་... ཅན་ཞེས་འབོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་མི་ལྡན། དུད་འགྲོ་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པར་རྒྱུར་བའི་... སྐབས་སྐྱ། ཚད་མེད་པའི་འཇིགས་སྤང་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་འཇིག་དང་བཅས་ངན་... པའི་བསམ་རྒྱལ་འདི་འཆབ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཚོའི་ལུས་པོ་ལ་དུག་དང་ལྡན་ པའི་དངོས་པོ་འབོར་ཆེན་སྐྱེ་བས། ག་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ ཟས་ནས་དུག་གིས་གཞོད་པར་རྒྱུལ། ཆབས་ཅིག་དུག་འགྲོ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཡོ



འགུལ་གྱི་ཚད་མི་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་གཡོ་འགུལ་གྱི་ཚད་ལ་ཤུགས་  
རྒྱུད་ཡོང་བས། ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་གནོད་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་ཡིད་ལོ།

དྲིས།

ག་དང་ཚལ་མཉམ་དུ་ཟ་བ་འགྲིག་གི་རེད་དམ།

ལན།

འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཟའ་བཅའ་དེ་དག་དུག་སྐྱོན་ནང་སྤང་ནས་ཡང་སྐྱུར་མེད་པ་  
ཡར་ལེན་ནས་ཟ་ན་དུག་ཨི་ཡོད། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་འོད་སྤྲུང་།  
གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་འདྲི་བ་ །གལ་ཏེ་བསོད་སྤོམས་སྤོང་བའི་དུས་སུ་ག་  
དང་འདྲིས་པའི་ཟས་ཐོབ་ན་ཟ་བར་འོས་སམ། ཟས་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ཐབས་སྣུལ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་དོན་ །ཚུ་ཡིས་གཙང་མར་བྲུས། ཞ་  
དང་འདི་ནས་ཞེས་གསལ་བཞིན་ཞའི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚལ་རྣམས་གལ་དེ་ཚུ་  
ཡིས་གཙང་མ་དུ་མ་འབྲུང་ན། ཟ་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་ག་ཉིད་ཟ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་  
དང་དུས་མཚུངས་སུ་གོང་དུ་བཀའ་མེད་དྲི་ལན་གྱི་ནང་དོན་བཞིན། ང་ཚོས་མཚོང་  
བར་མི་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཚང་མ་དཀར་ཟས་མེད་པ་  
གསོལ་མཁན་ཡིན་མི་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་ནས། །  
སངས་རྒྱས་ནི་སྐབས་བདེ་བའི་དཀར་ཟས་མཚོན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གིས་ག་  
འགུལ་ན་ག་མཚོན་གནང་། འདི་ཡོངས་སུ་ཁྲུངས་མེད་གྱི་གཏམ་འཆལ་རེད། །  
གསུང་རབ་མཇལ་ཉུང་བའམ་ཡང་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་དྲགས་རེད། རྒྱ་  
གར་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཚང་མས་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཁོ་  
ཚོས་གོས་སེར་པོ་གྲོན་མཁན་གྱིས་བསོད་སྤོམས་ལ་ཕབས་པ་མཚོང་དུས། ཁོ་ཚོ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་དཀར་ཟས་འགུལ་དགོས་པ་ཤེས་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ཁྲོམ་ནང་ལ་སྤྱིན་པ་  
གནོང་རྒྱའི་གའང་མེད་པ་གྲུར་ལྷ་ཅི་སྟོས།

དྲིས།

ངས་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་གི་གསུངས་བ་གོ་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱས་་་་  
སྤྱུ་རྩུབ་པས་ཀྱང་ཕག་རྐང་མཚོན་ཅིང་། དེ་ནས་མངོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་བྱོད་ཁོག་བཤེས་  
གནང་བ་རེད། ཅེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ཡིག་ར་འགོད་  
ཡོད་དམ།

ལན།

ཅུ་བ་ནས་མེད། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་རྩུབ་པས་སེར་ཤེའི་རིགས་ཅིག་མཚོན་པས་དགོངས་  
པ་རྫོགས་སོ། སེར་ཤེའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ཉེན་འཛིན་ཅི། ཡིག་ལ་གལ་སྲིད་ཐད་ཀ་རྒྱུར་ན་  
ཕག་རྐང་དུ་ཟེར་བར་རྒྱུར་པ་རེད། ཕག་རྐང་དེ་ངོ་མའི་ཕག་རྐང་ཅིག་མ་རེད། དེ་་་  
དང་ང་ཚོའི་ཤིང་ཉོག་རིགས་ཅིག་ཤིང་འབྲས་ལུང་ཡན་ (འབྲུག་གི་མིག) ཟེར་བ་ནང་  
བཞེན་རེད། དངོས་པོ་མང་པོའི་མིང་དམར་ཟས་ཀྱི་མིང་འབོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་  
ན་ཡང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀར་ཟས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱུ་ཤིང་ཉོག་  
དང་ཤིང་འབྲས་ལུང་ཡན་ལ་སོགས་པ་བཞེན།

སེར་ཤེའི་རིགས་ཅིག་སྤྱི་ཉེན་འཛིན་དག་ནི་ཕག་རྐང་ངམ་ཕག་པའི་དགའ་སྤྱོད་རེད། དེ་དག་  
ཕག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདི་འདྲ་ཡིན་ཅང་སེར་ཤེའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་སྐབས་  
ལས་སྤྱི་པོར་འཁྲུན་ནས་རྟེན་ཐུབ་མེད་པ་མ་ཟད། ཉ་ཅང་དགོན་པོ་རེད། དེ་ཅུ་ཚེ་་་  
བའི་རི་ཟས་མཚོ་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བཟའ་ཆས་ཡིན་ཅང་། །

སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་བྱས་དེ་རིགས་ཁྱེར་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་རྩུབ་པ་ལ་་་་་  
འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་རེད། སེར་ཤེའི་རིགས་འདི་སའི་རྗེང་དུ་མཐོང་སི་ཐུབ། དེ་སའི་་་  
འོག་ཏུ་རྒྱུབ་དང་། གལ་ཏེ་འཚོལ་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་ཕག་པ་གསལ་པོ་དང་མཉམ་  
དུ་འཚོལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕག་པས་སེར་ཤེའི་ཟེ་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་  
རེད། བྱས་ཅང་ཕག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། ཕག་པའི་སྤྱི་ཡིས་སེར་ཤེའི་  
པའི་ས་དེ་དྲི་རྩྭ་ཏེ་དྲི་མ་ཁ་མ་ཐག་ལམ་སངས་ཕག་པའི་རྐང་པས་ས་ལ་འབྲུན་ས་ཟ། །  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕག་པ་དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་དགའ། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ལ་སེར་ཤེའི་ལ་ཕག་  
རྐང་ངས་ཕག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པ་རེད།

གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱེས་སྐབས་གཟུང་གཟུང་མ་བྱེད་པ་མ་ཚད།  
དེའི་ནང་གི་ཁང་ལྗང་ལྗང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིག་སྐུ་པར་ཉ་གོ་བར་མི་བྱེད། བྱམ་ཅང་རྗེས་ཀྱི་  
མིས་གོ་ནིར་མང་པོ་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལ་ཤ་ཟ་བའི་སངས་རྒྱལ་གོང་པོར་  
གྱུ་དུ། དེ་ནི་ཉ་ཅང་སེམས་སྦྱོར་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

དྲིས།

སངས་རྒྱལ་པར་སློབ་པའི་སྦྱོར་བོ་ཡག་སྐྱེད་དུ་ཤ་ཟ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱུང་ས་ཀྱིས་  
གནང་བ་སྦྱོར་ཞེས་ཟེམ། དེ་འདྲ་ཞི་ཡོད།

ལན།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱུང་ས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན། མཚད་འཇམ་དཔལ་.....  
དབྱུང་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གནང་ངོ།  
ཡིན་ན་ཡང་ཤ་ཟ་བ་ནི་ཆ་རྒྱན་ལྗང་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཤ་ཟ་སྐུ་  
ཤིང་ལྟར་དགོས་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་རུལ་ཞིང་། ཤ་ཟ་འདི་རིགས་ཟ་བའི་སྦྱོར་དུ།  
ད་དུང་ལྷགས་ཐོངས་གསུམ་འདོན་རྗེས་གཞི་ནས་ཤ་ཟ་འོས། མིལ་ལ་ཉ་ཅང་སྦྱོགས་  
བཀྱིས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པས་དེ་ལས་མིན་པས་གཞན་དག་སྦྱོགས་པ་བསལ་པའི་སྦྱོར་མེད་  
ཅང་ཁོའི་ཚེ་སྦྱོགས་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་ཤིང་སྦྱོང་རུལ་བ་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
རུལ་ཉེ་སྐུ་པའི་ཤ་ཟ་རིགས་ཟ་ཅོག་པའི་གནང་བ་སྦྱོར། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཤ་ཟལ་  
ཟེན་ཅིང་། གསོད་པའི་སྦྱོགས་ཆགས་ནི་ཟ་མི་ཚོགས་གལ་སྤྱིད་ཤ་ཟ་ངེས་པར་ཤིང་སྦྱོང་  
བཞིན་ཡིན་དགོས་ན། ཤ་ཟས་ཤ་ཟ་མི་ཚོགས་པར་སྦྱོས་ཅི། ཤག་ཤ་དང་ཉུ་ཤ་བསྐྱལ་མ་  
དང་ཆ་རྒྱབ་པའི་བྱ་དང་ཉུ་ལ་སོགས་པའང་ཟ་མི་ཚོགས་སྦྱོར་འདི་ཚོ་ལ་ཤ་ཟེམ་ཡོད་  
པས། ཤིང་སྐུ་པོ་དང་མི་འདྲ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཟ་མི་ཚོགས་གསུངས་བ་  
ལྟར་རེད། འོ་ན་སྤང་ཆ་དྲིས་ན། གལ་སྤྱིད་ངས་སྤེར་མ་གང་ཤིང་ནང་བཞིན། རང་  
བཞིན་གྱི་རུལ་བའི་ཤ་ཟེམ་ཤིང་ཡོང་ནས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤེར་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཟ་ཞི་ཐུབ།

དྲིས།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཤལ་སྐབས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད། སངས་

ལན།

ཚོག་གི་མ་ཟེང་། དེའི་སྐོར་གཙུག་ཏོར་ནས་ཕྱང་བའི་མདོའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་

ཅང་གསལ་པོ་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །ཀུན་དགའ་བོ། ངས་དགེ་སྤོང་ལ་བཀའ་སྩལ་

པས་དག་པ་ལྲའི་ཤ་ཟ་རུ་འཇུག་ ཤ་དེ་རིགས་ངས་ལྷས་མཐུ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ། དེ་

ཞི་ས་གཞིར་སློག་ཅུ་མེད་ཅིང་། རྩོད་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་ལ་ཆ་སྤངས་ཆེ་བ་དང་། དེར་མ་

ཚད་བྱི་མ་ཡང་ཡོད་པས། ཅུ་དང་ཚལ་སྐྱེས་ནི་མི་སྐྱེ། ངས་སྤོང་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡི་

མཐུ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཟོས་ཤིང་། སྤོང་ཇི་ཆེ་བས་དེ་ལ་བརྟུན་མའི་ཤ་ཡི་མིང་དུ་བཏགས་

རྩོད་ཀྱི་རོ་དེ་ཐབ་པར་གྱུ་ཤ། གྱི་མ་བདག་འདས་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་བཟོས་ཏེ་

བདག་གི་སྐོབ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། དེ་བཤིག་འདྲི་དགོས། དེས་སང་མིས་ཟ་བའི་

ཤ་གང་འདི་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་བཟོས་པ་དང་སློག་ཅུ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱལ་

ཀྱིས་དེ་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་གནམ་གཤིས་ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྟོན་པ་དང་

ས་ལ་བྱི་མ་མང་བས་ཤིང་ཏོག་དང་ཚལ་རྣམས་བཏབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཚད། ཅུ་སྟོན་ཀྱང་

མི་སྐྱེ། བྲམ་ཅང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ཇི་ཆེན་པོས་མཐུ་སྐྱབས་ལས་དག་པ་ལྲའི་ཤ་སྐྱུན་ཏེ་

ཁོ་ཚོ་ལ་ཟ་རུ་སྐྱེན། ཡིན་ཀྱང་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པར་གང་ཡིན་ན་ཡང་ང་

འདས་པའི་ཇིས་སུ། མི་པལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུ་ཤ། ད་

དུང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐོབ་མ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད། འདི་ནས་ཤིས་གསལ་བཞིན་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་སྐོབ་མ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་བ་ཅུ་ནས་མི་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་གནང་།

དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཤ་འདི་ཟ་མི་ཚོག་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་ཅང་གསལ་

པོ་གསུངས། དཔེར་ན་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ། གཙུག་ཏོར་ནས་ཕྱང་བའི་མདོ།

ཐུན་ལས་འདས་པའི་མདོ། གཙུག་ཏོར་ནས་ཕྱང་བའི་མདོ། ཐུན་

ཨའང་གསུང་རབ། ཐེག་ཆེན་རུ་ལིན་ཀ་གསུང་རབ་བཅས་གསུང་རབ་བཞིའི་གྱི་ནང་།།  
 འོན་ཀྱང་རྣམས་གོ་བསྐྱར་གྱི་སྤྱད་དུ་ཚིག་ཁ་གས་ཟུར་འདོན་བྱ་བྱ་ཡིན།  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་ལས། འོད་སྤང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སངས་།  
 རྒྱས་ལ་ཞུས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅའི་ཕྱིར་ག་ཟ་བར་མི་གནང་། སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་གསུང་དོན་ །ག་ཟ་བའི་མིའི་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཆད་དོ། འོད་སྤང་གིས་ཡང་  
 དྲིས་པ་ །ཅའི་ཕྱིར་སྤོན་དག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་མ་ཚད་དག་པ་དགུ་ཡི་ག་ཡི་རིགས་  
 ཟ་ཚོག་པར་གནང་དོ། སངས་རྒྱས་གྱིས་འོད་སྤང་ལ་གསུང་བ། །དེ་ནི་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་།།  
 ལམ་སང་ག་ཟ་བར་བཅད་མི་ཐུབ་པར་འཇིགས་སྟེ་བྱེད་པར་ཡིན་པས། དེས་ན་གནས་  
 སྐབས་སྐབས་བདེ་བའི་ཐབས་ལམ་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ག་  
 ལེར་བྱིད་དེ། རིམས་བཞིན་ག་བཅད་ཐུབ་པར་འཇུག་གོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེར་།།  
 དངོས་གནས་གྱི་དོན་ནི། ཁོ་ཚོའི་ག་ཟ་བའི་གོམས་གཤིས་ལམ་སང་བཅད་ཐུབ་པའི་  
 དོན་ཡིན། ཞེས་གསུང་ས། ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལྷ་མཐུད་ནས་གསུངས་དོན་ །འོད་  
 སྤང་ངས་དུས་ད་ནས་བཟུང་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱ་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་སློབ་མ་ལ་  
 སུ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གི་ག་ཟ་མི་ཚོག་གོ། (མ་དེབ་  
 གྱི་ནང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར) གཙུག་  
 ཉིར་ནས་བྱང་བའི་མདོའི་ནང་ལས་འབྲས་ལྷ་འཐུད་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལེའུའི་།།  
 སྐབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུང་དོན་ །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་མི་  
 གཅོད་པའི་སྤོམ་བྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱན་གྱིས། མི་རང་བྱེད་པའི་  
 དུས་སུ་ལུག་ཟ། ལུག་གི་ནས་ཡང་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་།  
 ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་དེ། འཚི་བ་ནས་འཚི་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་  
 བར་ཡན་ཚུན་ཡར་ཟ་ཚུར་ཟ་བྱེད་དེ། གཏན་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་པའི་ལུས་པས་།  
 ལུས་པོར་ད་གྱི་སྟེ་དེའི་ཅ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ་གོ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ་ །བྱིད་  
 རྣམས་གྱིས་ཤེས་འོས་དེ། ། ག་ཟ་བའི་མི། སྐབས་རེར་སེམས་ཕྱེ་བ་བཞིན་།།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉན་སུ་ཚུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཚང་མ་སྤྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤི

ནས་སྐྱེའཚོའི་སྐྱེལ་བཟུལ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ་ལྷུང་ངེས་སོ། འདི་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོབ་མ་མ་ཡིན་ནོ། འཇ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་དང་  
 ཟ་རེས་བྱེད། སྐྱོབ་འདི་རང་ས་ཁྱོད་ཟ། སྐྱོབ་ཇི་སེལ་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཟ། དུས་ནམ་  
 ཡང་མཚམས་གཅད་པའི་ཐབས་པ་མེད་པ་ས་ན། འདི་འདྲ་མི་ཁམས་གསུམ་ལས་ཇི་  
 ལྟར་བཞུལ་བུ་བཅ། (མ་དེ་བ་ཀྱི་དང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་  
 པས་འདི་རེ་མི་བསྐྱུར) བྱས་ཅང་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཐར་པ་འདོད་དེ་སྐྱེའཚོའི་འཁོར་  
 ལོ་གཏན་དུ་གཅད་པར་འདོད་ན། ཐ་གཅིག་དུ་འཇ་མི་ཚོག་གོ་གསུང་རབ་ནང་དོན།  
 གལ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོབ་མ་ཡིན་ན། འཇ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཚང་མ་ཟ་མི་ཚོག་ འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇ་ན་སྤོང་ཇི་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ས་བོན་ཆད་དོ།  
 འཇ་བའི་མི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོང་བ་ན་ཐག་རིང་དུ་བུལ་ཏེ་འགྲོ་ལོ། །  
 བྱས་ཅང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གི་འཇ་  
 མི་ཚོག་ འཇ་ན་ཚད་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཐོབ་གོ། (མ་དེ་བ་ཀྱི་དང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་  
 འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདི་རེ་མི་བསྐྱུར)

ཐོག་ཚེན་རུ་ཡིན་ཀ་མདོ་ཡི་པོ་ཏེ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཞིབ་སྒྲུབ་ཅང་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་དཀར་པོས་ཞུས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 འཇ་བ་དང་འཇ་མི་ཟ་བའི་དགོ་སྐྱོན་བདག་ལ་གསུངས་སུ་གསོལ། ང་དང་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ལྷ་ཀས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇ་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོང་པར་འཇ་བར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེད་དུ་  
 འགྲེལ་བཤད་གསལ་གསུང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡོད། ཚེས་གསུམ་པས། དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཚེན་པོར་མངོན་པར་བསྐྱེད་དེ། གསུངས་པ།  
 འཇ་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་ཀྱི་མི་འོངས་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟངས་མདོར་བསྐྱུས་  
 གསལ་བཤད་བྱུང་།

༡ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཉིད་རང་བཞིན་ལུས་  
 གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ལས་སྐལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བས་འགྲོ་འོང་

བུལ། སུན་ཚུན་གཉེན་བཤེས་ལྡན་པའི་ནང་མི་དྲུག་པོ་བུས་པ་བརྟེན་ནས་ནང་མི་ལ་...  
 བཅེ་གདུང་ལྡན་པའི་བསམ་སློལ་དང། བུས་ཚང་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༡་ བོང་གྲུ  
 གྲེལ། ༥་མོང་། ལྷ་མོ། གྲི། འོ་ལ། ཉ། མི་དང་རི་དྲུགས་ལ་སྐྱབས་པའི་ག  
 བཤན་པས་སུན་ཚུན་འབྲེལ་ཏེ་ཚོང་བུས། དེར་བརྟེན་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༣་ ག  
 རིགས་ནི་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚང་མས་གཙང་མ་མེད་པའི་བྱོ་བ་བཟོས་ཏེ་ཡར་སྐྱེས་...  
 འཕེལ་འོང་ངོ་། བུས་ཚང་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༤་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་...  
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ག་བཟའོས་ཏེ་མ་ཁ། བ་དང་སེས་ལ་དངངས་སྐྱབས་སྐྱོལ་ཡོང་། དཔེར་  
 ན་བྱིས་བཤན་པ་དང་རྩོན་པ་མཚོང་མ་ཐག་དང་དངངས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཏེ། ཚང་མས་སོ་...  
 རྒྱབ་པས། བུས་ཚང་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༥་ ག་བཟའོས་ཚོས་རྒྱབ་མཁན་ལ་སྤོང་...  
 རྩེའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༦་ མི་སེམས་ལ་བས་ག  
 ཟ་བར་དགའ་བ་སྤྱན་མོངས་མི་ཤེས་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས། གྲིང་ན་ཅིང་བཙག་པའི་གལ་གྱི་  
 ཞིམ་གྱི་ལྗོངས་སུ་བུས་པ་ནི། ཡག་པོ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས། བུས་ཚང་ག་བཟའོ  
 འོས་པ་ཡིན། ༧་ ག་བཟའོས་ཀྱིས་ལྷགས་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱབས་མི་ཐུབ་པོ། །  
 དེར་བརྟེན་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༨་ ག་བཟའོས་ལ་སྐྱབས་གཙོད་པར་དགའ་བའི་...  
 གོམས་གཤེས་སུ་འཇུག་སྤོང་པས། སེམས་ཅན་གཟུགས་མཚོང་མ་ཐག་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། འདོད་ཆགས་འགོག་མི་ཐུབ་པོ། དེར་བརྟེན་ག་བཟའོ  
 འོས་པ་ཡིན། ༩་ ག་བཟའོས་མཁན་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བའོ། བུས་ཚང་ག་བཟའོ  
 འོས་པ་ཡིན། ༡༠་ ག་བཟའོས་མཁན་ནི་ཁའི་དབྱུགས་ཏེ་མ་ངན་པའོ། བུས་ཚང་ག་བཟའོ  
 འོས་པ་ཡིན། ༡༡་ ག་བཟའོས་མཁན་ནི་མི་ལམ་ངན་པ་མང་པོ་གཏོང་ངོ་། བུས་ཚང་ག་བཟ  
 འོས་པ་ཡིན། ༡༢་ ག་བཟའོས་མཁན་ནི་ཤིང་ནགས་སུ་སྐྱབས་དང་སྤྱང་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་  
 གཡོ་བྱི་མ་ཞིམ་པོ་སྐྱམ་པར་གྱུར་པོ། བུས་ཚང་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༡༣་ ག་བཟའོ  
 རྒྱུད་ལ་བཟའོས་པ་འདོད་ཚོད་འཛིན་མེད་པར་གྱུར་པོ། བུས་ཚང་ག་བཟའོས་པ་ཡིན།  
 ༡༤་ ག་བཟའོས་ཚོས་བྱེད་མཁན་ལ་འཁོར་བར་སྤང་དོར་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བོ། བུས་...  
 ཚང་ག་བཟའོས་པ་ཡིན། ༡༥་ ངས་བཤད་ཅིང་། ང་ཚོས་གང་ཞིག་བཟའོས་དོད་ས

པོའི་ངོས། གང་སྤྱོད་ཚལ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མ་རང་གི་སྤྱུ་གུའི་ག་ཟ་བ་ལ་བསམ་སྟོ  
 གཏོང་འོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟ་མི་བཟོད་པར་བསམ་དགོས་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་སྟོག  
 འཚོ་བའི་དོན་དུ་མ་ཟ་ཐས་མེད། བྱས་ཅང་དེ་ལ་སྤྲོན་ཟ་བ་ནང་བཞིན་བ་སམ་སྟོ་.....  
 འཁོར་ནས་ཟ་དགོས། རྒྱལ་ཚན་འདི་ཁོན་གཞིར་བརྒྱུང་སྟེ། ང་ཚོས་ག་ཟ་མི་འོས་  
 པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་གསུངས་དོན་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། བྱིད་རང་ཤེས་འོས་པས། །  
 འཇམ་སྟེང་འདའི་ཐོག་དུ། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ག་ཟ་རྒྱུ་མ་སྟེབ་པ་ག་ཟ་འདོད་བྱིད་པ་དང་།  
 ཁོ་ལ་ག་ཟ་བའི་རེ་བ་མི་བྱིད་ན་ཡང་ཁོས་སྤྱིས་མ་ཐག་ཉ་ཟ་བ་དང་ག་ཟ་བ་ལ་དགའ་བའི་  
 མི་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། ག་ཟ་བའི་དུས་སྐབས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་གོ་མས་ག་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ།  
 ལྡན་སྤྱིས་ཀྱི་ག་ཟ་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོ། རྒྱལ་ཚན་འདི་ལ་གཞི་བཞག་ཏེ། བྱས་ཅང་ག་  
 ཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། དུས་སྐབས་རེར་ངས་ས་བབ་འཕྱུང་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་རྒྱ་  
 མཚན་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དག་པ་ལྟའི་ག་ཟ་ཚོག་པར་གནང་བ་  
 ཡིན། ད་ལྟ་འདུས་པ་འདིར་ངས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ནས་བརྒྱུད་ག་ཟ་  
 མི་ཚོག་པ་དང་། ག་རེགས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་ག་ཟ་མི་ཚོག་པ་ཡིན་མོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། ལྷམ་པར་བཞག་ཏེ་དེ་བཞིན་.....  
 ག་ཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། ཟས་ཡོངས་སུ་བཅོད་རྒྱས་པས། ད་དུང་ཉ་ཟ་བ་  
 དང་ག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱིད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་རྩ་བ་ནས་མི་  
 རྣམས་ལ་ག་ཟ་བར་སྟོབ་པར་མི་གནང་ངོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟེང་ཇི་  
 ཆེན་པོའི་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་བྱ་གཅིག་  
 ལུ་བཞིན་ག་ཟེགས་པར་མངོད་དོ། གཏན་ནས་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྱུ་གུའི་ག་ཟ་རུ་.....  
 འཇུག་མི་སྟེ། བཤད་གསུངས།

དྲིས།

ག་ཟ་འདོད་ཅན་མི་ཁ་གས་གྱིས་ཟེར་ན། བཤན་པས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ག་དེ་ཉ་  
 ནས་ཟ་ན་སྟོག་མི་གཅོད་པའི་སྤྱི་མས་ལས་འགལ་བ་མེད་ཟེར་བཅོད་པ་འདི་བདེན་ནམ།



ལན།

འདི་ནི་ཚོར་འབྲུལ་ལས་ཀྱང་ཚོར་འབྲུལ་རེད། བ་ཟ་མཁན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། །  
 བཤན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་ཤིས་པར་བགྱི། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་  
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ །ཤིས་རབ་ཆེན་པོ། མིས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ནི། སལ་མོ་ཆེ་ནི་མིས་བ་ཟ་དགོས་པས་སོ། གལ་ཏེ་མིས་བ་མི་ཟ་ན། །  
 སྲོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བྱས་ཅང་བ་ཟ་བ་དང་སྲོག་གཅོད་པ་གཉིས་ཀས་  
 ཉེས་པ་གཅིག་བཞིན་བྱེད་དོ། སྲོག་གཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བྱས་ཅང་རང་ཕྱུ་གི་གོད་  
 ཆགས་དང་མིས་བཟོས་པའི་གོད་ཆགས། དམག་འབྲུག་བཅས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྲོག་  
 གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཉ་ཅང་ལྗོད་དུག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱུ་བའོ། (མ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་དང་  
 གོད་དུ་འབྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར་)

དྲིས།

སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་འཛིན་པའམ། དབྱེ་བ་ཡི་  
 སེམས་ཡིད་མི་འོས་པས། བ་ཟ་དུས་དེ་བ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་མི་འཁོར་ན། བ་ཟ་  
 དང་དཀར་ཟས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་པ། བདེན་ནམ།

ལན།

འདི་ནི་དངོས་གནས་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་  
 མདོ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོའི་ནང་ལོག་ལྷ་བྱེད་པ་འདི་ལྔ་ལོ་ནས་གསལ་པོ་  
 གསུངས་ཟེན་ཅིང་། སྤངས་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་དོན་ །ང་སྤངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཆད་མེད་སོང་བ་ན། རབ་ཕྱུ་དགེ་  
 རྫོང་། མཚོང་བ་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་སུང་ཞིང་སྐབ་པ་འཛིན་པ་དང་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་  
 ཟས་ལ་ངམས་འདོད་ཡོད་པས་དགའ་བ། རོ་བོར་རབ་དུ་ཕྱུ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་ཕྱུ་  
 བ་བཟོ་ལྷ་འདྲ་ན་ཡང་། ལོག་ལྷ་ས་ཁིངས་ཤིང་། མི་དེ་རིགས་ཚང་མས་ །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ང་ཚོ་ལ་བ་ཟ་ཆོག་པར་གནང་སོང་། ཞེས་བཤད། (མ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་  
 དང་གོད་དུ་འབྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར་) ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་

མདོའི་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་དོན། མ་འོངས་པའི་དུས་རབས། ལྷན་མོངས་...  
 དང་ལྷན་པའི་མིས་ཚུལ་སྤྲོས་ས་དང་སྐབ་པ་ལ་ལོག་པར་འགྲེལ་དེ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་གཞིན་སྦྱོར་དང་གཏོར་བཤེག་བྱེད་པ་མ་ཚད། ཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲུབ་...  
 མཐའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མི་འདི་རིགས་ཀྱིས་ཟེར་ཡོང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལ་ག  
 ཟ་བར་གནང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ག་མཚོན་ཚུང་། ཞེས་ཟེར། །  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། ངས་འདྲུ་ཚོགས་གཞན་དུ་སྤྲོས་ས་འགྲེལ་ས་དོན་ཚན་བཅུ་བཤད་...  
 ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ངས་  
 ཁོ་ཚོ་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དུ། ལམ་སང་ག་བཅད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་དེ་དུ།  
 སྐབས་སྦྱར་བྱེད་ཐབས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཁོ་ཚོ་ལ་རིམ་བཞིན་ག་བཅད་དུ་རུ་...  
 འཇུག ཡིན་ན་ཡང་ང་ཡི་དངོས་བདེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཁོ་ཚོར་ག་ཟ་བའི་གོམས་...  
 གཤེགས་དེ་མ་ཐག་བཅད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཆས་ཉམས་སུ་ལེན་པའ་སེམས་སྦྱིབའི་  
 དོན་དུ་ལོ། ད་ལྟ་འདྲུ་བའི་ཚོགས་འདི་དུ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲེལ་བཤད་...  
 གསལ་པོ་བཤད་པར་གྱུ། ད་ནས་བཟུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བའམ། ཡང་ན་གཞན་  
 གྱིས་བསད་པར་གྱུ་དུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཡིན་ན། གཅིག་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཟ་  
 མི་ཚོག་གོ། ངས་འདི་འདྲུ་གསལ་ཞིང་གསལ་བར་བཤད་ནའང་། གལ་སྲིད་ད་དུང་  
 ལྷན་མོངས་གྱི་མི་དེ་ཚོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་མིས་ག་ཟ་བར་གནང་བ་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་པར་...  
 བགྱིས་ལ་མི་དེ་རིགས་ལས་ངན་ལའོར་དེ་གནས་སྐྱུག་པའི་རིགས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་...  
 གཏན་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་པོ། (མ་དེབ་གྱི་ནང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་  
 ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར་) གལ་སྲིད་མི་ལ་ལས་ད་དུང་ཉུ་ཚུགས་གྱིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་  
 པའི་སེམས་མིད་པ་དུ། ག་ཟ་བ་དང་དཀར་ཟས་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། ། འོ་ན་  
 ཁྱོད་རང་གིས་ཁོ་ལ་སྐྱུག་པ་ཟ་བ་དང་ག་ཟ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་དང་།  
 ཁོས་གདོང་གི་མདོག་མ་འགྱུར་བར་སྐྱུག་པ་སྤིང་མ་གང་ཟ་ཐུབ་ན། ག་ཟ་བ་དང་དཀར་  
 ཚལ་ཟ་བ་གཉིས་དངོས་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་སྐོར་བཙོད་བྱེད་བྱེད་ཚོག

ཐེག་ཆེན་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ལྷ་  
 མཐུང་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུ་ན། དེ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རང་གི་སྐྱོད་ཁོག་  
 ཅན་དུ་སྐྱེལ་བློན་ན། ད་དུང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་རེ་སྐྱེལ་ཡོང་། ཇོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ལ་དུ་ཅན་ཅན་ཞེས་པ་ཇོ་སྤྱོད་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་གཟུ་བར་མི་པོད་དོ། ཁོང་ལོ་བཅུ་དུག་  
 རིང་ཇོ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་  
 མི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པར་གཤེས་ཀྱི་འཇིགས། དེ་ལྟ་བུའི་  
 དཀའ་ངལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ཅན་དུ་ཁོང་ཡང་གཟུ་བར་སྤོང་སྤོང་སེམས་མི་སྐྱེའོ། མི་གཞན་དག་  
 གིས་ཁོང་ལ་གཟུ་བར་གང་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོང་གིས། སྐྱོད་ཁོག་ན་ཡི་འདུག་  
 ག་འཇུ་མི་ལུས། ཞེས་གསུངས། འདི་འདྲ་ཇོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཇོ་ལས་ལྷག་པར་  
 ལྷ་བ་པའི་ཇོ་ཏེ། གཟུ་བར་ཞིང་། ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་ཇོ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་  
 སྐྱེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འཇོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཇོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཇོ་ཏེ་  
 པ་དེ་ཇོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པར་སྐྱེ།

དྲིས།

དཀའ་བས་མཁན་ཡིན་ན་སྐྱོང་བ་ཚོག་གམ།

ལམ།

མི་ཚོག་མངོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། སྐྱོང་བས་ཅན་བ་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས། །  
 འཇོ་སྤྱོད་ཆེན་ན། དེ་འདྲ་སྐྱོག་གཅོད་པ་ཡིན། མི་ལ་ལས་ད་ལྟ་སྐྱོག་ལ་ཚོང་བའི་སྐྱོ་  
 འདོ། ཚང་མ་སྐྱོག་ཆགས་མ་བློན་པའི་སྐྱོང་རེད་ཟེས། དེ་དག་ཟུ་སྐྱོག་གཅོད་པ་མི་  
 བཅོས་བ། དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོག་མ་ཆགས་པའི་སྐྱོང་མི། ལས་  
 དང་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པས། བུ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་དེ་ལྟ་སྐྱོ་  
 འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱི་སྐྱོང་འི་སྐྱེ་ལྷན་སྤྱང་  
 མ་གཏོགས། གཞན་དག་གི་སྐྱེ་ལྷན་སྤྱང་ཚང་མ་སྐྱོག་ཆགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་སྐྱོང་ལ་མིའི་ལུས་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འཇོ་བྱེད་དཔེར་ན་བཅུད་རྗེས་དང་དང་  
 ལེན་དའི་ཆས་ཅེས་བཤད་ན། འོ་ན་འཇོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷན་སྤྱང་གྱི་ཅན་དང་། བཅུད་



གཏན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཞིག་རྒྱན་འཁྲོངས་ཡོང། འདི་ནི་ཐེམ་ན་ནང་འབྲང་ཟེམ་འཛིན་གྱི་  
འི་སློབ་དེབ་ནང་སྦྱིད་དོས་སྲ་ཉ་ཅང་ཞིབ་སྤྲོད་ཡོང།

དྲིས།

སེམས་ཅན་ཟ་ན་སློག་གཅོད་པ་ངེས་པར་ཡིན་མོད། ཅི་ཤིང་ཟ་ན་འང་སློག་གཅོད་པའི་  
རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ལན།

ཅི་ཤིང་ཟ་ན་སློག་གཅོད་པ་གཏན་གཏན་རེད། དེ་ཡིས་ལས་སྦྱོབ་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོང།  
ཡིན་ན་ཡང་སློག་པ་རྒྱུང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་.....  
སློམ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱིད་ཀ་རིང་བཞུགས་ན། ལས་སྦྱོབ་དེ་དག་ཐུབ། གང་ཡིན་.....  
ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཟས་མ་ཟ་བའི་ཐབས་མེད། བྱས་ཅང་ཤེས་པ་ཉུང་བ་ཞིག་རང་འདམ་པ་  
དང་། སྦྱོག་བསྐྱེད་ཉུང་བའི་སྦྱིད་དོས་ཟེམ། ཅི་ཤིང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡན་ཆད་ཆང་  
མ་ཚུ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་གྲུབ་ཆ་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་རེད། ཉུང་དུ་ག་པས་སྦྱོག་བསྐྱེད་.....  
ཤེས་ཚོར་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ཡིན། སྦྱོག་པར་དུང་ཚོས་ཅི་ཤིང་ཟ་དུས། དེ་ལ་སློག་ཅ་.....  
ཆད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་སློག་སྟེ་དེ་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་སྦྱིའམ་ལྟུལ་སྦྱིལ་བྱིད་པས།  
རྒྱུང་འཕེལ་ལས་བྱེད་གཞི་མང་དུ་ཐོན། བྱས་ཅང་ལྟུམ་ར་རིག་པའི་ནང་། དུས་རྒྱུན་  
དུ་མེ་ཉོག་དང་སྦྱོན་ཤིང་ཡལ་ཁ་བཞུར་བའམ་བཅད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་ལྟེ་ཆེ་.....  
དང་ལྟེ་མཛེས་སྲ་སྦྱིབའི་སྦྱོར་ང་ཚོར་སྤྲོད་ཡོད། ཐ་ན་ཤིང་ཉོག་ནི། དེ་བས་ཀྱང་.....  
བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་སྦྱོན་པའི་དུས་སྡུ། དྲི་མ་ཞིམ་པས་ཁྲུབ་དྲི། དེར་མ་.....  
ཆད་མཛེས་སྦྱོག་ལྟན་པའི་ཚོན་མདོག་དང་། མངར་ཞིང་ཞིམ་པའི་བྱོབ་དང་། ཐབས་  
བརྒྱ་རྒྱས་སྦྱང་གིས་ང་ཚོའོ་ཡིད་འབྲོག་དེ་དེ་ཟ་བར་འཇུག་དེར་བརྟེན་ནས་ས་བོན་དེ་ཁྲུབ་  
སྦྱོལ་འགོ་བའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་སྦྱུབས། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་མ་ཟ་ན། དེ་ཉ་ཅང་གི་སྦྱོག་  
པ་དང་། ཤིང་སྦྱང་འོག་ལ་ཟག་དགོས་ཐུག་དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་རུལ་དུ་འཇུག་  
ས་བོན་དེ་ཤིང་སྦྱང་ཆེན་པོས་ཉི་འོད་ཀྱིས་གྲིབ་མ་བཀག་པ་ཡིན་ཅང་། འཚི་བའི་ལས་.....

དང་ཕྱད། དེར་བརྟེན་ཅི་ཤིང་སྤྱོད་ཆལ་ཟ་བ་ནི་རང་ཕྱུང་རང་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཤིང།  
དེ་ཚེ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤིང།

དྲིས།

ཕག་པ། འོ་ལ། གྲུ་ རང་པ་སོགས་ཀྱི་སྲོགས་ཆགས་དེ་དག་ང་ཚོས་གསོ་བས་འཆར་  
ལོངས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཟ་མི་ཚོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལམ།

མི་ཡང་པ་མས་གསོ་བ་ནས་འཆར་ལོངས་ཕྱུང་། འོ་ན་མས་ཕྱུག་ཟ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་  
དམ་འདྲི་བར་གྲུ་ སྲོགས་ཆགས་ཚང་མར་འཚོ་གནས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པས། མི་  
སྲུ་གང་ཞིག་གིས་ཁོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རང་དབང་བཅན་འཕྲོག་མི་ཚོག། བང་སྤང་གི་.....  
བཅའ་བྲིམས་ནང་རང་སྲོག་གཅུང་པའང་ནག་ཉེས་ཡིན་པས་ནག་ཉེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤིང།  
སྲོག་ཆགས་བསད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བབད་མི་དགོས་པ་ཤིང།

དྲིས།

མི་ལ་ལས་ཟེར་ན་ཅི་ཤིང་གིས་མིའི་ལུས་ལ་གཞོད་བའི་དུག་གི་དངོས་པོ་གཅིན་སྐྱར་.....  
གཅིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱོན་ནའང་དེ་ལ་སོ་ནམ་པས་འདེབས་པའི་སྐྱན་མང་པོ་ཡོད་པས་  
དེར་ཟ་ན་ཡང་མིའི་ལུས་པོར་ཕན་ཐོག་མི་ཡོང་། དེ་ཡིན་ནམ།

ལམ།

གལ་སྲིད་ཞིང་ཁའི་ཐོག་དུ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་འབྲུག་སོང་སྐྱོན་རྒྱས་སམ་དི་དི་ཐོལ་སོགས་.....  
པའི་ཞིང་སྐྱོན་དེ་གཏོར་ན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཤིང་ཆེ་བའི་དུག་སྐྱོན་རིགས་ཤིག་ཤིང། དེས་  
སྐྱོན་ནད་དང་། མངལ་མི་ཆགས་པའི་ནད། མཚིན་ནད་ཆབ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ན་ཚ་སྤྱི་  
སྲིད། དི་དི་ཐོལ་སོགས་པ་ཞག་ཚེལ་ནང་དུ་ཁྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རམ་རྒྱན་དུ་.....  
སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཞག་ཚེལ་ནང་བསག་བསྐྱེད་ཡོད། ག་ཟ་བའི་དུས་སྲུ་ཤིན་དུ་  
ནས་ཀྱང་གར་བའི་ཞིང་སྐྱོན་དང་དུག་གཞན་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཞག་ཚེལ་ནང་ལ་བསགས་  
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་རྒྱ་བ་བཅོལ་ལྡིང་རིང་འཆར་ལོངས་ཀྱི་སྐབས་བསགས་  
པའི་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ག་དང་སྐྱོན་དུ་ཟེས་དེ་”

མིའི་ལུས་པོར་ཞུགས། སེམས་ཅན་ལུས་པོའི་ནང་ལ་དྲི་དྲི་ཐེན་ཐེན་ལྡོ་ཚལ་དང་ཤིང་དོག་  
 ལྷ་སྒྲིན་པོ་བཅས་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྡུང་བཅུ་གསུམ་མང་བ་ཡོད། ཅེ་ཤིང་གི་སྤྲིང་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཞིང་སྒྲིན་དེ་གཅོང་མ་བྱུས་སྐབས་ཀྱི་རེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞུག་ཚལ་  
 ནང་ཡོད་པའི་ཞིང་སྒྲིན་དེ། གཅོང་བྱས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ལྡབས་མི་སྐབས། འདི་རིགས་  
 གསོག་སྐབས་པའི་གནས་སྤངས་མི་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་རྣམས་ལ་གསོག་ལྡོག་འོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཟས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སྤོགས་ཀྱི་ནང་ནས། བད་  
 སྤྱོད་མང་ཤོས་སེམས་ཚད་མཐོ་ཤོས་བྱེད་མཁན་མི། དེ་ཡིས་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཤོས་ལྡོང་  
 མཁན་རེད། ཨའི་ཡོ་བ་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་མོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་དུ་མངོན་གསལ་གྱི་དོན་  
 ལ། མིའི་ལུས་པོ་ནང་གི་ཞིང་ཁའི་འབྲུ་སྒྲིན་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ལ་ཟས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་  
 དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཚོས་དཀར་ཟས་མཁན་གྱི་ལུས་པོའི་ནང་ལ་ལ་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་ཕྱིང་  
 ཀ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། དོན་དངོས་ཐོག་དུ་ལ་རིགས་ཀྱི་དུག་རྣམས་དེ་ཅམ་ལས་ཚད་གྱི་  
 མ་རེད། སྤོག་ཆགས་གསོ་བའི་སྐབས་དེ་ནམས་འགྲེགས་པོར་འཚར་འཕེལ་གྱི་དན་དུ་  
 སེམས་ཅན་ལ་རྣམས་ལས་སྐབས་པའི་གཟན་ཆག་མང་པོས་གསོས་པ་དང་། ཡང་ན་གའི་  
 ཚོན་མདོག་དང་། སྤོབ་དང་ཚེ་སྣ་བཅས་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་དང་། ལ་མི་རུལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་དུ་རྣམས་ལས་མང་པོ་བད་སྤྱོད་བྱེད། དཔེར་ན་ཟེ་ལྷ་དང་བུལ་དོག་  
 ལྷུར་བའི་རྣམས་ལས་སྐབས་པའི་ལ་རུལ་འགོག་རྣམས་ཀྱི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།  
 ༡༧༧༧ལོའི་རླབ་བདུན་པའི་ཆེས་ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནིའུ་ཡོས་ཆགས་པར་གྱི་ནང་འགོད་དོན་  
 །ལྷོ་ཆས་ཟ་མཁན་གྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་ཆེ་སྤྲས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ནི་མིག་མཚོང་  
 མི་སྐབས་པའི་བཙོག་པའི་དངོས་པོ་དང་། སལ་མོན་ཟེར་བའི་ཉའི་ནང་གི་འབྲུ་ལྷ་དང་།  
 འབྲུ་གསོད་སྒྲིན་རྣམས། མི་རུལ་བའི་ཆེད་རྣམས། ཉའར་ལྷན་སྒྲིན། ནད་འབྲུ་སྤྱི་  
 འགོག་རྒྱ་རྣམས། གཞན་ཡང་རྣམས་འགྱུར་སྒྲིན་རྣམས་བཅས་ནས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་རེད།  
 ཅེས་བྲིས་ཡོད། དེ་མིན། ལ་རིགས་ཀྱི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱབ་པའི་ནད་རིམས་  
 འགོག་པའི་ཁབ་ཀྱི་ སྒྲིན་ལྷག་མ་ལུས་སྤྱོད་དེ་ལས་ལྡོག་སྤྱི་ ཤིང་དོག་སྤྱི་བའི་དང་  
 སྤྱན་རིགས། འབྲུ་རིགས་དང་འོ་མས་བཟོས་པའི་བཟའ་ཆས་བཅས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་

བཅུད་རྗེ་རིགས་ཤལ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཅུད་རྗེས་ལས་གཙང་བ་ཡོད། ཤ་རིགས་ལ་  
 བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དང་དུག་ཚུ་ཡིས་མི་དྲུགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་ཕྱོད་  
 དོན་ལ། མིས་བཞེས་པའི་མི་རུལ་བ་དང་མདོག་འགྱུར་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྲོད་རྗེས་ཁ་སྤོང་དེ་  
 དག་སྤྲོད་ནད་དམ་ནད་གཞན་དག་འདྲིན་སྤྱིད་པ་དང་། ཐ་ན་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཤོར་གྱི་  
 མངལ་ཀྱང་ཆགས། བྱས་ཙང་མངལ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད་གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་དཀར་ཟས་  
 གྱི་ཕྱོད་ཆས་གཙང་མ་ཁོན་ཟ་བར་འོས་པ་ཡིན། སྤྲུག་གསར་པའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་  
 སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་དོན་དུ། འོ་མ་མང་པོ་འབྱུང་ན་མིའི་རུས་པ་དང་སོ་ལ་ཕན་པའི་དོ་ཞོ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྤྲོད་རིགས་ཀལ་ཤམ་བྱ་བ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྲོད་རིགས་ཟ་ནས་བཅུད་རྗེས་  
 གྱི་རིགས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོད་ཆལ་དང་ཤིང་དོག་འབོར་ཆེན་ཟ་ན། སྤྱོད་ས་  
 སྤྱིད་དང་གདོར་ཁའི་འཚོ་བཅུད་དངོས་པོ་ཐོབ་ཐུབ་གྱི་རེད།

དྲིས།

ཀལ་སྤྱིད་མི་ཚང་མས་རྩི་ཤིང་ཟ་ན། འབྲུ་རིགས་མི་འདང་བའི་འཛིགས་བཞེས་ཡོང་  
 སྤྱིད་དམ།

ལན།

ཡོང་གི་མ་རེད། མིའི་རིགས་གྱི་ཟས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་སའི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ནས་འཚོ་སྐྱོབ་  
 པའི་མི་གྲངས་དང་། ཞིང་ཁ་དེ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟན་ཆག་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་དེ་  
 གསོས་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་རྣམས་སྤར་མིའི་ཟས་སུ་བྱེད་པའི་མི་གྲངས་གཉིས་ལ་ལྔ་མ་དེ་  
 རིས་མ་དེ་ལས་ལྔ་བཅུ་བཞི་ཙམ་མང་བ་དང་། ས་གཞི་ཨ་ཀ་རེ་རེའི་རྩི་ཤིང་གིས་རུས་  
 ཚད་ཐོན་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཟས་ལས་བྱུང་བའི་རུས་པའི་ཚད་ (ཀལ་ལོ་རི་བྱ་བ) འབྲུམ་  
 བཅུད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་སྤྱིད་རྩི་ཤིང་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱོད་ཆས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བསྐྱེར་ན། ཟས་ལས་བྱུང་བའི་རུས་ཚད་ (ཀལ་ལོ་རི) འབྲུམ་གཉིས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་  
 མི་ཐུབ་པས། བར་དུ་ཟས་བྱུང་རུས་ཚད་འབྲུམ་དུག་ཐམ་པའི་རུས་ཚད་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་  
 འགྲོ། བྱས་ཙང་དཀར་ཟས་དེ་ག་ཟས་ལས་དེ་བས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཕན་  
 རུས་དང་མཐུན་ཐུབ་རེད།



དེས།

མི་ཕལ་པ་འི་སློབ་འཆར་སྒྲིལ། དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་ནི་གསྐལ་ཞིང་ཚུང་བ་དང་། ག  
ཟ་མཁན་གྱི་འཆར་ལོངས་ནི་གཟུགས་ཤིང་གིང་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིས་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།  
ལན།

དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་ནི་གསྐལ་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་གཏན་ཡོད་མ་ཤིང། འཚོ་བཅུད་གྱི་  
ཚད་སྟོམ་པོ་ཡོད་ན། དེ་ནང་བཞིན་ལུས་པོ་སྟོབས་ཆེན་དང་ཤིང་པོ་འཆར་ལོངས་སྤུང་  
ཐུབ། སེམས་ཅན་ཆེ་བའི་རིགས་དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་དང། ཚུ་དྲ། སྤུ་བ་མཛིང་ཤིང་  
ཐོག་ཁྲ་ཅན། རྟོ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང།  
དེ་ནམས་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་གཟ་མཁན་གྱི་གཅན་གཟན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཤིང། ཁོ་  
ཚོའི་གཤིས་ཀ་བཟང་ཞིང། མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ག  
ཟ་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་གདུམ་དྲག་ཆེན་པོ་དང། ཕན་ལུས་མེད་པ་ཤིང། གལ་  
སྤྱད་མིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཟས་ན། ཇིས་སྤུ་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོར་འགྲུར་པུ་ ཐ  
ན་གཟ་མཁན་གྱི་མི། གཟུགས་འཆར་ལོངས་ཆེ་ཞིང་ཤིང་བའི་ངེས་གཏན་མེད། །  
འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྟོམ་གྱི་ཆེ་ཞེ་དྲག་སྤུང་བ་ཡོད། ཞེ་སེ་ཀེ་མོ་འོ་མེ་ལ་གཉི་དམི་གས་བསལ་གྱི་  
ཟས་གྱི་གཟོ་བོ་ཤིང་མོད། ཁོ་ཚོ་ཤིང་བ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག་གམ། ཆེ་ཤིང་པོ་  
འདུག་གམ། གནས་ཚུལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གཤིས་འོས་པ་ཤིང།

# སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་སློབ་མཁུངས་དབང་སྐྱེས་བཞུགས་པ།

ཆིང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ཆེས་དབང་སྐྱེས་བཞུགས་པའི་སློབ་མཁུངས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་པ་  
 ཚུ་འདྲོད་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྲུལ་ལོ། །  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཀྱི་ཡིག་གི་དོན་དག་ནི་སྤྱི་གཡོ་འགུལ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་  
 བརྟག་པ་ལ་བྱེད། ཐབས་ལམ་འདྲིའི་ནང་ནང་གི་ །འོད། དང་ །སྒྲི །ལ་སློབ་པར་.....  
 བསྐྱས། (ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ །སྐད་སྒྲི །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) གུའི་དོན་རྣམས་  
 བྱུང་བའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོའི་ནང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་དོན་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 ཐབས་ལམ་འདི་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །འཇམ་སྐྱོང་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་  
 ཅད་དང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལན་མང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མཚོང་  
 ཚུལ་སྐྱེས་འཁོད་ཡོད།

དབང་སྐྱེས་བཞུགས་སྤྱི་ཆིང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ཆེས་མ་ཟད་སློབ་ཀྱི་དམིགས་བསམ་  
 ཀྱི་གནད་རྣམས་སློབ་པར་མཇུག། སྤྱི་ཆིང་པའི་ངང་དམ་པ་ལྷ་ཡི་རྟོགས་པ་ཉམས་ཚེར་.....  
 ཐོངས་དང་པོ་ཚུང་ངོ། ཆིང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ཆེ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཕེབས་མི་དགོས་པར་མ་  
 ཚད། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ལྟས། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ །ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་.....  
 པའམ། ཡང་ན་ །འཕྲུལ་དུ་ (རྟོགས་པ) ། །ལ་བཞིན།

ཉིན་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས། སློབ་ཀྱི་ཐ་མ་.....  
 འམ། སློབ་པ་ལྷ་སྐྱོང་བ་བཅས་ཁོ་ན་དབང་ཚོད་ཟེན་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་ཡིན། །འདི་  
 རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་.....  
 པའི་ཉམས་ཚུང་དེ་ཟབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་པོ། རིམ་བཞིན་མཐའ་མ་རིམ་  
 པ་མཐོ་ཤོས་སམ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པོ། གལ་སྲིད་ཉིན་ལྟར་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་རྟོགས་ཟེན་པ་དེ་བཞིན་སྲིད་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ཟད་དེ་ནས་ཕལ་པའི་འདུ་.....  
 ཤེས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱིར་ལོག་གོ།



དཔེ་དེབ་འདི་འི་པར་དབང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། པར་

ལོག་ག་གྲུག་ན་ངེས་པར་དུ་རྩལ་བཅད་དང་བྲིས་སྐྱོད་གཙོ་

དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཡིག་རིག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ལུས་པ་ལྡན་པས། བཀའ་  
འགྲོལ་མེད་པར་ ལྷག་པར་དུ་ནང་དོན་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲུག་པའམ་ཆོག་དུམ་བྱིར་ཉེན་སྲོག་  
ལོག་པར་འདྲིན་ལི་ཆོག འདི་དགོས་དོན་ནི་པར་རྒྱ་གྲུག་མཁན་རང་ཉིད་ལ་ལས་ངན་སྐྱོད་  
འབྲས་བུ་ལས་སྤང་སློབ་བུ་བའི་སྣང་དུ་ཡིན།

བརྩོམས་པ་པོ་: ཚེང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་  
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་པོ་ : དུན་ཅིན་གྲོང་  
ཞུས་དག་པ་ : བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་  
བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།  
བཀྲ་བོས་ལྷ་མོ་

འབྲེལ་བ་བྱེད་སའི་ཁ་བྱང་ : No.39, Dong San Hu,  
Sanhu Village, Hsihu Hsiang,  
Miaoli Hsien, Taiwan, R.O.C

ཕྲག་གམ་ཁ་བྱང་ : Postal box 9, Hsihu, Miaoli Hsien  
Taiwan, Republic of China

ཕྲག་ཐོག་དངུལ་ཁང་དེབ་གྲངས་ : (R.O.C) 1152184-3

Shih Ching Hai

པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་: ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ཟླ་༡༠ དེབ་གྲངས་ལྷ་སྟོང་  
ཐམས་པ་པར་དུ་སྐྱོན་པའོ།