



Узвишена Учитељица Чинг Хаи

Кључ непосредног просветљења

**Сепарат из збирке предавања
Бесплатан примерак**

Садржај

Садржај.....	2
Увод.....	5
Кратка биографија Узвишене Учитељице Чинг Хаи.....	10
Тајна оностраног света.....	13
Иницијација: Quan Yin метода.....	58
Пет начела.....	61
Зашто људи морају да буду вегетаријанци.....	63
Здравље и прехрана.....	64
Екологија и заштита човекове околине.....	69
Светска глад.....	70
Страдање животиња.....	71
Друштво Светих и остали.....	71
Учитељица одговара на питања.....	74
Публикације.....	86
Књиге.....	86
Аудио и видео траке.....	88
Музичке касете и ЦД-и.....	91
Добре вести за вегетаријанце.....	94
Важни биљни протеини.....	94
Како да контактирате с нама.....	100
Контактне особе по свету.....	101

Онлине издање: март 2001

- Аутор: The Supreme Master Ching Hai Postal
Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa,
Republic of China
- Издао: The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co.,
Ltd. (Registered Under No.5390 in the
Government Information Office, R.O.C.)
- Адреса: 1 F, No. 236, Song San Road, Xin Yi
District, Taipei, Formosa (Taiwan),
Republic of China
- Ауторска права: The Supreme Master Ching Hai

*Садржај и речи ове књиге прожете су Милосрђем и Благословом
Учитељице. Сва права заштићена. Нити један део ове књиге се
не сме репродуковати у било ком облику или на било који начин
без претходног одобрења Учитељице или издавача, у жељи да се
нелегални дистрибутери ове едиције заштите од кармичких
последица тог чина.*

"Не припадам ни будизму ни хришћанству. Ја припадам Истини и ја проповедам Истину. Можете то назвати будизам, хришћанство или таоизам, како год желите. Сви су добродошли!"

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Постизањем унутрашњег мира, постићи ћемо и све остало. Сва та задовољства, сва та испуњења земаљских и небеских жеља долазе од Краљевства Небеског - унутрашњег остварења наше вечне хармоније, наше вечне мудрости и наше свемогуће моћи. Ако не успемо то да остваримо, никада нећемо пронаћи задовољство, без обзира на то колико новаца имамо, колико смо моћни или колико је утицајан наш положај."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Наше учење је, да што год морате да направите на овом свету, чините то пуним срцем. Будите одговорни и медитирајте сваког дана. Стећићете више знања, више мудрости, више мира како бисте служили себи и свету. Не заборавите да у себи носите своје сопствено божанство. Не заборавите да у вашем телу обитава Бог. Не заборавите да носите Буду у свом срцу."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

Увод

Човечанство су кроз векове посећивале ретке личности чија једина сврха постојања је било духовно оплемењивање човечанства. Исус Христос је био један од тих посетиоца, као што су то били и Шакајамуни Буда или Мухамед. Ова тројица су нам веома позната, међутим много је оних чија имена не знамо; неки од њих су деловали јавно, неке је познавала тек неколицина, док су други остали потпуно анонимни. Те су особе називане различитим именима у различитим временима, у различитим земљама. Ословљавали су их као Учитељ, Аватар, Просветљени, Спаситељ, Месија, Божанствена Мајка, Изасланик, Гуру, Живући Светац и слично. Сви они нам нуде оно што називамо Просветљење, Спасење, Самоостварење, Ослобођење или Буђење. Речи могу да буду различите, али у суштини све оне значе једно те исто.

Посетиоци из истог Божанског Извора, једнаке духовне узвишености, моралне чистоће и снаге да подигну човечанство као Свечи из прошлости су цело ово време с нама, али су тек понеки свесни њихове присутности. Једна од таквих је и Врховна Учитељица Чинг Хаи.

Учитељица Чинг Хаи није вероватно особа која би била широко позната као Живући Светац. Она је жена, а многи будисти, као и други људи, верују у мит да жена не може да постане Буда. Она је азијског порекла, а многи западњаци очекују да Спаситељ изгледа као и они. Међутим, они међу нама, који долазе са свих

страна света и припадају различитим религијама, који су је упознали и који следе њено учење, знају ко је и шта је она. Потребна је отвореност ума и искреност срца, како бисте дошли до тог сазнања. Осим времена и пажње, ништа вам више није потребно.

Већину свог времена људи проводе зарадујући за живот и бринући се за материјалну страну живота. Настојимо да радом учинимо свој живот и животе наших ближњих што је могуће угоднијим. Ако нам то време допушта, занимамо се за ствари као што су политика, спорт, ТВ или последњи скандал. Они међу нама који су осетили Снагу Љубави, уз помоћ директног унутрашњег додира с Божанским, знају да је у томе пуно више живота. Тужно је, по нашем мишљењу, да се о овој Доброј Вести мало зна. У нама самима, мирно и притајено, лежи решење свих наших животних борби. Знамо да је Рај готово надхват руке. Опростите нам кад одлутамо у превелики занос, и не замјерите нам ако говоримо о стварима које могу да вређају Ваш рационални ум. Тешко нам је да ћутимо, гледајући оно што видимо и знајући оно што знамо.

Ми, који се сматрамо ученицима Узвишене Учитељице Чинг Хаи и практикантима њене (Куан Јин) методе, нудимо вам ову уводну књигу у нади да ће Вам помоћи да се приближите свом сопственом искуству Божанског Испуњења, било то преко наше Учитељице, било преко неког другог Учитеља.

Учитељица Чинг Хаи учи о важности медитације, унутрашње контемплације и молитве. Она објашњава да сами морамо да пронађемо унутрашњу Божанску Присутност у нама ако желимо да будемо истински срећни у овом животу. Она нам говори да

просветљење није езотерично и недоступно, приступачно само онима који се повлаче из друштва. Њен је задатак да у нама пробуди Божанску Присутност док водимо нормалан живот. Она тврди: ***"То је овако. Сви знамо Истину. Ради се само о томе да смо је заборавили. Зато понекад неко мора да дође да нас потсети на смисао нашег живота и на разлог због кога морамо да пронађемо Истину, на разлог због чега морамо да практикујемо медитацију или због чега морамо да верујемо у Бога, Буду или у неког другог за кога верујемо да је Највиша Моћ у Свемиру."*** Учитељица не тражи ни од кога да је следи. Она једноставно нуди своје сопствено просветљење као пример како и други могу да постигну своје сопствено Коначно Ослобођење.

Ова књижица је увод у учење Узвишене Учитељице Чинг Хаи. Молимо Вас да обратите пажњу на то да су предавања, коментари и наводи Учитељице Чинг Хаи снимљени, транскрибирани, а понекад и преведени с неког другог језика и тек тада припремљени за издавање. Препоручујемо Вам да слушате и гледате њене оригиналне аудио или видео снимке. Искуство Њене присутности из тих извора је у сваком случају много садржајније и богатије, него оно добивено читањем писаних текстова. Наравно, најпотпуније је искуство видети је лично.

За неке је Учитељица Чинг Хаи њихова Мајка, за неке њихов Отац, а за неке њихова Драга. Ако ништа друго, она је најбољи Пријатељ кога је на овом свету уопште могуће имати. Она је овде да нам даје, а не да од нас узима. Она своје учење, помоћ или иницијацију, даје бесплатно. Једино што ће Вам одузети јесте Ваша патња, туга и бол. Али само ако то желите!

"Учитељ је онај који поседује кључ помоћу кога и Ви постајете Учитељ... да вам помогне да схватите да сте и ви Учитељ, и да сте Ви и Бог Једно. То је све ... и то је једина улога Учитеља."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Наш пут није религија. Ја никога не обраћам на хришћанство, будизам или на неки други "изам". Ја вам једноставно нудим пут до себе самих; да сазнате откуда долазите; да се сетите свог послања на Земљи, да откријете тајне свемира, да разумете зашто на земљи постоји толика беда, и да сазнате што све нас чека после смрти."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Одвојени смо од Бога јер смо презаузети. Ако вам неко нешто говори, а телефон непрестано звони, ако нешто кувате или с неким чаврљате, тада нико с Вама не може да ступи у контакт. Иста ствар се догађа када је у питању Бог. Он зове сваког дана, а ми немамо времена за Њега и пуштамо да телефон звони."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

Кратка биографија Узвишене Учитељице Чинг Хаи

Учитељица Чинг Хаи је рођена у имућној породици у Аулацу (Виетнам), као ћерка врло угледног лекара који се служио природним методама. Она је васпитана у католичком духу, а од своје баке је усвојила темељна начела будизма. Већ врло рано, као мало дете, је показала да је интересују филозофска и религиозна учења, а с необичном пажњом се односила према свим живим бићима.

С навршених 18 година Учитељица Чинг Хаи одлази да студира у Енглеску, касније у Немачку и Француску, где ради за Црвени Крст. У Немачкој се удаје за немачког научника. Након две године сретног брака напушта мужа уз његов пристанак, како би наставила трагање за просветљењем и тако остварила идеал за којим је тежила од детињства. У то се време бавила различитим методама медитације и спиритуалним дисциплинама под водством учитеља и мајстора који су Јој били доступни. Сазнала је најзад да је узалудно да као појединац покушава да помогне да се ублаже патње човечанства, схватила је да је најбољи начин да се људима помогне тај, да сами достигну степен потпуног самосазнања. Једини циљ њених путовања по разним земљама било је трагање за најбољом методом потпуног самосазнања.

Након пуно година, испуњених испитима, искушењима пуних проблема и јада, Учитељица Чинг Хаи је на крају на Хималајима

нашла Куан Јин методу и Божански Пренос. Након што је, током боравка на Хималајима, предано вежбала, достигла је потпуно просветљење.

У годинама након просветљења Учитељица Чинг Хаи је живела мирним и повученим животом будистичке монахиње. По природи срамежљива, Она је то Благо чувала скривено у себи, све док к њој нису дошли људи, који су желели да их она подучи и посвети у своје учење. Истрајне молбе и настојања њених првих ученика на Формози (Тајван) и у САД-у су били разлог да је Учитељица Чинг Хаи почела да држи предавања по целом свету, да у своју науку упути хиљеде и хиљаде поштених људи, који су желели да се духовно развијају.

Данас је све већи број људи који траже Истину, људи различитих религија из различитих земаља долазе к Њој да би упознали Њену врхунску мудрост. Учитељица жели да иницира оне људе који су спремни да уче и да искрено практикују методу Непосредног Просветљења - методу коју је и она сама проверила као највишу, Куан Јин методу, којом ће их водити на њиховом спиритуалном путу.

Свет је пун патњи.
Једино ја лудујем за Тобом!
Да Ти је место овде на свету,
Све би патње нестале без трага.
Али, како је свет пун патњи,
Не налазим места за Тебе!

Продаћу сва сунца, месеце и звезде
Васионе,
Само да купим неки од Твојих Заносних Погледа.
О, Учитељу Бескрајнога Сјаја!
Буди милосрдан и проспи пар зракова у моје чежњиво Срце.

Световни људи излазе у ноћ да певају и играју,
На светло света и музику света.
Само ја седим сама у трансу,
Титрајући у Сјају и унутрашњој Мелодији.

Откад ми је дано да упознам Твоју Славу, о Господине,
Не могу да љубим ништа од овога света.
Загрли ме у Милосрђу Своје Љубави,
Заувек!

Амин!

из збирке песама "Тихе сузе"
~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~



Тајна оностраног света

Предавање Узвишене Учитељице Чинг Хаи

26. јуна 1992. г.

Уједињене Нације, Њу Јорк

Добро дошли у Уједињене Нације. Молим вас да сви заједно молимо, свако у својој вери; будимо захвални за оно што имамо, за оно што нам је дато; зажелимо, надајмо се, да ће они који немају довољно, добити исто онолико колико и ми, а да ће светске избеглице, жртве рата, војници, водећи људи влада и, наравно, водећи људи Уједињених Нација, успети да остваре оно што желе и да ћемо сви заједно живети у миру. Верујемо да ће се испунити оно за што молимо јер тако је записано и у Светом Писму. Хвала вам!

Ви знате да је тема нашег данашњег предавања "С оне стране овог света" јер не бих желела да вам говорим о овом свету кога сви добро познајете. С оне стране света, међутим, постоје друге ствари. Мислим да сви они који су овамо дошли желе да о томе нешто сазнају. Дакле, ту се не ради, као што је наш практикант мало пре споменуо, о нечем невероватном или о неком чуду у које се не може поверовати. Реч је о стварима које имају научне основе, врло логичне и врло важне.

Сви већ знамо да се у различитим светим књигама и религиозним списима спомиње да постоји седам небеса,

односно различитих нивоа свести. То је Краљевство Божје у нама, природа Буде итд. То је нешто што нам је обећано с оне стране света. Међутим, врло мало је оних који имају приступ томе што је обећано у тим религиозним списима . Не бих рекла да нико нема приступа, али у сваком случају врло је мали тај број. Пропорционално укупном броју људи на свету, број оних којима су отворена врата унутрашњег Краљевства Божјег, Краљевства Небеског или оног што називамо "онострани свет", веома је мали.

Ако живите у Америци, вероватно сте имали прилике да често читате гомилу књига у којима се описује стварност с оне стране овог света. Исто тако, неки од филмова које су снимили Американци, нису потпуна фикција. И неки филмови које су снимили Јапанци нису потпуно измишљени. А ти су људи по свој прилици читали књиге оних који су већ били "с оне стране" или су сами имали прилику да на тренутак завире у Краљевство Божје.

Дакле тако, шта се налази у Краљевству Божјем? Зашто да се бринемо о Краљевству Божјем кад већ и онако имамо довољно посла на овом свету, своје радно место, сигурне куће и довољно присних односа са другим људима итд.? Е баш зато што све то имамо, потребно је да се посветимо Краљевству Божјем.

Можда израз Краљевство Божје звучи превише религиозно. Реч је уствари само о једном вишем ступњу свести. То су људи у прошлости називали небом, научним именима, међутим то можемо назвати другачије - виши степен знања, виша степен мудрости. Тај степен можемо и ми да достигнемо, само треба да знамо како.

Недавно смо чули да је у Америци измишљена, да се чак и у пракси примењује, машина помоћу које се може достићи самадхи. Јесте ли и ви већ имали искуства с тиме? Те машине се могу купити у Америци по цени од 400 - 700 долара, у зависности од ступња који се жели достићи. Кажу да је то за лење људе који не желе да медитирају, него да одмах директно достигну самадхи. Добро, кад већ ништа не знате о томе, желела бих вас укратко с тим упознам.

Кажу да та машина може човека да доведе у такво стање опуштености духа, помоћу кога може да се достигне врло високи ступањ интелигенције (ИQ). Тврде да на тај начин може да се достигне и велико знање, велика мудрост и да се човек после тога осећа феноменално . Та машина користи одабрану музику, спољашну музику за коју су потребне слушалице, док се, истовремено, користе и електричне струје које стимулирају човека, а пред очима му се истовремено појављује нека врста бљеска. Због тога је потребан и повез за очи. Слушалице и повез за очи, то је све што вам је потребно за самадхи. За цену од 400 долара - врло јефтино, врло добро. Но, наш је самадхи још јефтинији, он не кошта ништа и траје вечно, заувек. Није потребно ни мењати батерије или справу пунити струјом, укључивати је и искључивати, или је поправљати ако се поквари.

Па сад, ако вештачка светла и вештачка музика могу тако да опусте човека и да га учине мудрим, онда му то и треба омогућити, но, читала сам о томе у новинама шта се може очекивати од те справе, али сама је нисам никада испробала. То је дакле једна сасвим нова справа која се, како сам чула, врло

добро продаје. Кад већ те вештачке ствари могу да опусте и повисе нашу интелигенцију, можете ли да замислите колико нашој мудрости могу да помогну праве ствари? Истинске се ствари налазе ван овог света, но сваком човеку су доступне само ако жели са њима да ступи у додир. То је унутрашња небеска Музика и унутрашњи небески Звук. У зависности од јачине те Музике, унутрашњег Светла или унутрашње Музике, можемо да продјемо с оне стране овог света, можемо да допремо до дубљег нивоа разумевања.

Мислим да је то отприлике као са физичким законима. Када се лансира ракета у пространства у којима влада бестежинско стање, потребна је велика погонска снага, исто тако, кад ракета лети великом брзином она зрачи светлост. Тако мислим да и ми ако пребрзо ступимо у онострани простор можемо зрачити Светлост, а притом можемо да чујемо и Звук.

Звук је она врста Вибрације која нас убацује у више сфере, но то се догађа без буке, без икаквих потешкоћа, без издатака и без осјећања нелагодности код људи који су то искусили. На тај начин ми ступамо у подручје оностраног.

Оно што се налази с оне стране овог света је боље од овог нашег света. Боље је од било чега што уопште можемо или не можемо да замислимо. Кад то једном искусимо, тада сазнамо шта је то уствари. Нико други не може да нам то објасни. Морамо при томе да будемо истрајни, морамо да будемо стварно искрени, јер то иначе уместо нас не може нико други да осети. Исто као што нико други не може уместо вас да ради у Уједињеним Нацијама, а да ви за тај посао добивате плату. Исто као што не можемо да се заситимо ако неко други једе уместо нас. Дакле,

једини прави пут је стицање искуства. Можемо, додуше, некога слушати када говори о својим искуствима, али из тога не можемо сами да стекнемо своја искуства. Можда можемо једном или двапут упознати нове ствари, можда и неколико дана за редом, захваљујући снази особе која је сама спознала Бога. Тада можда видимо неку Светлост или чујемо неки Звук на сасвим природан начин, а да се не напрежемо, али то у већини случајева не траје дуже време. Због тога, ми то сами морамо да искусимо сопственим радом.

С оне стране нашег света постоје многи други светови. Као пример за то могли бисмо узети свет који постоји нешто мало изнад нашег, а кога у западњачкој терминологији означавамо као Астрални свет. Унутар Астралног света постоји стотина и више различитих степена и сваки степен је свет за себе. Они представљају степене нашег разумевања. Као кад похађамо одредени студиј на неком универзитету, па се са сваким степеном образовања продубљава наше разумевање оног што учимо на студију и полако долазимо до дипломе.

У Астралном свету видећемо много тзв. чуда, она ће нас доводити у искушење, а вероватно ће се и нама догадати. Можемо да лечимо болесне, понекад можемо да видимо неке ствари које други људи не могу да виде. Поседујемо најмање шест врста натприродних моћи. Можемо да видимо више него што је то нормално према природним законитостима, у стању смо да чујемо звукове изван граница простора. Удаљеност нам не представља никакав проблем. То је оно што називамо небески слух и небески вид. У стању смо да прозремо мисли, а понекад и намере других људи, итд. То су моћи које стекнемо кад достигнемо Први Степен Краљевства небеског.

Унутар тог Првог Степена, као што сам већ рекла, постоји још много различитих степена који нам пружају много више могућности него што може да се опише речима. Када стигнемо до тог степена, нпр. кад медитирамо након иницијације и када смо већ достигли први ступањ, развиће се у нама још многе друге способности. Можда ће се у нама развити чак и таленат писца кога раније нисмо имали. Знаћемо много тога што други не знају и многе ствари ће нам доћи као дарови с неба, понекад на финансијском или на професионалном плану, а понекад на неким сасвим другим подручјима. Одједном смо у стању да пишемо песме или да сликамо, одједном смо у стању да радимо нешто што раније нисмо умели и што нам раније није ни падало на памет да бисмо били способни за такво нешто. То је Први Степен, у стању смо, на пример, да пишемо песме и књиге, стилски веома лепо, иако смо се раније писањем бавили чисто аматерски. То су материјалне користи које нам доноси Први Степен свјести.

Те ствари уствари нису Божји дарови. Оне се налазе на небу и у нама и само зато што смо их пробудили, оне почињу поновно да живе у нама. Тек тада можемо да их учинимо кориснима. Тако, то би биле информације о Првом Степену.

Кад доспемо на виши степен, видимо још много других ствари, и постижемо много више. Наравно да не могу све да вам објасним због времена које нам је на располагању. А није ни потребно да се о свим тим лепим стварима, о колачима и посланицама, само говори, а да се никада не пробају. Због тога желим да вам мало "отворим апетит" за те ствари, а ако пожелите да их једете, онда је то већ нешто друго. Права храна

ће тек касније бити понуђена. Да! Ако ту храну стварно желите да пробате.

Ако пређемо тај степен и закорачимо у Други, оно што називамо "Други" у циљу поједностављивања ствари. Тада ћемо вероватно имати много више могућности него на Првом Степену, укључујући и чуда. Најзначајније достигнуће које можемо постићи на Другом Степену то је елоквенција и велика способност да се усмено изражавамо. Изгледа да особу која је достигла Други Степен нико не може да побије речима у расправама, јер она располаже огромну моћ изражавања, а њена интелигенција је на врхунцу.

Већина просечно паметних људи, који имају осредњи квоцијент интелигенције, нису дорасле тој особи, јер се њена интелигенција веома развила. Развила се не само телесна функција мозга, него и мистична Снага, небеска Снага, мудрост која се налази у свакоме од нас. Сада она почиње да се развија. У Индији се тај ступањ назива "Буддхи", што значи интелектуални степен. Када човек достигне "Буддхи" степен, он постаје Буда. Одатле и потиче реч Буда. Дакле, Буда је управо то. Но тиме још није све речено. Не желим да вас упознам само са Буддхом, постоји и нешто више од тога.

Већина људи назива просветљену особу Буддхом. Ако та просветљена особа не зна ништа о томе што се налази с оне стране Другог Степена, она је на то вероватно поносна. Да, та особа је вероватно веома поносна при помисли да је она живи Буда, исто као што су и њени ученици поносни да је тако зову. Но ако је та особа достигла тек Други Степен, на којем је у стању да гледа у прошлост, садашњост и будућност било које

особе коју изабере, иако је постигла изузетну говорничку вјештину, то још увек није крај Краљевства Небеског.

Нико не би требао да буде поносан само зато што је у стању да чита прошлост, садашњост и будућност, јер се ту ради о акаша-записима, како их назива западна терминологија. Свако од вас ко се бави уогом или практикује одређену врсту медитације, разумеће акаша-запис. То је једна врста библиотеке, слична оној која се налази ту поред нас, у згради Уједињених народа. Знате што мислим. У библиотеци се један поред другог налазе арапски, руски, кинески, енглески, француски немачки и многи други језици. Ако сте у стању да читате све те језике, тада сте и у стању да разумете шта се све догађа у тим земљама. Онај који успе да дође до Другог Степена разумеће и интерпретираће личност другог човека, баш као да читамо нечију биографију.

На Другом Степену свести може се достићи још много више. Но кад неко доспе до Другог Степена, то је већ фантастично, јер је он већ тада живи Буда, јер је отворио свој интелект, "Буддхи". Тада знамо многе ствари, ствари које чак не можемо ни да изразимо. Сва тзв. чуда нам се могу догодити без обзира на то желимо ли то или не, јер се наш интелект отворио и зна како да успостави контакт са вишим сферама оздрављења, или зна како да "среди" ствари да би наш живот постао удобнији и бољи. Наш интелект, тј. "Буддхи", тако се отворио да сада имамо приступ свим неопходним информацијама из прошлости и садашњости, па своје понашање можемо тако да подешавамо да се још боље наоружамо против погрешака које смо чинили у прошлости. На тај начин можемо да исправимо погрешке и да улепшамо свој живот.

Ако, нпр., раније нисмо знали да смо ненамерно увредили комшију, сада нам то постаје јасно. Врло једноставно! Тако дуго док о томе ништа нисмо знали, наш је комшија ћутке, а да ми нисмо ништа слутили, био против нас и покушавао да нам иза леђа нашкоди, а све то због неспоразума, или због тога што смо му учинили неправду. Али сада знамо зашто се то све догодило. Сада је лако. Можемо да одемо комшији, да му телефонирамо или да приредимо забаву код куће, да га позовемо и изгладимо неспоразум.

Слично, када достигнемо степен интелекта, ми аутоматски, тј. сами по себи, разумемо све те ствари. Нечујно успостављамо везе с изворима моћи, који нам онда помажу да друге ствари доведемо у ред на прави начин, и да свом животу дамо још бољи смер. На тај начин на најмању меру можемо да сведемо несрећу, да избегнемо непожељне ситуације, да изменимо лоше услове живота. Да! Да! Само због тога је фантастично ако смо достигли Други Степен.

То што сам вам сада објаснила врло је научно и врло логично, и не треба мислити да су уогији или неко ко медитира некакве мистичне особе или неки "ванземаљци". Они су Земаљци као и ми, но они су се даље развијали јер знају како се то ради.

У Америци кажу да све зависи од знања (know-how) и да се због тога све може научити. Је ли тако? Можемо све научити. И ово овдје је једна врста науке, с оне стране ове светске науке, у којој такође можемо да стичемо знања. Ма колико то чудно звучало, што су ствари на вишем ступњу, то су оне једноставније. Оне су једноставније од оног што се учи у гимназијама и факултетима,

са свим оним компликованим математичким питањима и проблемима.

Исто тако, унутар Другог Степена постоји много различитих степена. Но, скратићу, јер не могу да говорим о свакој појединости тајне неба. Све ћете то сазнати кад будете путовали тим подручјем са Учитељем који је већ подузимао таква путовања. То није никаква тајна. Но, предуго би трајало ако би се заустављали на сваком степену, који има још пуно подстепенa, а да све њих пажљиво испитамо, то би нам узело превише времена. Због тога вас Учитељ понекад на брзину проведе кроз све те степене. Цак, цак, цак! Јер, ако не желите да достигнете степен мајстора, тада и не морате тако много да учите. То би вас само непотребно оптерећивало. Због тога желим да вас кроз то проведем на брзину и да вас поновно вратим кући, јер и то само по себи траје дуго. Понекад и цели живот. Просветљење, међутим, одмах постигнемо.

Али, то је тек почетак, као упис на неки факултет. Од првог дана након уписа, постајете студент тог факултета. Али то нема везе с докторатом. Након шест година, након четири године или након 12 година, завршићете студије. Но студент тог факултета постајете одмах, ако је то стварни факултет, и ако се упишете са стварно озбиљном жељом да постанете студент на универзитету. Обе стране због тога морају да сарадују.

То је слично као кад желимо да идемо с оне стране света само да се мало забавимо, јер иначе немамо куда да изадемо у Њу Јорку, већ смо упознали читав Манхатан, Лонг Бич, "Кратку" плажу и све остале плаже (смех). Претпоставимо да желимо да отпутујемо до места на коме живи Е.Т. (ванземаљац) да бисмо

видели што се тамо збива. У реду? Зашто не? Ако можемо да потрошимо толико много пара на путовања на Флориду или у Мајами само да се окупамо у мору, зашто не бисмо једном потражили разне светове изван овог нашег света, да видимо како изгледају суседне планете, и како се тамо живи? Мислим да у томе нема ничег чудног. Зар не? Ради се само о једном мало дужем путовању, о једном менталном, духовном, а не о физичком путовању. Постоје две врсте путовања. То је врло логично и лако се може разумети.

Сад смо на Другом Степену. Шта би о томе требала да вам кажем? Настављамо, на тај начин, у о овом свету, но истовремено знамо и о осталим световима. Зато јер путујемо.

Исто као што и ви као држављани САД-а или држављани било које друге земље на свету, путујете да бисте сазнали како је у страним државама. И, кладим се да многи од вас у Уједињеним нацијама нису рођени Американци, зар не? Сада знате да се у ствари ради о истој ствари. Можемо да путујемо и на друге планете или у друге разине живота, али с намером да схватимо. Тамо не можемо да одемо нити пешице нити ракетом, пошто је удаљеност велика, не можемо да употребимо чак ни НЛО (летећи тањир).

Неки светови се налазе много даље но што један НЛО може да лети! Неидентифицирани летећи објект, да! Међутим, у себи имамо нешто што је брже од било којег НЛО-а. То је наша сопствена душа. Понекад је називамо и дух. С њом можемо да летимо без икаквог погонског горива, без полицијског надзора, без гужве и дугих аутомобилских колона или нечег сличног. Не треба ни да бринемо да ли ће једног дана Арапи хтети да нам

продају нафту (смех), јер је душа самодовољна. Никада се не квари, осим ако је не желимо оштетити кршењем свемирских закона или хармоније неба и земље, што се врло лако може избећи. Ако вас занима како, објаснићу вам.

Бићу кратка. Ја нисам никакав проповедник. Не брините, нећу вас одвести у цркву. Желим да вам наведем само један пример.

Постоје нека правила у свемиру, која треба да се знају, као што треба да се знају и правила понашања у саобраћају ако желимо да возимо кола. Кад је на семафору црвено, морамо да станемо, а када је зелено, дозвољено је да возимо даље. По потреби, скрећемо у лево или десно итд., постоји и највећа дозвољена брзина за вожњу по аутопуту. Дакле, постоје нека сасвим једноставна правила у васиони, у физичкој васиони. Изван нашег света, изван ове физичке васионе, не постоје правила, не постоје уопште никаква правила. Слободни смо, слободни грађани, али морамо да достигнемо оностраност како бисмо постали слободни. Тако дуго док живимо на овом свету, у свом физичком телу, морамо да се придржавамо правила коликогод је то могуће како не бисмо дошли у тешкоће. Поштујући правила, наша се возила неће оштетити, а ми ћемо летети све брже и више, без проблема.

Ти су закони записани у Светом Писму, било да се ради о вашој хришћанском Светом Писму, или будистичком, или хиндуистичком. То су врло једноставни закони, као нпр.: не вређај свог ближњег, не убиј, не одржавај спољње љубавне односе, не кради итд.; не узимај отровна средства, у које данас убрајамо и дроге. Вероватно је Буда знао да ћемо измислити кокаин и њему сличне дроге у двадесетом веку, па је зато

забрањено узимање дрога. Под појмом дрога подразумевамо и све врсте игара на срећу, и све оно што наш дух чини зависним од физичких задовољстава и слаби наше духовне тежње.

Ако желимо да летимо брзо, високо и без опасности, то су физички закони баш као и физикални. Ако научник жели да лансира ракету у васиону, он мора да узме у обзир одређене физикалне законе. То је све, зар не? Колико, дакле, морамо да будемо опрезнији, ако желимо да летимо много више, више од било које ракете и брже од било којег НЛО-а. Но, ту има још више појединости које бих могла да објасним, ако вас то интересује. Њих ћете сазнати у тренутку иницијације. Сада не желим више да вас замарам са свим тим заповестима за које ћете рећи: "Ма знам их ја, већ су ми познате, читао сам их у Светом Писму. Десет заповести, зар не? Десет заповести."

Многи од нас су прочитали Десет заповести, а да уствари нису никада продубљено размишљали о њима, да их никада нису стварно разумели, или да су уопште желели да их разумеју, а тумаче их онако како им то одговара, а не онако какав је њихов прави смисао. Због тога нам може само користити да се тога понекад сетимо, да покушамо да продремо у дубљи смисао Десет заповеди. Тако, нпр., Бог говори у Светом писму, на првој страни Старог завета: ***Створио сам животиње као ваше пријатеље, и вама на помоћ, ви треба да њима владате.*** И онда Бог даље говори да је створио храну за животиње, за сваку животињу другу врсту. Али нам није рекао да их једемо. Не! ***Рекао је, Створих сву храну, све биљке на пољима и воће на стаблима, које је тако укусно и угодно оку. То нека буде ваша храна.*** Но врло је мало људи који то

поштују. Много је следбеника Светог Писма који још увек једу месо и не схватају шта је Бог стварно мислио.

Ако направимо дубље научно истраживање, доћићемо до сазнања да човек није створен да једе месо. Наш организам, наш систем за варење, наш желудац и наши зуби су створени за биљну исхрану, а то је и научно доказано. Није чудо да већина људи оболева од различитих болести, брзо стари, осећа умор или постаје трема, иако су рођени тако сјајни и интелигентни. А они из дана у дан постају све глупљи, и што више старе, све горе се осећају. Све се то догађа због тога што ми уништавамо своја "возила", своје "летеће објекте", своје НЛО-е. Ако своја "возила" желимо да употребљавамо што сигурније и што дуже, морамо да се о томе побринемо на прави начин.

Узмимо, на примјер, да имамо аутомобил. Сви сте ви возачи. Ако у резервоар наточимо криво гориво, како се то може догодити, шта би се десило у том случају. Аутомобил би возио још неких пар метара и онда стао. За то се не може окривити ауто. Грешка - да смо у резервоар забуном наточили криво гориво - је искључиво наша. Или ако у бензин налијемо воду, ауто ће се још неко време кретати, али ћемо убрзо осетити последице. Зар не? Или ако је уље већ толико прљаво, а уопште га не мењамо, мотор ће радити још неко време, али ћемо сигурно врло брзо имати проблема с њим. Понекад се чак догађа да мотор експлодира ако се о колима не бринемо како треба.

Наше тело личи на возило које може бити употребљено за лет до вечности, до врло високог ступња научне мудрости. Но понекад то возило оштећујемо и не употребљавамо га у праве

сврхе. Нпр., требали бисмо колима да се возимо много километара до своје канцеларије, до наших пријатеља и на разна друга места. Али се ми за кола уопште не бринемо, у резервоар наточимо погрешан бензин, не пазимо на уље, не бринемо се о резервоару за воду, не бринемо се ни о чему. И онда не можемо да возимо нити брзо, нити дуго. Једва успемо да изађемо из сопствене гараже или се вртимо по дворишту. Јасно је да је морало тако да се деси. Разлог због кога смо купили ауто, онда нема сврху. Ми расипамо новац, време и енергију. То је све. Нико није крив за то, никаква полиција нас због тога неће казнити. Једино што узалуд трошимо свој новац на кола, када већ можемо да путујемо далеко, да видимо много различитих ствари, да уживамо у многим и разноврсним крајевима.

Слично је и са нашим физичким телом. Можемо да живимо на овоме свету, али морамо да пазимо на то да су у нашем физичком телу остали да функционишу инструменти, да смо у стању да летимо у пространства и с оне стране нашег тела, као астронаут који седи у унутрашњости ракете. Ракета је његов инструмент. Он мора добро да пази да поштује физикалне законе, јер без тога његова ракета не би могла да лети брзо и сигурно. Међутим, веома је важан астронаут у унутрашњости. Ракета га носи до његовог циља. У свему томе ракета ипак није најважнија, него астронаут у њеној унутрашњости и његов циљ. И ако му ракета служи само зато да облеће око Лонг Исланда, онда је то једноставно губљење времена. То је бацање новаца целе нације.

Због свега тога, наше је тело веома драгоцено, јер се у њему налази седиште Учитеља. Због тога је у Светом Писму записано, ***Знате да је ваше тело храм Божји и да Свевишњи Бог у вама***

обитава, исто тако и Дух Свети - то је исто. Ако у нашим телима обитава Свемоћни Бог или Дух Свети, можете ли да замислите колико је то важно, ужасно важно! Многи људи то површно прочитају и није има јасно значење те реченице, а не покушавају ни да га схвате. То је један од разлога зашто моји ученици следе моје учење, они помоћу њега могу да открију шта се налази у њиховој унутрашњости и шта лежи с оне стране овог света, далеко од свакодневне борбе за егзистенцију, зарађивања новаца, штрајкова и свих тих спољњих ствари.

У нашој унутрашњости је много више лепоте, слободе и знања и чим сазнамо који је прави пут да нам те ствари буду приступачне, оне постану наше, јер се налазе у нашој унутрашњости. Једино не знамо гдје се налази кључ, кључ за кућу коју смо давно закључали и заборавили да је то благо у нашем власништву. То је све.

Због тога је тзв. Учитељ онај, који може да нам помогне да отворимо врата, и да нам покаже оно што нам одувек припада. Да уђемо унутра и испитамо сваки део који поседујемо, треба нам времена.

Тако, сад смо у сваком случају били у Другом Свету. Желите ли да идете даље? (Слушатељи одговарају: "Да! Да!") Ви бисте желели да знате све, а да ништа не радите? (Учитељица се смеје.) Па добро. Бар неко ко је био тамо може да вам исприча како изгледа у некој другој земљи, иако тамо још нисте били. Добро? Бар вас интересује, можда желите и да одете. Шта још има иза Другог Света? Други Свет још нисмо сасвим објаснили, али, као што знате, не можемо да седимо овде цели дан. Можда сада имате више снаге, обзиром да сте били у Другом Свету.

Ако сте одлучни и радите на томе, доћићете и до Трећег Света, такозваног Трећег Света. То је виши корак.

Онај ко успе да стигне до Трећег Света мора да буде потпуно очишћен од свих дугова према овом свету. Ако смо нешто остали дужни краљу физичког света, не можемо да се даље пењемо, као што ни криминалац, ма које нације био, не може да пређе границу и напусти земљу све док постоје оптужбе против њега. Дугови овог света односе се на све оне ствари које смо направили у прошлости или чинимо сада, а можда и на оне које бисмо могли починити у будућим данима свог физичког живота. Све мора да се прочисти што је са овог света, исто као што се ствари мора да се оцарине пре но што доспемо до оностраног света. Али када смо у Другом Свету, почињемо да радимо на темељу преостале карме из прошлог и садашњег живота. Јер без прошле карме не можемо да постојимо у овом садашњем животу.

Постоје две различите категорије Учитеља. Једни су без карме, али позајмљују карму како би се спустили, а други су нормална бића као што смо ми, али с прочишћеном кармом. Због тога свако од вас може да постане Учитель, будући Учитель. Понекад се Учитель с позајмљеном кармом спушта из вишег света. Како вам то звучи, позајмити карму? (Учительица се смеје.) То је могуће. Потпуно могуће.

Нпр., пре но што сте дошли овамо доле, ви сте већ једном били овде. Вековима, или стотинама година, ви сте различитим људима у свету давали или узимали од њих. Тада идете даље у небо, или у ваше боравиште које се налази веома далеко или, у сваком случају, на неки други степен након Петог Степена.

Пети Степен је боравиште Учитеља. Али након тога постоји још много степена.

Када зажелимо да се поново вратимо, из саосећења или неког задатка на који нас је обавезао Отац, да наведемо само једну могућност, тада се с тог степена поновно спуштамо доле. Због наше повезаности с људима у прошлости, можемо, као што знате, позајмити нешто с њиховог рачуна, њихове карме. Можемо преузети само дугове, ништа, баш ништа лепог не можемо да преузмемо до тих људи. Можемо да преузмемо мало дуга и тада, захваљујући нашој духовној снази, те дугове отплаћујемо све док не испунимо своју задатак на овом свету. То је само друга врста Учитеља. Постоје људи овог света који одмах, након што су неко време практиковали, постају учитељи на овом свету, баш као што се завршавају студије. Да. Као што на факултетима постоје професори и студенти, који затим и сами дипломирају, и након тога постају професори. Постоје професори с дугогодишњим стажом и они који су то тек недавно дипломирали итд. То је та врста Учитеља.

Кад желимо да пређемо у Трећи Свет, морамо да се и сами потпуно очистимо од најмањег трачка карме. Карма је закон: **Како сејеш, тако ћеш да жабљеш.** Као што добивамо нарандже када посадимо нарананджино семе или јабуке када посадимо семе јабуке, то су тзв. карме. То је, језиком санскрта, закон узрока и последица. У Светом Писму се израз карма не спомиње, али у њој пише: **Како сејеш, тако ћеш да жабљеш.** То је исто.

Свето Писмо је скраћена верзија онога што учи Учитель, као што је и Његов живот био скраћена верзија. Зато у Светом

Писму нама пуно објашњења. Многе верзије Светог Писма биле су цензуриране да би се прилагодиле такозваним вођама тих покрета, који нису увек били духовно на висини. Знате да на свим подручјима човек стално нешто продаје и купује. На свим подручјима људског деловања постоје трговци. Но, ми исто тако знамо да је Свето Писмо, право Свето Писмо нешто друкчије, нешто дуже, прецизније и једноставније за разумевање. Будући да врло мало тога из Светог Писма можемо да докажемо, о томе не говоримо, иначе би људи рекли да смо богохулници. Говоримо само оно што можемо да докажемо.

Ви ћете ме онда питати: "Ти говориш о том Другом, Трећем и Четвртм Свету. Како можеш то да докажеш?" Да, то могу да докажем. Ако кренете за мном истим путем, видећете исте ствари. Али не желите да ме следите, не могу да вам пружим никакве доказе. Тако је у природи ствари. Усуђујем се да говорим о тим стварима зато што за њих постоји доказ. Стотине и хиљаде ученика широм света су доказ за то. Тако можемо да кажемо ствари које знамо. Али морате да идете са мном, морате. Могли бисте иначе да кажете, "Дај, оди тамо за мене, причај ми о томе и покажи ми све!" То не могу.

Да се, нпр., не налазим овде, у овом простору, у Уједињеним нацијама, штагод да ми ви о томе причали, ја то не бих могла да доживим у стварности. Зар не? Због тога морамо да идемо с неким ко је искусан водич. У овој просторији су и неки од мојих ученика различитих националности, који су сами, делимично или потпуно, прошли кроз нека искуства о којима сам вам овде говорила.

Због тога желим да вам кажем да Трећи Свет ни у којем случају још није све. Говорила сам вам само о једном делу свега тога. Била је то само једна врста извјештаја с пута, који обухвата само један мали део свега, али без много појединости. Чак и кад читамо књигу о некој земљи, то није стварно та земља. Зар не? Због тога и постоји тако много књига о путовањима у различите земље света, но ми опет желимо да тамо сами отпутујемо. Познајемо Шпанију, и Тенерифе, и Грчку, али само из филмова или књига. Но, ипак, тамо морамо сами да отпутујемо да би у њима могли да уживамо, да будемо тамо, да пробамо понуђену храну, да видимо прекрсану морску воду, дивно време и гостољубиве људе, да упознамо својеврсну атмосферу - то не можемо да доживимо из књига.

Претпоставимо да сте Трећи Свет већ оставили за собом, шта следи? Наравно, пети се у виши свет, у Четврти. Четврти Свет лежи ван подручја изузетног. У страху да не повредимо господара тог света, не можемо да објаснимо све ствари овог света користећи се уобичајеним језичним средствима, која нису довољна да би се лаицима, који о томе ништа не знају, све објаснило. Јер тај свет је прекрасан, иако неки његови делови леже у потпуном мраку, већем од оног који настане када нестане електричне струје у целом Нев Јорку. Јесте ли већ доживели овај град приликом потпуног нестанка струје? Да! Тамо је мрачније од тога! То је једна врста забрањеног града. Непосредно пре но што достигнемо степен Божанског знања, зауставћемо се тамо. Но с Учитељем, с једним искусним Учитељем, можемо да прођемо кроз тај простор, без кога, иначе, не бисмо могли наћи ни пут у том свету.

Како достижемо различите нивое постојања, осетимо не само духовне, него и телесне и интелектуалне промене, и промене на свим подручјима свог живота. Ми почињемо да се другачије односимо према животу, другачије ходамо, другачије радимо. Чак и наш рад, наше дневне обавезе за нас добивају друго значење. Јасно нам је зашто радимо на тај начин, зашто смо изабрали управо тај посао или зашто морамо да променимо посао. Разумемо смисао свог живота и због тога више нисмо немирни и нервозни, да! Због тога стрпљиво чекамо, испуњени унутрашњим миром и хармонијом, да довршимо своју мисију на земљи, јер знамо куда идемо после тога. То знамо још за време живота. Због тога се говори о "умирању за време живота". Да, да! Мислим да су неки од вас за то већ чули, мада ја не познајем нити једног Учитеља који би то могао да изрази на неки други начин (Учитељица се смеје), већ сматрам да радост унутрашњег искуства морамо да упознамо сами.

То је као кад неко треба да опише појам "Мерцедес Бенз". Ради се о истој ствари. Сви они који имају Мерцедес и добро га познају, сви они говоре о истој ствари, но то ипак није то. Иако вам говорим потпуно обичним језиком, ипак се ту не ради о сасвим обичним стварима, њих морамо сами да искусимао, уз искреност, озбиљан рад и водство. На тај је начин сигурније. У једном од милион случајева може да се деси да успемо без вођења, уз опасност, уз ризик и с несигурним резултатима.

Некима у прошлости је успело, на примјер Сведенборгу. Њему је некако успело. Или можда Гурдјиеффу. Изгледа да му је успело да цели пут пређе сам. Читала сам нека њихова дјела и видим да није било без опасности и много потешкоћа. Хоће ли сви достићи највиши степен, није могуће рећи унапред.

Након тога долазите на виши ниво. Након Четврте долазите на Пету. То је дом Учитеља, сви Учитељи долазе оданде. Ако је њихов ниво виши од Петог, остају тамо. То је боравиште Учитеља. После тог степена постоји много аспеката Бога - нешто што је врло тешко да се схвати. Не бих желела да вас збуним, можда би било боље да о томе говоримо неки други пут, можда након иницијације, када ћете бити мало боље припремљени. Рећи ћу вам страшне ствари о вашој имагинацији. Како она понекад има погрешне идеје о Богу.

Питања и одговори после предавања

П: Рекли сте да Учитель може да позајми карму неког другог човека. Да ли је онда та карма избрисана за тог човека? Какве то има последице за тог човека?

У: Учитель може да неком човеку избрише карму, само ако то жели. Претходна карма мора да се избрише код свих ученика у тренутку иницијације. Остављам вам само садашњу карму, тако да можете даље да живите, иначе бисте одмах умрли. Без карме не може да се живи. Учитель због тога сме да угаси само сачувану карму, тако да човек остане чист, али ипак нешто карме мора да остане, тако да човек може даље да живи и да направи оно што мора да у свом животу направи. После тога - готово. Због тога он може да оде како би иначе могао да се подигне? Чак ако је у овом животу чист, како чист? А што је с претходним животом, разумете?

П: Шта је циљ Ваше праксе?

У: Шта је циљ? Зар вам то нисам рекла? Отпутовати с оне стране овог света, доспети назад у Краљевство Божје, упознати своју мудрост и још у овом животу постати бољи човек.

П: Постоји ли карма у свим световима?

У: Па, не у свима, само до Другог Степена, јер је наш ум, наш мозак, компјутер, "израђен" на том Другом Степену. Ако пролазимо читав пут од виших степена до физичког степена да бисмо, рецимо, нешто радили. Зар не? На пример и Учитељ се са Петог Степена спушта доле до физичког света. Тада мора да прође кроз Други Ниво, да узме тај "компјутер" и укључи га како би радио на овом свету. Баш као ронилац кад урања у море. Он мора да припреми маску, кисеоник, итд. Ако сам и не изгледа смешно, кад стави маску и ронилачко одело, он изгледа као жаба. Тако и ми понекад изгледамо с тим компјутером и физичким недостацима. Иначе смо апсолутно прекрасни. Исто тако, ако сад мислите да сте лепи, ви сте уствари ружни у поређењу с оним какви стварно јесте, због читаве опреме коју морамо да носимо да бисмо дубоко уронили у овај свет и радили.

Када, дакле, напуштимо Други Степен и пењемо се навише, тада морамо наш компјутер да оставимо тамо, јер нам горе више не треба. Баш као и ронилац, који је дошао до обале и скинуо ронилачку маску и ронилачко одело, и сад поново изгледа као пре. У реду? Добро.

П: Рекли сте да на крају Другог Света, пре но што почнемо да се пењемо, карму морамо да оставимо иза нас, да је избришемо или очистимо. Да ли се то односи на сву карму из прошлих живота с којом смо дошли на овај свет?

У: Да. И то зато јер не постоји "компјутер" који било што памти. Ми имамо карму јер имамо тај компјутер, ум, мозак који је створен да бележи свако искуство у овом физичком свету. Управо зато га имамо. Ту бележимо добро и лоше. То називамо кармом. Што је то карма? Једноставно искуства, добра или лоша, наше реакције, наша научена искуства у многим животима. Због тога што имамо тзв. савест, знамо да треба да чинимо добро, а ипак понекад чинимо зло. Због тога то називамо кармом. А лоше ствари нас оптерећују као ђубре, или као пртљаг, због закона силе теже вуку нас према доле и отежавају нам успон ка врху. Велики је број моралних дисциплина, правила, много је обичаја и навика код различитих нација, које нас везују с тзв. предрасудама о добром и лошем, о греху и невиности. У свакодневној интеракцији с људима овог света, доживљавамо добро и зло, грех и праведност, у зависности од обичаја и навика појединих народа, народних закона. Навикнемо се да тако мислимо, да тако радимо, криви смо; радимо ово, лоши смо људи. А све је то овде, унутра забележено. Због тога се селимо, вежемо се за овај физички свет или за нешто виши свет. Али не довољно висок. Нисмо довољно слободни, довољно лагани, да би могли горе да плутамо. Због свих тих идеја или предрасуда.

П: Да ли нам је приликом рођења предодређено да у сваком животу достигнемо одређени степен?

У: Не, Слободни смо да својом вољом тражимо да то буде спорије или брже. Нпр., кад у кола "танкамо" сто литара бензина. С тим се може возити брже или спорије, доћи брже до циља, или може да се вози полако. Све зависи од нас.

П: Желео бих да Вас питам на ком се степену налазе анђели?

У: На ком степену? То зависи од врсте анђела.

П: Анђели чувари.

У: А, анђели чувари могу да дођу до Другог Степена. Анђели су испод људи, мање престижни. Они су ту да нам служе.

П: Да ли они некада дођу до вишег степена?

У: Не! Осим када могу да постану људска бића. Сви они врло завиде људима јер је у људима Бог. Имамо све могућности да постанемо једно с Богом, а анђели немају ту могућност. Све је то компликовано. О томе ћемо да говоримо једном другом приликом.

Анђели су створени да нам користе. Постоје, уз то, различите врсте анђела. Њих је Бог створио да нам служе, и они не треба... они не морају да иду даље. Они би, међутим, то могли. Понекад се нешто створи без могућности да се унапреди.

На пример, у вашој кући су неке ствари створене ради вашег комфора, иако је то готово невероватно. На пример, седите ту и можете да упалите и угасите светло у целој кући и у башти, можете да укључите и искључите телевизор, јер сте ви то измислили да би вам служило. То је у неким стварима чак супериорније од вас, јер је то ту и контролира све, а ви то својим трудом не можете да постигнете. Али то не значи да је то боље од вас. То је ту са једином сврхом да вама служи. Чак и ако је боље од вас, оно то ипак није. Добро! У реду. Компјутер никад не може бити људско биће.

П: Учитељице Чинг Хаи, ово што ћу да питам желим да знам, због тога што смо сада телесни. Да ли је могуће да смо пали након што смо пре били ослобођени од овог тела? Дали смо одувек били у оваквом стању или смо пре били у неком бољем или баш у овом стању? Како може да се брже напредује?

У: Напустити тело и напредовати? Да, то је могуће кад знамо како. Постоји много различитих метода да би се напустило тело и отишло из овог света. Неки не доспевају далеко, неки стигну врло далеко, а неки дођу до краја. Упоређујући различита истраживања, која проводим од ране младости, изгледам млада, али онда сам, знате, стварно била млада. Ова наша метода је најбоља, да! Она нас доводи најдаље, најдаље, све до краја.

Постоје многе друге методе, а када се одлучите да их испробате, можете да одаберете. Има их много на тржишту: неке воде у астрални свет, неке даље у Трећи или Четврти Свет, али је мало оних које воде до Петог. Наша метода се састоји у томе да вас води до Петог степена, а онда сте слободни. Можете да идете сами. После тога, иза Петог нивоа, могуће је да се приближимо једном другом божанском аспекту, али то није увек угодно.

Увек мислимо "што више, то боље"; но, то није увек тако. Нпр., да дођемо у неку лепу палату и да нас господар позове у своју собу. Тамо седимо, часте нас хладним пићима, укусним јелом итд. И тада помислимо да би могли да прођемо кроз кућу и разгледамо је. Могли бисмо да уђемо у просторију где је ђубре или у остале сличне просторије. То није увек битно. Или, на пример, дођемо до генератора, одмах иза куће, а тамо нас убије струја. Због тога није увек потребно или препоручиво да се иде даље, али то можемо да радимо једноставно зато да доживимо авантуру.

П: Поставила бих два питања. Прво гласи: Из ког света долазе сећања на прошли живот, ако се човек тога сећа? И друго, у каквом су односу прошли живот и садашња карма и садашње разумевање. Да ли су они део "сувишног пртљага"?

У: Да, да они су тесно повезани. Прво је питање било откуда долази прошла карма? Сасвим је сигурно да можете читати записе из прошлог живота. Да. А записи из прошлог живота, као што сам већ рекла, потичу од акаша записа. Да. То је врста библиотеке у Другом свету која је отворена свакоме ко у њу може да стигне. Не може свако да дође у библиотеку Уједињених Нација и да уђе у њу. Ја, нпр., то могу данас, јер сам овде позвана да држим предавање. Зар не? Не може свако да овде уђе, али ви можете јер сте овдје уствари код куће. Исто тако кад нађемо пут у Други Свет, у стању смо да читамо прошли живот. Исто, ако имамо приступ у Први Свет, барем у неке његове делове, можемо да видимо нешто од прошлог живота неке особе. Али то није јако високо и није потпуни запис.

Какав је однос између тог искуства прошлог живота и садашње карме? Можемо да кажемо да су то искуства која смо стекли како би могли да савладамо садашњи живот. Оно што сте сакупили у прошлим животима, примјењује се у садашњем. На исти начин, много непријатних искустава из прошлости би вас могло уплашити када приметите да је нешто у вашем животу слично прошлом животу. Нпр. да сте се у последњем животу поклизнули на степеницама и пали, сасвим случајно, у мраку, да сте се озбиљно повредили и да нико није дошао да вам помогне. И сада кад се спуштате по степеницама, бојите се, нарочито кад су степенице мрачне и високе, колебате се да ли да кренете даље или не. Или, да сте у прошлом животу студирали и детаљно проучили неко научно подручје. То би вас у овом животу још увек интересовало. Иако сада нисте научник, одређено научно подручје би вас још увек интересовало. Нешто слично.

Зато је Моцарт могао да буде геније са четири година. Сео је за клавир и постао славан, све до сада. Био је геније јер је вежбао у многим ранијим животима док није постао мајстор, а онда је умро. Прије него што је достигну врхунац каријере умро је и једноставно није био задовољан да само тако оде, да прекине каријеру, јер је волео музику. Због тога се вратио и сво његово стечено искуство из ранијег музичког талента му се вратило, јер његова жеља да се врати после смрти је била тако велика да га је на то натерала.

Неки од тих људи науче много тога у Астралном свету или у Другом свету пре него што се поново роде у овом свету. Отуда потиче тај дар за науку, музику, књижевност или неко откриће, кога други људи немају. Видите, то су она сасвим необична открића која остали људи уопште не схватају, чак и не сањају да би могли да их остваре. Научили су, јер су их видели.

Постоје, дакле, две врсте учења у овом свету или у свету с оне стране. Они који су надарени и изванредни, они су специјалисти из оног света, из Астралног света, из Другог, а понекад из Трећег свиета, а ако се одлуче да се врате, онда су генији. Они су посебни. То су генији.

П: Како изгледа Ваша иницијација и, кад смо једном иницирани, како изгледа дневна пракса?

У: Најпре, то ништа не кошта и није обавезно, осим, ако се ви сами не осећате обавезним да се даље усавршавате. Тако, то су услови. Предзнање није потребно. Предзнање о уоги или некој медитацији није потребно. Али, читав живот се морате хранити искључиво вегетаријански: без јаја, млеко може, сир може. У реду је све оно за шта не треба убијати.

Јаја нису дозвољена јер се код њих добрим делом ради о убијању, чак и када нису оплођена. Осим тога, она привлаче

негативну енергију. Знате, због тога многи који се баве црном или белом магијом или су следбенићи воодоа, тзв. воодоои, употребљавају јаја да би помоћу њих извукли духове из опседнутих. Знате ли то или не? (Неки одговарају: "Да.") Знате? То је сјајно. Тако барем од вас имам моменталну потврду да разумете, кад већ нема моменталне просветљености. (Смех)

За време иницијације доживи се Божја Светлост и Звук. Музика духа нас диже у више сфере свести. Разумећете укус самадхија - дубоки мир и радост. После тога ћете наставити са вежбањем код куће ако вам је до тога стварно стало. Ако вам није стало, онда вас на то не могу присиљавати, и нећу више да вам сметам. Ако желите да идете даље, ако будете хтели да вам на том путу помогнем, онда ћу наставити. Ако не желите, онда може и овако. Два и по сата дневне медитације. Устаните рано ујутро, пре одласка на спавање медитирајте два сата, а у подне отприлике пола сата. Када нисам ту да вам говорим, имате сат времена за ручак. За то време можете негде да медитирате одвојено. То је већ један сат. Навече још један сат или пола сата. Ујутро устаните сат времена раније.

Уредите боље свој живот, мање гледајте телевизију, мање брбљајте, мање телефонирајте, мање читајте новине, тако ћете имати много више времена. Уствари, имамо много више времена, али га понекад расипамо. Као да возимо кола по дворишту уместо до Лонг Исланда. Јесте ли задовољни овим одговором? За вас нема више никаквих услова, осим да вежбате до краја живота. И из дана у дан, осећаћете побољшања и разна чуда у свом животу - не зато јер то желите, она ће се у сваком случају догадати. И тада ћете стварно искусити небо на земљи, ако вам је стварно стало до тога. Због тога стотине хиљада мојих ученика остају моји следбеници још многи низ година, јер

доживљавају све боља и боља искуства, зато што им је стало, и зато што вежбају.

П: Молим Вас објасните природу свести.

У: Природа свести, добро. Тешко је објаснити, али можете да употребите свој интелект како бисте то замислили. То је једна врста мудрости, као кад нешто знате боље него икад раније, као кад разумете много тога што раније нисте разумели. Да, знате нешто изван овог света и нешто у овом свету што нисте знали раније. То је свест.

Исто тако, кад отворите ту свест или тзв. мудрост, тада ћете заиста схватити ко сте и зашто сте овде и шта постоји изван граница овог света, и ко постоји изнад или изван нас - грађана света. Постоји много тога. Дакле, ниво свести је је врста различитих нивоа разумевања као кад човек завршава неку школу. Што више учи, то више зна, све до дипломе.

Тешко је објашњавати нешто тако апстрактно, но ипак сам то покушала. То је једна врста свесности. Свесност је врло тешко објаснити. Када достигнете различите више нивое свести, тада је и ваша свесност другачија. Ствари видите и осећате другачијима. Осећате се апсолутно задовољни, смирени и блажени. Бриге су нестале, а ствари у свакодневном животу постају врло јасне. У стању смо да се боље суочимо са животом и боље да се носимо с проблемима. То доноси предност већ на телесном нивоу. Оно пак што осећамо унутар себе - то је познато само нама. Те је ствари тешко објаснити. То је као кад оженимо девојку коју волимо, а оно што осећамо то само ми знамо. Нико то не може да осећа уместо нас.

П: Поштована Учитељице, захвални смо Вам за увид који сте нам омогућили. Интересује ме да ли бисте се Ви желели

обратити ономе што се налази у мојој савести. Зашто нам данас разни Учитељи омогућавају да учимо тако брзо оно што је у прошлости било тако тешко? Можете ли да нам нешто о томе кажете?

У: Да, наравно. Данас је комуникација боља. Тако знамо и много више о Учитељима. Није истина да Учитељи нису постојали у историји или да се до њих није могло доћи. Одређени учитељи су приступачнији. Све зависи о њиховом избору, о њиховој спремности да даје или о томе колико је близак свим људима. Али, у сваком времену има један, два, три, четири, пет Учитеља, зависи о томе колико су потребни времену. Данас смо свеснији да постоје толики Учитељи, можда Учитељи различитих ступњева, јер смо данас у повлаштеном положају да располажемо масовним медијима, телевизијом, радиом и књигама које се умножавају у милионима примерака, штампају се у милионима примерака у врло кратком времену.

У прошлим временима, када смо желели да штампамо неку књигу, морали смо прво да посечемо стабло, затим га обрадимо сасвим примитивним секирама, које су се касније распале и више се нису могле употребити, након тога се каменом и осталим расположивим средствима дрво обрађивало, да би се на крају једна за другом урезивале речи. Да би се прењела једна збирка Светог Писма, био би потребан читав конвој великих камиона, да их је тада било. Тако знамо за многе Учитеље.

Да, срећни смо и веома је добро да имате - да можете да купите, да можете да изаберете оно што желите. Због тога нико не може да вас превари и каже: "Ја сам најбољи." Да, својом мудрошћу и интелигенцијом можете да упоредите и одлучите: "О, овај овде је бољи" или "Овај ми се више свиђа." "Овај изгледа ужасно." "А овај - ружно." (Смех)

П: Пошто сте говорили о куповини, да ли бисте иницирали некога кога је пре Вас иницирао неки други Учитељ?

У: То бих направила једино у случају када би тај човек стварно веровао да би га ја брже и боље могла да доведем до вишег ступња. Иначе, боље је да се остане код свог учитеља ако човек према њему осећа блискост и поверење. Ако верујете да је ваш Учитељ најбољи, онда га не мењајте. Ако сте још у дилеми, још нисте доживели Светлост и Звук о којима сам говорила, онда треба да пробате да га промените. Светлост и Звук су својеврсна стандардна мерила за то да ли је неки Учитељ прави. Ако он није у стању да Вам тренутно обезбеди осећај Светла и Звука, онда није прави Учитељ, жао ми је. Пут према небу је праћен Звуком и Светлом.

Исто као кад роните, морате да имате опрему - маску с кисеоником и осталу опрему. Постоји различита опрема за различите сврхе. Због тога Свеце видимо с ауреолом. То је то Светло. Кад практикујете овај метод, ви зрачите исту Светлост као она која се види на сликама Исуса с ауреолом и људи могу да је виде. Ако је човек духован, онда може да види Вашу светлост. Због тога је и Исус насликан с ауреолом, као и Буда који је окружен Светлошћу. Ученике и практиканте високог степена можемо такође да видим с том Светлошћу, ако смо за то отворени. (Учитељица показује на своје чело.) Многи људи су у стању да то виде. Да ли је неко од присутних то видео? Да? Шта сте Ви видели?

П: Па, могу да видим ауре, ауре...

У: Да, али ауре су другачије од Светлости. Ауре су различитих боја, понекад црне, понекад боје кафе, понекад жути или црвени. То зависи од нечијег темперамента и од раздобља. Али

када видимо човека са снажном духовним ауром, знамо да је то другачије. Је ли тако?

П: Ја уствари немам право питање. Ја само хоћу да кажем да сам неко време практиковала Раја-уогу. И мислим да сам исто видела ауре. Мислим баш у то време, али тада о томе још нисам много знала, нити разумела.

У: А сада је више не видите? Видите је само понекад?

П: Не. Сада више не медитирам.

У: Аха, зато, изгубили сте своју снагу. Требали бисте поновно да медитирате. Ако још увек верујете у тај пут, онда бисте требали да медитирате. То ће Вам помоћи до одређеног степена и не може да Вам штоди. Добро?

П: У Вашој библиотеци сам прочитала да постоје пет правила. Кад је неко инициран, мора ли онда да живи придржавајући се тих пет правила?

У: Да, да, да. То су закони свемира.

П: Не разумем онај део који говори о погрешном сексуалном понашању.

У: То значи да ако већ имате мужа, не смете да размишљате о неком другом мушкарцу. (Смех) То је врло једноставно. Једноставније и без компликација, тада ћете без страха због осећања живети свој живот, јер то вређа осећања других људи. Не смемо да наносимо штету другим људима, чак ни емоционалну. То је због тога. Покушавајмо да избегнемо сукобе, покушавајмо да избегнемо емотивну, физичку и менталну патњу сваког, нарочито оних које волимо, то је све.

Ако већ имате неког, не кажите му ништа о том другом. Више боли ако кажете. Полако и мирно завршите с тим и не признајте ништа. Јер понекад људи мисле кад имају неку

љубавну аферу, треба одмах да оду кући да то признају свом мужу или својој жени, да је то врло разборито и врло поштено. То је глупост. То није добро. Погрешка је већ направљена, зашто да кући понесете отпад да и други мало "уживају"? Ако партнер за то не зна, није повређен. Болно је знати истину. Због тога треба покушати да се проблем реши и гледати да се више то не ради, и то је то. Боље је не причати о томе партнеру, јер му то наноси бол.

П: Приметила сам да су многи спиритуални Учитељи истовремено и духовити. Какав је однос између хумора и духовних вежби?

У: Мислим да су они једноставно срећни и опуштени, без брига на срцу. Могу да се смеју на свој рачун и на рачун неког другог; могу да се смеју смешним стварима у животу, стварима које други људи схватају тако озбиљно да их коче.

Након кратког практиковања, постајемо слободнији, ништа више не узимамо тако озбиљно. Ако сутра умremo, умрећемо; ако смо живи, живећемо. Ако смо све изгубили, изгубили смо; ако имамо све, тада имамо све. Након просветљења постајемо паметнији и способнији да у свакој ситуацији пазимо на себе. Због тога се више ничега не плашимо. Губимо страх и осећај тескобе. Због тога постајемо опуштени. Осећамо се ослобођени од овог света. Што год добили или изгубили, то нам ништа не значи. Ако пуно добијемо, то само користи другима јер ми дајемо; или то користи онима које волимо. Иначе себе, или свој живот, не сматрамо тако важним да бисмо пролазили кроз све борбе и патње како бисмо га сачували. Ако га сачувамо, онда је у реду. То не значи да цели дан морамо да седимо на кревету са ексерима и да медитирамо, али ми радимо.

Ја, нпр., још увек радим. Сликам и радим ручни рад да би зарадила за живот. Дакле ни од кога не желим да примим новчане прилоге. Довољно зарађујем да могу и друге да помжем. Могу да помажем избеглицама, жртвама катастрофа итд. Зашто не бисмо радили? Имамо толико талента и толико способности, за нас је живот после просветљења тако лак, да се једноставно не морамо бринути више ни за шта. Једноставно се потпуно опуштимо. Из тога онда настаје осјећај за хумор. Мислим да је то тако.

Да ли ви сматрате да сам духовита? (Из публице: "Да." Смех и аплауз.) Онда можда, мора да сам и ја такав Учитель, зар не? (Смех) Надајмо се да је то стварно тако због вас, да не морате да два сата седите овде, да слушате непросветљену особу и да губите време.

П: Питања која увек постављамо као душе које трагају, питања која постављамо када слушамо теорије и приче, јесу: Ко смо ми? Ко сам ја? Како сам дошла у ситуацију да морам да се враћам кући? Зашто сам напустила свој дом, и зашто је важно да поновно дођем кући? Ви сте о томе говорили, говорили сте о повратку у Пето царство и да није нужно да човек иде даље, а ако и постоји нешто даље од тога, у чему је онда смисао свега тога? Какве то везе има са мном ако не морам да се тамо нужно вратим?

У: Е, сада постаје весело. (Смех и аплауз) Добро. Питање "Ко сам ја?" , то питање може да се постави једном Зен-учитељу којих у држави New York има довољно. Можеш да их једноставно потражиш у телефонском именику и да некога изабереш. (Смех) За то нисам стручњак.

Друго питање, "Зашто сте ту?" Можда зато јер вам се ту свиђа. Ко, иначе, може да нас присили да будемо ту када смо ми

Божја деца ? Такозвана Божја деца су као и Бог сам. Зар не? Принц је сличан краљу, више или мање, или будућем краљу. И због тога ће он бити тамо где жели да буде, где му се свиђа. У сваком случају, препуштено је нама самима да слободно одлучимо да ли желимо да будемо на небу или на неком другом месту, и да то сами искусимо. Ви сте вероватно још пре много година изабрали да будете ту на почетку како бисте нешто научили, да доживите нешто језиво, јер неки људи воле језива искуства.

Принц, на примјер, може да остане у замку, али може и да лута кроз прашуму, јер можда радо истражује природу. Може то, рецимо, и да буде тако. Може бити да нам је било ужасно досадно, мислим досадно на небу, јер је тамо све било спремљено и донесено до наших врата, па смо желели да и сами нешто направимо за себе. Као нпр. у краљевском домаћинству: понекад и сами краљеви појеле да си нешто скувају и пошаљу слуге напоље из кухиње. Онда се замажу кечапом и уљем, али они то воле. Не изгледа баш краљевски, али они то воле!

Нпр., имам људе који ме возе. Куд год одем, увек нађем људе који ме радо возе. Али понекад и сама зажелим да возим. Возим се на свом малом бициклу с три точкића, електричном, без издувних гасова - десет километара на сат. Радо га возим, јер гдегод дођем људи ме примјећују, па тако понекад пожелим да одем негде где ме нико не познаје. Веома сам срамежљива, осим када морам да држим предавања, јер ми је то постала једна врста обавезе откад су ме људи открили и учинили ме познатом. Не могу да побегнем често, али понекад то ипак учиним, знате, на два или три месеца. Као размажена жена која остави свог супруга. То је мој избор.

Можда сте у једном тренутку одлучили да неко време останете овде. Можда је сада час када желите да одете јер сте

довољно научили на овом свету и осећате да нема више ничега што би на овом свету могли да научите, а уморни сте од путовања. Желите да се одморите. Идите кући и најпре се одморите, а онда ћете видети хоћете ли да још једном кренете на једно авантуристичко путовање или не. То је све што за сада могу да вам кажем.

Зашто морате да се вратите кући? Зашто Пети, а не Шести свет? То је остављено вама. Након Петог ступња можете да идете кудгод зажелите. Постоји још много нивоа изнад њега. Али је угодније и неутралније када се остане тамо. Напорније је на вишим ступњевима. Тамо можете да одете не извесно време, ако не бисте желели да се одмарате.

Нпр. ваша кућа је лепа, али постоје други делови куће који су намењени одмору, али се ви тамо не желите одмарати заувек, иако је и то део ваше куће. Иако има поглед на брежуљак, виши, лепши, али то није место за одмор. Или просторија где се налази генератор у вашој кући - тамо је бучно, вруће и опасно. Тамо не желите да будете, иако је тај део веома корисан за вашу кућу. То је све.

Постоји много аспеката Бога које не можемо ни да замислимо. Увек замишљамо да се са сваким новим нивоом повећава и количина љубави. Но, постоје разне врсте љубави. Постоји силовита љубав, снажна љубав, нежна љубав и неутрална љубав. У складу с тим колико можемо да поднесемо, Бог ће нам дати различити степен љубави. Тачно! Различити степени дају различите степене Божје љубави. Али, понекад је она прејака, осећамо се разапети.

П: Видим око себе толико уништавања - уништавања околине, суровост према животињама. Питам се, како Ви то видите и шта предлагете људима који покушавају да се на спиритуалан

начин ослободе овог света како би лакше изашли на крај са својом околином и са свим тим уништавањем које се одвија око њих? Верујете ли да је довољно да изађемо из овог света како бисмо сазнали шта остављамо за собом, или сматрате да смо ми и на овм степену обевезни да ублажимо патње, хоће ли то помоћи?

У: Помоћиће. Хоће. Барем нама, нашој савести, да осетимо да смо учинили највише што смо могли како би ублажили патње наших ближњих. Ја то исто тако радим. Штогод ме молите, то урадим. То сам радила, то радим и радићу.

Већ сам вам рекла да наша новчана средства одлазе различитим организацијама, понекад и различитим земљама када се догоде катастрофе. Не желим да се тиме хвалим, али будући да сте питали - и ради примера, прошле године смо помогли Филипинима након вулканске ерупције планине Пинатубо. Помагали смо жртвама поплава у Ау Лацу и у Кини итд., а сада покушавамо да помогнемо избеглицама из Ау Лаце, заједно са Уједињеним Нацијама, покушавамо. Помажемо им новчаном подршком, а моћи ћемо и да их преселимо када за то добијемо сагласност УН - с њиховим благословом.

Да, радимо све оно што ви тражите и пошто смо ту, можемо, у мери у којој је то могуће, да очистимо нашу околину. Због тога и помажемо онима који пате и подржавамо морални стандард света, како духовно, тако и физички, јер неки људи не желе да од мене преузму моју спиритуалност, желе само физичку помоћ. Због тога им физички и помажемо. То је оно што радимо и због тога морам да зарађујем новац, због тога не желим да живим од туђих прилога.

Сви моји монаси и моји ученици морају да раде као и ви, а без обзира на то, помажемо још и духовно, помажемо онима који пате по целом свету, помажемо да ублажимо патње света.

То морамо да чинимо, то не значи да треба да проведемо читав дан у самадхију и да уживамо. То би био веома себичан Буда (просветљено биће). Таквог ми не желимо овде. (Смех)

П: Говорили сте о једном нивоу на којем постајемо свесни да располажемо моћима које потичу управо од те свести. Шта ако је човек свестан тих моћи, или не зна да их има, али их је свестан? Можда се чак осећа као Ви. Како им онда приступа или не приступа? Ако не може да им приђе, како да онда не постане нестрпљив према ономе што му се свакодневно догађа? Кад видимо да све око нас иде својим полаганим путем, а знамо да треба само да се моли или да се ради нешто друго како бисмо пронашли једно боље или брже решење? Што то значи, како неко томе приступа с благословом да ће све добро да се заврши. Разумете ли што мислим?

У: Разумем, разумем. Ви мислите, ако имамо моћ да мењамо ствари и ако све иде полако и бирократски, можемо ли онда да будемо страпљиви да то све поднесемо. Зар не? Или да се само молимо или да чинимо неку магију или испружимо прст и притиснемо то. Зар не? Не, ја сам стреепљива, јер ми морамо да радимо идући у корак са овим светом како не би настао хаос. Да.

Нпр. неко дете не може да трчи. Али само зато што се вама жури или хоћете да потрчите нећете пустити да се дете спотакне и падне. Дакле морамо да будемо стрпљиви. Иако имамо снаге да потрчимо, ми морамо да ходамо поред детета. Ја сам исто понекад због тога фрустрирана и нестрпљива, али и сама морам да вежбаам стрпљење. Због тога морам да идем од једног до другог претседника и да мољакам за помоћ за избеглице, иако смо вољни да и ми сва своја финансијска средства ставимо на располагање. Дали бисмо све што имамо, све милионе, чак и

милијарде долара, али морамо да пређемо пут кроз целу бирократију; "дајте Цезару Цезарово".

Не бих климала главом или чак упирала прстом у Уједињене Нације да их потакнем на реакцију. Не, не. Када употребљавамо психичку снагу - магију на овом свету, онда изазивамо катастрофе. Све мора да иде својим путем. Оно што ми можемо, је да повећамо свест људи уз помоћ духовног исцељења, уз помоћ духовне мудрости, уз помоћ разумевања. Пренети им знање како би они пожелели да то направе, да желе да заједнички раде, то је најбољи пут, а не употреба магичне моћи. Ја намерно не употребљавам магичне моћи ни у ком аспекту живота, али чуда се сама догађају око оних који практикују духовне вежбе. То је природно, али се то не догађа намерно, не треба ништа чинити на силу, то није добро. Дете још не може да трчи. У реду? Јесте ли задовољни мојим одговором?

Ако вас моји одговори не задовољавају, реците, тако да их могу пажљивије објаснити. Знам да сте ви врло интелигентни, будући да сте најодабранији и најинтелигентнији људи из свих народа. Због тога нећу да идем баш у детаље.

Добро је да постоје Уједињене Нације, морам то успут да кажем. Да, да. На тај начин избегавамо многе ратове и сукобе у свету, чак онда када не можемо да их потпуно избегнемо, прочитала сам у вашој књизи о Уједињеним Нацијама. Сви смо ми Уједињене Нације. Пратила сам нешто од рада Уједињених Нација. Морам да похвалим њихова настојања и њихову успешност при спашавању таласа онда када нико други више није могао да помогне, када је сва моћ света била узалуд, а када је један високи службеник Уједињених Нација у томе успео. Да, као и многе друге ствари, као што су катастрофе или проблеми избеглица.

Чула сам да сте одговорни за око дванаест милона избеглица. Зар не? То је јако пуно посла, затим ратови, и све остало. Зато је добро да постоје Уједињене Нације. Да, јако је добро.

П: Учитељице Чинг Хаи, хвала Вам што своју мудрост делите са нама. Имам једно питање. Односи се на демографску експлозију и проблеме који настају у вези с тим, а то су уништавање човековог околиша, као и растући проблеми везани за прехрану. Да ли бисте желели нешто да кажете у вези демографске експлозије? Да ли је то карма света? Или ће то у будућности створити једну одређену карму?

У: Па, то што је више људи на овом свету је такође врло добро. Зашто не? Мало већа гужва, мало више буке, више забаве. Зар не? (смех). Ми нисмо стварно пренасељени. Само се не насељавамо равномерно. Људи се гурају у одређена подручја на свету и не желе да оду у нека друга. То је све. Постоје огромна подручја нетакнуте природе, која нису никад била кориштена. Многа нетакнута острва, многе нетакнуте горе, где постоје само зелене шуме и ништа више. Да, људи се скупљају у Њу Јорку, на пример (смех), јер је овде забавније. Јер, ако је нека влада у стању да створи радна места, индустрију и различите могућности запослења на различитим местима, тада би људи ишли и тамо радили. Они се гурају на неким местима због тога што је тамо лакше да се нађе посао и сигурност. Када би и на тим другим мјестима било сигурности и могућности за запослење, људи би и тамо ишли. Они теже сигурности, извору средстава за живот. То је сасвим природно.

Због тога не морамо да се бојимо пренасељености. Требали би да људима света осигурамо могућност запослења, становања

и сигурности. Тада би свуда било једнако. Не бисмо никада били пренасељени.

Што се тиче вашег питања у вези са прехраном, то бисте ви требали боље да знате, јер у Америци се толико тога зна о томе како сачувати свет. Вегетаријанска прехрана је један од најбољих начина да се сачувају светски извори, да се прехрану читаво човечанство. Ми расипамо мноштво вегетаријанске хране, енергије, електричне енергије, медицинских средстава, да бисмо одгојили стоку, а притом се човечанство свим тим може директно да прехрану. Многе земље Трећег света продају своју вегетаријанску храну богату беланчевинама по сасвим ниским ценама, а то не помаже другим народима света. Ако храну расподелимо равномерно, у томе ће помоћи и вегетаријанска прехрана, не само за нас, не само за животиње, него за читав свет.

У неком научном часопису је недавно писало да када би сви били вегетаријанци, не би више било глади на свету, само се морамо организовати. Познајем особу која може да преради пиринчане мекиње у хранљиво јело, чак и у млеко. Разговарала сам о томе. Он каже да је на то потрошио око 300000 долара и да тиме да је тиме прехрану 600000 људи у Цејлону - сиромашне, недовољно исхрањене, мајке итд. То је било фантастично, јер у многим деловима света се расипнички односимо према природним ресурсима и није истина да немамо довољно. Бог нас не би овдје смјестио да умиремо од глади. Уствари, ми сами себе изгладњујемо.

Због тога морамо поново да промислимо, поново да се организујемо, а то тражи и благослов лидера многих народа. Морају да нас благослове својим апсолутним поштењем, чистоћом, достојанством и вољом да служе људима уместо себи

самима. Уз благослов лидера свих тих земаља, не бисмо стварно имали више никаквих проблема. Никаквих проблема.

Требају нам само добри лидери, добра економска организација, талентовани управљачи и искрена влада. Но то може да се брже проведе ако пуно људи, или већина, достигне спиритуалност. Онда познају дисциплину. Онда познају и правила. Онда знају како бити поштен и чист. И тада знају како употребљавати своју мудрост. Тада могу да смисле начине да нешто учине и поново организују наше животе.

П: То је изгледа веома тешко, јер како видим, како ја разумем, велики део наших данашњих потешкоћа у заштити човековог околине проистиче из растуће потребе становништва за животним простором, за становима, за начином живота какав познајемо у 20. веку, и каквим желимо да живимо.

Нпр. бразилска прашума. Тамо се уништавају шуме. Сече се дрвеће и то доводи до поплава, а то је истовремено повезано с проблемом пренасељености.

У: Све ствари на овом свету су природно међусобно повезане. Једино решење проблема јесте да га се решава од корена, не од грана, а корен јесте духовна стабилност. Разумете? (Аплауз)

И стога морамо покушати да пренесемо духовну поруку широм света - оно што знамо, као и да одржавамо духовну дисциплину. Она људима недостаје. У реду је да се човек "прикопча" на електричну машину са светлима и зујећом музиком како би постигао самадхи. Али када вам недостаје морална дисциплина, ваша се снага понекад употребљава за зле циљеве. То не можете да контролирате.

Због тога људе у овој групи најпре научимо правилима. Правила су важна. Морамо да знамо куда идемо и у ком смеру ћемо усмерити своју Снагу. Снага без љубави, без саосјећања,

без правог разумевања моралних вредности, од тога нема користи. Она постаје црна магија - злоупотреба. Одатле долази црна магија.

Због тога је лакше просветлити се - тешко је то задржати. Ако на нашем путу нисте истински дисциплиновани и морално опремљени, Учитељ ће вам узети нешто од ваше моћи да је не бисте могли злоупотребити и учинити нешто лоше заједници. То је разлика. Учитељ има контролу. Моћ Учитеља, Моћ Учитеља, добро?

Врло сам срећна због ваших паметних питања. Врло паметних.

Људи то раде јер нису довољно мудри, знате, као што и уништавају земљу, као што сте ви рекли, или кад раде нешто због недостатка мудрости. Да, корен је мудрост, духовна пракса. Постаните просветљени.

Захваљујем вам на пажњи. Желим вам све најбоље.

"Иницијација уствари и није иницијација... ви једноставно дођете и допустите да вам помогнем да помогнете сами себи. Нисам дошла овамо да вас направим ученицима... Ја сам овде да вам помогнем да постанете Учитељи."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Свако већ зна како треба да се медитира, али садржај ваше медитације је погрешан. Неки људи медитирају о лепим девојкама, неки о новцу, неки о послу. Сваки пут када посветите пуну пажњу некој ствари, пуним срцем, то је медитација. Ја посвећујем пажњу само унутарњој Снази, Саосећању, Љубави и Божјој Милости."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Иницијација представља почетак новог живота у новом поретку. То значи да вас је Учитељ прихватио да бисте постали једно од бића у кругу Светаца. Тада више нисте обично биће, ви сте узвишени. У стара времена то су називали 'Кристење' или 'Проналазак Уточишта у Учитељу'."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

Иницијација: *Quan Yin* метода

Узвишена Учитељица Чинг Хаи иницира искрене тражитеље који желе да дођу до истине у *Quan Yin* методу. Кинески појам "*Quan Yin*" значи контемплацију на Вибрацију Звука. Метода укључује медитацију на унутрашњу Светлост и унутрашњи Звук. Та су унутрашња искуства више пута описивана у духовној литератури свих светских религија од прадавних времена.

Нпр. Свето Писмо каже: ***На почетку беше Реч, и Реч беше код Бога, - и Реч беше Бог.*** (Јован, 1:1). Та реч је унутрашњи Звук. Названа је и Логос, Шабд, Тао, Струја звука, Наам, или Небеска Музика. Учитељица Чинг Хаи каже: ***Он титра у свему што је живо и одржава читаву васиону. Та унутрашња мелодија може да излечи све ране, да испуни све жеље и утажи сваку световну жеђ. Она је сва моћ и сва љубав. То је тако јер смо ми састављени од тог Звука, и додир с тим Звуком уноси мир и задовољство у наша срца. После слушања тог Звука, цело наше биће се мења, као што и наш целокупни поглед на живот који постаје бољи.***

Унутрашња Светлост, Божје Светло, управо је она Светлост на коју се мисли у када се каже "просветљење". Њена снага може да варира од нежног жара до блештавила много милона сунаца. Кроз унутрашњу Светлост и Звук долазимо до сазнања о Богу.

Иницијација у *Quan Yin* методу није езотерични ритуал или церемонија преласка на нову религију. За време иницијације

добивају се специфична упуства о медитацији, о унутарњој Светлости и унутрашњем Звуку, а Учитељица Чинг Хаи проводи "Духовни Пренос". Тај први осећај Божје присутности изводи се у тишини. Учитељица Чинг Хаи не мора да буде физички присутна да би вам отворила та "врата". Тај Пренос је најбитнији део методе. Саме технике ће вам врло мало помоћи без присуства Милости Учитељице.

Због тога што можете одмах, још током иницијације да чујете унутрашњи Звук и да видите унутрашње Светло, тај догађај се понекад описује као "изненадно" или "непосредно просветљење".

Учитељица Чинг Хаи прима за иницијацију људе свих религија и из свих средина. Није потребно да мењате своју дотадашњу религију или систем веровања. Не морате ни да се придружите некаквој организацији или да учествујете у нечему што не одговара вашем садашњем животном стилу.

Међутим, бићете позвани да постанете вегетаријанци. Придржавање вегетаријанске прехране до краја живота неопходан је предуслов за примање иницијације.

Иницијација је бесплатна.

Дневно практиковање *Quan Yin* методе медитације и придржавање "Пет правила" једини су захтеви којих се треба придржавати након иницијације. Правила су упуства која вам помажу да не повредите себе или неко друго живо биће. Таква пракса ће продубити и јачати ваше иницијално искуство просветљења и омогућити вам да на крају достигнете највиши ступањ Просветљења или Будства. Без свакодневног

практицирања сигурно ћете потпуно заборавити своје просветљење и вратити се на ранији степен свести.

Циљ Учитељице Чинг Хаи је да вас научи да будете сами себи довољни. Због тога она подучава метод кога може свако да практикује, без икакве помоћи или некаквих материјалних потрепштина. Она не тражи никакве обожаватеље, следбенике или ученике, стварање организације са сталним плаћањем чланарина. Она не прима новац, поклоне, а пред њом нико не пада ничице, тако да јој не требате то ни нудити.

Прихватиће вашу искреност у свакодневном животу и практиковање медитације да бисте се приближили светости.

Пет начела

1. Уздржи се од убијања бића која имају осећања; *
2. Уздржи се од говорења неистине;
3. Уздржи се од узимања оног што ти није понуђено;
4. Уздржи се од сексуалних превара;
5. Уздржи се од узимања штетних материја;

* Придржавање тог правила подразумева вегетаријанску, тј. млечно (лакто)-вегетаријанску прехрану.

"Потпуна божанска особа је потпуно људско биће. Потпуно људско биће је потпуно божанско. Сада смо тек пола људског бића. Понекад оклевамо и радимо ствари с егом. Не верујемо да је Бог тај који то све уређује ради нашег задовољства, за наше искуство. Ми одвајамо грех од крепости. Ми од свега правимо проблем, и по својим критеријима судимо себе и друге људе. Ми патимо због својих сопствених ограничених схватања о томе шта би Бог требао да ради. Разумете? Уствари, Бог је у нама, и ми Њега ограничавамо. Ми желимо да уживамо и да се играмо, али не знамо како. Говоримо другима 'О! Па ти то не би смео да радиш, а себи: 'То не бих смео да радим. Ни то не бих смео да радим. Зашто да будем вегетаријанац?' Да! Знаш. Ја сам вегетаријанац јер то Бог у мени жели."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Кад смо чисти у својим делима, мислима и речима, чак и на тренутак, сва божанства, богови и анђели чувари ће нас чувати. У том тренутку цела васиона припада нама и подржава нас, а престо нас чека да на њему владамо."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~



Зашто људи морају да буду вегетаријанци

Доживотно придржавање вегетаријанске или млечно (лакто) вегетаријанске прехране је предуслов за иницијацију у Куан Јин методи. У тој врсти прехране дозвољена је употреба хране, произведене из биљних извора и млечних производа, док су све намирнице животињског порекла, укључујући и јаја, забрањена. За то постоји много разлога, а најважнији води порекло из прве заповести, у којој се каже да морамо да се уздржавамо од убијања бића која осјећају, а гласи ***Не убиј!***

Одустајање од убијања или повређивања живих бића од очигледне је користи за њих. Мање је очито да је одустајање од повреде живих бића корисно и за нас саме. Зашто? Управо због закона карме. ***Како сејеш, тако ћеш жњети.*** Ако убијаш или подстичеш друге да убијају за тебе да би задовољио своју жељу за месом, ти се излажеш кармичком задуживању, а оно ће једном морати да се плати.

Тако је, у правом смислу речи, вегетаријанска прехрана дар који дајемо сами себи. Боље се осећамо, квалитета нашег живота се побољшава, а наш кармички дуг се смањује, и нуди нам се

улазак у профињену небеску сферу унутарњег искуства. То је и те како вредно мале цене коју морамо да платимо.

Духовни аргументи за одустајање од употребе меса су довољни за неке људе, али постоје и други важни разлози због којих треба бити вегетаријанац. Сви ти разлози имају своја дубока оправдања. Она су повезана с питањима личног здравља и прехране, екологије и заштите околине, етике и страдања животиња, повезана су са глађу у свету.

ЗДРАВЉЕ И ПРЕХРАНА

Истраживање еволуције човека је показало да су наши преци били вегетаријанци по природи. Структура људског тела није погодна за прехрану месом. То је показано у есеју из компаративне анатомије аутора др. Г.С. Хунтингена са универзитета Цолумбиа. Он је истакао да месождери имају кратка мала и широка црева. Њихово дебело црево је по својим карактеристикама равно и глатко. Супротно њима, биљождери имају и дугачко танко црево и дугачко дебело црево. Због мањкања влакана и великог процента беланчевина у месу, оно се брзо вари; због тога су црева месождера краћа од црева биљоједа.

Људи, као и други природни биљоједи, имају дугачко и дебело и танко црево. Људска црева су отприлике дугачка 8,5 метара. Танко црево је савијено више пута, а његове су облоге наборане. Месо у нашим цревима остаје дуже време због тога што је дуже од црева месождера. Обзиром на то, оно трули и ствара отрове. Ти отрови често пута изазивају рак црева, повећавају

оптерећење јетре, чији је задатак да одстрањује отрове. То може да проузрокује цирозу, чак и рак јетре.

Месо садржи пуно протеина урокиназе и мокраћне киселине, а ова додатно оптерећује бубреге и може да уништи њихову функцију. Свака фунта (453,59 г) телеће шницле садржи 14 грама протеина урокиназе. Ако живе ћелије ставимо у текући протеин урокиназе, њихов ће метаболизам дегенерирати. Штавише, месо нема целулозу или влакна, а то лако доводи до затвора. Познато је да затвор (недостатак столице) може да изазове рак ректума или хемероиде.

Колестерол и засићене масти исто тако изазивају кардиоваскуларне поремећаје. Кардиоваскуларни поремећаји су један од најчешћих узрока смрти у САД-у и Формози.

Рак је други најчешћи узрок смрти. Експерименти показују да се током припремања меса, било печењем и на роштиљу, ствара једно хемијско једињење (метилколантрен), које је врло канцерогено. Када се мишевима даје тако спремљено месо, ускоро се појављују тумори, као што су тумор кости, леукемија, рак желуца итд.

Истраживања су показала да се код новорођених мишева, које су дојиле женке с тумором дојки, такође развио рак. Када се људске канцерозне ћелије убризгају животињама, и код њих се развије рак. Ако свакодневно једемо месо животиња које болују од карцинома, постоје велике шансе да и ми добијемо болест.

Већина људи мисли да је месо чисто и сигурно, јер се у месарама проводе санитарне мере. Превише је стоке, свиња,

перади итд. која се дневно убија да би се могла прегледавати. Врло је тешко проверити има ли неки комад меса карцином или не, а камоли сваку животињу појединачно прегледати. Једино што је у овом тренутку могуће, јесте да се проблематичној животињи одсече глава, ако је тамо проблем, или да јој се одстриче нога. При томе се уклоне само лоши комади, а остатак се прода.

Познати вегетаријанац, др. Ј.Х. Келлог, каже: "Кад једемо вегетаријанску храну, не морамо да бринемо од какве је болести храна угинула. Због тога весели уживамо у јелу!"

Но постоји и једна друга брига. Антибиотици, као и други лекови, укључујући стероиде и хормоне раста, дају се животињама или у храну, или се директно ињекцијама ушприцава у организам. Утврђено је да људи који једу такво месо, истовремено апсорбирају и те лекове. Постоји могућност да антибиотици у месу смањују деловање антибиотика које узимају људи.

Постоје неки људи који вегетаријанску прехрану сматрају недовољно хранљивом. Амерички стручњак за хирургију, др. Миллер, преко четрдесет година је радио на Формози. Тамо је основао болницу у којој су сви оброци били на бази вегетаријанске прехране, како за болничко особље, тако и за пацијенте. Он је рекао: "Миш је животиња која може да опстане и као месојед и као биљојед. Ако два миша одвојимо, па једног хранимо без меса, а другог месом, приметимо да се једнако развијају, с тиме да миш-вегетаријанац живи дуже од месоједа и отпорнији је на болести. Штавише, кад се два миша разболе, вегетаријанац се опоравља пуно брже од месоједа." И додаје:

"Модерна медицинска наука је веома напредовала, али још увек је у стању само третирати болести. Храна, међутим, може да очува здравље." Истакнуо је да "је биљна храна директнији извор прехране од меса. Људи једу животиње, а извор прехране животиња, које једемо, јесу биљке. Живот већине животиња је кратак, а животиње оболевају готово од истих болести као и људи. Врло је вероватно да болести код људи долазе од тога што се хране месом болесних животиња. Због тога, зашто човек не би своју храну узимао директно из биљног света?" Да бисмо добили све оно што осигурава добро здравље, сугерира Др. Миллер, потребно је само да једемо житарице, махунарке и поврће.

Многи јуди мисле да су протеини животињског порекла много бољи од протеина биљног порекла, јер су први комплетни а други непотпуни. Истина је да су неки биљни протеини комплетни и да комбиновањем хране с некомплетним протеинима можемо осигурати све потребне протеине.

У марту 1988. Америчко удружење дијететичара је објавило да сматра да је вегетаријанска прехрана здрава, довољно храњива и адекватна ако се правилно планира.

Често се погрешно мислило да су "месоједи" јачи од биљоједа, али је експеримент професора Ирвинга Фишера са универзитета Јале, показао да су 32 вегетаријанца издржљивија од 15-орице оних који једу месо. Учесницима експеримента је наредио да што је могуће дуже издрже с испруженим рукама. Резултат је био врло јасан. Између 15 "месоједа" само је њих двоје успело да са испруженим рукама издржи између 15 и 30 минута; између 32 вегетаријанца, 22 особе су издржале између 15 и 30

минута, 15 особа преко 30 минута, 9 особа преко сат времена, а 4 учесника експеримента преко 2 сата, а 1 чак преко 3 сата.

Многи атлетичари на дуге стазе непосредно пред већа такмичења строго се придржавају вегетаријанске прехране. Др. Барбара Море, стручњак за вегетаријанску терапију, претрчала је стазу од 110 миља за 27 сати и 30 минута. Та 56-годишња жена потукла је све рекорде које су држали млади мушкарци. "Желела сам да покажем примером како људи који се строго придржавају вегетаријанске прехране могу да имају снашно тело, бистар ум и прочишћен живот."

Да ли вегетаријанци добивају својом прехраном довољно протеина? Светска здравствена организација препоручује да 4,5 % дневних калорија треба да долазе из протеина. Пшеница садржи 17% калорија у облику протеина, купушћићи (броколи) 45%, а пиринач 8%. Веома је лако осигурати оброк богат протеинима, а да не једемо месо. Уз то избегавамо многе болести које изазива прехрана богата мастима, као што су болести срца и многи карциноми. Зато је вегетаријанство најбољи избор.

Доказана је посљедична веза између болести срца, рака дојке, рака дебелог црева и можданог удара и потрошње меса и друге хране животињског порекла која садржи животињске масти. Остале болести које често могу да се избегну, а понекад и излече уз помоћ вегетаријанске исхране, су: бубрежни камен, карцином простате, шећерна болест, чир прехрамбеног тракта, жучни камен, бовелов синдром, артритис, болести десни, карцином панкреаса, карцином желуца, хипогликемија, тврда

столица, растресеност, хипертензија, остеопороза, карцином јајника, хемороиди, гојазност и асма.

Једење меса, уз пушење, су најопаснији лични ризици за здравље.

ЕКОЛОГИЈА И ЗАШТИТА ЧОВЕКОВЕ ОКОЛИНЕ

Гајење животиња због меса има и шире последице. Гајење доводи до киселих киша које уништавају шуме, доводи до глобалног повећања температуре, загађивања вода, несташице питке воде, стварање пустиња, злоупотребе енергетских потенцијала и глади у свету. Искориштавање земљиних потенцијала, воде, енергије и људског рада за производњу меса, није делотворно.

До 1960 је спаљено 25% тропских шума Централне Америке како би се направио простор за испашу стоке. Испоставило се да сваке 4 унце хамбургера, који су направљени од шумских говеда, уништи 55 квадратних стопа тропске шуме. Уз то, гајење стоке знатно придоноси стварању три гаса који условљавају глобално загревање; један је од водећих узрока загађења вода је нужност загревања вртоглавих 2464 галона воде за производњу сваке фунте говедине. Само 29 галона воде је потребна за производњу фунте парадајза, а 139 галона воде за производњу фунте пшеничног хлеба. Скоро половина воде која се потроши у САД, одлази за гајење и товљење стоке и других животиња.

Када би се извори за гајење стоке употребљавали за гајење жита намењеног прехрани људи, директно би се прехранило много више становништва. Једна хектар земље на којој је засејана зоб произведе 8 пута више беланчевина, а 25 пута више калорија, ако се тим зобом хране људи, а не стока. Хектар земље засејан брокулима произведе 10 пута више беланчевина и калорија од једног хектара земље која служи за гајење стоке. Бројне су статистике које ово доказују. Светски ресурси били би много боље искоришћени кад би се производни потенцијал земље користио за производњу биљне хране, којом би се директно прехрањивало становништво, а не за гајење стоке.

Потрошња вегетаријанске хране омогућује вам да "много лакше корачате по планети." Узимањем само оног што вам је нужно и смањујући обиље, осећаћете се боље, посебно када будете знали да сваки пут када једете свој оброк не мора да због тога умре неко живо биће.

С В Е Т С К А Г Л А Д

Око једна милијарда људи на нашој планети пати од глади и неисхрањености. Преко 40 милиона људи сваке године умире од глади, а већина од њих су деца. Насупрот томе, више од једне трећине светске жетве жита се одваја за гајење стоке уместо за прехрану људи. У САД стока конзумира 70% свеукупне производње житарица. Кад бисмо уместо стоке хранили људе, нико не би био гладан.

СТРАДАЊЕ ЖИВОТИЊА

Јесте ли свесни чињенице да се у САД-у сваки дан убија 100000 крава?

Већина животиња у западним земљама се гаји на "фабричким фармама". Створени су такви услови како би се омогићило максимално гајење животња за клање уз минимум трошкова. Животиње су нагуране у малом простору, а с њима се поступа као са справама за претварање хране у месо. То је стварност коју већина од нас неће никада видети својим сопственим очима. Због тога се и каже: "Једна посета кланици, учиниће од вас доживотног вегетаријанца."

Лав Толстој каже: "Тако дуго док буду постојале кланице, биће и бојних поља. Вегетаријанство је тужни тест човечности." Иако већина нас активно не одобрава убијање, створили смо навику, коју подржава и друштво, да редовно једемо месо, без праве свести о томе шта се уствари ради са животињама које једемо.

ДРУШТВО СВЕТИХ И ОСТАЛИ

Од почетка писане историје видљиво је да је поврће било природна храна људских бића. Сви рани грчки и хебрејски митови говоре о људима који су изворно јели воће. Стари египатски свештеници нису никада јели месо. Многи грчки филозофи као што су Платон, Диоген и Сократ, практиковали су вегетаријанство.

У Индији Шакуамуни Буда је наглашавао важност ахимсе, начела да се живим бићима не сме наносити зло. Он је своје ученике упозоравао да не једу месо или било каква друга жива бића, јер ће она почети да их се боје. Буда је рекао следеће: *иК* **Потрошња меса је само стечена навика. Потреба да једемо месо није нам урођена. Људи који једу месо одвајају своје унутрашње семе од Велике Милости. Људи који једу месо међусобно се убијају и међусобно се једу... у овом животу ја једем тебе, а у следећем ти једеш мене... и тако се то наставља на исти начин. Како да се они икад избаве из Три Краљевства (илузије)?**

Многи рани таонисти, рани кршћани и Јевреји били су вегетаријанци. То је записано и у Светом Писму. И дода Бог: *Ево, дајем вам све биље што даје семе по земљи, и сва стабла плодносна што у себи носе своје семе: нека вам буде за храну! А зверима на земљи и птицама у ваздуху и гмизавцима што пузе по земљи у којима је дах живота - нека су њима за храну све зелене биљке! И би тако.* (Стварање, 1:29). Остали примери из Светог Писма забрањују потрошњу меса: *Само месо у ком је душа не смете да једете, то јест његова крв.* (Стварање, 9: 4). *Што ће ми мноштво жртвава ваших? - говори Јахве. - Сит сем обновских паљевина и масне телади. Огади ми се и крв бикова, јагањца и јараца. Када долазите да ми видите лице, ко од вас тражи да газите по мом предворју? Престаните да ми носите ништавне приносе, кад ми омрзну. Младунче, суботе и скупове - не подносим окупљања и злодела. Из дна душе мрзим младунчад и ваше светковине - тешки су ми, не могу да их поднесем! Када ширите руке на молитву, окрећем очи од вас. Само умножавате молитве, а ја вас не слушаам. Руке су вам огрезле*

у крви, оперите се, очистите. Склоните ми с очију злодела, престаните да чините зло " (Изаија, 1: 11-16). Свети Павле, један од ученика Исуса Христа, рекао је Римљанима у свом послању : **Добро је да се не једе месо и не пије вино.** (Римљани 14: 21).

Историчари су недавно пронашли древне књиге које бацају ново светло на живот Исуса Христа и на његово учење. Исус Христос је рекао **Човек који једе месо животиња претвориће се у сопствени гроб. Кажем вам истину, људи који убијају, биће убијени. Онај ко убија жива бића и једе њихово месо, једе месо мртвог човека.**

Индијске религије такође избегавају потрошњу меса. Речено је да: **Људи не могу да дођу до меса а да не убијају животиње. Особу која повређује бића која осећају, Бог никада неће благословити. Зато избегавајте узимање меса!** (Хиндуистички пропис)

Исламско Свето Писмо, Куран, **забрањује једење мртвих животиња, крви и меса.**

Велики кинески учитељ Зена, Хан Шан Зу, написао је песму која је изричито против потрошње меса: **Оди брзо до пијавце и купи месо и рибу, однеси својој гладној жени и деци. Али, да ли треба узимати другим живим бићима живот да би ти сам живео? То није разумно. То те не води у небо, већ ће те претворити у талог пакла!**

Многи познати писци, уметници, научници, филозофи и други проминентни људи били су вегетаријанци. Важност

вегетаријанске прехране посебно су истицали: Шакуамуни Буда, Исус Христос, Виргилије, Хорације, Платон, Овидије, Петрарка, Питагора, Сократ, Шекспир, Волтер, сер Иск Њутон, Леонардо да Винчи, Чарлс Дарвин, Беджамен Франклин, Ралф Валдо Емерсон, Хенри Давид Торо, Емил Зола, Бертранд Расел, Рикард Вагнер, Перци Шели, Х.Г. Веллс, Алберт Ајнштајн, Рабиндранат Тагоре, Лав Толстој, Жорж Бернар Шо, Махатма Ганди, Алберт Шванцер, те наши савременици Пол Њумен, Мадона, принцеза Дијана, Линдсеј Вагнер, Пол Макартни и Кендис Берген, да набројимо само неке.

Алберт Ајнштајн је рекао: Мислим да су промене и ефекти прочишћења, које доноси вегетаријанска прехрана са собом веома корисна за човечанство. Због тога је човеков избор вегетаријанства згодан и мирољубљив избор". То је основни савет који дају многи мудри и важни људи у историји!

УЧИТЕЉИЦА ОДГОВАРА НА ПИТАЊА

П: Употреба животиња је убијање живих бића, али зар није и кориштење поврћа једна врста убијања?

У: Биљна прехрана је исто тако убијање живих бића и ствара неке кармичке сметње, али је учинак минималан. Ако неко практикује Куан Јин методу два и по сата дневно, може да одстрани те кармичке учинке. Но, како морамо да једемо како бисмо преживели, изабиремо храну која има најмање свести и најмање пати. Биљке се састоје од 90% воде и њихов је ниво свести врло низак, па готово да ништа не осећају и не пате. Штавише, ако једемо пуно поврћа, ми не сечемо његово корење, него помажемо његово бесполно размножавање сечењем лишћа

и грана. Коначни резултат може да буде користан и самој биљци. Због тога пољопривредници кажу да обрезивањем помажу вегетацији да нарасте лепа и велика.

То је још очигледније с воћем. Кад воће дозрева, оно мами људе својим дивним мирисом, лепом бојом и изванредним укусом. То је начин на који стабла воћа остварују сврху ширења свог семена далеко у околно подручје. Ако не покупимо плод и поједемо га, он ће презрети, пашће на тло и изгњилети. Његово ће семе пасти у сенци крошње и умреће. Потрошња воћа и поврћа поклапа се са њиховом природном тежњом и не доноси му никакве патње.

П: Већина људи сматра да су вегетаријанци нижи и мршавији, а они који једу месо, виши и боље грађени. Да ли је то истина?

У: Вегетаријанци не морају нужно да буду мршавији и нижи. Ако је њихова прехрана уравнотежена, они такоде могу да буду снажни и високи. Као што знате, све велике животиње, као што су слонов, стока, жирафе, нилски коњи, коњи итд., једу само поврће и воће. Они су снажнији од месождера, али веома нежни и доброћудни према човеку, док су животиње које једу месо веома насилне и бескорисне. Ако људи једу много животињског меса и њих захвате животињски инстинкти и друге њихове особине. Људи који једу месо нису обавезно високи и јаки, али је њихов живот у просеку краћи. Ескимска прехрана се скоро искључиво састоји од меса, а јесу ли Ескимци стварно високи и јаки? Живе ли дуго? Мислим да је то врло јасно.

П: Смеју ли вегетаријанци да једу јаја?

У: Не. Када једемо јаја, исто убијамо жива бића. Неки тврде да су јаја, која могу да се купе у продавницама, неоплодена, тако да њиховом потрошњом не убијамо жива бића. То је само привидно тачно. Јаје остаје неоплодено само због тога што се

нису испунили услови за његову оплодњу, па се не може развити у кокошку, што је његова сврха. А када и не дође до тог развоја, јаје још увек има природну снагу за то. Знамо да јаје имају тај исконски природни потенцијал; уосталом, како то да су ћелије јајета једине које могу да буду оплодене? Неки истичу да јаје у себи садржи темељну храњиву материју, беланчевину и фосфор, који су најбитнији и за људско тело. Но та се беланчевина налази и у љусци пасуља, док се фосфор налази у многим врстама поврћа, нпр. у кромпиру.

Познато је, да су још од прастарих времена па све до данас постојали многи велики монаси, који нису јели ни месо, нити јаја, а живели су дуго. Нпр. Учитељ Ўинг Гуанг је јео само тањир поврћа и мало пиринча за сваки оброк, а живео је осамдесет година. Штавише, жуманац садржи много холестерола, који је главни узрок кардиоваскуларних болести, а оне су убица број један у Америци и на Формози. То уопште није чудно када већина пацијената једе јаја!

П: Људи гаје животиње и перад, као што су свиње, стока, кокошке, патке итд. Зашто њих не смемо да једемо?

У: Па шта? Родитељи одгајају и своју децу, да ли они једу своју децу? Сва жива бића имају право да живе и нико им не може ускратити то право. Ако погледамо законе у Хонг Конгу, чак и самоубиство је противзаконито. Колико би тек противзаконито било убијање других живих бића?

П: Животиње су створене да их људи једу. Ако их не бисмо јели, оне би преплавиле свет. Зар не?

У: То је апсурдна идеја. Пре него што убијете животињу, питате ли је хоће ли да је убијете и поједете, или не? Сва жива бића желе да живе и боје се смрти. Ми исто тако не желимо да нас поједе тигар, па зашто да онда људи једу животиње? Људска

бића постоје на земљи неколико десетина хиљада година, а пре но што се појавила људска врста постојале су многе животињске врсте. Јесу ли оне прекриле Земљу? Жива бића одржавају природну еколошку равнотежу. Када дође до помањкања хране и простор буде ограничен, то ће изазвати знатно смањење популације. Тако се регулира популацију на одговарајућем ступњу.

П: Зашто бих био вегетаријанац?

У: Ја сам вегетаријанка јер Бог у мени то захтева. Разумете ли? Употреба меса је супротна универзалним начелима о томе да се не убија. И сами не желимо да нас неко убије, и сами не желимо да нам неко нешто украде. А ако ми сами то радимо другим људима, тада радимо против себе самих и то нам наноси бол. Све што радиш против других, наноси бол теби. Не можемо сами себе да тучемо и није потребно да сами себи наносимо бол. Исто тако не смемо да убијамо, јер је то против начела живота. Разумете? То нам доноси патњу и зато то не радимо. То не значи да се на било који начин ограничавамо. То значи да проширујемо наш живот на остале облике живота. Наш се живот неће ограничавати овим нашим телом, већ ће се проширити на животе животиња и осталих живих бића. То нас чини већим, веселијим и безграничним. У реду?

П: Хоћете ли нешто да кажете о томе како би вегетаријанска прехрана допринела светском миру?

У: Хоћу. Видите, већина ратова који погађају овај свет догађа се због економских разлога. Суочимо се с тим. Економске потешкоће једне земље постају пуно акутније кад постоји глад и недостатак хране или недостатак једнаке расподеле хране измедју различитих земаља. Ако сте неко време посветили томе

да прочитате часописе и проучите чињенице о вегетаријанској прехрани, онда то сигурно врло добро знате. Гајење стоке и животиња због меса, изазива банкрот наше привреде у свим аспектима. То је проузроковало глад у целом свету, посебно у земљама Трећег света.

Нисам прва која то каже. То је изјавио један амерички грађанин који је провео тај тип истраживања и о томе написао књигу. Можете у било којој књижари пронаћи књиге и прочитати о истраживањима о вегетаријанству и производњи хране. Можете да прочитате књигу "Прехрана за Нову Америку" Јохна Роббинса. Он је веома познати производач сладоледа - милионер. Напустио је дотадашњи начин живота како би постао вегетаријанац, а написао је књигу против породичне традиције и посла. Изгубио је пуно новаца, углед и посао, али је то учинио за љубав Истине. Та књига је врло добра. Постоје и многе друге књиге и часописи, које вам нуде много информација и чињеница о вегетаријанској прехрани, о томе како она придоноси миру у свету.

Видите, ми водимо у пропаст нашу опскрбу храном тако што гајимо стоку. Знате ли колико беланчевина, лекова, залиха воде, људске снаге, превозних средстава, честа и колико стотина хиљада хектара земље се уништава пре него што крава пређе пут до оброка у нашем тањиру? Разумете? Сва та средства би могла бити подједнако намењана свим неразвијеним земљама, а тако бисмо могли решити проблем глади. Тако, ако једна земља треба храну, она напада само како би спасила своје сопствене људе. То на дуге стазе изазива лоше ствари и освету. Разумете?

Како сејеш, тако ћеш и жњети. Ако неког убијамо због хране, и ми ћемо касније бити убијани због хране, у некој другој форми, у неко друго време, и другој генерацији. То је тужно. Тако смо интелигентни, цивилизовани, а многи од нас још увек

не знају разлог због кога наше суседне државе пате. То је због нашег апетита, нашег укуса, нашег трбуха.

Да бисмо нахранили једно тело, убијамо толико пуно живих бића и извргавамо глади толико људи. Сада чак и не говоримо о животињама. Разумете? Јер та наша кривица, свесно или несвесно, притиска нам савест. То нас води томе да почнемо да болујемо од карцинома, туберкулозе и осталих врста неизлечивих болести, укључујући и АИДС. Питајте се зашто ваша земља, Америка, највише пати од ових болести? У Америци је највиши проценат карцинома на свету јер Американци једу много говедине. Они једу више меса од становника било које друге земље. Поставите си питање зашто Кина или комунистичке земље немају тако високу стопу карцинома? Оне немају толико меса. Разумете? Тако кажу истраживања, а не ја. У реду? Не кривите мене.

П: Које духовне погодности добивамо као вегетаријанци?

У: Драго ми је да сте питање поставили на тај начин, јер то значи да вам је стало до духовних врлина. Многим људима је стало до здравља, прехране и линије када се распитују о вегетаријанској прехрани. Духовни аспекти вегетаријанске прехране су њена чистоћа и ненасилност.

Не убиј! Када нам је то Бог рекао, није мислио да не смемо убијати људе, већ је рекао да не смемо убијати нити једно живо биће. Зар није рекао да је створио све животиње да нам буду пријатељи, да нам помажу? Зар нам није дао да се о животињама бринемо? Рекао је да се о њима бринемо и њима владамо. Ако владате својим подређенима, да ли их онда убијате и једете? Тада бисте постали краљ, а никога више не би било око вас. Тако, сад разумете зашто је то Бог рекао. Тога се

морамо придржавати. Нема потребе да га питамо. Он говори веома јасно, но ко разуме Бога, осим Бога самог?

И тако морате да постанете Бог како бисте разумели Бога. Позивам вас да опет будете Боголики, да будете оно што јесте, да не будете нико други. Медитирати о Богу, не значи обожавати Бога, то значи постати Бог. То значи сазнати да сте ви и Бог једно. **Ја и отац смо једно**, зар није Исус Христос тако говорио? Ако је Он рекао да су Он и Отац једно, ми и Његов Отац исто тако можемо бити једно, јер и ми смо Божја деца. А Исус је говорио да оно што је Он радио, можемо да радимо и ми, чак и боље. Можда можемо да будемо чак и бољи од Бога, ко зна!

Зашто да обожавамо Бога, кад о њему ништа не знамо? Зар да слепо верујемо? Прво, морамо да знамо у кога верујемо пре него што почнемо да се молимо. Морамо знати ко је наша девојка пре него што је оженимо. Данас је обичај да се не женимо пре него што упознамо дотичну особу. Исто тако, зашто да се молимо Богу у слепој вери? Имамо право да од Бога захтевамо да нам се објави и да нам се укаже. Имамо и право да изаберемо ког Бога желимо да следимо.

Ето, сада видите да је у Светом Писму врло јасно написано да треба да будемо вегетаријанци. Због свих здравствених разлога, треба да будемо вегетаријанци. Због свих научних разлога, морамо да будемо вегетаријанци. Због свих економских разлога, треба да будемо вегетаријанци. Због саосећања према другима, треба да будемо вегетаријанци. Да бисмо спасли свет, морамо да будемо вегетаријанци.

У неким научним студијама је објављено да када би људи у Америци само једном недељно јели вегетаријанску храну, могло би да се спаси 16 милиона људи који умиру од глади сваке године. Па зато, будите хероји, будите вегетаријанци. Због свих

тих разлога, чак и ако не следите моје учење и не практикујете исту методу, молим вас, будите вегетаријанци, због вас самих, због света.

П: Ако би сви јели биљке, неће ли то довести до несташнице хране?

У: Неће. Употребом одређеног комада земље за усева добивамо 14 пута више хране него употребом исте површине за гајење товне хране за прехрану животиња. Биљке са сваког хектара земље осигуравају 800000 калорија енергије; међутим, ако се биљке гаје за гајење животиња, које се онда поновно употребљавају као животињско месо, тада може да се осигура само 200000 калорија енергије. То значи да се у току тог процеса изгуби 600000 калорија енергије. Дакле, очигледно је да је вегетаријанска прехрана делотворнија и економичнија од прехране месом.

П: Да ли је у реду ако као вегетаријанци једемо рибу?

У: У реду је ако желите да једете рибу. Али ако баш хоћете да будете вегетаријанци, риба није поврће.

П: Неки људи кажу да је важно бити човек доброг срца, али није важно бити вегетаријанац. Да ли се с тиме слажете?

У: Ако неко стварно има добро срце, зашто он још увек једе месо неког другог живог бића? Ако га гледа док пати, онда неће бити у стању да га једе! Једења меса није чин милосрђа, како онда тај човек може да има добро срце?

Учитељ Лиен Чих је једном рекао: *Убиј његово тиело и поједи његово месо. На овом свету нема никог ко је зао, злбан, крволочан и опак као тај човек."* *Како он уопште може да тврди за себе да има добро срце?*

Менције је такође рекао: *Ако га видиш живог, не можеш да поднесеш да га видиш мртвог, а ако га чујеш како стење, не можеш да једеш његово месо. Зато се прави господин држи подаље од кухиње.*

Људска интелигенција је виша од животињске, а ми употребљавамо оружје да животиње учинимо неспособнима да се бране, па тако оне умиру у мржњи. Човек који то ради, који тиранише мала и слаба бића, нема право да се назива господином. Када се животиње убијају, оне су у агонији, страху и огорчењу. То проузрокује стварање отрова, који остају у њиховом месу, и штете онима који га једу. Будући да је фреквенција вибрација животиња нижа од људске, она ће деловати на нашу вибрацију и утицати на развој наше мудрости.

П: Да ли је довољно бити тзв. "умерени вегетаријанац"? (Умерени вегетаријаци, строго узевши, не избјегавају месо. Они једу поврће мешано с јелима од меса.)

У: Не. Нпр. ако храну ставимо у отровну течност и онда је извадимо, мислите ли да храну нећемо отровати? У Махапаринирвана Сутри Махакасуапа пита Буддху: *Ако нам неко удели поврће мешано с месом, смемо ли да једемо ту храну? Како можемо да ту храну очистимо?* Буда је одговорио: *Исперите је водом, одвојите поврће од меса и тек је онда једите.*

Из горе наведеног дијалога нама је јасно да се поврће које је помешано с месом не сме јести пре него што га се опере и одвоји од меса, а о једењу самог меса нема ни говора! Из тога је јасно да су Буда и његови ученици били вегетаријанци. Међутим, неки људи клевећу Буддху, говорећи да је био "умерени (тј. делимични) вегетаријанац" и да је, кад су му милосрдници давали месо, то месо и јео. То је заиста

бесмислица. Они који то кажу читали су веома мало од његових дела, или дела, која су читали, нису разумели.

Преко 90% људи у Индији су вегетаријанци. Када они на улици виде просјакe у жутој одећи, знају да треба да им уделе вегетаријанску храну, а да и не говоримо о томе да већина њих уопште нема никакво месо!

П: Чула сам од једног другог Учитеља доста давно да је "Буда умро од дијареје коју је добио једући свињски папак". Је ли то истина?

У: Апсолутно није! Буда је умро јер је појео неку врсту гљиве. Ако преведемо директно с језика брахмана, онда се та врста гљиве зове "свињски папак", али то уствари није прави свињски папак. То је исто као што врсту воћа зовемо "лонган" (то на кинеском дословно значи "змајево око"). Има много јела за која човек по имену не би рекао да су вегетаријанска, али она заправо јесу, као што је нпр. "змајево око". Та гљива се на брахманском језику зове "свињски папак" или "свињска радост". И једно и друго нема везе са свињама. У древној Индији није било лако пронаћи ту гљиву, а била је ретка посланица, тако да су је људи понудили Буддхи, дивећи му се. Та се гљива не може наћи на површини земље јер она расте под земљом. Ако би хтели да је нађу, људи су морали да је траже уз помоћ старе крмаче, која ту гљиву радо једе. Крмача је налази помоћу њуха и када је открије, она се послужи својим папком да је ископа из земље. Ето, то је разлог због кога се гљива зове "свињска радост" или "свињски папак". Заправо та два имена се односе на једну те исту гљиву. Због немарног превода, и због тога што људи нису знали из чега је реч изведена, следеће генерације су произвеле неспоразуме и погрешно означиле Буддху као "човека који је јео месо". Та је грешка заиста вредна осуде.

П: Неки који воле месо кажу да купују месо код месара и тако сами не убијају. Због тога, онда, могу да једу месо. Да ли се Ви с тим слажете?

У: То је кобна погрешка. Морате да знате да месари убијају животиње јер људи желе да их једу. У Ланкаватара Сутри Буда каже: ***Ако нема никога ко једе месо, онда нико неће ни убијати. Зато је потрошња меса и убијање живих бића иста ствар.*** Због прекомерног убијања живих бића, и имамо природне катастрофе и разне несреће проузроковане људском руком. Ратови су исто проузроковани прекомерним убијањем.

П: Неки људи кажу да због тога што биљке не могу да производе отровне материје као што су уреа или урокиназа, узгајивачи воћа употребљавају пестициде којима прскају биљке, а који су штетни за наше здравље. Је ли то тако?

У: Ако узгајивачи воћа и поврћа употребљавају за прскање усева високо токсичне хемикалије као што је ДДТ, то може да изазове карцином, стерилност и болести јетре. Отров као што је ДДТ, може да се таложи у масти, и обично га има у животињским мастима. Ако једете месо, то значи да у организам уносите све те високо концентриране пестициде и остале отрове ускладиштене у животињским мастима, који су се наталожили током раста животиње. Та гомилања могу бити и до 13 пута већа него што су она садржана у воћу, поврћу или житарицама. Са површине воћа пестициди се могу спрати, али се не могу уклонити они у унутрашњости животињске масти. Процеси таложења појављују се због кумулативних својстава пестицида. Услед тога су потрошачи на врху ланца највише изложени тим штетним утицајима.

Експерименти на универзитету Иова су показали да скоро сви пестициди пронађени у људском организму потичу од потрошње меса. Они су открили да је ниво пестицида у организму вегетаријанаца упола мањи, него код људи који једу месо. Уствари, поред пестицида, у месу се налазе и други отрови. У процесу узгоја животиња већина састојака товне хране су хемијске материје, које олакшавају да се животиње брзо развијају, или да њихово месо промени боју, структуру ткива, да се конзервира месо итд.

Нпр. конзерванси произведени из нитрата су високо токсични. У Њу Јорк Тајмсу од 18. јула 1971. пише: "Велика скривена опасност за здравље оних који једу месо јесу невидљиви штетни састојци у месу, као што су бактерија салмонеле, остаци пестицида, конзерванси, хормони, антибиотици и остали хемијски додаци." Осим горе наведених, животињама се дају разне друге вакцине које могу да остану у месу. У том су погледу беланчевине у воћу, орасима, пасуљу, житарицама и млеку, чистије од беланчевина у месу, које у себи садржи 56% у води нетопивих нечистоћа. Истраживања показују да додаци, пореклом из људске руке, могу да изазову карцином, остале болести или деформацију код фетуса. Тако је за жене у другом стању препоручљивије да буду вегетаријанке, како би осигурале физичко и психичко здравље фетуса. Ако пијете пуно млека, можете да обезбедите довољно калцијума, из махунарки можете да добијете беланчевине, а из воћа и поврћа можете да добијете витамине и минерале.

Публикације

Многобројне књиге на енглеском, укључујући и пет свески предавања Учитељице Чинг Хаи, један с питањима и одговорима, тринајест с фотографијама и три књиге поезије, могу да се наруче у централу на Формози, или у придруженим Удружењима и Центрима широм света. Доступна је и богата збирка аудио и видео касета Учитељичиних предавања, личних фотографија свих величина и часописа с новостима на енглеском, кинеском, тајландском, француском, шпанском, корејском, португалском, индонезијском, немачком, јапанском и ау лацу (виетнамском).

Овај уводни примерак доступан је бесплатно на многим светским језицима. Затражите онај који вам одговара.

Сва остала издања нудимо по цени блиској трошковима њиховог штампања. Коначна цена ће се разликовати у зависности од даљине и начину испоруке. Ако постоји издање које вас интересује, молимо вас да га најпре потражите у вашем локалном центру или код контакт особе. Иначе, морате га наручити директно са Формозе. Детаљне каталоге шаљемо на ваш захтјев.

Књиге

Кључ непосредног просветљења: збирка предавања Учитељице.

Доступна на енглеском (књиге 1-5); корејском (књиге 1-8); шпанском (књиге 1-3); немачком (књиге 1-2); француском (књига 1); португалском (књиге 1-2); кинеском (књиге 1-8); тајландском (књиге 1-6); ау лацу (књиге 1-8); индонежанском

(књига 1-5); јапанском (књига 1); монголском (књиге 4&6); шведском (књига 1); пољском (књига 1); мадјарском (књига 1).

Кључ непосредног просвјетљења: Питања и Одговори

збирка с питањима и одговорима с предавања.

Доступна на енглеском (књига 1); кинеском (књига 1-2); ау лацу (књиге 1-4); корејском (књиге 1-2); француском (књига 1); португалском (књига 1); индонежанском (књиге 1-3); немачком (књига 1); пољском (књига 1); мадјарском (књига 1)

Кључ непосредног просветљења:

кореспонденција између Учитељице и ученика:

збирка писама. Доступна на шпанском (књига 1); кинеском (књиге 1-2); ау лацу (књиге 1-2).

Кључ непосредног просветљења:

Моје чудесно искуство с Учитељицом: извештај ученика

Доступна на кинеском (књиге 1-2); ау лацу (књиге 1-2).

Кључ непосредног просветљења: посебно издање / седмодневно повлачење

збирка предавања Учитељице за време седмодневне медитације у Сан Ди Мену, на Формози 1992. године

Доступно на енглеском и ау лацу.

Кључ непосредног просветљења: посебно издање (6 свезака)

Светска турнеја Узвишене Учитељице Чинг Хаи 1993.

Доступно на енглеском.

Учитељица прича приче:

Доступно на енглеском, шпанском, ау лацу, корејском и тајландском.

Тихе сузе: збирка поезије коју је написала Учитељица

Доступна на енглеском, немачком и француском у једном издању; енглеском, кинеском и ау лацу у једном издању; шпанском; португалском; корејском и филипинском.

Фото албуми:

збирка фотографија из Учитељициног живота
свеске 1-13, с белешкама на енглеском и кинеском

Уу тзу пјесме:

збирка Учитељичиних песама на ау лацу; кинеском

Албум стваралаштва:

збирка уметничких драгоцености укључујући и лепезе, светиљке вечног живота, сликарство, лончарство, ...

Дошла сам да вас поведем кући

збирка цитата и духовног учења Учитељице
Доступна на енглеском; индонежанском; корејском и руском.

Афоризми

збирка мудрости Учитељице
доступна на енглеском и кинеском у једном издању; шпанском и португалском у једном издању; француском и немачком у једном издању; корејском

Врхунска кујна - интернационална вегетаријанска куварица

збирка кулинарских деликатеса, које препоручују практиканти из свих крајева света
доступна на енглеском и кинеском у једном издању.

Аудио и видео траке

Скоро сва јавна предавања и интервјуји Учитељице Чинг Хаи, као и њени разговори с групама иницираних ученика снимљени су на аудио и/или видео траке. Ево неких трака на енглеском:

- Бр. НАСЛОВ
- E1 Тао, звук, реч
- E2 Нека мир почне с нама
- E3 Најбољи пут до Краљевства Божјег
- E4 Припремимо се сада за крај нашег путовања
- E5 Нађи погодног Учитеља за своје сопствено
Просветљење
- E6 Небеса су направљена нашом Унутрашњом Снагом
- E7 Дефиниција Чисте Земље
- E8 Бити Учитељ је наша природна тежња
- E9 Љубав је снажна
- E10 Узвишена Учитељица Чинг Хаи говори с Харе Кришна
бактама
- E11 Пут до Краљевства Божјег води кроз просветљења
- E12 Љубав је делити исто мишљење
- E13 Шта је узрок рата и мира?
- E14 Кретање према реализацији Бога
- E15 Вредност моралности
- E16 Све је створено људском имагинацијом
- E17 Јединство с Оцем
- E18 Створимо стална Небеса за себе и касније генерације
- E19 Учинити без чињена
- E20 Вођење света у Нову Еру
- E21 Утицај позитивне и негативне енергије
- E22 Апел за избеглице из Виетнама који су жељни дома
- E23 Мистерија оностраног света
- E24 Како живети једноставан и сретан живот
- E25 Катастрофа почиње у устима
- E26 Предавање Божјој Вољи је Слобода
- E27 Врхунска метода ослобођења
- E28 Како патња може да нас доведе до среће
- E29 Ми сами смо Узвишени Учитељ
- E30 Највиши ниво пријатељства
- E31 Буди практичан и спиритуалан
- E33 Морамо да нађемо наше право Јаство
- E34 Просветљење је кључни одговор за све

- E35 Уверавање људи помоћу Магичне Моћи је уплетање у природу
- E36 Нека Бог служи кроз вас
- E37 Изнад интелекта
- E38 Поново пронаћи Врхунску Снагу у себи
- E39 Учење Небеске мелодије
- E40 Не поседовати ништа, значи ничега се не бојати
- E41 Мајсторство значи несебичну љубав
- E42 Љубав је једина религија
- E43 Грешка је мајка савршенства
- E44 Буди свој сопствени Учитель
- E45 Срећан живот је најбољи поклон Учителју
- E46 Уздај се у самог себе
- E47 Исто размишљање привлачи исте ствари
- E48 Све религије потичу из истог извора
- E49 Свако може постати Буда код куће
- E50 Храмови и цркве изворно служе за групну медитацију
- E51 Дозволи другима да верују у Бога на начин на који желе
- E52 Служи као добар пример у заједници
- E53 Следи своје срце
- E54 Светачки ум не очекује ништа за узврат
- E55 Заувек млад
- E56 Бити Учитель је најусамљенија позиција
- E57 Предај све да задобијеш све
- E58 Тишина и прихватање
- E59 Само мудрост може да отклони облаке илузије
- E60 Испуни животни Задатак
- E61 Величај Бога својом саосећајношћу
- E62 Мауа може такође да постане Буда
- E63 Кључ самопрочишћавања од спољне контаминације
- E64 Ходочашће Учитељице на Хималаје
-
- EP1 "Узвишено" духовно порекло
- EP2 "Чинг Хаи дан" вечера & церемонија поделе награда
- EP3 Весели практиканти
- EP4 Буди слободан овде и сада
- EP5 Поштуј вредност иницијације

- EP6 Овладај својом судбином
EP7 Шивиних 112 начина за концентрацију
E P8 Буди одговоран за своје акције
EP9 Пут Истине/ култивирај се и постани истинско људско биће
EP10 Најдубља љубав долази изнутра
EP11 Створимо духовно село гдегод живели/Тајна стварања новца
EP12 Благослов света духовном праксом
EP13 Истинска храброст
EP14 Налажење истинске среће
EP15 Методе духовног унапређивања
EP16 Посвећена романса
- EC1 Открити своју Унутрашњу Снагу
EC2 Како Учитељ скупља карму ученика
EC3 Сви можемо да остваримо комуникацију с Богом
- Ф1 Сазнавање Истине унутрашњом мудрошћу
Ф2 Поново се спојити са Свевишњом Снагом да постанеш целовит
- Г1 Поново задобиј Божји језик
Г2 Треба да донесемо Рај у наше животе

E = енглески; EC = енглески и шпански; Ф = енглески и француски;
Г = енглески и немачки; A1-A16 су на ау лацу

Музичке касете и ЦД-и

1. Будистичке песме (св. 1, 2, 3)
2. Свети препев Алелуја

3. Пјесме и музика из Аулака: **мандолина и кинеска цитра (гу-зенг)**
4. Поезија: Учитељица рецитује на ау лацу
5. Музичка збирка коју је компоновала Учитељица (св. 1-9): **дулцимер, харфа, клавир, кинеска цитра, дигитални клавир, итд.**
6. Песме које је компоновала Учитељица: **специјални видео с колекцијом духовних песама које Учитељица пева у свом изворном аранжману.**

"Пронађи своје сопствено Непролазно Благо и бићеш у стању да црпеш из тог Неисцрпног Извора. То је бескрајни благослов! Ја немам речи да га објасним. Ја једино могу да га хвалим и да се надам се да ћете веровати мојим похвалама и да ће моја енергија некако доспети у ваше срце и подићи вас до те врсте радосног осјећања, и тада ћете веровати. После иницијације ћете стварно знати значење мојих речи. Немам начина да вам објасним тај Велики Благослов који ми је Бог поклатио и дао ми право да га даље преносим без икаквих услова и плате за то."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Ми узимамо нешто од карме људи око нас, гледајући у њих, размишљајући о њима, делећи с њима књигу или оброк, итд. То је начин на који ми благосиљамо људе и редуцирамо њихову карму. То је разлог због којег медитирамо - да ширимо светло и растерујемо таму. Благословљени су они који нам дају од своје карме. Ми смо радосни да им помажемо."

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

"Ми говоримо бесмислице читаво време на језику човека. Увек морамо да о нечему брбљамо. Морамо да поредимо, вреднујемо, идентификујемо, свему морамо да дамо име. Но о правом Апсолуту, ако је прави Апсолут, не можемо чак ни да говоримо. Не, не можемо да говоримо. О Њему чак не можемо ни да мислимо. Нити да га замислимо. Тамо нема ничега. Разумете?"

~ Узвишена Учитељица Чинг Хаи ~

Добре вести за вегетаријанце

ВАЖНИ БИЉНИ ПРОТЕИНИ

Вегетаријанска прехрана није само од велике користи за нашу спиритуалну праксу, она је и јако здрава. Но, ипак морамо да обратимо пажњу на равнотежу хранљивих састојака, као и на то да увек има најпотребнијих биљних протеина.

Имамо две врсте протеина: животињског и биљног порекла. Соја, леблебија и боранија су један од извора биљних протеина. Вегетаријанска прехрана не значи да се једе само пржено поврће. Протеини треба да буду укључени да би допунили неопходну хранљивост.

Др. Миллер је био вегетаријанац целог живота. Бавио се медицином четрдесет година и лечио сиромашне у Кини. Он верује да је довољно да једемо само житарице, махунарске, воће и поврће и да тиме добивамо хранљиве материје неопходне за одржавање доброг здравља. По др. Миллеру "усирена соја" (тофу) је "месо без кости".

Када би дошло до тога да људи могу да једу само једну врсту хране, онда би то била соја, пошто је она врло хранљива, а тиме би и дуже живели.

Припремање вегетаријанског obroка исто ја као и кување с месом, с тиме да се уместо меса употребљавају биљни протеини, као што су: комади вегетаријанског пилета, вегетаријанске шунке и вегетаријанског меса. На пример, уместо

да кувамо "шницлу с целером" или "супу с алгама и јајима", сада можемо то да кувамо као "вегетаријанско месо с целером" или "супу с алгама и тофуом".

Ако живите у земљи где не могу да се набаве вегетаријански протеински састојци, контактирајте локални центар Медународног удружења Узвишене Учитељице Чинг Хаи. Тамо ћете добити информације о неким добављачима и вегетаријанским ресторанима.

Начин припремања вегетаријанске хране можете да пронађете и у књизи "Врхунска кухиња", коју је издало Интернационално удружење Узвишене Учитељице Чинг Хаи или у било ком другом вегетаријанском кувару.

Напомена: др. Миллер је био вегетаријанац целог живота. Он је био лекар-практичар и 40 година је лечио сиромашне у Републици Кини.

Да добијете листу вегетаријанских ресторана широм света посетите:

<http://www.GodsDirectContact.com/vegetarian/veg.html>

Неки изабрани вегетаријански ресторани:

AMERICA

MEXICO

Име: Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales S.A De C.V.
Vegetarian Food Company - Admopn La Joya Col.

Адреса: La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlalpan D.F., Mexico

Tel/Fax: 52-5-8492755

E-mail: mexicocity@supernet.com.mx

USA:

Arizona:

Име: The Supreme Master Ching Hai International Association

Vegetarian House

Адреса: 4812 N. 7th Avenue Phoenix, AZ 85013 USA

Tel.: 1-602-2643480

Fax: 1-602-7800855

E-mail: NMinhAZ@aol.com

California:

*Los Angeles

Име: All Vegetarian Inc.

Адреса: 9649 Remer St. South El Monte CA 91733 USA

Tel.: 1-626-4485919/1-626-4485809

*Oakland

Име: Bo De Vegetarian House

Адреса: 464 8th St Oakland CA 94607 USA

Tel.: 1-510-4442891

Fax: 1-510-8347478

Име: Golden Lotus

Адреса: 1301 Franklin St Oakland, CA 94612 USA

Tel.: 1-510-3930382

*San Jose

Име: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House

Адреса: 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 USA

Tel.: 1-408-2923798/1-408-2923832

E-mail: Veghouse@juno.com

Име: Vegetarian Food To Go

Адреса: 388 East Santa Clara St. San Jose, CA 95113 USA

Tel.: 1-408-2866335

Georgia

Име: Cafe Sunflower

Адреса: 2140 Roswell Rd. Atlanta, GA 30309 USA

Tel.: 1-404-3528859

Massachusetts

Име: Life and Light Vegetarian Restaurant

Адреса: 115 Ela St W Newton MA 02165 USA

Tel.: 1-617-6308101

Име: Quan Yin Vegetarian Restaurant
Адреса: 56 Hamilton St. Worcester MA 01604, USA
Тел.: 1-508-8311322
Факс: 1-508-8313502

Texas

★Dallas

Име: Suma Veggie Cafe
Адреса: 800 E. Arapho Rd, #120, Richardson TX 75081 USA
Тел.: 1-972-8898598

★Houston

Име: Quan Yin Vegetarian Restaurant
Адреса: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 USA
Тел.: 1-281-4987890
Факс: 1-281-4987972

ASIA

FORMOSA (TAIWAN)

★Chiayi

Име: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House
Адреса: 308 Hsinyeh East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C.
Тел.: 886-5-2234663

★Kaoshiung

Име: Loving Food Corp.
Vegetarian food wholesale & retail dealer
Адреса: No.28, Chien-Hsin Road, San Min Dist, Kaoshiung, Formosa,
R.O.C.
Тел.: 886-7-3961420
Факс: 886-7-3961637

★Tainan

Име: Joy Vegetarian Plaza (Supermarket Chains)
Адреса: 115 Section 2, Hsian-Tai-Ann Road, Ann-Nun District, Tainan,
Formosa, R.O.C.
Тел.: 886-6-2872102

★Taipei

Име: Loving Food Corp.
Vegetarian food wholesale & retail dealer
Тел.: 886-2-3815836

HONG KONG

Име: Nature House
Адреса: Shop 3, G/F Tai Wing House Tai Yuen Estate Tai Po. N.T., Hong Kong
Tel.: 852-26652280/852-26670681

INDONESIA

Име: The Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian House
Адреса: Jl Pasar Besar 3, Surabaya, Indonesia
Tel.: 62-31-5469933

JAPAN:

*Gunma
Име: Angel's Cookies (Tenshi no okashi)
Адреса: 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Gunma, Japan
Tel/Fax: 81-279-971065

KOREA:

*Seoul
Име: S.M. Vegetarian Restaurant
Адреса: Seoul-City, Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 22-10, Seoul, Korea
Tel.: 82-2-5769637

MALAYSIA

Име: Pusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center
Адреса: 82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia
Tel.: 60-4-2289601
Fax: 60-4-2626909

EUROPE

GERMANY:

*Munich
Име: S.M. Vegetarisch

Адреса: Amalienstr. 45, D-80799 Munich, Germany
Tel.: 49-89-281882

SPAIN:

*Malaga
Име: Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"
Адреса: Calle Medellin, N3, Bajo 29002 Malaga, Spain
Tel.: 34-5-2351521

*Valencia

Име: Restaurante Casa Vegetariana "Salud"

Адреса: Calle Conde Altea, N44, Bajo 46005 Valencia, Spain

Tel/Fax: 34-6-3744361

UNITED KINGDOM

Име: Chai Chinese Vegetarian Restaurant

Адреса: 236 Station Road, Edgware, Middlesex HA8 7AU, UK

Tel.: 44-181-9053033

OCEANIA

AUSTRALIA:

*Sydney

Име: Tay Ho Vegetarian Restaurant

Адреса: Shop 11 Belvedere Arcade 66-68 John St.,

Calosamatta NSW 2166 Australia

Tel.: 61-2-97287052

Како да контактирате с нама

Ученици и практиканти Учитељице Чинг Хаи основали су многа удружења и центре широм света. Главни издавачки центар је на Формози:

**The Supreme Master Ching Hai International Association
Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa**

Tel.: 886-2-87873935

Fax: 886-2-87870873

E-Mail: wisdom@m2.dj.net.tw

Контактене особе су људи иницирани у Куан Јин методу и који добровољно помажу онима који желе да сами буду иницирани или науче више о учењу Учитељице Чинг Хаи. Они су вољни да вам помогну и одговоре на ваша питања. Они вам могу помоћи и својим савјетима при избору аудио и видео издања и да вам препоруче оне који су за вас најприкладнији. Они вас могу информирати и о плану предавања и о осталим активностима Учитељице

КОНТАКТНЕ ОСОБЕ ПО СВЕТУ

**The Supreme Master Ching Hai
International Association**

P.O. Box 730247, San Jose,
CA 95173-0247, USA

or

**The Supreme Master Ching Hai
International Association**

P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli,
Formosa (Taiwan), Republic of China

AFRICA

BENIN:

Benin	Center	229 303 982 smbenin@yahoo.fr
-------	--------	---

GHANA:

Ghana	Center	233 27 607 528 smghanac@yahoo.com
-------	--------	--

KENYA:

Kenya	Center	254 55 00 46 atmoske@yahoo.com
-------	--------	--

MAURITIUS:

Port Louis	Mr. Liang Dong Sheng	230-208-1758 smmaurice@email.com
	Ms. Josiane Chan She Ping	230-242-0462 essence@intnet.mu

R.S. AFRICA:

Cape Town	Center	27-21-789-2033 capetowncentre@yahoo.com
Durban	Mr. Suresh Patel	27-31-262-5111

Johannesburg	Mr. Gerhard Vosloo	surindie@intekom.co.za 27-11-880-0349
	Mr. Gilbert Kamgain	ghvosloo@mweb.co.za 27-82-754-3840
	Mr. & Mrs. Tai-Lin Chen	gkamgain@yahoo.com 27-116404806
		jhbcenter@pchome.com.tw
TOGO	Togo Center	228-222864
Kapalime	Kpalime Center	228 410 948
Lome	Togo Center	228-222864
	Mr. David Chine	smtogo@yahoo.com 228-215551
UGANDA:		
Kampala	Mr. Samuel Luyimbaazi	256-77649807 lukiise@yahoo.com
AMERICA		
ARGENTINA:		
Buenos Aires	Ms. Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-545-4640 mak@sminter.com.ar
BOLIVIA:		
Santa Cruz	Mrs. Adalina da Graca Munoz	591-337-2039 adamunhoz@hotmail.com
Trinidad	Mr. Wu Chao Shien	591-4625964
BRAZIL:		
San Paulo	Center	55-11-5579-1180 /3884-3155
	Liaison Office	55-11-227-4690 /228-7029
		brcenter@hotmail.com
Belem	Mr. Wei Cheng Wu	55-91-223-9414
Recife	Ms. Salma Casierra Alvarez	55-81-326-2912
CANADA:		
Edmonton	Mr. Brian Hokanson	1-780-444-6568
	Mr. Mrs. Dang Van Sang	1-780-963 5240 xdang@powersurf.com
Kingston	Mr. Quang Thanh Le	1-613-384-3295
London	London Center	1-519-438-3702

Montreal	Montreal Center	uniself@yahoo.com 1-514- 277-4655 1-514-277-2717
	Ms. Euchariste Pierre	p_euchariste1@sympatico.ca 1-514-494-7511
	Mr. Hung The Nguyen	thehungnguyen@iprimus.ca
	Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu	1-450-647-4871 1-613-260-1698
Ottawa	Mr. Le Lam	lam.le-quanyin@home.com
	Mr. Armand Laplante	1-613-745-6050
Toronto	Toronto Center	1-416-503-0515
	Ms. Diep Hoa	1-905-897-0650
	Mr. & Mrs. Lenh Van Pham	1-416-282-5297 hiepham@home.com
Vancouver	Ms. Li-Hwa Liao	1-604-541-1530 jsung@aicompro.com
	Ms. Sheila Coodin	1-604-739-6758 sheila@iprism.com
	Ms. Nguyen Thi Yen	1-604-581-7230
CHILE:		
Santiago	Santiago Center	56-2-6385901 chilecenter@hotmail.com
	Liaison Office	56-2-6389229
La Sarena	Mr. Esteban Zapata Guzman	56-51-295992 ezapata@entelchile.net
	COLOMBIA:	
Bogota	Mr. & Mrs. Jose Guzman Alons	57-1-2261245
COSTA RICA:		
San Jose	San Jose Center	506-2200-753
	Ms. Laura Chen	506-387-4516 laurachenr@hotmail.com
HONDURAS:		
Tegucigalpa	Ms. Edith Sagrario Ochoa	504-2250120
MEXICO:		
Mexico D.F	Mexico D.F Center	52-5-7527472/56393506 kamel@avantel.net
Mexico State	Liaison Office	52-5-852-1256

		tecenter@ragnatela.net.mx
Guanajuato	Mr.&Mrs.Jose Luis Sanchez Vargas	52-4-7436120
Mexicali	Ms. Sylvia Lagrange	52-65-684575 guanyin@telnor.net
Monterrey	Mr. Roque Antonio Ledl Suffo	52-8106-1719 mtycenter@starmedia.com
NICARAGUA		
Managua	Mrs. Pastora Valdivia Iglesias	505-2483651
PANAMA		
Panama	Center Ms. Maritza E.R. de Leone	507-236-7495 507-260-5021 mrleone@hotmail.com
PARAGUAY:		
C.D. East	Mr. Zhi-Lu Tsao	595-61-502034 jscmike@fnn.net
PERU:		
Lima	Lima Center	51-1-4716472 lvalenciap@bonus.com.pe
	Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal	51-1-4667737
	Mr. Victor Carrera	51-1-2657429
Cusco	Mr. Patric Kross Canal	51-84-232-682 patrickross47@hotmail.com
	Ms. Peruzk Camargo	51-84-231436
Puno	Ms. Mercedes Rodriguez	51-54-353039 punocentroperu@yahoo.es
Trujillo	Mr. Luis Rebaza	51-44-260871
PUERTO RICO:		
San Juan	Ms. Shanti Ragyi	1-787-723-7138 shantiragyi@hotmail.com
Camuy	Mrs.Disnalda Hernanadez Morales	1-787-262-1874
SALVADOR		

San Salvador	Mr. Manuel Menjivar	503-216-9413 quijano_manuel@yahoo.es
TRINIDAD ISLAND Trinidad Island	Mr. Ray Alibocus	1-868-637-1054 alibocus@tstt.net.tt
USA: <i>Arizona</i>	Arizona Center	1-623-5810725 1-623-581-0725 ArizonaCtr@aol.com
Arizona	Center	1-602-404-5341
<i>Arkansas</i>	Mr. & Mrs. Kenny Ngo	1-501-253-8287 arcenter@juno.com
Arkansas	Mr. Robert Jeffreys	1-909-674-7814 1-626-914-4127 tlin54@hotmail.com
<i>California:</i> *Los Angeles	Los Angeles Center	1-626-284-9994 SanGabriel99@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin	1-714-960-4518 /960-4568 qin-na.polny@mindspring.com
	Mr. & Mrs. Dong Phung	1-916-682-9540 saccenter.ca@usa.com
*Sacramento	Mr. & Mrs. Hieu De Tu	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
*San Diego	San Diego Center	1-619-475-9891 1-619-268-8651 1-650-988-6500
	Mr. & Mrs. Tran Van Luu	
	Mr. & Mrs. Tang Thi	
*San Jose	Ms. Sophie Lapaire	sophieandpam@earthlink.net 1-408-463-0297
	Mr. & Mrs. Edgar Shyuan	Edgar-Teresa@worldnet.att.net 1-510-276-4631
	Mr. Loc Petrus	petrusl2k@earthlink.net

	Mr. Jim Su	1-408-253-8516 sumajim@aol.com
*San Francisco	San Francisco Center	KHOALUONG@aol.com
	Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	Mr. & Mrs. Dan Hoang	1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com
<i>Colorado</i>		
Colorado	Ms. Victoria Singson	1-303-986-1248 torahi@ureach.com
<i>Florida:</i>		
*Cape Coral	Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639
	Ms. Trina L. Stokes	1-941-415-3963 tls77@aol.com 1-407-321-8297 1-407-771-8895
*Orlando	Mr. & Mrs. Tze-Chen Chen	tze-chen.chen@convergys.com
<i>Georgia</i>		
Georgia Center /Bhiksuni	Center/Chan Mo	1-770-936-9926 GeorgiaCnt@aol.com
	Mr. James Collins	1-770-934-2098
	Ms. Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
<i>Hawaii</i>		
Hawaii	Hawaii Center	1-808-735-9180/988-6059 hawaiictr@hotmail.com andreamch@hotmail.com
	Ms. Andrea Seu Chow Lee	m
<i>Illinois</i>		
Illinois	Mr. Tran Cao Minh Lam	1-773-506-8853 caominhnamtran@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Sang Yoon Lee	1-773-261-4033 ilovesuma@yahoo.com

Indiana

Indiana Mr. & Mrs. Duc Vu 1-317-293-5303
duchanh@aol.com

Kentucky

Kentucky Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung 1-502-695-7257
FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US

Louisiana

Louisiana Mr. John L Fontenot 1-504-483-3234
jfontenot@hotmail.com

Maryland

Maryland Mr. Nguyen Van Hieu 1-301-933-5490
HunghMDCenter@yahoo.com

Mr. Robert Ectman 1-301-972-5654
bce94@hotmail.com

Massachusetts:

*Boston Boston Center 1-978-436-9982
Ms. Gan Mai-Ky 1-508-791-7316
1-978-957-7021
Mr. & Mrs. Huan-Chung Li shinemound@earthlink.net

Michigan

Michigan Susan Manturuk 1-616-588-6341
manturuk@torchlake.com
Mr. & Mrs. Lingjie Guo 1-734-322-1322
sm_contact@yahoo.com

Minnesota

Minnesota Ms. Quach Ngoc 1-612-722-7328
quach001@juno.com

Missouri:

*Rolla Mr. Genda Chen 1-573-368-2679
gchen@umr.edu

*Jefferson Ms. Mary E. Steck 1-573-761-9969
MSteck5208@aol.com

Nebraska

Nebraska Ms. Celine Robertson 1-402-483-4067
ctrobert@yoda.unl.edu

Nevada:

*Las Vegas <i>New Jersey</i>	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688
New Jersey	New Jersey Center	1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com
	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	1-609-667-3829 albert_nghiem@hotmail.com
	Mr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymusa.com
<i>New York:</i>		
New York	Mr. & Mrs. Zihua Tung	1-718-837-4884 dong@phys.columbia.edu
*Rochester <i>North Carolina</i>	Ms. Debra Couch	1-716-256-3961 success@coachdebra.com
North Carolina <i>Ohio</i>	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-704-535-3789
Ohio	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597 von@swoca.net
	Mr. Gilbert Rivera	1-513-381-4554 wisdmeve@aol.com
<i>Oklahoma</i>		
Oklahoma	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com
<i>Oregon:</i>		
Portland	Ms. Vera Looijenga	1-503-234-1416
	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147 orcenter@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Alister Phuoc Minh Pham	1-503-642-1252 AlisterPhuocPham1@junoo.com
<i>Pennsylvania</i>		
Pennsylvania	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	1-610-626-5546 Diep.Ngu.PA@juno.com
	Mr. Shi-Tao Yeh	1-610-640-0463 smchpa@juno.com
	Mrs. Ella Flowers	1-215-879-6852

Texas:

Austin

Austin Center

1-512-396-3471

jwu1@austin.rr.com

1-512-989-6113

Mr. Dean Duong Tran

tranduongdean@yahoo.com

*Dallas

Dallas Center

1-214-339-9004

DallasCenter@yahoo.com

Mr. Tim Mecha

1-972-395-0225

mechat@email.msn.com

Mr. Weidong Duan

1-214-528-9178

water96@yahoo.com

Mr. Jimmy Nguyen

1-972-206-2042

DallasCenter@hotmail.com

*Houston

Houston Center

1-281-893-8300

Ms. Carolyn Adamson

1-713-6652659

caroltex@interserv.com

Mr. & Mrs. Robert Yuan

1-281-251-3199

RYuan32507@aol.com

Mr. & Mrs. Charles Le
Nguyen

1-281-370-3898

DNguyen376@aol.com

*San Antonio

Mr. Khoi Kim Le

1-210-558-6088

Virginia:

Virginia

Center

1-703-941-0067

Mr. & Mrs. Hua Phi Anh

1-703-978-6791

anhhly@dotplanet.com

*Richmand

Mr. David Young

1-757-588-8468

davidkyoung@hotmail.com

Washington:

Seattle

Mr. Ben Tran

1-425-643-3649

benphan007@hotmail.com

Mr. Edward Tan

1-206-228-8988

edtan@usa.com

Wyoming:

Wyoming

Ms. Esther Mary Cole

1-307-332-7108

sumaemc@yahoo.com

ASIA

ARMENIA

Armenia Mr. Armen Hovhannisyan 374-1-227303
armenhovhannisyan@hotmail.com

FORMOSA

(TAIWAN):

Taipei Taipei Center 886-2-23757527
smchtpe@ms33.hinet.net
Mr.Chuan-Ping Yang 886-2-23756784
Mr.Chiu Min Fen 886-2-23890885
Miaoli Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin 886-37-221618
Mr.Chu Chen Pei 886-37-724726
Kaohsiung Mr.Fei Lung Wu 886-8-7211692
Mr. Yen Hwa Wu 886-8-7562020

HONG KONG:

Hong Kong Hong Kong Center 852-27495534
Liaison office 852-26378257
lovequanyin@hotmail.com

INDIA:

Bombay Mr. Suneel Ramaney 91-22-282-0190
trust_god@usa.net
trust_god@rediffmail.com
Calcutta Mr. Ashok Sinha 91-33-655-6741

INDONESIA:

Bali Center 62-361-231-040
begodnow@yahoo.com
Mr. Agus Wibawa 62-81-855-8001
Magelang Mr. Njo Kwat Gone 62-293-367-031
Malang Mr. Judy R. Wartono 62-341-491-188
yudi_wartono@telkom.net
Mr. Henry Soekianto 62-341-325-832
Mr. Augustinus 62-274-588-105
t.adianingtyas@eudoramail.com
Yogyak Center 62-31-5673084
ahimsasb@indosat.net.id
Surabaya Mr. Harry 62-31-594-5868
harry_l@sby.dnet.net.id

Jakarta	Center	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Ms. Lie Ik Chin	62-21-6510218 finance1@ueii.com
	Ms. Murniati Kamarga	62-21-3840845 hai@cbn.net.id
	Mr. I Ketut P. Swastika	62-21-7364470
JAPAN:		
Tokyo	Ms. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643 cal13840@pop07.odn.ne.jp
	Ms. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp
Gunma	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@mth.biglobe.ne.jp
Kumamoto	Ms. Mochinaga Eiko	81-96-346-2928 genesis@mb.infobears.ne.jp
KOREA:		
Seoul	Seoul Center	82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
	Mr. Jong-Cheol Oh	82-2-575-5080
	Mr. Kim Young-Cheol	82-2-2298-1822
	Mr. Yoo Tae In	82-2-795-3927
	Mr. Jung Chang Yul	82-2-2203-8186
		82-51-581-9200
Pusan	Pusan Center	quanyin@unitel.co.kr
	Mr. Song Ho Joon	82-51-957-4552
	Mr. Hwang Sang Won	82-51-805-7283
	Mr. Lee Won Suk	82-51-894-6645
Chon Ju	Chon Ju Center	82-63-274-7553
	Mr. Ji-Hwan Lin	82-63-272-9087
Inchon	Inchon Center	82-32-5795351
	Mr. Yong-Je Baeg	82-32-888-0110
		82-53-743-4450
Taegu	Taegu Center	chinghaidaegu@hanmail.net
	Mr. Kim Ik Hyeon	82-53-9572858
	Mr. Ryoo Jin Ho	82-53-8568509

Taejon	Mr. Chang Ik Hyun Taejon Center	82-53-7535264 82-42-625-4801
Kwangju	Mr. Kim Soo Dong Kwangju Center	82-42-2547309 82-62-232-9613
Cheju Island	Ms. So-Yeon Kim Cheju Center	82-62-232-5630 82-64-99-6113
Andong	Andong Center	82-54-821-3043
Youngdong	Mr. Kim Sam Tae Youngdong Center	82-54-873-4961 82-54-532-5821
Chungok	Chungok Center	hounri@unitel.co.kr 82-54-673-1399
MACAU: Macau	Macau Center	853-532231 macau_center@email.com
MALAYSIA: Alor Setar	Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
Johor Bahru	Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	607-3516075 supreme2@tm.net.my
Penang	Penang Center	60-4-228-5853 pgsmch@pd.jaring.my
Kuala Lumpur	Mr. & Mrs. Lin Wah Soon Kuala Lumpur Center	60-4-6420370 60-3-9873904
	Liaison office	klsch@tm.net.my 6012-259-5290 klgcp@hotmail.com
MONGOLIA: Baganuur	Mr. & Mrs. Gursad	976-31-21174
Ulaanbaatar	Bayarsaikhan	
Ulaanbaatar	Mrs. Luvsan Tsengel	976-11 -344604
MYANMAR: Myanmar	Mr. Sai San Aik	951-667427
NEPAL: Kathmandu	Center	977-1-254-481 chinghai_kathmandu@hotmail.com
	Mr. Ajay Shrestha	977-1-473558 ajaystha@hotmail.com
Pokhara	Center	977-612-8455

		chinghai2000pokhara@hotmail.com
	Mr. Bishnu Prasad Neupane	977-61-21201
	Mr. Shiva Bastola	neupanebishnu@hotmail.com
		977-61-28255
		pokharacenter@hotmail.com
		977-61-31413
PHILIPPINES	Mr. Raj Kumar Lama Manila Center	6348-433-9248
		manilach@hotmail.com
SINGAPORE	Singapore Center	65-741-7001
		chinghai@singnet.com.sg
	Liaison office	65-846-9237
SRI LANKA:		
Colombo	Mrs. Suranganie Dayaratne	94-1 -889884
		nandi@slt.lk
THAILAND:		
Bangkok	Center	662-674-2694
	Ms. Laddawan Na Ranong	662-5914571
		edasnlad@samsorn.stou.ac.th
	Mr. Wu Peir Yuan	66-1-8248294
Chiang Mai	Chiang Mai Center	66-53-217080
	Ms. Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
Had Yai	Had Yai Center	66-74-368329-30(c/o155)
Khon Kaen	Khon Kaen Center	66-43-261-878
	Mr. Paisal Chuangcham	66-43-241718
EUROPE		
AUSTRIA	Vienna Center	43-664-3909200
		Chinghai@AI.net
	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
	Mr. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399
		sound@gmx.at
BELGIUM:		
Brussels	Mr. Hugo Berton	3216-400-377
		kimhuyen.luu@swing.be

BULGARIA	Mr. Ruslan Staykov	3592-575358 oldruslan@yahoo.com
CROATIA	Mr. Zeljko Starcevic	385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
CZECH REPUBLIC	Prague Center	42-02-90058578 prague-center@chinghai.cz
DENMARK	Liaison office	45-66-190459
FINLAND:		
Helsinki	Mr. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455 fin_con_hhanh@artic.net
	Ms. Anne Nystrom	358-9-793902 anne.nystrom@iobox.fi
FRANCE:		
Paris	Paris Center	33-1-4300-6282 33-1-4030-1174
	Ms. Lancelot Isabelle	ilancelot@celestialfamily.net
	Ms Ngo Thi Huoung	33-1-4243-1924
Montpellier Ardeche	Mr. Nguyen Tich Hung Ms. Reynet Jeanine	33-4-67413257 33-4-75376232
GERMANY:		
Berlin	Berlin Center	49-30-3470-9262 berlincenter@hotmail.com
Hamburg	Mr. Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262
Munchen	Liaison office Ms. Kang Cheng Ms. Johanna Hoening	49-581- 15491 49-89-3616347 49-8170-997050 ChingHai@aol.com 49- 5232-68564 49-211-5144785
Duesseldorf	Liaison office	ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com
GREECE:		
Athens	Mr. Constantine Manos	30-61-278106 constantinem@hotmail.com
HOLLAND:		

Amsterdam	Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783 Vothuong5@cs.com 31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
HUNGARY: Budapest	Budapest Center	361-363-3896 heaven.bud@mail.matav.hu
Gyor	Mr. Lux Tamas Ms. Dora Seres Mr. Lehel Csaba	36-309-611994 36-1379-1924 36-96-456-452 clehel@freemail.hu
IRELAND: Dublin	Mr. & Mrs. Bernard Leech	353-1-6249050 bernardleech@unison.ie
NORWAY: Oslo	Mr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 tnguyen@c2i.net
POLAND: Szczecin	Mrs. Grazyna Plocinizak	48-91-4874953 48-22-6593897 mintra@polbox.com minhtrang4@yahoo.com quanyin@home.pl
Warszaw	Mrs. To Soszynska	48-42-6860037 czakra@interia.pl
Lodz	Ms.Lukaszewska Mariola	
PORTUGAL: Lisbon	Mr. Helder Hen Keon Kong	351-21-920-4118 lisbon_center@hotmail.com
RUSSIA: Moscow	Mrs. Gareeva Lira	7-095-732-0832 a-b-serapis@mtu-net.ru
SLOVENIA	Mr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814-981 dbk@siol.net
SPAIN: Madrid	Madrid Center Ms.Lidia Kong	34-91-5470366 34-91-7756670
Malaga	Mr. Wang Ya-King	34-95-2351521
Valencia	Ms.Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang	34-96-3336208

	Vegetarian House	34-96-3744361 34-96-3726401 valenciachinghai@yahoo.es
	Mr. Yu Xi-Qi	
SWEDEN:		
Malmö	Mr. & Mrs. John Wu	46-40-973452
Stockholm	Mr. Mats Gigard	46-8-882207 mats@sirfield.nu
Uppsala	Ms. Premila Perera Ivarsson	46-18-302029 Premila.Perera@fkog.uu.se 46-431-26151 Vivianne@Lycosmail.com
Angelholm	Mrs. Luu Thi Dung	m
Åre	Ms. Viveka Widlund	46-647-32097 widlund@hem.utfors.se
SWITZERLAND:		
Geneva	Ms. Feng-Li Liu	41-22-7973789 gefliu@yahoo.com
	Ms. Klein Ursula	41-22-3691550
UNITED KINGDOM:		
<i>England:</i>		
Chester	Mrs. Janet Weller	44-1782-414989 janet.weller@Zoom.co.uk 44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicfm.net
Glasgow	MR. Robert Jackson	Robert.Jackson@classicfm.net
London	London Center	44-208-3742743 44-207-4731421 pnl@matters19.freemove.co.uk
	Liaison office	
Surrey	Mr. Hu Tchang Rong	44-1293-416698
Edinburgh	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com
<i>Scotland:</i>		
Glasgow	MR. Robert Jackson	44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicfm.net
Edinburgh	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319

lillig@btinternet.com

OCEANIA

AUSTRALIA:

Ade Laide
Byron Bay
/Northern
Rivers

Mr. Leon Liensavanh

618-83326192

Mr. & Mrs. Ray Dixon

612-6685-3248

rayandjulie@linknet.com.au

Brisbane

Brisbane Center

617-3374-3339

Mr. Gerry Bisshop

briscentre@hotmail.com

Mrs. Tieng Thi Minh Chau

61-7-3847-1646

617-37157230

ctieng@dme.qld.gov.au

Canberra

Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen

617-33442519

Mr. & Mrs. Khanh Huu
Hoang

6 1 -2 -62591993

smcanbra@cyberone.com.au

Sydney

Mr. Eino Laidsaar

61-2-9477-5459

einoforquanyinsydney@yahoo.com

Mr. Hong Bo

61-2-97887588

hongbo_huang@hotmail.com

Melbourne

Melbourne Center

61-3-98900320

Melbsmch@aol.com

Mrs. Rosemary Nagtegaal

61-3-9585-7871

Mr. Pham Van Bon

61-3-6229-3878

Mr. Alan Khor

61-3-98574239

Perth

Perth Center

61-8-9242-1189

Mr. David Robert Brooks

61-8-9418-6125

daveb@iinet.net.au

Tasmania

Mr. Ly Van Tri

61-8-9244-7661

NEW

ZEALAND:

Auckland

Mr. Anton Toia

649- 419-4470

nzanton@yahoo.com

Ms. Noelyne No Thi

649-277-9285

	Ishibashi	takahide@xtra.co.nz
	Mrs. Chang-Wu Wong	649-266-6898
Tauranga	Mrs. Joy Daniels	64-7-5445268
Christchurch	Mr. Michael Lin	64-3-343698
		chaomim@hotmail.com
Hamilton	Mr. Glen Vincent Prime	647-849-4442
		glenprime@hotmail.com

Ако нема контактне особе на вашем подручју, молимо вас да потражите контактну особу у најближем граду или држави.

Информације у вези Узвишене Учитељице Чинг Хаи и Куан Уин методе медитације можете да добијете на следећим УРЛ-овима на Интернету:

АРАПСКИ

<http://www.meditation-egypt.com/>(Egypt - Arabic)

АУЛАЦ (ВИЈЕТНАМСКИ)

<http://www.godsmediatecontact.net/aulac>(USA - Aulacese)

<http://www.spiritual-discovery.org/>(USA - Aulacese, Chinese, English, Korean)

http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000(Poland - Aulacese & Polish)

КИНАСКИ

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/>(Formosa - Chinese & English)

<http://www.godsdirectcontact.com/>(USA - Chinese & English & French & Spanish)

<http://www.smchbooks.com/>(SMCH Book Store - Chinese)

<http://www.spiritual-discovery.org/>(USA - Chinese, Aulacese, English, Korean)

ЧЕШКИ

<http://godsdirectcontact.rma.cz/>(Czech Republic - Czech)

ЕНГЛЕСКИ

<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada - English & Aulacese)

<http://www.godsmediatecontact.com/> (Singapore - English)

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - English & Chinese & French & Spanish)

<http://www.godsmediatecontact.net/> (USA - English)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/> (Formosa - English & Chinese)

<http://www.spiritual-discovery.org/> (USA - English, Aulacese, Chinese, Korean)

<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact> (USA - English)

<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (USA - English)

<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (USA - English)

<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (USA - English)

<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact> (USA - English)

<http://www.godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (English: Book order - I Have Come To Take You Home)

ФРАНЦУСКИ

<http://www.contactdirectavecdieu.org/> (France - French)

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - French & English & Chinese & Spanish)

ХРВАТСКИ

http://www.geocities.com/smch_hr

НЕМАЧКИ

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/> (Austria - German)

<http://www.godsdirectcontact.de/> (Germany - German)

МАЦАРСКИ

http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hungary - Hungarian)

ИНДОНЕЗИЈСКО

<http://www.godsdirectkontak.org/> (Indonesia - Indonesian)

ЈАПАНСКИ

<http://www.godsmediatecontact.org/> (Japan - Japanese)

КОРЕЈАНСКИ

<http://www.godsmediatecontact.co.kr/> (Korea - Korean)

<http://www.godsdirectcontact.co.kr/> (Korea - Korean)

<http://www.spiritual-discovery.org/> (USA - Korean, Aulacese, Chinese, English)

ПЕРСИЈАНСКИ

<http://freespace.virginnet.co.uk/smch.ma/Godsdirectcontact/Persian.htm> (UK - Persian)

ПОЉСКИ

http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Poland - Polish & Aulacese)

РУСКИ

<http://www.quanyin.narod.ru/> (Russia - Russian)

ШПАНСКИ

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - Spanish & Chinese & English & French)

ШВЕДСКИ

<http://godsdirectcontact.bizland.com/> (Sweden - Swedish)

ONLINE VIDEO I AUDIO

<http://www.godsdirectcontact.org/> (Canada - Aulacese & English: with Real Audio service)

<http://www.godsmediatecontact.org/video> (USA - in Multi Languages: with Windows Media Video & Real Video)

NEWS GROUP: lovesrc@Godsdirectcontact.org

WWW адресе The Supreme Master Ching Hai News Online часописа су:

АУЛАЦ

<http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news> (VNI, VPS, VISCII und VNU Fonts)

<http://godsmediatecontact.net/aulac/n115> (VNI font)

ПОЕДНОСТАВЉЕНИ КИНЕСКИ

<http://www.spiritual->

[discovery.org/gb_chinese/news/115/index.htm](http://www.spiritual-discovery.org/gb_chinese/news/115/index.htm) (USA)

http://www.godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/index_gb.htm
(USA)

ТРАДИЦИОНАЛНИ КИНЕСКИ

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/news/115/index.htm> (Formosa)

<http://www.godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115> (USA)

<http://www.spiritual-discovery.org/ch/news/115/index.htm> (USA)

ЕНГЛЕСКИ

<http://www.godsdirectcontact.com/eNews/english/115> (USA)

<http://www.godsdirectcontact.org/eng/news/115> (USA)

<http://godsmediatecontact.net/news/news115> (USA)

<http://www.spiritual-discovery.org/eng/news/115/index.htm> (USA)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm> (Formosa)

ФРАНЦУСКИ

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html> (France)

НЕМАЧКИ

<http://www.godsdirectcontact.de/> (Germany)

ЈАПАНСКИ

<http://www.godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm>
(USA)

КОРЕЈАНСКИ

<http://www.godsmediatecontact.co.kr/115/index.htm> (Korea)

ШПАНСКИ

<http://www.godsdirectcontact.com/eNews/spanish> (USA)

Ми, ученици Узвишене Учитељице Чинг Хаи, искусили смо невоље и тешкоце оних који траже коначну Истину. Ми због тога разумемо колико је тешко и драгоцено да се нађе потпуно просветљен жив Учитель који подучава највиши метод буђења наше унутрашње мудрости и спознаје Истине; онај исти метод кога су подучавали сви истински Учитељи од памтивека. Искусивши дубоку корист од упражњавања овог метода, ми овде предочавамо збирку предавања Узвишене Учитељице Чинг Хаи, предавања одржаних у различитим државама света, у жељи да помогнемо трагачима за Истином који жуде за вечним ослобођењем унутар једног људског живота, а другима да одговоримо на различита питања о животу, рођењу и смрти, као и о духовном оплемењивању и Истини.