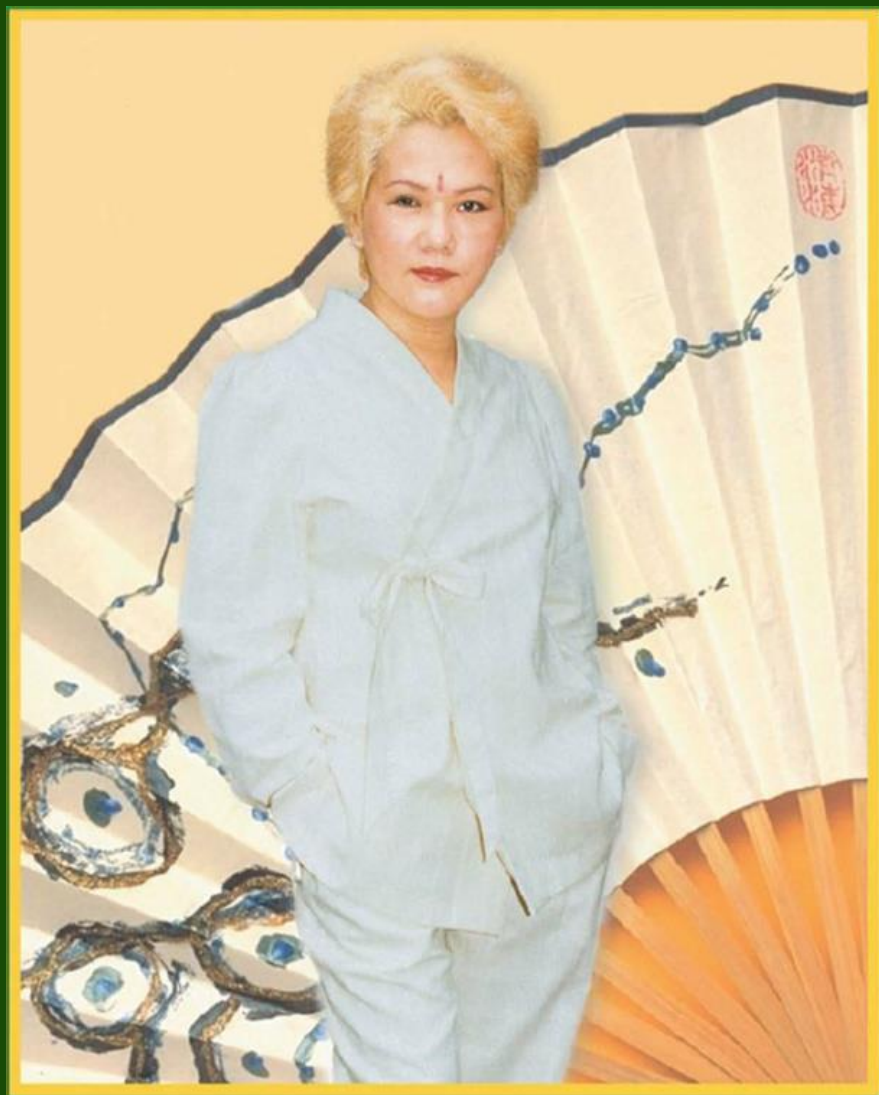


ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ИХ БАГШ ЧИН ХАЙ



АГШИН ЗУУР ГЭГЭЭРЭХИЙН ТҮЛХҮҮР
АСУУЛТ ХАРИУЛТ

ХОЁРДУГААР БОТЬ

АГШИН ЗУУР ГЭГЭЭРЭХИЙН ТҮЛХҮҮР

Асуулт Хариулт 2

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн
Олон улсын Нийгэмлэгийн Хэвлэлийн компани

АГУУЛГА

Хайрын замаар замнахуй	10
Өмнөх үг	14
1. А Бүлэг	15
Ахимса	16
Оюун Санааны Бясалгал болон Нас	18
Согтууруулах ундаанд донтох	20
Өвгө дээдсээ Шүтэхүй	23
Уур амьсгалыг цэвэрлэхүй	24
Сэтгэлийн хүлээс	25
2. Б Бүлэг	28
Амьд Их Багшийн Адислалыг хүртэхүй	29
Адислалын хүчийг Ид шидийн хүчээс ялгах нь	30
Самадид орох үеийн биеийн мэдрэмж	31
Бие махбодын өвчнийг үйлийн үрийн өвчнөөс ялгах нь	32
Бясалгах үеийн биеийн хөдөлгөөн	33
3. В Бүлэг	35
Чи Кун бясалгал	36
Хүүхдийн өвчин	38
Хүүхдийг хайрлан халамжлахуй.	40
Найз нөхдийн хүрээлэл	42
Дөхөм Арга болон Дотоод Ахуй Ойлголт	46
Дотоодын Ахуй Ойлголт болон Дөхөм Арга	47
4. Г Бүлэг	48
Амьд Их Багш таалал төгсөхүй	49
Өөрийгөө зориулахын Жинхэнэ утга учир	50
Гай Гамшиг хийгээд Сүйрэл Мөхлийн Өвчнүүд	52
Гай гамшиг болон Сөрөг энерги Зүүд	56
Муу зүүд	57
Хар тамхины аймшиг	59

Уран бүтээлчдийн Төөрөгдөл	62
5. Д Бүлэг	66
Бясалгагчийн Түрэмгий зан чанар	67
Ололт Амжилтанд Дурлахуй	70
Уур болон Үзэн ядалт	71
Өрсөлдөөн	74
Төгс Гэгээрсэн Хүний Сэтгэл хөдлөл	75
Хүсэл шунал болон Биеэ тоох занг хэрхэн дарах вэ	77
Би гэх Үзэл үү, эсвэл Жинхэнэ Би юу	78
Үнэн хэрэгтээ Би гэх Үзэл байхгүй!	79
Би гэх Үзлээс Салах Арга зам	83
Би гэх Үзлийг багасгахын тулд Их Багшид ажил үйлсээ зориулах нь	84
Ажил хөдөлмөр болон Оюун санааны амьдрал	86
Мэргэжил хийгээд Сүнслэг бясалгал дадал	87
Зөв бөгөөд Шудрага зүйлийг хамгаал	92
Гэгээрэл болон Хувь Тавилан	96
Гэгээрэл болон Цаг хугацааны хүчин зүйл	97
Их Багштай санамсаргүй тааралдах хийгээд Гэгээрэл хүртэхүй	99
Бясалгалын үед Дүрс үгүй биет үймүүлэх нь	101
Дүрс үгүй биетүүд: Амь хөнөөсний үйлийн үр	103
Сүнслэг бясалгалыг дадуулах орчин нөхцөл	109
Хүмүүн төрөлтөнд байдаг Нүгэл хилэнц	110
6. Е Бүлэг	112
Айдас түгшүүр болон Сэтгэлийн түгшүүрийн уг үндэс	113
Би гэх Үзлийг тавьж явуулахаас айх нь	114
Бясалгалын үеийн Айдсыг давах нь	115
Айдсыг хэрхэн давах вэ.	116
Айдас хүйдэс болон Санаа Зовнилоо дийлэх нь	117
Мэргэ төлгийн тухай	118
Чөлөөт хүсэл	119
Одоо цагтаа амьдрахуй	125
2000 оны талаарх Зөгнөлүүд	127

7. Ё Бүлэг	131
Бурханы Гол шинж	132
Хайрын өөр нэгэн хэлбэр	134
Бурханы Таалал уу, эсвэл Өөрийн минь Таалал уу	136
8. Ж Бүлэг	139
Дадал зуршил	140
Бусдад Туслахуй	142
Аз жаргал	143
Диваажин	144
9. З Бүлэг	146
Өвчлөх нь Тогтсон Үйлийн үрийг арилгадаг	147
Хуурмаг хорвоод амьдрах нь	148
Сүнслэг бясалгал дадуулахаа орхисон Авшигтнуудын тухай	149
Авшиг болон Ургамал Хоол	151
Их Багш биеэрээ байхгүй байхад Авшиг хүртэх нь	152
Бясалгалын үед Дотоодын Их Багшаа харж чадахгүй байх нь	153
Дотоод Ухаарал	154
Авшигтан бус хүнтэй Дотно харилцаатай байх тухай	156
Агшин Зуурын Гэгээрэл	157
10. И Бүлэг	158
Үйлийн үр болон Амьдралын асуудал бэрхшээл	159
Үйлийн үр болон Хүрээлэн буй орчин	160
Хос хоёрын үйлийн үр	162
Үйлийн үрийн учир шалтгаан	163
Үйлийн үр хийгээд Залбирал	164
11. К Бүлэг	165
Дэс төвшин хийгээд Гэрэл гэгээ	166
Эрхэм дээд Амьдралаар Замнахуй	168
Хайр болон Сэтгэлийн хүлээсийн ялгаа	169
Бусдыг чин сэтгэлээсээ харамгүй хайрла	171

12. Л Бүлэг	171	Бясалгалд Тохиолдох Саад тотгор	230
Их Багш бүхнийг мэддэг	174	Бурханы Таалалд Өөрийн Тааллыг захируулахуй	233
Их Багш	176	Бурхан Бүгдийг Зохицуулдаг	233
Амьд Их Багшийн Сэтгэлийн Хөдөлгөөн	177	15. О Бүлэг	234
Их Багш хэмээх үгийн Утга	179	Урьд төрөл	235
Их Багш Авшиг хүртэх хэрэгтэйн учир	180	Залбирал: Бурханаас хэрхэн гуйх вэ	238
Их Багшийн Биет Дүр	184	Бясалгалын өмнөх залбирал	239
Их Багшийн Бодол	185	16. Ө Бүлэг	240
Их Багшид Итгэхүй	187	Арьяабал (Гуан Инь)	241
Жинхэнэ Их Багшийг хуурамч Их Багшаас ялгаж таних нь	188	17. П Бүлэг	243
Маяагийн дүрийг таних нь	192	Бидний Жинхэнэ Би Бүгдийг Мэддэг	244
Авшиг хүртэхийн өмнөх Бясалгалын Ахуй Ойлголт	200	Шинжлэх Ухаан хийгээд Оюун Санаалаг чанар	245
Биеэ Орхих: Үхлийн хонгил	201	Дотоодын Их Багшаа Үзэх нь	246
Биеэ Орхих: Өдөр бүр үхэхүй	202	Бурханыг Эрэн хайхуй	247
Гэрэл яагаад харагдахгүй байна вэ?	204	Аминч бусаар үйлчлэх болон Бясалгал	250
Бясалгалын Аргууд	205	Хурыцлын Энерги	251
Өндөр дээд хэлбэлзэлд дадах нь	207	Хурыцалтай холбоотой бодлууд	255
Бясалгах үеийн бие хөшилт	211	Нүгэл хийгээд Буян	256
Бясалгалыг тогтмолжуулах нь	212	Аялгуу биднийг хэрхэн ариусгадаг вэ?	257
Бясалгалын үр жимс	213	Сүнслэг бясалгалд баримтлах хандлага	260
Арьяабалын Арга: Хачирхалтай хэрнээ гайхамшигтай Эхлэлийн цэг	214	Сүнслэг Бясалгалын Төвшинүүд	261
Арьяабалын Бясалгалыг Зөв дадуулахуй	215	Сүнслэг Бясалгалын ахиц дэвшил	263
Арьяабалын Аргын Бодит Ач Тус	217	Нийтийн Бясалгалын Ач тус	265
Арга гэх юм үнэндээ байхгүй	218	Сүнслэг Бясалгалын Цаг	270
Жинхэнэ Бясалгал	219	Оюун Санааны Хөгжлийн Түлхүүр	271
Оюун ухааныг нам гүм болгохуй	220	18. Р Бүлэг	272
Их Багшийн Дүрс бичлэг үзэх: Сэтгэл амирлах шилдэг арга	221	Дахин Төрөл Авахгүй болохуй	273
Алдаагаа нөхөн залруулахуй	222	Үйлийн үр арилчихсан!	275
Санаа сэдлээ хэрхэн аминч бус болгох вэ	223	Эерэг яриа хөөрөөтэй байхуй	277
13. М Бүлэг	225	Эерэг бодол сэтгэлгээ Үйлийн үрийг өөрчлөх үү?	278
Нэрэнд Юу Оршино вэ?	226	Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Гурвын Холбоо	282
14. Н Бүлэг	227	19. С Бүлэг	285
Эр зоригоо чангалан саад тотгорыг давах нь	228	Ургамал хоол: Шийдэмгий байх нь юунаас ч чухал	286

Ахуй Үзэгдэл	288
Бурхан	290
20. Т Бүлэг	291
Дайн ба Бурхан	292
Эх Дэлхийгээ ойлгохын тулд Билгийн Мэлмийгээ Хөгжүүл	300
21. У Бүлэг	301
Арга — Билиг	302
Билгүүн Ухааны Сувд	303
Үгийн хэлхээс	306
Сэтгэлийн Авшиг: Арьяабалын бясалгалын арга	315
Хэвлэл номын танилцуулга	318
Eden Rules	324
Бидэнтэй хэрхэн холбогдох вэ	325
Билгүүн Ухааны Сувд (26, 65, 69, 82, 121, 138, 189, 194, 210, 216, 233, 237, 279, 280, 284, 293,)	
Онч мэргэн үг (68, 82, 109, 113, 123, 141, 143,167, 168, 175, 179, 193, 274,)	

Бяцхан Илгээлт

Оройн Дээд Бурхан болоод Дээд Сүнсний тухай ярихдаа Бурхан эр, эсвэл эм хүйстэй аль нь болох тухай гарч болзошгүй маргаанаас зайлсхийж, Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай хүйсийн ялгаа заадаггүй нэр томъёог хэрэглэдэг билээ.

She + He = Hes (Bless гэдэгтэй адил дуудна.)

Her + Him = Hirm (Firm гэдэгтэй адил дуудна.)

Hers + His = Hiers (Dears гэдэгтэй адил дуудна.)

Жишээлбэл: Бурхан хүсвэл Тэрбээр (Hes) юмсыг Өөрийн (Hirmself) таалалд нийцүүлж, Түүний (Hiers) хүсэл зоригийн дагуу зохицуулдаг.

Уран бүтээлч, бурханлаг багш Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай дотоод гоо сайхны аливаа илэрхийлэлд дуртай. Тиймээс ч Тэрбээр Вьетнамыг “Ау Лак”, Тайванийг “Формоса” хэмээн нэрлэдэг. Ау Лак гэдэг нь “Аз жаргал” гэсэн утгатай Вьетнам орны эртний нэр. “Үзэсгэлэнтэй” гэсэн утгатай Формоса хэмээх нэр энэ арлын орон болон хүн ардынх нь гоо сайхныг илүү төгс төгөлдөр илэрхийлдэг. Төгс Гэгээрсэн Их Багш энэ нэрсийг хэрэглэх нь нутаг орон хийгээд оршин суугчдад нь бурханлаг хөгжил дэвшил, аз хийморь авчирна гэж үздэг юм.

*Хайрын замаар замнахуй**Амьдралын эхэн үе*

Эдүгээ цагийн Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн мөрөөр замнахуй

Хорвоогийн өнцөг булан бүхний
Хамаг амьтанд зориулах гэж
Дэндүү жаахан хайрыг
Дэндүү жаахан хайрыг
Дээгүүр чиг, доогуур чиг
Эрэн хайнам, бид.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Түүнтэй уулзаж, хамтран ажиллахыг хүсч, хайрын замаар замнах номлол сургаалтай нь амьдардаг тэр хүмүүст хайрлагдан танигдах болсон билээ. Нэр алдартай хүмүүнлэг үзэлтэн, зураач, оюун санааны багш Түүний хайр халамж, тусламж дэмжлэг нь гачигдаж дутагдсан болон орон гэргүй хүмүүс, ДОХ болон хорт хавдрын салбар дахь анагаах ухааны судалгааны хүрээлэнгүүд, АНУ-ын дайны ахмад дайчид, гачигдалтай ахмад настан, бие махбодын болон сэтгэцийн хөгжлийн бэрхшээлтэй хүмүүс, дүрвэгсэд, ядуурал, газар хөдлөлт, үер, хар салхи, гал түймэр зэрэг байгалийн гамшигт нэрвэгдсэн дэлхий даяарх сая сая хүмүүний тусын тулд аливаа арьс өнгө, соёлын хил хязгаарыг даван гарсан билээ. Түүний нинжин сэтгэлд хүмүүс төдийгүй мөн хамаг амьтан адислагдаж, Түүний хязгааргүй ивээлийг хүртдэг. Энэ ажлуудаар нь дамжуулж, Түүний хайрлахуйн үлгэр жишээнээс урган гарсан олон улсын сангийн барааны тэмдэг болох энэрэл нигүүлсэлийн тухай тоо томшгүй олон дурсамжийн гэрч нь болдог билээ. «Бид юуг хуваалцаж болохоор байна, тэр бүхнээ хуваалцахаас эхэлдэг. Дараа нь бид дотооддоо нарийн өөрчлөлтийг мэдэрнэ - бидний ухамсарт илүү их хайр урсан орж, тэгэнгүүт ямар нэг зүйлийг ухаарч сэхээрнэ. Энэ бол ердөө л эхлэл. Бид энд суралцах гэж, өсч хөгжихийн тулд суралцах, мөн түүнчлэн бид хаана байлаа ч гэсэн эх дэлхийгээ улам сайхан болгохын төлөө, өөрсдийн хүч чадал, хайр, бүтээлч байдлын хязгааргүй хүчээ ашиглаж сурахаар энд ирсэн билээ».

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай төв Ау Лак (Вьетнам)-ын төв нутагт мэндэлжээ. Бага насандаа эмнэлэгт өвчтэй, зовж зүдэрсэн хүмүүс, мөн шархдсан амьтадад чадах чинээгээрээ туслан ажиллаж байхыг нь хүмүүс хардаг байжээ. Хожим нь Европт суралцахаар ирж, тэнд Улаан Загалмайн нийгэмлэгт орчуулагчаар үргэлжлэн ажиллажээ. Удалгүй Тэрбээр дэлхийн бөмбөрцгийн аль ч өнцөг булан, аль ч соёлд зовлон зүдгүүр ялгаагүй байдгийг ухаарч, үүнээс гэтлэн гарах арга замыг эрж олохыг амьдралынхаа эрхэм зорилго болгожээ. Тухайн үед тэрээр Герман эмчтэй гэрлэж, аз жаргалтай амьдарч байсан бөгөөд энэ нь хоёуланд нь нэн хэцүү шийдвэр байсан ч нөхөр нь салахыг зөвшөөрсөн ажээ. Дараа нь тэрээр сүнслэг ойлголтыг эрэлхийлэх хоёр жилийн аялалд гарав.

Хималайд бадарчилсан нь

Эцэст нь, Тэрээр Энэтхэгийн Хималай уулын хамгийн гүн хэсгээс түүнд дотоодын Гэрэл, Аялгуун дээр бясалгах Гуан Инь бясалгалын аргыг уламжилан өгсөн гэгээрсэн Их Багшийг олжээ. Хэсэг хугацаан турш бясалгасаны дараа Тэрээр бүрэн төгс гэгээрсэн ажээ.

Түүнийг Хималайн уулнаас буцаж ирсний дараахнаас орчин тойрных нь хүмүүс шаргуу гуйн хүссэний дагуу Их Багш Чин Хай Гуан Инь аргыг бусадтай хуваалцаж, тэднийг дотоодынхоо агуу их чанарыг олохын тулд дотоод тал руугаа харахыг урамшуулан дэмжсэн ажээ. Нийгмийн бүхий л давхаргын хүмүүс Гуан Инь аргын тусламжтайгаар өдөр тутмынхаа амьдралд амар амгалан, аз жаргал, асар их сэтгэл ханамжийг мэдэрснээ анзаарсан байна. Удалгүй АНУ, Ази, Европ, Австрали, Африк болон Өмнөд Америк, мөн түүнчлэн чухал байгууллагуудаас ном сургаал айлдах урилга хүлээн авдаг болжээ.

Амьдарч буй дэлхийгээ үзэсгэлэн төгөлдөр болгоё

Хүмүүнлэгийн тусламжийн эрхэм жишээ болох хувьдаа Их Багш Чин Хай бас хүмүүсийг амьдарч байгаа дэлхийгээ улам сайхан болгохыг уриалдаг билээ. Их Багш Чин Хай Гуан Инь аргаар бясалгангаа олон авъяас чадвараа аяндаа олж хэрэгжүүлэн уран зураг болон бүтээл туурвил, түүн дотроо чамин тансаг гэрэлтүүлэг чийдэн, хөгжим, яруу найраг зэрэг уран зураг, бүтээл туурвилаар дамжуулан өөрийгөө илэрхийлдэг, мөн түүнчлэн Өөртэй нь учирсан олон ард түмэн болон соёлын дотоод болон гадаад гоо сайхныг хувцасны загвар дизайн, гоо сайхан чимэглэлдээ илэрхийлдэг юм. 1995 онд олон нийтийн хүсэлтээр түүний хувцас загварын бүтээлүүдийг Лондон, Парис, Милан, Нью-Йорк зэрэг олон улсын загварын тоглолтонд аялан явж үзүүлжээ. Уран бүтээлээсээ олсон орлого нь Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайд Бурханы хүүхдүүдэд хүнд хэцүү үед туслах эрхэм зорилгыг нь дэмжих хүмүүнлэгийн үйл ажиллагааг санхүүжүүлэх бие даасан эх үүсвэрийг бий болгох боломжийг олгосон юм.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай хүмүүнлэг ажил үйлсийнхээ хариуд ямарваа нэг гавьяа шагнал горьддоггүй ч дэлхийн улс орнуудын төр засаг, хувийн байгууллагууд түүнд хүндэт шагналуудаа олгодог билээ. Эдгээрийн дунд Дэлхийн Энх тайвны Шагнал, Дэлхийн Оюун санааны Удирдагч шагнал, Хүний эрхийг хөхиүлэн дэмжсэний төлөө шагнал, Дэлхийн Иргэн Хүмүүнлэгийн үйлсийн төлөөх шагнал, Хүн төрөлхтөний Гарамгай зүтгэлтний шагнал, 2006 оны Гүси Энхтайвны шагнал, Лос Анжелесийн Хөгжмийн Долоо Хоногийн Сайшаалын гэрчилгээ, 2006 оны 27 дахь Телли шагналын Тэргүүн байрын Мөнгөн цом, АНУ-ын Ерөнхийлөгч асан Жорж В. Бушийн нэрэмжит Идэвхтэй Амьдралын хэв маяг Ерөнхийлөгчийн шагнал, АНУ-ын Ерөнхийлөгч Барак Обамагаас хүртсэн 2010 оны Ерөнхийлөгчийн Сайн дурын үйлсийн шагнал зэрэг шагнал зүй ёсоор дурдагддаг билээ.

Үүнээс гадна АНУ-д жил бүрийн 10 дугаар сарын 25 болон 2 дугаар сарын 22-ныг “Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Өдөр” хэмээн зарлан тунхагласан билээ. Иллинойс мужийн удирдлагаас ийнхүү зарлан тунхагласан тэрхүү өдөр АНУ-ын ерөнхийлөгч асан Клинтон, Буш, Рейган нар Их Багшид талархлаа илэрхийлж баярын мэндчилгээ ирүүлж байжээ. Хонолулу хотын дарга асан Фрэнк Фази “Тэр бол агуу хүний гэрэл гэгээ, бид бүгдийн хувьд энэрэл нигүүлсэлийн сахиусан тэнгэр” хэмээжээ.

Мөн ариун журамт хүмүүсийг магтан сайшааж, тэдний үлгэр жишээгээр бусдыг урамшуулах зорилгоор Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай хүмүүс болон амьтдын онцгой баатарлаг үйлс, энэрэнгүй сэтгэл, манлайлал, эр зориг, оюун ухааны гавьяаг үнэлэн олгодог Shining World Awards буюу Дэлхийн Гарамгай үйлсийн цуврал шагналыг санаачлан бий болгосон билээ.

Их Багшийн мөрөөдөл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ийнхүү бид бүхний хайрт гараг дэлхий болон түүний эрхэм нандин оршин суугчдын сайхан ирээдүйг бүтээхийн төлөө амьдралаа зориулдаг билээ. Түүхэнд үе үеийн олон агуу хүн мөрөөдөлтэй байсан лугаа адил Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай мөрөөдлөө ийнхүү өгүүлсэн байдаг:

“Бүх дэлхий даяараа амар амгалан болоосой гэж мөрөөддөг.

Бүх аллага зогсоосой гэж би мөрөөддөг.

Бүх хүүхэд амар амгалан, эв зохиролтой алхаасай гэж мөрөөддөг.

Бүх улс үндэстэн гар барилцан мэндчилж, бие биенээ хамгаалж, харилцан туслаасай гэж би мөрөөддөг.

Олон тэрбум, их наяд жилийн хөдөлмөрөөр бүрэлдэн тогтсон энэ гараг дэлхий маань машид үзэсгэлэнтэй бөгөөд гайхамшигтай. Түүнийг энэ л чигээрээ, гэхдээ амар амгалан, гоо үзэсгэлэнтэй, хайраар дүүрэн үргэлжлэн оршоосой гэж би мөрөөдөг.”

А Бүлэг

Өмнөх үг

Амьд Их Багш, Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн айлдваруудын жинхэнэ эх бичлэгүүд байж байгаа нь Жинхэнэ гэр болох Бурханы Орныг зорин аялах энэ цаг мөчид бидэнд нэн их аз завшаан билээ. Эдгээр айлдварыг Англи, Хятад, Ау Лак (Вьетнам), Франц, Герман хэлээр үг нэг бүрчлэн дуу, дүрс бичлэгийн хальсан дээр буулгасан бөгөөд мөн хэвлэмэл хэлбэрээр нийтлэн түгээсэн билээ.

Асуулт, Хариулт 2 ном нь дэлхий дахины Үнэнийг эрэлхийлэгчид болон авшиг хүртсэн бясалгагч нарын тавьсан асуултанд Их Багшийн өгсөн хариултуудыг эмхтгэсэн Англи хэлээрх цувралын хоёр дахь ном юм.

Их Багш тэдний ярихыг хүссэн зүйлийг биш, харин тухайн цаг мөчид тулгаран байгаа хэрэгцээ шаардлагын дагуу ярьдаг хэмээдэг билээ; Тэд ном, судар бичиг ярьдаг.

Энэ шинэ номд ангилан оруулсан хамгийн чухал сэдвүүдэд хамаарах асуултуудад өгсөн Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн хариулт нь энэхүү мэдэгдэл үнэн гэдгийг гэрчлэх бөгөөд Түүний уянгалаг хэллэг, уран яруу үгсийн анхны илэрхийлэл нь тэр хэвээрээ хадгалагдан үлдсэн билээ.

Энэ номд Их Багш Чин Хайн биечлэн өгсөн хариултыг “Б” үсгээр тэмдэглэсэн бөгөөд энэ нь Их Багшийн айлдварын шууд эшлэл юм. Эшлэлийн лавлагааг мөн тусгасан. “Э” үсгээр Их Багшаас томилсон төлөөлөгч Гуан Инь элчийн өгсөн хариултыг тэмдэглэсэн болно. Хэдийгээр Их Багш биечлэн хэлсэн үг биш боловч эдгээр хариултыг Их Багш биечлэн хянан нягталж, хэвлүүлэхийг зөвшөөрсөн билээ.



Цаг хугацаа урссаар л байна! Бид оюун санааны бясалгал дадалдаа үнэхээр чин сэтгэлтэй байх ёстой. Цаг уур байнга хувьсан өөрчлөгдөж, хүмүүс ирж буцсаар л байна шүү дээ; үүрд мөнх орших хэн ч үгүй.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Ахимса

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Хавай. 1994 оны 9 дүгээр сарын 4
(Дүрс бичлэг № 443)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш аа, амьд биесийг хөнөөж болохгүй хэмээн ярьж байсныг тань би бодлоо. Үүнд тэжээвэр амьтан, хорхой шавж, цагаан шоргоолж, шумуул хамаарах уу?*

Б: Тийм ээ, бид хүрээлэн буй орчноо арчилж тордоход шаардлагатай зүйлсийг хийлгүй л яахав, гэсэн ч үүнийгээ эргүүлж төлөх ёстой болно. Гэхдээ тэдгээр нь бяцхан хорхой шавж; арай том амьд бие биш учраас бид тэдний төлөө бясалгалчихвал тэд алзахгүй. Хамгийн гол нь алж хөнөөх үйлдэлд байгаа юм биш. Хамгийн ноцтой зүйл бол зүрх сэтгэлд чинь байгаа заавал таслан зогсоох ёстой хүчирхийлэл юм. Зарим хүн яг гараараа биш ч бодлоороо алж хөнөөдөг. Ингэх нь алах үйлдлээсээ ч илүү ноцтой. Тэгэхлээр, бид зүрх сэтгэлд буй хүчирхийлэл, бусад амьд биесийг хороохыг хүсдэг хандлагаа л дарахыг хичээх ёстой юм.

Гэвч хүрээлэн буй орчны эрүүл ахуйг хангахын төлөө хийх ёстой бол хийхээс аргагүй. Бас бясалгахдаа тэдний төлөө залбираарай. Гэвч хөнөөхөөс зайлсхийх нь хамгийн сайн - жишээ нь, байгаа газар орчноо цэвэр цэмцгэр байлгавал шоргоолж болон бусад шавж орж ирэхгүй. Мөн орчин тойрондоо тэднийг дайжуулах шүршигч цацвал тэд үхэхгүй. Алж хөнөөхөөс зайлсхийх зарим нэг арга зам бий. Түүнийг та зохицуулах ёстой. Бүр өчүүхэн жижиг шавж хорхой ч байлаа гэсэн хэдий чинээ бага алж хөнөөнө, төдий чинээ сайн, гэхдээ зарим тохиолдолд тэд хүүхэд болон нялхаст дэндүү хор хөнөөлтэй бол эх нь ингэхээс аргагүйд

хүрдэг, учир нь эцсийн эцэст хүний амь илүү эрхэм. Бид муу муухай юмуу, хорон санаатай учраас тэгдэг юм биш: нөхцөл байдлаасаа л болоод тэгж байгаа хэрэг.

Оюун Санааны Бясалгал болон Нас

Гуан Инь элч хариулав

(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Ахимаг настай хүмүүс Арьяабалын Аргаар бясалгаж болох уу?*

Э: Оюун санааны бясалгал дадлын үр дүн ямар байхад нас тийм онцгой нөлөө үзүүлэхгүй л дээ. Гэсэн хэдий ч, тухайн хүн Арьяабалын Аргаар бясалгаж дадахын тулд Их Багшаас авшиг хүртэснээр энэхүү Аргын дамжуулалтыг хүлээж авах ёстой. Авшиг хүртээх үедээ Их Багш олон төрөлд хуримтлагдсан бүх үйл үрийг арилгадаг. Хэрвээ настай хүний үйл үр хэт хурдан өөрчлөгдчихвөл, түүний зан ааш, хэл яриа, бодол санаа нь Их Багшийн адислагч хүчний гэнэтийн нөлөөг тэсэн гарч чадахгүй байж мэдэх юм.

Түүнчлэн, цэвэр ургамал хоолонд ороод нэг их удаагүй, эсвэл өмнө нь огт тийм байгаагүй зэргээс болоод бясалгахын тулд сэтгэл санаагаа тогтоох нь настай хүнд хэцүү байж болно. Мөн, ахимаг настай хүний бие махбод амархан ядрах, эсвэл шаардлагын дагуу бясалгахад хүрэлцэхүйцээр хангалттай төвлөрч чадахгүй, улмаар сэтгэл гонсойж магадгүй билээ. Тийм ч учраас, ахимаг насандаа бясалгаж эхэлсэн хүмүүст залуу хүмүүсийнхээс илүү их бэрхшээл тохиолддог.

Гэхдээ, энэ нь настай хүн бясалгаж болохгүй гэсэн үг биш. Өршөөлт Их Багш маань авшиг хүртэх боломжгүй байгаа ч, энэ насандаа гэтлэгдэхийг чин сэтгэлээсээ хүсэн тэмүүлж буй хүмүүсийн тэрхүү хэрэгцээг гүйцэлдүүлэхийн тулд Дөхөм Аргыг бидэнд зориулж гаргаж өгчээ. Авшиг хүртсэн ч бай, үгүй ч бай хамаагүй, Түүний хаа сайгүй оршигч хүчинд үнэхээр итгэн сүсэглэдэг хэнийг ч болов Их Багш таалан болгоодог билээ. Чухамдаа, зарим

авшиг хүртээгүй хүмүүсийн ахуй ойлголт авшиг хүртсэн нэгнийхээс ч илүү дээр байдаг, учир нь тэд цэвэр ариун, сайхан сэтгэлтэй, Их Багшдаа бүрэн итгэсэн байдаг. Жишээлбэл, Эх Газрын Хятадын авшиг хүртээгүй нэгэн хүн ердөө Дөхөм Аргаар бясалгаад л таван үеийн удам угсааныхаа сүнсний дэвшлийг харсан байдаг. Тиймээс, настай хүмүүсийн урмыг хугалах хэрэггүй. Итгэл бишрэл бол бүхий л буян хураах аргын үндэс суурь нь юм.

Согтууруулах ундаанд донтох

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Их Британи. Лондон. 1997 оны 8 дугаар сарын 26
(Дүрс бичлэг № 593)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Архинд донтолтыг үүсгэдэг шалтгаан нь юу вэ?
Архинд донтох сэтгэл зүй юунаас үүдэлтэй вэ?*

Б: Олон шалтгаан бий. Юун түрүүнд, маш олон хүн сул дорой байна, тэд өдөөн хатгалтыг эсэргүүцэж чадалгүй, бэрхшээлээс зугтдаг. Тулгарсан асуудалтайгаа нүүр тулахын оронд зайлсхийдэг. Хүмүүс асуудлаас янз бүрийн байдлаар дайждаг. Зарим хүн архийг сонгодог, зарим нь шууд л асуудлын талбараас, эсвэл өөрт нь ичгэвтэр байдал, асуудал үүсгэж байна гэж бодсон тэр хүнээсээ зугтан зайлахыг сонгодог. Харилцан ярилцаад асуудлаа шийдэхийн оронд зугтдаг. Ямар нэгэн шалтаг тоочно, өөр байшин сав руу явна, найз нөхөд дээрээ очно, эсвэл ярилцахын оронд зугтаж болох ямар нэг зүйл хийдэг. Эсвэл яагаад уурлаж бухимдсанаа ойлгуулахын оронд зүгээр л зугтаад явчихдаг.

Тэгвэл зарим хүн боломжгүй, сонголтгүй байх, эсвэл зугтахаас дэндүү залхуурснаас болоод ярилцаж ч чаддаггүй, зугтаж ч чаддаггүй тул архи уудаг. Сэтгэлдээ л зугтааж, нүдэн балай чихэн дүлий байсаар бүтэлгүйтдэг. Улмаар өөрийгөө бүр доройтуулна, хүмүүс ч тэдэнтэй ярилцах гэж төвөг удахаа больж, тэд ердөө үхсэн мэт дүр эсгэнэ. Энэ бол асуудал бэрхшээлээс зайлах нэг арга юм. Тэд бол сул дорой хүмүүс. Ердөө л энэ. Сул доройн нэг шинж шүү дээ.

Бид бүгдээрээ Бурханы хүүхэд учраас тэр дээрх Диваажингийн аз жаргалд дасчихсан, харин энд буугаад иртэл бидний таашаалд нийцэх юм нэг ч байдаггүй. Юм

бүхэн аймшигтай; бүх зүйл бидэнд дэндүү хатуурхдаг. Тэгээд ганц нэг бэрхшээл тулгарангуут бид тэсвэрлэж чадалгүй зугтахаар завддаг. Нэгэн цагт диваажинд эдэлсэн амар амгалангаа сэргээхийг хичээж, улмаар бэрхшээлийг хаахын тулд элдэв төрлийн орлуулагчийг хэрэглэдэг. Тэр нь архинд донтох явдал юм. Ингэж тэд архи дарс, хар тамхи, хүүхэн шуухан, мөрийтэй тоглоом гэх мэт рүү ордог. Мөн хүн сул дорой бол заримдаа тэднийг муу сүнс, хий сүгүүд эзлэж аваад архи уулгадаг. Хэрвээ Бурханд их итгэлгүй, олиггүй зүйлд дэндүү автамхай, муу санаа бодолтой бол тэд хар бараан хүчүүдийг өөртөө татдаг.

Сүнс (spirits) хэмээн ярих маань заавал хий сүг (ghosts) гэсэн утгатай байх албагүй. Сайн хүчний хажуугаар муу хүчнүүд бас хаа сайгүй байна. Өөрийгөө ариусгаж, сайн сайхан болж, энерги маань сайн байх юм бол илүү их сайн энерги, илүү их эерэг хүч бидэнд татагдаж, хаа сайгүй биднийг тойрон хүрээлнэ. Харин муу, эсвэл хар бараан байх юм бол бид орчныхоо уур амьсгалаас муу хар хүчнүүдийг өөртөө татна. Муу болон сайн хүч хаанаас бий болдгийг та нар мэдэх үү? — Хүний нийгмээс. Хүмүүс муу бодол санаатай байхдаа муу хүч буюу муу энергийг үүсгэдэг, хэрвээ бид өөрөө хар бараан болж, иймэрхүү хар хүчинд өртөмхий байх юм бол өөртөө гай дагуулна: үүнийг муу сүнсэнд эзлэгдэх гэж хэлдэг.

Бид цэвэрлэгдэж, ариусаж, мөн бодол сэтгэхүй болон оюун санаагаа эрхэм дээд төвшинд аваачих аваас ариун дээд бодол санаатай, ухаалаг, үзэсгэлэнтэй сайхан хүмүүсийн нэгдсэн эрхэм ариун бүлгээс улам л их эрхэм дээд энерги, эрхэм дээд хүчнүүдийг өөртөө татах болно. Тэгж л бид тэрхүү сайн сайхныг өөртөө татдаг. Тиймээс, хэрвээ амьдралын бэрхшээл дарамтанд бууж өгдөг, түүнээс зугтахыг эрмэлздэг, харанхуй бараан хүмүүс өөрийгөө хөгжүүлж дэвшүүлэхгүй байгаад байвал муу бодол үүсгэдэг хүмүүсийн иймэрхүү муу энергийг өөртөө

татдаг. Бодсон, ярьсан бүхэн маань энерги үүсгэж, тэр нь агаарт хаа сайгүй тархдаг. Тэрхүү бүлэгт хамаарч буй хэн ч бай өөртөө тийм л зүйлийг татаж байдаг.

Тиймээс, архидан согтуурдаг хүмүүс заримдаа ийм л байдаг. Эсвэл мөрийтэй тоглодог хүмүүс ийм байдаг. Гэхдээ юм бүхэнд ариун сүнсийг буруутгах гэхийн хэрэггүй. Өөрийгөө л буруутга. Бид сонголт хийх ёстой. Тийм учраас л би “Амьдрах хэв маягаа сонго” гэж хэлдэг. Та ямар л баймаар байна, түүнийгээ сонгох ёстой. Хамаг л хүч чадлаараа сонгох хэрэгтэй, эс бөгөөс та дарагдана. Хамаг муу муухай энерги тан дээр бууж, та цаашид босож чадахгүй болно. Нэг унавал сэхэх хэцүү. Амьдрах хэв маягаа сонго. Сонгосон хэв маяг тань хэдий сайн байгаа ч улам сайжруулахын төлөө зүгээр л үргэлжлүүл. Тэгвэл та бүр илүү сайн сайхан энергийг л татна. Тэгээд л амьдрал тань сайжирч эхэлсэн байх болно. Надаас болсон юм биш; өөрөөс тань болж буй юм. Та амьдралын илүү сайн хэв маягийг сонгосон. Та наранд зугаалахыг сонгосон, тиймээс нарыг харж байгаа юм. Харанхуй өрөөнд байхыг сонговол та харанхуйг л харна. Энэ бүхэн бүгд таны л үйлдэл. Би ямар нэгэн юм хийгээгүй.

Өвгө дээдсээ Шүтэхүй

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Авшиг хүртсэний дараа, таван үеийн маань өвгө дээдсийг маань Их Багш аварч, илүү дээд ертөнцүүдэд аваачна, мөн эргэл мөргөл, ёслол хүндлэл, шашны маани мэгзэм хурах гэх мэт өнгөц ёслолыг цаашид үйлдэх хэрэггүй гэж би ойлгосон. Гэвч, зарим үед уламжлалт зан заншлаас болоод үүнээс зайлсхийх аргагүй байдаг. Ийм үед би явал зохих вэ?*

Э: Тэднийг санан дурсаж, хүндэтгэж явдгаа илэрхийлэхийн тулд бид өвгө дээдсээ шүтэж, шашны маани мэгзэм хуруулдаг. Энэ нь тэд нөгөө нэрийн пайз* дээрээ байсаар байгаа гэсэн үг биш юм. Хэрвээ гэр бүлээ бодоод та ингэх ёстой бол Их Багшийг юмуу, хамгийн дээд Бүхнийг Чадагч хүчийг байнга дурсан зүрх сэтгэлээсээ хийгээрэй, энэ нь мөн л таны Бурхан Чанар шүү дээ. Гэхдээ, та энэ бүхнийг уламжлалт зан заншлыг дагах гэж үйлдэж буй гэдгээ ухамсарлаж байх хэрэгтэй. Гэр бүлийн тань талийгчийн сүнс нэрийн пайз* дээрээ байсаар байгаа гэж хэзээ ч бүү бод. Хэрвээ үүнийг тодорхой ойлгоод сэтгэл хүлэгдэхгүй байх юм бол оюун санааны бясалгал дадалд тань нөлөөлөхгүй.

***Нэрийн пайз:** *Дорнын ёс заншилд өвгө дээдсээ шүтэхийн тулд нэрийг нь сийлсэн модон пайз.*

Уур амьсгалыг цэвэрлэхүй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1995 оны 10 дугаар сарын 30
(Дүрс бичлэг № 508)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Дүрс болон дууны хуурцаг тоглуулах нь тодорхой нэг өрөө болон орчны уур амьсгалыг цэвэрлэх үү, мөн бүр чихэнд сонсогдохооргүй намуухан тавьсан ч нөлөөлөх үү?

Б: Ер нь бол нөлөөлнө, учир нь долгион хэлбэлзэл мөн шүү дээ. Сайн хэлбэлзэл байж л байна; муу ч бас байж л байна. Тиймээс, сайн хэлбэлзэл мэдээж нөлөөлнө. Хараал болон ерөөл биелдэгийн учир нь энэ. Хүмүүст сайхан үг хэлж байвал тэр тань биелэнэ: хүнийг зүхэж хараавал бас биелэнэ, ялангуяа зорьж, хүч чадлаа шингээх юм бол тэр шүү дээ.

Хуурцаг тавих нь тустай, сайн хэлбэлзэл ихэвчлэн удаан хугацааны турш хадгалагдан үлддэг. Тийм ч учраас ариун дагшин газар очиход яг тэр газрын хэлбэлзэлээс болж танд нөлөө үзүүлдэг.

Тийм ээ, тусалдаг юм шүү. Зарим хүн миний дуулсан магтаалуудын хуурцгийг сонсоод өвчнөөсөө өөрөө аяндаа ангижирсан байдаг. Арван найман жил хэвтэрт байсан нэг эрэгтэй байсан. Одоо тэр асуудлаасаа салсан байна. Түүнийг арван найман жилийн турш юу ч эдгээж чадаагүй. Тэр өдөр бүр тэр хуурцгуудыг л сонсдог байсан байна: өдрийн хорин дөрвөн цагийн турш ингэсэн байна. Хэдхэн сарын дараа тэр босоод алхдаг болжээ. Тэр одоо ч амьд сэрүүн байгаа. Энэ бол саяхан болсон явдал. Хэлбэлзэл таныг анагааж, уур амьсгалыг ариусгаж чаддаг юм шүү. Танд нөлөөлж буй юм бүхэн тухайн орчны уур амьсгалаас үүссэн хэлбэлзэл юм, тийм учраас мэдээж, бид янз бүрийн хэлбэлзэлээр түүнийг саармагжуулж чадна.

Сэтгэлийн хүлээс

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон хот. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг № 395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Оюун санааны зам мөрөөс маань холдуулж болзошгүй сэтгэлийн аливаа хүлээснээсээ яаж салж эхлэх вэ? Бид аминч үзлээ улам бүр гээж, ийм юмтай байя, тийм больё гэх хүсэл тээхгүй болж чадах уу?

Б: Ургамлыг үндэснээс нь биш навчнаас нь усалж байгаа бол энэ хэцүү. Энэ бүх ташаа ойлголт, мунхаглал, шуналын эх сурвалж нь үндэснээс бий болдог. Бид ухаарч ойлгохуйн хүчээ нээгээгүй байна: тиймээс ч бид буруу ойлголттой болж, өнгө, мөнгө өөрт минь жаргал авчирна гэж боддог. Бид Үнэнийг буюу өнө мөнхийн аз жаргалыг эрэн хайж байгаа, гэвч буруу ойлгогчидог; мөнгө төгрөг, сайхан хүүхэн жаргал авчирна хэмээн эндүү боддог. Бидний эрж хайгаад байгаа, биднийг жаргаах жинхэнэ зүйл л жинхэнэ аз жаргал юм: тэр нь Үнэн юм, бидний оюун санааны жинхэнэ хүч, жинхэнэ Бурхан чанар маань юм. Гэвч бид үүнийг мэдэхгүйн эрхээр бусад элдэв зүйлийг хүсээд л байдаг. Гэхдээ ухамсарын тань эх сурвалжийг нээгээд өгмөгц л та өөрөөр ойлгож ухаарна. Та “Хүссэн зүйл минь энэ биш, тэр байжээ!” гэх болно. Тэгээд л тэр бүхэн алга болно доо. Ингэхийн тулд та юу ч хийхийн хэрэггүй - ургамлын үндсийг нь усалчихаар бүх навч нь ногоорчихдог шиг л юм даа.



Билгүүн Ухааны Сүвд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон хот. 1997 оны 12 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №610)
(Эх нь Англи хэлээр)

Сэтгэлийн хүлээсгүй байна гэхээр та чулуу юмуу, модон баримал болохын нэр биш. Сэтгэлийн хүлээсгүй байна гэдэг нь та хийх ёстой зүйлээ хийнэ, гэвч тэр чинь чухал биш гэсэн үг. Хийх ёсгүй юмуу, хийж чадахгүй бол бас л зүгээр. Хийх ёстой бол хий, тэгээд л энэ тухай мартчих. Энэ дэлхийн асуудал бэрхшээл, хувийн азгүйтлээрээ өөрийгөө бүү хөнөө. Тухайн мөчид асуудал бэрхшээлээ аль болох сайнаар шийдэхийг хичээ. Магадгүй та маргааш юмыг өөрөөр харж, тэгээд өөрөөр хийх ч юм билүү. Өнөөдөр та яаж харсан тэгж л үйлдсэн. Гэхдээ үүндээ хэт шаналалгүй, март. Уйтгар гуниг, баяр жаргал, сэтгэлийн хямрал байж л байдаг: гэвч бид түүнийгээ хурдан мартаж; түргэн давж гардаг.

Нэлээн сүүлдээ улам л сэтгэлийн хүлээсгүй болно: өдөр хоног өнгөрөхийн хэрээр нэн үл мэдэгдэх байдлаар сэтгэлийн хүлээс улам багассан байдаг. Тиймээс, хэдийгээр зарим үед та уурлах юмуу, уйллаа ч гэсэн ийм сэтгэл хөдлөлөөс ихэд хөндийрсөн байгаагаа мэдэрнэ. Та сэтгэл хөдлөлөө илэрхийлсэн хэвээр байгаа ч түүнд хүлэгдэхгүй болсон байдаг. Зүрх сэтгэлийнхээ гүнд үүнийг юу ч биш гэдгийг мэдсэн байдаг. "Би уйлж чадна, гэхдээ бас больж чадна. Яагаад болих ёстой гэж? Уйлахаа болихын тулд яагаад зүтгэл гаргаж, эсвэл асуудал үүсгэх ёстой гэж?" Болих хэрэгтэй бол больчих, уйлах шаардлагатай бол зүгээр л уйлчих. Та сэтгэлийн ийм хөдлөлөө жолоодож чадна гэдгээ мэдэж байгаа. Энэ чинь л сайн. Сэтгэлийн хүлээсгүй байна гэдэг нь уйлж байгаагаа мэдэж байгаа

ч үүндээ хэт автахгүй бай гэсэн үг. Зүгээр л зөнд нь орхи. Үүнийгээ их чухал зүйл болгоод л уйлж хайлах, эсвэл уйтгарлаж гуниглахтай үргэлж зууралдаад байх хэрэггүй. Зүгээр л зөнд нь орхи, тэгээд урагшил.

Б Бүлэг



Угтаа бүх адислал өөрөөс тань ирдэг бөгөөд Их Багш тантай нэгэн цогц юм. Хоёрдмол байдал, хоёрдмол дэлхийд байгаа учраас л бид Их Багш, шавь, олон янзын хүн гэж харах ёстой болдог. Харин хоёрдмол байдлын хилийг давчих л юм бол юмс зөвхөн нэгэн цогц гэдгийг — зөвхөн сүр жавхлан, амар амгалан, хайр энэрэл, ердөө л хамаг амьтны нэгэн нэгдэл болохыг бид харна.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Амьд Их Багшийн Адислалыг хүртэхүй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Малайз Улс. 1992 оны 2 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №219)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багшийн хувьд Таны хүмүүсийг адислах үйл явц юунаас бүрддэг вэ? Жишээлбэл, энэ үдэш Та хүмүүсийг адислахыг хүсвэл үүнд юу хамруулдаг вэ?*

Б: Таныг юмуу, хэн нэгнийг адислана гэж би хэлээгүй. Учир юу гэвэл, хүмүүс маш их энэлж шаналж байх үедээ үүнийг хүсдэг. Намайг юу ч юм, ямар нэгэн зүйл хийхгүй бол тэдний сэтгэл ханадаггүй. Тэгээд та нар үүнийг адислах гэж хэлдэг юмуу? Би өөрийгөө хэн нэгнийг адислаж байна гэж огт санадаггүй. Хэрвээ Бурхан надаар дамжуулж хэн нэгийг адислахыг хүсвэл адислах л болно. Асуудалгүй! Учир нь би Бурханы төлөө л энд байгаа юм.

Гэвч, би таны төлөө юу хийж чадах юм бэ? Миний гар, хөл, нүд, өөр юунаас ч юм, ердөө ганц удаа адис хүртэхийн оронд та яагаад өөрийнхөө Бурханы хүчээр өөрийгөө өдөр бүр, үүрд мөнх адислаж болдоггүй юм бэ? Надаас адис хүртлээ гэхэд богино настай, зээлж авсан төдий зүйл шүү дээ. Өөрөө мөнгө олж, түүгээрээ хөрөнгө оруулаад л даруй саятан болвол илүү дээр. Хамгийн шилдэг адислал бол өөрийн тань адислал. Ёс суртахуун, цэвэр ариун байдал, оюун ухаанаа дээшлүүлснээр та билиг ухаантай болно. Бурхан дотоодод тань оршиж буйг та мэдчих болно. Та тэр Бурхантайгаа холбогдож, гуйхгүйгээр өдөр бүр элбэг дэлбэг адислуулах болно. Өөрийнхөө адислалаас уйдаж залхвал өөр хэн нэгэнд өгсөн ч болно.

Та өөрийгөө адислахгүй бол би адислаж чадахгүй. Хэрэв та авхаалжтай байх юм бол би тухайн мөчид танд ямар нэг тав тух өгч, өөд татаж магадгүй л юм. Гэвч хамгийн шилдэг бөгөөд хамгийн урт удаан үргэлжлэх адислал бол авшиг -гэгээрэл юм.

Адислалын хүчийг Ид шидийн хүчээс ялгахуй

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Их Багшийн адислалын хүч болон ид шидийн хүч хоорондоо юугаараа ялгаатай вэ?*

Э: “Ид шидийн хүч” гэж нэрлэгддэг зүйл нь маани унших, гар хуруугаа чагжлах, сэтгэлийн хүчийг ашиглах, биеийн аль нэг хэсгийг тэмтрэн эмчлэх гэсэн санааг агуулдаг. Энэ бүхэн мөн л бие, хэл, сэтгэлийн төвшинд байдаг. Бие, хэл, сэтгэлээс эх гаралтай аливаа төвшний шидийн хүч бас л “би үзэл”-ээс бүрдсэн байдаг бөгөөд гурван ертөнцийн доторх зүйл. Гурван ертөнцийн дотор оршигч эдгээр шидийн хүчийг хэрэглэх үед тухай бүртээ зөвхөн цор ганц үзэгдэл юмуу, үйлдэлд л нөлөөлдөг. Тухайлбал, салхи юмуу, бороо гуйлаа гэхэд та зөвхөн салхи, бороо л хүртэнэ. Өвчнийг эдгээхийг хүссэнээр зөвхөн ганц өвчнийг л эдгээж чадна. Харин Их Багш адис хүртээж байх үед тэнд “Би чамайг адислаж байна” гэсэн ямар ч ойлголт байдаггүй. Яг л жам ёсоороо хоол идэж, ус уух лугаа адил зориудын ямар нэг үйлдэлгүйгээр бүх юм аяндаа үүсэж байдаг. Гэвч адислуулж буй хүн бүхэн хариуд нь тус тусын хэрэгцээнийхээ дагуу гэгээрлийг хүлээж авдаг. Энэ бол Их Багшийн “би” гэх үзэлгүй ид шидийн хүч юм.

Самадид орох үеийн биеийн мэдрэмж

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Массачусетс. Бостон хот.
Харвардын Их сургуульд айлдсан лекц. 1989 оны 10 сарын 27
(Эх нь Англи хэлээр)
(Дүрс бичлэг №101F)

А: *Үнэнийг олох мөчид таны биет мэдрэмж ямар байсан бэ? Та юу мэдэрсэн бэ?*

Б: Олон арга зам байдаг. Заримдаа ямар ч биет мэдрэмж гэх юм байхгүй байдаг. Та өөр хэмжээст баясан жаргаж байдаг. Энэ нь биет бодит мэдрэмжтэй үргэлж холбоо хамаатай байдаг юм биш. Диваажингийн жаргалыг эдлэхэд бие махбодыг хэрэглэдэггүй. Энэ нь заримдаа бодит мэдрэмжээр илэрдэг өөр төрлийн жаргал юм, жишээлбэл та маш их амар амгаланг мэдрэх буюу юу ч таныг огт хөдөлгөхгүй: сэтгэлд тань ямар ч уур хилэн, үзэн ядалт төрөхгүй, бие тань ихэд амар тайван, үзэсгэлэнтэй сайхан санагдана. Энэ бол хөнгөн хэлбэрийн самади.

Илүү гүн самадид ормогц та бие махбодоосоо холбоо тасрана, үүнийг та хэлж, зааж чадахгүй. Гэхдээ буцаж ирэхэд тань хэтийдсэн Гэрэл физик төвшинд илэрнэ. Жишээлбэл, та хүмүүсийг улам их хайрлана, ажлаа илүү хурдан амжуулна, түргэн бодож сэтгэнэ, илүү тэсвэр тэвчээртэй болно, ямар ч номыг хараад даруй ойлгодог болно. Өөрөөр хэлбэл, та илүү хурц ухаантай, хайр энэрэлтэй, амгалан тайван болно гэсэн үг. Гэрэл ингэж бие махбодоор дамжин илэрдэг юм. Харин өөр тохиолдолд, их гүн самадид орсон үед та махбодоосоо тасарч, ямар ч биет бодит мэдрэмжгүй болсон байдаг.

Бие махбодын өвчнийг үйлийн үрийн өвчнөөс ялгах нь

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: “Биеийн өвчин” болон “Үйл үрийн өвчин” хоёрыг хооронд нь яаж ялгах вэ?

Э: Ердийн эм тариагаар эмчлэгдэж болж байгаа өвчнийг “бие махбодын өвчин” гэж үзэж болно. “Үйлийн үрийн өвчин” нь өвчтөний соронзон талбайн гэмтэлтэй холбоотой. Өвчтэй хүний гэмтэлтэй соронзон талбайг сэргээн засварлах нь энгийн ажил хэрэг биш. Үүнийг хийхэд муу соронзон талбайг сорж аваад бүрэн уусган арилгах чадалтай буюу маш цэвэр ариун бөгөөд хүчирхэг соронзон талбайтай хүн хэрэгтэй. Тийм учраас заримдаа сүнслэг бясалгагч дээр очоод дэргэд нь сууж байхад л тэр хүний олон жилийн өвчин хууч ямар ч эм тариагүйгээр гэнэт эдгэдэг. Үүний учир гэвэл тухайн бясалгагчийн соронзон талбай нэн ариун бөгөөд нинжин тул гадны харгис сүнснүүдэд хэрэглэгдсэн үйлийн үрийн хүчийг шингээн авч, хувиргаж чаддаг. Иймээс л шинжлэх ухааны энгийн арга хэрэгсэл энэ мэт өвчнийг эдгээж дийлдэггүй.

Өвчнөө эмчлэхийн тулд эхлээд эмчид үзүүлэх хэрэгтэй. Эмч анагааж дийлэхгүй бол өөрийн үйл үрээ шинжилж, үйлдсэн нүгэл хилэнцээ наманчилж, соронзон талбайгаа сэргээх арга зам олоорой. Тухайлбал, буян хийх, оюун санааны бясалгагчдийг хүндлэн дагах, мах, архины хэрэглээгээ багасгах, мөн сувдаг сэтгэл, өшөө хорсол хийгээд сэтгэлийн хүлээсээ арилгах хэрэгтэй. Өөрийгөө эмчлэхийн тулд өндөр төвшний бясалгалын аргыг хайж олох нь зүйтэй. Энэ бол өвчин эмгэгийг анагаах хамгийн үндсэн арга зам юм.

Бясалгах үеийн Биеийн хөдөлгөөн

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1995 оны 10 дугаар сарын 31
(Дүрс бичлэг №508)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Заримдаа Гэрэл ажин бясалгаж байх үед энерги давалгаалах мэт зүйл болдог; намайг ийш тийш, янз бүрээр дайвалзуулаад байгаа юм шиг байдаг. Энэ юу вэ?

Б: Энэ зүгээр ээ. Заримдаа эерэг, сөрөг хоёр нь бие биетэйгээ тэмцэлдэхийг завддаг. Бид хараахан гүйцэд тогтворжоогүй, зуун хувь ариусаагүй байх үед ингэдэг юм. Сүүлдээ тогтуун болно. Санаа зоволтгүй. Энэ мэдрэмжтэйгээ зууралдалгүй, зүгээр л өнгөрүүл. Ийм байдаг учраас л бид сахил, зарчим болон тэр бүх зүйлийг дагаснаар өөрийгөө цэвэр ариун авч явах хэрэгтэй, тэгж гэмээнэ тиймэрхүү ариун бөгөөд нэн хүчтэй энергийг бид хүлээн авч чадна. Хоол унд, үг хэл, үйл байдал, бодол санаагаа ариун байлгахыг хичээ; асуудал бэрхшээл сайжирч, эсвэл бүрмөсөн алга болно.

Зарим үед маш их чичрээд байвал шалан дээр суу. Унаж магадгүй тул хэт өндөрт бүү суугаарай. Эсвэл модон шалан дээр суухыг хичээ; шал энергиэс чинь шингээн авснаар та тэгж тавгүйтэн чичрэхээ болино. Заримдаа Аялгуу ажиж байхад шатах мэт мэдрэмж төрдөг. Үүнийг цааш тэвчимгүй санагдвал өөр газар очиж суу. Олбог дээр суух хэрэггүй; сэрүүн шалан дээр суу, эсвэл хөлөө модон хавтан юмуу, шороон дээр тавь. Ингэх нь тэсвэрлэж дийлэхгүй байгаа хэлбэлзлийн хүчтэй нөлөөллийг зохих хэмжээгээр саармагжуулж өгнө. Зөвхөн ийм тохиолдолд шүү, харин Аялгуу ажих бясалгалаа үргэлжлүүлэн хийгээрэй. Аялгуу нэн хүчтэй байдаг.

Хэрэв та цэвэр ариун бус байвал энэ нь заримдаа

хүмүүстэй харилцсанаас болсон байдаг, заавал таны тарьсан үйлийн үр байх албагүй. Тиймээс аливаа тохиолдсон бүхэнд үргэлж өөрийгөө буруутгах хэрэггүй.

Заримдаа бид хүмүүстэй харилцдаг, тэдний ариун бус байдал болон үйл үр нь бидэнд бас нөлөөлдөг. Заримдаа бид цэвэр бус гэдгийг нь мэдэлгүй хоол иддэг; ийм зүйл бас тохиолдоно. Тэгэхээр юу ч таныг ийм байдалд хүргэсэн бай, ахиухан бясалга.

Олбог дээр суугаад ч тухгүй байвал, та хэт халуудаж байж болох юм; модон шал юмуу, нүцгэн газар, хөрсөн дээр суу. Хөлөө дээш тавиад бясалгах юмуу, татами дэвсгэр, шалан дээр суусан ч зүгээр. Ингэвэл танд илүү агаартай, бас сэрүүн болно, заримдаа бидний суудаг олбог хуванцар хөөсөөр хийгдсэн байдаг тул халууныг шингээж авдаггүй. Ялангуяа Аялгуу ажиж байхад төвөг удаж, бухимдуулдаг. Байрлалаа өөрчлөөд үз, сууж байгаа газраа өөрчилж болно, эсвэл суудаг олбогоо өөрчил, тэгвэл нөхцөл байдал илүү дээрдэнэ.

В Бүлэг



Арьяабалын Бясалгалын Арга бол нэгэн төрлийн бие хамгаалах урлаг юм. Үүний тусламжтайгаар бид бүх төрлийн сөрөг хүчийг дотроо болон өөрөө оролцолгүйгээр ялан дийлж чадна.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Чи Кун бясалгал

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Арьяабалын Аргаар бясалгагч хүмүүс өвчнийг анагаах зорилгоор Чи Куныг сурч болох уу, эсвэл Чи Куны бясалгагчаар эмчилгээ хийлгээж болох уу?*

Э: Зөвхөн бие бялдраа бэхжүүлэхийн тулд Чи Кун сурах нь манай бясалгалд нөлөөлөхгүй, жишээлбэл, Тай чи чуан гэх мэтийг сурах бол. Ерөнхий утгаараа бол өвчнийг анагаах зориулалттай гэгддэг “Чи Кун” нь зүү тавих цэгүүдийг идэвхижүүлэн Чи-г дамжуулж өгснөөр өвчнийг анагааж дийлэх байгалиас гадуурх хүчийг (supernatural power) үүсгэхийн тулд гадны оюун санаануудыг хөндлөнгөөс оролцуулдаг арга юм. Иймэрхүү эмчилгээ нь ид шидийн хүчинд хамаарах бөгөөд бидний бие, хэл, сэтгэлийн үйлээс урган гардаг; тиймээс ч энэ нь биднийг гурван ертөнц дотор хүлэх тул гэтлэгдэхээс хойш татдаг.

Үнэн хэрэгтээ, бүх төрлийн оюун санааны энерги бидний дотоодод оршиж байдаг бөгөөд тэднийг гаднаас хайх хэрэг байхгүй. Арьяабалын Аргаар бясалгагчид бид өөрсдийг маань үхэх, төрөх, өвдөх, өтлөхийн хүрдэнд төрлөөс төрөл дамжихад хүргэдэг мунхагийн харанхуй хэмээх өвчнөө анагаахын тулд хамгийн аугаа, хамгийн анхдагч, язгуур Хүчийг, хамгийн байгалиараа амь - аврагч Хүчийг өөрийнхөө дотоодоос хайж байгаа билээ. Иймээс маргааш юмуу, эдгэрсний дараа удалгүй дахин давтагдах өвчин эмгэгийг анагаахын тулд бид иймэрхүү ид шидийн хүчийг ашиглах шаардлагагүй.

Гадны оюун санааны хүч хөндлөнгөөс оролцоод хүмүүсийн үйл үрийг нь шингээж авахыг зөвшөөрдөг энэхүү Чи Кун бясалгагчдын эмчилгээг бид зөвшөөрч хүлээн авах юм бол тэдний уур амьсгалд их бага хэмжээгээр

өртөх нь мэдээж билээ. Ахисан төвшний бясалгагч нар илүү мэдрэмтгий байдаг тул тэдэнд илүү их хэмжээгээр нөлөөлнө. Соронзон талбайнхаа цэвэр ариун байдлыг хамгаалахын зэрэгцээ бусдын тусын тулд цаг үргэлж Ариун Нэрсээ чимээгүй уншиж байгаарай гэж Их Багш авшигтан шавь нартаа байнга сануулдаг шүү дээ

Хүүхдийн өвчин

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Массачусетс. Бостон. Харвардын Их сургуульд айлдсан лекц
1989 оны 10 дугаар сарын 27 (Эх нь Англи хэлээр)
(Дүрс бичлэг №101F)

А: *Би эмнэлэгт ажилладаг; заримдаа их хүнд өвчтэй хүүхдүүдийг асардаг. Ямар ч сонголт байхгүй, алдаа гаргах чадваргүй зарим бяцхан хүүхэд яагаад ингэж их зовох ёстой юм бол оо?*

Б: Таны сэтгэлийг би ойлгож байна. Би ч бас ингэж гайхаж л байсан. Би “Насанд хүрсэн хүн бол бид алдаж эндээд тэрнийхээ төлөөсийг эдэлнэ гэхсэн, гэтэл хүүхдүүд ямар ч гэм зэмгүй шүү дээ” гэдэг байлаа. Гэвч одоо би ойлгосон. Үхэж төрөхийн хууль нь энэ юм. Юу тарина, түүнийгээ л хураана. Энэ төрөлдөө хангалттай төлөхгүй бол хойд төрөлдөө төлнө. Та мэндэлсэн мөчөөсөө л төлдөг; тийм биш бол, тун их ялгаатай байдаг Бурханы өршөөлийг яаж тайлбарлах юм бэ? Зарим нь өвчтэй төрдөг, зарим нь асуудал бэрхшээлтэй төрдөг, зарим нь хараагүй төрдөг, зарим нь дүлий төрдөг гэх мэт. Бурхан бол өгөөмөр өршөөнгүй; бид өөрсдөө юу тарьсан, түүнийгээ л хураах ёстой байдагт л гол учир нь байгаа юм. Тийм биш бол, бид үүнийг тайлбарлаж чадахгүй. Гэтэл үүнд итгэх хэцүү байж болох юм, гэвч бид хэтийдсэн ямар нэг аргаар бясалгавал үүнийг ойлгоход хэцүү биш болно. Ухамсарын илүү өндөр дээд ертөнц рүү очоод тухайн хүний урьд төрлүүдийг харвал бид яагаад ийм зүйл тохиолдох болсныг нь мэдэж чадна. Тэгж гэмээнэ бидний сэтгэл ханаж, эсвэл учрыг ойлгоно.

Сэтгэлээсээ ажиллаж байгааг тань мэдээд би баяртай байна. Ямар ч байсан, та ажиллах бүртгээ хувийн оролцоог мэдрэхгүй байхыг хичээгээрэй; тэгэхгүй бол

та эрч хүчээ барна. Зүгээр л хийж чадах хэмжээндээ хийгээд бүхнийг Бурханд даатган үлдээ. Эдгээдэг, эсвэл таслан зогсоодог нь Бурхан. Туслалцаа үзүүлэх нь бидний мэдлийн зүйл биш билээ. Үнэнийг хэлбэл, туслахыг Өөрөө хүссэн, эсвэл тусламж хүртэх ёстой хүмүүст туслахын тулд л Бурхан бидний туслалцааг ашигладаг. Харин бусад нь дараа төрөлдөө улам аугаа нэгэн байхын тулд зовлон эдлэх замаар зарим нэг хичээл сургууль, цэвэрлэгээний үйл явцыг туулах л хэрэгтэй болдог. Бид үүрд мөнхөд үргэлжилж байдаг. Цор ганц удаа л төрдөг юм биш. Тийм байсан бол дэндүү уйтгартай. Ганцхан зуун жил гэдэг чинь Бурханы хувьд бүтээгч хүчээ гарзадсан хэрэг болно. Тэр бүтээдэг бөгөөд бид мөнх амьдардаг. Энэ төрөлдөө юун дээр алдана, түүнийгээ дараа төрөлдөө залруулна. Энэ төрөлдөө юуг төлж чадаагүй байна, түүнийгээ, яг л барьцаат зээл шиг - дараа төрөлдөө төлж барагдуулдаг.

Хүүхдийг хайрлан халамжлахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хүүхдүүд нийгмийн зүгээс бэлгийн болон бие махбодын, бас сэтгэл зүйн хүчирхийлэлд маш их өртөж буй тухай бид их сонсох боллоо. Бид хүүхэд хичнээн гэмгүй цайлган, эрх чөлөөтэйг их л ярьдаг, гэвч хүүхдийг хүчирхийлэх, тэдэнтэй зүй бус харилцах, хамгийн сайн хүн болж хөгжих орчин нөхцөл өгөхгүй байгаа тал дээр Та юу хэлмээр байна?

Б: Тийм л дээ, золоор тийм их биш. Заримдаа бид энэ талаар сонин хэвлэлээс уншдаг, эсвэл мэдээгээр байнга сонсдог, гэтэл байнга юм шиг боловч тухайн нэг хэргийг давтан хэлээд байдаг болохоор их байгаа юм шиг харагддаг. Гэвч үнэндээ нийгэм дажгүй, цэвэрхэн хэвээрээ. Хэн нэгэн хүн сэтгэл зүйн сааталд орсон хэрнээ өөрөө мэдэхгүй байхад нь та туслаж чадахгүй шүү дээ. Хэрэв тэд мэдсэн бол тэр хүн сэтгэл зүйч дээр очих юмуу, эмчлүүлчихнэ. Энэ мэт байдлыг бид гай гамшиг, осол сүйрэл гэж харах боловч – үүнээс өөрийгөө салгаж чадаагүй, өөртөө туслаж чадахгүй байгаа, эсвэл алдаагаа ухаарах цаг нь болоогүй байгаа зэрэг хувь хүний амьдралын явдал юм. Үүнээс гадна, үүнийг жаахан лавшруулж ярьвал, ийм гэмт хэрэг болон бусад олон гай гамшиг нүүрлэхэд олон зүйл нөлөөлдөг. Энэ бүх өр төлөөсийн үндсэн шалтгаан гэж бий. Тийм ч учраас, Бурхан гэм зэмгүй, бас бидний ариун сүнс өчүүхэн ч гэм зэмгүй гэдгийг эс тооцвол бидний боддогчлон огт гэм зэмгүй хүн гэж нэгээхэн ч байхгүй. Гэвч бид хамт амьдарч, хамт бойжиж, хамт үхдэг “гэм зэмгүй” маш их мэдээллийг цуглуулсан байдаг. Түүнээсээ залхаж, салж ангижрах

хүртлээ тэр мэдээллүүдээ ахин дахин сөхсөөр байдаг. Энэ л амьдралын сөрөг тал юм. Азаар, бидэнд тийм их байхгүй гэж би бодож байна.

А: Дахин төрөл авахын зорилго нь буцаж ирээд Бурханд, эсвэл өөртөө дутуу хийсэн оюун санааны ажлаа гүйцээх явдал юм уу?

Б: Тийм ээ. Ертөнцийн төлөвлөгөөнд амьдралынхаа зөв арга зам, зөв зорилгоо олох хүртлээ бид үргэлж шаналан зовж байдаг, учир нь бид буруу л хийгээд байх болохоор тэр. Бид яг төлөвлөсөн ёсоор нь хийдэггүй, тиймээс энэ нь мэдээж эмх замбараагүй байдал болно, тэгээд л “зөв” товчийг дарах хүртлээ л эргэн төрж, дахин хийх хэрэгтэй болдог. Тэгж байж л бидний сэтгэл ханана. Ийм л учиртай юм. Бид гэгээрсэн үедээ Бурханыг олж, улмаар дахин эргэж ирэх шаардлагагүй болохын тулд олж мэдэх ёстой бүх зүйлээ олж мэдэж, үүндээ бүрэн итгэлтэй болох хүртлээ гэгээрлийн энэхүү мэдлэгээ өдөр бүр тордон тэтгэдэг. Бид багш, оюун санааны замч болон буцаж ирж болно.

Найз нөхдийн хүрээлэл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лос Анжелес. 1997 оны 7 сарын 20
(Дүрс бичлэг №589)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Би хэмжээсүүдийн тухай асуух гэсэн юм. Сул хэлбэлзэл үргэлж илүү өндөр хэлбэлзэл рүү очдог гэсэн физикийн хууль байдаг. Доогуур хэлбэлзэл нь арай дээгүүр хэлбэлзэл рүү очдог гэх энэ хууль хэрэв үнэн бол, заримдаа бид авшиг хүртээгүй хүмүүстэй хутгалдах нь бидний бясалгалд нөлөөлдөг хэрэг үү?*

Б: Үгүй, өндөр хэлбэлзэл нь доод хэлбэлзэл рүү бууж ирдэг юм. Доод нь дээш гарч чадахгүй, зөвхөн өндөр нь л доош буудаг. Таны хэлбэлзэл доош бугаад байна уу? Та юуг нь гайхаад байна? Хэлбэлзэл тань дээшилж байгаа, эсвэл доошилж байгаа эсэхийг сонирхоод байгаа юм уу?

А: *Үгүй ээ, бид бясалгадаг, бас авшиг хүртсэн учраас бид байж байх нь бусдад дээшлэхэд нь тусалж байна уу, эсвэл өөрсдийг маань доош татаж байна уу?*

Б: Тийм ээ, аль алин нь. Тэднийг дээш гарахад нь туслахын тулд та эхлээд доош буух ёстой.

А: *Заримдаа энэ нь бясалгалд маань нөлөөлснийг би мэддэг, гэхдээ энэ үнэхээр дэсийг маань унагадаг уу, эсвэл хүмүүстэй холилдоход үүсдэг үйл үрийн энгийн л нэг солилцоо юм уу?*

Б: Бизнесийн хэлээр яривал, та ямар нэг юмаа алджээ. Гэлээ ч хангалттай хүчтэй бол та дахиад л сэргэчихнэ. Заримдаа хэрвээ та хангалттай хүчтэй биш бол хүмүүс таныг маш урт хугацааны турш доош чангаадаг. Тиймээс нөөцөлсөн адислал тань байнга элбэг байгаа эсэхийг нягтал. Ийм л учраас та өдөр бүр бясалгах ёстой юм, эс бөгөөс аль хэдийнэ бүрэн гэгээрчихсэн, угаасаа

Бурхан гэдгээ эргээд саначихсан байх байсан. Танд энд ирж намайг харахын хэрэг гарахгүй байхсан. Хүмүүст ямар нэгэн юм өгөх ёсгүй байсан бол танд ер нь юу ч хэрэггүй мэт санагдана.

Бид энд байгаагийн нэг учир энэ юм. Бид энэ дэлхийд зүгээр л ирээд цадатлаа идэж, хүссэнээ хийж, өсөж торниод Их Багш, сургагч багш, өөр хэнтэй ч юм уулзчихаад зүгээр л "За, залуус аа, боллоо. Та өөрийгөө мэд дээ" гэж хэлж болохгүй шүү дээ. Та аяндаа л ямар нэг зүйлийг хийх ёстой. Яг л ус, цахилгаан хэрэглэсэн учраас нэхэмжлэх нь банкнаас чинь аяндаа л ирдэгтэй адил. Угтаа энэ дэлхийгээс авч хэрэглэдэг зүйлс маань материаллаг зүйлс, тэгэхээр одоо бид үүнийг оюун санаагаараа төлөх учиртай. Энэ зүгээр. Бид чинь бүгд ах дүүс. Бид өгдөг; энэ чинь болох л хэрэг шүү дээ.

А: *Тэгэхээр, заримдаа бага зэрэг доош татагдсан мэт санагдах үед ахиухан бясалгачихад л бид яриангүй дээшээ гарах уу?*

Б: Тийм ээ, тэгэлгүй яахав. Ахиухан бясалга, эсвэл өнгөрүүл: зүгээр л орхи. Энэ бол хамгийн сайн тогтолцоо: материаллаг ч бай, оюун санааных ч бай хамаагүй, юмтай нь юмгүйдээ өгч байх учиртай. Гараг дэлхий болгон дээр ийм л арга зам байх ёстой. Манай дэлхий их тарчиг, доройтсон, маш их зовлон зүдгүүртэй байна, яагаад гэвэл хүмүүс нь бусдад өгдөггүй; юмтай нь юмгүйдээ өгдөггүй - бүр материаллаг зүйлээ хүртэл. Тиймээс л бид энэ байдлаараа тун ч өрөвдөлтэй. Тэгэхээр бид өөрчлөгдөх хэрэгтэй. Дэлхийг бүхлээр нь өөрчилж чадахгүй ч байж магадгүй. Диваажинд, өөрийн сайн сайхнаа болон хийх ёстой зүйлээ хийдэг гэдгээ мэдсэнээрээ дотоод Диваажиндаа амьдарья гэвэл өөрийгөө, наанадаж орчин тойрноо өөрчлөн шинэчилье.

Зөвхөн материалаг талаасаа энэ дэлхий яг одоо бидний байгаа шиг болчих л юм бол дэлхий маань хэзээ

ч өлсгөлөн, гачигдал, гай гамшигт огт нэрвэгдэхгүй болно. Гай гамшгууд тохиолоо ч бид маш хурдан бие биендээ тусалбал зохино. Хэрвээ бидний оюун санааны өв уламжлалаа түшиглэж байгаа энэ автомат тогтолцоог хүмүүс дагачих юм бол энэ дэлхийд хэн ч өлсгөлөнг амсахгүй. Дотоодод маань адислал байхад бид энэ тухайд бүр боддог ч үгүй. Үүнийг бид хүмүүстэй аяндаа л хуваалцдаг юм. Заримдаа эмнэлэг юмуу, хаа нэгтээ хэн нэгэн хүн дээр очоод юу ч хийлгүй зүгээр л дэргэд нь сууж байхад тэр хүн эдгэрдэг, учир нь танд адислал байж байдаг бөгөөд тэд түүнээс тань л авсан хэрэг. Юмтай нь юмгүйдээ өгөх ёстой - энэ бол орчлон ертөнцийн тогтолцоо юм. Энэ бол бид Бурхан байж чадах цорын ганц арга зам. Бурханы байх ийм л ганц арга зам байдаг, учир нь энэ бол хайр. Энэ орчлонд нөхцөл болзолгүй хайраас өөр юу ч байхгүй. Энэ бол хамгийн чухал зүйл, хэрвээ энэ сургамжийг авч чадахгүй юм бол бид хэзээ ч, хаана ч очиж чадахгүй. Бид хийх ёстой зүйлээ үнэхээр хийдэг болох хүртлээ ахин дахин эргэн төрж, харамсаж, шаналах болно. Хийх ёстой юмаа мэдэхгүй байгаа бол ч яахав. Харин мэдсээр байж хийхгүй байвал бид их шаналах болно.

А: *Авшигтан нөхдийн дунд байж байхад, тэдэнтэй ярилцаж чадах ч бай, үгүй ч бай, Хятад ч бай, Ау Лак ч бай хамаагүй надад яг гэртээ байгаа мэт, тэд гэр бүл минь юм шиг үнэхээр тухтай сайхан байдаг. Энэ байдал намайг тэтгэн тэдний дэргэд оюун санаа минь дээшилж буйг би аяндаа л, зөнгөөрөө мэддэг. Харин авшиг хүртээгүй хүмүүсийн дэргэд байх үед заримдаа үнэхээр туйлдах мэт санагддаг. Үүнээс болоод авшиг хүртээгүй хүмүүстэй цагийг өнгөрөөх нь бясалгал дадалд маань хор нөлөөтэй юм болов уу, эсвэл энэ бясалгал дадалдаа хамгийн түрүүнд хийх л ёстой энгийн үйл явц юмуу гэж би гайхах боллоо?*

Б: Зүгээр л зөнд нь орхи. Та олноос цэрвэж чадахгүй. Тэгээд ч бид хамаг адислалаа өөртөө хураах гэж

бясалгадаг юм биш. Тиймээс уулзах ёстой хүмүүстэйгээ уулз. Энэ дэлхийд зөвхөн авшиг хүртээгүй хүмүүс л байдаг бус, бас авшигтан хүмүүс байгаад баяртай бай. Та үүнийг ийм өнцгөөс харах хэрэгтэй. Тэгвэл та нар дахиад цуглаж чадна, бие биенээ тайтгаруулна, тусалж дэмжинэ, тэгээд буцаж гарч яваад энэ дэлхийд өгнө, өшиглүүлнэ, цохиулна, тэгээд буцаад ирнэ. Бид азтай. Бид өнөр өтгөн гэр бүлтэй; ижилхэн санаа бодол, нийтлэг хүсэл сонирхлоо хуваалцаж болох, биднийг ойлгодог, туслан дэмждэг, үнэхээр үнэнч, чин сэтгэлээсээ хандах хүмүүс бидэнд байна. Энэ бол маш том тайтгарал юм. Гадаа байгаа бусад хүнд ийм зүйл байхгүй шүү дээ.

Тиймээс гадагшаа их гарах хэрэгтэй. Тэдэнд ямар сайн хүн болохоо харуул. Итгэж болох хүн байдаг юм байна гэдгийг харуул. Өөрөө үлгэрлэн харуул, тэд таныг дагаж ч болно, эсвэл дагахгүй ч байж мэднэ, энэ бол тэдний асуудал. Нуугдаад яах юм? Зүгээр ээ. Гадуур яв. Би зөвхөн эндээ л байгаад байдаггүй, газар сайгүй явдаг. (Инээлдэж, алга ташив.) Та нартай уулзах надад сайхан байдаг, гэсэн ч би хаа сайгүй явдаг. Та нар юу гэж бодоо вэ? Би зочид буудалд бууж, Деннигийн зоогийн газар хооллож, “n’importe quoi”-д кофе уухаар очдог. Заримдаа Макдональдсаас шарсан төмс, алимын бялуу авч иддэг. Үнэндээ би энд тэндгүй явдаг. Ийшээ явбал төвөг удах болов уу, үгүй болов уу гэж ч боддоггүй. Зүгээр л яваад очдог. Газар бүхэн Бурханы орон. Газар бүхэн таны гэр.

Дөхөм Арга болон Дотоод Ахуй Ойлголт

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур. 1993 оны 3 дугаар сарын 8
(Дүрс бичлэг №327)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Эрхэм Их Багш аа, би дөхөм аргаар бясалгадаг. Нэгэн удаа би бясалгалдаа тод шар Гэрэл, мөн өөр нэг удаа тод цагаан Гэрэл харсан, үүнийг тайлбарлаж өгөөч?

Б: Өөр юуг нь би тайлбарлах юм бэ? Та Гэрэл харжээ, энэ нь та Жинхэнэ Дүрээ (жинхэнэ мөн чанар) харжээ гэсэн үг. Би танд ердөө Дөхөм Арга заасан байхад л та дотооддоо Бурханы Орныг амталж үзсэн л байна.

Хэдий чинээ их Гэрэл харна, та бид төдий чинээ ухаалаг, хайр энэрэлтэй болно. Энэ бол бясалгалын тань үр дүн. Гэрэл үзэж, Аялгуу сонсох нь л сайн гэсэн үг биш юм, үр дүн байгаа болохоор л энэ нь сайн хэрэг. Яг л хоол амттай байвал энэ нь сайн, гэвч бид шим тэжээлийг нь бас авдаг шиг, хоол идэхийн хамгийн чухал хэсэг нь энэ шүү дээ.

Үүний адил, бид дотоод дахь Хүнсээ амталбал сүнсийг маань дээшлүүлж, жаргалтай мэдрэмж өгч, хүч энергиэр цэнэглэх төдийгүй, дотоод билиг ухааныг маань нээж өгснөөр бид асуудал бэршээлийг илүү сайн аргаар тэсвэрлэн хүлцэж, аливааг илүү гэгээлэгээр харах чадвартай болдог. Бид зовлон зүдүүрийг илүү сайхан гэрэлд, илүү хурдан шаламгай шийдэж, аливааг өмнөхөөсөө илүү ойлгож, бусдад илүү тэвчээртэй, хайр энэрэлтэйгээр хандаж чадна.

Дотоодын Ахуй Ойлголт болон Дөхөм Арга

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Яагаад авшиг хүртсэний дараа Дөхөм Аргаар бясалгаж байсан хүмүүсийн дотоодын ахуй ойлголт мууддаг вэ?

Э: Дөхөм Аргаар бясалгаж буй хүн Их Багшийн хайр адислалын хишгийг аль хэдийнээ хүртээд Бурханы Гэрэл болон Аялгууны дотоод ахуй ойлголттой болчихсон байдаг. Тэгээд л авшиг хүртэх үед тэр ахуй ойлголтууд нь ер бусын санагдахаа больчихсон байж болох юм. Үүнийг өдөр бүр тансаг хоол иддэг хүнтэй зүйрлэж болно. Найзууд нь нөгөө гойд сайхан хоолоор нь үргэлж дайлаад байвал тэр гайхаж шагшрахаа болих нь мэдээж шүү дээ.

Г Бүлэг

Амьд Их Багш таалал төгсөхүй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Малайз. Куала Лампур. 1993 оны 6 дугаар сарын 4
(Дүрс бичлэг №337)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш аа, зөвхөн амьд буй Их Багш л шавь нараа залж чадна гэж Та хэлсэн; тэгвэл Таныг таалал төгссөн хойно шавь нар тань яах вэ?*

Б: Би “үхэхгүй”, яагаад гэвэл би хэзээ ч “төрөөгүй”. Хорин жилийн дараа машин хуучирдаг шиг л миний энэ биет багаж зэмсэг элэгдэж муудна. Бид сүнсээрээ нэг нэгэнтэйгээ байнга холбоотой байдаг. Би ч, та ч энэ бие махбод биш: тиймээс биеэ орхиход бие тань тэнд байж байгаа ч ажиллагаагүй болсон байна. Тэгэхээр та өөрийгөө үндсэндээ махан бие биш юм байна гэдгийг ойлгох ёстой. Та нартай оюун санааны Хүчээр холбогдох гэж би энэ биеийг зээлж авсан юм. Нэгэнт холбогдчихсон л бол бид хэзээ ч салахгүй, бүр энэ махан бие маань үхлээ ч та нар холбогдчихсон. Энэ л чухал.



Бид бол энэ бие махбод биш. Жинхэнэ Би, аугаа Би дотроо бид бүгдээрээ нэгэн цогц.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

Өөрийгөө зориулахын Жинхэнэ утга учир

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү төв. 1995 оны 10 дугаар сарын 28
(Дүрс бичлэг №506)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш аа, зориулгын тухай ямар нэгэн юм ярьж өгнө үү?*

Б: Зориулал гэнэ ээ? Намайг хар даа. Би өөрийгөө та нарт үнэнхүү зориулж байна. Зориулал бол энэ! /Инээлдэж, алга ташив/ Тайлбарлах шаардлагагүй. Өнөөдөр бие маань их ядарч, өвдсөн байна. Хүмүүстэй уулзмааргүй байсан ч та нартай уулзах гээд ирчихлээ, энэ бол зориулал. /Алга ташив/. Ялангуяа энэ хэдэн өдөр, амин хувийн ашиг сонирхол, эсвэл өөрийгөө баярлуулах ямар нэг юмны төлөө тэгсэнгүй - энэ нь үүрэг хариуцлагаас гарч байгаа юм. Би хариуцлагаа биелүүлж, та нарыг жаргалтай болгож байна. Энэ бол зориулал.

Хэрвээ та өрх гэрийн эзэн бөгөөд өөрийгөө гэр бүлдээ зориулж буй бол энэ чинь - зориулал. Хэрвээ та гэргийгээ хамаг сэтгэлээрээ хайрлаж, аз жаргалтай байлгахын төлөө хамаг чадлаараа хичээж, гуйлт хүсэлтийг нь гүйцэлдүүлж буй бол энэ нь зориулал. Хэрвээ та найзтай бол зовох цагт нь өөрийн амьдралаа хойш тавин тусалж байгаа бол - энэ зориулал. Мөнгөө шавхан байж онгоцоор нисэж ирээд дэлхийн энх тайван, бас өөрийн гэтлэгдэхийн төлөө цагаа зориулан сууж байгаа тань - зориулал юм. Сайн зүйл, эрхэм сайхан санаа сэдэл л бол юу л хийнэ, түүндээ бүх хүч чармайлтаа гарга - энэ бол зориулал.

Өдөр тутмын амьдралдаа өөрт болоод өрөөлд тустай л бол юу ч хийсэн хамгийн сайнаараа хичээж хий. Өөрийгөө зориулж байгаагаа мэдэхийн тулд та заавал амжилтанд хүрэх албагүй. Тэгэх албагүй. Амжилт олсон

ч, бүтэлгүйтсэн ч аливаа ажил хэргээ гүйцэтгэж, эсвэл бусдыг баярлуулахын төлөө хэрэв та чадах бүхнээ, чин хүсэл сэтгэлээ дайчилсан бол - аль хэдийнээ зориулал болжээ.

Зориулал нь төвлөрөл, нэгэн үзүүрт сэтгэлийг авчирдаг; ялангуяа үүнийг сайн учир шалтгаан, эрхэм дээд зорилгын төлөө хийж буй бол зориулал, нэгэн үзүүрт сэтгэл танд ололт амжилт, аз жаргалыг бэлэглэдэг. Учир нь тухайн агшинд та зөвхөн тэр зүйл дээрээ төвлөрч, бусад зүйлийг мартдаг болохоор сэтгэл оюун тань маш саруул байдаг юм. Энэ бол бас бүхнийг орхих нэг арга. Энэ нь бас л нэг хэлбэрийн самади юм.

Гай гамшиг болон Сүйрэл мөхөлд хүргэх өвчнүүд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993оны 10 дугаар сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Хорин нэгдүгээр зуун гарах гэж байна, Та хүн төрөлхтөн болон энэ дэлхийд юу хүсэх вэ?*

Б: Би та нарын хүсдэг—энх тайван, хөгжил цэцэглэлт, ахан дүүсийн элбэрэл хайрыг хүснэ.

А: *Бидний нүдэн дээр ар араасаа тохиосон хар салхи, үер ус, гал түймэр, газар хөдлөлт гэх мэт хүн төрөлхтөний гай гамшиг ямар нэгэн сануулга дохио агуулж байгаа юу?*

Б: Тийм ээ, тэгэлгүй яахав. Та ч мэдэж байгаа. Бид бүгдээрээ мэдэж байгаа гэж би бодож байна.

А: *Бид юуг орхигдуулав? Ямар буруу зүйл хийгээд байна вэ? Бид орчлон ертөнц, эсвэл хэн нэгнийг дургүйцүүлэх ямар нэгэн зүйл үйлдээд байна уу?*

Б: Бид үргэж л тэгж байгаа. Бас хэдэн мянганы турш тэгсээр л ирсэн: нэг нэгнээ дарамталж, алж хөнөөсөн, үүнд бидний бяцхан ах дүүс, жишээлбэл, ан амьтад багтана. Би ингэж хэлснээрээ олон хүний дургүйг хүргэх хэдий ч нэгэнт та асуусан тул би илэн далангүй байх ёстой.

Энэ орчлонд юм бүхэн хаанаас эхэлсэн түүн рүүгээ буцдаг жамтай. Би нэгэнт Барууны оронд байж байгаа тул Библи судраас: Юу тарина, түүнийгээ хураана гэдгийг дурьдья. Хэрэв Библид итгэдэг бол бид харамсалтай нь бидэнд хүсэмгүй үр жимс өгөх дэндүү олон үйл тарьчихаад байна. Заримдаа энэ нь хувь хүний төвшинд цэвэрлэж, эсвэл ариусгаад ч дийлэхээргүй асар том хэмжээгээр хуримтлагдсан тул гай гамшиг, газар хөдлөлт, гал түймэр,

үер ус, хар салхи гэх мэт таны дурьдсан нүсэр том цэвэрлэх үйл явц болоход хүрдэг юм.

Тэгэхлээр, үүнээс буюу тэр үр жимсээс зайлсхийх цорын ганц арга зам бол үрийг нь тарихгүй байх явдал юм. Бид Бурханыг улам илүү биширдэг, хайрладаг, Түүнээс эмээдэг болох ёстой. Энэ нь сүмд очиж Бурханыг хичнээн их хайрладаг тухайгаа өдөржин да да да гэж чалчина гэсэн үг биш; бид хайрыг үйлдлээрээ үзүүлж, Түүнийг болоод Түүний хүүхдүүдийг хайрлан энэрэх учиртай. Библид үүнийг ойлгомжтой хэлсэн байдаг: Хэн та нарт эм ямаа, эр үхэр алж, надад тахил өргө гэж хэлсэн юм бэ? Энэ нүглээ наминчил, учир нь гар чинь гэм зэмгүй цусаар будагдсан байна. Ингэхээ эс зогсоовоос би залбирлыг чинь хэзээ ч сонсохгүй. Намайг эрж хайх үед чинь би чамаас нүүр буруулна. Өөртөө өргөл өргүүлэхийн төлөө амь хороохыг зөвшөөрөх нь байтугай энэ зуурдын бие махбодын өнгө зүсийг хангахын төлөө өчүүхэн бага хэмжээгээр амь таслахыг ч Тэр зөвшөөрөөгүй. Тэгэхээр энэ дэлхий дээр буй бидний ихэнх гай гамшиг, өвчин зовлонгийн шалтгаан нь энэ л юм.

Шинжлэх ухааны үүднээс ч бид үүнийг баталж чадна. Америкчуудын ихэнх нь улаан маханд дурлан их иддэг бөгөөд хорт хавдарын өвчлөлтийн тоогоор дэлхийд тэргүүн байранд байна. Харин мах их байдаггүй ядуу буурай орнуудад хорт хавдарын хэмжээ Америктай харьцуулахад бараг байхгүйтэй адил байна. Үүнийг эмч, эрдэмтдийн судалгаа харуулсан: тиймээс намайг битгий зэмлээрэй дээ. Тиймээс, та шинжлэх ухааны баримт нотолгоо болон шашны мэдэгдэл хоёрын хоорондын уялдаа холбоог харж болно. Бүгдээрээ Католик шашинтан ч юмуу бол гэж би хэлж байгаа юм биш шүү. Бид ердөө л хайр энэрэлтэй байх ёстой, мөн байдаг цорын ганц шашин гэвэл энэ л юм.

А: *ДОХ болон хорт хавдар гэх мэт өвчинтэй тэмцэхэд бидний итгэл сүсэг туслах арга зам байдаг уу?*

Биет сүм, бие махбод гэхээсээ ариун сүнсэн дээрээ илүү төвлөрч, олж мэдсэн гэдгээрээ Таны оюун санаанд ямар нэг хүчтэй зүйл байна уу?

Б: Тийм ээ, намайг сонсохыг хүсэж байгаа юм бол арга чарга бий шүү. Урьд шөнө хэдэн хүн манай бясалгалын арга болон миний зөвлөгөө хичнээн үр өгөөжтэй байсан, аж амьдрал нь хэрхэн өөрчлөгдсөн, хичнээн олон өвчин хууч нь алга болсон тухай надад ярьсан. Бүр өвчтэй байсан ч тэн хагасаар багассан, эсвэл бүр байхгүй болсон, зарим тохиолдолд тэр дороо арилсан байна. Тэгээд би ”Тийм ээ, намайг олон хүн сонсдоггүй нь харамсалтай” гэж бодсон. Бас тэд ”Хэрвээ тэд бүгд Таныг сонсдог байсан бол дэлхий аль эрт амар амгалан болсон байх байсан” гэж хэлсэн. Би ”тийм ээ, тэд сонссон бол энэ дэлхийд зовлон гэж байхгүй байхсан. Бид тэр даруй л диваажин болчих байсан билээ” гэж хэлсэн.

Гай гамшиг болон Сөрөг энерги

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Колорадо. Баулдер. 1991 оны 5 дугаар сарын 14
(Дүрс бичлэг №170)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Энэ дэлхий дэх сөрөг энерги болон галт уулын дэлбэрэлт, хар салхи зэрэг байгалийн гай гамшигуудын хооронд ямар нэгэн холбоо байдаг уу?

Б: Холбоо бий шүү. Дэлхий даяар түгэх бидний муу бодол, муу үйлдлээс сөрөг энерги үүсдэг. Энэ нь бидэнд нөлөөлөгч хүч болон цуглардаг, мөн энэ бол шалтгаан болон үр дагаврын хууль л юм, өөр юу ч биш. Аливаа юманд ямар нэгэн чөтгөрийг бүү буруутга. Бид өөрсдөө чөтгөр: бүр чөтгөрөөс ч долоон дор. Би хүмүүсийг хэлээд байна. Чөтгөрүүд зөвхөн нүгэлтэй хүнийг л шийтгэдэг байхад харин хүн төрөлтөн заримдаа хэн гэдгийг нь ч мэдэхгүй хүн болгоныг шийтгэдэг – сайныг саараар хариулж, заримдаа урван тэрсэлдэг. Иуда гэхэд л Есүсийг яасан билээ дээ; Буддагийн үеэл нь Түүнийг яасныг хар.

Хүн төрөлтөн ямар гэдгийг та нар мэднэ. Ад чөтгөрүүдийг буруутгах гэсний хэрэггүй. Чөтгөрүүд чинь шудрага ёс, сайн болон муу, эргүүлж төлөх, нинжин сэтгэлийг хариулах зэргийг ялгаж салгах мэдрэмжтэй гэж би боддог. Чөтгөрүүд дажгүй. Зарим нь сайн нэгэн байдаг. Сайн хандвал тэд ургамлыг чинь усалж өгнө; цэцэрлэгийг чинь манана, бусад зүйлийг нэвтрүүлэхгүй, цэцгүүдийг чинь гэмтээх, авч явах, үнэрлэх боломж өгөхгүй. Зарим гүүрү чөтгөрүүдээр гэр орон, цэцэг ногоогоо хамгаалуулдаг. Чөтгөрүүд үүнийг сайн дураараа хийдэг. Хэрвээ тэр Их Багш таалагдвал, Их Багш ч тэдэнд сайн байвал тэд бүхнийг хийнэ. Чөтгөр гэдэг чинь жаахан доохнуур хөгжсөн л амьтад; ердөө л энэ.

Зүүд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1995 оны 6 дугаар сарын 9
(Дүрс бичлэг №478)
(Эх нь Англи хэлээр)

арилгах бөгөөд зөвхөн зүүдэнд тань таныг үхүүлдэг. Та
бясалгаж байхдаа ахуй үзэгдэл олж хардаг шиг олон зүүд
бас л ахуй ойлголт байдаг.

А: *Их Багш аа, бид ер нь зүүдээ анхаарах ёстой юу?*

Б: Тийм ээ, хааяа анхаарах хэрэгтэй. Зүүд тань сэрэмжлүүлэг дохио шиг санагдвал түүний дагуу урьдчилан сэргийлэх хэрэгтэй. Хэрвээ тийм биш бол зүгээр л мартчих.

А: *Ямар нэгэн алдаа хийчихээд зүүдэндээ өөрийгөө буруутгадаг бол...*

Б: Зарим үед өдөр юу бодсоноо шөнө зүүдэлдэг, энэ зүгээр. Хэвийн л зүйл, та унтахын өмнө бясалгалаар өөрийгөө хангалттай сайн угаагаагүй учраас ингэдэг. Бас заримдаа та уншсан сонин сэтгүүл, сонссон, эсвэл харсан муу юмс, эсхүл өмнөх амьдралын зарим явдлаа зүүдэлдэг. Тийм ч учраас зүүд маш олон янз байдаг. Хамгийн сайн зүйл бол Дотоодын Их Багшийн Хүчнээс тусламж гуйн залбирах. Ингэх нь хэрвээ муу зүүд бол таныг хамгаална, харин өмнөх амьдралын ул мөр бол үүнийг цэвэрлэж өгөхийг гуйж, нэмж бясалга. Харин сайн зүүд юмуу, аз хийморь /Багш инээв/ байвал биелж юуны магад гээд гэрэлт ирээдүйгээ хүлээ.

Бясалгаж байхдаа бид өөрийнхөө төлөө маш их муу зүйл, муу нөлөөг багасгадаг. Заримдаа бас зүүдэндээ үйлийн үрээсээ төлдөг. Жишээлбэл, урьд төрөлдөө та хэн нэг хүний амь хөнөөсөн бол энэ төрөлд тэр хүн таныг хөнөөх учиртай. Гэвч сайн бясалгаж, сахилаа сахин чин сэтгэлтэй байсан учраас дотоодод чинь буй Их Багшийн Хүч (Master Power) тэр үйлийн үрийн муу нөлөөг арчин

Муу зүүд

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Би шөнө байнга хар дарж зүүдлээд айдас түгшүүртэйгээр сэрдэг. Ямар учиртай юм бол оо?

Э: Бид өмнө нь маш олон удаа төрөл авсан байдаг, мөн маш олон янзын нөхцөлд байж, сайн муу олон зүйл хийсэн байдаг. Энэ бүгд бидний дотоод ухамсарт бичигдчихдэг. Хэрэв байнга хар дарж зүүдлээд байвал, нэг шалтгаан нь урьд насны үйлийн үр тэр хүнд нөлөөлж байгаа хэрэг. Мөн өөр нэг шалтгаан нь асурийн төрөлтнүүд тэр хүний бие болон сэтгэлийг эзэлж, удирдах гэж хичээж байж магадгүй юм. Түүнчлэн өдөр тутамд харилцаж буй хүмүүсээс ч болно, хэрвээ бусад хүн бидэн рүү муу хэлбэлзэл цацсан бол бид бас хар дарж зүүдэлдэг. Сөрөг тийшээ хазайх юмуу, муу бодол санаа агуулбал бид бас амархан хар дарж зүүдэлдэг.

Энэ байдлыг өөрчлөхийн тулд бид үргэлж хянуур байж, бие, хэл, сэтгэлээ цэнэж байх хэрэгтэй. Бие махбод маань хамаг амьтны тусыг бүтээхэд ашиглагдах учиртай. Харин үг хэл маань зөв ёс суртахууныг л өгүүлснээр бусдыг сайн сайханд дагуулах учиртай. Сэтгэл маань бусдад сайн сайхныг ерөөж, энэ дэлхийн энх тайвны төлөө залбирах учиртай.

Үүний зэрэгцээ, орой бүр унтахынхаа өмнө бясалгах, эсвэл залбирах хэрэгтэй. Тэгвэл бүхэл өдрийн турш өөрт хуримтлагдсан бохир уур амьсгалыг цэвэрлэж, бүхий л шөнийн турш өөрийгөө амар тайвнаар хамгаална.

Хар тамхины аймшиг

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1995 оны 6 дугаар сарын 27
(Дүрс бичлэг №482)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Бясалгалд маань нэг бэрхшээл байна. Хэдэн жилийн өмнө би мансууруулагч хэрэглэж байсан юм.

Б: Тэгээд одоо яаж байна? Хэрэглэхгүй байгаа бол танд сайн. Мэдээж, та тархины эд эсээ бага зэрэг гэмтээсэн байна. Гэхдээ зүгээр ээ. Бид засчихна. Бясалгахад тань бэрхшээл байна гэлээ. Ямар бэрхшээл вэ?

А: Төвлөрөл

Б: Төвлөрөл - тиймээс л та бясалгах ёстой шүү дээ, энэ мэдээж, гэхдээ би таныг дажгүй гэж бодож байна. Та сэргэжээ. Үүнд битгий санаа зов. Төвлөрөл бол энэ дэлхийн хүмүүсийн түгээмэл “өвчин”, тиймээс санаа зоволтгүй; үүнийг тайван хүлээж аваад бясалгахдаа эндээ (Багш билгийн мэлмийгээ заав) үргэлж хайр, нинжин сэтгэлээр дурсан санаж бай. Тэгвэл дотоод тархинд тань иллэг болж өгнө. Хайр энэрлээ ашигла, дотоодтойгоо холбогд, энэ л хэрэгтэй. Та хар тамхи хэрэглээгүй нэлээн удсан учраас зүгээр ээ. Илаарших боломжтой. Та Арьяабалын Арга (Quan Yin Method) дадуул, энэ нь таныг улам эрүүлжүүлнэ. Энэ арга бүх эд эсийг чинь засах бөгөөд шинэ амьдрал, эрч хүчээр дахин цэнэглэдэг. Үүнд бүү санаа зов. Төвлөрөхгүй байлаа ч гэсэн үүнийг хий. Гуан Гуан (Quan Quan) буюу Гэрэл ажих үед мэдээж төвлөрөх тийм ч амар биш. Харин Гуан Инь (Аялгуу ажих) Аргыг дадуулж байхад та төвлөрөхгүй байсан ч тэр зүйл тэнд байж байх тул танд тусладаг. Гуан Инь Арга (Quan Yin Method) гэдэг нь “Аялгуу” гэсэн утгатай; энэ төрлийн бэрхшээлийг шийдэхэд энэ бол хамгийн үр өгөөжтэй арга.

Таныг тийм олиггүй зуршлаасаа салаад анхилам хайр үнэртүүлсэн өөрийнхөө үзэсгэлэнтэй жинхэнэ Би-дээ эргэн ирсэнд би их баяртай байна. Ийм сайхан залуу танд энэ л илүү тохирно. Та үнэхээр ухаалаг, хүчтэй юм. Тийм зуршлаас салах үнэхээр хэцүү. Тэр хэвээрээ үлдсэн бол та тэгээд л өнгөрнө шүү дээ. Олон хүн тэгсэн дээ. Заримдаа хүмүүс үүнээс салж чаддаггүй учраас амиа егүүтгэдэг. Хар тамхи үнэхээр муухай, жигшмээр зүйл гэдгийг та мэдэж байгаа. Хар тамхи буюу тэр мансууруулдаг "хоол"-оо яг нэхэх цагт нь хэрэглэхгүй л бол тэр хүн дотроосоо сая сая зүүгээр шивүүлж, бүх бие нь галд шатаж буй мэт болох жишээтэй. Аймшигтай, тэд байнгын зовлон шаналалд байдаг; тархи нь дотроосоо нэгэн зэрэг мянга мянган могойд хэдэн талаасаа хатгуулж байгаа мэт зовдог. Ингэж л мансууруулах бодис хүний мэдрэлийг гэмтээж, тэднийг аймшигтай бөгөөд алгуураар үхүүлдэг.

Тиймээс мансууруулах бодис зардаг хүмүүс бол энэ дэлхий дээрх хамгийн аймшигтай этгээдүүд юм. Тэд энэ хорыг зарж, хүмүүсийн уураг тархи, эрч хүч, залуу нас, эрхэм оюун ухааныг нь хөнөөж байна. Хар тамхины наймаачид бол аймшигтай. Тэд дэлхийд ямар хор хөнөөл тарьж буйгаа ухаарвал үүнийгээ зогсоох байх гэж би боддог. Тэд үүнийгээ ухаарахгүй л болов уу, учир нь хар тамхины наймаачин өөрөө түүнийгээ хэрэглэдэггүй байх. Хэрэв хэрэглэдэг байсан бол хар тамхины элбэг дэлбэг нөөцтэй байгаа юм чинь тэгж их шаналж зоволгүйгээр хордоод үхчихнэ; тэд хар тамхинаасаа хордож үхнэ, ингээд л боллоо. Тэгж их зовж шаналахгүйгээр, хэтрүүлж хэрэглээд л хурдан үхчихнэ, тиймээс тэд энэ дэлхийн залуучуудад ямар их хор уршиг тарьж байгаагаа ухаардаггүй.

Энэ бол аймшигтай. Хичнээн аймшигтай болохыг нь ойлгож байна уу? Ийм зуршлаас хүн салж чадах нь үнэхээр ховор. Энэ үнэхээр аймшигтай. Энэ дэлхий байнга зовлон зүдүүрт автаж байна. Үнэндээ хар тамхи бол бидний

зайлсхийж чадах зүйлсийн нэг; тиймээс бид зайлсхийх ёстой. Хар тамхи наймаалах, хэрэглээг нь хөхүүлэн дэмжих, хар тамхитай холбоотой зүйл хийх, худалдан авдаг болон зарж борлуулдаг хүмүүсийг хаацайлах, санамсаргүйгээр хар тамхинд холбогдох юмуу, тэдний золиос болох зэргээр бид хүн төрөлхтөнд зовлон учруулахаас зайлсхийх ёстой.

Хар тамхи, янжуур, архи гэх мэт зүйлээс бид зайлсхийх ёстой. Энэ бол зайлсхийж чадах гай гамшиг учраас бид зайлсхийх ёстой. Мэдээж бид хэдийд ч юм ямар нэг шалтгаанаар үхэж болно; харин өөртөө болоод өрөөл бусдад зовлон тарих юм бол тэр үйл түйтгэрийг өөрөө л үүрнэ.

Дайн дажин мэдээж адилхан, дайн хийхээр тушаал өгч, өдөөсөн хүмүүс хамгийн хүнд үйлийн үр үүрдэг. Хэрвээ бид тамд очиж үзвэл тэнд зүсэн зүйлийн хүмүүс байхыг харна. Хэрвээ нэг өдөр маш их уйдаад тамд очиж "дэлгүүр хэсэх"-ийг хүсвэл та хараарай. Нөгөө алдар цуутай алан хядагчид чинь бүгд тамд тасралтгүй зовлон тамлал амсаж буйг харж болно. Амьд ахуйдаа сая сая, түм түмээрээ өртөн хохирсон хүмүүст учруулсан тэр л мэдрэмжээрээ тэд зовдог. "Там" гэж үүнийг л хэлдэг юм. Таныг чичиж хатгах, сэрээгээр сүлбэх, цавчих, балбахад чөтгөр хэрэг болохгүй - тийм шаардлагагүй; мөнхөд тарьсан үймээн самуун чинь л таныг өдөр бүр алж хорооход хүрэлцэнэ. Хэдий чинээ олон хүн алж хороож, хүчирхийлж, тарчлаана, та түүнээс их зовлонг бүр илүү урт удаан хугацаанд эдлэх болно.

Уран бүтээлчдийн төөрөгдөл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лос Анжелес. 1997 оны 7 дугаар сарын 13
(Дүрс бичлэг №588А)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Би театрт уран бүтээлчидтэй хамт ажилладаг, олон бүжигчин, жүжигчин, хөгжимчидтэй ажилладаг. Тэд марихуан татаж, хувийн бухимдал, ядаргаагаа тайлах гэж янз янзын юм хийж буйтай таардаг. Жүжигчин хүний хувьд бид үргэлж нээлттэй байж, аль болох олон зүйлийг оролдож үзэхийг хичээдэг; гэтэл Арьяабалын Аргаар бясалгах болсон учир надад заримдаа ингэж чадахгүй юм шиг санагдах боллоо. Би мэдээж ийм зүйл хийх хэрэггүйг мэднэ, харин тэд “сайн жүжигчин байхын тулд зарим нэг зүйлийг үзээд алд” гэсэн үзэл гаргадаг. Заримдаа би бүр будилж гүйцдэг, тиймээс Танаас зөвлөгөө, дэмжлэг хүсэх гэсэн юм.

Б: Тэр хүмүүс будилж төөрөлджээ. Амьдрал тэдэнд хоосон мэт санагдаж байгаа. Олныг баярлуулах гэж хамаг чадлаараа хичээсэн хойноо тэд мэдээжээр хоосорно, өөр хаашаа хандахаа мэдэхгүй. Буддаг дуудахаар хариу өгөхгүй, Есүстэй ярих гэхээр тэр нь хананд өлгөөтэй байж байдаг (Инээв). Тиймээс тэд мэдээж дотоод хоосролоо ямар нэгэн юмаар нөхөж дүүргэхийг хичээнэ. Олон нийтийн төлөө ямар нэг зүйл хийсний эцэст ийм хоосролын мэдрэмж төрдөг. Энэ бол уран бүтээлч болгоны гаргах ёстой аугаа их золиос гэдгийг та мэдэж авах ёстой.

А: Би мэргэжлээ солих хэрэгтэй юу?

Б: Үгүй ээ, танд Их Багш байна, танд Арьяабалын Арга байна. Бясалгал чинь байна. Марихуан татахаас илүү хурднаар дотоодын сэтгэл ханамж, амар амгаланг өгөх бясалгал танд байна. Яагаад тэр хямдхан орлуулагчууд

хэрэгтэй гэж? Тэр хүмүүст хэлж өг. Та өөрөө тэднийг дагахын оронд тэднийг дагуулах хэрэгтэй. Та бол гэрэл; та харанхуйг дагаагүй.

А: Заримдаа тэдний дунд би их ганцаардаад байх шиг санагддаг.

Б: Үгүй ээ, та ганцаараа биш. Тэднийг дагуулж, адислах гэж л та тэнд байгаа юм; тэдэнд байхгүйг нь өгч, тэдэнд хүч чадал нь болох гэж та тэнд байгаа юм, яагаад гэвэл тэд чинь түнэр харанхуйд байна. Та бол зөвхөн гэрэл. Өөрийгөө бүдгэрүүлж, харанхуй руу явж орохыг хүсэх үү, та? Тэр харанхуйд ганц гэрэл байж байг гээд л Бурхан таныг тэнд тавьжээ. Тэдэнтэй ярилцаж, илүү сайн сайхан, эрхэм дээд, эрсдэл багатай, аз жаргалтай зам, илүү сэтгэл хангалуун байх арга зам байдаг гэдгийг хэлж өг. Тэд ганцаардаж байгаа; та тэдэнд хэрэгтэй. Та хүчтэй байх ёстой. Баярлаж таларх. Уран бүтээлч хүний ажил үнэхээр эрхэм дээд. Та олон хүний амьдралд жаргал нэмж, цаг завьг нь хурдан өнгөрөөж байгаа. Сайхан кино, жүжиг, сайхан үзвэр ший үзэхээрээ тэд мэдлэгтэй болж байдаг юм.

Мэдээжээр, бид бусдад өгөхдөө өөрийгөө уудалж байдаг. Тэд улам л ганцаарддагийн учир нь энэ. Үзэгчдээс халуун алга ташилт хүртэснийхээ дараа уран бүтээлчид ганцаарддаг. Сэтгэл нь хоосордог. Би үүнийг мэднэ. Ням гараг бүр би үүнийг мэдэрдэг. Хамтын бясалгал болгоны дараа би үүнийг мэддэг. Надад бас л сэтгэл хоосорсон санагддаг. Та нарын сэтгэлийг дүүргэж, аз жаргалтай болгохын тулд би бүх юмаа уудалдаг. Жүжигчид гэлтгүй би үргэлж машид ганцаардаж, сэтгэл хоосордог. Гэвч би хүчтэй байх ёстой. Та ч хүчтэй байх ёстой. Хүмүүст түшиг болохын бид энд хүчтэй байх ёстой. Зам мөрийг нь үзүүлж, гэрэлт цамхаг нь байх гэж бид энд байгаа юм. Амар хялбар явах замд бүү уруу татагд. Та унана, тэгээд үүндээ харамсаж, бас олон хүнийг өөртэйгээ хамт доош

нь татна. Үүрэг даалгавраа, яах гэж энд байгаагаа та мэдэж байгаа. Та зөвхөн уран бүтээлч хүн биш; та чинь Гэгээнтэн шүү дээ. Энэ танд тус болно гэж найдаж байна.

Та бол Гэгээнтэн. Сана! Уран бүтээлч гэсэн гаднах багаа март. Та бол олны сэтгэлийг жаргаахаар зүсээ хувирган ирсэн гэгээнтэн. Илүү аугаа сайхан, утга учиртай зүйлийн талаар тэдэнтэй ярилц. Хэдийгээр тэд танаас татгалзаж байсан ч сэтгэл нь бичээд авчихдаг юм. Өнөөг хүртэл бичиж авсан бүхнээс нь илүү сайн бичлэгийг тэдэнд өг. Өдийг хүртэл тэд сөрөг муу бүхнийг л бичиж авсаар ирсэн болохоор та сэтгэл оюунд нь илүү сайн бичлэг сольж өгөх учиртай. Хүлээн зөвшөөрөх эсэх нь хамаагүй, сэтгэл оюун нь түүнийг бичиж авч л байдаг юм. Сүүлд тэр нь соёолж, үр жимсээ ч өгнө. Хийж буй зүйлдээ өөртөө гавьяа шагнал бүү хүс, зүгээр л хий.

Хэн нэгэнтэй ярилцах юмуу, сэтгэлийг нь засах үед, хэдийгээр энэ нь сайн зүйл ч гэлээ гэсэн танаас ямар нэг юм салгаж л байдаг. Ингэх нь лавтай. Та мэдэж байгаа л бол тэр зүйл дараа дахин нөхөгдөнө. Харин зарим хүн мэддэггүй бөгөөд мэдтэлээ удаг. Тэд хурдан үр дүнг хүсдэг, маш их шавдуулсан хоосролыг мэдэрч, будилж, сандарч, бас ганцаарддаг. Тэгэнгүүт нөгөөдүүл нь, “Өө за, энийг татчих, тэгээд диваажинд байгаа юм шиг л болно” гэдэг. Сониуч зан, сул дорой байдал, бухимдлаасаа болж түүнийг нь нэг туршиж үзээд л ангал руу өнхөрч, улмаар дахин өндийж чадахгүй болчихдог. Үүнд л асуудал байгаа юм. Та юуг ч туршиж үзэж болно, гэвч дараа нь амьдрал тань яах вэ? Тиймээс, сонголт бүхэн маань бидний чөлөөт хүсэл боловч үр дагавар нь өөр өөр байдаг гэдгийг бид ойлгох хэрэгтэй. Юу хүссэнээ хийж үзэхийг Бурхан танд зөвшөөрдөг, гэвч танд билиг ухаан байдаг учраас өөртөө үр өгөөжтэй байх сонголтуудаа мэдэж байх хэрэгтэй.



Билгүүн Ухааны Сувд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур. 1994 оны 9 дүгээр сарын 28
(Дүрс бичлэг №446)
(Эх нь Англи хэлээр)

Ганц хүн маш том өөрчлөлт гаргаж чадна. Өөрийнхөө сайн сайханд, үйл хэрэгтээ үнэхээр итгэлтэй байх юм бол та бусдад нөлөөлнө; харин итгэхгүй бол бусад хүн өөрт тань нөлөөлнө. Тэд таны зан чанарыг хүчтэй болгохыг хичээх болно. Зөв сайн гэж итгэдэг аливаа зүйлдээ тууштай үлд, бусдын нөлөөгөөр гуйвж дайвахгүй бай. Энэ дэлхийд сайн үлгэр дууриал маш ховор, тиймээс өөрөө л сайн үлгэр жишээ бол. Бүх зүйлд хамгийн сайнаараа чармай, тэгвэл бясалгахын хэрээр улам сайжирч буйг тань хүмүүс мэдэх болно. Тэгж та энэ нийгэмд үнэхээр ач тустай нэгэн байсаар байх болно. Үүнийгээ ингэж л батлана; бусдад ингэж тусалж, эх дэлхийгээ нүүрлэж болох том сүйрлээс ингэж л аварна.

Д Бүлэг

Зөвхөн хоосон болсон тэр үед л Бурхан биднийг билиг ухаан, хайр энэрлээр дүүргэж чадна. Хэрэв нөгөө л хэн нэгэн байсаар, ямар нэгэн юмтай байсаар байх юм бол бид бүрэн гүйцэд хоосон болж чадахгүй бөгөөд биднийг дүүргэхийг хүссэн Бурханы тэр бүх Хүчийг барьж авч чадахгүй.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бясалгагчийн Түрэмгий зан чанар

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Франц. Парис. 1997 оны 1 сарын 24
(Дүрс бичлэг №629)
(Эх нь Англи, Франц хэлээр)

А: *Түрэмгий зан, авшигтан байх хоёрын хослолын талаар та юу гэж бодож байна вэ? Жишээлбэл, ажил мэргэжлийн шаардлагаар хамт ажиллагчдаа хамгаалах, эсвэл засгийн газартай хэлэлцээр хийх хэрэгтэй болох гэх мэт үед та бусдыг хамгаалахын тулд түрэмгий байхаас аргагүй байдаг. Ингэсний дараа заримдаа буруу юм хийсэн мэт санагддаг, учир нь “За, би авшигтан шүү дээ. Өдөржин ууртай түрэмгий байлаа, ийм байх ч муухай байлаа” гэх үе гардаг. Гэхдээ би сайн зүйлийн төлөө, хүмүүсийг хамгаалах гэж л түрэмгий зан гаргадаг. Энэ байдал авшиг хүртсэн бясалгагчийн үзэл баримтлалд нийцэх үү?*

Б: *Энэ дэлхийд ажиллах ёстой бол зарим үед нэлээн “овсгоо самбаатай” байхаас аргагүй болно; эсвэл үүнийг “түрэмгий” гэж хэлж болох юм, гэлээ ч бид яаж ч чадахгүй шүү дээ. Заримдаа хүн бусдад хариу өгөхдөө эелдэг зөөлөн аашилдаггүй; тэд нөхөрлөл, эсвэл эрхэмсэг байдалд дүйцэх харилцаа хандлагыг хүлээж авдаггүй. Харин ч үүнийг сул дорой байдал гэж үздэг. Тэд илүү хүч түрэмгий, гол зүйлдээ шулуун ханддаг, юунаас ч айдаггүй хүмүүстэй уулзах дуртай байдаг. Тэгэхээр, ийм тохиолдолд та тэдний шаарддаг зэвсгийг хэрэглэх л ёстой болно.*

Бид бол сүнслэг бясалгагч. Энэ нь бид нэг төрлийн зэвсэг, эсвэл харилцаа хандлагыг байнга л хэрэглэж байх ёстой гэсэн үг биш. Ингэх нь ганц урсгалтай гудамж шиг болно! Эгэл хүмүүст ийш тийш явах маш олон зам, олон гудамж хэрэгтэй; та үргэлж ганцхан урсгалтай гудамж ашиглаад байж чадахгүй. Тиймээс түрэмгий байдлыг юмуу,

ялдам занг та тааруулж тохируулан хэрэглэх хэрэгтэй.

Өөрийгөө битгий буруутга. Үзэн ядалтаар бусдын нэр төр, эд баялаг, байр суурийг хөнөөх гэсэн жинхэнэ хорон санаагаар өрсөлдөгчдөө гэм хор хүргэх гээгүй л бол амжилтанд хүрэхийн төлөө та юу ч хэрэглэсэн бай, зүгээр. Ажил мэргэжлийнхээ шаардлагад нийцэхийн тулд хийх ёстой зүйлийг та хийх л болно, энэ бол таны үүрэг, тэгэхлээр зүгээр ээ. Зүйрлэвээс, хүүхэд тань дүрсгүйтээд байвал түүнийг хэвэнд нь оруулахын тулд та зарим нэг зохицуулах, захиргаадах аргыг хэрэглэдэг шүү дээ.



Онч мэргэн үг

Эрх мэдэл болон нэр алдраас өөрөөс нь салж хөндийрөх гэх бус, харин эрх мэдэл болон нэр алдарт сэтгэл хүлэгдэхгүй л байх хэрэгтэй.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай



Билгүүн Ухааны Сувд

Амарч тайвшир, тэгвэл

Билиг Ухаан ундарна

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Лэйеи Төв. 1993 оны 1 дүгээр сарын 31
(Дүрс бичлэг №317)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Заримдаа, хэсэг хугацааны турш бясалгасны дараа авшигтан хүмүүс маань бизнесээ үргэлжүүлэх хүсэлгүй болдог; тэд алдар нэр, эд баялгийг огт хүсэхээ больсон байдаг. Гэсэн ч, нэгэнт л бизнест хөл тавьсан бол үүрэг хариуцлагаа гүйцэтгэх хэрэгтэй. Өмнөх шигээ бизнест “үхэх - сэхэх”-ээ үзэх үүднээс хандахаа больсон учраас хуучин байснаасаа илүү тайвнаар, бас илүү сайн хийж чадна. Шалтгаан нь өмнө нь бид сохор, ухаалаг биш байсан тул тэмцэлдэхээ л түрүүнд тавьдаг байж. Сэтгэл нь үймэрсэн, цаг завгүй, тэмцэл тулаанд дурладаг хүн юмыг буруу л хийдэг. Ямар ч ажлыг хийсэн тэгдэг.

Харин үүний эсрэгээр, яг одоо хийхийг хүсээгүй зүйлээ санамсаргүй хийчихлээр үр дүн нь бүр ч сайн гардаг. Учир зүй нь их энгийн. Уураг тархи маань оюуны төвшинд амарч тайвширч, (нэр хүнд, ашиг олзын төлөө) тэмцэх хүчтэй санаа сэдэлгүй болсон байгаа учраас л билиг ухаан, оюуны чадвар маань аяндаа ундраад ирдэг. Тийм учраас сайн амарч тайвширсаныхаа хэрээр бид ажлаа төдий сайн хийж чаддаг юм.

Ололт Амжилтанд Дурлахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Бразил улс. Сан Пауло. 1989 оны 6 дугаар сарын 18
(Дүрс бичлэг №84)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Ололт амжилтанд дурлахаа яаж болих вэ?*

Б: Энэ амар биш. Зөвхөн Бурханы орны гоо үзэсгэлэн, сүр жавхланг харсан үедээ л та энэ дэлхийн ололт амжилтанд дурлаж эрмэлзэн тэмүүлэхээ болино. Тийм учраас л Бурхан хийгээд Диваажингийн сүр жавхланг үзэг, тэгээд эд хөрөнгийн ашиг олз, нэр алдарт шунахаа болих байх л гэж Би та нарт Арьяабалын Бясалгалын Аргыг санал болгосон. Яг л нялхас шиг - сүүг нь өгчихвөл тэр хөхөлөө хөхөхгүй шүү дээ.

Уур хилэн болон Үзэн ядалт

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Массачусетс. Бостон. Харвардын Их сургуульд айлдсан лекц.
1989 оны 10 дугаар сарын 27 (Дүрс бичлэг №101F)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Би үргэлж уурлаж, үзэн яддаг гэдгээ анзаардаг. Энэ нь Билиг Ухаанаа мэдэхэд маань саад болоод байна гэж би бодлоо. Нэн сайн бясалгадаг хүмүүсийг харахаар тэд их амгалан тайван, хайр энэрэлтэй байх юм. Яаж ийм байдаг юм бол гэж би их гайхдаг. Уур хилэн, үзэн ядалт яагаад оршдог вэ, үүнээс хэрхэн салах талаар надад ухаан хайрлана уу?*

Б: Үгүй хийхийн тулд бид эхлээд уур хилэн, үзэн ядалтын мөн чанарыг мэдэх хэрэгтэй. Уур хилэн, үзэн ядалт нь ердөө л өөрийгөө хамгаалах арга юм. Зарим үед бусад хүн үзэл бодол, амьдрах арга барил, эсвэл ааш зангаараа таныг сүрдүүлдэг. Тэд таны би гэх үзэл бодол, бахархал шүтээн, бие махбод, санаа сэтгэлийг гэмтээдэг, ингээд л та уурлаж, гоморхдог.

Үзэн ядалт бол их хатуу үг. Энэ үгийг өдөр тутам хэрэглэхийг би хүсдэггүй, учир нь бид дургүйцэхээс биш, үнэндээ үзэн яддаггүй. Үзэн ядалт бол үүнээс илүү гүнзгий зүйл. Ихэнхдээ аюулгүй байдалд маань заналхийлэхийг мэдрэхээрээ бид бусдад дургүй хүрч, зэвүүцдэг. Тийм учраас уурласан үедээ өөрийгөө тэгж хэт их буруутгах хэрэггүй. Зүгээр л уур хаанаас үүсэв, таны зөв, буруу юунд байв гээд дүн шинжилгээ хийгээрэй. Заримдаа, өөрийгөө хамгаалахын тулд гаднаа бага зэрэг уурласан дүр гаргах эрх танд бий. Уурлахыг болих тухай бус, харин бага зэрэг уурыг хэдийд гаргах, гаргахгүй байх тухайд л асуулт оршиж байна; уурыг тэр чигээр нь хорих биш, жолоод, өөртөө ашигтайгаар хэрэглэ.

Та нарт нэгэн могойн тухай үлгэр ярьж өгье. Нэг том хорт могой модны нүхэнд амьдардаг байжээ. Тэр үргэлж тахиа идэж, ойр орчныхоо хүмүүсийг айлгаж, хатгаж хаздаг байсан учраас тосгоны бүх хүн түүнээс айдаг байв. Нэгэн өдөр нэг мундаг Йогч тэр газар ирээд тэнд сууж бясалгав. Могой маш их амар амгалан болж, өөрчлөгджээ. Могой йогчоос хорт муу чанараа хэрхэн дарж, сайн могой болох вэ гэж асууж гэнэ. Йогч түүнд 5 зарчим хэлж өгсөн нь: хүнд гэм хор бүү хүргэ; ургамал хоол ид; худал бүү хэл; үүнийг, бас түүнийг бүү үйлд; мөрийтэй тоглож болохгүй - могой энэ бүхнийг угаасаа мэдэх ч үгүй л дээ. Тиймээс түүнд хамгийн чухал нь бусдад хор хүргэхгүй байх гэдэг нь байлаа. Могой: “Би өнөөдрөөс эхлээд бясалгаж, ургамал хоолтон болно, тахиа идэж, хүн хатгахгүй” гэв.

Нэгэн өдөр Йогч хэд хоног гадагш явахаар болов. Тэр нөгөө могойд гэртээ бай, бясалга, ирэхийг нь хүлээ гэв. Бясалгаж самадид ороод чив чимээгүй суугаа могойг харан дэргэдүүр нь явж өнгөрсөн хүүхдүүд түүнээс ахин айж эмээсэнгүй. Хүүхдүүд урьд нь түүнээс айдаг байсан өс хонзонгоо авахаар түүн лүү чулуу нүүлгэж гарчээ. Могой огт хөдөлсөнгүй. Бусдад гэм хор учруулж болохгүй гэснээс биш, уурлаж болохгүй гэж Багш нь уул нь хэлээгүй билээ. Багш нь огт хүчирхийлэл үйлдэж болохгүй гэсэн байжээ. Ахимса гэдэг нь харгислал хүчирхийлэлгүй байх гэсэн утгатай. Могой чив чимээгүй байж, бясалгахыг хичээвч хүүхдүүд өшиглөж, сүүлнээс нь татаж, биеийг нь цагариг болгон эргүүлэв. Могой маш их манарчээ. Тэгснээс гадна бас шидэх, модонд цохих гэх мэт бас бус юмыг хийж гэнэ.

Хамаг бие нь хөх няц болсон, хагас үхлүүт амьтан хэвтэж байж. Багш нь гэртээ ирээд “Чамд юу тохиолдов оо?” гэж учир явдлыг тодруулахад, могой ”Нөгөө Таван зарчим - үл хүчирхийлэх гэдгээс л боллоо” гэв. Йогч ихэд гайхан “Юун үл хүчирхийлэл?” хэмээхэд могой: ”Та надад бусдад бүү гэм хор учруул гэж сургасан, гэтэл өчигдөр

хүүхдүүд ирээд сүүлийг минь татаж, чулуугаар нүүлгэсэн. Би хариуд нь юу ч хийгээгүй болохоор тэд надаар саяхныг болтол даажигналаа; золтой л үхчихсэнгүй” гэв. Багш нь “Чи ямар тэнэг юм бэ. Исгэрч болохгүй гэж би хэлээгүй. Хүмүүсийг айгаад явтал нь исгэрч болно шүү дээ” гэжээ.

Билиг ухаантай байх болон байхгүйн ялгаа энэ л юм. Билиг ухаангүй, гэгээрээгүй үедээ бид сэтгэлийн хөдөлгөөндөө захирагддаг. Харин билиг ухаантай, бас гэгээрсэн бол сэтгэлийн хөдөлгөөнийг нөхцөл байдалдаа зохицуулан ашигтайгаар хэрэглэдэг. Энэ нь сэтгэлийн хөдөлгөөнийг тэр чигт нь дарж үгүй хийнэ гэсэн үг биш; харин хэрхэн ашиглахаа мэднэ гэсэн үг юм. Яг л буу сайн хүний гарт байхтай адил. Тэрээр хүссэн зүг рүүгээ л шагайхаас биш, хаа хамаагүй буудаж, олон хүний амь хороохгүй. Тэгэхлээр, та энэ хянах хүч - билиг ухааныг өөртөө хүсэж байгаа бол гэгээрэх хэрэгтэй, мөн гэгээрэлд хүрэх арга замыг туршлагатай Багшаар дамжуулан хүртдэг билээ. Англи хэл сурмаар байвал Англи хэлний туршлагатай сайн багшийг олох хэрэгтэй байдаг лугаа адил юм, тэгээд л гүйцээ. Би та нарт түүнийг санал болгож чадна.

Өрсөлдөөн

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Өнөөгийн энэ нийгэмд амьдрахад бусадтай өрсөлдөхөөс зайлсхийх боломжгүй байдаг. Тэгвэл энэ нь гэгээрсэн Их Багшийн нигүүлсэнгүй сургаалыг зөрчиж байгаа хэрэг болох уу?*

Э: Хуульд ёсонд нийцсэн, бас шудрага л бол хүний өрсөлдөх хандлага тийм муу зүйл байх албагүй гэж Их Багш хэлсэн. Жишээлбэл, бид хоол хийдэг бол бусдынхаас илүү амттай байх, бас худалдан авагч мөнгө төлснийхөө хэргийг гаргадаг байх хэрэгтэй. Жинхэнэ өрсөлдөөн хоолыг сайхан сав баглаатай байлгахаас гадна сайхан амт чанартай байхыг шаарддаг. Хэрэв хоол нь амтгүй, сайн баглаа боодолгүй, идэж болмооргүй байвал, эсвэл Бурхан, мөн Их Багшаас өрсөлдөгчийхөө бизнесийг нураахад туслахыг гуйвал энэ зөв хандлага биш.

Чухамдаа өрсөлдөх хандлага сайн, учир нь бусдын ололт амжилтаас суралцаж, өөрийнхөө алдаа дутагдлыг олж харснаар түүнийгээ засаж, бизнесээ сайжруулан улам сэтгэл татахуйц болгож чадна. Ийм нөхцөлд бид өрсөлдөх эрхтэй, учир нь хууль зүйд нийцсэн, ухаалаг, ёс суртахуунтай байна.

Төгс Гэгээрсэн Хүний Сэтгэл хөдлөл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн айлдвар
АНУ. Массачусетс. Бостон. Харвардын Их сургууль.
1991 оны 2 дугаар сарын 24. (Дүрс бичлэг №155)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Гэтлэгдсэн сүнстэй хүн хүсэл шунал, уур хилэн, дур тачаалаас үнэхээр ангижирсан байдаг юм уу?*

Б: Тийм ээ, гэгээрсэн хүн уурлалаа гэхэд үнэндээ уур биш байдаг; тэр гүн гүнзгий цочирддоггүй. Уурлуулж, аашлуулж байгаа хүн нь ч үзэн ядалт юмуу, сөрөг уур амьсгалд өртдөггүй. Гэгээрсэн хүн хэзээ ч амин хувийн сонирголоор уурладаггүй. Хангалттай мөнгө өгсөнгүй, өөрөөс нь зугтаж явлаа, эхнэр, эсвэл нөхөр маань хаяад өөр хүн рүү явчихлаа гэх мэтээс болж гэгээрсэн хүн ер уурлахгүй, эсвэл эхнэрийнхээ хойноос хөөцөлдөж, өрсөлдөгчөө хорлох арга чарга хайхыг ч оролдохгүй. Гэгээрсэн хүн уурлаж байгаа харагдаж магадгүй л дээ, гэвч зорилго нь огт өөр байдаг.

Заримдаа тэр ажлаа гүйцэлдүүлэх, эрхэм зорилгодоо ахиц гаргахын төлөө саад тотгорыг давахын тулд “түрэмгий энерги” гэгддэг тэр зүйлийг ашиглах хэрэгтэй болдог. Гэгээрсэн хүн уурладаггүй юм, учир нь хэн ч түүнийг тэжээдэггүй, хэн ч түүнд мөнгө өгдөггүй, хэн ч түүнийг хайрладаггүй. Та нар уур хилэнгээс зайлж чадахгүй. Харин түүнийг ашиглах ёстой. Жинхэнээсээ уурлах болон гэгээрсэн хүн уурыг зэвсэг болгон хэрэглэх хоёрын хооронд ялгаа бий.

Мэс засалчийн гарт байгаа хутгатай л адил юм. Алуурчны гарт байхаас огт өөр. Хэдийгээр адилхан өвтгөдөг, цусыг нь урсгадаг ч, бас эмчилдэг. Мэс засалч хаана, хэр их, хэдий урт зүсэхээ мэддэг байхад, алуурчин бол зүгээр л аминч сонирхол юмуу, үзэн ядалтаараа бусдын

амийг сохроор хороодог.

Уур хилэн, хүсэл шунал, дур тачаал зэрэг сөрөг чанар гэгдэх бүхэн бүгд л нирваанаас үүдэлтэй; бүгд Бурханы орноос бий болдог. Эд чинь бүгд л эрхэм дээд чанар. Яагаад бид энэ дэлхийн аливаа юманд шунаад байдаг юм бэ? Учир нь бид сүр жавхлантай Бурханы орноос ирсэн болохоор л тэр юм. Бид сүр жавхлан, баян тансаг байдалд дасчихсан, ажиллахгүйгээр олддог юманд дасчихсан. Тиймээс л бид ихэнхдээ залхуу, ажиллах дургүй байдаг. Зүгээр л мөнгө төгрөг хүсдэг; очир алмаазыг л хүсдэг (Инээв). Гэвч энэ дэлхийд байдал өөр гэдгийг бид мэдэх ёстой. Харин хүсэл шунал гэгчийг бидний дотоодод оршдог, хүслийг хангагч Нандин Эрдэнийн чулуунд хүрч очихын төлөө өөрийгөө энэ хорвоод дайчлахад ашиглах хэрэгтэй.

Шунал муу зүйл биш; уур ч бас сөрөг юм биш; дур тачаал бас зүгээр. Бид үүнийг ердөө зөв арга замаар л ашиглаж хэрэгтэй: хороож хөнөөх бус, анагааж эдгээдэг багаж шиг. Тэгсэн цагт бүх зүйл сайн. Муу сөрөг гэх юм байхгүй. Бидний буруу ташаа ойлголт л юмыг сөрөг болгоод байдаг юм (Алга ташив).

Хүсэл шунал болон Биеэ тоох занг хэрхэн дарах вэ?

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Бразил улс. 1989 оны 6 дугаар сарын 18
(Дүрс бичлэг №84)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Бид өөрийгөө их чухалд тооцдог ч тийм биш байдаг. Тиймээс, өөрийгөө чухалчлах энэ мэдрэмж намайг зовоох боллоо. Яг үнэндээ, өөрийгөө чухалчлах зангаасаа хэрхэн салахыг мэдэхийг хүсэж байна?*

Б: Өөрийгөө чухалчлах зантай гэдгээ мэдсэн чинь их сайн хэрэг. Өвчний чинь хагас эдгэчихжээ. Энэ бардамналыг дарах их сайн нэг арга бий. Энэ ертөнцийн аугаа сайхныг, орчлонд оршдог ч чиний ойлгож ухаарч чадахгүй байгаа бүхнийг, орчлонгийн талаар чи юу ч мэддэггүй гэдгээ, бас Бурханы Хуулийн тухай бодоод үз дээ, тэгвэл та өөрийгөө нэн өчүүхэн гэдгийг мэдэрнэ.

Энэ дэлхийн тухай бидний олж авсан ямар ч мэдлэг нэн өчүүхэн. Хичнээн чухал ажил хэрэг байлаа ч мөнх бус. Тэгээд үхэх цагт бид гар хоосон. Тиймээс та гэгээрсэн нь илүү дээр. Хэдий их гэгээрнэ, төдий чинээ эгэл даруу болно, учир нь орчлон өчнөөн аугаа байхад та маш өчүүхэн мэдлэгтэй гэдгээ мэдчихсэн байдаг. Ингэж та хамгийн эгэл даруу нэгэн болтлоо улам л даруу болсоор байдаг. Тэгсээр та юу ч мэддэггүй гэдгээ зөвшөөрнө, тэгснээр та бүхнийг мэддэг болно. Тийм учраас л Лууз “Мэргэн хүн хэлгүй мэт” гэж хэлсэн. Ийм учраас л Есүс “Би ажилладаг, гэхдээ Би биш; дотоодод минь оршигч Эцэг минь ажилладаг нь тэр” гэжээ.

Тэр хичнээн аугаа нэгэн билээ, гэтэл Эцэггүйгээр юу ч хийж чадахгүй гэдгээ Тэр мэдчихжээ. Өөрөө юу ч хийж чадахгүйгээ мэддэг учраас л Тэр бүхнийг хийж чаддаг.

Би гэх Үзэл үү, эсхүл Жинхэнэ Би юу

Гуан Инь Элч хариулав.
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Дотоодын жинхэнэ аугаа билиг ухаан, эсвэл хүмүүн бидний сэтгэл ажиллаад байна уу гэдгийг хэрхэн ялгах вэ?

Э: Хийж буй зүйл тань өөрт болоод өрөөлд, улс нийгэмд хор хөнөөлтэй бол болих хэрэгтэй. Үүний адилаар, хийж буй зүйл тань өөрт болон бусдад, гэр бүл, улс нийгэмд ач тустай бол яаравчлан хийх хэрэгтэй. Яг энэ үедээ бид билиг ухаанаараа үйлдэж байдаг юм.

Бясалгал дадуулахын тулд бид амьд буй жинхэнэ гэгээрсэн Их Багшийг дагаж байгаа, тэгвэл Их Багшийнхаа зөв гэж хэлснийг ямар ч нөхцөлд итгэн хийх хэрэгтэй. Их Багш буруу гэж хэлсэн юуг ч үйлдэх юмуу, итгэх хэрэггүй. Энэ бол тархиндаа хууртагдахаас сэргийлэх, юмыг ялгаж салгахад бидэнд туслах хамгийн энгийн арга. Сүүлдээ, бясалгахын хэрээр, мөн илүү өндөр дээд дэс төвшинд хүрэхээрээ бид Будда, гэгээнтнүүд, эсвэл Их Багшийнхаа хувилгаан биетэй дотооддоо уулзана. Тэд бидний дотоодод юу зөв, юуг хийх хэрэгтэй, аль нь ердөө хуурмаг зүйлс, уураг тархи биднийг хэрхэн мэхэлдэг зэргийг хэлж өгнө. Бид илүү тодорхой ойлгодог болно.

Үнэн хэрэгтээ ямар ч Би гэх Үзэл байхгүй!

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Хавай. 1994 оны 9 дүгээр сарын 6
(Дүрс бичлэг №444)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хамтын бясалгалын үеэр нэгэн авшигтан асуув: “Их Багш аа, дотоодын Бурхантайгаа дотно харилцах замд маань бидний “би” гэх үзэл тогторлодог талаар жаахан ярьж өгнө үү, энэ байдлаас яаж салах вэ?”

Б: Би гэх үзэл гэж байдаггүй, үнэн шүү, ердөө орчин тойрны нөлөөнүүд л юм. Бид бага залуудаа буруу хэрэг тариад шийтгүүлсэн, зөв юм хийж магтуулсан байдаг, заримдаа бүр хэтрүүлж магтдаг; эндээс л бид өөрийгөө гайхуулж сурсан, учир нь магтаал өргөмжлөл, чихэр жимс хүртсэн. Дараа нь сургуульд орсон хойноо бид гялалзсан мундаг хүмүүс юмуу, нийгэмд өөрийгөө авч явж чадсан хүмүүст илүү давуу тал олдож байгааг мэдэж авдаг. Дахиад л нөгөө зүйлдээ суралцана: яаж шилдэг нь байх вэ, яаж зөөлөн намуун ярих вэ, хүмүүст таалагдахаар юу хийх вэ гээд л, үүнийг заримдаа бүр магтаал сайшаалын төлөө, тийм ч үнэнч шудрага бус байхад ч үүнийг хийдэг.

Ингэж л бид бусдын анхааралыг татахын тулд юмыг хүссэн арга замаараа удирдаж залах зуршилд автдаг. Бидний “би” гэх үзэл гээд байдаг зүйл энэ л юм. Эхэндээ би гэх үзэл байгаагүй, улмаар бид алдаа, оноондоо дасал болж, өөртөө барддаг болсон. Бид “Аа, би үүнийг хийчихлээ, тэрийг хийчихлээ. Би түүнийг дийлчихлээ; тэднийг зальдчихлаа” гэдэг. Ингээд улам л бардам болдог, энэ чинь л би гэх үзэл гэж нэрлэдэг зүйл.

Үнэн хэрэгтээ, энэ бүгд чинь дадал зуршил. Бид би гэх үзэлтэй төрсөн юм биш. Тиймээс л би та нарт хувь

хүнд орчин их чухал гэж хэлээд байдаг хэрэг. Оюун ухааны ижил төвшинтэй хоёр хүнийг өөр өөр орчинд өсгөхөд олж авсан дадал зуршил, бага нас болон амьдралын явцад сурж мэдсэн зүйлсээсээ хамаараад яг ижилхэн нөхцөл байдалд өөр өөрөөр ханддаг. Тэгэхээр би гэх үзэл гэж чухамдаа байдаггүй. Тиймээс бид зөвхөн дадал зуршилтайгаа л ажиллахыг хичээх хэрэгтэй.

Жишээлбэл, та бясалгамаар байвч үүгээр түүгээр холхиод дасчихсан - долоон цагт кофегоо ууна, 8 цагт бүжигтээ явна гэдэг, тэгтэл одоо би танд энд суу гэж хэлнэ; та нэгэн зовлонтой амьтан, бас бүр Бурханыг ч харахгүй - заримдаа харна л даа, гэхдээ үргэлж биш. Зарим азтай нь Бурханыг үргэлж хардаг бөгөөд байдаг л зүйл шиг санадаг, гэтэл зарим нь суугаад л байдаг, бөгс нь цоорох дөхөвч юу ч хардаггүй. Мэдээж ийм зүйлс таныг баяр хөөргүй мэт болгоно. Бурхан гэж юм байдаг юмуу, Тэр намайг ер нь хайрладаг юмуу гэх зэргээр эргэлзэж, итгэхэд улам бэрх болж ирнэ. “Тэр намайг хайрладаг юм бол яагаад над дээр биш хөршүүд дээр л ирээд байдаг юм бэ?” гэдэг.

Та өсөж өндийх явцдаа хорвоогийн хүмүүсийн аргаар юмсыг харьцуулж сурах гээд байдаг. Тэд танд хөрш чинь чамаас дээр; машин нь чинийхээс үнэтэй гэх зэргээр заадаг. “Яагаад Бурхан надад биш, түүнд өгөөд байна вэ?” гэхчлэн боддог. Энэ чинь нөгөө “би гэх үзэл” гээд байгаа зүйл чинь буюу нийгмийн нөлөөнөөс өөртөө хурааж цуглуулсан маргаж мэтгэх дуртай сэтгэл чинь юм. Тэгвэл одоо яах ёстой вэ гэвэл, үүний эсрэгээр үйлд; тэгэхээр дэмий юм бодогдох бүрт ”За, энэ ч ердөө дадал зуршил даа. Би хог новшинд чинь итгэхгүй” гэж хэл. Тэгээд зүгээр л ажлаа хий, сэтгэлээ бүү сонс: та аажимдаа үүнд дадна.

Сэтгэл нь ариун хүмүүс илүү энгийн байдаг. Хэт их бодохгүй, харьцуулахгүй, давж гарах олон хичээл ном байхгүй болохоор тэд Бурханд их хурдан хүрдэг. Илүү оюун ухаантай, эсвэл заримдаа илүү чадварлаг хүмүүс нь илүү

ярвигтай нэгэн байдаг, учир нь тэд тэрхүү салбартаа амжилт олохын тулд тийм байх ёстой гэх жишээтэй. Тийм учраас тэд эерэг, сөрөг, амжилт ололт болон азгүй бүтэмжгүй байдлаа шүүн тунгааж, “Би бясалгавал Бурханаас юу хүртэх билээ? Ер юм хүртдэг юмуу? Ингэхийн ашиг байна уу? Цаг бол мөнгө гээд байдаг даа” (Инээв) гэх мэтээр бодоод дасчихсан байдаг. Тэгээд л дотоод ухамсараараа бид Диваажинд хүрэх зам дээрээ саад тавьдаг. Үүнийг л бид би гэх үзэл гэж нэрлээд байдаг юм, гэвч хэрэг дээрээ, би гэх үзэл гэдэг юм байдаггүй.

Жишээлбэл, хэрүүл тэмцэлтэй гэр бүлд өссөн олон хүүхэд гэмт хэрэгтэн болдог. Хүүхэд шиг хайрлуульж чадаагүй, бас хэнийг ч хайрлахгүй өсдөг. Тэд зөвхөн хүчирхийллийг л мэднэ; илүү чадалтай эр болж дайснаа дийлэхийн тулд тэд булчин шөрмөс гэх мэт хүчээ хэрэглэснээр зөвхөн хүч гэдгийг л мэднэ. Ихэнх нь хайр халамж амсаагүй учраас энэ байдлаа өөрчлөх нь тэдний хувьд их хэцүү. Та нар үүнийг тэдний би гэх үзэл гэж хэлэх байх л даа; үнэн хэрэгтээ, энэ бол ердөө дадал зуршил нь гэж би хэлнэ. “Дадал зуршил” гэж хэлэхээр ойлгоход амар, бас хандаж, засаж залруулахад хялбар санагдаж байгаа. Харин ”Би гэх үзэл” гэж хэлэхэд заавал тэмцэх ёстой зүйл мэт айж сүрдэм сонсогддог. Энэ нь тийм ч хэцүү биш ээ.

Тэр бүү хэл, шүд угаах хүртэл байна - олон хүн шүдээ өдөрт гурван удаа угаадаггүй, учир нь ийм дадал суугаагүй тул өөрчилье ч гэдэггүй. Бага залуудаа би шүдээ өдөрт гурван удаа угаадаг байгаагүй л дээ, гэвч нас ахиад ийм байвал шүдийг минь өвтгөх юм байна гэдгийг ойлгосон, бас үзэсгэлэнтэй харагдахыг хүссэн (Инээв). Тэгээд л хоолны дараа шүдээ угаадаг энэ дадлын ач холбогдлыг мэдэж эхэлсэн, тэгээд угаадаг. Ийм л юм, энэ ердөө л дадал, тиймээс өөрийгөө уучлаад өөрчлөхийг оролдоод үз.



Билгүүн Ухааны Сувд

Та нар, “Би” оршин байгаад хүлэгддэг, “Би” энийг ч, тэрийг ч хийж байна гэдэгт сэтгэл хүлэгддэг. Энэ бол зовлонг хайж буй хэрэг, ингэснээрээ дэлхийг аврах төрөлхийн аугаа билиг ухаан, чадвараа мартаход хүрч байгаа юм. Би болон та бүхний хоорондох цорын ганц ялгаа бол энэ. “Би”-гийн оршиж байгааг бүрэн мартсан тэр л үедээ та би хэн бэ гэдгээ ухаарна. Хамаг өвчин зовиур, саад бэрхшээл тань арилна. Улам их бясалгавал та өөрийгөө “Би”-гээс цэвэрлэн ариусгаж, өнгөрсөн үеийн бүх мэдээллийг арилгаж чадна. Та хөндлөнгийн оролцоог бий болгож, Дотоодын аялгуугаар “Би”-г арчин арилгах юм бол түүнийг бүрмөсөн мартана.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~



Онч мэргэн үг

Өөрөөсөө ямар нэгэн би гэх үзэл, ариун бус санаа сэдэл олж мэдэрвэл түүнийг даруй зогсоо; бүү зууралдаж үргэлжлүүл, эсвэл оронд нь ямар нэг өөрчлөлт хий. Ийм аргаар асуудал бэрхшээл байхгүй болно.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Би гэх үзлийг таслах нь Бурханд уусан шингэхийн нэр. Бурхантай нэгэн цогц болсон цагт та өөрийгөө гээнэ. Ийм л энгийн юм шүү дээ.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Би гэх Үзлээс салах Арга зам

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1990 оны 10 дугаар сарын 10
(Дүрс бичлэг №136)
(Эх нь Ау Лак хэлээр)

Энэ их бэрх. Бүр хайр сэтгэлийн холбоо таслахаас ч бэрх. Яагаад вэ? Үүний учир гэвэл би гэх үзэл бол хүн төрөлтний өөрөөрөө бахархах байдал юм. Бид их урт хугацааны турш эцэг, эх, гэгээнтэн, Бурхан байсаар дасал болсон болохоор би үзлийг таслах их хэцүү. Гэвч би үзлийг арилгах арга чарга бий. Ердөө л бясалгал дадлын өдрийн тэмдэглэлээсээ хийсэн зүйлс чинь сайн байна уу гэдгийг хараарай. Сайн нь цөөхөн, муу нь илүү байвал, сэтгэл чинь хүсэл шунал, уур хилэн, үзэн ядалтаар дүүрэн байвал, өөрөөсөө ичих нь зүйтэй. Өөрийнхөө хав хар гэдгээ харсан болохоор бид бага багаар улам даруу болж, бусдыг шүүмжилж зүрхлэхгүй болно. Тийм биш үү? Өөрийн чинь хөл шаварт шигдчихээд байхад бусдын хөл дээр гэрэл тусган бамбар барьж яаж зориглох вэ? Тэгэхлээр л би гэх үзэл чинь багасдаг байна.

Арьяабалын Аргаар бясалгахад би үзэл аажмаар багасдаг. Энэхүү Арга бидэнд Тэнгэрлэг Гэрэл, Бурханы Хайр, мөнхийн эрч хүчний Эх булаг, жинхэнэ Би-гээ ашиглан эгэл амьдралын би гэх үзлээ арилгах боломж өгдөг. Түүнийг хянахад хүмүүний хязгаарлагдмал хүчийг ашиглана гэсэн үг биш. Олон хүн өөртөө хатуу чанга дэг жаяг тогтоон бясалгадаг. Тэд энийг ч тэрийг ч хийж зүрхлэхээ больдог; инээхдээ ч амаа томхон ангайлгаж зүрхэлдэггүй; томхон алхаж зүрхэлдэггүй; гүйж ч зүрхэлдэггүй, юу ч хийж зориглодоггүй. Ингэсэн ч нөгөөх “би гэх үзэл”-ийг арилгаж чадаагүй л байдаг. Яагаад вэ? Үүний учир нь эгэл хорвоогийн би гэх үзлийг арилгах гэж нөгөө л сэтгэл, эгэл хорвоогийн арга туршлагаа ашиглаж байна. Энэ хоёр хоёулаа эгэл төвшнийх учраас арилгахад хэцүү байгаа юм.

Би гэх Үзлийг багасгахын тулд Их Багшид ажил үйлсээ зориулахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Коста Рика. 1991 оны 2 дугаар сарын 6
(Дүрс бичлэг №151)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Гуан Инь элч энд байхдаа бидэнд нэг сайхан зүйл заасан юм. Бид сайн, муу бүх үйлдлээ үр дүнг нь харгалзахгүйгээр Их Багшдаа зориулах хэрэгтэй, ингэвэл бидэнд ямар ч саад тохиолдохгүй гэж тэр хэлсэн. Тэр эмэгтэй элчийн хэлсэн зүйлийг би бага сага л ойлгосон, одоо илүү дэлгэрэнгүй ойлгож авмаар байна.*

Б: Сайн, муу бүх үйлдлээ Их Багшдаа зориулах хэрэгтэй гэсэн үг биш. Зөвхөн сайн зүйл л хийх ёстой гэдгийг та мэдэж байгаа. Харин таны бодсон шиг үнэхээр сайн эсэхийг лавтай мэдэхгүй байгаа үедээ “Их Багш аа, болгооно уу, Би ойлгохыг чадлаараа хичээлээ. Үүнийг би сайн гэж бодож байна, хэрэв тийм биш бол намайг уучлаарай. Намайг анхаарч халамжилна уу. Хэрэв бурууг үйлдсэн байвал ямар нэгэн юм хийж, болиулаарай, эсвэл муу зүйл гэдгийг ойлгоход минь туслаарай” гэж хэлээрэй. Тэгээд л зүгээр! Эсвэл надад захидал бичих юмуу, лавтай хариу хүлээж авах хүртлээ бясалгаж байхдаа асууж болно. Хэрэв онцгой нөхцөл байдлын үе учраас ингэх боломжгүй байгаа, бас их хөл хөдөлгөөнөөс болоод дотооддоо зурвас хүлээн авч чадахгүй, эсвэл хариулт хүлээх боломжгүй байвал залбираад “Муу зүйл бол намайг уучилна уу, би муу зүйлийг санаатай хийдэггүй, миний ойлголт л ийм байлаа. Сайн зүйл гэж бодсон учраас хамгийн сайнаараа хичээсэн” гэж хэлээрэй.

Тэр элчийн хэлэх гэсэн санаа энэ л байх. Заримдаа

хүний хэлээр илэрхийлсэн юмс бидний санаа сэдлийг сайн ойлгуулж өгч чаддаггүй. Магадгүй, өөр нэг утгаараа бол тэр ажил өөрт таалагдсан, эсвэл жигшмээр байсан ч хамаагүй юу ч хийсэн түүнийгээ Их Багшийн нэрийн өмнөөс, бас хамгийн сайн санаа сэдлээр хийх хэрэгтэй. Тэр ажил үр ашиг өгөх ч бай, үгүй ч бай бид түүнийг Их Багшдаа л зориулаад баяртай байвал зохино гэсэн санаа байх. Ингээд л боллоо! Түүнээс биш санаатайгаар муу юм хийгээд “Би үүнийг Их Багшдаа зориульа” гэж хэл гэсэн үг биш.

Ажил хөдөлмөр болон Оюун санааны амьдрал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Франц улс. Парис. 1997 оны 1 дүгээр сарын 24
(Дүрс бичлэг №629)
(Эх нь Англи болон Франц хэлээр)

А: *Оюун санааны хувьд, бид гадаад орчинд ажиллах ёстой, гэвч ажлаа, бас даргаа байнга өөрөө сонгох боломжгүй; хааяа зарим дарга маань шударга бус байдаг бөгөөд өөрт нь ажилладаг гэдгээс болж биднийг нь шахаж шаарддаг. Тэд бидний хөдөлмөрийг шулж, мөнгө төгрөг хүсэхэд, бид тэднийг дагах ёстой болдог. Үүнийг бид оюун санааны амьдралтайгаа яаж уялдуулах вэ? Харин Таны төлөө 24 цагийн турш ажиллах болвол би чадна, гэтэл би бас мөнгө олох хэрэгтэй байдаг.*

Б: Та миний төлөө 24 цаг ажиллах хэрэггүй. Өөрийнхөө төлөө хоёр цаг гучин минут бясалгачих, энэ чинь хангалттай. Асуултын тухайд гэвэл та даргаа дагах албагүй; зүгээр л түүнд ажил хийж өг. Та үүргээ биелүүл, ажлаа сайн хий, оногдсон хөлс мөнгөө хөдөлмөрлөөд ав. Дарга чинь шударга хүн мөн, эсвэл үгүй эсэхийг бүү анхаар, учир нь тэр дарга үнэнч шударга эсэхийг та үнэхээр мэдэхгүй шүү дээ. Хэрэв мэддэг байгаад танд эвгүй байвал ажлаасаа гараад өөр ажил ол.

Дарга байх мөн л их хэцүү байр суурь. Та даргаасаа, бас ажлаасаа дарамт шахалт авдаг шиг тэр дарга бас л ажил, бизнес, хүрээлж байгаа орчин, байр суурьтай нь холбоотой зүйлээс дарамт авч л байгаа. Хөл дээрээ тогтохын тулд тэр энэ дэлхийн нүсэр өрсөлдөөнд зүтгэхээс аргагүй. Заримдаа тэр ухамсар дотроо бол дургүй зүйлсийг хүчээр хийхэд хүрдэг ч юм бил үү. Тэгэхлээр бид үнэндээ мэдэхгүй шүү дээ. Түүний буруу бол зүгээр л уучилж, ажлаа хамгийн

сайнаараа хий.

Дарга байх үнэхээр хэцүү, үүнийг би ч та нарт хэлж чадна. Нэг л алдаа гаргахад сая сая доллар алдаж, компани нь бүхлээрээ хаагдаж, мянга мянган хүн ажилгүй болж мэднэ. Тийм ч учраас зарим үед даргын үүрэг хариуцлага, түүнд ирэх дарамт шахалт асар их. Магадгүй бид тэр даргыг илүү сайн ойлгох хэрэгтэй байдаг байх.

Мэргэжил болон Сүнслэг бясалгал дадал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
 Вашингтон. АНУ. 1997 оны 12 дугаар сарын 23
 (Дүрс бичлэг №605)
 (Эх нь Англи хэлээр)

А: *Мэргэлжийн ажлаа сонгох уу, эсвэл Би хэн бэ гэдгээ сонгох уу гэсэн хүнд асуулттай тулгарчихлаа. Би хуульч хүн л дээ; томоохон компани болон корпорациудыг төлөөлж ажилладаг. Зарга үүсгэсэн хүмүүс ихэнхдээ л бэртэж гэмтсэн, зарим тохиолдолд бүр амь насаа алдсан байдаг. Миний хийх ёстой ажил бол компаниас тэдэнд мөнгө төлүүлэхгүй байх явдал юм. Надад юу хүнд байна вэ гэхээр, эргээд харахад мэргэжлийн хувьд би ер нь амжилттай байгаа, гэтэл ямар нэгэн төлбөр авах нь зүйтэй байсан хүмүүс миний үйлдлээс болоод төлбөр авч чадахгүй болсон олон тохиолдол гардаг. Би үүндээ нэлээн сэтгэл зовинож байна, Та санааг минь амрааж өгөх болов уу гэж бодож байна.*

Б: Ийм асуултыг ганцхан та асуудаг юм биш ээ. Яахав, компани танд цалин өгч байгаа болохоор та тэдний хүссэнээр л ажиллах ёстой, эсвэл та ажлаасаа гараад өөрийн компаниа байгуулж болно. Хуульч хүн зүй бусыг нь мэдсэн хэрнээ тухайн зүйлийг хийх ёстой болдог. Хэрэв үүнийг олон дахин давтаад байвал зүй бусыг нь ч мартаж, ингэх нь дадал зуршил болчихно. Тийм болохоор, өөрийнхөөрөө хийх үү, аль эсвэл хүмүүсийн хүсэж байгаагаар хийх үү гэдгийг та өөрөө шийднэ. Та дотоод ухамсар, цалин хөлс, нэр төрийн аль нэгийг сонгоно. Та “Чөтгөрийн өмгөөлөгч”, “Бороо оруулагч” гэдэг киног үзсэн үү?

Эд төстэй кино, явж үз, тэгээд л та хариултаа олно. Өөр хийх ажил олон байна. Бас хуулийн сургуульд багшилж болно, ингэх нь бусад хуульчийг хүмүүжүүлэх арга биз дээ

(Инээв). Олон хүнд таных шиг санагдаж байгаа, яагаад гэвэл шинэхэн хуульчид их журамтай эхэлдэг. Тэд шударга ёсны төлөө тэмцэж, сул дорой болон ядуу зүдүү хүмүүсийг өмгөөлөн хамгаалахыг хүсдэг атал нөхцөл байдал тэднийг үүний эсрэг зүйл хийхэд хүргэдэг. Ихэнхдээ гэртээ хариад сэтгэл нь тавгүйтнэ; олсон мөнгө нь огт цэвэр ариун санагдахгүй байдаг. Хуульчдад өөр сонголт байгаа эсэхийг би мэдэхгүй юм. Харин та өөрийн корпорациа байгуулж болно шүү дээ, гэхдээ өрсөлдөөн их байдаг даа.

Энэ дэлхий дээр амжилтанд хүрэхийн зэрэгцээ өөрийн хэм хэмжээгээ хадгалж үлдэнэ гэдэг их хэцүү. Амьдрах замаа хэрхэн сонгохоо та л шийднэ; юу хийхийг тань Би хэлж өгч чадахгүй. Тэднийг хамгаалахын тулд цалин хөлс авч байгаа болохоор та ажлаа сайн хийсэн. Үүний л төлөө танд мөнгө төлж байгаа, та шударга, компанидаа үнэнч. Үүний чинь төлөө хэн ч таныг буруутгахгүй.

Нөгөө талаар, ухамсар чинь танд хөөрхий тэр ажилчинд юу ч үлдсэнгүй гэж хэлнэ. Нас барах юмуу, осолд орсны дараа түүний амьдрал дуусна, гэр бүлийнх нь ирээдүй бүрхэг болно, ингээд таны сэтгэл ч амарч чадахгүйд хүрнэ. Үүнд л асуудал байна, түүнээс биш таны буруу, тэр хүний зөв гэх юм алга. Энэ нь үүнтэй ямар ч хамаагүй. Ажил гэдэг утгаараа бол та ажлаа тун сайн хийжээ. Үүний төлөө танд цалин хөлс төлдөг учраас энэ нь таны хийх ёстой л ажил. Та сайн ажилласан байна, гэхдээ амжилтанд хүрсэн хуульч байх уу, эсвэл ухамсартай хүн шиг хүн байх уу гэдэг сонголтыг та өөрөө шийдэх хэрэг.

Дүүфүү зарах, пицца хүргэх (инээв) гээд л өөр хийчихмээр ажил олон байна. Асуудлын гол нь амжилтын шатаар нэгэнт дээш авирсан л бол тэндээ зогсох юмуу, буцаад буух маш хэцүү байдагт оршино. Гэхдээ зүрх сэтгэл дотроо нэгэнт огоороод цэвэр ариун ухамсар болон сэтгэлийн амар амгалан нь энэ дэлхийн бүх алтны үнэтэй байдгийг мэдчихвэл та шийдэж чадна.

Бид заавал Beverly Hills юмуу, Capital Hill зочид буудалд амьдрах албагүй шүү дээ. Хямдхан нэг чингэлэгт сууж болно, хуучин нь арван таваас хорин мянга, заримдаа бүр тав, арван мянган долларын үнэтэй байдаг. Их цэвэрлэх зүйлгүй, сардаа нэг юмуу, долоо хоногтоо нэг удаа үйлчлэгч авах ч шаардлагагүй. Би тэгж л амьдардаг. Яг одоо чингэлэгт амьдарч байгаа, хүсвэл намайг шоолсон ч болно. Үүнээс илүүг төлж, авч дийлэх ч гэсэн яг одоо бол ингэх шаардлага алга. Арай том байшинтай байсан бол гэр цэвэрлэх, зүлэг хадах гээд л маш олон хүнээс би хамааралтай болчихно. Чухал шаардлагагүй олон зарлага гарна. Та төлж, авч дийлж байгаа бол том байшинд амьдрах, брэндийн машин унах зэрэг нь давуу байдал, бас нэр хүндтэй байх л даа. Харин чадахгүй бол хуучин машин болон чингэлэг байхад болоод л явчихна.

Өр ширгүй, зэмлүүлэх хүнгүй, алдаандаа өөрийгөө буруутгахгүй бол та тэгээд л жаргалтай байх болно. Сэтгэлийн амар амгалан, цэвэр ариун ухамсар – энэ бол таны өөртөө байлгаж болох хамгийн сайхан “харш” юм. Иймээс л олон гэгээрсэн Их Багш та нарт Диваажинд хүрэхийн тулд энэ дэлхийг огоор хэмээн сургадаг байсан билээ. “Энэ амьдралаас зууралдсан хэн боловч түүнийг алдана. Амьдралыг огоорсон хэн боловч мөнхийн амьдралыг олно.” {Matt:16:25} Энэ үгийн утга санаа энэ л юм.

Бид материаллаг тав тух, “ингэх ёстой, ёсгүй” гэдэгт дэндүү хүлэгдсэн байна, ингээд энэ бүгдээс өөрийгөө чөлөөлөхөө мартчихсан хэрэг; бидэнд тэр бүх юм хэрэггүй. Үдэшлэгт орохын төлөө Beverly Hills явах ямар ч хэрэггүй; бид энэ бүгдийг огоорч чадна. Тэдний жишигт хүрэхийн тулд үргэлж тэмцэж мацаж, өрсөлдөж байх ёстой юм шиг санагдуулдаг баян тансаг, хээнцэр гоёмсог найз нөхдөө бид орхиж чадна. Бүжиг наадам, баян тансаг нөхөд, элдэв нэр цолоос залхаж ядраад ирэхээрээ та зүгээр л өрөөндөө

байж баймаар болно, умгар өрөө байсан ч болдог. Зүгээр л бясалгаад дотооддоо ихэд жаргана; хүнд гайхуулах ямар ч эд зүйл танд хэрэггүй болно, ямар ч ажлыг хийнэ. Амьдрахын тулд алдар нэр, гавьяа цолоос хамааралгүй болно. Бид зөвхөн Бурханаас, дотоодын амар амгалан, цэвэр ариун ухамсраасаа л хамааралтай болно. Тиймээс л Есүс “Цэвэр ариун сүнстэй нь адислагдаж, Бурханыг таних болно.” {Matt:5:8} гэж хэлсэн. Бурханы оронд нэвтрэхийн тулд та хүүхэд шиг болох хэрэгтэй. Үүнийг л хэлж байгаа юм.

Хөрштэйгээ адилхан байх гэж үргэлж тэмцээд байх юм бол бид хүүхэд шиг болж чадахгүй. Олон алдартай хүн цугладаг үдэшлэгт очихын тулд бид ч бас нөлөө бүхий хүн байх ёстой болно, эс бөгөөс бид хэн ч биш, тэнд очоод орж чадахгүй; бидэнд ичгэвтэр санагдана. Бид ичих ёсгүй юм. Харин Бурханы тааллын эсрэг зүйл хийчихвэл ичих хэрэгтэй. Ёс суртахууны хувьд өөрийгөө бэлтгээгүй, ухамсарын хувьд эрхэм ариун биш байхаасаа бид ичих хэрэгтэй.

Материаллаг зүйлээр гачигдах, эгэл даруу байшинд амьдрах, хуучин машинтай байхаас хэзээ ч ичих хэрэггүй. Энэ бүхэн л олон хүнийг харалган болгож, албан тушаалд хоргодож, ухамсар сэтгэл, хүсэл зоргынхоо эсрэг ажилладаг нэгэн болгодог юм. Тэд дотроо маш их зовдог, энэ дэлхийн бүх алт нийлээд ч үүнийг нь нөхөхгүй. Тэгээд л өвдөж, сүүлдээ хамаг өвчин нь хорт хавдар гэх мэт болон хувирна. Ингэх ёсгүй юм. Би ердөө өөрийг нь юу хүлж зовоодог, тэрнээс хэрхэн чөлөөлөгдөхийг л хүмүүст хэлж байна. Мөнгө бол хор. Мөнгө хүнийг хордуулсан, олон ч сайн хүнийг хий хоосон алдар нэр, гавьяа цолоор нь хөнөөсөн дөө.

Зөв бөгөөд Шудрага зүйлийг хамгаал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Вашингтон, Сиэтл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №605)
(Эх нь Англи хэлээр)

Уг нь ийм нөхцөлд энэ буруу, учир нь хуульч хүн бол компани буруутай байсан ч дандаа сохроор өмгөөлж хамгаалах биш, харин нөхцөл байдал шаардсан үед компанийг хамгаалах ёстой юм. Хаана ч, хэзээ ч хуульч байж байхын зорилго нь зөвхөн компани гэлтгүй, хувийн хэвшил, аливаа байгууллага буюу аливаа ажил хэргийн төлөө л юм.

Хэн нэгэн хүн биднийг буруутгаж, үйлдээгүй хэрэгт маань зэмлэж, эсвэл зүй ёсоор биднийх байх ёстой зүйлийг маань салгаж авсан гэж төсөөлье, тэгвэл бидэнд хуульч хэрэгтэй болно, учир нь бид хууль эрх зүйн талаар дорвитой мэдлэггүй шүү дээ. Хуульч хүн үүнд мэргэжсэн учраас бидний өмнөөс мэтгэлцэж чадна, иймээс бидэнд өмгөөлөгч хэрэгтэй. Тэд л сул дорой нэгнийг өмгөөлж, мунхаг, эсвэл доромжлуулсан нэгэнд туслаж чадна. Хэрвээ компани зүй бусаар буруутгагдаж, ажиллагчид нь, эсвэл өөр компани түүнийг завшсан байвал хуульч хүн тэр компанийг хамгаалахын төлөө нэн сайн ажиллавал зохино. Тэгвэл энэ зүгээр; энэ бол хуульч хүнийг ашиглавал зохих зөв арга. Түүнээс биш та өөрөө үргэлж ялж, компани үргэлж мөнгө хэмнэж, эсвэл бусдаас мөнгө авч байхын төлөө хуульчтай байх ёстой юм биш. Тиймээс энэ бол хуульчийн буруу биш; энэ бол компаний буруу.

Аливаа компанийн хуульч, эсвэл аль нэг хувь хүн энэ бүх бодит баримт нотолгоог ойлгохыг эрмэлзэх хэрэгтэй, ингэснээр үйлчлүүлэгчээ л хамгаалах биш, харин зөв зүйлийг шудрага ёсны төлөө хамгаална. Ингэвэл болж

байна. Ихэнх тохиолдолд хүмүүс зөв, буруу алин болохыг харгалзалгүйгээр заргаа авах, ялахын төлөө л хуульчийг ашигладаг, гэтэл энэ нь сайн зүйл биш билээ.

Хэрвээ та хуульч, эсвэл хуульч болох зорилготой, компани, хувь хүнд ажиллахаар зэхэж байгаа бол үүнийг санаж явбал зохино. Үйлчлүүлэгч тань буруутай байвал түүнд үүнийг нь хэлээд түүнийг хамгаалахаас татгалзаарай. Хэрэв тэд тан луу чулуу нүүлгэвэл, гарч өөр юм хий, дүүфүү наймаалдаг ч юмуу, ямар нэг өөр ажил хий (Инээлдэв). Хүн төрөлтөн байхын төлөө баян, алдартай амьдрах албагүй гэж би өчигдөр та нарт хэлсэн дээ. Бид энэ хорвоод баян цатгалан, алдар нэртэй байх гэж зүтгэхийн хэрээр л хорвоогийн бүхий л төрлийн алдаа эндэгдлийн боол болно.

Диваажинг олохын төлөө хорвоог огоор

Та нар Энэтхэгт байсан Рамаг ирээдүйн хаанаар тодруулж, хаан болгохоор бэлтгэж байсан тухай үлгэр түүхийг эргэж сана л даа. Гэтэл Хатан хааны атаа хөдөлж, түүний тухай муучлах болсноор Рамагийн эцэг хаан ширээгээ алджээ. Түүнийг алс холын улс оронд цөлөх болжээ. Түүнийг тийшээ илгээхээр бэлтгэж байтал хүмүүс түүнээс “Та гунигтай байна уу? гэж асуужээ. Та яагаад эрхээ хамгаалахаар босохгүй байгаа юм бэ?” гэжээ. Тэр “Юуны төлөө? Хэрвээ надад Хаант улсыг хүлээлгэж өгсөн бол би үүргээ биелүүлэх л ёстой, бас чадах бүхнээ хийх ёстой. Харин надаас Хаант улсыг авчих юм бол сайн хэрэг, би тэр үүргийг биелүүлэх албагүй. Надад бясалгах, Бурханыг дурсах, бусад зүйлийг хийх цаг хугацаа ахиухан олдож байгаа хэрэг” гэж хариулжээ. Бид ийм байдлаар юмыг харах юм бол тэгтлээ будилахгүй, сэтгэл үймэрч тэмцэлдэхгүй болно. Бид тоохгүй, энэ бол хүн бүрт, ялангуяа Арьяабалын бясалгагч нарт байвал зохих зөв хандлага юм.

Би Колумба муж улсын энэ дүүрэгт ирэхээсээ

өмнө тийзээ худалдаад авчихсан, бас нэг дагалдагч маань надтай хамт байж байлаа. Биднийг нисэх буудал явах үеэр тэр биеийн байцаалтан дээрээ өөр нэртэйгээ мартчихаад шинийг нь авчираагүй байв. Нисэх буудлын ажилтнууд түүнийг онгоцонд оруулахгүй гээд л бөөн асуудал, үймээн дэгдээсэн дээ.

Гэтэл энэ бол голдуу нэр ус шалгаад байдаггүй Америк улс шүү дээ; тэд яагаад шалгасан юм бүү мэд. Энэ сүүлийн хоромд тэд биднийг буцаж яваад биеийн байцаалтаа солиул гэж хэлэхэд нь би тэдэнд муу үг хэлэхийн наагуур байлаа. Бид хоцрох гээд байсан юм, гэтэл биднийг тэнд маш олон хүн хүлээж байгаа. Холбоо хараахан нээгдээгүй байсан тул бид тэдэнтэй утсаар холбогдож хэлэх боломжгүй байв. Гэтэл надад ингэж бодогдов, “Үгүй ээ, битгий л тэгээрэй. Энэ магадгүй сайны шинж байх”. Тэгээд би зүгээр л инээмсэглэв. Хүмүүсийг уучлах үед, илүү сайн зүйл, эсвэл хэн нэгэнд ач тустай учраас Бурхан ингэж зохицуулж байж болох юм гэж бодох үед таны сэтгэл амар тайван болдог. Энэ нь таны ашиг тусад биш, өөр хэн нэгний ашиг тусад хэрэгтэй явдал ч байж болно. Юу ч байсан байлаа ч энэ бол Бурханы зохицуулалт; эс бөгөөс ийм зүйл болохгүй. Би үргэлж ингэж боддог юм. Гэтэл нэгэн бүсгүй газрын хаанаас ч юм гэнэт хүрч ирэв, тэр “Та энэ биеийн байцаалтаар өөр тийз худалдаж авч болно, тэгээд нөгөө тийзнийхээ төлбөрийг нөхөж аваарай” гэв. Ингээд асуудал шийдэгдэж, бид цагтаа хөдөлж, яг л цагтаа хүрэх газраа газардсан даа.

Шинэ тийз ч юмуу, өөр ямар нэг зүйл биш, таны хандлага л таны сэтгэлийг амрааж байгаа юм. Шинэ зохицуулалт хийгдэхээс ч өмнө сэтгэл амарчихаж байна; та Бурхантай хэдийнээ эвлэрсэн, өөрийнхөө доторх ертөнцтэй бүхэлд нь эвлэрч, амар амгаланг бүтээсэн байна. Энэ бол маш үр өгөөжтэй арга бөгөөд бид бодлоо ийм байлгаж чадна, учир нь бид бясалгадаг, зүрх сэтгэлдээ

амар тайван, аливаа нөхцөл байдал, эсвэл хүмүүст хорсон дайсагнадаггүй. Тийм байтал өрсөлдөгч талын үйлчлүүлэгч мэтийн бидэнд буруу зүйл хийгээгүй хүнийг ялаа гэж тэгэх вэ. Тиймээс хуульчийн, эсвэл шударга ёсыг хамгаалагчийн хувьд та үүнийг санаж явбал зохино.

Аргагүй хамгаалалт л биш бол бид бусдад гэм хүргэснээс өөртөө гэм хүргэх нь дээр, мөн бид зөв гэж санагдсан зүйлээ л хийвэл зохино. Харин Би зөв гэсэн зүйлийг хийхийг гол төлөв Бурханд зөвшөөрдөг; би бүр өөрийгөө ч хамгаалах гэж төвддөггүй. Тэгээд ч бидэнд хамгаалахуйц үнэтэй юм юу байгаа аж? Би энэ биендээ арай урт наслах гэж, эсвэл хэдэн өдөр хоног, сар ахиухан идэж уух, эсвэл ахиад хэдэн жил амьд явахын төлөө өөрийгөө хамгаалах ёстой юу? Би эсвэл алдар цолоо хамгаалах ёстой юу? Надад яагаад ямар нэг алдар цол хэрэгтэй, надад ямар хэрэг болно гэж тэр вэ? Мэдээж, манай энэ бүлэг сайн нэртэй байвал сайн л хэрэг, тэгвэл бидэнд илүү тав тухтай байх болно, бас бид хүн төрөлхтний төлөө олон ач тустай зүйлийг хийж бүтээж чадна. Ийм янзаар болоогүй байсан ч яахав. Миний хийх ажил багасна, та нар энэ бүлэгтээ цөөхөн ах, эгчтэй байх болно. Тэд манай бүлгийн гадна байдаг ч гэсэн бидний л ахан дүүс, тиймээс энэ бол асуудал биш; бидэнд алдах зүйл байдаггүй.

Гэгээрэл ба Хувь Тавилан

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Вашингтон, Сиегл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хүн хувь заяа нь гэгээрэлд хүрэхээр зурагдсан байх ёстой юу?

Б: Хувь тавилан бидний гарт бий. Хэрэв бид амьдралынхаа туршид “Би үүнийг ч, түүнийг ч хийх заяатай” гэж бодоод явах бол хэзээ ч ямар нэгэн юм хийж чадахгүй. Бид хүссэн зүйлээ хийж, үргэлж хамгийн сайнаараа хичээж хийх хэрэгтэй, тэгээд бидэнд ямар хувь тавилан юу бэлтгэснийг хар. Тэгж л бид мэднэ. Эс бөгөөс яаж мэдэх гэж?

Гэгээрэл ба Цаг хугацааны хүчин зүйл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиегл хот. 1993 оны 4 сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Гэгээрэлд хүрэхийн тулд хүн хэр удаан бясалгах ёстой вэ?

Б: Гэгээрэл агшин зуур ирдэг. Их Багштайгаа хамт суугаад чин сэтгэлээсээ хүсэхэд л нүд ирмэх зуур, заримдаа бүр авшиг өгөхөөс ч өмнө ирдэг. Заримдаа заавраа өгч дуусахаас минь урьтаад хүмүүс аль хэдийн гэгээрлийг хүртчихсэн байдаг. Зарим хүн яарамтгай байдаг, тэдэнд хүлээх цаг байхгүй.

Гэвч бясалгалаа өдөр тутам хийнэ, учир нь бид үргэлж гэгээрлийн төлөвт байж, гэгээрлийнхээ нотолгоог шинэчлэхийг хүсдэг. Хязгааргүй болтол нь бэхжүүлж, тэлэхийг хүсдэг. Ингэхгүй л бол та зуун жил бясалгаад ч гэгээрлийг хүртэхгүй.

Бясалгал л гэгээрүүлдэг юм биш; харин Их багшийн Хүч (Master Power) л гэгээрүүлдэг. Авшиг, эсвэл манай Аргын “бясалгал” гээд байгаа тэр зүйлийн үед та бясалгадаггүй, учир нь бясалгал гэдэг бол хичээл зүтгэл гэсэн үг, харин манай энэ аргаар бол хичээл зүтгэл гаргадаггүй. Та суугаад заримдаа бүр нойрмоглоно байх, бүр тэгэх үед ч гэгээрэл ирнэ. Эсвэл та унтаж байхдаа гэгээрнэ, яагаад гэвэл Их Багшийн Хүч сүнснийг чинь нойрон дунд чинь сэрээж сэхээрүүлнэ. Тархи чинь унтаж, бие чинь тайвшран амарч байх үед сүнс чинь Гэрэл болон Билиг ухааны ертөнц рүү нэвтрэн сэрж сэхээрдэг.

Тийм учраас, бясалгал бол гэгээрэлд хүргэх арга хэрэгсэл биш. Гэвч энэ дэлхийн дутуу дулимаг үг хэлээс болж бид үүнийг бясалгал гэж нэрлэхэд хүрчээ. Үнэндээ

бол та зүгээр сууж байгаад л Бурханы хайр адислалыг хүртэж, өөрийн төгс дээд Хүчээ (own supreme Power) нотолдог. Үнэн хэрэгтээ үүнд оролцдог бясалгал гэх юм үгүй, учир нь зүтгэж олж хүртсэн зүйл, эсвэл ямар нэгэн үйлдлийн үр дүн гэдэг нь эгэл хорвоогийн л үйл хэрэг; эд материалын хүрээнд л багтдаг зүйл. Тиймээс, манай бясалгал бол бясалгалгүй-бясалгал, хичээл зүтгэлгүй бясалгал билээ.

Их Багштай санамсаргүй тааралдах хийгээд Гэгээрэл хүртэхүй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Франц, Парис. 1993 оны 4 дүгээр сарын 25
(Дүрс бичлэг №360)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Яагаад урьд өмнө бясалгаж байгаагүй хүмүүс гэгээрлийг хүртдэг вэ?

Б: Олон шалтгаан бий, гэхдээ хамгийн чухал нь чин сэтгэл. Тэр хүн шашин шүтдэггүй хэдий ч тухайн агшинд чин сэтгэлтэй байсан байж магадгүй. Эсвэл амьдралын элдэв зовлон бэрхшээлд нухлагдан дээшээ тэнгэр хол, доошоо газар хатуу болж, дотооддоо хамаг л чин сэтгэлээрээ залбирахаас өөр юу ч бодож чадахгүй болсон үед нь Бурхан түүнийг адисласан хэрэг.

Бас өөр нэг шалтгаан бий; тэрээр гэгээрсэн хүнтэй зүгээр л гудамжинд тааралдсан байх; Их Багшийг дэлгүүрээр явж байхад нь тааралдчихаад өөрөө үүнийгээ огт мэдээгүй байх. Тэгээд тэр адислалаа өөртөө тээгээд сүмд очин чимээгүй төвлөрөн сууж байхдаа түүнийг үзжээ. Их Багш өөрт нь тусалсныг мэдээгүй аж. Тэр сүм нь туслаад байгаа юм биш шүү дээ: хэрвээ тийм байсан бол тэнд байгаа бүх хүн ижилхэн зүйл, эсвэл ядаж л төстэй зүйл харна шүү дээ. Оюун санааны ахуй ойлголтгүй хүн гэж нэгээхэн ч үгүй, харин өчигдөр авшгийн явцад үзсэн шиг ахуй ойлголтыг Их Багшийн Хүч адисласан нь лавтай билээ. Ямар нэгэн юм үзэж харав уу гэхэд авшиг хүртсэн хүн бүр тийм гэж хариулдаг.

Их Багш гэж юу байдгийг мэдэхгүй болохоор бид мэдээж гайхширдаг. Гэвч ердөө тэрүүхнээс ч их юм бий шүү. Бид дотооддоо илүү өндөр дээд сүнслэг шатлалд очвол Их Багш гэж юу болохыг улам бүр лавшруулан нээж,

илрүүлдэг. Өөрийн чинь дэс хэдий өндөр байхын хэрээр Их Багшийн тухай мэдлэг төдий чинээ их болно. Ихэнх Их Багш маш энгийн. Жинхэнэ Их Багш яг л хүүхэд шиг, тун жирийн, бас заримдаа бүр тэнэг ч юм шиг юмуу, гэнэн томоогүй харагддаг, гэвч Их Багшийн аугаа тал түүний дотор нь л байдаг - Их Багш бол тамыг устгаж чадна, бас Их Багшийг дагахыг хүссэн, эсвэл тусламж гуйсан хэнд ч бай Диваажингийн үүдийг нээж өгч чадна.

Их Багштай тааралдахад танд юу ч тохиолдож болно. Тухайлбал, хэн нэг хүн, нэгэн Их Багштай гудамжинд тааралдаад нүд рүү нь зэрвэс харахад л, бүр агшны хоромхон зуур төдийд харсан байхад ч, тэр хүнийг үхэх цагт Их Багш түүнд тусалдаг. Тааралдсан тэр өдрөөс эхлээд л түүний үйлийн үр аажмаар өөрчлөгдөнө; Их Багш түүнийг өөд болох хүртэл нь ариусгахыг хичээдэг, дараа нь диваажин руу хүргэж өгдөг.

Их Багш гэж нэрлэгддэг хүнийг хэмжих арга байхгүй бөгөөд хүч чадал нь яндашгүй. Тийм ч учраас өндөр дэсийн аль ч Их Багш дээр очсон хэн ч бай урьдын сүнслэг мэдлэг, бэлтгэлгүйгээр, бүр ургамал, цагаан хоол ч иддэггүй хэрнээ ахуй ойлголт үздэг. Тэд зоогийн газарт сүүлчийн зүсэм үхрийн жигнэсэн махаа идээд л лекцэнд ирж, авшиг хүртээд л диваажин руу явчихдаг.

Бясалгалын үед Дүрс үгүй биет үймүүлэх нь

Гуан Инь элч хариулав
(Эх нь хятад хэлээр)

А: *Яагаад бясалгал болон зүүдэнд маань дүрс үгүй биетүүд байнга үймүүлээд байна вэ? Би яах вэ?*

Б: Тэр дүрс үгүй биет болон та хоёрын хоорондын үйл үрээс энэ байдал үүджээ. Одоо та гэтлэгдэхийн төлөө өөрийгөө хөгжүүлэх Арьяабалын Аргыг бясалгаж байгаа ч гэсэн энэ төрөлдөө заавал төлөх ёстой үйл үр бас бий. Яг л хүнээс юм зээлдсэн бол эргүүлж өгөх ёстой байдагтай адил. Тэгж гэмээнэ бид ямар ч ачаа тээшгүйгээр энэ дэлхийг орхино. Өдөр тутмын амьдралд бидний зохицуулж чадахгүй зарим үйлийн үрийн өр төлбөр байдаг, үүнийг Их Багш зүүдэнд маань шийдэхэд тусалдаг юм. Хэрэв та Таван сахилыг чандлахгүй, бие, хэл, сэтгэлээ ариусгахгүйгээр өндөр дээд дэсийн төвшинд хүрчихнэ гэж бодож байгаа бол Маяа*-д чадуулах боломжоо л нээж байна гэсэн үг. Тиймээс ийм саад тотгороос зайлсхийхийн тулд бид сэтгэлээ энгийн тайван байлгаж, хүрээгүй дэсдээ шунан дурлахгүй байх хэрэгтэй. Боломжтой бүх үедээ Ариун Нэрээ чимээгүй давтаж байхаа сана. Өөрийг чинь үймүүлээд байгаа үед билгийн мэлмий дээрээ төвлөрч, Ариун Нэрсээ уншин дотоодын Их Багшаасаа тусламж гуй. Бясалгахаасаа өмнө эргэн тойронд тань авшигтан биш хүн байгаа эсэхийг шалгаад Ариун Нэрсээ бүтэн цаг хэртэй уншаарай. Юу ч бодож, үйлдэж, ярьсан бай, зөвхөн сайн сайхан болон эрхэм дээдэд байгаарай. Эерэг бөгөөд гэгээлэг бодолтой бай, тэгвэл та өөр лүүгээ зөвхөн сайн сайхныг л татна. Улам илүү хичээнгүйлэн бясалгавал доогуур төвшний нөлөөллүүдийг төдий хурдан давахад тус болно.

Дүрс үгүй биетүүд: Амь хөнөөсний үйлийн үр

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шиху Төв. 1995 оны 10 дугаар сарын 30
(Дүрс бичлэг №508)
(Эх нь Англи хэлээр)

**МАЯА (МАЙЯ) - самгарьд: Эсэрва тэнгэр (самгарьд: Brahma)-ийн хүч чадал (Хуурмаг дүр төрх, юм үзэгдлийг бүтээгч хүч чадал). Ид шид. Хуурмаг үзэгдэл. Зэрэглээ. Униар манан. Хууран мэхлэлт.*

Эсэрва тэнгэр нь Майягийн тусламжтайгаар ертөнцийг өөрөөсөө бүтээдэг. Майя өөрөө хуурмаг юм үзэгдэл үүсгэн бүтээдэггүй, тэрээр нэг бол ертөнцийн тухай мэдээллийн нэг хэсгийг нуун дарагдуулж, юм үзэгдлийг хөшиглөн хааж, нөмрөг (аварана)-өөр бүрхдэг, эсвэл мэдээллийг сарниулж, юм үзэгдлийн нэг хэсгийг үл үзэгдүүлж, арилган (викшена) алга болгодог. Ингэхлээр ертөнц хуурмагаар хуваагдаж, үй олон, аюул түгшүүртэй мэт харагддаг ажээ.

А: *Өмнө хийж байсан йогийн ажлаас болоод надад бодит асуудал учраад байна; ихэнх авшигтанд байдаггүй бэрхшээл надад байна. Энэ нь дүрс үгүй биетүүдтэй холбоотой. Сүнслэг төрөлтнүүд надад наалдаж, маш их төвөг удаж байна. Тэд бол хүн биш; харин амьтанд хамаатай төрөлтнүүд байна, бас тэдгээр биетэд байдаг зарим хоолны дуриил над бас байгаад байна. Эдгээр биеэс ангижирч, өөрийгөө салган цэвэрлэх, оюун санааны дадалдаа ахиж хөгжих ямар боломж байдгийг олж мэднэ гэж найдаж байна?*

Б: Бясалгал тань ямархуу байна вэ?

А: *Аялгуу сонсож чадаж байгаа, үүн дээрээ би голлон төвлөрч, түлхүү хичээдэг юм. Гэрлийн бясалгалаа үнэнчээр хийж, тэгж их зүйл горьдож хүсэхгүй байгаа; харин Аялгуу хүчтэй байна.*

Б: *Тэр чинь амь хөнөөсний үйл үртэй холбоотой асуудал байна. Бид амь хөнөөхгүй байхыг хичээдгийн учир нь энэ, эс бөгөөс тэдний сүнс бидэнд наалддаг. Үр хөндөлт хийлгэсэн хүмүүс хүртэл хүүхдийнх нь сүнс өөрт нь үргэлж наалдаад явж байгааг мэддэггүй. Тэвчээр хүлцэмжтэй, хайр энэрэлтэй байхыг хичээ. Дотоодын Их Багшдаа залбир. Бурхан бидэнд амь хөнөөх, эсвэл хөнөөхгүй байх эрх чөлөө өгсөн үед ч бид хөнөөчихдөг, тэгээд л дүрс үгүй биес зарим үед бидэн рүү ирдэг юм. Магадгүй бид олон хүн амьтантай дайсагнаснаас болсон, тэгээд бид одоо энэ өр төлөөснөөсөө зугтахын тулд бясалгаж байгаа, гэтэл тэд*

хэсэг зуур буцаж ирэн бидэнд саад болдог. Бясалгалдаа тууштай байх юм бол тэд явчихна, эсвэл бидний адислалт уур амьсгалаас ач тус хүртээд өөрсдөө гэтлэгдчихнэ.

Тиймээс ердөө л тэвч, хайрла. Тэр хүмүүс, дүрс үгүй биес, амьтад, аливаа ах дүүсийнхээ төлөө залбир. Үр хөндөлт хийлгэсэн хүмүүсийн тухай нэг ном бий. Хөндүүлсэн үр нь тэдэнд наалдаж, тэднийг дагаж өсөж томордог. Тэд яг л энгийн хүүхэд адил өсдөг, учир нь тэдэнд өөр очих газар байхгүй. Өөрийнх нь л хүүхэд байх ёстой байсан учраас сүнс нь ойр тойронд нь наалдсаар л байдаг. Бидний байгаагаас арай өөр төрлийн биет учраас хэлбэлзэл нь эерэг гэхээсээ илүү сөрөг, тиймээс бидний амьдралд их сөрөг байдлаар нөлөөлдөг. Заримдаа, биднийг өвчин тусахад хүргэж, зарим юмыг буруу тийш эргүүлнэ, эсвэл бидний толгой, гэдэс өвдөнө, бас бид үр хөндөлтийн дараа өөрсдөд тань наалдсан тэр хүүхэд, дүрс үгүй биетийг харж чадахгүй учраас яагаад ийм байгаа учир шалтгааныг нь мэддэггүй.

Ихэнх хүн үүнийг “сонголтын эрх” гэж боддог, гэтэл энэ нь “амь хамгаалах үүрэг” байдаг. Энэ нь амьдрал болохоос биш, сонголт биш. Үр хөндүүлж байгаа бол энэ чинь бас л өөртөө дуудаж буй гай зовлон. Та маш ихээр энэлэн шаналж, толгой тархи өвдөж, уй гунигт автах ч энэ нь юунаас болсон, хаанаас ирээд байгааг мэддэггүй. Үүний учир нь тэр бүх хүүхэд зууралдаад байгаа хэрэг, Янь нь биш, харин бүх сөрөг энерги Инь нь үлдсэн байгаа хэрэг. Бид Янь энергид хамаардаг, харин тэр хүүхдүүд Инь буюу амьдралын сөрөг, үхмэл хэсэгт хамаардаг. Ингэж тэд бидэнд наалдаж, амьдралыг их сөрөг, нэн харанхуй болгоно; тэд жинхэнэ зүйлсэд биш, харин амьдралын сүүдэрт харьяалагддаг. Тэд бидэнд нөлөөлж, амьдралыг маань жинхэнэ гэгээтэй биш, үргэлжийн эерэг биш, харин хагас-эерэг, хагас- сөрөг болгодог. Үр хөндүүлэх нь амьтан болон бусад хүнийг алж, амь хороож буйтай төстэй зүйл.

Надаас та нар сонголтын тухай асуугаад байдгийн учир нь энэ. Тэр биесийг бид л бий болгосон; одоо тэгээд тэдэнтэй нөхөрлөх үү, эсвэл төвөгшөөх үү? Үгүй ээ, бид төвөг уддаггүй; одоо өөр сонголт байхгүй. Урьд нь бол бидэнд сонголт байсан: сайн хүн байх уу, ад чөтгөр байх уу, дотоод эерэг талаа ашиглах уу, эсвэл сөрөг байдлаа ашиглах уу, амь хөнөөх үү, эсвэл аврах уу, хөнөөх үү, буян хийх үү гэдгээ шийдэх дур зорго буюу чөлөөт хүсэл байсан. Заримдаа бид буруу сонголт хийдэг; тиймээс л энэ үйлээ цайруулж, цэвэр ариун болох хүртлээ үр дагаврыг нь эдэлж, энэ төрөл болон дараа дараагийн төрөлдөө, эсвэл тасралтгүй зовж шаналах ёстой болдог. Тэгэхээр энэ мэт сонголт хийж, тийм үйлийг хураагаад байвал мэдээж зовлонгоо үргэлжлүүлэн эдэлнэ, эсвэл түүнээс ч долоон дор байдалд орно. Бидэнд сахил байдгийн учир нь энэ, тэгж гэмээнэ бид үүнийг давтахгүй болно.

Тэгэхээр та урьд нь юу ч хийсэн бай, түүнийхээ төлөө зовно, гэхдээ хязгаарлагдмал байдлаар, тэгээд үүний дараа та дуусна. Харин сахилаа чандлахгүй, ургамал хоолтон болохгүйгээр цааш үргэлжлүүлээд байвал та энэ байдлаа хэзээ зогсоохоо мэдэхгүй, бас хүч чадлаа сөргөөр ашиглахад чинь хашаа хаалт, сахил суртахуун, хязгаар гэж байхгүй л байх болно. Сахил болон ургамал хоол таныг үргэлж зөв замаар явахад туслах арга юм.

Урьд ямар сөрөг үйл тарьсан байна, мэдээж үр дагаврыг нь өнөөдөр эдэлж зовно; харин Их Багш зөвхөн тодорхой хэмжээнд л тусална, тэгэхгүй бол та хөгжиж чадахгүй. Хэрэв эцэг, эх нь сайн, муу хоёр хүүхэддээ нэг ижил чихэр өгч, ижилхэн харилцаад байвал муу нь муугаа хийсээр, сайн нь муугаа дуурайж бурууг үйлдэнэ. Тэд “Өө, энэ маань илүү хөгжилтэй, адилхан л хайрлуулдаг юм чинь яагаад түүнтэй тоглож болохгүй гэж, аав, ээж лав юу ч хэлэхгүй” гэнэ. Сайн, муу хүүхдийг ижилхэн хайрлаж, адилхан хандаж, тэнцүү шагнах нь хүүхдэд ер сайн биш;

ингээд байвал тэд сайн, мууг ялгаж сурахгүй. Тийм учраас л там гэж байдаг юм; хувь хүн бүрт зориулсан тодорхой шийтгэл гэж бий. Бурхан өршөөл нигүүлслэгүйдээ тэр биш, харин хүн төрөлхтөн өөрсдөө үүнийг хүртэх ёстой юм. “Lost Horizon” (Алдагдсан Диваажин) гэж кино бий, үзсэн үү? Үгүй бол үзэх хэрэгтэй. Тэнд хөгжилтэй атлаа их зөв нэг өгүүлбэр гардаг. Нэг нь, “Энэ их үзэсгэлэнтэй сайхан газар байна шүү; хүн бүр энд хүрээд ирвэл сайхан байхсан даа” гэхэд, нөгөөх нь, “Хүн бүр энд ирвэл үзэсгэлэнтэй сайхан байхаа больчихно оо” (инээв) гэдэг юм. Үнэхээр үнэн шүү. Та нар үүнийг сайн мэдэж байгаа.

Намайг их нигүүлсэнгүй, хайр энэрэлтэй, өглөгч, өгөөмөр, бүгдэд ялгаваргүй ханддаг гэж төсөөлье л дөө. Тэгээд би энүүгээр хүүхдүүдийг хэсүүлээд авшиг хүртээгүй хүмүүс лонхтой архи барьж орж ирээд толгой дээгүүр чинь энд тэндгүй гишгэлээд үүгээр түүгээр гүйлдээд байвал, та нар энд бясалгаж чадах уу? Өөрт чинь зориулсан энэ амар амгалан уур амьсгалд умбаж чадах уу? Чадахгүй шүү дээ! Дээр нь нохой, муураа бүгдийг нь аваад ирвэл бид тэгээд л өнгөрөө, жишээ авахад ийм байна. Ийм юм байж болохгүй.

Бид өөрийнхөө хүмүүсийг, нохой, муураа тодорхой газар, тодорхой мөчид хайрлаж чадахгүй байгаа юм чинь Бурхан бидэнд яаж ингэж чадах юм бэ? Тиймээс, их олон дэс төвшин, сайн, муу, эсвэл там, диваажин байна гэж бүү гомдолло. Энэ бол зайлшгүй зүйл. Энэ дэлхийн бүх хүн хамтдаа нэг дор эв найртай амьдарч чадах юм уу? Хариулт нь “үгүй”. Тэгэхээр дэлхийн энх тайвныг бүү гуй. Үүний төлөө зөвхөн залбир, найд. Тэгвэл нохой, муур, бүх үнээ, одос үхэр хүртэл дэлхийн энх тайвныг хүснэ, яагаад гэвэл нутаг орон нь тайван амгалан биш байна. Бид тэднийг өөрсдийг нь алж хөнөөж байгаа юм чинь тэд бас босож ирээд “Бид өөрсдийнхөө төлөө энэ дэлхийн амар амгаланг хүсэж байна” гэж хэлнэ шүү дээ. Ийм юм байж яаж таарах вэ?

Хүн төрөлхтөн сөрөг чиг хандлагаа дагасаар байгаа учраас үйлийн үр байнга тарина, зөв тал, эсвэл дундыг барих тал руугаа буцахын тулд нүд сэтгэлээ нээх, аливааг зохицуулах хамгийн шилдэг арга юу болохыг ойлгуулах, тэдэнд юу эрхэм дээд, хүний мөн чанар чухам юу юм бэ гэдгийг мэдүүлж ойлгуулах хичээл сургамжийг өгсөөр л байдаг. Олон хүн адгуус шиг аашилж байна; тийм ч учраас бидэнд энэ мэт дүрс үгүй биет, эзлэгдсэн сүнс гэх мэт юмс байгаа юм. Сүнс сүгэнд эзлүүлнэ гэдэг нь үйлийн үр, өнгөрсөн амьдралдаа тарьсан үйлийн төлөөс юм. Хэрэв үүнээс зайлсхийхийг үнэхээр хүсэж байгаа бол яг одооноос үүнээс зайлсхийж эхлэх ёстой юм. Өнгөрснийг бид өөрчилж чадахгүй; гэхдээ авшиг хүртэн сахил санваараа сахиж, зөв сайн амьдралыг хэвшүүлэхийг хичээснээр үүнийг багасгаж болно.

Эрт орой хэзээ нэгэн цагт бид үйл түйтгэрээ төлж дуусахад тэр бүхэн төгсөх болно. Хэрэв авшиг хүртэхгүй бол үүнээс ч илүү олон дүрс үгүй биет (entities) бидэнд наалдана. Жижгэвтэр биетүүдийг нь аль хэдийнэ аргалчихсан; харин хүнд, ачаа дарамттай, хатуу толгойтойнууд нь л эргэлдээд байгаа юм, гэхдээ явчихна, жишээлбэл, ийм л юм. Авшиг хүртэхгүй л юм бол бид одоо байгаагаасаа, эсвэл ирээдүйд ямар байхаасаа улам дордоно.

Тэгэхлээр, үнэн хэрэгтээ, авшиг авсны дараа бүх юм чинь болчихно, тэгээд л үргэлж диваажинд амьдрана гэсэн үг биш. Үйлийн үр чинь тийм муу биш бол та тэгж магадгүй л дээ, гэвч зарим чинь хэсэг хугацаанд тамтай зовлон эдлэх л болно. Одоо ч гэсэн зарим авшигтан тийм ч сайнгүй л байна. Тэд хийх ёстойгоо хийдэггүй. Тэд бясалгадаггүй; зүгээр л энд ирж, хүүхэн шуухан, эсвэл хархүү хайхаа л боддог. Ялгаагүй л ийм байдаг; тэд бидэнд заримдаа маш таагүй уур амьсгалыг үүсгэдэг. Тиймээс би тэдний заримыг хөөхөөс аргагүй болдог. Ингэж буй маань

энэрэнгүй сэтгэлийг чинь үймүүлж байгаа бол уучлаарай, гэвч би илүү үнэ цэнэтэй бусад хүмүүсээ хамгаалах хэрэгтэй байдаг юм. Тэр нөхдүүд алдаа дутагдлаа ухаарч гэмшсэн хойноо илүү сайжирна, тэгээд бидэнтэй дахиад нийлж болно.

Сүнслэг бясалгалыг дадуулах орчин нөхцөл

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Арьяабалын Аргаар бясалгахын төлөө энгийн хүн байхын оронд гэрээс гарч сүмд шавилбал бясалгалын өндөр дэсэд хурдан хурч чаддаг юм уу?*

Э: Гэрээс гарна гэдэг нь чухамдаа гурван ертөнцийн гэрээ орхиж, шунал, үзэн ядалт, дур хүслээс ангижирч, мунхагийн харанхуйгаас гарахыг хэлдэг. Өөрийн жинхэнэ Би-гээ олох, дотоод дахь Дао буюу Үнэнийг олох нь гаднах төрх байдал болон хэлбэрдэлтэй ямар ч хамаагүй зүйл.

Урьд нь юу тохиолдсоноос шалтгаалаад нөхцөл байдал хүн бүрт өөр өөр байдаг. Зарим нь энэ дэлхий дээрх ажлаа дуусгачихсан учраас гэрээ орхин явж, нэгэн үзүүрт сэтгэлээр бясалгаж чаддаг. Тэдэнд энэ дэлхийд хүлэгдсэн зүйл байхгүй тул хамаг амьтны тусын төлөө бие, хэл, сэтгэлээ Бурханд зориулж, үйлчилж чаддаг. Гэвч энгийн хар хүн хэрнээ чин сэтгэлээр бясалгавал тохиолдлын саад тотгорууд бясалгал дадалд нь тус дэм л болно. Маш сайн ахуй ойлголттой бөгөөд өндөр төвшинд хүрсэн, гэрээс гараагүй энгийн бясалгагч олон бий. Тийм болохоор бид гэрээс гарна, гарахгүй гэдэг гадна талын хэлбэрдэлтэнд санаа зовох хэрэггүй.



Онч мэргэн үг



Танд гэр бүл бий, гэхдээ өөрийгөө болон бүхий л гэр бүлээ Бурханы хайр халамжид зориулдаг. Бурханы төлөөнөө гэр бүлийнхээ халамжлан хамгаагч нь байдаг; энэ нь бас нэг огоорол юм. Ийм замаар огоорох нь үсээ хусаад сүмд нуугдахаас илүү хэцүү. Хэрэв ингэж чадаж байгаа бол та жинхэнэ Гэгээнтэн.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Хүмүүн төрөлтөнд байдаг Нүгэл хилэнц

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Панам, 1989 оны 11 дүгээр сарын 29 (Дүрс бичлэг №106)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Бурхан бидний дотор оршдог юм бол яагаад ийм олон хүн нүгэл үйлдээд байдаг юм бэ?*

Б: Энэ бол Бурханы хуулийг буруу ойлгосон хэрэг. Бидэнд сонголт хийх чөлөөт хүсэл буюу дур зорго бий. Энэ дэлхийд бууж ирээд бид нөхцөл байдлын улмаас янз бүрийн мэдээлэл болон туршлагыг цуглуулдаг; тэдгээрийн зарим нь их сайн, ашиг тустай бол зарим нь хор хөнөөлтэй бөгөөд ашиг тусгүй. Хэрэв бид сул дорой, сайныг нь хаяад мууг нь түүж аваад байх юм бол бид мэдээж тэнцвэргүй байдалд орж, муу тал руу хазайна. Тэгээд муу нь улам олширч, урхидуулж, бүр дордоно. Сүнсний чинь эрхэм дээд байдал, хүч чадал улам доройтсоор байгаад нүгэл хилэнцэд бүрэн автаж, Бурханы хуулийн эсрэг үйл хийхэд хүрдэг. Тиймээс сонор сэрэмжтэй байж, сайн сайхан мэдээлэл сонгож, сүнснийхээ хүч чадлыг дахин сэргээх хэрэгтэй.

Бурханыг өмөг түшгээ болго; Бурханаас хамгаалж өгөхийг, зөвхөн сайн сайхныг хураах боломжуудыг гуй. Бид Бурханыг мартдаг, үүнд л асуудал байгаа юм. Бид тусламж дууддаггүй. Эцэг, эхийнхээ үгийг авдаггүй хүүхэд шиг л бид өөрөө бүхнийг сонгож, өөрийнхөөрөө шийддэг. Гэхдээ бид өөрчлөгдөж чадна. Хичнээн их нүгэл хилэнц, буруу ойлголттой байлаа ч ойлгож ухаарах, Бурханд найдахыг хүсэх, билиг ухаан болон сайн сайхныг хүсэх тэр агшинд л хамаг нүгэл хилэнц алга болно.

Тиймээс бид Бурхан луу буцаж очихыг хүсэж байгаа бол ердөө л сул талуудаа ухаарч, гэмших хэрэгтэй, тэгвэл

бидэнд боломж олдоно. Та Бурханы өршөөл уучлалыг баттай мэдмээр байвал авшиг хүртэхээр ирээрэй. Та бидний хичнээн муу муухай байснаас хамаарахгүйгээр Бурхан биднийг үргэлж хайрлаж, уучилж байдаг гэдгийг танд нотлох болно. Агшин зуур бид Гэрэл болон Аялгууг үзнэ. Энэ бол Бурханы нөхцөл болзолгүй хайрын баталгаа юм.

Е Бүлэг



Энэ дэлхийд юунаас ч айж эмээх хэрэггүй; бид зөвхөн сэтгэл тогтуун бус, билиг ухаан маань хангалттай хөгжөөгүй байхаас л айх ёстой. Үүнээс эмээдэггүй учраас л бид эдгээрийн цаадах жинхэнэ утга учрыг ойлгодоггүй юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Айдас хийдэс хийгээд Сэтгэлийн түгшүүрийн уг үндэс

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиэтл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Ямар ч эргэлзээ тээнэгэлзээ, айдас түгшүүргүй амьдрах боломж байдаг уу, тийм бол хүн юу хийх, эсвэл хийхгүй байвал зохих вэ?*

Б: *Айдас болон сэтгэлийн түгшүүр нь ердөө л харанхуйгаас, мунхаглалаас, мэдэхгүй зүйлээсээ айснаас бий болдог.*

Бид өөрийнхөө Мөн чанарын тогтвортой талыг, амьдралынхаа жинхэнэ талыг нь таньчихвал айдас, түгшүүр байхгүй болно. Энэ насны дараа юу ч үгүй болно гэж боддог учраас л бид айдаг. Энэ хорвоогийн амьдрал мөнх бус гэж мэдээд л бид айдаг. Хэрэв амьдрал мөнх бөгөөд энэ орчлонд бид хамгийн аугаа оршихуй нь юм гэдгээ мэдчихвэл бидэнд ямар ч айдас байхгүй болно. Тиймээс би та нарыг авшгаар (Арьяабалын аргад нэвтрэн) дамжуулан жинхэнэ Мөн чанараа мэдээрэй гэж урьдаг юм шүү дээ.

Онч мэргэн үг



Итгэл бишрэл чинь айдсаас чинь хүчтэй байх ёстой; энэ л хичээл юм. Их Багш нь сөрөг хүчээс ямагт илүү чадалтай учраас Түүнтэй л хамт байгаа бол та айж эмээхгүй.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

“Айдасгүй байх” гэдэг нь айдсынхаа цар хэмжээ, айдастай сэтгэлгээ, хулчгар байдлуудаа үл хэрэгсэн хийх хэрэгтэй ажлаа хийж байхыг л хэлж байгаа юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Би гэх Үзлийг тавьж явуулахаас айхуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Калифорни муж, Сан Франциско.
1989 оны 5 дугаар сарын 25
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Та хэрхэн би гэх үзлээ тавьж явуулан аминч бус, би гэх үзэлгүй болсон бэ?

Б: Түүнийг яаж зохицуулснаа санахгүй байна. Бурхантай холбогдож, түүнд уусахад л аяндаа ийм явдал болдог. Та зүгээр л аяндаа би-гүй болсон байдаг. Алгуурхан алга болоод л байдаг юм. Ийм л байна. Өөрөө үүнийг зохицуулдаг юм биш, тэгэх чинь их асуудалтай. Би гэдэг чинь их том зүйл; тиймээс үүнийг зохицуулахыг Бурханд даатгачих. Энэ Аргаар бясалгасны дараа “би” чинь улам л багасдаг, харин та улам л аугаа болно. Та хэдий чинээ өчүүхэн болно, төдий хэрээрээ аугаа болно. Энэ бол Бурханы парадокс буюу гаж байдал юм. Бидний ойлгох гээд байх зүйл биш.

Бясалгалын үеийн Айдсыг давах нь

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Коста Рика, 1991 оны 5 дугаар сарын 31
(Дүрс бичлэг №173)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Би Гэрэл үзэх үед Гэрэл маш том байсан; тэгээд бясалгахаа зогсоож, “Арай болоогүй байна аа, одоо арай биш” гээд буцаад ирсэн.

Б: (Багш маш хайрлангуйгаар хэлэв) Тэнэг минь, чи ирэх цагтаа л ирнэ, битгий эсэргүүц. Зүгээр л өөрийгөө хэсэгхэн дээш нь явуулаад буцаагаад аваад ир. Эсэргүүцэх юм бол чи хэзээ ч дээшээ явахгүй шүү.

А: Би Тан луу явахыг хүсээгүй. Их айсан.

Б: Та дээшээ яваад буцаад ирэх хэрэгтэй. Буцаж ирэхэд хэдхэн минут юмуу, хагас цаг л орно. Гэвч хүн бүр ингэж айдаг. Тэд диваажинд очихыг хүсдэг хэрнээ “Өө, үгүй үгүй, тэнд хоосон байх вий гэж би айж байна” гэдэг. Тэд үхэхээс эмээдэг. Тэгээд Гэрэл тэднийг дээш аваад явах гэхээр “Үгүй, үгүй, одоо биш! Би гэгээн биш” гэдэг. Та маргааш үхэх ч юм бил үү, мэдэхгүй, тэгвэл ийм боломж үгүй болно. Бид Их Багшийнхаа заавар болон тусламжийг эсэргүүцэж, дандаа л том би гэх үзэл гаргадаг, энэ нь бидний ахиц дэвшлийг их удаашруулдаг. Хэрвээ та үргэлж зөнд нь орхичихдог бол нүд ирмэхийн зуур Гэгээнтэн болно. Гэрэл, эсвэл Аялгуутай явбал та буцаад ирнэ. Та хэсэгхэн зуур л үхдэг юм шүү дээ.

А: Гэхдээ би тийм дээшлэх төвшинд хүрээгүй шүү дээ.

Б: Наад яриад байгаа чинь би гэх үзэл чинь. Та яаж надаас илүү мэдэх юм бэ? Нэмэргүй хүн гэж бодсон бол Их Багш таныг авахгүй. Дотоодын Их Багшдаа шийдэх боломжийг нь өг. Яагаад маргаад байдаг юм бэ? Их Багшийг өөрт чинь тохирсон гэж бодож байгаа юм бол зүгээр л түүний үгэнд нь ороорой.

Айдсыг хэрхэн давах вэ?

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Пинтун. 1989 оны 4 дүгээр сарын 11
(Дүрс бичлэг №68)
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Их Багш аа, яаж айдаггүй болох вэ? Айдас нь төсөөллөөс үүсдэг үү, эсвэл өөрийн үйл үр, эсвэл сүнслэг бясалгал тааруугаас болдог уу?*

Б: Маш олон арга зам байдаг, гэхдээ энэ бас нэлээн хэцүү. Та хичээнгүй, зоригтой байх ёстой. Айдастайгаа хамт маш удаан хугацааны турш байсан учраас бүр сүнслэг бясалгагч нар ч үүнээсээ хурдан ангижирч чаддаггүй. Айдас нь энэ төрөлд зориулагдсан тогтсон үйл үрийн нэг юм. Урьд насандаа бид олон хүнийг сүрдүүлсэн юмуу, гэмтээсэн байх хамгийн их магадлалтай, тийм учраас одоо тэр хохирогч сүнснүүдийн хэлбэлзэл соронзон талбайд маань наалдаж, биднийг айлгаад байгаа байх. Бид ямар нэгэн юм харж, эсвэл мэдрэхгүй байдаг, тэгсэн хэрнээ айдсын мэдрэмж төрөөд байдаг. Тиймээс, бид улам илүү асрал хайрыг үзүүлж, өглөг буян үйлдэж, бусдыг тайтгаруулахыг чармайн аюулгүй байдлыг мэдрүүлэх хэлбэлзэл болон бодлыг өөрөөсөө илгээж байх хэрэгтэй. Ингэх нь бага ч гэсэн нэмэр болох байх, бас үүнийг нүдэндээ төсөөлөн туршиж болно. Ингэж туршихдаа нүдээ аниад өөрөөсөө эр зориг, тав тух, хайр энэрлээ өнчин хүүхэд, бэлэвсэн эхнэр, цэрэг эрс, харанхуйд ганцаар эргүүлд гарсан цагдаагийн ажилтан, бас бүр дургүй юмуу, зэвүүцдэг хүмүүстээ хүртэл түгээж байна гэж төсөөл. Хайр энэрэлээ бүх зүг рүү илгээ. Энэ аргыг хэсэг хугацаанд туршаад үзэхэд дотроос тань эр зориг ундрах болно. Оролдоод үз, нөлөөлөх эсэхийг нь хар.

Айдас хүйдэс болон Санаа Зовнилоо дийлэх нь

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Вашингтон. Жоржтаун Их сургууль
(Дүрс бичлэг №352)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Байгалийн болоод хүний хүчирхийллээс өөрийгөө яаж хамгаалах вэ?*

Б: Бидэнд өөрийгөө хамгаалах хэрэг байхгүй. Бидэнд хамгаалчихмаар юу байгаа юм бэ? Төрөөгүй байхдаа та юутай байсан юм бэ? Нас нөхчисний дараа та юу эзэмшиж байх юм бэ? Хамгаалах ёстой тийм үнэтэй юм юу байна вэ? Бүгдийг нь хая. Тэгж л байг. Юмс болдгоороо л болно. Энэ бие чинь үхэж үрэгдэн муудаж ялзарвал, дахиад сая саяаараа байна. Юунд ч битгий санаа зов. Тэр эд хөрөнгө таных л байх ёстой бол тэрнээс та ангижирч ч чадахгүй. Тэр бүсгүй таны л сүйт бүсгүй байх ёстой л бол хэн ч танаас булааж чадахгүй. Тэр ажлыг Бурхан таных гээд зурчихсан л бол хэн ч орлохгүй. Битгий санаа зов. Зүгээр л тайвшир. Гэгээрлийг хүрт. Энэ бүх айдас биднийг жаргалтай байхаас, одоо цаг дээр оршихоос холдуулж байдаг.

Бүхий л гэм буруу, хоёр нүүр, зөрчил тэмцэл чинь - надад энэ ч бий, тэр ч бий, би алдар нэртэй, царайлаг, доошоо орж болохгүй, ийм албан тушаалтай юм чинь тэгж болохгүй, Их Багш хүн учраас би хүн зэмлэж болохгүй; намбалаг, уян зөөлөн ярьдаг, боловсон байх ёстой гэх мэтийн - би гэх үзлийн айдсаас үүсдэг.

Зүгээр л бүхнийг орхиод одоо цаг дээр бай. Тухайн агшинд юу л шаардлагатай байна, түүнийг Бурханд болон Орчлонгийн төсөл төлөвлөгөөнд итгэл бишрэлтэйгээр чин сэтгэлээсээ хий.

Мэргэ төлгийн тухай

Гуан Инь элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Арьяабалын Аргаар бясалгагчид хувь төөргөө зуруулахыг тоодоггүй. Гэтэл бас мэргэ төлгийн ухаанд суралцаж буй зарим бясалгагч байна. Хүмүүсийг буян үйлдүүлэх болон сүнслэг бясалгал хийж эхлүүлэхэд тэд үүнийгээ ашиглаж болох уу?*

Э: Арьяабалын бясалгагчид Их Багшийнхаа сургаалыг тодорхой сайн ойлгож, сүнслэг бясалгалын тухай учир зүйтэй ойлголтуудыг хүлээн зөвшөөрч, Их Багш болон Арьяабалын Аргадаа итгэн сэтгэлдээ зөвхөн аугаа билиг ухаан, мөнхийн гэтлэгдэхүйд л тэмүүлбэл зохино. Нөгөө талаар ихэнх хүн мухар сүсгээсээ болж мэргэч төлөгч дээр очдог.

Хүний хувь төөргийг мэргэлэх нь яг үнэн зөв байдаггүй. Өнөөдөр таныг ийм, тийм хувь тавилантай байна гэж таамаглал та маргааш сайн, эсвэл муу ямар нэгэн юм хийхэд нөхцөл байдал өөрчлөгдчихнө. Тиймээс бусдыг сүнслэг зам мөрт оруулахын төлөө ямар нэгэн урхи занга, эсвэл ид шидийн хүч (мэргэ төлөг гэх мэтийн) хэрэглэн сэтгэлийг нь татах хэрэг бидэнд байхгүй. Мэргэч төлөгч рүү татагддаг хүмүүс бол шидийн хүч олж авахыг хүссэн болон энэ дэлхийн зол завшаанд шунагсад юм. Тэд, “гурван ертөнц”-өөс ангижирч, үхэж төрөхийн энэ хүрднээс гэтлэгдэхийг үнэндээ хүсдэггүй. Энэ бол зөв зам биш.

Чөлөөт хүсэл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Калифорни, Анехием. 1993 оны 4 дүгээр сарын 3
(Дүрс бичлэг №346)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Хүндэт Их Багш аа, бүх зүйл дотоодын Бурхан Чанараас ирдэг гэж ярьдаг. Хэрэв тийм бол жинхэнэ чөлөөт хүсэл буюу чөлөөт сонголт гэж байдаг уу?*

Б: Байхгүй ээ, чөлөөт сонголт өөрт минь бий гэж бид ердөө л мөрөөддөг юм. Энэ чөлөөт сонголтоороо бид маш их будилаан тарьдаг, гэтэл анхнаасаа л үүнээс татгалзчих ёстой байсан. Гэхдээ Бурхан болон итгэж биширдэг хүндээ чин сэтгэлээсээ зориулгатай байж байж л бид ингэж чадна. Мөн зөвхөн гэгээрлээр л дамжуулж бид үүнийг чадна, учир нь тэгж байж л бид биш, харин Ертөнцийн төлөвлөгөө л юмыг хийж үйлддэг юм байна гэдгийг ойлгох болно. Тэгж л бид ажил албаасаа татгалзахгүй, эхнэр хүүхдээ хаяхгүй, гэр бүлээ цуцлуулах гэх мэтийг хийхгүй болно; энэ нь чухам юу болохыг ойлгосноор бид амьдралаа улам сэтгэл хангалуун, жаргалтай зална.

Ойлгож байна уу, энэ бол чөлөөт хүсэл: жишээ нь, Бурханы төлөвлөгөө ёсоор бол би шүхрээ энд тавих ёстой байтал одоо надад энд тавих таалагдахгүй байна. Яагаад заавал энд тавих ёстой гэж? Тэнд тавимаар юм шиг надад санагдсан, тэгээд би тэнд тавьсан. Яагаад болохгүй гэж? Тэгвэл би орчин тойрон болон нөгөө төлөвлөгөөнд хэсэг хугацаанд сэтгэл гонсойно. Надад их тухгүй санагдаж, бас тэнд шүхэр маань ч хугарчихлаа, ямар учиртайг би мэдэхгүй. Хэрвээ энд тавьсан бол хугарахгүй байх байжээ. Тэгээд эцэст нь би шүхрээ буцааж авчиран энд тавина, эсвэл барина.

Таныг эхнэр юмуу, нөхрөөсөө салах, эсвэл ажлаасаа татгалзлаа гэж төсөөлье л дөө, тэгээд, “Одоо ч би чөлөөтэй боллоо; ингээд боллоо, гайхалтай. Асуудлыг гартаа авчихлаа, түүнээс чөлөөлөгдлөө” гэж бодно. Та тун

шийдмэг, мэргэн зүйл хийлээ гэж бодож байтал юу болдог билээ? Магадгүй хэдхэн хоног, эсвэл цөөн хэдэн сарын дараа өнөөхөөс чинь ч дор байж мэдэх хэн нэгэнтэй учирна. Ингээд та ямар ч байсан тэр явдлыг туулах л хэрэгтэй болно. Та үүнийг өөрчилчихсэн гэж л бодсон. Гэтэл үгүй байдаг! Зүгээр л хойшлуулж байгаа явдал, эсвэл Бурхан таныг өөр тийш эргүүлсэн байтал, та буцаад л нөгөө зам руугаа эргээд ирсэн хэрэг.



Билгүүн Ухааны Сувд

Чөлөөт хүсэл



Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Камбож улс. 1996 оны 3 дугаар сарын 27
(Дүрс бичлэг №540)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Бидэнд энэ дэлхий дээр маш олон янзын сонголт байдаг. Орчлон бидний боддог шиг тийм хахир хатуу, дүнсгэр уйтгартай биш. Юу хийх, бас хэр их ачаалал, үүрэг хариуцлага өөртөө оноохыг хүсэх нь танаас хамаарна. Бусдад зовлон тарихгүй л байгаа бол та үүнийгээ хийж болно. Бурханд маш цөөн хүсэл байх атал бид өөрсдөө сонголтүүд хийдэг. Тийм биш бол, бүгдийг урьдаас заачихсан байвал тун ч уйтгартай биз дээ. Бид юмыг өөрчилж болох ч сайн сайхан өөрчлөлт л хийх ёстой, тэгвэл энэ зүгээр.

Жишээ татъя л даа, миний гарт нэг боодол гарын цаасан арчуур байна; би үүнийг өөрөө хэрэглэхээр хадгалж үлдэнэ, эсвэл хэрэгцээтэй хүнд нь хоёр гурвыг шидчихэж болно. Өөр өөр тийш шидэж өгнө. Бас боодлоор нь хогийн сав руу хийчихсэн ч болно, тэгвэл хэн ч хэрэглэхээргүй болно. Хадгалах юм бол хэрэглэж чадах ганц хүн нь би. Харин хаа нэгтээ тавьчихвал хүн бүр янз янзаар ашиглана. Энэ мэт маш олон сонголт надад байна. Яаж шийдэх нь надаас л хамаарна, энэ бололгүй яахав. Авах ёстой хүн лүү нь энэ боодол цаасыг шийдээрэй гэж Бурхан зохицуулсан гэж хэлэх нь зүйд нийцэхгүй. Тийм байж болохгүй. Энэ орчлон тийм нэгэн хэвийн зүйл биш ээ; бидэнд маш олон сонголт бий.

Бүхий л шашин чөлөөт хүслийн тухай ярьдаг ч энэ нь заримдаа олон хүнд, түүнчлэн өөрсдөд маань гэм хор учруулж, улмаар биднийг сансрын хүрдэнд эргэлдсээр байхад хүргэдэг. Бид сайн шийдвэр гаргавал сайн үр дүн гарна, үр шимийг нь хүртэнэ. Тийм байдаггүй бол бид хүнд

хүчир үүрэг хариуцлагад дарагдаж, тав тухгүй болж, бас их ядарч зүдрэх болно. Бүр долоон дор юм гэвэл буруу хэргээ залруулж, бусдад учруулсан гэм хор юмуу, гарз хохирлоо нөхөн төлөхийн тулд бид эргэн төрөх ёстой болно. Ийм л жамтай юм.

Энэ үнэхээр тийм; энэ орчлонд үнэндээ сайн, муу юм гэж байхгүй; энэ ердөө л мөчлөг шүү дээ. Хүн бүр өөр өөрийн дүрдээ тоглож, цаг нь болохоор амрахаар буцна. Гэсэн ч энэ нь хариуцлагагүй үйлдэл хийх шалтаг биш. Ямар ч байсан бид сайн зүйл хийхийг л сонгох ёстой, учир нь ингэх нь өөрт болон өрөөлд бас тустай; мөн сансрын хүрдэнд туйлдаглаа эргэлдэх шаардлагагүй болно. Энд ирэх бүрт биднийг маш олон саад бэрхшээл угтаж байдаг. Дахиж төрсөн энэ хугацаандаа алдаагаа засаж амжиж чадах эсэх нь тодорхой биш. Үүний үр дүнд, бид бүх зүйл засагдаж залруулагдаж дуусах хүртэл ийм байдлаар цааш үргэлжилсээр байхаас аргагүй болно, заримдаа үүнд хэдэн мянган жил шаардагддаг.



Билгүүн Ухааны Сувд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса, Шихү Төв. 1995 оны 10 дугаар сарын 27
(Дүрс бичлэг №506)
(Эх нь Англи хэлээр)

Үнэндээ бидний чөлөөт хүсэлд хязгаар байхгүй. Таны хүсэл хэр их хүчтэй вэ гэдгээс л хамаарна. Жишээлбэл, урьд насны үйл түйтгээрээс шалтгаалж сайн хүсэлд маань хязгаар бий болдог. Урьд насандаа олон хүнд бясалгал дадуулахад нь саад болсон, эсвэл олон хүнд муу зүйл хийхээр завдсан бол тэр муу үйл түйтгэр энэ насанд эргэн ирж, саад тотгор үүсгэж, маш их бэрхшээл учруулдаг. Хэдий тун сайн хүсэл байлаа ч, амьдралаа өөрчлөх, сайн болон гэм нүглийг ялган сонгож чадахуйц чөлөөт хүсэлтэй байлаа ч заримдаа урьд насны үйл түйтгэр бидэнд саад болж, сайн хүслээ гүйцэлдүүлэхэд нэн хүнд бэрх болгож, хурдан бөгөөд саадгүй бүтээхийг хүссэн сайн зүйлсээ

бүтээж чадахгүйд хүргэдэг.

Чөлөөт хүсэлд хязгаар бий гэж ярьдгийн учир нь энэ; түүнээс биш үүнд хязгаар гэж огт байхгүй. Иймээс л бид өөрсдөө, эсвэл өөр хэн нэгэн урьд өмнө, эсвэл одооны энэ цагт бидний замд тарьсан аливаа саад тотгорыг давахын тулд бид өөрийн дотор буй Бүхнийг Чадагч Хүчээ ашиглан маш хичээнгүй бясалгах ёстой юм.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Нью Жерси Төв. 1992 оны 6 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №269)

Эрх чөлөө бол тэнгэрт нисэж очоод тэндээ амаа ангайгаад жимс өөрөө унаж ирэхийг хүлээнэ гэсэн үг биш. Эрх чөлөө гэдэг нь та өөртөө аугаа их үүрэг хариуцлага хүлээх явдал. Хэн ч танд юу хийхийг чинь хэлж заахгүй, харин та өөрөө юу хийхээ мэдэж байвал зохино. Юу хийх, ажил амьдралаа хэрхэн авч явахаа мэдэж байгаа бол та сонголтоороо эрх чөлөөтэй байна. Харин өөрөө юу хийхээ мэдэхгүй учраас юу хийхээ бусдаар заалган хэлүүлсээр байгаа бол та эрх чөлөөгүй хүн. Эрх чөлөөг хэр их хүсэж байгаа чинь энд хамаагүй, та эрх чөлөөгүй л хүн, учир нь та мунхаглалдаа л баригдчихсан байна. Би эрх чөлөөтэй, би болж байна гэж бодох завшааныг сэтгэлдээ олгоод хууртаж байгаа л болохоос яг эрх чөлөөтэй биш. Тэгэхлээр танд хийх ажил маш их байна. Ямар дэс төвшинтэй байх нь өөрөөс тань л хамаарна.



Онч мэргэн үг

“Үг хэлэх эрх чөлөө” гэдэг нь юу хүссэнээ ярих явдал биш; та юу ярих, эсвэл ярихгүйгээ мэдэж байхыг л хэлж байгаа юм. “Бодох эрх чөлөө” гэдэг нь та юу хүссэнээ бодох биш, харин бодол тань чөлөөтэй, бодитой, алдаагүй бөгөөд зөв, буруу эсэхийг мэдэж байхыг хэлнэ. “Үйлдэх эрх чөлөө” гэдэг нь юу хүссэнээ хийх бус, харин өөрийн үйлдэл ямар мэт буйг, юу хийж байгаагаа өөрөө мэдэж байхыг хэлнэ.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Билгүүн Ухааны Сувд Зөв Зам Мөр



Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Энэтхэг улс, Пуна хот. 1997 оны 11 дүгээр сарын 22
(Дүрс бичлэг №600)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бидэнд амьдралаа өнгөрүүлэх цорын ганц арга бий, тэр бол зөв зам мөр. Өөр арга зам байхгүй. Хэдийгээр Энэтхэгийн гүн ухаан бид бүгдээрээ Бурхан, таны дотор Бурхан оршдог хэмээн сургадаг ч амьдралдаа хийсэн сонголтууд маань биднийг Бурхан, эсвэл Бурханы эсрэг нэгэн болгодог. Хэрэв буруу сонголт хийвэл бид түүний эсрэг зүгт явна. Бурхан гэрэл хийгээд харанхуй, сайн болоод мууг хоёуланг нь бүтээсэн, ингэж гэмээнэ бид зөв зам мөрөө сонгохын тулд ойлгож, мэдэж, билиг ухаанаа ашиглах чадвартай байх болно. Зарим маань хааяа сул талдаа дийлдэж, хүчтэй чанар болон өөрийн эрхэм дээд санаа зорилгоо эрхэмлэн дээдлэхийн үнэ цэнийг мартдаг, гэтэл энэ нь биет олз ашгаас бүр хэд дахин аугаа зүйл байдаг. Тиймээс бид түүнийхээ төлөө эрмэлзэн тэмүүлэх хэрэгтэй юм. Бид зөв зам мөрийг сонгосноороо өөрийгөө хүндлэх ёстой.

Бурхан бидэнд чөлөөт хүсэл хайрласан. Тэр “Чи ингэх ёстой, тэгэх ёстой, үгүй бол чамайг шийтгэнэ” гэж мэдээж хэзээ ч хэлэхгүй. Шийтгэл биднээс өөрөөс, ухамсраас маань ирдэг. Буруу, зөвийг ялгаж мэдсээр байж, муу зүйл хийчихээд бие, сэтгэл өвдөж байвал энэ бол өөрийн шийтгэл юм. Ухамсар маань муу үйлдээ гэмшиж дургүйцэх нь тамаас ч долоон дор. Харин хийсэн зүйлдээ сэтгэл хангалуун байгаа бол, Бурханы тааллаар үүнийг хийжээ гэсэн үг. Ингэхлээр, Бурхан бидэнд сонголт хийх чөлөөт хүсэл өгсөн, бас Бурханы зам мөрийг сонгох ёстойг өөртөө болоод энэ дэлхийд сануулах боломж өгсөн. Өөрийгөө Бурхан гэж боддог бол өөрийгөө илэрхийлэх цорын ганц арга бол энэ юм. Бурхантай нэгэн цогц, бүр Бурхан дотор минь оршдог гэж бодож байгаа л юм бол бид түүнийгээ илэрхийлэх ёстой.

Одоо цагтаа амьдрахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Колорадо муж, Боулдер хот. 1991 оны 5 дугаар сарын 14
(Дүрс бичлэг №170)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Нэгэн эрин дуусаж буй гэдэг утгаараа энэ зууны эцэст энэ дэлхий сөнөнө гэж би олон эх сурвалжаас сонссон.*

Б: Бумбын эрин, бас Алтан үе үү?

А: *Тийм ээ, тун ойрын болон физик өөрчлөлтүүд. Энд бясалгалтай холбоотой ямар нэгэн юм бий юу?*

Б: Тийм ээ. Бас та нар өөрчлөгдсөн учраас ийм зүйл тохиолддог. Энэ явдал хувь хүн танд тохиолдож байгаа; та нар өөрчлөгдсөн; та нар авшиг хүртсэн, ургамал хоолтон болсон, бие тань одоо сайжирч, улам билиг ухаантай болж байна. Ийм тохиолдолд бол энэ үнэн. Хүн төрөлхтөн бүхэлдээ дээш дэвшиж, өөрсдийгөө сайн сайхан болон Бурханы зүг хандуулж байна. Тэгэхээр, энэ үүднээс бол энэ зөн билгийн таамаглал биелжээ.

А: *2000 онд чухал өөрчлөлтүүд болно, гэхдээ энэ нь дандаа сайн зүйл байх албагүй, харин эсрэгээрээ байх илүү магадлалтай гэж олон хүн бошго буулгажээ. Бидэнд Будда, Христ зэрэг хүн 2000 жилийн өмнө байсан учраас 2000 оныг түүхийн явцад онцгойлж үзэж ирсэн бололтой.*

Б: Та тэгээд намайг өөр нэг зөнч болоод өөр бошго хэлээсэй гээд байгаа юм уу, тийм үү? Миний бошго гэвэл: хүлээж байгаад харцгаая. Хамгийн баталгаатай арга бол бид 2000 он хүртэл амьд байж байгаад юу болохыг харах явдал. Ингэвэл илүү хөгжилтэй. Таныг адал явдалт ном уншиж байхад хэн нэгэн төгсгөлийг нь яриад өгчихвөл хөгжилтэй байх уу? Би хөгжилтэй байдлыг эвдэх дургүй. Таныг хэлсэн хэлээгүй, ямар ч байсан болох ёстой зүйл болохдоо л болно. Та хаашаа зугтах гэж? Бурханы гараас та мултарч чадна гэж үү? Бурхан хүссэнээрээ л тоглог л

дээ. Бид харин харах болно.

Бид юунаас ч айхгүй байна. Бид тоглож байгаа шүү дээ. Ийм л хандлагатай байцгаая. Ингэх нь ирээдүйд юу тохиолдохыг мэдэж байхаас дээр. “Ирээдүйд юу ч болдог бай, би нүүр тулна” гэсэн хандлагатай байцгаая. Зүгээр л ирээдүйд юу болохыг мэдэх хүсэх, айх дургүйцэх, эсвэл ямар нэгэн уйтгар гуниг, сэтгэл гонсойлт, тайтгарлыг хүлээж сууснаас ингэх нь илүү эрэлхэг зоригтой хэрэг бөгөөд нэр төрд илүү нийцнэ. Тийм зүйлс сайн биш. Энэ нь бидний жинхэнэ өсөлт хөгжилтөнд нөлөөлдөг, бидний гэнэтийн гайхшралд нөлөөлдөг.

Ирээдүйн тухай ямар нэгэн зүйл мэдэх би дургүй. Хэрвээ надад тийм бэлэг өгвөөс би буцааж аваач гэж Бурханаас гуйна. Би гэнэтийн гайхашралд дуртай. Та нар тэгдэггүй гэж үү? Амьдралынхаа бүх юмыг мэддэгээр төрчихсөн байна гээд төсөөл дөө? Тэгснээс үхсэн нь дээр биз дээ? Та нар ингэх дуртай байх уу? Үхэх хүртэлх амьдралын чинь нарийн ширийн бүхнийг; хэдэн үс бууралтаж, хэдэн шүд унах, хэдэн хүнд дурлаж, тэд өөрт чинь яаж хандах гээд л биччихсэн тов тодорхой номтой төрнө гэвэл. Бүх жаргал цэнгэл, зовлон нажидаа түрүүлээд эдэлчихнэ. Танд ингэх нь таалагдана гэж үү? Тэгээд идэж, дахин амталтал аль хэдийнэ шингээчихсэн хоол шиг хуучин зүйл болсон байх болно. Ингэх нь зугаатай биш! Надад энэ таалагдахгүй. Жинхэнэ билиг ухаан гэдэг нь ирээдүйг мэдэхийг хэлэхгүй. Зөвхөн одоо үеэ л мэдэж байх явдал. Бүхнийг одоо цаг дээр мэдэрч, баярлаж баяс, өнгөрсөн болоод ирээдүйд бүү санаа зов.

Хамгийн мэргэн ухаантай хүн ийм л байдаг. Хамгийн ухаантай хүн юу ч мэддэггүй, юу ч хүсдэггүй; хүсэл шуналгүй, айдас түгшүүргүй, учир нь түүнд би гэх үзэл байхгүй. Юмсыг мэдэхийг хүсээд байгаа тэр хүн хэн юм бэ, бас юуны төлөө мэдэх гэж? Юмсыг мэдэхийн сайн нь юу юм бэ? Ямар нэг юмтай байх, ямар нэг юмыг мэдэх гэхийн сайн нь юу юм бэ? Тэр бүхнийг мэдэхийг хүсээд байгаа их том би гэх үзэл л түүнд байгаагаас гарцаагүй.

2000 оны талаарх Зөгнөлүүдийн тухай

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Флорида Төв. 1999 оны 2 дугаар сарын 15
(Дүрс бичлэг №635)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Нийгмийн болон цахим тооцоолуурын асуудал бэрхшээл зэрэг үймээн самуун ирэх жилд болно гэж олон шинжээч таамаглал дэвшүүлсэн. Гэр бүл, бясалгалын Төвүүд, нийгмээ энэ бүхэнд бэлтгэлтэй байлгахад туслах юуг бид хийх хэрэгтэй гэж та бодож байна вэ?

Б: Тийм ээ, ямар ч үед үхэлд л бэлд, энэ миний зөвлөгөө (Инээв, алга ташив). Учир нь бид аль ч мянганд үхнэ, тийм биз. Ямар ч үед бэлтгэлттэй бай. Бид хэдхэн хоногийн дараа, хэдхэн мөчийн дараа ч үхэж болно. Би цаг үргэлж бэлтгэлтэй байдаг. Тэгээд ч гай гамшиг хэдийд ч, хаана ч, аль ч мянганд нүүрлэж магад шүү дээ. Жишээлбэл, энд байхад чинь цаг агаарын мэдээ шуурга юмуу, үер болох гэж буйг мэдээлнэ, тэгвэл мэдээж та нар Ноагийн завийг хаа нэгтээ бэлтгэж тавих хэрэгтэй болно. Хүүхдийнхээ аюулгүй байдлыг хангах гэж түүнийгээ дээврийн хөндийд хийнэ, эсвэл таазнаас өлгөнө. Мэдээж, та тэдний аюулгүй байдлыг хангах үүрэгтэй тул үүнийг та хамаг чадлаараа л хийнэ. Тэгээд л тэр. Гай гамшиг хэдийд ч ирсэн одоогийнх шиг муу мянган гэж байхгүй.

Тэд энэ талаар хэдэн мянган жилийн турш зөгнөсөөр ирсэн. Тэдний зөгнөснөөр болсон бол бид аль хэдийнээ үгүй болсон байх учиртай (Инээв.) Зарим зөгнөлөөр бол манай дэлхий хэдийнээ сөнөчихсөн байх ёстой доо. Дуусаа! Гэтэл байж л байна шүү дээ, та нар мэдэж байгаа. Тийм юм боллоо гэхэд бидэнд өөр гараг бий. Бидний дотоодод байгаа гараг сөнөж мөхдөггүй. Өөрийгөө материаллаг зүйлсэд битгий их хамааруул. Энэ бүх зөгнөл зөвхөн материаллаг

зүйлст л хамаатай. Санаа зовинох юм огт байхгүй. Санаа зовинолоо гээд, дэлхий маргааш сөнөхийг мэдлээ гээд бид юу хийж чадах юм бэ? Бэлтгээд л, хэдэн усны сав таазнаас зүүгээд л энэ тэр гэх мэтээр зугтаад гарчихна гэж бодож байна уу? Бурхан биднийг аваад явахыг хүссэн юмуу, хамаарах газар руу нь буцаах болсон юм бол бид явж л таарна шүү дээ. Гэвч ингэх зуураа Тэр биднийг явуулахыг хүсээд буйг мэдэхгүй байвал бид бусад шигээ ямар нэг юм бэлтгэх гэдэг, учир нь өөр хийх юм байгаа гэж үү?

Бид яагаад бэлтгэх хэрэгтэй гэдэг учрыг би хэлж өгье. Жишээлбэл, бясалгагч бас Бурханд итгэдэг ч гэлээ та нар “Өө! Бурхан бүхнийг, намайг харж халамжилна” гэдэг. Тэгвэл, чиний өмнөөс хоёр гурван сав ус, хэдэн уут будаа, талханд Бурханыг санаа тавихад хүргэж яах юм? Иймэрхүү юмыг та нар өөрсдөө хийж чадна шүү дээ. Та нар яагаад ингэдэг вэ? - Сэтгэлээ амар байлгах гэж үү. Юундаа л, би аюулгүй болов уу, үгүй болов уу, Бурхан ирэх нь үү, үгүй юу гээд суудаг юм бэ? Үер болох гэж байлаа гэхэд өөрөөс чинь хамааралтай эхнэр, хүүхэд гэх мэтийн хүмүүс чинь яагаад таныг идэх хоолтой байгаа эсэхэд санаа зовинох ёстой гэж? Ийм учраас л та нар бэлтгэх ёстой юм. Та үүнийг бэлтгэ, үер буулаа гэхэд жаахан хоол хүнс базаагаад хаа нэг аюулгүй газар тавь, эсвэл тэднийг машинаараа аюулгүй газарт хүргэж өг. Энэ чинь энгийн л нэг хийх зүйл шүү дээ.

Би тэгээд ч хаа нэг тийш, юм хум хойш нь хий, эсвэл ямар нэг юм хий гэж хүнд зөвлөдөггүй. Тэгдэг юм гэхэд тодорхой мөчид тэдний сэтгэлийг амрах гэж л тэгнэ. Тийм цаг үед тэднийг хоол хүнс гэхээсээ илүү билиг ухаан дээрээ төвлөрөөсөй гэж би хүсдэг. Хэрэв тэд “Өө, бидэнд нэг газар овоохон хоол хүнстэй агуй байгаа” гээд хэдийнэ мэдчихвэл илүү сайн бясалгана. Тэгээд л тэр. Тэр зүйл бидэнд хэрэг болохдоо гол нь биш юм. Маш олон хүн энэ мянганы талаар, бас дэлхийн төгсгөл гэх зэрэг зүйлд санаа зовинож байна. Энэ яахав ээ. Бид л бясалгалаа хийж,

хайрын энергиэ түгээж байх юм бол энэ дэлхий маш сайхан оршсон хэвээрээ, бас улам сайжирна. Харин хүмүүс сайн бясалгахгүй, бас сайн энерги хүрэлцээтэй их биш байх юм бол дэлхий үгүй болоход хүрнэ, тэглээ ч зүгээр дээ, Бурхан өөр нэгийг бүтээчихнэ.

А: *Ийм зүйл тохиолдчихоогүй байгаа нь их олон сүнслэг бясалгагчтай болсоор байгаатай холбоотой гэж та боддог уу?*

Б: Тийм ээ, тэр бас нөлөөлсөн.

А: *Бас өөр шалтгаан байгаа болов уу?*

Б: Яагаад ийм зүйл болж өнгөрөөгүйд маш олон шалтгаан бий.

А: *Яг одоо маш олон өөрчлөлт болох ёстой байсан шиг үү?*

Б: Тийм ээ, энэ ч бас үнэн, байх ёстой байсан. Хэрэв энэ тийм бол, ийм зүйл болоогүйн шалтгаан нь уур амьсгал болон хүмүүсийн ухамсар өөрчлөгдсөнтэй холбоотой. Хүн Бурханаас эмээж, улам илүү залбирч, өөрийн дотоод луу хандаж, гэмшин наманчилж, зөв зүг лүү чиглэсэн болохоор энерги илүү эерэг, өөдрөг болж өөрчлөгдөж байна. Тэгэхээр өөрчлөгдсөн байна. Бүх юм өөрчлөгдөж байна. Муу энерги, харгис хатуу уур амьсгал нь гай гамшгийг далладаг учраас, хүн бүр сайн бодол санаатай байж, Бурханд залбираад эхэлбэл уур амьсгал өөрчлөгдчихнө. Уур амьсгал өөрчлөгдөхөд муу энерги болох гай гамшигт шингэх газар олдохгүй, өөр биет рүү шилжих, эсвэл тэнгэрийн уудам юмуу, агаар мандалд уусан алга болдог. Тэгэхээр бид санаа амар, азтай нэгэн байх юм бол улам их аз хийморь, баяр хөөрийг татаж байдаг. Энэ бол хэвийн зүйл.

Тийм явдал тохиолдоогүй бас нэг шалтгаан бол тухайн хүн буруу зөгнөсөн байж болно (Инээв). Далдыг харах юмуу, асурийн жаахан хүч чадалтай тэр хүн өөр газар болох юмыг харсан, эсвэл тэр хий хуурмаг юм үзсэн байх.

Гурав дахь шалтгаан нь өнгөрсөн үеийн, эсвэл энэ гараг бус, өөр газарт тохиолдсон зүйлийг харчихаад түүндээ будилсан байж магадгүй. Тэр хүн энэ дэлхийд амьдарч байгаа учраас эндэхийг л гэж бодсон хэрэг. Энэ цаг үед амьдарч байгаа тул одоог л гэж бодно, гэтэл зүүдэн дэх цаг хугацаа заримдаа энэ бодит байдлын цаг хугацаатай давхцаж тохирдоггүй.

Сүйрэл энэ жил болно гэж тэр бодохдоо өөр хэмжээт цагийг буруу тооцоолсон байж болно. Цаг хугацаа нь өөр. Магадгүй тэнд нь цаг хугацаа гэх юм байдаггүй, тэгээд тэр эргэж ирэхдээ энэ жилийг гээд бодчихжээ. Бүгдийг нь энэ жил болно гэж тэр бодсон ч тэгсэнгүй. Тэгэхлээр шалтгаан олон байгаа биз. Энэ бүх метафизик болон физик үзэгдлүүдийн талаар санаагаа зовоож чилээх хэрэггүй. Хэдий их бясалгаж, сайн мэдээг их түгээнэ, бидний сэтгэл санаа улам сайхан болно. Сэтгэл санаа сайхан биш байсан ч явах ёстой болсон бол бид явж л орхино. Эцсийн эцэст бид явах л болдог шүү дээ. Бясалгадаг ч бай, үгүй ч бай, бид энд үүрд мөнх үлдэхгүй.

Ё Бүлэг



Бурхан гэдэг бол хамаг билиг ухаан, гоо үзэсгэлэн, ач буяныг агуулсан жинхэнэ Би маань юм. Энэ бол хүний жинхэнэ мөн чанар.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бурханы Гол шинж

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали. Брисбани. 1993 оны 3 дугаар сарын 20
(Дүрс бичлэг №336)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Та Бурхан буюу Оройн Дээдийн тухай ярьж өгөөч? Тэр ямар дүр төрхтэй вэ?*

Б: Бурхан яг тань шиг. Бурханд сайн болон дэггүй гэсэн хоёр хэсэг бий. Тэрбээр амьдралыг амттай болон гашуунаар, давс жужиртай нь, хамаг тэнэглэлтэй нь өрнүүлж, үүнийг үзэж харах дуртай нэгнийг нь баясган цэнгүүлэхийн тулд дэггүй талаа ашигладаг. Харин сайн талаа бол бидэнд давуу чанар, сүнслэг мэдлэг хийгээд бидний хийж чадах хамаг эрхэм дээд, нандин зүйлийг өгөхөд ашигладаг.

“Бурхан бол хамаг сайн сайхан болон хайр энэрэл” гэж бид хэлдэг нь бас л болно, гэтэл бид энэ дэлхийн хамаг ад чөтгөрийг тайлбарлаж чадахгүй. Үнэндээ энэ дэлхий дээр ад чөтгөр гэж байдаггүй. Юмыг харж буй бидний байдал л энэ, Бурхантай яаж тоглохоо мэддэггүй маань юмсыг исгэлэн, сөрөг болгодог. Хэрэв Бурхантай яаж холбогдохыг сурчихвал, юмс өөрөө л эргээд эвлэчихнэ, бид ч тэднийг өөр гэрлээр хардаг болно. Зарим хүний хор гэдэг зүйлийг хүртэл бид яаж найруулахаа мэднэ. Эрдэмтэд үүнийг хүний эрүүл энхийн төлөө хэрхэн хэрэглэхийг мэддэг, харин бид жирийн хүмүүсийн аргаар хэрэглэхивэл хүн хөнөөчихдөг.

Бурхан бол хүн ч биш, бүр “хүн-бус” ч биш. Энэ бол бүхэл орчлон даяар түгэн тархсан Оройн Дээд Хүч (Supreme Power) юм, бид Түүний дотор оршдог, бид Түүнээс ирсэн, мөн түүнчлэн бид Түүний түгээмэл чанар нь юм. Бид энэ Бурханыг эрэл хайгуулдаа гаргасан хичээл

зүтгэлийнхээ дагуу, Бурханы хайр ивээлийн дагуу таньж мэддэг, энэ нь бидний дотооддоо Бурханы Орныг танихын төлөө цангасан чин сэтгэлд маань дүйцэн хүрч ирдэг. Энэ бол Бурхан гэгдэх тэр зүйлийн түр зуурын тайлбар юм. Өөрөөр бол, Бурханыг хармаар байвал хөршөө хар. Тэр дэргэд чинь байна; бие биенээ хар, тэгээд түүний доторх Бурханыг та олох эсэхээ харах гээд үз. Учир нь Библид ингэж хэлсэн байдаг.

Хөршдөө юмуу, таньж мэдэхгүй хүнд зориулан ямар нэгэн сайн сайхан, эрхэм дээд зүйлийг хамаг хайр энэрлээрээ хийж буй бол энэ нь таны Бурхан гэдгээ ухаарах цаг. Тэр бол дотоодын Бурхан тань сэрж байгаа мөч. Хүсмээргүй, эсвэл хэн нэг хүнд гэм хортой гэж боддог зүйлээ үйлдэж байхдаа Бурханы дуулгаваргүй талыг л гартаа авчихаж байгаа хэрэг юм. Гэхдээ ямар ч байлаа гэсэн энэ бүхэн тоглоом шүү дээ. Бид хоёуланг нь тэвчиж, мууг сайн луу нь хувиргаж байхын тулд гэгээрсэн байх хэрэгтэй.

Хайрын өөр нэгэн хэлбэр

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали. Сидней хот. 1997 оны 5 дугаар сарын 10
(Дүрс бичлэг №581)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Ихэнх хүн Бурхан хаа сайгүй оршдог, газар сайгүй байдаг, Тэр хамгийн дээд диваажингаас хамгийн доод там руу ч хүрч чаддаг гэж ярьдаг. Аливаа гайхамшиг тохиох үед Бурхан амьдралын хамаг л гоо үзэсгэлэнд байж байдаг; харин юу ч болж бүтэхгүй, амьдрал бүхэлдээ харанхуйлах цагт Бурхан бас л байж байдаг. Бурхан хаа сайгүй оршдог учраас Түүний ямарваа чанар ч бас хаа сайгүй байх л ёстой, жишээ нь, хайрын чанар нь. Тэгвэл Бурхан хамгийн доод тамд, амьдралд юу ч болж бүтэхгүй байгаа үед байж байх цагт хайрын чанар нь яадаг вэ?*

Б: Тэр бол бидэнд далайц шатлалынхаа илүү эрхэм дээд тал руугаа буцахыг сануулсан хайрын бас нэгэн хэлбэр юм. Энэ нь яг л шаттай адилхан: жаахан дээшээ өгсчихвөл нарны гэрлийг илүү харж чадна; илүү өндөрт гарсан байна. Харин тэр доор байсан хэвээр үлдвэл зооринд арай харанхуй байдаг, тэгсэн ч энэ бол байшингийн маань нэг хэсэг хэвээрээ. Бурханы харанхуй бараан тал нь там юм; энэ бол бидний өөрсдийн ухамсар байгаа юм. Бурханыг үгүйсгэж байхдаа бид Түүнийг олж хардаггүй. Энэ нь Бурхан тухайн мөчид байгаагүй бус, харин бурханлаг бус зүйл хийснээсээ болоод бид Түүнээс нүүр буруулсан л хэрэг. Тэгэхлээр там бол бидний өөрсдийн бүтээл. Там гэдэг бол ердөө л бидний өөрсдийн ухамсар төлөх ёстой төлөөс, цээрлэлтэйгээ нүүр тулдаг газар. Үүнийг бүтээсэн Бурхан гэж байхгүй.

Бид хүч чадлаа ашиглах маш олон замыг сонгочихсон, бүр харанхуй, сөрөг, муу санаатай, маш

бурханлаг бус байх хүчийг хүртэл сонгосон. Яг Түүн лүгээ адил Бурхан байхыг эс тооцвол өөр юу хийж чадахаа мэдэхийг, суралцахыг бид сонгосон. Бид өөртөө зориулан олон өнцөг буланг шинжилж судлах гэж олон ажил хэрэг хийхээр сонгосон.

Ямар нэгэн бурханлаг бус зүйл үйлдэхийг сонгосон үедээ бид там гэгчтэй нүүр тулахаас аргагүй. Бурханы эрхэм дээд чанарыг үгүйсгэсэн үед ийм зүйл болдог. Зүгээр л ямархуу санагдахыг нь үзэх гэж л бид нүүр бууруулдаг. Энэ нь сүнсний төвшинд юм; сэтгэл оюун үүнийг ухамсарлаагүй. Хэрвээ сэтгэл оюун юу хийж байгаагаа ухамсарласан бол үүнийг хийхгүй байсан. Сэтгэл бол ердөө л сүнсний зэмсэг. Шинийг туршиж, хүч чадлаа шинжилж нээх, сансар огторгуйн илүү гүнзгий хэсэгт нэвтрээд буцах, огторгуйн уудамд ямар байдгийг үзэх, ямар санагдахийг нь мэдрэх гэж үнэхээр хорлонтой үйл хийх зэргийг сүнс хүссэн байдаг, тэгснийхээ дараа Бурхан байх, дахин эрхэм дээд байхад ахин суралцдаг.

Энэ бол хайрын ердөө л өөр нэгэн хэлбэр нь юм. Там битгий ийм бай, битгий хорон санаатай, сөрөг, харанхуй мунхаг байгаач гэж танд сануулах гээд байж байдаг. Буц! Буц! Буц! гээд л. Ийм л юм. Танд аймшигтай санагдаж л байгаа бол та тамын нэг булантай хэдийн нүүр тулжээ; та хананд тулжээ. Та мухардаж, харанхуй бөгөөд аймшигтай уур амьсгалтай таарчээ, гэхдээ эрт орой хэзээ нэгэн цагт буцахаас аргагүй болно. Тэгэхлээр, энэ бол хайрын өөр нэг хэлбэр; Гэрэл рүүгээ буцахыг маань сануулах гэж Бурхан тэр харанхуйд байж байдаг.

Бурханы Таалал уу, эсвэл Өөрийн минь Таалал уу

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса, Шихү Төв. 1995 оны 7 дугаар сарын 4
(Дүрс бичлэг №485)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Өөрийнхөө тааллыг Бурханы тааллаас ялгаж мэдэхэд их хэцүү юм. “Энэ гайхамшиг уу? Би төсөөлөв үү, эсвэл энэ үнэн юм болов уу?” гэхэд хүрэх юм.*

Б: Та бас яаж болох вэ гэвэл: Хүссэн зүйл тань бусдад гэм хор хүргэхгүй л бол зүгээр гэсэн үг. Би гэх үзлээс гарсан ч бай, үгүй ч бай, зүгээр. Бурханы таалал бол тэр ёсоороо л бүтнэ. Өөрийн чинь таалал бол та мэдэх л болно; танд маш их саад бэрхшээл тулгарна. Хамаг сайнаараа хичээсэн ч ажил хэрэг аяндаа сайхан бүтэхгүй байвал Бурханы таалал биш байжээ гэж та мэднэ. Үргэлж хамгийн сайнаараа хийж бай.

Бурханы таалал ч байна уу, өөрийнх ч байна уу, бусдад зовлон тарихгүй л бол та түүнийгээ бүтэх, эсвэл бүтэлгүйтэх хүртэл нь үргэлжлүүлэн хий. Бүтвэл Бурханы төлөвлөгөө ёсоор болжээ гэж та мэднэ. Бүтээгүй, эсвэл гэм хортой нөлөөлөлтэй байвал та үүнийг тийм биш байж гэдгийг мэдэх болно.

Зүгээр л хий, битгий бод. Бүр үйлдэж байвч, ингэж байна гэж боддоггүй болох үе танд ирнэ. Энэ бол та Их Багшийн төвшинд хүрсэн байгаа үе. Хүн бүр таныг сонсохоор ирж, та өөрөө ч мэдэхгүйгээр маш олон зүйлийг хийнэ. Биетэй бодитой зүйлсийг бол та мэдэх боловч зарим оюун санааны юмыг бүр ерөөсөө мэдэхгүй байж магад. Та орчлон ертөнцийн хүчийг л хүсэхээс бус, хувь хүний онцлогийг хүсэхээ больсон байх болно; бие тань л гэхээс бус, та өөрөө оршдоггүй болно. Та холбогдчихсон учраас энэ биедээ байя гэхээ ч больсон байх болно. Та

холбогдчихсон хэвээр байх ч аливааг илүү өндөр дээд хэмжээсээс харна. Тэр цаг мөчид уураг тархи тань таны юу хийж байгааг мэдэхгүй. Энэ бол хийхгүйгээр хийж, мэдэхгүйгээр мэддэг болох үе тань юм.



Билгүүн Ухааны Сувд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Камбож улс, Пномпень. 1996 оны 5 дугаар сарын 11
(Дүрс бичлэг №545)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бясалгагчийн хувьд бид сахил санваар, амьдралын хэм хэмжээ, Бурханы таалал болон адислалын уян хатан талыг ойлговол зохино гэж санагдаж байна. Бурханы тааллыг олж илрүүлэхийн тулд эргэн тойрондоо болж буй аливаа зүйлд бид их анхааралтай хянуур байх хэрэгтэй.

Ж Бүлэг



Хүчтэй хүсэл тэмүүлэл, зөв дадал зуршил, сайн сайхан хүмүүстэй харилцаатай байх замаар бид маш олон муу зуршлаа хаяж чадна.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Дадал зуршил

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Хавай. 1994 оны 9 дүгээр сарын 6
Дүрс бичлэг №444)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Сайн болон мууг үйлдэх нь бидний сэтгэлээс үүдэлтэй юу?*

Б: Сайн нь бидний мөн чанарын эерэг талаас, муу нь сөрөг талаас нь гардаг. Ер нь бид энэ дэлхийд ирээд орчин тойрны нөлөөлөл үйлчлэлээс сөргийг нь зээлж авдаг бөгөөд хамт амьдардаг болон нөхөрлөдөг хүмүүсийнхээ эрхшээл нөлөө, дадал зуршлаас сурч авдаг. Энэ нь та тамхи татаж, архи уудаг төрөөгүй, харин үүнийг нийгмээс олж авдагтай л адилхан. Тамхи татаад нэг л дадчихвал, хэдийд л тамхи харна, татахыг хүсдэг. Тамхины бараа хараагүй байх үед ч тархинд чинь тэр бодол байж л байдаг; та ганц янжуур юмуу, ахиад нэг хундага архи уучихмаар болоод байдаг. Та тийм дадалтай болчихсон учраас л энэ шүү дээ; та төрөхөөсөө ийм байгаагүй биз дээ.

Жишээлбэл, хөрш чинь уурлаад хэн нэгнийг цохиод автал нөгөөх нь буцаагаад цохиж байхыг та харжээ. Тэгээд хөршийн чинь энэ үзэгдэл тархинд тань байнга үзэгдсээр байдаг ч юмуу, нэг иймэрхүү байдаг. Дараа хэн нэгэн уурыг чинь хүргэх юмуу, цохиод авахад та буцаагаад л цохино, учир нь та үүнийг сураад авчихсан; та үүнийг сэтгэлдээ туршаад үзчихсэн байдаг, эсвэл өөрт чинь сайн хандаагүй бол бусад хүнийг цохиод авахыг зааж өгсөн хүмүүсээс энэ бүхнийг сурч авсан хэрэг.

Тийм учраас л нэг л хувь хүний хоёр тал байхаар шахуу адилхан ДНХ-тэй, ижил бүтэцтэй, нэг өдөр, нэг минут юмуу, хэдхэн минут, секундын зайтай төрсөн хоёр ихрийн нэг нь улс төр ч юмуу өөр салбарт нөлөө бүхий хүн, эсвэл кино од болж өссөн байхад нөгөө нь бараг алуурчин, хулгайч, харгис хэрцгий нэгэн болж өссөн байх

жишээтэй. Тэд дор бүрнээ ондоо орчин нөхцлийн нөлөөнд өртсөн учраас ийм байгаа юм.

Үүнийг ойлгож мэдсэнээрээ бид тэр хүнийг амархан уучилж чадна; эс бөгөөс нөгөө хүнийг муу хүн л гэж бодно. Чухамдаа муу хүн гэж байдаггүй. Сайныг нь ч, мууг нь ч хурдан сурдаг, сурах чиг хандлагатай төрсөн хүн л гэж байдаг. Сайныг сурдаг бол тэр сайн хүн болно; мууг нь суралцдаг бол түүнд мууг эсэргүүцэх хүчтэй тэмүүлэл байвал юу юм гэхээс биш муу болох тийш л хандана, гэвч ийм байх нь ховор доо.

Тэгэхлээр, муу зүйл зүрх сэтгэлээс бус, дадал зуршлаас үүддэг. Харин сайн нь зүрх сэтгэлээс бий болдог, яагаад гэвэл та ийм чанартай төрсөн. Та тэнгэрлэг чанаруудтай төрсөн, хөрст хорвоод бууж ирэх тэнгэрлэг зэмсгүүд танд заяагдсан, энд бууж ирснээр та суралцах болон харилцах маш олон төрлийн зүйл бүхий энэ сургуульд элсэн оржээ. Хэрвээ хангалттай хатуужилтай байж чадалгүй, бууж өгвөл та тэгээд л живнэ.

Ийм учраас л диваажинд тэд нүгэл, буяныг бидний арга барилаар хардаг юм биш гэж би хэлдэг. Тэд маш гэсвэр тэвчээртэй, өршөөнгүй, хайр энэрэлтэй байдаг, тэгэхээр та л өөрийгөө цэгнэ, тэгвэл өөрийн мууг мэдэрч магадгүй. Тэр бол өөрийгөө дүгнэж цэгнэх эцсийн өдөр юм шүү.



Онч мэргэн үг

Бидний энэ бие махбод шунал хүслээс болж төрлөөс төрөл дамжин бүтээгддэг. Хүчтэй шунал хүсэл ахин дахин давтагдсаар байгаад өөрчилж дийлэхээргүй тогтсон дадал зуршлуудыг бүрдүүлсэн байдаг. Үйлийн үрдээ хүлүүлэх гэж үүнийг л хэлдэг юм. Үйлийн үр гэдэг нь олон олон төрөл дамжин хөгжиж бэхэжсэн дадал зуршлууд. Сайн, муу алин нь ч бай, тэр дадал зуршил хүнийг доошлуулж, хүлж байдаг.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бусдад Туслахуй

Гуан Инь элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Бусдын үйлийн үртэй орооцолдох нь маш ноцтой асуудал гэж би Их Багшийн номноос ойлгосон юм, тэгвэл хүмүүсийг асуудал бэрхшээлтэй байхад нь тусалбал тэдний үйл үртэй орооцолдож байгаа хэрэг мөн үү?

Э: Бясалгаж эхлэхээсээ өмнө юмуу, сайн бясалгадаггүй бол бид тухайн үйл үрийн учир шалтгааныг бүрэн дүүрэн ойлгож чадахгүй; тэгвэл мэдээж бид оролцсоноороо хүмүүсийн үйлийн үрийн нөлөөнд өртөнө. Энэ нь өөрөө сэлж чадахгүй байж живж байгаа хүнийг аврах гэж оролдохтой адил. Ингэх нь аль алинд нь аюултай.

Гэсэн хэдий ч бусдын зовлон зүдүүрийг харсан үедээ бид орооцолдох эсэх тухай бодож алмайрахгүйгээр тусламжийн гараа сунгах үүрэгтэй. “Би” биш харин Бүхнийг Чадагч Бурхан намайг зэмсгээ болгон тусалж байгаа юм гэсэн сэтгэлээр, ямар ч би гэх үзэл гаргалгүй, шан харамж горьдолгүй тусалж байгаа бол ямар ч асуудалгүй.

Аз жаргал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Бид энэ дэлхий дээр сайн хүн байж, хүн төрөлтөн хийгээд хамаг амьтныг хайрлах гэж амьдардаг юм уу?

Б: Тийм ээ, гэхдээ энэ бол дашрамын нөлөө. Хамгийн чухал нь хүн дотроо жаргалтай, өөртөө сэтгэл хангалуун байх явдал. Өөрөө сэтгэл хангалуун үедээ л хүн бусдыг сэтгэл хангалуун болгож чадна. Өөрийгөө яаж хайрлах, хичнээн аугаа болохоо мэдсэн үедээ л хүн бусдыг аугаа болгож, аугаа байдлыг нь хүндэтгэдэг. Тиймээс л бүх Их Багш, “Өөрийгөө таньж мэд”, “Хамгийн эхлээд Дотоодоосоо Бурханы орныг эрж хай” гэж захидаг. Энэ нь таны Жинхэнэ Мөн Чанарыг хэлж буй юм. “Дотоод чинь оршиж буй Ариун Сүнсийг хай”, “Та бол Бурханы сүм, Ариун сүнс дотор тань оршиж буйг мэддэггүй гэж үү”, “Бурхан чанар, хамгийн дээд Будда чанараа хай” гээд байдаг шүү дээ. Энэ бүхэн ижил зүйл.



Онч мэргэн үг

Жинхэнэ баяр хөөртэй сэтгэл бол бясалгал дадлын үр жимс юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Энд, энэ дэлхий дээр оюун ухаан бүхнийг хянаж байна. Хэвшиж тогтсон үзэл, атхаг санаа, цуглуулсан мэдээ сэлт л бүхнийг удирдсанаар биднийг төрөлх Мөн чанараа, өөрийгөө энэхүү хэвшмэл үзэл биш гэдгээ мартахад хүргэдэг. Бид буруушаал шүүлтээ мартаж ёсгүй, харин төрөлх билиг ухаанаа олох ёстой.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Диваажин

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали. Сидней. 1993 оны 3 дугаар сарын 17
(Дүрс бичлэг №334)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Ертөнцийн Дээд Бүтээгч, Бурханы цорын ганц хүү Есүс нь Би бол зам мөр, Үнэн мөн болон амьдрал; Надгүйгээр хэн ч Эцэг рүү хүрч очиж чадахгүй гэж хэлсэн гэдэгт, мөн Есүсгүйгээр хэн ч Диваажин, Бурханы оронд нэвтэрч орж чадахгүй гэдэгт Та итгэдэг үү?*

Б: Тийм ээ, энэ үнэн. Бүх Их Багш ингэж хэлдэг. Есүс гэдэг бол Түүний биед оноосон нэр. Христ гэдэг нь Түүний алдар. Их Багш бүрт Христийн хүч байж л байх учиртай; иймээс энэ утгаараа Есүс ерөөсөө үхээгүй юм. Ард нь үлдээд хоцорсон мунхаг биднийг гэгээрүүлж гэтэлгэхийн төлөө Есүс зуун зуун, эрин эриний туршид бүхий л Их Багшаар дамжуулан ажиллаж байдаг. Хэрэв Тэр явчихдаг юм бол Есүс дангаараа биднийг гэгээрүүлж чадахгүй шүү дээ. Тэр мэдээж тодорхой цар хэмжээнд чадах ч бид бол хүн төрөлхтөн. Түүнийг хамгийн дээд хэмжээст байх үед бид Түүнтэй холбогдож чадахгүй; Тиймээс биеэрээ заларсан Их Багш заавал хэрэгтэй байдаг юм. Харин Христийн хүч нь тухайн цаг үед байхаар заяагдсан, эсвэл илгээгдсэн ямар ч Их Багш гэх хүнээр дамжин ажилладаг: тийм ч учраас Есүс “Би бол цорын ганц зам, цорын ганц нь” гэж хэлсэн. Тэр туйлын үнэнийг л өгүүлсэн. Амьд байгаа үедээ аль ч Их Багш ч бас ийм билээ.

Энэ бол Библи тэй зууралдахад гардаг бэрхшээл гэдгийг би ойлгож байна - ихэнх Буддистууд ч бас адилхан. Библи хийгээд судар шаштирууд нь өнгөрсөн үеийн Их Багш нарын хамгийн сайн нотолгоо боловч бас бидний оюун ухааныг хамгийн их хүлж тээглэдэг саад тотгор.

Энэ их хэцүү л дээ. Би та бүхэнд зөвхөн хамгийн сайныг хүсэж, ойлгож ухаарах цаг нь иртэл тэвчээртэй хүлээж л чадах байна. Библи бол ердөө л энэ дэлхийг маань ивээн адисласан нэгэн Төгс Их Багшийн тэмдэглэл юм, тэгвэл Есүсээс өмнөх болон хойших Их Багш нар яасан юм бэ? Бид, Есүсээс хойших тэр хүмүүсийг “Аан, энэ Нэрийг сонсож байсан, тэр биднийг аварсан юм байна” гэж л хэлэх байх. Гэтэл Есүсээс өмнөх хэдэн тэрбум, их наяд жилийн тухайд юу гэх вэ - тэднийг аврах хэн ч байгаагүй хэрэг үү? Ертөнцийн эзэн нэгхэн удаа л цорын ганц хүүгээ илгээх хэмжээний өршөөл энэрэлгүй юм уу? Тэр тийм харамч байж чадна гэж та бодож байна уу?

Хэрэв Есүс үнэхээр бүгдийг нь аварсан юм бол, яагаад бид мунхаг харанхуйд байсаар байна гэдэгт надад үнэн хариулт хэлээд өгнө үү? Бидний мэдэхгүй юм маш олон бий. Диваажин гэхэд л бид холбоо барьж чаддаггүй. Зарим хүн чаддаг - тэд гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ Есүст залбирах үед Тэр тэдэнд үзэгдэж, ном сургаал заадаг л байх. Гэвч тун цөөхөн. Тэр бидэнд бүгдэд маань бол харагддаггүй. Харин манай шавь нарт бол Тэр харагддаг, учир нь бид Түүнтэй яаж холбоо барихыг мэддэг. Бид Түүний төвшинд өгсөж очоод Түүнээс сургаалыг нь шууд хүртэж чадна. Би үүнээс нь огт өөр юм зааж сургадаггүй. Та хэрэв Есүс болон Бурханыг хармаар байвал би танд тусалчихаж чадна, бас Буддатай уулзмаар байвал би танд тусална - гэхдээ та гагцхүү урьд цагийн аугаа Багш нарын бидний ихэнх нь ойлгодоггүй өнгөрсөн үеийн тэмдэглэлтэй зууралдахын оронд үүнд итгэж байвал л тэр шүү дээ.

3 Бүлэг



Хувь тавилангаа та өөрөө атгаж байдаг. Тууштай шийдэмгий байх юм бол та хүссэнээрээ ямар ч болж чадна.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Өвчлөх нь Тогтсон Үйлийн үрийг арилгадаг

Гуан Инь элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Яагаад авшиг хүртсэний дараа би өөрөө болон төрөл төрөгсдөд маань золгүй явдал тохиож, эсвэл өвчнөөс болж зовоод байна вэ? Энэ азгүйтлүүдийг Их Багш анхаарч болгоодог болов уу?

Э: Авшгийн үед Их Багш бидний төрөл төрөлдөө хуримтлуулсан үйлийн үрийг авдаг бөгөөд энэ нь бидэнд дотроо буй Бүхнийг Чадагч Хүчтэйгээ нэвтрэлцэхэд тусалдаг. Үүнээс хойш бол бид шинэ үйлийн үрээ цэвэрлэх шаардлагатай; Их Багш бидэнд зөвхөн тодорхой хэмжээнд тусална, үйл үрийг тэр чигээр нь арилгаж болохгүй. Энэ төрлийн тогтсон үйл үрийг маань бүрэн цэвэрлэчихвэл бидэнд дэлхий дээр амьдрах шалтгаан үгүй болж, нас нөгчихөд хүрнэ.

Тийм учраас, бид өрөө төлж барагдуулах хэвээрээ байгаа юм. Энэ насны тогтсон үйл үрээсээ болж бид өвддөг, золгүй явдалтай учирдаг. Гэсэн ч Их Багш зүүдэнд маань тогтсон үйл үрийн заримыг шийдэж өгөхийг хичээнэ. Харин үйлийн үр нэн хүнд бөгөөд бүрэн арилгах боломжгүй бол бид үүнийхээ ядаж талыг бие махбодоороо эдлэх л болно. Энэ нь тухайн хүний нөхцөл байдал, үйлийн үрээс л хамаарна.

Бид Их Багшийнхаа зааврыг даган хичээнгүй бясалгаж, Түүнийг бүрэн гүйцэд сонсож байх хэрэгтэй, ингэж гэмээнэ бид өөртөө туслуулах шалтгийг Багшид өгч чадна. Их Багшийн хийж байгаа бүхэн сайн сайхны төлөө гэдэгт итгэж, бясалгал дадлынхаа зам мөрд итгэл бишрэлтэй байх хэрэгтэй. Хийсэн үйлээс даруй учирч буй нөлөөллүүдээс битгий ай. Өрөө төлж барагдуулах үүрэг хариуцлагаас эмээх хэрэггүй. Тэгснээрээ бид Үнэнд хүрч, энэ насандаа мөнхийн гэтлэхүйд хурдан хүрч чадна.

Хуурмаг хорвоод амьдрах нь

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн айлдвар
Малайз улс. Куала Лампур. 1992 оны 2 дугаар сарын 24
(Дүрс бичлэг №216)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Муу ёрын сүнс гэдэг бол нүгэл, нүгэл гэдэг нь Таны хувьд хий хуурмаг зүйл учраас муу ёрын сүнс гэж байхгүй гэж Та хэлээд байна уу?

Б: Тийм ээ, тэд муу ёрын сүнс, гэхдээ энэ нь бас хуурмаг үзэгдэл. Тиймээс нүгэл гэж байхгүй, учир нь нүгэл гэдэг бол хуурмаг үзэгдэл. Гэвч бид нэгэнт энэ дэлхийд амьдарч байгаа болохоор “Энэ бүхэн хуурмаг юм чинь би юу хүссэнээ хийнэ” гэж болохгүй. Учир нь үүнээс бидэнд муу үр дагавар ирэх л болно, бас бидэнд гэм буруугийн мэдрэмж төрнө. Хуурмаг хорвоод амьдарч байгаа ч гэсэн бид яаж ийгээд түүнд тааруулан биеэ авч явах учиртай.

Хуурмаг төдийг нь мэдэж байж бид яагаад хүн алж болохгүй гэж? Цаад хүн чинь үүнийг мэдэхгүй, бас зовох болно. Ийм учраас л бид үүнийг хэдийгээр хуурмаг гэж мэдэж байлаа ч бусад хүн болон бусад төрөлтний мэдрэмжийг хуваалцах ёстой болдог юм. Нүглээс зайлсхий, буян үйлд, учир нь өрөөл бусдад энэ нь тустай. Гэгээрсэн ч бай, үгүй ч бай, бид хамтдаа л амьдарна. Энэ нь та эцэг хүн байлаа гэхэд хүүхэд чинь тоглож байгаад тоглоомоо хэдэн хэсэг болгоод эвдчихвэл та загнахгүйтэй адилхан, дэмий зүйл шүү дээ. Ердөө л тоглоом; хуванцар тоглоомууд. Тэд хүүхдээрээ байна. Та тэдэнтэйгээ наадаж, “Хөөх! Энэ ямар гоё хурдан машин бэ! Энэ жижигхэн хуванцар машин, давхиад бай, үүдн, үүдн” гэж хэлнэ. “Хөөх! Ёстой сайхан, бас хурдан! Хамтдаа уралдана шүү” гэдэг. Хүүхдүүд ч баярлаж хөөрдөг. Та ингэх зуураа үүнийг хүүхдийн тоглоом гэдгийг мэдэж л байгаа, гэсэн ч шүүмжилдэггүй. Хүүхдүүдтэйгээ тоглож байхдаа та тэдэнд тааруулж л аягладаг.

Сүнслэг бясалгал дадуулахаа орхисон Авшигтнуудын тухай

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1995 оны 7 дугаар сарын 4
(Дүрс бичлэг №485)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Авшиг хүртсэн ч дараа нь бясалгал дадуулахаа орхисон хүнд юу тохиолдох бол?

Б: Тэд гэрийн даалгавраа хийхээр буцаж ирэх л болно доо. Тэд үүнийг сонгосон. Энэ амьдралыг туулах явцад үйлийн үрийн төлөөс болон өөр дээр нь буусан элдэв үйлийн үрэндээ нүдүүлсний эцэст бодол санаагаа эргүүлж, дотоодын Их Багшаасаа тусламж гуйх юм бол оюун санааны амьдралдаа буцаж ирнэ; эсвэл амьдралынхаа эцсийн мөчид, үнэнээсээ, зуун хувь, нэгэн үзүүрт сэтгэлээр, чин сэтгэлээсээ гэтлэгдэхийг хүсвэл Их Багш ирж тэднийг авна. Эс бөгөөс, ингэж бүтэлгүйтсэн хүмүүс гол төлөв нийгэмд уруу татагдаж, хуучин дадал зуршилдаа буцан орж, өмнөхөөсөө илүү хүнд үйл үр тарина, бас бүр Их Багшаа ч дурсаж, эсвэл залбирахаа ч больдог.

Өөрөө л гуйхгүй бол туслуулах их бэрх. Ялангуяа, зовлонгийн далайд сэлэхийг өөрөө хүсэж байгаа бол энэ нь таны л дур зорго. Их Багш хүмүүсийг гэтлэхүйд хүргэх үүрэгтэй ч хүмүүст бас чөлөөт хүсэл байдаг, үүнд нь хөндөлсөх ёсгүй. Бүр Бурхан ч хүний чөлөөт хүсэлд хөндөлсдөггүй, бас тэр их зовлонг үүсгээд байгаа зүйл чинь чөлөөт хүсэл чинь юм шүү дээ. Чөлөөт хүслээ хянаж жолоодохгүй л бол бид ямагт зовлонд унана. Их Багш зүгээр л дэргэд тань байж байдаг, учир нь чөлөөт хүсэл бол хүн төрөлхтөнд олдсон хамгийн давуу эрхтэй, эрхэм дээд бэлэг юм, түүнд хэн ч саад болох учиргүй.

Бид чөлөөт хүсэлтэйгээ ярилцаж, ятгаж болно,

“Эндэхийг хараач, чи буцаж ир. Энэ нь чамд дээр” гээд л. Хэрэв тэд унахыг хүсвэл тэгэхийг нь бид зөвшөөрөх ёстой. Тэд залхах хүртлээ, Гэртээ дахин харихыг үнэхээр хүсэх хүртлээ нэг удаа, хоёр удаа буцаж ирж болно. Тэгээд хүч чадал нь ижил, бие махбод нь ондоо өөр нэгэн Их Багш ирж, тэднийг аварна. Үүнд битгий санаа зов. Тэр хүмүүс жинхэнэ Их Багшаас хэзээ ч холбоо тасрахгүй; Их Багш тэднээс огт нүд салгахгүй, харин нэг хэсэгтээ сэлгүүцэхийг нь л болгоодог юм.

Авшиг болон Ургамал Хоол

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур. 1993 оны 3 дугаар сарын 9
(Дүрс бичлэг №328)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Бүр авшиг хүртсэний дараа ч би цэвэр ургамал хоолтон болж чадахгүй байх, тэгсэн ч гэсэн би өнөөдөр Танаас авшиг хүртэж болох уу?*

Б: Та хариултыг нь мэдэж байгаа даа. Үнэнч шудрага зан, чин сэтгэл тань сэтгэлийг минь их хөдөлгөлөө. Гэвч таныг бүр цааш нь түлхчихгүйн тулд танд зориулах өөр нэгэн арга бидэнд байна. Та өөрт тухтай үеэ тааруулан сардаа арав, арван тав, хорь хоног ургамал хоол идэхийг хичээж, Бурхан бол нэн түрүүнд гэсэн санаа бодолд сэтгэл бүрэн хангалуун болох хүртлээ Дөхөм Аргаар бясалгаж болно. Энэ амьдралд бүх зүйлээс, хамаг л шалтгаан, зүй тогтол, цэнгэл бахдалаас нэн түрүүнд Бурхан л чухал гэдэг болсон үедээ та авшиг хүртэж болно. Эс бөгөөс бусдад нь шудрага бус явдал болно; эс бөгөөс би энэ театрт байгаа бүх хүнд авшиг хүртээсэн ч чадна. Яагаад та ганцаараа хүртэх гэж? Ихэнх хүнд миний сургаал таалагдсан, авшиг хүртмээр л байгаа. Гол нь тэд ердөө ургамал хоолтон чигээрээ байж чаддаггүйд л байна, тийм юм чинь яагаад та ганцаархнаа гэж? Тэгвэл, би үүнийг хямдруулж - бөөний худалдаа болгож чадна. Хүн бүхнийг хүлээн авна. Та нарын мах иддэг эсэх, ургамал хоолтон эсэхийг би тоохгүй, харин та нар л юу хүссэнээ, бас юунд төлбөр төлдгөө мэдэж байх ёстой юм.

Их Багш биеэрээ байхгүй байхад Авшиг хүртэх нь

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Гуан Инь элчээр дамжуулан авшиг хүртэх болон Их Багшаас авшиг хүртэх хоёрын хооронд ялгаа бий юу?*

Э: Ялгаа байхгүй. Чухамдаа бол авшиг хүртээх хүч нь Гуан Инь* элчээс биш Их Багшаас ирдэг. Их Багшийн зөвшөөрсний дагуу Гуан Инь элч оюун санааны дадал болон бясалгалын арга техниктэй холбоотой онцлог зүйлүүдийг л тайлбарлаж өгдөг. Дээдийн ном (ариун ном сургаал) эх сурвалжийг бүрдүүлэгч Их Багшийн бүхнийг чадагч хүчийг Гуан Инь элч уламжлан мэдээлдэг төдий юм. Тийм учраас аливаа хүн энэ дэлхийн хаана ч байсан хамаагүй, чин сэтгэлээсээ авшиг болон Их Багшийн адислалын төлөө залбирч байвал, хэрэв энэ нь Гуан Инь элчээр дамжуулан хүртээсэн Их Багшийн хүч мөн л юм бол Их Багш өөрөө биечлэн удирдаж байдаг.

**Гуан Инь элч гэдэг нь Их Багш биечлэн байлцах боломжгүй үед Дээдийн номын авшиг хүртээх үйл явцын үед аман зааварчилгааг гүйцэтгэдэг гэрээс гарсан бясалгагч юм.*

Бясалгалын үед Дотоодын Их Багшаа харж чадахгүй байх нь

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Би бясалгах үедээ яагаад Их Багшийн хувилгаан биеийг харж чадахгүй байна вэ?*

Б: Их Багш байнга дэргэд байдаг. Хувилгаан биеийг нь харах нь Их Багштай харилцах цорын ганц арга биш. Та Түүнийг дурсан бодож, чин сэтгэлээсээ залбирч байх бүртээ Их Багштай харилцаж байгаа юм. Бидний хүн нэг бүр Их Багштай хэрхэн харилцах нь бясалгахдаа хэр сайн төвлөрдөг, сэтгэл тань хэр цэвэр ариун, цаашлаад урьд төрлүүддээ өөрийгөө хэр сайн хөгжүүлсэн зэргээс хамаарна. Илүү өндөр дээд хөгжлийн төвшинд хүрэхээрээ бид дотоодын Их Багшаа харах болно. Их Багшийн хэлбэлзэл их нарийн. Хэрэв бие, хэл, сэтгэл тань хангалттай ариусаагүй, энерги хэлбэлзэл тань дэндүү болхи бол та Их Багшийн хувилгаан биеийг харах боломжгүй байдаг.

Дотоод Ухаарал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Таныг Хималайд суралцан судалж байхад Таны олж мэдсэн зарим оюун санааны бодит үнэнийг би мэдэхгүй байна. Ням гарагийн өглөөний радио нэвтрүүлгийг сонсдог Таны сургаал номтой танил биш ч, авшиг хүртэх хүсэлтэй байж магадгүй хүмүүс Арьяабалын Аргыг буюу Арьяабалын бясалгалын зам мөрөөр оюунлаг чанарт хүрэх талаар илүү сайн ойлгохыг хүсдэг байж магад гэж бодоод л би энэ асуултыг тавьж байна л даа.*

Б: Тэгэхлээр, та намайг дотоод ухаарлынхаа тухай ярь гээд байна аа даа? Энэ талаар ярих юм маш их бий. Хамгийн түрүүнд, энэ орчлон өргөн уудам ч бас бидний дотор агуулагдаж байдаг гэдгийг хэлэх нь зүйтэй; би танд цөөн хэдэн зүйл л хэлж чадах байна. Жишээлбэл, энгийн хүн гэгээрэх үедээ Гэрэл харж, Аялгуу сонсдог - тэр Гэрэл нь янз бүрийн өнгө юмуу гялбаатай бөгөөд заримдаа нэг мянган нарын гэрлээс ч илүү хурц байдаг. Зарим хүн үүнээс багыг хардаг. Зарим нь нүүж буй хар үүл шиг юм хэсэгхэн үздэг, гэхдээ ингэх нь тун ховор. Ихэнх хүн Бурханаас ирэх Гэрлийг агшин зуур үздэг.

Гэрэл нь билиг ухаан, хамгийн дээд зэргийн ухамсарыг төлөөлдөг; сүүдэр үгүй тэр Гэрлийг, хоёр нүдээрээ бус, дотоод ухамсарлал мэдэхүйгээрээ харна. Түүнийг харах үеийг л гэгээрэл гээд байгаа юм. Тэгээд Аялгуу, Бурханаас ирэх чимээгүй аялгууг буюу танд диваажингийн илгээлт авч ирдэг тэрхүү Аялгууг сонсоно. Энэ нь хөгжим шиг боловч хөгжмийн зэмсэггүйгээр сонсогддог. Энэ нь юу болохыг та нар ойлгож чадахгүй;

гэвч энэ үнэхээр сайхан, бас уянгалаг, энэ аялгуу таныг ухамсарын эгэл төвшнөөс дээш гарган дэвшүүлэх бөгөөд хаана байх ёстой тэр газар луу тань буцаан аваачдаг.

Тэр өндөрлөгөөс та бүхий л амьдралаа илүү зөв шударга чигт хандуулна. Тэгээд та тэр доор байхдаа хардаггүй байсан хамаг л холион бантан, ээдрээ будлианыг цэвэрлэнэ. Илүү өндөрт байх үедээ бид илүү сайн хардаг шүү дээ. Өндөрт гэхээр бидэнд шат ч юмуу, ямар нэгэн юм байдаг гэсэн үг биш, зүгээр л ухамсар, сэрэхүй, оюун ухаанаараа илүү өндөрт байхыг хэлж байгаа юм. Бид билиг ухаан, жинхэнэ Мөн чанарынхаа эх сурвалж руу буцдаг, эдгээр нь Бурхан лугаа адил юм. Энд байгаа ариун сүм дотор маань оршигч Бурхан луу бид буцаж очдог. Ингэж л бид хэн нь хэн бэ гэдгийг, өөрийгөө үнэн мөнөөр нь танин мэдэх бөгөөд биднийг гаднаас хүлж байсан аливаа дадал зуршил, мэдлэг мэдээлэлд эзлэгдэж дарагдахаа болино.

Энэхүү дотоод билиг ухаан дээрээ хэдий их төвлөрч бясалгана, та жинхэнэ Мөн Чанараа төдий их эргэн санаж, улам билиг ухаантай болж, аж амьдрал тань улам жигдрэх бөгөөд таныг олон зүйлийг, эсвэл бүх зүйлийг бүрэн мэддэг болж, яг л хаа сайгүй оршигч, бүхнийг чадагч лугаа адил болох хүртэл аливаа бүхэн улам л сайжирсаар байдаг. Өөрт тань орчлон ертөнцийн аль ч өнцгөөс хэн ч бай залбирахад та мэдэх болно. Нөхцөл байдал хийгээд түүнд ач тустай юу байна, тэрнийх нь дагуу та тэр хүнд даруй тусална. Энэ бол Их Багш хэмээх хүний хүрэх хамгийн дээд амжилт юм.

Авшигтан бус хүнтэй Дотно харилцаатай байх талаар

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Авшиг хүртээгүй гэр бүлийн хүнтэйгээ дотно харилцаанд орох нь бидний төвшинг доош татаж, бясалгалын хөгжилд нөлөөллөх үү?*

Э: Арьяабалын Аргаар бясалгах нь Гэгээнтнүүдийн хийдгийг хийх явдал юм: бусдын сэтгэлийг ариусгахад туслахын тулд бид бясалгалаас авсан сайн уур амьсгалаа хуваалцах хэрэгтэй. Тийм болохоор, бид ах дүү, амраг саднаа авшиг хүртээгүйд анхаарал хандуулах хэрэггүй, харин ч тэдэнд илүү хайр энэрэл, хүлцэмж тэвчээртэй хандаж, сүнслэг бясалгалаас хүртсэн ямарваа буянаа хуваалцах нь зүйтэй. Ахиухан бясалгаад байхад л энэ нь бидэнд асуудалгүй. Бид дан ганц бясалгалын дэс төвшиндөө анхаараад бүр хамгийн эрхэм төрөл төрөгсдөө хайрлаж, нигүүлсэхгүй байх юм бол бид Үнэний бясалгагч нар биш болчихно.

Агшин Зуурын Гэгээрэл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *“Агшин зуурын гэгээрэл” гэж юу вэ?*

Б: Гэгээрэл нь Гэрэл гэсэн санааг илтгэдэг. Хэн нэгэн танд Диваажингаас ирэх Гэрлийг агшин зуур харахад тань тусалбал үүнийг агшин зуурын гэгээрэл гэдэг. Бид хүмүүст үүнийг хийхэд нь тусладаг юм. Хүн Гэрэл харж, эсвэл диваажингийн Аялгуу сонсож чадаж байх нь Бурханы илгээлтийг хүлээн авч байна гэсэн үг. Энэ нь Библи сударт “Үг” гэж хэлсэн тэр зүйл юм: “... бас Үг нь Бурхан мөн бөгөөд Үг Бурхантай хамт байсан...” гэсэн байдаг. Санаж байна уу? Үг бол Бурханаас сонсдог тэр зүйл. Үүнийг сонсож буй тэр мөчийг Гэгээрэх агшин гэж нэрлэдэг. Бурханаас Үг буюу Бурханы илгээлтийг сонсох нь амар бус, мөн Гэрэл үзэх нь амар бус. Гэвч зарим хүн гүн залбирсан, маш гүн шаналсан, эсвэл ухаан алдаад энэ физик дэлхий бус, илүү дээд ертөнцтэй холбогдох нөхцөл байдалд орсон үедээ Тэдгээрийг хардаг, гэхдээ энэ нь ховор. Тиймээс, та өөрөө гэрэл харж, эсвэл Бурханы илгээлтийг сонсож чадахгүй байгаа бол үүнийг хурдан хийхэд танд тусалж чадах хэн нэгнийг олох нь зүйтэй. Үүнийг Үнэнийг хайх, багшийг хайх үйл явц гэж нэрлэдэг. Агшин зуур тэр Гэрлийг харж, Аялгууг сонсоход танд тусалж чадах хүнийг сүнслэг багш гэдэг юм.

И Бүлэг



Бидний амьдралд маш олон сонголт бий, тиймээс бид зүгээр л хамгийн дээд зөн зовингоо л чагнан дагах хэрэгтэй.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Үйлийн үр болон Амьдралын асуудал бэрхшээл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Анахайм хот. 1993 оны 4 дүгээр сарын 3
(Дүрс бичлэг №346)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Эрхэм Их Багш аа, амьдралд бэрхшээл тохиолдох үед үүнийг тогтсон үйлийн үр үү, Их Багшаас ирсэн сорилт уу гэдгийг хэрхэн ялгаж мэдэх вэ?

Б: Үнэндээ бидэнд зориулсан сорилт шалтгалт гэж байхгүй; бид өөрийгөө л шалгадаг юм. Жаахан асуудал бэрхшээл тулгарангуут л бид “Өө, Бурхан намайг шалгаж байна” гэдэг. Энэ худлаа шүү. Энэ чинь таны үйлийн үрээс, бэрхийг амсуулах сөрөг арга зам руу тэмүүлдэг чиг хандлагаас чинь болж байгаа юм. Тэгэхээр цорын ганц арга бол эерэг сайн тал руу буцах, тэгж байж л бид өөр арга замыг туршиж үзнэ. Бид хувийн сахилга бат болон залбирлаар үүнийг хийж чадна. Тэгснээр бид бүхнийг илүү дээр байх арга зам луу эргүүлж чадна. Бурхан шалгаж байгаа ч бай, үйлийн үр ч бай, юм улам илүү сайн сайхан болно.

Үйлийн үр болон Хүрээлэн буй орчин

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Массачусетс. Бостон. Харвардын Их сургууль.
1991 оны 2 дугаар сарын 24
(Дүрс бичлэг №155)
(Эх нь Англи хэлээр)

Б: Намайг Ау Лак хүн тул (Би Ау Лак хэмээх газар төрсөн юм) дүрвэгсэд гэх мэт хүмүүст тусалж, түр зуурын тусламж үзүүлэхээ амлахаас гадна бас жишээлбэл, Ау Лакчуудын амьдралын төвшинг дээшлүүлэх, ард иргэд нь баян чинээлэг, эдийн засаг болон улс төрийн нөхцөл байдлыг нь тогтвортой болгох ямар нэгэн төлөвлөгөө танд байна уу гэж тэд асуусан. Би, “Тийм ээ, надад төлөвлөгөө бий. Бүх Ау Лакчууд Арьяабалын Аргаар бясалга, тэгвэл улс орон чинь өөрчлөгдөнө гэх байна” гэж хэлсэн.

Гэвч надад ямар нэгэн материаллаг төлөвлөгөө байхгүй л дээ, учир нь бидний үйлийн үр өөрчлөгдөөгүй бол орчин нөхцөл ч мөн адил өөрчлөгдөхгүй. Байгаа орчин нөхцөл маань бидний үйл үрийн хэв маягаас үүссэн үр дүн. Хэрэв гэгээрсэн Их Багшийн хүчээр орчин нөхцөл өөрчлөгдөж болдог байсан бол Будда аль эрт өөрчилчих л байсан. Буддаг энэ замбуулинд залраад байх үед Түүний улс орон нь дайн дажинтай байсан, ард түмэн нь ядуу зүдүү байсан, бүр одоог хүртэл шүү. Тиймээс, Ау Лак ард түмний нөхцөл байдлыг өөрчлөөгүй байвал тэд намайг буруутгаж чадахгүй. Будда чадаагүй, бас бүр Есүс ч чадаагүй; Тэд бол түүхийн аугаа хүмүүс, надаас ч олон дагагчтай шүү дээ. Тэд чадаагүй байхад би яаж чадах билээ?

Бид бодол сэтгэлгээний арга барил, үзэл ойлголтоо өөрчлөх ёстой, тэгвэл хүрээлэн буй орчин нөхцөл маань өөрчлөгдөнө. Бурханы хаант улс бидний өөрийн дотор минь бий. Энэ нь дотоодын Бурханы Орныг дотооддоо ухаарч мэдсэн цагт бүхий л зүйл Бурханы орон байдаг

гэсэн үг; харин мэдэж чадахгүй бол бид Бурханы Оронтой байж чадахгүй л байх болно. “Бурханы Хаант улс” гэдэг нь ийм утгатай; Бурхан дотоодод буй. Библи сударт бас ингэж хэлжээ: “Эхлээд Бурханы Хаант улсыг эрж хай, алив бусад бүх зүйл танд аяндаа ирнэ” гэсэн байдаг. Ийм байтал бид аливаа бусад зүйлийг л түрүүлж хайдаг бөгөөд Бурханы Хаант улсыг тэдгээр зүйл дээр нэмэгдэж өгөгдөхийг, тэр зүйлсийн нэг нь байлгахыг гуйдаг. Энэ бол гажуудсан үзэл бодол.

Тиймээс, Ау Лакчууд, эсвэл өөр бусад орны иргэд үзэл бодлоо л өөрчилдөггүй юм бол Ау Лакт зориулсан зайлшгүй төлөвлөгөө байхын ч хэрэггүй. Тэд ойлголтынхоо төвшинг дээшлүүлж, үнэн зөв үзэл баримтлалтай болох хэрэгтэй. Энэ бол бидний хэрэгжүүлэхийг чармайвал зохих цорын ганц төлөвлөгөө юм.

Хос хоёрын үйлийн үр

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Бразил. Сан Пауло. 1989 оны 6 дугаар сарын 18
(Дүрс бичлэг №84)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Эхнэр, нөхрийн үйлийн үрийг хэрхэн ойлгох вэ?

Б: Хос хоёр эв түнжинтэй бол тэд сайн үйлийн үртэй байна. Хэрэв өдөр бүр хэрүүл тэмцэл хийдэг бол энэ нь ямар үйлийн үр болохыг та нар мэдэж байгаа. Үүнийг ойлгох амархан, тийм үү? Хоорондоо таарамжтай байдаг бол тэгээд баяртай бай. Харин таарамжгүй бол дараа төрөлдөө тун хүсмээргүй үйлийн үрээр холбогдсон хос болоод буцаж ирэхгүйн тулд тэвчээртэй байж, эвтэй байхыг хичээ.

Толстой тун аймшигтай эхнэртэй байсан. “Дайн ба Энх”-ийг бичсэн Лев Толстойг мэдэх үү? Эхнэр нь аймшигтай нэгэн байсан гэж ярьцгаадаг. Эхнэр нь өдөр бүр үглэж, харааж, загнаж, заримдаа бүр зодож, гаргаад хөөчихдөг байжээ. Нэгэн өдөр найз нь бүр тэвчээр нь барагдаад “Чи яагаад энэ чөтгөрийг гэрээсээ өшиглөөд гаргачихдаггүй юм бэ? Тэгвэл амар болох юм биш үү?” гэхэд, Толстой “Чшш, битгий чанга ярь. Урьд төрөлдөө би аль хэдийнээ тэгчихсэн. Тэгээд одоо бүр дордсон нь энэ. Одоо би тэгж зүрхлэхгүй” гэжээ.

Тэрсэлдэх тусам л нөхцөл байдал дордоно. Тиймээс ч аливааг Бурханы өгсөн зүйл шиг хүлээн зөвшөөрч, давж туулахыг хичээ, дайснаа хүлцэн тэвчиж, хайрлаж энэрэхэд өөрийгөө сурга. Тийм мэргэн ухаантай Толстой хүртэл аймшигтай эхнэрээ яаж ч чадахгүй байхад эгэл жирийн бид чимээгүй байсан нь дээр. Дуугүй л бай!

Үйлийн үрийн учир шалтгаан

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Хонг Конг. 1992 оны 2 дугаар сарын 20
(Дүрс бичлэг №211)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Би ямар нэгэн юм хийж байлаа гэж бодъё; тэгвэл үйлийн үр үүнийг хийх шалтгаан болоод байна уу, эсвэл би шинэ үйлийн үр үүсгэж байна уу гэдгээ яаж ялгаж мэдэх вэ?

Б: Үүнийг одоо хэлэхэд хүнд, учир нь бид асуудал бэрхшээлд бүр живчихжээ, тиймээс зүгээр л зайлсхийж чадах юмнаасаа хамаг чадлаараа зайлсхий, чи зайлсхийж чадахгүй тэрхүү хийж дуусгах ёстой юмаа бол хийж дуусга. Тухайн зүйл шинэ үйлийн үр үү, эсвэл хуучин үйлийн үр үү гэдгийг зарим үед та хэлж чадна, жишээ нь: хэрэв ямар нэг юм тохиолдоход та хичнээн дургүй байлаа ч түүнээс зайлсхийж чадахгүй байгаа бол энэ хуучин үйлийн үр. Гарцаагүй тэр үйлийн үрийн хүч таныг ийм юм хийхэд хүргэж байгаа юм. Хэрвээ зайлсхийж чадах зүйл байтал та өөрөө хүсээд түүнийг хийх гээд дурлаад байгаа бол, та зовлон, шинэ үйлийн үр үүсгэж байгаа нь тэр. Тэр зүйлийг буруу, бас зайлсхийж чадахаар гэдгийг нь мэдэж байгаа ч та хиймээр байвал та асуудалд орж байгаа хэрэг. Хэрэв тэр чинь сайн сайхан зүйл бол, мэдээж хий, тэгээд март, Бурхан л надаар дамжуулан бусдад ач тустай сайн зүйл хийж байна даа гэсэн бодол агуулаарай. Харин бурууг нь мэдсээр байж, түүнээс зайлсхийж чадах хэрнээ тэр зүйлийг хийхийг санаатай хүсээд байгаа бол энэ бол шинэ үйл үр, ингэвэл та гарцаагүй зовлонд унана.

Үйлийн үр ба Залбирал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Массачусетс. Бостон. Харвардын Их сургууль.
1991 оны 2 дугаар сарын 24
(Дүрс бичлэг №155)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Залбирлаар үйлийн үрээ багасгаж болох уу?

Б: Болно оо, хангалттай чин сэтгэлтэй байвал чадна.

Учир нь чин үнэн, гүн гүнзгий залбирал нь нэг төрлийн бясалгал юм. Бидний сэтгэл бясалгалын төлөвт байгаа учраас энэ нь бидний аугаа нөөц, бидний буян хийгээд адислалын нөөцийн бүр гүнд нь хүрч очдог. Ингэж энэ нь үйл үрд нөлөөлж, түүнийг цэвэрлэдэг юм. Хэрвээ та үнэхээр чин сэтгэлээсээ, өршөөл уучлалыг гүнзгий хүсэмжилж байх юм бол л залбирал тус болно.

К Бүлэг



Бурханы Хаант улсын цэвэр ариунд, Бурхан Чанар луугаа буцаж орохыг хүсэж буй бол та тухайн мөчид хийж буй зүйлдээ анхаарлаа төвлөрүүлэхийг бүхий л арга замаар байнга хичээх хэрэгтэй.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Дэс төвшин хийгээд Гэрэл гэгээ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Их Британи улс. Лондон хот. 1997 оны 8 дугаар сарын 26
(Дүрс бичлэг №594)
(Эх нь Ау Лак хэлээр)

А: Дотоодын Гэрэл хардаг болон хардаггүй хүний хооронд дэсийн ялгаа байдаг эсэх дээр би будилаад байна. Дотоодын Гэрэл хардаг хүмүүсийн дэс нь хардаггүй хүмүүсийнхээс өндөр байдаг уу? Дотоодын Гэрэл хардаг хүмүүс саяхан диваажингаас ирсэн, эсвэл дөнгөж төрөл аваад байгаа гэсэн үг үү? Дотоодын Гэрэл харж чаддаггүй хүмүүс нь маш урт хугацааны турш төрөл авсаар байсан байдаг уу?

Б: Дотоодын Гэрэл хардаг хүмүүсийн дэс бусдынхаасаа илүү өндөр байдаг юм биш. Харин тэдний анхаарлаа хандуулах болон бодол дээрээ төвлөрөх чадвар нь л бусдынхаасаа хүчтэй байдаг юм. Тэдний ажил мэргэжил нь мэдрэлийн ядаргаа үүсгэх хэмжээнд тархины хүчээ илүү ихээр дайчлахыг шаарддаггүй байж болно. Мөн тэдний боловсрол нь тархи угаалт хэт ихтэй биш байсан байж болно. Тиймээс сэтгэл нь гэмгүй цайлган, энгийн хэвээр байгаа. Тиймээс тэд бясалгахаараа маш хурдан самадид (ухамсарын маш жаргалтай төвшин) орж чаддаг. Тэд ер нь санаа зовиноод байдаггүй, эсвэл “Өө, Ньютон ингэж тэгж хэлсэн, Эйнштейн тэгж хэлсэн байхад яагаад Хатагтай Чин Хай ингэж яриад байна” гэх мэтийн бодол боддоггүй. Ингэх нь илүү төвөг удна. Бид хэдий их мэднэ, төдий их төвөг удна. Амгалан бөгөөд эгэл жирийн сэтгэлтэй, эсвэл ажил мэргэжилд нь тархины хэт их ачаалал шаналгаа шаардлагагүй хүмүүс бясалгахдаа самади төлөвт илүү хурдан орох тул дотоодын Гэрлийг харах илүү боломжтой байдаг.

Бид бүгд л диваажингаас ирсэн. Энэ дэлхийгээс ирсэн хүн гэж огт байхгүй. Битгий санаа зов. Хүн бүрийн үйлийн үрийн дарамт ондоо байдгаас л болж байгаа юм. Үйлийн үр гэж юу юм бэ? Энэ бол ердөө л хүн тус бүрийн сонгосон зам мөр. Анх энд бууж ирэхдээ бид ийм зам сонгохоос огт айдаггүй Бурхан, бас Будда байлаа. Тэр үед бидэнд дэндүү зовлонтой зам мөр сонгох эсэх нь асуудал биш байсан. Тэгээд доошоо бууж ирээд зовлонгийн далай гэж юу байдгийг мэдсэний дараа л асуудал үүссэн. Нэгэнт сонгочихсон болохоор эвлэрэх л хэрэгтэй болсон. Сонголтон дээрээ үндэслээд бид ихээхэн боловсролтой, эсвэл багахан боловсролтой энгийн амьдралтай нэгэн болдог, жишээлбэл ийм юм. Урьдын хийсэн сонголт учраас энд бууж ирсний дараа сонгосон зам мөрд үндэслэн сүнслэг бясалгалын амьдралд маань нөлөөлдөг. Зарим нэг нь шулуун дардан замыг сонгож байхад бусад нь бартаат замаар аялахаар сонгодог. Бартаат замаар аялахад цаг хугацаа илүү шаардагдана, гэхдээ энэ нь нэг хүний сүнслэг дэс бусдынхаас илүү өндөр байхаас шалтгаалаагүй байдаг.



Онч мэргэн үг

Арьяабалын Аргаар бясалгахын ач тус маш их. Зарим нь диваажингийн билиг ухааныг олж, зарим нь дотоодын ахуй ойлголт үзэж, зарим нь диваажингийн Аялгуу сонсож, зарим нь гүн самадид орж, зарим нь хайр энэрэлээ хөгжүүлж, зарим нь Бурханд итгэж, зарим нь хамгийн төгс дээд сургаалд найдаж болохоо мэдэрч, зарим нь цэцэн цэлмэг болдог. Энэ бүхэн нь тэдний сүнслэг бясалгал дадуулалтын үр дүн юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Эрхэм дээд Амьдралаар Замнахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Анахайм. 1993 оны 4 дүгээр сарын 3
(Дүрс бичлэг №346)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Жаргалтай амьдралын түлхүүр гэхээр Таны хувьд энэ нь ямар утга агуулгатай вэ? Жаргалтай амьдралын түлхүүр нь өөрөөс нь, бас хүссэнээрээ амьдарч байна уу, үгүй юу гэдгээс хамаардаг гэж би боддог. Энэ ер нь үнэн үү?*

Б: Хүссэнээрээ амьдрах нь хүнд жаргал авч ирээд байгаа юм биш. Ихэнхдээ л зовлон авчирдаг. Хэрвээ зөв замаар амьдрах юм бол харин тийм шүү, бид эрх чөлөөтэй. Тэгвэл л мэдээж жаргалтай байх болно, харин юу хүссэнээ хийснээс болсон юм биш (Алга ташив).

Юм бүхэнд хэм хэмжээ, тодорхой арга зам бий. Жишээ нь, “Би машинтай юм чинь хүссэнээрээ хаашаа ч давхиж болно” гээд байх юм бол—энэ нь асуудал авчирна. Хэрэв зөв замаар зохих сэрэмж болгоомжтой явбал бид очих газраа мэдээж хурдан хүрнэ. Харин хаа сайгүй давхиад байвал хэдийгээр үүнийгээ эрх чөлөө гэж нэрлэвч өөрийгөө асуудалд оруулна.

Сахилга журамгүй эрх чөлөө нь гай зовлон дагуулдаг. Эргэн тойрноо харвал бидний дунд олон хүн амьдралаа шаналал зовлон тарих аргаар жолоодож байна. Тиймээс, урт удаан бөгөөд жинхэнэ аз жаргалтай байхын төлөө амьдралаа жолоодох тодорхой зам мөр байдаг. Тэр бол эрхэм хүмүүний амьдрал. Тэр бол тогтворгүй сэтгэлийнхээ зоргоор бус, харин Орчлон ертөнцийн нийцэл зохирлын дагуу аливааг хийж үйлддэг гэгээнтэн хүний амьдрал юм.

Онч мэргэн үг



Зугаа цэнгэлтэй байхын тулд дүрэм журам болон сахилга батыг чанд сахих ёстой гэдгийг та ойлговол зохино.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Хайр сэтгэл болон Сэтгэлийн хүлээсийн хоорондын Ялгаа

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Малайз улс. 1992 оны 2 дугаар сарын 25
Дүрс бичлэг №219)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Би заримдаа хайр дурлал, сэтгэлийн хүлээс хоёрыг андуураад байх юм. Нэг хүнийг хайрлахаар тэр нь сэтгэлийн хүлээс болчихно, сэтгэлийн хүлээс нь зовлонг дагуулна гэдгийг би ойлгосон, тэгээд заримдаа надад хайр дурлал хэрэггүй юм шиг санагдах боллоо.*

Б: Сэтгэлийн хүлээсээс эмээж байгаа бол хайрлаж дурлах хэрэггүй. Хэрвээ хэн нэгэнд хайртай бол та үнийг нь төлөх ёстой. Үүнийг хичнээн үгүйсгэж, эсвэл “Үгүй, би түүнд хүлэгдээгүй; зүгээрл хайрладаг” гэж хэлээд далдаллаа ч гэсэн хайр нь бас сэтгэлийн хүлээсийг багтаасан байдаг. Энэ нь бас л нэг төрлийн сэтгэлийн хүлээс; тийм биш юм бол, та яагаад түүнийг хайрлах хэрэгтэй вэ? Тухайн зүйлд хайртай учраас та тэр зүйлд сэтгэл хүлэгддэг. Хүмүүс сэтгэлийн хүлээсээ нэлээн багасгаж, бие биедээ илүү эрх чөлөө өг, нэг нэгнийгээ захиргаадах биш, харин нөхцөл болзолгүй хайрлаж, таарч тохирохыг хичээ гэж хэлдэг. Энэ бол хүлээсгүй биш, харин хүлээсээ нэлээн багасгасан хайр.

Ямартаа ч маш олон төрлийн хайр байдаг. Дэлхийн хамгийн сайхан хайр эх үрийн хооронд байдаг гэж ярьдаг ч сэтгэлийн хүлээс байж л байдаг. Хэдийгээр энэ үнэн гэж эх хүн мэдэж байсан ч хэн ч түүнээс хүүхдийг нь булааж, хор хүргэж, эсвэл муулж зүрхлэх вэ? Худлаа гэдгийг нь мэдсээр байж, өөрийн хүүхдийг хамгийн сайн, хөршийн хүүхдүүдээс илүү л гэнэ. Энэ бас л сэтгэлийн хүлээс. Эх хүн хүүхдээ орхиж чадахгүй; ихэнх нь үүнийг хүлцэн

тэвчиж чадна л даа, гэхдээ сайн дураар биш.

Бурханыг хайрлахыг эс тооцвол юм бүхэнд сэтгэлийн хүлээс бий. Бурханыг та ямар ч сэтгэлийн хүлээсгүйгээр хайрлана, учир нь тэнд хүлэгдээд байх юм үгүй. Та энэ дэлхийд байдаг шиг материаллаг ашиг олз олохгүй. Харин хайр энэрэл, аз жаргал, сэтгэл ханамжийг л авна. Тэнд юу ч байхгүй байхад хүн ямар нэгэн юманд сэтгэл хүлэгдэж чадахгүй. Та Бурханыг хэдий их хайрлана, төдий чинээ амар амгалан, сэтгэлийн хүлээсгүй болно. Тэглээ ч гэсэн та энэ дэлхийд хүмүүсийг хайрлаж болно, яагаад гэвэл таны зүрх сэтгэл уужим дэлгэр. Сэтгэл зүрх бол хэнийг ч, бүр дайснаа ч багтааж чадахаар уужим; тийм бишсэн бол дайснаа хайрлана гэдэг хэцүү.

Бусдыг чин сэтгэлээсээ харамгүй хайрла

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур улс. 1994 оны 9 дүгээр сарын 27
(Дүрс бичлэг №449)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Эрхэм Их Багш аа, бусдыг хэрхэн хамаг сэтгэлээрээ хайрлаж, мөн адилхан тэгж хайрлуулах вэ гэж би дандаа гайхдаг?*

Б: Тийм ээ, та бусдыг хайрласан ч тэд таныг хайрлахгүй байж магад. Тэгэхлээр хамгийн сайн арга бол тэднээс юу ч горьдож хүлээлгүй зүгээр л хайрлах явдал юм. Ингэвэл та гомдож зовохгүй. Гэрлэсэн хүмүүсийн хувьд бол энэ хэцүү. Таньж мэдэхгүй хүнээ хайрлах тун бэрх, тиймээс өөрийнхөө хамаг зүрх сэтгэлээсээ зориулгатай таньж мэддэг хүмүүсээ л хамгийн чадахаараа, чин сэтгэлээсээ хайрла. Хэн нэгнийг хайрлаж байгаа бол нэг их бардамнах шаардлагагүй, зүгээр л хэл. Үйлдлээрээ харуул. Яагаад гэвэл заримдаа хүн “Өө, би түүнд хайртай, үүнийг хэлэх албагүй, тэр мэдэх л болно” гэдэг. Мэдрэх, сонсох хоёр чинь ондоо зүйл. Үнэрлэх, харах, сонсох гээд олон эрхтэнтэй болохоор бид харж, бас сонсох дуртай байдаг. Ихэнх эрчүүд сэтгэлийн хөдөлгөөнөө ил гаргадаггүй, энэ нь заримдаа гэрлэлт нь удаан үргэлжлэхгүй, бат бэх байдлаа, аюулгүй байдлаа алдах шалтгаан болдог; нөхөр нь сэтгэлийн хөдлөлөө үзүүлдэггүй. Тэгэхлээр хэтэрхий оройтохоос өмнө бид бие биенээ эрхэмлэн хүндэтгэж байгаагаа илэрхийлэх нь зүйтэй.

Гэрийнхнийгээ хамаг сэтгэлээрээ хайрла; шаардлага гарвал тэднийхээ төлөө өөрийгөө золиосло; туслахын тулд, тэдэнд хайртайгаа харуулахын тулд хүч чадлаа дайчилж, чадах бүхнээ хий. Бас бусад хүмүүст цөмөөрөнд

нь хайраа түгээ, таны тус дэмийг хүссэн бүхэнд гараа сунга. Энэ л хайрын зам. Танд гудамжинд таарсан хүн нэг бүрийг тэвэрч авах шаардлага байхгүй, зүгээр л хайраа томоор илэрхийл. Би хүмүүсийг тийм амархан тэвэрч аваад байдаггүй. Заримдаа шавь нараа тэврэх, ядуу зүдүү хүмүүстэй тааралдаад тэврэхийг эс тооцвол би бараг тэгдэггүй, тэднийг л илүү тэврэх хэрэгтэй болдог юм. Яагаад гэдгийг би мэдэхгүй; ямар нэгэн юм түлхдэг; дотроос маань ингэмээр болгодог. Бүр юм боддог ч үгүй, тухайн мөчид тэгэх сөхөө гардаггүй.

Ядуу хүмүүсийг харахаар, тэдэнд мөнгө өгмөөр санагдах төдийгүй, тэдний хувь тавилан, хүнд хэцүү нөхцөл гээд ер юуг нь ч үл тоон – би тэднийг үнсэж ч, өдөржин тэвэрч ч чадна, энэ асуудалгүй. Эсвэл шоронгийн хоригдлууд ч юмуу, бүр аймаар болсон хүмүүсийг харвал зүгээр л юу ч боддоггүй. Юм бодох сөхөөгүй байдаг. “Тэдэнд ямар нэг юм хэрэгтэй; миний хайр хэрэгтэй” гэж л санагддаг. Дотроос ямар нэгэн юм шавдуулаад аяндаа тийм юм хийлгэчихдэг. Яг тэр бол хайраа өгвөл зохих мөч; тэр агшин бол үнэхээр жинхэнэ хайр ундарч буй үе. Та учир шалтгаан гаргаж ч чадахгүй. Та өөртөө зогс гэж хэлж дийлэхгүй, эсвэл ингэ гэж ч хэлж дийлэхгүй. Яагаад тэврэх гээд байгаа юм бэ гэж өөртөө хэлж ч чадахгүй. Ямар ч шалтгаан байхгүй, бодол байхгүй, зүгээр л хайрлана. Хэрэв ийм зүйл тохиолдвол энэ чинь жинхэнэ хайр юм гэдгийг та мэдэж авна; аяндаа ундарч буй хайр. Яриад байх юм ч байхгүй. Өөрөөр бол, энд суугаад л яаж хүнийг хайрлах вэ хэмээн учир начир бодвол энэ нь утгагүй хэрэг. Та хүнийг яаж хайрлахыг хэн нэгэнд зааж чадахгүй.

Л Бүлэг



Яагаад Гэгээрсэн Их Багш нар юуг ч хийх чадвартай байдаг вэ? Учир нь Тэд үргэлж төвлөрлийн байдалд оршиж, хийж байгаа ямар ч зүйл дээрээ бие, хэл, сэтгэлээ бүрэн төвлөрүүлэн тогтоож, үүнийхээ зэрэгцээ хаа сайгүй оршиж чаддаг.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Их Багш бүхнийг мэддэг

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Солонгос улс. Ёндон Төв.1998 оны 5 дугаар сарын 6
(Эх нь Англи хэлээр)
(Дүрс бичлэг №620)

А: Та бүхнийг мэдэж байдаг. Гэвч зарим нэг зүйлд л хариу өгдөг, бусад зүйлд нь хэдий мэдэж байвч хариулдаггүй гэж хэлбэл зөв үү?

Б: Би бас мэддэггүй шүү дээ (Их Багш болон бүх хүн инээв). Энэ бол нэлээн оюун ухаан шаардсан зүйл. Сэтгэл гэдэг нь сүнснээс өөр гэдгийг та мэдэж байгаа. Энэ бие гэгч нь Их Багшийн Хүчнээс ондоо. Бие иддэг бол Их Багшийн хүч үгүй. Бие унтдаг, харин Их Багшийн Хүч хорин дөрвөн цагийн турш сэрүүн байдаг. Сэтгэл хариу үйлдэл хийдэг байхад Их Багшийн хүч тэгддэггүй; Их Багшийн Хүч зүгээр л мэдлэгээрээ үйлдэл хийдэг. Бүхнийг нэгэн зэрэг мэдэж байхын тулд Их Багшийн Хүч энэ биеэс чанадад, энэ биеийн гадна, бас энэ биеийн дотор байх хэрэгтэй болдог.

Хэрэв тухайн зүйл үнэхээр зайлшгүй чухал биш бол Их Багшийн Хүч түүнийг ойлго, эсвэл ямар нэгэн зүйл хий гэж сэтгэлийг чиглүүлдэггүй. Харин үнэхээр зайлшгүй шаардлагатай бол ямар нэг зүйл, ямар нэг бодит хариу үйлдэл хийлгэхээр Их Багшийн Хүч сэтгэлийг чиглүүлдэг. Үгүй бол Их Багшийн Хүч үүнийг хийсвэр мэдрэхүй буюу физик ертөнцийн гаднаас хийдэг. Үүнийг махан бие ч ойлгож чадахгүй; уураг тархи ч ойлгож чадахгүй; та ч, би ч ойлгохгүй. Их Багшийн Хүч бүтэн 24 цаг зогсолтгүй ажилладаг. Дэндүү их мэдээлэл, дэндүү их бухимдал, дэндүү их бодол зэргээс болж тархи ядарч, ачаалал нь хэтэрч, туйлддаг бол Их Багшийн Хүч хэзээ ч тэгддэггүй.

Тэгэхлээр, би мэдсэн, мэдээгүй алин ч бай яг одоо хэлж буй санаа чинь тархи руу маань хандаж байна. Та нарын боддог аргыг мэдэхийн тулд би яг одоо мэдэх ёстой, бодож сэтгэх аргыг чинь мэдэхийн тулд би тархиа ашиглах ёстой болдог.

Гэвч энэ нь бас л өнөөх тархины талбар. Мэдэх гэдэг бол Их Багшийн Хүч. Энэ талаар багахан мэдээллээр сэтгэлд товч танилцуулга өгч болно. Сэтгэл үүнийг мэдэх албагүй. Хэрэв энэ үнэхээр чухал зүйл байвал Их Багш сэтгэлийг үйл хийхэд хүргэдэг буюу намайг үйлдэл хийх болгодог – “намайг” гэдэг нь та нарын харж байгаа энэ физик утгаар юм. Гэсэн хэдий ч Их Багшийн Хүч хэмээх “намайг” гэгч нь үргэлж ямар нэгэн юм хийж, аливаа бүхнийг мэдэж байдаг, гэхдээ физик ертөнцөд биш.

Физик ертөнцөд хэрвээ ямар нэг хэрэг явдал гарвал, үнэхээр чухал зүйл байвал Их Багшийн Хүч түүнд таарсан зүйлийг хийлгэхээр сэтгэл болон биеийг удирдан чиглүүлдэг. Их Багшийн хийж байгаа өөр бусад юм бүхнийг бие мэдэх, эсвэл тархи ойлгох шаардлагагүй, учир нь бие, тархи хоёр хязгаартай. Тэд тэсэрч, дэлбэрч, ядарч, дийлдэнэ; тэд дэндүү ихийг хүлээж авч чадахгүй. Тэгээд л Их Багшийн хүч аливааг хийдэг юм, гэхдээ үргэлж бие болон тархиа оролцуулаад байдаггүй. Бүр Их Багшийн физик бие болон тархи хүртэл хэмжээ хязгаартай л авч чадна. Яг л таны машинтай адил, та ерөнхийлөгч, эсвэл Арабын хаан байлаа гээд ч машинаа өдөр шөнөгүй, байнга унаад байж чадахгүй. Машин тань Роллс Ройс, Вольво, Мерседес байлаа ч амраах шаардлагатай болдог. Шатахуун, тосыг нь хийх хэрэгтэй; олон зүйл хэрэгтэй. Гэхдээ Их Багшийн бие үнэндээ машинаас илүү зүйл, энэ ойлгомжтой. Өөр зүйл, гэхдээ л орчлонгийн хуулиар, материаллаг хуулийн улмаас тэр ядарч, туйлдаж бас болно. Тиймээс л би та нарт сургаал номыг минь ав, бясалга, энэ бие чинь, эсвэл миний юу хийж байгаа талаар бүү санаа зов гэж хэлээд байдаг юм.



Онч мэргэн үг

Нэгэн Их Багш энэ дэлхийд заларснаараа зөвхөн шавь нараа дэвшүүлэн билиг ухааныг үзүүлэх төдийгүй, бас хүн төрөлхтнийг бүхэлд нь ариусгаж, ухамсрын илүү өндөр дээд, тодорхой төвшинд хүргэдэг.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Их Багш

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиэтл хот. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Юу Таныг бусад аугаа Их Багш нартай эн тэнцүү болгодог вэ?*

Б: Та нарыг бусад аугаа Их Багш нартай эн тэнцүү болгодог тэр л зүйл намайг эн тэнцүү байлгадаг юм. Бид бүгдээрээ л эн тэнцүү. Хэрвээ тийм байхыг хүсэж байвал, өөрийн чинь аугаа тал хаана буйг мэдэж байгаа бол та нар Есүс болон Будда шиг л аугаа. Би мэднэ; тэр зүйл л намайг аугаа байлгадаг юм. Хэрэв та мэдэхгүй байгаа бол зүгээр ээ, бололгүй яахав. Харин мэдэхийг хүсэх юм бол та хэний ч адил аугаа байх болно.

Амьд Их Багшийн Сэтгэлийн Хөдөлгөөн

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Жоржтаун Их Сургууль,
1993 оны 4 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №352)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш болсон хүн ер нь айдас түгшүүр, эргэлзээ, уур хилэнтэй байх уу? Бид Есүсийг Их Багш гэдэг, гэтэл Библи судраас харахад Есүс цовдлуулахынхаа урьд орой айж сүрдсэн. Мөн нас нөхчихийнхөө өмнө, “Бурхан минь, Та намайг яагаад орхичихож байгаа юм бэ?” гээд уйлсан байдаг. Хэрэв Есүс айдас, эргэлзээтэй байсан юм бол бид яаж тийм биш байж чадах вэ, та тайлбарлаж өгнө үү?*

Б: Тийм ээ, магадгүй тэдэнд айдас эргэлзээ байсан ч тэр нь бидэнд байдаг шиг гүн гүнзгий биш байсан биз. Хэрэв Есүс цовдлуулахаас айгаагүй бол Түүний энэ золиос тийм аугаа болохгүй байсан. Түүнд айдас байсан, гэхдээ үүнийгээ хүлээн зөвшөөрсөн. Харин бид айхаараа зугтаад явчихдаг, үүндээ бусдыг буруушаахыг, эсвэл бултаж мултрахыг завддаг. Бид тэр загалмайг өөр хэн нэгэнд тохохыг хичээдэг. Ялгаа нь үүнд л байна.

Бидэнд айдас, сэтгэлийн хөдлөл ирж болно, гэхдээ түүнийгээ ямар ч үед татаж авч чадна, эсвэл бид бусдын тусын тулд ашиглаж болно. Гэгээрсний дараа бүх мэдрэмж, сэтгэлийн хөдөлгөөн байж л байдаг. Учир нь бусад ах, эгч нараа ойлгоход тэдгээрийг ашиглахын тулд бидэнд ийм зүйлс байхаар бүтээгдсэн. Ямар ч мэдрэмж, сэтгэлийн хөдөлгөөнгүй байх юм бол та хэрхэн бусад хүмүүнийг ойлгож чадах вэ? Тэдэнд яаж туслах юм бэ? Харин Их Багш нарын айдас ялгаатай.

Заримдаа Их Багшийн айдас шавь нарынх нь айдсаас

үүдэлтэй байдаг. Шавь нараа айдасгүй байлгахын тулд Их Багш шавиасаа айдсыг нь авчихдаг. Их Багш тэр айдсаас нь хэсгийг авчихдаг, гэхдээ энэ нь өнгөц, тийм ч гүн биш - ердөө л хуурмаг юм. Их Багш нэг талаар айдас түгшүүртэй, гэвч нөгөө талаар бол ямар ч айдасгүй. Тэрбээр өөрт нь айдас байх ёстой гэдгийг мэддэг юм, гэхдээ тэрээр айдсаас айдаг юм биш (Алга ташив).



Онч мэргэн үг

Гэгээрнэ гэдэг сэтгэлийн хөдөлгөөнөө тэр чигт нь үгүй хийх бус, харин түүнийгээ яаж ашиглахаа л мэддэг байна гэсэн үг.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай



Их Багш хэмээх үгийн Утга

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиегл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: “Их Багш” гэдэг юу гэсэн утгатай үг вэ?

Б: “Их Багш” гэдэг нь та өөрөө өөртөө хэрхэн эзэн байхаа аль хэдийнээ мэдчихсэн, бас амьдралын аливаа зовлон бэрхшээлд сөхрөхгүй байхыг хэлнэ.

Их Багш Авшиг хүртэх хэрэгтэйн учир

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лос Анжелес. 1997 оны 12 дугаар сарын 14
(Дүрс бичлэг №602)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш байхаар төрсөн Их Багш энэ гараг дэлхийд ирээд яагаад авшиг хүртэх, эсвэл Их Багштай байх хэрэгтэй болдог вэ?*

Б: Тэдэнд үнэндээ Их Багш хэрэггүй байдаг, гэхдээ Есүсийн юу гэж хэлснийг та нар санаж байна уу? “Хууль үйлчлэг” (“Let the law be done”) Баптист Иохан Түүнд адис хүртээхэд хүмүүс Түүнд мөн л ийм асуулт тавьсан. Есүс “Ёсоор болгоё” гэж хэлсэн. “Хууль үйлчлэг” гэдэг нь энэ биет ертөнцийн хуулийг хэлж байна. Би Америкт ирсэн Британи улсын иргэн байна гэж бодъё. Англи улсын хууль дүрмээс бага зэрэг өөр ч гэсэн би энд хууль дүрмийг нь мөрдөх ёстой. Би энд Англи шиг зүүн талаараа бус, харин бусдын адил баруун талаараа жолоодох учиртай, эс бөгөөс би асуудалд орно, бусдын адил – энэ яагаад болохгүй билээ?

Яагаад Гүрүтэй байж болохгүй гэж? Энэ чинь тийм ноцтой асуудал биш. Тэгээд ч танд Гүрү байвал бусад хүмүүс түүнийг бас л дагана. Та Их Багштай байвал тэд ингэх нь хэвийн зүйл гэж ойлгоно. Хэрэв бүх юм хэтэрхий гайхамшигтай байх юм бол хүмүүс үүнээс бас айчихна. Би диваажингаас бууж, ердөө бууж ирэнгүүтээ л “Би энд байна шүү, Төгс Гэгээрсэн Их Багш да, да, да” гэлээ гэж бодъё. Хүмүүст энэ тийм ч их таалагдахгүй л байх. Тэд үүнийг ховс, хууран мэхлэлт, ад чөтгөрийн ажил гэж бодно. Та үнэндээ чадахгүй. Аль ч Их Багш ямар нэгэн физик дүр төрх, ямарваа физик бие махбодтой байх ёстой

болдог нь аль хэдийнэ хангалттай муу хэрэг, учир нь олон хүн энэхүү хэлбэр төрхөд нь татагдан зууралддаг. Тэд “Өө, энэ л Их Багшийн маань төрх байна, бусад нь хэрэггүй” гэж боддог.

Бурхан бидний өмнө яг энд, үргэлж нэг л төрхөөрөө харагдах боломжгүй. Түүнийг Есүсийн төрхөөр байна гэж бодъё л доо, тэгвэл Буддистууд бүгд, “Өө, үгүй, үгүй, надад хамаагүй!” гэнэ. Харин олон хүнд таалагддагаар нь Буддагийн дүрээр байж байвал, Католикчууд мөн л “Өө, үгүй энэ биш, буруу номынх байна” гэх мэтийн юм хэлнэ. Энэ үнэхээр хэцүү. Тэгэхээр бид Үнэнийг дотооддоо олвол зохино; тэр Их Багш хүн Гүрү багштай байна уу, үгүй юу гэдэг нь хамаагүй. Их Багш энд ирдэг; хооллох хэрэгтэй; эхээс төрөх хэрэгтэй болдог, өсөж торнино, сурч боловсроно, бусад бүх юм бас л адилхан. Тиймээс авшгийн тухайд ч бас адилхан.

Эгэл даруу байж, эхлээд шавь байж сурах, хэн нэгний өлмийд сөгдөх зэрэг нь бас л сайн. Их Багшийн хувьд энэ бол асуудал биш. Их Багш юу ч байж чадах юм чинь яагаад шавь байж болохгүй гэж? Үүнээс гадна та нарт хэлэх бас нэг зүйл бол энэ дэлхийд бие махбодоор ирсэн аль ч Их Багшийн хамаг ой санамж, сүр жавхлан, хүч чадал нь дөрөв орчим наснаас нь хойш арчигдан алга болдог. Тэгээд л тэр юу ч санадаггүй. Бусдын адил цоо шинээр суралцах хэрэгтэй болдог. Тэр нөгөө түлхүүрийг авах хэрэгтэй болдог, түүнд гардуулж өгөх амьд Их Багшаас авах хэрэгтэй болдог.

А: *Зарим Их Багш авшиг хүртээд маш хурдан, зургаан сараас нэг жилийн дотор дотоод ухаарлыг олдог байхад зарим нь хэдий Их Багш байхаар төрсөн байсан ч бараг хорь, хорин таван жил гэх мэт урт хугацаа зарцуулж байж дотоод ухаарлыг олдог. Яагаад ингэж их уддаг юм бэ?*

Б: Өө, энэ зүгээр ээ. Та нар заавал хурдлах албагүй

шүү гэдгийг хүмүүст харуулахын тулд тэдний хийсэн сонголт юм. Би хүртэл хорин таван жил зарцуулж байхад та нар удаан ахицтай байна гэж санаа зовох хэрэггүй. Энэ бол ердөө л тухайн Их Багш хүмүүст үлгэрлэн харуулах, зоригжуулахыг хичээж буй явдал. Жишээлбэл, би гэгээрэлд, хамгийн “аугаа” ухааралд зургаахан сарын дотор хүрчихлээ гэж төсөөлбөл олон хүнд энэ нь таалагдана. Хурдан түргэн байх дуртай нөгөө хүмүүс чинь над дээр ирээд “Та зургаан сарын дотор үүнд хүрчихсэн юм чинь би зургаа хоногийн дотор чадна” гэнэ шүү дээ (Инээв). Зарим хүн хэтэрхий удаан байвал өөрийгөө бусдаас дорд үзнэ. Харин эрт цагийн, эсвэл одоо байгаа зарим нэг Их Багшийг хараад “Өө, тэр Их Багш гэхэд л Будда болоход хорин таван жил зарцуулж байхад би ч гайгүй юм байна. Би их удаан хөгжиж байгаа л даа, гэхдээ тэр Их Багшийг хар л даа. Их Багш байх гэж төрсөн хэрнээ л ингэж их удсан байна” гэнэ. Тиймээс энэ нь тийм чухал биш. Энэ бол нэг тал нь.

Нөгөөтэйгүүр гэвэл хоёр төрлийн Их Багш байна л даа. Нэг нь “үүссэн” Их Багш, нөгөөх нь “угаас төрсөн” Их Багш. “Төрсөн” Их Багш нь маш хурдан гэгээрдэг. Харин “үүссэн” Их Багш нь бидэнтэй адил энэ дэлхий дээр хэдэн зуу, мянга мянган төрөл дамжин тэнүүлчилсэн байдаг. Энэ бол түүний ухааралд хүрч, их багш болохоор чармайж буй анхны удаа нь юм. Энэ бол түүний хувь тавилан, зураг төөрөг ч байж болох билээ. Тэр ийм л байх хувь төөрөгтэй аж. Нөгөө Их Багш нь зураг төөргөөрөө төрсөн бөгөөд энэ дэлхийд ажил үйлсээ хийж бүтээхийн тулд хэдийнээ Их Багшийн сүр жавхлан, өнгөрсөн, одоо, ирээдүйн бүхий л хүч чадалтайгаар төрсөн байдаг. Тэгээд л түргэн гэгээрдэг юм. Удаан, эсвэл түргэн байхад ялгаа байхгүй, учир нь бид бүгд тэгээд ч урьд төрлүүддээ Их Багш байсан. Зарим Их Багш аль эрт үед ухаарал авчихсан байтлаа харин Их Багш болж төрөхөөр ахин буцаж ирсэн байдаг. Зарим нь энд

дөнгөж шинээр болж байгаа л хэрэг юм.

А: *Зарим төгс гэгээрсэн Их Багш, хүчтэй Их Багш нар Хималайн агуйгаасаа огт бууж ирдэггүй. Тэд тэндээ байсаар байдаг тул цөөхөн хүн үүнээс нь ач тусыг хүртдэг.*

Б: Энэ бол тухайн Их Багшийн ажил. Бид хэн болоод Их Багшид юу хийхийг нь заах юм бэ? Их Багш бүр өөрийн хувь тавилан, гүйцэлдүүлэх эрхэм зорилго, үүрэг даалгавартай. Хималайд суух нь хүмүүст ном номлохтой адил сайн үйл. Зарим Их Багш гадагш гарч, баяр жаргалаа олонтой хуваалцах дуртай байдаг бол зарим нь зүгээр л суучихаад энэ дэлхийд оршин буйн хувьдаа бусдын илч цацрагаас ач тусыг нь хүртэж байдаг юм. Ингэж болно. Зарим эмч профессор болж, их сургуульд багшилдаг байхад зарим нь зүгээр л эмнэлэгтээ ажилладаг. Зарим нь тэтгэвэрт гараад ажил хийлгүй суудаг биз дээ (Инээв, алга ташив).

Бид Их Багш бие махбодоороо байж байхаас л ач тус хүртдэг төдий юм биш. Харин Их Багш Хималайд юмуу, хаа нэгтээ бясалгаж байхад Их Багшаас ирэх Гэрэл болон сайн сайхан хүсэл тэмүүлэлээс нь мөн авдаг. Мэдээж, зарим тодорхой Их Багштай барилдлагатай хүмүүст энэ нь илүү шууд байдаг, тэд Их Багш дээрээ биечлэн ирж харилцаад үүнийг илүү хурдан ухаарах боломжтой. Мөн бусад Их Багш Хималайн уулнаа сууж бясалгах бөгөөд ажиллаж буй Их Багш нарт сэтгэл оюун хийгээд сүнслэг байдлаар дэм үзүүлж байдаг. Хүн бүрт өөрийн гэсэн ажил үүрэг байдаг бөгөөд үүнд асуудал байхгүй.

Их Багшийн Биет Дүр

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Та эмэгтэй Их Багш байгаадаа ямар нэгэн өвөрмөц онцгой зүйл байгаа гэж хардаг уу? Та тун залуугаараа байгаа тухайд? Бидний амьд Их Багш байлгахаар Таныг энэ тодорхой дүр төрхөөр яагаад сонгосон юм бол?*

Б: Үүнийг Оройн Дээдийн таалал гэж би таамаглаж байна, би яалтай билээ. Бидэнд өөрчлөлт хэрэг болсон байх. Үргэлж эрэгтэй Их Багштай байх уйтгартай шүү дээ. Бидэнд өөрчлөлт хэрэгтэй (Их Багш болон бүгд инээв). (Алга ташив). Эмэгтэй Их Багш байхад хэд хэдэн давуу тал бас байна шүү. Жишээ нь, ихэнх эмэгтэйчүүд эрэгтэй багштай ярилцах дургүй юмуу, ичдэг, тиймээс эмэгтэй багштай харилцах тэдэнд илүү хялбар байдаг биз. Магадгүй, тэгээд л энэ ажлыг хийлгэхээр Бурхан намайг сонгосон байх.

Их Багшийн Бодол

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Франц. Парис. 1993 оны 4 дүгээр сарын 25
(Дүрс бичлэг №360)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Ямар ч би гэх үзэлгүй хүн юу боддог бол?*

Б: Их Багшийн бодлууд, Ариун Нэрс, Бурханы Орон, төсөөлж чадах бүхий л эрхэм дээд зүйлийг. Их Багшийгаа бодох үед танд бүх зүйл - хамаг л сайн сайхан чанарууд дотоодод тань байдаг аливаа бүхэн аяндаа л хүрээд ирдэг. Та нарыг надад залбир энэ тэр гэх утгаар би хэлдэггүй. “Их Багш” гэдэг бол энэ орчлон ертөнц дээрх хамгийн шилдэг сайхан бүхний төлөөлөл гэсэн үг. Зөвхөн тэр л гэрэлд та Их Багшийгаа бодвол үүний үр дүнд Их Багш хамгийн сайн сайхныг дамжуулдаг тул хамгийн сайн сайхан бүхэн чамд ирэх болно.

Хамгийн сайн сайхныг ямар нэгэн зүйл дамжуулж өгч байхад, бас дотор нь зөвхөн хамгийн сайн сайхан нь оршиж байхад тэр зүйл гаднаасаа ямар харагдах нь огт хамаагүй. Дотор нь хамгийн сайн ундаа бий. Гаднах сав, аяга нь ямар харагдах нь хамаагүй, доторх хамгийн сайн ундааг нь л бид сонгодог. Гэхдээ би та нарт хамгийн сайн аягыг ч бас танилцуулж байна, учир нь хүмүүс гоо үзэсгэлэнд дуртай. Хэрэв бид чадахаар байвал амьдарч буй энэ дэлхийгээ яагаад гоё сайхан болгож болохгүй гэж? Бурхан надад тэр чадварыг өгсөн байхад би яагаад түүнийг нь ашиглахгүй гэж?

Энгийн амьдрал гэдэг бол юу л байна, түүнийгээ хэрэглэхийг хэлдэг. Танд үүнтэй тэмцэлдэх хэрэг байхгүй; зүгээр л хамт урс. Энгийн амьдарна гэдэг чинь зан авир, дадал зуршил, ааш маягтайгаа зөрчилдөн бүх юмаа гаргаж хаяад гуйлгачин шиг харагдана гэсэн үг биш. Өөрт чинь

тав тухтай санагдаж байгаа юу л байна, түүнийгээ байлга, зүгээр: хамгийн чухал нь сахилга баттай бай, бас бясалга,

Мөн Чанараа танин мэд, ургамал хоол ид, дарс битгий уу! Гэхдээ би тушаал шиг юм хэлдэггүй. Эгч нь дүүдээ сургадаг шиг л илүү сайн сайхан амьдралаар замнахыг л би та нарт зөвлөж байгаа юм. Тийм ээ, магадгүй оюун санааны тал дээр би та нараас арай илүү ахмад байх.

Их Багшид Итгэхүй

Гуан Инь Элч Хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Сэтгэлийнхээ гүнд би Их Багшийгаа гэгээрсэн Их Багш гэдгийг мэддэг, Их Багшийн хайрын хүчнийх нь адислалыг ч мэдэрч чаддаг. Тийм байтал, яагаад сэрдэх бодлууд тохиолдлоор орж ирээд байна вэ?

Э: Урьд урьд төрөлдөө бидний сэтгэл ахархан хугацаанд арилгаж дийлэхээргүй маш олон муу бодол, буруу ойлголтыг бичиж авсан байдаг. Ер нь, бидний дотор хоёр төрлийн хүч оршиж байдаг. Нэг нь эерэг, нөгөө нь сөрөг. Энэ нь л дотроо өөртэйгөө тэмцэлдэхийн шалтгаан болдог. Бид эерэг хүчээ хөгжүүлэхийн тулд Арьяабалын Аргаар бясалгаж байгаа. Арга зүйтэй, тууштай бясалгаж, хамгийн дээд Хүчтэйгээ өдөр бүр холбогдож л байгаа цагт дотоодын Бурханы Хүч биднийг адислаж, бүх муу бодлыг маань арилгана.

Жинхэнэ Их Багшийг хуурамч Их Багшаас Ялгаж таних нь

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Жоржтаун Их Сургуульд тавьсан лекц
1993 оны 4 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №352)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Жинхэнэ Их Багшийг хуурамч Их Багш нараас хэрхэн ялган хэлэх вэ?*

Б: Үүнийг би мэдэхгүй юм; Би хуурамч нэгэнтэй тааралдаж байсангүй. Харин Жинхэнэ Их Багш нартай л тааралдаж байлаа. Жинхэнэ, эсвэл хуурамч гэдэг нь танаас л шалтгаална. Жинхэнэ Их Багшийг таних олон арга бий. Үнэний нэг л хэсэгтэй зууралдаад үлдсэнийг нь орхидог, бүхий л Үнэний тэрхүү нэг л хэсгийг шавь нартаа заадаг их багш гэгчийг бид хуурамч гэж нэрлэдэг. Ер нь энэ нэр зөв биш. Магадгүй “хэсэгчилсэн их багш”, цагийн ажил, цагийн их багш гэмээр төрлийнх юм, гэхдээ тэр хуурамч биш.

Харин өөртэй чинь байгаа, аль хэдийнээ таны дотор оршиж буй Үнэнийг бүхэлд нь зааж өгч, сэхээрүүлж, сэрээж өгдөг багшийг жинхэнэ Их Багш гэнэ. Дотоодод тань байгаа жинхэнэ Их Багшийг сэрээдэг нэгэн тул тэр бол жинхэнэ Их Багш юм. Таны жинхэнэ Мөн Чанар, дотоодод тань орших жинхэнэ Их Багш гэж юу юм бэ? Тэр бол таны бие хэмээх ариун сүмд оршигч Бурхан, Ариун сүнс юм. Тэр Бурхан хувилан буухаараа бидэнд ахуй үзэгдэл, эсвэл мянган нар мэт үлэмж их гэрлээр харагдаж, диваажингийн Аялгуугаар сургаал номоо сонсгодог. Энэ бол сэхээрч сэрсэн үедээ байгаа жинхэнэ Мөн Чанар чинь юм.

Тэгэхлээр, дотоод бурханлаг билиг ухаан, хэлбэлзэл, дотоодын диваажингийн Гэрлийг, өөрөөр хэлбэл таны Мөн Чанар, өөрийгөө-эзэмших чадварыг сэрээж өгч буй аль ч их багш бол жинхэнэ Их Багш. Загасчин нь загасчнаа холоос хараад таньдаг.



Билгүүн Ухааны Сувд

Жинхэнэ Их Багш

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1991 оны 12 дугаар сарын
(Дүрс бичлэг №202)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Хэрэв та бусдыг хайрлан дурлахад хүлүүлсэн хүнтэй таарвал түүнийг асуурийн төвшинд байна гэдгийг нь таньж болно. Хэрэв хэн нэг хүн уран цэцэн ярих боловч бусдыг хайрладаггүй бол тэр хүн нэгдүгээр ертөнцөөс давж, хоёрдугаар төвшинд хүрсэн байгаагийн шинж. Харин бусдыг гэх мэдрэмжгүй, сайн болон мууг үйлддэггүй, эсвэл аугаа урлан бүтээх чадвартай нэгэн бол тэр хүн гуравдугаар ертөнцөд хүрсэн гэсэн үг. Тэр хүний дотоодын ахуй ойлголтыг бид мэдэхгүй ч гаднаа харуулж байгаа байдлаар нь бага зэрэг мэдэж болно. Хэрэв дээрх гурван чанарыг бүгдийг нь өөртөө агуулсан байвал яах вэ? Жишээлбэл, бусдыг хайрладаг, цэцэн цэлмэг, бүтээлч байвал түүнийг гуравдугаар төвшинд хүрчээ гэж бид мэднэ. Харин болхи толхи, юуг ч биелүүлж чаддаггүй бол түүнийг асуурийн төвшинд л байсаар байна гэж таньж болно. Уран сайхан ярьдаг байх нь үүнд хамаагүй.

Тэгвэл, тав дахь төвшинд хүрсэн жинхэнэ Их Багш бусдыг хайрлах сэтгэлгүй байна гэдэг үнэн үү? Тэр гурвыг даваад тав дахь ертөнцөд хүрсэн, тиймээс асуурийн ямар нэгэн мэдрэмжгүй байх уу гэж би асууж байна л даа?

Харанхуй мунхаг хүмүүстэй адилгүй байх уу? (Х: Тэр үүнийгээ хянаж чадна!) Хянаж чадах юм бол, ийм чанартай байгаад байх уу? Хайрлах дурлах сэтгэл түүнд яагаад хэрэгтэй вэ? (Х: Бусдыг ойлгож мэдэхийн тулд!) Тэр төвшний хүмүүст зааж сургахыг хүсэх тохиолдолд тэр үүнийг ашиглаж болно.

Жишээлбэл, одоо оюун санааны зам мөрөөр явж буй бидэнд мөнгөнд шунах хүсэл байхгүй. Бидэнд үнэндээ тийм их мөнгө хэрэггүй л дээ. Өндөр дээд албан тушаалтай байхыг ч бид хүсэхгүй. Гэвч, аль хэдийнэ тийм албан тушаал дээр байгаа бол түүнээсээ татгалзах шаардлагагүй, харин бусдын тусын тулд ашиглах хэрэгтэй. Арвин их мөнгөтэй бол түүнийгээ хэрэглэж болно. Далайд хаях хэрэг байхгүй. Ядуу зүдүү хүмүүст өгч болно шүү дээ. Тийм учраас сэтгэлийн мэдрэмж сайн биш гэж байгаа юм биш. Уран цэцэн үгтэй, бүтээлч байх нь сайн биш гэсэн үг биш. Харин эдгээрийг хаях хэрэггүй, ухаалгаар ашиглаж болно.

Хэрэв хүнд зөвхөн эдгээр чадвар байгаад үй түмэн хувилгаан биегүй, буян хийдэггүй бол, түүнийг жинхэнэ Их Багш биш гэж бид мэдэж болно. Тэр зүгээр л асурийн төрөлтөн. Харин тэр асурийн сэтгэлийн мэдрэмжтэй, эсвэл бусдыг хайрлаж дурладаг юмуу, хүмүүстэй ямарваа нэгэн холбоотой, түүнчлэн үй түмэн хувилгаан биетэй, чанадын хүч чадалтай, асар их нигүүсэлтэй, алагчлахгүйгээр хайрладаг бол түүнийг бид асурийн төвшинд гацаагүй, харин энэ бүх чанарыг өөртөө шингээсэн бөгөөд нөхцөл байдал шаардах үед хэрэглэдэг юм байна гэж мэдэж болно. Жинхэнэ багш хийгээд мунхаг хүн, эсвэл асурийн төвшний хүн хоёрын ялгаа энэ юм.

Урьдын Их Багш

Гуан Инь Элч хариулав

(Эх нь хятад хэлээр)

А: Урьд би нэгэн багшийн хайр адислалд талархан Түүнд өөрийгөө их зориулдаг байлаа. Мөн дээр нь Бурханы өмнө нэг сүрхий тангараг тавьчихсан юм. Би дөнгөж одоо л Арьяабалын бясалгалын Арга үнэхээр давуу болохыг ухаарч байна. Тэр багшаа орхивол Бурхан намайг шийтгэх болов уу?

Э: Та сүнслэг бясалгал дадлынхаа ариун зорилгыг бүрэн ойлгож, мөнхийн гэтлэхүйд хүргэж чадах аргаар бясалгаж хөгжихийг хүсэж байгаа бол, мөн дээр нь таны багш энэхүү аргыг зааж чадахгүй бол, мэдээж таныг уг язгуурт нь үнэхээр авчирч, зөв зам мөрөөр явахад хэрэгтэй заавар зөвлөгөөг өгч чадах багшийг та хайж олох хэрэгтэй.

Ер нь аль ч итгэл үнэмшлийн Их Багш хамаг амьтныг туулан тонилгох луу залах чадваргүй байвал бид өөр их багшийг хайх хэрэгтэй. Жинхэнэ Их Багш танд зөв аргыг дамжуулж, билиг ухаанд тань авшиг хүртээн Үнэнд хүрэх, улмаар Бурханы Оронд буцах боломжийг өгөх чадалтай байх ёстой. Энэ нь ахмад нь таныг эргийн нөгөө талд аваачих үүрэгтэй усан онгоцтой адил юм. Эргийн цаана гарсан хойно бидэнд усан онгоц хэрэггүй болно. Бид тэр усан онгоцтой л зууралдаад гол зорилгоо умартах ёсгүй.

Өөр нэг жишээ татъя. Бага сургуулиа төгсөхөд багш маань биднийг дунд сургууль, улмаар ахлах сургуульд орохыг зөвшөөрөх хэрэгтэй. Ахлах сургуульд дэвшиж орлоо гээд бид сэтгэл гонсойх, эсвэл бага сургуулийн багшаасаа урвалаа хэмээн бодох ёсгүй.

Урьдын Их Багш

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиэтл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Би анхны багшдаа үнэхээр хайртай, тэгээд нэрийг нь байнга давтаж явдаг. Би үүнийгээ үргэлжлүүлээд байвал Таны хайр адислалыг алдах уу? Би та хоёрт хоёуланд нь хайртай. Үүнд ямар ч ялгаа байхгүй, учир нь тэр Багш минь байгаагүй бол би энд амьд мэнд, Таны лекцийг сонсоод сууж байхгүй байсан.

Б: Би хэнтэй ч өрсөлддөггүй. Хүсвэл та дахиад арван багшийг ч хайрлаж болно. Асуудалгүй. Зүгээр л гэгээр. Энэ бол урьдын багшдаа талархлаа өргөх хамгийн сайн арга. Та бүр надад талархах ч юмуу, ер нь яах ч хэрэггүй. Та юу ч хийж байсан, би адилхан л хайрлана. Харин та өөрөө л “Би ч онцгүй юм хийж байна даа; муухай байна даа” гэж бодоод өөрийгөө хайрлахгүй байж магадгүй. Хайрлуулж буйгаа мэдрэхээ зогсоох хүн нь та өөрөө.



Онч мэргэн үг

Авшиг бол таны асар их өв хөрөнгийг эргэн сануулах зорилготой, тэгснээр та урьд үе, эсвэл одоо үед амьд буй аливаа Их Багшид бүр найдах ч үгүйгээр өөрийнхөө Эрдэнэсийг өдөр бүр хэрэглэж, ач тусыг нь хүртэж чадах болно. Манай бясалгалын аргын гол зорилго нь энэ, үүнээс өөр ямар ч зорилго байхгүй.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бид Гэгээрсэн Их Багшид итгэх эсэх нь тэрхүү Их Багшийн үнэхээр эрдэм чадалтай бөгөөд амлалтаа биелүүлдэг эсэхээс хамаарна. Тэр Их Багшаас суралцаад ахиц дэвшил гаргаж, билиг ухаан маань хөгжиж байна уу, тэр Их Багш үнэхээр үй түмэн хувилгаан биетэй эсэх, хүмүүст үнэхээр тусалдаг эсэхийг нь бид харах ёстой.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай





Билгүүн Ухааны Сувд

Сурсан зүйлээ үйлдэл болго

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Чикаго. 1994 оны 2 дугаар сарын 19
(Дүрс бичлэг №403)
(Эх нь Англи хэлээр)

Та нар Их Багш юмуу, өөр хэн нэгний аугаа байдалд үргэлж сүрдэн сүүдэрт нь хоргодоод байж болохгүй. Та өсөж хөгжиж, өөрийнхөөрөө бай. Аугаа ч бай, өчүүхэн ч бай энэ бол та, гэхдээ би ийм л хүн гэсэн өөрийн тухай ухаарч мэдсэн юмтай хүн. Мэдээж, хүсэмгүй буруу дадал зуришилтай бол тэрийгээ хая. Харин өөрт тустай, илүү сайн сайхан, эрхэм дээд гэж бодсон ямарваа зүйлээ цаг хугацаа, байгаа боломжиндоо багтаан чин сэтгэл, хичээл зүтгэлээрээ гүйцэлдүүлэхийг хичээ. Үргэлж их багш, багш, өөр аугаа нэгнийг л хараад, харин өөрөө хөгжихөө мартчихаж болохгүй!

Тиймээс л би байнга дэргэд чинь байгаад ингэх ёстой, тэгэх ёсгүй гэж хэлээд байж чадахгүй билээ. Ингэх нь танд сайн биш! Та нарт тархи, сэтгэл, билиг ухаан бий, түүнийгээ ашиглах ёстой. Ингэх бүрдээ та нар улам бүр сайжирна. Эс бөгөөс, би танд бүхнийг хэлж өгөөд байж хэзээ ч чадахгүй. Өөрт тань тустай, нийцнэ гэж бодож байгаа бол надаас ямар нэгэн юм сурч мэдээж болно. Жишээ мэт үзэж аливаад суралц, түүнээс биш үүнийгээ итгэж найдаж, харж явдаг зүйлээ болгочихоод өөрийн авьяас, оюун ухаанаа мартаад байж болохгүй.

Маяа-гийн Дүрийг Танихуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лос Анжелес. 1997 оны 7 дугаар сарын 8
(Дүрс бичлэг №588)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш аа, саяхны нэг сэтгүүлд Та Маяа гэж байхгүй, зөвхөн баг өмссөн Бурхан л байдаг гэж хэлсэн байсан. Таныг бидний төлөө сайн сайхан юм хийх үед бидний өмнө дандаа саад бэрхшээл тулгардаг. Тэгээд, Таны бидний төлөө хийж буй аливаа зүйлд саад хийх гэж Маяа муу нөхцөл үүсгээд байгаа юм болов уу гэж гайхахад хүрсэн?*

Б: Мэдээж, тэмцэл байгаа л даа, учир нь Маяа бол хүмүүсийг энд үлдээхийг оролдож буй өөр нэг хүч юм. Харин Их Багш бол хүмүүсийг дээш татахыг хичээж буй нөгөө нэг хүч, яагаад гэвэл энд ирсэн хүмүүс бол Бурхан гэдгээ эргэн санахыг хүсэж буй хүмүүс. Харин нэгэн эхийг олж хэвлийд нь ороод хүүхэд нь болж, өсөж бойжоод л гэгээрсэн Их Багш болчихтой адил ийм энгийн зүйл байсан бол - их хялбар, хямд биш үү; бүр энэ махан биед орох шаардлага ч байхгүй биз дээ?

Тэгэхлээр сургуульд шалгалт авдаг шиг л ямар нэг учир байж л таарна. Их хэцүү даалгавар өгөөд байгаа тэр багш бол танд өдөр бүр зааж, таныг хайрлаж, боловсролын тань алхам бүрт замчилж буй нэгэн. Таны хангалттай хүчтэй эсэх, заасныг ойлгож, өсөж хөгжсөн, сургасан зүйл нь тус болсон эсэхийг тэр шалгаж л мэдэх ёстой болно. Тэгэхээр Маяа бол ердөө л шалгалт. Шалгалтандаа унавал та дахиад ирж сурах ёстой болно, заримдаа хичээл нэн хүнд хэцүү байх нь ч бий. Шалгалтанд унах болгонд дараагийн удаа байдал хоёр дахин хүндэрнэ. Гурав дахь удаагаа унавал зургаа дахин хэцүү болно.

Бие, хэл, сэтгэлээрээ цаг үргэлж болгоомжтой бай; шалгалт сорилтонд бүү уна. Өөрт болоод өрөөлд тустай зүйлийг хийх ёстой гэдгээ мэд; энд “юмыг яаж мэдэх вэ”, “тэглээ гэхэд” гэх юм хүртэл байхгүй. Чадаж л байвал зүгээр л хий; Маяад бүү сонсго, сэтгэл чинь танд “Эхлээд өөрийгөө бодооч. Яагаад ийм юм хийгээд байгаа юм бэ? Чи ардаа амьдралтай хүн. Тэр бүсгүйг, тэднийг март, өөрөөсөө бусдыг хая. Хичнээн хүн зовж байх нь хамаагүй, яг одоо юу хүсэж байгаагаа л хий” гэж хэлнэ. Энэ дуу хоолойг л дагах юм бол та унана. Харин сүнсээ сонсвол саадгүй нисээд л гарчихна.

Тэгэхээр, Маяа бол асуудал биш; гол асуудал өөрт тань, бидэнд л байна. Ямар ч шалгалт шүүлэггүйгээр сургуульд орчихлоо, яах гэж? Сайн, муугаа та яаж мэдэх юм бэ? Олимпийн наадамд орж байгаа бүх хүн бас л сорилт давах ёстой байдаг. Шалгалтуудыг давах нэлээн хэцүү, тиймээс л хүмүүс, “Өө! энэ ч Маяа даа!” гэдэг. Ихэнхдээ л шалгалт их хүнд байдаг. Бид шалгалтанд дандаа унадаг шүү дээ. Ердөө ганц л удаа даваад, босоод ирэхэд өсөлт хөгжилд жинхэнэ ялгаа гардаг гэдгийг бид мэдэх болно. Нэлээн өндөр төвшин өөд дээшилсэн санагдана; мөрөн дээрх ачааг аваад хаячихсан юм шиг санагдана. Бид улам илүү хүчтэй, бүр саад тотгоргүй болж, өөрөөрөө төдий их бахархана. Оролдоод үз л дээ! Надад ч бас шалтгалт байнга ирдэг. Би даваад л гардаг.

А: *Та нэгэнт л гэгээрсэн Их Багш юм чинь, Маяа өөрийг тань шалгахад тэрийг ялгаж мэдэх аргатай байдаг байх даа?*

Б: Үгүй, тэр намайг шууд шалгадаггүй. Тэр маш олон шавь болон асуудлыг өмнө минь бий болгочихдог. Хэрэв тэр намайг шалгавал би ”Зайл, би чамайг мэднэ шүү” гээд л хэлчихнэ. Тэр миний дагалдагчид, шавь нар, хайртай хүмүүс, найз нөхөр, төрөл төрөгсдийг л шалгадаг; түүний зовоосон хүн эргээд надад асуудал үүсгэдэг. Энэ

хангалттай баймаар байдаг. Тэр хэзээ ч намайг ганцааранг минь шалгадаггүй, үгүй! Тэр намайг мэднэ. Жишээлбэл, би нийтийн бясалгалд явах гэтэл тэр мөчид надад ердөө нэг л жолооч, ганц дагалдагч байдаг. Энгийн үед бидний хооронд ямар ч асуудал гардаггүй, тэгтэл намайг нийтийн бясалгалд явах болонгуут л гэнэт зүсэн зүйлийн асуудал гараад ирдэг. Нэг нь уруу царайлж, нөгөө нь гэртээ харих гэнэ, эсвэл найз охиноо мөрөөднө, оронд нь өөр хаа нэг тийшээ явах тухай бодно. Тэгээд л тэр бөөн шуугиан, асуудал бэрхшээл тарьж орхидог: уурлаж, маргаад намайг ганцааранг нь орхиод нэг тийшээ алхах ч юмуу, машинаа бариад явчихна. Би бясалгалдаа хоцорч очих юмуу, эсвэл бүр огт очиж чадахгүй; магадгүй түүнийг зөв тийш нь залах гэж оролдсоор байгаад өөрөө бүр ядарч туйлдчихна. Заримдаа, ердөө ганцхан хүнийг л аврахын төлөө байдгаараа туйлддаг, учир нь миний дэргэд байгаа болохоор Маяагийн хүч тэр чигээрээ тэр хүн дээр буудаг. Тиймээс л би түүнд туслах ёстой болдог, тэгээд түүнд тусалж байхдаа ядарч туйлддаг. Ингээд та нар дээр ирж чадахгүй болно, хоцорно, үймэрсэн юмуу, ямар ч юм ярих сонирхолгүй хүн очно.

Маяа ингэж л ажилладаг; тэр намайг шалгадаггүй юм. Намайг юу ч сорьж дийлэхгүй. Яаж вэ - мөнгөөр үү? Мөнгө өгчихвөл би Их Багш байхаа больчих юмуу? Дурлалт хүн өгөхөөр нь би бас больчих уу, үгүй! Би тэгж чадахгүй. Мөнгө өгвөл харин ч бүр за за гээд авчихна, гэхдээ ажлаа үргэлжлүүлнэ (Алга ташив). Эр нөхөр өгвөл, за болж байна, тэр надтай хамт ажиллаг. Тэгээд одоо яах билээ, намайг ерөнхийлөгч болгох юмуу? Өвчин тусгах юм уу? Тийм ээ, өвдье, болно. Эмчид очиж, эм тариа хийгээд л босож ирээд дахин ажиллана. Хэсэг зуур л гэхээс биш удаан хугацаагаар бол тэр намайг зогсоож чадахгүй; тэр үүнийг мэдэж байгаа.

Надад буй өвчин зовлон бүхэн намайг Маяа шалгаж

байгаа юм биш; энэ бол шавь нар, дотны хүмүүсээс надад дамжиж ирсэн зүйл. Дандаа ийм байдаг, зуун хувь ийм байдаг. Хэдийгээр тэр шууд намайг өвчлүүлж чадахгүй байсан ч шавь нараар дамжуулан намайг өвчлүүлж, сэтгэлийг минь шаналгаж, нойргүй болгож, зүдрээж зовоодог. Тэгээд би өвддөг, тэр нь эргээд ажилд маань саад болно, эсвэл ажиллах тэнхэлгүй болгоно, үүнийг нь давж гарахын тулд зовж шаналж, хүч гарган зүтгэж ажиллахад хүрнэ. Тэгээд л болоо. Өөрөөр тэр намайг яаж сорих юм бэ? Маяа тийм ихийг хийж чадахгүй. Бүр хамгийн муудаа хөнөөж хороолоо гэвэл би тэгээд л чөлөөтэй болчихно шүү дээ.

Маяа гэснээс би үүнийг өдөр бүр мэддэг. Тэр миний хэдэн хүний ард л нуугдаж байдаг; хэзээ ч надтай нүүр тулдаггүй. Хэзээ ч шүү! Гэвч би түүний хаа нэгтээ байгааг мэддэг. Ихэнх шавь нар минь өөрсдөө Маяа байдаг л асуудал байгаа юм. Ижил нь ижлээ татна. Хэрвээ та өөрөө хүчтэй бөгөөд сайн байх юм бол, Маяа яаж таныг татах юм бэ, таныг яаж ашиглах юм бэ? Өөртөө, Их Багшид, олон нийтэд буруу юм хийж байгаа даруйдаа үүнийгээ мэдээд болих хэрэгтэй. Даан ч тэд мэддэггүй юм; тэд сайн юм хийж байна л гэж боддог. Тэд ихэнхдээ л намайг зовооход нь Маяад тусладаг. Тэгэхээр та нар үйлдлээс нь тэр хүний хүчтэй, эсвэл сул алин болохыг мэдэж болно. Түүний хэнд туслаж, хэний төлөө ажиллаж байгаа, дарга нь хэн болох зэргийг та нар тэр дор нь л мэднэ. Олон түмэн болон Их Багшид туслахын төлөө ажиллаж буй аливаа зүйл бол Их Багшийн Хүчний ажил; ямар ч шалтгаанаар бай, үүний эсрэг хийж байгаа аливаа зүйл бол Маяа. Энэ их энгийн.

Та нар тэрийг яг одоо харж байгаа, харин та миний дэргэд байхдаа тэрийг хардаггүй, учир нь чухам л энэ үед Маяа өөрийн чинь доторх Маяаг ухаж гаргаад ашигладаг юм. Одоо тэр хяналтан дор унтаж байгаа. Сорилттой нүүр тулах үедээ; олны төлөө ажиллах үедээ; би үзэл, цаг зав,

бие махбод, дуртай дургүй зүйлээ бусдын тусын тулд золиослох ёстой болсон тэр мөчид л та тэнд хичнээн их Маяа буйг мэдэх болно. Тэр үедээ л та нар бие, хэл, сэтгэл дотор чинь хэр их Маяа байсаар байгааг мэдэх болно. Эс бөгөөс та нар хэзээ ч мэдэхгүй. Юу ч өөрчлөгдөхгүй. Тэр таны дотор байж байдаг, цаг нь ирж, нөхцөл бүрдэхэд л тэр Маяа, эсвэл Бурханы шинжүүд гараад ирдэгт л гол нь байгаа юм. Тэр талын шинж чинь шаардагдсан тэр үедээ л гараад ирдэг. Тэр үед та хичнээн их Бурхан шинж, хичнээн их Маяагийн шинж өөрт тань байсныг илрүүлж, бусдад бас түүнийгээ харуулна. Бүх хүн гэгээрсэн Их Багш болж чадна. Зүгээр л тэд ингэхийг сонгодоггүй юм, тэгээд л тэр. Тэд амархан замыг, дадал зуршил болсон замаа л сонгодог. Энэ нь тэд хамгийн түрүүнд өөрийгөө л боддог гэсэн үг. Өөрийгөө халамжлах нь их сайн хэрэг, энэ бол үүрэг, гэхдээ өрөөл бусдыг мартсан байж болохгүй. Ингэх нь гай гамшигтай; энэ бол та үнэхээр чөтгөрийн төлөө ажиллаж буй үе юм.

Авшиг хүртэхийн өмнөх Бясалгалын Ахуй ойлголт

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур улс. 1993 оны 3 дугаар сарын 8
(Дүрс бичлэг №327)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Авшиг хүртэхийн өмнө заавал бясалгах шаардлагатай юу? Өдөр тутмын амьдралд маань авшиг яаж тус болох вэ?

Б: Бясалгал болон бясалгалын тухай ахуй ойлголт шаардагдахгүй. Хэрэв танд ийм зүйл байгаа бол сайн. Байхгүй бол бас л сайн. Тэгээд ч өмнө нь зөв аргаар бясалгаж байгаагүй тул та бүхнийг эхнээс нь эхлэх ёстой болж магадгүй. Танд туслахын тулд бид А, Б, В-гээс нь эхлэнэ.

Авшиг хүртсэний дараа танд өдөр бүхэн гайхамшиг тохиолдоно. Амьдралын тань бүхий л талбарт ач тусаа өгнө. Ажлаа илүү сайн хийх, гэр бүлээ илүү сайн халамжлах, гэр бүлийнхнийгээ илүү хайрлах, өөрийгөө илүү хайрлах, өөртөө улам итгэлтэй болох гээд л ер нь бүх юм зүйл, мянга, хэдэн сая зүйл өөрчлөгдөнө. Би бүгдийг нь тоочиж чадахгүй. Өөрөө л үзэж мэдэх хэрэгтэй. Авшиг танд тусалдаг юм; эс бөгөөс та бясалгаж, өдөр бүр Диваажинг хүлээж зовох нь юунд сайн гэж? Бид бясалгал дадлаараа Диваажинг Дэлхий дээр авчрах хэрэгтэй. Бид Диваажингийн зарим хэсгийг эндээ үзэж баясана, тэгээд энэ дэлхийг орхихоороо бүр илүү эдлэн жаргана.

Биеэ Орхихуй: Үхлийн Хонгил

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Солонгос. Ёндон Төв. 1998 оны 5 сарын 6
(Дүрс бичлэг №618)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хэдэн долоо хоногийн өмнө бясалгаж байхдаа би нэг ахуй ойлголт үзлээ. Би дээшилж, тэр аугаа Хүчинд умбаж байх шиг санагдсан. Өөрийгөө биеэсээ гарч байгааг харсан, гэхдээ тэр нь ийм доошоо замаар явж байсан. Ингээж биеэсээ гараад дээшээ биш, доошоо явах нь намайг нэлээн доод ертөнцөд аваачих уу?

Б: Энэ бол зүгээр таны л мэдрэмж; тэр хэмжээст дээшээ бас доошоо гэсэн юм байдаггүй. Тэгээд танд дараа нь сайхан санагдав уу?

А: Тийм ээ, гэхдээ тэр үед жаахан аймаар байсан. Мааш их хурдтайгаар нэг хонгилоор явж байгаа юм шиг.

Б: Та үхлийн хонгилоор явжээ. Тэр мөчид та үхсэн байж; тэгээд л тэр. Та амьдралд буцаад иржээ. Үүнийг л жинхэнэ “дахин амилах” гэдэг юм. Сайн байна. Ямар ч асуудалгүй. Үүнд бүү санаа зов.

Биеэ Орхихуй: Өдөр бүр үхэхүй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лос Анжелес. 1998 оны 6 дугаар сарын 7
(Дүрс бичлэг №626)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Би нэг гайхмаар ахуй ойлголт үзлээ. Шөнө дунд би унтаж байлаа л даа. Гэтэл гэнэт тэнгэрийн элчүүдийг сонссон; хэдэн мянгаар нь сонссон. Үүнийг “Пөөх” гэмээр, гэхдээ мянга мянгаараа томорч харагдсан. Тэгээд би биеэ орхин хаашаанаас гараад тэдэнтэй хамт ниссэн. Тэд үнэхээр, маш том тэнгэрийн элчүүд байсан. Маргааш нь миний ах ширээний ард сууж байхдаа (Би энэ ахуй ойлголтоо түүнд яриагүй байсан.) “Юу гээч! Өнгөрсөн шөнө би тэнгэр элчүүдийг харсан, тэд хэдэн мянгаараа байсан” гэсэн.*

Б: Ах тань бас сонссон хэрэг үү?

А: *Тэр сонссон, гэхдээ нисээгүй, тэдэнтэй хамт дээшээ яваагүй. Би өмнө нь хэзээ ч ийм юманд итгэж байгаагүй л дээ, харин одоо бол итгэж байна. Энэ бодит зүйл байв уу? Тэнгэр элчүүдийн байдаг тийм ертөнц бий юу?*

Б: Байлгүй яах вэ, тэр үед та үхсэн байж; та өдөр бүр үхдэг. Биеэ орхиж яваад буцаад ирсэн байна. Энэ бол жинхэнэ “дахин амилалт”. Хүн зөвхөн үхэхдээ л тэнгэр элчүүдийг хардаг, тэд ирж, хүнийг илүү дээд ертөнцөд аваачдаг. Харин та байнга ингэж үхээд эргээд ирж болно. Үүнийг л бид энэ насандаа гэтлэгдэх гээд байгаа юм; Диваажин гарт тань байна. Одоо та Библид юун тухай яриад байдгийг ойлгож авлаа.

Хэдийгээр ах тань таны хэмжээ зиндаанд байхгүй байгаа ч гэсэн ах дүүсийн хувьд та хоёрын хоорондох дамжуулалтаас болж, тэр үүнийг бас сонссон байна.

Таны хэлбэлзэл түүнийг бас дээш татжээ. Бидний хийдэг зүйл энэ шүү дээ; Арьяабалын бясалгагч, бид, бясалгагч нар, нухацтай бясалгагч нар хаа явсан газраа, уулзсан учирсан, бодсон санасан хүн амьтан, сүг сүнс, тэнгэр элч гээд бүгдийг адислаж байдаг. Бид үүнийгээ мэдэлгүйгээр тэднийг адисладаг. Та санамсаргүй тохиолдлоор үүнийг мэджээ. Тэр үед ах тань ч бас адислагдсан байна, учир нь та дэс төвшингөө өргөсөн хэрэг бөгөөд ойрхон байсан ах тань адислагджээ. Тэр илүү мэдрэмтгий болохоороо үүнийг шүүрээд авчээ, гэхдээ гэрийнхэн тань бүгд адислагдсан; тэд үүнийгээ ердөө л мэдээгүй хэрэг.

Яагаад Гэрэл харагдахгүй байна вэ?

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Тайнан. 1989 оны 5 дугаар сарын 21
(Дүрс бичлэг №CG13)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Арьяабалын Аргаар бясалгаж байхад яагаад заримдаа аялгуу сонсоод байгаа хэрнээ гэрэл хардаггүй вэ? – Эвдрэл – энэ нь зурагтын чинь эвдрэлээс болж байгаа юм. Тиймээс бид энэ эвдрэлээ өдөр бүр хичээнгүйлэн засах хэрэгтэй. Яаж? Бид бие, хэл, сэтгэлээрээ ариун байх ёстой. Хэн нэгнийг үзэн ядалгүй; бүхнийг хүлцэн тэвчих хэрэгтэй. Бусад хүн өөрт тань яаж хандах хамаагүй, бид тэсвэр тэвчээр, хайраа ашиглах учиртай. Энэ бол тэр Эвдрэлийг засах арга зам юм.

Яагаад бидэнд эвдрэл байдаг юм бэ? - Бидний уур уцаартай уур амьсгал маш хатуу бодис болсон болохоор тэр. Тэгээд тэр өмнө маань хөндөлсөж зогсчихоод биднийг Үнэнээс холдуулдаг. Энэ бүх эвдрэлийг бид өөрсдөө л бий болгодог. Бид уурлахаараа маш нягт шигүү бөгөөд таагүй соронзон талбайг үүсгэдэг. Зузаан, харанхуй, таагүй соронзон талбай биднийг яг хана шиг халхалчихаад, сайн сайхныг ойртуулдаггүй. Биднийг бүрхэж аваад яг л хувцас шиг бидэнд дэндүү ойр байдаг; маш бохир нь биднийг сайн соронзон талбайтай холбогдох боломжгүй болгоно. Тиймээс л бид гэрэл гэгээтэй Бурханыг харж чаддаггүй, зөвхөн шаналгаатай үйлийн үрээ л хардаг юм.

Эвдэрсэн зурагтаа засаж, өдөр бүр үзэхийн тулд бид бие, хэл, сэтгэлээ ариусгаж, сахилаа мөрдөх хэрэгтэй. Гадны Зурагт мөнгө, кабель утас, нэвтрүүлэгч зэргийг шаарддаг бол бидний дотоодын Зурагтанд аль нь ч хэрэггүй. Жаахан засвар хийхэд л хангалттай. Бид түүнийгээ өдөр бүр үзэж, өдөр бүр ашиглах хэрэгтэй, тэгвэл бидэнд дадал суун хөгжиж, хүссэн үедээ ашиглах чадвартай болно.

Бясалгалын Аргууд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 12
(Дүрс бичлэг №392)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Өөр бясалгалын аргуудыг битгий хольж хийгээрэй гэж Таны зөвлөснийг би хууцгуудын нэгээс нь олж сонслоо. Үүгээрээ Та бидэнд юу хэлэх гэсэнээ тодруулж өгнө үү?*

Б: Амьсгалаа хянахтай холбоотойг нь хэлж байгаа юм; ердөө л тэр. Өөр нэг их юм байхгүй ээ. Жишээлбэл, бясалгал гэгдэх маш олон арга байдаг. Хүмүүс юуг ч юм бясалгал гэж нэрлээд түүндээ төөрөлддөг. Ер нь бол өөр өөр хэлбэр байдаг. Маани унших бясалгал байна; тэд ямар нэгэн юм уншдаг. Хүмүүс үүнийг бясалгал гэж нэрлэн будилдаг. Хүмүүс таныг амьсгал дээрээ анхаарлаа төвлөрүүл - амьсгалаа ав, гарга гэдэг, тэгээд үүнийгээ бас л бясалгал гэж нэрлэдэг. Зарим хүн наран сүлжээ, хэвлий дээрээ байнга төвлөр гэдэг; үүнийгээ мөн л бясалгал гэдэг. Болно л доо, үүнд буруу юм байхгүй.

Гэвч бид “Бясалгал” гэдэг үгийг буруугаар хэрэглэж, хүмүүсийг төөрөгдүүлдэг; учир нь, тийм биш бол хүн бүхэн л ямар нэгэн байдлаар бясалгал хийдэг гэж би хэлэх болоод байна. Өнөө өглөө зурагтын хэдэн нэвтрүүлэгч “Бид бясалгаж дасаагүй; бясалгал гэж ер нь юу байдгийг бид мэдэхгүй байхад та бясалга гээд байх юм” гэж асуулаа. Би тэдэнд, “Тийм ээ, та нар үргэлж бясалгаж байдаг: зарим нь мөнгө, зарим нь охид, эсвэл зарим нь дутагдаж буй хар тамхин дээрээ бясалгадаг” гэж хэлсэн. Энэ бол тэдний бясалгал. Ер нь ямар нэгэн зүйлд дээд зэргээр анхаарлаа хандуулсан үе бол таны бясалгаж байгаа мөч юм.

Тиймээс л би та нарт “Төвлөр, миний ном сургаалд нэгэн үзүүрт сэтгэлээр ханд” гэж хэлдэг. Тэгж байж л та нар хамгийн сайн үр дүнд хүрдэг. Хэрэв миний сургаал дээр бас мөнгө, бас тэгээд тарни дээр нэгэн зэрэг бясалгавал,

мэдээж, анхаарал тань хэд хуваагдана, энэ учир зүйтэй. Би дарангуйлагч биш ээ. Би ердөө л өөрт тань юу тустайг л хэлдэг. Хийхийг хүсэж буй зүйлдээ та тэр мөчид бүхий л анхаарлаа төвлөрүүл. Бясалгасан ч, машин зассан ч, такси барьсан ч бай тэр, хамаг л анхаарлаа төвлөрүүлж бай, эс бөгөөс та асуудалд орно.

Энэхэнгийнлдээ, гэвч хүмүүснамайгингэж, тэгэхийг нь хориод байна гэж боддог. Үгүй, тийм биш, багшийн үүргээ биелүүлэн хэлж байгаа бүхэн маань ердөө л сайн зөвлөгөө. Их Багш хүн чинь юу л мэдэж байна, түүнийгээ шавь нартаа хэлэх ёстой биз дээ. Мэдээж, та сонголтоо хийдэг. Миний зөвлөгөөг дагахгүй байсан ч энэ зүгээр. Та нар л өөрөө үйлдэл болон бясалгалынхаа амжилтыг хариуцна. Харин би бол зөвхөн танд юу тустай сайн болохыг хэлэх хариуцлагаа үүрнэ. Тиймээс үүнийг тушааж тулгаж, эсвэл хориг тавьж байгаа мэтээр буруу ойлгож болохгүй. Хэлж буй бүхэн маань та нарыг энэ материализмын аливаа занганаас холдуулж, сэтгэл гэгч асуудлыг хянагч хүчнээс дээш гаргаж, улмаар энэ бие махбод, уураг тархи гэгч компьютер машинаас илүү аугаа зүйл оршдог юм шүү гэдгийг мэдүүлэхийг хүссэн нэгэн бясалгагчийн он удаан жилийн охь дээж л юм.

Ийм л юм. Энэ бүхэн оюун санааны зам мөрд хурдаа авахад тань зориулсан нэгэн төрлийн нууц код, нууц арга. Үүнд ямар нэгэн захирч тушаасан юм огт байхгүй, учир нь үүнийг хийхгүй байсан ч би та нарт юу ч хэлэхгүй. Би хэзээ ч та нарыг зэмлэхгүй. “Хөөе, хөөе, чи ингэсэнгүй” гэж хэзээ ч чихнээс чинь хонх уяхгүй. Эсвэл таныг ингэж үү гэж ер шалгахгүй. Энэ бүхэн бүгд таны л сонголт. Эрх чөлөөний зам мөр гэдэг бол үүрэг хариуцлага, өөрөө өөрийгөө хариуцах зам мөр юм, тэгэхлээр ямар нэгэн юмаар би та нарыг огт дарамтлахгүй. Зүгээр л, “Энэ нь сайн арга. Үүнийг хийвэл та лавтай түүндээ хүрнэ. Хийхгүй гэвэл бас л тэр биз, зүгээр, түүнийхээ хагас юмуу, гуравны нэгийг л олж авах байх” хэмээн зөвлөдөг.

Өндөр дээд хэлбэлзэлд дадах нь

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Хонг Конг. Тианшан Төв. 1993 оны 10 сарын 1
(Дүрс бичлэг №381)
(Эх нь хятад хэлээр)

А: *Их Багш аа, саяхан Аялгуун дээр бясалгаж байтал бүх бие маань маш хүчтэй чичирсэн. Би нэг чулуун дээр сууж байсан юм л даа, тэгээд ганхаж байгаад уначихаад сэрсэн. (Б: Танд аятайхан санагдсан уу?) Надад одоо маш таатай байна. Өчигдөр толгой өвдөж байсан, одоо бол зүгээр байна.*

Б: Заримдаа, тэр хэлбэлзэл биднээс илүү хүчтэй байдаг, тиймээс л бид түүнд дасаж чаддаггүй юм. Харин түүнд дасах тэр агшинд бид түүнээс илүү хүчтэй болдог. Тэгснээр тэр ердийн зүйл шиг санагддаг болно. Энэ нь хүн удаан хугацаагаар өлсөж, хангалттай хооллохгүй, тэжээлийн дутагдалд ороод зовж байснаа гэнэт маш ихээр идэж, эсвэл хурдан залгиснаас болж шингээж чадахгүйд хүрдэгтэй адилхан зүйл. Ийм учраас, бид хичээнгүйлэн тогтмол бясалгах хэрэгтэй байдаг юм. Удаан хугацаагаар бясалгаад сурчих юм бол бясалгал маш энгийн зүйл болох бөгөөд бид бүр бясалгаж байгаагаа ч мэдэхээ болино.

Хүүхэд яагаад төрөхдөө уйлдаг вэ? Эхийн хэвлийд тэр яг л загас шиг умбаж байдаг. Гэтэл гэнэтхэн энэ дэлхийд мэндэлж, арьс нь анх удаагаа агаарыг мэдрэн уушигаараа амьсгалах ёстой болдог. Тиймээс энэ нь түүнийг өвтгөж, энд тэндгүй таагүй мэдрэмж төрүүлдэг; ингээд тэр чарлан уйлдаг. Уйлж байхдаа тэр уушигаа хэрэглэх ёстой болно, ингэж л тэр энэ дэлхийд дасна. Тэр одоо ямар ч ус байхгүй болж, агаараар солигдсон байгааг ойлгодог. Аажмаар тэр үүнд дасна.

Бидний сүнслэг бясалгал дадуулалт нялх хүүхдийн

нөхцөл байдалтай ижилхэн. Улам хичээнгүйлэн бясалгах тусам, бид илүү өндөр хэлбэлзэлд дасна. Тэдгээр хэлбэлзэл биднийхээс хавьгүй илүү хүчтэй тул бид түүнд дасаагүй байдаг. Дөнгөж төрсөн хүүхэд ч бас бидний тав тухтай, чөлөөт амьдралын орчинд дасаж чадахгүй байгаа шүү дээ; оронд нь эхийн хэвлий дэх харанхуй бөгөөд хашигдмал орчиндоо илүү дассан байдаг. Тиймээс тэр дөнгөж төрөхдөө хамаг юмаа алдсан мэт айж, аюултай санагддаг.

Үүнтэй адил, гэтлэгдэх нь бидний хувьд тийм хэцүү зүйл биш; гол нь бид эрх чөлөөтэй бөгөөд гэтлэгдсэн орчиндоо дасах хэрэгтэй болдогт асуудал байна. Эцэстээ үүнд дадаад ирэхээр бид энэ бие хэмээх шоронд буцаж ирэх хүсэлгүй болдог. Зарим үед, бясалгаж байхдаа бид гүн самадид ороод дээд хэмжээст хүрдэг; бидэнд бүрэн эрх чөлөөтэй, ямар ч хязгаарлагдах зүйлгүй санагддаг. Гэвч төлж дуусаагүй өр, биелүүлж амжаагүй үүрэг хариуцлага, мөн энэ дэлхийд суралцах ёстой хичээлүүд байсаар байгаа тул энэ физик биедээ буцаж ирэхээс аргагүй байдаг. Буцаж татагдах мөчдөө бид үнэхээр их гонсойж, шаналдаг; уйлмаар болдог тийм муухай мэдрэмж төрдөг.

Бидний оюун санааны зам мөрд хүнд хэцүү үе олон таардаг. Үйл үрийн хүнд саадууд тохиоход бид түүнийг давахын төлөө хамаг чадлаараа чармайх хэрэгтэй болно. Эхийн хэвлийн аюулгүй байдалд удаан байж дассан хүүхэд түүндээ хоргодоод тэндээсээ гарч төрөхийг хүсэхгүй байна гэж бодъё л доо. Энэ нь түүнд тустай гэж үү? Хэдийгээр эхийн хэвлий арай дотно, аюулгүй, тухтай, дулаан ч гэсэн хүүхэд тэнд цаашид өсөж чадахгүй! Өөрийгөө, бас ээжийгээ л зовооно. Тиймээс төрөх цаг нь ирсэн бол тэр гарах л хэрэгтэй болно.

Төрөх үедээ хүүхэд эхийнхээ давчуухан ясархаг газраар багтаж гарах ёстой болдог бөгөөд энэ нь түүнийг үнэхээр өвтгөдөг. Энэ нь толгойгоо шургуулан шахаж байгаад хоёр чулуун хаалгыг нэвтэлж, хоёр салган нээхтэй

төстэй; үнэхээр хэцүү. Тэгэхлээр цаг нь болсон бол өөдсөн чинээ нялх хүүхэд хүртэл амжилттай хийх ёстой болж байгаа биз дээ. Анх тэр хүүхэд агаар, нарны гэрэл, материаллаг холбоо гэгч юм байхгүй эхийнхээ хэвлийд загас шиг л амьдарч байсан. Гэвч төрснийхөө дараа бүх юм нь эсрэгээрээ оршдог тэс өөр дэлхийд амьдрах ёстой! Ямартаа ч тэр тэндээс гарахаар тэмцэх нь түүнд тустай; гадаа тухгүй байж магадгүй л дээ, гэвч тэр дотор хугацаагүй нуугдаж байснаас хамаагүй дээр шүү дээ, учир нь тэр бол түүний байнга байх газар биш.

Сүнслэг бясалгал дадалд зарим үед бидэнд зовлон бэрхшээл учирч магадгүй; бүр сульдаж орхимоор санагдах үе ч гарч магад. Үйл үрийнхээ зовлонд сөхөрч унах үе ч бас ирнэ. Гэвч дахиад л босох хэрэгтэй, учир нь бид хүмүүн төрөлтөн! Бид эрэлхэг зоригтой баатар шиг байх хэрэгтэй! Цаг үргэлж толгой гудайлган нөхцөл байдалдаа бууж өгөх юмуу, шалихгүй асуудалдаа дарагдаад байж болохгүй.

Өчигдөр би, “Баруунд зорьчсон нь” гэдэг зохиолыг та нарт уншиж өгсөн. Номны эхний хэсэгт хөгшин залуу, ухаантай ухаангүй хэдэн сармагчинг дүрсэлсэн байдаг. Ердөө л норохоосоо айгаад тэдний хэн нь ч хүрхрээний цаана гарч зүрхэлдэггүй. Уг нь тэр хүрхрээний цаана диваажин — үзэсгэлэнтэй сайхан агуй байсан ч тэд мэдээгүй. Тэнд хүрч чадсан хэн боловч тэр гойд сайхан, тав тухтай агуйд амьдарч болох байсан юм. Нас биед хүрсэн ч бид шинийг нээж мэдэхээс үргэлж зүрхшээгээд байвал нялх хүүхдээс ч илүү сул дорой болно! Тэгвэл бид чинь хаана өөрөөрөө бахархах болж байна аа? Тиймээс, нялхас бас эр зоригтой учраас тэдэнд ялагдах ёсгүй гэдгийг санаж яв!



Билгүүн Ухааны Сувд

Бид цаг үргэлж хурдан хариу үйлдэж байх ёстой, тэгж гэмээнэ өөрийгөө хамгаалж, илүү хурдтай хэлбэлзэлд дасна. Заримдаа, таныг ямар нэгэн юм хий гэж Их Багш гэнэт хэлдэг. Үйлийн үр бас гэнэт ирдэг учраас тэр дор нь ингэж хийвэл сайн. Бид байнгын бэлэн байдалд өөрийгөө сургах ёстой! Тэгвэл, үйлийн үр болон гай гамшиг хэлэлгүй хүрээд ирэх үед бид айхгүй, бас яахаа мэдэхгүй гацаж зогсохгүй байх болно.

~Төгс Гэгээрсэн Их багш Чин Хай



Бясалгах үеийн бие хөшилт

Гуан Инь элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Бясалгаж байхад бие хөшөөд байвал яах вэ?*

Э: Олбогныхоо өндөр намыг тааруулаад үз. Өвдөхгүй л бол хөшилтийг тэвчих хэрэгтэй, учир нь байрлалаа байн байн солихгүй байж чадвал та самадид (ухамсрын баяр жаргалтай орчин) илүү амархан орно. Эхлэн бясалгаж буй та үүнд арай дадаагүй байдаг, гэвч нэлээн удаан бясалгаж үзсэний дараа аяндаа л дасчихна. Бясалгахдаа заавал завилж суух албагүй. Нуруу тань л тэгш байвал бүр сандал дээр суусан ч хамаагүй, та хамгийн тухтай байрлалаар сууж болно.

Бясалгалыг тогтмолжуулах нь

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Бэрклигийн Их Сургуульд тавьсан лекц.
1989 оны 10 дугаар сарын 13 (Дүрс бичлэг №101)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хүн зүгээр суугаад бясалгаж чадахгүй байвал яавал зохих хэрэгтэй вэ?

Б: Тэгвэл бос, жаахан алх, нүүрээ угаа, эсвэл шүршүүрт ор. Явган алхаж байгаад буцаад ир; ахиад оролд. Битгий бууж өг. Өдөр бүр бясалгахад шинэлэг байдал, сайн үр дүн өдөр тутам ирээд байдаг юм биш шүү дээ, гэхдээ өдөр болгон бясалгах хэрэгтэй. Бясалгаж болох цаг гарах бүрт бясалгах ёстой, учир нь Бурханы өршөөл нигүүлсэл бидэнтэй болздоггүй; “Би маргааш ирж чамд амар амгаланг өгнө, ахуй үзэгдэл харуулна; маргааш чамайг гурав дахь Диваажинд хүргэнэ” гэж хэлж цаг товлодог юм биш. Үгүй, үгүй! Тэр хэзээ л бол хэзээ, аль ч хоромд, таны бараг төсөөлөө ч үгүй үед ирдэг. Тэгэхлээр, та аль ч бай арга техниктээ тууштай байж, мөн замчилж, туслан дэмжиж, адислахыг Бурханаас, дотоодод оршигч Оройн Дээдээсээ гуйж залбир.

Амжилт олсон олоогүй бид өдөр бүр бясалгах ёстой. Хэдийд ч хамаагүй, магадгүй маргааш, дараагийн мөчид ч та түүнийг хүртэнэ. Бууж өгч л болохгүй шүү. Энэ бол бид юмаа зарах гэж дэлгүүрээ нээсэн байхдаа үйлчлүүлэгч хэзээ орж ирэхийг ер мэдэхгүй байдагтай л адилхан. Та бүхэл өдөржин дэлгүүрээ нээгээд хүлээх ёстой болдог. Худалдан авагчтай ч бай, үгүй ч бай, та дэлгүүрээ онгорхой л байлгах хэрэгтэй. Заримдаа хамгийн сүүлчийн үйлчлүүлэгч орж ирээд хамаг барааг чинь, эсвэл хагасыг нь аваад гардаг шүү дээ.

Бясалгалын үр жимс

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Панам. 1991 оны 1 дүгээр сарын 30.
(Дүрс бичлэг №146)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хэрэв бид Их Багшаасаа бүх зүйлийг авч байгаа бол, бясалгалыг дадуулах маань үүнийгээ нөхөн хариулж чадах хамгийн сайн арга мөн үү?

Б: Тийм ээ, бясалгана гэдэг энэ дэлхий болоод өөрт тань, цаашилбал Их Багшид ч тустай. Та хэдий их бясалгана, төдий их билиг ухаантай, амар амгалан болж, сэтгэлийн хүлээсгүй хөгжих болно. Энэ дэлхийд амьдрах боловч та түүнд сэтгэл хүлэгдэхгүй. Дотроо сэтгэл хангалуун учир бусдыг ч амархан уучилж өршөөнө. Авшиг хүртэх буюу бясалгаж эхлэхээс өмнө өөрийг тань хүн загнахад их ундууцаж, бухимддаг байсан бол харин одоо заримдаа нэг их тоохгүй. Заримдаа бүр өөдөөс нь инээмсэглэнэ гээч. Магадгүй хариу үйлдэвч урьдынх шигээ уурлахгүй. Хааяа тухайн нөхцөл байдлын аяыг тааруулсхийгээд уурласан дүр эсгэх ч өмнөх шиг үнэнээсээ гүн эмзэглэхгүй. Мөн зарим үед урьдынх шигээ уйлж, эсвэл инээнэ, гэхдээ инээж, уйлахдаа өмнөх шигээ сэтгэл гүн хөдлөхөө больсон байдаг. Бид яг л бороо орохтой адил уйлж, инээнэ - бороо орох, эсвэл нар гарах ёстой, энэ нь юунд ч хүлэгддэггүй. Бүр уурлах юмуу, сэтгэл тогтворгүй болсон ч түрхэн зуур л тэгнэ, өмнөх шиг олон өдөр үргэлжлэхгүй. Энэ мэтийн зүйл мэдрэгдэж байгаа бол бясалгалдаа амжилт олж байгаагийн шинж. Энэ бол том дэвшил юм – энэ нь зөн билиг биш, ид шидийн хүч биш, эд баялаг, илааршуулах хүч, ер нь ийм төрлийн зүйл огт биш. Үгүй, ийм зүйлс тийм ч чухал биш. Хайр л чухал. Хэрэв дотор тань хамаг амьтныг гэсэн хайр энэрэл мэдрэгдэж, сэтгэлийн амар амгаланг олж байвал, энэ л хамгийн чухал нь юм.

***Арьяабалын Арга:
Хачирхалтай хэрнээ гайхамшигтай
Эхлэлийн цэг***

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Колорадо муж, Баулдер. 1991 оны 5 дугаар сарын 14
(Дүрс бичлэг №170)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш аа, би хэдэн сарын турш бясалгаж байна. Заримдаа маш их уйлдаг, ингэх нь намайг тайвшруулах шиг санагддаг, тийм болохоор би цааш үргэлжлүүлэн бясалгаж чадаж байгаа.*

Б: Сайн байна. Та өдөрт наад зах нь нэг удаа уйлахыг хичээх ёстой. Энэ нь зөвхөн Арьяабалын Арга төдийхөн биш. Арьяабалын Арга бол ердөө л эхлэл. Тэгээд цаашдаа Их Багш хүн болгонд бас нэмэлт арга, нэмэлт түлхэц өгнө - жаахан уйлна, жаахан инээнэ, баяр хөөртэй байна, бас жаахан харуусна. Гэхдээ юмс байнга өөрчлөгдөнө. Та дандаа баяр хөөртэй байж чадахгүй, дандаа харамсаж гэмшээд байхгүй. Танд өгөгдсөн аливаа арга байдлуудыг дамжин та өдөр бүр сайжирч буйгаа мэдэрнэ. Арьяабалын Арга бол бүрэн дүүрэн арга. Танд юу л хэрэгтэй байна, бүгдийг нь өгдөг. Явахыг хүссэн бүх зүгт тань замчилдаг бөгөөд өсөлт хөгжилтөнд тань хэрэгтэй янз бүрийн заавар зөвлөгөөг гадна, дотроос тань өгдөг.

***Арьяабалын Бясалгалыг
Зөв дадуулахуй***

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *“Гуан Инь” (Аялгуу ажихуй)-ээр тасралтгүй гурван цаг бясалгавал бид маш хурдан сайжирдаг гэж би сонссон. Хүн Гэрэл болон Аялгууны бясалгалынхаа зөв харьцааг нарийн баримтлахгүйгээр Аялгуу ажихуйгаа илүү их хийж болох уу? Бид өдөр тутмын бясалгалынхаа энэ харьцааг хатуу дагах ёстой юу?*

Э: Гурван цаг тасралтгүй Аялгуу ажихад та үймсэн сэтгэлээ амархан жолооддог, муу санаа, буруу үзэл ойлголтоо засах чадвартай болдог. Гэхдээ нэн сайн төвлөрөн зургаа болон түүнээс олон цагийн турш Гэрэл ажаад бас тасралтгүй гурван цаг Аялгууг хүчлэлгүй амархан ажих тохиолдолд л энэ байдал хамаарна. Тиймээс цагийн зөв харьцааны дагуу бясалгах шаардлага хэвээрээ байсаар байдаг. Харин бясалгаж байхдаа Их Багшийн зааварчилсан харьцааг самадид орох мэтээр өөрөө мэдэлгүйгээр хэтрүүлчихвэл, энэ нь зүгээр. Зүгээр л аясаараа бай. Санаатайгаар Аялгуугаа Гэрэл ажихуйгаас илүү хийгээгүй л бол, энэ зүгээр.



Билгүүн Ухааны Сувд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шиху төв. 1995 оны 10 дугаар сарын 20
(Дүрс бичлэг №317)
(Эх нь Англи хэлээр)

Аялгуу ажих аргаа зохистой харьцаагаар нь хийхээ байнга сана. Биднийг цэвэрлэдэг ганц зүйл бол Аялгуу ажихуй. Заримдаа хүмүүс суугаад байгаа хэрнээ Аялгуу ажихуйгаа хийдэггүй. Ийм тохиолдолд тэд амархан ахиц гаргаж чадахгүй.

Мөн бодлоо цэгнэхэд шамд. Бодлоо шалгаж цэгнэж байх цагт хэл яриа болон биеэрээ муу үйл хийхгүй. Нэг бодол үүсэх даруйд түүнийгээ цэгнээд байвал амаар чинь үг болж гарахгүй, эсвэл үйлдэл болж гарч ирэхгүй. Тиймээс бодол их чухал. Хүсэл шунал, сэтгэл дэх бодолдоо бүү жолоодуул.

Та нар бие биедээ эргэн сануул. Сахилууд чинь бодлоос эхэлнэ. Ариусал бодлоос чинь эхэлнэ. Тиймээс бодлоо цэгнэ.

Арьяабалын Аргын Бодит Ач Тус

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Мексик улс. Мехико хот. 1993 оны 3 дугаар сарын 30
(Дүрс бичлэг №345)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Өдөр тутмын амьдралд энэ бясалгалыг хийхийн жинхэнэ бодит зорилго нь юу юм бэ? Та биднийг хаашаа залах вэ?*

Б: Билиг ухаанаа бүрэн ашигладаггүй учраас бид маш их айдас түгшүүрт автаж, заримдаа юмыг баттай бус аргаар үйлддэг. Хааяа уйтгар гунигт автаж, гадны дарамт шахалтыг мэдэрдэг, бас нөхцөл байдлуудаас айдаг; иймээс, бид ямар албан тушаал, хичнээн их мөнгөтэй байснаас үл хамааран тайван амгалан бус, тогтворгүй байдаг. Хэрвээ өөрийнхөө дотор байгаа хамгийн аугаа Билиг Ухааныг олчихвол бид аливааг илүү сайн бөгөөд илүү тодорхой хийж чадна. Улам жаргалтай, тогтуун, амгалан болно. Энэ чинь өдөр тутмын амьдралд аль хэдийнээ тустай зүйл шүү дээ. Бид бас бусдыг хариу нэхэлгүй илүү ихээр хайрлана; үзэн ядалт болон атаа жөтөө бүгд арилж одно.

Арга гэх юм үнэндээ байхгүй

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Арьяабалын Аргаар бясалгаад хамгийн өндөр төвшинд хүрэх үедээ бид “Арга” гэх мэт ямар нэгэн юмнаас зуурсаар л байх уу?*

Э: Тийм ээ, самадигийн маш өндөр төвшинд хүрэх үед бид “Арга” гэдгийг мэдэхгүй болно. Тэнд арга гэх юм байхгүй, бид аяндаа л түүнтэй зууралдахаа болино. Харин энэ биед буцаад ирсэн цагт арга байж л байна. Энэ дэлхий бусад дэлхийгээс өөр. Энд бид дан ганц өөрсдийнхөө төлөө, өөрийгөө сөрөг хүчний нөлөөллөөс хамгаалахын тулд төдийгүй, бас муу сөрөг хэлбэлзлийг дарахад сайн хэлбэлзлээ ашигласнаар энэ дэлхийг адислаж, нийгмийг цэвэрлэхийн тухайд бясалгах хэрэгтэй. Тиймээс, бид, “Арга”-ын дагуу бясалгал дадуулалтаа үргэлжлүүлэх нь зүйтэй. Цаашлаад, хэдий бясалгалын маш өндөр төвшинд хүрлээ ч дээшлэхийн тулд шат хэрэглэдэг шиг энэ “Арга”-аас хамаарсан хэвээрээ байх болно. Түүнчлэн бид хамаатан садан, найз нөхөд, бусад шавь нарт сайн үлгэр дуурайлтай байвал зохино. Бид л бясалгахгүй бол тэд бас бясалгахгүй.

Жинхэнэ Бясалгал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифони. Сан Франциско. 1989 оны 5 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №345)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Та хэрхэн бясалгадаг вэ?*

Б: Яаж бясалгахыг бүгд мэдэж л байдаг. Буруу зүйл дээр бясалгадагт л учир байгаа юм. Зарим хүн хөөрхөн бүсгүй, зарим нь мөнгө, зарим нь ажил хэрэг дээрээ бясалгадаг. Нэг зүйл дээр нэгэн үзүүрт сэтгэлээр, хамаг сэтгэлээсээ маш ихээр анхаарах болгон нь бясалгал юм. Би одоо анхаарлаа зөвхөн дотоод Хүч, энэрэлнигүүсэл, хайр, Бурханы өршөөлт чанар дээрт төвлөрүүлдэг, энэ бол миний бясалгал. Гэвч албан ёсоор үйлдэхийн тулд бид чимээ аниргүй нэг буланд сууж, өөрийнхөөрөө байх хэрэгтэй болно; энэ бол бясалгалын үйл явц. Гэхдээ нэг буланд чимээгүй сууж байгаад ямар нэгэн юманд хүрчихдэг юм бас биш. Үгүй, тийм биш! Та хамгийн түрүүнд, дотоод Хүчтэйгээ холбогдох ёстой, тэр дотоодын Хүчээр бид бясалгадаг юм. Үнэндээ ийм л байдаг. Үүнийг Өөрөө - сэрэхүй ч гэж нэрлэдэг. Энэ уураг тархи, эгэл хүмүүний ойлголтоор бус, харин дотооддоо Жинхэнэ Мөн Чанараа сэрээж, Түүнийг бясалгуулах боломж өгөх ёстой. Тэр Хүч бясалгах болно; Тэр бясалгадаг, Өөрөө сэрээдэг, Тэр одоо хэрхэн ажиллахаа мэддэг.

Түүнд унтахыг зөвшөөрсөн мөчид та уураг тархиныхаа тушаалаар юм бүхнийг механикаар хийдэг, ингээд бүр бясалгах гээд суусан ч зүсэн зүйлийн юм бодох бөгөөд хүсэл тачаалаа дарж дийлэхгүй. Харин өөрийн Би, дотоод жинхэнэ Мөн Чанар тань сэрчихвэл, тэгэнгүүт л дотоодод чинь буй Бурханы Хүч бүхнийг удирдана, бясалгана, өөрийн Би - дээ эргэж ирнэ, ингэвэл энэ нь жинхэнэ бясалгал. Зөвхөн жинхэнэ Их Багшаас уламжилж өгсний дагуу сэхээрч сэрснийхээ дараа л та жинхэнэ бясалгалыг мэдэх болно; эс бөгөөс энэ нь ердөө л цагийн гарз. Бие, сэтгэл хоёрын барилдаан болно. Зөвхөн бие чинь л амарч, харин сэтгэл чинь тэмцэж зүдэрч байдаг. Ингэвэл энэ жинхэнэ бясалгал биш.

Оюун ухааныг нам гүм болгохуй

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Бясалгах үедээ би зүсэн зүйлийн юм бодоод амарч чадахгүй юм. Яавал дээр вэ?*

Б: Өдөржин ажилласны дараа тэр даруйдаа тайвшрах амаргүй. Арай ахиухан бясалга. Ингэвэл тайвшрахад тань тусална. Боломж гарах бүрт Ариун Нэрсээ давтахаа санаарай. Тэнүүчлэгч, хүсээгүй бодлуудыг бүү тоо. Бясалгалынхаа өмнө Их Багшийн номыг унших юмуу, хуурцаг сонсож, дүрс бичлэг үзэж болно. Мөн бясалгахдаа Их Багшийн хуурцгийг намуухан тавь, гэхдээ дуу чимээ нь араас бус, урд талаас ирж байвал зохино. Энэ дадлуудын аль нь ч, эсвэл бүгд танд асар их адислалыг авчирна. Бясалгахдаа анхаарлаа билгийн мэлмий дээрээ төвлөрүүлэхээ санаарай.

Их Багшийн Дүрс бичлэг үзэх: Оюун ухааныг амирлуулах шилдэг арга

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв.
1995 оны 7 дугаар сарын 3
(Дүрс бичлэг №484)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бясалгалын өмнө дүрс бичлэг үзэх нь оюун ухааныг тайвшруулж, таны олон асуултанд хариу өгнө. Энэ нь танд маш их тусална. Үүнийг тусгүй мэтээр бүү бод, тэгэхлээрээ та нар зүгээр л холхиж, өөр юм хийгээд байдаг шүү дээ. Ариун магтаал юмуу, дүрс бичлэгийн лекц сонсох нь заримдаа түүнд тэгж их анхаарал хандуулаагүй байхад хүртэл маш их тус хүргэдэг. Гэвч зарим үед та маш их анхаарч сонсоно, яагаад гэвэл зарим өгүүлбэр нь таныг цочроон сэрээх юмуу, мэдрэлийг тань тайвшруулна.

Дэлгэц дээрх ярианд анхаарлаа хандуулахад та тайвширч байвал энэ нь таны бясалгалд мөн адил дэм болно. Зорилго нь энэ л юм. Түүнээс биш та нар ямар нэгэн шалгаанаар өдөр бүр намайг дэлгэцээр харах ёстой юм биш. Нийтийн энерги нөлөөлдөг учраас та нарт нийтийн бясалгал ч бас маш их тустай. Тиймээс, биеийг минь биш, харин заавар зөвлөгөөг минь үргэлж дагана хэмээн та нарт найдаж байна; бие маань биш, харин зөвлөгөөнүүд л та нарт урт удаан сайн сайхныг өгөх болно.

Алдаагаа нөхөн залруулахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали улс. Мельбурн. 1993 оны 3 дугаар сарын 13
(Дүрс бичлэг №330)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Буруу юм хийчих нь муу үйл үрийн шалтгаан болдог юм бол үүнийг хэрхэн буцаах, эсвэл цуцлах вэ?

Б: Эсрэгээр нь хий. Нөхөхийг хичээ. Бурууг хийхээ болиод зогсохгүй, үргэлжлүүлэн зөвийг хий, эсвэл сайныг хийж эхэл. Хулгай хийхгүй байхын сацуу ядуу зүдүү бөгөөд үнэхээр гачигдал зовлонтой хүмүүст тусал. Ингэх нь үйлдсэнээ жинхэнэ залруулж буй явдал. Жишээлбэл, та эр нөхөртэй хэрнээ өөр хүнтэй сүүлэрчээ гэж бодъё, уучлаарай жишээ шүү! (Инээв). Одоо үүндээ гэмшиж байна гэж бодъё. Тэгвэл нөхөрт тань энэ явдал таалагдахгүй учраас та тэр хүнтэй явалдахаа хэдийнээ зогсоосон байхаар барахгүй, нөхрөө улам илүү хайрлах хэрэгтэй. Түүнийг илүү сайн халамжил. Сэтгэл санаагаа засахад нь тусал. Өөрийнхөө төлөө, бас эр нөхөр, үр хүүхдийнхээ төлөө гэр бүлийн халуун дулаан уур амьсгалаа улам бат бэх, аз жаргалтай байлгахыг хичээж тусал. Энэ бол нүглээ наманчлах эерэг арга. Бид нүгэл үйлдэхээ зогсоохоос гадна бас зөв сайн зүйлийг хийх учиртай.

Нэг удаа Хиндү шашинтай нэгэн хүн, “Би тамд очих нь ээ. Нэг Мусульман хүн хүүхдийг минь хороочихоор нь би өөр нэг Мусульман хүнийг алчихсан” гэж Гандид хандан хэлжээ. Тэгээд тэр “Одоо би яавал таарах вэ?, Тамд унахаас аргагүй болчихов уу даа” гэжээ. Ганди түүнд, “Би тамаас гарах нэг арга мэднэ, хэрэв та нэг өнчин хүүхэд өргөж аваад Мусульман шашинтан болгон өсгөвөл гэм нүглээ нөхөх болно. Тамд унах ч байж магад, гэхдээ ядаж л ухамсар тань цэвэр байна. Буруугаа нөхөн засахаар хамаг сайнаараа хичээсэн, бас өөр нэгэн хүнийг жаргалтай байлгажээ гэдгээ та мэдэх болно. Там руу ядаж л жаргалтай явна шүү дээ” гэж хэлсэн гэдэг.

Санаа сэдлээ хэрхэн аминч бус болгох вэ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Их Британи улс. Лондон хот. 1997 оны 8 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №591)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Ямар нэгэн зүйлийг хийхдээ үйлчлэхийн төлөө, эсвэл би гэх үзлийн улмаас, эсвэл чадвараа нотлон харуулахын тулд хийж байна уу гэхчлэн ер нь бүх үйлдлийнхээ сэдлийг бид яаж таньж мэдэх вэ?

Б: Бид юу хийж байгаагаа мэддэг, тийм биш үү? Юуны төлөө хийж буйгаа хүн мэдэж байдаг шүү дээ. Та тэр даруй л мэдэрнэ. Хэдийгээр эхэндээ анзаарахгүй байлаа ч сүүлд өөрийгөө шалгаж болно, тэгээд, яагаад энийг, тэрийг хийх болов гэдгээ мэднэ. Хэрэв би гэх үзлийн үүднээс үйлдэж буй бол зүгээр л өөрийгөө цэгнээд буцаад эргэ, улам аминч бус бол. Эхэндээ олон удаа бид юуны учир энэ тэрийг хийх болсноо магадгүй ялгаж мэдэхгүй. Бид ер нь ямар нэгэн үйлчлэл, ажил хэргийг өрсөлдөх хандлагаар л хийдэг байх. Гэвч өрсөлдөж буйгаа ухаарсан бол даруй эргэж хараад “Өө, энэ биш ээ! Би ингэж бодож болохгүй. Би ийм байж болохгүй шүү дээ. Үүнийг би бусдад харамгүй үйлчлэх боломж болон хүндэтгэл хэмээн санаж хийх ёстой” гэж хэлээрэй. Ингэвэл илүү эрхэм дээд.

Ааш зан, бодол сэдэл тань хангалттай эрхэм дээд бус байгааг ухаарсан даруйдаа л өөрийгөө цэгнэж, хандлагаа өөрчил. Үйлчлэх нь хэвээрээ байх ч хандлага тань өөрчлөгдөх ёстой. Анхандаа эрхэм ариун санаа сэдэл байгаагүй байлаа ч бид явцын дунд үүнийгээ өөрчилж чадна.

Бид өөрсдийгөө ч бас хуурдаг учраас заримдаа ингэхэд амаргүй байдаг. Сэтгэл биднийг хуурч, “Өө, би

хүн төрөлхтөнд үйлчилмээр байна!” гэж бодуулдаг. Гэтэл заримдаа бид илүүтэй хувийн сонирхлоор үйлчилдэг. Хэсэг хугацааны дараа өөрийгөө шалгаад үзэхээр бид ааш зан буюу хандлага, бодол санаа, зорилго сэдэлдээ хянамгай болсон байдаг. Тэгж бид цаанаасаа аминч бус болдог. Заримдаа би гэх үзлээр үйлдсэн байлаа ч зүгээр дээ. Өөрийгөө зүгээр л уучилчих. Та ядаж л хүнд үйлчилсэн л байна; таны үйлдэл хэн нэгэнд ач тус хүргэсэн л байна. Энэ зүгээр шүү дээ. Гэвч бид илүү хөгжиж сайжирсан төрөлтөн болох зам мөрд байгаагаа мэдье гэвэл санаа сэдлээ эрхэм ариун байгааг мэдэж байх нь бидэнд илүү тустай.

М Бүлэг



Бурханыг болон Бурханы Ариун Нэрсийг санах бүрдээ бид цэвэр ариун чанар, гэгээнтэн чанар, адислалаар хүчирхэгжиж байдаг юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Нэрэнд Юу Оршино вэ?

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Малайз улс. 1993 оны 6 дугаар сарын 4
(Дүрс бичлэг №377)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Энэ нь аврагдаж, гэтлэх ганц зам юмуу, эсвэл өөрийгөө алдаршуулах нэг хэлбэр үү?

Б: “Чин Хай Ву Шан Ши” гэдэг нь миний нэр биш. Энэ бол хамгийн аугаа Бүтээгчийн, Эцгийн нэр юм. Би Түүний охин нь. Би зүгээр л адилхан нэртэй юм. Энэ нь та Ноён Ван-гийнхаас бол та ноён Вангийн охин, ингээд таны нэр Хатагтай Ван болдогтой л ижил. “Ву Шан Ши” нь миний нэр биш; энэ бас таны ч нэр, харин та мэдэхгүй л байгаа юм. Сүр жавхлангаа та өөрөө үгүйсгэж байна; энэ нь таны л асуудал. Намайг сүр жавхлангаа үгүйсгэхийг надаас бүү гуйгаарай.

Ингэх нь намайг улам бүр сүр жавхлантай болгоод байгаа юм байхгүй, учир нь би аль хэдийнээ сүр жавхлантай. Би өөрийнхөө сүр жавхланг мэднэ. Надад танаар магтуулж өргөмжлүүлэх шаардлага байхгүй билээ.

Н Бүлэг



Эрхэм дээд төрөлтөн байна гэдэг бол – хичнээн их хүнд бэрх байсан ч хамаагүй урагшаа тэмүүлэн алхах; хэр өндөр, хэр хол байгаагаас үл бэрхшээн улам л дээш нисэх, зүгээр л ахин дахин хичээж шамдаж байхыг хэлнэ.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Эр зоригоо чангалан саад тотгорыг давахуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Тайнан. 1989 оны 1 дүгээр сарын 12
(Аудио/CG6/8)
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Хэсэг зуур бясалгасны дараа надад үргэлж босмоор санагддаг. Би цааш нь бясалгаж чаддаггүй, учир нь нэг хүч намайг дээш татаад байгаа нь мэдрэгдээд байдаг.

Б: Ямар хүч? (Инээв) Та залхуурлаа бус, харин гадны хүчийг буруутгаж байна. Та нар дандаа л сүнс, Маяа, үнэг, харх, эсвэл муур луу буруугаа чихдэг. Миний асуудал биш байгаа даа гэж та нар бодож үздэггүй. Хичээнгүйлэн бясалгавал та сүүлдээ дотоодын ахуй ойлголт үзнэ, гэхдээ үнэхээр хичээнгүй байх ёстой, бас үймүүлээ, эсвэл татаж чангаалаа хэмээн сөрөг хүчийг буруутгаж болохгүй. Үнэндээ бидний сул талаас өөр биднийг чангаах ямар ч хүч байхгүй. Бүр Маяа саад боллоо ч бид түүнээс айснаас л энэ бүхэн үүдэж байгаа юм.

Ау Лакт ингэж хэлдэг юм, “Маяа танд төвөг удахыг хүсвэл эхлээд нүүр рүү чинь хардаг” гэж. Тэр таны хүчтэй, зоригтой эсэхийг хардаг гэсэн үг. Хэрэв тийм биш байвал Маяа танд төвөг удна. Харин таныг өөрөөс нь илүү хүчтэй ширүүн байгааг харвал тэр төвөг удаж зүрхлэхгүй.

“Баруунш зорьчсон нь” хэмээх зохиолд, Бичний Хааныг там руу аваачихыг хүссэн тамын хаан бардам гэгч нь “Ха! Ха! Би тамын хаан байна!” гэдэг. Харин ялагдсан хойноо, Бичний Хаанд “Өө! Эрхэм Дээдэс минь! Амийг минь хэлтрүүлээч дээ! Гуйя, амийг минь өршөө!” гэж бөхөлздөг (Инээв). Бид тэр Бичний Хаан шиг л байх хэрэгтэй. Дэндүү сул дорой байвал Маяа биднийг

сүрдүүлнэ. Үргэлж Маяагийн хүчээс айгаад байвал тэр бидэн дээр ирнэ. Яагаад гэвэл, үнэндээ бид түүний ирэхийг хүлээгээд байгаа хэрэг. Өөрөөр хэлбэл, энэ дэлхийд бусад руу биш, ганцхан тан луу ирдэг ямар хүч байдаг хэрэг вэ?

Тиймээс саад бэрхшээл тулгарах үед түүнд санаа зовох хэрэггүй. Бүр сөрөг хүч мэдрэгдлээ ч үргэлжлүүлээд бясалга. Чадахгүй бол босож хэсэг зуур яваад дахин бясалгахыг оролд. Ариун Нэрсээ уншиж, дотоодын Их Багшаасаа тусламж гуйх зуураа үргэлжлүүлэн бясалгаж, сөрөг хүч бидэнд юу хийж чадахыг нь хар. (Алга ташив).

Бид эерэг, өөдрөг, зоригтой байх хэрэгтэй, тэгвэл энэ нь таны дадал болно, учир нь бүх юм бодлоос үүдэлтэй. Өөртөө итгэл муу, эр зориггүй байвал ганц харх хөдлөхөд хүртэл айна; ямар нэг аймшигтай юм, эсвэл Маяа, ямар нэгэн хүч ирж байна гэж төсөөлнө. Гэтэл тэр нь үнэндээ ганц муу харх л байдаг. Тэгэхлээр юунаас ч битгий ай.

Бясалгалд Тохиолдох Саад тотгор

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Индонез. Сурабая. 1997 оны 3 дугаар сарын 19
(Дүрс бичлэг №580)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Таны дүрс бичлэгийн хуурицуудын нэгэн дээрээс би Америкийн философич Эмерсоны тухай сонссон. Тэрбээр “Энэ замбуулинд Бурханы хутгийг олно гэдэг хэцүү” гэжээ. Энэ нь Таны ярьдаг зүйлийн эсрэг юмуу, би ойлгоогүй.

Б: Тийм биш!

А: “Бурханд ажлаа хийхийг нь зөвшөөр, Бурхан бидний төлөө, өөрсдөөр маань дамжуулан бүхнийг хийг” гэж Та хэлдэг. Надад Таны заавар зөвлөгөө хэрэгтэй байна.

Б: Тэр, “хэцүү” гэснээс биш, “боломжгүй” гэж хэлээгүй. Мэдээж, Бурханд хүрэх хэцүү. Тиймээс л бидэнд багшийн замчлал, Их Багшийн хүчний адислал хэрэгтэй. Харин үүний дараа бол биднийг адислаж, замчилж, хүмүүний би гэх үзлээр бус, биднээр дамжуулан бүхнийг хийхийг Бурханд зөвшөөрөх хэрэгтэй. Би бүгдийг зөв хэлсэн; үүнд ямар ч зөрчилдөх юм байхгүй. Та харин арай л өөрөөр ойлгосон байна. Түүнээс биш, өөр биш юм биш. Эмерсон “Бурханд энэ ертөнцийг жолоодохыг даатгачихвал бидний мөрөн дээрээс маш их ачаа унах болно” гэж хэлсэн. Бидний ихэнх нь ертөнцийг жолооддог. Бид элдэвт санаа зовинож, энийг ч, тэрийг ч халамжилдаг, тэгээд Бурханы хүчинд найдвар тавьдаггүй. Иймээс л бид хий дэмий өөрийгөө туйлдуулдаг. Тэгэхлээр, бид чадлаараа сайн хийгээд гарах үр дүнг нь Бурханы зохицуулалтанд даатгачихвал, бид тэгтлээ их сэтгэл өвдөж гонсойхгүй, бас ядрахгүй. Тэр үүнийг л хэлсэн. Таны сэтгэл ханав уу?

А: Би үүн дээр будлиад байна, Их Багш аа. Бурхан энэ

бүхнийг зохицуулна гэж би маш их горьддог. Гэвч надад үргэлж саад бэрхшээл учирч байна, энэ бүхэн хөнгөрч өгөхгүй байдаг нь надад дараа болж байна. Бурхан миний төлөө тэрийг хийнэ гэж би боддог.

Б: Та горьдох биш, харин Бурханыг ингэ, тэг гэж тушаадаг юм байна, ингэвэл Тэр сонсохгүй. Таныг даваад гараг гэж л саад бэрхшээл оршдог юм, харин үр дүнг нь Бурхан хариуцна. Та үргэлж хамгийн сайнаараа хичээ, харин юу ч битгий горьд. Энэ л хамгийн сайн арга. Энэ бол горьдож хүлээхийн зөв арга зам. Хэрэв та ”Бурхан минь, би энд зуун доллар тавилаа, маргааш мянга болгож авмаар байна” гэж хэлээд горьдоод үлдвэл энэ чинь бүтэхгүй. Та дэндүү ихийг горьдож байна. Ихэнх тохиолдолд бид юм хийснийхээ дараа үр дүнг нь ийм, тийм байх ёстой гэж таамагладаг. Гэвч үр дүн нь хүссэнээр тань болдоггүй, өөр байдаг. Тэгээд л урам хугарч, гуниглаж, сэтгэл шаналдаг. Гэтэл энэ хувилбар нь л сайн байсан байж болно шүү. Магадгүй гурав дахь нь таны горьдож байсан нэг, хоёр дахь хувилбараас хавьгүй дээр байж болно шүү дээ. Яаж мэдэх юм бэ. Зүгээр л хамгийн сайнаараа хичээх хэрэгтэй, сэтгэл санаа тайван үедээ “За, би чадлынхаа хэрээр хичээлээ” хэмээн хэлж болно. Үр дүн нь таалагдахгүй бол тэр л биз. Ийм байх юм бол танд дараатай санагдахгүй. Та ядарч туйлдахгүй, сэтгэл тань шаналахгүй. Сэтгэл тань шаналсаар байж магадгүй ч, эцсийн эцэст юу ч тохиолдсон надад хамгийн сайн нь юм байна гэдгийг ухаарна.

Бурханы таалалд захирагдах тухай олон үлгэр, түүхийг би та нарт ярьж өгсөн. Дайны бөмбөгдөлтийн үед нэгэн хүн айлд толгой хорогдохоор ирсэн тухай Энэтхэг үлгэрийг санаж байна уу. Гэтэл тэр айлынхан, гэрийн эзэн, бусад хүн түүнийг оруулалгүй, гудамж руу түлхдэг. Түүнийг орогнуулахаас татгалзсан тул тэр гадагш гарахаас аргагүй болдог, тэр зуураа намайг хамгаалсангүй хэмээн Бурханыг зэмлэдэг. Гэтэл яг гарав уу, үгүй юу, нөгөө

байшин нь дэлбэрчихсэн. Бөмбөг яг байшингийнх нь дээр унасан аж, харин тэр хүн хөөгдсөнийхөө ачаар амьд үлддэг. Тиймээс бид өөрт маань юу сайныг хэзээ ч тааж мэдэхгүй. Зүгээр л чадлаараа хичээ, тэгээд ирэх үр дүнг нь хүлээн зөвшөөрсөн нь илүү дээр. Гэхдээ та үргэлж хамаг чадлаараа хичээх ёстой. Ингэвэл та сэтгэл амар үлдэж, хүч чадал болон билиг ухаанаа сорьсоор байснаа мэднэ.



Билгүүн Ухаан Сувд

Бурханы Таалалд Өөрийн Тааллыг захируулахуй

Нэгэнт Бурхан хаа сайгүй оршдог болохоор бид Түүнээс зугтаж чадахгүй. Бид зүгээр л Түүнийг дурсан санаж байхын зэрэгцээ өөрийнхөө хүсэл тааллыг Түүний таалалд захируулна, ингэвэл амьдрал маань илүү утга учиртай болж, хүн болж төрсний хэрэг зорилго түргэн биелнэ. Ямар нэгэн зүйлээс болж, үүнийг үгүйсгэвэл бид хий дэмий л цаг хугацаа, эрч хүчээ гарздана. Бид аяндаа л үүнийг хүлээн зөвшөөрнө, ийм л юм шүү дээ. Ингэх нь бидэнд ч, Бурханд ч илүү сайн.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бурхан Бүгдийг Зохицуулдаг

Энэхүү дотоодын бясалгал болон харилцааны үр дүнд бид тэнгэрийн дор бүх зүйл амар амгалан бөгөөд бүх юм зохицуулагддаг гэдгийг удалгүй танин мэддэг юм. Бурхан хамаг амьтны амьдралын өчүүхэн хэсэг бүрийг халамжлан зохицуулдаг. Тиймээс бид аз жаргалтай байдаг; бид сэтгэл хангалуун байдаг юм; ийм л учраас хорвоогийн бүх гуниг зовлон бидэнд нөлөөлдөггүй юм. Бид Үнэнийг, цорын ганц Үнэнийг, хөдөлшгүй Үнэнийг — Бурхан бүхнийг зохицуулж байдаг гэдгийг мэддэг.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

О Бүлэг



Зэнгийн сэтгэл санааны байдал гэж юу вэ? Энэ бол өнөөдрөөрөө жаргаж, өнөөдрийн шаардаж байгаа юмыг л хийх явдал. Жаргал ч бай, зовлон ч бай, бүгд өнөөдрийнх. Өнгөрсний тухайд бүү санаа зов. Өнгөрснийг эргүүлэх аргагүй; ирээдүй бас хараахан ирээгүй байна. Гэвч тун цөөхөн хүн л хамаг зүрх сэтгэлээрээ одоо цаг дээр төвлөрдөг. Үүнээсээ болж л хүн бүхэн маш их зовдог.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Урьд Төрөл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур. 1993 оны 3 дугаар сарын 9
(Дүрс бичлэг №328)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Их Багш аа, аль хэдийнээ сурчихсан мэдлэгээ буцааж сэргээхийн тулд урьд төрлүүдээ яаж эргэн санах вэ?*

Б: Энэ цаг мөчдөө суралцах л хангалттай, учир нь бид одоогийн энэ амьдралдаа ч хараахан хангалттай сурч амжаагүй байна. Урьд төрөл гэдэг чинь болоод өнгөрчихсөн зүйл. Бурхан өнгөрсөн, одоо хоёрын хооронд хөшиг татчихсан. Бидний л тусын тулд тэр шүү дээ. Тиймээс заавал урьд төрлөө эргэн мөшгих шаардлага байхгүй. Хэрэв түүнийг зохицуулах, эсвэл одоо цагтаа түүнийг сайжруулах хангалттай хүч чадалгүй байж өнгөрсний тухай дэндүү их юм мэдэх гэх нь биднийг асуудалд оруулна. Ийм учраас л хүмүүс заримдаа сэтгэл санаагаа өөр зүйлд эзэмдүүлсэн мэт байдалд ордог. Эсвэл урьд төрлүүдийн тухай дэндүү ихийг мэдсэнээр одоогийн амьдрал зовлонтой болно.

Та урьд нэг төрөлдөө тийм тийм улсын хаан байснаа мэдлээ гэж бодъё, тэгвэл одоо такси жолоодож байгаа, та үүндээ дуртай байх уу? Эсвэл өмнөх төрөлдөө та эхнэртэйгээ цус урсгаж байснаа мэджээ. Нэгэнт түүнд алуулж байсан болохоор одоо түүнийг харах болгондоо айхгүй гэж үү? Түүнийг цаашид хайрлаж чадна гэж үү? Энэ нь гэр бүлийн тань эв найрамдал, хороондын харилцаа, түүнчлэн таны аз жаргалд нөлөөлнө Тиймээс урьд төрлүүдээ мэдэх шаардлага бидэнд байхгүй. Одоогоо л сайн тордоод байхад үзэсгэлэнтэй сайхан ирээдүй ирэх болно. Дотоодын Мөн Чанар дээрээ бясалга, эсвэл өөрт

таалагдах бясалгалын аргыг сонго. Гэвч би танд зөвхөн Арьяабалын Аргыг л санал болгох байна, учир нь бүхнийг сурч судалсны эцэст би энэ л хамгийн сайн, хамгийн дээд, хамгийн түргэн, хамгийн аюулгүй нь гэдгийг мэдэж авсан. Тэгэхээр, та одоодоо болон ирээдүйн төлөө улам илүү мэдлэг олж авахыг хүсэж байгаа бол бид танд үүнийг санал болгоно. Ингээд л өнгөрсөн маань өөрөө зохицуулагдчихна. Тэр нэгэнт болоод өнгөрчихсөн, түүнийг бид зөвхөн мартаж л чадна.



Билгүүн Ухааны Сүвд

Амьдрал тань жигд явахгүй байвал, тэгж санагдаад байвал та урьд төрөлдөө хүсмээргүй барилдлагуудыг тогтоож байжээ гэдгээ ойлгох хэрэгтэй; тиймээс шаргуу хичээн зүтгэх хэрэгтэй болно. Харин сайн сайхан барилдлагууд хүрээлж буй бол урьд насандаа ямар нэгэн сайн зүйл үйлджээ гэдгээ мөн ойлгох хэрэгтэй; тиймээс тэр зүйлсээ эрхэмлэн нандигна. Сэтгэл санаа бүрэн тогтворжиж, үнэхээр юунд ч сэтгэл төвдөхгүй болж, аливаа нөхцөл байдалд шунан хүлэгдэхгүй, энэ дэлхийн юу ч биднийг хүлж дийлэхгүй болох хүртэл бид үл шантран хичээн зүтгэх учиртай. Ингэвэл үнэхээр сайн.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Манай дэлхийн өнгөрсөн олон арван жил, олон зуун жил, бас олон эрин үеийн түүх ихэвчлэн харанхуй бараан өнгөрсөн. Хэрэв бид Дэлхийн оршин суугч байсан бол мартахад хэцүү үйл явдлуудын нэгийг туулах л байсан. Түүнийг эргэн санаж чадлаа гэхэд энэ нь бидэнд туйлын их зовлон, сэтгэлийн гутрал авчирна, тэгвэл бид энэ тухай бүр мэдэхийг ч хүсэхгүй! Тиймээс урьд төрлүүдийн амьдралаа санаж чаддаггүй нь бидэнд Хамгийн Дээд Оюун Ухаантнаас хайрласан адис ивээл юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Залбирал: Бурханаас хэрхэн гуйх вэ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Колорадо. Баулдер.1991 оны 5 дугаар сарын 14 (Дүрс бичлэг №170)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Би бүхнийг даатган орхихыг, эсвэл Бурханаас гуйх хоёрын хооронд эргэж буцаад л байдаг, гэхдээ гуйчихвал энэ нь Бурханд байгаагаас аугаа ямар нэгэн зүйлийг хязгаарлалчих юм ишг бодогдоод байх юм. Би яавал зохилтой вэ?

Б: Ийм ухаалаг асуулт тавиад та сайн байна шүү. Гуймаар байгаа бол гуй. Хэр ихийг өгөхөө Бурхан мэднэ. Тэр Бурхан л юм бол, таны хэр хэмжээнд бус, Өөрийнхөө хэр хэмжээнд тааруулж л өгнө. Тийм юм чинь юундаа санаа зовох билээ? Танд хэрэгтэй байгаа бол гуй. Нялх хүүхэд том хүн мэт царайлж, сүү хүсэхгүй дүр эсгэж чадахгүй шүү дээ. Сүү уумаар байгаа бол гуй. Өсөж том болохоороо ингэхээ болино. Санаа зоволтгүй. Бурхан үнэхээр юу хүсээд буйг тань мэднэ.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Колорадо. Баулдер.1991 оны 5 дугаар сарын 14 (Дүрс бичлэг №170)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Яаж дотоод луугаа нэвтэрч, Бурханы юмнаас гуйхыг өөртөө зөвшөөрөх вэ?

Б: Та «Бурхан минь ээ, би үүнийг гуйх хэрэггүй байсан байх л даа, гэвч нэгэнт энэ нь санаа сэтгэлийг минь амраах учраас юутай ч гэсэн гуйхыг минь зөвшөөрөөч, харин өгөх эсэх нь Танаас л хамаарна. Надад юу хэрэгтэйг Та харж, мэдэж байгаа. Би гуйж байна, харин Та өөрт минь тусгүй юмыг өгөх хэрэггүй» гэж хэлээд гуйж болно.

**Онч мэргэн үг**

Жинхэнээсээ гуйж, үнэхээр зоригтой, түүн лүүгээ үнэхээр тэмүүлж, чин сэтгэлээсээ залбирах юм бол Бурхан болон арван зугийн Гэгээнтнүүд танд тусална.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бясалгалын өмнөх залбирал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Тайланд. Чианг Май. 1994 оны 12 сарын 4 (Дүрс бичлэг №458)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Бясалгалын өмнө заавал залбирах шаардлагатай юу?

Б: Болно, гэхдээ албатай биш. Бясалгал бол юу хүссэнээ авч болдог хамгийн гүн залбирал. Таны сүнслэг болон бодит сайн сайханд тустай аливаа зүйл залбирсан, залбираагүй аяндаа л гар дээр тань хүрээд ирнэ. Ийм л учраас Арьяабалын аргаар бясалгагчийн амьдрал тэр чигтээ сэтгэл ханамж, таашаал цэнгэлээр дүүрэн байдаг юм - тэр юу ч хүсдэггүй. Тэр хэдий их бясалгана, төдий хэрээрээ багыг хүснэ. Их бясалгахын хэрээр бага залбирна. Эхлээд Бурханы Орныг эрж ол, тэгвэл та бүх юмтай болно.

Ө Бүлэг



Будда (Гэгээрсэн Их Багш) шиг бодож сэтгэ, биеэ Будда шиг авч яв, Будда шиг хэлж ярь, тэгвэл л та Будда.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Арьяабал (Гуан Инь)

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиегл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: “Их Багш” гэдэг юу гэсэн утгатай үг вэ?

Б: “Их Багш” гэдэг нь өөрөө өөртөө хэрхэн эзэн байхыг мэдсэн, амьдралын аливаа зовлон бэрхшээлд сөхрөхгүй байхыг хэлнэ.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 сарын 14
(Дүрс бичлэг №396)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Арьяабал (Гуан Инь) нь Японы хайр энэрэл, аз жаргал, сайн сайхан, эрүүл энхийн дара эх бурхан байсан гэж сонссон юм байна; Арьяабалын Бясалгалын Арга одоо бидэнд байж байгаа бөгөөд олон соёл иргэнийг дамжиж, Япон орноос чанагш дэлгэрч чадсан байгаад гайхаж, будилж байна.*

Б: Арьяабал (Гуан Инь) бол ганцхан Япончуудын бурхан биш. Тэр дара эх бол Хятад, Ау Лак, Энэтхэг, Түвдүүдийн бурхан. Тэд өөр өөрөөр л нэрлээд байдаг юм; Энэтхэгээр Авалокитешвара (Avalokiteshvara), Түвдээр бас ондоогоор нэрлэдэг, би тэр нэрийг санахгүй байна. Энэтхэг, Түвдэд бол Түүнийг “эрэгтэй” гэдэг. Япон Хятад, Ау Лакт дэлгэрэхэд нь түүнийг, “Эмэгтэй” болгочихсон байдаг (Их Багш инээв). Тиймээс би тэрний хэн болохыг нь мэдэхгүй! Ямар ч байлаа гэсэн, энэ бол домогт дүр.

Тэр бол Моисей шиг л урьд цаг үеийн Их Багш нарын нэг. Амьд ахуйд нь хүмүүс Түүнд залбирч, хариу сонсдог байсан, гэхдээ зөвхөн амьд байхад нь шүү. Шавь

болон шавь биш гээд Түүнд чин сэтгэлээсээ залбирсан хүн бүхэн Түүний байж байгаагаас нь болон адислалаас ач тус хүртдэг байжээ. Тэгээд таалал төгссөнийх нь дараа ч хүмүүс үүнийгээ үргэлжлүүлсэн. Есүс болон Будда ч бас үүнтэй адил. Хамаг Их Багш тэнгэрт хальчихсан учраас бид залбираад байх хэрнээ тийм бага хариу сонсдогийн учир нь энэ. Бид амьд их багшид залбирах ёстой, гэтэл өвөг дээдэс нь залбираад тус хүртдэг байсны улмаас тэр Их Багш нь өөд болсон хойно ч хүмүүс залбирахаа үргэлжлүүлдэг. Тэр Их Багшийн адислалын орон, соронзон талбай байхгүй болчихсон байхад ч үр ач нь залбирахаа үргэлжлүүлсээр байдаг ч охь чанарыг нь мэдэрдэггүй.

Та нар тухайн Их Багшийг нас эцэслэснээс хойш цөөн хэдэн зуун жил, цаад зах нь л 500 жил түүнд залбирч болно. Тэрнээс хойш ингэх нь ямар ч хэрэггүй, учир нь түүний соронзон орон арилсан байдаг. Сүсэгтнүүдийнх нь зүрх сэтгэл тэрхүү соронзон талбай нь орших шалтгаан болдог. Тэд сүнсээрээ холбогдчихсон байдаг. Өөд болсных нь дараа шавь нарынх нь үр удам хэдхэн үе дамжин үргэлжилдэг. Тэдний зүрх сэтгэл Их Багшийнхаа соронзон орон, хайрын уур амьсгалыг хадгалж явдаг, яагаад гэвэл тэд хайрласан хэвээр байдаг. Их Багшийгаа хайрлахын зэрэгцээ амьд сэрүүн байхад нь Түүнтэй - наанадаж их өндөр хөгжсөн шавь нар нь аль хэдийнэ холбоо тогтоосон байдаг. Тиймээс, амьд залгамжлал, цусан хэлхээ нь Их Багшийг өөд болсноос хойш хэдхэн зуун жил үргэлжилсээр байдаг бөгөөд шинэ удам угсаандаа дамжуулж өгдөг. Хамгийн дээд тал нь 500 жил хадгалагддаг. Энэ нь тухайн шавь нараас нь болж байгаа юм, учир нь тэдний сэтгэлд Их Багш нь амьд сэрүүнээрээ байдаг. Тийм учраас хайр адислал нь тэднээр дамжин оршиж л байдаг. Харин Их Багш өөрөө өөд болсон, шавь нар нь бүгд өөд болсон, угсаа залгамжлалыг нь амьд хадгалаад явах сайн шавь үлдээгүй бол та нар тэр Их Багшид мөргөж залбирахын ач тус байхгүй.

II Бүлэг



*Дотоод билиг ухаанаа хэдий их ашиглана,
та мэдэх юмаа улам их мэддэг болно.*

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Бидний Жинхэнэ Би Бүгдийг Мэддэг

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. 1990 оны 3 сарын 17 (Дүрс бичлэг №СЕ7)
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Хүн төрөхөөсөө өмнө юу ч мэддэггүй. Харин төрснийхөө дараа уураг тархи гэж юм байгаа тул ухамсар байдаг. Үхсэний дараа мөн л юу ч мэдэхгүй болдог. Тэгвэл яагаад хүнд хүрч очих мөнхийн жаргалын орон байж байдаг юм бэ?

Б: Төрөхөөсөө өмнө юу ч мэддэггүй гэж та яагаад хэлнэ вэ? Эхээс төрөхөөсөө өмнө юу ч мэддэггүй байдаг юм бол эхийн хэвлийд есөн сар амьдарч чадсанаа та яаж мэдсэн юм бэ? Яагаад есөн сар амьдрахын тулд хүн байшингийн дээвэр дээр гарчихаагүй юм бэ? Та мэддэг л байсан байж таарна, тийм биш үү?

Мэддэггүй байсан юм бол та төрсөн даруйдаа яагаад уйлсан юм бэ? Бас юм идмээр байгаагаа та мэдсэн. Зөвхөн эхээс төрж байж л бид ухамсартай болдог юм биш. Дотор нь байхад ч энэ ухамсар бидэнд байж л байдаг юм. Энэ дэлхийд ирлээ гэдгээ мэдсэн гэдгээс л энэ нь үүдэж байгаа хэрэг юм. Тийм биш байсан бол, бид дээвэр юмуу, бетон шал руу, эсвэл байшин луу гүйх байсан.

Төрөхөөсөө өмнө Шагжамуни Будда аль хэдийнээ мэдэж байсан; тиймээс л Тэр мэндэлсэн байхдаа долоо алхаад “Диваажингаас чанагш болон янагш зөвхөн би л Хамгийн Дээд нь” гэж хэлсэн. Гэвч өсөж торниж байхдаа Тэр үүнийгээ мартсан. Дахин сэрэх хүртлээ Тэр гучин жилийг ардаа орхисон. Бид үүнтэй л ижилхэн. Төрөхөөсөө өмнө бидэнд ухамсар байж л байдаг. Энэ нь бид юу ч мэдэхгүй гэсэн үг биш, харин төрснөөсөө эхлээд бид юу ч мэдэхгүй болж эхэлдэг. Эхээс төрснийхөө дараахнаас л мэдчихдэг байсан бол бид өнгөрсөн, одоо, ирээдүйгээ мартаагүй л байх байсан юм. Гэтэл бид бүгдээрээ төрөөд л мартдаг! Тиймээс, “юу ч мэдэхгүй” болсон гэж ярих нь дээр. Ингэж хэлэх нь л зөв.

Шинжлэх Ухаан болон Оюунлаг чанар

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Массачусетс. Бостон. Харвардын Их Сургуульд тавьсан лекц
(Дүрс бичлэг №101F)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Квантын механик болон Буддизмын зарим итгэл үнэмшлийн хоорондын уялдаа холбоог Та юу үздэг вэ?

Б: Энэ нь ердөө л ухамсрын олон янзын төвшний талаарх Буддын шашны нээлтүүдийг баталдаг. Үүнийг энерги, эсвэл оршихуйн өөр гараг эрхэс гэж хэлж болно. Гэвч шинжлэх ухаан зөвхөн материйг л нээсэн. Тэд бүх энергийг материйн талаас нь нээснээс биш, тэрний цаана орших уян хатан оюун ухааныг нээгээгүй. Тиймээс энэ нь арай ялгаатай Хүмүүс энергийг аж амьдралаа тэтгэх, тав тухаа бүрдүүлэхэд ашигладаг, гэвч тэр энергийн цаана байгаа уян хатан оюун санаа, билиг ухааныг мэддэггүй.

А: Зарим шинжлэх ухаан үйлийн үрийн хуультай төстэй юм шиг санагддаг, үүнийг тайлбарлаж өгнө үү?

Б: Тийм ээ, шинжлэх ухааны арга хэрэгслээр бидний олж мэдсэн зүйлс Будда, эсвэл Есүсийн мэдэж байсантай харьцуулахад дэндүү бага; байгаа нь ердөө л энэхэн төдий. Гэхдээ шинжлэх ухаан бидний аж амьдралд маш их туслаж, Буддизм болон Христийн олон онолыг баталгаажуулахад тусласан. Шинжлэх ухааны муу юм гэж байхгүй, ердөө л дэндүү багыг л нээж олоод байгаа хэрэг.

Дотоодын Их Багшаа Үзэх нь

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Билгийн мэлмийгээ бүрэн хөгжүүлсэн хүн ямар ч хязгаарлалтгүйгээр, Диваажин болон тамыг өөрийн дураар харах боломжтой юу?*

Э: Билгийн мэлмий нь нээгдсэн хүн бүрийн нөхцөл байдал харилцан адилгүй. Зарим бясалгагч ямар нэгэн ертөнцийг харъя гэж огт боддоггүй; тиймээс тэд үздэггүй. Харин оронд нь бусад талаа сайжруулдаг. Тэд жишээлбэл, билиг ухаанаа хөгжүүлж, хайр энэрлээ тэлдэг гэх мэт. Билгийн мэлмийгээ цаашид улам хөгжүүлэх талдаа илүү хандаж буй хүн өөрийн дураар там болон Диваажинг харж чадна.

Бурханыг Эрэн хайхуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Өнөө цагт бид маш олон шашин шүтлэгтэй болжээ. Ийм олон өөр шашинтай байсан түүх бидэнд байгаад Та итгэдэг үү? Зуун зууны турш хүмүүс шашин, гүн ухаанаас юуг хайсаар ирсэн юм бэ? Сэтгэл хангалуун байх, эсвэл айдасгүй болохын төлөө үүнийг хайх ямар шаардлагатай юм бэ?*

Б: Тийм ээ, айдас цорын ганц шалтгаан нь биш. Өөр шалтгаан нь бидний дотоодод байгаа юм, бид Хамгийн Дээдийн охь чанар. Бид Бурханаас ирсэн гэдгээ мэддэг, тийм биш юм бол, хаанаас ирсэн байх вэ? Бид ургамал, бөмбөг юмуу, чулуунаас үүссэн гэж та бодоо юу? Тэгэхлээр бид Бурхан, Оройн Дээд, Хамгийн Дээд Оюун Ухаан, Хамгийн Дээд Ухамсараас ирсэн байж таарна. Энэхүү дотоодын, өвлөгдсөн, далд ухамсар нь шороо тоос, эрх мэдэл, эд баялаг, нэр төр болон анхаарлыг маань гадагш нь байнга татаж байдаг эгэл хорвоогийн мэдлэг гэх мэт халхавчуудыг үл хайхран өөрийгөө эрж хайсаар байдаг юм. Дотоодод орших Хамгийн Дээд Ухамсар үргэлж эрж хайж байдаг, үнэндээ хайх гэхээсээ илүүгээр танд хэлж байдаг; чи энэ биш шүү, чи тэр Ph.D биш, чи хурааж цуглуулсан хог чинь биш; чи Хатагтай Энэ, эсвэл Ноён Тэр биш шүү; та бол ухамсар; та бол Бурхан-шиг хэмээн хэлж байдаг. Та энэ дэлхийд ирээд л Ph.D, Ноён Тэр, Хатагтай Тэр болж, зүсэн зүйлийн мэдлэг болон дадлыг цуглуулж, өөрийгөө түүгээрээ нэрлэдэг, ингэхээсээ өмнө бол та нөгөө нэг Би-гээ мэдэж байсан. Жинхэнэ Би тань Бурхан-шиг бөгөөд Бурханы оронд харьяалагддаг. Биднийг Бурханы хүүхдүүд

гэдэг: энэ нь бид Бурхан-шиг гэсэн утгатай. Тэр Бурхан чанарууд бидэнд чи бол энэ биш, тэр биш, нөгөөх нь гэж үргэлж сануулж байдаг юм.

А: *Бид орчлон ертөнцийн буюу тэнгэрлэг Бурханы энерги, оюун ухааны хэсэг гэдэгтээ итгэх ёстой юу?*

Б: Итгэх албагүй л дээ; бид угаасаа л тийм. Одоо та хар л даа, өөрийгөө юугаар тодорхойлж байна: Хатагтай Тэр, би их мэдлэгтэй, би их эд хөрөнгөтэй, би ийм, тийм дадалтай. Энэ бүхэн чинь та биш. Биднийг халхалсан энэ бүх, бас тэр бүх зүйлийн ард байгаа нь л та юм. Тиймээс л бид өөрийгөө зовоодог, учир нь алдаа дутагдал, ололт амжилт, энэ тэр, өөртөө нөлөөлдөг бусад нөхцөл байдлаар өөрийгөө тодорхойлчихдог. Бид жинхэнэ Хамгийн Аугаа Ухамсар, Хамгийн Дээд Дотоод Би, Хамгийн Дээд сүнсээ мартдаг, тэр бол Бурхан бөгөөд бидний дотор оршдог. Үүнийг Библи сударт "Бурхан таны дотор бий" хэмээн хэлсэн. Энэ нь та бол энэ биеэс тусдаа—Бурхан; Дотор тань өөр юу ч биш, Бурхан л байдаг гэсэн утгатай юм.

А: *Бид хүүхэд байхдаа жинхэнэ Би-дээ арай ойр байдаг уу? Түрүүхэн Та эндэхийн охидтой гайхалтай сайхан ойлголцож байсан. Бид хүүхэд байхдаа илүү Бурхан—шиг байдаг нь арай багыг сурсан байдаг учраас тэр үү, эсвэл нэлээн нас ахихаараа тэр бүх занганд орж, дэндүү физик, материаллаг үзэлтэй болсных уу?*

Б: Таны зөв. Ядаж л төрөхдөө бид өнгөрсөн амьдралынхаа үлдэгдэл, эсвэл аливаа оршихуйгаасаа аль хэзээний хэсэгчлэн цэвэрлэгдчихсэн байдаг, тэгээд л төрөхдөө Бурханд арай ойр байдаг. Бид илүү амар амгалан, нэлээн элбэг дэлбэг "амрах газар"-аас шууд ирдэг. Тиймээс хүүхэд илүү гэнэн томоогүй, амархан өршөөж уучилдаг. Тэдэнд санаа зовох юм огт байхгүй, гэвч өсөж том болохын хэрээр олон туршлага нэмэн цуглуулж, түүгээрээ өөрийгөө тодорхойлчихдог. Жишээлбэл: би ууртай хүн, би адгуу, би муухай ааштай гэх мэт. Тэр чинь та биш. Энэ бол зүгээр л

өсөж өндийсөн янз бүрийн нөхцөл байдал чинь таныг ийм болгосон хэрэг. Тэгээд л та өөрийгөө тийм нэгэн, энэ бол "би" гэж боддог. Энэ хөгийн хэрэг шүү. Та төрөхдөө тийм байгаагүй. Энэ үнэн биш.

Аминч бус үйлчлэл болон Бясалгал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Вашингтон. Сиэтл. 1993 оны 4 дүгээр сарын 7
(Дүрс бичлэг №348)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Гэгээрэх тухайд авч үзвэл хамаг амьтанд хайр энэрлээр үйлчлэх нь бясалгахтай адил чухал байдаг уу, эсвэл үйлчлэх нь бясалгахаас илүү чухал уу?*

Б: Хоёулаа эн тэнцүү явах шаардлагатай. Бид бусдад илүү сайн үйлчлэх, хийж буй зүйлдээ илүү ухаан саруул байхыг хүссэндээ бясалгаж байгаа хэрэг. Тийм учраас, бид ажил үйлсээ илүү үр бүтээлтэй хийж, бусдад илүү их тусыг бүтээдэг болно. Заримдаа, хэдий сайн санаа зорилготой байж, бусдад чин сэтгэлээсээ үйлчлэх дуртай байлаа ч, бясалгахгүй бол бид хамгийн зөв, сайн арга зам нь юу болохыг мэдэхгүйд хүрдэг. Тиймээс, бясалгал бол жинхэнээсээ хувиа бодолгүй үйлчлэхэд туслах хүчин зүйл мөн.

Хурьцлын Энерги

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лос Анжелес. 1998 оны 1 дүгээр сарын 16
(Дүрс бичлэг №639)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Хурьцлын энерги асуудал авчирдаг тухай Та өмнө нь дурьдаж байсантай холбоотой асуулт байна. Ийм зүйл хэрхэн тохиолддог, бас үүнийг зохицуулахын тулд бид яавал зохихыг Та тайлбарлаж өгнө үү?*

Б: Бид өөр өөр төвшний маш олон янзын энергийг өөртөө агуулж байдаг. Хурьцлын энерги нь бидний самадид орсон үеийн бахдал хөөрөлтэй хамгийн төстэй нь. Зарим хүн самадид ороод тэрхүү хөөрсөн бахдал цэнгэлийг мэдэрдэг, тиймээс тэд хурьцлын энергийг хянаж чаддаг. Харин тэр төвшинд хүрээгүй ихэнх хүн хурьцлын энергийн туршлагыг авахаараа сайхан байдаг ч тэнцвэрт байдлаа алддаг. Биеийнх нь эд эс өөрөөр хариу үйлдэл хийдэг. Яг л авшиг хүртэсний дараа, эсвэл самадигаас гарсны дараа бие заримдаа хачин жигтэй болсон санагддаг, чичрэх гэх мэтийн зүйл болдог. Ингэж л нөлөөлдөг.

Тиймээс хүн хайрлаж дурлахаараа үүлэн дээгүүр явж буй мэт болдог, заримдаа тэнэг юм шиг болох нь ч бий. Химийн урвалын гэнэтийн өөрчлөлт буюу түүний сөрөг нөлөө нь хүний сэтгэлийн тэнцвэрийг алдагдуулдаг. Тэд хэт их баяр хөөртэй болох юмуу, эсвэл ямар ч шалтгаангүйгээр гэвдэн түгшиж, өөрийгөө болон дурлалт хүнээ сэнхрүүлж чаддаггүй. Тиймээс л дээр үед хүмүүс гэрлэх хүртлээ юу ч битгий хий гэж зөвлөдөг байсан юм. Энэ нь онгоноороо байх энэ тэр гэсэн хуучинсаг үзэлтэй огт хамаагүй бөгөөд ердөө л хоёр хүнд бие биенийхээ эд эсэд дасан зохицох хугацааг олгож, ингэснээр эцэстээ дур тавилтын цэг дээрх хамгийн дээд мэдрэмжийг тэнцвэрт

байдлаа алдахгүйгээр амсаж мэдрэх боломжийг олгодог юм. Тэгээд бэлгийн харилцаанд орохоороо өмнөх шигээ найзалж, үргэлжлүүлэн харилцана.

Хэтэрхий эрт бэлгийн харилцаанд орвол сэтгэл дасах, бие биенээ таньж мэдэх цаг хугацаа гарахгүй; нэг бие болон түүний эд эсийн химийн урвал нь нөгөө хүний өөр урвал, ондоо программ, ДНХ зэрэгтэй зохицоход бэлтгэгдээгүй байдаг. Тиймээс хэт яаран дотно харилцаанд ороход хурыцлын энерги нь нэг ёсондоо тэсрэх шиг болж, хоёулангийнх нь тэнцвэрийг алдагдуулдаг. Ийм учраас хэт яаран бэлгийн харилцаанд орвол гэр бүл тийм сайхан байдаггүй гэж хүмүүс ярьдаг юм. Хурьцал муу, нүгэлтэй гэсэн бус, харин эд эс болоод сэтгэл санаа үүнд дасдаггүй, бие дасан зохицдоггүйд л гол нь байгаа юм; сүнслэг бие тань тийм эрт дотно харилцаанд орохоор хөтөлбөржиж амжаагүй байдаг. Тэгээд хоёр хүний хүчтэй энерги нийлэхэд яг л тэсрэх бөмбөг шиг байдаг. Түүнээс биш муу юм байхгүй; үүнийг зохицуулах арга барилдаа л байгаа юм.

Үүнийг зохицуулан авч явах тал дээр гэгээрээгүй үедээ байгаа ихэнх хүнд нийгэм тэр чигээрээ хурыцлыг нүгэл хэмээн хэлээд байхаар сэтгэл зүй, бие махбод, сэтгэц, сэтгэл хөдлөлийн төвшинд гэмших сэтгэл төрдөг. Ингэх нь таны холбоо харилцаанд муугаар нөлөөлнө. Харилцаа ингэж л мууддаг юм. Нийгэмд хүмүүс хурыцлыг дэндүү их буруушаадаг, нөгөө талаар тэд хурыцлыг тайлбарлаж өгдөггүй, хурыцлыг амьдралын, харилцааны нэг тал болгон хүмүүст ойлгуулж өгдөггүй. Тэгээд дан ганц нийгмээс ирэх сэтгэл зүйн нөлөө, суурь хүмүүжлээс үүсэх ёс суртахууны хэм хэмжээнээс болоод та аль хэдийн тэнцвэрт байдлаа алдаж, өөрийгөө гэм буруутай мэтээр санах болдог, тэгээд л өөр дотроо зөрчилддөг юм. Та нар үүнийг зохицуулж чадахгүй байгаа хэрэг. Дээр нь хурыцлын энерги маш хүчтэй; бараг л самадитай адилхан. Эгэл хүмүүний хувьд энэ нь тэдэнд дэндүү ихдэж байгаа хэрэг.

А: Бидэнд энэ нь тийм ихдэхээр зүйл юм бол бид яаж зохицуулах вэ?

Б: Та нар хурыцлын энергийн мөн чанарыг ойлгох ёстой. Гэвч ойлгох нэг хэрэг, түүнийг хүлээн авах гэдэг нь өөр нэг хэрэг, учир нь бид хэдэн мянган жилийн турш бэлгийн харилцаа бол муу гээд тархиндаа суулгуулчихсан. Би түүнийг өөрчилж чадахгүй. Хэрэв би гадагш гараад бэлгийн харилцаа сайн, энэ зүгээр гээд номловол, тэд намайг хороочихно шүү (Инээв). Тэгэхээр миний хийж чадах ганц зүйл бол таныг тайвшир, түүнийгээ багасга гэж хэлэх л юм. Хэрэв чадахаар бол, хүсвэл, ингэх нь танд аятайхан байвал тэр зүйлээ удаашруул гэж л хэлнэ. Харин зохицуулж дийлэхгүй бол багасга, эсвэл хангалттай хүчтэй болтлоо зогсоо, тэгээд дараа нь яахаа шийдэж болно. Галаар тоглохыг хүсэж байгаа бол та үр дагаврыг нь амсах л болно. Би энд суугаад бэлгийн харилцаа нүгэл биш, эсвэл энэ зүгээр гэж хэллээ ч та үүнийг бас л хүлээн зөвшөөрч чадахгүй шүү дээ. Хэдий та надад итгэдэг ч сэтгэл тань үүнийг тийм амархан хүлээж авахгүй.

Ойлгож байна уу, үнэхээр муу юм гэж огт байдаггүй: ердөө л бид муу гээд ойлгочихсон хэрэг. Жишээлбэл, би та нарт “битгий мөрийтэй тогло” гэвэл, ихэнх чинь, “Яагаад болохгүй гэж? Энэ чинь хор хөнөөлгүй. Ердөө л хэдэн цаасан хөзрөөр тоглож, ганц хоёр доллар л алдана, юу нь аюултай байгаа юм бэ?” гэж гайхна. Энэ нь аюулгүй ч гэсэн үүнд сөрөг нөлөө бас бий. Заримдаа хожигдоно, азгүй амьтан болно, эсвэл нөгөө хүн чинь хожигдож, тэр азгүй амьтан болно, ингэх нь та хоёрын хооронд муу энерги үүсгэдэг. Та анд найзаа алдаж, бие биенээ үзэн ядах гэх мэтчилэн сөрөг энергийг бий болгож, үүнийг тэвчихээс аргагүйд хүрнэ. Танд багтрах, дарамтлагдах мэдрэмж төрнө. Хамгийн муу зүйл нь та хожлоо гэхэд үүнд автаж хорхойсдог болчихно. Хэрвээ тоглоомд хожигдвол дахиад нөхөх гэж хүснэ.

Хожвол үргэлжлүүлэн тоглох гэнэ. Энэ бол хүмүүний араншин. Ингэж дасгалжсаар байгаад хэсэг хугацааны дараа та мөрийтэй тоглох донтой болж, үүнийг улам хүснэ. Илүү томхон газар очиж, нэлээн их цаг хугацаагаа алдаж магад. Тэгээд өөрийгөө хохирооно - ажил төрөл, гэр бүлээ алдаж, магадгүй бүр эхнэр хүүхдээ худалдахад хүрэх байх. Зарим хүн ингэдэг. Ойлгож байна уу, энэ сөрөг нөлөөнд л муу нь байгаа юм. Үнэндээ мөрийцөх нь муу юм нь биш.

Би жишээлбэл, энд суугаад мөрийтэй тоглож байвал, та нар намайг их муу хүн, нүгэлтэй амьтан гэж бодох уу? Үгүй. Тэгэхгүй л болов уу, учир нь энэ нь миний хувьд юу ч биш. Би бүтэн шөнөжин тоглосон ч болно, хамаг амьдралынхаа турш тоглосон ч энэ нь миний хувьд юу ч биш. Энэ надад ямар ч нөлөөгүй. Ахиухан мөнгө олох гэж би та нарыг худалдахгүй. Гэвч ихэнх хүн үүнийг зохицуулж дийлдэггүй юм – яг л хурьцал шиг, тэд үүнийг зохицуулж дийлдэггүй. Ийм хүчтэй донтолтуудын талд тэд дэндүү хүч мөхөс. Тамхи байна - нэгийг татлаа, маргааш хоёр, нөгөөдөр бүтэн хайрцаг, тэгээд л хаяж чадахгүй болно. Эсвэл архи - хичнээн хүн ганц хундаганаас эхэлсэн бол? Тэд бүр тал хундага, эсвэл ганц шимэлтээс эхэлдэг. Кокаин, ер юу ч бай адилхан. Иймхэн жаахнаас эхлээд тийм их болтол нь даамжруулаад асуудалд ордог. Би хэдийгээр ямар нэгэн юмыг буруутгадаггүй ч, эдгээр зүйлээс хол бай гэж захидгийн учир энэ юм. Сүнс өөрийн зам мөрөө сонгодог гэдгийг би мэднэ, гэхдээ юу ч сонгосон, юу ч сонгохыг хүссэн, та түүнийхээ үр дагаварыг мэдэж бай, ухаалаг сонголт хий. Хэрвээ та Гэртээ хурдан харихыг хүсдэг, энэ удаад Гэртээ харимаар байна хэмээн шийдсэн байгаа бол иймэрхүү зугаа цэнгэлээс хол бай. Та эдгээр зүйлд сэтгэл санааны дэндүү өндөр үнэ төлөхөд хүрнэ шүү.

Хурьцалтай холбоотой бодлууд

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хүнтэй зүй бус хурьцаж байна гэж байнга бодох үед би яавал дээр вэ?

Б: Энэ нийгмийн тоо тоймшгүй олон уруу таталтанд хүн амархан хөл алдаж болно. Хүмүүсийн сэтгэлийг хөөргөдөг тиймэрхүү сонин, сэтгүүлийг уншихгүй байхыг хичээх хэрэгтэй. Шашны судар ном, эртний гэгээнтэнүүд болон тэдний оюун санааны бясалгал дадлын тухай бичсэн үлгэр түүх, шашны судар бичгүүдээс ёс суртахууны талаар илүү уншаарай. Зөвхөн тэгж байж л бид хүсээгүй энэ бодлуудаа дарж чадна. Хүнтэй уулзахдаа нүд рүү нь бус, билгийн мэлмий рүү нь харж бай. Ингэвэл бид эелдэг байх төдийгүй бүгдэд тустай. Хурьцлын тухай бодол төрвөл авшигтан хүн тэр даруй Таван Ариун Нэрээ чимээгүй унших юмуу, Их Багшийг бод, харин авшиг хүртээгүй бол итгэж биширдэг гэгээнтнийхээ нэрийг чимээгүй уншиж болно. Тийм бодлоо дарахыг хичээ; гэвч үүнийг дийлж чадахгүй байвал гэр бүл болох хэн нэг хүнийг хайх нь зүйтэй. Гэрлэсэн амьдралаар явах нь энэ тал дээр танд тус болно.

Нүгэл хийгээд Буян

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Панам. 1989 оны 11 дугаар сарын 29
(Дүрс бичлэг №106)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Бурхан бол цэвэр ариун, гэтэл бид нүгэл үйлдсээр л байна, ийм байхад Бурхан бидний дотор яаж оршиж чадна бэ? Бурхан дотоодод маань оршдог юм бол нүгэл гэж мэдээж байхгүй байх байсан биз дээ?

Б: Тийм ээ, энэ бол Библид гардаг зөрчилтэй зүйл. Биднийг их нүгэлтэй, муу гэх атлаа, бас Бурхан бидний дотоодод оршдог гэж хэлсэн. Тэгэхлээр, би танд шууд Түүн дээр очоод яагаад ийм байгааг Өөрөөс нь асуу гэж зөвлөө. Эс бөгөөс, би таны асуултанд хариулах юм бол та намайг гүтгэгч, муулагч хэмээн бодох болно. Би Бурхан биш; таны дотор байгаа Бурханыг би яаж мэдэх гэж?

А: Үүнд өгөх хариулт Танд байна уу?

Б: Намайг шахах юмуу, өөрт минь итгэвэл би хариулж чадна. Бид угтаа бол нүгэлгүй, хэзээ ч тийм байгаагүй. Ердөө элдэв амьдралд үзэж туулсан зүйлс, бусад амьд биеттэй харилцсан байдал маань биднийг сайн юмуу, муу хүн болгодог. Энэ нь биднийг тухайн нөхцөл байдалд тааруулж, тухайн цаг мөчид гаргах үнэлэлт дүгнэлтэндээ тохируулан сайн, эсвэл муу, өөр өөр хариу үйлдэл хийхэд хүргэдэг. Улмаар бид энийг ч муугаар хийсэн, тэрийг ч буруугаар үйлдсэн юм шиг бодож санаад л, бид нүгэл үйлдчихлээ хэмээн ярьдаг юм. Эсвэл бид сайн хийлээ, буян хураасан байх аа гэж боддог. Магадгүй Бурханыхаар бол хоёулаа буян, эсвэл хоёулаа нүгэл ч юм бил үү; бид Бурханыг таньсан хойноо л үүнийг мэдэж чадна. Бурханыг таньчих л юм бол бид юмыг өөрөөр харна, учир нь бид Бурханы мэлмийгээр, алагчлал үгүй мэлмийгээр, хайр энэрэл болон ойлгохуйн мэлмийгээр хардаг.

Аялгуу биднийг хэрхэн ариусгадаг вэ?

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали. Сидней. 1997 оны 5 сарын 10
(Дүрс бичлэг №582)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Мөн чанарын хувьд сайхан сэтгэлтэй, энэрэл нигүүсэлтэй байх, гоо сайхныг хайрлах зэрэг нь ариун зүйл гэдгийг ойлгоход хялбар л даа; гэвч Аялгуу биднийг яаж ариусгадагийг би ойлгохгүй байна.

Б: Ус биеийг тань яаж цэвэрлэдэг лүгээ адил Аялгуу оюун санааг ариусгадаг.

А: Ариун байдал нь бас хэлбэлзлийн давтамж уу?

Б: Тийм ээ, энэ дэлхийн хүмүүс харилцахдаа, эсвэл орчин нөхцөл байдлаас танд үлдсэн бохирдолтой нөхцөл байдал, эсвэл “урьд насны үлдэгдэл”-ээс болж таны соронзон талбайд нэвтэрсэн сөрөг нөлөөллийг шүүж авдаг шүүлтүүр маягийн зүйл нь Аялгуу юм. Аялгуу нь тэдгээр бохирдлыг яг л шүүлтүүр шиг, эсвэл ус биеийг цэвэрлэдэг шиг шүүж арилгадаг.

А: Яаж?

Б: Ус яаж биеийг цэвэрлэдэг вэ? Яг л түүн шиг цэвэрлэдэг. Бие дээрээ ус асгаад бага зэрэг савандаад зайлахад л хир буртаг арилдаг. Үүний адилаар, бидний сэтгэлийг сөрөг бодол, муу санаа бохирдуулж байдаг, харин илүү өндөр хэлбэлзлийн Аялгууг ашиглаад угаагаад байвал тэр болхи нам хэлбэлзэлийг арилгана, яг л цахилгааны ажил шиг юм л даа.

Энэ бол метафизик асуудал, гэвч аялгуу цэвэрлэж ариусгадаг; тийм учраас л бид улам сайжирдаг. Таныг цэвэрлэж л байгаа бол яаж гэдэг нь хамаагүй. Энэ дэлхийн хэлээр юм бүхнийг тайлбарлах боломжгүй, гэхдээ үр дүн гарч байгаа нь л чухал юм, та мэдэж байгаа. Яаж

гэдгийг бид энэ үг хэлээр бус, харин дотооддоо олж мэдэх ёстой. Цэвэрхэн л байвал бидэнд улам л таатай сайхан санагддаг, өдрөөс өдөрт улам ариун болдог, ингэж л бид аялгуу үйлчилдэг юм байна гэдгийг мэддэг. Яг л ус шиг - яаж цэвэрлэдгийг нь бид мэддэггүй ч ус цэвэрлэдэг. Биен дээрээ ус асгасан л бол бие цэвэрлэгдсэн байдаг, үр дүн нь бэлээхэн нотолж байдаг. Бид өдөр бүр улам сайн сайхан болж, ариусаж байгаагаа мэддэг. Маш энгийн. Баталгаа нь та нар алдар нэртэй болох, мөнгөтэй болохыг хүсэхгүй, эгэл хорвоогийн юмс, эд агуурсын тав тухад шунахгүй болсон байдаг. Эд бүгд танд байж л байдаг, та өөрийгөө хэрхэн халамжлахаа мэдэж л байдаг, гэхдээ үүнд өмнөх шигээ сэтгэл хүлэгдэхгүй. Энэ бол аялгуу биднийг цэвэрлэж, биднийг улам ариун, чөлөөлөгдсөн мэдрэмжтэй болгож буй хэрэг юм.

А: *Ариун бус байдал нь биеийн бүтцэд тодорхой нэг хэлбэлзлэлийн давтамжийг үүсгэсэн байлаа гэхэд Аялгууны давалгаа орж ирэхдээ өөр давтамжтайгаар хэлбэлзэх үү? Аялгууны тэр хэлбэлзэл биеийн бүтцийн давтамжийг өөрчилдөг юм үү?*

Б: Тийм ээ, ингэж хэлж болно л доо, гэвч үнэндээ тэр материаллаг байдлаар ажилладаг юм биш. Угтаа бол бид энэ бие биш; бид энэ цахим тооцоолуурын машин биш; бид бол оюун санаа. Тэгэхээр өндөр давтамж бүхий Аялгуу бидний дотор орж ирэх юмуу, дахин орж ирэх, дахин нээгдэх юм бол бид нөгөө бохирдсон бүх нөхцөл байдлуудаас зүгээр л дээш өргөгдчихнө. Бид өдөр өдрөөр улам л цэвэр ариун болдгийн учир нь энэ. Үнэн хэрэгтээ, энэ нь “ариусаж байгаа” гэхээр биш, харин Аялгуу биднийг дээш татаж, ухамсарыг илүү өндөрт гаргаж байгаа явдал юм, тэгээд л бид муу сөрөг бодолд нэг их автахаа больдог. Сөргүү байдал бидэнд хүрч чадахгүй болно. Тийм ээ, энэ бол метафизик зүйл - цэвэрлэж байгаа л бол энэ нь болж байгаа хэрэг. Магадгүй үүнийг батлахын тулд та шинжлэх

ухааныг ашиглаж болно л доо, тэгсэн ч та “Яаж” гэдгийг нь хэлж чадахгүй л болов уу. Ийм байдлаар харагдаж байвч, магадгүй тийм биш ч байж болно. Заримдаа хүмүүс хэт их тайлбарлах гэж хичээдэг ч тэр нь байдлыг үнэндээ онодоггүй. Энэ бол үзэгддэггүй, илүү их метафизик зүйл.

А: *Тэгэхээр үргэлжлүүлэн бясалгаж ахуй ойлголт үзсэнээр энэ асуултанд хариу авч болох уу?*

Б: Тийм ээ, жимсээр нь модыг таньдаг шүү дээ. Алим ургаж байвал тэр яриангүй алимын мод. Бид “Энийг яаж алимын мод гэж хэлж чадаж байна аа?” гээд л маргаад байдаг - Яагаад гэвэл энэ модноос алим ургаж байна шүү дээ

Сүнслэг бясалгалд баримтлах хандлага

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Малайз улс. Куала Лампур.1993 оны 6 дугаар сарын 4
(Дүрс бичлэг №377)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Та шавь нарынхаа хүрсэн төвшнөөс нь үл хамааран бүгдийг нь тэгш хайрладаг уу? Шавь нар тань сайн бясалгахгүй байлаа ч гэсэн Та хайрлаж халамжилдаг уу?

Б: Энэ чинь та (авшиг хүртэхээр) ирэхийг хүссэн атлаа сайн бясалгахгүй гээд хэдийнээ бэлдчихсэн гэсэн үг байна. Та надаас баталгаа хүсээд байна, тийм үү? Та ийм хандлагатай ирээд хэрэггүй. Үргэлж ямар нэгэн юм горьдож бус, харин зориулахын төлөө, чадах бүхнээ хийхээр үнэхээр шийдсэн сэтгэлтэйгээр ирэх ёстой юм, учир нь энэ ажил хэрэг бол таны л төлөө юм.

Таны мэдэхийг хүссэн зүйл мөн юм бол би мэдээж шавь нараа эн тэнцүү хайрладаг. Гэвч энэ бол миний ажил хэрэг. Харин таны ажил хэрэг бол миний хайрыг хүртэх гэж бус, харин өөрийнхөө хамгийн сайн сайхныг нээхийн төлөө чадлынхаа дээдээр хичээх явдал. Би таныг хайрладаг байлаа ч та залхуу хойрго, дэс төвшин доогуур байх юм бол энэ нь танд ямар ач тустай гэж? Би таныг хайрладаг ч бай, үгүй ч бай, таны өөртөө олж авах зүйл л танд чухал.

Сүнслэг Бясалгалын Төвшнүүд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв.1995 оны 7 дугаар сарын 13
(Дүрс бичлэг №490)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Миний учрыг нь гайхаад байгаа зүйл гэвэл би зарим төвшний зохих Аялгууг нь сонсож, мөн зарим төвшний тохирох юмсыг нь харах шиг санагддаг, гэхдээ тэр нь нэлээн хүчтэй Гэрэл; Би тод Гэрэл хардаг ч тэр нь Их Багшийн хэлсэнтэй яг адилгүй байдагт би заримдаа гайхдаг.

Б: Ямар ч Гэрэл байсан, зүгээр л хар. Тухайн агшинд та хангалттай гүн самадид ороогүй байдаг, бас “Би ямар төвшинд байна”, энэ тэр гээд эргэлзээд байдаг тань яаж байгаа хэрэг юм бол доо. Юунд ч битгий гайхшир; тухайн зүйл дээрээ л төвлөр, тэр чинь л танд удаан хугацааны ач тусыг авчирна. Дэс төвшнүүд танд туслахгүй; сэтгэлийнхээ хүсэл тэмүүллийг л өөрчил. Ямар хэрэгтэй гэж дэс төвшингөө мэдэх гэсэн юм бэ? Үнэндээ, төвшин гэх юм байхгүй. Сэтгэлд үүнийг ойлгуулах гэж л “За, би ямар нэгэн юманд хүрнэ” гэдэг юм.

Их Багш надтай тохиролцоо хийх ёстой гэсэн бизнес маягийн сэтгэл бидэнд байдаг учраас бизнест гардаг шиг л “За”, “Энэ өөд хүрчихвэл энийг авна; тэр өөд хүрчихвэл тэрийг авна” гэлгүүлэх гээд байдаг. Гэвч үнэхээр бясалгагч мөн л бол бид дэс төвшнийг хайхрахгүй. Бид чин сэтгэлтэй, бас хөгжил дэвшлийнхээ төлөө ажиллаж буй гэдгээ л мэдэж байх хэрэгтэй, тэгж байж л эрхэм сайн, жинхэнэ төрөлтөн болно. Бид хайр, энэрэл нигүүсэл, мэргэн ухаантай, тун сайн, эрхэм ариун жинхэнэ төрөлтөн байх хэрэгтэй. Бид тийм л байх шаардлагатай. Гэрийн даалгавраа хэдий их хийнэ, бид төдий чинээ хурдан, бас илүү сайнаар тийм

төрөлтөн болно. Ердөө л энэ. Дэс төвшин, албан тушаал бол ердөө л эгэл хүмүүсийн асуудал. Бид ийм зүйлд санаа зовох хэрэг байхгүй.

Та очихыг хүссэн Гэртээ хүрээгүй байгаа байж магад. Яарах хэрэг байхгүй; танд Гэрэл байна, энэ чинь харанхуйгаас дээр. Олон хүнд ийм Гэрэл байхгүй байхад түүний ачаар таны сүнс аль хэдийн тайтгараад байж байна. Эдгээр зүйл биднийг бясалгалын дадуулалтаа үргэлжлүүлэхэд дэмжин зоригжуулдаг. Энэ бол бахархах, өрсөлдөх, ерөнхийлөгч юмуу, ямар нэгэн юм болох гэж эрмэлзэх асуудал биш (Инээв). Та үнэхээр төвлөрч, бясалгал дадуулах амьдралд өөрийгөө зориулах юм бол тун удалгүй ямар төвшинд яваагаа мэднэ. Тэгээд удалгүй, төд удалгүй үүнийг хайхрахаа ч болино. Энэ л хамгийн шилдэг төвшин. Тэгсэн ч та бясалгахаа үргэлжлүүлнэ; чин сэтгэл тань байж л байдаг; та бүх талаар хөгжсөөр л байдаг, тэгсэн хэрнээ юунд ч, бүр Гэгээнтэн хутгийг ч тоохгүй болно. Энэ л хамгийн сайн дэс. Энэ нь та бүх юмыг тэр чигт нь хаячихсан гэсэн үг биш, харин орчлон ертөнцөд үйлчлэхийн тулд Бурхан таныг аль буланд, ямархуу доод төвшинд аваачиж байрлуулахыг та тоохгүй болно гэсэн үг юм, ойлгов уу?

Сүнслэг Бясалгалын ахиц дэвшил

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Хавай. 1994 оны 9 сарын 4
(Дүрс бичлэг №443)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Эрхэм Их Багш аа, энэ дэлхийн асуудал бэрхшээлийг зохицуулж шийдэх хэрэггүй юм бол, бид бүгдээрээ Гэртээ харих өдөр хэзээ нэгэн цагт ирэх болов уу?

Б: Тэгэлгүй яахав, бид Гэртээ харина.

А: Бүгдээрээ юу?

Б: Бид бүгдээрээ! Хэн ч ард хоцрохгүй. Сайхан хүүхэн юмуу, ямар нэгэн юманд хоргодоод тэгтлээ их хүсээд байхгүй л бол та хоёр дахь удаагаа ирнэ гэж байхгүй (Инээв). Учир нь манай дэлхийн хувьд энэ цаг нь маш муу цаг үе байгаа учраас Их Багшийн Хүч бидний зовлонг энэ хангалттай гэж шийдсэн хэрэг. Хэрэв бид л жаахан чармайж, чин сэтгэлтэй байвал Их Багш биднийг тэврэн авч, өөр бусад юмыг үл хэрэгсэнэ (Их Багш санаа алдав). Үнэнийг хэлэхэд, та нар энэ дэлхий дээр бясалгаж чадахгүй. Үнэхээр чадахгүй. Тэгэхлээр бясалгаж чадаж байгаа аливаа мөч, мөн ямарваа үр дүн нь Их Багшийн ивээлээс ирж буй юм. Би Багшийн Хүч гэж хэлж байгаа юм шүү; энэ нэг бие хүнийг хэлсэн юм биш.

Шөнийн цагаар Их Багш биднийг ондоо, илүү аюулгүй, сайхан төвшнүүд рүү аваачдаг. Өдөр нь бид хэтэрхий завгүй байдаг. Сэтгэл маань оюун санааны Хүчний эсрэг зогсдог тул энэ удаа бид үүнийг хурдан хийх ёстой. Та сахилаа чандалж, бясалгаж, мөн хамтын бясалгалдаа очоод байвал өөрийгөө төсөөлөхийн аргагүй хурдан хөгжиж буйгаа өөрөө харах болно. Хэрэв та ямар байснаа эргээд харах юм бол ард чинь өөр хүн зогсож

байгаа мэт байх болно, үнэхээр тийм байдаг! Үүнийг үзэж мэдэрсэн хүмүүс бүгд танд үүнийг хэлнэ. Би үүнийг номоос уншчихаад хэлж байгаа юм биш, харин өөрийн туршлага, номын ах, эгч нарын амьд жишээг үндэслэн хэлж байна.

Долоо хоногтоо нэг удаа гэрийнхэнийгээ (номын ах, эгч нарыгаа) харах сайхан биш гэж үү? Энэ сайн хэрэг, тэдэнд маш тустай хэдий ч олон хүн энэ хэмнэлээ алдахгүй байж чаддаггүй. Хэрэв нийтийн бясалгалд очиж чадахгүй, хүсэхгүй юмуу, өөр ямар нэг шалтгаан байвал гуйя, гэртээ бясалга. “Заавал” гэсэн юм огт байхгүй, энэ ердөө л та нарт тустай. Миний та нарт хэлж буй бүхэн та нарт ач тустай юмс л байгаа. Хорьж хязгаарласан зүйл ер байхгүй! Дагаж мөрдвөл өөрт тань сайн; хэрэв чадахгүй бол, яахав, та жаахан зовлон бэрхшээл амсаж байж учир явдлыг нь ойлгоно.



Билгүүн Ухааны Сувд

Нийтийн Бясалгалын Ач тус

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү. 1989 оны 7 сарын 29 - 8 дугаар сарын 6
(Дүрс бичлэг №88)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Бид хааяа цуглан хамтдаа бясалгаж, өөрийгөө цэнэглэх хэрэгтэй, тэгээд л бид Хайр энэрэл, Гэрлээр дүүрэх болно. Гэртээ хариад бид улс нийгэм, төрөл садан, найз нөхдөдөө ач тустай байж чадна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв. 1990 оны 2 дугаар сарын 18
(Дүрс бичлэг №113)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Нийтийн бясалгалын үеийн хүч асар их. Бидний сүнслэг дэс төвшин нэлээн доогуур байсан ч нийтийн бясалгалд хэсэг хугацааны турш суусны дараа нэлээн өндөрт төвшин рүү өргөгддөг. Нөгөө талаар, таны дэс өндөр байлаа ч нийтийн бясалгалд очихгүй байвал бид маш доогуур төвшин рүү татагдана. Учир нь энэ дэлхийд бид бусдаас хамааралтай, бусадтай холбоотой байдаг; ганцаараа юманд хүрдэг хүн гэж байхгүй. Сүнслэг бясалгалд ч бас л адил. Ганцаараа бясалгаад сүнслэг хөгжил дэвшилд амжилт олчихно гэж бид бодож байвал энэ буруу; үүгээрээ зөвхөн мунхаглал, доогуур дэс төвшинтэйгээ л харуулна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. Лагуна Бийч. 1993 оны 11 дүгээр сарын 6
(Дүрс бичлэг №391)
(Эх нь Англи хэлээр)

Арьяабалын бясалгагч бүхэн эх дэлхийгээ ямар нэгэн байдлаар ариусгах үүрэгтэй. Тиймээс бид хамтдаа сууж бясалгаж байгаа нь дан ганц өөрийнхөө төлөө, удмынхаа таван үеийг гэтэлгэхийн төлөө, эсвэл Америк улс, гэр бүлийнхээ төлөө зүйл биш. Энэ бол энэ гараг дэлхийн төлөө юм. Олон хүн ингэх тусам л илүү сайн байх болно.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали улс. Мельбурн хот. 1993 оны 3 дугаар сарын 14
(Дүрс бичлэг №331)
(Эх нь Англи хэлээр)

Хамт бясалгахаар ирнэ гэдэг танд үнэхээр чухал, учир нь үүний хүч бүр ч их; мөн олноороо сууж буй үед та илүү бясалгаж, илүү тогтвортой суудаг. Тийм учраас л Есүс “Хоёр болон үүнээс олон хүн хамтдаа миний нэрийг дуудан суух үед Би тэдэнтэй хамт байдаг” гэж хэлсэн хэрэг.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Европ дахь Олон Улсын 4 өдрийн даяан. 1995 оны 4 дүгээр сарын 28
(Дүрс бичлэг №474)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Энэ дэлхийн сүрдэм уур амьсгалаас зугтмаар болох үедээ бид дотроо төвлөрөх хэрэгтэй. Тиймээс л бид тэр бохирдлоо цэвэрлэхийн тулд өдөр бүр бясалгах ёстой юм. Нийтийн бясалгалд нэгдэх үедээ бид бүгдээрээ нэгэн цогц болж, зөвхөн сайн болон эерэг, ариун, гайхамшигтай Хүчийг бодож байдаг учраас бидэнд тун тухтай сайхан

санагддаг. Бясалгалын Төвд ирэх үедээ бүү сөрөг бодол агуул. Хог новш, бэрхшээл зовлон, өөр бусад асуудлаа тэнд бүү авч оч. Хэрэв тэгэх юм бол та номын ах, эгч нараа бохирдуулах болно.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Япон. 1992 оны 3 дугаар сарын 12
(Дүрс бичлэг №228)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Оролцож буй хүний тооноос хамаараад нийтийн бясалгалаас ирэх буян нь нэг хүний гэртээ хэдэн өдөр, сар, бүр жилээр бясалгасан буянаас хэд дахин аугаа байдаг. Тиймээс, бүлэгт хэдий чинээ олон хүн оролцож, хичнээн удаан хамтдаа бясалгана, бидний Сүнсэнд төдий чинээ их өөрчлөлт гарна. Би олон хүнийг гаднах байдлыг нь хараад л нийтийн бясалгалд ирдэг үгүйг нь хэлж чадна. Номын ах, эгч нар ч бас үүнийг мэддэг. Үүнд илэрхий ялгаа харагддаг. Хэрэв та байнга нийтийн бясалгалд очиж байснаа хэсэг хугацаагаар таслаад дахин буцаж ирвэл ялгаатай байгааг, өөрийнхөө ариун бус байгааг анзаарна. Нийтийн бясалгалд илүү олон хүн оролцсоноор бид улс орондоо зориулах илүү их адислалыг хүртдэг. “Хэдүүлхнээ л хамт бясалгаж байхад улс орон хайр адислал авч чадна гэж үү?” хэмээн гайхах хэрэггүй. Энэ үнэн! Энэ бол хэдэн хүн нэг том байшинд амьдарч байлаа гэхэд тэдний нэг нь л баян бөгөөд бусдыгаа тэтгэхэд бэлэн байвал болчихдогтой ижил. Байшинд хэд хэдэн хүн байдаг ч баян нь гэрийнхээ ус алдаж байгаа хэсгийг янзалчихвал гэрийнхэнд бүгдэд нь ач тустай. Түүнд өөрт нь ч ашигтай, бусад хамт амьдрагч нарт нь ч аюулгүй санагдана. Ганц гэр бүлийн хувьд гэхэд л ийм байдаг. Үүн лүгээ адил бидний цөөхөн хүний сүнслэг бясалгал бусад хүнд яриангүй тустай байх болно. Гудамжны ганцхан гэрэлтүүлэг түүгээр явж өнгөрөх

мянга мянган хүнд тустай байдаг. Тэр чийдэн юу ч алдахгүй хэрнээ олон хүн хэрэглэвэл харин ч улам их ажиллагаатай болдог. Тийм учраас дэлхийн олон хүн бясалгахгүй байлаа ч бид бясалгаад байхад энэ нь хангалттай. Эс бөгөөс, ер хэн ч бясалгахгүй бол бүр дордоно. Энэ нь тосгон бүхэлдээ гэрэл чийдэнгүй бол тэнд тас харанхуй байдагтай адил. Тэгвэл бид ганц хоёр чийдэнтэй байж чадвал оргүйгээс дээр! Гол зам их харанхуй ч тэнд хэд хэдэн гэрэл байж байвал бид холын зайг харж чадна. Тэгэхээр улам хичээнгүйлэн бясалгаж, өөртөө болоод өрөөл бусдад тусыг бүтээ. Их Багшийн хамгийн дуртай зүйл бол энэ.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Хай
Франц улс, Парис хот, 1995 оны 8 дугаар сарын 15
(Эх нь Англи хэлээр)

Би та нарыг нийтийн бясалгалдаа оч гэдгийн учир нь тэнд таны хамгийн үнэнч найзууд байдаг. Тэгээд зовлон бэрхшээл тохиолдох юмуу, магадгүй заримдаа алдаж эндвэл, тэр олон найзтайгаа ярилцаж болно; тэд таныг хайрлан зоригжуулахад та буцаад зөв чигт орно. Нийтийн бясалгалд сууна гэдэг нь нөхцөл болзолгүй сайн найз, эсвэл хайрт хүнтэй байхтай ижилхэн. Бид бүгдээрээ хамтдаа өсөж хөгжинө; бид цугтаа жаргал, зовлонгоо хуваалцна. Энэ нь хүмүүний сэтгэл зүйд хүртэл маш сайнаар нөлөөлж байхад сүнслэг бясалгалыг ярих юун.

Тэгэхлээр, одоо та нар яагаад бясалгах ёстой, юуны төлөө нийтийн бясалгалд очих хэрэгтэйг ойлголоо; учир нь бид сул дорой. Хэрэв ганцаар явж байхад тань хэн нэгэн уруу татвал та унаад л өгнө. Харин хоёр, гурав, дөрвүүлээ явж байвал таныг уруу татах гэлээ ч, нөхөд чинь, “Хэрэггүй, хэрэггүй! Чамд муу. Буц!” гэх болно. Тиймээс л бид хамтдаа бясалгах найз нөхөдтэй байх ёстой юм.

Энэ амьдралд бүх юм ийм байдаг, бүр улс төрд ч ялгаагүй. Нэг хүн ерөнхийлөгч болохыг хүсвэл түүнд өөртэй нь ижилхэн үзэл бодолтой, туслаж дэмжих маш олон дагагчийг цуглуулах хэрэг гарна. Хүн болгон үүнийг мэднэ. Өөрөөр бол, ганц хүн дангаараа улс орон даяар тодорхой нэг хөдөлгөөн юмуу, өөрчлөлт шинэчлэлтийг хийж чадна гэж бодож байна уу? Тусалж дэмжих маш олон хүн байх хэрэгтэй. Тэгэхлээр нэг хүнийг буруушаахдаа бид илүү их бодож цэнэх ёстой. Энэ бол зөвхөн ганц хоёр хүний бус, маш олон хүний үүрэг хариуцлага; хамтын үзэл санаа.

Бидний зорилго, бидний хүрэх тэмүүлэл бүр бас л үүнтэй адил. Бид нэгэн зам мөрөөр явахын тулд туслаж дэмжих анд нөхөртэй байх учиртай, тэгж гэмээнэ алдаж эндэх, сул дорой явах цагт найзууд маань бидэнд туслах юмуу, авч явна. Тэгэхлээр бидэнд найзууд байх ёстой. Ийм учраас бие биенээ зоригжуулж дэмжих номын ах, эгч нарын бүлэг бидэнд байх ёстой юм, яагаад гэвэл энэ нь нэгэн өнөр гэр бүлтэй адил. Орж ирээд хамтдаа бясалгах үедээ та эгэл ертөнцийн асуудлуудаа төдийгүй бас оюун санааны энерги ч хуваалцана; ингээд л бүгд хамтдаа холбогдчихдог. Хүчтэй нь хүчгүйдээ туслаад л байвал сул дорой байдал багасна. Бид хамтдаа ижил төвшинд хүрч чадна. Хүн бүр аз жаргалтай байна. Та нар цэвэрлэгдэн ариусч, улам бүр баяр хөөртэй болно; танд өдрөөс өдөрт хөнгөрсөн мэдрэмж төрнө.

Сүнслэг Бясалгалын Цаг

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Бостон. Харвардын Их Сургуульд тавьсан лекц.
1991 оны 2 дугаар сарын 24. (Дүрс бичлэг №155)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Хувийн хөгжил дэвшлийнхээ төлөө өөртөө цаг зав гаргаж байгаа нь амиа бодож байгаа хэрэг мөн үү?

Б: Амиа бодож байгаа явдал биш. Жишээ нь, бүхэл өдөржин нийгмийн төлөө ажилласны дараа ядарч өлсөөд ахин эрч хүч авахын тулд хооллох цаг гаргаж байгаа бол энэ хувиа бодсон хэрэг биш. Мөнх бус, ахархан амьдрах энэхэн биеийн төлөө зүдэртлээ ажиллаж, төчнөөн олон юм зохион бүтээж, бас тэжээх баахан хоол унд бэлтгэх ёстой болж байгаа юм чинь сүнсэн биеэ тэжээхийн тулд бид хэр их цаг илүү зарцуулах ёстой нь ойлгомжтой биз? Энэ бол хувиа бодсон хэрэг биш ээ; хийгүүштэй зөв зүйл. Бид үүнд дадаагүй болохоор л тэр юм. Бид юмыг хэцүү, буруу аргаар хийгээд дасчихсан, гэтэл одоо зөв замаа олчихоороо үүнийг амиа бодсон мэтээр боддог. Энэ зөв биш.

Хэрэв энэ дэлхий дээр хэн ч иддэггүй байхад харин та өлсөөд идээд байгаа бол тэд таныг амиа хичээгч гэж бодно (Инээв). Гэвч бид дотроосоо ч, гаднаасаа ч хооллох хэрэгтэй. Бид энэ төрлийн сүнсний хоолыг иддэггүйгээсээ болоод өлсөж цангаж, зовж шаналж, харанхуй мунхаг болдог. Дараа нь юу хийхээ мэдэхгүй, бид маш их тэмцэлдэж, амьдралд үргэлж алддаг. Энэ нь хувиа бодож байгаа хэрэг биш; энэ бол огт хувиа бодоогүй явдал.

Оюун Санааны Хөгжлийн Түлхүүр

Гуан Инь Элч хариулав
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: Би нэлээд хэдэн жилийн өмнө авшиг хүртсэн. Миний Гэрэл харж, Аялгуу ажих төвшин яагаад анх авшиг хүртэх үеийнхтэй маань адилхан хэвээр байна вэ? Бясалгалдаа хурдан ахиж дэвших арга нь юу вэ?

Э: Хүн тус бүрийн урьд урьд төрөлдөө дадуулсан сүнслэг бясалгалын дэс төвшин болон өсөж торнисон суурь орчин нөхцөл ялгаатай учраас дөнгөж бясалгаж эхэлж буй зарим хүн маш их дэвшсэн байдаг бололтой. Заримдаа бид өөрийгөө ахицгүй байна гэж боддог, гэвч ард нь үлдэж хоцроогүй л бол бид ахиж л байгаа. Бид зөвхөн дотоодын Гэрэл, Аялгууны ахуй ойлголтоор хөгжиж байгаа үгүйгээ хэмжиж болохгүй. Амьдрал илүү жигдэрч, энэ хорвоогийн хар бор асуудлуудаас улам чөлөөлөгдөж, бие махбод болон оюун санаа илүү тайвширч, билиг ухаан хийгээд бусдыг хайрлах сэтгэл нэмэгдэж, аж амьдрал, хувь заяандаа сэтгэл хангалуун, аюулгүй байгаагаа гүн мэдэрч байгаа бол бид сүнслэг бясалгалдаа ахиц дэвшил гаргасан л байна.

Хэрэв дотор, гадна аль алинд нь ахиц гараагүй байх шиг санагдвал бид авшиг хүртэх үед зааснаар 2 цаг 30 минутын бясалгалыг үнэхээр хийж буй эсэх, сахилуудаа бие, хэл, сэтгэлээрээ чандлан сахиж буй зэргээ нягталж үзэх хэрэгтэй. Зөв арга барилаар бясалгаагүйн улмаас ахиц дэвшил гаргаагүй байж бас болно.

Бидний хэр их хөгжиж дэвших нь зүрх сэтгэл маань цэвэр ариун эсэхээс хамаардаг. Цэвэр ариун, нинжин сайхан зүрх сэтгэлтэй, Их Багшийн заавар зөвлөгөөг бүрэн дүүрэн хүлээн авах чадвартай, Их Багшдаа бат итгэлтэй байх зэрэг нь асар ихээр хөгжиж дэвшихийн хамгийн чухал түлхүүр юм.

Р Бүлэг



Бидний эцсийн мөчид бодох бодол маш чухал. Бодож буй тань тэр чигтээ зовлон гуниг байвал та там руу явна. Харин зөвхөн Их Багш хийгээд Түүнтэй хамт өнгөрүүлсэн үеийн аз жаргал, хайр адислалыг бодож байвал та нүд ирмэхийн төдийд нирваанд очно. Тэгэхлээр нууц нь энэ л юм.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Дахин Төрөл Авахгүй болохуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Пинтун. Лайли Төв. 1993 оны 10 дугаар сарын 24
(Дүрс бичлэг №312)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Бид Бурханаас төрсөн, Бурхантай нэгэн цогц. Хэр удаан энэ сансрын хүрдэнд эргэлдэж, өөрийгөө буруу номтон, үнэн алдартан хэмээн бодсон ч бай хамаагүй, бид Дао (Үнэн)-г хэзээ ч орхиогүй. Диваажин ч, там ч Дао дотор л оршдог; ердөө жаахан л хол зайтай. Яг л тэнгисийн давалгаа шиг, Энэ нь заримдаа тэнгисийн ус ширүүн салхи дэгдэх юмуу, газар хүчтэй хөдлөхөд улам өндөр давалгаалдагтай л адилхан. Угтаа тэр давалгаа тэнгистээ хэвээрээ л байгаа, тэнгисийн мандал дээр, устайгаа цугтаа л байгаа. Давалгаа өөрийгөө би аугаа, устай огт хамааралгүй хэмээн бодож магад, гэвч буцаад буухдаа эргээд л тэнгис юмуу, голынхоо устай нийлнэ. Энэ нь ч учир зүйтэй. Мэдээж давалгаа үүнийг ойлгохгүй л дээ. Давалгаа зүгээр л гэм зэмгүйгээр нэг өгсөж, нэг доошилж байдаг, түүнд ямар ч үйлийн үр байхгүй, дахин төрөл авах шаардлагагүй. Төрөл авах гэж юу байдгийг тэр мэдэх ч үгүй.

Өөрийгөө үйлийн үр хурааж байна, би Бурханаас тусгаарлагдсан, би нүгэлтэй, өчүүхэн хүн хэмээн боддог бидний энэ дэндүү адармаатай сэтгэлээс л бүх юм болдог. Тэгээд л бид Бурхантай үүрд хамт байдаг гэдгээ мартдаг. Хэрэв бидэнд дахин төрөл авах тухай бодол ойлголт байхгүй, сэтгэл маань шунал хүсэлгүй бол, өөд болсныхоо дараа бид яг л агаарт байгаа юм шиг хөвж, яриангүй дахин төрөл авахгүй болно. Бид утга учиргүй үзэл ойлголтоосоо болж л дахин төрдөг; бид энэ сэтгэлтэйгээ зууралдаж, түүний юу хүсэж шунасныг шүүрч авах гэж хичээсээр

байдаг. Сүнс, сэтгэл хоёр холбоотой. Үзэж мэдрэхийн тулд сэтгэл “Бид тоглоомоо арай дуусгаагүй байгаа шүү!” гэдэг. Тэгээд л сүнс, сэтгэл хоёулаа буцаж ирэх ёстой болдог. Сэтгэл бүх хичээлдээ суралцчихсан, бас сүнс мэдэж байвал тэд ахин суралцахаар буцаж ирэхгүй. Бид бүр явахаасаа ч өмнө энэ дэлхийгээс залхдаг.

Бид юм бүрийг баясаж сонирхдог байсан ч түүнд сэтгэл хүлэгддэггүй. Бид үүнийг нэвт ухаарсан байдаг: төрлөөс төрөл дамжин энд цаг нөхцөөн тэнэглэхээс бид залхаж ядарсан. Тэгвэл энэ удаад бол бид гарцаагүй дахин эргэж төрөхгүй.



Онч Мэргэн Үг

Ердөө л Бурханыг дурсан сана. Түүнийг та харахгүй байлаа ч Тэр үргэлж өршөөл нигүүсэлтэй байдаг. Тэр залхаан цээрлүүлдэг Бурхан биш. Тэр атаач Бурхан биш; “Тэр” бол өнө мөнхөд хайрлагч, “Тэр” бол үүрдийн хайр энэрэл, өршөөл уучлал. Тиймээс, та үхэх үедээ Бурхан цорын ганц, Бурхан намайг мөнхөд хайрлана гэдгийг санах ёстой. Зүгээр л үүнийг сана, тэгэх юм бол та шууд Диваажинд очиж чадна. Тамд бүү итгэ; Бурханаас шийтгэл цээрлэл ирдэг гэдэгт бүү итгэ. Та хэн ч, юу ч байлаа гэсэн Бурхан таныг үргэлж хайрладаг, учир нь та өөрөө Бурхан.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Үйлийн үр арилчихсан!

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Пинтун. 1993 оны 1 дүгээр сарын 24
(Дүрс бичлэг №312)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Яагаад ихэнх хүн үхэж, төрөхийн энэ хүрдэнд ахин дахин эргэлдээд байдаг хэрэг вэ? Тэд энэ дэлхийг дурамжхан орхидог учраас эргэж ирэхийг хүсдэг юм. Орхиж чадахгүй юм тэдэнд байдаг болохоор дахин ирж түүнийгээ эдлэхийг хүсдэг. Эсвэл зарим хүнд өөрийгөө ихэд гэм буруутай гэх мэдрэмж төрсөн байдаг тул дахин төрөл авч түүнийгээ төлөхийг хүсдэг. Харин, бидэнд бол үйлийн үр байхгүй! Урьдны үйлийн үрийг маань Их Багш шатаачихсан, одоо бид шинэ үйлийн үр тарихгүй байгаа. Бид Таван Сахилыг чандалж, ургамал хоол идэж байна. Бид энэ дэлхийд ямар ч өргүй. Өөрийнхөө хэрэглээний мөнгийг олчихно, бусдаас үнэ хөлсгүйгээр юм авахгүй, тэгэхлээр бид хэнд өртэй байх юм бэ? Агуулахад байгаа үйлийн үр маань цэвэрлэхэд маш амархан; гал ч шатааж дөнгөнө. Сан Мей Гал (Ариун гал) бүхэл дэлхийг шатааж чадахаар байхад, таны өчүүхэн үйлийн үрийг ядах юмгүй чадна.

Зөвхөн одоо цаг л чухал. Одоо болон ирээдүйд бид ямар нэгэн шинэ өр тавихгүй тул хэнд ч өргүй байх болно. Энэ дэлхийг дурамжхан орхидоггүй л юм бол бид яасандаа эргэж ирэхийг хүсэх билээ? Үхэхдээ ямар нэгэн дуртай юмаа бодох гэж хамаг чадлаараа хичээлээ ч бидэнд юу ч олдохгүй. Бодож буй бүхэн маань маш их өвчин шаналал, айдас түгшүүр байх учраас хурдхан зугтахыг л хүснэ. Тийм учраас, сүнслэг бясалгал бол мухар сохор сүсэг бус, харин ч учир зүйтэй зүйл.

Би өнгөрсөн үйл үрийг чинь шатааж чадна гэхэд

маань та итгэхгүй байлаа ч танд итгэх өөр учир зүй байж л байгаа. Жишээлбэл, тариачин зоориндоо ирэх жил тариалахаар ихээхэн будаа, таро (булцуут ургамал), эсвэл шинэ ургацын үр хадгалжээ гэж бодъё. Гэвч тариалалтын улирал ирэхэд түүнийгээ зоориноосоо гаргахгүй, тэнд нь л хадгалаад байж. Тэнд хэдий удаан хадгална, төдий их ялзарч муудна. Хорхой шавьж иднэ, өмхийрнэ, хулгана, шоргоолж зөөнө. Ингээд тэр үр соёолж нахиалах боломжгүй болно. Хэн ч услахгүй, хэн ч хөрс шороонд булахгүй, нарны гэрэл ч олигтой тусахгүй. Бүх юмаар дутагдах учир өөрөө л ялзарчихна.

Үүнтэй нэг адил, бидний хуучин үйлийн үр ой санамжинд үлдсэн байдаг. Түүнд гарч ирэн гадна талтай холбогдох завшаан олоход л тэр цаашаа тэлнэ. Харин бидэнд одоо тийм зүйл байхгүй болсон, бид түүнд тэлэх завшаан өгөхгүй. Жишээлбэл, бид одоо урьд нь байсан шигээ алдаа гаргахгүй. Урьд нь бид олон буруу хэрэг тарьж байсан. Хэрвээ түүнийгээ одоо давтаж хийгээд байвал энэ нь хуучин үйлийн үрийг өдөөж, одоо болон ирээдүйн үйлийн үр болж тэлнэ. Харин одоо бид алдаагаа давтахгүйн тул түүнд цаашаа тэлэх боломж, материал, хангалттай нөхцөл олдохгүй. Ингэхээр, бид Сахилуудаа чандалж, ургамал хоол идэж, бясалгах хэрэгтэй. Хэдий бясалгаж байлаа ч бид өдөр бүр багахан шиг үйлийн үр тарьсаар л байдаг. Сэрэмж алдан шинэ үйлийн үр тарьчихвал бид Аялгуу ажигуу (Гуан Инь) –гаа хийгээд угааж чадна. Тиймээс бид маш аюулгүй болсон байдаг, мөн үйлийн үрийг соёлох боломж өгөх сиймхий байхгүй болсон байдаг.

Эерэг яриа хөөрөөтэй байхуй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Өдгөө дэлхий дээр гэмт хэрэг маш их гарч, хүн төрөлхтөн дотроо нэг нэгнийгээ хүчирхийлэх явдал тун их байна. Бие биеэ хөнөөхгүй, нэг нэгэндээ тийм харгис хэрцгий хандахгүйн тулд, өөрийн болоод өрөөл бусдын амьдралыг илүү хүндэлж сурахын тулд бид юу хийж болох вэ?*

Б: Ямагт хайр энэрлийн илгээмж түгээж бай. Байнга эерэгээр урагшил. Хүүхдүүдтэйгээ “Хонгор минь, чи...” хэмээн харилцах нь илүү дээр. Ихэнх хүн тэгдэг шиг сөрөг байдлаар биш, харин эерэгээр л хэлээрэй. Жишээ нь, “Битгий заваараад бай” гэхийн оронд “Хонгор минь цэвэрхэн байгаарай” гэж болно. “Цэвэр” гэдэг нь “бохир” гэдгээс илүү сэтгэлд үлдэнэ. “Ингэж болно”, “тэгж болохгүй” гэх бол хамаагүй. Өгүүлбэрийн гол санаа нь илүү чухал. Ихэнх хүн “Битгий бохир бай”, “Битгий бүдүүлэг бай”, эсвэл “Битгий муухай аашил.” гэхчлэн ярьдаг. Тэгвэл үүний оронд зүгээр л “Эелдэг бай, боловсон бай, ялдам бай, гоёмсог бай” гэж хэлээрэй, тэгвэл өгүүлбэрийн санаа, “эелдэг, намуухан, гоёмсог” гэдэг рүү шилжинэ. Бусад нь байхгүй болчихоор гол санаа нь үлдэж байна. Бид хүүхдэд байнга “Чи бохир байна”, “Битгий хоцор” гэж хэлдэг. Зүгээр л “Эрт унтаарай” гэж хэл. Би ч бас ийм алдаа хийдэг, гэхдээ би суралцаар л байгаа.

Эерэг бодол сэтгэлгээ Үйлийн үрийг өөрчлөх үү?

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Лос Анжелес.1996 оны 3 дугаар сарын 15
(Дүрс бичлэг №538)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Саяхны сэтгүүлд Их Багш эерэг бодлын ач холбогдлыг онцолсныг уншлаа. Эерэг бодол эерэг энергийг үүсгэж, эргэн тойрны сөрөг энергийг холдуулж байдгийг би мэднэ. Тэгвэл эерэг бодол үйлийн үрийг өөрчилдөг үү?*

Б: Заримдаа тэгж болно, заримдаа үгүй. Таны бодлын хүч зөвхөн эерэгээр бодохыг хүсэнгүүт л эерэг болчихдог юм биш - энэ нь тухайн үйлийн үр хэр хүнд вэ гэдгээс, мөн бодол тань үнэнхүү эерэг эсэхээс хамаардаг. Энэ нь хүссэн зүйлдээ хэр их мөнгө зарцуулахаас хамаарна. Зүгээр л хүслээ гээд юмыг авчихдаггүй шүү дээ. Үүнийг авах мөнгөтэй байх хэрэгтэй. Үүн лүгээ адил, та эерэгээр сэтгэлээ гэхэд сэтгэл тань энэ бодол сэтгэлгээг хянах оюуны хүчийг гаргах хангалттай чадалгүй байх юм бол та бодлоо гээд ч энэ нь ердөө л зэрвэсхэн бодол юм. Энэ нь ямар ч үр нөлөөгүй. Тэгэхлээр бид бясалгах ёстой. Бодлыг хамтад нь чиглүүлж төвлөрүүлэхийн тулд бид хүсэл зоригийн хүчийг ахин хэрэглэх ёстой. Ашиглахыг хүссэн зүг, эсвэл зорилго руугаа тэр хүчийг нэгэнт чиглүүлээд төвлөрчихсөн л бол тэр маш хүчирхэг. Харин үүнээс өмнө бол, юу ч хүссэн, юу ч бодсон тэр нь зүгээр л нэг хийгүй дугуй – ямар ч хүчгүй зүйл. Тэгэхлээр, хүмүүс зүгээр л эерэг юм бодоод байдаг, гэтэл юу ч биелдэггүй. Юу ч тохиолддоггүй. Ингээд л тэд эерэг бодол биелдэг хэмээн ярьдаг хүмүүст эргэлзэж эхэлдэг. Гэтэл ингэж хэлсэн зохиолч буруу ярьсан юм биш. Дадуулж байгаа тэр хүн өөрөө буруу ярьж байгаа юм. Эерэг, сөрөг алин нь хамаагүй, түүнд бүр бодох хүч ч хангалттай алга байсан байгаа хэрэг шүү дээ.



Билгүүн Ухааны Сувд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Шихү Төв.1991 оны 9 дүгээр сарын 29
(Дүрс бичлэг №190)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Бодол маш чухал. Эрхэм дээд зүйл бодоход орчлон ертөнц тэр чигээрээ биднийг шагшиж, хайрлаж, бидэнд үйлчилдэг; мөн биднийг тэр нутагт нь зочлон очихыг хүлээдэг. Бодол маань эрхэм дээд биш, сүр жавхлантай биш, гэгээрсэн хүнийх шиг өгөөмөр энэрэнгүй биш үед, бид энгийн л нэгэн амьд бие болдог. “Бүх зүйл бодол сэтгэлээр бүтээгдсэн!” хэмээдгийн учир энэ билээ.

Заримдаа та, энэ бол өчүүхэн нэг бодол, чухал бус хэмээн боддог. Тийм биш! Энэ маш чухал. Хүн гэдэг утгаараа бидний бие, хэл, сэтгэл харилцан холбоотой. Дотроо эгшээсэн уур амьсгал маань цэвэр ариун бус, нинжсин зөөлөн дадуулалт бус, харин ичгүүр гутамшигтай байвал бидний үйлдэлд илрэх болно.



Билгүүн Ухааны Сувд
Өөрийгөө эерэг төвшин лүү
дэвшүүлэхүй

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
 Солонгос улс, Ёндун хошуу. 1998 оны 5 дугаар сарын 6
 (Дүрс бичлэг №618)
 (Эх нь Англи хэлээр)

Нэгэн Герман авшигтан Их Багшид: “Энэ бясалгалын Аргыг олсноо би өдөр бүр эргэн санадаг. Би Таныг олсон. Энэ яг л ид шид шиг. Би их жаргалтай байна, эргэн тойрны бүх юм хувиран өөрчлөгдсөн шиг санагдаж байна. Гэр бүлийнхэн маань бүгд их хайрлагч болсон, хэзээ ч тохиолдохгүй гэж бодож байсан зүйлс хүртэл биелж байна. Ээжийн маань залбирч даатгасан хүн бүхэн сайжирч байгаа. Энэ үнэхээр гайхалтай” гэж хэлэв.

Их Багш хариулсан нь: “Сайн байна!. Ижил нь ижлээ татдаг. Та улам сайжирсан учраас улам их сайн сайхан бүхэн танд ирж байгаа юм. “Эерэгээр бод!” гэж хүмүүс хэлээд байдгийн учир энэ. “Би эерэгээр бодож байна, би эерэгээр хүлээж байна” гэж та хэлээд л ийм болчихсон юм биш. Та эерэгээр бодож чадаж байна аа гэдэг чинь та эерэг төвшин рүү дэвшиж очсон байна гэсэн. Илүү өндөрт гарсан танд сөрөг зүйл халдаж чадахгүй, таныг гүйцээж түрүүлж чадахгүй. Тиймээс л та жаргалтай байгаа юм. Энэ эерэг төвшинд орчихсон л бол та зөвхөн эерэг юмыг л өөртөө татах нь ойлгомжтой. Та Америкт байгаа бол Францад мөн байж байхгүй; энэ их энгийн.

Тэр төвшинд хүрэхийн төлөө шамд. Хамгийн сайнаараа хичээ. Ахиухан бясалга; ариун ном сургаалуудыг

үз, эерэг ном зохиол унш, өөрийн тань Илүү Дээд Мөн Чанар болон Бурхантай холбогдохыг танд сануулж чадах ямарваа юмыг унш. Ингэснээр та улам л сайжирч, юм бүхэн өдрөөс өдөрт таны төлөө улам л сайн сайхнаар эргэнэ. Би ч, та ч ямар нэгэн юм хийхгүйгээр үүнийг мэдчих болно. Шаардлагатай бол зарим үед Их Багшийн Хүчээс та тусламж гуйн залбирах нь мэдээж, тэр үргэлж хамт байж л байдаг, харин та өөрийгөө илүү өндөр дэс төвшин лүү өргөчих л юм бол энэ бүхэн тантай өнө үүрд хамт байх болно, бас та ч тасралтгүй зөвхөн дээшээ л явна. Арьяабалын бясалгал (Гуан Инь) бол таныг тэр өөд хүргэх арга зам юм. Гэхдээ үүнийг хийх, үүнд тэмүүлэх хүн нь та өөрөө. Та л зүтгэл чармайлтаа гаргаарай”.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Гурвын Холбоо

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Формоса. Чуонгли. 1989 оны 2 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №49)
(Эх нь Хятад хэлээр)

А: *Их Багш аа, Буддын шашинд, хувилгаан лагшин, махан бие, дхарма бие гэж гардаг, эдгээрийг тайлбарлаж өгнө үү? Энэ гурвалсан биед бид яаж хүрэх вэ?*

Б: Дхарма бие (номын лагшин) гэдэг нь Үнэн буюу Дао, Жинхэнэ Би, Бурханы орон, Бурхан буюу Бүтээгч юм. Энэ нь үүрд мөнх орших бөгөөд хэзээ ч төрж байгаагүй, мөн хэзээ ч үхдэггүй. Мөн үл үзэгдэх хийгээд сайн ч бус, муу ч бус, энэрэнгүй ч биш, хорон ч биш юм. Хувилгаан бие нь тэр дхарма биеэс үүсдэг бөгөөд мөн л сайн ч биш, муу ч биш, хэзээ ч төрдөггүй, хэзээ ч үхэж мөхдөггүй. Тийм болохоор хувилгаан бие нь бас Дхарма бие юм. Хүмүүн бид нэн ихээр энэлэн шаналдаг учраас маш их залбирдаг. Эдгээр залбирал нь нэг төрлийн уур амьсгалыг бий болгодог бөгөөд тэр нь өөрөө хувирч чаддаг, бас ямар нэгэн газар луу нүүн очиж, тэнд Гэрэл цацрааж чаддаг. Тэрхүү Гэрэл нь хувилгаан бие юм. Хэзээ ч төрж байгаагүй, бас хэзээ ч мөхдөггүй, мөн нүд гялбам тод, нэр үгүй, дээшээ зах хязгааргүй, үл хөдөлдөг Гэрлийн үлэмж Эх Сурвалжаас энэ хувилгаан бие анх үүсдэг.

Энэхүү үлэмж том Эх сурвалжаас ийнхүү дамжуулагдсан Гэрлийн цацрагийг хувилгаан бие гэж хэлж болно. Энэ нь бууж ирээд хэлбэрт шилжихээрээ нягтардаг. Илүү өндөр төвшинд байхдаа энэ хэлбэр нь Гэрэл, тунгалаг Гэрэл байх бөгөөд биет бус. Үүнийг харж болох ч хүний эгэл нүдээр бол үгүй. Гэвч зарим үед энгийн нүдэнд харагдах нь бас бий. Нөгөө Гэрлийн цацраг доошлон буух тусмаа улам нягтарч, махан бие болж өөрчлөгддөг. Энэ

махан бие нь дээр оршдог гялалзсан, тунгалаг бие шигээ л харагддаг, гэхдээ гялалзсан бие нь илүү үзэсгэлэнтэй, сэтгэл татам, нүд булаам, маш хүчирхэг л дээ, учир нь махан бие хэмээх энэ утгагүй зэмсгийн хорионд тэр ороогүй байдаг. Тэгэхээр дхарма бие, хувилгаан бие, махан биеийн учир энэ юм.

Үнэнд хүрч таньсан нэгэн бол энэ гурвалсан биеэ ашиглах чадвартай байх хэрэгтэй. Үнэнд хүрээгүй байгаа бидэнд зөвхөн махан бие л байдаг. Бид үргэлж л өвдчихдөг. Бид сул дорой, өөртөө ч тусалж чаддаггүй, өрөөл бусдыг ч хайрлаж халамжилж чаддаггүй. Гурвалсан биеийг олсон хүн махан бие, хувилгаан бие, дхарма биеийнхээ нэгдлээр юуг ч хийж чаддаг. Түүний махан бие нь хувилгаан биетэйгээ холбогдсон байх бөгөөд энэ нь эргээд орчлонд үүрд мөнх орших, хэзээ ч үүсэж, мөн хэзээ ч мөхөж байгаагүй - орчлон дахь Хамгийн Дээд Хүч рүү холбогдсон байдаг. Тийм болохоор энэ гурван бие хамтдаа нэгэн цогц юм. Католик шашинтнууд үүнийг эцэг, хүү, ариун сүнсний Гурвал (Trinity) гэж нэрлэдэг. Буддийн шашинд Буддагийн Гурвалсан Лагшин гэдгийн утга нь энэ юм. Ийм гурвалсан биетэй хүнийг Гэгээрсэн Их Багш, Будда, Бодисадва, Христ, Гэгээнтэн, эсвэл Үнэнд хүрсэн хүн хэмээдэг.



Билгүүн Ухааны Сувд

Их Багшийн Бодит Бие Нэн Эрхэм!

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Европын 3 өдрийн даяан.1995 оны 8 дугаар сарын 25
(Дүрс бичлэг №494)
(Эх нь Хятад хэлээр)

Зарим хүн хувилгаан биеийг минь хараад сэтгэл ханадаггүй учраас энэ биеийг минь харах гэж ирсээр байдаг. Тэд яагаад ингэдэг юм бол бүү мэд дээ. Магадгүй Их Багшийн физик бие их ховор учраас л тэр байх; гэгээрсэн Төрөлтөн бүр хувилгаан биетэй байдаг.

Хувилгаан биеийг харах амархан, харин Гэгээрсэн Их Багшийг энэ дэлхийд саатах үед л оршиж байдаг бодит биеийг нь харах их хэцүү. Тухайн Их Багш таалал төгсөхлөөр зөвхөн хувилгаан бие нь л үлддэг. Мэдээж, хувилгаан биеийг ч, бодит биеийг ч хоёуланг нь харах нь илүү хүсүүштэй хэрэг.

Энгийн Гэгээрсэн Төрөлтөн зөвхөн хувилгаан биетэй, харин бодит биегүй тул хамаг амьтанд тусыг бүтээж чаддаггүй. Үүний нэгэн адил, Шагжамуни Будда Өөрийн хувилгаан биетэйгээ байсаар байгаа хэдий ч бидэнд авшиг хүртээх юмуу, тус үзүүлж чадахгүй. Авшиг хүртээхийн тулд Тэр биднийг физик биетэй амьд Их Багш руу замчилж чадаж магадгүй юм.

Хүн бүхэн Багшийн бодит биед хайртай байдаг. Учир нь энэ нь ховор! Хувилгаан бие өчнөөн олон байна. Гэгээрсэн Оршихуйнуудын хувилгаан бие энэ орчлон даяар л дүүрэн байна, тэд хаа сайгүй оршигч. Харин физик бие ховор - ердөө цөөхөн хэд л бий. Зөвхөн Гэгээрсэн Төрөлтнүүд энэ дэлхийд заларсан үед л хамаг амьтан Тэдний бодит физик биеийг харж чаддаг юм.

С Бүлэг



Бага зэргийн саад бэрхшээл бидэнд тустай. Тэр нь бидэнд тэмцэхэд маань түлхэц өгдөг; улмаар бидний сэтгэлийн тэнхээ улам нэмэгдэж, Үнэнийг эрэлхийлэх зориг эрмэлзэл илүү бат бөх болно.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Ургамал хоол: Шийдэмгий байх нь юунаас ч чухал

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали. Сидней. 1997 оны 5 дугаар сарын 9
(Дүрс бичлэг №582)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Ургамал хоолны ариун байдлын талаар би асуух гэсэн юм. Би эм тариа хэрэглэх шаардлагатай хүмүүст санаа тавьж байна л даа, тэд амьтны гаралтай зүйлийн орцтой эм тариа хэрэглэдэг байж магадгүй, жишээ нь, далайн няцгай биетээс гаргаж авсан зарим зүйл зарим нэг өвчтэй хүмүүст их сайн нөлөө үзүүлдэг. Амьтны гаралтай бодисыг багахан хэмжээтэй агуулсан зүйлсийн талаар би бодож байна л даа. Яагаад энэ нь тийм их хор нөлөөтэй байдгийг Та тайлбарлаж өгнө үү?

Б: Таны сэтгэл л чухал. Оюун санаа болон ёс суртахууны ухамсраа золиослон зөвхөн бие махбодынхоо төлөөямарнэгэнюмхэрэглэхээрзавдажбуйболбидтэрнийхээ төлөөсийг төлөх нь гарцаагүй. Хэрэв түүнийг орлуулах зүйл байвал тэрийг нь л хэрэглэ, харин огт байхгүй бол зүгээр л тэр зүйлээ хэрэглэ. Зүгээр ээ. Чухал зүйл нь сэтгэл; цэвэр ариунаа хадгалах, хүчирхийллээс зайлсхийхийн төлөө юуг ч хийхэд бэлэн бидний энэ тууштай, шийдэмгий чанарт л байгаа юм. Энэ л юм. Та амьтны гаралтай жаахан юм хэрэглэхивэл тамд уначихна гэсэн юм биш. Харин тууштай, шийдэмгий байдал тань дутагдаж, өөрөө өөртөө саад болж, сэтгэлийн тэнхээгээ сулруулах вий л гэж байгаа юм.

Аливаа салбарт урагшлан ахиж хөгжихөд хамгийн чухал нь сэтгэлийн тэнхээ байдаг, хэрвээ аливаад бууж өгөөд өөрөөр хийж болохоор байхад л биеийн тав тух төдийхнөөр сольж, эрхэм дээд хэм хэмжээгээ орхиж буй бол та өөрийгөө л хорлож байна; үүнийг л би хор хөнөөлтэй гэж байгаа юм. Түүнээс биш Бурхан таныг шийтгэх, эсвэл ад чөтгөр гарч

ирээд таныг там юмуу, нэг тийш аваад явчихдаг юм биш. Та өөрийнхөө хэм хэмжээг сахих хэрэгтэй: үүнийг л хэлж байна.

А: Жижиг савтай олон эм байна л даа, тэднийг амьтны эд эс, желатин зэргээр хийсэн байдаг. Үүнийг нь мэдэхгүй байвал хэрэглэж болох уу?

Б: Мэдэж байгаа бол өөрийнхөө төлөө бүү хэрэглэ. Тэгээд л боллоо. Тэр амьтан аль хэдийн үхчихсэн. Та идлээ гээд тэр дахин үхэхгүй; гол учир юу гэхээр хэрвээ бид өөртөө бүрэн хяналттай байх, жишээ нь, нөхцөл байдлаа хяналтандаа авсан; орчин нөхцөл чинь тулгасныг биш, өөрийнхөө хүссэнийг идэж уудаг байх юм бол бид өөрийн хүч чадлаа хадгална. Ямар ч нөхцөлд та өөрийнхөө хүссэнийг л хийх тул юу ч таныг ганхуулж чадахгүй. Үүнийг л хэлж байгаа юм.

Гэвч Бурханыг таньж ухааран амьдрах явцад бие махбодыг тордоход тухайн эмийг хэрэглэх хэрэгтэй болсон тохиолдолд, түүнийг орлуулчих өөр зүйл юу ч байхгүй бол тэр зүйлээ хэрэглэ. Бүү туйлшир. Сэтгэлийн тэнхээгээ л хадгалж үлдэхийн төлөө тэмцэх ёстой юм (Алга ташив). Бидний хадгалж үлдэх ёстой зүйл бол ухамсрын төвшин, бидний мөрдөх хэм хэмжээ юм; тийм биш бол та хүссэнээрээ хийж болно.

Сахил болон дүрэм журам нь танаар түүнийг мөрдүүлэх гэснийх биш; харин энэ хэм хэмжээнд хүрсэн эсэхийг тань ухааруулахын тулд оршдог юм. Бууж өгөөд доош живээд байвал энэ нь угаас хортой, учир нь та өөрийн хэм хэмжээгээ аль хэдийн дордуулсан байна. Коллежийн төвшний хэн ч болов зохих шалгалтуудыг өгч, тодорхой хичээлүүдийг ойлгосон байх шаардлагатай. Хэрэв өөрийгөө дордуулчихвал буцаад ахлах сургуулийн төвшнийх болчихно, үүнийг асуултгүй. Коллежийн төвшингөө хадгалах хичээл чармайлтаа сулруулж, ахиц дэвшлээ багасгах аваас та ухарч улирна, эсвэл хуучин байрандаа л үлдэнэ. Та ердөө л өөртөө хор хөнөөл учруулж буй хэрэг.

Ахуй Үзэгдэл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Тайланд, Бангкок. 1999 оны 12 дугаар сарын 30
(Дүрс бичлэг №677)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Ариун Мария ер нь байдаг уу? Би нэлээн шашинлаг орон гэгддэг Ирландаас ирсэн. Ариун Мария-г Ирланд, Лурдест харагддаг гэж ярьдаг. Маш олон хүн Түүний хүч чадал хийгээд оршдог гэдэгт нь итгэдэг. Энэ тал дээр Та ямар санаа бодолтой вэ?*

Б: Католик юмуу, Христийн шашинтай оронд амьдардаг учраас хүмүүс хий үзэгдэл харахаараа түүнийгээ Ариун Мария гэж боддог. Тэгсэн ч Тэр бас оршиж байж болно, яагаад болохгүй гэж? Ариун Мария заавал хүн байх албагүй шүү дээ. Энэ бол Орчлон Ертөнцийн хүч, эсвэл хүмүүсийг адислахын тулд тэнгэрийн элчүүд Ариун Мария-гийн дүрд хувилсан байж ч магад. Эсвэл тухайн үзэгдлийг харсан хүүхэд юмуу, хүмүүсийн сэтгэл нь цэвэр ариун хийгээд залбирахдаа чин сэтгэлтэй байсан байх, тэгээд л тэнгэр элч, оюун санааны дотоодын Их Багш, эсвэл хэн ч бай тэднийг өрөвдөж тав тух, аз жаргал, хайр адислал хүртээхээр тэдэнд харагдсан байх. Та нар бясалгаж байхдаа заримдаа Есүс, Будда, энэ тэрийг хардагтай л адилхан.

Тийм зүйл болдог л доо, гэхдээ гол нь юу гэхээр, ийм зүйл ховор. Ариун Мария-г энэ тэнд ганц хоёрхон хүн харах нь энэ шашинлаг дэлхийд хичнээн ховор болохыг та нар ойлгож байгаа. Харин манай бүлгийн хүмүүс тийм зүйл олныг үздэг, харин хүүхдүүд, ер өөр хэн ч бай тэнд нэг тийм үзэгдэл хараад Ариун Мария ил харагдлаа гэж боддог нь үнэн биш юм. Бид Ариун Мария-г хаана ч харж болно - бүр гэртээ хүртэл. Манай бясалгагчдийн зарим нь

Ариун Мария, эсвэл Есүс, Буддаг хардаг, гэвч энэ нь яг тэнд л Тэд ил харагддаг гэсэн үг биш. Харин тэр хүмүүс өөр хэмжээст хүрч очихоороо тэднийг харсан гэсэн үг юм. Хүүхдүүд үүнийгээ тайлбарлаж чадахгүй нь ойлгомжтой, учир нь тэд яаж тайлбарлахаа ч ер мэддэггүй, түүнийг харсан нэг нь сүнслэг ахуй ойлголт ихтэй байдаггүй. Тэд ердөө л нэг юмуу, хоёр удаа тийм үзэгдлээр адислуулсан хэрэг.

Миний сургуульд ирсэн болохоор л түүнийг харах үед тань би тайлбарладаг юм. Тэр юу болохыг та мэднэ. Яаж гэдгийг мэддэг болохоор та нар тухайн үзэгдлийг бүр дахиад ч харж чаддаг. Тэгэхлээр, энэ нь хичнээн ховор болохыг ойлгож байна уу? Христийн сүсэг бишрэлтэй нэг хүн Мария-г Лурдест харлаа гэвэл энэ дэлхийн бүх хүн тийш хуйларна, яагаад гэвэл Христийн шашинтай хүмүүсийн хувьд Түүнийг Ирланд юмуу, хаа нэгтээ харах нь нэн ховор тохиолдол. Өнөөг хүртэл Тэр дэлхий дээр ердөө гурав, дөрөвхөн газар л харагдсан гэж би сонссон. Энэ гараг дээр Христийн шашинтай хичнээн сая хүн байдгийг та нар мэдэж байна уу? Ердөө гурав, дөрөвхөн хүн л Түүнийг харсан байна. Энэ нь тийм л ховор. Гэтэл энд бидэнд энэ нь тийм сүртэй асуудал биш - Есүсийг харах ёстой юм шиг л харж байна. Энэ бас л нэг нотолгоо, учир нь энэ тун ховор зүйл.

Бурхан

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Австрали. Брисбан. 1993 оны 3 дугаар сарын 20
Дүрс бичлэг №336)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Чин Хай Их Багш аа, Та Бурханыг харсан уу?*

Б: Тийм ээ, би яг л та нарыг харж буй шигээ Бурханыг аль ч үед хардаг. Миний бүх шавь Бурханыг ямар нэгэн хэмжээгээр үздэг; тэд Есүс, Будда, Энэтхэгийн Гэгээнтнүүд, эсвэл бусад Гэгээнтнийг харж, ярилцаж, Тэднээс суралцдаг. Тэд бол Бурханы төлөөлөл, гэхдээ бид Бурханыг бас шууд мэдэж чадна.

Т Бүлэг



Энэ дэлхийн хүн бүр өөртөө илүү байгаа зүйлсээ бусадтайгаа хуваалцдагсан бол тэгээд л энэ дэлхийд амар амгалан, аз жаргал ноёлохсон. Дайн дажин, хулгай дээрэм байхгүй байх болно.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Дайн ба Бурхан

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Сингапур. 1993 оны 3 дугаар сарын 8
(Дүрс бичлэг №327)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Бурхан яагаад дайнаас сэргийлж чаддаггүй юм бэ?

Б: Бидний тоглоомд Тэр яагаад саад болох ёстой гэж? Хүн төрөлхтөн бид л дайныг өдөөдөг. Өрөөл бусад хийгээд бүх туурвил бүтээл бол бид өөрсдөө юм гэдгээ ухаарч ойлгохгүй бол дайн байсаар л байна. Уйдаж залхаж, зовж шаналж, эсвэл бусдыг гомдоож зовоох хүртлээ бид гэгээрэхгүй. Чухамдаа бид Үнэнийг эрэлхийлэхээр өөрийн дотоодоос тэмүүлэх болно. Дайн ямар ч хэрэггүй гэдгийг бид ойлгоно. Бид энх тайван байх хэрэгтэй. Бид өөрийгөө хайрлахын сацуу өрөөл бусдыг хайрлах хэрэгтэй.

Энэ бол бидний хичээл сургамж, тиймээс л энэ хичээлд суралцахыг Бурхан бидэнд зөвшөөрдөг юм. Бурхан дайныг хориглодоггүй. Тэр дайныг зогсоож чадна л даа, гэвч бид хичээлдээ суралцахгүй тул ингэх нь бидэнд ач тусгүй. Бид өөрсдөө л дайнаас сэргийлэх хэрэгтэй. Бид хүчээ нэгтгэж, бүх дайныг эцэслэх учиртай. Зөвхөн ингэж байж л үнэнхүү мөнхийн энх тайван гэж юу байдгийг бид жинхэнээсээ ойлгоно.



Билгүүн Ухааны Сувд

Бурхан олон олон Гэгээнтнийг эх дэлхий рүү маань илгээж байгаа учраас энэ их зовлон шаналал, гай гамшигийн эрин үед бид адилхан аугаа их итгэл найдвар тээж байна.
~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Солонгос. Бусан. 1993 оны 5 дугаар сарын 15
(Дүрс бичлэг №373)
(Эх нь Англи хэлээр)

Энэ дэлхий бол нэгэн том байшин бөгөөд бидэнд олон өрөө бий. Өдөр тутмын аж амьдралаа залгуулаад маш их завгүй байдаг учраас бидэнд уулзалдах боломж тийм их олддоггүй. Гэвч энэ дэлхийн хүн бүр бид бүгдээрээ ахан дүүс юм байна гэдгээ ухаарвал ямар нэгэн алагчлал, гадуурхал хийгээд дайн дажин гарахгүй болно.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Коста Рика. 1991 оны 2 дугаар сарын 9
(Дүрс бичлэг №373)
(Эх нь Англи хэлээр)

Хэзээ нэгэн өдөр энэ дэлхий ямар ч хил зааггүй болно гэж би найддаг, тэгэх аваас энэ хөрш улс орнууд харилцан зочилж, хамт суун аяга цай, кофегоо ууж, ярилцаж хүүрнэлдчихээд л тэр өдөртөө юмуу, тэр долоо хоногтоо, ямар ч бичиг баримтын асуудал, төвөг саадгүйгээр, цагдаа болон элдэв хүнд сурталтай орооцолдолгүй буцаад харьж чаддаг болно. Хүмүүст хөөгдөж туугдах нь битгий хэл бүр ямар ч дүрвэгсэдгүй байхсан. Хүн бүр хүссэн газартаа аялан очдог, өөрийн нөхцөл байдалд нийцсэн аятай таатай

газраа амьдралаа залгуулах эрхтэй байх нь зүйтэй.

Тэр өдрийг ирэх хүртэл дэлхий маань зовлон шаналал, зөрчил маргаан, дайн дажинтай байх нь ээ. Үүний учрыг өөрөөсөө асууж тэвдэх хэрэггүй. Шалтгаан нь тов тодорхой. Бид өмчирхөг учраас л ийм байгаа юм. Бид “энэ ч минийх, тэр ч биднийх, энэ манайх” хэмээн боддог. Бид энэ бүхэн хэнийх билээ гэдгийг мартчихсан. Бурхан бол цорын ганц Хаан нь гэдгийг бид мартаж, бүхнийг чадагч Хааны хууль дүрмийг дагахаа больжээ. Бид үүнийг амьдралдаа хэзээ ч бодож үздэггүй. Хүн бүр өөрийгөө л хайхардаг. Хүмүүс бүр дэндүү элбэг дэлбэг идээ ундаатай хэрнээ л ядуу хөршдөө өгдөггүй. Ийм байхад дайн зайлшгүй гарна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ, Калифорни, Беркли Их Сурууль. 1989 оны 10 дугаар сарын 13
(Дүрс бичлэг №101)
(Эх нь Англи хэлээр)

Хэрвээ бид мах иддэггүй байсан бол хэн ч амь хөнөөхгүй, мал сүрэг өсгөхгүй. Бүх хоол хүнс тэр газраа л үлдэж, хүмүүс ч түүнийг идэж эрүүл чийрэг байх болно. Энэ нь манай улс оронд ч, бүх улс гүрэнд ч тустай байхсан. Бид цэрэг арми болон мал аж ахуй эрхлэхэд маш их мөнгө үрж байгаа. Өдгөө үржил шимтэй хамаг газрыг, эсвэл ихэнх хэсгийг нь мал сүрэг, гахай, тахиа үрүүлж өсгөхөд ашиглан устгаж байна. Хэрэв энэ газар нутгаа тэжээллэг, эрүүл хүнс ногоо тарьж ургуулахад ашиглавал, улс орнуудад илүү ач тусаа өгч, бидний эх орон ч илүү амар амгалан болно, цэрэг армийн хэрэг ч шаардлагагүй болно гэж би боддог.

Хэрэв улс орон бүр Библи, Буддын сударт Бүү амь хөнөө, Бүү хулгайл хэмээн сургасны дагуу амьдарсан бол тийм их кофе, оргилуун дарс, бялуу гарздан хаа сайгүй

биелэлээ олохгүй дугуй ширээний ярилцлага, энх тайвны төлөөх хурал чуулган хийх шаардлага байхгүй л байх байсан. Энх тайвны тухай хэдий их ярина, төдий их дайн гарна. Учир нь бид үүнийг тогтвортой бус арга байдлаар хийдэг. Хэрвээ хүн нэг бүр бясалгаж, амь хөнөөгөөгүй тэжээллэг хоол ундаа идэж байсан бол энэ дэлхийд энх тайван аль эрт тогтож, өлсгөлөн гэж байхгүй байх байсан.

Эд баялаг, өмч хөрөнгөнөөс татгалзах шаардлагагүй ээ; зүгээр л махаар хооллодоогоо л больчих. Дэлхийг, цаашлаад өөрийн болон улс үндэснийхээ эрүүл мэндийг аврахад энэ л хангалттай байх болно.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Канад улс. Монтреал. 1993 оны 4 дүгээр сарын 13
(Дүрс бичлэг №354)
(Эх нь Англи хэлээр)

Мах бол энэ дэлхийн бүхий л дайн дажин, гаслан зовлон төдийгүй өөрийн тань ч зовлонгийн шалтгаан юм. Мах идэхийг цээрлэх нь энэ гарагийн энх тайванд хувь нэмрээ оруулахын төлөө юм, учир нь ийм арга замаар бид аллага, амь хөнөөхийн шалтгааныг тасалж буй хэрэг. Тийм учраас бид өөрөө хөнөөгдөх, эсвэл шархдах үр дүнг хожим эдлэхгүй.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Панам . 1989 оны 11 дүгээр сарын 29
(Дүрс бичлэг №106)
(Эх нь Англи хэлээр)

Орчин үед манай дэлхий цаг агаарын эрс хувирал, өлсгөлөн, байгалийн гамшигт нэрвэгдэж, тодорхой үзэгдэл, үйл явдлууд өрнөсөөр байна. Итгэл сүсгээр ядмаг хүмүүс нь Бурханыг дахин буруутгаж эхэллээ. Намайг

хаана ч очоод ном айлдах үеэр хүмүүс, "Бурхан гэж байдаг юм бол яагаад энэ ч, тэр ч гамшиг тохиолдчихов оо?" гэж асуудаг. Гэвч энэ хүмүүс Бурхан энэ бүхнийг хийгээд байгаа юм биш гэдгийг санах хэрэгтэй. Бид өөрсдөө л хамаг зовлон бэрхшээлээ тарьсан. Жишээлбэл, ганц хоёр улс орон атомын болон ус төрөгчийн бөмбөг туршиж, энэ нь уур амьсгалын бүтцийг сүйтгэж, Дэлхийн тогтвортой байдлыг ганхуулж байна. Тэд өөрсдөө агаар юмуу, далай руу нуужингаар харвачихаж болно, ямар ч асуудал үүсгэхгүй гэж боддог. Ийм туршилтууд асуудал тарьсаар л байна, учир нь орчлон ертөнц бол хатуу нягт болон үл үзэгдэх тунгалаг гээд олон төрлийн материалаас бүтсэн. Тэгэхлээр, үл үзэгдэх бодисыг нь сүйтгэснээрээ тэд орчлон ертөнцийн тогтвортой чанарыг алдагдуулж, байгалийн жам ёсны хувьсалд саад хийж байгаа юм.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Коста Рика. 1990 оны 12 дугаар сарын 16
(Дүрс бичлэг №141)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бүхий л дайн дажин мунхаглалаас үүсдэг. Хэрэв бид мунхаг харанхуй байвал үзэн ядахаа болихоо мэдэхгүй, харгис түрэмгий болон өмчирхөг зангаа зогсоож мэдэхгүй. Илүү өндөр дээд албан тушаалд байвал бид хүн төрөлхтөнд төдий их аюул учруулж болзошгүй байдаг; тиймээс та эхлээд гэгээрсэн нь өлзийтэй; дараа нь л илүү уужим тэнүүн ухамсраараа энэ дэлхийд үйлчлээрэй.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни. 1993 оны 11 дүгээр сарын 30
(Дүрс бичлэг №398)
(Эх нь Англи хэлээр)

Дайн дажингүй байлгана гэдэг мэдээж хэцүү, гэвч тэд дэлхийг хамгаалах юмуу, энх тайвныг тогтоочихвол би ялгаагүй талархана, гэхдээ энх тайвныг хадгалах нь илүү дээр. Байлдах хэн нэгэн байхгүй бол хичнээн том дайн ч үүрд үргэлжилнэ гэж байхгүй. Нэг тал нь байлдаад байвал залхана. Хичнээн харгис түрэмгий гэлээ ч ганц хүн дайнд ганцаараа гүйсээр байвал төд удалгүй өөрөө ч туйлдаж, дайн ч бүр хурдан төгсөнө биз дээ. Заримдаа бид бусдын дайн тулаанд хутгалдаж, улам даамжруулан уртасгаж, олон хүний амь үрэгдэхэд хүргэдэг.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Баруун Виржина. 1991 оны 2 дугаар сарын 17
(Дүрс бичлэг №154)
(Эх нь Англи хэлээр)

Библи судар, Буддизм болон бусад шашны сургаалыг уншвал, Бурханы орон дотор тань буй, бид бол Бурханы сүм, эсвэл Будда чанар дотор тань буй хэмээн тэмдэглэсэн байхыг бид үргэлж хардаг. Одоо бид найдваргүй, тогтворгүй, түмэн зовлонгийн шалтгаан, авъяаслаг идэр залуу, гоо үзэсгэлэнтэй, бүтээлч, оюунлаг олон хүмүүний аминд хүрдэг энэхүү гарз ихтэй гаднах материаллаг хүчээ ашиглах гээд байхын оронд дотроо буй Будда чанар, эсвэл Бурханы орноо ашиглан юмсыг зохицуулвал яасан юм бэ.

Хүн төрөлхтнийг бүтээх гэж Бурхан буюу Ертөнцийн Сүр Хүч асар их бүтээх хүчээ зарцуулсан. Ганц хүнийг өсгөж бойжуулахад маш их оюун ухаан, цаг зав, мөнгө хөрөнгө, хайр энэрэл шаардагддаг. Гэтэл, өнөөдөр ганцхан хоромд л устгагдаж байна, бүр хэдэн мянга, хэдэн

саяараа дайнд үрэгдэж байна. Энэ бол үнэхээр их зовлон гуниг. Хүн төрөлхтөн ийм юмыг үйлдэж байна гэдэг үнэхээр шударга бус явдал. Хэний нь буруу, зөв байхаас үл хамааран дайн хоёр талын аль алинд үргэлж гай зовлон дагуулдаг.

Дайсан маань ч сүнс, мэдрэмж, оюун ухаан, хайр энэрэл, ухааралтай байдаг гэдгийг бид ойлгодог. Ердөө л бид цуг сууж ярилцдаггүй, нөхөрлөдөггүйд учир нь байгаа юм. Дайсантайгаа нөхөрлөдөггүй гэж ярьдаг л даа, гэтэл тэд бас л хүн гэдгийг бид заримдаа мартчихдаг. Тийм учраас л бодож хайхардаггүй, эрхэмлэн хүндэлдэггүй хүнийхээ амийг хороох амархан байдаг юм.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Хонг Конг. 1993 оны 5 дугаар сарын 28
(Дүрс бичлэг №376)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бид энэ дэлхийд үргэлж энх тайвныг эрэлхийлсээр байдаг. Олон улс орон, Нэгдсэн Үндэсний Байгууллага гэх мэтээр зөрчил мөргөлдөөнтэй улс орнуудыг эвлэрүүлэхийн төлөө хамгийн сайнаараа, заримдаа амжилт олсон, олоогүй ч хичээж ирсэн. Нэгдсэн Үндэсний Байгууллага сайн хичээхгүй байгаа ч юм биш; олон ерөнхийлөгч, улс төрчийн санаа сэдэл цэвэр ариун биш гэдэгт учир нь байгаа ч юм биш. Олон ахан дүүс маань өөрөө амар амгалангаа бодитой олоогүй, бас тэд гаднаас аз жаргал, амар амгаланг үргэлж хайсаар байгаад л учир нь байгаа юм. Амар амгалан, аз жаргалыг гаднаас олох гэж хичээж буй түм буман ах, эгч байгаа цагт бид энэ дэлхийд үүрдийн бөгөөд жинхэнэ амар амгаланг амсахгүй. Тиймээс ч, дэлхийн энх тайвны төлөө хамаг мөнгө хөрөнгө, цаг зав, эрч хүчээ зарцуулсан хэрнээ гол төлөв бүтэлгүйтдэг

гэдгийг ихэнх маань мэдэж байгаа. Амжилттай боллоо ч үр дүн нь зуурдын, эсвэл нэг улсад амар амгалан ирэхэд, нөгөө улсад дайн дэгдэж байдаг.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Хонг Конг. 1993 оны 3 дугаар сарын 20
(Дүрс бичлэг №336)
(Эх нь Англи хэлээр)

Хүмүүс гачигдал дутагдал, бие махбод хийгээд түүний элдэв шаардлагаар өөрийгөө хэт их тодорхойлдог учраас хоорондоо дайтдаг. Ийм шалтгаанаар нэг нэгийгээ хөнөөдөг. Үүний цорын ганц шийдэл нь бид бол энэ бие биш гэдгээ ухаарах арга замаа олох явдал юм, хэрэв олчихвол хэн ч бидний эсрэг зогсохгүй, бид эдийн засаг болон улс төрийн аюулд ер өртөхгүй. Гэгээрэл бол үнэн бөгөөд мөнхийн хариулт; эс бөгөөс бид энэ биеэрээ өөрийгөө тодорхойлж, өөр хүн ирээд үр тариаг минь хулгайлчихна, эхнэр хүүхдийг минь аваад явчихна, улс орныг минь эзлээд авчихна хэмээх санаа зовиолтоор энэ биеийнхээ хэрэгцээ шаардлагыг хангах гэж хичээсээр л байх болно.

Зарим улс орон эдийн засгийн хүчин чадлаа тэлэхийн төлөө нэг нэгэнтэйгээ дайтдаг. Хүн ам нь хэт өссөн улс орноо тэжээхийн тулд илүү их газар нутаг, зах зээл зэргийг олох гэж байлдана. Тэр бүхэн бүгд энэ бие махбод гэгчээс болдог. Үзэл баримтлал нь ондоо гэж бид ярьдаг ч тэр бүгд нь энэ биеийн л хэрэглээ шаардлага дээр буудаг. Хэрэв бид гэгээрчихвэл, тэр дайн дажин өөрөө л зогсоно. Хүн төрөлхтөн бол нэгэн ахан дүүсийн барилдлага гэдгийг бид жинхэнээр нь ухаарна.

Эх Дэлхийгээ ойлгохын тулд Билгийн Мэлмийгээ Хөгжүүл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Калифорни муж. Лонг Бийч. 1996 оны 12 дугаар сарын 29
(Дүрс бичлэг №571)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: Унисан бүхэнд маань бид эв зохирол, амар амгалан, хөгжил цэцэглэлтийн мянганд хөл тавьж байна гэж бичсэн байна. Бид хүмүүст сайн сайхан зүйл ирж буй тухай урмын үг дуулгаж болох уу? Бид өсөж хөгжих боломж хэмээн үзэж, тохиолдох муу зүйлсийг хүртэл ашиглаж болох нь ээ.

Б: Бүх боломж өсөж хөгжих боломж; бүх мянган алтан мянган. Энэ нь бид дотоодоо юу мэдэрч, гаднаа дэлхийг яаж харж буйгаас шалтгаална. Билгийн мэлмийгээ хөгжүүлвэл бид юмыг өөрөөр хардаг. Эрин болгон алтан эрин. Хэрвээ ингээгүй бол, бид сүнслэг талдаа хөгжөөгүй бол эрин бүхэн харанхуй. Ямар ч асуудалгүй; бидний хувьд бол алтан мянган аль хэдийнээ эхэлчихсэн.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Орегон. Портланд. 1993 оны 12 дугаар сарын 4
(Дүрс бичлэг №399)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бид Алтан Эринд хөл тавьж байна, тиймээс бид өөрчлөгдөх хэрэгтэй болжээ. Гэгээнтэн ийм байх хэрэгтэй гэсэн тэр бүх хуучны, хэрэгцээгүй үзэл ойлголтоо орхиж хаях хэрэгтэй байна; бид хар бараан бодол, өөрийн болоод дэлхийн тухай сөрөг таамаглалуудаа орхих хэрэгтэй. Ямар нэгэн юм хий! Бид өөрсдөөсөө эхлэх хэрэгтэй; бид энэ гэрээ цэвэрлэвэл зохино. Бидэнд өөрт маань таалагдахгүй зүйл байгаа бол түүнийгээ өөрчил - илүү эерэг, эрхэм чанаруудаар соливол зохино.

У Бүлэг



Хүн бүр өөрийгөө сайжруулах аваас энэ дэлхий ч бас аяндаа сайжирна.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Арга - Билиг

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Техас. Хьюстон. 1993 оны 11 дүгээр сарын 14
(Дүрс бичлэг №395)
(Эх нь Англи хэлээр)

А: *Арга, билиг буюу сайн муу, зовлон шаналалаар энэ амьдралд тэнцвэрт байдлаа хадгалах боломжтой юу?*

Б: Тийм ээ, бололгүй яахав. Энэ дэлхийд амьдарч байгаа учраас бид үүнийг одоо л хийх ёстой. “Би үүнээс зайлсхийж чадна” гэхэд дэндүү оройтсон тул бид зовлонг арга-билгийнхээ нэгэн хэсэг, эерэг, сөргийн тэнцвэр болгон хүлээж авах хэрэгтэй. Гэсэн хэдий ч, нэн түрүүнд ирээдүйн зовлонг бүү тарь. Хоёрдугаарт, дэргэдэх хүнээ зовлонд бүү унага. Мөн зөв аргаар бясалгах, Бурханыг бодох зэргээр өдөр тутмын амьдралаа эерэг сэтгэлийн хүчээр улам баяжуулснаар урьдын үйлдлүүдийнхээ үр дагаварыг багасгана. Үнэндээ, юм бүхэнд арга зам байдаг.

А: *Та анима болон анимус - бидний доторх эв зохицол болон тэнцвэрт байдлыг хадгалагч - дотоодын эр, эм сүнс гэдэгт итгэдэг үү?*

Б: Тэр чинь бидний эерэг, сөрөг хүч гэж нэрлэдэг зүйл. Тийм ээ, эм нь сөрөг хүч байх ёстой гэгддэг. Аливаа сул дорой, идэвхгүй, хөшүүн юмс үүнд хамаарна. Нөгөө талаар, жаахан нөхөрсөг, хүчтэйг нь бид эерэг гэж нэрлэдэг. Хүмүүс үүнийг бүтээх хүч гэх мэтээр янз янзаар нэрлэдэг; үнэндээ үүнийг бас сөрөг ч гэж хэлдэг. Гэлээ ч үүнд хам нөлөө бий, учир нь та бүтээгдсэн л бол нэг өдөр бас устгагдах ёстой. Гэвч, арга, билиг хоёр тэнцвэртэй байх үед бид энэ орчлон ертөнцөд тэнцвэртэй, эв зохицолтой болж, тийм их зовлон амсахгүй байж чаддаг юм.

**Билгүүн Ухааны Сүвд**

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
Камбож. Пномпень. 1996 оны 5 дугаар сарын 11
(Дүрс бичлэг №545)
(Эх нь Англи хэлээр)

Эерэг, сөрөг гэсэн хоёрхон л сонголт байдаг. Эерэг нь үйлчлэхгүй бол, сөрөг нь ирдэг. Бид эерэг сэтгэлгээ, эерэг хүчээ ашиглахгүй бол бидэнд ердөө л нөгөө сонголт нь л үлдэнэ. Цаг нь болоход бид сөрөг талаа ашиглана. Учир нь бид нөгөө боломжоо өнгөрөөчихсөн. Ингээд бид сөрөг талаа хэрэглэх тусам түүндээ улам дасах бөгөөд түүнийг ахин дахин ашиглаад л байхаас биш, өөр юуг ч хэзээ ч хийдэггүй. Бид үүнээсээ хэзээ ч гарахгүй болчихдог. “Сансрын хүрд” гэж нэрлэдэг зүйл бол энэ л юм. Учир нь бид тэр хүрдэн дотор ахин дахин гүйгээд л байгаа хэрэг.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай
АНУ. Нью Жерси Төв. 1992 оны 6 дугаар сарын 24
(Дүрс бичлэг №259)
(Эх нь Англи хэлээр)

Бидний дотор бас сүйтгэгч шинж чанар оршдог. Хүнээсээ хамаараад сүйтгэгч хандлага арай их, эсвэл арай бага байдаг. Гэвч үүнийгээ хянахыг хичээ, эс бөгөөс та цаг үргэлж сүйтгэгч сэтгэл оюунаар үргэлжлүүлэх бөгөөд энэ нь тун сөрөг зүйл. Бидний дотоодод эерэг, сөрөг хоёулаа бий, гэвч зөвхөн зайлшгүй шаардлагатай үед л сөргийг нь хэрэглэ. Сөрөг талаа ашиглаж болохгүй гэж би хэлж байгаа юм биш, зөв газар нь хэрэглэвэл сөрөг хүч сайн. Яг л гэрт тань байгаа хүүхдүүд шиг, та тэдэнд үргэлж эерэг хандаж, зоригжуулж, хайрлаж, сайн сайхан бүхнийг

ярьж өгч байдаг. Харин тэд дэндүү сахилгагүй, зөрүүд, дуулгаваргүй аашилж, хэрэг тарих гэж оролдож, бусдад болон дэргэдэх хүндээ гэм хүргэвэл та сөрөг хандлага гэгдэх зүйлийг хэрэглэх ёстой; харин энэ тохиолдолд тэр үйлдэл тань эерэг болно.

Та тэднийг зэмлэж, өвдөг сөгдүүлэх, гадагшаа гарахдаа гэрт нь үлдээх, эсвэл дуртай юм, халаасных нь мөнгөнөөс хасах гэхчилэн хөнгөнөөр шийтгэж болно. Эцэг, эхчүүд үргэлж хайр энэрэлтэй, өршөөл нигүүлсэлтэй, уян зөөлөн ярих ёстой байдаг болохоор эдгээр үйлдэл сөрөг мэт харагддаг. Тэгвэл, бид яагаад хүүхдүүдийг шийтгэдэг юм бэ? Тэдэнд шийтгэл хэрэгтэй: тэднийг шийтгэж байхгүй бол эерэг зөв тал руу эргэж чадахгүй.

Энэ л сөрөг хүчийг ач тустай зорилгоор ашиглах үе юм. Сөргийг нь хэзээ ч хэрэглэж болохгүй, харин эерэгийг нь бол байнга хэрэглэ гэж бүү ярь. Хэрэв та эерэг хүч, эерэг хандлагыг буруу хэрэглэвэл тэр чинь сөрөг л болно. Жишээлбэл, хэдийнээ бүгдийг өгчихөөд байхад - хүүхэд тань буруу хүмүүстэй нийлж, зугаа цэнгэлийн төлөө хулгай дээрэм хийн хар тамхи татаж, хүний машин тэргийг эвдлэж, хэлээд байхад өөрчлөгдөхгүй бол түүнийг шагнаж, хайрлаж, уучлах нь сөрөг үйлдэл болно. Таны хандлага ч сөрөг байна. Түүнийг эрхлүүлснээрээ та түүнд болоод ирээдүйд нь хор хүргэж байна. Учир нь нэг л өдөр цагдаа юмуу, хөрш тань, эсвэл өөр нэг хүчтэй эр орж ирээд хүүхдийг тань гэмтээж, ирээдүйг нь нураахад, таны сэтгэл ч бас шархална. Энэ тохиолдолд таны эерэг хандлага зуун хувь сөрөг болж хувирна.

Тэгэхээр та Арга, Билгийн мөн чанарыг ухаарч, хоёуланг нь зүй зохистой хэрэглэх хэрэгтэй - нэгийг нь үгүйсгэхгүй, нөгөөтэй нь зууралдахгүйгээр ашиглаж сур. Энэ бол амьдрах урлаг, билиг ухаан. Ингэж чадахгүй юм бол, энэ дэлхийд өөртэйгөө болон хайртай хүмүүстэйгээ яаж амьд үлдэж чадах юм бэ? Ямар нэг хязгаарлалт байх

ёстой. Би ч бас адилхан: намайг танд үргэлж чихэр өгч, дандаа сайхан инээмсэглэнэ гэж битгий бодоорой. Би зарим нэг сөрөг үйлдлээ хийх ёстой, тэгж байж л үүнийг эерэг болгож, буруу, муу хүмүүсийг зөв, сайн тал руу нь эргүүлнэ. Тэгэхгүй бол тэд хэзээ ч өсөж хөгжихгүй.

Үгийн хэлхээс**А**

Авшиг

өмнө 97, 106, 200

ач тус 29, 213, 280

үеэр 47, 92, 134, 138, 139

дараах амьдрал 13, 23, 44, 47, 67, 69, 101, 103, 149, 156, 255, 271

Их Багшийн 20, 152, 180, 284

-ийн зорилго 99, 100, 103, 191, 193

Авшиг хүртэхийн ач тус 4, 9, 11, 18, 19, 107, 125, 154

Агшин 51, 97, 99, 110, 111, 117, 154, 157, 172, 207, 261

Адислал

нийтийн бясалгалын 267

ариун нэрийн 220,225,

Их Багшийн адислах хүч 30,47,98, 187,191,230,242,272,316 Их Багшийн хүч гэдгийг бас үз

Аз жаргал 9, 11, 20, 25, 50, 63, 143, 168, 170, 222, 233, 235, 241, 269, 272, 288

Айдас 4, 58, 113, 126, 116, 117, 177, 217, 275 “Сэтгэл хөдлөл”-ийг бас үз

Алах. Аллага гэдгийг бас үз 13,16,

хууль 38, 245, 287, 294

хадгалагдах 294

Амьтан 10, 16, 72, 80, 103, 203, 205, 253, 284, 287

Амьд Их Багш 3, 14, 29, 49, 177, 181, 184, 242, 284

Амьдрах хугацаа, чөлөөлөлт 22, 71, 89, 113, 148, 168, 209, 213, 270, 304

Ажил мэргэжил 166 “Ажил”-ыг бас үз

Ажил үйлс 4, 12, 84, 182, 250

Алдаа 38, 40, 56, 74, 79, 87, 93, 108, 122, 157, 222, 248, 276, 277

Амжилттай,эв найртай 88, 106, 209, 299 “Сэтгэл хөдлөл”-ийг үз

Ангижрах, сэтгэлийн хүлээсгүй болох 26, 40, 170, 213

Анхаарлаа төвлөрүүлэх 165

арга 31, 41

Ариусгах 100, 101, 156, 166

Ариун нэрс 37, 101, 185,220, 223

Арьяабал (Гуан Инь) 18, 35, 36, 59, 62, 70, 83, 93, 101, 109, 113, 154,

156, 160, 167, 187, 191, 203, 213, 214, 217, 236, 239, 241, 266, 281, 315

Асурийн төрөлтөн 190

Асуудал шийдэх 20, 26, 33, 46, 64, 82, 94, 159, 167

Асуудал 180, 196, 206, 246, 270, 254, 262

Архи, согтууруулах ундаа 120, 32, 61, 106, 140, 254,317

Ахимса 16, 72

Ахуй ойлголт 19, 46, 47, 57, 99, 109,167,189, 200, 202, 228, 259,

271, 289, 315

Аялгуу 11, 33, 46, 47, 59, 82, 103, 111, 115, 154, 157, 167, 188, 204, 207,

215, 216, 257, 261, 271

нөлөөллүүд 147

Аялгуу ажих бясалгал 33, 59, 215, 271, 276, 315

Б

Би үзэл 30, 83,198

Бие

бясалгалын үеэр 202, 207, 208, 211, 218,

өвчтэй 32

биеэ орхих 49, 117, 201,

бие махбодын 10, 18, 30,31, 40, 48, 53, 58, 71, 97, 125, 141, 147, 180, 183, 280, 286, 299

хамгаалах/асрах 35, 45, 240, 257, 270

Их Багшийн хувилгаан бие 60, 144, 152,153, 190, 193, 284

хувилгаан бие 78, 129, 173, 174, 188, 252, 282

Бид бол энэ бие махбод биш

Биеэ орхих 49, 117, 201 “Амьдралаа орхих”-ийг бас үз

өнгөрсөн 107, 248

энгийн 167, 185

Биеийн өвчнийг анагаах 36

Билгийн мэлмий 220, 246, 255, 300, 302, 304, 316

Бодит бие 284

Бодол 18, 21, 33, 45, 55, 71, 101, 123, 140, 151, 160, 163, 166, 172, 174,

187, 216, 223, 250, 255, 257, 269, 272, 278, 300

бодлын хүч 278, 272

Бодох

саад бэрхшээл 82, 122, 136, 195, 229, 231, 285

эндүүрэл 219, 254, 275, 302

сөрөг 256

эерэг 185, 278, 279

Бурханы магтаал, маани 23, 30, 205
 Бурханы таалал 5, 7, 136, 138, 231, 233
 Бурхантай холбогдох 281
 Бурханы 5, 7, 12, 14, 20, 29, 38, 41, 44, 47, 53, 66, 70, 76, 80, 83, 91, 93, 98, 109, 110,
 114, 119, 124, 125, 132, 136, 138, 143, 144, 157, 160, 165, 185, 191, 199, 204, 212,
 219, 225, 230, 233, 238, 239, 247, 256, 274, 282, 287, 290, 297, 302, 315, 319

Бурханы хүч 29, 187, 219, 230
 Бясалгал дадлын өдрийн тэмдэглэл 79

эдгэрэх 36, 44

хөгжих 10, 40, 103, 191, 213, 300 Оюун санааны дэвшил,
 зовлон зүдгүүр гэдгийг бас үз.

Бясалгах 11, 16, 18, 33, 42, 58, 62, 65, 78, 83, 93, 97, 101, 109, 115,
 153, 156, 166, 183, 200, 207, 211, 215, 219, 229, 239, 250, 262, 268,
 276, 278, 302, 315

Бясалгал

цэвэрлэх хүч 24, 53, 90, 103, 147, 218, 266, 275

бэрхшээл 18, 59, 82, 103, 122, 136, 159, 179, 195, 209, 241, 268, 285

эмх замбараагүй байдал 41

ургац 276

сахил 33, 56, 101, 105, 107, 138, 159, 168, 186, 204, 216, 263, 271, 275,
 276, 287, 301

төвлөрөл сул байх 55, 76, 203

биеийн хэтийдсэн байдал 31, 38

зорилго 36, 41, 75, 193, 217, 221, 250, 269, 278

Бясалгагч 14, 32, 36, 67, 93, 109, 116, 118, 128, 138, 152, 156, 203, 206,
 239, 246, 261, 266, 288

Бясалгалаас авсан сайн уур амьсгал 21, 24, 36, 58, 75, 104, 156

Бясалгалд тулгарах бэрхшээл 55, 94, 95, 193, 192

Бусадтай харилцах холбоо 40, 79, 141, 183, 257, 277

Буян 7, 19, 32, 105, 116, 131, 141, 146, 164, 190, 267

Г

Гэгээнтэн 64, 83, 109, 115, 168, 225, 255, 262, 283, 300, 317

Гэм буруу 117, 148, 252, 275

Гэрэл 11, 33

Гэрэл ажигуу бясалгал 47, 59, 111, 154, 157, 204, 209, 215, 271, 315, 317

Бурханы 31, 46, 63, 83, 97, 115, 124, 135, 166, 183, 261, 282

Гэрлэлт 171

Гэр бүл 44, 109, 156, 235

хариуцлага 78, 200, 267

хариуцлагаа биелүүлэх 22, 50, 187, 222, 266, 280

үйлийн үр 81, 89, 119, 252, 254, 255

Гуан Инь

арга 12, 59, 276, 281, 323

бясалгагч 11, 12

ач тус 59, 215, 276, 281

Д

Дадал зуршил 79, 88, 139, 140, 149, 155, 185, 194, 199

Даруу 73, 79, 165

Дайн 77, 83, 91, 181

Дахин төрөл авах 41, 473

Дао 109, 273, 282, 315

Дотоодын ахуй ойлголт 47, 167, 189, 228

Дотоодын Их Багш 103, 115, 153, 229, 246

тусламж 56, 101, 149, 288 Дэлхийн үзвэрүүд. "Хүсэл"-ийг үз

Ё

Ёс суртахуун 29, 58, 74, 91, 252, 255

Ж

Жинхэнэ Би 48, 60, 78, 83, 109, 126, 131, 244, 247, 248, 282

З

Залбирах, залбирал 16, 53, 56, 58, 84, 99, 103, 106,
 129, 145, 149, 152, 155, 157, 159, 164, 185, 212, 238, 239, 241,
 242, 280-282

Зарчим 33, 72

Зүүд 56, 58, 101, 130, 147, 320

И

Ид шидийн хүч 30, 36, 118, 213
 Ирээдүй 13, 56, 89, 93, 107, 126, 182, 234-236, 244, 275, 276, 302, 304
 Их Багш 9, 13, 43, 78, 100, 115, 143, 152, 155, 173, 176,
 179, 181, 191-194, 268, 271
 адислах 18,28-30, 47, 97, 99, 144, 183,
 242 анагаах 149, 263
 үүрэг 12, 49, 56, 116, 153, 160, 174, 178, 182, 188, 219, 230, 240
 нигүүлсэл 23, 37, 74, 101, 103, 113, 134, 147, 150, 175, 180, 184,
 187, 195, 210, 215, 220, 229, 255, 281, 284

М

Мах 32,53, 100, 151, 174, 195, 199, 282, 283, 294, 295
 Маяа 101, 102, 195-199, 228, 229
 Мөрийтэй тоглоом 21, 317
 Мэдрэмж 31, 33, 46, 55, 61, 62, 77, 116, 148, 177, 189, 190, 201, 207,
 208, 251, 253, 258, 269, 275, 298 “Сэтгэл хөдлөл”-ийг бас үз
 Мэргэ төлөг 4, 118

Н

Нойр 97, 198
 Нөхөрлөл 67, 105, 140

О

Оюун санааны бясалгал болон нас 15, 18, 23, 255
 Оюун ухаан 13, 29, 60, 80, 143, 144, 155, 174, 194, 220, 221, 237, 245, 247,
 248, 297, 298

Ө

Өвчин
 өвчний шалтгаан 53, 91, 197
 эдгэрэх 32, 36, 54, 82
 сүнслэг 32, 104, 275

Өдөр бүр үхэхүй 202 “Биеэ орхих”- ийг бас үз
 Өмнөх амьдрал 56, 320
 Өмчирхөг 294-296
 Өөрийгөө зориулах 50, 62
 Өргөл 23, 53, 317
 Өрсөлдөх 74, 223, 262

С

Саад 71, 75, 81, 101, 109, 122, 123, 136, 144, 194,195, 198, 208, 228, 230, 285
 Салалт 11, 119
 Сахил 101,275,316 “Таван сахил”- ыг бас үз
 Сөрөг 33, 35, 41, 55, 58, 75, 81, 104, 107, 113, 133, 140, 159, 187,
 218, 228, 229, 251, 253, 257, 277, 278, 280, 300, 302-305
 хүч 35, 113, 218, 229,302-304 Эерэг/сөрөг энерги гэдгийг бас үз.
 Сүм 53, 99, 109, 143,155, 188, 297
 Сүнс 9, 19, 21, 23, 40, 46, 49, 54, 75,91,97, 110, 116, 135,143, 148, 174,
 188, 196, 203, 228, 242, 248, 254, 262, 270, 274, 282, 298, 302, 326
 Сэтгэлийн хөдөлгөөн 73, 171, 177, 179
 Сэтгэлийн хүлээс 25, 26, 213

Т

Таван үе 19, 23, 266
 Таван сахил 101, 275, 316
 Там 61, 100, 106, 107, 124, 134, 135, 140, 222, 228, 246, 272, 286
 Талархал 13, 63, 191, 192, 297
 Тогтсон үйлийн үр 147, 159
 Төгс төгөлдөр эрхэмсэг 9, 12, 67
 Туршлага, дотоод 73, 83, 248, 264 “Дотоодын Ахуй Ойлголт”-ыг үз.
 47, 167, 189, 228
 Түрэмгий зан чанар 67

У

Ургамал хоол ба оюун санааны бясалгал 18, 72,105, 151,186
 нөлөөлөх 125, 275, 286
 зорилго 105, 276
 Урьдчилан таамаглал 107, 126, 236. “Ирээлдүй” –г бас үз.
 Уур амьсгалыг цэвэрлэхүй 24
 Уур хилэн 31, 71, 75, 76, 83, 177 Сэтгэл хөдлөл гэдгийг үз
 /Амьтны гаралтай бүтээгдэхүүн 286
 Ухамсар, дотоод сэтгэл 10, 23, 25, 38, 58, 81, 86, 88-91, 124, 129, 134,
 154, 166, 222, 244, 247, 258

Ү

Үйлдэл 16, 22, 30, 122, 174, 194, 206, 216, 224, 251, 256, 279, 304
 үйлийн шалтаг 20,122 / Би гэх үзлийг багасгахын тулд Их Багшид
 ажил үйлсээ зориулахуй 80
 Үйлийн үр 275
 нийгмийн харилцаа 167
 цэвэрлэгээ 39, 147
 нөлөө 56, 101, 142, 163
 тогтсон 116, 147, 159
 өвчин 32
 хууль 38, 55, 245
 хадгалагдах
 Үйлчлэх 223, 250, 262, 303
 Үл тоомсорлох 172
 Үр хөндүүлэх 104 Амь хөнөөхийн үйлийн үр гэдгийг бас үз
 Үүрэг хариуцлага 50, 69, 87, 121-123, 147, 206, 269
 Үхэх 16, 36, 49, 69, 77, 100, 115, 126, 202, 274, 275, 287, 326
 шавийн барилдлага 183
 сургааль айлдах 11, 296
 Их Багшийн хүч 53, 91, 92, 146, 159, 160, 178, 181, 212, 241, 257
 “Бурханы хүч”- ийг бас үз.
 Үхэл 127

Х

Хамгаалалт
 Ариун нэрсийн 37, 101, 202, 229
 Их Багшийн 147, 174, 193, 271, 281
 цэвэрлэгээ 39
 Хамтын бясалгал 63, 79, 263
 Хандлага 74, 93, 107, 126, 141, 159, 224, 303, 304,
 сонгон шалгаруулах 223
 Хар дарсан зүүд 58
 Хар тамхи 3, 21, 59-61, 205, 304, 317
 Харилцаа 65, 105, 139, 156, 183, 233, 235, 252, 253
 Хариулт авах 88, 151, 299
 Хоёрдмол байдал 28 “Инъ Ян”-ыг үз.
 Хор нөлөөтэй үйл 44, 286
 Хөгжил дэвшил, сүнслэг байдал 11, 32, 67, 118, 129, 132, 156,
 157, 167, 191, 207, 239, 260, 263, 268, 270, 289, 300, 315
 саад тотгор 103, 116, 209, 252, 271,
 төвшин 88, 99, 100, 261, 265, 267, 271,
 Христ 125,144,245,283,288,289,315
 Хувь тавилан 96, 118, 146, 172, 183 Тогтсон үйлийн үр гэдгийг бас үз
 Хувь заяа 96, 271
 Хурьцлын энерги 251-254
 Хурьцлын холбоотой бодлууд 255
 Хүний бие 18, 58 /“Бие махбод”-ийг бас үз
 Хүсэл 9,12,25,45,50,64,69,75,3-77,83,91,105,110,121-124,126,149,
 154,183, 190,208,216,219,233,261,273,278,315,321
 Хүсэл тачаал 219
 Хүүхэд, хүүхдүүд 13, 16, 20, 38, 40, 68, 81, 91, 100, 104, 110, 116, 128,
 195, 207-209, 222, 238, 248, 288, 304
 Хүүхэд нас 248
 Хүчирхийлэл 16, 40,72, 317 / Ахимса гэдгийг бас үз.
 Хүчирхийлэлгүй 72

Ч

Чи Кун 3, 36

Чөтгөр 55, 61, 88, 105, 132, 162, 180, 199, 286

Чичрэх 207

Ш

Шашин 53, 99, 121, 222, 247, 282, 283, 288, 289, 316

Шилжилт 129, 277, 282

Шунал 25, 75-77, 83, 109, 126, 141, 216, 273

Шүүмжлэх, шүүмжлэлт 83, 148

Шүтээн 71

Э

Эерэг, сөрөг 33, 81, 104, 140, 159, 187, 229, 266, 302-304

Энерги 21, 33, 46, 129, 153, 221, 245, 248, 251, 253, 269, 278

Энхтайван/амар амгалан

дотоод 292

Оюун санааны 295

дэлхийн 50, 52, 292, 294, 319

Эргэлзээ 113, 177, 261

**АВШИГ ХҮРТЭХҮЙ- АРЬЯАБАЛЫН
БЯСАЛГАЛЫН АРГА**

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Үнэнийг таньж мэдэхийг чин сэтгэлээсээ эрмэлзэн тэмүүлж буй хүмүүст Арьяабалын бясалгалын аргыг сэтгэлийн авшгаар дамжуулан уламжилна. “Аялгуу ажиг” гэдэг нь Хятадаар амарлин сууж аялгууны хэлбэлзлийг ажиглах гэсэн утгатай. Энэхүү бясалгалын аргад дотоодын “Гэрэл” болон “Аялгуу”-г ажигхуй багтдаг юм. Эртнээс нааш дэлхийн шашнуудын болон сүнслэг бясалгалын ном сударт дотоодын ийм ахуй ойлголтыг олонтоо дурдсан байдаг.

Тухайлбал, Христийн шашны “Библи”-д: *“Түмэн бодис аялгуунаас үүссэн. Энэ аялгуу Эзэн Бурхантай хамт байсан. Аялгуу өөрөө Эзэн Бурхан юм.”* гэжээ. (Иохан 1-р бүлгийн 1-р хэсэг) Энэхүү аялгуу гэдгээр дотоодын аялгууг заан хэлжээ. Мөн “Бурханы хэл”, “Shadb”, “Дао”, “Аялгууны урсгал”, “Ум”, “Тэнгэрийн хөгжим” гэж бас нэрлэдэг. Их Багш Чин Хай: *“Тэрээр түмэн бодисын дотор хэлбэлзэн бүхий л орчлон ертөнцийг тэжээн тэтгэдэг. Энэхүү дотоодын хэмнэл хэлбэлзэл нь аливаа шархыг эмнэн бүхий л хүсэл эрмэлзлэлийг хангаж, эгэл ертөнцийн элдэв дур хүслийг намжаадаг. Тэрээр бүхнийг чадагч бөгөөд хайраар бялхаж байдаг юм. Бид энэхүү аялгуунаас үүссэн болохоор түүнтэй холбогдвол сэтгэл ханаж амарлина. Энэхүү аялгууг сонссоноор бид бүхэлдээ хувирч, аж амьдралын тухай үзэл бодол маань үндсээрээ өөрчлөгддөг.”* гэжээ.

“Билиг нээгдэх” гэдгээр дотоодын гэрэл - “Оройн Дээд Бурханы гэрэл”-ийг хэлж байна. Гэрлийн хүч нь өчүүхэн багаас авахуулаад тоо томшгүй олон нарны гэрэл мэт хурц тод. Бид Бурханыг дотоодын гэрэл, аялгуугаар л таньж мэддэг.

Арьяабалын аргаар сүнслэг дадал бясалгал хийх, авшиг хүртэх нь ямар нэг нууц ёслол үйлдэж буй, эсвэл шинэ шашинд орж буй хэрэг биш. Авшиг хүртэх үеэр гэрэл болон аялгуу ажихад онцгойлон анхаарах зүйлсийг зааж өгдөг. Хамгийн анхны ариун ахуй ойлголт чимээ аниргүйд бууж ирнэ. Арьяабалын бясалгалын аргын хамгийн чухал хэсэг нь авшиг уламжлах юм.

Таны билгийн үүдийг нээхэд Их Багш Чин Хай өөрийн биеэр морилох шаардлагагүй. Гэхдээ Их Багшийн адислалгүй бол бясалгалын арга ач тусаа өгөхгүй. Авшиг хүртэх үед та тэр даруйдаа дотоодын аялгууг сонсож, дотоодын гэрлийг харна. Үүнийг “Агшин зуур гэгээрэх” юмуу “Агшин зуур билиг нээгдэх” гэдэг. Их Багш Чин Хай шашин шүтлэг, соёл уламжлалын ялгааг үл харгалзан сэтгэлийн авшиг хүртээдэг. Та шүтэж буй шашин, сүсэг бишрэлээ өөрчлөх шаардлагагүй. Таныг ямар нэгэн байгууллагад элсэхийг, эсвэл таны амьдралын одоогийн хэв маягт тохирохгүй аливаа үйл ажиллагаанд оролцохыг шаардахгүй.

Насан туршдаа веган хоолтон байх нь авшиг хүртэх зайлшгүй нөхцөл болно.

Авшиг хүртэх нь ямар ч үнэ төлбөргүй.

Арьяабалын бясалгалын аргаар өдөр бүр бясалгах, таван сахилыг сахих нь авшиг хүртсэний дараах цорын ганц шаардлага юм. Сахил нь өөртөө болон өрөөлд хор хүргэхгүй байхад туслах хэм хэмжээ бөгөөд үүнийг сахиж бясалгавал авшгаар нээгдсэн билиг ухаанаа улам тэлсээр эцэст нь хамгийн дээд ухамсрыг олж, Будда болно. Хэрэв өдөр бүр бясалгахгүй бол билиг нээгдсэнээ мартаж, ердийн ухамсрын төвшинд эргэж очдог.

Өөрөө сүнслэг дадал бясалгал хийж төгс гэгээрэлд хүрэхийг бидэнд зааж сургах нь Их Багш Чин Хайн зорилго билээ. Иймээс Түүний зааж буй бясалгалын аргаар хэн

ч бясалгаж болдог. Нэмэлт тусламжид түшиглэхгүйгээр өөрөө дадуулан бясалгаж болно. Тэрээр сүсэгтэн, бишрэн шүтэгч, шавь эрдэггүй, гишүүнчлэлтэй байгууллага байгуулж хугацаат татвар хураадаггүй. Их Багш Чин Хай сөгдөж мөргөхийг зөвшөөрөхгүй, мөнгө төгрөг, бэлэг сэлт хүлээж авахгүй учир өргөл барьц хэрэггүй.

Тэр зөвхөн таны өдөр тутмын амьдрал болоод сүнслэг дадал бясалгалдаа өөрийгөө дэвшүүлэн гэгээнтэн болохыг хүсэх тэрхүү чин сэтгэлийг чинь л хүлээж авна.

ТАВАН САХИЛ

1. Аливаа амьтанд хор хөнөөл учруулахыг цээрлэнэ.*
2. Үнэн бус зүйл ярихыг цээрлэнэ.
3. Өөрийн бус юмыг авахыг цээрлэнэ.
4. Бэлгийн зүй бус харилцааг цээрлэнэ.
5. Согтууруулах, мансууруулах бодис болон хорт зүйл хэрэглэхийг цээрлэнэ.**

* Энэ сахил нь веган хоолны дэглэмийг мөрдөхийг шаардана. Мах, сүү, сүүн бүтээгдэхүүн, загас, шувууны мах, өндөг (өндөгтэй болон сүүтэй боов, чихэр, бялуу, жигнэмэг, зайрмаг гэх мэт) гэх мэт амьтны гаралтай аливаа хүнснийг хэрэглэж болохгүй.

**Энэ сахилд бүх төрлийн хорт бодис, тухайлбал: архи, тамхи, хар тамхи, мөрийтэй тоглоом, садар самуун, хүчирхийлэлтэй кино, зураг, уран зохиол, цахим тоглоом тоглох зэрэг аливаа хортой зүйлээс зайлсхийх явдал багтана.

Хэвлэл номын танилцуулга

Бидний сүнсийг дээшлүүлэн дэвшүүлж, өдөр тутмын амьдралыг маань урам зоригоор тэтгэх Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн сургаал айлдварын арвин их цуглуулгыг ном, видео, аудио, хөгжмийн хуурцаг, DVD, MP3, CD хэлбэрээр үзэж, унших боломжтой.

Хэвлэгдсэн ном, хуурцгуудаас гадна Их Багшийн маш олон төрлийн сургаал айлдваруудыг интернет ашиглан хурдан шуурхай бөгөөд үнэ төлбөргүй уншиж танилцах боломжтой. Жишээлбэл Мэдээний сэтгүүлийн шинэ дугааруудыг танилцуулдаг хэд хэдэн вэб хуудас байдаг. (“Гуан Инь Веб хуудсууд” хэсгээс үзнэ үү.) Бусад онлайн хэвлэлүүд нь Их Багшийн яруу найраг, урам зориг сэргээх онч мэргэн үгийн цуглуулга, мөн айлдварын дүрс ба дууны бичлэгийн файлуудаас бүрджээ.

НОМ

Агшин зуур Гэгээрэхийн Түлхүүр – Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн лекцийн эмхтгэл. Англи (1-5), Ау Лак (1-15), Герман (1-2), Индонез (1-5), Испани (1-3), Монгол (1-10), Португал (1-2), Польш (1-2), Солонгос (1-11), Тай, Төвд (1), Унгар (1), Финлянд (1), Франц (1-2), Хятад (1- 10), Швед (1), Япон (1-4) хэлээр.

Агшин зуур Гэгээрэхийн Түлхүүр - Асуулт Хариулт Их Багшийн лекцийн асуулт хариултын эмхтгэл. Англи (1-2), Ау Лак (1-4), Болгар, Герман, Индонез (1-3), Монгол (1-2), Орос (1), Португал, Польш, Солонгос (1-4), Унгар, Франц, Хятад (1-3), Чех, Япон хэлээр.

Агшин зуур Гэгээрэхийн Түлхүүр – “Долоон өдрийн даяан” тусгай хэвлэл. 1992 онд Их Багш Формосагийн Сан Ди Мунд хийсэн долоон өдрийн даяаны айлдварын эмхтгэл. Англи, Ау Лак хэлээр.

Агшин Зуур Гэгээрэхийн Түлхүүр - “1993 онд Дэлхийг тойрон ном айлдсан аялал” Тусгай хэвлэл. Их Багш Чин Хайн 1993 оны Дэлхий даяар ном тайлах аяллын лекцийн 6 цуврал эмхтгэл. Англи, Ау Лак хэлээр.

Багштайгаа өнгөрүүлсэн гайхамшигт мөчүүд: Ау Лак (1-2), Хятад (1-2)

Багш шавийн хоорондын захидал: Англи (1), Ау Лак (1-2), Испани (1), Хятад (1-3) хэлээр.

Их Багшийн ярьсан үлгэр түүх Англи, Ау Лак, Испани, Монгол, Солонгос, Тай, Хятад, Япон хэлээр.

Амьдралаа солонгоруулья Их Багшийн ном сургаалын эмхтгэл Англи, Монгол, Хятад хэлээр.

Бурхан бүхнийг зохицуулдаг - Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн айлдсан билиг ухааны зурагт үлгэрүүд Англи, Ау Лак, Солонгос, Франц, Хятад, Япон хэлээр

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Гэгээрүүлэгч Хошигнол –

Таны Гэрлэн бүрхүүл дэндүү давчуу байна!

Англи, Хятад хэлээр.

Оюун санааны дадал бясалгалын нууц хялбар аргууд

Англи, Ау Лак, Монгол, Хятад, хэлээр

Эзэн Бурхантай шууд холбогдохуй - Энх тайванд хүрэх зам:

Англи, Хятад хэлээр

Бурхан ба хүмүүсийн тухай - Библийн үлгэрүүдээс

Энэхүү тусгай эмхэтгэлд Их Багшийн янз бүрийн тохиолдлуудад дахин давтагдашгүй байдлаар хэлсэн Библийн арван гурван өгүүллэг багтсан.

Англи, Хятад хэлээр

Эрүүл мэндээ ухаарахуй - Жам ёсны, зөв амьдралын хэв маягт эргэн орохуй

Хятад, Англи хэлээр

Гэрт чинь хүргэж өгөхөөр, би ирлээ

Их Багш айлдсан сүнслэг сургаалын эмхэтгэл. Англи, Араб, Ау Лак, Болгар, Герман, Грек, Индонез, Итали, Испани, Солонгос, Монгол, Орос, Польш, Румын, Турк, Унгар, Франц, Хятад, Чек хэлээр

Онч мэргэн үгс

Их Багшийн мөнхийн билиг ухааны дээж. Хятад, Англи болон Ау Лак/Англи/ Хятад, Испани/Португали, Франц/ Герман, Япон/Англи, Солонгос/Англи хос хэлээр гарсан эмхэтгэл

Тэнгэрлэг зоог (1)

Олон улсын цагаан хоолны төрлүүд: Ау Лак, Япон болон Англи/Хятад хос хэлээр гарсан эмхэтгэл

Тэнгэрлэг зоог (2)

Гэрийн хоолны амтат сонголт. Англи/ Хятад хос хэлээр гарсан эмхэтгэл

Ая эгшгээр амгалан дэлхийг бүтээхүй

Калифорнийн Лос Анжелес хотод зохиогдсон хандивын концертонд тоглогдсон хөгжмийн бүтээлүүд ба ярилцлагуудын эмхтгэл. Англи/Ау Лак/ Хятад хос хэлээр гарсан эмхэтгэл

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн урлагийн бүтээлийн цоморлиг

Англи, Хятад S.M. Тэнгэрлэг хувцас: Англи болон Хятад хосхэлээр гарсан эмхэтгэл

Миний амьдрал дахь ноход (1-2)

Ау Лак, Хятад, Англи, Япон, Солонгос, Испани, Польш, Герман, Монгол хэлээр

Шувууд миний амьдралд

Англи, Араб, Ау Лак, Герман, Индонез, Монгол, Орос, Солонгос, Франц, Хятад хэлээр

Эрхэм ариун амьтад

Англи, Ау Лак, Герман, Монгол, Солонгос, Франц, Хятад хэлээр

Диваажингийн урлаг

Англи, Монгол, Хятад хэл

Амьдрал болон ухамсрын тухай бодрол

Доктор Жанезын бичсэн ном, Хятад хэл дээр

ШҮЛГИЙН ЦОМОРЛОГ

Чимээгүй нулимс: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн шүлгийн ном. Ау Лак, Англи, Герман, Филиппин, Франц, Монгол, Солонгос, Португал, Испани, Хятад хэлээр

Вуу Зуу шүлгүүд: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн ном. Англи, Ау Лак, Хятад хэлээр

Эрвээхэйн мөрөөдөл: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн шүлгийн ном. Англи, Ау Лак, Хятад, хэлээр

Өмнөх амьдралын зам мөр: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн шүлгийн ном Ау Лак, Хятад, Англи хэлээр

Хуучны цаг үе: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн шүлгийн ном. Ау Лак, Хятад, Англи хэлээр

Хайрга ба Алт: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн шүлгийн ном. Ау Лак, Хятад, Англи хэлээр

Мартагдсан дурсамж: Төгс Гэгээрсэн Их Багшийн шүлгийн ном. Ау Лак, Хятад, Англи хэлээр

Урьд төрлийн зам мөр: Боть 1,2,3 (MP3) Ау Лак хэлээр

Хайрын домгийн зам: Боть 1,2,3 (MP3) Ау Лак хэлээр

Цаг хугацаанаас ангид: Боть (MP3, MP4) Ау Лак хэлээр

Энэ өдөр, тэр өдөр: Боть (MP3)
Ау Лак хэлээр

Шөнийн зүүд: (MP3,MP4)Ау Лак хэлээр

Юу вэ!: (MP3) Ау Лак хэлээр

Үүрд хадгалаарай: (MP3) Ау Лак хэлээр

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн зохиосон дуу, хөгжим:
(MP3) Англи, Ау Лак, Хятад хэлээр

Хайрын дуу: (MP4) Англи ба Ау Лак хэлээр

Эрдэнийн хэлхээ: (MP4) Англи ба Ау Лак хэлээр

Алтан бадамлянхуа: (MP4) Ау Лак хэлээр

Аудио болон видео хэвлэлүүд

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн айлдвар, хөгжим, концертын DVD, MP3, MP4 хэлбрээр Англи, Араб, Армен, Ау Лак, Болгар, Герман, Голланд, Грек, Дани, Еврей, Зулу, Индонез, Испани, Итали, Камбож, Кантон, Малай, Мандарин, Монгол, Непал, Норвеги, Орос, Перс, Польш, Португал, Румын, Сингал, Словени, Солонгос, Тай, Турк, Унгар, Филиппин, Финлянд, Франц, Хорват, Хятад, Чех, Швед, Япон хэлээр үзэж танилцах боломжтой. Дэлгэрэнгүй каталогийг хүсэлт гарган авч болно.



Дээр танилцуулсан видео, аудио, мэдээний сэтгүүл болон цахим номуудыг Eden Rule веб сайтаас үнэ төлбөргүй татан авч болно:
<http://edenrules.com/>

<http://edenrules.com> гэсэн хаягтай Edenrules веб сайт нь хүмүүний эрхэм дээд ухамсар болон оюун санааг дэвшүүлэн хөгжүүлэхэд зориулагджээ Энэ сайтаас та лекц яриа, видео-аудио бичлэг, мэдээний сэтгүүл болон цахим ном зохиол, түүнчлэн манай эрин үеийн оюун санааны аугаа удирдагч Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн бүтээл туурвилыг олж үзнэ. Сайт дээрх бүх материалыг үнэ төлбөргүйгээр татаж авч болно.

Сайтын агуулга нь хүмүүний билиг ухаан өргөжин тэлэхэд туслахын зэрэгцээ гайхалтай сайхан эрхэм дээд Алтан Эрин лүү хамтдаа урагшилж буй энэ үед биднийг Орчлонгийн нууцыг улам илүү ухаарч ойлгоход ойртуулж өгнө гэж бид найдаж байна.

***Агшин зуур Гэгээрэхийн Түлхүүр Үлгэр дэвтрийг
 үнэ төлбөргүй татаж авах хаяг:***

(80 хэлээр)

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet/>

Арьяабалын бясалгалын WWW сайтууд

Бурхантай шууд холбогдохуй - Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэгийн дэлхий дахины Интернет хаяг:
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Энэ порталд олон хэлээр дээрх “Гуан Инь” веб сайтын холбоосуудын жагсаалт, мөн түүнчлэн “Урлагийн Ертөнцөөр Аялахуй” телевизийн хөтөлбөрийг бүтэн хоногийн турш үзэж болно.

Та мөн “Агшин зуур Гэгээрэхийн Түлхүүр Үлгэр дэвтэр”-ийг олон хэл дээр татаж авах, эсвэл “The Supreme Master Ching Hai News” мэдээний сэтгүүлийг цахим ном эсвэл хэвлэхэд зориулсан хэлбрээр татаж авах буюу захиалах, эсвэл зүгээр л цахим сайтын агуулгыг үзэж сонирхох боломжтой.

Бидэнтэй холбогдох хаяг

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэг
 Шуудангийн хайрцаг 9, Шихү, Миаоли, Формоса, БНХУ (36899)
 Шуудангийн хайрцаг 730247, Сан Хосе, Калифорни муж,
 95173-0247, АНУ

Номын хэлтэс:

E-mail: divine@Goddirectcontact.org

(Та Их Багшийн номыг олон хэл дээр орчуулах ажилд оролцож болно.)

Суприм Мастер Телевиз

Supreme Master Television, E-mail: peace@SupremeMasterTV.com

Утас: 1-626-444-4385 / Факс: 1-626-4444386

<http://www.suprememastertv.com>

**Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэгийн
 Хэвлэлийн Компани**

И-мэйл: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Утас: 886-2-23759688 / Факс: 886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

Мэдээний баг:

И-мэйл: lovenews@godsdirectcontact.org

Асуулт хариултын баг:

И-мэйл: lovewish@godsdirectcontact.org

S.M. Celestial Co., Ltd:

И-мэйл: smclothes123@gmail.com; Vegan999@hotmail.com

Утас: 886-3-4601391 / Факс: 886-3-4602857

Веб сайт: <http://www.smcelestial.com>, <http://www.sm-celestial.com>

Онлайн дэлгүүр

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>

Eden Rules

<http://www.EdenRules.com> (Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн оюун санааг дэвшүүлж, урам зориг тэтгэх айлдваруудын дүрс ба дууны бичлэгүүдийг үнэгүй татаж аваарай.)

“Loving Hut” Олон улсын Веган хоолны Сүлжээ ресторан

Веб сайт: <http://www.lovinghut.com>

АГШИН ЗУУР ГЭГЭЭРЭХИЙН ТҮЛХҮҮР
АСУУЛТ ХАРИУЛТ 2

The Key of Immediate Enlightenment
Questions & Answers 2

Зохиогч: Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Дүрс, дуу бичлэг: Дүрс дуу бичлэгийн баг

Галиг бичиг: Галиг бичгийн баг

Орчуулагч: Орчуулагч нарын баг

Гэрэл зураг: Гэрэл зургийн баг

Хянан толилуулсан: Каролин Адамсон, Ричард Стюард ба бусад

Эх бэлтгэл, дизайн: Ном хэвлэлийн баг

Хэвлэгч: Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Хэвлэлийн компани

БНХУ, Формоса, Тайбэй хот,

Жүнзэн дүүргийн баруун замын 1-р хэсэг, 72-8-16

Утас: 886-2-23759688 / Факс: 886-2-23757689

www.smchbooks.com

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай © 2001~2017

Анхны хэвлэл: Мау 2001 оны 5-р сар

Хоёр дахь хэвлэл: 2008 оны 4-р сар

Цахим номын анхны хэвлэл: 2017 оны 6-р сар

ISBN: 978-986-6895-33-3

Монгол хэлнээ орчуулсан: 2021 оны 12 дугаар сар

Монгол хэл дээр цахим номыг байршуулсан хаяг:

<http://www.gegeerel.mn/>

Зохиогчийн бүх эрх хамгаалагдсан.

*Та энэ хэвлэлд агуулагдсан зүйлийг хэвлэн нийтлэгчээс
урьдчилан зөвшөөрөл авснаар дахин хэвлэж болно.*

Энэ дэлхийд залран буй Төгс гэгээрсэн Их багшийг олж учрах хэцүү, жинхэнэ дээд номыг хүртэхэд бэрх гэдгийг үнэнийг эрж хайсан бидний бэрхшээлт аялалууд гүнзгий ухааруулсан юм. Арьяабалын бясалгалын арга нь эртний жинхэнэ багш нараас уламжлагдан ирсэн охь дээд номын дамжлага мөн учраас хүмүүний мөн чанарын билиг билгүүнийг сэрээж, үнэн номыг ухааруулж чадна. Энэхүү номын ёсоор бясалгаад бид хэмжээлшгүй их ач тусыг хүртсэн тул Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн дэлхийн олон оронд айлдсан дээдийн номын айлдваруудыг эмхтгэж, энэ төрөлдөө сансрын хүрднээс ангижрахыг хүсэж, жинхэнэ үнэн номыг хайж, үхэх ба төрөх, бясалгах, гэгээрэх, үнэн мэдлэгийн тухай асуултууддаа хариулт эрж буй хүмүүст туслахыг зорин энэхүү номыг өргөн барьж байна.