

תוכן עניינים

| | | |
|----|-------|--|
| 4 | | הקדמה |
| 7 | | ביוגרפיה קצרה של המאסטר הבכירה צ'ינג האי |
| 9 | | המסתורין של העולם שמעבר |
| | | הרצאה של המאסטר הבכירה צ'ינג האי |
| | | 26 ביוני, 1992, באו"ם בניו יורק |
| 41 | | חניכה: דרך הקואן-ין |
| 42 | | חמשת העקרונות |
| 44 | | מדוע על בני האדם להיות צמחונים |
| 44 | | בריאות ותזונה |
| 48 | | אקולוגיה ואיכות הסביבה |
| 49 | | הרעב בעולם |
| 49 | | סבלם של בעלי החיים |
| 50 | | חברת הקדושים והאחרים |
| 52 | | המאסטר הבכירה משיבה על שאלות |
| 63 | | פרסומים |
| 69 | | חדשות טובות לצמחונים |
| 72 | | איך ליצור אתנו קשר |

המהדורה העשרים ושבע: מאי, 1999

הסופרת: **המאסטר הבכירה צינג האי**
Pastal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien
Formosa, Republic of China

הוצא לאור ע"י: המאסטר הבכירה צינג האי
International Association Publishing Co. Ltd.
(נרשם תחת מס' 5390 במשרד למידע ממשלתי, C.O.R)

כתובת: 1 F, No. 236, Song San Road, Xin Yi Didtrict, Taipei
Formosa, Republic of China

זכות יוצרים: המאסטר הבכירה צינג האי

התוכן והמילים בספר זה מכילים את חסדה וברכותיה של המאסטר.
כל הזכויות שמורות. אין להעתיק כל חלק מספר זה בשום צורה או
בכל אמצעי ללא אישור מראש מהמאסטר עצמה או ההוצאה לאור,
בכדי להגן מפני זייפנים שעלולים לגרום לקארמה שלילית.

פתגמים

"אינני משתייכת לבודהיזם או לקתוליות. אני שייכת לאמת ואני מטיפה אמת. אפשר לקרוא לזה בודהיזם, קתוליות, טאוואיזם או כל שתחפצו. אני מברכת את כולכם!"

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

"בהשיגנו שלוה פנימית נשיג כל דבר אחר. כל הסיפוקים, כל ההתגשמויות של מאווינו הגשמיים והשמימיים באים ממלכתו של האלוהים – התבונה הפנימית של ההרמוניה הניצחית שבנו, כל החכמה הניצחית ומכוחו של הכל יכול שבתוכנו. אם לא נשיג את כל אלה, לעולם לא נגיע לסיפוק ולא משנה כמה כסף או כוח יש בנו או מהו מעמדנו".

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

"הלמידה שלנו היא שכל מה שיש לכם לעשות בעולם זה, עשו זאת, עשו זאת בכל לבכם ומאודכם. היו אחראים תרגלו מדיטציה בכל יום. כך תזכו ביותר ישע, יותר חכמה, יותר שלוה בכדי לשרת את עצמכם ואת העולם כולו. אל תשכחו שיש בכם טוב. אל תשכחו שאלוהים שוכן בתוך גופכם. על תשכחו שבודהה נמצא בתוך לבבכם".

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

הקדמה

על פני כל הזמנים פקדו את האנושות אנשים נדירים שמטרתם היחידה היתה העלאת הרוחניות של האנושות. ישו הנוצרי היה אחד מהם כמו גם בודהה שאקימונו, הנביא ומוחמד. שלושת אלה מוכרים לנו היטב. אולם ישנם רבים אחרים שאת שמם איננו יודעים; אחדים לימדו בפומבי והיו מוכרים רק לאחדים ואחרים נשארו אנונימיים לחלוטין. אנשים אלה כונו בשמות שונים, בזמנים שונים ובארצות שונות. התייחסו אליהם כאל מאסטר, כאל התגלמות אלוהית, כאל מואר, גואל, משיח, אם אלוהית, שליח, גורו, קדוש חי וכדומה. הם באו להציע לנו, מה שנקרא: הארה, גאולה, הגשמה, שחרור או התעוררות. ההגדרות אולי שונות, אך במהותן הן כולן בעלות משמעות שווה.

מבקרים מהמקור האלוהי, עם אותה עליונות רוחנית, טוהר מוסרי וכוח לרומם את האנושות כקדושים מהעבר והנמצאים עמנו כיום, למרות שרק אחדים מודעים לקיומם. אחת מהן היא המסטר הבכירה צייג האי.

המאסטר צייג האי הינה מועמדת שאינה מוכרת לרבים כקדושה חיה. היא אישה ובודהיסטים רבים ואחרים מאמינים במיתוס שאישה אינה יכולה להפוך לבודהה (כלומר להתגלם כמאסטר בכירה). היא ממוצא אסיאתי ואנשים רבים ממוצא מערבי מצפים שגואלם יראה כמותם. בכל אופן, רבים מאיתנו, מכל רחבי העולם מרקע דתי שונה, שזכו להכירה ושהולכים בעקבות תורתה, יודעים בברור מי ומה היא. בכדי שתוכלו להגיע לתובנה זו, נחוצה מידה של פתיחות החשבה וכנות הלב. הדבר גם מצריך ממך להקדיש מזמנך, תשומת לבך ודבר לא עוד.

אנשים מבזבזים את רוב זמנם בעשיית רווח לצורך מחייה ובדאגה לצרכים חומריים. אנו עובדים על מנת שנוכל לעשות את חיינו וחיי יקירנו לנוחים ככל האפשר. כשיש לנו פנאי אנו מפנים את תשומת הלב לדברים כגון: פוליטיקה, טלוויזיה או השערורייה האחרונה. אלה מאיתנו שחוו את כוח האהבה של המגע הפנימי הישיר עם האלוהים מבין כי לחיים ישנה משמעות מעבר לכל אלה. אנו מצרים על כך שהחדשות הטובות אינן ידועות ברבים. הפתרון לכל מאבקי החיים נמצא בתוכנו, מחכה. אנו יודעים כי האלוהים נמצא בקרבתנו. סלחו לנו על כך שאנו שרויים בהתלהבות יתר ואומרים

דברים העלולים לפגוע בחשיבה הרציונאלית שלכם. קשה לנו להישאר שקטים, לאור מה שראינו ומה שאנו כבר יודעים.

אנו, המחשיבים עצמנו חסידיה של המאסטר הבכירה ציינג האי וחברים לתרגול דרכיה (דרך הקוארין), מציעים לכם ספר מבוא זה בתקווה שיעזור להביא אותך לחוויה אישית של התגשמות אלוהית, בים אם דרך המאסטר שלנו או בכל דרך שהיא.

מאסטר ציינג האי מלמדת את החשיבות שבתרגול מדיטציה, התבוננות פנימית ותפילה. היא מסבירה שאנו חייבים לגלות את הנוכחות האלוהית הפנימית הנמצאת בתוכנו אם ברצוננו להיות מאושרים בעולם זה. היא אומרת לנו שההארה אינה עבור יחידי סגולה בלבד ורחוקה מהשגה, וברת השגה רק לאלה שפרשו מהחברה. תפקידה לעורר את נוכחות האלוהים שבתוכנו בד בבד עם ניהול חיים נורמלים. היא אומרת:

זה כך. כולנו יודעים את האמת. אנו רק שכחנו אותה. כך, לעיתים משיהו צריך לבוא ולהזכיר לנו את מטרת חיינו, מדוע אנו צריכים למצוא את האמת, מדוע עלינו לתרגל מדיטציה ומדוע אנו חייבים להאמין באלוהים או בבודהה או כל מי שנחשב עבורנו לבעל הכוח הגדול בעולם. היא אינה מבקשת מאיש ללכת אחריה, היא פשוט מציעה את ההארה שלה כדוגמא ובכך אחרים יוכלו להרוויח את השחרור המוחלט שלהם. חוברת זו הינה מבוא לתורתה של המאסטר הבכירה ציינג האי. אנא שימו לבכם שההרצאות, ההערות והציטטות של מאסטר ציינג האי המופיעות להלן נאמרו על ידה, הוקלטו, נרשמו, הועתקו לעיתים אף תורגמו משפות אחרות ואחר כך הוצאו לאור. אנו ממליצים לכם להקשיב או לצפות בקלטות (אודיו ווידאו). תזכו ממקורות אלה לחוויה עשירה ביותר של נוכחותה יותר מאשר המילים הכתובות. כמובן שהחוויה השלמה ביותר היא לראות את המאסטר עצמה.

לאחדים, מאסטר ציינג האי היא אם ועבור אחדים אב ולאחרים היא האדם היקר ביותר. לפחות, היא מהווה החברה הטובה ביותר בעולם שיכולתם למצוא אי פעם. היא נמצאת כאן בכדי לתת ולא לקחת. היא לא גובה תשלום בעבור תורתה, עזרתה או הצטרפותכם לחניכה. הדבר היחיד אותו תיקח המאסטר הוא סבלך, צערך וכאבך. וכל זאת רק אם תחפצו בכך!

"מאסטר הוא זה שיש בידו המפתח להפוך אותך למאסטר... לעזור לך להבין כי גם אתה מאסטר ושאתה והאלוהים חד הם. זה הכל... זהו תפקידו היחיד של המאסטר".

~ המאסטר הבכירה צינג האי ~

"דרכינו אינה דת. אינני ממירה את דתו של איש לקתוליות או בוזיהיזם או כל "איזם" אחר. אני בפשטות מציעה לכם דרך להכיר את עצמכם; לדעת מהיכן באתם; לזכור את שליחותכם עלי אדמות; לגלות את סודות היקום; להבין מדוע יש סבל כה רב ולראות מה מחכה לנו לאחר מותנו".

~ המאסטר הבכירה צינג האי ~

"אנו מנותקים מן האלוהים כי אנו עסוקים. אם מישהו מדבר אליכם והטלפון ממשיך לצלצל, ואתם עסוקים בבישולים או משוחחים עם אנשים אחרים, אז אף אחד לא יכול ליצור אתכם קשר. אותו דבר קורה עם האלוהים, הוא מתקשר יום ויום ואין לנו הפנאי עבורו ואנו ממשיכים לנתק אותו".

~ המאסטר הבכירה צינג האי ~

ביוגרפיה קצרה של המאסטר הבכירה ציינג האי

המאסטר ציינג האי נולדה למשפחה אמידה -א ולק (וויטנאם), בת למרפא טבעוני בעל שם. היא חונכה כקתולית ולמדה את יסודות הבודהיזם מסבתה. כילדה צעירה הראתה עניין רב בפילוסופיה ובהוראת דתות כמו גם גישה נדירה של רחמים כלפי יצורים חיים.

בגיל שמונה עשרה, מאסטר ציינג האי עברה לאנגליה בכדי ללמוד, מאוחר יותר לצרפת ולאחר מכן לגרמניה, שם עבדה עבור הצלב האדום והתחתנה עם מדען גרמני. לאחר שנתיים של נישואין מאושרים, בהסכמת בעלה, היא נטשה את נישואיה והלכה בעקבות ההארה ובכך היא מגשימה את משאת נפשה מאז ילדותה. בזמן זה היא למדה מספר דרכים של מדיטציה ושיטות לימוד רוחניות בהדרכת מורים ומאסטרים שאליהם הצליחה להגיע. היא הגיעה להכרה בחוסר הערך של אדם אחד המנסה לעזור לסבל האנושי והבינה כי הדרך הטובה ביותר לעזור לאנשים היא להשיג מימוש עצמי שלה עצמה. ברעיון זה כמטרתה היחידה היא ביקרה במדינות רבות בחיפוש הדרך המושלמת להארה.

במשך שנים של בחינות, ניסיונות וסבל רב מאסטר ציינג האי מצאה לבסוף את דרך הקואן-ין והתחברה ליכולת האלוהית שלה בשהותה בהרי ההימליה. לאחר תקופה של אימונים שקדניים, במהלך שהותה בהימליה, היא הגיעה להארה מושלמת.

בשנים שלאחר ההארה שלה, חייה המאסטר ציינג האי חיים שקטים ובלתי מתיימרים של נזירה. בהיותה ביישנית מטבעה, היא שמרה על שמרה את האוצר חבוי, עד שאנשים ביקשו ללמוד את תורתה ולעבור את טקס החניכה. בגלל הבקשות העקשניות של תלמידיה הראשונים בפורמוזה (טיאואן) וארה"ב, מאסטר ציינג האי החלה להרצות ברחבי העולם וחנכה עשרות אלפי שואפי רוחניות כנים.

כיום, יותר ויותר מחפשי אמת ממדינות שונות ומכל הדתות נוהרים אליה לשם קניית החכמה העילאית שלה. לאלו הרוצים בכנות ללמוד ולתרגל את דרכי ההארה המיידית שהיא עצמה אימתה כדרך היחידה - דרך קואן ין, מאסטר ציינג האי, היתה מוכנה לערוך להם טקס חניכה ולתת להם הנחיה רוחנית.

העולם מלא בבעיות
רק אני מלאה בך!
אם היית ממוקם בתוך העולם,
היו כל הבעיות נעלמות.
אולם, כאשר העולם מלא בצרות,
אינני מוצאת לך מקום!



אמכור את כל השמשות, הירחים והכוכבים,
ביקום.
רק כדי לקנות את אחד ממבטיך היפים.
הו מאסטר של נוגה אינסופי!
הייה אדיב והפך מספר קרניים לליבי המתגעגע.



אנשים חילוניים יוצאים בלילה לשיר ולרקוד.
תחת האור החילוני והמוסיקה החילונית
רק אני לבדי יושבת שקועה במעמקים,
נשלטת על ידי הזוהר הקורן ובתוכי מנגינה.



מאז שלמדתי להכיר את הדרך הו אלי,
איני יכולה לאהוב דבר בעולם זה.
חבקני בחסדך האוהב,
לעד!



אמן

מתוך "דמעות שותקות", אוסף שירים
של המאסטר הבכירה ציינג האי.



המסתורין של העולם שמעבר

הרצאתה של המאסטר הבכירה צינג האי
26, ביוני, 1992. בניין האר"ם, ניו יורק

ברוכים הבאים לאומות המאוחדות ובבקשה התפללו יחד זמן מה באמונותיכם שאנו אסירי תודה בעבור מש שיש לנו, מה שניתן לנו ואנו מביעים רצוננו ומווים שאלה שאין להם מספיק יקבלו כמו שאנו קיבלנו; פליטי העולם, קורבנות המלחמה, החיילים, מנהיגי הממשלות וכמובן מנהיגי האומות המאוחדות שיוכלו להשלים את מה שהם רוצים ולחיות בשלווה. אנו מאמינים שאת שאנו מבקשים נקבל כי כך נאמר בתנ"ך. תודה רבה!

אתם יודעים כיום כי נושא ההרצאה שלנו הינו מעבר לעולם הזה מכיוון שאינני חושבת שאני רוצה יותר לדבר על העולם הזה. זאת כולנו יודעים. אולם מעבר לעולם זה, ישנם לנו דברים אחרים. אני חושבת כי כל מי שהגיע לכאן היום יהיה מעוניין להכיר אותו. זה אינו נס דימויני שאינכם יכולים להאמין בו. הו משהו מאד משעי, מאד הגיוני ומאד חשוב.

כולנו שמענו שבדתות שונות בתנ"ך או בכתבי הקודש, מוזכר כי קיימים שבעה רקיעים, כי קיימות רמות שונות של מודעות. קיימת ממלכתו של האלוהים בתוכנו, קיים הטבע הבודהיסטי וכו'. אלה הם דברים המובטחים לנו מעבר לעולם הזה אך אין לאנשים רבים גישה למה שהובטח בכתבים אלה, לא לרבים. לא אומר שלאף אחד אך לא לרבים. בהשוואה לאוכלוסיית העולם, אנשים שיש להם גישה לממלכת האלוהים שבתוכנו, מה שאנו מכנים "מה שמעבר לעולם זה" הם בודדים.

אם אתם באמריקה, בוודאי יש לכם הזדמנויות רבות לקרוא ספרים רבים המתארים דברים הקיימים מעבר לעולם זה. כמה מהסרטים שהאמריקאים יצרו אינם כולם בדיוניים. מכיוון שאנשים אלה לבטח קראו כמה מספרים אלה שנתבו על ידי אלה שהיו מעבר לעולם זה או שהם עצמם הציצו בחטף אל תוך ממלכתו של האלוהים.

אז מה יש בממלכתו של האלוהים? מדוע שנטריד עצמנו בממלכתו של האלוהים אם יש לנו די עבודה לעשות בעולם, יש לנו משרה, יש לנו בתים

מוגנים ויש לנו יחסי קירבה אוהבים וכו'! בדיוק, מכיוון שכבר יש לנו כל אלה, אנו צריכים להיות מעוניינים בממלכתו של האלוהים.

זה נשמע דתי מדי כשאנו אומרים ממלכתו של האלוהים. אולם בעצם, זוהי בסך הכל רמה של מודעות גבוהה יותר. האנשים בשנים עברו אמרו שזה ברקיע אולם במונחים מדעיים, אנו יכולים לומר שזה שונה – רמה גבוהה יותר של ידיעה, רמה גבוהה יותר של חכמה. לכך יכולה להיות לנו גישה אם נדע כיצד.

לכן, לאחרונה שמענו על המצאה חדשה באמריקה מכונה חדשה היכולה להביא אותך לסמהרדי. האם התנסיתם בכך? זה עומד באמריקה למכירה. העלות כארבע מאות עד שבע מאות דולר הדבר תלוי באיזו רמה אתם רוצים זאת. אומרים שזה עבור אנשים עצלים שאינם רוצים לתרגל מדיטציה אלא רוצים להגיע ישר לסמהרדי. כעת, למקרה שאינכם יודעים, אקצר בעניין.

אומרים כי מכונה כזאת יכולה להביא אתכם למצב של רגיעה מנטלית. אז תוכלו להגיע לרמה גבוהה של איי קיו (משכל) והדבר אמור לספק לכם ידע רב, חכמה גדולה והרגשה נפלאה. מכונה זו משתמשת במוסיקה נבחרת, מוסיקה חיצונית כך שאתם נזקקים לאוזניות ואז שמים מעט חשמל. סביר להניח שאלו הם זרמים הממריצים אתכם ואז וודאי אתם רואים הבזקים. לכן, אתם זקוקים לחבוש את עיניכם. אוזניות ומכסה עיניים זה כל שתזדקקו לו, זה כל שתזדקקו עבור סמהרדי. זה טוב מאד ועבור ארבע מאות דולר זה גם זול מאד. אבל הסמהרדי שלנו זול יותר מכך, הוא אינו עולה בכסף וזה לתמיד, לתמיד. ינכם צריכים להטעין בבטריות או בחשמל להכניס ולהוציא מהשקע; או במקרה שהמכונה מתקלקלת אינכם צריכים לדאוג לתקן אותה.

עכשיו, אפילו אם האור המלאכותי והמוסיקה המלאכותית יוכלו להפוך אנשים לרגועים כל כך וחכמים כל כך זה אמור לתת להם זאת אולם קראתי בעיתון מה זה אמור לעשות לא ניסיתי זאת בעצמי. לכן, זו הסיבה שזה כה מלהיב ונמכר הרבה, כך שמעתי. אפילו דברים מלאכותיים אלה יכולים להביא אותך למצב רגיעה ולהעלות את רמת המשכל. אז אתם יכולים לדמיין כמה דבר אמיתי יכול לעזור לנו בחכמה שיש בנו? הדבר האמיתי הינו מעבר לעולם זה אך הוא נגיש לכל אחד. אם נרצה להתחבר לכך זוהי המוסיקה השמיימית הפנימית והצליל השמיימי הפנימי שתלוי בעוצמת המוסיקה, של

האור הפנימי או המוסיקה הפנימית. אנו יכולים לדחוף עצמנו מעבר לעולם זה, להגיע לרמה גבוהה יותר של הבנה.

אני מתארת לעצמי שזה כמו חוקי הפיסיקה. אתם רוצים לשלוח טיל מעבר לכוח המשיכה ולכך צריך כוחות רבים שידחפו אותו מאחור. גם כאשר הטיל טס מהר מאד הוא פולט מעט אור. לכן אני מניחה שכשאנו הולכים מהר למעבר, אנו יכולים להפיץ מעט אור ואף יכולים לשמוע את הצליל.

הצליל הינו מהסוג של כוח הרוטט ודוחף לרמות גבוהות אך עושה זאת ללא קול, ללא בעיות רבות, ללא מחיר וללא מצב של חוסר נוחות ל"מתנסה". זוהי הדרך ללכת אל תוך המעבר.

ומה קיים מעבר לעולם זה שהוא טוב יותר מהעולם שלנו? כל מה שאנו יכולים לדמיין לעצמנו ולא יכולים לדמיין. ברגע שמתנסים בכך יודעים זאת ואיש לא יכול לומר לנו באמת. אנו צריכים לדבוק בכך ולהיות כנים אחרת, איש לא יוכל לעשות זאת עבורנו. כמו שאיש לא יוכל להחליף אתכם בעובדה במשרדי האומות המאוחדות ואתם תקבלו את שכרם, כמו שאיש לא יוכל לעזור לנו לאכול ולהרגיש שבעי רצון. הדרך היא לחוות זאת בעצמנו. אנו יכולים להקשיב לאלה שחוו שמספרים לנו, אך איננו יכולים לזכות בחוויה מכך. נוכל לחוות בעצמנו פעם אחת, כמה פעמים או במספר ימים בזכות כוחו של האדם שחווה את האלוהים. אז נוכל אולי לראות מעט אור או לשמוע צליל באופן טבעי וללא מאמץ. אולם ברוב המקרים זה לא יהיה לאורך זמן ואז אנו צריכים לחוות זאת בעצמנו.

מעבר לעולם הזה קיימים עולמות רבים אחרים. לדוגמא העולם הנמצא טיפה מעלנו. מה שאנו מכנים עום הכוכבים במינוח המערבי. בעולם הכוכבים קיימים אפילו יותר ממאה דרגות וכל דרגה היא עולם ומלואו. זה מייצג את רמת ההבנה שלנו. זה כמו שאנו הולכים לאוניברסיטה ושם כל כתה, בדרכנו הלימודיות, מייצגת את הבנתנו יותר לגבי המרצים באוניברסיטה ואז באיטיות אנו מגיעים לסיום.

בעולם הכוכבי, נראה דברים רבים הנחשבים לניסים ובוודאי נתפתה על ידי ניסים וגם יהיו לנו ניסים. נוכל להבריא חולה, לפעמים נראה דברים שאנשים אחרים אינם מסוגלים לראות. יש לנו לפחות שישה סוגי כוחות ניסיים לפחות. נוכל לראות מעבר לגבולות הרגילים, נוכל לשמוע מעבר

לגבולות החלל, המרחק יהפוך חסר משמעות עבורנו. לכך אנו קוראים אוזניים שמיימיות ועיניים שמיימיות ואז נוכל לראות דרך מחשבות אנשים, מה יש בראשיהם ולעיתים לראות וכו'. אלו הן כוחות שאנו לעיתים יכולים לרכוש כשיש לנו גישה לדרגה הראשונה של ממלכת האלוהים.

ובתוך הדרגה הראשונה, כפי שאמרתי כבר, יש רמות זונות המציעות לנו יותר ממה שמילים מסוגלות לתאר. לדוגמא: לאחר טקס החניכה אנו עושים מדיטציה ואם הרמה שלנו בדרגה הראשונה, יש לנו יכולות רבות נוספות. אז אפילו נפתחות יכולות ספרותיות שלא היו לנו לפני כן. אנו גם יודעים דברים רבים שאחרים אינם יודעים ודברים רבים מגיעים אלינו כמו מתנות משמים, לעיתים מתנות כלליות ולעיתים מבחינה של קריירה או דברים אחרים. פתאום אנו מצליחים לכתוב שירים או לצייר תמונות. אנו מצליחים לעשות דברים שלא יכולנו לעשות קודם ואפילו לא דמיינו שנצליח לעשותם. זוהי הדרגה הראשונה. והיינו יכולים לכתוב שירים וספרים בסגנון יפה. יכולנו להיות אולי סופרים בלתי מקצועיים בעבר אך עכשיו אנו מסוגלים לכתוב לדוגמא. אלה הם דברים חומריים שאנו יכולים לקבל כשאנו נמצאים בדרגה הראשונה של המודעות.

למעשה, אין אלה מתנות מהאלוהים, אלה הם דברים שמיימיים הנמצאים בתוכנו ורק מכיוון שהערנו אותם הם הפכו לחיים וכך נוכל להשתמש בהם. זהו מידע מועט על הדרגה הראשונה.

כאשר אנו עולים דרגה, גבוהה יותר, אנו רואים דברים רבים אחרים ואנו משיגים דברים אחרים. כמושן שלא אוכל לומר לכם הכל בגלל מגבלות הזמן. בנוסף, אין זה הכרחי להקשיב לכל הדברים הנפלאים על עוגות וממתקים ולעולם לא לאכול מהם. לכן, אני רק עושה לכם קצת "תאבון" ואם תרצו לאכול מהם זה כבר דבר אחר. נוכל להציע אוכל אמיתי מאוחר יותר, כן. שאת רק אם ברצונכם לאכול דברים אלה.

עכשיו, נלך קצת מעבר לדרגה זו לדרגה השניה, מה שמכונה "השניה" על מנת לפשט דברים. הדרגה השניה בה יהיו לנו הרבה יותר יכולות מאשר בראשונה, כולל הניסים. אולם ההישג המדהים ביותר שאנו יכולים לקבל בדרגה השניה הוא יכולת הדיבור והאפשרות לדון. נראה כי איש אינו יכול לכבוש אדם שהשיג את הדרגה השניה מכיוון שישנה לו יכולת דיבור מדהימה והאינטלקט שלו נמצא בשיאו. רוב האנשים הם בעלי חשיבה רגילה או בעלי

מנת משכל רגילה לא יוכלו להשתוות לאדם שהמשכל לו נפתח לרמות גבוהות מאד. אולם אין זה רק המוח הפיסי שהתפתח יותר, זהו הכוח המיסטי, הכוח השמיימי. החכמה הטבעית השוכנת בתוכנו. עכשיו זה מתחיל להיפתח בהודו, אנשים קוראים לזה "בודהאי". אתם נעשים בודהה. זה המקום ממנו באה המילה בודהה - "בודהאי" ובודהה עכשיו. אז בודהה זה בדיוק זה. זה לא גמור. אני לא הולכת להציג אתכם לבודהה בלבד, יש יותר מכך.

אז, רוב האנשים קוראים לאנשים מוארים בודהה. אם הוא אינו יודע מעבר לדרגה השניה, הוא בוודאי ירגיש מאד גאה בכך לחשוב שהוא בודהה חי ותלמידיו יהיו גאים מאד לקרו לו בודהה. אך למעשה, אם רק הגיע לדרגה השניה שבו הוא יכול לראות דרך העבר, הווה ועתיד של כל אדם שהוא בוחר לראות וקיימת בו היכולת המוחלטת לדיבור הוא עדיין לא הגיע לסוף הדרך.

אל לו לאדם להיות גאה על יכולתו בקריאת העבר, הווה ועתיד. בגלל שזו רשימת אקשיק, כמו שאתם מכירים במינוח המערבי. כל אלה מביניכם המתאמנים ביוגה או כל מדיטציה אחרת יבינו את רשימת אקשיק, שהיא מעין ספריה כמו זו הנמצאת לידינו באומות המאוחדות. בין כל השפות השונות שבה תמצאו: ערבית, רוסית, סינית, אנגלית, צרפתית, גרמנית. כל מה שנמצא בספריה לידיכם, כל סוגי השפות, אם תהיה לכם היכולת לקרוא בכל השפות האלה, אתם יודעים מה קורה במדינה הזו. כך, שבדומה לזה שיש גישה לדרגה השניה, הוא יבין, הוא יפרש את תבניתו של האדם מאד בברור באותו אופן בו אתה רואה את הביוגרפיה שלך.

יש יותר להשיג בדרגה השניה של המודעות אך כשמישהו מגיע לדרגה השניה זה כבר דמיוני. כבר בודהה חי מכיוון שפתחת את הבודהאי, את האינטלקט. אנו יודעים דברים רבים, דברים שונים שלא נוכל לקרוא להם בשם. וכל המתקרא נס יקרה לנו באם נרצה בו או לא מכיוון שהאינטלקט שלנו רק נפתח ורק יודע איך להתקשר עם המקור הגבוה של הריפוי, של סדר כך שהחיים שלנו יהיו חלקים יותר וטובים יותר והאינטלקט שלנו או הבודהאי נפתח כך שהוא הופך נגיש לכל המידע הנחוץ לו מהעבר ומההווה במטרה לסדר ובדרך כלשהי לדר מחדש או להשלים משהו רע שעשינו בעבר וכך לתקן את הטעות וכדי לשפר את חיינו.

לדוגמא, אם לא ידענו שהעלבנו את שכנו בצורה כלשהי על ידי פעולה לא מכוונת ועכשיו אנו יודעים, פשוט מאד אילו לא היינו יודעים והשכן הופך

בשקט לאויבנו ומנסה לעשות לפעמים דברים מאחורי גבנו בכוונה לפגוע בנו. כל זאת בגלל חוסר הבנה או מכיוון שעשינו משהו לרע לשכן. כעת אנו יודעים מדוע זה קרה אז הכי פשוט הוא ללכת אליו או להתקשר אליו או שאנו יכולים לעשות מסיבה ולהזמין אותו ואז להבהיר בפניו את חוסר ההבנה.

דברים דומים כאשר אנו מגיעים לרמה האינטלקטואלית באופן אוטומטי, אני מתכוונת בשקט, מבינים כל זאת ובשקט מסדרים את כל אלה או מתקשרים עם מקור כוח שיוכל לעזור לנו לסדר דברים אלה ולשפר את דרכינו בחיים, לשפר את כיווננו בחיים.

אז אנו מצמצמים מספרם של תאונות רבות, מצבים לא רצויים ותנאים בלתי אהודים של חיינו. כן! כן! על כן, כאשר אנו מגיעים לדרגה השניה זה כבר נפלא.

לכן, מה שהסברתי לכם הוא מאד מדעי ולוגי ואין צורך לחשוב שיוגי או אדם המתרגל מדיטציה הוא איזה אדם מיסטי או חוצן. אלה הם יצורים ארציים כמו כל אחד מאיתנו, שהתפתח מכיוון שידע כיצד. באמריקה, אומרים כי הכל תלוי בלדעת איך. אם אנו יכולים ללמוד הכל נכון! אנו יכולים ללמוד הכל. אז זהו סוג של מעבר לעולם מדעי זה, שגם בו נוכל ללמוד וזה נשמע מאד מוזר. אולם, ככל שהדברים נשגבים יותר, פשוטים יותר, זה פשוט יותר משאנו הולכים לבית ספר תיכון או קולג' עם כל השאלות המתמטיות המסובכות והבעיות.

בתוך הדרגה השניה, ישנן רמות שונות נוספות. אבל אעשה זאת בקיצור מכיוון שאינני יכולה לפרט את כל הסודות של השמיים. בכל מקרה, אתם תדעו כל זאת כשתשוטטו יחד עם מאסטר שכבר שוטט לו. אז זה לא סוד, אך זה ארוך מידי. אם אנו צריכים לעצור בכל דרגה יש לו דרגות רבות. דרגות משנה ואנו צריכים לבחון הכל – הדבר ארוך זמן רב. אז מידי פעם, המאסטר ייקח אותך בקיצור מדרגה אחת לשניה מהר מאד – ציה, ציה, ציה מכיוון שאם אין לך מה לעשות עם בקיאות אזי אין צורך שתלמד הרבה כל כך. זה יגרום לך לכאב ראש. לכן, אחזיר אותך לדרגות הנמוכות בחזרה, כי אפילו אז זה ארוך זמן רב. לפעמים, דרגה אחת בלבד אורכת במשך כל חיינו, אך הארה אנו מקבלים מייד.

כל זה רק מתחיל, בדיוק כמו הרשמה. ביום הראשון נרשמים לאוניברסיטה ומייד הופכים לתלמידים מן המניין. אולם אין לנו קשר עם דוקטורט. אחרי

שש שנים, ארבע שנים או שתיים עשרה שנים מסיימים את הלימודים. אולם אם זו אוניברסיטה רצינית ואמיתית אתם הופכים לתלמידים מן המניין מייד. אם נרשמתם סימן הוא כי אתם רוצים באמת ובתמים להיות תלמידים מן המניין ועל כן שני הצדדים צריכים לשתף פעולה.

באופן דומה, אם ברצונכם ללכת מעבר לעולם הזה. לדוגמא, נניח שלשם הנאתכם, כיוון שאין מקום אחר ללכת אליו בניו יורק. אנו יודעים הכל על מנהטן, לונג ביץ' (החוף הארוך), החוף הקצר וכל חוף אחר (צחוק), עכשיו דמיינו שאנו רוצים לקחת חוצנים לטיול לאותם מקומות, לראות מה קורה. בסדר? למה לא? מכיוון שאנו משלמים בכסף בכדי לנסוע למיאמי, פלורידה, רק ככדי להתרחץ בים אז מדוע שלא נוכל מידי פעם ללכת לעולמות אחרים מעבר לעולם זה לראות איך אנשי כוכב הלכת, שכנינו, נראים ואיך הם נהנים שם? אינני חושבת שיש בכך משהו מוזר. לא. זהו רק סוג של טיול קצת יותר רחוק וזהו טיול מנטלי, טיול רוחני במקום טיול פיסי. קיימים שני סוגי מסעות כך שזה הגיוני ומאד ברור להבנה. עכשיו, אנו בדרגה שניה. מה עוד אומר לכם? כך אנו ממשיכים בעולם זה, אך קיים בנו הידע על עולמות אחרים באותו זמן, מכיוון שאנו מטיילים.

כמו שאתם, אזרחי מריקה או אזרחי כל מדינה אחרת בעולם. אך אז אתם נוסעים ממדינה למדינה בכדי לדעת איך נראית המדינה השכנה. אני מאמינה כי רבים מכם באומות המאוחדות אינכם במקור אמריקאים. לא? כן. אז אתם יודעים עכשיו את אותו הדבר. אנו יכולים לנסוע עכשיו לכוכב לכת שכן או לדרגה הבאה בחיים בכדי להבין. מכיוון שהמרחק כל כך גדול שאיננו יכולים ללכת אותו, אנו לא יכולים להשתמש בטייל או אפילו בעב"ם.

עולמות מסוימים הם ארוכים יותר ממה שעב"ם יכול לטוס, עב"ם! עצם בלתי מזוהה, עצם שטס, כן, עכשיו. קיימות בנו אפשרויות שהן מהירות מכל עב"ם וזוהי נישמתנו. לעיתים אנו קרואים לה רוח ואנו יכולים לטוס עימה, בלי דלק, בלי משטרה או פקקי תנועה או כל דבר אחר. ואין מה לדאוג שיום אחד הערבים יסרבו למכור לנו דלק (צחוקים), מכיוון שזה מספק את עצמו, לעולם אינו מתקלקל וחוץ מזה כשאנו רוצים להרוס את זה על ידי הפרה של מצוות היקום, הפרת ההרמוניה ל השמים והארץ, הפרה ממנה מאד פשוט להימנע, נאמר לכם איך אם רק תרצו לדעת. לדוגמא, אעשה זאת בקיצור. טוב: אני לא דרשנית, אל תדאגו לא אקח אתכם לכנסייה. רק לדוגמא.

ישנם מספר חוקים ביקום אותם עלינו להכיר. בדיוק כמו שאנו נוהגים במכונית, עלינו להכיר את חוקי התנועה – אור אדום עוצרים, אור ירוק זזים. נוהגים בצידו השמאלי של הכביש, נהגו בצד ימין וכו'. אוטוסטרדה, מה המהירות. אז ישנם מספר חוקים פשוטים ביקום, ביקום הפיסי. מעבר לעולם שלנו, מעבר ליקום הפיסי הזה אין שום חוקים, שום חוקים בכלל. אנו חופשיים, אזרחים חופשיים. אולם, אנו חייבים להגיע מעבר לכך בכדי שנוכל להיות חופשיים וכל הזמן אנו עדיין חיים בעולם הזה, בגוף פיסי זה. אנו צריכים לשמור על מסגרת החוקים ככל האפשר בכדי לא להכניס עצמנו לצרות ואז כלי הרכב שלנו לא ייזקו ואז נוכל לטוס מהר יותר, גבוהה יותר וללא בעיות.

אז, חוקים אלו נכתבו בתנ"ך, בברית החדשה שלכם ובמקורות הבודהיסטים או הינדיים. הפשוטים ביותר כמו שלא לפגוע בשכנינו, איננו רוצחים לא תרצח, לא תנאף, לא תגנוב וכו'. לא להשתמש בחומרים משכרים, זה כולל סמים. היום כנראה שבודהה ידע. במאה ה-20 שנמציא את הקוקאין וכל השאר, אז הוא אמר ללא סמים. סמים כוללים גם הימורים וכל דבר את המחשבות שלנו מחוברות להנאות הפיסיות ומשכיחים את המסע הרוחני.

אם אנו רוצים לטוס מהר, גבוה וללא סכנות, אלו הם חוקים פיסיים בדיוק כמו חוקי הפיזיקה. כאשר טיל רוצה לטוס המדען יודע לצפות במשפר חוקים. זה הכל. בדר: א כמה עוד אנו צריכים להיות זהירים כי אנו רוצים לעוף גבוה יותר, גבוה ממה שטיל יכול לטוס, מהר יותר מעבמייס. אך אלה פרטים שניתן להסבירם אם אתם מעוניינים בכך. זה יבוא בזמן טקס החניכה כי עכשיו אינני רוצה לשעמם אתכם עם כל המצוות שעליהם תאמרו אנו מכירים, אנו מכירים, קראנו בתנ"ך. עשרת הדברות נכון?

למעשה, רבים מאיתנו קוראים את המצוות אך אינם מאד מודאגים בקשר אליהם או מבינים אותם. או אולי אנו רוצים להבין בדרך בה אנו מבינים אך לא על פי הכוונה המקורית. לכן, אין זה מזיק להזכיר לנו מידי פעם, או להקשיב למשמעת יותר עמוקה. שוב לדוגמא בתנ"ך, בברית הישנה, בעמוד ראשון אומר האלוהים **בראתי את כל בעלי החיים בכדי שיהיו חבריך ועזרו לך ואתה תשלוט בהם**. אז הוא אומר שהוא ברא את כל האוכל עבור בעלי החיים כל אחד על פי טבעו. אך הוא לא אמר לנו לאכול אותם. לא! הוא אמר **אני בראתי את כל האוכל, כל העשבים בשדה והפירות על העצים הערבים לחיך ויפים למראה, אלה יהיו מזונותיך**. אך לא רבים האנשים

השמים לב לכך וכה רבים המאמינים בתני"ך עדיין אוכלים בשר מבלי להבין למה באמת התכוון האלוהים.

אם נחקור בצורה מדעית לעומק נבין כי אנו לא בנויים לאכילת בשר. המערכת שלנו, המעיים שלנו, הקיבה, השיניים הכל בנוי מבחינה מדעית לאוכל צמחוני בלבד. לא פלא שרוב האנשים הופכים חולים ומזדקנים מהר. יש להם בחילות, הם נעשים עצלנים בשעה שנבראו להיות מהירים ואינטליגנטים. הם הופכים להיות טיפשים יותר וככל שהם מזדקנים הם חשים רע יותר. כל זאת בגלל שאנו פוגעים ב"רכבים" שלנו, ב"עצמים המעופפים" שלנו ב"עבמיי"ם שלנו. לכן, אם ברצוננו להשתמש ב"רכב" זמן רב יותר ובצורה בטוחה יותר, אנו חייבים לשמור עליו בדרך הנכונה.

קעת בתור דוגמא, יש לנו מכוניות, כולם נוהגים במכוניות. עכשיו, אם תשימו בו דלק שלא מתאים, מה יקרה? הרכב ייסע ככל הנראה מטרים ספורים ויעצור. אתם לא צריכים להאשים את המכונית, זאת הטעות שלנו כי שמנו דלק שאינו מתאים או שיה בו מים. נכון, המכונית תיסע מרחק מה, אך היא תתקל בבעיה. או אם השמן התלכלך מאד ולא החלפנו אותו, המכונית תיסע מרחק מסוים ושוב תתקל בבעיה. לעיתים המנוע מתפוצץ כי לא טיפלנו בו כראוי.

כך גם גופנו. הוא בנוי כמכונה שאפשר להשתמש בה בכדי לעוף אל הנצח, לדרגה גבוהה מאד בשל חכמה מדעית. אולם, לעיתים אנו פוגמים בו ולא משתמשים בו למטרה הנכונה. לדוגמא, המכונית אמורה לנסוע מרחקים גדולים בכדי להביא אותנו למשרד, לחברים ולנופים יפים ומגוונים. אך אם איננו שומרים עליה כראוי, שמים בה דלק לא מתאים או לא שמים לב לשמן ולא משגיחים על מיכל המים. אז, המונית לא נוסעת מהר ולא תגיע רחוק. אנו רצים סביב החצר המעגלים. זה בסדר אך אנו מפספסים את המטרה שלשמה קנינו את המכונית. זה רק בזבוז כסף, אנרגיה וזמן שלנו. זה הכל, אי להאשים מישהו אחר. המשטרה לא תקנוס אותנו על כך, זה מצב של הרס עצמי של המכונית שלי, בזבוז כסף וזמןך כמו גם האפשרות שלך להגיע למקומות רחוקים ולראות דברים וליהנות מנופים.

באותה צורה גופנו. הוא מאד יקר כי בתוכו שוכן מאסטר. על כן נאמר בתני"ך דע שאתה הינך מקדש של האלוהים ואלוהים שוכן בתוכך. רוח הקודש היא אותו דבר. אם נאחסן אותה או את אלוהים הכל יכול, תוכלו לדמיין לכם עד כמה יהיה זה נורא, עד כמה משמעותי! אולם אנשים רבים קראו מהר

ולא הבינו, לא הבינו את עוצמת המשפט ואף אינם טורחים לגלותו. לכן, זו הסיבה שתלמידי אוהבים את הוראתי מכיוון שהם יכולים לגלות מי יושב בתוכם ומה נמצא מעבר לעולם הזה, מחוץ מהמאבקים היום יומיים שלנו, עשיית הכסף, השביתו וכל הבעיות הפיסיות הללו.

יש בנו יותר יופי, יותר חופש, יותר ידע פנימי. אם נדע את הדרך הנכונה להתקשר לעולם זה, הוא יהיה כולו שלנו. מכיוון שכל אותם גורמים נמצאים בתוכו, מכיוון שאיננו יודעים היכן המפתח והבית נעול לזמן ארוך ושכחנו את האוצר הנמצא בתוך הבית.

זה המתקרא מאסטר, הוא שיכול לעזור לנו לפתוח את הדלת ולהראות לנו מה ששייך לנו במקור. אולם אנו צריכים למצוא זמן וללכת אל תוך העולם ולבדוק כל מה שנמצא בו.

כך, בכל מקרה היינו בעולם אחר. אתם מעוניינים להמשיך? (הקהל: כן! כן!), אתם רוצים לדעת הכל מבלי לעבוד קשה? (המאסטר צוחק) בסדר. אבל לפחות מישוהו יכול לומר לכם איך נראית מדינה נוספת כיוון שהיא היתה שם, אפילו שאתם מעולם לא היית בה. נכון? לפחות אתם מעוניינים, אולי רוצים, ללכת. בסדר. אז עכשיו לאחר מלחמת העולם השניה יהיה לכם יותר כוח. אם אתם עקשנים ועובדים עבור זה תגיעו לשלישי המכונה העולם השלישי מדרגה גבוהה יותר.

זה ההולך לעולם השלישי חייב להיות נקי לגמרי מכל חוב בעולם הזה, לפחות, אם אנו חייבים משהו למלך העולם הפיסי הזה, איננו יכולים לעלות. בדיוק כפי שאתה פושע במדינה מסוימת, עברך אינו נקי. אינך יכול לעבור גבול למדינה אחרת. לכן, חוב של העולם הזה כולל דברים רבים אותם ביצעו בעבר ובהווה ואולי בימים העתידיים של החיים הפיסיים שלהו. עכשיו, כל אלה חייבים להיטהר, זה בדיוק כמו שאנו צריכים לעבור במכס לפני שהולכים לעולם שמעבר. וכשאנו בעולם השני, אנו מתחילים לעבוד עם כל שאריות הקארמה מהעבר ומחיי ההווה. זאת מכיוון שללא קארמה מהעבר איננו קיימים בעולם הנוכחי.

למאסטרים יש שתי קטגוריות – אחת ללא קארמה אך מלווה את הקארמה בכדי לרדת, השניה – היא כמונו האנשים הרגילים אבל עם קארמה טהורה. כך שכל אחד יכול להיות מאסטר פוטנציאלי, מאסטר עתידי. לעיתים יורד המאסטר מהעולם הגבוה יותר עם קארמה מושאלת. איך זה נשמע לכם?

(המאסטר צוחקת) זה אפשרי, זה אפשרי.

לדוגמא, לפני שירדתם לכאן הייתם פה כבר, נתתם ולקחתם עם אנשים שונים מהעולם במשך שנים רבות ואף מאות בשנים. ואז אתם חוזרים לשמים או לבית החומרי שלכם הנמצא רחוק מאד. רמות שונות, לפחות עד הרמה החמישית, זהו ביתו של המאסטר. הרמה החמישית אך מעבר לה קיימות רמות נוספות.

עכשיו, כאשר אנו רוצים לחזור בגלל רחמים, עבודה שהועיד לנו האב לדוגמא, אנו יורדים למטה. בגלל זיקתנו לאנשים מן העבר, אנו יכולים לשאול מהחשבון שלהם. אתם יודעים, קארמה. רק חוב, שום דבר לגבי האנשים. אנו יכולים לשאול קצת חוב ונשלם אותו על ידי כוח רוחני לאט עד שנסיים את העובדה בעולם הזה. זהו סוג שונה של מאסטר וישנם אחרים מהעולם הזה, אחרי שתרגלו הם מייד הפכו מאסטרים כאן, מייד לאחר שסיימו ללמוד. כפי שבאוניברסיטאות יש פרופסורים ויש גם סטודנטים שסיימו לימודיהם והפכו לאחר מכן לפרופסורים. כולם פרופסורים אלה שהם זמן רב פרופסורים ואלה שאך סיימו לימודיהם וכו'. באופן דומה קיימים סוגים אלו של מאסטרים.

ועל כן, אם נרצה ללכת לעולם השלישי, אנו חייבים להיות נקיים מכל זכר של קארמה. זה החוק שמו מי שזרע באותה צורה יקצור. בדיוק כפי שזורעים זרע עץ תפוח, הוא גדל לעץ עם תפוחים.

אותם תפוחים הם הקארמה, זו שפת הסנסקריט לסיבה ולגמול. התניין אינו מדבר על קארמה אך אומר כפי שזורעים כך קוצרים. זה אותו דבר.

התניין הינו תקציר של הוראת המאסטר ובכל מקרה גם חייו היו צורה מקוצרת. לכן, אין די הסברים בתניין וגרסאות רבות בתניין צונורו במטרה להתאימן לאלה הנקראים מנהיגים של תנועות אלה: לא תמיד בהכרח אנשים עם תודעה רוחנית. אתם יודעים בכל סוג של היבט אנשים מוכרים וקונים הכל. ברוקרים – קיים מלאי של ברוקרים בכל תחומי החיים אך התניין הוא אמיתי, אנו יודעים שהוא קצת שונה, קצת ארוך יותר, מדויק יותר וקל להבנה. בכל מקרה מכיוון שאיננו יכולים להוכיח הרבה מכם, או שאנו לא מדברים על כך במקרה שאנשים יגידו שאנו מחללי שם. כך שאנו יכולים לומר רק דבר שיש בידינו להוכיח.

אז תשאלו אותי: את מדברת על העולם השני, השלישי והרביעי. איך את יכולה להוכיח זאת? אני יכולה! אני יכולה להוכיח זאת. אם תלכו איתי באותה דרך תראו את אותם הדברים אם אם לא לא תוכלו להיווכח בכך. זה מובן. לכן אני מעיזה לדבר על דברים מכיוון שיש לכך הוכחה. יש לנו הוכחה בעזרת מאות ואלפי חסידים ברחבי העולם. לכן, אנו יכולים לומר דברים שאנו יודעים. אך לשם כך עליכם ללכת איתי, אתם חייבים ללכת ולא תוכלו לומר: לכי את עבורנו ואז תספרי לנו הכל. זאת אינני יכולה.

לדוגמא אילו לא הייתי באומות המאוחדות, בחדר זה, לא משנה עד כמה תספרו לי על חדר זה למעשה לא חוויתי אותו, נכון!! אנו צריכים ללכת עם מישהו שהוא מדריך מנוסה. לי יש כמה חסידים, בחדר זה, בעלי אזרחויות שונות שחוו התנסויות כאלה. אני רק סיפרתי להם דברים חלקיים ולפעמים באופן מלא.

ואז, לאחר העולם השלישי זה בהחלט לא הכל. מה שסיפרתי לכם הוא רק חלק מהדברים. זה מעין סיפור מסע הקשור לדברים בצורה מעטה ולא מפורטת במיוחד. אפילו כאשר אנו קרואים ספר על מדינה מסוימת, זו לא המדינה עצמה. נכון!! לכן קיימים ספרים רבים על מסעות, על מדינות בעולם ובכל זאת אנו רוצים להגיע לשם בעצמנו. אנו יודעים על ספר וטנריף ויוון אבל הכל מסרטים או ספרים. אנו חייבים לבקר שם בעצמנו בכדי לחוות את ההנאה של השהייה, האוכל המים הנפלאים של הים ומזג האוויר הנפלא. האנשים החביבים וכל מיני סוגי אווירה שאיננו יכולים לחוות מסיפור או סרט.

לכן, בכל מקרה נניח כי אתם עוברים את העולם השלישי ואז מה? בוודאי, אתם ממשיכים גבוה יותר אל הרביעי. העולם הרביעי הוא כבר מעבר ליוצא מן הכלל. אי אפשר להשתמש בשפה הפשוטה בכדי לתאר את כל הדברים שבו לאדם חילוני המפחד שנעליב את אלוהי העולם הזה. זאת מכיוון שהעולם הזה כל כך יפה למרות שקיימים בו חלקים מסוימים אפלים מאד, אפלים אפילו מימי הפסקת החשמל בניו יורק. האם חוויתם את המראה של חושך על כל העיר? כן! זה חשוך יותר מזה. אולם לפני שאתם מגיעים לאור ה חשוך ביותר. ה סוג של עיר אסורה לפני שאנו מגיעים לתודעה האלוהית. אנו נעצרים שם עם המאסטר, המאסטר המנוסה שעוזר לנו לעבור. אחרת, אנו לא יכולים למצוא את הדרך בעולם חשוך שכזה.

כשאנו מגיעים למישורים השונים של הקיום, אנו חווים לא רק שינויים רוחניים אלא גם שינויים פיסיים, אינטלקטואליים וכל דבר בחיינו. אנו מסתכלים על החים בצורה שונה, אנו הולכים אחרת, עובדים אחרת. אפילו עבודתנו, העבודה היום יומית, מקבלת משמעות שונה ואנו מבינים מדוע אנו עובדים כך. מדוע אנו צריכים להיות בעבודה זו או מדוע עלינו לשנות אותה. אנו מבינים את משמעות החיים שלנו כך שאנו כבר לא מרגישים חסרי מנוחה ומזועזעים. כן! אך אנו מחכים בהרמוניה גדולה, בחוסר סבלנות לסיומה של משימתנו על האדמה. מכיוון שאנו יודעים לאן מועדות פנינו בהמשך, אנו יודעים את משך זמן קיומינו ועל כך נאמר "למות תוך כדי החיים". כן, כן! ואני מניחה שכמה מכס שמעו על משהו כזה בעבר, אך אינני מכירה אף מאסטר שיכול לומר אחרת (המאסטר צוחקת) חוץ מזה אנו חייבים להתנסות בשמחה האמיתית של החוויה הפנימית.

איך יכול מישהו לתאר בצורה שונה את המראה של מרצדס בנץ, זה חייב להיות אדם המכיר את המכונית ושבבעלותו מכונית כזאת. הוא יתאר את אותו הדבר אך לא את הבנץ. לכן, למרות שאני מדברת אליכם בשפה מאד פשוטה, אך אלה אינם דברים פשוטים, אלה הם דברים שעלינו לחוות בעצמנו, בעבודה כנה ועם מדריך מנוסה. כך זה בטוח יותר למרות שאולי זה קורה אחד למיליון שמישהו יכול לעשות זאת בעצמו אך עליו להיות ער לסכנות ולסיכונים לתוצאות לא בטוחות ולא יעילות.

כמה מן האנשים בעבר, לדוגמה שוואדנבורג, הוא מעין עשה זאת בעצמך או אולי גורדגייפף. הוא אמור היה לעשות זאת בעצמו - הלך את כל הדרך לבד. אך כאשר אני קוראת את עבודתם, או חלק מאנשים אלה היו נתונים לסכנות ובעיות רבות ואין זה בהכרח שהגיעו לרמה גבוהה ביותר.

לכן, אחרי כן עוברים לדרגה גבוהה יותר. אחרי הרביעית אתם עוברים הלאה, ביתו של במאסטר שהוא ברמה החמישית. למרות שהדרגות שלכם מעל לחמישית הן תשארונה שם כי זה מעונם של המאסטרים. מעבר לזה ישנם היבטים רבים על האלוהים שקשים להבנה. אני פוחדת לבלבל אתכם לכן אומר זאת אולי בהזדמנויות אחרות או לאחר טקס החניכה כשתהיו מוכנים יותר. אז אספר לכם דברים נפלאים על הדמיון שלכם איך לפעמים הוא מתעתע ברעיונות השונים על האלוהים.

מפגש שאלות ותשובות לאחר ההרצאה

ש: ציינת שהמאסטר יכול ללוות את הקארמה מאנשים. במקרה שכזה האם הקארמה נמוחקת עבור אנשים אלה? מהי התוצאה לגבי האנשים האלה?

מ: המאסטר יכול למחוק קארמה של כל אדם אם זה מה שהמאסטר בוחר לעשות. למעשה, כל החסידים, בעת טקס החניכה, כל הקארמה של העבר צריכה להימחק. אני משאירה רק את הקארמה של ההווה, כדי שנוכל להמשיך בחיינו, אחרת אנו מתים מיד. אין קארמה - אי אפשר לחיות כאן. על כן המאסטר צריך למחוק רק את הקארמה שנאגרה, כך שהאדם יהפוך נקי וישאיר מעט קארמה לעצמו כדי שימשיך את החיים הללו. לאחר מכן - גמרנו. לכן הוא יכול ללכת, אחרת איך הוא יכול לא ללכת? אפילו אם הוא נקי בחיים הללו, עד כמה הוא באמת נקי? ומה באשר החיים הקודמים, אתם מבינים?

ש: מה מטרת השיטה שלך?

מ: מהי המטרה? לא ספרתי לכם! לסייר אל מעבר לעולם הזה, לחזור לאחור אל ממלכת אלוהים, דע את תבונתך ותהיה אדם טוב יותר אפילו בחיים הללו.

ש: ויש קארמה בכל העולמות?

מ: לא בכל העולמות, רק עד לעולם השני משום שהשכל שלנו, המוח שלנו, ה"מחשב", "מיוצר" במישור השני הזה. כאשר אנו יורדים מטה את כל הדרך, כל הדרך מהמישורים הגבוהים יותר למטה אל המישור הפיסי הזה, כנראה כדי לבצע עבודה מסוימת, נכון. לדוגמא, אפילו המאסטר יורד מהמישור החמישי מטה אל העולם הפיסי, אז הוא צריך לעבור דרך המישור השני, ליטול את ה"מחשב" הזה ולתקן אותו במטרה לעבוד בעולם הזה. בדיוק כמו צוללן שצולל אל תוך הים. עליו לעבור דרך הכנה של מסכה, של חמצן והכל. אף על פי שהוא עצמו אינו נראה מגוחך אבל כאשר הוא לובש את מסכת החמצן ואת בגדי הצלילה, הוא נראה כמו צפרדע. כך אנו נראים לפעמים עם ה"מחשב" הזה והעיכובים הפיסיים. אחרת אנו בהחלט יפים. אף על פי שאתה חושב שאתה יפה עכשיו, אתה כל כך מכוער בהשוואה למה שאתה באמת, בגלל כל האמצעים שעלינו ללבוש במטרה לצלול עמוק אל תוך העולם הזה כדי לעבוד.

אז לאחר שאנו עוברים את השלב השני, בדרכנו למעלה, אנחנו חייבים להשאיר את המחשב שלנו שם, אנחנו לא צריכים אותו יותר שם למעלה. אז, בדיוק כמו שכאשר הצוללן מגיע לחוף, הוא משליך את מסכת החמצן ואת כל ציוד הצלילה שלו והוא נראה כפי שהוא היה נראה. כן! או קיי!

ש: אמרת שבתום העולם השני, לפני שאתה עולה למעלה, אתה משאיר את כל הקארמה שלך מאחור או שאתה צריך לפתור ולנקות את כל הקארמה שלך. האם זאת אומרת שצריך להשאיר מאחור גם את הקארמה של החיים הקודמים, שאתה בא איתה אל החיים האלה?

מ: כן. משום שאף "מחשב" לא רושם שום דבר. יש לנו רק קארמה מכיון שיש לנו את המחשב הזה, השכל, המוח שבכוונתו לתעד כל נסיון של העולם הפיסי הזה. לכן יש לנו את זה. רע או טוב אנו רושמים את זה כאן. לכן אנו קוראים לזה קארמה. מהי קארמה? רק הנסיונות, רעים או טובים, התגובות שלנו, חוויות הלימוד בהרבה תקופות חיים. ובגלל שיש לנו סוג של כביכול מצפון, אנחנו יודעים שאנו צריכים להיות טובים ולפעמים נהגנו רע. על כן אנו מכנים זאת קארמה. והדברים הרעים מכבידים עלינו במשקלם, ממש כמו הרבה אשפה, מטען, בגלל כוח המשיכה, זה מושך אותנו מטה ומקשה עלינו לטפס על ההר. בגלל כללי מוסר בעולם הזה, הרבה חוקים, הרבה מנהגים, הרבה הרגלים באומות שונות, אנו קשורים בתוך תפיסות של טוב ורע, אשמה וחפות מפשע. על כן כאשר אנו מתקשרים עם אנשים מהעולם הזה, אנו חווים נסיונות של טוב ורע, אשמה ותום לב בהתאם למנהגים, להרגלים של אותה אומה, חוקי אותה אומה. וזה הופך להיות הרגל שאנו חושבים בדרך זו, שאנו עושים זאת, אנו אשמים. אנו עושים זאת, אנו אנשים רעים. וזה, כל זה מתועד כאן. זה מה שגורם לנו להתגלגל וקושר אותנו לעולם הפיסי הזה או לעולם מעט יותר גבוה. אבל לא גבוה מספיק. אנו לא חופשיים מספיק, אנו לא קלים מספיק כדי שנצוף מעל. בגלל כל התפיסה הזו; תפיסה מוקדמת.

ש: האם נגזר מראש שנגיע לשלב מסוים בכל תקופת חיים כאשר אנו נולדים?

מ: לא, יש לנו רצון חופשי לרוץ מהר יותר או לאט יותר. לדוגמא, המכונית שלך, שמת בה מאה ליטר דלק, אבל אתה יכול לנסוע בה מהר יותר ולהגיע ליעדך בזמן קצר יותר או שאתה יכול לנסוע בה לאט יותר, זה תלוי בך.

ש: ובכן, אני רק רוצה לשאול אותך: המלאכים, באיזה שלב הם נמצאים?

מ: באיזה שלב הם? אה, זה תלוי בסוג המלאכים.

ש: המלאכים השומרים.

מ: המלאכים השומרים, הם יכולים לעלות עד לרמה השנייה. מלאכים הם פחות מבני האדם – פחות יוקרה. הם נועדו לשרת אותנו.

ש: והם אף פעם לא מגיעים אל מעבר לכך?

מ: לא! חוץ מהזמן בו הם יכולים להפוך לבני אדם. הם כולם מאוד מקנאים בבני האדם משום שהאלים שוכנים בתוכם. יש לנו את כל האמצעים להפוך לאחד עם אלוהים, למלאכים אין את האמצעים הללו. זה מורכב. אני אדבר אתכם ביום אחר.

ישנם דברים נוספים אשר נועדו לשימושנו, אתם רואים – סוגים שונים של מלאכים. לדוגמא, אם זה נעשה על ידי אלוהים, אז זה נועד לשרת אותנו. ולא כדאי שהם – הם אינם צריכים ללכת מעבר לכך. אבל הם יכולים. לפעמים, לפעמים זה נעשה בלי הסדר מתאים לשיפור.

לדוגמא, בבית שלכם ישנם דברים מסוימים שעשיתם למען הנוחות שלכם. אף על פי שזה מאוד פנטסטי. לדוגמא, אתה יושב כאן ואתה יכול לכבות את האור ובכל רחבי הבית ובגינה, ולהדליק ולכבות את הטלוויזיה, בגלל שהמצאת את זה למעןך, אבל זה רק כדי לשרת אותך. בגלל שאף על פי שזה טוב יותר ממך בהיבטים מסוימים, למשל זה יכול לשבת כאן ולשלוט בכל ואתה לא יכול לעשות את זה על ידי מאמץ אנושי. אבל אין זאת אומרת שזה טוב יותר ממך. זה הוכן למען המטרה היחידה שהיא לשרת אותך. אף על פי שזה טוב יותר ממך, אבל זה לא. או קיי! בסדר. זה לעולם לא יכול להיות בן אדם, המר שב.

ש: המאסטר הבכירה ציינג האי, אני רוצה לדעת – זה בגלל שאנו בתוך גוף עכשיו, האם יתכן ששוחררנו בעבר מהגוף שלנו, ועכשיו נפלנו?

האם תמיד היינו במצב זה או שהיינו במצב טוב יותר לפני כן או רק במצב זה? מהי ההתייחסות הטובה או המערך הטוב לקראת תנועה מהירה קדימה?

מ: כדי להשתחרר מהגוף ולנוע קדימה? כן, אנו יכולים אם אנו יודעים כיצד. יש הרבה שיטות שונות להשאר הגוף מאחור והליכה מעבר לעולם הזה.

ישנם אשר אינם הולכים הרחק, ישנם אשר הולכים הרחק מאוד וחלק הולכים עד הסוף. אז בהתאם להשוואה שערכת במחקרים שונים שלי מאז הייתי צעירה – אף על פי שאני עדיין נראית צעירה כעת, אבל אז הייתי צעירה יותר, השיטה שלנו כאן היא הטובה ביותר, כן! הולכת אל הרחוק ביותר, הרחוק ביותר, הקצה המרוחק.

ישנן שיטות רבות אחרות, אם אתם בוחרים להתנסות, שאפשר לבחור בהן, ישנן רבות בשוק: ישנם כאלה שהולכים אל עולם הכוכבים, יש שהולכים אל השלישי או הרביעי, אבל לא רבים יכולים ללכת אל החמישי. אז, השיטה שלנו, התרגול הוא לקחת אתכם אל החמישי לפני שאנו משחררים אתכם לחופשי. לתת לכם ללכת לבד. ומעבר לכך אתם יכולים לגשת אל אלוהים מהיבט אחר, מעבר לעולם החמישי, אבל זה לא תמיד נעים.

תמיד אנו מדמיינים שהגבוה יותר הוא הטוב יותר, זה לא תמיד נכון. לדוגמא, לפעמים אנו נכנסים לתוך ארמון יפה והוזמנו לסלון של הבעל הבית. ישבו שם והגישו לנו משקאות קלים, מאכלים נהדרים והכל. ואז חשבנו שכדאי לנו להעמיק מעט אל תוך הבית, להביט. ואז אנו מסתכנים ונכנסים לאזור האשפה ואתם יודעים הרבה דברים אחרים בבית. זה לא תמיד חשוב. וגם לתוך תחנת הכוח, נכנסנו לתחנת החשמל שנמצאת ממש מאחורי הבית, מעבר לבית, וקבלנו הלם חשמלי שהמית אותנו שם. אז זה לא תמיד הכרחי או מומלץ ללכת עמוק יותר, אבל אנחנו יכולים לעשות זאת למען ההרפתקה.

ש: יש לי שתי שאלות. אחת, מאיזה עולם מגיעים הזכרונות של החיים הקודמים, אם אמור להיות לנו זכרון מהחיים הקודמים? שניה, כיצד החיים הקודמים קשורים לקארמה הנוכחית ולהבנה של האדם. האם הם מהווים חלק מ"מטען עודף"?

מ: כן, כן. הם קשורים מאוד. שאלה ראשונה, מאין מגיעה הקארמה הקודמת? אתה יכול לקרוא את תיעוד החיים הקודמים, זה בטוח. ורשומות החיים הקודמים, כפי שאמרתי לכם, הגיעו מהתיעוד האקאשי. כן, זהו סוג ספריה בעולם השני שהיא נגישה לכל אחד שיכול להגיע לשם. לא כל אחד יכול ללכת לספריה של האומות המאוחדות ולהיות בעל גישה לשם. אבל אני יכולה, לדוגמא היום, כי אני מוזמנת לנאום באומות המאוחדות. נכון? לא כל אחד יכול להכנס, אבל אתם יכולים, כי אתם סוג של תושבים כאן. אז, באופן דומה, כאשר אנו מקבלים גישה לעולם השני, אנו יכולים לקרוא את החיים הקודמים. גם כאשר אנו מקבלים גישה לעולם הראשון, חלק

מזה, אנו יכולים להביט מבט חטוף של החיים הקודמים של אדם. אבל זה לא גבוה מאוד ולא תיעוד שלם במיוחד.

וכיצד חוויות החיים הקודמים קשורות לקארמה הנוכחית? אנו יכולים לומר שאלה הם הנסיונות שעברנו במטרה להתמודד עם תקופת החיים הנוכחית. מה שהטמעתם בעבר, אתם תשתמשו בו מעשית בתקופת החיים הנוכחית. ובאופן דומה, יותר מדי חוויות לא נעימות בעבר עלולות להפוך אתכם למפוחדים, כאשר אתם רואים איזשהו סמל שדומה מאוד לחיים הקודמים, לדוגמא, אם בחיים הקודמים, אתה נופל מגרם מדרגות בטעות ואז נפצע קשות ובחשכה, ואף אחד לא עוזר לך. ועכשיו כאשר אתה יורד במדרגות, אתה תחוש מעט מפוחד, במיוחד כאשר זה עמוק וחשוך מתחת, אתה תחוש תחושה של מאבק אם ללכת לשם או לא. או אם בחיים הקודמים למדת כבר וחקרת עמוק אל תוך ענף מדעי כלשהו, בחיים הללו תמצא עצמך עדיין מאוד מתעניין בו. אז יש לך עדיין משיכה לאיזשהו סוג של מחקר מדעי, אפילו אם אינך איזשהו מדען כעת. ושאר הדברים מעין אלה.

זוהי הסיבה שמוצארט היה גאון בגיל ארבע. הוא הלך ישר אל הפסנתר והפך מפורסם עד היום, עדיין. הוא היה גאון בגלל שהוא התאמן בהרבה תקופות חיים אחרות עד שהפך למאסטר, אך אז הוא מת לאחר מכן. לפני שהגיע לשיא הקריירה שלו, הוא נפטר והוא לא חש מסופק מלעזוב את הקריירה שלו כי הוא אהב מוסיקה. אז הוא חזר חזרה וכל נסיונו שרכש מכשרונו המוסיקלי הקודם שב אליו, בגלל שהייתה לו תשוקה כה אדירה להמשיך כאשר הוא מת.

וחלק מהאנשים האלה לומדים דברים רבים מעולם הכוכבים או מהעולם השני לפני שהם נולדים מחדש בעולם הזה. לכן הם ניחנו בכשרון פנטסטי למדע או מוסיקה או ספרות או כל סוג אחר של המצאות, שאנשים אחרים לא מכירים. אתם רואים, סוג של המצאות מאוד יוצאות דופן שאנשים אחרים אינם יכולים להבין ואפילו לא יכולים לחלום על להמציא אותן. בגלל שהם ראו אותן, הם למדו אותן.

לכן שני סוגים של למידה בעולם הזה או בעולם שמעבר. אלה אשר ניחנו בכשרון ובהצטיינות, כמו גאוני, הם המומחים מהעולמות שמעבר, כמו עולם הכוכבים, העולם השני, לפעמים מהעולם השלישי, אם הוא בוחר לשוב חזרה. הם מצויינים. הם גאוני.

ש: באופן מדויק, מה כרוך בטקס החניכה שלך, ולאחריו, איזה תרגול יומיומי נדרש?

מ: ראשית, הכל אינו כרוך בתשלום ואין כל קשר מחייב, למעט זה שאתה צריך לרצות לחייב את עצמך, תרצה להמשיך קדימה! אז, התנאים – אין כל צורך בנסיון, ידע קודם על איזושהי יוגה או מדיטציה. אבל אז, עליך להתחייב לדיאטה צמחונית לכל אורך חיידך: ללא ביצים, חלב זה בסדר, גבינה זה בסדר. כל דבר אחר שאינו הורג הוא בסדר.

ביצים מפני שהן כרוכות בחצי הריגה, אף על פי שהן לא פורות. ואף יש להן תכונה של נטייה למשוך כוח שלילי. זו הסיבה שהרבה אנשים מתחום הקוסמים השחורים-לבנים או הרבה מאנשי הוודו, כביכול וודו, הם משתמשים בביצים להוציא חלק מהישויות שבאנשים אשר אחז בהם דיבוק. האם אתם יודעים זאת או לא? (מישהו עונה: כן.) אתם יודעים! אה, זה פנטסטי! לפחות, יש לי הוכחה מיידית, אם לא הארה מיידית, בשבילכם (צחוק).

בעת טקס החניכה אתם חווים את האור ואת הקול של אלוהים. המוסיקה של הרוח, היא מושכת אותך לרמת תודעה גבוהה יותר. אתם תבינו את התבונה של הסאמאדהי – השלווה והאושר העמוקים. ולאחר מכן, אתם תמשיכו לתרגל בבית, אם אתם רציניים. אם אתם לא, איני יכולה לדחוף אתכם, אני לא יכולה להטריד אתכם יותר. אם אתם ממשיכים ואתם רוצים שאעזור לכם לכל אורך הדרך, אז אני אמשיך. אם אינכם רוצים – זוהי רצונכם – אתם רואים זו הדרך. ושעתיים וחצי ביום מדיטציה. להתעורר מוקדם בבוקר, לפני שהולכים לישון – מדיטציה במשך שעתיים ואולי חצי שעה בזמן ארוחת הצהריים. כאשר איני כאן כדי לנאום, יש לכם ארוחת צהריים בת שעה. אתם יכולים להתחבא איפשהו ולעשות מדיטציה. זו כבר שעה. ובערב, עושים במשך עוד שעה או חצי שעה. בבוקר קומו שעה אחת מוקדם יותר.

הסדירו יותר חלקים מחייכם, פחות טלוויזיה, פחות רכילות, פחות טלפון, פחות עיתונים, אז יהיה לכם הרבה זמן. כן, נכון שיש לנו הרבה זמן אבל לפעמים אנו מבזבזים אותו. כמו שמכוניתנו נוסעת בחצר האחורית במקום לנסוע ללונג איילנד. כן? זה מספק אתכם? אין תנאים עבורכם, שום דבר חוץ מלהתחייב לתרגול שיימשך לכל אורך חייכם. וכל יום תחוו שינויים

שונים לטובה וניסים שונים בחייכם, לא שאתם מקווים לכך, זה יקרה בכל מקרה. ואז באמת תחוו מהו גן עדן על פני כדור הארץ, אם באמת תהיו רציניים. כך מאות אלפי חסידים שלנו עדיין מחזיקים מעמד, עדיין דבקים בי לאחר שנים רבות, מכיוון שהם חווים התנסויות טובות יותר ויותר, משום שהם רציניים והם אכן מתרגלים.

ש: הסבירי בבקשה את טבעה של התודעה.

מ: טבע התודעה, או קיי. קשה להסביר זאת אבל אתה יכול להשתמש באינטליגנציה שלך על מנת להבין. זהו סוג של תבונה, כאילו אתה יודע משהו טוב יותר ממה שידעת אי פעם. כן, אתה יודע משהו שהוא מעבר לעולם הזה, ואתה יודע משהו בתוך העולם הזה שלא הבנת קודם. זו התודעה.

וגם כאשר תפתח את התודעה הזו, או את מה שמכונה תבונה, אתה תבין באמת מי אתה ומדוע אתה כאן ומה עוד נמצא מעבר לעולם הזה, ומי עוד מעבר או בנפרד לאזרחי העולם שלנו. ישנם דברים רבים. אז רמת התודעה היא סוג של דרגות שונות של הבנה, כמו סיום של קולג'. ככל שתלמדו יותר, כך תדעו יותר, עד לטקס הסיום.

קשה להסביר משהו שהוא מופשט, אבל ניסיתי. זהו סוג של מודעות. קשה להסביר מודעות. כאשר אתם הולכים לעבר רמות תודעה אחרות, גבוהות יותר, המודעות שלכם שונה. אתם יודעים דברים אחרת, אתם חשים אחרת. אתם חשים שלווים להלוטין, שקטים, מאושרים. אין לכם דאגות, וכל דבר בחיי היומיום שלכם הופך יותר ברור לכם. אתם יודעים כיצד לנהוג בדברים וכיצד לטפל בבעיות טוב יותר. זה יעיל אפילו כבר ברמה הפיסית. ובתוכך, איך אתה מרגיש – את זאת רק אתה יודע. קשה להסביר את הדברים האלה. בדיוק כמו שאתה נשוי לאישה שאתה אוהב – כיצד אתה מרגיש, את זאת רק אתה יודע. אף אחד אחר לא יכול להרגיש כך במקומך.

ש: כבוד המאסטר, תודה לך על הראייה החודרת שהענקת לנו. אני תוהה האם תרצי להפנות עצמך למשהו הנמצא בתודעה שלי. מדוע מאסטרים כה רבים על פני כדור הארץ כיום מעניקים לנו הזדמנות ללמוד כה מהר, בעוד שבעבר זה היה כה קשה? האם תוכלי להתייחס לכך?

מ: כן, בהחלט. משום שבזמננו התקשורת טובה יותר. אז אנו יודעים טוב יותר אודות המאסטרים, לא שבעבר המאסטרים לא היו קיימים או

שהמאסטרים לא היו נגישים. כמובן, זה נכון שחלק מהמאסטרים הם נגישים יותר מהאחרים. זה תלוי בבחירה שלו או ברצון שלו לתת או בקרבה שלו לאנשים בכלל. אבל, בכל דור, תמיד יש אחד, שניים, שלושה, ארבעה, חמישה. תלוי בצרכי אותו זמן. אנו מודעים לנוכחותם של מאסטרים רבים ושונים, אולי דרגות שונות של מאסטרים, משום שבזמננו אנו ברי מזל שיש לנו תקשורת המונים, יש לנו טלוויזיה, יש לנו שידורי רדיו וספרים שאנו מדפיסים במיליונים, באלפי מיליונים של עותקים במהירות הבזק.

בימים עברו, אם רצינו להדפיס ספר, היה עלינו לכרות את העץ כולו בתחילת ולחטוב עם גרזנים לא מתוחכמים במיוחד, אשר הפכו "קאפוט" כהרף עין ולא ניתן היה להשתמש בהם בכל זמן אחר. אחר כך היה עלינו להבריך עם אבנים ושאר דברים, ולחרוט מילה אחר מילה. וכאשר היינו רוצים להעביר סדרת ספרי תנ"ך, היה צורך בשיירה שלמה, משאיות גדולות, אם היתה לך משאית בימים ההם. אז לכן אנו יודעים אודות מאסטרים רבים.

כן, זה מזל רב, זה טוב מאוד שבילכם – אתם יכולים לערוך קניות, אתם יכולים לבחור במה שאתם רוצים, כך שאף אחד לא יכול לרמות אתכם ולומר "אני הטוב ביותר, כן, אתם יכולים להשוות ולהשתמש בתבונה שלכם, באינטליגנציה כדי לשפוט: "אה, הוא טוב יותר", "אני מעדיף אותי", "הפנים נראות נורא", "אוי, זה נראה מכוער" (צחוק).

ש: מאחר ודברת על קניות, האם תשקלי לקבל כחבר מישהו שעבר טקס קבלה על ידי מאסטר אחר?

מ: אני אעשה זאת רק אם אותו אדם מאמין באמת ובתמים שאני מסוגלת יותר לקחת אותו לרמה גבוהה יותר ומהר יותר. אחרת, מוטב לדבוק במאסטר שלך אם אתה עדיין מרגיש קשור מאוד ויש לך אמון רב במאסטר הזה. אם אתה מאמין כבר כי המאסטר שלך הוא הטוב מכולם, אז אל תשנה אותו. אם עדיין יש לך ספק ואם עדיין לא חווית את האור והקול שציינתי, אז עליך לנסות, כן, בגלל שהאור והקול הם המדדים הסטנדרטיים לגבי מאסטר אמיתי. כל מי שאינו יכול להעביר לכם באופן מידי את חווית האור והקול אינו המאסטר אמיתי. צר לי לומר, הדרך לגן העדן כרוכה באור ובקול.

בדיוק כמו שאתם הולכים לצלול אל תוך הים, עליכם להיות מצוידים במסכת חמצן וכל זה. ישנם דברים למען מטרות שונות. זו הסיבה בגללה אתם רואים את כל הקדושים עם עטרת האור עליהם. זהו אור. כאשר אתה

מתרגל את השיטה הזו, אתה מקרין את אותו האור כמו שמציירים בציורים של ישו ואנשים יכולים לראות אותו. אם האנשים הם בעלי כוחות על טבעיים, הם יכולים לראות את האור שלך. לכן הם מציירים את ישו עם עטרת האור, והם מציירים את בודהא עם האור מסביבו. אתם יכולים לראות את העוסקים בתחום בעלי הדרגות הגבוהות, עם האור, אם אתם פתוחים. (המיאסטר מצביעה לעבר מצחה). אנשים רבים יכולים לראות זאת. האם מישהו מכם ראה, מי כאן? אתה? מה ראית?

ש: ובכן, אני יכול לראות הילות, הילות..

מ: כן, אבל הילות הן שונות מהאור. הילות הן בצבעים שונים, לפעמים שחורות, לפעמים קפה, לפעמים צבען כצבע קפה, ולפעמים צהובות או אדומות. תלוי במצב רוח שלו באותה עת. אבל כאשר אתה רואה אדם עם הילה רוחנית חזקה אתה יודע שזה שונה, נכון?

ש: אין לי ממש שאלה, אני רק – נהגתי לעשות ראגיה יוגה זמן מה וחשבתי שגם אני ראיתי הילות. אני מתכוון בזמן ההוא, לא היה לי הרבה ידע, הבנה.

מ: ואינך רואה את זה עכשיו? אתה רואה זאת רק לפעמים?

ש: לא, אני לא עושה מדיטציה עכשיו.

מ: או, זו הסיבה, אבדת את הכוח שלך. עליך לעשות טוב מדיטציה אם אתה עדיין מאמין בדרך הזו, עליך לעשות מדיטציה. זה יעזור לך במידה מסוימת. זה לא זיק. או קיי?

ש: ראיתי בעלון שלך שישנם חמישה עקרונות. ברגע שאתה עובר את טקס החניכה עליך להתחיל לחיות על פי חמשת העקרונות האלה?

מ: כן, כן, כן. אלה הם חוקי היקום.

ש: אינני מבינה "התנהגות מינית בלתי הולמת".

מ: הכוונה היא שאם יש לך כבר בעל, בבקשה אל תשקלי את השני. (צחוק) פשוט מאוד. הקפידו על חיים פשוטים יותר, ללא סיבוכים ומריבות בגלל רגשות. כן, זה גורם לפגיעות כואבות בקרב אנשים אחרים. אנו לא פוגעים באנשים אחרים, אפילו לא רגשית. זה מה שזה. אנו משתדלים להימנע

מעיוותים, משתדלים להימנע מסבל רגשי, פיסי, נפשי של כל אחד, במיוחד של אלה האהובים עלינו, זה הכל.

אם יש לך כבר אחד, אל תספרי לו. זה כואב יותר כאשר את מספרת. פשוט תפתרי זאת לאט ובשקט ואל תתוודי בפניו. מפני שאנשים חושבים לעיתים שאם הם מנהלים רומן, ואז הם הולכים הביתה ומתוודים בפני הרעיה או הבעל, זה נבון מאוד וכן מאוד. זה שטויות. זה לא טוב. כבר עשית טעות, למה להביא את האשפה הביתה ולתת לאנשים אחרים להנות ממנה? אם הוא אינו יודע על כך, הוא לא מרגיש כל כך רע. הידיעה מכאיבה אז אנו מנסים לפתור את הבעיה הזו ושלא תקרה יותר שוב וזהו. טוב יותר לא לדבר עם בן הזוג על כך, כי זה יכאיב להם, יכאיב לבני הזוג.

ש: הבחנתי בכך שמאסטרים רוחניים רבים הם בעלי חוש הומור. מה הקשר בין הומור לתרגול רוחני?

מ: או, אני מניחה שהם פשוט שמחים ורגועים ונטולי דאגות באשר לכל. הם יכולים לצחוק על עצמם ולצחוק על אחרים. לצחוק על דברים מגוחכים בחיים הללו כאשר אנשים כה רבים נאחזים תוך מתיחות ומתיחסים כל-כך ברצינות.

לאחר שאנו מתרגלים איכשהו, אנו הופכים "משוחררים", אנו לא חשים יותר כה רציניים. אם נמות מחר, נמות. אם נחיה, נחיה. אם נאבד הכל, נאבד הכל. אם יש לנו הכל, יש לנו הכל. יש לנו מספיק תבונה ויכולת לאחר ההארה כדי לדאוג לעצמנו בכל מצב. אז אנו לא פוחדים מפני שום דבר. אבדנו את הפחד שלנו, אבדנו את החרדה שלנו. לכן אנו רגועים. אנו חשים מנותקים מהעולם הזה. כל מה שאנו מרוויחים או מפסידים כבר אינו בעל משמעות רבה. אם אנו מרוויחים דברים רבים, זה רק לטובתם של האנשים, אז אנו מציעים, ולטובתם של האהובים עלינו. אחרת אנו לא רואים את עצמנו או את חיינו כחשובים כך שנעבור את כל המאבקים והסבל על מנת לשמור עליהם. אם נשמור עליהם, זה בסדר, אין זה אומר שנשב במיטה כל היום על מיטת המסמרים ואחר כך נעשה מדיטציה. אך אנו כן עובדים.

לדוגמא, אני עדיין עובדת. אני מציירת, עוסקת במלאכת היד שלי לפרנסתי. אז אני לא רוצה לקחת נדבות מאף אחד. ואפילו הפרנסה שלי היא כה גדולה שאני יכולה לעזור לאנשים. אני יכולה לעזור לפליטים, לקורבנות אסונות וכל אלה. למה שלא נעבוד? אבל יש לנו כל כך הרבה כשרון ויכולות והחיים

הם כה קלים בעבורנו לאחר ההארה שאנו חשים כי אין פשוט כל צורך לדאוג. אנו רק נרגעים באופן טבעי. כך נולד חוש ההומור. אני מניחה שזה מה שזה.

אתם מוצאים אותי הומוריסטית? (קהל: כן) (קהל צוחק ומריע) אז אולי אני אמורה להיות מאסטריט מיוחדת במינה, האי? (צחוק) בואו נקווה שכך, לטובתכם, שלא תאלצו להקשיב לאדם כל כך לא נאור במשך שעותיים – בזבוז זמן שלכם.

ש: השאלות שאנו, כנשמות מחפשות, שואלים תמיד ונענים בתיאוריות ובסיפורים, ואני רק רוצה לשמוע מה לך יש לומר עליהן. הראשונה: מי אנחנו? מי אני? איך אני מצאתי את עצמי במצב שאני צריך לחזור "הביתה"? איך עזבתי את ה"בית" ולמה חשוב שאחזור "הביתה"? ודברת על לחזור חזרה לעולם החמישי ושאלו זה נחוץ במיוחד לחזור אל מעבר לכך אך אם יש מעבר לכך אז מה התכלית של זה? איזה קשר יש לזה אליי אם אני צריך בהכרח לחזור לשם?

מ: אני מתלוצצת כעת (קהל צוחק ומריע). או קיי. בהתייחס לשאלה הראשונה "מי אני" אתה יכול ללכת ולשאול מאסטר זן אשר יש כאלה בשפע במדינת ניו יורק. אתה יכול לחפש בדפי זהב ולמצוא אחד. (צחוק). אני לא מתמחה בכך.

והשנייה: "למה אתם כאן?" אולי בגלל שאתם אוהבים להיות כאן. אחרת מי יכול לאלץ אותנו להיות כאן מאחר ואנו ילדיו של אלוהים. מי שמכונים ילדיו של אלוהים הם כמו אלוהים עצמו. לא? נסיך הוא כמו מלך בהיבטים מסוימים, או פחות או יותר כמו מלך. אז רק כאשר הוא חפץ להיות היכן שהוא, הוא יהיה שם. בכל מקרה, יש לנו רצון חופשי לבחור להיות בגן עדן או להיות במקום אחר ולחיות בעצמנו. זה – קרוב לודאי הסיבה שבחרתם להיות כאן בתחילה, לפני שנים רבות, ללמוד משהו יותר הרפתקני, משהו יותר מפחיד. ישנם אנשים שאוהבים חוויות מפחידות.

לדוגמה, הנסיך, הוא יכול להיות בארמון אבל הוא יכול להתהלך בגיוגל כי הוא אוהב לחקור בטבע. זה יכול להיות כך. יכול להיות שהיינו כל כך משועממים, משועממים בגן העדן, כי את הכל עשו לנו מוכן והגישו לנו לפתח ארמונו, אז רצינו לעשות דבר מה בשבילנו. ממש כמו משפחת המלוכה, לפעמים הם רוצים לבשל לעצמם והם לא רוצים את המשרתים לידם. והם

מורחים עצמם בקטשופ ובשמן, הכל נמרח, אבל הם אוהבים את זה. לא נראה כל כך נסיכי, אבל הם אוהבים את זה.

אז לדוגמא, לי יש אנשים הנוהגים למעני. לכל מקום אליו אני הולכת, אנשים אוהבים להיות הנהגים שלי. אבל לפעמים אני אוהבת לנהוג בעצמי. אני נוהגת בתלת-אופן הקטן שלי. שאינו מעלה עשן, חשמלי, 10 קמ"ש. אני אוהבת להסתובב כך. מכיון שלכל מקום אליו אני הולכת, אנשים רבים מבחינים בי, אז לפעמים אני רוצה ללכת לאיזשהו מקום בו האנשים אינם מכירים אותי. אני מאוד ביישנית מלבד המקרים בהם אני צריכה לתת הרצאות, כי זה הפך מעין חובה עכשיו מאחר ואנשים גילו אותי והפכו אותי מפורסמת עד כה. אני לא יכולה לברוח לעיתים קרובות אבל לפעמים אני כן בורחת, למשך חודשיים-שלושה. ממש כמו רעיה מפונקת שבורחת מהבעל. זו הבריחה שלי.

אז אולי אתה בחרת להיות כאן למשך זמן מה. ואולי הגיע הזמן עכשיו שאתה רוצה ללכת כי אולי למדת מספיק מהעולם הזה, ואתה חש כי אין שום דבר יותר שאתה רוצה ללמוד ואתה עייף מהמסע, אתה רוצה לנוח. לך הביתה, קודם תנוח. ואז תראה האם אתה שוב רוצה ללכת או לא, למסע הרפתקני. זה כל מה שאני יכולה לומר עד כה.

ולמה עליך ללכת חזרה "הביתה"? ולמה העולם החמישי ולא השישי? זה תלוי בך. לאחר החמישי, אתה יכול ללכת לאן שתרצה. יש הרבה רמות למעלה יותר אבל זה פשוט יותר נוח, יותר ניטרלי להשאר כאן. זה בעל עוצמה רבה מדי, למעלה יותר, אולי כך. אתה יכול ללכת לזמן מה אבל אולי לא תרצה להשאר.

לדוגמא, הבית שלך יפה מאוד, אבל ישנם חלקים של הבית שמשמשים כחדרי שירותים (באנגלית: חדר "מנוחה") אבל לא היית רוצה לנוח שם לנצח. אפילו שזה מעבר לבית שלך, זה נראה כמו במעלה הגבעה וגבוה מכך, יפה יותר, אבל אין זה המקום לנוח בו. או בחלק של אספקת החשמל בביתך, הגנרטור – מרעיש, קולני, חם, לוהט ומסוכן. אז לא תרצה להיות שם אפילו אם הוא מאוד מסייע לבית שלך. זה הכל.

ישנם הרבה היבטים של אלוהים שאיננו יכולים לדמיין. אנו תמיד מדמיינים גבוה ככל שאנו יכולים, כמה שיותר באהבה. אבל ישנם סוגים שונים של אהבה. יש אהבה אלימה, אהבה חזקה, אהבה רכה, אהבה ניטרלית. זה

תלוי בעד כמה אנו יכולים לשאת. אלוהים יתן לנו דרגות שונות של אהבה, נכון. רמות שונות. מוצעות לנו רמות שונות של אהבה מאלוהים. אבל לפעמים זה חזק מדי, אנו חשים שאנחנו נקרעים לגזרים.

ש: אני רואה הרבה הרס מסביבי – הרס סביבתי. התאכזרות בבעלי חיים. אני רק תוהה איך את רואה את זה ומה את יכולה להמליץ לאנשים המנסים לשחרר עצמם בעולם הזה באופן רוחני, כיצד לעזור להם להתמודד עם כל הסובב אותם ולהתמודד עם כל ההרס שיש סביבם? ואת חושבת שללכת מעבר לעולם הזה מספיק לנו כדי שנבין מה אנו משאירים מאחור, או שאת חשה כי אנחנו בעולם הזה חייבים לנסות להפחית את הסבל? והאם זה בכלל יעזור?

מ: זה יעזור. זה יעזור. לפחות למעננו, למען המצפון שלנו, שנוכל להרגיש שאנחנו עושים משהו וניסינו ככל יכולתנו להקל על הסבל למען הסובבים אותנו. אני עושה את אותו הדבר. כל מה שאתה שואל לגביו, אני עושה. עשיתי, אני עושה ואני אעשה.

כבר אמרתי לכם, הכספים שלנו מחולקים לארגונים שונים, לפעמים, או מדינות שונות, כאשר הן במצב של אסון. ולא הייתי רוצה להתרברב לגבי זה, אך מאחר ושאלת, אז לדוגמא, עזרנו לפיליפינים בשנה שעברה, סייענו להם בהרפינאטובו. עזרנו לקרבנות השטפונות באו לאק, לקרבנות השטפונות בסין וכו'. ואנו מנסים לסייע לפליטים באו לאק באשר לנטל האו"ם בתנאי שהאו"ם ירצה שניסינו. אבל אנו מנסים. אנו עוזרים להם פיננסית ואנו יכולים גם להעבירם למקום אחר אם ארגון האו"ם יאפשר זאת בברכת האו"ם.

כן, אז אנו עושים את כל הדברים האלה שבקשת וגם בגלל, מאחר ואנו כאן, כדאי כבר שנקה את הסיבה שלנו עד כמה שאפשר. על כן, אנו עוזרים עם הסבל ואנו עוזרים עם כללי המוסר בעולם. גם רוחנית וגם פיסית. כן. מכיון שישנם אנשים שלא רוצים לקבל עזרה רוחנית ממני. הם רק רוצים לקבל עזרה פיסית. אז אנו עוזרים לרוחניות שלהם באופן פיסית. וזה מה שאנו עושים: זו הסיבה שבגללה עלי להרוויח כסף. זו הסיבה בגללה אני רוצה להתקיים מתרומות של אנשים.

כל הנזירים שלי והחסידים שלי צריכים לעבוד, כמו שאתם עובדים. ואז, בנפרד מכל זה, אנו מסייעים גם רוחנית. ואנו עוזרים לגבי הסבל בעולם,

מסייעים בהקלה על הסבל בעולם. אנו חייבים לעשות זאת. זה לא אומר שאנו יושבים כל היום בסאמאדהי ונהנים. זהו בודהא מאוד אנוכי (ישות מוארת). אנו לא רוצים אותו כאן (צחוק).

ש: דברת על השלב בו אנשים מודעים לכך שיש להם כוחות שבאו מן המודעות הזו. מה אם האדם מודע לכוחות, אך אינו יודע אם הם מפותחות בתוכו, אבל הוא מודע להם? האדם יכול אפילו לחוש כאילו יש לו את הכוחות האלה. איך האדם ניגש אליהם או לא ניגש? אם האדם אינו מתיחס אליהם, איך הוא לא יהפוך לחסר סבלנות כלפי התהליך שחל מסביבו? כמו כאשר רואים שתהליך המתנהל באיטיות, בדרך ארצית, כאשר אותו אדם יודע שהוא יכול רק להתפלל או לעשות דבר מה אחר ולהביא לפתרון טוב יותר או מהיר יותר. מה זה אומר ואיך ניתן לגשת לכך זה בברכה שהתוצאה תהיה טובה? האם את מבינה למה אני מתכוון?

מ: אני מבינה, אני מבינה. מה שהתכוונת אליו הוא שכאשר יש לנו את הכוח לשנות דברים וכאשר דברים מסביב מתנהלים בדרך בירוקרטית ואיטית, איך תהיה לנו הסבלנות להתגבר על זה. נכון? או שרק תתפלל או תעשה איזשהו קסם או תצביע עם האצבע ותדחף את זה. נכון? לא, לי יש סבלנות כי אנחנו חייבים לעבוד עם הקצב של העולם הזה במטרה שלא להביאו לידי כאוס. כן.

לדוגמא, אם ילד אינו יכול לרוץ, אפילו אם אתה ממחר או שאתה רוצה לרוץ, אתה לא יכול לגרום לא לרוץ כי אתה גורם לילד להכשל וליפול. אז אנו חייבים להיות סבלניים. אף על פי שיש לנו את היכולת לרוץ, אנחנו הולכים עם הילד. זו הסיבה שלפעמים אני גם מתוסכלת וחסרת סבלנות אבל אני חייבת ללמד את עצמי להיות סבלנית. זו הסיבה בגללה אני צריכה ללכת ולהרכיב ראשי בפני נשיא אחר נשיא למען הפליטים, אפילו שאנחנו רוצים להוסיף כל עזרה פיננסית. אנו נתן את כל מה שיש לנו, הכל, מיליוני דולרים, או אפילו מיליארדים. אנו חייבים לעבור דרך המערכת הבירוקרטית. תנו לקיסר מה ששייך לקיסר.

אני לא עומדת לגעור או לשים אצבע מאשימה על האומות המאוחדות או לגרום להם לברוח. לא, לא. אנו גורמים לאסונות בעולם הזה אם אנו משתמשים בכוחות על טבעיים, כוחות קסומים. זה צריך ללכת בדרך בה זה הולך. אבל אנחנו יכולים לרומם את התודעה של האנשים על ידי ריפוי רוחני, על ידי תבונה רוחנית, הבנה. להעניק להם את הידע שהם רוצים בכדי

שם ירצו לעזור ולשתף פעולה. זו הדרך הטובה ביותר, לא להשתמש בכוחות קסם. לעולם איני משתמשת בכוחה בכוחות קסם באף היבט בחיים. אבל נסים פשוט קורים מסביב למי שעוסקים ברוחניות. זה מאוד טבעי, אבל לא בכוחה. לא לנסות לדחוף דברים. כן, זה לא טוב. הילד אינו יכול לרוץ. בסדר! אתה מסתפק בתשובה הזו?

אם איזושהי תשובה שלי לא משביעה את רצונכם, אנא אמרו לי, משום שאני יכולה להסביר יותר. אבל אני בטוחה כי אתם מאוד אינטליגנטים בהיותכם הנבחרים והאינטליגנטים ביותר מכל האומות. וזו הסיבה שבגללה איני מעבדת את דבריי כל כך.

טוב שיש לנו את ארגון האומות המאוחדות, אני חייבת לומר, דרך אגב. כן, אנו מסלקים הרבה עימותים ומלחמות, אף על פי שאיננו יכולים להפחיתם לחלוטין. אבל אני קוראת את ספריכם של ארגון האומות המאוחדות. כל אחד בארגון האומות המאוחדות. ועקבתי אחר חלק מהעבודה של האויים. ואני חייבת לשבח את המאמץ והיעילות בהצלת בני ערובה במקרים בהם אנשים אחרים לא יכולים להציל. כל הכוחות בעולם לא יכולים להציל, ונציב אויים אחד עשה זאת. כן, והרבה דברים אחרים הקשורים בסיוע במקרי אסונות, בעיות פליטים.

יש לכם כשנים עשר מיליון פליטים, שמעתי - אחריות. לא? זו הרבה עבודה, והמלחמות והכל. אז זה טוב שיש לנו את ארגון האומות המאוחדות, כן? זה טוב מאוד.

ש: תודה, המאסטר הבכירה, ציינג האי, על שחלקת עמנו את תבונתך. יש לי שאלה. בנוגע להתרבות האוכלוסייה בעולם ולבעיות המלוות אותה של המשך פגיעה בסביבה ודרישה הולכת וגוברת למזון. את רוצה להעיר באשר להתרבות אוכלוסית העולם? זו קארמה עולמית? האם זה הולך ליצור סוג של קארמה בעתיד?

מ: שיהיו יותר אנשים בעולם הזה זה גם טוב מאוד. למה לא? יותר צפוף, יותר רעש, יותר כסף. לא? (צחוק). זה לא שאנו סובלים מצפיפות אוכלוסין, באמת. אנו רק לא פרושים באופן שווה. אנשים פשוט מרוכזים באזורים מסוימים בעולם ולא רוצים לעבור לאזור אחר. זה הכל. יש לנו כל כך הרבה אזורים נרחבים שיש בהם שטחים פתוחים אשר לא נעשה בהם כל שימוש. המון איים לא מאוכלסים, המון מישורים רחבים אשר יש בהם רק יערות.

אנשים רק אוהבים להתרכז בניו יורק. לדוגמא, (צחוק) בגלל שיותר כיף כאן. אם הממשלה או כל ממשלה יכולה ליצור מקומות עבודה ותעשייה ותעסוקה מסוגים שונים במקומות שונים אנשים ילכו לשם וגם יעבדו. הם פשוט מתרכזים במקומות מסוימים כי קל יותר למצוא עבודה כאן, או בטחון. אם הבטחון, ההגנה ואפשרויות התעסוקה היו נמצאים במקומות אחרים אנשים היו הולכים גם לשם. הם ילכו למען הבטחון שלהם, למען הפרנסה שלהם. זה מאוד טבעי.

אז זה לא שאנו צריכים לפחד מצפיפות אוכלוסין. עלינו להיות יותר מאורגנים על מנת לתת לאנשים בעולם יותר תועלת מאפשרויות התעסוקה שלהם ומגורים והגנה. אז כל המקומות יהיו אותו הדבר. לעולם לא נסבול מצפיפות אוכלוסין.

ובנוגע לשאלתך באשר למזון, אתה אמור לדעת שהמצב טוב יותר, כי באמריקה, יש בידינו כל כך הרבה מידע באשר לשימור העולם. תזונה צמחונית היא אחת הדרכים הטובות ביותר לשמירה על מקורות העולם, להאכיל את כל אוכלוסית כדור הארץ כי אנחנו מבזבזים הרבה מזון צמחוני, אנרגיה, חשמל, תרופות בגידול בעלי חיים בו בזמן שכל אלה יכולים להאכיל אנשים אחרים ישירות. הרבה מדינות בעולם השלישי מוכרות את המזון הצמחי המועשר בחלבונים שלהם במחירים זולים יותר. אך זה אינו מסייע לאוכלוסיות של האומות האחרות בעולם. אם נפזר את כל המזון בצורה, שווה ותזונה צמחונית תעזור לכך, לא רק לעצמנו, לא רק לבעלי החיים, אלא לעולם כולו.

באחד ממגויני המחקר נאמר כבר שאם כולם בכל העולם היו הופכים צמחוניים, אף אחד לא היה רעב יותר. ובנוסף עלינו להתארגן. אני מכירה אדם מסוים, הוא יכול להפוך סובין אורז לאוכל מזין ואפילו חלב. ודברנו על כך בפעם הקודמת. הוא אמר שהוא השקיע בערך שלוש מאות אלף דולר והוא יכול להאכיל שש מאות אלף איש בצ'יילון – העניים, הסובלים מתת-תזונה, האמהות וכל אלה. זה היה פנטסטי. בגלל הדרך בה אנו עושים זאת בחלקים רבים בעולם היא שאנו מבזבזים את המשאבים הטבעיים, לא שאין לנו מספיק. אלוהים לא שם אותנו כאן כדי שנרעב. למעשה, אנחנו מרעיבים את עצמנו.

אז עלינו לחשוב מחדש, לארגן מחדש, וזה מצריך את הברכה של הרבה ממשלות של ארצות. הן צריכות לברך אותנו מתוך כנות מוחלטת, נקיון וכבוד ורצון לשרת את האנשים במקום את עצמם. אם תהיה לנו את הברכה הזו, לא תהיה לנו כל בעיה, באמת. אף בעיה.

אנחנו צריכים שתהיה לנו הנהגה טובה, ארגון כלכלי טוב, מחוקקים מוכשרים וממשלות כנות. אבל זה יכול להגיע מהר יותר כאשר הרבה אנשים או רוב האנשים או כל האנשים יהפכו לרוחניים. אז הם ידעו את השיטה. אז הם יכירו את העקרונות. ואז הם ידעו כיצד להיות נקיים וכנים. ואז הם ידעו כיצד להשתמש בתבונה שלהם. אז הם יוכלו לחשוב על הדברים הרבים שיש לעשות כדי לארגן מחדש את החיים שלנו.

ש: זה נראה מאוד קשה משום שהדרך בה אני רואה את זה, רוב הפגיעה הסביבתית כיום קשורה בעלייה בדרישות האוכלוסיה ליותר מרווח מחיה, בתים, לחיות בדרך בה אנחנו, במאה העשרים, מכירים ורוצים לחיות בה. נאמר הגיונגלים בברזיל – הפגיעה הסביבתית שם, הרס היערות שם, יערות הגשם, האדמה, מסירים מהם עלים ולבסוף יש שטפונות. וזה אינו מנותק מבעית צפיפות האוכלוסין.

מ: כן, הכל קשור אחד בשני, כמובן, בעולם הזה. והפתרון היחיד הוא לפתור את זה מהשורש, לא מהענפים. והשורש הוא יציבות רוחנית. מבינים? (הקהל מריע).

אז כל שעלינו לעשות הוא לנסות להפיץ את המסר הרוחני. מה שאנו יודעים, ולהקפיד על משמעת רוחנית. זה מה שאין לאנשים. זה בסדר לחבר עצמך למכונה החשמלית ושיהיו לך אורות ומעט מוסיקה מזממת ותרגיש סאמאדהי. אך אם אין לך משמעת מוסרית, אז אתה משתמש בכוח שלך רק לדברים רעים לפעמים – ואינך יכול לשלוט בו.

זו הסיבה שאנו בקבוצה הזו, אנו מקפידים, ללמד את האנשים קודם כל את

המסתורין של העולם שמעבר

העקרונות. עקרונות הם חשובים. עלינו לדעת לאן אנו הולכים ולתמך את הכוח שלנו. כוח בלי אהבה, בלי חמלה, בלי הבנה הולמת או ערכי מוסר, אז אין טעם. זה הופך לקסם שחור – פגיעה. כן. זה המקום ממנו מגיע הקסם השחור.

אז זה קל לקבל הארה, קשה לשמור עליה. בדרך שלנו, אם אין לך משמעת אמיתית ואינך מצויד במוסר הנדרש, המאסטר יקח חלק מהכוח שלך ואז לא תוכל לפגוע ולעשות דברים רעים לחברה. זה ההבדל. למאסטר יש שליטה. כוח המאסטר. כוח המאסטר, או קיי?

כן, אני מאוד שמחה עם כל השאלות האינטליגנטיות שלכם. מאוד אינטליגנטיות.

אנשים עושים את הדברים האלה כי הם אינם נבונים מספיק, כמו לפגוע באדמה כמו שאמרתם, או לעשות משהו רק בגלל חוסר התבונה שלהם. כן, אז השורש הוא תבונה, אימון רוחני. קבלו הארה.

אני מודה לכם על תשומת הלב שלכם. כל טוב.

"טקס החניכה אינו באמת טקס חניכה... אתם רק באים לכאן ונותנים לי לעזור לכם לעזור לעצמכם. לא באתי לכאן כדי להפוך אתכם לחסידים... באתי לעזור לכם להפוך למאסטרים"

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

"כל אחד יודע כבר כיצד לעשות מדיטציה, אבל אתם עושים מדיטציה עם הדברים השגויים. יש אנשים שעושים מדיטציה וחושבים על בחורות יפות, אחרים על כסף, אחרים על עסקים. בכל פעם שאתם מקדישים את מלוא תשומת הלב, מכל הלב, לדבר אחד, זוהי מדיטציה. אני מפנה תשומת לב רק לכוח הפנימי, לחמלה, לתכונות האהבה ומלוא הרחמים של אלוהים."

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

"טקס החניכה משמעו ההתחלה של חיים חדשים בסדר חדש. זה אומר שהמאסטר קבל אתכם להיות אחת הישויות במעגל הקדושים. אז כבר אינכם ישויות רגילות, אתם מרוממים. בזמנים הקדומים כינו זאת כ"הטבלה" או "למצוא מחסה תחת המאסטר".

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

טקס החניכה: שיטת קואן יין

המאסטר הבכירה צייג האוי מקבלת כחברים בשיטת קואן יין, אנשים כנים אשר כמהים לדעת את האמת. המילים הסיניות "קואן יין" מתכוונות להתבוננות בויברציות הפנימיות. השיטה כוללת מדיטציה הנוגעת גם לאור הפנימי וגם הויברציות הפנימיות. החוויות הפנימיות תוארו שוב ושוב בספרות הרוחנית של כל דתות העולם מאז הזמן הקדום.

לדוגמא, הברית החדשה "בראשית היה המילה והמילה היה את-האלוהים והמילה היה האלוהים" [יוחנן, א 1]. המילה הזאת היא הויברציה הפנימית, הוא מכונה אף לוגוס, שאבד, טאו, זרם קול, נאום, או המוסיקה השמימית. המאסטר הבכירה צייג האוי אומרת: "תדר זה, רוטט בכל צורות החיים ומקיים את היקום כולו. המנגינה הפנימית יכולה לרפא כל פצע, להגשים כל משאלה, ולהרוות כל צמא גשמי. תדר זה מלא עוצמה ואהבה. משום שאנו עשויים מאותו צליל, החיבור איתו מוביל אותנו לשווה ושביעות רצון פנימית. כשאנחנו מקשיבים לצליל זה, כל ישותנו משתנה כל נקודות המבט שלנו על החיים הופכת לחיובית יותר."

האור הפנימי, האור של אלוהים, הוא אותו האור אליו אנו מתיחסים במילה "הארה", העוצמה שלו יכולה לנוע בטווח שמזוהר עדין לברק של מיליוני שמשות. דרך האור והקול הפנימיים אנו לומדים להכיר את אלוהים.

טקס החניכה לשיטת קואן יין אינו טקס אזוטרי או טקס לצורך כניסה לדת חדשה. במהלך טקס החניכה, ניתנת הדרכה ספציפית בנוגע למדיטציה של האור הפנימי והקול הפנימי, המאסטר הבכירה צייג האוי תעניק את ה"תמסורת הרוחנית". טעימה ראשונה זו של נוכחות אלוהית ניתנת בשקט. המאסטר הבכירה צייג האוי צריכה להיות נוכחת פיסית במטרה לפתוח את ה"דלת" למענכם. התמסורת היא חלק הכרחי של השיטה. הטכניקה עצמה תביא תועלת בלי החן של המאסטר.

מאחר ותוכלו לשמוע את הקול הפנימי ולראות את האור הפנימי מיד בטקס החניכה, אירוע זה נתפס על ידינו כ"פתאומי" או כ"הארה מיידית".

המאסטר הבכירה ציינג האי מקבלת אנשים מכל הרקעים והדתות לטקס החניכה. אינכם צריכים לשנות את דתכם הנוכחית או את מערכת האמונות. לא תתבקשו להצטרף לארגון כלשהו, או ליטול חלק באיזושהי דרך אשר אינה תואמת את אורח החיים הנוכחי שלכם.

בכל מקרה, אתם תתבקשו להפוך לצמחוניים. התחייבות לאורך כל החיים לתזונה הצמחונית היא תנאי מוקדם הכרחי לקבלה לטקס החניכה.

טקס החניכה מוצע ללא צורך בתשלום.

מדיטציה יומיומית בשיטת קואן יין והקפדה על חמשת העקרונות הן הדרישות היחידות מכם לאחר טקס החניכה. העקרונות הם קיום מנחים שיסייעו לכם שלא לפגוע בעצמכם או באף אדם אחר. מנהגים אלה יעמיקו ויחזקו את ההארה הראשונית שלכם ויאפשרו לכם בסופו של דבר להגיע לרמות הגבוהות ביותר של התעוררות או בודהיזם לעצמכם. בלי יישום יומיומי, קרוב לוודאי שתשכחו את ההארה שלכם ותחזרו לרמה נורמלית של תודעה.

מטרתה של המאסטר הבכירה ציינג האי היא ללמד אותנו להביא תועלת לעצמנו. לכן, היא מלמדת שיטה שיכולה להיות מיושמת על ידי כל אחד בעצמו, בלי צורך באבירים או חפצים אשיים מכל סוג שהוא. היא אינה מבקשת פרחים, מעריצים או חסידי או לייסד ארגון שיש בו צורך לשלם דמי חבר. היא לא תקבל כסף, השתחוויות או מתנות מכם, על כן אינכם צריכים להציע לה את אלה.

היא תקבל את הכנות שלכם בחיי היומיום ואת המדיטציה אשר תקדמנה אתכם לקראת הקדושה.

חמשת העקרונות

1. להימנע מלקיחת חייהם של ישויות בעלות רגש.
2. להימנע מלומר דברים שאינם אמת.
3. להימנע מלקחת את אשר אינו מוצע.
4. להימנע מהתנהגות מינית בלתי הולמת.
5. להימנע משימוש בחומרים משכרים.

הקפדה על עקרונות אלה דורשת תזונה טבעונית או חלבית-צמחונית.

"אדם שמימי במלואו הוא בן אדם במלואו. בן אדם במלואו הוא שמימי במלואו. כעת אנו רק חצי בן אדם. אנו עושים דברים תוך הסוס, אנו עושים דברים עם אגו. אנו לא מאמינים שזהו אלוהים שמסדיר הכל למען אושרנו, למען נסיוננו. אנו מפרידים בין עוונות ומידות טובות. אנו עושים עניין גדול מכל דבר ובהתאם שופטים עצמנו ואנשים אחרים. אנו סובלים מההגבלות של עצמנו בדבר מה שאלוהים צריך לעשות. מבינים! למעשה אלוהים הוא בתוכנו ואנו מגבילים אותו. אנו אוהבים לענג את עצמנו ולהשתעשע, אבל איננו יודעים כיצד. אנו רק אומרים לאחרים: "אה! אל תעשה כך" ולעצמנו "איני צריך לעשות כך. אסור לי לעשות כך. אז למה שאהיה צמחוני? כן, אני יודע. אני צמחוני כי האלוהים שבתוכי רוצה בכך".

~ המאסטר הבכירה ציינג האי ~

"כאשר אנו טהורים במעשינו, בדיבורנו ובמחשבותינו, אפילו לשניה, כל האלוהות והמלאכים השומרים יתמכו בנו. ברגע זה, כל היקום שייך לנו ותומך בנו, וכס המלכות ממתין למלוכתנו שם"

~ המאסטר הבכירה ציינג האי ~



מדוע על בני האדם להיות צמחוניים

תנאי מוקדם לחניכה אל דרך הקואן ין, הוא ההתחייבות לשמור על תזונה צמחונית או צמחונית-חלבית למשך כל החיים. מזונות ממקור צמחי ומאכלי חלב מותרים בדרך תזונה זו, אך כל המזונות האחרים שמקורם מן החי, כולל ביצים - אסורים לאכילה. ישנן לכך סיבות רבות, אך החשובה מכולן נובעת מהעיקרון הראשון, המורה לנו להימנע מלקחת את חייו של יצור חש אחר, או במילים אחרות: **לא תרצח**.

האיסור על הריגה או פגיעה ביצורים חיים הוא בוודאי מועיל מאוד עבורם. העובדה הגלויה פחות לעין היא, שההימנעות מפגיעה באחרים יש לה באותה מידה יתרון עבורנו. מדוע? בשל חוק הקארמה: **מה שזרעת - תקצור**. כאשר אתם הורגים, או גורמים לאחרים להמית עבורכם, על מנת להשביע את התשוקה שלכם לבשר, אתם יוצרים חוב קארמתי, אשר בסופו של דבר יהיה חייב להיפרע.

לכן, במובן מציאותי ביותר, השמירה על תזונה צמחונית הינה מתנה שאנו נותנים לעצמנו. אנו מרגישים טוב יותר, איכות חייו משתפרת, בזמן כובדו של החוב הקארמתי שלנו מתמעט, ומוצע לנו פתח למישורים חדשים, עליונים ועדיניים של התנסות פנימית. שווה בהחלט לשלם את המחיר המועט שלו אתם נדרשים! הטועונים הרוחניים נגד אכילת בשר משכנעים אנשים מסוימים, אך ישנן סיבות מכריעות נוספות להיות צמחוניים. כל אלה שורשן בשכל הישר. הן קשורות לנושאים של בריאות הגוף ותזונה, אקולוגיה ואיכות הסביבה, אתיקה, הסבל הנגרם לבעלי-חיים, והרעב בעולם.

בריאות הגוף ותזונה

מחקרים על התפתחות האדם הראו שאבותינו הקדמונים היו צמחוניים מטבעם. המבנה של גוף האדם אינו מותאם לאכילת בשר. טענה זו הוצגה במאמר בנושא אנטומיה השוואתית שנכתב בידי דר. ג.ס. הנטינגן מאוניברסיטת קולומביה. הוא הצביע על כך שטורפים הם בעלי מעיים קצרות, הן כשמדובר במעי הדק והן במעי הגס. המעיים שלהם מאופיינות בכך שהן ישירות וחלקות. לעומתם, חיות הניזונות מהצומח יש להן מעיים ארוכות, הן במעי הדק והן במעי הגס. בשל התכולה המצומצמת של התאית, והצפיפות החלבונית

מדוע על בני האדם להיות צמחוניים

הגבוהה של הבשר, המעיים אינן זקוקות לזמן רב כדי לספוג את המרכיבים התזונתיים. לכן, המעיים של אוכלי הבשר קצרות יותר באורכן מאלה של חיות צמחוניות.

לבני אדם, כמו לבעלי חיים אחרים שהם צמחוניים מטבעם, יש מעיים ארוכות הן במעי הדק והן במעי הגס. האורך הכולל של המעיים שלנו הוא שמונה וחצי מטר לערך. המעי הדק מתקפל כלפי עצמו באין ספור פיתולים, וקירותיו מחוספסים ולא חלקים. בשל היותן ארוכות מאלה המצויות אצל טורפים, הבשר שאנו אוכלים נשאר במעיים שלנו לזמן ארוך יותר. כתוצאה מכך, הבשר עלול להירקב וליצור רעלים. רעלים אלה נמצאו כגורמים לסרטן המעי, והם גם מגבירים את העומס על פעולת הכבד, אשר תפקידו להיפטר מרעלים. דבר זה יכול לגרום לשחמת ואף לסרטן הכבד.

בשר מכיל חלבון אורוקיטו ושינן בכמות רבה, מצב המכביד על הכליות ועלול להרוס את תפקודן. ישנם ארבעה עשר גרם של חלבון אורוקיטו בכל שלושים גרם של אומצה. אם שמים תאים חיים בתוך חלבון אורוקיטו במצב נוזלי, התפקוד המטבולי שלהם יתדרדר. יתרה מכך, בבשר אין צלולה או תאית, ומחסור בתאית עלול לגרום בנקל לעצירות. ידוע שעצירות עלולה לגרום לסרטן בפייהטבעת או לטחורים.

כמות הכולסטרול והשומנים הרוויים בבשר יוצרת גם הפרעות בתפקודי הלב והעורקים. הפרעות אלה הן הגורם מספר אחת המוביל לתמותה בארצות־הברית, וכיום גם בפורמוזה.

סרטן הינו הגורם השני במספר לתמותה. ניסויים מוכיחים שהצלייה והחריכה של הבשר גורמים להיווצרותו של יסוד כימי (מתילכלורנתרין), שהוא חומר מסרטן פעיל ביותר. כאשר נתנו חומר כימי זה לעכברים, הם פיתחו מיני סרטן שונים כמו גידולי־עצם, סרטן הדם, סרטן הקיבה ועוד.

המחקר הראה שגורי עכבר שהוזנו בידי נקבות עכבר שהיה להן סרטן־שד, פיתחו גם הם סרטן. אם הבשר שאנו אוכלים מדי יום מקורו בבעלי חיים שמלכתחילה יש להם את המחלות הללו, ואנו מכניסים את בשרן לתוך גופנו, ישנו סיכוי גדול שגם אנחנו נקבל את אותן מחלות.

רוב בני האדם סבורים שהבשר נקי ובטוח, שקיימות בדיקות המתבצעות

בכל המשחותות. יש כמות רבה מדי של פרות, חזירים, עופות וכדומה, שאותם הורגים לנען רווח מדי יום ביומו, מכדי שכל אחת מהן אכן תיבדק. קשה מאוד לבדוק אם פיסת בשר נגועה בסרטן, שלא לדבר על בדיקתה של כל חיה וחיה. כרגע, תעשיית הבשר רק חותכת את הראש כאשר מתגלה בו בעיה, או מנסרת את הרגל הנגועה במחלה. החלקים הפגועים בלבד מסולקים, והשאר נמכר.

הצמחוני המפורסם, דר. ג'ה. קלוג אמר: "כשאנחנו אוכלים מזון צמחוני, אין אנו צריכים לדאוג מאיזו מחלה מת האוכל שלנו. זאת סיבה לארוחה מהנה!"

ישנו היבט נוסף. אנטיביוטיקה, כמו גם תרופות אחרות, כולל סטרואידים והורמוני גדילה, מתוספות למזון שבעלי החיים אוכלים או שהן מוזרקות ישירות לגוף החיה. דווח על כך שבני אדם האוכלים את בשר החיות הללו יספגו את התרופות לתוך גופם. ישנה סברה שההימצאות של אנטיביוטיקה בתוך הבשר, גורמת להפחתת היעילות של אנטיביוטיקה בשימושה על ידי בני אדם. יש אנשים שנוטים לחשוב שדיאטה צמחונית אינה מזינה מספיק. מנתח-מומחה אמריקני, דר. מילר, עסק ברפואה בפורמוזה במשך ארבעים שנה. הוא הקים שם בית-חולים, שבו כל הארוחות היו צמחוניות, הן של הצוות והן של החולים. הוא אמר: "העכבר הוא סוג של חיה שיכולה לקיים את עצמה גם באמצעות מזון צמחוני וגם באמצעות לא צמחוני. אם נפריד בין שני עכברים, נאכיל את האחד בבשר ואת השני באוכל צמחוני, נמצא שההתפתחות והגדילה שלהם תהיה שווה, אך העכבר הצמחוני יאריך חיים ויהיה עמיד יותר בפני מחלות. יתרה מכך, כששני העכברים חלו, העכבר הצמחוני החלים במהירות רבה יותר." הוא הוסיף ואמר: "התרופות אשר ניתנו לנו על ידי המדע המודרני השתפרו במידה ניכרת, אך הן יכולות אך ורק לטפל במחלה. מזון, לעומת זאת, יכול לשמור על בריאותנו." הוא גם הצביע על כך ש"מזון מן הצומח הוא מקור ישיר יותר של תזונה מאשר בשר. בני אדם אוכלים בעלי חיים, אך מקורות התזונה של בעלי חיים שאנו אוכלים הם מהצומח. חייהם של רוב בעלי החיים הם קצרים, והם סובלים כמעט מיכל המחלות שנמצאות בבני אדם. יכול מאוד להיות שהמחלות של בני האדם מקורן באכילת בשרן של חיות נגועות במחלה. אם כך, מדוע אין בני האדם מקבלים את ההזנה הדרושה להם ישירות מהצומח?" דר. מילר סובר שאנו זקוקים רק לדגנים, קטניות וירקות על מנת לקבל את ההזנה אותה

אנו צריכים כדי לשמור על בריאות טובה.

אנשים רבים מחזיקים בדעה שהחלבון המופק מהחי עולה בערכו על החלבון המופק מן הצומח משום שזה הראשון נחשב לחלבון שלם, והאחרון לחלבון לא שלם. האמת היא שחלבונים מסוימים מן הצומח הם שלמים, וכן שילוב מזונות יכול ליצור חלבונים שלמים מתוך מספר של מאכלים בעלי חלבון חלקי.

במרץ 1988, אגודת התזונה האמריקנית הכריזה כי: "עמדתה של האגודה היא שתזונה צמחונית הינה בריאה, ותואמת את צורכי המחיה של הגוף כאשר היא מתוכננת כהלכה."

לעתים קרובות מוחזקת האמונה הלא מוצדקת שאוכלי הבשר חזקים מהצמחוניים, אך ניסוי שנערך בידי פרופסור ארווין פישר מאוניברסיטת ייל, על 32 נבדקים צמחוניים ר 15 אוכלי בשר העלה, שלצמחוניים הייתה סיבולת גבוהה יותר מאשר לאלה שהם אוכלי בשר. הוא ביקש מהנבדקים להחזיק את זרועותיהם מורמות זמן רב ככל האפשר. תוצאת הניסוי הייתה ברורה מאוד: בין 15 אוכלי הבשר, רק שניים הצליחו להחזיק את זרועותיהם מורמות בין חמש עשרה לשלושים דקות. לעומתם, מבין 32 הצמחוניים: 22 נבדקים החזיקו את זרועותיהם מורמות למשך חמש עשרה עד שלושים דקות, 15 נבדקים למשך יותר משלושים דקות, 9 נבדקים למשך יותר משעה, 4 נבדקים למשך יותר משעתיים, ונבדק צמחוני אחד החזיק את זרועותיו מורמות למשך יותר משלוש שעות.

אתלטים רבים מאלה הרצים למרחקים ארוכים, שומרים על תזונה צמחונית לפני תחרויות. דר. ברברה מור, מומחית לריפוי באמצעות צמחונות, השלימה מרוץ של מאה ועשרה מייל (177 ק"מ), בעשרים ושבע שעות ושלושים דקות. אשה בת חמישים ושש, אשר שברה את כל השיאים שהוחזקו בידי גברים צעירים: "אני רוצה לשמש דוגמא ולהראות שאנשים אשר לוקחים על עצמם דרך חיים צמחונית, נהנים מגוף חזק, ראש צלול וחיים ללא רבב."

האם הצמחוני מקבל מספיק חלבונים במזונו? ארגון הבריאות העולמי ממליץ שכ- 4.5% מצריכת הקלוריות היומית תינתן על ידי חלבון. 17% מהקלוריות של החיטה מהווים חלבון, בברוקולי יש 45% ובאורז יש 8%. קל מאוד להרכיב ארוחות עשירות בחלבונים מבלי לאכול בשר. באמצעות הרווח

הנוסף של הימנעות ממספר רב של מחלות הנגרמות על ידי תזונה רבת-שומן כגון מחלות לב וסוגים רבים של סרטן, צמחונות היא בפירוש הבחירה המועדפת.

היחס שבין צריכה מוגברת של בשר ומזונות אחרים שמקורם מן החי, המכילים רמות גבוהות של שומנים רוויים, לבין מחלות לב, סרטן השד, סרטן המעי והתקף מוחי הוכח זה כבר. מחלות אחרות אשר נמנעות לעתים קרובות ולפעמים נרפאות על ידי דיאטה צמחונית הדלה בשומן כוללות: אבני כליה, סרטן הערמונית, סוכרת, פצעי קיבה, אבני מרה, סינדרום המעי הרגזי, שיגרון, בעיות חניכיים, פצעי אקנה, סרטן הלב, סרטן הקיבה, רמת סוכר נמוכה, עצירות, סעפת, לחץ דם גבוה, בריחת סידן, סרטן השחלות, טחורים, השמנת-יתר וקצרות.

אין סיכון בריאותי רב יותר מזה הנגרם על ידי אכילת בשר, למעט עישון.

אקולוגיה ואיכות הסביבה

לגידול בעלי חיים במטרה לאכול את בשרם יש תוצאות. הוא גורם להרס של יערות-גשם, חימום גלובלי, זיהום המים, מחסור במים, הפיכה של אזורים למדבר, ניצול לרעה של משאבי האנרגיה ורעב עולמי. השימוש בשטח, מים, משאבי אנרגיה ומאמץ אנושי כדי ליצור בשר אינו דרך יעילה לשימוש במשאבי כדור הארץ.

מאז שנת 1960, כ-25% מיערות הגשם של אמריקה המרכזית נשרפו ופוננו על מנת ליצור כרי מרעה לעדרי בקר. הוערך כי עבור כל 100 גרם של המבורגר המיוצר מבקר של יערות הגשם, מתחולל הרס של 16.5 מטר מרובע של יער גשם טרופי. בנוסף לכך, גידולו של בקר תורם בצורה משמעותית ליצור של שלושה מיני גזים שגורמים לחימום גלובלי, הוא הינו גורם מוביל בזיהום המים, והוא דורש בזבוז של כתשעת אלפים ליטר מים עבור יצורו של כל חצי קילו של בשר בקר. יצור חצי קילוגרם של עגבניות צורך 110 ליטר של מים בלבד, ו-500 ליטר מים נדרשים כדי לייצר כיכר אחת של לחם מחיטה מלאה. כמעט מחצית מצריכת המים בארצות הברית מיועדת לגידול המזון של עדרי הבקר או חיות מרעה אחרות.

אפשר היה להזין אנשים רבים יותר אם המשאבים המנוצלים לגידול בקר

היו משמשים לייצור דגנים על מנת להאכיל את אוכלוסיית העולם. ב- 4 דונם של אדמה שמגדלים בה שיבולת שועל, ניתן לייצר פי 8 מכמות החלבון ופי 25 מאספקת הקלוריות, במידה ושיבולת השועל משמשת מזון לבני אדם ולא לבקר. ב- 4 דונם של אדמה המשמשת לגידול ברוקולי ניתן לייצר פי 10 חלבון, קלוריות וניאצין מאשר אותו שטח המייצר בשר בקר. יש אינספור נתוני סטטיסטיקה כאלו. המשאבים של העולם היו מנוצלים בצורה יעילה יותר אם האדמה המשמשת לייצור עדרי מרעה, הייתה משנה את ייעודה לגידול תבואה על מנת להאכיל בני אדם.

תזונה צמחונית נותנת לכם אפשרות "לצעוד בקלילות רבה יותר על כדור הארץ". בנוסף לכך שתצרכו רק כפי צורכם ותפחיתו את הבזבז, תרגישו טוב יותר בכל ארוחה, בידיעה שאף בעל חיים לא היה חייב להקריב את חייו עבורכם.

הרעב בעולם

קרוב למיליון בני אדם סובלים מרעב ומתת-תזונה על פני כדור הארץ. יותר מ- 40 מיליון אנשים מתים מדי שנה מפני שהם גוועים ברעב, רובם ילדים. למרות זאת, יותר משליש כמות התבואה העולמית מופנה מהאכלת בני אדם להאכלתן של חיות מרעה. בארצות-הברית, העדרים מחסלים 70% מכל התבואה המיוצרת. אם היינו מאכילים בני אדם במקום בעלי חיים, איש לא היה נותר רעב.

סבלם של בעלי החיים

האם אתם מודעים לעובדה שיותר מ-100,000 פרות נטבחות מדי יום בארצות-הברית?

את רובם של בעלי החיים בארצות המערב מגדלים ב"בתי חרושת". מתקנים אלה מכוונים לייצור מספר מירבי של חיות לשחיטה, בהוצאה כספית מועטה ככל האפשר. בעלי החיים נדחסים יחד, בצורה שמעוותת את יציבתם, והם מקבלים יחס כאל מכוונות המכוונות להתמיר מזון לבשר. זוהי מציאות שרבים מאיתנו לעולם לא ניווכח בה כמו עיינו. נאמר כי: "ביקור אחד בבית-המטבחיים יהפוך אתכם לצמחוניים לנצח."

לב טולסטוי אמר: "כל עוד קיימים בתי־מטבחים, יתקיימו גם שדות קרב. תזונה צמחונית היא המבחן לאנושיות." למרות שרובנו אינו מצדד בהריגה באופן פעיל, פיתחנו הרגל הנתמך בידי הציווי החברתי, לאכול בשר באופן קבוע, מבלי שתהיה לנו מודעות אמיתית לנעשה לבעלי החיים שאותם אנו אוכלים.

בחברת קדושים ואחרים

מאז תחילתה של ההיסטוריה המתועדת, אנו יכולים לראות שפרי האדמה היווה מזון טבעי לבני אנוש. המיתוסים של היוונים הקדמונים ושל העבריים, כולם דיברו על אנשים שאכלו בעיקר פירות. הכוהנים במצרים העתיקה לא אכלו בשר מעולם. פילוסופים יוונים רבים כגון: אפלטון, דיוגנס וסוקרטס - הטיפו כולם לצמחונות.

בהודו, בודהא שאקימוני הדגיש את חשיבות האהיסמה, עיקרון המבטא הימנעות מפגיעה ביצורים חיים. הוא הזהיר את תלמידיו שלא לאכול בשר, שמא בעלי חיים אחרים יתחילו להתיירא מהם. בודהא הבחין בדבר הבא: **אכילת בשר היא הרגל נקנה בלבד. מלכתחילה לא נולדנו עם התשוקה לכך. בני אנוש אוכלים בשר, מנתקים בתוכם את זרע החמלה החובקת כל. בני אנוש אוכלי בשר הורגים זה את זה ואוכלים זה את זה... בתקופת חיים זו אני אוכל אותך, ובתקופת חיים הבאה אתה תאכל אותי... וכך זה נמשך ונמשך. כיצד הם יוכלו לצאת אי־פעם מתוך שלוש הממלכות (של האשליה)?**

רבים מהטאואיסטים הקדומים, הנוצרים הראשונים והיהודים היו צמחוניים. כתוב בספר התורה: **"ויאמר אלהים הנה נתתי לכם את כל עשב זרע זרע אשר על־פני כל הארץ ואת כל העץ אשר בו פרי עץ זרע זרע לכם יהיה לאכלה: ולכל חית הארץ ולכל עוף השמים ולכל רומש על הארץ אשר בו נפש חיה את כל ירק עשב לאכלה."** (בראשית, א: כט) דוגמאות אחרות האוסרות על אכילת בשר בתורה: **"אך בשר בנפשו דמו לא תאכלו"** (בראשית, ט: ד) **אלוהים אמר: מי ציווה עליכם להרוג את הפר ואת העז ולהקריב אותם לי? רחצו את כפיכם מדם התמימים הללו, כדי שאוכל לשמוע את תפילתכם: אם לא כן, אפנה את ראשי מכם מפני שידים מלאות בדם. תקנו את מעשיכם כדי שאסלח לכם.** שאול התרסי, מתלמידיו של ישו,

מדוע על בני האדם להיות צמחוניים

אמר באיגרתו לרומיים: **"טוב לא-לאכול בשר לא-לשתות יין"** (אל הרומיים, יד:21)

לאחרונה, ההיסטוריונים גילו ספרים עתיקים רבים השופכים אור על חייו של ישו ועל תורתו. ישו אמר: **בני אדם הניזונים מבשר חיות, הופכים להיות הקבר של עצמם. אומר לכם בכנות, ההורג - יהרג. אדם ההורג יצורים חיים ואוכל את בשרם, נוגס בבשרם של גויות בני אדם.**

דתות הודיות גם הן נמנעות מאכילה של בשר. נאמר כי **בני אדם אינם יכולים לאכול בשר מבלי להרוג תחילה. אדם הפוגע לרעה ביצורים חיים לא יוכל להיות מבורך על ידי האל. לכן, הימנעו מאכילת בשר.** (עקרון הינדי).

הכתב הקדוש של האיסלם, הקוראן, אוסר על אכילה של נבלות חיות, **זם ובשר.**

מורה זן סיני ידוע, האן שאן טצו, כתב שיר המדגיש את סלידתו מאכילת בשר: **רוץ אל השוק וקנה בשר ודג, ותן אותם כאוכל לאשתך וילדיך. אך מדוע חייהם צריכים להילקח על מנת לשמור על שלך? אין בזה הגיון. הדבר לא יביא לך קשר עם גן העדן, אלא יהפוך אותך לשיירי בגיהנום!**

כותבים מפורסמים רבים, אומנים, מדענים, פילוסופים ואנשים בעלי עמדה הם צמחוניים. האנשים הבאים כולם אימצו את דרך החיים הצמחונית בהתלהבות: בודהא שאקימוני, ישו הנוצרי, וירגיליוס, הוראציוס, אפלטון, אובידיוס, פטררקה, פיתאגורס, סוקרטס, וויליאם שייקספיר, וולטייר, סיר אייזק ניוטון, לאונרדו דהוינצ'י, צ'ארלס דארווין, בנג'מין פרנקלין, רלף וולדו אמרסון, הנרי דייויד תיורו, אמיל זולא, ברטראנד ראסל, ריכרד ווגנר, פרסי בייסשי שלי, ה.ג. וולס, אלברט איינשטיין, ראבינדראנת טאגור, לב טולסטוי, ג'ורג' ברנארד שו, מהאטמה גאנדי, אלברט שוויצר, ובני זמננו: פול נימון, מאדונה, הנסיכה דיאנה, לינדסי ווגנר, פול מקארטני, וקנדיס ברן - ועוד הרשימה ארוכה.

אלברט איינשטיין אמר: **"אני סבור שהשינויים והתוצאות המטהרות שיש לתזונה צמחונית על המרקם של בני האדם, תורמים למין האנושי. אם כך, הבחירה של אנשים בצמחונית משקפת גם רצון בפשטות והיא גם שוחרת שלום."** זאת היתה עצה רווחת של בני אדם בעלי שיעור קומה, ושל נשמות קדושות במשך ההיסטוריה!

המאסטר עונה לשאלות

ש: אכילת בעלי חיים היא הריגה של יצורים חיים, אך האין אכילה של הצומח גם מעין הריגה?

מ: גם אכילתם של צמחים היא הריגה של יצורים חיים, והיא תיצור מכשול קארמתי מסוים, אך התוצאה פחותה מאוד. אם אדם מתרגל את דרך הקואן-ין במשך שעתיים וחצי מדי יום, יתאפשר לו להיפטר מתוצאה קארמתית זו. בשל הצורך שלנו לאכול כדי לשרוד, אנו בוחרים במזון שיש לו הכי פחות תודעה, וסובל הכי פחות. 90% מהרכב הצמחים הוא מים, לכן רמת התודעה שלהם נמוכה כל כך, שהם בקושי חשים בסבל. יתר על כן, כאשר אנו אוכלים ירקות רבים, איננו עוקרים אותם מן השורש, אלא עוזרים להם בהתרבות שלא בדרך הרבייה המינית, בכך שאנו קוטמים את הענפים והעלים שלהם. התוצאה בסופו של דבר יכולה להיות מיטיבה עם הצמח. זו הסיבה שגננים אומרים שפעולת הזמירה של הצמחים עוזרת לצמיחתם המוגברת וליופיים.

הדבר אף בולט לעין יותר עם פירות. כאשר הפירות מבשילים, הם מושכים אנשים לאכול מהם באמצעות הפצת ריחם, צבעם היפה והטעם הנפלא שלהם. בדרך זו עצי הפרי יכולים להשיג את מטרתם, ולפזר את הזרעים שלהם על פני שטח נרחב. אם לא נקטוף ונאכל אותם, הפרי יבשיל יותר מדי, יפול ארצה וירקיב. זרעו יתייבש בקרני השמש לצד העץ וימות. אם כך, אכילת ירקות ופירות היא נטייה טבעית, אשר אינה גורמת להם סבל כלל.

ש: רוב בני האדם מחזיקים בדעה שצמחוניים הם נמוכים ורזים יותר, ואוכלי בשר הם גבוהים וגדולים במימדיהם. האם זה נכון?

מ: צמחוניים אינם בהכרח יותר רזים ונמוכים, אם התזונה שלהם מאוזנת, הם יכולים גם לגדול ולהיות גבוהים וחזקים. כפי שאתם יכולים לראות, כל החיות הגדולות כמו פילים, בקר, גיירפות, היפופוטמים, סוסים וכדומה, ניזונים אך ורק מירקות ופירות. הם חזקים מהטורפים, והם עדינים ומביאים תועלת למין האנושי. אך בעלי חיים האוכלים בשר הם גם אלימים מאוד וגם אינם מביאים תועלת. אם בני אדם אוכלים הרבה חיות, גם הם יושפעו מהדחפים והאיכויות החייתיות. אנשים אוכלי בשר אינם בהכרח גבוהים

מדוע על בני האדם להיות צמחוניים

וחזקים, אך תוחלת חייהם קצרה ביותר מהממוצע. אסקימואים הינם אוכלי בשר כמעט לחלוטין, אך האם הם גבוהים מאוד וחזקים? האם יש להם חיים ארוכים? אני חושבת שאתם יכולים להבין זאת מאוד בבירור.

ש: האם צמחוניים יכולים לאכול ביצים?

מ: לא. כשאנחנו אוכלים ביצים, גם אז אנו ממיתים יצור חי. יש כאלה שאומרים שהביצים המצויות למכירה אינן מופרות, ולכן אכילתן אינה הריגה של יצורים חיים. זה נכון רק למראית עין. ביצה נשאת בלתי מופרה אך ורק מפני שהנסיבות המתאימות להפרייתה עוקבו, כך שהביצה אינה יכולה להשלים את מטרתה הטבעית ולהתפתח לתרנגולת. גם אם התפתחות זאת לא קרתה, היא עדיין מכילה בתוכה את כוח החיים הפנימי הנחוץ לשם כך. אנו יודעים שלביצים יש כוח חיים פנימי, אחרת, למה היו הביציות הסוג היחיד של תאי גוף המסוגל להיות מופרה? חלק מצביעים על כך שביצים מכילות מרכיבי מזון חיוניים, חלבון וזרחן, הנחוצים לגוף האדם. אך חלבון אפשר לספק גם מטופו, וזרחן - מכל מיני ירקות כמו תפוחי-אדמה.

אנו יודעים שמאז ימי קדם ועד זמננו, היו נזירים רבים שלא אכלו בשר או ביצים, ועם זאת, תוחלת חייהם היתה ארוכה. לדוגמא, המאסטר של יינג גואנג אכל רק קערה של ירקות ומעט אורז בכל ארוחה, ולמרות זאת הוא חי עד גיל שמונים. יתרה מכך, חלמוני הביצה מכילים כמות גבוהה של כולסטרול, אשר נמצא כגורם הראשי בהפרעות לב ועורקים, וסיבת המוות מספר אחת בפורמוזה ובאמריקה. אין פלא שאנו רואים שרוב הפצינטיים הינם אוכלי ביצים!

ש: האדם מגדל חיות ועופות, כמו חזירים, בקר, תרנגולות, ברווזים ועוד. למה איננו יכולים לאכול אותם?

מ: ומה בכך? הורים מגדלים את ילדיהם. האם יש להורים זכות לאכול את ילדיהם? לכל היצורים החיים יש את הזכות לחיות, ולאף אחד אין את הזכות לשלול את החיים מהם. אם נתבונן בחוקים של הונג-קונג, החוק קובע שאינך יכול אף להרוג את עצמך. על אחת כמה וכמה, כמה חוקי יהיה להרוג יצור חי אחר?

ש: בעלי חיים נולדו כדי שבני אדם יאכלו אותם. אם לא נאכל אותם, הם

ימלאו את כל העולם. נכון?

מ: זהו רעיון אבסורדי. לפני שאתם הורגים בעל חיים, האם אתם שואלים אותו אם ברצונו להיהרג ולהאכל על ידכם או לא? כל היצורים החיים משתוקקים לחיות ופחדים למות. אנחנו לא רוצים להיאכל בידי נמר, אז למה שבעלי חיים יאכלו בידי בני אדם? בני אנוש התחילו את קיומם עלי אדמות רק לפני כמה עשרות אלפי שנים, אך לפני שהמין האנושי הופיע, זנים רבים של בעלי חיים כבר היו קיימים. האם הם הציפו את הארץ בנוכחותם? יצורים חיים שומרים על איזון אקולוגי טבעי. כאשר יש מעט מדי מזון, והשטח מוגבל, הדבר יגרום לירידה דרסטית של האוכלוסיה. דבר זה שומר את האוכלוסיה ברמה המתאימה.

ש: למה שאהפוך לצמחוני?

מ: אני צמחוני משום שהאמת שבתוכי רוצה בכך. אתה מבין? אכילת בשר היא בניגוד לעקרון האוניברסלי של לא לרצות להיהרג. אנו עצמנו לא רוצים להיהרג, ואנו עצמנו לא רוצים שיגנבו מאיתנו. כעת, אם נעשה זאת לאנשים אחרים, אנו פועלים נגד עצמנו, וזה גורם לנו סבל. כל דבר שאתה עושה נגד אחרים גורם לך סבל. אתה אינך יכול לנשוך את עצמך ואל לך לנעוץ בעצמך סכין. באותו אופן אסור לך להרוג, משום שזה מנוגד לעקרון החיים, אתה מבין? הדבר יגרום לך סבל, לכן אנחנו לא עושים זאת. זה לא אומר שאנו מגבילים את עצמנו בשום דרך. המשמעות היא שאנו מרחיבים את חיינו לכלול את כל צורות החיים. החיים שלנו לא יהיו מוגבלים בתוך הגוף הזה, אלא יתרחבו לחיים של החיות וכל צורות החיים. זה הופך אותנו ליותר גדולים, עצומים, יותר שמחים וללא מגבלות. מובן?

ש: האם תוכלי לדבר על תזונה צמחונית וכיצד היא יכולה לתרום לשלום עולמי?

מ: כן, תראו, רוב המלחמות המתרחשות בעולם הזה, קורות עקב סיבות כלכליות. בואו נודה בזה. הקשיים הכלכליים של מדינה הופכים להיות יותר דחופים כאשר יש שם רעב, מחסור במזון, או מחסור בחלוקה שוויונית של מזון בין מדינות שונות. אם הייתם מקדישים זמן לקריאת ירחונים או חוקרים את העובדות לגבי תזונה צמחונית, הייתם יודעים זאת היטב. גידול בקר ובעלי חיים עבור בשר גרם לכלכלה לפשוט את הרגל בכל המובנים. הוא

יצר רעב בכל העולם - לפחות במדינות העולם השלישי.

זו איננה אני שאומרת זאת, זהו אזרח אמריקני שערך מחקר וכתב ספר על הנושא. תוכלו ללכת לכל חנות ספרים ולקרוא על המחקר על צמחונות ועל המחקר של עיבוד המזון. תוכלו לקרוא את "תזונה לאמריקה חדשה" שנכתב בידי ג'והן רובינס. הוא מיליונר מפורסם שעשה את כספו מגלידה. הוא ויתר על הכל כדי להפוך לצמחוני, וכדי לכתוב ספר צמחוני כנגד המסורת המשפחתית והעסק שלו. הוא הפסיד הרבה כסף, מוניטין ועסקים, אך הוא עשה זאת למען האמת. זהו ספר מצויץ. ישנם עוד הרבה ספרים וירחונים היכולים לתת לכם מידע רב ועובדות על תזונה צמחונית ואיך היא יכולה לתרום לשלום עולמי.

אתם מבינים, רוששו את מקורות המזון שלנו בכך שהאכלנו בקר. אתם יודעים כמה חלבון, תרופות, הספקת מים, כוח-אדם, מכונות, משאיות, סלילת דרכים, וכמה מאות אלפי דונמים של אדמה בוזבוז לפני שהכשירו פרה לארוחה אחת? מבינים? כל הדברים הללו היו יכולים להיות מחולקים באופן שווה למדינות לא מפותחות, אז יוכלנו לפתור את בעיית הרעב. אז עכשיו, אם מדינה שזקוקה למזון, היא בוודאי פולשת למדינה אחרת רק כדי להציל את האזרחים שלה. לטווח הארוך, נוצרה סיבה שלילית וגמול. מבינים?

מה שזרעת - תקצור. אם נהרוג מישהו עבור מזון, ניהרג מאוחר יותר כדי לשמש מזון, בצורה אחרת, בזמן אחר, בדור הבא. חבל. אנחנו כל כך אינטלגנטיים, כל כך תרבותיים, ובו בזמן רובנו אינם יודעים את הסיבה, למה המדינות השכנות סביבנו סובלות. כל זה בשל החיך שלנו, הטעמים שלנו וקיבולינו.

על מנת להאכיל ולהזין גוף אחד אנו הורגים כל כך הרבה יצורים, ומרעיבים כל כך הרבה בני אנוש כמונו. אנחנו עדיין לא מזכירים אפילו את בעלי החיים. מבינים? ואז האשמה הזו, במודע או שלא במודע, תכביד על המצפון שלנו. כל זה גורם לנו לסבול מסרטן, שחפת ועוד מיני מחלות חשוכות מרפא, כולל איידס. שאלו את עצמכם, מדוע המדינה שלכם, אמריקה, סובלת הכי הרבה? יש בה את האחוזה הגבוה ביותר של סרטן בעולם, משום שהאמריקנים אוכלים הרבה מאוד בשר בקר. הם אוכלים יותר בשר מאשר בכל מדינה אחרת. שאלו את עצמכם מדוע אין בסין או במדינות הקומוניסטיות אחוז

גבוה של סרטן. אין להם את אותה כמות של בשר. מבינים? את כל זה אומר המחקר, לא אני. מבינים? אל תבואו בטענות אלי.

ש: מהם כמה מהיתרונות הרוחניים שאפשר לקבל מלהיות צמחוניים?

מ: אני שמחה ששאלתם את השאלה בצורה כזאת, מפני שהמשמעות היא שאתם שמים את הדגש, ואיכפת לכם מהיתרונות הרוחניים. לרוב בני האדם יהיה איכפת ממצב בריאותם, מהדיאטה והגיזרה שלהם כאשר הם שואלים על תזונה צמחונית. ההיבטים הרוחניים של התזונה הצמחונית הם שתזונה זו מאוד נקייה ולא אלימה.

לא תרצח. כשאלוהים אמר לנו זאת, הוא לא אמר לא תרצח בני אדם, הוא אמר לא תרצח אף ישות. האם הוא לא אמר שהוא ברא את כל החיות כדי שתהינה ידידותיות אלינו, על מנת לעזור לנו? האם הוא לא הפקיד את החיות בידינו כדי שנטפל בהן? הוא ציווה על כך שנדאג להן, שנמשול בהן. כשאתה מושל על נתיניך, האם אתה הורג את נתיניך ואוכל אותם? אז תהפוך למלך שאין אף אחד מסביבו! אז עכשיו אתם מבינים שעלינו לעשות מה שאלוהים אמר. אין לנו צורך להעמיד את דבריו בספק. הוא דיבר בבהירות רבה, אך מי מבין את אלוהים מלבד אלוהים בעצמו?

קעת אתם צריכים להיפך לאלוהים בעצמכם על מנת להבין את אלוהים. אני מזמינה אתכם להיות שוב בדמות אלוהים, להיות אתם עצמכם, לא להיות מישהו אחר. לעשות מדיטציה על אלוהים, אין זה אומר לעבוד את אלוהים, המשמעות היא שאתם הופכים לאלוהים. אתם מבינים שאתם ואלוהים הופכים לאחד. **אני ואני אחד**, האם ישו לא אמר כך? אם הוא אמר שהוא ואביו הם אחד, אנחנו ואביו גם כן יכולים להיות אחד, משום שגם אנחנו ילדים של אלוהים. ישו אף אמר שמה שהוא עשה, אנו יכולים לעשות טוב יותר, אז אולי נוכל להיות אפילו יותר טובים מאלוהים, מי יודע!

למה לעבוד את אלוהים כשאין אנו יודעים דבר אודותיו? למה להשתמש באמונה עיוורת? אנו צריכים תחילה להכיר את מושא הערצתנו, כפי שאנו צריכים לדעת מיהי הנערה שאותה אנו עומדים לשאת לאשה, לפני שאנו מתחתנים איתה. בימינו, נהוג שלא מתחתנים לפני שיוצאים ביחד. אז מדוע עלינו לעבוד את אלוהים מתוך אמונה עיוורת? יש לנו את הזכות לדרוש שאלוהים יופיע לפנינו, ויציג את עצמו כדי שנכיר אותו. יש לנו את הזכות

לבחור בעקבות איזה אלוהים אנו רוצים ללכת.

כעת אתם מבינים שהתנייך מבהיר מאוד שעלינו להיות צמחוניים. בשל כל הסיבות הבריאותיות, עלינו להיות צמחוניים. בשל כל הסיבות הכלכליות, עלינו להיות צמחוניים. בשל כל הסיבות הקשורות בחמלה, עלינו להיות צמחוניים. ובנוסף, כדי להציל את העולם, עלינו להיות צמחוניים.

מחקר מסוים מצהיר שאם האנשים במערב, באמריקה, היו אוכלים מזון צמחוני רק פעם בשבוע, היינו יכולים להציל ששה עשר מיליון בני אדם הגוועים ברעב מדי שנה. אז כדי להיות גיבורים - היו צמחוניים! בשל כל הסיבות הללו, אפילו אם אינכם תלמידים שלי, או אינכם מתרגלים את אותה דרך, הפכו בבקשה לצמחוניים למען עצמכם, למען העולם.

ש: אם כולם יאכלו מן הצומח, האם לא יצור הדבר מחסור במזון?
מ: לא. השימוש בחלקת אדמה נתונה על מנת לגדל תבואה, מספק כמות של מזון שהיא פי ארבעה עשר מאשר לו היתה חלקת אדמה זאת מנוצלת לגידול מספוא להאכלת בעלי חיים. בחלקה של 4 דונם, הירקות מספקים 800,000 קלוריות של אנרגיה. אבל אם היו משתמשים בירקות אלה כדי לגדל בעלי חיים, אשר נאכלים כמזון, בשר בעלי החיים מספק רק 200,000 קלוריות של אנרגיה. משמעותו של הדבר היא שמאבדים 600,000 קלוריות של אנרגיה במשך התהליך. לכן תזונה צמחונית היא באופן ברור יעילה יותר וכלכלית מאשר תזונה המבוססת על בשר.

ש: האם אפשר לאכול דג אם אתה צמחוני?
מ: אם אתה רוצה לאכול דג - תאכל דג, אך אם אתה רוצה להיות צמחוני, דג אינו מן הצומח.

ש: ישנם אנשים שאומרים שחשוב להיות אדם בעל לב טוב, אבל שאין זה נחוץ להיות צמחוני. האם יש בזה הגיון?
מ: אם מישהו הוא באמת אדם טוב-לב, למה הוא עדיין אוכל את בשרו של יצור חי אחר? אם הוא רואה אותו סובל כל כך, הוא אמור לא להיות מסוגל לאכול אותו! אכילת בשר אינה רחמנית, אז איך אדם טוב-לב יכול לאכול בשר?

מאסטר ליאן צ'י אמר פעם: **"חסל את גופו ואכול את בשרו. בעולם הזה אין אכזר, זדוני, נלוז ורשע מאדם זה."** איך יוכל אדם זה אי פעם

לטעון, שלו עצמו יש לב טוב:

מנציוס אמר גם הוא: **"אם אתה רואה משהו חי, אינך יכול לסבול לראות אותו מת, ואם אתה רואה אותו גונח, אתה לא מסוגל לאכול את בשרו, לכן האדם המעודן מרחיק את עצמו מהמטבח."** האינטלגנציה האנושית גבוהה מזו של בעלי החיים, ואנו יכולים להשתמש בנשק כדי לבטל כל התנגדות מצדם, כך שהם מתים עם שנאה בלבם. סוג האדם שעושה זאת, שרומס יצורים קטנים וחלשים, אין לו זכות להיקרא אדם מעודן (גינטלמן). כשחיות נהרגות, הן מוכות סבל, אימה ושנאה בצורה איומה. כל זה גורם ליצירת רעלים הנשארים בבשרן על מנת לפגוע באלה שיאכלו אותן. מאחר והתדר האנרגטי של החיות נמוך מזה של המין האנושי, הם ישפיעו על התדר שלנו, ועל ההתפתחות של החוכמה שלנו.

ש: האם זה בסדר להיות מה שנקרא "צמחוני של נוחות"? (צמחוניים של נוחות אינם נמנעים מבשר באופן מוחלט. הם יאכלו את הירקות מתוך מאכל המורכב הן מירקות והן מבשר.)

מ: לא. לדוגמה, אם מזון מוכנס לתוך נוזל מורעל ואז מסולק משם, האם אתם חושבים שהוא יהפוך מורעל או לא? בסוטרת המאהאפארניוואנה, מאהאקאסיאפה שואל את בודהא, **"כאשר אנו מחזרים על הפתחים, ונותנים לנו ירקות מעורבבים עם בשר, האם אנו יכולים לאכול את המזון הזה? איך נוכל לנקות את האוכל?"** בודהא עונה: **"צריך לשטוף אותו במים, ולהפריד בין הירקות לבשר, רק אז אפשר לאכול אותו."**

מתוך השיחה שלעיל, אנו יכולים להבין שאדם לא יכול אפילו לאכול ירקות כשהם מעורבבים עם בשר, אלא אם כן הוא ניקה אותם באמצעות מים, שלא להזכיר את אכילת הבשר עצמו! לכן, קל מאוד לראות שבודהא ותלמידיו כולם שמרו על תזונה צמחונית. עם זאת, כמה אנשים הטיחו בבודהא רפש באומרם שהוא היה "צמחוני של נוחות", וכי במקרים שאלה שנתנו לו תרומת-מזון הגישו לו בשר, הוא אכל בשר. אלה הן בפירוש שטויות. מי שאומר זאת קרא מעט מדי מהכתובים, או שלא הבין את מה שקרא.

בהודו, יותר מתשעים אחוזים מבני האדם הם צמחוניים. כשאנשים רואים נזירים לבושים בגלימות צהובות וקערת מזון בידיהם, כולם יודעים שצריכים להגיש להם מזון צמחוני, שלא להזכיר שלרוב האנשים אין

בשר להציע להם בכל מקרה:

ש: לפני זמן רב, שמעתי מאסטר אחר אומר: "בודהא אכל רגל של חזיר, ואז קיבל שלשול ומת." האם זה נכון?
מ: לחלוטין לא. היה זה בגלל אכילה של סוג של פטריה שבודהא מת. אם נתרגם ישירות מהשפה של הברהמינים, פטריה זו קרויה "רגל החזיר", אך היא אינה רגל ממשית של חזיר. הדבר דומה לכך שאנו קוראים לפרי מסוים בשם "לונגן" (בסינית הפירוש המילולי הוא "עין הדרקון"). ישנם הרבה דברים שבשמים הם אינם ירקות, אך הם למעשה הם מאכלים צמחוניים, כמו למשל "עין הדרקון". הפטרייה הזו בשפת הברהמינים נקראת "רגל החזיר", או "שמחת החזיר". לשניהם יש קשר לחזירים. היה קשה להשיג סוג זה של פטרייה בימים עברו בהודו מפני שהיא נחשבה למעדן נדיר, לכן אנשים הציעו אותה לבודהא במחווה של הערצה. אין למצוא פטרייה זו מעל פני הקרקע. היא גדלה מתחת לפני הקרקע. אם ברצונם של אנשים למצוא אותה, הם חייבים לחפש בעזרתו של חזיר זקן, שאוהב מאוד לאכול סוג מסוים זה של פטרייה. החזירים עוקבים אחרי מקום הימצאה באמצעות חוש הריח, וכאשר הם מוצאים פטרייה, הם משתמשים ברגליהם כדי לחפור בבוץ, למצוא ולאכול אותה. זאת הסיבה שבגללה הפטרייה נקראת "שמחת החזיר" או "רגל החזיר". למעשה שני השמות הללו מתייחסים לאותה פטרייה. מפני שהדברים תורגמו בצורה לא מדויקת, ומפני שאנשים לא הבינו ממש את ההקשר, הדורות הבאים הונחו לחוסר הבנה וטעו להחשיב את הבודהא לאדם שטרף בשר. זהו דבר מצער מאד.

ש: ישנם אוהבי-בשר שאומרים שהם קונים את הבשר שלהם באיטליה, הם אינם הורגים בעצמם, ולכן זה בסדר לאכול את הבשר. האם את חושבת שזה נכון?

מ: זוהי שגיאה קטסטרופלית. אתם חייבים לדעת שקצבים הורגים יצורים חיים מפני שאנשים רוצים לאכול. בסוטרות הלינקאאוטארה בודהא אומר: "**אם לא היה מי שיאכל בשר, ההריגה לא הייתה מתרחשת. לכן אכילת בשר והריגה של יצורים חיים, הם אותו חטא עצמו.**" בשל ההריגה של יותר מדי יצורים חיים, אנו סובלים מאסונות טבע, ופורענויות שנגרמות בידי האדם. גם מלחמות נגרמות בגלל יותר מדי הריגה.
ש: יש אנשים האומרים שגם אם הצומח אינו מפיק רעלים כמו שינן

וחלבון אורוקינז, אלה המגדלים פירות וירקות משתמשים בכמות גדולה של חומרי הדברה על הגידולים, אשר להם יש השפעה שלילית על בריאותנו. האם זה כך?

מ: אם חקלאים משתמשים בחומרי הדברה וחומרים כימיים אחרים שהם רעלים חזקים כמו די.די.טי על שדות חיטה, הדבר יכול להוביל לסרטן, עקרות ומחלות כבד. חומרי רעל כמו די.די.טי, יכולים להתפוגג לצורה של שומן, והם בדרך כלל מצטברים בשומן מן החי. כאשר אתם אוכלים בשר, אתם כנראה סופגים לתוככם את כל חומרי ההדברה המרוכזים ביותר, ורעלים אחרים המצויים בתוך השומן שמקורו בבעלי חיים, ואשר נצבר במהלך גידולם של החיות. מצבורים אלה יכולים להיות גבוהים בכמותם פי שלוש עשרה מהכמות הקיימת בפירות, ירקות או דגנים. אנו יכולים לשטוף את חומרי ההדברה שרוססו על המשטח החיצוני של הפרי, אך איננו יכולים לסלק את חומרי ההדברה שהצטברו בתוך השומן של בעלי החיים. תהליך הצבירה קורה משום שחומרי הדברה אלו הם רעלים שאינם מתפוגגים. כך שהצרכנים הנמצאים בראש שרשרת המזון הם אלה הנפגעים בצורה הקשה ביותר. ניסויים באוניברסיטה של אייווה הראו, שמתוך חומרי ההדברה שנמצאו בגופם של בני אדם, כמעט כל הכמות באה מאכילת בשר. הם גילו שרמת חומרי ההדברה הקיימת בגופם של בני אדם צמחוניים היא פחותה ממחצית הכמות הקיימת בגופם של אוכלי הבשר. למעשה, ישנם רעלים אחרים בבשר מלבד חומרי הדברה. בתהליך של גידול בעלי החיים, רוב מזונם מורכב מחומרים כימיים שנועדו כדי להאיץ את התפתחותם, או כדי לשנות את צבע הבשר שלהם, את טעמם, או להאריך את השתמרות הבשר, וכדומה.

לדוגמא, חומרים משמרים המיוצרים מחנקות הם רעילים ביותר. ב-18 ליולי, 1971, דיווח הניריוק טיימס: "הסכנות הסמויות הגדולות ביותר לבריאותם של אוכלי הבשר, הן המזהמים הבלתי נראים בבשר, בקטריה הנקרא "סלמנלה", משקעים של חומרי הדברה, חומרים משמרים, הורמונים, אנטיביוטיקה ותוספות כימיות אחרות." מלבד מה שצויין לעיל, מזריקים לבעלי החיים חיסונים, אשר עלולים להישאר בבשרם. מהיבט זה, החלבון המצוי בפרי, אגוזים, קטניות, תירס וחלב, הוא נקי יותר מאשר חלבון הבשר, המכיל 56% של מזהמים אשר אינם מסיסים במים. המחקר מראה שתוספות אלו, שיוצרו בידי אדם, עלולות לגרום

מדוע על בני האדם להיות צמחוניים

לסוגי סרטן, מחלות אחרות או עוברים פגומים. לכן נכון יותר עבור נשים הרות לאמץ תזונה צמחונית טהורה, על מנת להבטיח את הבריאות הגופנית והרוחנית של העוברים. אם אתם שותים חלב בכמות מספקת, אתם יכולים לקבל מספיק סידן, מקטניות אפשר להשיג חלבון, ומפירות וירקות מקבלים את הויטאמינים והמינרלים.

כשאהבת המאסטר נחה על נשמתי
 אני נולדת מחדש כצעירה
 אך אל תשאלו אותי מה הסיבה:
 סיבות אינן ההגיון של האהבה!

אני משמשת כפה
 עבור הבריאה כולה.
 ונותנת בפתיחות קול
 לכל צערם וכאבם
 של חיים אחר חיים בגלגל הסובב לנצח של המוות.
 התפלל, מאסטר חומל
 מהר! הבא לזה סוף.

ברכותיך נמזגות לכלל ולשונה.
 הרע והטוב. היפה והמכוער.
 הכן והלא־ראוי,
 באותה מידה!
 או מאסטר, לעולם לא אוכל לשיר את תהילתך.
 את אהבתך אני מחזיקה בתוך חזי,
 ונרדמת איתה בכל לילה.

מתוך דמעות חרישיות

~ המאסטר הבכירה ציינג האי ~

פירסומים

קיימים מספר ספרים בשפה האנגלית, הכוללים חמישה כרכים של הרצאות שניתנו בידי מאסטר ציינג האי, כרך של שאלות ותשובות, שלושה עשר כרכים של תצלומים, ושלושה ספרי שירה - את כל אלה ניתן להשיג מהמרכז שבפורמוזה (טאיוון), או מהאגודות והמרכזים הקשורים אליו בעולם כולו. כמו כן ניתן להשיג מתוך אוסף גדול, קלטות להאזנה ולצפייה של ההרצאות של מאסטר, תמונות שלה בכל הגדלים, וירחון: חדשות מהמאסטר העליונה ציינג האי - באנגלית, סינית, תאי, צרפתית, ספרדית, קוריאנית, פורטוגזית, אינדונזית, וויאטנמית.

ספרון הקדמה זה גם הוא ניתן ללא תשלום במגוון של שפות שונות, אנא התעניינו. המדיניות שלנו היא להציע את כל הפירסומים במחיר העלות בלבד. המחירים ישתנו בהתאם ליעד המשלוח. אם ישנו פריט שברצונכם לרכוש, אנא התעניינו תחילה במרכז המקומי שלכם, או אצל איש הקשר שבאזורכם. במקרים אחרים, תוכלו להזמין ישירות מהמרכז הראשי שבפורמוזה. לבקשתכם ישלחו אליכם קטלוגים מפורטים.

ספרים

המפתח להארה מיידית: אוסף של הרצאות מפי מאסטר. להשיג באנגלית (כרכים 1-5), קוריאנית (כרכים 1-8), ספרדית (כרכים 1-3), גרמנית (כרכים 1-2), צרפתית (כרך 1), פורטוגזית (כרכים 1-2), סינית (כרכים 1-8), תאי (כרכים 1-6), ויאטנמית (כרכים 1-8), אינדונזית (כרכים 1-5), יפנית (כרך 1), מונגולית (כרכים 4 ו-6), שוודית (כרך 1), פולנית (כרך 1), והונגרית (כרך 1).

המפתח להארה מיידית: שאלות ותשובות
אוסף של שאלות ותשובות מתוך ההרצאות.
להשיג באנגלית (כרך 1), סינית (כרכים 1-2), ויאטנמית (1-4), קוריאנית (כרכים 1-2), צרפתית (כרך 1), פורטוגזית (כרך 1), אינדונזית (כרכים 1-3), וגרמנית (כרך 1), פולנית (כרך 1), הונגרית (כרך 1).

המפתח להארה מיידית:
התכתבות בין מאסטר לתלמידיה: אוסף מכתבים. להשיג בספרדית (כרך 1),

סינית (כרכים 1-2), וויאטנמית (כרכים 1-2).

המפתח להארה מיידית:

החוויות המופלאות שלי עם מאסטר:

רשמים של תלמידים. להשיג בסינית (כרכים 1-2), וויאטנמית (כרכים 1-2).

המפתח להארה מיידית: הוצאה מיוחדת / 7 ימי סמינר:

אוסף של הרצאותיה של מאסטר ב-1992, במהלך 7 ימי סמינר בסאן די מון, פורמוזה. להשיג באנגלית וויאטנמית.

המפתח להארה מיידית: הוצאה מיוחדת (6 כרכים), מסע ההרצאות העולמי של המאסטר הבכירה ציינג האי, 1993. להשיג באנגלית.

מאסטר מספרת סיפורים: להשיג באנגלית, וויאטנמית, קוריאנית ותאי.

דמעות חרישיות: ספר שירה שנכתב בידי מאסטר. להשיג באנגלית, גרמנית וצרפתית בכרך אחד, אנגלית, סינית וויאטנמית בכרך אחד, בספרדית, פורטוגזית, קוריאנית ופיליפינית.

אלבומי תמונות: אוסף של תצלומים המתארים היבטים מגוונים של חייה של מאסטר. כרכים 1-13, עם הערות באנגלית ובסינית.

שירי ה"ו וטצו: ספר שירה שנכתב בידי מאסטר. להשיג בויאטנמית ובסינית.

אלבום של יצירות:

אוסף של אוצרות האומנות של מאסטר, הכולל מניפות ארמון, מנורות שהן ערובה לחיים ארוכים, ציורים, כלי חרס ועוד.

באתי כדי לקחת אתכם הביתה. אסופה של ציטוטים ולימוד רוחני מפי מאסטר. להשיג באנגלית, אינדונזית, קוריאנית ורוסית.

אמרות: אסופה של מילות חוכמה נצחית מפי מאסטר.

להשיג באנגלית וסינית בכרך אחד, ספרדית ופורטוגזית בכרך אחד, צרפתית וגרמנית בכרך אחד, ובקוריאנית.

המטבח הנעלה - בישול צמחוני בינלאומי.

אוסף של מאכלים ומטעמים המומלץ על ידי חברים המתרגלים מכל קצוות העולם. להשיג באנגלית וסינית בכרך אחד.

קלטות להאזנה ולצפייה

כוללות כמעט את כל ההרצאות והראיונות שנערכו עם מאסטר ציינג האי בציבור, כמו גם עם קבוצות של מועמדים לחניכה, והן הוקלטו בקלטות שמע ו/או בוידאוטייפ. כמה מהקלטות שבשפה האנגלית מצויינות מטה:

| מס' | כותרת |
|-----|---|
| E1 | הטאו, הצליל, המילה. |
| E2 | תנו לשלום להתחיל בנו. |
| E3 | הדרך הטובה ביותר לממלכת האלוהים. |
| E4 | הכינו עצמכם עכשיו לסוף מסענו. |
| E5 | מצאו מאסטר מתאים עבור ההארה שלכם. |
| E6 | גן עדן נוצר באמצעות הכוח הפנימי שלנו. |
| E7 | ההגדרה של אדמה טהורה. |
| E8 | להיות מאסטר היא הנטייה הטבעית שלנו. |
| E9 | יש עוצמה רבה באהבה. |
| E10 | המאסטר הבכירה ציינג האי משוחחת עם מאמיני הארי קרישנה. |
| E11 | הדרך למלכות האלוהים היא באמצעות הארה. |
| E12 | אהבה פירושה: לחלוק את אותה נקודת מבט. |
| E13 | מהי הסיבה למלחמה ושלוש? |
| E14 | התקדמות לעבר הגשמת האלוהים. |
| E15 | הערך של התמותה. |
| E16 | הכל נוצר באמצעות הדמיון האנושי. |
| E17 | להיות אחד עם האב. |
| E18 | צור את גן העדן התמידי למען עצמנו והדורות הבאים. |
| E19 | לעשות, בלי לעשות. |
| E20 | להנהיג את העולם אל עידן חדש. |
| E21 | השפעתן של אנרגיות חיוביות ושליליות. |
| E22 | מסר לפליטים הויאטנמיים הכמהים לבית. |
| E23 | תעלומת העולם שמעבר. |
| E24 | איך לחיות חיים פשוטים ומאושרים. |

| | |
|--|-----|
| האסון מתחיל בלשון. | E25 |
| כניעה לרצון האלוהים היא חופש. | E26 |
| הדרך העליונה לשחרור. | E27 |
| כיצד סבל יכול להוביל אותנו לאושר. | E28 |
| אנו המאסטר הבכיר. | E29 |
| האחוזה העליונה ביותר של חברות. | E30 |
| היו מעשיים ורוחניים. | E31 |
| אנו חייבים למצוא את האני האמיתי שלנו. | E33 |
| הארה היא תשובת המפתח לכל דבר. | E34 |
| שיכנוע אנשים באמצעות כוח מאגי היא התערבות בדרכו של הטבע. | E35 |
| תנו לאלוהים לשרת דרכנו. | E36 |
| גבוה יותר מהאינטלקט. | E37 |
| גלו מחדש את הכוח העליון שבתוכם. | E38 |
| התורות של המוסיקה השמיימית. | E39 |
| ללא רכוש, פירושו: ללא פחד. | E40 |
| להיות מאסטר פירושו אהבה ללא אגו. | E41 |
| האהבה היא הדת היחידה. | E42 |
| הטעות היא אם השלמות. | E43 |
| הייה המאסטר של עצמך. | E44 |
| חיים מאושרים הם המתנה הטובה ביותר למאסטר. | E45 |
| סמוך על עצמך. | E46 |
| אותה צורת מחשבה מושכת אליה את אותו הדבר. | E47 |
| כל הדתות באות מאותו מקור. | E48 |
| כל אחד יכול להפוך לבודהא בביתו. | E49 |
| מקדשים וכנסיות נועדו במקורן עבור מדיטציה בקבוצה. | E50 |
| תנו לאחרים להאמין באלוהים בדרך בה הם חפצים. | E51 |
| שמשו דוגמא טובה לחברה. | E52 |
| לכו בעקבות לבכם. | E53 |
| אל תצפו לדבר בתמורה. | E54 |
| צעירים לנצח. | E55 |
| להיות מאסטר זוהי העמדה הבודהא ביותר. | E56 |
| היכנע בכל, יהיה לך הכל. | E57 |
| שתיקה וקבלה. | E58 |
| רק חוכמה יכולה לפזר את ענני האשליה. | E59 |
| הגשם את תפקיד החיים. | E60 |
| האדר את אלוהים באמצעות החמלה שלך. | E61 |
| גם מאי יכולה להפוך לבודהא. | E62 |
| המפתח לטיהור עצמנו מזיהומים חיצוניים. | E63 |
| עלייתה לרגל של מאסטר להימאלאיה. | E64 |

| | |
|--|------|
| השושלת הרוחנית "הבכירה". | ER1 |
| "יום ציינג האי" המסיבה וטקס הענקת הפרסים. | ER2 |
| המתרגלים המאושרים. | ER3 |
| היו חופשיים כאן עכשיו. | ER4 |
| העריכו את ערכה של החניכה. | ER5 |
| הייה אדון לגורלך. | ER6 |
| 112 הדרכים לריכוז של שיווה. | ER7 |
| הייה אחראי למעשייך. | ER8 |
| המסע לאמת / פתח את עצמך והפוך באמת אנושי. | ER9 |
| האהבה העמוקה ביותר היא מבפנים. | ER10 |
| ליצור כפר רוחני בכל מקום שאנו גרים / הסוד לעשיית כסף. | ER11 |
| לברך את העולם בתירגול רוחני. | ER12 |
| אומץ אמיתי. | ER13 |
| למצוא אושר אמיתי. | ER14 |
| השיטות לשיפור רוחני. | ER15 |
| רומנטיקה מקודשת. | ER16 |
| לגלות את הכוח הפנימי. | ES1 |
| כיצד מאסטר אוסף קארמה מתלמידיו. | ES2 |
| התקשורת עם אלוהים שכולנו מסוגלים לה. | ES3 |
| חוש את האמת באמצעות חוכמה פנימית. | F1 |
| התחבר לכוח העליון על מנת להיות שלם. | F2 |
| מצא שוב את שפת אלוהים. | G1 |
| אנו צריכים להביא את גן העדן לתוך חיינו. | G2 |
| E - באנגלית, ES - באנגלית וספרדית, F - באנגלית ובצרפתית, G - באנגלית ובגרמנית, A1 - A16 - הם בויאטנמית. | |

קלטות מוסיקה ותקליטורים

1. מזמורים בודהיסטים (מס' 1,2,3).
2. מזמורים קדושים: הללויה.
3. שירים ומוסיקה ויאטנמיים: מנדולינה וסיטאר סיני (גו זנג)
4. מאסטר קוראת שירה: בויאטנמית
5. אוספי מוסיקה המולחנים בידי מאסטר (מס' 1-9): דולצימר, נבל, פסנתר, סיטאר סיני, פסנתר דיגיטלי ועוד.
6. שירים שהולחנו בידי מאסטר: אוסף של יצירות מקוריות של שירים רוחניים שחיברה מאסטר ואותן היא שרה בעצמה, בקלטת וידאו אחת מיוחדת.

"מצא את האוצר הנצחי של עצמך, ותוכל לשאוב ממקור בלתי נדלה. אלו הן ברכות שאין להן סוף! אין ברשותי מילים כדי להכריז על כך. כל שאני יכולה הוא לשבח זאת ולקוות שאתם תאמינו לדברי השבח, ושהאנרגיה שלי תשפיע באופן כלשהו על לבכם, ותרומם אתכם לסוג זה של תחושת שמחה, ואז תאמינו. לאחר החניכה, אתם תדעו באמת את המשמעות של המילים שלי. אין לי דרך לבטא עבורכם את הברכה האדירה הזו, אשר אלוהים הרעיף עלי, ונתן לי את הזכות להפיץ, ללא תשלום ובלי תנאים."

~ המאסטר הבכירה ציינג האי ~

"אנו לוקחים קארמה מסוימת מהאנשים הסובבים אותנו, על ידי כך שאנו מסתכלים בהם, בכך שאנו חושבים עליהם, כאשר אנו חולקים איתם ספר או ארוחה וכדומה. זה הדרך בה אנו מברכים אנשים ומפחיתים את הקארמה שלהם. זאת הסיבה שבשלה אנו מתרגלים, להפיץ את האור ולהפטור מהחשיכה. מבורכים אלו שנותנים לנו מעט מהקארמה שלהם. אנו שמחים לעזור להם."

~ המאסטר הבכירה ציינג האי ~

"בשפה האנושית אנו מדברים שטויות כל הזמן. אנחנו תמיד חייבים לעשות בלה-בלה-בלה על כל דבר. אנחנו חייבים להשוות, לתת ערך, אנו חייבים להזדהות, אנחנו חייבים לתת שם לכל דבר. אך המוחלט, אם הוא המוחלט האמיתי, אינכם אפילו יכולים לדבר עליו. לא ניתן לספר עליו. אינכם יכולים אפילו לחשוב עליו. אינכם יכולים לדמיין אותו. יש לא כלום. מבינים?"

~ המאסטר הבכירה ציינג האי ~

חדשות טובות לצמחוניים

החלבון הצמחי החשוב

תזונה צמחונית אינה אך ורק יתרון גדול עבור התירגול הרוחני שלנו, אלא היא גם טובה מאוד לבריאותנו. אולם, עלינו לתת תשומת לב מיוחדת לאיזון התזונתי ולהבטיח שאיננו מגיעים למצב של מחסור בחלבון הצמחי שלו אנו כה זקוקים.

ישנם שני סוגים של חלבון: חלבון מן החי וחלבון מן הצומח. פולי סויה, גרגירי חמוס, ואפונה מתוקה הם כמה מהמקורות לחלבון מן הצומח. בשמירה על תזונה צמחונית אין הכוונה בפשטות לאכילה של ירקות מטוגנים. צריך להיכלל במזון חלבון כדי להשלים את התזונה הנחוצה לאדם. דר. מילר היה צמחוני במשך כל חייו. הוא עסק ברפואה וטיפל בעניים של הרפובליקה של סין במשך ארבעים שנה. הוא האמין שאנחנו צריכים לאכול רק דגנים, קטניות, פירות וירקות על מנת לקבל את כל ההזנה הנחוצה לנו כדי לשמור על בריאות טובה. על פי דר. מילר, "טופו הוא 'בשר' ללא עצמות." "כיוון שפולי הסויה מאוד מזינים, נניח שבני אדם היו יכולים לאכול רק סוג אחד של מאכל, והם היו אוכלים סויה, הם היו יכולים לשרוד זמן רב יותר." "הכנה של ארוחה צמחונית דומה לבישול של ארוחה עם בשר, מלבד זאת שמרכיבים של חלבון מן הצומח, כגון תחליף צמחוני של פיסות עוף, חתיכות של בשר צמחוני, משמשות במקום הבשר. לדוגמא, במקום לבשל "בשר טחון מאודה עם סלרי" או "מרק אצות עם ביצה" אנו יכולים לבשל זאת כך: "בשר צמחוני טחון מאודה עם סלרי" או "מרק אצות עם חתיכות טופו." אם אתם גרים במדינות שבהן המרכיבים הללו של חלבון מן הצומח אינם בהישג יד, אתם יכולים ליצור קשר עם המרכז המקומי של האגודה הבינלאומית של המאסטר הבכירה ציינג האי, ואנו נספק לכם מידע על כמה מהספקים העיקריים והמסעדות הצמחוניות המצויים לשירותכם. כאשר לדרך בה מבשלים מזון צמחוני, תוכלו לפנות אל המטבח הנעלה אשר יצא לאור בידי האגודה הבינלאומית של המאסטר הבכירה ציינג האי, או כל ספר בישול צמחוני אחר.

* ניתן להשיג על פי בקשתכם חוברות שבהן רשימה של מסעדות צמחוניות ברחבי העולם.

North America

U.S.A.

Arizona

Name: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House
Address: 4812 N. 7th Avenue Phoenix, AZ 85013 U.S.A.
TEL: 1-602-264-3480/Fax: 1-602-780-0855
E-Mail: NMinhAZ@aol.com

California

Oakland

Name: Bo De Vegetarian House
Address: 464 8th St Oakland CA 94607 U.S.A.
TEL: 1-510-444-2891/Fax: 510-8347478
Name: Golden Lotus
Address: 1301 Franklin St Oakland, CA 94612 U.S.A.
TEL: 1-510-393-0382

L.A.

Name: All Vegetarian Inc.
Address: 9649 Remer St. South El Monte CA 91733 U.S.A
TEL: 1-626-4485919/1-626-4485809

San Jose

Name: The Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian House
Address: 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 U.S.A.
TEL: 1-408-292-3798/1-408-292-3832
E-mail: Veghouse@juno.com
Name: Vegetarian Food To Go
Address: 388 East Santa Clara St. San Jose, CA 95113 U.S.A.
TEL: 1-408-286-6335

Georgia

Name: Cafe Sunflower
Address: 2140 Roswell Rd. Atlanta, GA 30309 U.S.A.
TEL: 1-404-352-8859

Texas

Dallas

Name: Suma Veggie Cafe
Address: 800 E. Arapho Rd, #120, Richardson TX 75081 U.S.A.
TEL: 1-972-889-8598

Houston

Name: Quan Yin Vegetarian Restaurant
Address: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 U.S.A.
TEL: 1-281-498-7890 FAX: 1-281-498-7972

Massachusetts

Name: Life and Light Vegetarian Restaura
Address: 115 Ela St W Newton MA 02165 U.S.A.
TEL: 1-617-630-8101

Name: Quan Yin Vegetarian Restaurant
Address: 56 Hamilton St. Worcester MA 01604, U.S.A.
TEL: 1-508-831-1322 FAX: 508-831-3502

Central America

Mexico

Name: Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales S.A De C.V.
Vegetarian Food Company
Admopn La Joya Col.
Address: La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlalpan D.F.,
TEL\FAX: 525-8492755
E-mail: mexicocity@supernet.com.mx

Asia

Formosa

Taipei

Name: Loving Food Corp
Vegetarian food wholesale & retail dealer
TEL: 886-2-3815836

חדשות טובות לצמחוניים

- Chiayi** Name: The Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian House
Address: 308 Hsinyeh East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C.
TEL:886-5-2234663
- Kaoshiung** Name: Loving Food Corp
Vegetarian food wholesale & retail dealer
Address: No.28, Chien-Hsin Road, San Min Dist, Kaohsiung, Formosa, R.O.C.
TEL:886-7-3961420 FAX:886-7-3961637
- Tainan** Name :Joy Vegetarian Plaza (Supermarket Chains)
Address :115 Section 2, Hsian-Tai-Ann Road, Ann-Nun District, Tainan, Formosa,R.O.C.
TEL:886-6-2872102
- Hong Kong** TEL: 852-23948614 FAX:852-23902926
Name: Nature House
Address: Shop 3, G/F Tai Wing House Tai Yuen Estate Tai Po. N.T., Hong kong
TEL:852-26652280/852-26670681
- Indonesia** Name: The Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian House
Address: Jl Pasar Besar 3 Surabaya Indonesia
TEL:6231-5469933
- Japan** Gunma Name: Angel's Cookies(Tenshi no okashi)
Address: 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Gunma, Japan
TEL\FAX:81-279-971065
- Korea** Name: S.M. Vegetarian Restaurant
Address: Seoul-City, Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 22-10, Seoul, Korea
TEL: 82-2-576-9637
- Malaysia** Name: Pusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center
Address: 82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia
TEL: 604-2289601 FAX:604-2626909
- Europe**
- Germany**
Munich Name: S.M. Vegetarisch
Address :Amalienstr. 45, D-80799 Munich, Germany.
TEL:49-89-281882
- Spain**
Malaga Name: Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"
Address: Calle Medellin, N3, Bajo 29002 Malaga, Spain
TEL:34-5-2351521
- Valencia Name: Restaurante Casa Vegetariana "Salud"
Address: Calle Conde Altea, N44, Bajo 46005 Valencia, Spain
TEL\FAX: 34-6-3744361
- United Kingdom**
Name: Chai Chinese Vegetarian Restaurant
Address: 236 Station Road, Edgware, Middlesex HA8 7AU, UK
TEL: 44-181-9053033
- OCEANIA**
- Australia**
Sydney Name: Tay Ho Vegetarian Restaurant
Address: Shop 11 Belvedere Arcade 66-68 John St., Calosamatta NSW 2166. Australia
TEL:61-2-97287052

איך ליצור איתנו קשר

התלמידים, המתרגלים את דרכה של מאסטר ציינג האי, הקימו אגודות ומרכזים רבים ברחבי העולם. המרכז הראשי להוצאה לאור נמצא בפורמוזה:

**The Supreme Master Ching Hai International Association,
P.O. Box 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formosa,
Republic of China**

מתרגלים המשמשים כאנשי קשר הם אנשים שקיבלו חניכה לדרך הקואן ין, ואשר התנדבו לעזור לאחרים המבקשים לקבל חניכה או ידע נוסף על תורתה של מאסטר ציינג האי. הם מוכנים לעזור לכם ולענות לשאלותיכם. הם יכולים לעזור לכם בבחירת קלטות להאזנה או לצפייה, ובהמלצה על פירסומים אשר מתאימים לכם. הם גם יכולים לספק לכם מידע שוטף על לוח הזמנים של ההרצאות, הסמינרים ושאר פעילויות שניתנות על ידי מאסטר ציינג האי.

Our Liaison Practitioners throughout the World
P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

AFRICA

R.S.Africa:

Cape Town Mr. Christopher Luccarda

Durban Mr. Venodh Premdeo

East London Mr. Anthony Sabbagh

Johannesburg Mr.&Mrs. Chen Tai Lin

Ms. Sonya Gusson

Pretoria Mr. Daniel Pierre de Villiers

Togo Center
Mr. David Chine

27-21-5311491
wessel@inds.co.za
27-31-5781140
venodh@webmail.co.za
27-43-7352575
sabbagh@iafrica.com
27-11-6404806
smch@global.co.za
27-11-6229455
sonya_usa@hotmail.com
27-12-3199460
pdv@pixie.co.za
228-222864
228-215551

AMERICA

Argentina:

Buenos Aires

Ms. Hui-Ling Ling
Ms. Mabel Alicia Kaplan

Mr. Norberto Bellino

Bolivia:

Trinidad

Mr. Wu Chao Shien

Brazil:

San Paulo

Center
Liaison Office

Belem

Mr. Wei Cheng Wu

54-11-4-951-8130
54-11-4-545-4640
mak@sminter.com.ar
54-11-4209-1493

591-4625964

55-11-570-1180
55-11-227-4690
brcenter@hotmail.com
55-91-223-9414

איך ליצור איתנו קשר

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Chile: Santiago | Santiago Center | 56-2-6385901 chinghai@chilesat.net 56-2-6389229 56-51-295992 |
| La Sarena | Liaison Office Mr. Esteban Francisco Zapata Auzman | |
| Colombia: Bogota | Mr. & Mrs. Jose Guzman Alonso | 57-1-2261245 |
| Costa Rica: San Jose | Costa Rica Center San Jose Center | 506-268-8666 506-221-6538 sanjosecenter@yahoo.com 506-259-5993 506-220-0753 cellular:506-387-4516 |
| | Ms. Santa Morales Ms. Laura Chen | |
| Honduras: Tegucigalpa | Ms. Edith Sagrario Ochoa | 504-2250120 |
| Mexico: Mexico State | Liaison Office | 52-5-852-1256 tecenter@ragnatela.net.mx |
| Guanajuato Mexicali | Mr. & Mrs. Jose Luis Sanchez Vargas Ms. Sylvia Lagrange | 52-4-7436120 52-65-684575 quanyin@telnor.net |
| Monterrey | Mr. Roque Antonio Ledl Suffo | 52-8-3778387 roque99@prodigy.net.mx 507-260-5021 gleone@sinfo.net |
| Panama: | Ms. Maritza E.R. de Leone | |
| Paraguay | C.D. East Mr. Zhi-Lu Tsao | 595-61-502034 jscmike@fnn.net |
| Peru: Lima | Center | 51-1-4716472 lvalencia@blockbuster.com.pe |
| | Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal Mr. Victor Carrera Mr. Varovski Velarde | 51-1-4667737 51-1-2657429 51-84-246256 varovski@mixmail.com cuscocentro@yahoo.com |
| Cusco | | |
| Puno Trujillo | Ms. Peruzk Camargo Ms. Mercedes Rodriguez Mr. Luis Rebaza Mr. & Mrs. Ming-Sen Lu Mr. Roger Rodriguez Molina | 51-84-231436 51-54-353039 51-44-260871 503-2746282 503-2840279 rogerrod@es.com.sv |
| Salvador | | |
| Canada: Kingston London | Mr. Quang Thanh Le Ms. Wei Zhong | 1-613-384-3295 1-519-438-3702 wzhong2@julian.uwo.ca 1-514- 277-4655 |
| Montreal | Montreal Center | |
| | Ms. Euchariste Pierre Mr. Hung The Nguyen | 1-514-277-2717 1-514-494-7511 nguyenthehung@attcanada.net |
| Ottawa | Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu Mr. Le Lam | 1-450-647-4871 1-613-260-1698 lamle@sprint.ca |
| Toronto | Mr. Armand Laplante Toronto Center Ms. Diep Hoa Mr. & Mrs. Lenh Van Pham | 1-613-745-6050 1-416-503-0515 1-905-897-0650 1-416-282-5297 hiepham@home.com |

| | | |
|----------------|----------------------------------|---|
| Vancouver | Ms. Li-Hwa Liao | 1-604-541-1530 jsung@sprint.ca sheilac@vcn.bc.ca |
| USA: | | |
| Arizona: | Center | 1-602-581-0725 ArizonaCtr@aol.com |
| | Mr. Irving Raimi | 1-623-975-1300 |
| | Mr. & Mrs. Kenny Ngo | 1-623-404-5341 |
| | Vegetarian House | 1-602-264-3480 |
| Arkansas: | Mr. Robert Jeffreys | 1-501-253-8287 arcenter@juno.com |
| California: | | |
| *Los Angeles | Los Angeles Center | 1-909-674-7814 |
| | Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin | 1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com |
| | Mr. & Mrs. DongPhung | 1-626-284-9994 SanGabriel99@hotmail.com |
| | Ms. Tena Polny Normandin | 1-714-968-3359 tenanorm@ix.netcom.com |
| *Sacramento | Mr. & Mrs. Hieu De Tu | 1-916-682-9540 SacCenter@juno.com |
| *San Diego | San Diego Center | 1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com |
| | Mr. & Mrs. Tran Van Luu | 1-619-475-9891 |
| | Mr. & Mrs. Tang Thi | 1-619-268-8651 |
| *San Jose | Ms. Sophie Lapaire | 1-650-493-3355 sophieandpam@earthlink.net |
| | Mr. & Mrs. Edgar Shyuan | 1-408-463-0297 Edgar-Teresa@worldnet.att.net |
| | Mr. Loc Petrus | 1-510-276-4631 Petrusl@ibm.net |
| | Mr. Jim Su | 1-408-253-8516 sumajim@aol.com |
| *San Francisco | Center | sumast@aol.com |
| | Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong | 1-415-753-2922 |
| | Mr. & Mrs. Dan Hoang | 1-415-333-9119 |
| Colorado | Ms. Victoria Singson | 1-303-986-1248 torahi@juno.com |
| Florida: | | |
| *Cape Coreal | Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen | 1-941-458-2639 |
| | Ms. Trina L. Stokes | 1-941-482-7542 tts77@aol.com |
| *Orlando | Mr. & Mrs. Tze-Chen Chen | 1-407-321-8297 1-407-771-8895 tze-chen.chen@convergys.com |
| Georgia: | Georgia Center/Bhiksuni Ch'an Mo | 1-770-936-9926 GeorgiaCnt@aol.com |
| | Mr. James Collins | 1-770-934-2098 |
| | Kim Dung Thi Nguyen | 1-404-292-7952 |
| Hawaii: | Hawaii Center | 1-808-735-9180 cjay@hula.net |
| | Ms. Andrea Seu Chow Lee | 1-808-599-4339 Aleesmserv.hi@juno.com |
| Illinois: | Mr. & Mrs. Julian L. Chen | 1-630-416-3821 yyvonne123@aol.com |
| Indiana: | Mr. & Mrs. Duc Vu | 1-317-293-5303 duchanh@aol.com |
| Kentucky: | Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung | 1-502-695-7257 FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US |

איך ליצור איתנו קשר

| | | |
|---------------------------|---|---|
| Massachusetts: *Boston | Boston Center Ms. Gan Mai-Ky Mr. & Mrs. Huan-Chung Li | 1-978-436-9982 1-508-791-7316 1-978-957-7021 yyfb48a@prodigy.com |
| Maryland: | Ms. Cynthia A. Lombardo Mr. Nguyen Van Hieu | 1-508-388-4306 1-301-933-5490 hughmdcent@aol.com |
| Michigan: | Mr. Robert Ectman | 1-301-972-5654 bce94@hotmail.com |
| Minnesota: | Susan Manturuk | 1-616-588-6341 manturuk@torchlake.com |
| Missouri: *Rolla | Ms. Quach Ngoc | 1-612-722-7328 quach001@juno.com |
| *Jefferson | Mr. Genda Chen | 1-573-368-2679 gchen@umr.edu |
| Nebraska: | Ms. Mary E. Steck | 1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com |
| Nevada: *Las Vegas | Ms. Celine Robertson | 1-402-483-4067 ctrobert@yoda.unl.edu |
| New Jersey: | Ms. Helen Wong New Jersey Center | 1-702-242-5688 1-973-209-1651 ttran@nji.com |
| | Mr. & Mrs. Nghiem The Trung | 1-609-667-3829 albertngkiem@hotmail.com |
| | Mr. Chang-Sheng Chou | 1-973-335-5336 JohnChou@ymlusa.com |
| New York: | Mr. & Mrs. Chih-Hua Tung | 1-718-372-3921 dong@phys.columbia.edu |
| *Rochester | Ms. Debra Couch | 1-716-256-3961 couchd@us.ibm.com |
| North Carolina | Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan | 1-704-599-6473 |
| Ohio: | Mr. & Mrs. Vu Van Phuong | 1-513-887-8597 von@swoca.ohio.gov |
| | Mr. Gilbert Rivera | 1-513-381-4554 wisdmeve@aol.com |
| Oklahoma: | Mr. & Mrs. Tran Kim Lam | 1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com |
| Oregon: *Portland | Ms. Vera Looijenga Mr. & Mrs. Minh Tran | 1-503-234-1416 1-503-614-0147 orcenter@hotmail.com |
| | Mr. & Mrs. Alister Phuoc Minh Pham | 1-503-642-1252 AlisterPhuocPham1@juno.com |
| Pennsylvania: | Mr. Ben Zwickel | 1-215-725-5298 ourearth@bellatlantic.net |
| | Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen | 1-610-626-5546 Diep.Ngu.PA@juno.com |
| | Mr. Shi-Tao Yeh | 1-610-640-0463 smchpa@juno.com |
| Texas: *Austin | Austin Center | 1-512-396-3471 jjdawu@yahoo.com |
| | Mr. Dean Duong Tran | 1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com |
| *Dallas | Dallas Center | 1-214-339-9004 dlquanam@metronet.com |
| | Mr. Tim Mecha | 1-972-395-0225 mechat@email.msn.com |

| | | |
|---------------------------|---------------------------------------|--|
| | Mr. Weidong Duan | 1-214-528-9178 |
| | Mr. Jimmy Nguyen | water96@yahoo.com |
| *Houston | Houston Center Ms. Carolyn Adamson | 1-972-206-2042 DallasCenter@hotmail.com |
| | Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen | 1-281-893-8300 1-713-6652659 caroltex@interserv.com |
| | Mr. & Mrs. Wayne Cheng | 1-281-370-3898 DNguyen376@aol.com 1-281-8708081 |
| *San Antonio Virginia: | Mr. Khoi Kim Le Mr. David R. Craig | joycheng@earthlink.net 1-210-558-6088 1-703-532-1437 |
| *Richmand | Mr. David Young | justmeditate@hotmail.com 1-757-5872458 davidkyoung@hotmail.com |
| Washington: *Seattle | Mr. Ben Tran Mr. Edward Tan | 1-425-643-3649 bentran007@hotmail.com 1-425-821-9877 edtan@compuserve.com |
| Puerto Rico | Mrs. Disnalda Hernandez Morales | 1-787-262-1874 |
| ***ASIA*** | | |
| Burma: | Mr. Sai San Aik | 951-667427 |
| Formosa: | Taipei Center | 886-2-23757527 |
| Taipei | Mr. Chuan-Ping Yang | 886-2-23756784 |
| | Mr. Chiu Min Fen | 886-2-23890885 |
| Miaoli | Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin | 886-37-221618 |
| | Mr. Chu Chen Pei | 886-37-724726 |
| Kaohsiung | Mr. & Mrs. Yao-Jong Chang | 886-7-745-4062 |
| | Mr. Fei Lung Wu | 886-8-7211692 |
| | Mr. Yuan Hua Wu | 886-8-7562020 |
| Hong Kong: | Mongkok Center | 852-27495534 |
| | Liaison office | 852-26378257 |
| | | lovequanyin@yahoo.com |
| | | lovequanyin@hotmail.com |
| India: | | |
| Bombay | Mr. Suneel Ramaney | 91-22-282-0190 |
| Calcutta | Mr. Ashok Sinha | 91-33-655-6741 |
| Indonesia: | | |
| Surabaya | Mr. Rong-Tser Teng | 62-31-5678962 |
| | | smch-sby@idola.net.id |
| Jakarta | Center | 62-21-6319066 |
| | | smch-jkt@dnet.net.id |
| | Mr. Tai Eng Chew | 62-21-6319061 |
| | Ms. Lie Ik Chin | 62-21-6510218 |
| | Ms. Murniati Kamarga | financel@ueii.com |
| | | 62-21-3840845 |
| | Mr. I Ketut P. Swastika | hai@cbn.net.id |
| | | 62-21-7364470 |
| Japan: | | |
| Tokyo | Mrs. Okawado | 81-3-37480207 |
| | Mr. Eisuke Yoshii | 81-3-32914344 |
| | | hd18674@ha.bekkoame.ne.jp |
| Gunma | Ms. Hiroko Ichiba | 81-27-9961022 |
| | | truelove@mth.biglobe.ne.jp |
| Kanagawaken | Mr. Minh Phuong | 81-462-680386 |
| Kumamoto | Ms. Tomoko Uchimura | 81-96-3581856 |
| | | quanyin@dd.iij4u.or.jp |

איך ליצור איתנו קשר

| | | |
|---------------------|--|---|
| Osaka | Mr. Ryu Norithito | 81-6-6782-9643 |
| Korea: | | |
| Seoul | Seoul Center | 82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr 82-342-7236319 82-2-2298-1822 82-2-795-3927 82-2-2203-8186 82-51-581-9200 |
| Pusan | Mr. Jong-Cheol Oh Mr. Kim Young-cheol Mr. Yoo Tae In Mr. Jung Chang Yul Pusan Center | 82-51-581-9200 smpusan@unitel.co.kr 82-51-783-5399 82-51-897-4552 82-51-805-7283 82-51-894-6645 82-652-274-7553 82-652-252-9088 82-32-5795351 82-32-888-0110 82-53-743-4450 82-53-9572858 82-53-8568509 82-53-7535264 82-42-625-4801 82-42-2547309 82-62-2329613 82-62-2325630 82-64-99-6113 82-751-821-3043 82-575-8734961 82-582-5325821 |
| Chon Ju | Chon Ju Center | 82-53-743-4450 |
| Inchon | Mr. Ji-Hwan Lin Inchon Center | 82-53-9572858 |
| Taegu | Mr. Yong-Je Baeg Taegu Center | 82-53-8568509 |
| Taejon | Mr. Kim Ik Hyeon Mr. Ryoo Jin Ho Mr. Chang Ik Hyun Taejon Center | 82-53-7535264 82-42-625-4801 82-42-2547309 82-62-2329613 82-62-2325630 82-64-99-6113 82-751-821-3043 82-575-8734961 82-582-5325821 |
| Kwangju | Mr. Kim Soo Dong Kwangju Center | houmri@unitel.co.kr 82-573-6731399 chinghai@unitel.co.kr 853-532231 macau_center@email.com 853-532995 |
| Cheju Island | Ms. So-Yeon Kim Cheju Center | 60-4-7877453 607-3516075 supreme2@tm.net.my 60-4-8279903 smchpg@tm.net.my 60-4-6420370 60-3-9873904 kismch@tm.net.my 60-3-2213610 60-12-2786098 |
| Andong | Andong Center | |
| Youngdong | Mr. Kim Sam Tae Youngdong Center | |
| Chungok | Chungok Center | |
| Macau: | Macau Center | |
| | Liaison Office | |
| Malaysia: | | |
| Alor Setar | Mr. Chiao-Shui Yu | |
| Johor Bahru | Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen | |
| Penang | Penang Center | |
| Kuala Lumpur | Mr. & Mrs. Lin Wah Soon Kuala Lumpur Center | |
| | Mr. Lau Woh Kwong Ms. Mei-Huon Pan | |
| Nepal: | | |
| Kathmandu | Center | 977-1-282575/977-1-521928 bks@cctl.com.np 977-61-28144 63-48-4339248 vegghouse@hotmail.com 65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg 65-846-9237 |
| Pokhara | Center | |
| Philippines: | Palawan Center | |
| Singapore: | Singapore Center | |
| | Liaison office | |
| Thailand: | | |
| Bangkok | Center Ms. Laddawan Na Ranong | 662-682-0138,9 662-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th |

| | | |
|---|--|---|
| Chiang Mai | Mr. Wu Peir Yuan Chiang Mai Center | 66-1-8248294 66-53-217080 |
| Had Yai | Ms. Siriwan Supatrchamnian Had Yai Center | 66-53-387126 66-74-368329-30 (c/o155) |
| Khon Kaen | Khon Kaen Center Mr. Paisal Chuangcham | 66-43-261-878 66-43-241718 |
| ***EUROPE*** | | |
| Armenia: | Mr. Armen Hovhannisyan | 374-2-227303 porrera@hotmail.com |
| Austria: | Vienna Center Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh Mr. Shih-Tsung Lu | 43-664-3826168 ChinghaiVienna@hotmail.com 43-2955-70535 43-1-5236978 sound@gmx.at |
| Belgium: Brussels | Center Mr. Tino Geerts | 32-2-5275688 32-16-232337 tino_geerts@hotmail.com |
| Czech: Prague | Center | 42-02-90058578 |
| Croatia: | Mr. Zeljko Starcevic | 385- 51- 251081 zeljko@mindless.com |
| Denmark: | Liaison office | 45-66-190459 vianne_@hotmail.com |
| Finland: Helsinki | Mr. Luong Hoang Hanh Ms. Anne Nystrom | 358-9-8537455 358-9-793902 anne.nystrom@iobox.fi |
| France: Paris Center Vaires/Marne | Mr. Lebreton Patrick Mr. Abdul Alim Pascal & Ms. Ngo Thi Huong | 33-1-43080559 chinghai@illumination.clarinet.fr 33-1-60200014 thihuong@clarinet.fr |
| Montpellier Ardeche Germany: Berlin | Mr. Nguyen Tich Hung Ms. Reynet Jeanine Mr. Phan Duy Phuong | 33-4-67413257 33-4-75376232 49-30-3448388 phuong@berlin.sireco.net |
| Hamburg Munchen | Liaison office Ms. Kang Cheng Ms. Johanna Hoening | 49-581- 15491 49-89-3616347 49-89-3401254 ChingHai@aol.com |
| Duesseldorf | Liaison office | 49-523-268654 49-211-5144785 ngoc-thao.nguyen@uni-bielefeld.de veithenm@yahoo.com |
| Greece: Athens | Mr. Constantine Manos | 30-1-8675483 constantinem@hotmail.com |
| Holland: Amsterdam | Mr. Nguyen Ngoc Trung Mr. Marcel Mannaart | 31-294-41-978 5trung@compuserve.com 31-72-5070236 |
| Hungary: Budapest | Budapest Center | 361-363-3896 heaven.bud@mail.matav.hu |

איך ליצור איתנו קשר

| | | |
|--|---|---|
| | Mr. Lux Tamas Ms. Dora Seres | 36-309-611994 36-1386-2741 |
| Ireland: Dublin | Mr. & Mrs. Bernard Leech | 353-1-6249050 |
| Norway: Oslo | Mr. Nguyen Ngoc Tai | 47-22-612939 tnguyen@c2i.net |
| Poland: Cieszyn Szczecin Warszawa | Mr. Liang Ziming Mrs. Grazyna Plociniazak Mrs. To Soszynska | 48-033-514988 48-091-4874953 48-22-6593897 |
| Slovenia: | Mr. Rastislav Alfonz Kovacic | 386-63-814981 dbk@siol.net |
| Spain: Madrid | Madrid Center Ms. Lidia Kong | 34-91-5470366 34-91-6410275 |
| Malaga Valencia | Mr. Wang Ya-King Ms. Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang Vegetarian House Mr. Yu Xi-Qi | 34-95-2351521 34-96-3336208 34-96-3744361 34-96-3715269 |
| Sweden: Malmo Stockholm | Mr. & Mrs. John Wu Mr. Mats Gigard | 46-40-973452 46-8-882207 elizabeth.dh@mail.crossnet.se |
| Uppsala | Ms. Premila Perera Ivarsson | 46-18-302029 premila-perera@pharmacog.uu.se |
| Angelholm Are | Mrs. Luu Thi Dung Ms. Viveka Widlund | 46-431-26151 46-647-32097 widlund@swipnet.se |
| Switzerland: Geneva | Ms. Feng-Li Liu Ms. Klein Ursula | 41-22-7973789 41-22-3691550 |
| United Kingdom: England: London | Liaison office | 44-181-2972514 44-171-5847007 pnl@matters19.freereserve.co.uk |
| Surrey Chester | Mr. Hu Tchang Rong Chester Center Mrs. Janet Weuer Mrs. Lu Yu | 44-1293-416698 44-151-3553936 44-1782-414989 44-151-3553936 chester_luyu@xduan.freereserve.co.uk |
| Scotland: Edinburgh | Mrs. Annette Lillig | 44-131-6660319 lillig@btinternet.com |
| Russia: Moscow | Mr. Rupasiri Perera | 7-095-2424953 perera-rupasiri@mtu-net.ru |
| ***OCEANIA*** Australia: Ade Laide Brisbane | Mr. Leon Liensavanh Brisbane Center Mr. Gerry Bisshop Mrs. Tieng Thi Minh Chau Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang | 618-83326192 617-3374-3339 sumahai@gil.com.au 61-7-3847-1646 briscentre@hotmail.com 617-32826603 ctieng@dme.qld.gov.au 617-33442519 61-2-62591993 smcanbra@cyberone.com.au |
| Canberra | | |

| | | |
|---|--|--|
| Sydney | Sydney Center Mr. Eino Laidsaar Mr. & Mrs. Lam Anh Tuan Mr. Hong Bo | 61-2-9724-4997 61-2-9477-5459 61-2-96044589 smsydney@bigpond.com 61-2-96461612 hongbo_huang@hotmail.com |
| Melbourne | Liaison Office Melbourne Center Mr. Daniel Drenic Mr. & Mrs. Nguyen Luong Nang Mr. Alan Khor | 61-3-93961877 61-3-98900320 nang@eisa.net.au 61-3-95239484 61-3-9331-2991 61-3-98574239 |
| Perth | Perth Center Mr. David Robert Brooks Mr. Ly Van Tri Mr. Peter John Boatfield | 61-8-9242-1189 61-8-9418-6125 daveb@inet.net.au 61-8-9244-7661 61-3-62293878 |
| Tasmania New Zealand: Auckland | Ms. Sharllen Lee Ms. Amy Ma Ms. Joy Daniels Mr. Michael Lin Ms. Pi-Yu Ha | 649-4839454 shale@ihug.co.nz 649-4802839 64-7-5445268 64-3-3436918 64-7-8562368 jadeha@sinanet.com |
| Tauranga Christchurch Hamilton | | |

אם אין איש קשר באזור שלכם, אנא צרו קשר עם האדם הנמצא בעיר או במדינה הקרובים ביותר אליכם.

מידע בקשר למאסטר העליונה ציינג האי ודרך הקואן ין, אפשר למצוא
באתרי האינטרנט הבאים:

<http://www.chinghai.org.tw/> (Formosa)
<http://www.chinghai.com> (singapore)
<http://www.light-sond.com> (korea)
<http://www.jps.net/kannon/index/index.htm> (Japan)
<http://quanyin.org> (USA)
<http://mason.gmu.edu/~lduan/index.html> (USA)
<http://www.spiritweb.org/Spirit/audiovideo-archive/sumachinghai.html> (USA)
<http://www.spiritual-discovery.com> (Canada with Real Audio service)
http://members.aol.com/ChingHai/d_hpage.htm (Germany and in German)
<http://mach.ulb.ac.be/~ifaybish/> (Belgium)
<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin/> (UK)
<http://www.bookzone.com/bookzone/10000190.peek.html>
 (Book order- I have come to take you home)
 News Group: lovesrc@quanyin.com