



Je suis venue vous ramener à la Maison

# Je suis venue vous ramener à la Maison



Recueil de citations et d'enseignements spirituels  
du Maître Suprême Ching Hai

Recueil de citations et d'enseignements spirituels  
du Maître Suprême Ching Hai

# JE SUIS VENUE VOUS RAMENER À LA MAISON

Recueil de citations et d'enseignements spirituels  
du Maître Suprême Ching Hai

Maison d'édition de l'Association Internationale  
du Maître Suprême Ching Hai

**Auteur :** Le Maître Suprême Ching Hai  
**Enregistrement vidéo & audio :** Équipe Vidéo  
**Transcription :** Équipe formosane de transcription de conférences  
**Traduction :** Équipe internationale de traduction de conférences  
**Compilé par** Sophie Lapaire et Pamela Millar  
**Maquette de couverture :** An So Young  
**Peinture originale** intitulée « Jardin de pommiers japonais »  
 du Maître Suprême Ching Hai  
**Éditeur :** Maison d'édition de l'Association Internationale  
 du Maître Suprême Ching Hai  
 Rm. 16, 8E, No. 72, Set.1, Zhongxiao W. Rd.,  
 Zhongzheng Dist., Taipei(100), Formosa, R.O.C.  
 Tel: 886-2-23759688 Fax: 886-2-23757689  
 Email: smchbooks@Godsdirectcontact.org  
<http://www.smchbooks.com>

Titre original en anglais : I Have Come To Take You Home  
 © 2002~2015 Droit d'auteur à SMCH

Première édition française, 2002  
 Deuxième édition française, mars 2015  
 Imprimé à Formose  
 ISBN 3-9501871-0-3

Tous droits réservés.

Vous ne pouvez reproduire les poèmes contenus dans cette publication  
 qu'avec l'accord préalable de Maison d'édition

L'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai dispose  
 de centres de méditation à travers le monde. Ces centres aident les  
 personnes de toutes les religions et croyances à découvrir la pratique  
 d'une ancienne technique de méditation appelée la Méthode Quan Yin,  
 transmise par le Maître Suprême Ching Hai.

## SOMMAIRE

Préface .....	7
Suivez le chemin de l'amour .....	9
1. La vie sur Terre .....	13
• Notre but sur Terre .....	15
• L'avenir est entre nos mains .....	17
• Aller au-delà de l'amour terrestre .....	22
• L'amour divin.....	29
2. Surmonter les obstacles .....	33
• Au-delà du mal .....	43
• Le karma.....	45
• La réincarnation.....	50
• La mort, mourir .....	53
3. De la religion à la compréhension spirituelle .....	61
• Au-delà de la religion .....	64
• Le message oublié du Christ .....	66
• Jésus et la méditation .....	68
• La séparation de Dieu .....	70
• Le retour .....	72

4. Trouver la Lumière .....	79
• Le Royaume intérieur .....	79
• Comprendre Dieu .....	82
• L'illumination ou le Grand Éveil.....	86
• Les trois moyens d'obtenir la libération spirituelle ....	88
• L'illumination immédiate .....	89
• Au-delà de ce monde .....	93
5. Ce qu'on entend par « Maîtres ».....	97
• Comment reconnaître un vrai Maître.....	99
• Les trois types de Maître .....	101
• Pourquoi nous avons besoin d'un Maître vivant ....	104
• L'amour pour un Maître vivant .....	112
• Le chemin des grands Maîtres .....	113
6. L'initiation .....	117
• Le processus d'initiation .....	118
• Les avantages de l'initiation .....	119
• Être disciple.....	121
• Les Cinq lignes de conduite .....	125
• Le véganisme .....	132
7. La méditation .....	137
• La vraie signification de la méditation .....	140
• Comment méditer .....	141
• La Méthode de méditation Quan Yin .....	147
• Le « Verbe » ou la vibration intérieure.....	150

## Annexes

a) Bibliographie des conférences .....	155
b) Index .....	159
c) Nos publications .....	163
d) Comment nous contacter .....	169

## Petit message

Pour parler de Dieu ou de l'Esprit Suprême, le Maître nous demande d'utiliser des termes non sexistes originaux pour éviter toute discussion sur le fait de savoir si, à propos de Dieu, il convient de dire Elle ou Il.

Elle + Il = Ielle

Elle + Lui = Ellui

Le + La = Le/La

Exemple : Dieu est omniprésent, Ielle est en toute chose.  
Nous devrions nous en remettre à Ellui, et Le/La vénérer.

---

En tant que créatrice d'œuvres artistiques et enseignante spirituelle, le Maître Suprême Ching Hai aime toutes les expressions de la beauté intérieure. C'est pour cette raison qu'Elle appelle le Vietnam "Au Lac" et Taiwan, "Formose".

Au Lac est l'ancien nom du Vietnam et signifie "bonheur". Et le nom Formose - qui veut dire "beau" - reflète plus complètement la beauté de l'île et de son peuple. Le Maître estime qu'utiliser ces noms apporte élévation spirituelle et chance à ces terres et à leurs habitants.

## Préface

Combien de personnes ont la chance d'entrer en contact avec les enseignements d'un vrai Maître vivant illuminé ? La préciosité de cette opportunité est explorée dans les pages de *Je suis venue vous ramener à la Maison*. Préparé à l'origine par une pratiquante à partir des conférences, interviews et discussions informelles du Maître Suprême Ching Hai, ce livre commença comme une compilation de notes personnelles. Avec l'aide de nombreux amis pratiquants qui transcrivirent les conférences en anglais et en traduisirent beaucoup d'autres, les thèmes des enseignements du Maître commencèrent à apparaître.

Les Maîtres illuminés, pleinement conscients de leur Nature Suprême intérieure, sont des miroirs parfaits des qualités les plus nobles et les plus divines qui se trouvent en chacun de nous. Leur réalisation spirituelle est accomplie, non pas pour leur propre avantage, mais pour élever tous les êtres. Le Maître Suprême Ching Hai est un Maître de ce genre. Et à travers la transmission de la Méthode de méditation Quan Yin, connue depuis les temps anciens comme la contemplation de la Lumière et du Son intérieurs, elle nous montre un chemin pour atteindre la libération ultime.

Dans *Je suis venue vous ramener à la Maison*, la sagesse du Maître illumine une série de sujets spirituels discutés à travers les chapitres. Nombre de ces thèmes sont présentés sous forme de questions et réponses. Ceci rend le contenu plus clair et pertinent tout en donnant une compréhension profonde de la Méthode Quan Yin et d'autres aspects des enseignements du Maître.



Au cours de l'élaboration de cet ouvrage, les pratiquants ont essayé de souligner les points principaux des thèmes qu'ils considéraient être les plus importants tout en préservant l'essence des discours originaux du Maître Suprême Ching Hai. Mais compte tenu de l'interprétation à laquelle ils ont dû se prêter au cours de leur travail, certaines formulations et par conséquent le sens peuvent différer des expressions réelles du Maître. Heureusement, le Maître pleine de compassion a accepté leur dévotion et a gracieusement permis la publication de ce livre malgré ses éventuelles imperfections.


C'est également une grande chance que le Maître Suprême Ching Hai ait autorisé l'enregistrement d'un grand nombre de ses discours, les rendant désormais disponibles sur cassettes, DVD et CD. Ainsi le lecteur qui souhaiterait explorer davantage l'inspiration céleste et bienheureuse des discours originaux du Maître est invité à se référer à l'index bibliographique, dont le numéro de référence figure après chaque citation du livre.

Que la Vérité vous guide vers votre propre grand Éveil.



# One World

...of peace through music

Live at the **SHRINE**  **AUDITORIUM**

En décembre 1998, le Shrine Auditorium a accueilli le spectaculaire gala musical « Un monde... de paix par la musique ». Les recettes du spectacle ont été reversées à la fondation pour l'enfance Starlight et à l'Hôpital pédiatrique St. Jude Children. Les poèmes enchanteurs et inspirants du Maître Suprême Ching Hai, combinés aux magnifiques interprétations de célèbres musiciens et artistes d'Hollywood, étaient porteurs d'un touchant message de paix et d'amour.



# Suivez le chemin de l'amour

Les pas d'un Maître vivant illuminé

Nous irons par monts et par vaux  
 Pour un peu d'amour,  
 Pour un peu d'amour  
 À partager avec tous les êtres  
 Dans tous les coins du monde.

Le Maître Suprême Ching Hai, connue et appréciée de ceux qui ont eu le plaisir de la rencontrer ou de travailler avec elle, vit au quotidien ce message : suivre le chemin de l'amour.

Philanthrope, artiste et visionnaire spirituelle reconnue, elle apporte son amour et son aide, au-delà de toutes frontières raciales et culturelles, à des millions de gens dans le monde entier, y compris ceux qui sont dans la misère, les sans-abri, les instituts de recherche médicale sur le cancer et le sida, les vétérans des États-Unis, les personnes âgées défavorisées, les handicapés physiques et mentaux, les réfugiés et les victimes de catastrophes naturelles telles que les tremblements de terre, les inondations et les incendies. Les êtres humains ne sont pas les

seuls êtres bénis à recevoir sa bonté ; les animaux de différentes espèces reçoivent eux aussi sa bienfaisance illimitée.

À travers ces œuvres, nous sommes témoins de rappels constants de compassion qui sont la marque de cette dame pleine d'attention et de la fondation internationale qui a grandi à partir de son exemple d'amour. « Ce que nous pouvons partager, commençons par le partager. Alors nous sentirons un changement subtil en nous-mêmes, plus d'amour entrera dans notre conscience, puis nous serons conscients de quelque chose. C'est le début. Nous sommes ici pour apprendre, apprendre à grandir ainsi que pour apprendre à utiliser notre pouvoir, notre pouvoir illimité d'amour et de créativité afin de faire du monde un meilleur endroit où que nous soyons. »

### **Ses années de jeunesse**

Le Maître Suprême Ching Hai naquit dans le centre de l'Au Lac. Durant sa jeunesse, on la trouvait souvent en train d'aider les malades dans les hôpitaux ainsi que les animaux blessés de toutes les manières possibles. Jeune adulte, elle partit étudier en Europe et devint traductrice pour la Croix-Rouge. Elle découvrit bientôt que la douleur et la souffrance existent dans toutes les cultures et dans tous les coins du globe, et sa quête pour le remède à celles-ci devint le but essentiel de sa vie. À l'époque, elle vivait un mariage heureux avec un médecin allemand. Bien que la décision fût extrêmement difficile à prendre pour tous les deux, son mari consentit à leur séparation. Elle partit alors pour ce qui devint un voyage de deux années en quête de compréhension spirituelle.

### **Le pèlerinage himalayen**

Finalement, dans les régions perdues de l'Himalaya indien, elle trouva un Maître illuminé qui lui transmet la Méthode Quan Yin, une technique de méditation consistant à contempler la Lumière et le Son intérieurs. Après une période de pratique, elle devint complètement illuminée.

Peu après son retour de l'Himalaya, à la demande sincère de son entourage, le Maître Ching Hai partagea la Méthode Quan Yin avec les autres, les encourageant à se tourner vers l'intérieur pour trouver leur propre grandeur. Des gens de tous horizons ont trouvé que par la Méthode de méditation Quan Yin, ils avaient atteint une plus grande satisfaction, un bonheur plus grand et une paix plus grande dans leur vie quotidienne. Les invitations ne tardèrent pas à arriver des États-Unis, d'Europe, d'Asie, d'Australie, d'Afrique et d'Amérique du Sud ainsi que d'importantes organisations pour que le Maître Ching Hai y donne des conférences.

### **Embellir le monde dans lequel nous vivons**

En plus d'être un noble exemple de l'action humanitaire, le Maître Ching Hai nous encourage également à embellir le monde dans lequel nous vivons. Par la pratique de la Méthode de méditation Quan Yin, le Maître Ching Hai s'est découvert de nombreux talents cachés qu'elle exprime au travers de diverses réalisations artistiques, comme la peinture, une gamme exquise de lampes, la musique et la poésie, ainsi que des créations de bijoux et vêtements esthétiques, qui dépeignent la beauté intérieure et extérieure des cultures et des peuples qu'elle a côtoyés. En 1995, à la demande du public, ses créations de mode ont été présentées lors de défilés internationaux, organisés notamment à Londres, Paris, Milan et New York. Les recettes générées par ses créations artistiques ont permis au Maître Suprême Ching Hai de créer un fonds indépendant pour financer ses activités humanitaires, et soutenir sa noble mission d'assister les enfants de Dieu lorsqu'ils sont dans le besoin.

### **Reconnaissance et rêve du Maître**

Bien que ne recherchant en aucune façon la reconnaissance, le Maître Suprême Ching Hai a reçu, pour son aide inconditionnelle, de nombreux prix à travers le monde qui lui ont été décernés par diverses instances gouvernementales et organisations privées. Parmi ces distinctions figurent le Prix de la Paix Mondiale, le Prix

du Leadership Spirituel Mondial, le Prix de la Promotion des Droits de l'Homme, le Prix humanitaire du Citoyen du Monde, le Prix du Service Public Exceptionnel à l'Humanité, le Prix Gusi de la Paix 2006, le Certificat d'Honneur de la semaine musicale de Los Angeles et la première place d'argent du 27e Telly Awards 2006. De plus, le 25 octobre et le 22 février ont été proclamés Jour du Maître Suprême Ching Hai aux États-Unis. Comme l'a déclaré l'ancien Maire de Honolulu Frank Fassi : « Elle est la lumière d'une grande personnalité, un ange de miséricorde pour nous tous. »

Le Maître Suprême Ching Hai est une des personnes de nos jours qui se consacre véritablement aux autres en les aidant à trouver et à créer une belle vision du futur. Beaucoup de grandes personnalités dans l'Histoire ont eu leur propre rêve, et le Maître Suprême Ching Hai a, à sa façon, le sien :

*« Je rêve que le monde entier devienne pacifique.*

*Je rêve que toutes les tueries prennent fin.*

*Je rêve que tous les enfants puissent marcher en paix et en harmonie.*

*Je rêve que toutes les nations se serrent la main,  
se protègent et s'entraident.*

*Je rêve que notre belle planète ne soit pas détruite.*

*Il a fallu des milliards d'années pour créer  
cette belle et si merveilleuse planète.*

*Je rêve qu'elle continue d'exister, mais dans la paix, la beauté et l'amour. »*



# La vie sur Terre

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

Notre vie ressemble à un rêve dont nous ne nous serions pas réveillés, et, lorsque notre esprit s'éveille, nous découvrons notre vraie Nature, peu importe la durée de notre sommeil. Lors de l'illumination, nous accédons à des niveaux d'existence supérieurs et nous voyons la vie sous un angle très différent. Tout se produit très rapidement, sans effort ni drame. Comme dans un film, si quelqu'un meurt, nous savons que ce n'est qu'un film.<sup>17</sup>

Nous sommes tous des stars de cinéma, et ce monde est une grande scène. Nous jouons des rôles vie après vie, parfois en tant que mari, épouse, ministre ou reine, et parfois dans des registres moins désirables. Et nous les jouons sans le savoir, en nous demandant pourquoi nous avons à les jouer, pourquoi un tel ou une telle est sur le trône, alors que moi, je ne suis que secrétaire. Ceux qui sont éveillés savent que ce monde n'est qu'une scène nous permettant d'apprendre, de satisfaire nos désirs et nos besoins, et de nous rapprocher de la perfection.<sup>14</sup>

La façon dont la plupart des gens mènent leur vie n'est cependant pas complète, et n'est pas tout à fait idéale pour obtenir le bonheur et la sagesse. Il existe de nombreux niveaux d'existence, le premier étant le niveau physique. La plupart des gens mènent leur vie sur ce plan où le but principal est la recherche des plaisirs des sens, qu'il s'agisse d'aimer manger, dormir, avoir toutes sortes de bonheurs physiques, et où nous développons aussi un penchant pour la paresse. Nous travaillons simplement parce que nous avons besoin de gagner notre vie, mais nous n'y mettons ni notre idéal ni notre cœur. En général, nous n'aimons pas travailler, à moins que cela ne concerne notre bien-être et il nous est difficile de travailler pour l'humanité dans son ensemble.

Le Deuxième niveau est ce que nous appelons le niveau émotionnel. Les gens qui s'y trouvent ont de très fortes opinions et nous pouvons dire qu'ils sont dominateurs ou autoritaires. Ils ont toujours raison et attendent des autres qu'ils fassent ce qu'eux-mêmes font. Beaucoup de dictateurs ou ce qu'on appelle de grands dirigeants de mouvements extrémistes appartiennent à ce niveau. Même ceux qui ont de bonnes intentions, lorsqu'ils prennent une mauvaise direction, ne l'admettent pas et n'essayeront pas de corriger la situation. Et c'est là que se tient le danger du manque de souplesse.

Au troisième niveau, nous vivons dans l'intellect, dans la réalité physique du mental, qui n'est, je suis désolée de le dire, qu'un ordinateur, un excellent ordinateur, pouvant tout enregistrer et classer sans aucun discernement ni opinion. Mais sans l'intelligence de l'âme, le mental n'est qu'une machine automatique. Les gens de ce niveau deviennent généralement renfermés sur eux-mêmes et s'enferment dans un genre d'idéal. Ils sont bloqués sur une voie, ne se préoccupant pas de ce qui se passe dans le monde, sans véritable désir de l'améliorer ou de se transformer. Ils pensent être parfaits tels qu'ils sont, et beaucoup de gens prennent cela pour la plus grande illumination.



Le niveau suivant est celui de l'âme, de la réalisation de soi, car nous nous identifions alors à l'âme. Nous savons que nous et notre âme, la source d'inspiration et de bonheur, sommes une seule et même chose et nous savons que nous ne sommes pas le corps. Nous essayons d'aider le monde et de nous aider nous-mêmes. Cependant, ce n'est pas le niveau le plus haut, car nous possédons encore l'égo et il connaît sa force. Même quand nous disons : « *Moi et mon Père nous sommes Un* » (Jean 10:30), cela fait deux et c'est encore trop bondé ! (Rires)

Puis vient le niveau de Dieu, de la conscience et de la réalisation divines. Dieu n'est rien d'autre que nous-mêmes. Lorsque nous étions au niveau précédent, nous pensions que Dieu était séparé de nous. Ce n'est pas facile à expliquer, mais pour la première fois nous agissons sans penser, sans même savoir ce que nous sommes en train de faire. Nous devenons l'auteur de tout sans accumuler de karma. C'est ce que Jésus décrivait quand Il disait : « *Ce n'est pas moi, c'est le Seigneur qui la fait au travers moi.* » (Parabole du Bon Samaritain)<sup>28</sup>

## Notre but sur Terre

Chacun d'entre nous reçoit une vie humaine dans le seul but de réaliser Dieu. Si nous oublions ce devoir, nous ne serons jamais heureux dans cette vie ou dans aucune autre vie. Pour vous dire la vérité, c'est la seule raison de la souffrance humaine et rien d'autre. Si nous réalisions combien nous avons lutté dans le ventre de notre mère, combien nous nous sommes repentis des erreurs de nos vies antérieures, et combien nous avons promis à Dieu, avant de naître, d'utiliser la présente vie de manière plus porteuse de sens afin de Le/La servir, alors nous ne gaspillerions jamais une seule seconde pour penser à autre chose qu'à essayer de notre mieux, pendant tout notre temps libre, de réaliser Dieu !

Mais, aussitôt que nous naissons dans ce monde, nous oublions tout. Parce que c'est la loi du monde matériel de laisser les gens oublier. C'est pourquoi il est nécessaire qu'un Maître vienne nous le rappeler à nouveau, encore et encore, jusqu'à ce que nous nous souvenions de ce que nous avons promis à Dieu, dans le ventre de notre mère. Il se peut que nous ne nous en souvenions pas avec notre cerveau physique, mais notre âme, notre capacité de sagesse, s'en souviendra.<sup>31</sup>

Parce que Dieu veut bénir la Terre par notre intermédiaire, nous sommes descendus ici pour être un lien entre le Ciel et la Terre. Mais comme nous sommes épuisés et fatigués depuis si longtemps, nous avons oublié notre grande mission. C'est pourquoi un Maître vient de temps à autre pour nous rappeler notre véritable Nature. Voilà la raison pour laquelle nous sommes ici.<sup>55</sup>

Dès que nous pratiquons avec ferveur les exercices enseignés lors de l'initiation, nous atteignons un équilibre entre le Ciel et la Terre, et sommes alors capables de remplir nos obligations terrestres tout en ayant à nouveau conscience du Royaume Céleste, simultanément. Comme nous devons répondre à divers devoirs terrestres, nous devrions les terminer autant que possible. Cependant, notre devoir principal sur Terre est de bénir celle-ci pour qu'elle puisse devenir un paradis et que toute chose vivante puisse y mener une vie agréable, tout en y développant graduellement une conscience plus élevée. En d'autres termes, nous contribuons à l'évolution de l'univers, en réveillant et en utilisant le pouvoir de Dieu en nous.

C'est pour cette raison que nous avons besoin de l'initiation qui mène à l'illumination immédiate et qui nous donne ce pouvoir que nous pouvons utiliser directement pour servir le monde au mieux. Se développer et s'ouvrir seulement au pouvoir physique ou corporel et l'offrir au monde ne suffit pas. C'est pourquoi notre monde continue de demeurer tel qu'il est aujourd'hui, même si

l'humanité désire ardemment un plus grand développement et un monde meilleur. Il est grand temps que nous redécouvriions le plus grand pouvoir en nous, dès que possible, afin que notre vie sur Terre s'améliore et que les générations à venir puissent grandir dans un meilleur environnement. Quand nous voyons aujourd'hui l'état déplorable de notre monde, nous discernons que trop bien l'absolue nécessité de l'illumination immédiate, non seulement pour notre bien et celui de notre génération, mais pour léguer le meilleur héritage que nous puissions laisser à la postérité. C'est cela l'amour véritable en action.<sup>57</sup>

### L'avenir est entre nos mains

Tout le monde s'inquiète de la fin du monde. En fait, certaines personnes la prédisent et alarment beaucoup de gens. Mais même si ce monde en vient à sa fin, les personnes illuminées ne se sentiront jamais tracassées car elles savent ce qu'est ce monde, et qu'il disparaîtra un jour. Cependant, la vie éternelle continue, et rien ne peut l'affecter. La vie éternelle est ce que nous sommes, la sagesse est ce que nous possédons, l'amour est ce que notre Nature est, et cela ne peut être détruit, même par une bombe. Cela ne peut être limité par l'espace ou le temps. Par conséquent, les Maîtres initient leurs disciples sans la limitation de l'espace et du temps. Les Maîtres n'ont pas toujours besoin d'être là où sont les disciples pour pouvoir les aider et les bénir. Les disciples progresseront jusqu'au niveau du Maître et agiront de façon semblable.<sup>50</sup>

En ces temps de troubles et de désastres nombreux, nous avons malgré tout grand espoir car Dieu a ordonné à de nombreux saints de venir dans notre monde et leurs messages sont pratiquement identiques. Ils disent que nous devrions tout d'abord chercher le Royaume de Dieu, et qu'ensuite toute chose trouvera sa place. En général, nous nous occupons en premier lieu des problèmes de ce monde, nous prenons les choses

en main, nous essayons de diriger l'univers, mais nous nous sentons toujours très déçus. Le meilleur dirigeant politique ne peut satisfaire les gens que temporairement et ne peut leur apporter qu'un certain confort matériel. Cependant, nous ne pouvons pas nous occuper du monde entier avec notre seule habileté politique ou toute autre capacité. C'est cela le problème. Aussi bonnes puissent être nos intentions, nous devons d'abord chercher le Royaume de Dieu, le pouvoir Suprême en nous, et nous y sommes connectés. C'est pourquoi il a été dit : « *Dieu créa l'homme à Son image.* » (Genèse 1:27). Image ne veut pas dire profil, corps ou mode de vie. C'est l'image du pouvoir invisible dont nous sommes faits.<sup>47</sup>

Même si nous sommes illuminés, nous ne pouvons pas changer le monde. Nous ne pouvons que raisonner et amener les gens à se changer eux-mêmes. En conséquence, nous devons commencer par nous-mêmes. Nous ne pouvons pas nous asseoir et attendre des miracles. Personne ne peut changer le monde, pas même des milliers de Bouddhas ou des millions de Jésus. Ils l'auraient fait s'ils avaient pu. Les miracles ne se produisent pas de cette façon quand il s'agit du karma. Nous devons nous nettoyer. Nous devons nous laver. Le meilleur médecin peut seulement nous donner des médicaments, mais il ne peut pas les prendre à notre place.<sup>27</sup>

Nous pouvons sauver notre monde. Nous devons reconstruire notre façon de vivre, mener une vie morale, être végétariens, nous cultiver sur le plan physique et mental, et les résultats seront immédiats. Notre monde sera tout de suite transformé ! Si chacun plante des arbres au lieu de les abattre, nous serons bientôt sauvés. Dans dix ans, le monde ne sera plus le même, et il n'aura pas autant de problèmes. Vraiment, il y a de l'espoir, mais seulement avec la coopération de chacun.<sup>63</sup>

Par conséquent, j'espère que les gens de ce monde se réveilleront rapidement. Je souhaite que vous puissiez diffuser le message

à tous, leur disant de sauver la Terre ensemble. Autrement, que devrions-nous faire ? Le Ciel n'accueille que les gens vertueux. Si la Terre n'existe plus, où iront toutes les personnes qui ne sont pas si bien que ça ? Nous devons donc faire des efforts pour les personnes les moins désirables. Cette planète Terre est très précieuse. Si jamais Dieu désire la punir, la détruire, il n'y a rien que nous puissions faire, sinon se conformer à Sa volonté. Cependant, si elle peut encore être sauvée, alors nous devons la sauver. Car ce monde est une très bonne école où beaucoup d'âmes peuvent venir pour apprendre et grandir.<sup>63</sup>

Nous sommes les coéquipiers de Dieu. Nous n'avons pas encore atteint la sagesse de Dieu, alors nous devons respecter Son plan et Son modèle car Ielle est le "Patron Suprême". Ielle sait ce qu'il faut conserver, ce qu'il faut supprimer, ce qu'il faut réparer et ce qu'il faut détruire. Même s'Ielle détruit quelque chose, Ielle le crée à nouveau. Mais quand nous détruisons quelque chose, nous ne pouvons pas le refaire. C'est cela le problème. C'est parce que nous ne sommes pas assez sages et pas suffisamment puissants. Si jamais un jour nous réalisons notre divinité, alors nous pourrions peut-être parler de destruction et de création de nos propres mains.<sup>21</sup>

Vraiment, Dieu n'apporte que du réconfort. Si parfois Ielle nous apporte du chagrin, c'est pour nous rappeler la nature éphémère de ce monde et nous rappeler que nous devons retourner dans la sécurité de la forteresse, du Royaume de Dieu. Chaque fois que nous oublions Dieu, Ielle nous le rappelle. Ielle nous le rappellera tout d'abord d'une façon douce, puis, si nous n'écoutons pas ce gentil conseil, Ielle peut pousser un petit peu plus, jusqu'à ce qu'Ielle pousse très fort. Alors, si Dieu n'a pas utilisé la manière forte avec vous, s'il vous plaît n'attendez pas qu'Ielle le fasse. Et s'Ielle l'a déjà fait, s'il vous plaît, revenez vite au Royaume de Dieu et profitez de tous les réconforts qu'Ielle offre à l'intérieur.<sup>7</sup>

- Q. Certains affirment qu'ils voient de grandes catastrophes se produire dans ce monde, et que des millions de personnes seront tuées. Est-ce vrai ? Quelle est votre opinion ?
- M. Ce sera vrai si un grand nombre de résidents de notre monde ne s'éveillent pas et n'utilisent pas leur propre pouvoir de secours intérieur. Dieu nous a donné le pouvoir de sauver la vie, mais la plupart d'entre nous ne l'utilisent pas. Bien sûr, toute chose créée sera détruite au moment opportun. Si nous n'avons pas assez de pouvoir créatif pour sa restauration, alors elle sera détruite. C'est exactement comme une maison. Elle a été bâtie, mais si nous ne la réparons pas, même lorsque nous avons dans la maison tous les outils, le matériel et la peinture, si nous ne les utilisons pas, alors la maison sera démolie ou s'abîmera d'elle-même. Cependant, dans ce cas, même si elle est démolie ou endommagée d'elle-même, nous avons une sortie de secours. Si nous ne la connaissons pas et ne l'utilisons pas, alors bien sûr, nous serons en danger. Par conséquent, j'aimerais vous offrir cette opportunité au moins de vous sauver, si cela devait se produire. Mais combien mécoutent ? La chose est tellement simple et sans condition. Vous n'avez qu'à vous asseoir et vous décontracter, comme pour dormir, et tous les pouvoirs viendront à vous. Toute la connaissance issue des souvenirs du passé viendra à vous, toutes les aptitudes de la vie viendront à vous, et c'est tellement simple.

Mais combien tiennent compte de ceci ? Vous ne cessez de me poser tout le temps des questions sur la fin du monde. Il finira de toute façon quand nous mourrons. Alors nous pouvons tout aussi bien sauver notre âme, et si nous voulons sauver le monde, nous devons y contribuer par notre pouvoir, le pouvoir Suprême. Nous devons le reprendre et l'utiliser, sinon, qui d'autre peut le faire ? Les anges ont leur monde, leurs devoirs à accomplir. Jésus enseigne quelque part, en un lieu plus évolué que notre Terre. Le Bouddha est parti au Royaume de Dieu pour s'occuper de Ses affaires. Il n'y a que nous ici pour nous secourir. Si vous avez peur des catastrophes, alors obtenez l'illumination,

réparez votre maison, redonnez à votre monde un niveau moral plus élevé, faites-en une planète plus illuminée. Alors, aucun désastre ne nous arrivera. Autrement, même si je ne sais rien de l'avenir, je pourrais dire : « Oui, tout peut arriver ». Si le monde est devenu un endroit si exécrationnel, si inadapté à la vie, alors Dieu le démolira et en créera un nouveau.<sup>41</sup>

Q. Comment un être illuminé vivant dans une société en conflit peut-il contribuer à résoudre ce conflit ?

M. C'est très difficile. Nous pouvons seulement résoudre les conflits à l'intérieur de nous-mêmes. Si chacun le fait, il n'y aura plus de conflit à résoudre. C'est pourquoi, bien que Jésus fût si grand et le Bouddha si magnifique, ils n'ont pas pu résoudre les conflits à l'intérieur de leurs propres frontières et parfois les catastrophes affectèrent leur propre vie. C'est parce que la majorité des gens en ce monde n'était pas en paix, n'était pas illuminée. L'illumination est donc la seule condition requise pour faire face à toute maladie de ce monde, à toute guerre ou tout conflit, rien d'autre n'est nécessaire.<sup>51</sup>

Q. Maître, je suis embarrassé à propos de la position à adopter quand je vois les nations en guerre, envahies, des femmes et des enfants maltraités et torturés. Avez-vous quelques conseils ?

M. Votre question est celle de beaucoup de personnes attentionnées qui se sentent concernées, mais il n'y a aucun remède si les gens ne se guérissent pas eux-mêmes. Vous connaissez la loi du karma. Supposons que vous arrêtiez les assassins et protégiez les femmes. Comment pouvez-vous le faire dans le monde entier ? Et parfois l'innocent n'est pas aussi pur et l'assassin n'est pas le seul responsable. La société entière, le monde entier est responsable. Alors, que pouvons-nous faire ? Vous pouvez mettre cette personne en prison, mais une autre viendra. Nous ne pouvons pas changer le monde si les gens ne veulent pas changer, mais nous devons essayer.

Par conséquent les Maîtres sortent au risque de leur

vie pour aller dire aux gens de se changer eux-mêmes. Alors, pourquoi ne les rejoignez-vous pas et n'allumez-vous pas une torche de plus au lieu de rester assis à vous sentir désolé ? Faites quelque chose. Peut-être que vous pouvez en sauver dix, peut-être qu'il peut en sauver vingt, et petit à petit nous pouvons sauver le monde entier. Il n'y a pas d'autre façon de changer les gens que de dire à la société comment changer son style de vie. Il ne s'agit pas seulement de changer la victime, mais de changer toute la société. Et si nous ne pouvons pas arrêter toute la souffrance, nous pouvons au moins en arrêter une partie, et c'est déjà un bon accomplissement.<sup>25</sup>

Q. Comment voyez-vous la paix s'établir sur cette planète ?

M. Lorsque chacun se tournera à nouveau vers sa Nature divine : ne faire que du bien, ne penser que du bien, et ne dire que du bien, alors la planète sera en paix. Sinon, il n'y a pas de solution. Aucun être ne peut vous apporter la paix. Nous devons nous tourner vers la paix, mener une vie paisible et devenir un exemple de paix. Lorsque nous deviendrons la paix vivante sur Terre, alors il n'y aura plus besoin de parler du moyen d'établir la paix.<sup>24</sup>

### Aller au-delà de l'amour terrestre

Notre monde est devenu parfois insupportable. C'est de notre propre fait. Alors, afin d'améliorer ceci, ou de réparer le monde ou la grande maison où nous habitons avec toutes ces pièces que sont les nations, nous devons savoir que le mal est évitable. Le mal est évité en faisant le bien, en respectant les commandements, en aimant son prochain. Mais comme notre mental est tellement habitué à « *œil pour œil, dent pour dent* » (Matthieu 5:38), il est difficile de faire ce que nous pensons devoir faire ou de traiter les autres de façon très affectueuse. C'est pourquoi nous avons besoin d'une force plus grande pour nous aider, pour nous pousser hors de nos pensées et actions habituelles.



Toute chose en ce monde est en fait également bonne pour nous, même le mal. Le mal est nos erreurs. Mais nous n'avons pas à rester à jamais dans nos erreurs. Au moins, les erreurs sont-elles une sorte de choc. Quand nous en recevrons les effets, nous serons choqués en réalisant que ce n'est pas la chose correcte à faire. Elles sont la cause de notre souffrance et de notre malheur. Par conséquent, nous changeons de direction. De même, toutes les choses belles et agréables dans ce monde sont là pour nous rappeler notre véritable bonheur intérieur dans notre vraie demeure.

Ce n'est donc pas un péché d'apprécier les choses que Dieu a créées pour nous. Mais si nous nous sentons toujours très attachés à ces choses, Dieu nous rappellera que ce n'est pas correct. C'est la raison pour laquelle, nous vivons parfois le malheur ou la souffrance au travers des choses que nous chérissons le plus.

C'est une erreur de renoncer au monde. Mais il n'est pas juste non plus d'être continuellement immergé profondément dans le monde. Car nous manquerions la meilleure moitié de la vie, qui est esprit, qui est plus agréable que tout ce que ce monde pourrait offrir. Toute chose dans ce monde n'est qu'un rappel du bonheur véritable, de la gloire véritable et de la vie véritable que nous devrions avoir et que nous devrions connaître, car nous les avons oubliés.

Beaucoup de gens me posent des questions sur les relations entre l'homme et la femme, sur le plaisir sexuel et tout cela. Ils demandent si c'est un péché. Je leur réponds que non. Mais vous devriez savoir qu'il y a beaucoup d'autres plaisirs que cela. Le plaisir sexuel n'est qu'une copie du plaisir véritable, lorsque vous êtes en union avec votre Soi, quand les deux forces en vous, l'aspect féminin et l'aspect masculin, sont unies. L'union entre un homme et une femme n'est qu'une réplique de celui-ci.

Ainsi Dieu ne nous envoie pas dans ce monde sans aucun instrument pour nous rappeler le Royaume de Dieu. C'est

simplement que nous avons oublié qu'ils ne sont que des rappels. Nous n'aimons que la copie et nous oublions l'original. Et c'est ce qui rend notre vie pitoyable. Et même dans ce cas, nous ne pouvons pas profiter pleinement de la copie. Par conséquent, beaucoup de relations entre l'homme et la femme sont instables, et les relations sexuelles entre vous ne sont pas tellement sacrées, ne se font pas tellement dans un respect mutuel mais sont parfois abusives et ne sont qu'un apaisement de la frustration, une sorte d'instrument. Par conséquent, si nous voulons réellement savourer cette vie, nous devrions savourer la vraie vie qui s'avère des centaines de milliers de fois meilleure que la vie que nous connaissons sur Terre. En connaissant cette vie-là, nous pouvons aussi savourer cette vie-ci.<sup>50</sup>

De nombreux pratiquants, ne connaissant peut-être pas de Maître, ou n'étant pas initiés, ou n'ayant pas une compréhension correcte, ou n'ayant pas encore une pratique appropriée, se méprennent et pensent que pour être un pratiquant nous devons tout laisser tomber et être froid dans toutes nos relations. Ce n'est pas vrai, ce n'est pas vrai. C'est pourquoi dans le Tao Te Ching, Lao-Tseu dit : « *L'esprit ordinaire est le Tao* ». À partir du moment où vous réalisez le Tao ou l'illumination, plus vous êtes illuminés, plus vous êtes détendus et plus vous devenez très aimants. Vous ne serez peut-être plus en demande de relations physiques avec une autre personne, mais vous agirez simplement d'une manière normale, et ferez votre devoir. De toute façon, il est difficile de comprendre ceci, mais vous le saurez le moment venu. Dieu n'est pas borné au point de nous défendre d'aimer notre mari ou notre femme comme nous en avons l'habitude.

Dieu n'est pas si cruel au point de séparer un couple qui s'aime afin de l'atteindre. Nous devons ouvrir notre cœur pour aimer Dieu et aussi pour y inclure les autres êtres, y compris les membres de notre famille. Si nous pouvons aimer des êtres qui nous sont distants et étrangers, pourquoi ne pouvons-nous pas

aimer les membres de notre famille, nos proches bien-aimés ? Soyons simplement naturels, aimons plus que jamais auparavant, nous garderons ainsi intacte l'harmonie de notre famille. Sinon, si notre partenaire est malheureux, il nous sera difficile d'être heureux nous-mêmes.<sup>37</sup>

En général, quand les hommes et les femmes sont mariés, ce n'est pas uniquement pour le seul contact physique, mais c'est pour la chaleur et l'attention, et au nom de la méditation vous ne devez pas abandonner votre partenaire sous aucun prétexte. Car c'est votre devoir de montrer votre amour et votre attention à un autre être humain, et vous vous êtes engagés à tenir cette obligation, vous devez l'assumer. Aimer une autre personne est un honneur, c'est un progrès, ce n'est pas un processus dégradant. Comprenez-vous ? Vous devez vous aimer l'un l'autre tout comme un Maître vous aime, même avec ou sans contact physique.<sup>37</sup>

Q. Beaucoup de religions orientales ont tendance à voir la chair ou le corps presque comme quelque chose à jeter en tant que déchet. Je ressens que lorsque je suis venu dans ce corps, j'ai signé un contrat pour en prendre soin du mieux que je peux afin de le faire fonctionner pour vivre dans le royaume de ce monde. Nous possédons les pouvoirs de la pensée, les pouvoirs de Dieu, mais cela ne requiert-il pas une vision équilibrée, en essayant de bien vivre dans les deux royaumes, étant donné que nous vivons dans les deux ?

M. Oui, cela devrait être ainsi. Ce serait plus équilibré. Ce que les textes religieux veulent dire est que nous ne devrions pas nous laisser aller en excès dans nos sensations et désirs charnels et oublier l'esprit. Parfois, cela a été dit à un individu à un moment donné ou à un groupe d'individus seulement, à ceux qui avaient besoin d'entendre cette affirmation. Ensuite, celle-ci est devenue une ligne de conduite générale et a perdu sa signification. Quand elle a été dite à un moment donné, elle était très puissante et correcte. Mais elle a été plus tard

consignée et transmise à d'autres groupes et elle n'est plus adaptée aujourd'hui. Alors, faites ce que vous avez envie, mais ne vous laissez pas aller en excès au désir de la chair. Comment pouvez-vous oublier la chair ? Vous ne pouvez pas laisser votre corps mourir de faim et méditer. Vous devez le garder, cela ne signifie pas que vous devriez toujours prendre soin de la chair et ne pas avoir de temps pour l'esprit. Certaines personnes agissent ainsi, et donc cette affirmation les concerne. Jésus disait aussi de renoncer à la chair pour l'esprit, mais Il mangeait et prenait soin de Son corps autant qu'Il en avait besoin.<sup>30</sup>

Q. Comment puis-je échapper à ma chair, à mon amour et à mon désir pour le sexe opposé ?

M. Ne le fuyez pas, sinon nous n'aurons plus d'enfants. Simplement, restez calme et n'ayez qu'un seul partenaire, d'accord ? Si vous avez une âme sœur que vous trouvez bien pour vous, et un amour tridimensionnel, physique, émotionnel et mental, c'est bien. Et ensuite, ce qu'on appelle le désir charnel perdra une partie de son emprise sur vous lorsque vous l'aurez régulé à travers une relation stable ou au sein du mariage. Alors, ne vous inquiétez pas, c'est seulement le début.<sup>51</sup>

Q. Faut-il travailler ou manipuler l'énergie sexuelle afin d'obtenir l'illumination ?

M. Non, non, détendez-vous simplement. Toute énergie et toute lutte que vous employez à combattre votre pulsion sexuelle feront meilleur usage dans la méditation. Pourquoi devriez-vous tant torturer votre corps ? C'est un phénomène naturel et son intensité diminuera avec le temps. Si vous êtes marié, tout, même la passion, diminuera beaucoup. Plus vous méditez, plus vous trouverez de jouissances célestes. Le sexe, je vous le dis, n'est qu'un substitut de la béatitude céleste. Et comme le plaisir véritable manque à la plupart d'entre nous, nous nous attachons au substitut inférieur. Par contre, une fois que nous

connaissons la chose réelle, l'autre perd de son charme. Tout comme quand nous grandissons, tous les jouets, les voitures miniatures en plastique n'ont plus grande signification pour nous. C'est parce que nous avons une Mercedes Benz, une Rolls Royce, une Cadillac ou toute autre voiture. Nous savons qu'elle va plus vite et qu'elle est plus utile. Alors, ne vous inquiétez pas des problèmes sexuels, obtenez simplement l'illumination.

Ne craignez pas de tout perdre après l'illumination. Vous ne savourerez les choses que plus intensément, mais vous saurez quand et comment, et vous n'abuserez pas de votre pouvoir de jouissance comme vous le faisiez avant l'illumination. Vous pouvez avoir des rapports sexuels de temps à autre si vous le désirez et si cela vous plaît. Mais l'illumination est le but principal de votre vie, et elle ne vous quittera jamais après l'initiation. Elle continue à vous pousser, vous ne pouvez pas ne pas avancer, vous ne pouvez plus être à nouveau ignorant. Et même si vous faites un peu d'exercice de temps à autre avec votre femme, et alors ? Dieu ne s'en soucie pas tant ! Vous avez trop peur de tout. Même un petit peu de sexe vous fait peur. Rien n'est si effrayant !<sup>46</sup>

- Q. Que pensez-vous de l'avortement, et à quel moment pensez-vous que l'âme entre dans le corps ?
- M. Oh ! Vous ne devriez pas avorter. La question n'est pas quand l'âme entre dans le corps, mais elle porte sur la noirceur de la pensée, la tendance à tuer. La tendance à tuer, c'est ce que nous devrions abolir. Nul besoin de me demander quand l'âme entre dans le corps. Quand vous voulez vous faire avorter, vous avez déjà des tendances à tuer, et c'est ce que nous devons supprimer. Nous devons cultiver la compassion et la sagesse, et ne pas nous pencher vers le côté négatif de notre nature. Plus nous nous penchons de ce côté-là, plus nous nous abaissons, plus nous sommes entraînés vers le bas. Vous devriez aussi cultiver la méditation, et un jour vous saurez quand l'âme entre dans l'utérus. Il n'y a pas de temps défini, elle

entre quand elle entre. Elle peut aussi le quitter et y revenir ! Alors vous ne savez jamais quand l'âme est là où non. Même si l'âme n'est pas encore là, nous avons déjà cette tendance à tuer, tuer notre propre chair et notre propre sang, et ceci n'est pas bien. Si vous tuez un ennemi ou un animal féroce, au moins vous avez l'excuse de vous protéger. Par contre, si vous tuez une âme innocente, ne demandez pas... Tuer une âme innocente n'est pas bien. S'il vous plaît n'ayez pas une telle idée car vous vous avilissez. Quelle que soit la difficulté de la situation, vous pouvez y faire face. Priez Dieu, trouvez une solution ou donnez l'enfant à un orphelinat. Il y a beaucoup de couples dans le monde qui veulent des bébés, ils peuvent adopter un bébé. Alors, n'ayez pas une telle idée.<sup>13</sup>

Q. Est-il possible d'être complètement divin et complètement humain en même temps ?

M. Oui, une personne pleinement divine est un être pleinement humain. Un être pleinement humain est une personne pleinement divine. Maintenant, nous sommes seulement à moitié humains. Nous faisons des choses avec hésitation, avec l'égo, et ne croyons pas que Dieu a tout arrangé pour notre propre plaisir et expérience. Nous séparons péchés et vertus. Nous faisons une montagne de tout, et de ce fait, nous nous jugeons nous-mêmes et nous jugeons les autres, et par conséquent, nous souffrons à cause de notre propre limitation au sujet de ce que Dieu devrait faire.

En réalité, Dieu est à l'intérieur de nous et c'est nous qui Le/La limitons. Nous aimons nous amuser, mais nous ne savons pas le faire. Nous nous disons : « Je ne devrais pas faire ça. » Mais pourquoi être végétarien ? Simplement parce que le Dieu à l'intérieur de nous le veut. C'est contre notre principe de ne pas vouloir être tués. Nous-mêmes, nous ne voulons pas être tués ou être volés de nos biens. Or, si nous faisons ces choses à d'autres êtres, cela signifie que nous allons à l'encontre de nous-mêmes, et cela nous fait souffrir. Par

exemple, vous ne devriez pas vous battre ou vous priver de nourriture. C'est la même chose avec le fait de tuer. Nous ne devrions pas tuer, car cela va à l'encontre du principe de la vie, et cela nous fait souffrir, alors nous ne le faisons pas. Cela ne veut pas dire que nous nous limitons. Cela signifie que nous élargissons notre vie à toutes les formes de vie, pas seulement aux êtres humains mais aussi aux animaux. Notre vie ne sera pas limitée à ce corps, mais elle s'élargira également à tous les animaux, et à tous les genres d'êtres. Cela nous rendra grand et nous fera retrouver notre grandeur.<sup>30</sup>

## L'amour divin

L'amour efface tout, détruit toute mauvaise chose, dissout toutes les limites. C'est avec amour que Jésus nettoyait le péché de Ses disciples. Quand Il était sur Terre, Il portait cet amour. Quand le Bouddha était vivant, Il portait cet amour pour nous en faire profiter et nous permettre d'apprendre à aimer comme Lui, à développer notre amour, à reconnaître et éliminer toute limitation afin de libérer à nouveau notre amour.

Ainsi ont-Ils montré l'exemple. C'est pourquoi les gens aiment les Maîtres. Ils ne possèdent rien d'autre. Ils pourraient ne pas être beaux. Ils pourraient être jeunes ou vieux. C'est absurde de dire qu'un Maître devrait être de telle ou telle façon. Même s'il était bossu, cela n'importe pas. L'amour est toujours parfait dans le corps qui l'abrite. C'est cela qui attire les gens. C'est parce que nous avons cet amour à l'intérieur de nous. Alors quand nous voyons quelque chose de similaire en portion plus grande, nous aimons y plonger et nous y baigner ! Si vous êtes initiés dans ce type de science, vous reconnaîtrez votre amour illimité. Si vous pratiquez assidûment et avez la foi, par la volonté et la grâce de Dieu, vous aurez le même amour que Jésus et vous deviendrez comme Lui. Vous pouvez devenir un Jésus en mini-jupe et en talons aiguilles !<sup>30</sup>

Jésus est venu et nous a enseigné que nous devons aimer notre prochain, et mieux encore, aimer nos ennemis. Le Bouddha, Mahomet, Socrate, Lao-Tseu, tous ont enseigné la même chose. Je suis aussi venue dans ce pays pour vous rappeler le même message qu'autrefois, à savoir : comment développer ce grand amour à l'intérieur de vous afin que vous puissiez aimer votre prochain.

Cet amour est invisible, mais il est si grand que nous pouvons le ressentir et l'utiliser à volonté. Pourquoi la grande force intérieure est-elle appelée amour ? Parce qu'elle pardonne et nettoie tous nos péchés quelles que soient les fautes que nous avons commises auparavant. Si nous entrons en contact avec cet amour, et connaissons cet amour, nous sommes propres comme un bébé. C'est pourquoi cette force est appelée amour. L'amour ne connaît aucun péché, aucune frontière, aucun passé, mais seulement le présent. Jésus a utilisé cet amour pour nettoyer les péchés de Ses disciples. Le Bouddha a utilisé cet amour pour ramener les gens au Royaume de Dieu. C'est parce que Krishna en Inde avait cet amour qu'Il est encore aimé et vénéré par les Indiens.<sup>9</sup>

Q. Que pouvez-vous dire de l'amour ? Comment les êtres humains peuvent-ils l'apporter dans ce monde ?

M. L'amour véritable, l'amour divin ? Nous ne le pouvons pas, excepté quand nous connaissons Dieu. C'est seulement quand nous aimons comme Dieu aime que l'amour est véritable. Autrement, ce n'en est qu'une portion. Une portion de l'amour de Dieu vient entre les hommes et les femmes, les relie et les rend heureux. Une portion de l'amour de Dieu vient entre la mère et l'enfant et leur fait sentir un lien très spécial. De la même façon, une portion de cet amour vient entre n'importe quel être, humain ou non-humain, et les lie et les rend heureux. Pourriez-vous imaginer la portion totale rayonnant sur le monde entier ? C'est pourquoi les gens se sentent à l'aise en présence de cet amour de Dieu qui s'écoule à travers un Maître.



C'est la raison pour laquelle depuis les temps anciens, les gens vénèrent ce genre de Maître. C'est pourquoi tout le monde a suivi Jésus, en dépit de toutes les persécutions. C'est pourquoi tout le monde a adoré le Bouddha. Lorsque le niveau des gens a été assez élevé pour recevoir la totalité de Son amour, ils s'y sont baignés, l'ont savouré et n'ont pas voulu en partir. Alors, chaque fois qu'ils Le voyaient, ils ne pouvaient pas détourner leurs yeux de Lui. C'est grâce à cet amour qui est à l'intérieur de chacun. Mais nous le limitons par notre propre conception. Une fois que nous sommes libérés de toute conception, l'amour s'épanouit.

Quand nous n'avons plus d'ego, nous avons autant d'amour que Jésus ou le Bouddha, et nous attirons des milliers de personnes qui ne veulent plus nous quitter. Pendant ce temps, elles développent leur propre capacité à reconnaître leur propre amour, comprenez-vous ? Avant, elles aimaient seulement celui qui les bénissait avec l'amour de Dieu. C'est pourquoi elles aiment leur Maître, seulement à cause de cet amour. La totalité de l'amour est logée dans le corps du Maître. C'est ainsi que tous les miracles se réalisent, parce que la loi de l'amour dépasse toutes les autres lois, y compris celle du karma. Par conséquent, le Maître peut libérer quiconque croit en Lui, ouvrir tous les paradis, détruire tous les enfers.<sup>30</sup>

*Je suis venue vous ramener à la maison*  
Le Maître Suprême Ching Hai



Le Maître Suprême Ching Hai lors d'une cérémonie interconfessionnelle à Laguna Beach, en mémoire des victimes de l'incendie du Sud de la Californie en 1993. Après la cérémonie, un Amérindien a offert au Maître une plume d'aigle, pour lui rendre hommage et la remercier pour son amour et sa sollicitude à l'égard de toute l'humanité ainsi que pour ses nombreuses contributions et actions pour promouvoir la paix mondiale.



« Le Parlement des religions » au Cap en Afrique du Sud, en décembre 1999.



# Surmonter les obstacles

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

Quelqu'un m'a demandé récemment : « Pourquoi Dieu, qui est si puissant, crée-t-elle tant de souffrances ? » Dieu n'a pas créé la souffrance, ce sont nos propres mains qui ont créé toutes ces choses. Dieu ne fabrique pas de fusils. Dieu n'a jamais fait de bombes atomiques. C'est nous qui les avons fabriquées de nos propres mains. Alors si nous arrêtons cela, il n'y aura plus de souffrances. C'est nous qui ne partageons pas nos biens avec notre prochain plus pauvre. C'est nous qui ne sommes pas assez assidus pour répandre la Vérité, pour répandre le message d'amour, de charité, d'endurance, de patience, de compassion afin de le faire écouter à d'autres.<sup>12</sup>

Dieu ne crée que la beauté. Dieu a créé des fleurs pour que nous les regardions. Elle a créé le soleil pour qu'il nous réchauffe, pour qu'il brille sur notre monde. Elle a fait la pluie pour qu'elle fertilise nos récoltes. Dieu ne fait jamais de choses destructrices. Elles sont de notre propre fait, de notre propre atmosphère négative qui apporte tous ces désastres.<sup>12</sup>

Une fois que nous comprenons pourquoi nous souffrons, nous pouvons changer cela. C'est seulement quand nous ne comprenons pas que nous continuons. De la même façon, lorsqu'un médecin établit un diagnostic et sait où est le mal, il peut le guérir ; mais le plus important est que le malade lui-même sache quelle vie mener pour rester longtemps en bonne santé. Afin de garder un corps sain, il faut connaître certaines règles d'hygiène. Il faut savoir quelle nourriture prendre, quels exercices pratiquer afin de prévenir la plupart des maladies. Pour garder un esprit sain, il faut apprendre à connaître la loi de Dieu, la loi de la Nature. Il faut savoir tout cela pour rester dans la sagesse et devenir "semblable à Dieu", car Dieu a créé l'homme à Sa propre image.<sup>21</sup>

Nous avons beaucoup de préjugés, beaucoup d'idées préconçues sur la vie, l'illumination, la religion, la manière de vivre, le comportement religieux, la manière dont un Maître illuminé devrait vivre, la manière dont il ou elle devrait s'habiller, manger et même parler. J'avais aussi beaucoup d'idées préconçues auparavant et même après l'illumination. Avant, j'en avais bien sûr davantage, mais après un peu d'illumination, j'en avais moins, et encore moins jour après jour. Dieu m'a rendue plus humble chaque jour jusqu'à ce que je n'aie plus mes propres idées mais celles de Dieu. Je dois absolument faire ce qu'Elle veut. Exactement comme vous, j'ai dû apprendre de mes erreurs.<sup>45</sup>

Plus nous en savons, moins nous comprenons. Comme nous accumulons trop de savoirs de ce monde, nous ne comprenons pas la vraie sagesse. Ainsi, notre existence est encombrée. Nous sommes trop fiers de notre doctorat ou de toutes les connaissances que nous avons acquises dans ce monde, et nous oublions que nous sommes beaucoup plus grandioses que cela. En fait lorsque nous sommes trop fiers, nous nous méprisons car en réalité nous sommes plus grands que cela. Bien sûr, les connaissances acquises en ce monde ne font pas obstacle à la sagesse spirituelle, mais si nous nous y cramponnons, cela devient un problème.<sup>58</sup>

À mesure que nous acquérons une plus grande maturité spirituelle, nous devenons plus calmes et plus placides dans nos pensées, dans notre manière de voir la vie. Les gens viennent alors sans cesse nous poser des questions. J'ai toujours essayé de les satisfaire de mon mieux. Mais pour certaines personnes, mes réponses sont tout de même difficiles à comprendre, malgré nos efforts mutuels. C'est parce que nous utilisons notre capacité de compréhension limitée pour tenter de saisir quelque chose qui la dépasse. Avant, j'avais aussi beaucoup de questions ; c'est pour cela que je comprends très bien ceux qui viennent nous poser des questions. Ils semblent n'avoir jamais assez de réponses. Notre mental est ainsi. Nous sommes toujours curieux car notre mental est toujours curieux. Il collecte beaucoup d'informations chaque jour, qu'elles soient bonnes ou mauvaises, car le cerveau n'a pas le pouvoir de faire la distinction. La plupart de nos souffrances, mécontentements et préjugés, et les nombreuses distinctions que nous effectuons entre nous et les sujets de la vie, proviennent de cette curiosité d'esprit qui collecte toutes sortes d'informations, pour se les approprier, se les faire siennes.

Aussi devrions-nous faire attention à ce que nous lisons et écoutons, car si nous ne les sélectionnons pas avec discernement, les idées et concepts philosophiques qui proviennent d'autres gens et qui ne sont parfois pas corrects, s'incrusteront dans notre mental et deviendront nôtres. Et nous penserons que c'est nous qui pensons ceci, qui acceptons cela. Plus tard, quand arriveront d'autres informations, qui sont plus correctes et nous sont plus utiles, nous les rejeterons ou les mettrons en doute, parce qu'auparavant nous avons enregistré des théories qui semblent être en contradiction avec ces dernières. Ainsi, toutes les informations que nous recueillons, nous devrions tôt ou tard les examiner, pour voir si ces théories, enseignements ou idéaux sont utiles pour notre vie quotidienne ou pour notre progrès spirituel. Sinon, nous aurons beaucoup de problèmes en étant aux prises avec différents groupes, idées et systèmes de pensée.<sup>61</sup>

Si nous pensons déjà être bons ou excellents, il se peut que ce soit notre mental qui nous leurre. Le mental aime la gloire, les compliments, les histoires fantastiques et nous fait croire que nous sommes bons. D'un autre côté, le mental nous dégrade aussi. Il peut nous faire sombrer dans la dépression et le complexe d'infériorité, et aussi nous tromper à propos de notre gloire.<sup>36</sup>

Nous pensons parfois être à l'origine des actions menées dans ce monde ; c'est pourquoi nous endossons tous les fardeaux. C'est ce qui parfois nous épuise et ne nous permet de ne rien achever. Si nous obtenons l'illumination, nous savons quand nous utilisons son pouvoir. Si nous savons comment utiliser cet immense pouvoir déjà présent en nous, qui est notre origine, auquel nous retournerons, et par lequel nous vivons cette vie, alors nous serons de moins en moins confus, un peu moins chaque jour, jusqu'à ce qu'aucune confusion ne réside dans notre cœur pour simplement accomplir la volonté du Tout-Puissant. Jésus-Christ mentionnait aussi : « *Les paroles que je vous dis, je ne les dis pas de moi-même ; et le Père qui demeure en moi, c'est lui qui fait les œuvres.* » (Jean 14:10). Et dans l'hindouisme, on dit toujours : « *Non, pas moi, mais Toi.* »<sup>45</sup>

Avant l'illumination, j'étais bien sûr pleine de critiques dans ma tête. J'avais aussi des opinions défavorables ou favorables sur la façon de vivre des gens. J'avais mes opinions sur bien des choses dans ce monde, même si elles ne me concernaient pas et ne me causaient aucun tort et n'avaient absolument rien à voir avec moi. J'allais jusqu'à critiquer les gens, et essayer de corriger les choses. Et c'est comme cela que nous occupons notre vie. Après m'être tant fatiguée à critiquer le monde et à essayer de corriger les autres, j'ai réalisé que j'étais la seule à devoir m'améliorer, et le reste ira bien. Dieu nous fait apprendre par nos erreurs, par des leçons et par l'exemple venant des autres. Je pense que c'est pour cela que le vieux proverbe chinois dit : lorsque nous allons avec deux ou trois personnes, au moins l'une d'entre elles

deviendra notre professeur ou mérite de l'être. C'est cette vérité que j'ai apprise jusqu'à présent. Car les erreurs des autres éveillent aussi chez nous certains souvenirs. Elles nous rappellent quelque chose que nous avons peut-être fait dans le passé, et que nous ne devrions jamais oublier. Nous devrions apprendre d'elles afin de nous améliorer et ne devrions jamais critiquer les autres.<sup>45</sup>

Mais je vous le dis, pardonnez-vous. Pardonnez-vous tout le temps. Tout ce que vous faites, offrez-le à Dieu et laissez les choses se faire, quel qu'en soit le résultat. De toute manière nous ne sommes pas ce corps. Nous ne sommes pas l'action. Nous ne sommes pas auteur de quoi que ce soit en ce monde. Même si nous l'étions, supposons que nous soyons l'auteur, nous devrions quand même nous pardonner. Nous devons nous pardonner quand nous faisons des erreurs, ou quand nous ne pouvons pas surmonter nos habitudes telles que la colère, ou parfois la cupidité, ou les pensées de luxure. Ces choses proviennent aussi des circonstances. Ce n'est pas vraiment le Soi, ce n'est pas vraiment l'âme qui désire toutes ces choses. Donc, si nous sommes fâchés contre nous-mêmes, nous devrions être fâchés simplement contre nos habitudes que nous avons accumulées. Ou alors nous devrions blâmer la situation, mais pas la Sagesse Suprême, pas le véritable Soi, car le vrai Soi ne se trompe jamais, il ne commet jamais d'erreurs.<sup>60</sup>

Q. Comment se libérer des souffrances, des émotions douloureuses au bon moment alors que nous avons grande envie d'abandonner ces vies, les situations qui nous entourent ? C'est difficile de percevoir au travers des choses, à cause des gens auxquels nous sommes attachés, et nous savons que la vie est bien plus que notre propre personne, ou l'amour d'une autre personne dont nous n'arrivons pas à nous défaire.

M. Pardonnez-vous et réessayez. Quelquefois dans certaines circonstances, nous sommes capables de nous contrôler, mais au prix d'un grand effort et à d'autres moments, nous



ne voulons pas nous contrôler, ou nous n'y arrivons pas. Dans tous les cas, ne faites que ce qui est bon pour vous à ce moment-là. Ne vous occupez pas trop de vos émotions. Elles ne sont que les vagues à la surface de l'océan. Ce n'est pas la faute de l'océan. C'est le vent, c'est la rotation de la Terre qui produit les vagues. Ainsi, l'océan ne peut pas se reprocher tout le temps de produire des vagues qui causent des problèmes aux bateaux et aux gens. Il n'y peut rien.<sup>60</sup>

Q. Comment se débarrasser des mauvaises pensées ?

M. Oui, c'est difficile. Vous devez utiliser votre pouvoir inné. Vous devez pratiquer la Méthode Quan Yin, et vous deviendrez naturellement pur. Pour nous, il n'y a plus tellement à lutter. Chaque jour, nous utilisons la Lumière et le Son pour nous purifier, pour nous baigner. Mais il y a aussi une sorte d'inspection, un journal spirituel. Chaque jour, vous vous observez pour voir combien vous devenez plus pur, par la parole, le corps et l'esprit. Vous constatez votre progrès.<sup>4</sup>

Q. Qu'est-ce que la colère ? Pourquoi bouillonne-t-elle en nous et comment la libérer ?

M. Parfois, ça aide de la laisser sortir. Parfois, entre mari et femme, ou parents et enfants, il y a une certaine tension, et une fois que vous l'évacuez ensemble, vous purifiez l'atmosphère. C'est utile aussi. Laissez faire tout ce qui vient naturellement. Si vous n'arrivez pas à la contrôler, ou pas complètement, essayez simplement de ne pas avoir de haine. Exprimez de votre mieux ce que vous ressentez. Car parfois, une colère trop refoulée engendre des maladies dans le corps. Donc le mieux est de commencer par acquérir les vertus de Dieu, et ensuite toutes les passions comme la colère, la cupidité ou l'attachement disparaîtront peu à peu.<sup>50</sup>

Q. Comment expliquez-vous ou définissez-vous la peur ?

M. La peur est le manque de foi en Dieu. Si vous ressentez

toujours la présence de Dieu partout et dans n'importe quelle situation, alors vous n'avez aucune peur.<sup>23</sup>

Q. Comment faites-vous face à la peur de laisser partir le Soi ?

M. Je ne me rappelle pas comment j'ai fait. Il s'en va naturellement. En entrant en contact et en fusionnant avec Dieu, vous n'avez tout naturellement plus de moi. Lentement, au fur et à mesure, le moi va disparaître. C'est tout. Je ne m'en préoccupe pas. S'en préoccuper est une question problématique car le moi est énorme. Par conséquent, laissez Dieu s'en occuper. Une fois que vous pratiquez notre méthode, vous vous identifiez de moins en moins au moi, et vous devenez de plus en plus grand. C'est un paradoxe de Dieu, car il ne nous appartient pas de le comprendre.<sup>5</sup>

Q. Chère Maître, je fais toujours les mêmes erreurs que je ne veux pas faire. Je sens qu'il y a en moi deux parties, une bonne et une mauvaise. Comment puis-je arrêter cela ?

M. Eh bien, peut-être que vous avez besoin d'apprendre la justesse et l'équilibre dans votre vie. En réalité, nous ne pouvons pas être trop bons tout le temps. Vous exploseriez ! Regardez l'homme du cirque qui marche sur la corde. Il doit marcher sur un côté, puis sur l'autre. Vous voyez ce que je veux dire ? Il prend son équilibre une fois de ce côté, une fois de l'autre côté. Autrement il tomberait, s'il marchait tout droit. Cette vie a deux faces de toute manière, l'une positive et l'autre négative ; d'un côté, c'est le bonheur et de l'autre c'est le malheur. Parfois, il nous est impossible de ne pas nous balancer d'un côté et de l'autre. Ça va ! Pardonnez-vous. Essayez si vous le pouvez ; sinon, pardonnez-vous.<sup>60</sup>

Q. Pourquoi avons-nous tellement de malchance et de difficultés ? Est-ce arrangé par Dieu ?

M. Non, c'est parce que nous vivons dans ce monde, et qu'il y a l'action et la réaction. Nous créons une cause individuelle

et son effet, et nous avons aussi l'effet collectif de la société dans son ensemble et de toute l'atmosphère. La mauvaise énergie crée des accidents, des catastrophes, des désastres, des maladies, etc. Cette énergie vient de nos mauvaises pensées, de nos mauvaises actions et de nos mauvaises paroles. Tout est porteur d'énergie. C'est pour cela que nous devons être purs en paroles, actions et pensées. C'est pourquoi nous suggérons les Cinq lignes de conduite et le régime végétarien, afin de purifier notre environnement.<sup>56</sup>

Q. Comment expliquez-vous le viol, le cancer et les accidents ?

M. Le karma, la cause et l'effet. « *Ce qu'un homme aura semé, il le moissonnera aussi.* » (Galates 6:7). Nous ne voyons pas très loin dans le passé. C'est pourquoi nous blâmons le présent. Rien n'arrive sans raison, même si parfois ce n'est pas entièrement de notre faute. Ce monde est très triste. C'est pourquoi nous devons trouver le moyen d'en sortir. C'est comme si vous conduisiez sur l'autoroute, et que vous ne trouviez pas la sortie, alors votre voiture peut tomber en panne d'essence, ou vous pouvez avoir un accident parce que quelqu'un vous rentre dedans.<sup>56</sup>

Q. Lorsque les gens envahissent notre espace psychique, quand devrions-nous l'accepter et quand devrions-nous le combattre ?

M. Chacun a droit à son espace vital aussi bien physique que psychique. Personne ne devrait envahir l'espace psychique des autres. Si cela se produisait, demandez sincèrement qu'il n'en soit plus ainsi. Demandez au pouvoir intérieur de Dieu de vous aider. Protégez-vous en ayant foi dans votre religion, mais ayez suffisamment la foi, soyez fort. Autrement, nous avons l'initiation pour vous. Utilisez le pouvoir supérieur et alors tout s'en ira. En la présence du roi, aucun trouble-fête ne peut être présent.<sup>46</sup>

Q. Comment pouvons-nous protéger les enfants de la contamination par la vie moderne, la télévision, les drogues, la paresse, l'arrogance, etc., tout en respectant ce qu'on appelle leur liberté de choix ?

M. Vous pouvez les aider en sélectionnant ce qu'il y a de mieux pour eux à la télévision et dans leur environnement. Ainsi, ils peuvent aussi avoir la liberté de regarder la télévision, mais pas celle de choisir les mauvais programmes. La liberté n'est pas toujours la meilleure chose pour les enfants qui n'ont pas encore assez d'intelligence pour choisir. Quand ils grandiront, vous pourrez leur donner plus de liberté. Mais avant tout, si vous menez une vie de vertu, de bonté et de beauté, vous serez pour vos enfants un exemple à suivre.<sup>56</sup>

Q. Pourquoi les drogues ont-elles tant d'influence sur les Américains ?

M. Il y a beaucoup de raisons. Certaines sont visibles, d'autres sont invisibles. Il y a une raison évidente : les Américains ont assez de confort matériel mais ressentent malgré tout une profonde solitude. Dans certaines régions, vous pouvez conduire pendant des kilomètres et des kilomètres sans voir âme qui vive, seulement des autoroutes et des forêts. Vous verrez peut-être quelques maisons éparpillées, dissimulées çà et là et vous avez presque l'impression d'être dans le désert ; vous avez le sentiment d'être très seul. La communication avec les voisins est pratiquement inexistante. Alors vous vous sentez perdu. Vous n'avez pas l'impression de voir le temps s'écouler et ne savez pas comment vous occuper. Votre désir de comprendre le sens de la vie, de la mort vous consume l'âme, et la souffrance est si insupportable que vous prenez des drogues qui apportent un soulagement temporaire, vous permettant d'oublier la réalité de la vie. Les gens qui boivent ou prennent des drogues, ou toute autre substance toxique, le font pour la même raison. Ainsi je ne condamne jamais ceux qui prennent des drogues. Je souhaite seulement les aider, et c'est pourquoi je suis ici, pour offrir des solutions.

Si vous vous sentez seul, si vous n'avez pas un ami véritable qui vous aime de manière inconditionnelle, vous pouvez toujours venir vers moi. Nous serons toujours connectés, et vous saurez que vous aurez toujours au moins une amie. Vous me verrez peut-être apparaître, si vous le souhaitez et si vous êtes assez sincère. Vous gagnerez une amitié éternelle, un guide avec qui vous pourrez toujours partager vos joies et vos problèmes, et qui vous aidera toujours dans votre meilleur intérêt. Vous n'avez pas besoin d'utiliser ces piètres substituts pour reconforter votre âme. Il y en a de meilleurs au paradis et ils seront vôtres après l'initiation.<sup>19</sup>

- Q. Est-il justifié de tuer un assassin afin de l'empêcher de tuer d'autres êtres humains ? Sinon que faire ?
- M. Prévenez la police. Car si vous le tuez, c'est vous l'assassin, et c'est vous que la police poursuivra ! Prévenez la police pour qu'elle fasse son travail. Ce n'est pas votre travail, d'accord ? Mais peut-être que cette personne s'en repentira, laissez-lui une chance. Lorsqu'elle sera en prison, il se pourrait qu'elle s'en repente, ou qu'elle lise un certain livre sur l'illumination immédiate, (rires) et sa vie s'en trouvera complètement transformée. Vous ne pouvez pas savoir ce qui rend une personne criminelle. Cela peut être dû à beaucoup de circonstances compliquées. Cela peut être dû à un système sociétal trop complexe, ou à quelque piège dans lequel elle est tombée et dont elle ne peut plus sortir. Vous voyez ce que je veux dire ? Par conséquent, nous ne pouvons pas nous charger de rendre la justice sans prendre en compte une grande partie des antécédents de cette personne et du système de liens karmiques tissés entre les différentes personnes dans une vie antérieure. Ainsi parfois, nous la jugeons injustement. L'assassin venait peut-être tuer ceux qui l'avaient tué antérieurement. Et maintenant, si vous le tuez, la prochaine fois, il reviendra vous tuer, et le cercle vicieux sera sans fin. Alors il vaut mieux ne pas se servir de la

violence contre la violence.<sup>46</sup>

- Q. Il n'existe donc pas d'être complètement irrécupérable quel que soit le nombre de mauvaises actions qu'il ait commises ?
- M. Tout saint a un passé et tout pécheur un avenir. Personne n'est irrécupérable. Ces êtres ne savent simplement pas qu'ils ont été grands, et qu'ils pourraient l'être à nouveau. Il suffit de trouver quelqu'un qui puisse leur montrer leur grandeur, alors chacun peut s'en sortir. Même celui qui a tué quatre-vingt-dix-neuf personnes et qui a essayé de tuer le Bouddha pour avoir cent meurtres à son actif est devenu un Arhat. Il est devenu un saint après que le Bouddha l'ait accepté et l'ait initié dans Son ordre.<sup>35</sup>

## Au-delà du mal

- Q. Avez-vous une solution pour mettre fin à l'agressivité et à la violence ?
- M. Non, je n'en ai pas. Vous l'avez ! Tout le monde peut l'avoir. Si nous arrêtons de tuer les animaux, si nous arrêtons tout acte de violence, ce monde deviendra un paradis. Ce n'est pas uniquement ma responsabilité, c'est la responsabilité de chacun. Vous ne croyez pas ? Car si un Maître, quel qu'il soit, avait pu le faire, Jésus l'aurait fait, le Bouddha l'aurait fait depuis longtemps.<sup>56</sup>

- Q. L'idée de la force obscure provient-elle de notre mental ?
- M. Oui. Voyez-vous, nous avons le libre arbitre. Nous pensons en noir et blanc, et Satan vient aussi du Royaume de Dieu qui est en nous. Quand nous agissons à l'encontre du bien et des vrais principes de la vie, nous devenons l'instrument des forces obscures. Cependant les pouvoirs négatifs sont bons aussi. Ils rendent la vie plus excitante et lui donnent la dimension de l'existence. Autrement, nous serions tous en train de dormir au paradis, et n'aurions rien à faire. Mais dès que nous sommes fatigués du pouvoir négatif et

voulons rentrer à la Maison, il faut rentrer. Nous ne pouvons pas toujours jouer dans un lieu négatif, nous devons aussi rentrer à la Maison. Donc mon message s'adresse à ceux qui sont fatigués de jouer, à ceux qui veulent du repos et veulent rentrer à la Maison. C'est tout. Ceux qui ne veulent pas m'écouter sont ceux qui aiment encore le côté négatif de la nature.<sup>30</sup>

Q. L'enfer existe-t-il ?

M. Oui, il existe, mais surtout pour ceux qui ont un mental très perturbé. Les bons et les vertueux ne font jamais l'expérience de l'enfer. Ceux qui sont initiés, non plus. L'enfer est un grand hôpital destiné à aider les gens dont l'esprit et le mental sont malades. C'est semblable à nos hôpitaux sur Terre où l'on guérit les maladies.<sup>55</sup>

Q. Les mauvais esprits, les esprits démoniaques ou Satan qui possèdent les gens, est-ce que de telles choses existent ?

M. Oui, ce genre de choses existe. Mais la plupart de ces esprits malins résident dans le cœur des gens. Quand nous générons de la haine, quand nous générons des pensées déprimantes et oppressantes envers les autres, nous alimentons ces courants électriques déplaisants et invisibles qui se projettent dans l'air, dans l'atmosphère. Ils se condensent et deviennent une force qui est terrifiante à appréhender pour tous ceux qui passent par là ou qui entrent en contact avec cet environnement plein de haine, plein de forces obscures oppressantes. Il est donc préférable de toujours bien penser, bien agir, bien parler ; de penser à Dieu, d'agir en Dieu et de parler en Dieu, et de réaliser Dieu est encore bien mieux.<sup>46</sup>

Q. Satan semble personnaliser le mal, mais en réalité, y a-t-il un être maléfique ou un démon errant dans ce monde, ou bien est-il en nous ?

M. Le monde intérieur est aussi le monde extérieur. Donc,

nous ne pouvons pas vraiment les séparer. Tout ce qui est dans notre mental se manifestera extérieurement. Par conséquent, deux personnes dans une même pièce auront deux perceptions différentes de l'entourage et de l'atmosphère qui les entourent. Est-ce que vous comprenez ? L'une peut se sentir malheureuse à mourir, et l'autre peut ressentir de la joie. Donc nous ne pouvons pas dire que le mal est à l'intérieur ou à l'extérieur de nous. Il est dans les deux à la fois, tout comme Dieu est en nous ou à l'extérieur de nous et partout. Tout dépend de nos perceptions, de nos conceptions. Notre perception de Dieu ou du mal peut faire apparaître Dieu ou le mal. Nous devons changer nos conceptions. Si nous pensons comme Dieu et pratiquons le chemin de Dieu, alors nous sommes toujours en présence de Dieu. Si nous pensons et pratiquons les voies du mal, alors nous sommes toujours en présence de Satan. Satan n'est pas une personne avec une personnalité. C'est une force libérée par nos pensées, actions et paroles négatives. Il est partout. Mais nous n'avons pas besoin de le connaître si nous nous tournons vers le Royaume de Dieu. Si nous nous mettons en phase avec le Royaume de Dieu, alors nous sommes dedans, et si nous nous mettons en phase avec le royaume du mal, alors nous serons au royaume des ténèbres. Tout dépend de nos conceptions et de notre capacité à accorder notre intérieur. Ainsi, quand nous méditons, nous utilisons la technique qui nous connecte au Royaume de Dieu, et nous sommes toujours dans le Royaume de Dieu. C'est comme la radio, vous pouvez capter différentes stations.<sup>30</sup>

## Le karma

Toutes les bonnes et grandes religions parlent de la loi du karma. Sinon, pourquoi prêcheraient-elles et nous demanderaient-elles d'être bons, si nos actions n'avaient pas de conséquences ?



C'est pourquoi les lois du karma et de la réincarnation sont mentionnées dans toutes les grandes religions. Certaines fois, elles sont clairement expliquées ; d'autres fois, elles sont sous-entendues. Nos lois sont créées pour protéger l'ordre social, et il y a aussi les lois universelles qui veillent sur l'ordre et le bien-être de toutes les créatures de l'univers. Nous ne vivons pas seulement dans un pays, nous sommes aussi des citoyens de l'univers, et chaque nation est semblable à une demeure. Nous devons donc connaître les lois universelles, et si nous les respectons, elles nous protégeront en nous épargnant l'expérience de niveaux d'existence inférieurs.<sup>18</sup>

Les lois humaines sont faites par les hommes. Mais si nous regardons d'un point de vue transcendantal, nous voyons qu'elles sont aussi gouvernées par une autre force invisible. En sanskrit, cette force invisible s'appelle le "karma", qui signifie la loi de la cause et de l'effet. Il est dit dans la Bible : « *Ce qu'un homme aura semé, il le moissonnera aussi.* » (Galates 6:7)<sup>18</sup>

Il y a le bon et le mauvais karma, mais les deux impliquent votre attachement sur Terre. Après l'initiation, le karma des vies antérieures sera effacé, mais le Maître ne touche pas au karma de cette vie présente. Sinon, vous mourriez immédiatement. Nous devons rester ici quelque temps afin de bénir ce monde et d'aider nos amis. Par la suite, nous pourrions aller au paradis et revenir à tout moment, si tel est notre désir. Le karma est une force invisible, très équitable et puissante. Ce que nous avons créé nous reviendra. C'est la loi de la cause et de l'effet.<sup>55</sup>

Nous avons du karma car nous avons cet ordinateur, ce mental, ce cerveau qui sert à enregistrer toutes les expériences du monde physique. Nous l'avons pour cette raison. Que ce soit bon ou mauvais, nous l'enregistrons là-dedans. C'est ce que nous appelons "karma". Qu'est-ce que le karma ? Ce sont simplement les expériences bonnes ou mauvaises, nos réactions, nos

expériences qui nous ont permis d'apprendre au cours de nombreuses vies. Et comme nous avons ce qu'on appelle la conscience, nous savons qu'il nous faut être bon, mais parfois nous agissons mal. Les mauvaises actions pèsent sur nous, comme un tas d'ordures ou de bagages. À cause de la loi de la pesanteur, ce poids nous tire vers le bas, et il est alors très difficile de gravir la montagne. Comme il y a beaucoup de disciplines morales dans ce monde, nombre de règles et d'habitudes de différents pays nous lient à ces dénommés concepts de bien et de mal, de culpabilité et d'innocence. Par conséquent nous avons des échanges avec les personnes de ce monde et nous expérimentons le bien et le mal, la culpabilité et l'innocence en fonction des coutumes, habitudes et lois de ce pays. Vous comprenez ? Cela devient une habitude de penser de telle manière, d'agir comme ceci, d'être coupable, de faire cela, d'être une mauvaise personne, etc. Et tout est enregistré là-dedans. C'est ce qui nous fait transmigrer et nous attache à ce monde physique ou à un monde un peu plus élevé. Nous ne sommes pas assez libres, pas assez légers pour flotter au-dessus. C'est à cause de tous ces concepts et idées préconçues.<sup>42</sup>

Q. Maître, vous avez parlé de ce que vous appelez la "providence". Certains d'entre nous utiliseraient le mot "destin" pour cela, même si la providence semble avoir une connotation plus spirituelle. Qu'en est-il du "libre arbitre" ?

M. C'est le choix opéré avant et durant notre naissance physique. Mais après la mort, nous ne pouvons choisir, à moins d'avoir accumulé des mérites durant cette vie. Par exemple, avant de naître dans ce monde, nous avons le choix d'être un certain type de personne, mais quand nous venons ici, nous le modifions selon la situation et le type de société. Ensuite nous perdons aussi le libre arbitre. Nous pensons être libres, mais nous ne le sommes pas.<sup>58</sup>

Q. Alors, le véritable libre arbitre, le vrai choix, le véritable choix

vient avant notre naissance. Ensuite, nous sommes derrière les voiles de Maya et nous ne nous rappelons plus ce qui avait été convenu. Appelleriez-vous cela le "contrat" ?

M. C'est ça, c'est l'alliance avec Dieu, avec notre propre conscience.<sup>58</sup>

Q. Vous avez parlé de karma, avons-nous le contrôle de ce que nous voulons être dans notre prochaine vie, ou bien quelqu'un nous dictera ce qu'il en sera ?

M. Personne ne nous dictera ce qu'il en sera, car ce sont nos propres actions et leurs fruits qui détermineront ce que nous serons dans notre prochaine vie. Si vous voulez contrôler votre prochaine incarnation, vous devriez avoir la sagesse de trouver votre propre chemin et recouvrer votre propre pouvoir supérieur. Vous serez alors capables d'avoir le contrôle. Mais maintenant, vous êtes trop faibles.

Q. Pouvons-nous réduire notre karma en priant ?

M. Oui, si nous sommes assez sincères. Car une prière très profonde et sincère est un genre de méditation. Dans cet état de méditation, la prière atteint les replis les plus secrets de notre réserve de bénédictions, de notre grâce, de notre mérite et elle a un effet - elle nettoie. Ce n'est que lorsque nous sommes vraiment sincères et désirons profondément le pardon, qu'elle aide alors.<sup>26</sup>

Q. Pourrions-nous répartir notre karma sur plusieurs vies, pour moins souffrir à chaque fois ?

M. Oui, vous pouvez faire cela, mais vous allez souffrir davantage. Je vais vous dire pourquoi. Parce que dans chaque vie, nous avons déjà du karma. Et si vous y ajoutez le karma de cette vie, vous ne ferez que souffrir davantage. Dans chaque vie, vous emmagasinez suffisamment de réserves de

karma pour déjà en souffrir, si vous y ajoutez le karma de cette vie, je pense que vous allez souffrir plus et pas moins.<sup>26</sup>

Q. Les péchés du père retombent-ils sur le fils ?

M. Oui, dans une certaine mesure. Nous appelons cela le karma collectif. Cela signifie la rétribution collective au sein de la famille. En plus de cela, chacun a ses propres mauvaises actions collectées individuellement, ou ses bons résultats provenant des bonnes actions. Le karma signifie à la fois les bonnes et les mauvaises actions, les bonnes et les mauvaises conséquences, pas uniquement les mauvaises. La plupart des gens l'utilisent dans un sens négatif.<sup>46</sup>

Q. Chère Maître, veuillez expliquer le genre de karma qui fait qu'il y a eu des dictateurs qui ont causé des guerres ayant tué des millions de personnes et ayant fait souffrir des millions d'autres ?

M. C'est le karma collectif de l'humanité qui, comme je vous l'ai déjà dit, découle des relations interactives entre les humains et les autres êtres de ce monde ou d'autres mondes. Et cette sorte de sous-produit constitue une énergie très violente qui entoure notre atmosphère terrestre. Et lorsqu'elle s'est trop concentrée, elle doit alors se manifester de manière visible, comme à travers un très grand dictateur qui tue des millions de personnes, etc.

Par conséquent, ces personnes, dans un sens, ne sont pas à blâmer. Mais c'est nous-mêmes que nous devons blâmer. Si chacun de nous menait une vie de vertu, respectant les commandements, et s'abstenant de toute forme de meurtre, y compris le meurtre indirect, en observant le régime végétarien, alors le monde n'aurait initialement jamais produit ce genre de dictateur. Ces expériences terrifiantes sont là pour nous rappeler le chemin de la vertu. Et si nous ne sommes pas encore éveillés, alors ce genre d'événements continuera à nous le rappeler jusqu'à ce que l'humanité entière soit éveillée.<sup>50</sup>

Q. Pourriez-vous aborder la notion de karma ? Comment dissolvons-nous nos dettes karmiques passées, et comment sont-elles liées à l'illumination ?

M. Le karma est un terme sanskrit pour « *Ce que vous semez, vous le récolterez* », qui est la loi de l'univers inférieur. Quand le Maître vous initie, il vous tire vers le haut. Donc le karma d'en bas peut être brûlé et ne vous affecte pas. Il vous en laisse seulement un petit peu pour vous permettre de continuer cette vie, qui est déjà adoucie et lubrifiée par le pouvoir du Maître. Après l'initiation, vous n'avez plus de karma emmagasiné et vous n'avez pas besoin de renaître, si vous ne le voulez pas. Si vous voulez renaître, c'est très facile. Nous pouvons créer du karma ou nous pouvons l'emprunter à de nombreux êtres sensibles pour redescendre. L'initiation est la destruction de tout karma passé, ne laissant plus aucune chance aux êtres de revenir dans un temps futur.<sup>51</sup>

## La réincarnation

La réincarnation est un cycle de retour. Si vous n'avez pas trouvé une sortie vous menant au paradis, vous devez revenir. Tout comme sur l'autoroute, si vous ne trouvez pas la sortie, vous devez revenir afin de la trouver. C'est cela la réincarnation.<sup>56</sup>

La théorie de la réincarnation ne devrait pas être enseignée, car nous n'avons pas d'entité propre à réincarner. Ce qui se réincarne peut-être, c'est la tendance à s'attacher aux informations que nous avons reçues, bonnes ou mauvaises, et puis cette tendance cherche un instrument après l'autre pour satisfaire nos désirs qui n'ont pas été assouvis depuis notre précédente dénommée naissance. Après que la connaissance, la Sagesse ou le Soi divin qui réside dans ce corps, ait quitté ce temple, il ou elle passe dans un autre temple. C'est comme aller d'une église à une autre, nous sommes toujours la même personne. En réalité, dans l'univers, il

n'existe pas d'entité propre. Il y a une masse d'énergie et un champ d'amour, mais parfois cela est divisé en différentes sections. C'est comme le courant électrique qui passe dans les ampoules, dans les fils, dans le micro, sous différentes formes. Dans le réfrigérateur, c'est encore une autre forme, et dans le ventilateur électrique, mais le courant à l'intérieur est exactement le même.<sup>61</sup>

Q. Quels sont vos points de vue sur la réincarnation ?

M. Il n'y a pas de réincarnation. L'âme ne se réincarne jamais. Ce sont seulement nos habitudes de penser, nos désirs, nos attachements qui se réincarnent. Si nous connaissons l'âme, si nous sommes illuminés, si nous connaissons la connexion avec l'univers entier, nous ne nous réincarnerons nulle part. Nous ne sommes jamais nés et nous ne mourrons jamais. Mais tout ceci n'est que discours théorique. Obtenez seulement l'illumination et vous connaîtrez tout.<sup>47</sup>

Q. Si les gens renaissent, pourquoi la population mondiale augmente-t-elle ?

M. Parce que les gens renaissent ! (rires) C'est parce que la plupart des gens ne sont pas illuminés et libérés que la population mondiale s'accroît. Parce qu'il y a des gens qui viennent des enfers pour se réincarner en êtres humains. Il y a les êtres du royaume animal, qui après avoir payé leur rétribution sous forme animale, reviennent sous forme humaine. Plus nous mangeons de bœufs, de canards, de poulets et de porcs, plus le monde sera surpeuplé. Il y a aussi des anges, des personnes du paradis qui, après plusieurs centaines de milliers d'années, se réincarnent à nouveau en êtres humains. C'est pour cela que le monde est toujours surpeuplé.<sup>5</sup>

Q. Pourquoi les églises chrétiennes n'acceptent-elles pas l'idée de la réincarnation ?

M. Parce qu'elles ont mal compris la Bible, et aussi parce que la Bible a été coupée et censurée des centaines et des centaines

de fois. Je vais vous citer un exemple. Quand Jésus se vit demander s'il était la réincarnation de tel ou tel saint du passé (Marc 8:27-30), Il n'a pas répondu « Non ». Saint Paul disait aussi : « *Je vis, mais ce n'est pas moi, c'est le Christ qui vit en moi.* » (Galates 2:20). Si vous ne croyez pas en la réincarnation, pourquoi attendez-vous la deuxième venue du Christ ? (rires) Demandez à votre église, et voyez ce qu'elle vous répond.<sup>10</sup>

Q. La réincarnation est-elle un choix de l'âme ou de l'esprit, ou se produit-elle sans qu'on le veuille, sous le contrôle et la dévotion du Pouvoir supérieur ?

M. Nous avons le choix et nous n'avons pas le choix. Pour les gens lambda, il n'y a pas de choix. Le Bouddha, les saints, le Christ ont le choix. Ils ont choisi consciemment leurs parents, leur date de naissance, leur lieu de naissance et le jour de leur mort, de leur départ de ce monde. Ils étaient conscients avant de venir dans ce monde. Ils sont venus par choix. Ils sont venus pour sauver le monde, aider certains de leurs amis, aider ceux qui les ont priés de les aider. Mais les autres sont obligés de se réincarner en fonction de leurs actions, de ce qu'ils ont fait dans les vies passées. Nos pensées et nos habitudes se concrétisent en énergie, et celle-ci nous force à venir dans un certain environnement afin de les satisfaire et de les extirper, si nécessaire. Cette énergie concrète et déjà formée doit être dispersée.<sup>13</sup>

Q. Est-ce l'âme qui transporte le karma d'une vie à une autre ?

M. C'est le mental, le pouvoir de la mémoire. C'est une sorte d'énergie. Quand vous faites quelque chose, vous créez une forme d'énergie qui est physiquement invisible à l'œil. Cette énergie crée un ensemble d'expériences que l'âme expérimente en ce monde, tels des hauts et des bas, etc. Et après une longue période, l'âme s'identifie à cet ensemble au lieu de réaliser qu'elle en est libre.<sup>34</sup>

Q. Nous sommes le produit de l'évolution et par conséquent

je n'accepte pas la possibilité de revenir à un niveau inférieur, celui de l'animal par exemple. C'est plutôt de l'involution que de l'évolution, n'est-ce pas ?

M. Oui. C'est de l'évolution, mais parfois elle s'arrête pendant un temps, puis elle reprend. Elle continue toujours, mais parfois nous glissons et tombons. Si vous voulez grimper au sommet d'une montagne et que vos pieds glissent, il se peut que vous tombiez un peu. Mais vous monterez car vous savez que vous devez aller au sommet de la montagne quand bien même c'est difficile. C'est toujours de l'évolution. Ainsi, un homme qui se comporte comme un animal et non pas comme un être humain, devra dans sa prochaine vie apprendre sa leçon du niveau animal puisqu'il ne l'avait pas bien apprise. Puis, il en sera effrayé, en aura assez et dira : « Bon, ça suffit ! Je vais retourner à la vie humaine. Je vais me comporter comme un être humain. Je saurai quoi faire la prochaine fois ! »<sup>20</sup>

Q. Je sais que la loi de la cause et de l'effet est une loi universelle. Pourriez-vous nous en dire plus sur les autres lois universelles ? Y en a-t-il plus d'une ?

M. Oui, il y a une loi qui est plus élevée que la loi de la cause et de l'effet. C'est la loi de la grâce, la loi du pardon, qui vient directement de Dieu. La loi de la cause et de l'effet est subordonnée à ceux que Dieu a nommés pour réguler l'univers ; il y a donc des lois plus élevées que celle-ci, comme la loi de l'amour, du pardon et de la grâce. C'est ce que Jésus nous a apporté quand Il était incarné dans le corps physique. Et c'est ce que tout grand Maître apporte aux gens, à quiconque venant lui demander refuge ou aide. C'est cela la loi de l'amour et de la grâce.<sup>18</sup>

## La mort, mourir

Aujourd'hui, j'aimerais parler de la chose la plus effrayante bien qu'inévitable : la mort. Entre la naissance, la vieillesse, la



maladie et la mort, c'est cette dernière qui nous effraie le plus, pourtant elle est inévitable, n'est-ce pas ? Je vais parler de ce qui se passe au moment de la mort pour la plupart des gens.

Nous avons entendu dire que notre corps est constitué des cinq éléments primaires : le métal, le bois, l'eau, le feu, la terre et l'âme. On nous dit qu'en mourant, l'âme sort, quitte le corps physique des cinq éléments. Par la suite, les cinq éléments physiques vont se séparer, ne constituant plus une combinaison entre eux, car lorsque l'âme est présente, elle agit comme un aimant qui maintient les cinq éléments ensemble, tout comme le fil d'un chapelet relie les perles. Si je retire ce fil, les perles tomberont par terre. La même chose se produit lorsque nous mourons. Mais nous ne sommes pas un chapelet, parce que nous avons des sentiments. Pourquoi la mort est-elle un événement si douloureux ? Premièrement, parce que nous ne voulons pas quitter ce monde, nos proches, nos amis, nos maris, nos femmes, nos enfants, nos pères et nos mères, etc. Deuxièmement, parce que nous avons peur de ne pas savoir où nous irons après avoir quitté ce monde. Troisièmement, parce que nous ne sommes pas préparés, nous ne savons pas ce qu'il faut faire quand nous mourons. Sinon, l'instant de la mort est un moment très heureux, il n'y a rien à craindre.<sup>2</sup>

De nombreuses personnes nous enseignent beaucoup de choses dans ce monde. Nos parents nous apprennent à manger et à marcher. Les professeurs nous apprennent à lire et à écrire, et bien d'autres choses. Les médecins et sages-femmes apprennent aux futures mamans à accoucher par exemple, à prendre soin d'elles-mêmes et à s'occuper du fœtus afin que la naissance soit plus facile et moins douloureuse. Mais personne ne nous enseigne ce qu'il faut faire lorsque nous mourrons. Rien n'est mentionné. Nous pouvons apprendre comment donner naissance, comment, lorsque nous devenons âgés, recevoir des soins avec notre retraite et notre assurance. Les médecins traitent nos maladies et nous enseignent comment

éviter ou réduire les risques de maladie. Mais personne ne parle de la mort et ce n'est pas bien. Par conséquent, je vous apprendrai à "mourir" (à travers l'initiation).<sup>2</sup>

Toutes les fonctions du corps s'arrêteront au moment où l'âme quittera le véhicule physique ! Pensez donc que nous passons la plupart de notre temps à nous concentrer sur ce corps et très peu ou pas du tout de temps sur le vrai Soi, qui est notre Bien-aimé éternel. C'est pourquoi nous avons besoin de distinguer la personne véritable de son ombre.<sup>57</sup>

Le monde est impermanent. Même si nous y apprenons plein de choses, cela n'aidera pas beaucoup. Les grands scientifiques doivent aussi mourir, le génie le plus célèbre doit quitter ce monde et chacun partira les mains vides.<sup>2</sup>

C'est pourquoi toutes les écritures religieuses mettent l'accent sur le fait qu'il ne faut pas être trop attaché à ce monde. Pourquoi ? Parce que si nous ne pensons qu'à ce monde, nous devons y retourner, et si nous pensons à Dieu, nous irons au paradis. Toutes les religions nous enseignent cela, mais ce n'est pas facile de penser à Dieu.<sup>2</sup>

Voyez-vous, nous nous préparons bien pour la naissance d'un enfant, mais pourquoi pas pour notre mort, qui est la chose la plus importante ? Lorsque nous avons un enfant, beaucoup de gens viennent nous reconforter, mais lorsque nous mourons, personne ne peut être avec nous, alors que c'est le moment où nous expérimentons la plus profonde souffrance et la plus intense solitude. La mort devient une expérience douloureuse car nous ne sommes pas préparés.<sup>2</sup>

Notre corps a neuf "portes" : les yeux, les oreilles, le nez, etc. Nous pouvons utiliser n'importe laquelle de ces portes pour sortir du corps, mais quand nous mourons, nous transmigrerons de nouveau dans les royaumes inférieurs. Prenez une maison par exemple. Si vous sortez à la hâte par la fenêtre, vous pourriez vous

retrouver avec de nombreuses contusions. Vous devez utiliser à la place la porte principale. Mais nous ne pouvons pas sortir, si elle n'est pas ouverte. Il n'y a qu'une seule porte par laquelle nous pouvons accéder aux royaumes supérieurs. Elle ne peut être vue par nos yeux physiques. Seuls les grands Maîtres peuvent l'ouvrir. Comme nous ne pouvons pas l'ouvrir nous-mêmes, nous devons demander à quelqu'un qui a déjà ouvert sa propre porte de nous montrer comment l'ouvrir. Ensuite, chaque jour, nous nous exerçons à l'ouvrir et à la fermer, et le jour du départ, nous n'aurons plus de problèmes pour partir.<sup>2</sup>

Pendant l'initiation je vous apprendrai à mourir, et après vous devrez pratiquer tous les jours. Sinon, vous allez oublier, car vous êtes trop attachés, trop habitués à ce monde. Toutes vos pensées vont vers votre mari, votre femme, votre travail et votre patron. Faites un petit somme, et voyez comme ils viennent immédiatement vous déranger et vous donner du souci. Par conséquent, nous devrions réserver deux heures et demie tous les jours pour nous exercer à "mourir".<sup>2</sup>

Durant l'initiation, le Maître vous escortera et vous amènera instantanément vers des régions supérieures, et vous n'aurez pas le temps de penser à ce que vous avez laissé derrière. Ce que vous verrez durant votre ascension dépendra du niveau que vous aurez atteint lors de votre "mort".<sup>2</sup>

Q. Maître, pourquoi ne nous rappelons-nous pas nos vies et nos morts antérieures ?

M. Parce que c'est trop pour nous à gérer, trop lourd. Nous avons assez à faire aujourd'hui avec les impôts, les guerres, les enfants, nos problèmes immédiats et notre karma. Si vous saviez que vous étiez très mauvais ou très bon, ou très noble dans la vie précédente, vous n'en seriez que plus confus et ne seriez pas à même d'accomplir les tâches immédiates dans cette vie. Alors Dieu, la loi de la nature, a tiré le rideau. Vous

le saurez quand ce sera nécessaire. Vous le saurez en temps voulu. En méditation, parfois vous le savez aussi, si cela s'avère nécessaire pour votre progrès. Sinon, vous ne le saurez pas. Jésus a dit aussi : « *Ne vous inquiétez donc pas du lendemain ; car le lendemain aura soin de lui-même. À chaque jour suffit sa peine.* » (Matthieu 6:34). Ainsi, si nous ne voulons pas savoir ce qui nous affectera demain, ce qui est important pour nous, nous devrions en savoir encore moins sur le passé qui est déjà fini. Comprenez-vous ?<sup>26</sup>

Q. Comment les expériences de mort imminente s'inscrivent-elles dans votre philosophie ?

M. Une expérience de mort imminente est vraiment une expérience de la mort, sauf que ce qu'on appelle la corde d'argent, qui relie notre âme à notre dénommé instrument physique, n'est pas encore rompue. On a donc vraiment une expérience de la mort. Ceux qui sont vertueux et qui ont vécu avec une conscience positive verront une lumière brillante et beaucoup de belles demeures, c'est une histoire vraie. C'est comme lorsque l'on médite. La seule différence est que vous pouvez prolonger l'expérience ou la refaire à volonté et l'étendre à des dimensions de plus en plus élevées. Ainsi la méditation est aussi une expérience de la mort. C'est pourquoi saint Paul disait : « *Chaque jour je suis exposé à la mort.* » (1 Corinthiens 15:31). Vous quittez le corps et allez vers une beauté plus élevée, et vous pouvez revenir à volonté avec un peu de pratique, ce n'est pas très long. Certaines personnes obtiennent cette expérience au moment même de l'initiation et continuent d'en avoir toujours par la suite.<sup>58</sup>

Q. Qu'y a-t-il au-delà du cycle du karma et de la mort ?

M. La plus grande sagesse et la plus grande extase que nous n'ayons jamais connues. C'est notre véritable Royaume, car au-delà de la loi de la semence et la récolte, il y a la loi de l'amour – seulement de l'amour et de l'extase. Et si nous

arrivons à sortir du cycle du karma, alors nous allons dans cette dimension où il n'y a ni vie ni mort ni karma, seulement le bonheur, seulement la satisfaction. Mais en ne faisant qu'en parler ainsi, j'ai l'impression de dégrader quelque peu cette réalité car le langage humain est très trompeur et très limité. Même l'amour ordinaire entre un homme et une femme, comment peut-on le décrire ?<sup>58</sup>

Q. Qu'arrive-t-il à quelqu'un qui s'est suicidé ? Quelle est la différence avec ceux qui meurent naturellement ?

M. Il y a une grande différence. La plupart des gens qui se suicident sont dans un état très bas de conscience et de grande dépression. La pression de ce monde est trop forte pour eux. Lorsque nous mourons dans cet état de conscience, nous y demeurons longtemps. Ce n'est pas bon pour notre âme. Quand vous êtes très déprimé, vous voulez vous débarrasser de votre dépression, mais en vous tuant, vous restez très longtemps dans l'état de dépression.<sup>56</sup>

Q. Que doit-on faire d'un corps sans vie, l'enterrer ou l'incinérer ?

M. Cela dépend des lieux. Le mort a déjà une autre demeure, donc le mieux est d'incinérer le corps et de le disperser dans la mer à laquelle il appartient.<sup>47</sup>

Q. Pourquoi un enfant devrait-il mourir alors qu'il est si pur ?

M. Parce qu'il n'a plus besoin de vivre. Peut-être est-il allé au paradis. C'est bien plus pur. Parfois, nous avons un travail à faire. Par exemple, je dois rester ici seulement trois ou quatre jours, car c'est le temps dont j'ai besoin pour finir mon travail ici. Alors je viens pour quatre jours. Et si j'ai besoin de revenir, je reviendrai. Certaines âmes ont peu à faire avec ce monde physique, alors elles viennent un moment, puis repartent. Parfois, elles ont un peu de karma à prendre de leurs parents, et ensuite elles doivent partir.<sup>56</sup>

Q. Si le but de la vie est de nous rappeler qui nous sommes, quel est le but de la mort ?

M. Le corps n'est fait que pour durer un certain temps. Ensuite lorsqu'il est usé, nous devons utiliser un autre corps qui convient mieux à notre apprentissage.

Q. La mort ne concerne-t-elle que le corps, ou également l'âme ?

M. Non, l'âme ne meurt jamais. Nous ne faisons que changer de vêtements. Après avoir porté les mêmes habits pendant deux jours, ils deviennent sales, et nous devons les nettoyer. S'ils sont usés, vous les jetez et en achetez des neufs. C'est tout. Nous ne faisons que changer de vêtements.<sup>18</sup>

Q. Donc nous avons la conscience et le contrôle, même au moment de la mort ?

M. Oui, mais nous ne pouvons avoir le pouvoir de contrôle que si nous sommes illuminés et recouvrons notre grandeur.

Q. Avez-vous déjà fait l'expérience de la mort ? Vous rappelez-vous une expérience de mort ?

M. Eh bien, j'en fais l'expérience tous les jours ! Je meurs et je reviens.

Q. Puis-je faire cela ?

M. Oui, vous le pouvez et je vous apprendrai à le faire. Je pense que c'était saint Paul qui disait : « *Chaque jour je suis exposé à la mort.* » (1 Corinthiens 15:31). Quand vous êtes en samadhi, vous pouvez couper les liens qui vous attachent à ce monde pendant quelques heures puis les rétablir. Vous revenez parce que ce n'est pas encore l'heure de partir. Nous devons revenir pour finir notre travail.

Q. Pourquoi voulez-vous mourir de si nombreuses fois ?

M. Je ne veux pas mourir. Je dois seulement mourir pour pouvoir vivre.<sup>18</sup>

*Je suis venue vous ramener à la maison*  
Le Maître Suprême Ching Hai



Au-delà des langues de ce monde, il existe une Langue plus belle et plus extraordinaire. Lorsque nous apprenons cette Langue, ce Son, nous comprenons toutes les langues, y compris les langues humaines, et celles parlées par tous les êtres sensibles.





# De la religion à la compréhension spirituelle

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

*J*e n'appartiens pas au bouddhisme ou au catholicisme, j'appartiens à la Vérité et je prêche la Vérité. Vous pouvez l'appeler bouddhisme, catholicisme, taoïsme ou comme vous aimez, j'accepte tout. <sup>11</sup>

De nombreux Maîtres ont des problèmes à combattre les idées préconçues sur les différentes religions. Je n'en ai aucun. Je vous dirai que toutes les religions sont bonnes. Tous les Maîtres religieux sont bons, parlent de la Vérité et nous y conduisent. Conservez votre religion et ayez foi en votre propre Maître religieux. Si vous parvenez à trouver un bon Maître à l'heure actuelle et dans votre propre religion, c'est que vous avez de la

chance. Sinon, cherchez dans d'autres religions pour voir s'il y a un Maître vivant accessible. Mais en même temps, ayez foi en votre propre religion, n'en changez pas pour la religion de ce Maître. Parce que toutes les religions viennent de Dieu et tous les chefs religieux viennent aussi de Dieu pour transmettre leur message en différents lieux et époques. <sup>13</sup>

Tous les êtres illuminés, qu'ils soient catholiques, bouddhistes ou de toute autre religion, ont découvert la même chose, la même sagesse, la même extase. J'ai aussi trouvé le même univers, et il s'agit en fait davantage d'un état d'esprit, de conscience, d'intelligence et de compréhension élevée. <sup>64</sup>

Le bouddhisme est comme le catholicisme. Je ne pense pas que les enseignements soient différents. Si l'on compare les dix commandements chrétiens aux commandements bouddhistes, ils sont identiques : ne pas tuer, ne pas voler, ne pas mentir, ne pas boire d'alcool, ne pas consommer de drogues, ne pas prendre le mari ou la femme de quelqu'un d'autre. Et le reste des enseignements rassemble seulement des détails et des explications ou des événements historiques notés par les disciples, durant la vie de leur Maître. Dans la Bible, par exemple, il y a de nombreux récits de guerres et de combats entre tribus. Ceux-ci n'appartiennent pas à l'enseignement du Maître, mais ils ont relaté ces événements, car ceux-ci se sont produits quand le Maître était vivant. <sup>35</sup>

Jésus était un homme, mais Christ est un pouvoir. Ce pouvoir peut être transmis à tout moment et en tout lieu, à travers toute personne qualifiée. Tout comme l'électricité peut circuler à travers n'importe quel fil, si celui-ci est en bon état et qu'il y a une prise électrique. <sup>26</sup>

Voyez-vous, Jésus-Christ est le Bouddha et Bouddha veut dire Christ. Christ est le mot hébreu pour le mot Bouddha et

Bouddha est le mot sanskrit pour Christ. Que dites-vous de cela ! Les gens n'ont jamais traduit ces termes dans leur propre langue, ils les ont seulement utilisés sans traduction et se sont battus à ce sujet. Il y a toujours des problèmes à cause de l'insuffisance du langage humain.<sup>13</sup>

De l'extérieur, toutes les écritures encouragent les gens à mener une vie pure. *«Tu ne tueras point ; tu ne déroberas point ; et tu aimeras ton prochain comme toi-même.»* (Matthieu 19:18-19), etc. Les commandements chrétiens, musulmans, sikhs, hindous et bouddhistes sont tous les mêmes. Nous devons être bons, nous aimer les uns les autres et purifier notre Moi intérieur. Nous connaissons tous les vertus extérieures, et la plupart d'entre nous sont capables d'observer les commandements des écritures saintes, mais qu'en est-il de la purification intérieure et des réalisations intérieures qui sont mentionnées ? Comment pouvons-nous voir Dieu face à face ? Comment pouvons-nous entendre Dieu avec notre propre Être sans que quelqu'un nous raconte un récit de seconde main ? Comment pouvons-nous faire l'expérience de notre Nature divine ? Comment pouvons-nous devenir un Bouddha (Être complètement illuminé) ? Ces questions sont plus importantes que notre simple conduite éthique. Bien entendu, une vie éthique est une aide précieuse et une nécessité absolue pour celui qui s'évertue à ne faire qu'un avec Dieu, à retourner à la Vérité ou à devenir un Bouddha. Tout cela signifie la même chose : être uni avec la grande Source de toute chose.<sup>5</sup>

La religion ne fait qu'indiquer la Vérité, mais nous devons la trouver avec un Maître vivant. Sans Maître véritable, nous ne comprenons même pas la religion.<sup>32</sup>

## Au-delà de la religion

Dans le bouddhisme, les gens pensent que s'ils adorent le Bouddha, se prosternent devant Sa statue, allument de l'encens et offrent des fruits et des fleurs, alors ils sont sauvés et prennent refuge dans le Bouddha. Je pense que c'est une des idées les plus erronées qui soit, parce qu'il n'y a aucun doute que les statues représentent le Bouddha du passé, mais pas celui du temps présent. Et le Bouddha du passé ne peut nous aider en aucune façon, si ce n'est qu'Il nous a légué des théories à suivre et à étudier. Et certains d'entre nous vont à l'église, reçoivent le baptême et un peu de gâteau et nous pensons être sauvés des feux de l'enfer ! Quoi qu'il en soit, je suis contente que les gens fassent cela parce qu'au moins le symbolisme de la Vérité est bien conservé. Pourquoi suis-je contente ? Parce que cela montre à quel point les gens sont innocents, à quel point nous croyons facilement, à quel point nous sommes naïfs. Nous sommes si innocents, et avons un cœur si pur !

Ainsi, je suis contente que les bouddhistes aillent au temple et offrent des fruits à des statues de bois, et je suis heureuse que les catholiques aillent à l'église et répètent des expériences anciennes en s'imaginant être en sécurité. Au moins, ils témoignent de leur pureté et leur innocence. Mais l'innocence et la pureté ne peuvent pas beaucoup nous aider, si dans l'existence présente nous ne pouvons pas voir le Bouddha ni faire l'expérience de Dieu par nous-mêmes. C'est comme si quelqu'un venait installer un téléphone dans votre maison sans y ajouter de fil conducteur et vous disait : « Voilà votre téléphone. » Il ressemble au téléphone de tout un chacun, et c'est tout. Mais qu'arrive-t-il ? Vous ne pouvez que parler avec vous-mêmes. Les raccordements ne sont pas là et l'autre bout du fil ne peut rien recevoir. Si nous croyons qu'en parlant au téléphone à l'autre bout de la ligne sans réponse de l'autre côté, tout va bien, si nous ne recevons pas de réponse d'Ellui, alors c'est même plus innocent.

Auparavant, j'avais cette même innocence. Chaque jour, j'allais à l'église ou au temple et je croyais que c'était tout ce qu'il y avait à faire. Mais après quelque temps, j'ai grandi et me suis sentie vide, et j'ai pensé que Dieu ne me répondait jamais et ne se préoccupait pas que mon cœur se dessèche. Le Bouddha ne séchait pas mes larmes ni ne répondait à mes prières et questions les plus sincères. Il se contentait de sourire en restant assis, jour après jour. Je pleurais, me prosternais, me jetais à Ses pieds, mais Lui ne bougeait pas d'un pouce ! Alors j'ai commencé à me sentir frustrée puis fâchée. Je pensais : « Comment pouvez-Vous être si impoli ! » Mais ce n'était pas le Bouddha qui était impoli, c'était moi qui étais trop naïve.

Alors après quelque temps, j'ai réalisé que peut-être le Bouddha mort ne pouvait pas tellement m'aider, et que je devais trouver en moi un Bouddha vivant. J'ai donc commencé à chercher des Maîtres, des méthodes et une véritable voie pour découvrir l'illumination, au lieu de seulement me prosterner devant une statue sans vie. Ainsi, un jour, je l'ai trouvé, après beaucoup de luttes, de disciplines et d'efforts. J'ai découvert ce que le Bouddha a découvert. J'ai trouvé ce que Jésus avait trouvé, ce que Lao-Tseu, Confucius, Platon et Socrate avaient trouvé. Et ces choses, je suis prête à vous les donner sans conditions ni obligations. C'est totalement gratuit, parce que ce que j'ai découvert, vous le possédez déjà. C'est à vous, pas à moi. Ce n'est pas que que je vous donnerai quoi que ce soit. Je vais simplement vous aider à vous ouvrir et vous montrer où c'est. Alors, vous trouverez le bonheur et toutes les peines disparaîtront. C'est comme il est dit dans la Bible :

*Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données en surplus. (Matthieu 6:33)*

Toutes les écritures insistent sur le fait que lorsque nous trouvons notre propre illumination, tous nos péchés sont lavés. C'est aussi simple que le soleil qui se lève et dissipe les ténèbres.

Sinon, nous restons avec ce que la Bible appelle les péchés de nos propres ancêtres, ou ce que dans le bouddhisme on appelle le karma infini des vies passées, et nous ne pouvons jamais le laver par les efforts de notre propre mental. Nous ne pouvons pas nous en défaire seulement par des actes de charité ou des bonnes actions, ni en nous prosternant devant la statue de Jésus ou du Bouddha. Nous devons le faire de manière appropriée, en utilisant la Lumière de Dieu, le paradis inné, pour dissiper les ténèbres de l'enfer. Jésus a dit aussi : « *Tout ce que je fais aujourd'hui, vous pourrez le faire encore mieux dans le futur.* » Cela signifie que Lui et nous sommes égaux. Il n'a pas dit : « *Moi seul peux faire tous ces miracles. Vous ne serez jamais capables d'en faire.* » Non, Il a dit : « *Tout ce que je peux faire, vous pouvez aussi le faire.* » C'est une attitude grandement libérale. Et le Bouddha a dit aussi : « *Je suis devenu Bouddha et vous aussi deviendrez Bouddha.* » Si nous suivons la méthode correcte, comme avec une méthode scientifique, tout le monde fait la même chose et obtient le même résultat.<sup>5</sup>

## Le message oublié du Christ

La plupart des êtres humains pensent qu'ils ne peuvent pas suivre l'exemple du Christ, simplement parce qu'on leur a dit qu'ils sont trop ignorants, trop stupides, trop impuissants, qu'ils ne sont rien. Et comme ce lavage de cerveau a été perpétué génération après génération, ils ont fini par le croire.<sup>4</sup>

*Celui qui croit en moi fera aussi les œuvres que je fais.* (Jean 14:12)

Jésus n'a pas dit qu'Il était le seul à pouvoir accomplir tous ces miracles, enseigner et libérer les gens. Il a dit que nous pouvions en faire autant et Il a même ajouté :

... *et il en fera de plus grandes.* (Jean 14 :12)<sup>4</sup>

Donc, si Jésus a dit : « *Tout ce que je peux faire aujourd'hui, vous pourrez le faire aussi* » , alors pourquoi ne commençons-nous

pas ? Nous avons tous voulu devenir grands mais nous n'avons pas pu le faire. Pourquoi ? Parce que nous manquons de pouvoir, de connaissance et de sagesse. Mais si nous savons comment le faire, alors nous le pouvons. C'est comme le chirurgien qui a appris à opérer sur un système humain complexe. Si nous étudions avec lui pendant un certain temps, nous deviendrons un expert comme lui. Nous pouvons devenir aussi grands que le Christ si nous apprenons ce qu'Il a appris. C'est très logique et scientifique. Il n'y a rien de mystérieux à devenir semblable au Bouddha ou au Christ. Il n'y a aucun besoin d'aller dans l'Himalaya, de se raser la tête ou de s'habiller différemment. Vous pouvez devenir illuminés en jeans ! C'est juste une question de styles de vie différents.<sup>5</sup>

Mais nous avons oublié tout cela. Nous croyons ce que l'église, ce que les prêtres nous disent, que nous sommes des pécheurs, et que sans Jésus nous irons en enfer ! Si Jésus revenait, Il pleurerait de toute Son âme parce que Ses enseignements ont été déformés et torturés d'une telle manière. Il pleure vraiment. Il pleure encore.<sup>4</sup>

Nous avons oublié que la Bible dit que nous avons été faits à l'image de Dieu, que nous sommes Ses enfants et Ses héritiers. Cela veut dire que nous sommes comme notre Père et que nous possédons aussi Son pouvoir. Si notre père est un roi, alors nous sommes des princesses et des princes et ça, c'est quelque chose, non ? Alors pourquoi ne croyons-nous pas en notre valeur ? Pourquoi nier notre héritage, notre droit de naissance ? Nous ne cessons de répéter que nous sommes les enfants de Dieu et avons été créés à Son image, et pourtant nous luttons chaque jour pour gagner seulement quelques sous, et prions constamment sans recevoir de réponse. C'est parce que nous ne prions pas à la bonne source et que nous frappons à la mauvaise porte.<sup>27</sup>

Le chemin qui mène au Ciel est ardu car :

*Resserré est le chemin qui mène à la vie (...) spacieux est le chemin  
 qui mène à la perdition et il y en a beaucoup qui entrent par là.*

(Matthieu 7 :13-14)

Certains disent qu'il est étroit comme une lame de rasoir, parce qu'il est si difficile d'y marcher. Pourquoi le chemin est-il si étroit? Parce qu'il va à l'encontre de notre manière de penser, de nos désirs et de nos tentations. Nous devons plonger dans l'océan de l'existence sans que nos vêtements ne soient mouillés. C'est pourquoi c'est tellement difficile. Nous devons vivre dans ce monde avec toutes ses tentations, ses conflits tout en restant disciplinés et purs, comme le lotus né dans la boue, mais si pur, immaculé et parfumé. Nous devons suivre son exemple et devenir un saint en enfer.<sup>4</sup>

De son vivant, Jésus a dit :

*Pendant que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde.*

(Jean 9:5)

Par conséquent, après Son départ, Il n'est plus la lumière du monde au sens physique. Il nous a laissé des enseignements qui nous guident dans notre vie quotidienne. Ceci est très bien. Cependant, il y a quelque chose d'une nature silencieuse que nous n'avons pas reçu. C'est l'enseignement silencieux qui ne peut être transmis que dans le silence. Et ceci est le plus important des éléments qui nous permet de voir Dieu, et nous rapproche de Dieu. Si quelqu'un peut nous aider dans cette voie, nous ne devrions donc pas nous sentir coupables de venir à Lui.<sup>61</sup>

## Jésus et la méditation

Maintenant, voyons quelle était la vie de Jésus. Il n'allait pas à l'église pour prier, sauf lorsqu'Il y est allé pour prêcher ou pour



chasser les marchands ou bien pour vilipender les prêtres. Je n'ai jamais lu une seule fois qu'Il ait prié dans une église, alors que faisait-Il ? Selon des sources très sûres qui ont fait l'objet de recherches, nous savons que Jésus a voyagé dans de nombreux pays, surtout en Inde et au Tibet, et qu'Il a étudié auprès de nombreux Maîtres illuminés de différentes écoles. Lorsque vous allez en Inde à la recherche d'un Maître, vous trouvez ceux dont le style de vie est tourné vers la méditation, et ils vous apprennent à méditer. Tous les Maîtres que je connais pratiquent la méditation et les lamas tibétains les plus célèbres le font aussi, de diverses façons.

Donc si Jésus a séjourné en Inde durant au moins une douzaine d'années, nous pouvons dire qu'Il a très probablement rencontré certains de ces Maîtres méditants. Il a sans doute tout d'abord fait la connaissance de certains des maîtres les moins puissants qui Lui ont appris des mantras, des exercices de yoga et à faire des miracles tels que transformer l'eau en vin, etc. Il a vraisemblablement appris ces choses-là dans les premiers temps avant de rencontrer ceux que l'on appelle les Maîtres contemplatifs de l'Himalaya. Mais vous devez tout de même apprendre un genre de méditation pour réaliser ces tours, bien qu'ils puissent n'être que temporaires.

Lorsque Jésus a rencontré ces personnes, Il a sûrement dû apprendre à méditer. Sinon, comment aurait-Il pu s'isoler dans le désert pendant quarante jours sans interruption ? Pourriez-vous soudainement aller dans le désert tout seul, pendant quarante jours ? C'est impossible sauf avec de l'entraînement, avec une préparation préalable. Par exemple, ceux qui pratiquent notre technique de méditation, que nous appelons la Méthode Quan Yin, ce qui signifie observer le Son intérieur, le "Verbe" mentionné dans la Bible qui est la voix de Dieu, font fréquemment des retraites de sept jours ou d'un mois. Pour nous, c'est tout à fait normal, mais les gens ordinaires qui ne pratiquent pas notre méthode ne sont pas capables de rester assis cinq minutes et encore moins cinq jours durant. Si vous

parvenez à rester cinq minutes sans bouger ni votre corps ni votre mental, c'est que vous êtes déjà devenus des Maîtres. Ainsi, nous savons que Jésus est allé dans le désert pendant quarante jours pour méditer. Nous pouvons aussi en conclure qu'Il a pratiqué des techniques de méditation, qu'Il a médité tout le temps. Et ce fut la dernière retraite qu'Il effectua avant de sortir enseigner le message de Dieu.

La plupart des Maîtres font cela avant de sortir dans le monde, avant de décider s'ils veulent ou non porter la croix. C'est comme votre dernière minute de sommeil quand vous entendez le réveil sonner le matin, le dernier moment où vous profitez de la tiédeur du lit. De la même façon, la plupart des Maîtres, après avoir atteint l'illumination, après avoir appris que la mission leur a été assignée d'être un prophète de l'époque, ou un Messie, partent en retraite quelque temps, simplement pour se préparer physiquement, mentalement et psychologiquement, pour faire face à la rude tâche qui les attend, et pour cheminer sur la longue route que Dieu leur a assignée.<sup>30</sup>

## La séparation de Dieu

Nous sommes séparés de Dieu parce que nous sommes trop occupés. Si quelqu'un est en train de vous parler, et qu'en plus vous êtes occupés à cuisiner ou à bavarder avec d'autres, bien que le téléphone ne cesse de sonner, personne ne peut vous joindre. Avec Dieu, la même chose se produit. Elle vous appelle chaque jour et vous n'avez pas un moment à Lui accorder, vous Lui raccrochez constamment au nez. C'est ainsi que la séparation s'installe. Maintenant, si vous voulez de nouveau vous unir à Dieu, cela prend du temps. Donnez-Lui un dixième de votre journée pour entrer en communication avec Ellui et très certainement vous ne sentirez plus de séparation. Mais vous savez, nous n'avons jamais été séparés. Nous avons tous Dieu en nous. C'est simplement que nous sommes trop occupés, nous

nous aveuglons avec nos obligations quotidiennes, et ne savons donc pas où est Dieu. Exactement comme lorsque nous portons nos lunettes, mais que nous les cherchons partout. Si nous sommes trop occupés, nous oublions des tas de choses. Je peux de nouveau vous unir à votre Nature divine, donc nous n'avons pas à nous demander "pourquoi", mais plutôt "comment" le faire.<sup>4</sup>

Ce qui nous donne la sensation d'être ligotés et captifs, c'est notre tendance à nous accrocher à cette masse de connaissances et d'habitudes que nous nommons "je", et nous oublions de faire attention à la chose réelle.

Plus nous nous identifions au savoir et aux possessions matérielles, moins nous savons combien nous sommes grands. Certaines personnes qui ont une grande quantité de connaissances intellectuelles trouvent plus difficile de méditer et d'atteindre la sagesse supérieure que les personnes moins instruites. C'est parce qu'elles ont davantage de choses à nettoyer et à démêler. Tout comme dans une maison, lorsqu'il y a trop de choses dedans, il faut plus de temps pour la nettoyer à fond en vue de recevoir le nouveau mobilier. Si vous n'avez que peu de choses, ça va plus vite.<sup>61</sup>

Vous pourriez demander pourquoi, si nous venons du Royaume de Dieu, l'avons-nous quitté pour être si malheureux ? Nous venons en effet d'un univers tout puissant, mais nous l'avons oublié, après la chute. Pourquoi ? Parce que nous portons différents vêtements, et que plus nous descendons, plus leur densité augmente, au point que nous ne pouvons plus voir autour de nous. Si vous décidez par exemple d'aller faire de la plongée sous-marine, vous devez emporter un maillot de bain, un masque de plongée, des bouteilles à oxygène, des palmes, etc., et vous finirez par ressembler à une grenouille, et vous ne serez plus en mesure de vous reconnaître. De la même façon, en descendant aux niveaux inférieurs, nous nous équipons de

vêtements et d'instruments de plus en plus lourds, si bien que nous oublions tout de cette légèreté que nous avons l'habitude de savourer. Plus nous allons vers le bas, plus cela s'épaissit et plus il est difficile de voir les choses sous un jour différent.

De la même façon, lorsque nous sommes descendus, nous avons dû nous équiper d'yeux, d'oreilles, d'une bouche, de vêtements de chair et de toutes sortes de choses dont nous n'avions pas besoin quand nous étions là-haut. Et si vous portez cela tous les jours pendant soixante ans, vous vous y habituez et vous finissez par vous identifier à ces vêtements extérieurs. Plus vous allez profondément, plus vous avez besoin d'instruments et plus il vous est difficile de distinguer le milieu environnant. Il n'y a plus de lumière du soleil, juste l'obscurité, alors nous avons besoin de lumière artificielle. Ainsi, lorsque nous plongeons dans la mer de l'existence, nous ne pouvons plus voir la Lumière de Dieu.<sup>17</sup>

## Le retour

Nous n'avons jamais été séparés du Très-Haut, nous avons toujours été le Suprême, mais en raison de notre tendance à nous identifier aux informations que nous recevons, et aux habitudes que nous récoltons de notre environnement et des circonstances, nous avons une individualité, une identité qui se croit séparée du Tout. Donc, après avoir été illuminés grâce à nos efforts ou à un ami spirituel, nous voyons les choses différemment. Bien que nous ayons encore une enveloppe individuelle, nous savons alors que nous ne sommes pas cela.<sup>61</sup>

Maintenant, si nous voulons voir à nouveau cette Lumière, nous devons nous élever par nous-mêmes, ou bien quelqu'un d'autre doit nous remonter à la surface si nous manquons d'oxygène ou si nous sommes coincés entre des rochers. Nous devons donc franchir tous les obstacles. Tout ce que vous avez traversé au cours de la descente, vous devez le retraverser en remontant. Nous

serons alors en mesure d'enlever notre équipement et de retrouver notre beauté originelle. Ainsi, venus d'un monde supérieur, nous sommes plongés dans l'océan de l'existence pour l'explorer et pour nous distraire. Le nouveau monde nous a remplis d'exaltation, et nous avons oublié que les aiguilles de l'horloge tournent et que notre vie est en danger, car une fois notre mission terminée, nous devons retourner sur la plage. Et si nous ne ressortons pas, un ami doit plonger pour nous ramener. De façon analogue, nous sommes restés trop longtemps dans notre équipement et nous nous sommes identifiés à notre forme physique. Maintenant, pour retourner chez nous dans le Royaume de Dieu, nous devons traverser tous les niveaux de conscience de cet océan de l'existence, aussi difficile que cela soit.

Descendre ne demande pratiquement pas d'effort parce que nous sommes reposés et prêts à nous embarquer dans n'importe quelle aventure. Tout est nouveau ; on descend donc très vite, sans se sentir fatigués du tout. Mais lorsque nous devons revenir, c'est une toute autre histoire ! Nous sommes épuisés, presque à court d'oxygène, et nous avons oublié notre chemin de retour parce que nous avons été un petit peu trop aventureux. Mais heureusement, notre Créateur nous a pourvus d'un cordon de connexion. Avez-vous déjà entendu parler de la corde d'argent ? C'est notre corde de sauvetage et lorsque nous l'attrapons, elle produit une sorte de musique qui nous guide pour rentrer à la Maison sains et saufs.

Nos bons amis Jésus et le Bouddha sont descendus au fond de l'océan de l'existence pour y chercher ceux qui sont restés trop longtemps ou qui se sont perdus. Si nous sommes capables de rentrer tout seuls, c'est formidable. Mais si on ne le peut pas, alors ces gens-là sont nécessaires. Ce sont des bergers qui nous ont attendus, pour notre sécurité. Quand nous remontons, nous avons à lutter à travers les nombreux niveaux de l'eau. Du fait de la loi de la gravité et de la pression de l'eau, il est plus difficile de

monter. De plus, nous sommes fatigués ; il nous est donc plus dur de monter que de descendre. Toutefois, si quelqu'un est à côté de nous pour nous montrer le chemin avec une lampe, et nous apporte de nouvelles bouteilles d'oxygène, alors nous sommes sauvés et nous nous sentons en sécurité. Vous voyez, nous n'appartenons pas à ce monde de l'existence. Il n'est là que pour que nous y jouions, pour que nous l'explorions pendant un temps. Parce que si nous restons dans le Royaume de Dieu trop longtemps, il est possible que nous le trouvions trop plein de félicité, ou un peu ennuyeux, peut-être !<sup>17</sup>

Nous sommes déjà en présence de Dieu. C'est simplement que nous ne le reconnaissons pas, et donc nous ressentons le poids de la séparation, de la solitude en face de toutes les pressions de ce monde. Mon intention est que vous obteniez un aperçu, ou quelques aperçus de cette présence de Dieu ; vous serez alors sûrs de Son aide, de Son amour et de Ses conseils.<sup>7</sup>

Q. Les chants et les prières sont courants dans les temples et les églises. Sont-ils les moyens d'atteindre l'illumination ?

M. Non. Cela n'est qu'une part de l'illumination. Prier et chanter sont nécessaires pour stimuler notre sincérité et pour créer une atmosphère pure et sincère. Mais nous devons rester silencieux pour pouvoir communiquer avec notre Soi divin silencieux. Elle n'est pas bruyant. Nous sommes occupés toute la journée à parler, à penser, et lorsque nous allons à l'église nous sommes encore occupés à parler et à chanter, disant à Dieu quoi faire. Alors, quand pensez-vous que Dieu ait du temps pour nous, ou que nous ayons du temps pour Dieu ? Nous devons rester silencieux, assis, debout ou allongés, et savoir où trouver Dieu, en dehors des prières et des chants.<sup>6</sup>

Q. Que pensez-vous de l'Ancien Testament et du judaïsme ?

M. C'est bien. Mais n'attendez pas le Messie, parce qu'Il vient sans arrêt. Priez pour que vous puissiez reconnaître le Messie actuel. Celui que vous attendez ne viendra jamais, si vous

L'attendez comme vous le faites. Ainsi lorsque Jésus est venu, les gens attendaient aussi la venue d'un Messie et ils ont tué Celui qu'ils avaient sous la main !

Nous faisons tous les mêmes bêtises. Ce n'est pas que la religion juive soit mauvaise, c'est que nous sommes ignorants. Même Jésus a promis de nous envoyer un Consolateur, ce qui signifie quelqu'un qui soit Son égal, n'est-ce pas ? Mais deux mille ans plus tard, nous attendons toujours, et de nombreux prophètes sont venus et repartis. Nous entendons que Jésus va revenir, n'est-ce pas ? À quoi, pensez-vous, qu'Il ressemblera ? Aura-t-il des ailes, une barbe, ou sera-t-Il sur une croix pour qu'on puisse Le reconnaître ? Nous ne savons même pas comment était Jésus ! Nous n'étions pas là ou peut-être y étions-nous mais après deux mille ans, qui pourrait avoir une si bonne mémoire pour s'en souvenir ?

Jésus revient non pas en apparence mais en esprit. Il peut venir vers toute personne suffisamment perceptive, qui ouvre la bonne porte pour Le laisser entrer. Alors nous devenons comme Jésus ; alors, Il vient à nouveau. Il vient dès que nous sommes prêts. Il vient à travers tout Maître qui est capable d'abriter Son pouvoir tout-puissant. Cette personne est aussi Jésus, avec une autre coiffure ou peut-être des hauts talons, mais c'est quand même Jésus.<sup>30</sup>

Q. Quel est le lien entre notre Nature divine et les sept chakras ?

M. Si vous voulez parler des chakras du corps jusqu'ici (le Maître pointe son troisième œil), alors il n'y a aucun lien. Je vous parle de ce qui est situé au-dessus de ces chakras. La plupart des yogis qui travaillent sur les chakras ne font qu'activer les mouvements de chaleur. Nous avons deux courants dans le corps, l'un est le courant du Son, l'autre le courant de la chaleur. Il est impliqué dans les mouvements corporels, la digestion, la transpiration, la circulation sanguine. Le courant du Son nous ramène au Royaume de Dieu. Donc, la pratique des yogis sur les chakras inférieurs (sexuel,

anus, plexus solaire, gorge, etc.) n'a aucune relation avec le Royaume de Dieu ; je parle uniquement de ceux qui sont situés au-dessus de ceux-là.<sup>6</sup>

Q. Pourquoi Dieu voulait-elle que Jésus meure comme Il l'a fait ?

M. Sinon, Ses disciples n'auraient pas été lavés de leurs péchés. Le corps du Maître existe pour deux raisons. Tout d'abord pour que les disciples de ce monde physique soient capables de le voir. Ils ne pouvaient pas voir le corps astral du Maître. Deuxièmement, le corps du Maître est fait pour le sacrifice. Il reçoit tout ce dont les disciples doivent se débarrasser, pour y déposer les péchés des disciples puis les éliminer.<sup>32</sup>

Q. Pourriez-vous nous en dire plus au sujet des vrais enseignements de Jésus, si on les compare à l'enseignement chrétien d'aujourd'hui ?

M. Les enseignements du Christ et les enseignements chrétiens d'aujourd'hui sont valables tous les deux. Dans les enseignements de la chrétienté d'aujourd'hui, il manque peut-être quelque chose, des parties ont été censurées, mais je n'ose pas trop en parler au cas où cela me causerait des ennuis. Et les autres enseignements de Jésus, de son vivant, étaient davantage consignés par écrit. Vous voyez cela dans les Manuscrits de la mer Morte que j'ai lus. Ils sont censés être très anciens, alors même que Jésus était vivant. Certaines choses manquent dans la Bible, mais dans l'ensemble, les enseignements de la chrétienté sont corrects. La seule partie manquante est que Jésus n'est pas là. C'est la plus grande partie manquante. Donc maintenant, nous la remplaçons par une ligne directe avec Jésus. Si vous désirez Le voir, vous pouvez Le voir, vous pouvez Lui parler, vous pouvez apprendre directement de Lui parce qu'Il ne meurt jamais. Si l'Église ou toute organisation chrétienne peut vous aider à entrer en contact avec Jésus, obtenir la ligne directe vers le numéro de téléphone de Dieu, alors c'est plus correct, plus



satisfaisant, plus complet. Sinon, nous pouvons vous fournir cette partie manquante, c'est tout.<sup>46</sup>

Q. Saviez-vous que Jésus était avec les Esséniens, un ordre saint installé près de la mer Morte ?

M. Oui. Jésus appartenait à l'ordre des Esséniens qui étaient depuis toujours végétariens, depuis peut-être des milliers d'années et qui avaient une lignée de transmission à cette époque. Ils étaient la "Fraternité Blanche" qui transmettait la Lumière et le Son, et en ce temps-là il était très difficile d'entrer dans cet ordre. Vous aviez à faire vœux de célibat et de ne jamais transmettre ouvertement l'enseignement à l'extérieur. Quiconque voulait entrer dans l'ordre devait être introduit par un membre ancien et devait passer par plusieurs années d'épreuves avant de pouvoir porter la robe blanche. Ils étaient "l'amour incarné" et Jésus fut celui qui brisa cette promesse de silence. Bien sûr, Il l'a fait sur l'ordre du Très-Haut. Il a reçu le message intérieur. À part Lui, personne de l'ordre n'avait jamais prêché ouvertement comme cela avant. Tout d'abord, à cause de la promesse donnée, ensuite, en raison du danger. C'est pourquoi Jésus a été crucifié. Il a prêché ouvertement, et toute la Fraternité Blanche Le surveillait de près, essayant de Le protéger, de nombreuses façons. Mais ils n'ont pas pu empêcher ce qui s'est produit.<sup>32</sup>

*Je suis venue vous ramener à la maison*  
Le Maître Suprême Ching Hai



En plus de nous offrir la clé menant à l'illumination spirituelle, le Maître traduit également son amour en actions – elle apporte aides et contributions aux quatre coins du monde, notamment aux plus démunis, aux malades, aux sans-abri, aux orphelins et à tous ceux qui souffrent, comme les victimes de catastrophes et de la guerre. L'exemple désintéressé du Maître est pour nous un encouragement à servir le monde et à développer notre sollicitude dans le cadre de notre pratique spirituelle.



# Trouver la Lumière

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

## Le Royaume intérieur

*S* existe une vie meilleure, une vie plus parfaite, à l'intérieur. Dès que nous serons parfaits à l'intérieur, notre vie extérieure sera, elle aussi, parfaite. Nous pouvons utiliser notre sagesse et notre pouvoir intérieur pour rendre notre travail plus efficace, plus rapide et plus bénéfique au monde. Donc, en fait, si nous désirons obtenir une position importante, ou si nous voulons avoir du succès dans quelque domaine que ce soit, nous devons obtenir le pouvoir approprié qui puisse faire le travail pour nous plutôt que d'utiliser notre mental. Il y a deux niveaux de pouvoir : le premier niveau, le niveau le plus bas, est le mental, l'action et la réaction automatiques. L'autre, le niveau supérieur, est toute grâce, amour et miracles. Par miracles, je ne parle pas de changer le temps qu'il fait – mais nous pouvons le faire aussi !<sup>27</sup>

Les scientifiques ont prouvé que nous n'utilisons que 5% de notre cerveau. Imaginez que nous puissions l'utiliser à 100% ! Celui ou celle qui peut utiliser les 100% de Son cerveau, c'est un Christ, un Bouddha, un Lao-Tseu ou celui que vous croyez être la plus grande puissance cérébrale du monde. Ils sont ceux qui connaissent l'accès secret qui mène au royaume tout entier de notre intelligence, c'est ce que nous appelons le Royaume de Dieu. Tout se trouve à l'intérieur de nous. Personne n'est né sans ce Royaume de Dieu, tout comme les vagues naissent de l'océan. Alors, y a-t-il un moyen d'obtenir le contrôle de ces 100% de notre intelligence ? Oui, il y a de nombreux moyens, certains prennent plus de temps que d'autres, certains sont plus difficiles que d'autres. Certaines personnes font des prières, pratiquent le jeûne et l'ascétisme. C'est ce que nous lisons dans les livres de sagesse ancienne, sur la manière dont certains sacrifiaient tout pour trouver Dieu. Mais de nos jours, si nous suivons ce chemin rigoureux, c'est trop dur, et cela demande trop de temps. Nous ne pouvons pas tout bonnement aller dans la jungle et laisser la société derrière nous. Dans les temps anciens, les gens avaient moins de désirs et menaient une vie moins confortable. De nos jours, nous avons plus de tentations à cause du confort. Ils avaient moins de tentations et plus de temps libre pour pratiquer et trouver Dieu.<sup>18</sup>

Comment trouver Dieu ? En retournant aux principes qui sont tout amour, tout pardon, toute compassion et toute sagesse, en se repentant des mauvaises actions antérieures commises par ignorance et en décidant de ne plus les commettre à nouveau. Devant un tel repentir, la Lumière de Dieu jaillira à nouveau et tous nos péchés passés seront pardonnés. C'est cela le vrai baptême, qui ne s'accomplit pas par l'eau mais par l'Esprit saint, par la Lumière de la sagesse et de la logique. C'est pourquoi de nos jours, lorsque nous sommes baptisés par l'eau, nous ne voyons aucune Lumière de Dieu et nous ne nous sentons pas libérés de nos péchés et de nos souffrances. La sagesse ne s'ouvre pas pour nous et le repentir profond n'apparaît pas dans notre âme.<sup>21</sup>

Ce n'est pas aussi difficile de trouver Dieu que de gagner de l'argent, je peux vous le dire ! Lorsque je gagnais de l'argent, c'était très difficile ; il fallait travailler très dur de huit à dix heures par jour, et malgré ça, nous le gaspillons très vite. Par contre, si nous sommes prudents, nous pouvons joindre les deux bouts et économiser un peu plus pour nos vieux jours. Mais si nous trouvons le Royaume de Dieu, cela dure pour toujours. Toute joie, tout bonheur, toute intelligence, toute sagesse que nous pouvons trouver demeurent toujours nôtres. Jamais cela ne sera perdu ; jamais personne ne pourra nous le prendre. <sup>18</sup>

Chacun a le paradis inné, parce que le paradis est en nous. Chacun l'a et peut le trouver. Je peux vous l'assurer, vous assurer que vous pouvez le trouver, et immédiatement. Dès l'instant où vous le voudrez, vous l'aurez, aussi vite que ça. Mais cette Nature doit s'entretenir tous les jours, tout comme les graines ont besoin d'eau pour pousser. Vous pouvez connaître votre Nature de Dieu aujourd'hui, mais vous ne deviendrez pleinement illuminés qu'après un temps de pratique. Comme nous avons été ignorants pendant si longtemps, il nous faudra longtemps, longtemps pour nous débarrasser de nos habitudes, de notre manque de confiance en nous. Nous sommes accoutumés à ce que les gens nous disent ce qu'il faut faire, que nous sommes des pécheurs, etc. Après l'illumination, notre esprit devient plus clair, nous faisons l'expérience de notre grandeur, nous avons plus confiance. Nous saurons jour après jour, en pratiquant la Méthode Quan Yin que nous sommes véritablement semblables au Christ ou à Dieu, parce que Dieu a fait l'homme à Son image. Ielle ne nous a pas faits pour que nous devenions des esclaves. Dieu et nous sommes faits de la même essence, la seule différence est de la trouver ou non. Dieu a fait chaque être de la même manière. Certaines personnes l'ont trouvée et sont devenues grandes comme Dieu, comme Christ, comme le Bouddha ; d'autres ne l'ont pas trouvée, et errent dans les ténèbres vie après vie. <sup>5</sup>

## Comprendre Dieu

Je n'ai nullement l'intention de vous convaincre que Dieu existe. Je suis seulement parmi vous afin de vous connecter à Dieu, et alors, vous serez à même de me croire. Nous ne pouvons pas blâmer les athées, car ils ne voient pas Dieu en eux-mêmes. Ce n'est pas tout le monde qui peut croire sans preuve. À ceux qui ne croient pas en Dieu, j'offre l'opportunité de Le/La voir grâce à l'illumination immédiate, afin qu'ils puissent découvrir leur propre Nature, leur Soi divin.<sup>18</sup>

Vous voyez, voir c'est croire. Dieu est trop abstrait, trop intangible pour nous s'elle n'est pas ramené un peu plus à notre niveau de compréhension. Comment peut-Ielle s'attendre à ce que nous croyions ? C'est une foi aveugle. C'est pourquoi je suis partie à la recherche de l'illumination, parce que je ne pouvais pas simplement lire la Bible, lire les écritures et dire que je crois en Bouddha, que je crois en Dieu. Je devais avoir des preuves. Je priais Dieu chaque jour : « S'il Te plaît, si Tu existes, montre-moi le chemin pour que je puisse Te trouver, entrer en contact avec Toi d'une façon ou d'une autre. Ouvre mes yeux, ouvre mes oreilles, laisse-moi voir, laisse-moi connaître au moins Ton amour. Laisse-moi sentir, laisse-moi savoir que Tu prends soin de nous d'une manière ou d'une autre. » Ainsi après l'illumination, après l'initiation, vous sentirez, chaque jour, que Dieu prend soin de vous. C'est vraiment comme cela dans tous les cas, dans chaque situation, pour les petites choses et pour les grandes choses. Dieu prend réellement soin de nous ; Ielle nous aime et facilite les choses pour nous. Ielle nous aide dans les accidents et les maladies. Ielle nous aide dans nos périodes sombres, nous aide en toutes situations. Vous saurez alors que Dieu existe vraiment. Vous ressentirez l'irrésistible pouvoir d'amour qui vous protège et vous aime. C'est cela Dieu. C'est pour cela que les gens disent que Dieu est amour.<sup>17</sup>

Nous n'avons qu'à nous élever vers un monde plus glorieux pour être près de notre Dieu Tout-Puissant. L'océan d'amour et de miséricorde, c'est ce que nous appelons Dieu. Elle n'est pas un être, bien qu'elle se manifeste quelquefois comme étant un être pour nous faire sentir que nous sommes plus proches d'Ellui, pour nous permettre de Le/La toucher et communiquer avec Ellui. Sinon, Elle n'est rien d'autre qu'un océan d'amour, de miséricorde, de bénédiction et de compassion. Tout ce qui est bon et joyeux, c'est Dieu. Nous-mêmes en cet instant, même sans initiation, sans connaître notre sagesse innée, notre pouvoir céleste inné, nous sommes toujours Dieu.

Chaque fois que vous manifestez de l'amour envers votre prochain, envers vos enfants, vos amis, vos proches ou quiconque dans le besoin, vous manifestez Dieu. Vous comprenez ? Ainsi, plus nous manifestons de la compassion, de l'amour, de la miséricorde et de la sagesse, plus nous sommes près de Dieu. Mais Dieu, pris dans ce sens, est trop limité. Nous ne pouvons aider qu'une poignée de gens à la fois. Dieu, dans le sens ultime, peut aider le monde entier. Alors, c'est le but que nous nous efforçons d'accomplir. Le Bouddha et Jésus ont réussi à l'atteindre.<sup>3</sup>

De Son vivant, le Bouddha a raconté l'histoire de ces quatre personnes aveugles qui ont décrit l'éléphant qu'elles avaient touché. Celle qui a touché son oreille s'est exclamée : « Oh ! Un éléphant est comme un éventail, un grand éventail ! » Celle qui a touché ses jambes a déclaré : « Un éléphant est comme le pilier d'une maison. » Celle qui a touché sa trompe a dit : « L'éléphant est comme un tuyau d'arrosage », et celle qui a touché sa queue a dit : « Un éléphant est comme un manche à balai. » (rires) C'est ainsi que nous voyons Dieu. C'est ainsi que les gens ordinaires voient Dieu et c'est ainsi que les pratiquants à différents niveaux voient Dieu. Par conséquent, il est dit que Dieu est en vous, que Bouddha est dans votre esprit. C'est ce que cela veut dire.<sup>36</sup>



Dans l'univers, toutes choses sont créées par des énergies et, nous appelons cela force créatrice, ou nous pourrions aussi l'appeler le Créateur, parce que ces énergies ont été réparties dans les différentes directions de l'univers, et sont devenues différents mondes et différents êtres. Et à présent, ces êtres ont acquis un état de pensée individuelle ou un certain niveau de conscience, et par leurs interactions, ils vont générer un autre type d'énergie. Nous la diviserons en deux catégories. La première, nous pouvons l'appeler énergie positive ou Nature divine, force céleste ou Nature de Bouddha. La seconde catégorie, nous pouvons l'appeler la nature négative, le mal ou la force obscure, ou l'opposé du bien.

Cependant, le bien et l'énergie positive sont côte à côte avec les énergies négatives. Quand les êtres – qu'ils soient anges ou gens de la Terre – génèrent bonté, tolérance, amour, compassion et coopération entre eux, ces énergies sont classées dans la catégorie du bien ou du pouvoir de Dieu, ou de la force positive. Plus les êtres génèrent cette sorte de bien, plus nous avons de force positive dans l'atmosphère ou dans notre monde. Et chaque fois que nous ou tout être générons de la haine, des mauvaises pensées ou exprimons toute tendance négative, en actions ou en paroles, nous augmentons la charge négative de l'atmosphère. C'est ce que nous appelons le mal. Et cette force récoltera plus de haine, plus de guerres, plus de désaccords dans notre monde ou dans n'importe quel monde où résident ces personnes.<sup>40</sup>

C'est comme l'électricité, il y a deux pôles, l'un négatif et l'autre positif et quand le plus et le moins sont reliés, cela produit une force. Mais en réalité, l'électricité n'est ni positive ni négative, pourtant sans positivité et sans négativité, nous n'avons pas d'électricité. Ainsi en est-il de même pour toute chose. Dieu n'est ni bon ni mauvais. Elle est uniquement un océan d'indifférence et d'amour. Elle ne connaît ni haine ni saleté, ni mal ni péché.

Ielle ne différencie pas le bien du mal, le beau du laid. C'est pourquoi nous l'appelons Océan d'Amour et de Miséricorde.<sup>4</sup>

Q. Qu'est-ce que Dieu ? A-t-Ielle une forme ou ressemble-t-Ielle aux portraits de Dieu qu'on voit sur les peintures ?

M. Comme le Dieu peint par Michel-Ange ? Non, ça c'est son Dieu, c'est le Dieu de Michel-Ange. Vous voulez voir à quoi ressemble Dieu ? Qui a posé cette question ? S'il vous plaît, levez la main. Je vais vous le montrer immédiatement. C'est vous ? Regardez votre voisin, derrière vous, devant vous, à votre droite et à votre gauche, c'est ce à quoi Dieu ressemble. Très bien, êtes-vous satisfait ? Dieu a dit : « *Dieu créa l'homme à Son image* » (Genèse 1:27), alors, si vous voulez trouver Dieu, regardez vos voisins. Chacun de nous héberge Dieu en lui. Donc, regardez au travers des parois physiques et vous trouverez Dieu en vous-mêmes et à l'intérieur de chacun. En conséquence, traitez-vous les uns les autres comme vous traiteriez Dieu, et alors, vous verrez combien la vie sera différente de jour en jour.<sup>47</sup>

Q. Comment puis-je exprimer ma Lumière divine ?

M. Vous ne pouvez l'exprimer que lorsque vous l'avez. Donc, obtenez d'abord la Lumière de Dieu. Après l'initiation, vous pourrez l'exprimer. Nous ne pouvons pas montrer notre argent si nous ne savons pas où il se trouve, n'est-ce pas ? Même si nous l'avons, nous devons savoir où il est avant de pouvoir le montrer aux autres. Alors, même si vous avez la Lumière de Dieu en vous, vous devez d'abord le savoir, vous mettre en contact avec elle en premier lieu, et ensuite vous pourrez la montrer aux autres. Je peux vous montrer la Lumière parce que j'ai la Lumière. Je possède la Lumière. Je sais que je l'ai. Vous l'avez, mais vous ne le savez pas. C'est ce qui nous différencie.<sup>46</sup>

## L'illumination ou le Grand Éveil

L'illumination est le processus qui consiste à connaître ce qu'il y a de plus grand que cela, que la vie, ce qui est plus grand que ce que nous voyons avec nos yeux physiques, ou touchons avec nos instruments physiques. C'est le moment où nous commençons à connaître ce qu'il y a de plus grand, le vrai gouverneur de tout l'univers qui se trouve également à l'intérieur de nous.

L'illumination signifie l'éveil intérieur. Vous réalisez que vous avez un pouvoir qui est beaucoup plus grand que ce que vous utilisez tous les jours. D'ordinaire, nous suivons les directives de notre ego, mais après l'illumination, nous suivons la volonté de Dieu. Nous sommes connectés à Ellui et nous reconnaissons notre vraie valeur. Mais en même temps, nous devenons très humbles. Plus nous en savons sur nous-mêmes, plus nous devenons humbles. Nous savons qu'il y a une force supérieure dans l'univers, que nous ne pouvons en discuter ni en saisir la portée avec notre niveau de compréhension humaine. Alors, nous devenons humbles, puis très puissants parce que nous avons en nous cette puissance supérieure, et nous l'utilisons chaque jour pour le bien d'autrui. En puisant en nous-mêmes, à la bonne source, cette force positive qu'on dénomme selon la terminologie chrétienne "l'esprit qui réside en nous", ou "Dieu Tout-Puissant", nous ouvrons ainsi cette source qui était auparavant fermée. Une fois que cette source est ouverte, nous devenons puissants comme le Christ, comme le Bouddha. Nous pouvons aider beaucoup de gens avec ce pouvoir inné de Dieu. Nous devenons alors plus humbles parce que nous voyons en chacun le même pouvoir, alors nous respectons tout le monde comme Dieu vivant.<sup>58</sup>

L'illumination est un cadeau de Dieu et non pas le résultat d'actions vertueuses ou charitables. Nous pouvons tous devenir illuminés ou être libérés. Autrement, pourquoi Dieu aurait-

Ielle envoyé Jésus ou le Bouddha ou Mahomet si nous étions si désemparés et si seules les âmes vertueuses pouvaient y arriver ? Et je ne sais pas qui est réellement vertueux parce que « chaque saint a un passé et chaque pécheur a un avenir ». Nous ne sommes pas de si grands pécheurs que cela. C'est une illusion et après avoir compris ceci, vous saurez qu'il n'y a ni vertu ni péché. Nous devons cependant travailler énormément pour arriver à cette réalisation. La Méthode Quan Yin vous offre un moyen gratuit de redécouvrir votre pureté originelle et votre noble héritage.<sup>26</sup>

Lorsque j'ai vécu l'expérience du grand éveil, j'ai vu que j'étais dans chaque créature et j'ai apprécié chaque situation, que ce soit un papillon, un oiseau ou un ange, une pierre ou un arbre, tout était parfait tel quel. C'est difficile à expliquer avec des mots, mais nous pouvons tous atteindre ce genre de compréhension si nous le voulons véritablement, et à ce moment-là nous le saurons pour nous-mêmes. C'est la seule façon de mettre fin à nos illusions, à nos croyances concernant cette existence éphémère. Quand nous voyons les choses à travers notre compréhension humaine, tout nous paraît différent, mais lorsque nous sommes dans un état de conscience supérieure, tout est plus joyeux, plus léger et plus positif.<sup>14</sup>

C'est seulement quand nous sommes vraiment illuminés que nous pouvons tout apprécier. Quoi qu'il advienne, nous pouvons l'apprécier. Quand de bonnes choses arrivent, nous les prenons comme un cadeau de Dieu, de tout cœur, sans culpabilité ni réserve, sans obstacle dans notre cœur ou notre pensée, parce que la nature d'une personne illuminée est très libre, très insouciant, très décontractée, tout comme un enfant. Si vous lui donnez quelque chose de bon, il l'accepte, il ne pensera pas que vous cherchez à le duper, ou s'il le mérite ou non, il l'accepte, tout simplement. Et lorsque les circonstances ne nous permettent pas d'avoir du confort ou des richesses dans la vie, nous sommes tout de même satisfaits de vivre ainsi ; nous n'avons pas de désir pour

la grandeur matérielle. Mais cela ne veut pas dire que nous ne faisons pas d'efforts pour travailler pour la société, et que nous ne faisons pas de notre mieux pour remplir nos obligations de citoyens de ce monde. Nous le faisons, de toute façon, nous le faisons plus efficacement et avec toute notre bonne volonté afin d'apporter notre contribution au monde entier. La différence est que nous le faisons sans désir de récompense ou de louange. S'il advient que nous échouions ou que les gens se méprennent sur notre bonne volonté, nous pouvons tout de même le supporter ; nous n'aurons aucune souffrance dans notre cœur.<sup>51</sup>

## Les trois moyens d'obtenir la libération spirituelle

Nous avons trois moyens de nous libérer. J'ai parlé de la voie de la dévotion qui est le chemin le plus facile. Vous croyez simplement en un saint et priez ce saint ou cette sainte pour recevoir ses bénédictions ou pour obtenir la délivrance, et lorsque vous quittez ce monde, vous serez libérés. Le deuxième moyen est de recevoir l'initiation d'un Maître et de devenir un Maître vous-mêmes. C'est évidemment plus idéal parce que vous pouvez alors également sauver votre famille et d'autres êtres, pas seulement vous-mêmes. C'est plus noble et c'est ce que Dieu ou ce que le Maître veut de nous. Lorsqu'une personne devient un Maître, elle peut sauver un grand nombre d'êtres, du paradis à l'enfer. Elle peut aussi sauver n'importe quel être et se déplacer sur n'importe quel plan. Le troisième moyen d'être sauvé est d'être un membre de la famille ou un ami d'une personne initiée, même si vous êtes déjà décédé. Si vous êtes déjà mort et en enfer et que votre arrière petite-fille est initiée par un grand Maître, alors vous serez aussitôt libéré et irez au Ciel. Si nous sommes l'ami d'un initié, nous obtiendrons aussi de l'aide de ce Maître.

Ce sont les trois moyens d'être libéré. Bien sûr, j'insiste sur celui qui consiste à pratiquer l'autodiscipline car à partir du moment où nous sommes initiés et que nous nous engageons

sur la voie de l'autodiscipline qui mène à la réalisation de soi, de nombreuses générations (passées, présentes et futures) obtiendront aussi la libération. C'est parce que ces générations et ces parents ont été connectés à nous à travers la loi du karma qui signifie prendre et donner, cause et effet, et qui se poursuit à travers de nombreuses vies et générations.<sup>10</sup>

Q. Une fois que l'âme est éveillée, reste-t-elle activement éveillée ?

M. Oui, toujours. Le corps va dormir, le mental s'embrouillera quelquefois dans d'autres objectifs, mais l'âme ne le fait plus jamais. Une fois éveillée, elle restera toujours éveillée. Cependant, nous avons besoin d'un mental, d'un corps et d'émotions coopératifs afin de mieux travailler, pour être plus bénéfique au monde, avec le pouvoir directif de l'âme. Par conséquent, après l'initiation, même en ayant le goût de l'illumination et la connaissance de nous-mêmes, nous poursuivons toujours notre entraînement, afin d'habituer le mental à la voie illuminée de l'âme et de ne plus sombrer à nouveau dans le niveau physique, ni les conceptions obsolètes et les façons de faire les choses qui se transforment en habitudes.<sup>28</sup>

## L'illumination immédiate

L'illumination immédiate signifie être illuminé tout de suite. À ce moment, on commence à s'asseoir pour faire face au Maître Suprême à l'intérieur de soi-même. C'est le vrai Soi. Ce Soi vous appartient vraiment et vous le possédiez avant d'être nés, avant d'être absorbés par l'avidité, la haine ou le désir. Ce Soi est réellement votre Maître Suprême. Lorsque vous descendez ici, vous devriez ouvrir votre esprit et écouter ce qu'Ille vous enseigne et ainsi vous serez immédiatement illuminés. C'est pourquoi l'illumination ne nécessite ni transcription ni instruction.<sup>62</sup>

Ce n'est pas facile de faire comprendre ces idées abstraites avec des mots simples et ordinaires, mais quand nous comprenons ce qui est tout au fond de nous et qui fait partie de nous, alors nous nous sentons très à l'aise et exaltés. Mais c'est seulement une de ces illuminations intellectuelles. Dans la méditation Zen, parfois on l'appelle illumination soudaine, ou illumination immédiate, parce qu'un seul mot du professeur peut vous libérer en partie, ou peut-être vous libère beaucoup, ou complètement.

Mais là encore, pourquoi avons-nous à méditer après l'illumination et après avoir déjà compris ce que le Maître ou le professeur voulait dire ? C'est parce que nous avons trop d'habitudes, trop de connaissances, parce qu'une fois n'est pas suffisante pour nous convaincre que nous sommes illuminés. Nous l'oublierons probablement dès le lendemain. Par conséquent, nous devons répéter ces expériences de l'illumination jusqu'à ce que notre mental l'accepte. Ce n'est pas assez pour le Soi de se reconnaître car le Soi a toujours connu le Soi, de toute façon. Mais parce que nous sommes dans ce monde, nous devons faire chaque chose avec cet instrument qu'est le mental, cet ordinateur. C'est l'outil que nous devons utiliser pour travailler dans ce monde, pour amener la bénédiction et le pouvoir d'amour dans cet environnement chaotique, afin de rendre ce monde meilleur pour nos enfants et pour de nombreuses générations à venir.<sup>61</sup>

Q. Les périodes d'initiation dans l'ancienne Égypte, par exemple, duraient au moins sept années. D'habitude, l'initiation est considérée comme un processus plutôt long par lequel une personne doit gagner l'illumination. Cela semble convenir à notre vie moderne de dire : « Vous pouvez dès maintenant être illuminé ! » Je me demande comment cela est possible.

M. Dans les temps anciens, il n'était même pas facile de trouver un Maître. Et si vous en aviez trouvé un, il vous testait pendant de longues années, très longues, comme pour Milarepa du Tibet. Il a été testé pendant quatre ans à force de

remontrances et parfois de coups. Mais aujourd'hui, si vous faites cela, le Maître sera mis en prison ! (rires) Ce n'est plus permis et par ailleurs, avec notre style de vie très rapide et très avancé, nous ne pouvons pas simplement nous cramponner à ce genre de méthode pour tester les disciples. Aujourd'hui, nous devons nous ajuster au rythme rapide de la société. Bien sûr, cela crée plus de problèmes au professeur parce qu'il n'a pas le temps d'enseigner les bases au disciple, pour que celui-ci mérite ce qui est très précieux. Mais que penseriez-vous d'un Maître qui ferait cela ? Combien de temps encore avant qu'il soit illuminé ? Cela prend beaucoup de temps. Vous voyez, l'illumination est très rapide, mais le processus de sept ans sert à tester le disciple et à l'ancrer dans une discipline morale. C'est très bien ainsi, mais à cause de cela, dans les temps anciens, il n'y avait pas beaucoup de gens illuminés. Par ignorance, ils ont crucifié Jésus, car peu savaient ce qu'étaient l'illumination et la pratique de la méditation ; c'était si nouveau et si étrange. Cependant, aujourd'hui, beaucoup de Maîtres la font connaître au public en sacrifiant leur temps, leur argent et au prix de nombreux efforts pour amener leurs disciples à un solide niveau moral et à un très haut niveau d'illumination. C'est une époque différente, et l'illumination ne signifie pas que vous êtes complètement illuminés. Vous avez goûté à l'illumination et vous êtes encouragés à aller plus loin sur ce chemin. Dans les temps anciens, les Maîtres ne faisaient pas cela. Ils vous laissaient d'abord travailler et souffrir pour atteindre l'illumination, et ainsi vous l'appréciez davantage.<sup>54</sup>

- Q. On dit que les vrais illuminés ne pensent pas, ils n'agissent pas dans ce monde, ce ne sont que des observateurs, ils ne prennent aucune décision, ils coulent seulement comme la rivière. Comment pouvons-nous vivre dans ce monde sans agir ni choisir ? Il est dit aussi qu'agir, c'est troubler l'ordre de la nature et pour compenser ce déséquilibre, la nature va créer une certaine opposition. Est-ce vrai ?



M. Vous devez d'abord être illuminés et alors vous saurez ce qu'il en est. Sinon, comment puis-je vous l'expliquer alors que vous n'y êtes pas ? Je vais essayer. Agir sans agir ne signifie pas qu'on est sans vie, sans âme, sans pensée ou quoi que ce soit de ce genre. On fait les choses de façon très naturelle. Quand on est illuminé, on n'agit plus. On ne fait plus le choix. On est un avec Dieu. On n'accomplit que la volonté de Dieu et on suit exactement ce qu'il faut faire. Même si, vu de l'extérieur, vous semblez agir comme tout le monde, ce n'est pas le cas parce que tous vos actes sont dictés par Dieu. Vous ne ressentez plus de responsabilité. Mais vous faites toujours ce qu'il convient - jamais d'erreur.

Mais ça ne veut pas dire que quiconque se comporte sans réfléchir, agit selon la volonté de Dieu. Ce n'est pas vrai, parce qu'il ne connaît pas Sa volonté. Après l'illumination, nous connaissons le plan de l'univers et agissons en conséquence. Avant l'illumination, nous acceptons tout, en essayant d'imposer notre volonté au plan de la nature.<sup>26</sup>

Q. Combien de niveaux de conscience y a-t-il ? Et comment pouvons-nous savoir celui où nous sommes ?

M. Avant d'atteindre le plus haut niveau de la Vérité, nous devons traverser cinq niveaux de conscience. Nous pouvons savoir cela en reconnaissant la Lumière, l'intensité de la Lumière que nous voyons à l'intérieur et aussi les paysages, la demeure céleste que nous voyons en nous et que nous pouvons reconnaître. Une autre façon de s'y reconnaître est par le Son. Chaque niveau de conscience vibre à une fréquence différente et en sachant quel Son correspond à quel niveau, nous pouvons savoir plus ou moins quel est notre accomplissement. Mais après quelque temps, nous devenons des experts et nous savons immédiatement le niveau d'une personne. Nous pouvons juger notre niveau de développement intérieur par nos actions extérieures comme, par exemple, le fait de devenir plus aimants, plus

tolérants, davantage dévoués à toute l'humanité.<sup>46</sup>

## Au-delà de ce monde

Au-delà de notre monde, il y a de nombreux mondes différents. Chaque niveau est un monde en lui-même et il représente notre niveau de compréhension. C'est comme lorsque nous allons à l'université. Chaque niveau, lors de nos études à l'université, représente notre compréhension plus approfondie des enseignements de l'université et ainsi nous allons petit à petit vers l'obtention du diplôme. Dans le monde Astral, nous allons voir beaucoup de ce qu'on appelle des miracles. Nous pouvons soigner les malades. Nous pouvons parfois voir des choses que les autres ne voient pas. Nous avons au moins six sortes de pouvoirs miraculeux. Nous pouvons voir au-delà des limites ordinaires, nous pouvons entendre au-delà des limites de l'espace. La distance ne fait aucune différence pour nous. C'est ce que nous appelons les oreilles et les yeux célestes. Nous pouvons aussi lire les pensées des gens, ce qu'ils ont en tête, etc. Ce sont les pouvoirs que nous acquérons parfois lorsque nous avons accès au Premier niveau du Royaume de Dieu.

Maintenant, si nous allons un peu au-delà de ce niveau, vers celui que nous appelons le Deuxième monde, pour simplifier les choses, alors nous aurons probablement beaucoup plus de capacités que dans le premier, y compris les miracles. Mais le plus remarquable accomplissement que nous puissions connaître au Deuxième niveau est l'éloquence et la capacité de débattre. Personne ne semble être capable de vaincre celui ou celle qui a atteint le Deuxième niveau car il ou elle possède un immense pouvoir d'éloquence et son intellect est à l'apogée de sa puissance.

La plupart des gens qui ont un esprit ordinaire ou un très simple Q.I., ne peuvent rivaliser avec ce genre de personne parce que son Q.I. s'est ouvert à un niveau très élevé. Ce n'est pas seulement

le cerveau qui s'est développé, c'est aussi le pouvoir mystique, c'est le pouvoir céleste, la sagesse qui est inhérente en nous. Elle commence maintenant à s'ouvrir. En Inde, les gens appellent ce niveau "bodhi", qui signifie niveau intellectuel. Quand vous atteignez le "bodhi", vous devenez un Bouddha. C'est de là qu'est venu le mot Bouddha. Le Bouddha est précisément cela. Ce n'est pas fini. Il y a plus que cela. La plupart des gens appellent "Bouddha" une personne illuminée. Si cette personne ne connaît pas ce qu'il y a au-delà du Deuxième niveau, elle se sentira probablement très fière de cela. Oui, en pensant qu'elle est un Bouddha vivant, ses disciples seront très fiers de l'appeler Bouddha. Mais en fait, si cette personne n'a atteint que le Deuxième niveau dans lequel elle peut voir le passé, le présent et le futur de toute personne comme elle veut, et dans lequel elle possède une absolue éloquence de parole, ce n'est pas encore la fin du Royaume de Dieu.

Tous les dénommés miracles peuvent nous arriver, que nous le voulions ou non, parce que notre intellect est ouvert et sait comment se connecter à la source supérieure de guérison qui arrange tout pour que notre vie soit plus douce et meilleure.

Le dénommé Troisième monde est un niveau plus élevé. Celui qui s'en va au Troisième monde doit être au minimum, absolument lavé de toute dette envers ce monde. Si nous devons quelque chose au roi de ce monde physique, nous ne pouvons aller plus haut. Tout comme si vous étiez un criminel d'un certain pays et que votre casier judiciaire n'est pas en règle, vous ne pouvez pas passer la frontière pour aller dans un autre pays. Ainsi, la dette de ce monde inclut de nombreuses choses que nous avons faites dans le passé, et dans le présent, et peut-être dans les jours à venir de notre vie physique. Maintenant, tout ceci doit être réglé, tout ce qu'on appelle karma.

Maintenant, supposez que vous ayez passé le Troisième monde,

qu'y a-t-il après ? De toute évidence, vous allez au niveau suivant plus élevé, le Quatrième. Le Quatrième monde dépasse déjà l'extraordinaire. Nous ne pouvons utiliser le langage simple pour décrire toutes ces choses au profane par crainte d'offenser le Seigneur de ce monde. Parce que ce monde est tellement beau, bien que certaines parties en soient très sombres, plus sombres qu'une nuit d'obscurité totale à New York. Avant d'atteindre la Lumière, il fait plus sombre que cela. C'est une sorte de Cité interdite. Avant d'atteindre la connaissance de Dieu, nous sommes arrêtés là. Mais avec un Maître expérimenté, vous pouvez traverser. Sinon, nous ne pouvons pas trouver l'issue dans ce genre de monde.

Lorsque nous atteignons différents niveaux, ou plans d'existence, nous avons expérimenté non seulement des changements spirituels, mais aussi des changements physiques et intellectuels, en rapport avec toute chose dans notre vie. Nous regardons la vie différemment, nous marchons différemment, nous travaillons différemment. Même notre travail quotidien prend une signification différente et nous comprenons pourquoi nous travaillons de cette façon, pourquoi nous devons être à ce travail, ou pourquoi nous devrions changer ce travail. Nous comprenons le but de notre vie et donc nous ne nous sentons plus nerveux ou agités. Mais nous attendons très harmonieusement, patiemment la fin de notre mission sur Terre, puisque nous savons où nous irons après. Nous le savons pendant que nous vivons.

Donc ensuite, vous allez à un niveau supérieur. Après le quatrième, vous vous rendez au prochain niveau plus élevé, la maison du Maître qui est le Cinquième niveau. Tous les Maîtres sont venus de là. Même si leurs niveaux sont plus élevés que le Cinquième, ils demeurent là. C'est la résidence du Maître. Au-delà, il y a de nombreux aspects de Dieu qui sont difficiles à comprendre. Après le Cinquième, vous pouvez aller n'importe où comme vous voulez.

Il y a beaucoup d'autres niveaux au-dessus, mais ce niveau est plus agréable, plus neutre pour y séjourner. Plus haut, c'est trop puissant. Vous pouvez y aller pour quelque temps mais probablement que vous n'aimeriez pas y demeurer.

Il y a de nombreux aspects de Dieu que nous ne pouvons imaginer. Nous imaginons toujours que plus haut nous allons, plus il y a de l'amour. Mais il y a différentes sortes d'amour. Il y a l'amour violent, l'amour fort, l'amour doux, l'amour neutre. En fonction de ce que nous pouvons supporter, Dieu nous donnera différents degrés d'amour de Dieu. Mais parfois, il est fort ; nous avons alors l'impression d'être déchirés en lambeaux.<sup>42</sup>



En 1993 et 1994, le gouvernement américain a décerné au Maître Suprême Ching Hai le Prix mondial de la paix, le Prix du leadership spirituel mondial et le titre de citoyenne d'honneur des États-Unis. Hawaï et six États du Midwest aux États-Unis ont également honoré le Maître en déclarant le 25 octobre et le 22 février, Jours du Maître Suprême Ching Hai.





# Ce qu'on entend par « Maîtres »

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

Les Maîtres sont ceux qui se souviennent de leur origine et qui, par amour, partagent cette connaissance avec quiconque la recherche, et ne demandent pas de rémunération pour leur travail. Ils offrent tout leur temps, tout leur argent et toute leur énergie au monde. Quand nous atteignons ce niveau de maîtrise, non seulement nous connaissons notre origine, mais nous pouvons aussi aider les autres à connaître leur valeur véritable. Ceux qui suivent la direction d'un Maître se retrouvent bientôt dans un monde nouveau, empli de connaissance véritable, de beauté véritable et de vertus véritables. Toute la beauté, la connaissance et la vertu du monde extérieur sont là pour nous rappeler le vrai monde intérieur. L'ombre d'une chose, aussi belle soit-elle, n'est jamais aussi belle que l'objet réel lui-même. Seule la chose réelle, qui est le Maître de la maison, peut satisfaire notre âme.<sup>57</sup>

Un Maître est supposé être celui ou celle qui s'est réalisé lui-même et qui sait ce qu'est son vrai Soi. C'est pourquoi il peut communiquer avec Dieu, la plus grande intelligence, car celle-ci est en nous-mêmes. C'est la raison pour laquelle il ou elle peut transmettre cette connaissance, ce pouvoir d'éveil, à toute personne qui a envie de partager la joie.

En fait, nous n'avons pas de Maître, en un sens. Uniquement jusqu'à ce que le disciple soit capable de reconnaître sa propre qualité de Maître, alors ce qu'on appelle un Maître est nécessaire pour le guider, jusqu'à cet instant seulement. Mais nous n'avons pas de contrat ou ce genre de chose. Bien sûr, vous avez un contrat avec vous-mêmes, que vous devrez respecter jusqu'à la fin, et ceci pour votre propre bénéfice. Et l'initiation signifie seulement le moment où vous reconnaissez pour la première fois votre esprit supérieur, c'est tout.<sup>58</sup>

Tant qu'un Maître vivant est sur Terre, il prend sur lui une partie du karma des gens, surtout de ceux qui croient au Maître et encore plus de ceux qui sont les disciples du Maître. Et ce karma doit être traité. Par conséquent, le Maître souffre, durant sa vie, pour les disciples et l'humanité entière. Et cela se manifeste au travers de son corps. C'est pourquoi il peut être amené à tomber malade, à être torturé, à être cloué sur une croix ou à être calomnié. Tout Maître doit passer par ce genre de choses. Vous pouvez le voir par vous-mêmes, même le Bouddha, Mahomet, le Christ et de nombreux autres Maîtres en Orient ou en Occident. Aucun n'a jamais vécu sa vie paisiblement sans persécution. C'est ce que signifie le sacrifice d'un Maître pour l'humanité. Cela dure tant qu'il a le corps pour endurer le karma, car dans ce monde le karma est physique. Si vous voulez sauver les gens du karma physique, vous avez besoin d'un corps physique. C'est pour cette raison que le Maître doit se manifester dans un corps physique pour prendre sur lui tous les problèmes et souffrances, et les traiter.<sup>26</sup>



Un Maître est dans le monde pour secourir ceux qui ont besoin d'aide. Mais en même temps, il n'est pas dans le monde, il n'est pas attiré par celui-ci, et n'y est pas attaché, pas plus qu'il n'est attaché à son échec ou à son succès dans ce monde. Vous avez vu ce qu'a fait Jésus au sommet de Sa gloire. Il était prêt à mourir s'il devait en être ainsi. En mourant, Il a enseigné à de nombreuses personnes la voie du renoncement. Ne s'agrippant pas à la gloire et à la vie, Il a enseigné la volonté de Dieu. Il a enseigné que nous devrions toujours suivre la volonté de Dieu.<sup>28</sup>

## Comment reconnaître un vrai Maître ?

C'est très facile ! En tout premier lieu, un vrai Maître n'accepte jamais de don pour son propre usage, car Dieu ne fait que donner et ne prend jamais. Deuxièmement, il ou elle doit toujours vous apporter quelques preuves de l'illumination. Par exemple, si quelqu'un prétend avoir la Lumière, alors il doit aussi vous donner de la Lumière, ou vous donner la preuve que vous pouvez entendre le Verbe de Dieu. Quiconque peut vous fournir une preuve de la Lumière et du Verbe de Dieu, est quelqu'un que vous pouvez croire. Gourou signifie "donneur de Lumière", "dissipateur d'obscurité". Autrement, comment pourriez-vous savoir s'il a quelque chose à vous offrir ?<sup>3</sup>

Un faux maître va toujours faire de la publicité sur ses petits miracles, mais un vrai Maître ne fera jamais cela. S'il est obligé, il agira toujours en secret. Seul le disciple en aura connaissance, et seulement si cela est nécessaire, pour le sauver d'une situation dangereuse, le guérir d'une maladie, l'aider mentalement ou accélérer son progrès spirituel. Le disciple connaîtra à ce moment-là la valeur de son Maître.<sup>4</sup>

Un vrai Maître peut seulement donner et non prendre. Ses disciples sont réconfortés, mais le Maître doit souffrir. C'est

pourquoi il est dit que Jésus devait élever le niveau de l'humanité et être crucifié pour cela. Il ne pouvait jouir d'aucun privilège. C'est pour cela que les gens l'ont calomnié et l'ont crucifié. De toute façon, une fois que vous avez appris cette méthode, vous êtes protégés à cent pour cent par le pouvoir de Dieu. Seul le Maître doit endurer toutes sortes de souffrances pour le bonheur des autres. Mais c'est le prix à payer en tant que parent ! Les enfants jouissent de tous les comforts tandis que les parents doivent travailler pour subvenir à tout et assumer toutes les responsabilités.<sup>3</sup>

Q. Comment peut-on reconnaître son Maître ? Un individu peut-il avoir plus d'un Maître ?

M. Je pense qu'un seul suffit. Si vous étudiez avec un Maître, vous avez déjà une grande quantité de choses à apprendre, comment pourriez-vous le faire avec deux ou trois ? Vous ne pourriez même pas tout saisir, ne parlons pas d'apprendre avec deux. Il y a des Maîtres de différents niveaux, mais vous devez connaître et prier pour suivre le plus haut, le meilleur, pour être libéré en une vie. Sinon, il faut beaucoup de temps. Oui, vous pouvez y arriver en deux ou trois vies, ou en deux ou trois milliers d'années. Alors, priez pour le meilleur et obtenez uniquement le meilleur, c'est ce qu'il y a de mieux ! Si vous êtes sincère dans votre prière, Dieu vous enverra seulement le meilleur. Demandez le meilleur, c'est-à-dire ne vouloir connaître que Dieu dans cette vie, pour qu'Il vous envoie quelqu'un qui vous aide à connaître Dieu. Autrement, Il vous enverra quelqu'un qui vous emmènera à quelque paradis, ou qui pourra vous doter de quelques pouvoirs magiques, ce genre de chimères ! Mais si vous priez pour connaître Dieu et rien que Dieu, dans une seule vie, Il vous enverra le meilleur, le plus rapide, le plus puissant.<sup>30</sup>

Q. Maître, qui étaient Hermès, Zoroastre, les Esséniens et les Maîtres gnostiques ? Qui étaient les premiers Maîtres ? Et qu'est-ce que la Grande Fraternité Blanche ?

M. Tous les vrais Maîtres sont un. Tous sont venus d'une même source et le plus haut Maître est le Maître Suprême, le Tout-Puissant, qui est en chacun de vous. La première fois que nous sommes venus ici, nous étions des Maîtres. Nous avons béni le monde et avons tout oublié de notre pouvoir et de notre gloire, et notre énergie s'est épuisée car nous avons prêté attention aux phénomènes extérieurs. Ainsi, tous les Maîtres qui viennent ici sont ceux qui sont éveillés dans cette conscience. Ils connaissent leur vraie gloire, peuvent fréquemment prendre la route qui mène à la Maison, et ils sont capables de nous guider jusqu'à la Maison. Ainsi, il n'y a pas lieu de faire de différence entre les Maîtres. Toutes les religions ont été fondées une fois le Maître parti. C'est pourquoi nous avons les chrétiens après le Christ, les bouddhistes après le Bouddha, etc.<sup>50</sup>

### Les trois types de Maître

Il est facile de trouver un Maître, une fois que nous savons qu'il en existe différents types, et lequel nous convient le mieux. Selon moi, il en existe trois. Le premier type est ce qu'on appelle les intellectuels, les érudits. Ils connaissent très bien les écritures, et sont versés dans la terminologie utilisée dans les sphères de la philosophie. Ils peuvent nous enseigner qui est à l'origine de tel écrit, de quand il date, et la signification de sa terminologie. Ces enseignants sont vraiment dignes de notre respect. Ils peuvent nous transmettre certains enseignements sacrés de l'antiquité, que nous n'avons peut-être pas le temps de comprendre ou dont la terminologie nous demande d'être experts pour la comprendre. C'est la première catégorie de professeurs. En apprenant avec eux les différents enseignements et religions, notre connaissance s'élargira.

Le deuxième type de professeurs est absorbé dans l'extase ou dans le samadhi, tout le temps. Ils sont entièrement dévoués à Dieu, au Plan Sacré. Ils sont en contact direct avec Dieu et ont la

connaissance directe de Dieu. Ils peuvent Le/La voir face à face. Et si nous sommes en contact avec ces Maîtres, par hasard ou de notre propre chef, nous en tirerons certains bienfaits. Notre mental habituel sera moins alourdi par les pressions du monde, nous nous sentirons exaltés et heureux, et retrouverons le désir de trouver Dieu. Nous sentirons l'envie de renoncer au monde. Je ne veux pas dire par cela, se raser la tête et aller vivre dans la jungle, mais ressentir moins de désirs pour les plaisirs des sens et les gains matériels de ce monde. Ces professeurs sont en général difficiles à trouver, car souvent ils ne donnent pas réellement d'enseignement. Ils sont seulement absorbés dans l'extase et jouissent de la béatitude et de l'harmonie intérieure.

Ceux du troisième type s'absorbent également dans l'amour de Dieu, mais ces Maîtres ont aussi l'amour et la compassion pour ceux qui sont dans l'ignorance et la souffrance. C'est pour cela qu'ils se rendent partout où ils sont appelés. Et s'il n'y avait qu'une ou deux personnes désirant sincèrement être réunies à Dieu, ils viendraient quand même pour partager avec elles le secret du Royaume de Dieu. Enseigner comment trouver la Réalité, la Vérité, le Tao intérieur, comment éveiller en elles la source supérieure de la connaissance, de tout pouvoir et du pouvoir salvateur à l'intérieur de nous-mêmes. Et cela dans le but d'alléger l'intensité de la souffrance dans nos vies, de développer la confiance en soi et de fusionner avec la source toute-puissante d'où nous venons.

C'est une description simple des trois sortes de professeurs. Ainsi, nous devrions chercher celui qui peut satisfaire nos désirs, nos besoins et notre soif intérieure. S'il arrive que nous rencontrions un Maître, alors nous devons utiliser notre discernement pour savoir si c'est bien le Maître que nous voulons, s'il ou elle mérite notre respect et notre confiance.

Il est facile de reconnaître le premier type de professeurs en raison

de son érudition. Il sait parler et connaît toutes les écritures, et nous savons qu'il est un homme de connaissance. Il est facile de savoir cela car l'érudition de ce monde est facile à comprendre et à tester. La deuxième catégorie de professeurs est aussi facile à reconnaître par leur apparence et l'atmosphère de dévotion qui entoure les personnes constamment absorbées dans l'extase. La troisième catégorie est difficile à détecter car, quand une personne n'est pas en extase, il est difficile de savoir si elle a déjà connu l'extase ou pas, et parce que ce genre de professeur est absorbé vingt-quatre heures sur vingt-quatre dans un samadhi ou une extase invisible. Samadhi signifie que vous êtes en extase, dans la béatitude, la tranquillité et la Lumière de Dieu.

Vous pouvez être en extase tout en vivant dans ce monde. Il y a deux sortes de samadhi : l'un se situe après que vous quittez ce monde, vous êtes à jamais en extase, dans la béatitude, dans le Royaume de Dieu. Vous êtes un avec Dieu ou l'Océan d'Amour et de Miséricorde. L'autre sorte est une extase plus petite, que vous expérimentez chaque jour à travers la méditation, à travers l'attente dévotionnelle ou n'importe quel rituel destiné à atteindre l'extase. Ainsi, quand vous êtes en samadhi vous oubliez le monde entier. Parfois vous pouvez entendre les gens autour de vous mais vous ne pouvez pas vous relier au monde. Quand vous êtes dans une extase plus profonde, le monde entier disparaît et vous ne voyez que la Lumière et Dieu, et vous éprouvez un sentiment de paix, de béatitude et d'extase.

Parce que la troisième catégorie de Maître est à la fois en dedans et en dehors de l'extase, comme Jésus ou le Bouddha, il est difficile de les détecter. Ils ressemblent à des gens ordinaires. Ceci est le danger d'être un Maître de troisième catégorie. En tant que professeur de premier type, tout le monde vous connaît, vous vénère ; des milliers de personnes vous suivent. En tant que professeur de deuxième type, tout le monde vous identifie et s'incline à vos pieds. Vous en êtes conscients ou pas, car vous êtes

toujours en extase et les gens peuvent le voir. Mais pour ceux de la troisième catégorie, comme Jésus ou le Bouddha, les gens leur lanceront des pierres, les cloueront, les blâmeront et les tueront, car beaucoup de gens ne croient pas qu'ils soient les fils de Dieu, qu'ils soient le Salut, la Lumière et le Chemin du monde, puisqu'ils sont dans un corps physique et agissent comme tout homme ordinaire.

Ainsi, ceux qui se déplacent et partagent leur secret du Royaume de Dieu, comme Jésus ou le Bouddha l'ont fait, sont dans l'extase et hors de l'extase. Car quand vous êtes en train de prêcher, votre vrai Soi est en samadhi, mais votre soi physique souffre encore, connaît toujours la douleur et la tristesse. Les Maîtres de la deuxième catégorie ne connaissent pas de douleur dans leur corps, pas de tracas, pas d'anxiété, seulement la béatitude, toutes les souffrances disparaissent, et il n'y a pas de mot dans ce langage pour décrire cet état. Si vous appartenez à la première et à la deuxième catégorie, les gens vous reconnaîtront et vous suivront. Mais le danger pour les Maîtres de la troisième catégorie est qu'ils ressemblent à des gens ordinaires, et les gens leur lanceront des pierres et même les tueront car ils ne croiront pas qu'ils sont le chemin vers le Salut.<sup>16</sup>

## Pourquoi nous avons besoin d'un Maître vivant

Nous devons avoir de l'amour et du respect pour tout grand personnage, toute grande âme, tout grand pratiquant, comme Jésus ou le Bouddha, ces grands êtres qui ont tant sacrifié pour l'humanité et ont atteint leur ultime Sagesse. Nous devons toujours avoir de l'amour et du respect même si cette personne est décédée. Mais nous n'avons pas besoin de consacrer tout notre temps à les glorifier, les vénérer et demander leurs faveurs. Car chacun sait que nous sommes des êtres vivants, et nous avons besoin d'un Maître vivant pour nous transmettre la connaissance que les Maîtres du passé ont donnée à leurs disciples du passé. Ainsi, c'est un Maître vivant que nous devons trouver.

De toute façon, les Maîtres du passé, même si vous les aimez et les vénérez, ne peuvent vous aider que jusqu'à un certain degré, car ils ont quitté notre champ magnétique. Ils sont partis dans un autre monde, une autre sorte de dimension pour faire leur travail actuel, et ils sont occupés là-bas. Ainsi, un Maître vivant est celui qui est désigné pour faire leur travail du passé dans le temps présent. Tout comme M. Carter était Président il y a quelques années, mais maintenant c'est M. Bush. Il n'est plus utile de vénérer et d'appeler M. Carter pour résoudre vos problèmes nationaux alors qu'il n'est plus à ce poste. Ce n'est pas parce que nous ne l'aimons pas ou ne respectons pas son travail, ou n'apprécions pas son métier, mais maintenant il est parti. Nous devons le laisser pour qu'il puisse effectuer ses activités, et demander à la personne qui occupe actuellement sa position d'accomplir son travail pour nous. C'est tout.<sup>33</sup>

Une fois que vous avez quitté ce monde physique, même si vous êtes un Maître de très haut niveau, vous ne pouvez plus aider les êtres physiques, sauf uniquement par le biais d'une communication interne, qui est très difficile à atteindre pour la plupart des êtres humains. Vous pouvez sauver certaines personnes exceptionnelles ayant une nature innée de télépathie, ou qui ont certains pouvoirs psychiques, ou la capacité de communiquer intérieurement, parce qu'elles ont pratiqué dans des vies antérieures. Nous pouvons appeler cela le sixième ou septième sens, la plus haute dimension de compréhension. Alors, vous pouvez même voir Jésus sans avoir jamais pratiqué ou fait de méditation antérieurement. Cela arrive, mais pas très souvent.<sup>4</sup>

Dans votre méditation, si vous rencontrez quelques difficultés, ou si vous avez des questions, vous devez prier Dieu et essayer de calmer votre esprit, la réponse viendra, ou l'aide viendra. Ou bien vous priez Jésus, ou vous priez le Bouddha, ou tout saint en qui vous croyez. Nos enseignements sont universels, nous ne

faisons aucune différence entre les systèmes de croyance. Ensuite, je dois ajouter que, si après avoir prié tous les saints, et Dieu, cela ne change rien, vous pouvez m'appeler pour que je vous aide. Cela semble très auto-glorifiant, mais je vous le dis car je dois tout vous dire, et vous expliquer pourquoi c'est ainsi. C'est parce que je suis plus proche. Un voisin proche vaut mieux qu'un parent lointain. C'est très simple et logique. Je suis plus proche car nous sommes dans le même champ magnétique de la Terre. Notre énergie est entrelacée et il est plus facile de faire vibrer nos énergies car nous sommes plus proches, nous sommes dans la même fréquence vibratoire.<sup>61</sup>

Quand vous avez un Maître vivant, vous pouvez prier en silence et lui demander conseil si vous rencontrez des problèmes dans votre méditation. Si vous vous sentez loin de Dieu, vous aurez besoin d'un intermédiaire. Vous êtes encore un peu faible, tout comme un enfant a besoin de ses parents pour l'aider à faire ses premiers pas. Mais plus tard, vous marcherez tout seul et saurez que votre but est de marcher seul, et de ne plus dépendre de vos parents. Vous serez capables d'apprendre directement auprès des Maîtres anciens avec la Méthode Quan Yin. C'est de cette façon que nous connaissons la Vérité, non par ouï-dire, non à travers des sermons ou des doctrines. La Vérité est révélée à travers notre propre intuition. Quand nous atteindrons des dimensions plus élevées, nous découvrirons d'autres êtres et un univers plus "civilisé", qui peut être perçu uniquement en concentrant notre attention à l'intérieur de nous-mêmes et en atteignant un niveau de contemplation profonde. La Méthode Quan Yin est la voie menant à cet état.<sup>24</sup>

Les Maîtres du passé ne peuvent pas vous enseigner. Vous devez chercher un Maître du présent, qui peut répondre à vos questions, vous aider quand vous êtes dans le doute et vous prendre par la main pour vous ramener au Royaume de Dieu. Nous avons besoin d'un contact de personne à personne, non



de quelqu'un du passé. Peu importe la beauté d'une femme dans le passé, vous ne pouvez pas l'épouser ! Elle ne peut pas vous donner d'enfant ni vous procurer ce sentiment d'amour que vous avez avec une femme vivante.<sup>60</sup>

Un Maître vivant est utile. Je possède l'électricité. Un fil conducteur cassé ne fonctionne pas ; seul un fil conducteur en état peut laisser passer l'électricité et l'acheminer vers vous. Tout fil conducteur, si puissant soit-il, s'il a été détruit, ne peut plus acheminer l'électricité. Aucune ampoule, même très belle, une fois brisée, ne peut vous donner de lumière. Par contre, une ampoule, même laide, si elle est intacte, peut vous donner la lumière. C'est pourquoi, lorsque les gens prient un Maître illuminé décédé, ils reçoivent rarement une réponse.<sup>22</sup>

À travers votre pensée pour le Maître, vous devenez un avec le Maître, et le Maître est vous. Le Maître est votre Soi véritable, mais tant que vous ne l'avez pas réalisé, vous devez penser au Maître car c'est votre Soi. À travers la pensée, toutes les qualités du Maître progressivement, peu à peu, vont transiter vers vous, et vous trouverez votre Soi par l'intermédiaire du Maître. Et plus tard, vous réaliserez : « Oh ! Le Maître c'est moi. Cela a été moi tout le temps. » C'est pourquoi depuis les temps anciens, les gens vénèrent les sages et les Maîtres illuminés, pour eux-mêmes, non pour le bien du Maître.<sup>43</sup>

Q. Ainsi, tel que je l'entends, tant que vous n'avez pas trouvé le Maître en vous-mêmes, vous devez en avoir un qui est extérieur à vous pendant un certain temps ?

M. Mais le Maître est aussi un guide intérieur, pas seulement sur le plan physique. Autrement, le Maître ne serait pas capable d'aider les disciples à des milliers de kilomètres et partout dans le monde. Le Maître doit être à un niveau très élevé pour pouvoir aider les gens n'importe quand, jour et nuit, peu importe où se trouve la personne.

Q. En Occident, on redoute souvent le danger du chercheur qui

succombe et adore le professeur. Pensez-vous qu'il y ait là un problème ?

M. Non si le professeur est authentique. Car c'est vous-mêmes que vous vénerez, vous vénerez seulement l'esprit le plus grand qui se trouve être déjà un avec le Maître.

Q. Ainsi vous dites que si le Maître est un vrai Maître, il ou elle tient un miroir face aux personnes pour les aider à se percevoir plus profondément ?

M. Oui, c'est cela.<sup>58</sup>

Q. Que deviennent les disciples des Maîtres précédents ? Si un vrai Maître vivant quitte ce monde, ses disciples devront-ils chercher un autre Maître, ou n'est-ce pas nécessaire ?

M. Ce n'est pas nécessaire. Mais s'ils veulent en savoir plus sur des choses pratiques ou physiques, alors ils peuvent aller vers un autre Maître vivant ou le successeur de ce Maître. Sinon, à l'intérieur, il y a toujours la direction spirituelle du Maître décédé. Il est toujours responsable et a toujours le pouvoir de continuer, car la connexion a été faite. Vous comprenez ? C'est seulement quand nous n'avons pas une telle connexion avec un Maître précédent que nous avons besoin d'un nouveau Maître. Pourquoi ne sommes-nous pas allés vers un Maître qui a vécu il y a des centaines d'années ? Parce que nous n'avons pas eu de contact avec lui de son vivant, ainsi la connexion ne s'est pas faite. Si vous avez eu la connexion avec un Maître il y a mille ans, peu importe le temps écoulé, il prendra soin de vous. Mais si vous n'avez pas eu de connexion avec lui avant sa mort, comment pourrait-il prendre soin de vous ?<sup>33</sup>

Q. Alors qu'aimeriez-vous dire sur vous-même concernant ce que vous pouvez offrir aux gens ?

M. Moi-même je ne peux donner plus que mon corps, ma parole et mon esprit lorsque Dieu veut les utiliser pour les offrir aux gens, à Ses enfants qui aiment être près d'Ellui, ou à

côté d'Ellui. Je ne peux qu'être prête à être utilisée. Je ne peux rien offrir de plus. Je suis simplement comme vous. Que peut offrir un corps ? <sup>24</sup>

Q. Pourriez-vous exécuter certains miracles pour qu'on ait plus de foi dans votre enseignement ?

M. Des miracles ? Qu'est-ce que vous voulez ? Que je vous donne de l'argent, oui ? Et après, qu'en ferez-vous ? Quel bien cela vous apporte-t-il dans l'éternité ? Je vous conseille de trouver votre propre pouvoir, votre propre pouvoir miraculeux, plutôt que de compter sur les miens, plutôt que de venir vers moi seulement pour des pouvoirs magiques. Et ainsi vous pourrez récupérer votre propre droit, le Royaume de Dieu, votre propre sagesse, votre propre droit de naissance, votre propre paradis, votre propre royaume. Voici le meilleur et le plus haut idéal d'une vie humaine, mais pas les miracles. Les miracles sont de très courte durée.

Si c'est nécessaire, je vous montrerai des miracles, mais pas en spectacle, pas pour avoir vos applaudissements. Lorsque c'est nécessaire au cours de votre pratique, vous pouvez rencontrer certains obstacles, certaines mauvaises influences. À ce moment-là vous saurez que je peux faire des miracles. Je peux, mais je ne les utilise pas n'importe quand, juste pour vous montrer quelle est ma grandeur. Je n'ai pas besoin de cela. Je veux que vous ayez une attitude très correcte, une façon de penser correcte, une idée correcte de la pratique, qui est de retourner au plus haut, pour regagner votre plus grande sagesse, et non de vous accrocher à ces jeux d'enfant, à ces jouets en plastique. Vous aurez tout : « *Recherchez d'abord le Royaume de Dieu et toutes les autres choses vous seront données de surcroît.* » (Matthieu 6:33). Ne demandez pas de petites choses, demandez de grandes choses. Elles vous correspondent mieux, car les êtres humains sont les plus grands de l'univers. Alors demandez seulement ce qu'il y a de plus grand, ce qui est le plus bénéfique à votre position, à votre dignité et à votre droit de naissance. <sup>13</sup>

Q. Maître, vous voyagez autour du monde et vous ne pouvez pas rester ici pour enseigner à chacun. Alors en votre absence, qui devons-nous suivre ?

M. C'est ainsi. Nous ne suivons pas un enseignant, nous suivons seulement son enseignement. Ainsi, nous ne pouvons jamais nous tromper, au cas où l'enseignant se tromperait. Quand l'enseignement est bon, nous suivons l'enseignement. Vous devez voir si l'enseignement est correct, voir si mon éthique est correcte ou non, si les choses que j'enseigne, je les suis ou pas. Par exemple, je vous enseigne de ne pas manger de viande et je suis aussi végane. Je vous enseigne de ne pas voler, et moi non plus je ne vole pas. Je vous enseigne de faire des dons par charité, je fais aussi des dons par charité. Je vous enseigne d'aimer les gens, j'aime aussi les gens et je les aide. Je ne prends pas d'argent pour l'enseignement que je donne, je gagne mon propre argent, ainsi vous n'avez rien à perdre du tout. Vous ne pouvez que gagner.

De même, chaque principe moral décrit dans les Écritures bouddhistes et la Bible chrétienne, je vous le transmets à nouveau. Ainsi, je n'enseigne rien de nouveau, rien d'immoral, rien de non éthique. Vous comprenez ? Ainsi vous pouvez être rassurés de savoir que votre professeur n'enseigne rien d'immoral ou de non éthique, rien en dehors des Écritures. Je vous enseigne tout ce qui se trouve dans les Écritures. Depuis les temps anciens, la conduite éthique n'a pas changé, les commandements de Dieu et des Maîtres illuminés n'ont pas changé. Je vous enseigne la même chose, et je fais la même chose, ainsi vous savez au moins que je ne suis pas un mauvais exemple ! En conclusion, l'enseignement est correct, d'accord ?

Et la méditation vous procurera sagesse et paix de l'esprit. Quelle que soit la technique, elle vous aidera plus ou moins. Notre technique ne fait pas exception. Je peux seulement vous dire que c'est la plus rapide, c'est tout. Vous n'avez pas besoin de me croire. Je vous en informe seulement, et à présent, c'est vous qui choisissez. Je dis uniquement la vérité.

Si c'est très rapide, je dis que c'est très rapide. Je suis aussi une nonne. Je n'ai pas le droit de dire de mensonges. Même une personne ordinaire ne dit pas de mensonges, alors pourquoi une nonne le ferait-elle ? Je n'ai aucune raison de le faire, car je n'ai pas besoin de votre argent. Je n'ai besoin de rien, et je ne vis même pas ici. Je ne tire aucun profit de vous. Peut-être même partirai-je demain et vous ne me verrez plus jamais. Au revoir ! Ainsi je n'ai profité de rien. De ce point de vue, vous êtes en sécurité, n'est-ce pas ?

Ainsi, c'est l'enseignement que vous suivez, pas moi. L'enseignement sera toujours avec vous, vous n'avez pas besoin de me suivre en personne. Au cas où vous auriez besoin de conseils personnels sur votre progression dans la méditation, vous pouvez m'écrire ou me les demander par téléphone. De nos jours, on n'a pas besoin de rester collé au Maître, vous pouvez venir à Formose ou là où je séjourne. Mon corps n'est qu'une apparence, une maison, un bureau pour que vous puissiez me voir. Si j'utilisais seulement mon corps spirituel, vous ne pourriez pas me voir du tout, vous ne pourriez pas m'entendre. Alors, comment pourrais-je vous faire diffuser le message ? Je dois donc utiliser mon corps, d'accord ? Ainsi, lorsque je serai partie, ne craignez pas de n'avoir personne. Vous aurez toujours quelqu'un. Vous pourriez même me voir apparaître dans votre maison, juste comme ceci, si vous êtes sincères et si votre niveau est assez élevé. Vous verrez le Maître venir à vous, et vous verrez le Maître à chaque fois que vous en aurez besoin. Il n'y a pas lieu de s'accrocher au corps physique.<sup>13</sup>

- Q. Maître, en tant que votre disciple, si j'ai un ami ou quelqu'un que je connais qui est très malade, et si je vous demande d'aider cette personne, pourriez-vous le faire, ou ne pouvez-vous seulement aider que ceux qui suivent votre enseignement ?
- M. Le Maître aide quiconque vous est cher, mais en accord avec son karma et avec ce qui est bon pour lui également. Demandez de toute façon, mais offrez le résultat au pouvoir du Maître.<sup>52</sup>

## L'amour pour un Maître vivant

L'amour pour un Maître ne change jamais, il ne fait que se développer. Tout d'abord, vous aimez la présence physique du Maître et plus tard vous aimez tous, même sans leur présence. Vous vous sentirez plus tolérants, plus aimants, inconditionnellement. Vous aimerez sans savoir que vous aimez. Cela sera très naturel, très agréable. Ce que vous aimez, c'est l'amour pour moi. Vous vous sentez libres, plus épanouis, plus aimants en présence d'un Maître. Vous vous sentez plus confiants en vous-mêmes, et plus respectueux de votre valeur. Vous savez que cette personne ne vous fera jamais de mal, ne vous aidera qu'à développer vos propres qualités sans jamais rien vous demander en retour. Ceci est l'unique amour qui peut émouvoir chaque cœur. Il ne fane jamais, même d'une vie à l'autre. Une fois que vous êtes initiés, c'est pour toujours. Où que vous alliez, vous sentez cet amour avec vous. Ainsi, vous êtes heureux d'en être proche, comme les papillons de nuit qui aiment être près de la lumière.

Tout le monde aime la grande Lumière invisible d'un Maître, car cette Lumière a tout ce dont notre âme assoiffée a besoin, tous les désirs que ce monde ne peut combler. Ainsi, pour avoir satisfaction, vous vous asseyez près du Maître. Ce n'est pas l'apparence du Maître que vous aimez, mais la beauté intérieure.

Quand vous pensez à moi, vous souriez, non ? Vous êtes heureux, dans une sorte de béatitude. Alors que l'amour terrestre vous liera toujours à ce monde. Si vous êtes attachés à moi, vous irez là où j'irai, mais si vous êtes attachés à quelqu'un d'autre vous irez là où il ira. Parfois cela vous mène à la tristesse, à la haine, à la jalousie et à toutes sortes d'attachements. Mais l'amour pour un Maître est différent. Plus vous aimez le Maître, plus vous obtenez de liberté, plus vous êtes libérés des aspects que vous ne connaissiez pas auparavant, car vous étiez attachés à la société, à des conceptions,

à des coutumes, à des liens familiaux. Maintenant, rien ne peut vous lier, ni désir, ni habitude ni aucune sorte de bas désirs. C'est la différence entre un amour noble et le bas désir que nous appelons amour et qui est l'attachement karmique. Vous m'aimez mais vous pouvez me quitter n'importe quand. C'est cela différence, vous n'avez nulle crainte à avoir.<sup>22</sup>

## Le chemin des grands Maîtres

Notre monde est meilleur aujourd'hui comparé à l'antiquité, car beaucoup de Maîtres sont descendus sur Terre et ont enseigné de grandes lois de civilisation. Nous nous sommes améliorés. C'est pourquoi notre monde est devenu plus civilisé, plus lumineux, plus agréable, comparé à ce qu'il était des milliers d'années auparavant. Ceci est dû à de très nombreux grands Maîtres illuminés qui ont élevé notre compréhension. Même s'ils n'ont enseigné qu'à un groupe de personnes, les enseignements qu'ils ont laissés derrière eux, la vibration et les graines continuent à croître et à profiter au monde entier sur une large échelle. Et ils ont élevé la conscience globale de l'humanité à un niveau plus haut. C'est pourquoi notre monde va de mieux en mieux, de jour en jour.<sup>27</sup>

Quand un Maître vient sur Terre, ce ne sont pas seulement les disciples qui sont élevés et éveillés à la sagesse, mais toute l'humanité qui est aussi purifiée et élevée à un niveau de conscience supérieure. De cette façon, de nombreux Maîtres ont béni notre Terre, et le monde est devenu meilleur, tel qu'il est aujourd'hui. Mais même ainsi, il n'a toujours pas atteint le niveau de compréhension céleste. Il n'a pas atteint le même degré de conscience que de nombreux autres mondes dans l'univers.<sup>31</sup>

Si nous voulons atteindre les mêmes hauteurs que les Maîtres anciens, nous devons suivre le même chemin qu'eux. C'est si simple. C'est comme si vous vouliez être médecin, vous devez

aller à l'université et suivre le cursus. Les médecins diplômés vous enseigneront comment en devenir un. De la même façon, pour devenir comme le Christ, nous devons pratiquer Sa méthode, nous devons entrer en contact avec la Lumière intérieure et le Verbe de Dieu. Et je peux vous offrir cette méthode, gratuitement, sans aucune condition, sans engagement financier, physique ou mental. Seule votre dévotion est nécessaire, votre dévotion à votre pratique quotidienne en fonction de votre propre emploi du temps, de vos dispositions et de votre propre libre arbitre. C'est tout ce dont vous avez besoin. <sup>4</sup>

Alors pourquoi n'avons-nous pas pu garder les anciennes disciplines laissées par les Maîtres anciens ? Ce n'est pas que nous ne le voulions pas ou que nous ne faisons aucun effort pour cela. C'est parce que nous n'avons pas assez de pouvoir, nous sommes fatigués, las de l'existence. Quelquefois, nous devons travailler durement juste pour survivre dans cette civilisation aux standards toujours croissants. Et nous devons même faire face à des tentations plus "civilisées" ; ainsi devons-nous adopter une approche plus "civilisée" pour nous protéger si nous voulons reconquérir notre propre respect et notre sagesse. Parce que parfois il semble que nous soyons perdus dans le tourbillon de l'existence et des pressions et nous semblons nous perdre nous-mêmes. En fait, nous ne perdons pas notre corps ou nos désirs, mais nous perdons notre contrôle de soi. C'est pourquoi il est dit dans la Bible : « *Et que servirait-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perdait son âme ?* » (Matthieu 16:26)

Mais nous ne comprenons pas vraiment le sens de perdre notre âme. Nous pensons : « Quoi ? Au contraire, je ne perds rien. Je gagne de plus en plus chaque jour. » Si votre employeur vous donne une promotion ou si vous décidez d'avoir un autre enfant, vous ne gagnez qu'un adorable fardeau de plus. Certains fardeaux sont supportables, d'autres sont adorables. Et plus vous vous engagez dans des activités matérielles, plus vous perdez votre Soi,



et moins vous connaissez votre Soi. Et que devez-vous savoir sur votre Soi ? Eh bien, que nous sommes les êtres les plus puissants de l'univers. Toutes les écritures sacrées parlent de cela. Les textes bouddhistes affirment que rien n'est plus précieux que la vie humaine. Les écritures musulmanes disent que nous sommes des invités sur Terre. Ceci signifie alors que notre Maison est ailleurs et que nous sommes beaucoup plus que notre corps physique.<sup>4</sup>

Mais il n'est pas suffisant d'y croire. Vous devez suivre une sorte d'entraînement personnel, utiliser votre propre jugement et votre sagesse pour découvrir les niveaux supérieurs d'existence. Vous vous habituerez à une façon de vivre et de penser plus élevée, à un pouvoir plus élevé ; ainsi vous serez plus grand chaque jour. Ensuite votre pouvoir intérieur fera tout ce que vous voulez accomplir pour vous-mêmes. À ce moment-là, nous connaissons Dieu et nous pouvons dire que Dieu a tout accompli pour nous, à travers notre corps, car à ce moment-là nous et Dieu sommes un. Comme Jésus a dit « *Moi et mon Père nous sommes un* » (Jean 10:30). Nous ne ressentons alors plus la solitude et ne luttons plus pour accomplir les choses avec notre petit pouvoir et notre sagesse limitée.<sup>4</sup>

*Je suis venue vous ramener à la maison*  
Le Maître Suprême Ching Hai



Le Maître rejoint tous les mannequins sur scène pour saluer le public venu assister à cette grande soirée. Les Vêtements Célestes SM ont été présentés lors de défilés de mode à New York, Londres, Paris et Milan en 1995 ; les recettes de ces défilés ont été reversées à Gay Men's Health Crisis, the Coalition for the Homeless et the Design Industries Foundation Fighting AIDS (DIFFA).



# L'initiation

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

L'initiation est en fait juste un mot pour désigner l'ouverture de l'esprit. Voyez-vous, nous sommes encombrés de toutes sortes d'obstacles, aussi bien visibles qu'invisibles ; ainsi ce qu'on appelle "initiation" est le processus d'ouverture de la porte de la sagesse pour laisser la sagesse pénétrer dans le monde afin qu'elle bénisse le monde, ainsi que le dénommé Soi. Mais le véritable Soi réside toujours dans la gloire et la sagesse, et ne nécessite donc aucune bénédiction.<sup>58</sup>

L'initiation signifie le début d'une nouvelle vie par l'avènement d'un nouvel ordre. Cela veut dire que le Maître a accepté que vous soyez l'un des êtres dans le cercle des saints. À partir de ce moment-là, vous n'êtes plus un être ordinaire, vous êtes élevé, tout comme lorsque vous êtes inscrit à l'université, vous n'êtes plus un étudiant du secondaire. Dans les temps anciens, on appelait cela le baptême ou prendre refuge dans le Maître.<sup>39</sup>

## Le processus d'initiation

Par la grâce du Maître et le pouvoir intérieur de Dieu, nous sommes nettoyés, même si nous ne sommes pas très purs lors de l'initiation. Nous voyons la Lumière et entendons le Son lorsque nous franchissons la porte de la prison, car ils existent par-delà l'existence matérielle. C'est pour cette raison que nous appelons cela illumination immédiate ou instantanée. Cela signifie que durant l'initiation, nous sommes en contact avec les mondes supérieurs, et qu'à partir de ce moment nous n'en sommes plus déconnectés.

Supposons qu'il fasse beau aujourd'hui, et que vous soyez dans votre maison. Si vous n'ouvrez pas la porte, vous ne pouvez pas voir le soleil. De la même façon, la Lumière et le Son de Dieu existent, mais nous sommes enfermés dans la prison de nos pensées, de nos préjugés et de nos actions provenant de nombreuses vies, et nous ne pouvons pas voir ni entendre. Pendant l'initiation, le Maître nous donne la chance de la franchir une fois pour toutes. Cependant, nous devons continuer à avancer car il y a beaucoup plus de niveaux à découvrir. En fait, l'initiation n'est que le début, et c'est même un grand début, parce que beaucoup de gens travaillent à partir du chakra le plus bas pour aller vers le plus élevé - et cela peut prendre dix ans -, tandis que nous démarrons avec celui le plus élevé. Le Maître concentre tout le pouvoir vers le point le plus haut de la tête afin que nous puissions voir la Lumière. Ceci (le Maître indique l'œil de sagesse) est la porte du paradis, et vous irez dans de nombreuses demeures.<sup>38</sup>

Lorsque nous transmettons cette méthode, nous ne parlons même pas, et vous recevrez la meilleure illumination. Vous obtiendrez quelque chose que vous n'aurez jamais connu avant, vous ressentirez quelque chose que vous n'aurez jamais senti auparavant, vous vous sentirez si légers, si détendus, si beaux,

sans péché. C'est cela la signification du baptême. Quand Jésus fut baptisé par Jean-Baptiste, Il vit la Lumière qui descendit telle une colombe. Ainsi, lorsque vous êtes baptisés par une personne qui prétend en avoir le pouvoir, elle doit pouvoir vous donner au moins une certaine Lumière, exactement comme cette colombe qui vint des cieux, ou une Lumière semblable à une grande flamme telle qu'elle est mentionnée dans la Bible, ou bien vous entendrez le Son de Dieu, comme la voix vibrante du tonnerre de Dieu, ou le son de nombreuses eaux. Alors vous êtes certains d'avoir été baptisés.<sup>5</sup>

Vous entendrez la vibration intérieure, ou la voix de Dieu, mais sans avoir recours à ces oreilles ; vous verrez la Lumière de Dieu sans avoir recours à ces yeux. Je ne peux pas en parler. Voyez-vous, le langage et l'intellect font partie du royaume du mental et de la matière (limités), pas de celui de l'âme et de Dieu (illimités). Notre pensée vient de données archivées, de l'apprentissage, de pensées provenant des autres. Notre âme et la nature de Dieu sont spontanément innées, auto-existantes, autosuffisantes et pures. Ainsi tout ce qui est influencé par la société, la pensée, la philosophie ou le langage appartient à l'intellect, et non à la sagesse. Par conséquent, je ne peux transmettre que dans le silence total. C'est la raison pour laquelle nous appelons cela transmission d'esprit à esprit, ou de cœur à cœur.<sup>4</sup>

## Les avantages de l'initiation

Après l'initiation, la Lumière intérieure brillera droit devant nous pour nous montrer le Royaume de Dieu, pour nous diriger vers notre vraie demeure. Et nous trouverons notre véritable état d'être, avec un bonheur comme jamais nous ne l'avions connu auparavant en ce monde. Nous serons comblés par la beauté et la vertu que nous avons essayé de cultiver avant, mais sans jamais les réaliser complètement. Les enseignements célestes, par le langage intérieur, ranimeront toute la sagesse que nous possédons, mais que nous étions jusque-là

incapables d'utiliser. Alors nous deviendrons la personne la plus comblée, et rien en ce monde ne pourra offrir le même effet.<sup>57</sup>

Après l'initiation, vous recevez aide et protection intérieures, ainsi que le contact extérieur. Le contact intérieur, c'est lorsque vous méditez, vous pouvez voir le Maître vous aider, ou vous pouvez voir la Lumière, et vous sentir bien, connaître le bien-être et la béatitude. Vous verrez votre sagesse grandir de jour en jour, et votre amour s'étendre à l'infini. C'est à ce moment-là que vous savez que la méthode réussit, et qu'elle est très utile. Sinon, comment l'évalueriez-vous si tout le monde vous disait de faire telle ou telle chose, de fermer les yeux et d'y croire sans vous en donner aucune preuve ? Nous devons vous donner des preuves. Vous devez demander des preuves. Et vous les aurez au moment de l'initiation, immédiatement, et ensuite vous continuerez d'en avoir chaque jour. Vous ferez vous-mêmes l'expérience de miracles, en cas de problèmes, d'accident, ou si vous n'avez plus personne sur qui compter. C'est dans ces moments que vous pouvez connaître ce qu'est le pouvoir de Dieu. C'est alors que vous savez que vous aimez Dieu. C'est comme cela que vous savez que Dieu vous aime et vous protège. Sinon, comment le sauriez-vous ? Comment saurions-nous que Dieu existe ? Quelle est l'utilité de Dieu si nous ne Le/La voyons pas, ou ne percevons ni protection ni aide lorsque nous en avons besoin ? Nous pourrions ne pas Lui demander de venir chaque jour, mais quand nous en avons besoin, nous devons sentir que quelqu'un est là. Ainsi, vénerez-vous Dieu comme cela, vous le ferez d'autant plus en tant que chrétien, lorsque vous aurez pratiqué la Méthode Quan Yin. C'est ainsi que vous devenez un meilleur bouddhiste et êtes plus reconnaissant au Bouddha, car vous savez ce qu'est un Bouddha (un Maître illuminé). Vous voyez, vous percevez, vous vivez l'expérience de la protection et du pouvoir de bénédiction à chaque instant de votre vie.<sup>40</sup>

## Être disciple

Un disciple doit se rappeler Dieu à tout moment, et Dieu sera partout. Nous prenons du karma des gens qui nous entourent, en les regardant, en pensant à eux, en partageant un livre ou un repas, etc. C'est comme cela que nous bénissons les gens et réduisons leur karma. C'est la raison pour laquelle nous pratiquons, pour répandre la Lumière et dissiper l'obscurité. Ceux qui nous donnent de leur karma sont bénis, et nous sommes heureux de les aider. Nous ne pratiquons pas uniquement pour nous-mêmes, mais pour quiconque croise notre chemin. C'est pour cela que nous progressons lentement. Sinon, nous irions immédiatement au paradis, et qui bénirait le monde après notre départ ? Ainsi, nous devons rester ici pour payer nos dettes et bénir le monde. Nous sommes, après tout, reliés les uns aux autres. Les gens qui construisent les routes, les avions ou nos maisons reçoivent de nous quelque bénédiction. Exactement comme lorsqu'un montant est déduit automatiquement de votre salaire pour l'assurance ou la sécurité sociale, etc. Pas moyen d'y échapper ! Vous pouvez vous le figurer différemment. Si vous voulez avoir un style de vie confortable, vous devez dépenser beaucoup d'argent pour acheter les dernières inventions et les services qu'offre la société. De la même manière, lorsque nous pratiquons, les gens ont automatiquement droit à une partie des résultats, des mérites. C'est comme cela que cinq ou six générations peuvent être libérées, et que vos amis et les membres de votre famille sont bénis quand ils meurent. Ces personnes sont reliées à vous parce qu'elles vous ont aidé, parce que vous les aimez et qu'elles vous aiment.<sup>29</sup>

La plupart de nos disciples, lorsqu'ils rencontrent d'autres disciples dans la rue ou quelque part ailleurs, ou s'ils se croisent sur un territoire étranger, ont tout simplement le sentiment d'être frères, savent qu'ils peuvent se faire confiance. Ils savent que la personne en question va les aider, les aimer ou du moins, ne leur fera pas de



mal. Alors, que pensez-vous si le monde entier était comme cela ? Bien sûr, nous avons encore nos défauts et nos personnalités, mais nous savons que nous pouvons nous faire confiance mutuellement, et nous savons que nous avons l'amour. Nous savons que nous pouvons donner de l'amour. Nous savons que nous donnons ce que nous avons. Sur ce point, nous avons une confiance réciproque. Si nous créons un monde pareil, nous n'aurons pas besoin d'aller au paradis, nous resterons ici même. Ainsi, nous commençons par le nirvana et finissons sur Terre. C'est bien.<sup>36</sup>

Nous avons aperçu notre vraie nature, l'éclat intérieur, la grandeur intérieure, et lorsque nous parlons avec d'autres gens, notre sagesse se diffuse en partie vers l'extérieur, et nous sentons que nous le savons mieux maintenant, et que nous approchons vraiment l'état de sainteté. Pourtant, à d'autres moments, si nous ne sommes pas prudents, oublions notre grandeur et n'utilisons pas notre sagesse, nous retombons alors dans les mêmes habitudes qu'hier. Par conséquent, les Lignes de conduite et le journal spirituel sont là pour nous rappeler que nous sommes notre propre maître à chaque moment, nous examinant constamment, nous contrôlant tout le temps, sachant toujours quand nous nous égarons.<sup>49</sup>

Vous êtes aussi grands que vous vous faites vous-mêmes. Vous êtes grands, tels que vous êtes lorsque vous utilisez votre grandeur, pour le bien des autres autant que pour le vôtre. Sinon, ne me blâmez pas si vous ne voyez pas Dieu, si vous ne connaissez pas votre Nature de Bouddha, si vous ne connaissez pas votre Royaume de Dieu. C'est vous que vous devez blâmer, vous êtes la personne sur qui vous devriez compter pour connaître votre propre grandeur. Je ne fais que vous montrer le chemin. Ma grandeur importe peu. Vous n'en obtiendrez aucun bénéfice si vous n'essayez pas de découvrir votre propre grandeur pour en faire usage. D'accord ?<sup>49</sup>

En fait, nous pratiquons avec beaucoup d'assiduité seulement pour atteindre le point de détente, de manière à pouvoir profiter

de ce que nous sommes et de ce que nous avons, en toutes circonstances, afin d'ouvrir nos cœurs pour tolérer toute chose, et percevoir la nature de Dieu à l'intérieur de tous les êtres, en sorte que nous n'ayons de dédain pour personne.<sup>44</sup>

Une fois qu'il a quitté ce monde, un pratiquant de la Méthode Quan Yin n'aura pas à s'y réincarner, à moins qu'il désire y revenir en tant que Maître illuminé pour aider à soulager la souffrance de l'humanité. Parce qu'il existe beaucoup d'autres mondes bien plus beaux, plus extraordinaires où peut se rendre le pratiquant de la Méthode Quan Yin. Il n'a pas besoin de ce monde de souffrance. Sa sagesse, sa vibration, après qu'il ait pratiqué la Méthode Quan Yin, sont élevées à un degré de sainteté qui lui permet d'être apte à vivre dans la gloire du Royaume de Dieu.<sup>41</sup>

Ne vous affairez pas sans cesse pour vous occuper de moi. Prenez soin de nos invités, prenez soin de nos frères et sœurs, ou de quiconque en a besoin. C'est bien. Tous aiment s'activer pour s'occuper de moi, mais vous ne réalisez pas que je suis en chacun de vous. Si vous vous occupez les uns des autres, c'est comme si vous vous occupiez de moi. Je n'ai besoin que d'un petit peu d'attention. Je n'ai pas besoin que vous vous occupiez tous de moi. Vous courez vers moi, vous me submergez d'amour et d'attention, alors que d'autres frères et sœurs à côté sont délaissés, alors que c'est moi aussi ! C'est moi que vous oubliez ou délaissez. Je ressens ce que ressent la personne. Vous ne le ressentez pas, mais moi oui. Ainsi, si vous ne prenez pas soin d'eux, il va de soi que vous me dérangez, parce que je le saurai, et je serai dérangée.<sup>59</sup>

Q. Êtes-vous en train de dire que c'est par l'initiation que vous bénissez les gens, et que cela leur ouvre de nouvelles possibilités ?

M. En fait, nous tous sommes des êtres supérieurs dans l'univers. Nous sommes venus de la plus grande source. Par conséquent, nous devrions être les meilleurs. Nous

ne pouvons pas venir simplement des arbres, des rochers ou de n'importe quelle chose que nous imaginons. Donc de toute manière, le processus d'initiation consiste à nous donner immédiatement une sorte de choc qui nous renvoie immédiatement à cette position de grandeur que nous avons oubliée tout ce temps, car nous sommes trop préoccupés par les activités mondaines du quotidien.<sup>58</sup>

Q. Si quelqu'un est initié par vous, sera-t-il votre disciple à jamais ? Quel est le travail d'un disciple ?

M. Le travail du disciple est de devenir un Maître, donc vous n'avez pas besoin d'être mon disciple à jamais. Vous n'avez même pas besoin d'être mon disciple, car vous êtes déjà un Maître, c'est simplement que vous ne le savez pas. Alors, je vous dis comment reconnaître votre Soi à nouveau, c'est tout.<sup>51</sup>

Q. Envisageriez-vous d'initier quelqu'un qui a déjà été initié par un autre Maître ?

M. Je le ferai, à condition que cette personne croit vraiment que je suis plus apte à l'emmener à un niveau plus élevé et plus rapidement. Sinon, il vaut mieux rester avec son propre Maître, si on se sent très attaché à lui et qu'on a beaucoup de foi en lui. Si vous croyez que votre Maître est déjà le meilleur, n'en changez pas. Si vous avez encore des doutes, et si vous n'avez toujours pas reçu le Son et la Lumière que j'ai mentionnés, alors vous devriez essayer. Car la Lumière et le Son sont les mesures de référence pour évaluer un vrai Maître. Celui qui n'est pas capable de vous transmettre la Lumière ou le Son immédiatement n'est pas un vrai Maître, je suis désolée de le dire. La route qui mène au Ciel est équipée de Lumière et de Son. C'est comme lorsque vous faites de la plongée en mer, vous devez être équipé d'un masque à oxygène et tout le reste. Il y a des choses pour différentes finalités. C'est pourquoi vous voyez tous les saints entourés d'un halo. C'est la Lumière.<sup>42</sup>

- Q. Comment les enfants peuvent-ils pratiquer votre méthode ?
- M. Lorsque les enfants ont six ans et qu'ils vivent avec des parents initiés, ils peuvent recevoir la demi-initiation. Lorsqu'ils ont douze ans, et que leurs parents pratiquent aussi, ils peuvent avoir l'initiation complète. Si leurs parents ne sont pas initiés, ils doivent attendre l'âge de seize ans.<sup>54</sup>

## Les Cinq lignes de conduite

Notre œil de sagesse est en ce moment obstrué par notre propre ignorance due à des actes non vertueux commis dans le passé. Pour le nettoyer, nous avons besoin de l'aide de quelqu'un qui s'y connaisse. Nous avons besoin d'un pouvoir supérieur venant de Dieu que nous possédons tous à l'intérieur de nous, à condition d'être capable d'ouvrir le "robinet" pour le libérer. C'est comparable à un réservoir rempli d'eau mais dont le robinet est obstrué. Donc, si vous le désirez, je peux réparer le robinet pour vous, gratuitement, et sans condition, si ce n'est que vous devrez vous purifier vous-mêmes, mener une vie vertueuse et observer un régime alimentaire vertueux. À partir de ce jour, vous devrez jurer de ne plus jamais consommer de viande, ne plus jamais ôter aucune vie, ne jamais mentir, ne jamais voler, etc. C'est exactement la même chose que les dix commandements de la Bible, ou les cinq préceptes bouddhistes qui consistent à ne pas tuer, ne pas mentir, ne pas commettre d'adultère, ne pas voler, ne pas boire d'alcool, ne pas jouer aux jeux d'argent, ni prendre de drogues.<sup>6</sup>

### 1. S'abstenir de faire du mal aux êtres sensibles

S'abstenir de tuer signifie aussi ne pas manger la chair des animaux, car même si nous ne les tuons pas nous-mêmes, d'autres personnes doivent tuer pour que nous puissions les manger. C'est tuer indirectement et cela nous influencera.<sup>2</sup>

Chaque fois que nous consommons de la viande, il est inévitable qu'une part de haine, de colère et de frustrations qui se logent dans le cœur de l'animal, à l'instant de sa mort, se gravent dans notre conscience, et nous nous sentirons mal à l'aise à l'intérieur. C'est ainsi que nous faisons des cauchemars en dormant, et que les animaux prennent peur et s'éloignent en nous voyant. Et quand nous sommes malades, il est difficile de nous guérir en raison de toutes ces haines, de cette atmosphère de colère qui se dégage de la viande que nous consommons.<sup>11</sup>

Q. Pouvons-nous manger des œufs non fécondés ?

M. Non, parce que l'œuf a déjà une moitié de vie, et si vous lui donnez une chance, il va devenir un poulet. De plus les œufs attirent les pouvoirs négatifs, les fantômes, et si nous en mangeons, nous pouvons être contaminés par ces énergies négatives. Comme vous pouvez vous en rendre compte, beaucoup de sorciers en magie noire ou blanche utilisent des œufs pour guérir les gens possédés par des esprits. C'est donc tout à fait logique de ne pas manger d'œufs.<sup>39</sup>

Q. Qu'arrive-t-il si quelqu'un désirent suivre un régime végétarien, consomme inconsciemment ou sans s'en rendre compte de la viande ? Comment cela l'affectera-t-il ?

M. Cela vous donnera probablement un peu mal à l'estomac. Mais si vous méditez un petit peu plus chaque jour, il n'y a pas de problème. Nous ne pouvons pas toujours l'éviter. Le régime végétarien n'est là que pour répandre plus de bonté et d'amour qui sont déjà en nous. C'est pour polir davantage ces qualités, leur donner toutes leurs dimensions, les rendre palpables envers tous les êtres - y compris à l'égard de nos jeunes frères et sœurs -, semer notre amour, et aussi polir notre compassion. Mais personne ne peut nous blâmer si nous le faisons inconsciemment. Dieu ne nous en tiendra pas rigueur.<sup>54</sup>

## **2. S'abstenir de dire ce qui n'est pas vrai**

## **3. S'abstenir de prendre ce qui ne nous appartient pas**

Ce qui ne nous appartient pas et que nous prenons sans permission ou sans le demander au préalable, c'est voler. Nous pouvons aussi voler le temps et l'énergie des autres. Vous connaissez très bien ce genre de vol. Certains amis vous téléphonent et parlent pendant des heures, et vous ne pouvez tout simplement pas les arrêter, et épuisés, vous n'écoutez que par politesse et par compassion. « Ah, oui, oui, ... », vous ne savez pas ce qu'ils racontent tellement ils sont ennuyeux. C'est aussi du vol. Vous devriez consacrer votre temps à connaître Dieu plutôt que parler de sujets inutiles.<sup>4</sup>

## **4. S'abstenir de toute inconduite sexuelle**

Trop d'abus et de plaisirs sexuels fatiguent votre corps et épuisent vos forces mentales qui devraient être conservées pour atteindre la suprême illumination, et vous aider ainsi qu'aider l'humanité. C'est plus noble de cette façon. C'est tout. L'inconduite sexuelle signifie que vous avez trop de petites amies, trop de petits copains, trop de maris et de femmes. Cela épuise votre réservoir d'énergie.<sup>50</sup>

C'est très simple, cela signifie que si vous avez déjà un mari, s'il vous plaît, n'en envisagez pas un deuxième ! Menez une vie la plus simple possible, pas de complications ni d'émotions qui puissent causer des querelles. Cela occasionne des blessures émotionnelles aux autres. Nous ne devons pas faire de mal aux autres, même émotionnellement. Nous essayons d'éviter les conflits, d'éviter à tout le monde des souffrances émotionnelles, physiques et mentales, particulièrement à ceux qui nous sont chers. C'est tout. Si vous avez déjà pris un amant, ne le dites pas. Cela blesse davantage si vous le racontez. Trouvez simplement une solution, avec douceur et sans heurt, et ne le lui confessez pas. Parfois, les

gens pensent que s'ils ont une liaison, c'est très sage et très honnête que de rentrer chez soi et l'avouer à sa femme ou à son mari. C'est absurde. Ce n'est pas bien. Vous avez déjà commis l'erreur, pourquoi ramener vos saletés à la maison, et en faire profiter les autres ? S'il n'est pas au courant, il ne se sentira pas si mal. Le fait de savoir fait mal. Ainsi, nous essayons de résoudre ce problème, et de faire en sorte qu'il ne se reproduise pas, et c'est tout.<sup>42</sup>

Q. Respectez-vous aussi bien les relations homosexuelles que hétérosexuelles ?

M. À vrai dire je ne le sais pas, je ne suis pas experte dans les deux. Tout ce que je peux vous dire c'est : pourquoi vous identifiez-vous à ce corps et vous donnez-vous une appellation telle que homosexuel(le) ou hétérosexuel(le) ? Nous ne sommes pas ce corps, frères, nous sommes l'Esprit saint. Nous sommes l'amour incarné, nous sommes toute sagesse, nous sommes le Maître Suprême de toutes choses dans l'univers. Pourquoi vous identifiez-vous de cette manière et aussi vous dégradez-vous et vous dévalorisez-vous en vous classifiant dans telle ou telle catégorie ? Sachez vous reconnaître comme Dieu, recherchez l'illumination, et toutes ces choses ne sont qu'une question de transition temporaire.<sup>47</sup>

## **5. S'abstenir d'utiliser des substances intoxicantes**

Les substances intoxicantes désignent les drogues, l'alcool et toutes les choses qui vous rendent dépendants, vous enchaînent, et troublent votre vision, endommagent les cellules de votre cerveau, et affaiblissent votre faculté de penser, voir et agir clairement. Ce sont là les substances intoxicantes.<sup>51</sup>

Nous devrions être enivrés par le pouvoir de Dieu, et non par ces substituts bon marché. Auparavant, il nous était possible de faire cela, ou peut-être le faisons-nous par ignorance, parce que nous étions malheureux et que nous étions en manque de quelque

chose sans savoir ce que c'était. Nous nous sentions tellement vides intérieurement, et étions malheureux malgré l'argent et tout le confort de la civilisation. Nous ressentions une certaine insatisfaction, alors nous cherchions à combler le manque par les cigarettes, les drogues, les jeux d'argent, le sexe, ou ce qui pouvait nous contenter. Nous pensons pouvoir en être satisfaits, mais plus nous en utilisons, plus nous nous sentons épuisés, vidés avec le sentiment de n'être rien. Plus vous en prenez, plus vous en réclamez, et plus vous vous sentez mal dans votre corps et votre esprit. La vraie "ivresse" se substitue à toutes ces choses, et vous comble, et vous n'avez même plus envie de ces dernières.<sup>6</sup>

Q. Si je prends des médicaments prescrits par le docteur, puis-je quand même être végétarien et être initié ?

M. Oui, bien sûr, pourquoi pas ? Les médicaments ne sont pas des drogues. J'entends par drogue, vous savez, les drogues interdites dans votre pays. Je les interdis aussi, pour votre bien, parce qu'elles détruisent votre vie, coûtent très cher, et font de vous une épave dépendante. Vous devriez marcher comme un roi, comme un Dieu sur cette Terre, et bénir le monde entier par le pouvoir de votre grandeur et votre sagesse intérieure.<sup>46</sup>

Q. Pourquoi n'est-il pas permis de boire de l'alcool puisque c'est utilisé en médecine ?

M. Boire endommage votre esprit. Cela le rend embrouillé et confus, et paralyse vos nerfs dans une certaine mesure. Ainsi, peu m'importe l'effet qu'on en tire en surface, parce que l'alcool endommage votre cerveau, et que nous devons avoir recours à notre système de pensée pour atteindre l'illumination. Plus nous l'engourdissons, plus nous devenons confus, et ne serons pas capables de penser correctement.<sup>6</sup>

Q. Qu'en est-il des produits chimiques utilisés sur les fruits et légumes ?

M. Oh, mon Dieu ! Vous êtes fanatique. Lavez-les avec de l'eau



salée et mangez-les. Sinon, vous allez mourir, hein ?<sup>50</sup>

- Q. Il est mentionné sur le formulaire d'initiation qu'il ne faut jamais utiliser le pouvoir spirituel pour guérir les maladies des autres. Pouvez-vous commenter ceci ? Je vis dans une communauté où beaucoup de gens font des impositions de mains et pratiquent d'autres méthodes de guérison dans ce style.
- M. Voyez-vous, si vous voulez être guérisseur, alors faites des guérisons. Si vous voulez connaître le tout, y compris la guérison, vous devez abandonner cela pendant un certain temps jusqu'à ce que vous ayez acquis la connaissance du tout. Alors, vous pourrez guérir. Guérir sans guérir. Les gens vous verront, simplement, et seront guéris. Vous n'aurez à faire aucune sorte de mudra, ni à mettre en désordre leur champ magnétique. Si vous arrivez à guérir une personne aujourd'hui, pouvez-vous garantir qu'elle ne sera pas malade demain ? Vous comprenez ? Ce n'est pas complet. De plus, lorsqu'une personne est guérie par un guérisseur, elle croit en ce guérisseur, au lieu de croire en son propre pouvoir de guérison intérieur. C'est dangereux pour les deux, pour le guérisseur et le malade. Le malade croit dans le guérisseur et celui-ci a plus d'ego. Ainsi, la meilleure façon de guérir est de devenir Christ. Guérir sans guérir. Guérir sans le savoir.<sup>28</sup>
- Q. Qu'entendez-vous par le fait de dire que la guérison psychique est un obstacle à notre progrès ? La guérison par l'imposition des mains comme la méthode appelée Reiki est-elle acceptable ?
- M. Si vous voulez être pleinement illuminé, vous ne devez pas interférer dans le karma des autres. Car ce faisant, vous perdrez votre force spirituelle et resterez dans le côté physique.<sup>56</sup>
- Q. Est-il nécessaire de méditer deux heures et demie chaque jour ? Pourquoi ?
- M. Nous devons méditer deux heures et demie chaque jour,

parce qu'il est nécessaire de nettoyer notre âme, nos zones infectées, avec beaucoup d'éllixir. Par exemple, si vous êtes sale après une journée de travail et que vous rentrez chez vous, vous avez besoin de deux litres d'eau pour vous nettoyer, pas moins. Chaque jour, nous nous mêlons au monde, et sommes contaminés par les autres, affectés par tous ceux qui nous entourent, et par nos propres méfaits inévitables. Par exemple, lorsque nous respirons, nous tuons de nombreux êtres invisibles, lorsque nous mangeons des légumes, nous tuons des vies végétales. Ainsi, les deux heures et demie de méditation sont comme les deux litres d'eau qui servent à nettoyer notre âme. Si vous utilisez un litre et demi, ça va aussi, mais vous n'êtes pas complètement propre. Puis le lendemain, vous ajouterez plus de saleté, et vous ne vous laverez qu'avec un litre. Ainsi, quotidiennement, vous n'êtes pas complètement propre, et un jour vous finirez par sentir mauvais. (rires)<sup>6</sup>

- Q. Qu'arrive-t-il si nous ne respectons pas les cinq exigences requises pour être initié ?
- M. Eh bien, soit ! Que puis-je y faire ? Essayez à nouveau, d'accord ? Si vous pensez que c'est bon pour vous et pour les autres, et que c'est une barrière protectrice autour de votre jeune arbre spirituel, respectez-les et n'abîmez pas votre petit arbre à peine grandi. Sinon, personne d'autre n'est là pour vous condamner, ou vous faire quelque chose, que votre propre conscience. Alors, essayez de vous y tenir, et si vous tombez, relevez-vous et réessayez.<sup>51</sup>
- Q. Pourquoi ne peut-on mélanger d'autres méthodes avec la Méthode Quan Yin ?
- M. Concentrez-vous et accordez toute votre attention à mes enseignements si vous voulez obtenir les meilleurs résultats. Si vous méditez sur mon enseignement et sur l'argent en même temps, ou méditez sur un autre mantra, vous serez bien sûr divisé. C'est très logique. Je ne suis pas une dictatrice, je vous

dis simplement ce qui est bon pour vous. Si vous voulez faire une chose, vous devez porter toute votre attention sur ce point. Les gens pensent que je leur interdis ceci et cela. Non ! Tout ce que je vous dis tient du bon conseil, et c'est le devoir d'un enseignant. Mais bien sûr, c'est vous qui choisissez. Si vous ne me suivez pas, ça va. Vous êtes responsables de vos actes, du succès ou non de votre pratique de méditation, mais moi j'ai la responsabilité de vous dire ce qui est bon pour vous. D'accord ? Dans tout ce que je vous dis réside l'essence d'expériences concentrées de longue date provenant de pratiquants qui veulent échapper aux pièges du matérialisme et qui veulent être au-dessus du pouvoir de contrôle de cet esprit-matière, afin de réaliser qu'il y a quelque chose de plus grand que leur propre corps et leur propre machine ou cerveau-ordinateur. Tout ceci est comme des codes secrets, ou des méthodes secrètes pour vous permettre d'accélérer sur l'autoroute de la spiritualité. C'est à vous de choisir. Le chemin de la liberté est un chemin de responsabilité, de responsabilité de soi-même. Ainsi, je n'impose jamais rien, je suggère simplement.<sup>59</sup>

## Le véganisme

Nous respectons toutes les vies qui font partie du Projet créatif de Dieu. Nous voyons par nous-mêmes que tout ce qui vit résiste face à la souffrance et la mort. C'est pourquoi, lorsque nous tuons des animaux ou bien les voyons se faire tuer, nous voyons qu'ils souffrent et essaient de s'échapper. Cela signifie que Dieu les a dotés d'un instinct vital. Si nous interférons dans leurs projets et leur ôtons la vie de force, nous interférons avec la volonté de Dieu. Nous devrions traiter chaque être comme nous voudrions être traités. Alors notre vie sera bénie par la grâce, la longévité et la sagesse. « Vous récoltez ce que vous semez. » Alors nous ne reprocherons à Dieu aucun malheur. Plus nous cultivons cela, meilleurs nous devenons en paroles, dans notre corps et notre esprit.<sup>21</sup>

Essayez d'être le plus possible végétarien, cela vous aidera. Si vous êtes végétarien dans une région polluée, cela renforce même votre système immunitaire, vous devez savoir cela. Les végétariens sont moins malades que les gens qui mangent de la viande. Cela vous protège, apaise votre esprit, et votre mental sera plus reposé. C'est l'avantage du régime végétarien. Ce n'est pas seulement pour sa qualité de miséricorde. Car si nous ne prenons pas la vie d'autrui, notre vie ne sera pas non plus mise en jeu. C'est la loi du karma, de la cause et de l'effet. Si nous pardonnons aux autres, les autres nous pardonneront.<sup>4</sup>

Il est agréable de dîner sans penser qu'un être ait eu à souffrir pour cela. C'est ce qui motive principalement le régime végétarien. Vous choisissez votre propre façon de vivre et choisissez moins de souffrance pour vous-mêmes, aussi bien que pour les autres.<sup>59</sup>

Q. Pourriez-vous parler du végétarisme et comment peut-il contribuer à la paix dans le monde ?

M. Voyez-vous, la plupart des guerres éclatent dans ce monde pour des raisons économiques, suscitées par un manque de nourriture dans différents pays, et par une distribution non équitable de la nourriture. Si vous vous donnez la peine de lire des revues et les résultats de certaines recherches, vous verrez que l'élevage du bétail et des animaux pour la consommation carnée conduit à un état de banqueroute économique à tous égards. Cela a provoqué la faim dans le Tiers-Monde. Ce ne sont pas mes propres conclusions. C'est vous, les Américains, qui avez mené ces recherches et êtes parvenus à ces conclusions.

Lisez ce qui a été écrit au sujet de la transformation alimentaire et le livre intitulé *Se nourrir sans faire souffrir* (Diet for a new America) de John Robbins. L'auteur est le fils d'un millionnaire de la crème glacée ; il a tout abandonné pour être végétarien, et a écrit un livre sur le végétarisme qui va à l'encontre de sa tradition et des affaires familiales. Une telle prise de position

a signifié pour lui non seulement de grandes pertes d'argent, mais aussi de prestige et d'affaires, mais il l'a fait pour la Vérité. Il existe aussi bien d'autres revues et livres qui vous fournissent beaucoup d'informations et de preuves au sujet du véganisme, sur la manière dont il participe à la paix dans le monde.

Voyez-vous, nous avons épuisé les ressources de notre planète pour obtenir de la nourriture carnée en alimentant le bétail de tant de protéines, d'eau et de médicaments. Nous utilisons tant d'effort et d'énergie humaine, de voitures, de routes, etc., et des centaines de milliers d'hectares de terre sont gaspillés avant que les vaches puissent servir de repas. Si toutes ces ressources pouvaient être distribuées aux pays sous-développés, nous pourrions résoudre la famine dans le monde. Lorsqu'un pays est en manque de nourriture, il va probablement envahir un autre pays, simplement pour sauver ses propres populations, mais à la longue, cela crée de mauvaises causes et rétributions. Rappelons-nous ce qui est dit dans la Bible : « Vous récoltez ce que vous semez. » Si nous tuons un être pour nous nourrir, nous serons tués plus tard pour servir de nourriture. Il est dommage que nous soyons si intelligents, si civilisés, et que pourtant la plupart d'entre nous ne sachent pas la cause des souffrances de nos pays voisins. Cela passe par notre palais. Dans le but de nourrir seulement un corps, nous tuons tant d'êtres vivants, et faisons mourir de faim tant d'êtres humains.

Et cette culpabilité, de façon consciente ou inconsciente, nous pèse sur la conscience, et nous fait souffrir de maladies incurables telles que le cancer, la tuberculose et même le Sida. Demandez-vous pourquoi les États-Unis détiennent le taux de cancer le plus élevé, et souffrent le plus du cancer. C'est parce qu'on y mange beaucoup de bœuf. On y mange plus de viande que dans n'importe quel autre pays. Et demandez-vous pourquoi les Chinois, ou d'autres pays communistes, n'ont pas un taux de cancer aussi élevé. Ils n'ont pas de viande. Ce sont les conclusions de vos propres recherches, et non les miennes. Alors, ne m'en voulez pas !<sup>30</sup>

Q. Pourquoi faut-il être strictement végétarien pour expérimenter l'illumination ?

M. Non, ce n'est pas nécessaire. Vous pouvez expérimenter l'illumination sans le régime végétarien. Mais pour être complètement illuminé et continuer à garder cet état de bonheur à tout moment, nous devons également accorder le bonheur à tous les êtres, de manière complète. Ne provoquez aucune peur chez eux, et ne causez, là où vous marchez, aucune atmosphère menaçante à leurs égards, et vous ferez ainsi l'expérience de sentiments de liberté, et d'une atmosphère remplie d'un grand amour autour de vous. Cette illumination est plus complète. Être seulement végétarien ne vous amène pas l'illumination, ni ne vous aide à devenir un Bouddha. Toutes les vaches, les buffles et les chevaux sont complètement végétariens. Mais c'est une belle manière de parvenir à une illumination complète. Car un Bouddha sans une compassion totale manque de quelque chose. C'est tout.<sup>46</sup>

Q. Si je continue à consommer de la viande, serai-je encore illuminé après l'initiation ?

M. La viande est la cause de toutes les guerres et les souffrances dans ce monde ainsi que dans votre Soi personnel. S'abstenir de viande revient à contribuer à la paix sur cette planète. Si nous mettons fin à ce qui cause les tueries, nous n'aurons pas à en récolter la conséquence qui réside dans le fait d'être tué ou blessé. De plus s'abstenir de viande, c'est agir indirectement dans le sens de la ligne de conduite « Tu ne tueras point. » Ce qui nourrit également notre compassion à l'égard de tous les êtres et nous permet ainsi de les traiter comme des créations égales de Dieu. Par conséquent, il est mieux d'éviter les produits animaux. Même si vous êtes illuminé après l'initiation, un régime non végétarien fera peser sur vous des souffrances karmiques, étant donné que le poids du karma doit être nettoyé. Et, parfois, si vous êtes à un certain niveau

de réalisation spirituelle, vous pouvez faire l'expérience d'effets secondaires lorsque votre impureté physique et la pureté absolue du paradis s'entrechoquent. Vous comprenez ? Ce n'est pas toujours facile de supporter l'intensité d'énergie à l'intérieur de vous alors que vous êtes dans un état physique et mental impur.<sup>53</sup>

Q. Peut-on manger du poisson ?

M. Vous pouvez manger du poisson si vous voulez, mais si vous voulez être végan, le poisson n'est pas un légume. (rires)<sup>30</sup>

Q. Dans le Sermon sur la Montagne, Jésus a nourri des milliers de personnes avec du poisson et du pain. Et aussi, lors d'un mariage, Jésus a transformé de l'eau en vin...

M. Alors, quelle est la question ? Vous voulez que je sache cela ? Je le sais. On m'a questionné à ce sujet des milliers de fois. Et si je ne le savais pas, je l'aurais su à présent ! Vous voulez dire que je conseille de ne pas consommer de poisson, et qu'il est dit dans la Bible que Jésus en a donné à la foule ? Mais vous devez réfléchir quel genre de poisson c'était ! Il a utilisé deux poissons pour nourrir cinq mille personnes ! C'était du poisson magique, fait à partir de l'air.<sup>30</sup>

Q. Avez-vous l'impression qu'il y a plus d'agressivité dans les sociétés où on consomme de la viande que dans celles où on en consomme moins ?

M. Oui. Vous pouvez comparer l'Inde avec d'autres pays qui consomment davantage de viande. Vous pouvez aussi comparer les taux d'agression parmi les communautés religieuses qui consomment plus de viande que d'autres, et vous verrez la différence. Vous remarquerez aussi que les animaux qui mangent de la viande sont plus agressifs que les herbivores. Même dans le règne animal, le rapport est visible.<sup>30</sup>



# La méditation

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai

*P*ourquoi devrions-nous méditer ? Pour calmer notre mental, dans le but de recevoir les enseignements du paradis, du Royaume de Dieu, ou des mondes supérieurs. Nous restons sans cesse à prier et à demander : « S'il vous plaît, donnez-moi la sagesse, s'il vous plaît, donnez-moi ceci. » Et ensuite, alors que Dieu veut communiquer, elle n'en a plus la possibilité car nous sommes occupés tout le temps. Nous parlons, demandons, mais n'écoutons pas. Vous comprenez ? Ainsi, la méditation est le moment de l'écoute. Exactement comme lorsque vous me posez une question : vous devez être calmes et silencieux pendant un certain temps, et j'ai ainsi l'occasion de pouvoir vous dire ce que je désire vous dire, ou ce que vous avez besoin de savoir. C'est donc cela la méditation : s'asseoir tranquillement et recevoir le message. Sinon, Dieu veut vous faire part d'un million de choses, et vous n'avez pas de temps de les écouter. Vous êtes trop occupés à parler, prier, chanter, vous prosterner et réciter



votre chapelet. C'est bien de faire cela. Je ne veux pas dire que ce n'est pas bien. C'est très bien, mais ensuite, nous devons rester tranquilles un certain temps afin que Dieu ait une chance de communiquer avec nous.<sup>13</sup>

La paix a tout le temps été en nous. C'est simplement que, lorsque nous sommes trop occupés en cherchant à l'extérieur, nous oublions peut-être cette paix véritable qui est en nous, et nous rencontrons certains inconforts ou difficultés dans notre vie. Si nous pouvons, d'une manière ou d'une autre, trouver le temps ou la sincérité avec laquelle nous pouvons nous asseoir ou tout simplement nous calmer et si nous recherchons alors en nous-mêmes, nous retrouverons cette paix et ce bonheur. Ceci est la signification véritable de la méditation. Nous ne sommes pas obligés de nous asseoir uniquement dans un coin tranquille chez nous. Nous pouvons nous asseoir partout ou être debout à une station de bus ou dans le bus qui nous emmène au travail, ou assis là où nous travaillons et chercher silencieusement, profondément en nous-mêmes l'esprit véritable, qui existe toujours. Parce que nous ne sommes pas le corps ou le mental. Nous ne sommes pas ce que nous faisons, ou ce que nous étudions et nous ne sommes pas ce que nous sommes poussés à croire que nous sommes. Ceci est difficile à expliquer. Simplement, je le comprends clairement moi-même et beaucoup de nos amis pratiquants le comprennent aussi.

Si nous réalisons vraiment ou même analysons ne serait-ce qu'intellectuellement, celui que nous appelons "Je" ou "Mme Dupont" ou de quelque façon que nous nous nommons, nous saurions clairement que nous ne sommes pas cela. Nous n'avons pas d'existence, si c'est ainsi que nous nous comprenons nous-mêmes. Si nous pensons être celui qui a beaucoup de connaissances scolaires ou qui est en colère face aux frustrations ou aux problèmes de la vie, ou celui qui aime, qui est satisfait de ses nombreuses réussites etc., ce n'est pas le vrai "nous". Avant notre naissance, nous n'avions pas cette connaissance issue

des connaissances acquises pour des diplômes d'étude ou de la sagesse livresque par exemple, et nous n'avions pas non plus cette sorte de colère, nous n'avions pas cette attitude amoureuse ou notre manière de ressentir des choses agréables ou de rejeter les incidents désagréables, etc. Donc, ce ne sont que des habitudes, des connaissances que nous accumulons tandis que nous grandissons.<sup>58</sup>

Chacun sait déjà méditer, mais médite sur des sujets erronés. Certains méditent sur les jolies filles, certains sur l'argent, d'autres sur les affaires. À chaque fois que vous prêtez votre attention toute entière, de tout votre cœur, à une seule chose, c'est de la méditation. Maintenant, je prête attention uniquement au pouvoir intérieur, à la compassion, à l'amour et aux qualités miséricordieuses de Dieu, c'est cela ma méditation. Pour le faire officiellement, nous devrions nous asseoir simplement dans un coin tranquille et être seuls, c'est cela le processus de méditation. Cependant, ce n'est pas en s'asseyant les jambes croisées dans un coin tranquille que l'on obtient quelque chose. Vous devez tout d'abord être en contact avec ce pouvoir intérieur, et méditer en utilisant ce pouvoir intérieur. Cela s'appelle l'éveil du Soi. Nous devons réveiller le vrai Soi à l'intérieur et le laisser méditer, non pas notre cerveau humain et notre compréhension de mortel. Sinon, vous allez vous asseoir et penser à un millier de choses, et vous ne serez pas capables de maîtriser vos passions. Par contre, quand votre Soi est réveillé, le vrai Soi intérieur, le pouvoir de Dieu à l'intérieur de vous va tout contrôler. Vous connaissez la véritable méditation uniquement après avoir été réveillé par le biais de la transmission réalisée par un vrai Maître. Sinon, c'est un gaspillage de temps, de lutte avec votre corps et votre mental.<sup>4</sup>

## La vraie signification de la méditation

*Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père qui voit dans le secret, te le rendra. (Matthieu 6:6)*

Alors, comment prions-nous en secret quand nous allons tous à l'église et prions ouvertement ? Peut-être ne faut-il pas procéder ainsi. La Bible nous enseigne de ne pas prier à haute voix, comme le font les païens ou les hypocrites, mais d'entrer dans la chambre secrète, et de prier sincèrement. C'est pourquoi quand nous allons à l'église, nous prions beaucoup, à haute voix et tout le monde entend, sauf Dieu ! Ainsi, la plupart du temps, nos vœux ne sont pas exaucés. C'est parce que nous ne suivons pas ce que dit la Bible. Si nous croyons en elle, alors nous devrions l'étudier plus attentivement pour savoir quoi faire.<sup>30</sup>

Toutefois, ce n'est pas que nous devrions nous asseoir ici et penser à Dieu tout le temps. Nous avons simplement à nous immerger en Dieu et devenir un avec Dieu, et être toujours dans Sa conscience. Ceci est la signification du Royaume de Dieu. Si vous allez à l'église une fois de temps en temps, le dimanche, c'est aussi une façon de chercher le Royaume de Dieu, mais elle n'est sans doute pas très fructueuse. Car Jésus nous a dit que le Royaume de Dieu ne vient pas à travers l'observation, mais qu'il est en nous. Si tel est le cas, que devons-nous faire ? À nouveau, nous devons méditer, même s'il est dit que le Royaume de Dieu ne vient pas par l'observation, c'est-à-dire qu'il ne vient même pas par la méditation. Mais nous en devenons plus conscients. Le Royaume de Dieu n'est pas créé par la méditation, mais en méditant, nous devenons plus conscients de notre Royaume qui existe déjà en nous.<sup>30</sup>

Notre méditation, croyons-nous, est le plan originel de Dieu

selon lequel nous devrions être en contact avec le pouvoir de Dieu et le Verbe de Dieu. Il est dit dans la Bible :

*Au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu, et le Verbe était Dieu. (Jean 1:1)*

Donc, nous méditons sur ce Verbe qui est la vibration intérieure, le Verbe qui indique la fréquence, le pouvoir de Dieu. Car nous sommes le temple de Dieu et Dieu nous parle de cette manière. Elle nous apparaît sous forme de Lumière et s'adresse à nous sous forme de Son. En voyant la Lumière, nous voyons beaucoup d'autres choses. En écoutant le Verbe, nous entendons beaucoup d'autres choses. Nous entendons les enseignements directement de Dieu. C'est sur cela que nous méditons. Cependant, quand nous avons un professeur puissant, nous pouvons le prier intérieurement si nous avons des difficultés dans la méditation, ou si nous sommes trop loin de Dieu, car vous avez peut-être besoin d'un intermédiaire. Vous êtes encore un peu faible comme un bébé qui a besoin que ses parents le tiennent pour marcher. Mais par la suite, vous marcherez tout seul. Vous devez savoir que votre but est de marcher tout seul, de grandir et de ne pas dépendre de vos parents pour toujours.<sup>24</sup>

## Comment méditer

Tournez simplement votre attention vers là où vous le devriez, vers Dieu plutôt que vers l'argent ou autre chose. Vous avez déjà la capacité de méditer. Sinon, vous ne pourriez pas exercer votre activité, ou prendre soin de vos enfants si vous n'aviez pas d'attention. Ainsi, tournez celle-ci simplement vers le Royaume de Dieu. Avec plus de temps, nous vous enseignerons plus précisément. Ce n'est pas que l'enseignement ou l'illumination prenne beaucoup de temps ; c'est seulement que la marche à suivre avant et après prend du temps à expliquer. C'est pour que vous puissiez savoir ce qui vous attend sur le chemin qui mène d'ici au

paradis, aux différents niveaux de conscience. Par conséquent, cela prend un certain temps. Sinon, vous fermeriez simplement les yeux et obtiendriez l'illumination immédiatement.<sup>30</sup>

Prenez garde à l'ouverture de votre énergie quand vous méditez. Toutefois, si vous avez un professeur vivant, dont l'énergie est encore vivante, il ou elle peut vous protéger de cette influence. Mais si nous essayons d'étudier avec un Maître du passé dont le champ magnétique s'est élevé à une dimension supérieure, nous pourrions avoir un peu de difficulté à demander une protection. Nous aurons tendance à capter plus facilement les influences de l'environnement, qu'elles soient bonnes ou mauvaises. Donc, nous ne pouvons jamais être sûrs de savoir si cette expérience de méditation est la nôtre ou celle du voisin.<sup>61</sup>

Q. Où pouvons-nous méditer ?

M. Partout. Dans un parc, dans un jardin, dans le bus, dans l'avion, mais pas quand vous conduisez une voiture ! Vous ne devriez pas ! Il y a deux types de méditation, l'une sur la Lumière intérieure et l'autre sur la Musique céleste. Pour le second type, vous devez méditer en privé. C'est mieux. Je vais tout expliquer pendant l'initiation.<sup>56</sup>

Q. Combien de temps devrions-nous méditer chaque jour ?

M. Tout dépend de la rapidité avec laquelle vous voulez aller vers Dieu. Donc, pour les gens ordinaires, peut-être une demi-heure à une heure. Mais pour nos disciples sérieux, deux heures et demie ou trois heures, au moins. Toutefois, ensuite, après que vous en ayez pris l'habitude, lorsque vous parlez, vous marchez, vous dormez, tout est une sorte de méditation. Et ensuite, même quand vous dormez, vous pouvez voir les cieux et communiquer avec les êtres supérieurs.<sup>48</sup>

Q. En méditation, comment concentrons-nous nos pensées sans être affectés par notre vie quotidienne ?

M. Cela viendra naturellement au bout d'un certain temps de pratique. Cela se fera simplement sans effort. Vous ne saurez même pas quand vous pensez ou quand vous ne pensez pas. Vous vous assiérez juste ici et cela se produira. La Lumière viendra, le Son viendra et vous oublierez tout. Et quand vous voudrez en sortir, vous retrouverez la conscience des choses à nouveau. Ça va ? C'est très simple.<sup>46</sup>

Q. À quoi devrions-nous penser quand nous méditons ?

M. À rien. Nous pensons déjà trop tout le temps, alors pourquoi continuer à penser pendant la méditation ? Mais il y a une façon de calmer nos pensées et notre mental. Je vous l'enseignerai pendant l'initiation. Nous avons besoin de temps pour nous asseoir ensemble et parler pendant un moment. Durant la véritable initiation, nous ne parlons pas, y compris moi, et en silence vous trouverez votre Nature originelle.<sup>55</sup>

Q. La pratique de la méditation est-elle conseillée à une personne ayant souffert de problèmes mentaux tels qu'une grave dépression et la schizophrénie ?

M. Oui. Oui, bien sûr. Elle vous remontera le moral et vous rendra heureux. Vous êtes en dépression parce que vous ne voyez pas Dieu, vous êtes séparés de Son amour. Une fois que vous êtes en connexion avec Ellui et que vous ressentez Son amour et Sa présence, vous ne vous sentirez plus déprimé. Nous sommes tous déprimés, certains plus, d'autres moins, car nous sommes séparés de Dieu, et nous languissons de Le/La rencontrer. Même si nous avons beaucoup d'argent, un bon mari ou une bonne épouse, nous ne sommes jamais complètement heureux dans ce monde. Nous sentons toujours que quelque chose manque. Parfois, nous agissons également d'une manière qui est incorrecte, car nous pensons que cela nous rendra heureux. C'est uniquement parce que l'amour de Dieu nous manque. Par conséquent, lorsque nous serons initiés et serons en contact avec Dieu, nous ne ferons

plus de mauvaises choses. Il nous sera plus facile de respecter les commandements et d'aimer nos ennemis, car nous aurons alors le soutien direct de Dieu.<sup>8</sup>

Q. Vous avez dit que nous ne sommes pas faits pour juste nous exiler et méditer dans une caverne, mais pour être présents dans le monde, dans une sorte de méditation vivante et déambulante. Pourriez-vous donner un peu plus de détails à ce sujet ?

M. Après avoir été initiés, vous saurez comment méditer tout en menant votre vie et en ne fuyant pas le monde. Vous allez intégrer ce grand pouvoir cosmique dans vos activités quotidiennes tout aussi bien que lorsque vous méditez. Vous allez l'accumuler un peu plus consciemment tout au long de votre vie et le diriger autour de vous pour en faire bénéficier notre monde. Sinon, il est inutile de simplement méditer et de ne bénir que vous-mêmes. En fait, lorsque nous nous connaissons nous-mêmes, nous pouvons bénir le monde entier. Et après que nous soyons initiés et illuminés, il y aura, en tout ce que nous faisons, une signification plus profonde que simplement le travail physique de surface, et nous éprouverons de la joie dans nos actions car nous ne les ferons plus par devoir comme avant. Et nous serons capables d'aider de plus en plus, avec moins d'efforts. Vous voyez, je suis une très petite personne, je ne mange pas tant que cela et je ne dors pas beaucoup, mais vous dites que je suis très active. C'est grâce à cette grande énergie. Je serais épuisée si je ne faisais rien. (rires)<sup>58</sup>

Q. Vous dites que la méditation va diminuer les désirs et les besoins, mais quelle que soit l'ampleur de mon bonheur, j'en ai encore beaucoup. Pouvez-vous expliquer pourquoi ?

M. Peut-être ne méditez-vous pas de la façon dont je le fais. Je ne peux pas être responsable de cela. Quand je dis "méditer", je parle de la Méthode de méditation Quan Yin. Nous sommes en contact direct avec notre propre source de tout bonheur, de tout pouvoir qui exauce tout désir, et alors vous serez plus

heureux et sans aucun désir. Demandez à tous mes disciples. Bien sûr, certains d'entre eux l'obtiennent plus lentement, parce que leur niveau est différent, mais d'autres l'atteignent rapidement, et en fin de compte tous les désirs s'en vont tout simplement. Nous ne rejetons pas les choses matérielles. L'état de "non désir" ne signifie pas détester toute chose dans cette vie. Ce n'est pas vrai du tout. Nous apprécions les choses, les aimons, en prenons soin, mais n'y sommes pas attachés. Et si elles ne sont pas là comme nous l'espérons, cela ne nous ennuie pas. Comprenez-vous ? C'est l'état du "non désir". Mais ça ne veut pas dire que vous ne sortez pas pour gagner de l'argent. Non, non, non !

Réussissez, réussissez autant que vous le voulez. Travaillez pour cela, utilisez même votre sagesse intérieure pour réussir plus. Gagnez autant d'argent que vous le méritez et le désirez, et si vous ne pouvez pas tout utiliser, donnez-le-moi ! Je peux en faire bon usage. Je peux le donner aux victimes de l'éruption volcanique aux Philippines. Je peux le donner aux réfugiés aulaciens (vietnamiens) qui n'ont pas de vêtements, ni de literie ni de moustiquaires, ou aux pauvres en de nombreux autres endroits.

Non, ne me le donnez pas, je n'accepterais pas votre argent. Je plaisante seulement ! Mais si vous ne savez pas quoi en faire, je vous le dirai. C'est tout. Mais vous utiliserez vous-mêmes votre argent. Je n'accepte aucun don.<sup>46</sup>

- Q. Comment pouvons-nous développer notre troisième œil ?
- M. Vous ne développez pas le troisième œil, car il est déjà là. Nous ne pouvons pas développer ce qui n'est pas matériel. Voyez-vous, le troisième œil est simplement une façon de parler, car il n'y a pas d'œil du tout. Normalement, nous avons deux yeux et nous avons une vision limitée des choses, mais si nous avons l'autre œil, le troisième œil, alors nous pouvons avoir une vision des choses dans l'univers tout entier. C'est pourquoi on l'appelle le troisième œil. Mais en réalité, l'âme



n'a pas besoin d'œil pour voir, ni d'oreilles pour entendre, ou de quelque appareil sensoriel pour percevoir les choses. Ceci est la Vérité la plus haute, la perception la plus élevée sans nécessité d'utiliser d'instrument charnel. C'est le pouvoir de notre âme, le Maître Suprême à l'intérieur de nous qui sait toute chose, entend toute chose, de toutes les façons et partout. C'est ce que nous devons trouver, car c'est ce que nous sommes : le Maître Suprême dans tout l'univers. Pouvez-vous imaginer comme vous êtes grandioses, et comme vous menez votre vie aujourd'hui ? C'est pourquoi je me sens désolée pour vous, car vous venez ici pour m'écouter et vous ne devriez pas avoir à le faire. Car nous sommes égaux, nous sommes exactement les mêmes, nous avons le même pouvoir. Vous ne devriez même pas avoir de respect pour moi. Il s'agit donc d'une affaire très triste. Mais vous le saurez si vous acceptez ce que je dis et vous saurez simplement ce que je sais, ce que le Christ sait, ce que le Bouddha sait.<sup>47</sup>

Q. Dans le sommeil, notre corps est endormi, alors qui voit ?

M. C'est votre âme, votre vrai Soi. Vous n'êtes pas votre corps. Vos yeux physiques ne peuvent rien voir sans le pouvoir de l'âme. Dans un sens, notre corps est une prison, un instrument. Nous avons besoin d'une maison pour loger notre âme sur cette Terre. En général, après l'initiation, le Maître s'arrange pour que nous payions une partie de notre karma dans nos rêves. De cette façon, c'est plus confortable. Et parfois, vous pouvez aussi voir le futur.<sup>34</sup>

Q. Parfois, quand je médite, je me sens très élevé, mais je ne vois rien sauf du noir et du blanc. Est-ce que cela signifie que je suis à un niveau inférieur ou que je ne suis pas encore assez bon ?

M. Si vous voyez du noir et du blanc, vous devriez acheter une télévision en couleur ! Voyez-vous, si vous vous sentez élevé, plus en paix et plus aimant, plus élevé et plus heureux à l'intérieur, c'est le meilleur résultat de la méditation. Toutes

ces choses relèvent de la félicité. Voyez-vous, si en méditant nous voyons beaucoup de Lumière et entendons le Son, c'est parce que nous voulons apprendre à partir de la Lumière et du Son. Nous voulons la sagesse de la vie, la paix et la tranquillité de notre âme. Ainsi, si vous avez atteint la paix et le bonheur, cela signifie que d'une certaine façon vous avez déjà digéré la bénédiction provenant de la Lumière et du Son. L'important est d'avoir de plus en plus de félicité, de bonheur et de bonté aimante chaque jour.<sup>49</sup>

## La Méthode de méditation Quan Yin

J'ai pensé que je pourrais partager avec vous une petite technique secrète que j'ai apprise et maîtrisée, et peut-être qu'elle pourrait vous aider à utiliser votre pouvoir le plus grand, pour vous aider vous-mêmes, vos amis, votre famille, votre nation et plus encore que cela, l'univers tout entier. Car j'ai vu de mes yeux éveillés que tous les êtres dans l'univers sont liés les uns aux autres. Nous sommes tous de la même essence, nous ne faisons qu'un. Je n'ai pas fait que lire cela dans les livres, je l'ai aussi vu. Par conséquent, si vous pensez que vous êtes encore malheureux, que votre vie n'est pas assez douce, que Dieu vous a abandonné, que vous n'avez pas vu Dieu de vos propres yeux, alors, s'il vous plaît, laissez-nous vous aider à trouver Dieu.<sup>15</sup>

Avant de connaître cette technique facile, j'en avais essayé de nombreuses autres, telles que la Doctrine secrète du bouddhisme tibétain, thaï, birman, etc. C'était tellement compliqué et ennuyeux pour moi. Peut-être suis-je trop petite, peut-être que pour vous, ce ne serait pas aussi fatigant. Mais cela prenait beaucoup de temps, et ce genre de pratique nécessitait beaucoup de matériels et d'instruments. Mais pas la Méthode Quan Yin. J'ai découvert qu'elle était plus facile qu'aucune autre. Vous pouvez vous asseoir dans un train, dans le bus, dans un parc, partout, et vous pouvez vous mettre à la fréquence du

pouvoir de Dieu. Vous ressentez la protection et vous pouvez voir Dieu face-à-face. Vous pouvez être en contact avec Jésus, le Bouddha ou quiconque que vous aimez le plus du fond du cœur. Ils vous apparaîtront, pourront vous enseigner des choses, vous protéger, vous guider, vous tenir par la main pour que votre vie ne soit plus jamais solitaire. Mais même cela n'est pas l'état le plus élevé. Le plus haut niveau est que vous deveniez comme Jésus ; vous aurez alors tout pouvoir pour sauver le monde, pour être à l'abri du malheur et du cercle de la vie et de la mort. Vous devenez toute sagesse, tout savoir et omniprésents. <sup>13</sup>

Notre chemin n'est pas une religion. Je ne convertis personne au catholicisme ou au bouddhisme ni à aucun autre "isme", je vous offre simplement un moyen de vous connaître vous-mêmes, pour découvrir d'où vous venez, pour vous rappeler votre mission sur Terre, pour découvrir le secret de l'univers, pour comprendre pourquoi il y a tant de souffrance et ce qui vous attend après la mort. Et chaque jour, vous verrez toute chose comme vous me voyez maintenant. Je ne vous demande pas de me croire, mais de l'expérimenter chaque jour pour vous-mêmes. <sup>16</sup>

La méthode est transmise sans un mot. Si nous utilisons le langage pour être illuminé, nous restons encore dans le monde de l'intellect, et le mental va lutter - tout ceci est très fatigant. Ainsi, je ne vous enseigne pas une sorte de méthode utilisant la lutte mentale, car je pense que nous sommes suffisamment fatigués de travailler chaque jour, de lutter avec nos problèmes ; il est donc inutile de rentrer chez soi, s'asseoir en tailleur et lutter à nouveau ! <sup>4</sup>

Vous avez probablement entendu dire qu'il existait différentes méthodes menant à l'illumination, et en effet, il y en a plusieurs. Cependant, il n'y en a qu'une qui peut vous conduire à la plus haute illumination. Vous pouvez emprunter différents chemins au début, mais vous aurez à prendre celui-ci pour atteindre le sommet. Cette

voie doit inclure la contemplation de la Lumière intérieure et de la Vibration intérieure, que la Bible appelle le Verbe.

*Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu,  
et que l'Esprit de Dieu demeure en vous ? (1 Corinthiens 3:16)*

Ainsi, nous entrons en contact avec cet Esprit qui est la manifestation de la Lumière et de la Vibration divines, et en agissant ainsi, nous connaissons Dieu.<sup>4</sup>

En réalité, ce n'est pas vraiment une méthode. C'est le pouvoir du Maître. Si vous l'avez, alors vous pouvez le transmettre. La méthode est transcendantale, et ne peut être décrite par notre langage. Et même si quelqu'un vous la décrit, vous ne recevrez pas la Lumière et la Vibration, la paix intérieure et la sagesse. Tout est transmis en silence et vous verrez vos anciens Maîtres comme Jésus ou le Bouddha. Vous recevrez tout ce dont vous avez besoin pour suivre leurs pas, et peu à peu vous deviendrez comme le Christ, et vous deviendrez un avec Dieu.<sup>13</sup>

Après que je vous ai transmis la Méthode Quan Yin, vous méditez vous essayez de chercher à l'intérieur de vous-mêmes, afin de trouver quelle sorte de pouvoir vous possédez, quel genre de capacité vous avez oublié, quelle part de votre intelligence vous utilisez, qui vous êtes et quelle position vous avez dans l'univers. Vous chercherez et chercherez encore et vous le trouverez.<sup>36</sup>

Q. Est-ce que ceux qui pratiquent cette méditation ont besoin d'avoir des connaissances ou une formation religieuses spécifiques ? Ont-ils à adhérer à certaines formes particulières de croyance religieuse ?

M. Non, pas du tout. Ils n'ont même pas besoin d'avoir une connaissance religieuse auparavant. Ils seront amenés à la connaissance du Soi, du plus grand esprit et c'est le moment où ils deviennent vraiment religieux. Les religions ne sont

que des vestiges, des restes des enseignements des anciens Maîtres, les enseignements oraux, la voie théorique des enseignements que chaque Maître devrait avoir. D'un côté, il y a l'enseignement oral, qui dit aux gens ceci et cela ; et de l'autre, il y a l'enseignement silencieux, et c'est la part la plus importante. Toutefois, les deux parties combinées ensemble font un enseignement vivant. Sinon, ce n'en est que la moitié.<sup>58</sup>

- Q. Quelles sont les étapes vers l'illumination et à quel niveau de l'illumination cette technique vous amène-t-elle ?
- M. Elle vous amènera à la source de tous les êtres, d'où vous êtes venus et où tous les êtres retourneront. Entre ce niveau terrestre et le niveau absolu, il y a cinq niveaux de conscience, ou différents plans d'existence. Et si, par la pratique de la Lumière et du Son célestes et sous la conduite d'un professeur expérimenté, nous traversons ces cinq niveaux, alors nous arriverons à la maison des Maîtres, d'où tous les Maîtres sont venus et où ils retourneront après leur mission. C'est aussi le lieu d'où nous partirons pour aider les autres êtres si nous désirons retourner sur Terre ou sur toute autre planète terrestre de l'univers. Ainsi, le premier pas est d'obtenir l'illumination et ensuite tout le reste viendra.<sup>51</sup>

## Le « Verbe » ou la vibration intérieure

Depuis les temps immémoriaux, la musique a été une nécessité pour l'humanité. Même les animaux se sentent attirés par la musique et les plantes sont supposées pousser plus rapidement en sa présence. Par conséquent, si la mélodie extérieure est si importante pour toutes les formes de vie, le merveilleux Son céleste intérieur est même encore plus enchanteur, plein de grâce et de bénédiction.<sup>1</sup>

Le fœtus, dans l'utérus de la mère, ne mange rien. À l'intérieur, il n'y a pas d'air, ni de lumière du soleil, et cela ne semble pas du tout

le déranger. La raison en est qu'il est en contact avec le merveilleux Son intérieur, la source de tout amour, félicité et pouvoir. Le fœtus grandit à un rythme incroyable dans de telles conditions, et s'il devait continuer ainsi après sa naissance, il serait aussi haut que le ciel. Mais dès qu'il naît, il est déconnecté de cette vibration et il crie au premier contact avec le monde extérieur. Aucun enfant ne naît en riant. C'est parce qu'il ressent une grande perte au moment où le Son est séparé de lui.<sup>1</sup>

Il y a deux types de son : le son terrestre et le Son supraterrrestre. Le son terrestre est très important pour notre confort sensoriel et mental, mais le Son supraterrrestre nous ramène à Dieu.<sup>1</sup>

La Musique céleste dont ont parlé toutes les écritures sacrées des différentes religions, comme le "Verbe" dans le christianisme, le "Shabd" dans l'hindouisme, la "musique céleste" dans Chuang Tse, le "Tao" dans le Tao Te Ching, etc., est l'unique et véritable enseignement direct du Royaume de Dieu. Ceci est le langage de l'amour universel et de la grande intelligence. Tous les enseignements viennent du Son silencieux ; toutes les langues viennent de ce langage universel. C'est pourquoi les initiés de hauts niveaux dans cette voie parlent toutes les langues de la sphère de l'âme. C'est le niveau du Maître, celui qui a maîtrisé le langage du Royaume de Dieu. Nous possédons tous cette sagesse, la sagesse pour comprendre toute chose au-dessus de ce monde sombre, pour être omniprésent et pour fonctionner comme l'être le plus parfait dans l'univers, si seulement nous désirons nous rappeler à nouveau ce que nous sommes réellement.<sup>57</sup>

Ce Verbe, ou vibration divine, est mentionné dans toutes les religions. Nous l'appelons Yin, d'autres l'appellent musique céleste, Logos, Tao, etc. Il vibre à l'intérieur de toute vie et soutient l'univers entier. Cette mélodie intérieure peut guérir toutes les blessures, satisfaire tous les désirs et assouvir toutes les soifs terrestres. Elle est toute puissance et tout amour. C'est parce

que nous sommes faits de ce Son, que son contact apporte la paix et le contentement à notre cœur. Après avoir écouté ce Son, tout notre être change ; notre perception toute entière de la vie est grandement modifiée pour le meilleur. La merveilleuse vibration nettoiera toutes les traces indésirables de “péché originel” que d’autres appellent “karma”. Elle est comme une puissante rivière, entraînant dans son courant toutes les ordures.

Ce Son intérieur est la grande force créatrice du cosmos. Il soutient et nourrit toute chose. Ses manifestations dans le monde extérieur peuvent être perçues dans les mélodies naturelles du vent, de l’eau, des oiseaux, etc., qui en sont les manifestations les plus basses. Il y a cependant des sons plus subtils et plus élevés qui sont imperceptibles à nos oreilles physiques, car ils vibrent à une fréquence plus haute que notre monde matériel. Le chemin conduisant à ces dimensions supérieures réside dans le Son lui-même que nous suivons jusqu’à sa source originelle. Pour entendre les Sons supérieurs et voir les mondes supérieurs, nous devons ouvrir et développer nos sens supérieurs. Et pour faire cela, nous avons besoin d’un guide, d’un Maître du Chemin qui est comme un guide de voyage sachant ce qu’il y a devant. Les écritures religieuses ne font que décrire ces mondes, comme la carte d’un pays. Pour connaître vraiment la région, nous devons y aller en personne. Quand nous avons un guide, c’est plus rapide et plus sûr pour nous.<sup>1</sup>

Dans les écritures bouddhistes, il est mentionné que le Bouddha parle un langage unique, mais que chaque être peut le percevoir selon sa propre compréhension. Ce langage n’est pas la langue verbale ordinaire, c’est une sorte de Son, de vibration intérieure que chacun peut utiliser pour communiquer avec tout autre, ce que fait le Bouddha pour être en relation avec les êtres sensibles. Si nous croyons que c’est le langage de notre monde, alors c’est impossible. Car quelle que soit l’intelligence du Bouddha, Il ne peut parler qu’une langue à la fois. Et il est impossible pour tous

les êtres d'écouter toutes les langues en même temps, sans parler des animaux et des êtres inférieurs, qui comprennent eux aussi ce langage. Alors, il doit s'agir du Verbe de la Bible. Également pour le Taoïsme, dans le Tao Te Ching, Lao-Tseu a mentionné ce nom qui ne peut pas être nommé, le Tao qui ne peut être expliqué ; nous pouvons l'entendre sans nos oreilles ; nous pouvons le voir sans nos yeux ; nous pouvons le percevoir sans nos organes des sens. Ce Verbe, ce Son ou cette vibration, c'est la force créatrice de l'univers. Toutes les écritures, si vous les lisez attentivement, mentionnent ce Son et cette dénommée Musique intérieure.<sup>5</sup>

Alors, si d'une façon ou d'une autre nous pouvons entrer en contact avec ce Verbe ou ce courant de Son, alors nous pouvons savoir où est Dieu ou nous pouvons être en contact avec Dieu. Mais quelle est la preuve que nous sommes bien en contact avec ce Verbe ? Après que nous ayons été connectés à cette vibration intérieure, notre vie s'améliore. Nous connaissons beaucoup de choses qui nous étaient inconnues auparavant. Nous comprenons beaucoup de choses auxquelles nous n'avions jamais pensé avant. Nous pouvons faire et accomplir ce dont nous n'aurions jamais rêvé. Nous devenons de plus en plus forts jusqu'à ce que nous devenions tout-puissants. Notre être a plus de capacités et s'élargit jusqu'au point où nous sommes partout, jusqu'à ce que nous devenions omniprésents ; nous savons alors que nous sommes devenus un avec Dieu.

Personne n'entre en contact avec ce Son ou ce Verbe sans expérimenter un grand changement dans sa vie. C'est ce que nous appelons une personne illuminée. Plus nous sommes en contact avec ce Son ou la Méthode Quan Yin, plus nous devenons sages, plus nous devenons semblables à un saint et moins nous aurons de chagrin, d'attachements, de colère, de haine et de désir. Nous aurons plus de liberté, d'amour et de paix, plus de sagesse, et tout ce que nous désirons avoir, y compris une vie plus confortable.



Nous ne nous développerons pas uniquement spirituellement, mais aussi matériellement, et dans tous les aspects. Nous nous sentirons bien différents d'avant.

Utilisant notre pauvre langage terrestre, chaque fois que j'aimerais parler de ce grand trésor à l'intérieur de nous, je ressens de la honte à produire un résultat si maigre. Mais je dois, d'une façon ou d'une autre, essayer de communiquer une partie de cette grande sagesse afin que vous ressentiez de l'intérêt et la découvriez pour vous-mêmes, et ensuite, vous la connaîtrez par vous-mêmes sans aucun langage.<sup>5</sup>





Italie



Écosse



La République tchèque



Suède



Arménie



Grèce



Espagne



Norvège



Russie



Irlande



Finlande



Portugal



Royaume-Uni



Bulgarie



Slovénie



Pays-Bas



Pologne



Hongrie



Lors de sa Tournée de conférences en 1999, le Maître Suprême Ching Hai a visité les capitales de 18 pays européens. Le livre Contact direct avec Dieu – la voie de la paix est une compilation d'extraits choisis de ces conférences.



## Bibliographie des conférences

N°	Date	Lieu
1	24 avril 1987	Peng Hu, Formose <i>Le Son supraterrrestre</i>
2	11 septembre 1987	Lotung, Formose (Cassette audio n° CE2) <i>Ce qui se passe lors de la mort</i>
3	24 mai 1989	San Francisco, CA, États-Unis (Cassette audio n° E1) <i>Pourquoi nous devons chercher le pouvoir de Dieu</i>
4	25 mai 1989	San Francisco, CA, États-Unis (Cassette audio n° E1) <i>Le Tao, le Son, le Verbe</i>
5	27 mai 1989	San José, CA, États-Unis (Cassette audio n° E3) <i>Le meilleur chemin vers le Royaume de Dieu</i>
6	28 mai 1989	San José, CA, États-Unis (Cassette audio n° E4) <i>Préparons-nous maintenant pour la fin de notre séjour</i>
7	8 juin 1989	San José Costa Rica (Cassette vidéo n° 81) <i>Dévoiler notre Pouvoir intérieur</i>
8	9 juin 1989	San José, Costa Rica (Cassette vidéo n° 82) <i>Jésus fut un des sauveurs</i>
9	15 juin 1989	Sao Paulo, Brésil (Cassette vidéo n° 82A) <i>Le Son intérieur crée l'amour infini</i>
10	17 juin 1989	Sao Paulo, Brésil (Cassette vidéo n° 83A) <i>Le libérateur existe vie après vie</i>
11	1 <sup>er</sup> octobre 1989	Malaisie (Cassette vidéo n° 99) <i>Que la paix commence avec nous</i>
12	2 octobre 1989	Malaisie (Cassette vidéo n° 100) <i>Les six perfections bouddhiques</i>
13	13 octobre 1989	UC Berkeley, CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 101) <i>Dieu est-elle un être ou un non-être ?</i>
14	14 octobre 1989	Hôtel Marriot, Santa Clara CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 101A) <i>Jésus et le Bouddha étaient intérieurement des êtres illuminés</i>
15	15 octobre 1989	Santa Cruz, CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 101B) <i>Comment trouver Dieu</i>

N°	Date	Lieu
16	20 octobre 1989	UCLA., CA, États-Unis (Cassette Audio n° E5) <i>Trouver un maître approprié pour votre propre illumination</i>
17	21 octobre 1989	UCLA., CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 101C) <i>Gardez en tête ce que vous êtes vraiment</i>
18	27 octobre 1989	Université Harvard, MA, États-Unis (Cassette vidéo n° 101 D) <i>La vie éternelle et la loi universelle</i>
19	4 novembre 1989	Université Columbia, New York, États-Unis (Cassette vidéo n° 102 B) <i>La définition de la terre de Bouddha</i>
20	22 novembre 1989	Costa Rica (Cassette vidéo n° 105) <i>Comment entrer en contact avec Dieu chaque jour</i>
21	29 novembre 1989	Panama (Cassette vidéo n° 106) <i>Aimer Dieu c'est observer Ses commandements</i>
22	4 février 1990	NY, États-Unis (Cassette audio n° E8) <i>Le bien attire le bien, le mal attire le mal</i>
23	26 juillet 1990	NY, États-Unis Interview avec des journalistes (Cassette audio n° E8) <i>La nature de Bouddha signifie le Royaume de Dieu</i>
24	13 août 1990	Gilroy, CA, États-Unis (Cassette audio n° E9) <i>Interview avec Michael Channin</i>
25	17 février 1991	Virginie-Ouest, États-Unis (Cassette vidéo n° 105) <i>Le Maître Suprême Ching Hai et les pratiquants Hare Krishna</i>
26	24 février 1991	Boston, MA, États-Unis (Cassette vidéo n° 155) <i>La façon d'atteindre le Royaume de Dieu est à travers l'illumination</i>
27	6 mars 1991	Nations Unies, NY, États-Unis (Cassette vidéo n° 157) <i>Quelle est la cause des guerres ?</i>
28	9 mars 1991	Boulder, CO, États-Unis (Cassette vidéo n° 159) <i>Aller vers la réalisation de Dieu</i>
29	14 mai 1991	Colorado, États-Unis (Cassette vidéo n° 170) <i>Essayer de vivre une vie heureuse</i>
30	19 mai 1991	Stanton, CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 15) <i>Être végétarien par tous les moyens</i>
31	29 mai 1991	San Jose, Costa Rica (Cassette vidéo n° 171) <i>Celui qui réalise Dieu et le messie de Dieu</i>
32	2 juin 1991	San Jose, Costa Rica (Cassette vidéo n° 175) <i>La vérité sur le Bouddha, Jésus-Christ et les vrais Maîtres illuminés</i>

- | N° | Date                      | Lieu  |
|----|---------------------------|---|
| 33 | 18 octobre 1991           | Tokyo, Japon (Cassette audio n° E16)<br><i>Tout est créé par l'imagination humaine</i>                                  |
| 34 | 20 février 1992           | Hong Kong (Cassette vidéo n° 211)<br><i>La différence entre le nouveau karma et l'ancien karma</i>                      |
| 35 | 23 février 1992           | Kuala Lumpur, Malaisie (Cassette vidéo n° 214)<br><i>La réincarnation est un fait (Interview)</i>                       |
| 36 | 23 février 1992           | Penang, Malaisie (Cassette vidéo n° 215)<br><i>Commencer au nirvana et finir sur Terre</i>                              |
| 37 | 25 février 1992           | Penang, Malaisie (Cassette vidéo n° 219)<br><i>Amour et attention sont les devoirs des êtres humains</i>                |
| 38 | 27 février 1992           | Malaisie (Cassette vidéo n° 220)<br><i>Contactez et servez-vous du Dieu en vous-mêmes</i>                               |
| 39 | 1 <sup>er</sup> mars 1992 | Surabaya, Indonésie (Cassette vidéo n° 222)<br><i>Questions et réponses en Indonésien (Temple du Bouddha Yana)</i>      |
| 40 | 3 mars 1992               | Singapour (Cassette vidéo n° 223)<br><i>Créer un paradis permanent pour nous-mêmes et pour les générations futures</i>  |
| 41 | 22 mars 1992              | Séoul, Corée (Cassette vidéo n° 231)<br><i>Une personne illuminée n'a pas besoin de délaissier la réussite mondaine</i> |
| 42 | 26 juin 1992              | Nations Unies, NY, États-Unis (Cassette vidéo n° 260)<br><i>Le mystère du monde de l'au-delà</i>                        |
| 43 | 21 décembre 1992          | Santimen, Pingtung, Formose<br>(Cassette vidéo n° 291)<br><i>L'héritage spirituel Suprême (II)</i>                      |
| 44 | 24 décembre 1992          | Santimen, Pingtung, Formose<br>(Cassette vidéo n° 295)<br><i>Faites ami avec votre mental</i>                           |
| 45 | 9 mars 1993               | Singapour (Cassette vidéo n° 328)<br><i>La liberté est de s'abandonner à la volonté de Dieu</i>                         |
| 46 | 27 mars 1993              | Honolulu, HI, États-Unis (Cassette vidéo n° 341)<br><i>Soyez pratiques et spirituels</i>                                |
| 47 | 28 mars 1993              | Honolulu, HI, États-Unis (Cassette vidéo n° 343)<br><i>Soyez un avec la sagesse de Dieu</i>                             |
| 48 | 30 mars 1993              | Mexico, Mexique (Cassette vidéo n° 345)<br><i>Les qualités des êtres sensibles des niveaux élevés</i>                   |
| 49 | 6 avril 1993              | Seattle, WA, États-Unis (Cassette vidéo n° 347)<br><i>La nature paradoxale des choses</i>                               |

N°	Date	Lieu
50	10 avril 1993	Denver, CO, États-Unis (Cassette vidéo n° 350) <i>Apprécier la vie commence par l'illumination</i>
51	14 avril 1993	Washington DC, États-Unis (Cassette vidéo n° 352) <i>L'illumination est l'outil pour tout</i>
52	15 avril 1993	Washington DC, États-Unis (Cassette vidéo n° 353) <i>Ma signature est dans votre coeur</i>
53	17 avril 1993	Université de Montréal, Canada (Cassette vidéo n° 354) <i>Convaincre les gens en utilisant les pouvoirs magiques c'est interférer avec la nature</i>
54	20 avril 1993	Nations Unies, Genève, Suisse (Cassette vidéo n° 356) <i>Laissons Dieu servir à travers nous</i>
55	24 avril 1993	Paris, France (Cassette vidéo n° 359) <i>Redécouvrir la Vérité, la vertu et la beauté</i>
56	29 avril 1993	Bruxelles, Belgique (Cassette vidéo n° 364) <i>Se reconnecter avec le pouvoir tout-puissant pour devenir un tout</i>
57	4 mai 1993	Berlin, Allemagne (Cassette vidéo n° 368) <i>Nous devrions apporter le paradis dans notre vie</i>
58	19 octobre 1993	Santa Cruz, CA, USA (Cassette vidéo n° 359) <i>Interview Radio 2000</i>
59	12 novembre 1993	Houston, TX, États-Unis (Cassette vidéo n° 392) <i>Être Maître, c'est avoir un amour inconditionnel</i>
60	25 novembre 1993	Fremont, CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 396) <i>Pardonnez-vous</i>
61	27 novembre 1993	San Francisco, CA, États-Unis (Cassette vidéo n° 397) <i>N'ayez aucune illusion sur l'illumination</i>
62	Novembre 1993	San Jose, CA, États-Unis <i>Interview avec Do Van Tron (Radio Saigon)</i>
63	8 septembre 1994	Tokyo, Japon (Cassette vidéo n° 359) <i>Sauver le monde du jugement dernier</i>
64	Dates variées <i>Citations de discours non publiés, d'interviews, du livret, etc.</i>	

# Index

## A

alcool 62, 125, 128, 129  
 âme 14-16, 19-20, 26-28, 37,  
     41-42, 51-52, 54-55, 57-59, 67,  
     80, 87, 89, 92, 97, 104, 112, 114,  
     119, 131, 145-147, 151  
 âme sœur 26  
 amitié éternelle 42  
 amour terrestre 22, 112  
 amour tridimensionnel 26  
 Ancien Testament 75  
 anges 20, 51, 84  
 avortement 27

## B

baptême 64, 80, 117, 119  
 Bible 46, 51, 62, 65-67, 69, 76, 82,  
     110, 114, 119, 125, 134, 136,  
     140, 141, 149, 153, 164  
 bonheur 6, 11, 14-15, 23, 39, 57  
 Bouddha 18, 20-21, 29, 30-31,  
     43, 52, 62-67, 80-84, 86-87, 94,  
     98, 101, 103-105, 120, 122, 135,  
     146, 148-149, 152, 155-157  
 Bouddha du passé 64  
 bouddhisme 61, 62, 64, 66, 147-  
     148  
 but de la mort 58

## C

catholique, catholicisme 61-62,  
     64, 148  
 cause et effet 40, 46, 53, 89, 133-134  
 chants et prières 74  
 charité 33, 66, 110  
 chakras 75-76, 159  
     sept chakras 75  
 chefs religieux 62  
 christianisme 151  
 Cinq lignes de conduite 40, 125  
 colère 37-38, 126, 138-139, 153  
 compassion 28, 10, 27, 33, 80,  
     83-84, 102, 126-127, 135, 139  
 conduite éthique 63, 110  
 Confucius 65  
 connaissances intellectuelles 71  
 contemplation 7, 10, 106, 149  
 courant de la chaleur 75-76

## D

Dieu  
 Alliance avec Dieu 48  
 devenir tout-puissant 153  
 Dieu Tout-Puissant 83, 86  
 Lumière de Dieu 66, 72, 80,  
     85, 103, 119  
 pouvoir tout-puissant 75, 158  
 Projet créatif de Dieu 132

- Royaume de Dieu 17-20,  
 23, 30, 43, 45, 71, 73-74,  
 76, 80-81, 93-94, 102-104,  
 106, 109, 119, 122-123,  
 137, 140-141, 151, 155-156  
 source toute-puissante 102  
 temple de Dieu 141, 149  
 univers tout-puissant 71  
 voix de Dieu 69, 119
- dépression 36, 58, 143  
 désastres 17, 33, 40  
 désir charnel 26  
 disciple 4, 17, 29-30, 62, 76, 91,  
 94, 98-99, 104, 107-108, 111,  
 113, 121, 124, 142, 145  
 discipline 47, 65, 88-89, 91, 114  
 discernement 14, 35, 102  
 Dix Commandements 62, 125  
 drogues 41, 62, 125, 128-129
- E \_\_\_\_\_  
 écritures musulmanes 115  
 écritures religieuses 55, 152  
 ego 15, 28, 31, 86, 130  
 endurance 33  
 énergie sexuelle 26  
 enfer 31, 44, 51, 64, 66-68, 88  
 esprits malins 44  
 Esséniens 77, 100  
 Exemple du Christ 66  
 extase 57, 62, 101-104
- F \_\_\_\_\_  
 fin du monde 19, 20  
 force positive 84, 86
- Fraternité Blanche 77, 100
- G \_\_\_\_\_  
 guérison 94, 130  
 guerres 49, 56, 62, 84, 133, 135,  
 156  
 grande sagesse 57, 109, 154
- H \_\_\_\_\_  
 harmonie de notre famille 25  
 Himalaya 10-11, 67, 69  
 Hindou, hindouisme 36, 63, 151  
 homosexuel 128
- I \_\_\_\_\_  
 illumination 4, 13-14, 16-17,  
 20-21, 24, 26-27, 34, 36, 42, 49,  
 51, 65, 70, 74, 81-82, 86, 89-92,  
 99, 118, 127-129, 135, 141-142,  
 148, 150, 156, 158, 163, 170  
 illumination immédiate 4, 16-17,  
 42, 82, 89-90, 118, 163, 170  
 illusion 87, 158  
 initiation 4, 16, 27, 40, 42, 46, 50,  
 54, 56-57, 82-83, 85, 88-90, 98,  
 117-120, 123-125, 130, 135,  
 142-143, 146  
 innocence et pureté 64  
 intoxicantes 128
- J \_\_\_\_\_  
 jalousie 112  
 Jésus, Jésus-Christ 3, 15, 18,  
 20-21, 26, 29-31, 36, 43, 51, 53,  
 57, 62, 65-70, 73, 75-77, 83, 87,  
 91, 99, 103-105, 115, 119, 136,



140, 148-149, 155, 156  
 jeux d'argent 125, 129  
 journal spirituel 38, 122  
 judaïsme, juif, juive 75  
 justice 42, 65

K

karma 3, 15, 18, 21, 31, 40, 45-46,  
 48-50, 52, 56-58, 66, 89, 94, 98,  
 111, 121, 130, 133, 136, 146, 152,  
 157  
 Krishna 30, 156

L

Lao-Tseu 24, 30, 65, 80, 153  
 libération 4, 7, 88-89  
 libre arbitre 43, 47, 114  
 lois universelles 46, 53

M

Maître vivant 4, 7, 9, 62-63, 98, 104-  
 108, 112  
 malchance 39  
 Manuscrits de la mer Morte 76  
 mariage 10, 26, 136  
 mauvais karma 46  
 mauvaise pensée 38, 40  
 Maya 47  
 méditation zen 90  
 Méthode Quan Yin 2, 4, 7-8, 10-11,  
 38, 69, 81, 87, 106, 120, 123, 131,  
 144, 147, 149, 153  
 miracles 18, 31, 66, 69, 79, 93-94,  
 99, 109, 120  
 mort, mourir 3, 26, 41, 45, 47,  
 52-59, 65, 88, 99, 108, 126,

130, 132, 134, 148, 155  
 mourir pour pouvoir vivre 59  
 musique intérieure 153  
 musulman 63

N

nirvana 122, 157

O

œil de sagesse 125  
 œufs non fécondés 126

P

paix 11-12, 21-22, 103, 110, 133-  
 135, 138, 146-147, 149, 152-153,  
 155, 164-165  
 paradis inné 66, 81  
 passions 38, 139  
 patience 33  
 péché 23, 28-30, 48, 65-66, 76, 80,  
 84, 87, 119, 152  
 péché originel 152  
 sans péché 119  
 pensée habituelle 22  
 peur 20, 27, 38-39, 54, 126, 135  
 plaisir  
 plaisirs des sens 14, 102  
 plaisir sexuel 23  
 Platon 65  
 porte de la sagesse 117  
 providence 47  
 psychique  
 espace psychique 40  
 guérison psychique 130  
 pouvoirs psychiques 105

pureté originelle 87  
purification intérieure 63

## R

réincarnation 3, 45, 50-52, 157  
religion 2, 3, 25, 34, 40, 45, 55,  
61-64, 75, 101, 148-149, 151

## S

sagesse 7, 14, 16-17, 19, 27, 34,  
37, 48, 50, 57, 62, 67, 71, 79-81,  
83, 94, 104, 109-110, 113-115,  
117-120, 122-123, 125, 128-  
129, 132, 137, 139, 145, 147-  
149, 151, 153-154, 157, 164  
samadhi 59, 101, 103-104  
sanskrit 50, 63  
Satan 43-45  
Shabd 151  
Socrate 30, 65  
Soi (Vrai) 23, 37, 39, 50, 55, 74,  
82, 89-90, 98, 104, 107, 114-  
115, 117, 124, 135, 139, 146,  
149  
réalisation de soi 15, 89  
solitude 41, 55, 74, 115  
Son  
son terrestre 151  
courant du son 75-76  
Son supraterrrestre 151, 155  
suicide 58

## T

Tao Te Ching 24, 151, 153  
tendance à tuer 27-28  
transmission de cœur à cœur 119  
troisième œil 145

## V

Verbe 4, 69, 99, 114, 141, 149-151,  
153, 155  
Vérité 8, 33, 61, 63-64, 92, 102, 106,  
134, 146, 158  
Vrai Maître 4, 7, 99, 108, 124, 139

# Nos publications

## Les enseignements spirituels du Maître Suprême Ching Hai

**La Clé de l'illumination immédiate** : Recueil des conférences du Maître Suprême Ching Hai. Disponible en aulacien (1-15), chinois (1-10), anglais (1-5), français (1-2), finlandais (1), allemand (1-2), hongrois (1), indonésien (1-5), japonais (1-4), coréen (1-11), mongol (1, 6), portugais (1-2), polonais (1-2), espagnol (1-3), suédois (1), thaï (1-6) et tibétain (1).

**La Clé de l'illumination immédiate** : Questions et réponses

Recueil de questions et réponses des conférences du Maître.

Disponible en aulacien (1-4), bulgare, chinois (1-3), tchèque, anglais (1-2), français, allemand, hongrois, indonésien (1-3), japonais, coréen (1-4), portugais, polonais et russe.

### La Clé de l'illumination immédiate – Édition spéciale / Tournée de Conférences mondiale de 1993

Recueil en six volumes des conférences du Maître Suprême Ching Hai pendant la Tournée de Conférences mondiale en 1993.

Disponible en anglais et chinois.

### La Clé de l'illumination immédiate - Édition Spéciale / Retraite de 7 jours :

Recueil des conférences du Maître en 1992 durant une retraite de sept jours à San Di Mun, Formose.

Disponible en anglais et aulacien.

### Lettres entre le Maître et des pratiquants spirituels

Disponible en aulacien (1-2), chinois (1-3), anglais (1), espagnol (1).

### La Clé de l'illumination immédiate - Mes merveilleuses expériences avec le Maître (1-2) :

Disponible en aulacien, chinois.

### Des histoires contées par le Maître

Disponible en aulacien, chinois, anglais, japonais, coréen, espagnol et thaï.

### Mettons de la couleur dans nos vies

Recueil de citations et enseignements spirituels du Maître.

Disponible en aulacien, chinois et anglais.

**Dieu prend soin de tout**

**Contes de sagesse illustrés du Maître Suprême Ching Hai**

Aulacien, chinois, anglais, français, japonais et coréen.

**L'humour éclairé du Maître Suprême Ching Hai - Ton auréole est trop étroite !**

Disponible en chinois et anglais.

**Secrets d'une pratique spirituelle sans effort**

Disponible en anglais, aulacien et chinois.

**Contact direct avec Dieu – la voie de la paix**

Recueil des conférences du Maître Suprême Ching Hai durant Sa tournée de conférences européennes de 1999.

Disponible en anglais, aulacien et chinois.

**De Dieu et des Hommes – Nouvelles lectures d'histoires de la Bible**

Cette anthologie spéciale comprend treize récits bibliques interprétés par le Maître en diverses occasions.

Disponible en anglais, aulacien et chinois.

**Pour être en bonne santé : revenir à un mode de vie éthique et naturel**

Disponible en anglais, aulacien et chinois.

**Je suis venue vous ramener à la Maison**

Disponible en arabe, aulacien, bulgare, tchèque, chinois, anglais, français, allemand, grec, hongrois, indonésien, italien, coréen, polonais, espagnol, turc, roumain et russe.

**Aphorismes 1** : Perles de sagesse éternelle du Maître.

Disponible en anglais, chinois, espagnol / portugais, français / allemand, et coréen.

**Aphorismes 2** : Perles de sagesse éternelle du Maître.

Disponible en anglais et chinois.

**La Cuisine Suprême (1) – Cuisine végétarienne du monde entier**

Recueil de mets délicats de toutes les régions du monde recommandés par les amis pratiquants.

Disponible en anglais / chinois, aulacien et japonais.

**La Cuisine Suprême (2) – Sélection de recettes maison**

Édition bilingue anglais / chinois.

**Un monde.... de paix par la musique** : Recueil d'interviews et de compositions musicales jouées lors du concert caritatif de 1998 au Shrine Auditorium de Los Angeles, Californie.

Édition trilingue : anglais / aulacien / chinois.

**La Collection des Créations artistiques du Maître Suprême Ching Hai**

Disponible en anglais et chinois.

**Vêtements Célestes S.M. (6)**

Disponible en édition bilingue anglais / chinois.

**Les Chiens dans Ma Vie (1-2)** : Disponible en anglais, chinois, coréen, japonais, espagnol, aulacien, polonais et allemand.

**Les Oiseaux dans Ma Vie (1-2)** : Disponible en anglais, chinois, français, allemand, aulacien, russe, indonésien, mongol et coréen.

**Les Nobles de la Nature** : Disponible en anglais, chinois, allemand, français et aulacien.

**Art céleste** : Disponible en anglais, aulacien et chinois.

**De la crise à la paix** : Disponible en anglais, chinois, coréen, français, indonésien, espagnol, portugais, polonais, russe et roumain.

**Réflexions sur la vie et la conscience** : Un livre écrit par le Dr Janez - Disponible en chinois.



## Recueils de poèmes du Maître Suprême Ching Hai

### **Les larmes silencieuses**

Disponible en anglais / français / allemand, anglais / chinois, aulacien, espagnol, portugais, coréen et philippin.

**Poèmes de Wu Tzu** : recueil de poèmes écrit par le Maître.

Disponible en aulacien, chinois et anglais.

**Le rêve d'un papillon** : recueil de poèmes écrit par le Maître.

Disponible en aulacien, chinois et anglais.

**Traces de vies antérieures** : recueil de poèmes écrit par le Maître.

Disponible en aulacien, anglais et chinois.

**L'ancien temps** : recueil de poèmes écrit par le Maître.

Disponible en aulacien, anglais et chinois.

**Cailloux et or** : recueil de poèmes écrit par le Maître.

Disponible en aulacien, chinois et anglais.

**Les souvenirs perdus** : recueil de poèmes écrit par le Maître.

Disponible en aulacien, chinois et anglais.

**L'amour éternel** : recueil de poèmes écrit par le Maître. Disponible en aulacien, chinois, anglais, français, allemand, mongol, coréen et espagnol.

**L'amour véritable** : Disponible en anglais et chinois.

**Aimer les larmes silencieuses - le musical** : DVD, MP3 et MP4

**Traces de vies antérieures** : Vol. 1, 2, 3 (MP3) Aulacien

**Un chemin vers les légendes d'amour** : Vol. 1, 2, 3 (MP3) Aulacien

**Au-delà du royaume du temps** : (DVD, MP3 et MP4) Aulacien

**Une touche de parfum** : (MP3) Aulacien

**Ce jour-ci et ce jour-là** : (MP3) Aulacien

**Rêve dans la nuit** : (DVD, MP3 et MP4) Aulacien

**T-L-C, please** : (MP3) Aulacien

**Gardez-le, s'il vous plaît, pour toujours** : (MP3) Aulacien.

**Chansons et compositions du Maître Suprême Ching Hai** : (MP3) Anglais, aulacien, chinois

**Chanson d'amour** : (DVD, MP4) Anglais, aulacien

**Joyaux de rimes** : (DVD, MP4) Aulacien

**Le lotus d'or** : (MP4 , DVD) Aulacien

**Un ancien amour** (poésie en aulacien) : MP3 et DVD

### **Publications DVD, MP3 et MP4**

Les DVD, MP3 et MP4 des conférences du Maître Suprême Ching Hai sont disponibles en arabe, arménien, aulacien, bulgare, cantonais, cambodgien, chinois, croate, tchèque, danois, hollandais, anglais, finlandais, français, allemand, grec, hébreu, hongrois, indonésien, italien, japonais, coréen, malais, mongol, népalais, norvégien, mandarin, polonais, portugais, persan, russe, roumain, cingalais, slovène, espagnol, suédois, thaï, turc et zoulou. Notre catalogue est envoyé sur simple demande.

### **Sites Internet Quan Yin**

Contact direct avec Dieu – Les sites de l'Association Internationale  
du Maître Suprême Ching Hai

[http : //www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm)

**Pour télécharger le Livret gratuit**

« **La Clé de l'Illumination immédiate** » ( disponible en plus de 80 langues )

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

[http : //www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm](http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm)

# Comment nous contacter

L'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai  
B.P. 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formose, République de Chine  
B.P. 730247, San Jose, CA 95173-0247, États-Unis

Pour consulter la liste mise à jour de nos correspondants à travers le monde,  
consultez : [http : //www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm)

## **Supreme Master Television**

E-mail : [peace@SupremeMasterTV.com](mailto:peace@SupremeMasterTV.com)  
Tél : 1-626-444-4385 / Fax : 1-626-444-4386  
[http : //www.suprememastertv.com/](http://www.suprememastertv.com/)

## **Département des livres**

E-mail : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
(Nous vous invitons à nous rejoindre pour traduire les livres du Maître Suprême  
Ching Hai dans différentes langues.)

## **Maison d'édition de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai, Taipei, Formose.**

E-mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
Tél : (886)2-23759688 / Fax : 2-23757689  
[http : //www.smchbooks.com](http://www.smchbooks.com)

## **Groupe de la Revue**

E-mail : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

## **Bureau d'information spirituelle**

E-mail : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
Fax : (886)946-730699

## **S.M. Celestial Co., Ltd.**

E-mail : [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)  
Tél : (886)-3-4601391 / Fax:3-4602857  
[http : //www.sm-cj.com](http://www.sm-cj.com)


## **Boutiques en ligne**

Celestial : <http://www.thecelestialshop.com>  
EdenRules : <http://www.edenrules.com/>

## **Loving Hut International Company, Ltd**

Tél : (886) 3-468-3345 / Fax: 3-468-5415  
E-mail : [info@lovinghut.com](mailto:info@lovinghut.com)  
[http : //www.lovinghut.com/tw/](http://www.lovinghut.com/tw/)  
[http : //www.lovingfood.com.tw](http://www.lovingfood.com.tw)





Selon un vieux dicton, quand l'élève est prêt, le maître apparaît.

En de rares occasions, il nous est donné de recevoir les conseils et l'enseignement d'une Âme illuminée qui peut nous conduire sur notre propre chemin de la Réalisation du Soi. Exemple vivant de la maîtrise de soi, cette personne va nous guider et nous soutenir, extérieurement et intérieurement, tandis que nous commençons le voyage souvent difficile vers la liberté spirituelle et l'illumination.

Grâce à un ancien rite d'initiation, cette Âme éclairée peut nous faire découvrir le « Maître Suprême » en nous – la Nature fondamentale de chaque être humain. Le Maître Suprême Ching Hai est l'un des ces rares Saints vivants qui partage sa réalisation gratuitement et sans condition avec tous ceux qui aspirent sincèrement à la libération et à la liberté spirituelle.

