

師上無海清

之悟開刻即  
慶



1993 年  
全球弘法專輯  
第六冊



有人問我：「爲何要即刻開悟？」

我說：「因爲我們沒時間等了。」

～清海無上師～



韓國漢城 1993.05.08



靈魂就是這棟房子的主人，每件事、每個動作、念頭和每個靈感，都是從靈魂而來。  
～清海無上師～



# 即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(六) 亞洲

清海無上師世界會出版有限公司

## 2 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

### 即刻開悟之鑰 清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

#### 六冊簡扼目錄：

##### 第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

##### 第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

##### 第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

**第四冊 美國及加拿大**

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

**第五冊 歐洲**

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

**第六冊 亞洲**

內在的聖靈	韓國首爾	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

## 第六冊目錄

青海師父全球弘法第十三站.....	8
-------------------	---

新聞組來自韓國的報導

☆青海無上師在首爾的第一次講經.....	8
----------------------	---

內在的聖靈.....	11
------------	----

青海無上師以英文講於韓國首爾1993.05.08

☆為何要即刻開悟.....	12
---------------	----

☆跨越邊陲進入天堂的境界.....	14
-------------------	----

會後問答.....	20
-----------	----

☆真正的放下.....	22
-------------	----

別緻的共修慶生會.....	31
---------------	----

☆夜訪將軍府.....	31
-------------	----

全球弘法行程中的插曲.....	35
-----------------	----

☆再訪華府—總統晚宴.....	35
-----------------	----

☆再回韓國釜山.....	35
--------------	----

☆真師難尋.....	36
------------	----

超越智力的境界.....	37
--------------	----

青海無上師以英文講於韓國釜山1993.05.15

☆宇宙溝通中心.....	38
--------------	----

☆來自天國不用語言的教理.....	39
☆明師開啓通往天國的皇家專線.....	41
會後問答.....	43
☆除了定業，印心能消除以前所有的業障.....	45
☆在世明師是物質世界與靈性世界的橋樑.....	49
 一位開悟明師的力量.....	52
 青海師父全球弘法第十四站.....	55
新聞組來自日本的報導	
☆東京緊鑼密鼓準備迎接師父.....	55
☆東瀛的震撼.....	55
 過一個人間天堂的均衡生活.....	57
青海無上師以英文講於日本東京1993.05.22	
☆到天國大學研習.....	58
☆導致失敗的原因.....	63
會後問答.....	67
☆使用頭腦潛在的力量.....	69
 一位道家修行者的見證.....	75
 青海師父全球弘法第十五站.....	77
新聞組來自香港的報導	
☆沸騰的香江.....	77



## 6· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆會場爆滿為聽法.....	78
重獲內在至高的力量.....	79
清海無上師以英文講於香港1993.05.28	
☆上帝力量的矛盾性.....	80
☆觀音法門喚醒內邊偉大的品質.....	86
會後問答.....	88
☆觀音法門帶來天國的領悟.....	89
☆明師的苦難.....	90
☆師父回答印心的問題.....	95
☆排除萬難求開悟.....	100
☆開悟的徵兆.....	103
清海師父全球弘法第十六站.....	107
新聞組來自馬來西亞的報導	
☆天后宮法會盛況.....	107
☆師父託夢有緣人.....	108
開悟——解脫生死輪迴之路.....	111
清海無上師以英文講於馬來西亞吉隆坡1993.06.04	
☆人類壽命減短的原因.....	112
☆開悟是非常科學的.....	113
會後問答.....	117
☆輪迴和業障.....	121
☆辨別真假明師.....	131

清海師父全球弘法第十七站.....	135
-------------------	-----

新聞組來自泰國的報導

☆國賓之禮、交警開路.....	135
-----------------	-----

☆美麗示現、超越成見.....	136
-----------------	-----

聆聽天國之音.....	139
-------------	-----

清海無上師以英文講於泰國曼谷1993.06.12

☆實踐佛陀教理的美麗國家.....	139
-------------------	-----

☆我們都來自榮耀的源頭.....	140
------------------	-----

☆聆聽天樂安慰靈魂.....	141
----------------	-----

☆尋找內在寶貝.....	144
--------------	-----

☆開悟是我們的本性.....	146
----------------	-----

☆合乎科學、邏輯、簡單的法門.....	147
---------------------	-----

會後問答.....	147
-----------	-----

芒果自動掉落供養.....	155
---------------	-----

慶功素宴饗同修.....	155
--------------	-----

夜遊湄南河.....	156
------------	-----

如何與我們聯絡.....	158
--------------	-----

觀音網站.....	159
-----------	-----

## 清海師父1993全球弘法

### 第十三站：韓國

新聞組來自韓國報導

全球弘法由亞洲開始，一路旋風式震撼了美歐澳三洲後，師父再接續未完的亞洲行程。

由柏林離境，經過漫長疲憊的飛行航程，師父抵達了韓國。韓國是半島地形，全長600哩，境內群山疊嶂，東北方的咸鏡山為最高山脈。師父分別在首爾、釜山兩市講經。

#### 清海無上師在首爾的第一次講經

首爾位於南韓西北方，李氏王朝時期所建，今為南韓的首都，人口約有950萬，師父首站抵首爾。

首爾同修第一次主辦師父弘法講經，他們沈浸於熱誠和期待的氣氛中。師父蒞臨的前幾個月，釜山同修也陸續到此展開文宣活動，報章、雜誌也先後登出有關師父的教理及弘法的訊息；等弘法隊伍抵達後，大夥更是全力衝刺，數十萬本的樣書、傳單在不到一週的時間，已全部發送到有緣大眾的手上。

首爾當天的講經相當圓滿、成功，吸引了數千聽

眾，原做為前奧運體育競賽的圓型會場，充滿了虔誠求道者的身影，尤其有為數不少的修行團體及佛教出家人也專程趕來聽講，會後更有大批出家的和尚及尼姑們留下求法、印心，當晚有數百人加入了觀音法門的家庭。師父常讚譽韓國出家人心胸開朗、道心單純，師父停留韓國時，這份道心也一而再地被見證。

10 · 青海無上師一九九三年全球弘法專輯



# 內在的聖靈

清海無上師以英文講於韓國首爾

1993.05.08

各位午安，我的兄弟姐妹們，我感到非常榮幸，能再度來到貴國，並且認識這麼多人。今天，我們將討論人類最重要的部分。貴國已經非常繁榮，所以，我們不需要再討論經濟或政治方面的事了。

要成為一個完整的人，我們必須了解兩個部分。第一是肉體的層次。我們需要食物、衣服和各種照顧才能生存，如同一部車，需要燃料和保養才能運作；但是它還需要一位司機，方能適當地行駛。這個肉體的司機，就是我們所說的佛性或靈魂，也是最重要的。大部分時間我們照顧這個肉體太多，卻忘記照顧靈體，導致生活中有很多問題，就像我們只照顧車子而不照顧司機一樣。現今多數人感覺不快樂、不完美，就是因為我們沒照料自己的另一部分，即使我們知道最重要的是靈魂而不是肉體，我們仍然忽略了靈魂。

靈魂，即是我們所說內在的佛性或是上帝。我們都知道，當靈魂離開身體後，身體無法再運作，所以，我們應該仔細想想，並設法了解該如何照顧我們的靈魂。靈魂就

是這棟房子的主人，每件事、每個動作、念頭和靈感，都是從靈魂而來。如果只照顧肉體，而忘記了靈體，當然我們會變得不快樂，那是因為缺少了某些東西。為了能夠成為一個快樂的人，我們認為應該擁有更多的財富和才能，或更高的學位和地位等等，但這些仍舊屬於物質的範圍，即使我們擁有更多的財富或較高的地位，它們還是在物質的範圍內，我們照顧的只是這個肉體，終究還是無法得到完全地快樂，因為靈魂還是處於飢餓的狀態。現在，為了要尋找所謂的涅槃或是內在的天國，我們就必須照顧我們的靈體，並且也應該知道如何做。

### 為何要即刻開悟

有人問我：「為何要即刻開悟？」我說：「因為我們沒時間等了。」現今由於科技的先進及經濟的需求，我們無法為了得到開悟而花很長的時間。而且，即刻開悟自遠古以來就存在，在古時候，我們並沒有先進的傳播工具去發覺哪裡可以找到「即刻開悟」的方法。但是今天，透過報章雜誌、電視以及許多其他的通訊系統，即使在美國或是印度有人開悟，我們也會知道。因此，我們要利用這時代的科技及此良機。

很多人在開悟之後，找到了完整的自己，所以他們處於任何情況下都很快樂。即刻開悟是可能的，因為佛性或天國已經在我們內邊，當我們知道哪裡可以找到祂，祂就

已經在那裡了。不過，即使我們知道哪裡可以找得到祂，有時幻想的力量會阻礙我們去尋找自己的本性。如果有人已經找到，並告訴我們往哪裡找，我們就可以很快找到祂。就像每一門學問，都需要一個懂的人來教我們一樣。

在即刻開悟的過程中，我們不需修任何苦行。這位有經驗的明師，將會用盡所有方法來幫我們，甚至教導我們如何從這世界提昇到更高的境界，不需花一毛錢。從這裡到天堂的旅程是免費的，因為在你的內邊已經擁有祂。所以佛陀說：佛在心，每個人都有佛性。耶穌也說：天國就在你的內邊。（路加福音第17章第21節）

為什麼我們有佛性和天國，卻無法找到祂呢？因為我們居住在一個物質的世界，而這個物質世界裡的壓力和影響力，使得我們沒辦法認識自己的本來面目。如果有人知道如何推開這種壓力一會兒，我們就能夠看到祂。就像世界上的每種學問，都需要一個有經驗的人，當這個人樂意幫助我們時，我們是非常幸運的。我已找到一個幫助我的人，並且訓練我，為了讓我現在能幫助你們。

一生中有許多問題無法解決，因為我們沒有用到真正的智慧。當我們往內並運用真正的智慧，每件事都會變得不一樣，就像當一位司機坐在車子裡操作，車子會順利、正確地行駛。若少了司機，只靠我們的努力設法去推這部車、打這部車、踢這部車或是做各種行動，它還是無法行駛得很遠。世界之所以沒有變成天堂，是因為我們還沒有



## 14 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

使用自己內在天堂的力量，我們也還沒有提昇自己的人生到達天堂的高等程度。那是我們的錯。雖然如此，我們每天還是可以到天堂的境界學一些智慧，再訓練我們的能力好幫助世界。

### 跨越邊陲進入天堂的境界

我們可以透過靈體和天國或佛土溝通，如果能每天保持這樣的聯繫，將會了解我們所擁有的偉大智慧，自然而然地，原本人生中種種不能解決的問題，我們都開始有能力解決，而我們在世就可以過著天堂的生活。即使還不能夠把整個世界變成天堂，不過我們可以住在自己的天堂裡。當我說「天堂」，意思是指高等的境界，像佛土或是天國，我們可以跨越物質和天堂的界線，就像兩國之間的界線一樣，當我們跨過它的時候，我們便在另一個國家。有時候，這條界線像一張紙那麼薄。

當我被邀請至日內瓦聯合國演講時，我住在一間毗鄰法國邊界的小房子，當你兩腳各踩一邊，你便在兩個國家裡。很多人都走路到法國去買菜，然後再走回來，他們告訴我，在法國，青菜和其他食物比日內瓦還便宜。同樣，如果我們有護照，任何時刻都可以到天堂，然後再回來。通往天堂的護照是無形的，我們每個人裡面都已擁有這本護照。印心時，明師這位有經驗的朋友，會告訴你祂在哪裡。

我們的本來面目是屬於天堂、屬於涅槃的境界。佛陀說：所有衆生都和我平等，並擁有同樣的品質。佛陀是一個已經找到祂的人，我們也將會找到祂，我來此的目的便是要告訴你們，如何找到自己偉大的佛性和天國，因為祂已經在你們的內邊，祂已經是你們的財產，所以很容易找到。很多韓國人已經找到，我有找到，你們也將會找到。如果我們找到「佛性」，我們不會再想要什麼。不過，我們應該誠心，應該明白，我們是決定自己命運的人。我們也應該知道，如果佛陀說我們可以成佛，那我們就會成佛。

如果你已經靠自己找到自己的佛性，那很好，如果還沒有，就讓我來告訴你。這是很容易的事，如果我們忘記找祂，是件非常可惜的事。有一天，我戴了兩個耳環，我把其中一個拿下來，另外一個仍然在這裡（師父指著她的耳朵），我卻到處在找它，後來才發現，原來另一個就在這裡！（師父又指著她的耳朵）當我照鏡子時，我看到它在這裡。當你和一位有經驗的老師印心，就像你照鏡子一樣，可以看得非常清楚，每樣東西都會顯現在裡面，那時候你會看到你的佛性發光，因為祂一直都在那裡，就是這麼簡單。

有時聽說人們花很多年，好幾輩子的時間，為了要成佛，那是真的，因為我們看錯了方向。如果我花了一千年，看遍所有的地方，我永遠都不會找到我的耳環，除非我看到它在哪裡，那麼很快就能找到。所以，要花很長的

## 16 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

時間得到開悟，或是即刻開悟，決定在於我們自己。我們可以選擇繼續過原來的生活，繼續花百千萬年的時間，試著靠自己找尋真理，或是選擇馬上得到祂。

我們看到很多經典裡面談到，佛性是光亮、美麗的，天國是輝煌、永久快樂的，我們也聽說，聖人在他們打坐時會看到光，聽見佛和上帝的聲音。我們聽說，來自天堂的光有時比百千萬個太陽還要亮，不過，我們從來沒有體驗（我們當中有些人有）。所以，我們不知道天堂和佛土的情況，如果我們真的想知道經典裡面所談的境界，我們必須有類似的體驗，那種境界我們可以透過印心得到，從印心開始，每天都能體驗到。我們將體驗到在我們過去的生命中，從來都不知道的那種偉大，以及對所有衆生的愛力。

我們將會知道涅槃的境界，也就是佛所說「無欲」的境界，即使擁有數不盡的財富，在社會上有崇高的地位，我們也不會執著。我們仍然可以繼續治理國家，在心裡，我們不會被這個工作綁住。在從事世界的工作或事業時，我們甚至會更成功，但不會再有過去那種痛苦或煩惱的感覺和競爭的心態。我們可擁有很多財產，不過如果在需要的時候，我們也可以全部送給別人。如果沒有很多財富，過的是一種非常簡單的生活，我們仍舊會像住在天堂裡一般快樂，因為我們知道天堂裡有更多的財富，我們達到「無欲」的境界。如果我們已經達到這種等級，那很好，

如果還沒有，那我們應該學習，因為以我們頭腦有限的知識，無法用完美的方式服務世界，而且在我們離開這個物質世界後，也沒辦法解脫。

很多過去的聖人以及古代的明師，被世人尊敬和崇拜，都是因為這個偉大的智慧。不過，我們每個人都有相同的智慧，不同的是聖人們會使用祂，而我們沒有用祂。我們就住在天堂旁邊，不過，卻從未到過那裡。就像我住在法國的邊界，不過從未走過去，只要過一條街就到了，不過我從未走過去，因為那時我很忙，必須照顧訪客、同修以及準備日內瓦聯合國的演講。同樣，我們始終住在天堂隔壁，不過我們從未到過那裡，因為我們每天太忙於工作。我們變得忙碌，雖出自於我們的好意，因為我們想照顧家人，想增進國家的發展，想在世界上建立和平的氣氛，但是，我們忘記用我們偉大的智慧去完成這些目的。所以即使我們每天非常努力工作八小時、十小時，不過多數沒有達到想要完成的目的。就好像我們設法推車，我們嘗試用各種繩索或所有的力氣拉車，還是沒辦法推得很遠，因為我們忘記去找司機，只要坐在車裡面操作就可以了。

我在這裡的目的，是為了要幫助你找到那位司機，向你證明，你就是這部車的駕駛員。當你找到真我，生活中的每一件事都會變得更好，我們甚至可以為家庭、國家以及世界做出更好的貢獻。你也許會認為，開悟的人不用做

任何事，整天只需坐在山洞裡打坐，不過，並不總是真的這樣。如果沒有別的事做，他可以坐在山洞裡，如果有人需要他幫忙，那麼他會幫忙。在開悟之前，我不像現在這麼忙，我甚至不像現在一樣賺那麼多錢，我在紅十字會工作，賺一點點錢。即使那樣，我也把它捐給世界、捐給寺廟等等。而且我從不知如何畫畫，如何作室內設計，現在我都會，即使我從未學過。這是因為在我們內邊有全部的智慧 and 才華，只要是生活上或世界需要，我們就可以用得到。

一個開悟的人不需要太多錢。事實上，我不需要賺錢，不過因人們要求我到世界各地去看他們、去演講，所以我必須用錢買機票，譬如這樣。有時候，很多窮人、火山爆發或地震的災民要求援救，所以我用錢幫他們。我的意思是，開悟之後不管我們做什麼，都是為了大眾，為了利益人類，在開悟之前，有時候我們想要幫助人類，幾乎不可能，開悟後，即使我們沒有刻意要幫忙，也能做得到。（大眾鼓掌）

我再舉個例子，有人在牢獄裡，自由的區域和被限制的區域，只隔著一道門，不過這道門卻造成了很大的不同。在門外的人可以四處走動，做任何他們想做的事，在門內的人卻受到嚴格的約束和痛苦。無論牢獄裡的囚犯做什麼事，他們還是在牢獄裡，不管多有才華，多麼好意，他們只是為牢獄工作而已，無法利益世界。在外面的人，

不管做什麼，是為了整個社會及整個世界工作，而且他們是自由的。在牢獄裡的人，必須掃地，洗廁所等等，看起來就像外面世界的人一樣，不過工作的動機和利益的對象完全不同。同樣，如果我們還沒開悟，不論做什麼，還是受到這個世界的限制，而且只利益世界而已，有時候甚至還不夠利益整個世界。開悟之後，我們為整個宇宙工作，即使我們沒有我執或刻意去做。當我們在世界上，即使一片好心，有時候也不能完美地服務世界，就像在牢獄裡的人，他們工作是因被勉強，所得到的薪水非常少，或者沒有報酬，不管賺多少錢，也沒有辦法幫助整個牢獄裡的同伴，有時甚至無法幫助自己。所以，開悟就像我們走出了牢獄，從那時候開始，我們可以用我們所有的才能、智慧，以及好意來服務這個自由世界。無論我們從外面賺取多少錢，我們同時也可以幫助住在牢獄裡的囚犯。

印心就是打開牢獄的門，允許我們走進另一個不同的空間，那時候我們就永遠自由了。當然我們要小心不再犯罪，以免再回到牢獄裡面，所以我們建議各位，要持五戒並且吃素。吃素或是持五戒不能讓我們成佛或變成上帝，不過這些戒律是在保護我們。例如，一個公民如果只遵守國家的法律，並不能使他變成該國的總統，不過，一個犯法的人更難成為總統。（大眾鼓掌）

我就講到這裡，如果各位有任何問題，歡迎把它寫下來。

## 會後問答

問：在樣本書裡，您提到如果一個人印心，五代都會超生，如果結婚，是指自己那邊的親人或是另一邊？

師父：他們自己的那一邊。

問：我想知道印心時，應該遵守的規定中有一項是不能用靈力替人治病，但耶穌基督也幫人治病，為什麼我們應該忽視別人身體的病痛？

師父：當你成為耶穌基督時，你可以治療他人的病，現在還不行。

問：您認為透過打坐的方式，有可能治好所有心智上的不健全嗎？

師父：某些情況可以，如果當事人能了解教理的話。

問：為什麼我們不應該用控制呼吸的方法打坐？

師父：因為呼吸仍屬於物質的層次。如果我們用任何物質的方法打坐，只能獲得物質的成果。

問：您對地球的未來有何看法？以長期的眼光來看，人類能夠存活下來嗎？我們應該幫助做些什麼事？

師父：地球未來的命運操縱在你們的手上，如果從現在起所有的人類都心懷慈悲，吃素，持五戒或是聖經裡的十誡，並且開始認識天國或佛性，那麼世界的未來將會變得非常光亮，像天堂一樣。

**問：**您能告訴我佛教和基督教之間的不同嗎？

**師父：**沒有太大的不同。佛有五個戒律，耶穌基督有十個戒律，或多或少都一樣。佛教和基督教都教人們在世界上做好公民，並同時認識天國。不過那只有當佛陀和基督在世時才有可能，因為牠們有天國的體驗。現在牠們走了，我們必須找其他的明師，光讀經典的理論是不夠的。（大衆鼓掌）

**問：**動物和植物都有生命，為什麼您只要求我們不要吃肉？

**師父：**好吧，那麼你往生好了，你不吃東西，這樣也可以。那樣好嗎？（大衆笑）佛陀吃素，耶穌基督吃素，為什麼我們不吃素呢？我們打坐、修智慧，幫助自己和世界，不要太極端，任何事情太偏激就不好。當我們砍了一棵植物的樹枝，它們會再長出三、五枝。當你砍掉動物的頭，牠不會再長三個頭出來。所以吃蔬菜就對了（大衆鼓掌），你看所有種在路邊的樹木，人們修剪了以後，它們長得更茂盛，它們不會死掉。

**問：**雖然我們非常努力想獲得開悟，但是仍然無法得到，為什麼？

**師父：**因為你不知道哪裡可以找到祂，那就是為什麼我必須從歐洲大老遠趕來這裡告訴你（大衆鼓掌），那就是為什麼我要費好大的勁爬起來。因為時差的關係，我非常疲倦，在我來這裡以前，我很想睡覺。



問：您能夠解釋佛和造物主上帝之間的關係嗎？

師父：上帝只有一個。佛陀和基督都是上帝送來的使者。而且還有很多其他的使者，為了要滿足不同時代、不同國家的需求。

問：我正在修控制呼吸法，有個古魯教我，我偶然在書店裡讀到您的書，這個控制呼吸法和您的法門能一起修嗎？

師父：你不應該混合修太多法門，那會導致你身心混淆。而且我告訴過你們，呼吸仍然屬於物質的層次，不能用物質的方法，達到屬於非物質的天堂境界。就像我們不能騎腳踏車，橫越天空到美國一樣，我們必須搭飛機。

問：世上有多少人像您一樣開悟？在韓國有多少人？

師父：在韓國，我不知道（大眾笑），至於在世界的話，我必須去問。我沒有做過這樣的調查。而且我只來韓國兩次，你們應該比我更清楚，你們是韓國人都不知道，我怎麼會知道？（大眾鼓掌）

## 真正的放下

問：我現在想剃度出家，您認為這樣好嗎？

師父：如果那樣使你快樂的話，那好啊！要確定你當和尚不是因為想逃避世界的責任和困難；要確定你的動機跟佛陀一樣單純。佛陀剃度出家是因為祂希望能夠自由地找明師，由於祂在王宮裡受到許多約束，無法遇到任何明師，因此

祂必須離開王宮，到處遊走尋找明師，如果我們在家裡就找到明師，或是明師已經在家門口，就不需要離開家。那才是「出家」的目的，所以要確定自己在做什麼。

**問：**修習您的法門和修習昆達里尼 (Kundalini) 瑜伽，內邊所產生的種種變化有何不同？

**師父：**有太多不同的改變了，我無法在五分鐘之內完全告訴你。如果你要，也可以有同樣的體驗。我會在印心的時候與你分享，並且每天你會知道越來越多。

現在第二個問題是有關昆達里尼。它是一種力量，沉睡於脊椎底部，透過一些瑜伽體位法，它會被喚醒，並且提供很多靈力以及神通。不過我們的法門包括每一種力量，就像當我們喚醒司機時，整部車子都可運作。

**問：**觀音是屬於哪一種聲音？

**師父：**那是直接來自天堂的教理，我們的本來面目。

**問：**我如何能夠更愛您？因為對我來說，完全地愛一位明師就像愛所有眾生一樣。

**師父：**這種愛是不能勉強，也不是能用語言及行動所能形容，它是自然來的。

**問：**現在我和瑪哈拉吉・馬赫西瑜伽行者學超覺靜坐，超覺靜坐和觀音法門有什麼不同？

**師父：**有很多不同。第一，我們不像超覺靜坐法一樣收取學費，我們的法門，從現在到永遠，不收任何費用。第二，他們教人們飄浮、跳躍，我教人們「提昇」他們的靈魂、智慧，和

## 24 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

他們的真我（大衆鼓掌）。不過我這樣說並不是鼓勵你來跟我學，如果你在那裡快樂，就留在那裡，萬事皆有其用，人各有所好。因為你問我，我必須回答，要不然，我尊敬所有的老師，他們都把自己最好的東西貢獻給人類。所以，選擇你最喜歡的，並且最適合你的法門。

**問：**據我所知，釋迦牟尼佛也吃肉，為什麼您不允許我們吃肉？

**師父：**釋迦牟尼佛從未吃肉，祂是在出家之前吃的，出家之後就不再吃了。祂吃的是一種叫「豬腳」的香菇，在樣本書「為何要素食」這篇，我解釋得非常清楚，請你回家看一下。

**問：**釋迦牟尼佛擁有佛性，而一般人類是不是也同樣擁有佛性？這其中有什麼不同的地方嗎？

**師父：**沒有不同，除了釋迦牟尼佛知道祂有佛性，而其他人不知道。

**問：**為什麼釋迦牟尼佛和其他的聖人沒有出現在世界上，祂們現在在哪裡？

**師父：**即使祂們現在出現，我們也沒辦法看到，因為我們必須用佛眼才能看得到。祂們隨時都會出現，我有很多徒弟看到祂們，如果你想看到祂們的話，印心之後或是在印心時，或許你也能看到。

問：根據耶穌所說，上帝曾經提到：不要相信其他的神，只能相信我。上帝有說錯嗎？

師父：沒錯，上帝只有一個。耶穌的上帝，我的上帝，你的上帝，每個人的上帝都一樣，只有一個。

問：爲什麼這麼容易能夠得到即刻開悟的法門，這麼晚才被介紹？

師父：總比沒有好。現在並不晚。

問：您說佛陀的等級不是最高，什麼是靈魂最高的等級？佛陀的等級和最高的等級之間有什麼差別？

師父：不，釋迦牟尼佛已經達到最高的等級。不過當你稱祂是佛的時候，對祂而言，「佛」這個名號，並不是最高的稱呼。因為世界上，我們沒有一個更好的名稱來稱呼祂，所以我們稱祂是佛。「佛」這個名稱來自「菩提」這個字，菩提的意思就是智力，當你打開了智力，你就成佛。我的意思是說，根據梵文，「佛」對一個最開悟的衆生而言，不是一個最高的稱號。因為佛陀和上帝同一體，和至高的力量同一體，並不是在智力的等級而已。（大眾鼓掌）

問：狗可以上天堂嗎？

師父：可以，不過不是高等的天堂。牠們去狗的天堂（大眾笑及鼓掌）。你們甚至擔心狗，卻不擔心自己。

問：佛性離我們很近，不過爲什麼我們不容易開悟？

師父：是的，開悟非常容易，馬上就可以，只要你來，我會告訴你。我已經告訴過你有關耳環的故事了。

**問：**自從我聽說您是女性之後，我對您產生了更多的興趣，幾乎所有達到開悟的聖人和明師都是男性，而且每個宗派領導者的地位，也都被男性佔據，是什麼原因呢？難道女人比男人差嗎？

**師父：**不，不，女人並不輸給男人，女衆也能成佛。在基督教裡，有很多女聖人：如聖女德蕾莎、聖母瑪麗亞、聖女摩尼卡等等。在佛教法華經裡，有一個八歲的女孩成佛，法華經的頭一章或是其他的章節，你們回去再讀一遍。你們有讀過法華經嗎？（大眾答：有）有那樣記載嗎？我說的對嗎？（大眾答：對）是的，謝謝！（大眾鼓掌）

多數的女人都忙於教養小孩、照顧先生和家務，那就是為什麼即使她們開悟了，也很難四處去弘法，或是在社會上從事任何職業。不過現代，我們有女總統、女首相，或是女衆擔任其他的職位。大多數的女人喜歡待在家裡，因為她們的身體不像男人那麼強壯。我也喜歡待在家裡，我的身體也不很強壯，不過我想，我必須服務世界，所以忘記了自己的舒適。（大眾鼓掌）

**問：**佛陀所說的「空」是什麼意思？

**師父：**「空」就是一種涅槃的境界，涅槃的另一個說法。就是你沒有任何欲望，甚至想要涅槃的欲望也消失，因為那時候你已經在涅槃。

**問：**修禪和觀音法門所能達到的開悟等級有什麼不同？可否達到同樣的等級？

**師父：**最初的時候並沒有什麼不同，隨著時間長久下來，人們失去了法門的精髓，才變得不同，因此，開悟達到的等級當然也不同。

**問：**如果當我還在修觀音法門的時候您往生了，修觀音法門還有效嗎？

**師父：**如果師父往生，徒弟是否繼續得到幫助嗎？是的，沒問題，因為聯繫已經建立了，永遠不會斷掉。師父離開這個世界之後，會到好多世界繼續照顧徒弟，因為師父不是這個肉體，師父帶著這個肉體是為了和這個物質世界的人有關聯，因為這個世界需要用物質的方法。（大眾鼓掌）

**問：**為什麼人類生存在這個世界上？世界存在的意義是什麼？

**師父：**當有人問佛這個問題的時候，祂並沒有回答。不過，你們想從我這裡得到答案嗎？（大眾鼓掌）

人類生存在這個世界上，是因為我們跨越了門口，進入物質的層次。現在如果我們想要回到非物質的世界，那麼我們應該走回去。透過印心的方法，我們可以走回去，那也就是為什麼我們需要即刻開悟。不過，走進這個世界也好，因為我們可以用我們裡面上帝的力量加持世界。但是現在我們累了，所以應該回「家」。那就是為什麼有些人想回「家」，而有些人不想的緣故。那些不想回「家」

的人，是因為他們還不累。

問：有任何方法可以去除我執嗎？

師父：（師父嘆了一口氣）我執其實並沒有什麼，它只是從這個世界收集的很多習慣和概念罷了。當我們認識自己的本來面目，會明白我執是假的，它會自己走掉。

問：根據基督教的教義，他們相信永生和復活。耶穌基督說：如果你相信我，你死後會再復活，並且當你復活的時候，你將永遠不死。您對永生的看法如何？我們可以永遠保留我們的肉體嗎？

師父：不，肉體不行，靈體可以，這個肉體只是真體的外衣，真正的身體才是永生的。當一位明師，像耶穌或佛陀在世時，我們相信這位在世明師，當然我們會得到永生，因為明師會幫助我們，帶領我們進入永恆的生命，明師會教導我們，指引我們怎麼做。明師走了以後，我們必須尋找另一位在世明師，我們將會得到同樣的結果。

問：在韓國的佛教裡，即刻開悟的意思就是完全開悟。師父您說在印心時，「即刻開悟」是可能的，這表示是完全的開悟嗎？如果是的話，為什麼印心之後，我們還需要每天修行？

師父：那是誤解。人們開悟以後，仍然要繼續修行，直到他們達到完全的開悟。禪宗裡，有兩種開悟的方法：一種是漸悟，另一種是頓悟。我們貢獻第二種頓悟的方法。開悟和完全開悟是不同的，就像你註冊進入大學的第一年，和你畢業

是不一樣的。(大眾鼓掌)

司儀：沒有問題了。

師父：謝謝大家的愛心。(大眾鼓掌)

~ 結束 ~





## 別緻的共修慶生會

停留首爾期間，適逢師父生日前夕，同修為師父安排了一個慶生會。師父一到會場，身著傳統韓國服的女同修們，以輕盈的扇舞，款款簇擁師父入場，師父笑說：「妳們穿得這麼漂亮，都不先告訴我，我穿這樣普通，跟妳們搭配不起來。」全場同修及來賓接著唱「生日快樂歌」歡迎師父，一下子整個會場煥發出活潑的生命力及溫馨的交流感。

同修以色彩豐富、動作優美的傳統扇舞為這個歡樂的場合揭開了序幕。師父很高興也很驚訝，有些中、老年的女同修們跳起舞來還是那麼好看、有活力，節目完後，師父特別發加持的糖果餅乾鼓勵他們。之後節目有韓國和尚的歌吟、福爾摩沙同修的邊疆舞，小同修的樂器演奏等等。

師徒同歡後，師父亦不忘滿足新同修的靈魂渴望，當場回答他們修行的問題，有一群教瑜伽的老師們，請求會面師父，感於他們的誠心，師父馬上在現場即席與他們聚談，使他們在精神上得到安慰及鼓勵。

## 夜訪將軍府

一位陸軍將軍竭誠邀請師父到他的軍營拜訪。由於這位將軍的部隊鎮守於離北韓邊陲二十公里處，所

以，職責上是不被允許離開他的崗位，但是他非常渴望能見到一位開悟的靈性導師。由於師父事務繁忙，隔天就要飛離首爾，但感受到了將軍對靈修教理的渴望，所以慶生會後，師父便慈悲地應邀，專程趕往將軍的軍營。除了隨身的侍者，還有一些韓國出家同修，其中一位同修便是將軍的朋友，代他呈獻邀請函。

軍營裡為信佛的兵士設立了一座「護國白馬寺」，將軍及住持特立在寺前恭迎師父，全寬將軍官階二星，是第九部隊的陸軍司令官，第九部隊也稱為「白馬部隊」。全寬將軍解釋了當初報社記者取名第九部隊為「白馬」的由來，源於韓國「625砲戰」，當時軍區布滿了數不盡的彈灰，像極了一匹佇立於月光下的白馬。將軍說他也曾參加在悠樂的戰爭，當初士兵們被迫要搗毀許多房舍與農田，他們對悠樂人感到非常遺憾並向他們致歉。

將軍向師父解釋說，提出此次會面的請求，是出自於他有很多有關修行及宇宙人生的問題。對於讓師父專程趕來會晤，他感到萬分抱歉，因為應該是他前往拜訪師父以示他對師父的尊敬才對，但礙於軍隊裡的規定，他不能遠離崗哨在某特定半徑範圍內。將軍夫人也在場，為了對師父表示敬意，特換一身灰色素淨衣裳迎接師父，按照師父一向的慣例，會致贈主人

與女主人禮物，結果將軍夫人卻要求師父身上掛的項鍊，師父跟她說，此項鍊不是真品，她帶來的首飾比較好，但她仍然較喜愛師父身上掛的項鍊，師父慨然拿下，並放在她那一隻伸出的手，夫妻二人都好高興，隨行人員也很驚服將軍及其夫人的「內行」，如此了解一位大修行者的加持力。

師父也帶著素糕與韓國綠茶前來，每個人都歡喜享用著這些可口的點心。接著話題便談到修行方面，將軍從他的口袋拿出了師父的樣本書，他說看了師父的樣本書後，關於師父親身體驗宗教的真精神，而非只是智力上了解的教理深深地吸引著他。師父感受到他求知的真心，便慈悲地開示了要如何調適物質生活與人的靈性本質之間的關係。師父在桌布上畫一個陰陽的圈圈，藉以敘述這兩個層面，並解釋為何人必須要兩個部分均衡了，生活才能協調。

師父引用一個佛陀的弟子為例，這位弟子是位士兵，擔心他自己必須破殺戒。但佛陀以法語使他的弟子安心，他說一個人必須要盡他俗世的職責。同樣，師父也使全寬將軍恢復信心，他必須要盡一位當軍人的責任，因為這只不過是物質層面而已。師父舉例說一個人進入寺廟出家當和尚，但心未必是很單純的，而另一人是軍人，非常嚴守他的職位，但他的心卻是十

## 34 · 青海無上師一九九三年全球弘法專輯

分單純。最重要的是人的內在。將軍回答師父說：「我同意您的說法，也完全接受您所教導我從未聽過的這一切。」坐在這小房間的我們已沈浸於一片寧靜、恭敬的氣氛中，深思著有如此盛大的機會與完美在世明師在一起。

## 全球弘法行程中的插曲 再訪華府

### 總統晚宴

在全球弘法途中，竭誠邀請師父蒞臨在首府華盛頓特區舉行的「總統晚宴」的邀請函，使得師父的行程必須稍作改變。美國亞裔共和黨的代表們，推崇師父為世界和平所做的貢獻，因此出面替前任的四位總統：雷根、布希、尼克森、福特，邀請師父前往首府華盛頓特區參加「總統晚宴」。

師父為了表達她的善意及期望全球和平的心，慈允前往參加。在首府華盛頓特區時，師父也特地撥出時間給同修，因此，來自美國各州的同修匆匆趕到首府，為的是能與摯愛的師父共聚幾個小時。

### 再回韓國釜山

結束在美國的「總統晚宴」後，師父再度搭機經過漫長疲憊的旅程回到韓國，這次是到南韓最東南端的城市釜山。

## 真師難尋

師父在釜山的講經非常轟動，受到當地誠信韓國人熱烈的歡迎，師父的教理既發人深省又撫慰心靈。清海師父強調眾生必須把這無常世界的一切放下，超越感情和智力的界限，才能了脫所有的因果障礙，師父願為眾生提供免費又簡單的方法，為眾生解除累世業障的桎梏，今生得以一世解脫。聽師父講經後，數百位韓國人都深信不疑，接受印心，加入觀音法門的行列。



在我們裡面有一個中心，是所有溝通聯繫的中心，如果每個人都把注意力轉向那個中心，我們就能從裡面互相溝通。 ～清海無上師～







在世明師是物質世界與靈性世界的橋樑。

～清海無上師～





# 超越智力的境界

清海無上師以英文講於韓國釜山

1993.05.15

午安！韓國的兄弟姐妹們！我很高興再度來這裡（大眾鼓掌）。所有宗教經典都講我們是同一體，我們是兄弟姐妹，因此，我們所居住的每個國家只是不同的房間。今天，很高興在不同的房間裡，見到我的兄弟姐妹們。世界是一棟有許多房間的大房子，我們平常生活太忙碌，沒有太多機會彼此見面。假如世上每個人都能了解我們是兄弟姐妹，世界就不會有任何分別心和戰爭。

我們在每個國家都必須注意，要維持住完整良好的道德水準。有許多國家非常文明進步，科技發達，但是卻忘記或忽略了維持道德標準，也因此這些國家發生了許多令人遺憾的事。我很高興看到韓國這麼文明及開發，也完整地保留了傳統倫理道德。我很高興貴國在發展過程中，並沒有犧牲道德價值。這對於我們這一代和後代子孫都很有利益。保有穩固的倫理道德並不是老古板，保守及發展是可能同時並存的，最主要在於國家的領導作風，在於想法開通的人民，知道如何彼此團結一致，以及支持好的政府，就是這些因素讓一個國家和平、繁榮。

自古以來，很多國王非常有智慧及慈悲，他們其中有很多是開悟的聖人，越開悟就越有智慧，也就越知道如何治理國家。如果你看到一個國家非常的安定，道德方面也很穩固，那麼你就知道，這個國家的國王是很開悟，很有智慧的。假如世上每個人都開悟了，我們就不需要任何麥克風和擴音器，我們可以從內邊溝通。

### 宇宙溝通中心

在我們裡面有一個中心，是所有溝通聯繫的中心，如果每個人都把注意力轉向那個中心，我們就能從裡面互相溝通。所以在高境界的衆生，不需要講話也能完全互相了解。那也就是為什麼當你們看佛經時，譬如阿彌陀佛經，會看到經上敘述極樂世界的衆生不需要使用任何語言。在這個世界，這種內在的溝通我們也可以做到某種程度，當我們開悟成佛或成明師時，或是修行一段時間後，我們就可以完全達到與衆生內在溝通的程度。這可能需要幾個月、幾年或是好幾輩子的時間，看我們選擇什麼法門和師父而定。如果幸運，選到最好的法門和好的師父，便能很快達成。

真正修行的成就是超越智力的等級。世界多數人，都無法超脫感情和智力的影響。如果我們對世界太執著，甚至會無法達到智力的等級，所以，我們看到很多人很粗魯、很暴力、沒什麼愛心，有些人則是情感乾枯。如果感

情太重，大概還在第一界。如果很有聰明才智，大概到達第二界。我們至少必須超過這兩界，才能到達所謂靈性了悟的等級。經由有經驗的老師引導，我們可以到達那裡。

當我們通過或突破感情與智力這兩個等級後，就不會再被人類的情感和智力的了解所影響，然後便開始擺脫前世的因果。我們可以藉由努力不懈的打坐，或非常誠心的祈禱達到這種境界，不過要花很多年，也許好幾輩子，所得的等級甚至不是最高的。但是，如果我們有位好朋友，一位非常有經驗的老師，我們便可以在這一世中成就那個等級，就好像有的學校用慢的方法教人學東西，而別的學校用快的方法。

### 來自天國不用語言的教理

今天，我們所提供的方法就是那個「快」的方法，因為教這個法門的老師，已經知道怎樣洗掉我們的業障。我們的頭腦就像一部電腦，記錄了我們所做、所想、所收集的每件事，所以不論好事或壞事，我們無法忘記任何的所作所為，這些作為決定了我們人生的旅程，就是所謂的業障。為了能從這些錄下來的材料中解脫，我們必須知道按哪個鈕，才能把全部資料都洗掉。有經驗的老師知道如何做，我們也可以學怎麼做。這和我們學的某些技術不同，不是用這個身體的感官就可以察覺。所以，我們要用不同的方式——一種不用語言的方式。

印心時，師父不說一句話，但是你會看到天國的光，聽到佛的教理。天國的教理不需要語言，這是宇宙的溝通方式，所有衆生都能了解。在完全的靜默中，我們能完全互相了解和溝通，這就是天國的溝通方式。

世界的溝通方式還需要藉由不同的語言，依賴很多不同的科技設備，即使這樣，有時候還是很難互相了解，所以才有戰爭、衝突和許多無法解決的問題。要把這個世界變成天堂，唯一的辦法就是用天堂的方式，也就是，過天堂的生活，保持道德的標準，向古代有智慧的君王和百姓們看齊，學習來自天堂的教理，並應用於生活中。在我們內邊，都有一個跟天堂直通的管道，假如我們知道在哪按下正確的鈕，這個管道就可以接通。不過，因為無法用肉眼看見，所以很難找到。但明師知道這個按鈕在哪裏，會教我們怎麼做。

有很多條路可以通往天堂，但只有一條最準確也最快速。我們可以一邊在世界工作，一邊上天堂、去涅槃，因此我們多數同修看起來與一般人並沒什麼差別。在我們身體裏面，有許多不同的地方，各有不同的功能，但只有一個地方可以讓我們和佛土、天國溝通，這個地方在眉心的上方一點點，在所謂頭腦的中央。任何世界物質的工具或方法都無法碰觸到這個地方，唯一能夠打開祂的方法，只有藉助天堂的力量。所以，上帝時時都會派使者來幫助，提醒我們怎麼做。

事實上，我們一直與天堂有溝通，但因為業障太多，無法看到。所以，一位擁有天堂力量的人可以幫助我們打開和天堂的聯繫。這位知道怎麼做的人，我們稱他為老師或明師，而這位明師只會永遠付出，而不向世界索取任何東西。

### 明師開啟通往天國的皇家專線

我們的內邊，是唯一能讓我們跟高境界建立溝通的地方，而且只有明師知道祂在哪裏，如果按鈕的位置稍微不同，結果就不一樣了。就像我們家裡的電話，每組號碼通到不同的地方，只有一組號碼可以跟總統溝通，如果我們沒有認識總統府裏的人，就無法找出這個號碼，也無法直接跟總統講話。就算大家有相同的電話裝置，總統的號碼也在電話號碼之中，但不是每個人都可以直接跟國家元首講話，只有少數人可以。假如我們認識總統的好朋友或高級官員，或許能辦到。同樣，唯有當我們認識已經了解天堂的人，我們才可以跟天堂接觸。請了解我說的「天堂」就是佛土或涅槃，「涅槃」是梵文，就是「天堂」的意思。當然，天堂有不同的等級，經由好老師的引導，我們可以通過不同的天堂，到達最高的境界。

我樂意提供你們所要求的任何協助，讓你們到達想去的天堂，沒有任何附帶條件，在這之前、當中、之後，你們也沒有任何義務。我這麼做是因為你們其中有人很渴望、很誠

心、想回去自己的故鄉，也就是天國。我這麼做是因為你們很多人，想要留給後代子子孫孫一個更好的世界；因為這世界的公民，希望世界上不要再有戰爭，更和平、更繁榮，彼此相愛，同時也因為這是我所能提供給你們最好的服務。我的兄弟姊妹們，我就像一位旅行社的人，幫你們移民到別的國家，如果你們對自己的國家不滿意，或想出國學點不同的東西、新鮮的事物，以便將來回國服務自己的國家。唯一不同的是，我們的旅行社永遠免費服務。

為了向天堂學習東西，我們必須每天去天堂，我們在這裡是學不到的。從天堂學來的東西，可以利益我們的生活和這個世界。印心時，這條和天國聯絡的線路會再度接通，讓我們可以學習天國的事物。當我們使用這條線，我們會明白什麼是對這個世界最好的，什麼是宇宙中最好的。就像這個世界有大學，在這宇宙裏也有大學。在宇宙的大學中，我們可以學到許多這世界學不到的東西。所以自古以來，聖人都非常有智慧，懂很多東西。

如果知道如何學習這宇宙的祕密，我們也能成為現代聖人，這就是所謂的「開悟」。開悟可以「即刻」開悟，也可以「慢慢」開悟。「慢慢」的意思是，當你跟隨某個法門或方法後，為了開悟，費盡功夫修練；「慢慢」是因為我們不知道去哪裡按這個鈕。如果有經驗的朋友可以幫我們按正確的鈕，我們可以得到即刻開悟。就好像知道朋友的電話以後，我們可以隨時撥電話，隨時與朋友保持聯

絡。如果不知道正確的號碼或是忘記了一、兩個數字，試來試去，也不簡單撥對。或許試了千百次，意外撥對了號碼，不過，這種方式既困難又累人，而且還要為打錯的電話付很多冤枉錢，也弄得自己精疲力盡。開悟有很多不同的等級，從低到高，藉由信心與虔誠，我們甚至可以在這一世中就達到最高等級。當一個人知道怎麼做時，這並不困難。

如果你真的想要回到天國的故鄉，真的想要讓世界變得更好，就必須要開悟。我們多數人都是用這個「電腦」頭腦裡的知識在運作，而不是用天國的知識，這也就是為什麼我們工作很辛苦，卻只賺一點點，而且這世界也不像我們所要的那麼理想。結論是，我們多數人都想把最好的貢獻給世界、給宇宙，並且改善自己。我們來此，就是要服務這些高雅的人，這些人無法僅滿足於物質上的財產，他們想擁有較高等、較高雅，或是來自天國高境界的東西。

我就講到這裡。任何問題都可以問，我會一一回答，謝謝各位專心聆聽。（大眾鼓掌）

### 會後問答

**問：**您的開悟和釋迦牟尼佛的開悟是一樣的嗎？

**師父：**是的，印心時，我們會得到跟佛同樣開悟的體驗。佛初次開悟時，看到內在天堂的星星，有人讀過這段故事嗎？



#### 44 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

（大眾答：有）印心時，你們也可以看到相同的東西，這只是開始而已，還有很多比星星更高的體驗。修觀音法門，我們可以有這些體驗。

從古至今，任何佛菩薩、聖人都修這個法門，任何修這個法門的人早晚都會成佛。所以佛陀說：我已經成佛，當來你們也會成佛。祂並沒有說祂是唯一的佛。假如你修同樣的法門，也會得到同樣的結果。就像在醫學院的學生，當來也會成為醫生。不要看輕自己，因為你們都是佛。

問：您在書中提到五戒之一是不殺生，我是一個農夫，耕種時，必須噴灑農藥除蟲，對於這些昆蟲，我該如何處理？

師父：宇宙的法律是不應該殺生，因為我們會收到業障。但必要時，你還是應該盡你的職責，然後當我們打坐時，可以清除這些小業障。這就是為什麼我們即使開悟了，還是要繼續打坐，否則只要接受印心，什麼事都不用做。你是為了要照顧人們的健康，才做這些事，不是因為你很凶惡，或是沒有慈悲心。因為這些昆蟲很小，所以業障不多，假如我們打坐就可以清除。不然，我們走路、呼吸、洗手，做什麼事都是殺生，就算是吃素，也會有業障，不過是非常、非常小。

問：您認為耶穌是上帝的兒子、或只是上帝的使者？另一個問題是，所有的基督教徒都能解脫上天堂嗎？

師父：是，耶穌是上帝派來的使者之一。當祂在世時，任何

相信祂、追隨祂的人，都會永久地上天國！因為明師在世時，上帝的力量會透過明師的身體到這世界。所以耶穌說：我在世的時候，是世界的光，是世界的道路。（約翰福音第9章第5節）祂並沒有說，我永遠是光、是道路，即使我不在這世上。

**問：**您能描述一下開悟的等級嗎？

**師父：**我已經說過，開悟有很多不同的等級，就算我們只到較低的等級，就已經覺得很舒服、很自由了。修到最高等級時，我們會覺得完全地解脫，完全沒有任何欲望。

**問：**您能解釋一下人類的起源和進化嗎？

**師父：**說來話長，今天沒有足夠時間解釋。以前有解釋過了，在不同的錄音帶裡，或許你可以到會場外面找找看。不過，我還是建議你先開悟，自己去找答案。第一手的體驗比第二手的好。

**問：**哪一部佛教經典最重要？

**師父：**都重要！如果你了解經典裡真正的涵義。否則，對你而言，每部經典都只是空洞的文字，沒什麼差別。

### 除了定業，印心能消除以前所有的業障

**問：**您說如果我們印心，能消除所有以前的業障，是真的嗎？您如何能消除我們所有業障？

**師父：**是真的！有可能！我解釋過了，就好像有人懂得如何消去電腦裏的資料，只是「專業」的問題罷了！

**問：**您為什麼留下這一世的業障？

**師父：**不然你們馬上會往生！如果開悟後馬上死掉，這種開悟沒有用。在離開世界之前，我們要用開悟來幫助世界、幫助人類，報答兄弟姊妹們對我們的好。沒有他們，我們無法長大；沒有他們，我們沒有食物，沒有衣服，沒有汽車，沒有飛機等等。

**問：**什麼是天堂？什麼是地獄？

**師父：**宇宙裡，每種衆生都會產生不同的能量，不同的能量會形成不同的境界。好的思想產生好的能量，創造出天堂；壞的思想、壞的行為，產生否定的能量，而造成所謂的「地獄」。這也就是為什麼我們必須守五戒、吃素、過著有愛心和慈悲的生活。這種善良的能量越多，天堂就越多，地獄也就越少。天堂、地獄都是我們自己造成的。

**問：**為什麼想開悟就要接受印心？您能公開教我們怎麼開悟嗎？

**師父：**印心時我會教。當你靜靜坐著學習如何開悟，就是印心了，印心只是一個名稱，就像你在大學註冊，然後開始上課。我無法用語言跟你說明，因為傳心印時不用語言。只有靈魂了解，你的佛性了解，而佛性或靈魂是不需要語言的。任何我用語言講的，只是在介紹這個「無言的教理」。就像我跟你講水如何如何，但那不是真的水。開悟是絕對無法透過語言完成的。

**問：**頭腦是如何開始的？

**師父：**我們是來自非常高的等級、來自天國、來自涅槃，當我們下來這裡，要經過不同等級的意識。當我們經過第二界——從這個世界算起的第二界，要在那邊裝上頭腦，所以頭腦是始於第二界的意識。因此我才說，假如要開悟的話，必須通過頭腦，超越心智的等級。

電腦和操縱電腦的人是不同的。所以印心的時候我不說話，因為佛跟佛溝通，真人跟真人說話，不是跟電腦說話。電腦不需要知道什麼，只要能解讀我們所輸入的資料即可。電腦無法記錄那兩個真人在談什麼，而且無法商議任何事情，所以我們只用「智慧」談佛的事。所有的言語都沒用。它們只在這世俗的世界有用，在佛的境界是沒用的。

**問：**您是如何開悟？為何要出家？

**師父：**這是我的私事，和你無關！你要關心的是，如何得到開悟、什麼時候可以開悟！你問太多沒有用的問題。（大眾鼓掌）

**問：**您說耶穌和釋迦牟尼佛同一體，基督教和佛教也沒有兩樣，那為什麼兩者的教理不同？

**師父：**耶穌基督和釋迦牟尼佛的教理沒有不同，是你們的了解程度不同。我保證，開悟後你們會了解各宗教都是相同的。例如，從最基本的教理來看，佛教教導五戒或是十戒，不殺生、不妄語、不偷盜、不傷害鄰居，不邪淫等等。基督教的十誡：不殺生、不偷盜、不妄語、不該和鄰居的妻子有關

係等等，要求的戒律差不多。

基本上，好的宗教都是教導人們成為世界的好公民，並同時尋找內在的天堂。所以，如果我們追隨這種好的教理，並同時可以找尋內在的天堂，那我們才是真正有信仰，才是真正的基督教徒與佛教徒。不然，如果繼續爭辯宗教的教義，對我們沒有任何好處。

問：您知道別的星球有住著像人類的眾生嗎？

師父：是，很多，非常多，多到數不清，和恆河沙數一樣多。

問：您已經成佛，也完全開悟，如果我跟您印心，您能保證教我到成佛的等級嗎？

師父：當然！（大眾鼓掌）

問：世界有許多靈修「大師」，跟別的大師印心和跟您印心有何不同？

師父：任何所謂的老師能夠讓你馬上看到天堂境界，像是天堂的光，天堂的華廈，聽到天堂的教理，像天堂的聲音和音樂，那麼這個師父就能幫助你。假如沒有，可以來跟我學。

問：據我所知，慧能大師是聽金剛經頓悟，不是靠觀音法門開悟，這有什麼不同？

師父：如果你已經認識祂，那就不需要尋求開悟了！

問：慧能大師有開悟，但不是修觀音法門開悟的。

師父：你怎麼知道？你又不在此。我知道慧能是修觀音法門開悟的，你開悟後也會明白。我在書上和其他錄音帶已解釋過這些事。我曾比較幾位不同的明師，例如，觀世音菩薩、

六祖慧能、和釋迦牟尼佛等等，你可以參考，在中文版「即刻開悟之鑰」第一冊，或許已譯為韓文。如果你要比較不同宗教間的註解，這會是一個相當長的開示，幾分鐘是不夠的，請你參考我的經書。

### 在世明師是物質世界與靈性世界的橋樑

**問：**有肉身的在世明師跟不在世的明師有何差別？

**師父：**一個有肉身的在世明師，可以跟你說話，可以回答你的問題，當你有困難時會幫你；沒有肉身的過去明師就沒辦法，這就是不同的地方。你的先生或太太如果活著，就可以和你生活在一起；過世的先生或太太就沒辦法和你一起住。因為我們活在物質世界裡，所以需要一個有肉體的在世明師。當我們超過物質的等級，就不需要肉身師父，只需要靈性的佛。

肉身師父讓我們和高境界的佛溝通，在那裡我們可以學到很多東西，之後我們也會成佛。如果我們在物質的等級，我們聽不到佛音，如果我們在這個身體裡面，就無法跟佛溝通，因此在世明師是物質世界與靈性世界的橋樑。

**問：**現今在韓國，很多佛教徒參公案。參公案的目的是什麼？修這種法門會解脫嗎？

**師父：**「公案」意思是自己問自己問題，一個很難的問題，直到完全了解參透為止。或許有可能了解了這個公案，而得到解脫，不過很累人，需要花很長的時間，而且很困難。古代，

有些日本和尚和禪宗的修行者，因為無法解決公案而自殺。我們的觀音法門馬上就能開悟，一點也不用傷腦筋，不需費很多功夫，更不用自殺。

我不喜歡坐在這邊批評什麼好，什麼不好，只是提供你們我認為最好的法門。每種打坐方法，都在不同的層面幫助衆生，你必須自己選擇，清楚哪一種方法最吸引你，有多少百分比。如果你覺得參公案很吸引你，那修公案就適合你。如果覺得我們的法門吸引你，約有百分之七、八十，那觀音法門就適合你。每個人的因緣不同。

問：您說集中在智慧眼以下的中心不好，但是呼吸控制法是集中在臍輪 (manipura chakra)。

師父：胃嗎？丹田嗎？是的，然後呢？

問：這樣不好嗎？

師父：這是比較低等級的中心。古時候，人們活到七、八百歲或一千歲、一千多歲，他們有時間從較低的能量中心，依次修到較高的能量中心。從腳底到丹田、到心輪、到喉輪，然後到眉心，再到頂輪。

Chakra的意思是能量中心，身體內的能量中心和宇宙中不同等級的能量中心相溝通。但每位瑜伽修行者都很明白，終究他們還是要修到第三眼。所以為什麼要這麼麻煩呢？因此，我教你們直接從這裡（師父指著她的智慧眼），從第三眼修起，因為人生短暫，沒時間玩，我們還要忙著照顧工作、家庭、國家大事。

問：有些鬼魂盤據我的心智，這些鬼魂打擾我，要如何克服這種狀況？

師父：你著魔是因為你讓其他靈魂佔據你的身體或是心智，所以不要讓它再發生了。你若是讓別人在你家住太久，很難趕他們走，除非你很堅強，才能再當自己身體的主人。所以，我建議你要知道自己是佛，你必須開悟，然後這些非法房客會自己離開。

問：我們應該去掉任何的欲望，如果我們想要開悟，這不又是另一個欲望嗎？

師父：好，那你就不要開悟，如果你等級這麼高！

當我們開悟之後，想要開悟的欲望也沒有了。餓的時候會想吃東西，飽了以後就不想要。所以，去除所有欲望的唯一方法，包括想要開悟的欲望，就是得到開悟。如果你說想開悟也是一種欲望，那就是毀謗佛。是佛教導我們要開悟的，佛自己也是想要開悟。只有當祂成佛後，祂才說現在我不在乎佛、不在乎涅槃、也不在乎開悟。我想你擔心太多了。（大眾鼓掌）

司儀：師父，沒問題了，而且時間也到了。

師父：沒有問題了嗎？好，我要離開了。想要印心的人請留下來，我們的同修會給各位一些資料。謝謝大家，謝謝你們的愛心。（大眾鼓掌）

~ 結束 ~



## 一位開悟明師的力量

在1993年全球弘法的每一站，很多人見證了師父不可思議的力量。有人說他們的生活徹底改變；憎恨轉成愛力；忿怒轉成接納容忍；丟棄生活中不健康的習慣如丟老舊、穿壞的破鞋；瀕臨離婚的夫妻如今相敬如賓；親子的關係和睦了。打坐時，數以千萬計的同修體驗到天國的光與音，看到了天堂的華廈、古代明師及化身師父。這些在韓國發生的體驗就是典型的例子，讓我們這些弘法團員有福報能在每一場講經、共修會、印心會場、和師父接受公開的採訪中，親眼見證。

有一位韓國人，在聽經後考慮許久，因為放不下肉、菸、酒，所以不敢報名印心。想不到回家後，看到肉竟然不想吃，菸、酒也自動戒掉，他心裡明白是師父的力量改變了他。幾天後是釋迦牟尼佛的誕辰，他太太去參加法會，他卻來小中心觀看師父的錄影帶、請購師父的經書，他認為來小中心比參加法會更重要。

有位準同修在印心當天，因為遲到被護法擋住而沒有印心，之後他每天前來釜山小中心報到，懊惱訴說自己遺憾的心情，由於沒有得到印心，生活沒有目標，內心感到很空虛。同修於是告訴他可以到香港去

求法，他果真趕去並得到師父的傳法。印心以後再次見到他，簡直判若兩人，一掃過去懊惱的神色，師父的力量不可思議，枯萎的心一經滋潤皆能得到活力。

有一對夫妻在會場觀看經書時，太太一看到師父身著袈裟的法相，就吵著先生離開現場，先生不理繼續往前走，太太很生氣，不讓他進去，結果先生逕自跑進會場聽師父講經。目睹此景象，實在令人感觸萬千，不是每個人修行都那麼順利，佛菩薩慈悲，給大家公平的機會修行，就看我們懂不懂得把握，遇到阻礙時能不能具有勇氣用智慧劍斬開。生生世世都會有夫妻，不過不是那麼幸運，每次都能遇見在世明師。

由於師父恩賜和自己單純的心，新同修體驗滿滿，其中一位修方便法時已有很好的體驗，常看到法相項鍊中的師父發光，共修時也見到師父從大法相中走下來加持每位同修，他說師父雜誌中的字都散發出黃光，封面上師父的臉也有毫光。每天他都看到很多境界，好幾本書也寫不完他的體驗，每晚他只需睡半個或一個小時就覺得精神很好，境界也像電影一般，播個不停。他說以前很愛工作賺錢，印心後內心得到滿足，對賺錢的熱衷就自然減退了，他領悟到世間的財富不能和天國無窮的寶藏相比。

首爾有位新同修，在大學裡攻讀世界和平的科

目。以前同學們常談論世界和平，不過他似乎無法領會此概念，好像那是很遙遠的事。印心後因為自己有親身體驗，才知道促使世界和平不是空談，經由修行才能最有效、最直接地促使世界和平。以前很多人說他長得像電影裡的超人，他說印心後，他才是「真正的超人」。

## 清海師父1993全球弘法

### 第十四站：日本

新聞組來自日本報導

日本和韓國的東南端僅咫尺之隔，日本的首都和最大城市東京，是師父接下來的一站。東京約有800萬居民，都市外圍農田與山地村莊錯落其間，近海有伊豆群島。東京和其外港橫濱，是世界著名的大都會區。

#### 東京緊鑼密鼓準備迎接師父

師父還在歐洲弘法，日本的同修已開始緊鑼密鼓展開宣傳工作了！從早到晚穿梭在東京的大街小巷，為了讓更多有緣人能獲得百千萬劫難遭遇的機會，聆聽在世明師講經，連原本抱持反對態度的親友，也一併加入宣傳的行列。而一些對師父教理有興趣的人，也自動跑來幫忙，因為他們真正感覺到，師父能在日本講經弘法，對日本和日本人注定是好因緣。

#### 東瀛的震撼

在東京中華學校大禮堂講經那天，好多誠心想修

觀音法門的聽眾，提早入場搶坐在最前排，只為了能更親近師父。儘管雨下個不停，卻不能阻擋大眾求道迫切的心，使得會場座無虛席，擠不進會場的人，紛紛圍站在會場的觀眾休息處，觀看現場的實況轉播。

當天師父從科學和理性思考的角度來開示，並指出日本人非常聰明，需要符合邏輯的教理。開示的主題是，為了尋找快樂，我們必須在物質和靈性的生活上取得平衡。師父指出，如果我們在世時不與天國聯繫，我們無法了解自己本性中高雅的一面，常因欲望、執著而苦惱；只有往內才能找到真正的幸福和達到更高意識的層次，會後報名印心的情況相當踴躍。

日本東京 1993.05.22



宇宙中有很多很文明的星球，因為他們使用腦力比我們多。  
～清海無上師～



獲得真正快樂與成功的方法，只有往內邊尋找更高層次的意識，收集更好的資料，然後加以應用在日常生活中。

～清海無上師～



# 過一個人間天堂 的均衡生活

清海無上師以英文講於日本東京  
1993.05.22

日本人懂英文比中文多，是嗎？這裡有好多中國人，他們要求我說中文，但我想日本人比較懂英文，所以也許我講英文，中國人就只好聽英文跟日文了。如果在中國，我會說中文。不能跟日本人說日文，我已經覺得很抱歉，因為說日文，我們可以更直接了解對方。我曾嘗試學日語，在美國時，我還買了日文的錄音帶、錄影帶和書，好貴喲！他們保證三個半星期就會說日語，但現在已經三個半月了，我還是什麼都不會說！或許三年半後我就會了。

午安！很高興今天跟各位見面，日本人是公認在亞洲、或全世界中最聰明的民族之一。有人告訴我，他們做過測驗，日本人的智商很高，是真的嗎？如果今天我所說的，你們可以馬上了解，就表示你們的智商真的很高。因為我今天要說的，不是世俗的事物、不是經濟或政治，而是有關超越我們智力以上的世界，如果我們想要在世界成功，不管在哪一方面，我們都需要智力，需要訓練，而且



還要有抱負。

如果我們想要了解超世界的事，除了上述因素外，還需要一樣東西，而那樣東西在我們內邊已經擁有了，就是我們的智慧。如果我們不設法喚起這個智慧，不去發展祂、認識祂，那我們的生活就會覺得有點空虛，有一種不滿足、不完全平衡的感覺。

### 到天國大學研習

環顧這個世界，我們就會發現，每樣東西都是在一種均衡的方式下創造出來的，有白天就有黑夜；有女人就有男人等等。而每天辛苦工作之後，我們偶爾也需要走入大自然放鬆一下，或做一些和日常工作不同的活動，因此，如果我們想在生活中找到快樂，就應該過一種均衡的生活。我們多數人的生活太過物質化，忘記自己內在的精神、真正面目。所以，雖然我們非常賣力，世界卻沒有多大改進，也許我們某些方面進步了，但在其他方面卻退步了，因為我們忘記了生活中更重要的部分，那就是我們的精神，我們的智慧。

宇宙中每樣事物，若要存活下來，要發展至最高的意識，最高的等級，一定要均衡。在這個世界，我們太專注於物質方面，所以才無法了解天堂；而天堂的衆生則太專注於靈性方面，所以無法了解人類。為了要能在這個世界生活，同時又能認識天堂，就應該盡量平衡自己的生活，

如此，靈性方面的真我，才能開花結果，世俗的方面也能更發展。

當我們活在世界時，仍可以了解天堂，與天堂接觸，因為在天堂裡，有較高等的教理可讓我們運用，以幫助人類在各方面都有較文明的發展。我們的頭腦就像一部第一流的電腦，我們輸入什麼資料，它就出來什麼資料，而我們在世界所收集的資料並不都是最好、最高等的，因此，我們必須要到比較高等的境界，收集比較高品質的資料，提供給我們的頭腦，然後再經由頭腦應用到社會上和日常生活裡。

前幾天，我接受一位報社記者訪問。我常常接受不同國家、不同報社記者的採訪，多數時候我注意到，大部分記者問的問題、語氣和態度都不是很正面，不一定針對我才這樣，而是他們的工作，他們已經習慣用這種口氣說話，不是特別對我不友善。好像他們在工作中得不到樂趣，或是世界上沒什麼能讓他們高興的事一樣，所以我問他們：「總是你們問我問題，現在換我問你們一個問題。」我說：「為什麼記者對人生常常有一種否定的看法？或是當他們訪問別人時，好像都有一種否定的味道，或偏愛問些否定的問題，還有為什麼總是負面的新聞多，正面的新聞少？」他們回答說，因為找不到好的事情可報導，社會上沒有好事，只有壞事，所以他們必須據實報導。

但是，我不同意社會上沒有好事這種說法，或是負面的事比正面的多，我不認為情況有這麼糟。也許是我們比較容易被動亂、悲慘、或激動的事所吸引，報紙才會報導這種事。這也沒關係，只是久而久之，它會影響我們的態度、我們的精神以及人生觀，然後有時候我們每到一個地方，看到類似的人和情況，就會立刻預期否定的結果。我們的頭腦就是這樣在世上收集資訊，大部分來自電視、報紙、書本等等。我聽說，有時候因為年輕人看到電視上報導的犯罪情景，後來他們模仿，結果衍生出更多的犯罪案例。

有一次我在美國逛書店想找一些修行方面的書，看看現在的人都印些什麼、看些什麼書。結果令我非常失望，找了一整天，值得一看的修行指南非常少，低等級的書倒是蠻多。有時整本厚厚的，所寫的都是關於某些團體或宗派他們那些糟糕、恐怖的行為或這類的事，甚至把他們做的壞事描述得很詳細。本來或許只有一個人，或是一個少數人的團體做這種事，但印成書以後，好幾百萬人會知道所有這些否定的事，如果我們的頭腦總是滿滿這類不好的資訊，那麼到後來這些訊息又會反映到社會上，或是我們的環境之中。因此，我們會看到世上的某些社會角落，在精神和道德上非常墮落。

這個頭腦就像電腦一樣，不論資料好壞都不斷地吸收，而壞的訊息又比好的多，因此，我們的精神會感到很

疲倦、很墮落，很沮喪、很挫折而且很衰弱。所以，如果偶爾有一個真正的好人、單純的人想幫助我們，有時我們會懷疑：「怎麼可能有這麼好的事？我怎麼從來沒聽說過？這是從沒有過的事。」然後，那些少數真正好的人，最後也放棄了，因為他們無法使我們相信他們真的很好，而我們也沒給他們時間、機會來證明他們好的地方。

大部分記者對我的外表或我的穿著，比對我在精神方面所能提供的東西還感興趣，我不是指他們全都這樣，大部分而已。不只是記者，其他許多人也是如此，他們覺得化妝，或是穿漂亮衣服對有智慧或開悟的人，好像不是好事。我不怪他們有這種態度，只是覺得很遺憾我們的社會已產生這樣的想法。遺憾世人對高貴、美麗已經失去感覺，對真善美的鑑賞能力已失，更糟糕的是，還以現在的情形為傲！古時候，我們傳統的服裝很美，女人看起來就有女人味，男人就像真正的男人，很美、很莊嚴。如今，在街上很少能看到這種美景了，如果某個女人那麼美麗，就會受到許多批評。

今天剛到這裏時，在街上只看到一、兩個人穿和服，我總是喜歡盯著和服看，好喜歡。日本女人穿和服比穿其他衣服漂亮多了。我看到兩個女人走在一起，一位穿別種服裝，另一位穿和服，即使兩人長得一樣美，但是穿和服的那一位，就是特別美，非常出色。但是，在今天這樣的社會，也許我們沒有那麼多時間讓自己看起來很美，每

個人只會互相模仿，大家都匆匆忙忙，忘記保持以前的模樣，或是自己想要的生活方式。到最後「不美麗」被每個人所接受，穿一般的衣服或是其他的也就無所謂了。

今天，連我也不敢穿漂亮的衣服，因為我怕嚇到你們。雖然我認為今天是一個很重要的場合，應該穿漂亮或傳統的服裝來表現我對你們的尊敬。同時，我覺得，做為一個國家的客人，我應該穿得更合宜，勾起一點你們對天堂生活的記憶——那是我們來到這個世界之前原有的生活。但是，我看到外面那麼多人只穿著普通的衣服，很保守，所以，我不敢穿什麼漂亮的衣服給你們看。就如同我們現今社會上所發生的情況一樣。這只是一個例子，可以證明我們每天在行為上、思想上及習慣上，是如何地受到壓迫。

同樣，如果我們只學習世界的東西，那麼就學不到最高品質的東西。我們都聽說，我們有天堂、有許多更高智慧、更高文明的不同境界，但為什麼我們不去看一看呢？事實上，天堂就在我們內邊，最大的智慧來源都在我們內邊。只要每天花一些時間往內邊看，就會找到這種最高的品質，我們的生活會變得真正幸福快樂。我們可以用更好的方式來解決許多問題，不用工作那麼辛苦，卻能達到更高的成就或是最好的結果，那是因為我們運用了本來就在我們內邊的智慧。

## 導致失敗的原因

為什麼有時候我們發現自己會要東要西呢？因為這些在我們內邊深處，已經安排好了。但是，為什麼有時候不能如願以償？因為我們不夠深入去挖掘內在寶藏，所以未能找到我們所想要的，以及我們有權擁有的東西，即使我們的潛意識告訴我們，應該擁有這種富裕、成功，應該擁有這個、那個，以及其他更榮耀的東西，但我們的頭腦卻無力辦到。衆所皆知，我們的頭腦指揮日常一切的活動，但如果頭腦只收集周遭環境的那些材料，如同之前我所告訴你們的，它又如何能夠超越每天所收集的東西、資訊、能力而有所成就呢？

日本人比亞洲或世界上別的民族更有成就，因為日本人曾學過更高等的資訊、更好的方法去保存、改進自己國家的經濟安全，因為日本曾處於一種情況，全體國民必須團結在一起，並聽從當時少數智者的領導。這證明了一個道理，我們教頭腦什麼東西，它就會反應其結果。如果當時，你們的政府裡面沒有那些睿智的領導者，如果你們的國家沒有被逼到那種境界，日本可能就不是今天這個樣子。

即使我們有智力，頭腦也需要被教導。想要找到真正的快樂與成功的方法，只有往內邊尋找更高層次的意識，收集更好的資料，然後加以應用在我們日常生活中。就如

你們所看到的，不論一個民族多麼聰明、一個國家多麼強大，總會有失敗衰退的時候，不管在經濟方面、政治方面或其他方面都一樣。任何一個救國或救世界的計劃，不管有多好，都只能用在某段時間，或是幾年而已，然後情況改變，計劃就不管用了。因為任何計劃，都是根據當時的情況以及周遭環境所設計而去執行的。因此，即使我們仍然很努力，我們的技術設備是最好的，但是，經濟有時候依然衰退，那是因為我們所用的資訊有限，所以結果也是有限的。

因此，最好的政治家、經濟學家、科學家並不見得就是解決世界問題的關鍵。在這段為世界的經濟問題而掙扎的時機，我們真正該做的是往內邊挖掘能夠救助我們的資源，在那裡，藏著「我們現在應該怎麼做？」的答案。如果我們並非努力不夠，設備也很完美，也很有經濟方面的才能，到底是哪裡出差錯？而且這已經不是第一次一、二個國家失敗而已，而是一再重複發生，這也不只是發生在一個國家而已，而是許多國家都發生過，任何國家都會發生，即使已經做了最大的努力，有最好的人才，有全國最好的頭腦，也是一樣。

所以，我的見解是：或許我們過的生活不夠均衡。我們總是被迫去找一時的解決之道，而忘記了長遠的影響，每個人都知道，我們的腦力並沒有充分利用，甚至只使用幾個百分比而已。那為什麼不設法使用其餘的部分呢？我

們只用了大概百分之十的腦力，但是對於剩下的百分之九十，我們該如何用呢？我們有一個解決之道，有一個方法，可以使用其餘的腦力。幾個星期，或幾個月後，我們便可以很快地看到效果，知道我們真正進步了，真正地接觸到其餘的腦力。

那就是我們想貢獻給你們的方法，完全免費，而且沒有任何義務。唯一的義務就是要改進自己。我們自己已經證實了這個方法會成功，世界上好幾百萬人也已經證實了，所以，它一定會成功。現在我願意貢獻這個法門給你們這些聰明的日本人，以便我們能一起為後代子孫創造一個更好的世界。我已經以很科學、很邏輯的角度向你們介紹，不提那些神神祕祕的打坐、喜馬拉雅山、佛等等之類的事，因為日本人是很科學、很聰明的。所以，如果我所介紹的合你們的意，那麼你們或許可以試試看，如果不合意，你們也沒什麼損失。只是你仍然是昨天的你，工作很努力，得到的卻很少，不了解世界為什麼會變成這樣，不明白為什麼有許多問題無法解決，不了解為什麼儘管經濟很穩定，科學研究也很成功，但生活卻不真正地快樂，不像我們所想的那麼快樂。

如果我們試試這個方法，這個跟我們主要力量、真正力量溝通的方法，我們的生活將會有所改變，因為我們會領悟到自己真正是誰，自己內邊有什麼力量還沒有發揮出來。我們的能力是無限的，幸福亦是無限的，只要我們轉



向內邊，尋找我們的寶藏。我以一位發現或重新發現好東西，並想與家人分享的兄弟或姊妹的身分，貢獻這個法門給你們，因為你們也把你們的發現，或發明的東西與我分享，也因此我才有一輛豐田汽車，二手的。

我第一次來日本時需要一輛車，因為我們不熟悉新環境，而且我們住在山裡，不容易出去買東西，所以就去買了一輛車。如果我要買新車，必須等三個月，所以我就跟車商說：「什麼？三個月？那時候我就必須離開日本了，還要車子幹什麼？」所以我只好到處看看別的車子，並問他「這輛車如何？」之類的話，他說：「這是二手車，馬上可以給你。」但是豐田的車是好車，無論如何它是日本車。任何日本車都好，即使是二手車，到現在都還不需要修理，已經一年多了，我甚至沒有空來日本保養它，只是放它在那裡，偶爾有人開開。所以這些好的發明、好的產品，就是日本人對世界、對其他國家兄弟姊妹的貢獻。這只是一個例子，還有許多其他的東西。

讀中學時，我有一輛本田機車，那是你們第一批製造的本田機車。我家有三輛本田，從日本來的第一批。那是我在悠樂，還很年輕時候的事了。現在，同樣地我想貢獻給你們我重新發現的東西，就是這樣而已，沒什麼好懷疑的。所有科學家或日本人貢獻給世界的東西都得花錢，因為需要成本去製造。但是，我的發現並不需要錢來製造，在你們內邊已經有了，我只是幫你們指出來而已，所以不

收任何費用。當然我的機票、攝影器材以及講經場地、工作人員等等，還是需要花錢，但這些我可以自己負擔，不用跟你們收費。

謝謝各位專心地聆聽，現在可以問問題了。（大眾鼓掌）

### 會後問答

問：男人和女人的超能力有沒有什麼差別？

師父：沒有，沒有，沒有。有任何科學證明男人和女人在能力上有不同嗎？是否有科學證明男人和女人的腦力不同？有這種證明嗎？（大眾答：沒有）好，如果沒有，那就表示沒有差別。

大部分女人沒有進入社會的原因，是因為她們忙著照顧小孩和家庭，她們為家庭而犧牲。但是在今天，情況不一樣了，有女總統、女王、女部長，都跟男人一樣出名，一樣能幹。只不過也許女人在體力上比男人弱一點，所以，在做某些工作時，以體力的觀點來看，男人或許做得比較好。就我而言，有時候當我長時間在外旅行，有時也會覺得體力不支。我覺得很累，寧願待在家裡，但是為了世界大眾的利益，為了各國的兄弟姐妹們，我不得不到各地旅行，即使我並不喜歡旅行。

問：一個人開悟的時候，他或她自己會立刻知道嗎？即使這個人的肉眼可能無法看到？

**師父：**是的，世界已經有成千上萬的人得到開悟，你也可以在講經之後馬上就得到，這與物質的身體無關。你不必用眼睛，但是你會看到，不必用耳朵，但是會聽到，而且在印心之後，這種超視覺及聽覺還會繼續存在。當你學會如何使用之後，你就知道怎麼使用了，因為這不是用頭腦學的，而是用超智力，用我們自己的智慧，真正的本來面目學的。

開悟表示有光，我們的智慧一開就可以看到光。當我們的智慧眼打開，我們就可以看到許多東西，可以看到天堂，就像我們用肉眼看這個物質世界的東西一樣。我們可以直接聽到來自高境界的教理，那不是語言，而是一種不用語言的真正教理，聽起來像美麗的音樂，這就是為什麼世界會有音樂，因為我們模仿天堂裡真正的音樂。而且你立刻就會認識祂，當我們一起坐下來時，你就會知道。那就是為什麼我們稱祂為「即刻開悟」。

有些人在深沈冥思或靜坐一段時間後，也會得到一些開悟。但是修觀音法門，我們立刻就有，而且永遠都有。當然，每個人開悟的程度都有點不一樣，但是，任何人在這個所謂印心的時候，都可以得到開悟，然後我們會一天比一天有智慧，如果我們每天訓練的話。這種訓練並不很費力，只要靜下來、打坐，很輕鬆，像休息一樣，這樣你就可以接收到智慧了。事實上，也不是接收，而是重新發掘，因為一切本來就在我們內邊，但是因為我們太忙忘記祂而已。

## 使用頭腦潛在的力量

問：您預期日本以及世界的未來會有怎樣的發展？我們又該如何因應呢？

師父：日本的未來操縱在日本人自己的手裡。我只能貢獻你們方法，然後你們可以知道下一步是什麼，走哪一步最好。我不能告訴你們怎麼做最好，我只能貢獻你們方法，教你們知道什麼是最好的。就像醫生只能教你如何對症下藥，之後你必須自己做，他不能一直站在旁邊，幫你決定哪一個病人該給什麼藥，你學了這個技巧後，就得自己決定。

開悟之後，你們會知道該怎麼應付情況，怎麼做最好，以及如何應付世界情況的改變。因為我們裡面就有這種聰明才智，那百分之九十的腦力，不是頭腦本身，而是頭腦的力量，二者不一樣。賦予頭腦力量不同於頭腦本身，就像電腦不同於電腦程式設計師一樣。

現在世界上大部分人都沒有發揮頭腦潛在的力量，所以，我們的世界還不是一個高等發展的星球。宇宙中有很多很文明的星球，因為他們使用腦力比我們多，所以他們能夠製造幽浮，譬如這樣，而我們卻不能。我看過一部有關幽浮的日本紀錄片，不過，幽浮還不是宇宙最高等發展或發明，就像我們地球的飛機一樣，只是速度比較快罷了。

我們用飛機來做洲際旅行，而他們用幽浮做星際旅

行，差別在這裡。但是這些發明，只是一些比較文明的衆生，在物質方面的發展。我們本人並不需要任何工具，不需要任何交通工具就能旅行，我們在幾秒之內就可以遨遊整個宇宙，不需要藉由任何幽浮、飛機或任何東西！

許多神話或宗教故事都談到，有人到各種佛土或天堂等等，然後再回來，這些不是神話故事，而是真實的事，這種人現代也有，有些我的徒弟每天都做這樣的旅遊，有些修行等級較高，可以來回於天堂、地獄之間，或任何他們想去的地方，只需幾秒鐘或幾分鐘就可以。

問：我自何處來？又將往何處去？

師父：你必須自己去挖掘，我會教你找答案的方法。

問：身體殘障的人也可以學這個法門，去探索自己內在的力量嗎？

師父：那要看那個人殘障的程度，所以要視個別情況而定。但在大多數情況下，殘障的人是可以修行的，因為我們不是用肉體來修行或學習，而是用我們內在真正的力量，我們團體裡面就有許多殘障的同修。

我剛才說「在大多數情況下」，是因為可能會有一些我所不知道非常特別的情況，剛剛講的都確實是真的，而且可行。

問：師父，對於人類過著和前世生活差不多的說法，您的看法如何？

師父：這些說法沒錯，如果我們一直執著於習慣、愛好、思

想和野心的話，就會這樣。但是只要我們不再在乎這些物質的東西，我們就真的能夠永遠不生、不死、不回來、也不去哪裡。

**問：**如果不接受您的印心，我可不可能接觸到如您所描述的天堂？

**師父：**如果可能的話，那早就發生，你就不需要問我這個問題了。對某些人來說，在許多條件的配合下，有可能發生，但是這種情況不會持久，而且有時候會有危險。

**問：**如果您可以在幾秒之內，到宇宙的任何一個地方，那為什麼還要坐飛機或買車及用車呢？

**師父：**因為如果不這樣子的話，你們就看不到我了。你們看不到我真正的本人，只能看到我這個肉身，這個物質的身體需要物質的交通工具。我有兩個部分，你們也有兩個部分：一個是物質的部分；另一個是靈體。我用靈體到靈性的世界，用肉體到物質的世界，否則我甚至不需要出世為人。

我的靈體可以毫無阻礙地到任何地方，不需要飛機、不需要護照，但是我的肉體需要這些東西。當我坐在這裡的同時，靈體已經在不同的地方、不同的國家、不同的星球，不同的情況下幫助不同的人。而這些你用肉眼是看不見的，所以，我必須以肉身示現，當你的智慧眼開了後，有時候你就可以在家裡、在你的國家看到我了，不需要機票。有些人甚至在印心前就看到我。但是這種情形很稀有，不是很多人都這樣。

問：您對於中國人所用的那種心電力學有什麼看法？

師父：你是說氣功？

問：是，氣功。

師父：這是人類的一種能力，那是人類多種的超能力之一。我教你們的法門也包含這種能力，所以許多氣功師父也跑來跟我印心，因為他們認為我也是氣功師父。事實上，我並沒有特別學過氣功，只是我們內邊有許多能力，當我們開悟的時候，祂就被打開，每樣東西都會跑出來。

問：動物在這兒活著的目的是被人吃。假如人們不再吃牠們，牠們都會死亡，而且變得毫無用處。您不這麼認為嗎？

師父：不！人類可以吃動物，如果想吃的話。人比動物強壯，比動物聰明，所以，無論怎樣，動物對我們是無可奈何。問題是，在人類還有其他選擇可以藉以維生的時候，是否應該以力量和聰明才智，去虐待那些比我們弱小的衆生。此外，因為我們飼養越來越多的牛、豬和雞，牠們才變得越來越多。根據科學研究，養動物所花的金錢、時間和土地都使地球的經濟資源、財務上更貧乏，甚至健康方面也有害。

據說有許多荒地、許多沙漠，都是過去養殖動物的結果，因為養過牲畜的土地，就永遠不能再耕作，而且養牲畜都需要很大片土地。動物的排泄物也污染我們的湖泊和河川，還有那些為了種植草料以飼養動物所用的肥料，以及其他東西等等。還有進入動物體內的抗生素和藥品，清

洗動物的污水及衛生設備，所有這些東西都要花很多錢和人力。以長遠的眼光來看，這對世界是一個虧本的生意，對我們不好。我無權告訴你們該吃什麼，但是根據研究顯示，不論是經濟、財政、政治上、健康的觀點或任何方面，吃動物對我們都不好，我還沒說吃肉在道德上的責任以及罪惡感呢！我只是從科學方面說明而已。

在我們內邊，天生都潛在著一股偉大的愛力，對一切會動的生物的愛力，因此，如果我們吃肉，潛意識裡會有罪惡感，這個罪惡感會造成疾病以及各種不舒服的感覺，以及生活裡的不快樂。所以我們建議，如果你要找到真正快樂的生活、真正自由、無憂無慮的生活，就應該戒除吃衆生的肉。

**問：**這個問題有兩部分。第一是在許多出版物中，您都被稱為「喜馬拉雅山大師」，這是什麼意思？第二個問題是在現在社交的技巧裡，要我們過素食的生活簡直是不可能的。

**師父：**好，那你就不要吃素，由你自己決定，是你自己的選擇，過自己喜歡過的生活。

我的徒弟稱呼我是一位「來自喜馬拉雅山大師」。那是因為我曾在喜馬拉雅山待過，就這麼簡單。對我來說，我可以是任何地方的大師，如果我在東京住久一點，他們也會叫我「東京大師」，只是一個名字而已，沒什麼了不起。



問：藉著開悟，人的身體裡面會不斷產生新的細胞，並淨化舊的細胞，這個過程有助於治病嗎？

師父：有助於很多方面，但是我們不管這個肉體那麼多，因為無論如何，很多病都可以用藥治好。我們應該為了開悟而來，因為我們想要提昇自己到更高的靈性境界，不是要停留在這裡，執著於物質方面的事情。許多人因修行而疾病痊癒，但如果你是為了治病而來，我建議你不要來，因為你的等級還不夠高，也許你再等幾千年，準備好了再來。

問：原子能的產生已造成了很多麻煩的意外事件，很多國家都已經發生過。並且產生原子能的負面效果，已經影響了不同種族及國家，您認為什麼是最好的方法以防止此悲劇再度發生？

師父：開悟！

司儀：沒問題了。

師父：很好，謝謝大家（大眾鼓掌）

~ 結束 ~

## 一位道家修行者的見證

有位大陸很知名、修道五十年的道家居士，同時也是一位科研工作者。他剛來東京不久，就得到一張師父講經的傳單，他從傳單上感應師父強大的磁場，於是下定決心，無論如何都要來拜見師父。當他進入講經會場，已經感受到很柔和、但又很強大的磁場布滿整個會場，當師父進場後感應更加強烈。師父用英語演講，再由他人即席翻譯成日文，他聽不懂，就用泥丸宮（道家對智慧眼的稱呼）和心竅來感應。他感到師父的心竅發出一股很強大，但十分柔和的力量和他的心竅相溝通，舒服極了！突然他的泥丸宮看見師父的智慧眼開出一朵雪白金亮的蓮花，蓮花中還有一個小金人，小金人穿了一雙金鞋。過了一會兒，師父的心竅又開出一朵更大的蓮花，他修道多年，從來沒有見過這種現象。整個聽經過程他一直和師父心心相應，他說：「這是一種用語言無法表達的享受，佛家稱之為法喜充滿」。

他還說：「師父這一身衣著打扮是內在真、善、美的自然流露，使人看了內心升起一種敬仰之意。師父的衣著還會不斷地變化，天眼開了才能看見。」他說每當想起師父，師父就來到他身旁，晚上對著師父法相

打坐也能看見師父。他感應到師父具有釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、觀世音菩薩的品質，師父的等級多高他已無法估量。

## 清海師父1993全球弘法

### 第十五站：香港

新聞組來自香港報導

香港在1993年，仍為英國直轄的殖民地，面積399平方哩，卻擁有580萬人口，是世界人口密度最高地區之一。香港位於珠江口，緊鄰中國東南方的廣東省，距澳門東方四十哩，廣州市東南九十哩。

#### 沸騰的香江

儘管師父到香港講經已有數次，然而距離前一次公開的演說已兩年過去了，很多有緣人渴望聆聽師父法音，並殷切期待師父再度蒞臨。所以，此次師父來港，造成的轟動盛況遠勝於以前。尤其當弘法隊伍抵達香江，匯合香港本地的同修一起工作時，那股內在結合的精神力已預期了師父此次弘法必然成功。

當師父一抵達香港啓德機場，除了同修恭迎師父外，連一些香港的居民也很興奮能看到「清海師父」的廬山真面目。這次香港弘法，師父高貴的風度，悲天憫人的胸懷，令所有人都深深感動。

## 會場爆滿為聽法

演講前幾個鐘頭已經有很長的隊伍等候入場，聽眾席很快就坐滿。所有可以站立的地方也站滿了人，講台前和兩側，以及走道也擠滿了人潮。在這五月下旬的一個下午，尖沙嘴禮堂無法容納前來會場的五、六千香港民眾。師父邀請沒有座位的聽眾坐到她身邊，直至那兒也坐滿了人。會場外，還有一千多位民眾未能進入會場，只好在場外看閉路電視聽講直至終場。

師父用一貫輕鬆幽默的語調講經，就如她平常對這個世界持有的態度一樣。她以自己嬌小的身材開玩笑，輕鬆現場的氣氛。大家聆聽師父的慈音，了悟無上力量才能帶來天地間最真實的幸福。

師父開示，在這無常的世上唯一可獲得真正快樂的方法，就是藉由開悟的過程改善身心的均衡。對身負業障的眾生，師父一如往常，願意免費、無條件地為每位承擔其累積的業障，引導他、保護他、教導他，直到他到達天國。當他有所求時，有求必應；當他不勝負荷其業障時，為他挑起重擔；教導他倫理道德的行為；庇護他所愛的人；讓他五代超生，而他也可一世解脫，不再受輪迴之苦。

香港 1993.05.28



只要世界的人仍舊試著尋求外在的和平和喜悅，世界就不會有真正永  
久的和平。  
～清海無上師～



我們不是這個身體，不是自己所認為的這個「人」，我們是智慧和愛力，我們是極為神聖的品質。  
～清海無上師～



# 重獲內在至高的力量

清海無上師以英文講於香港

1993.05.28

晚安！以往在香港我總是說中文，所以今天我想改變一下，因為在座懂英語的聽眾很多，我今天用英語開示可以嗎？（大眾鼓掌）因為地方不夠，一些人如果喜歡，歡迎上台來，坐在旁邊。地方那麼小，實在很抱歉，我們原本想要大一點的地方，可是他們說半年前就要預訂，但是我們無法在那麼早以前就安排！等你們坐好後，我就要開始講了。放輕鬆，就像看電視一樣，這不是什麼大不了的事情！講經後，如果大家還有耐心多留一會兒，我會繞場讓你們看看我這小個子，如果你們想看的話，因為你們現在可能看得不很清楚。

現在我要與各位分享的東西，比我這個物質外表還重要，或許你們與生俱來早已知道，但有些人還不知道祂到底是什麼。有一個無上的力量，任何認識這個力量的人，就能體驗天上人間最真實的快樂，即使這個人是一國之君，如果情況允許，他會願意放棄王位，找個地方，只為了享受這個新的喜悅。因此，在靈修的歷史上，我們可以看到很多國王、皇后、王子、公主、高官大臣們，為了修



行而拋開他們的王國和地位，只為了有時間去享受，更深入探索這個最高力量，這個在自己內邊的永恆喜悅。

另外有些人，就算還沒機會能享受這份喜悅，然而，當聽到有人發現了這個無上的力量時，他們有些人也會放下財富與地位，或在這俗世所擁有的財產與一切利益，為的是自己去追尋。所有的人或多或少都在尋求這份無上喜悅，只是每人所走的途徑和用的方法不同。有些人拋下世界到喜馬拉雅山找明師；有些人每天在教堂或寺廟祈禱；有的人修苦行或布施，希望能找到這個所有經典或過去聖人們所承諾的永恆喜悅。有很多人找到了，但是也有很多人沒找到。即使有些人雖未隱居深山或出家，或那些所謂沒有修行的人，事實上，當他們生活在世界時，也都不自覺地在尋求這個最高力量、無上智慧，就是我們所說的上帝、佛性或道。他們所尋找的最高力量，現在科學家還在努力的求證，不論有沒有證實，他們都給祂取了許多不同的名字。

### 上帝力量的矛盾性

昨天我接受一位非常和善且聰穎的英文報社記者的採訪。他問我對香港人的看法怎麼樣？好像報紙或一般人都說香港人熱衷金錢遊戲，他形容得比這個還直接，他說：「香港人只會攢錢。」他是這麼對我說的，所以他問我的看法如何？我說這是香港環境造成的，地方擁擠、物

價昂貴，這裡的土地比黃金還貴，因此，他們只好為生存而奮鬥。在香港賺錢容易，所以人們也儘量賺，但是花錢也快，所以大家也就盡可能地多賺點錢，這只是不同國家環境孕育出不同的國民心態。

除此之外，還有一種力量在驅使人們需求種種事物，那就是上帝的力量，是一種很神聖、無比純潔的愛力和無上智慧。當然，上帝的力量驅使人們要求物質的名利是很矛盾的事。我已經儘量解釋，我們不是這個身體，不是自己所認為的這個「人」，我們是智慧和愛力，我們是極為神聖的品質，而這個至聖的品質，這個無上力量，也一直在我們內邊，因此，雖然我們死後身體仍然完整，卻不能發揮功用，因為這個無上力量已經離開我們的軀體。

當我們還在這個身體裡面，我們跟環境、社會、其他人或任何情況有互動，因而我們把這個身體，把我們所採取的種種行為，把我們所收集的種種習性當做是自己。進而以為這個身體就是我，我就是這個人，我就是那個凡夫，當我們有那種想法時，無疑地就會依照自己的想法和身分去履行「我」的工作，然後漸漸忘掉我們是無上的力量，並不是這個身體。同時，無上的智慧、力量也不時在提醒我們，我們並非平凡、軟弱無助的人類，我們是無上的智慧、力量，我們就像上帝一樣，我們是至高。也因此我們的內心或靈魂才會持續不斷地有掙扎，即使身居要職，或擁有世上最大的財富，我們仍然不快樂。越成功反

而越空虛，這種現象我們可從與那些傑出的企業家或成功的人仕的談話中得知。

話說回來，是什麼促使我們不斷渴求高地位或擁有更多權力和財富呢？就是這個智慧，這個無上的力量。因為在我們內邊，這個生命的火花，這個上帝的智慧，時時存在，時時敦促我們要記得自己真正是誰，原本是何等偉大的衆生。祂一直想告訴我們，以前在天國的生活比現在更輝煌、更滿足、更有力量。在天國，對所有東西我們有處置權，根本不需開口乞求，不必工作。在我們的下意識裡，祂時時設法這樣提醒我們。

那是我們將思想和力量專注於這個物質世界之前的生活，也因為以前有過那種生活，我們現在才快樂不起來。然後我們會想：我們應該擁有更多力量、更多政治權力、經濟能力、更多財產或愛情等等。我們認為或許這些會帶給我們所欠缺的快樂，因此我們將所有時間、精力、熱忱和腦力，花在爭取更多權力、財產、愛情等等上面。但這些東西我們積聚越多，越失望，只好再繼續尋找更多，直到我們發現，在生活中真的沒有什麼東西可讓我們快樂。這種失望的情緒有時會衍生出更多的暴行、貪婪和執著，也因此有時會導致國家間的戰爭，甚至連好朋友或良好的家庭關係都會失和。

所以，唯一能找到這個永恆穩定快樂的方法，就是找到真我，找到自己真正的身分。百千萬人已經找到，所以

他們能過著一種不同的生活，不是物質上的，而是精神和靈性上。在物質方面，他們仍然是成功的企業家、清廉的政治家、優秀的國會議員、或好的家庭主婦及教授等等，他們仍然賺錢或努力發展自己的事業，但是，他們的內在有很大的改變，而這種改變只有那個已經了悟上帝自性的人才會知道。有時一般人也會注意到，那個人已經變得不一樣，不過，他們並不知道有何不同，如何不同及哪裡不同。但是一個已經了悟上帝本質的人，或即使只了悟這大智慧的一部分，他也會非常清楚自己哪裡變了，以及是如何變好的。他的言談舉止、人生觀和待人接物的方式，都和開悟以前迥然不同。這些人雖未穿僧服，但卻是真正的放下，他們連出家生活也放下了，為了服務社會，為了顧全家庭的和諧，為了全世界、全宇宙的福利而犧牲。

嚐到開悟的滋味後，往往我們就會想找個地方自己一個人每天享受，然而，我們對社會還有未盡的義務，因為透過人們的關愛，我們才得以成長，接受教育，甚至開悟。因此我們有責任將自己所得的、所發現的回饋社會，以便與兄弟姊妹們並肩工作，將開悟帶進世界。

如果開悟後，每個人只待在喜馬拉雅山，在山洞裡自己享受，那麼世界開悟的人會越來越少，而我們發現的這個大智慧，對世界也就沒有什麼實際利益。我們應該將天堂帶到地球，而不是只致力於自己去天堂，因此有些已開悟的兄弟姊妹們又回到這個世界，與其他兄弟姊妹們分享

這個訊息，並盡其所能幫忙每個人都成聖人。這樣子我們甚至不需要去天堂，因為我們把世界變成樂園了。

世人無時無刻都在尋求世界和平，許多國家和聯合國等也都盡力在協調國家間的不和與衝突，有時成功，有時失敗。昨天那位和善聰穎的記者也問我一個問題，問我是否有任何願望？我回答他說我沒有任何願望。他又說至少期許世界和平什麼的。我說世界和平不可能一蹴可及，所以我不會期望任何不可能的事。並不是因為聯合國沒有盡全力，也不是因為那些國家的元首或政客們的動機不純正，而是因為衆多的兄弟姐妹們，還未找到內在的和平，仍然一味地往外尋找快樂及真正的和平。只要這些兄弟姐妹們仍舊試著尋求外在的和平和喜悅，世界就不會有真正永久和平。因此我們都看到了，不管花多少金錢、時間、精力致力於世界和平，我們還是經常失敗，即使成功，也很短暫。就算促成了一個國家的和平，另一個國家又會爆發戰爭。

我很少看報紙，除非是長途飛行太無聊，又想忘掉周遭的菸味時。而每次報紙或雜誌寫的，都不外乎是戰爭、罪行、暴力、不景氣、通貨膨脹等等，都是那些不好的消息。甚至因為宗教的緣故，人們也要打仗，你能想像這個世界怎麼活下去嗎？昨天來香港的途中，我看了飛機上所播放的電視新聞，看到世界各地都充斥著暴行、貧窮和絕望。我只能搖搖頭對旁邊的人說：「這就是我們住的世界

嗎？應該不是這樣的。」有時候，我對自己的工作也感到很挫折，雖然我個人不計成功或失敗，但看到這些新聞，知道世界上發生的這些事，我真不知道我們能否幫得上忙，世界是不是還有希望。

昨天那位記者也問我，全世界我有如此多的徒弟，我是否因此感到很快樂？但是我沒有。因為相對於世界的人口，相對於這個世界我們必須淨化的不良氣氛，我們的人數還是太少了。所以，我根本不會為了有這麼多徒弟而驕傲，不會為了有這麼多信徒而快樂，無論如何，能有你們的協助，世界就算不能成極樂也還是可以變好一點。所以與其說我是來當你們的老師，不如說是來請求大家的合作，因為你們內邊就有這個無上智慧和力量，你們都是宇宙的無上師，為什麼不用這無上的力量來幫助世界，或至少在自己奮鬥尋求和平幸福的過程中幫自己一下呢？多一個人找到快樂，就表示世界上少一個不快樂的人，而且越多越好。各位多數是成熟的紳士淑女，應該已經能夠看清楚地位、金錢、名聲、愛情都不能帶來真正永恆的快樂。所以為什麼不試著回到源頭，找回我們無上的地位，挖出我們那無所不能的最高智慧？這麼多徒弟會跟著我，因為我已經找到這個智慧，已經領悟了真我，除此之外，我沒什麼好貢獻的。我沒有那麼多錢來收買徒弟，沒有宏偉漂亮的寺廟可以吸引他們，沒有任何社會地位可以影響他們，我什麼都沒有。我吸引他們的地方是每次我所傳達的

單純真理，他們知道我說的是真理，因為他們內在也有這個真理，所以當我說出來的時候，就和他們內在的真理相吻合。（大眾鼓掌）

徒弟們還說，他們看到我施展許多神通，能夠在同一時間、不同地方，拯救他們、幫助他們，他們把每件不可思議的事都歸功於我的力量。但是我很坦白告訴各位，事實上每個人都有這種力量，只因為我們大多數都太忙於抓著那些自小從社會、學校所學得的小小的聰明、學問和才能，太驕傲而放不下這些東西去認識自己真正的力量，因此才阻礙自己，無法認識自己的偉大，這就是你我之間或許會有差別的原因，是你自己認為有差別，你自己允許這種想法存在，否則耶穌、佛陀以及其他的大明師和你的真我根本沒什麼不同。

### 觀音法門喚醒內邊偉大的品質

不必拜那麼多師父，也不必崇拜佛陀或耶穌，只要讓自己成佛就對了。你們要記得自己在陷入塵世之前是很偉大的。如果你不記得，我們有個方法提醒你，那個方法就叫「觀音」。你們要怎麼稱呼都可以，祂可以喚醒我們真我的記憶，一旦被喚醒，我們就永遠不會再忘記。一旦找到這個快樂，很難再失去祂，除非基於某些理由，你故意忽略祂、拒絕祂，也許是因為你不喜歡我。

尋求開悟時，我們不應對老師個人有任何喜惡，就像

你想要學英文，不管你喜不喜歡這位老師，只要他的英文好就夠了。所以，想要開悟的話，就要只為了開悟而來，不要看老師的個性，外表是男是女，或高或矮，英國人或中國人，這些都不重要。當然，如果我們的同伴或嚮導長得好看、有才華、幽默又漂亮，對我們會比較好，否則這些都不重要。不過，我們必須知道，一個人絕不可能滿足所有人的口味，因此，那些因素絕不可以看成是最重要的；最重要的是，那個人是否可以給你所承諾的開悟，而且是不是「即刻」。

昨天這位記者問我，為何徒弟總是喜歡跟著我。我忘記了，也不知道為什麼，或許是我答應要給他們的都能實現的緣故吧！我答應他們天堂的光和音，答應他們智慧、快樂和愛心，而且每天越來越多，那麼這些就會實現，我答應他們上帝，那麼他們會看到上帝，而且就在這一世，不用等到死後，我答應他們會看到天堂，那麼他們今世也會看到天堂，不是等到死後，當然死後也可看到（大眾鼓掌），不過如果等死後才自己去看天堂，才認識自己，未免太慢了，或許還看不到！到時誰敢保證？

當然，每個人開悟的等級不一樣，裡面的師父會依據對每個人最有利益的方式教導，因為真正的教育是因材施教，還有值得一提的是，你不需每天黏在師父身邊，你可以在家學習，印心時，線路就拉好了，就像你的家裡申請



電話一樣，一旦接通了，就可以隨時使用。你也不用為了跟你心愛的人講話，而跑到美國去，你在家裡就可以做得到。

當然，有時若能面對面，彼此都會感覺更好，因為我們還在這個物質世界，有時還是需要人與人之間實際的接觸，但對靈修來說，就不是那麼需要。不過，物質層面的接觸有時仍然是必要，因為徒弟的等級還不很高，還是喜歡看到肉身師父，而當等級較高時，他們也還是會喜歡看到肉身師父，因為就像見到好友一樣，那麼舒服。所有世俗之得失與名利心的執著會日復一日減少，直到沒有為止，然後我們做事就不會有個人的企圖，不為個人的私利。

我應該要停了，如果你們有任何問題要問，請快一點。謝謝各位熱誠的支持和專注地聆聽（大眾鼓掌）。今晚各位的愛心讓我覺得很舒服，你們是很有愛心的聽眾。

### 會後問答

問：什麼是印心？

師父：印心就是我們「歸鄉」之旅的開始，就是喚醒自我了悟的第一步。印心時，我什麼也不做，什麼也不說，但是你會了悟到你渴望知道的東西，然後你會知道每天該怎麼做，才能更認識這個偉大的本性、這個真我。從印心起，不論在任何情況有需要，內在師父都會不分晝夜地幫助你們。無論

在這世界或超世界，一直到你完全了悟為止。

印心是在完全靜默中進行，無法用語言跟你們描述，我們會給你們一些如該怎麼坐、不該搖晃、不要動來動去等等的說明，但這不是印心，真正印心時不講話，因為那是超世界的事，所以不需用語言。語言在靈性世界派不上用場，否則我只要寫一本書，拿到市場上去賣，每個人花錢買一本就可以開悟了。

### 觀音法門帶來天國的領悟

問：觀音法門是宗教嗎？

師父：不是！否則我會叫它「觀音教」了，不是嗎？我可能會說：天主教徒不能來，佛教徒不可接近，回教徒禁止入內，道教徒不受歡迎，但是這樣我又會創出一個新的宗教。我們印心單有說明，不需改變你的宗教信仰，不必參加新教或自創一個宗教，不需改變任何事。觀音法門只是幫助你，了解你自己真正的價值，而一般宗教只提供了一半。譬如每個宗教都講到兩種層面，一個是世界的道德標準，另一個是對天國的了悟，如今多數宗教只教我們世界倫理道德這一半，沒有天國的領悟。我只是加上不足的那一半，你可以把它納入自己所信仰的任何宗教，在天國沒有宗教派別的爭鬥。

好戰是人類的習性，是某些地球同胞的本性，所以他們連天堂也要爭，怕天堂太小了，如果佛教徒都上去，基督教徒就沒地方，或印度教徒去的話，回教徒就

完了，因為怕地方不夠，所以連去天堂也爭。實際上我們不必如此，了解宗教本質後就知道，所有宗教都是好的，任何宗教的本質都相同，我提供的就是「本質」而非宗教。

**問：**您知道莊子嗎？您對他的看法如何？

**師父：**莊子，那個人不是死了好幾千年了嗎？你要知道他哪些方面的事？我談到莊子的錄音帶很多，如果你有興趣的話，可以問外面的服務人員。我們只賣成本價，不賺錢，是個虧本生意。因為如果把所有成本都加進去的話，甚至還虧本，價格很便宜，你可以請購一些回家，聽聽我是怎麼提莊子的，因為一位偉人，不是在幾分鐘內就可以把他說完的。所以到外面請帶子回去聽好嗎？我和莊子是好朋友。

### 明師的苦難

**問：**我知道我不該在意您的外表，但我從未看過一個靈修師父化妝，為什麼您要化妝呢？

**師父：**為什麼不？

**問：**我認為您不化妝會比較好看。

**師父：**是嗎？謝謝你！有時不化妝好看，有時化妝好看。這是我個人的事，和你沒有關係。解釋這些問題真的很麻煩！

（大眾鼓掌）當我穿佛教僧衣時，他們就說：「為什麼妳穿這個？」穿另一種衣服時，他們又說：「為什麼穿那樣？」化一下妝，你們就問：「為什麼要化妝？」不化妝又有人要說：

「為什麼把自己弄得那麼醜？」這些幼稚無聊的問題永遠沒完沒了。

好吧！我就告訴你為什麼我要化妝。最實際的原因就是攝影燈光太強會傷害皮膚，他們是這樣告訴我的。而且，因為出汗會使電視畫面效果不好，所以他們抱怨，告訴我臉部應該要上點粉，但上粉後我的臉會蒼白得像個死人，所以只好再上一層「人造血色」，因為自然血色被粉遮蓋了。所以我每天必須越加越多，這些東西是沒完沒了的。但我做這一切都是為了你們，所以不要為這些事傷腦筋。（大眾鼓掌）

為了你們，我還經歷過更糟的事，這已經算是最好的了，最難過的事，你們是不會曉得的。你們不會明白我必須受的苦，化妝沒什麼，或許只是名譽受損罷了，其他所受的苦你們是不會知道的，怎麼說也說不完，懂嗎？不必替我擔憂，只要關心你自己的開悟就好了，那才是跟你關係最重大的事。如果你每天坐在一千瓦燈光照射下，你就曉得是什麼滋味了，它會傷害你的眼睛，也傷害其他地方。換你來坐在這裡五分鐘，你就受不了，所以不要問那麼多無聊的問題。問有關開悟的事，讓我能幫助你，擴展你的視野和內在美，那才是最應該問的問題。

**問：**可以介紹觀音法門的訊息給小孩嗎？

**師父：**小孩也可以學習。小孩六歲就可以印心，不過這要他

們自己願意才行。小孩和大人一樣，也有無上的智慧在裡面，所以不要強迫他們，如果他們喜歡的話，也可以修。

問：印心和打坐有什麼關聯？是互補的嗎？或是各自獨立？

師父：印心後你就會知道怎麼打坐，那就是關聯。

問：由誰來教打坐有關係嗎？

師父：當然有關係。如果那個人自己沒有回天國的經驗，他怎麼能帶領你呢？如果這位老師已經知道回天國之路，當然對我們最好，不是隨便什麼人都可以。

問：當你有位年老、人生快要終了的人，而他失聰、不識字又不聰明，該如何告訴他這個觀音福音，好讓他在臨終的一刻，也能得到內心的平靜？

師父：只管告訴他，然後看他怎麼反應，因為你不會知道誰笨誰不聰明。也許我們自己才是那個不聰明的人，有時會是這樣，我們會低估別人。

問：您對巴海教義有深入的研究，可以分享一點您對巴海大同教(Bahai Faith)的看法嗎？

師父：巴海大同教原本是指兄弟，兄弟之誼，是巴海大同教剛開始時，對那些開悟者的稱呼。後來只剩空名，就像其他宗教一樣，每個宗教都有它的優點。

問：觀音法門跟觀音菩薩所教的法門一樣嗎？

師父：是的。

問：我對任何人事物，都有很深的愛，但又覺得難以面對

世上這麼多隔閡、無情、不仁，或即使只是冷漠。每當我深深地吸一口氣，要努力尋找這份愛的時候，都覺得自己的心在淌血，我要如何才能永遠以相同的愛心回應他人？

**師父：**是！並不容易。因為你面對的那些人，他們共業的氣氛所造成。所以試著只看他們內在無上的力量，而不去看他們的習性，不去在意他們因受環境和社會影響所養成的風度，但是如果做不到也無妨，下次再努力。

**問：**為什麼上帝、耶穌和佛陀間會沒有衝突？上帝說只有一位上帝，我們不能崇拜其他神。

**師父：**是！佛陀也沒有告訴你要崇拜其他神，有嗎？佛也是上帝的使者，但祂所說的上帝和一般凡夫成見中的上帝不同，如此而已。只有一位上帝，具備一切愛力、無所不在，這就是我們所稱的上帝，而我們是祂的子孫，佛也是。當一位大開悟的人達到佛和基督的等級，祂便與萬能的力量合而為一，不再有「祖先」、「子孫」的差別。因為在那個時候，有沒有上帝對那個人沒什麼不同，或許祂不知道有上帝，因為祂已經和上帝同一體。當然祂是很明白，只是不會像我們這樣分別，開悟的人對事物的看法和我們是不同的。

**問：**請告訴我該如何控制心猿意馬？

**師父：**那需要花點時間練習，印心開悟後，我們建議你還是要每天打坐，否則這存在已久的心猿意馬，很難一夜之間改掉。所以必須持續修行開悟，直到祂成為我們的本性為止。

問：如果我們持戒不嚴格會影響打坐嗎？

師父：當然，你體驗會比較少，心比較不能平靜，較少天堂的境界，但還是可以重頭來。我們是人，偶爾都會做錯失敗，但是我們應再試試。聖人和凡夫之間的不同就是，聖人不會犯同樣的錯誤，做錯沒關係，不要再犯就好了。

問：唸佛教的咒語而得到的入定，是好還是壞？

師父：這樣好，表示你注意力很集中，但是這種入定等級不一定很高。

問：印心者要素食，但他們可以為家人烹煮肉食嗎？或買肉給家人吃？

師父：可以，如果家人堅持葷食，你也只好盡你的責任。

問：靜坐跟宗教有關嗎？如果靠打坐可以達到目標，我們還需要信教嗎？為什麼？

師父：那個時候，你自己就是宗教了，所以信不信教都無所謂。我告訴你們不需要改變宗教，是因為你們仍執著在宗教的名稱和形式，因此，如果我告訴你什麼宗教都不要的話，你們會反抗。不過，大開悟後，你自己就是宗教，就是純潔、戒律和神聖的象徵。那些就是所有宗教的本質，所以不需要再說自己是否仍是基督教徒，因為那時名稱已經不重要，那時你的看法會不同。

問：什麼是業障？它是由因果世界的教主所分配或是我們自己的選擇？是不是我們的行動和思想或其他因素的連鎖反應？

**師父：**業障其實沒什麼，不過是我們行為的結果而已。好因結好果，惡因結惡果。「Karma」是梵文，是指行為的果報，因為我們沒有正確的英文翻譯，所以才變成很大不了的事。如果我們偷錢，結果就是要到警察局或被關到牢裡，這就是因果，這就是業障的意思。吃太多的後果就是不舒服、沉重、消化不良，這就是因果業障。

**問：**清海師父！我從新加坡來，我父親是新加坡人，母親是悠樂人，我來只是想跟您獻上一些玫瑰，可以嗎？

**師父：**當然！他等很久了！開始獻花時他沒上來，不過，我已經注意到他在那兒。請上來！讓他上來！為什麼你要等那麼久才來？謝謝你的愛心和玫瑰，請讓一條路給他，抱歉讓你等那麼久，謝謝你！（大眾鼓掌）我很高興有人不在意我的化妝，只重視我的教理，你們所問的問題和所做的事，都會顯露出你內在的等級，所以問話要小心，不要讓人家知道你內在的等級很低。

### 師父回答印心的問題

**問：**我有兩個問題。印心前我就必須吃素嗎？

**師父：**不用！可以印心之後才開始吃素，之前就吃素當然最好，但是多數人都不可能這樣，所以我只好接受事實。不過，印心後要馬上吃素，你現在想吃最後一塊牛排也來不及了。

**問：**另一個問題是，接受您印心後，我會欠您什麼嗎？



**師父：**沒有！什麼都不欠，你所得到的都是你內在本來就有的，天國就在你裡面，我沒有給你什麼，我只是試著告訴你如何每天記起祂，而且在剛開始的時候來幫助你記得祂，以後你就自己持續地去做。

**問：**必須印心才能達到完全開悟嗎？

**師父：**根據以往的歷史，是這樣的！

**問：**印心一定要有師父嗎？

**師父：**如果你可以不要，那也可以，我只是怕你們忘了怎麼做，所以才來幫助你。你不需要叫我師父，什麼稱呼都不用。因為我並非「師父」，並非這個身體，他們稱我師父或老師是因為他們跟我學。不管怎樣，你們稱我師父時，應該記得你自己也是師父，你內邊有這個師父的力量，必須想辦法喚醒祂，並加以利用，所以叫我師父也有所助益，因為可以激起你內在的記憶，那便是唯一最大的好處，否則無此需要。

**問：**若生前我們還未開悟，往生後有方法可以得到開悟嗎？

**師父：**有！是第二手的開悟。譬如你親戚中有人印心，那麼你死後會超生。這是由於你們之間的血緣和因果關係，你多少會得到利益。

**問：**突然意外死亡的人，靈識會滯留不散嗎？

**師父：**你的意思是徘徊在生前親友身邊不走？是！是！有可能，因為這些人不甘心離開，也不是只有突然死亡才這樣，

其他很多死法也會如此，如果往生時執著心還太強，他們就會徘徊不去，惹麻煩，製造噪音。（大眾笑）

因為他們的「真我」還沒從阿修羅身體解脫，所以誤以為阿修羅的身體就是他們的肉身，由於對世俗享受的強烈欲望和執著，他們會用盡方法想要再得到，所以徘徊在親友和鍾愛的人身邊，有時試著弄出些聲響來擾亂人，來干擾人們。但這種情形不會很久，因為在阿修羅世界也有警察，他們會四處巡邏，抓這些亡魂回去，送他們到屬於他們的地方去。

司儀：我想師父這些話也答覆了她的另一個問題。她本來想問，如何趕走那種亡魂？

師父：耐心點！過一些時間他們會被趕走的，或者你開悟的話，很快地他們也會自己離開。

問：今晚的印心過程要多久？

師父：要看有多少人印心而定，開頭的介紹通常要花半個或一個小時，然後靜下來打坐約一個小時，這樣加起來就要幾個小時，若印心人數很多的話，就要花較長的時間，因為我們必須登記地址和其他資料，以便日後聯絡和寄送訊息。你們印心後，每天修行需要注意的事情很多，我們無法一個晚上都交代好，這是就物質層面來說。當然在靈性層面，我們不需要這些程序。有你們的資料後，我們如果有禪三或禪七的活動，而你們想參加，我們就可以通知你，就是這些行政工作在花時間，如此而已。

**問：**接受印心需要勇氣嗎？

**師父：**是的，如果你需要的話。對某些人而言，什麼都不需要，他們就這樣走進來。對某些人來說，他們需要勇氣去放下所謂的規矩、成見，和他們對宗教先入為主的一些期待，當然對這些人而言，是需要勇氣。有些人也會害怕因吃素而不受家人歡迎，有些人更擔心吃素後，如果不能跟別人出去吃飯，就會影響生意、事業的進展等等，其實不會這樣。如果我們真心要做什麼，沒什麼可以阻擋我們。很多國家的君王只為了女人，也可以捨棄他們的王位，更別談為了天上人間的大事，只是為了一個女人而已！如果為了天堂，甚至連較小的事情都還放不下，那我們就應該捫心自問是不是真的有勇氣，或根本連勇氣都談不上。

**問：**所有宗教的教主都還在嗎？譬如觀音、釋迦牟尼佛、耶穌？

**師父：**在某些等級的境界，我們可以看到祂們的存在，但是到達其他境界時，我們則看不到祂們的存在。祂們過去從未以個人存在，當來也不會。就像曾在地球以肉身示現的明師，無論如何，祂們原本就不是這個身體。如果我們有開悟，有時候我們看不到師父坐在這裡講經，只看到光，其他什麼也沒有。整個演講廳只見一片亮光，沒有人，連你自己也不見了。

所謂的存在，分各種不同的等級，而祂們是不是存在，則要看我們對存在的了解程度而定。例如印心後，甚

至在印心當時，有些人會看到耶穌，有些人會看到佛陀，或許可以跟祂們說話，或許不能。這要看你入定的能力，是不是能留在那個境界，有充裕的時間跟上面的明師講話。那是因為你的靈識提昇到祂們天堂的等級、阿修羅的等級，所以你能看到並與祂們的化身對話。但是，當你超越這個境界，就不再看到什麼了，懂嗎？但那並不表示師父在低的等級，因為在較高等級的世界，沒有個人的存在。

**問：**有比天堂還高的境界嗎？

**師父：**那要看你對「天堂」的定義。如果你所謂的天堂，是指漂亮、輝煌、可以滿足你一切需要的地方，那就沒有較高等級的天堂了。最高等級的天堂不可能用語言解釋，所以我們只是用「樂土」或「天堂」來形容永恆、神聖、喜悅和超世界的地方。不過，當然還是有很多不同等級的天堂，修觀音法門可以一路通到底，我們會經過五個天堂，然後達到最高的天堂。

除了這五個天堂之外還有其他天堂，但是要了悟真理，最少必須通過這五個天堂，以得到完全的解脫和開悟。就像由這兒到中國大陸，我們必須經過很多車站一樣，或許起碼要過五個車站才能到達大陸邊界，到邊界而已，但是你已經在中國大陸，就可以開始進一步探索中國。

**問：**寬恕的力量可以瓦解業障，免除因果嗎？

**師父：**是！是！一定會。因此才說「不殺生」，要吃素，如此我們可以饒了動物的生命，而不會受到牠們的報復。也因此我們能夠切斷因果的鎖鍊，停止業輪的轉動。

### 排除萬難求開悟

**問：**我的家庭反對我印心，我該怎麼辦？

**師父：**生生世世我們都有家庭，想想下輩子當你再來，又會有一個家庭，又會被障礙，再下一世又有另一個家庭來阻撓你，所以你自己考慮看看。做你認為對你最好的，跟家人談談，懇求他們，跪在那邊三天三夜，用什麼手段都可以，絕食抗議等等，用你認為對你家人最有效的方式。

以前我離開我先生去尋求開悟，因為我認為在家找不到。以為在家很難找到明師，必須出外四處尋覓才能找到一位，所以我想我必須離家去找，這樣比較容易，可以自由地到任何我想去的地方找明師，然後留在那兒，直到我開悟，那是我以前的想法。不過，我先生不同意，當然他不會同意，我們才結婚兩年，愛情的熱度正高，所以他不讓我走。不過我還是必須要跟他談，談了兩個月，然後他就跟我簽約了，喔！不是！他就把我們的結婚證書撕掉了。

我是花兩個月，或許你會花三個月或二年，不過你還是得做。後來，即使我到了喜馬拉雅山，我先生仍然追到那裡去。所以你一定要想個辦法跑開，必須想辦法脫身，

沒有旁人能替你做。我那時又供佛，又供耶穌，但是祂們都幫不上忙，我還是要自己來，跟你家人好好談。

問：如果大陸有人邀請師父去講經，可以嗎？

師父：那要看大陸的情況怎樣而定，是否政府夠睿智、夠大方能讓我講。

問：神通是超自然力量嗎？

師父：不是真的超自然力量，是自然的力量。我們天生自然有這個力量，只是忘了怎麼去用。印心後修行一段時間，很多這種神通就會回到你身上，但那些都還只是在心智或阿修羅的等級。所以我們告訴你，不要使用這些神通，不要濫用、或太明顯地用，因為我們會執著於這些力量，然後停留在心智或阿修羅的世界。就像小孩依戀玩具而忘掉上學一樣。

問：這些力量如何影響最高的真理？它們有用嗎？

師父：剛剛回答了。

問：什麼是真愛？

師父：我不知道是否能用語言說明，我只知道，如果我們開悟便能擁有真愛，這個愛沒有條件，不求任何回報，根據開悟的程度，每天修行打坐，我們會擁有越來越多的真愛。

問：同性戀可以修觀音法門嗎？

師父：可以。佛性沒有同性戀的分別，是你認定自己就是這個身體，所以認為自己是同性戀或異性戀，我們並非這個物質的身體，不必擔心，當你在學習了悟自己的偉大及何謂真

我的同時，這些限制你自己的情況與概念，會逐漸消失，所以不用擔心，那只是我們靈魂邁向永恆之旅的過程所發生的意外，只是偶爾來打擊我們的不速之客，不必大驚小怪，沒什麼罪惡，不用為這些事煩惱，不過，當然一次只跟一個伴侶來往。

**問：**觀音法門可以幫我們解脫生死輪迴圈嗎？

**師父：**當然！而且就在這一世，印心後你就解脫了，你的五代也跟你一起超生，你那些過世的親人也會上天堂，不只是五代而已，還有更多。

**問：**修觀音法門的人往生後會到什麼天堂？或者天堂由心造？

**師父：**不必再造任何天堂了，天堂已經存在，而且很多。但是很多還空著，所以我們才要移民到那裡。至於會到哪個天堂，就看你在世時修行等級到哪裡而定，例如印心後你修行達到第三界，那個地方就是你死後要去的地方，然後師父會繼續教你，直到你完全開悟，自己成為明師為止。

**問：**今晚我們來這裡聽經是否就能即刻開悟？

**師父：**有些人會。但多數人因為沉浸在物質等級太深，需要接受正式印心才可以。因為你聽我講經，注意力是往外而不是往內，所以幾乎不可能這樣跟你印心。但是你們有些人還是可以在講經現場嚐到一點開悟的滋味，不過嚐到的人仍然需更進一步去探討，需要知道更多的說明，以便每天養悟。

我在講經的時候，很多人看到光、聽到天堂的音樂，或看到天堂、聖人和很多其他境界。但是他們仍然需要印心，才能深入探索或進一步知道每天應該怎樣打坐，淨化自己的能量及保護自己。

問：我的血壓低，吃素會不會對我的身體不好？

師父：你應該擔心的是自己的靈識等級低。如果靈識等級低，即使血壓高也不平衡啊！（大眾笑及鼓掌）

問：外太空的眾生也是上帝創造的嗎？

師父：是，我確定是。我忘了問他們，但我肯定他們也是上帝造出來的。（大眾笑）

問：不相信上帝的人會不會永遠待在地獄？為什麼？

師父：不是這樣。那要看他們在世時做了些什麼事而定。因為看不到上帝而不相信上帝的人，上帝不會怪他。所以我提供你看到上帝的方法，要不要相信祂就是你的事了。

## 開悟的徵兆

問：開悟的人會知道自己開悟了嗎？

師父：開悟後，當然你會知道你已經開悟了，非常明顯，但也許會有少數人不能了解，因為他們對什麼是開悟有太多的成見，他們期望太高，以為會有大閃電或飛在空中什麼的，但是，就算如此，這些人慢慢幾天後，終究還是會明白自己已經開悟了。

開悟會有徵兆、特別的徵兆。因為「開悟」意指你被照



亮，你有光，光湧向你，所以第三眼會看到內在的光，我們是用第三眼來看。印心時，師父的力量會打開你的第三眼，你會看到光，你裡面的靈魂會被喚醒，不用肉耳而可以聽到天堂的教理，就像音樂、就像旋律，而不是語言。這些就是開悟的徵兆，還有很多，一天一天來，還有更多。

**問：**使我們內心和平的方法是什麼？

**師父：**我已經說了兩個小時，而你還在問什麼方法。只有一個辦法——開悟，找你的真我。

**問：**有人可以不修觀音法門，而靠素食和打坐自己開悟嗎？

**師父：**靠自己找嗎？很難，因為素食並不代表就可以成佛或開悟，否則在我們出生以前，所有的牛就都已經成佛了。吃素只是一種表示慈悲心的方式，只是有意識地保持我們對衆生愛心的一種方式。

**問：**上帝是什麼？是祂創造我們的嗎？

**師父：**如果不是祂，是誰？

**問：**有多少個上帝？我們也能成上帝嗎？

**師父：**問這問題的一定是個小孩，你暫時假設有一位創造我們的上帝，這樣你至少會覺得比較欣慰，然後，等你印心後或打坐看到上帝時，你自己再問祂，有沒有創造我們？總共有幾個上帝？好嗎？有一個力量創造萬物，「祂」不是一個人，那力量我們就叫祂是上帝。

**問：**印心後我們仍然可以與家人共同生活，並當父母

嗎？是不是只要我們的心改變就好？

**師父：**不必改變，你原來怎麼樣就怎麼樣，原來做什麼就做什麼。那些只是世界的責任而已，我們仍然要去做，而且要做得比以前更好，不必逃避家庭。我以前是沒開悟才那麼做，你不能怪我。

**問：**最後一個問題。爲了做功德而買鳥獸放生，這樣對我們有用嗎？

**師父：**當你買來放生之後，生意人會再去把牠們抓回來，因為有人會花錢去買。多數都是這樣。這是……（師父嘆氣），我不想講這種社會風俗，有些人靠這個賺錢，因此不要叫我講這些沒用的事。看到有生物被關著時，我們本來就會基於同情心而很想放牠自由，不管被關的是人或動物都一樣。只要有這種念頭，就有功德了。現在若是為了貪功德而做，就跟做生意沒兩樣了。佛和上帝不是做生意的。上帝不在乎你放生多少隻鳥，因為牠們還是在天空，在祂的宇宙裡，所有的一切都是祂的，是誰放生誰呢？放到哪裡？有什麼用？所以要開悟，這是你所能得到最大的功德。（大衆鼓掌）

所以若要「放生」自己，這是一個機會。如果你們不想永遠放生自己，現在至少你們可以自由離開這個屋子，因為講經結束了。謝謝大家！（大衆鼓掌）

～ 結束 ～



## 清海師父1993全球弘法

### 第十六站：馬來西亞

新聞組來自馬來西亞報導

1993年6月初，師父帶著救世之光來到馬來西亞。馬來西亞北鄰泰國，南接新加坡，首都吉隆坡是馬來西亞最大的城市，也是師父1993年全球弘法接著香港的下一站。

#### 天后宮法會盛況

馬來西亞講經的地點設在天後宮，此處本來就是遊覽勝地，參觀的遊客絡繹不絕。講經當天一大早，同修齊心忙著布置會場，才剛把一面牆貼滿，天后宮的管理人就來找聯絡人，表示最好等到他們下班後再貼，結果等他巡視另一邊，另一組工作人員也已把牆貼滿了，他來不及阻止，好像所有的海報是一剎那間都上了牆一般，最後管理員只好搖搖頭，感受到每位同修參與弘法工作的誠心，他的態度也轉變了，不僅不再說什麼，而且還免費提供給我們樓下數個擺示的攤位。

如所預期的，講經當天會場大爆滿，雖然管理單

位限制場外不能架設大螢幕、投影機等，但因為場外廣大聽眾渴望聽到和目睹師父講經的實況，所以臨時架了三台電視給大家看。後來警察來查探，不過與他前來的太太和小孩，也注視著外面的電視捨不得離開。同修於是送給他們師父的經書並將錄影帶借給他，希望下次師父再來講經時，他能成為真正的護法。

講經前，已有許多人填好印心報名表，他們乾涸的靈魂，有如大旱渴望甘霖般，期待師父的來臨已久。無巧不巧，講經結束後兩天，半夜突然下了一場大雨，新聞報導這是馬來西亞二十年來僅見的大雨，雨勢第二天一早就停了！各地的積水也都迅速消退。妙的是前一天天氣晴朗，雨後當天也是陽光普照，只在半夜連續下數個小時的雨，仿若是師父用甘露水澤被全國，以最溫和的方式為這個國家做了一次大掃除。

### 師父託夢有緣人

當地有位男眾，在師父講經前二個月，夢到一座廟中有位年老的高僧對他說：「你的命運很差，求我也沒用，只有一個人可以救你，就是清海師父。」他百思不解，人海茫茫又要到哪裡去尋找這位清海師父？兩個月後，師父來到吉隆坡講經，當他看到樣書上印

的師父法號時，一時驚喜不已，果真有這麼一位師父。後來他到了吉隆坡小中心請購師父的書和法相，他一直興奮的說：「真是不可思議，真的讓我找到師父了！」

另有一位印度男士，他一直擔心師父不會收他為徒，而猶豫不決是否該去印心。後來他對自己說：「今晚如果師父託夢叫我去印心，我就馬上去，否則就算了。」結果師父不只叫他去印心，還叫他帶朋友一起來。在前往印心地點途中，他遇見了一位從檳城來的同鄉，兩人相見如故，妙的是，當他把這位朋友介紹給聯絡人時，才知道朋友早就是同修了！

除了有緣人夢境成真外，師父也滿足了小朋友心裡的願望。在師父講經時，有一位小同修上台向師父獻花，上台前這位小朋友曾對他爸爸說：他想親師父一下。等到他上台獻花給師父時，卻因害羞不敢近前，善體人意的師父，親切地擁他入懷，親了他一下。師父與萬物同一體，察覺每個眾生心靈的渴望，讓大家都好感動。





我們不需要離開家庭去找尋有意義的生活，開悟以後，我們就會覺得生活有意義。  
～清海無上師～







不論原本有多黑暗，一旦見到光，所有的黑暗都會一掃而光。在我們開悟的那個時刻，所有的罪都會被上帝的光洗淨。 ～清海無上師～





# 開悟—— 解脫生死輪迴之路

清海無上師以英文講於馬來西亞吉隆坡

1993.06.04

首先，恭喜馬來西亞人民能有這麼美麗的國家，和其他亞洲和東方的國家比較起來，貴國各方面都非常安定。今天，我不打算講有關世界物質方面的事，因為各位在這方面早已足夠，所以我們多談一些靈修的方面。由於貴國政府智慧的領導，使整個國家、人民都能享有物質方面舒適的生活，所以我先恭喜貴國人民及政府，然後，我們直接談有關修行的事情。（大眾鼓掌）

有一種方法可以讓我們提昇自己，超過人類的等級。當努力達到物質成就的頂峰之後，我們會自問：「現在還有什麼更值得奮鬥呢？到那時或許我們會想辦法去找更高等，更有智慧，更能令我們滿意的答案。有時候因為我們日常生活太忙了，太專注於物質方面的問題，如果忽然間要我們找一些高於物質層次的東西，就會覺得很難。

## 人類壽命減短的原因

有時候，我們必須去找一位所謂的「老師」，或是開悟的朋友，來幫我們釐清日常生活中困擾我們的問題，因為除了為生活奮鬥之外，我們也有靈性上的問題，所以我們需要一個好朋友，一位開悟的朋友，我們稱他們老師、師父、師姊、師兄，任何稱呼都可以。如果靠自己慢慢去找答案，可能一段時間後也會有結果，但有時候我們根本沒時間這樣做，所以我們想要尋找一個比較快的方法，因此有一些開悟的人願意提供我們答案。

生命非常短暫，如果幸運，我們也許可以活到一百歲，所以有許多問題需要立即的解答，而這些問題包括最懇急的靈修上的問題。古代，我們可以活八千歲或好幾百歲，但後來，我們開始進行一種「壽命減短的過程」，因此我們的壽命越來越短，每輪迴一次，生命就縮短一次。

也許你們想知道壽命減短的過程如何開始的，我現在就告訴你們。開始有人類的時候，人並不需要吃任何東西，他們活在天國的榮耀中，光和音就是他們的食物，而且他們活得很久、很久。然後，他們看到海面上出現一種像泡沫浪花的東西，一段時間後他們就開始吃這些東西，等到這些泡沫沒有了，又有別的東西出現，他們就繼續吃。不是因為餓了才吃，一開始是好奇，想知道那是什麼，有些人只是嚐嚐味道如何，覺得味道不錯，就開始

吃，然後每個人都跟著吃。他們吃各種蔬菜和這些味道很甜、很香的泡沫，後來，當食物供不應求，他們就開始吃動物，壽命也從此開始縮短。因為我們被「因果輪迴」的法律給騙了，每輪迴一次，我們的壽命就縮短一次，現在我們只能活到一百歲，如果人類繼續這樣演化下去，壽命甚至會更短。

所以我們已經發現，即使有最好的醫學發明和保健系統，我們的生命還是不怎麼安全。

### 開悟是非常科學的

要解脫生死輪迴，逃出壽命縮短的系統，唯一的辦法就是開悟，我們要開悟才能解脫，因為即使用醫療來延長壽命，也沒辦法長久，沒辦法永遠。而且，開悟讓我們更高貴，讓我們進入聖人、佛和最偉大科學家的境界，因為開悟本來就是非常科學的事情，一點也不迷信，甚至談不上什麼宗教或信仰，或關於那一方面的事，開悟是非常科學的，我們甚至不必有宗教信仰也一樣可以開悟，因為我們本來就有開悟的本性。

我們多數時間只用到很少開悟的力量，大概只用了百分之五到百分之十的腦力，如果我們能夠把腦力開發到極限，那我們就完全開悟了，這是很科學的，大開悟的聖人就是大科學家，如此而已，他們知道全宇宙的法律，他們可以利用它來利益自己、徒弟和整個世界，任何人跟他

們學，也會慢慢發現自己的偉大和智慧，然後自己也可以成為師父，也就是所謂的明師。開悟和宗教無關，可能因為釋迦牟尼佛找到這個力量，所以跟祂學習的徒弟就自稱「佛教徒」，有人和耶穌基督學並且找到了自己的智慧，以後他們就稱自己為「基督教徒」。

其他明師或是大科學家也是一樣，這就是我們現今宗教的起源。在釋迦牟尼佛出生前，沒有所謂的佛教徒或是佛教，在耶穌基督降世之前也沒有基督教，在…之前，喔，我不敢講，最好提別的宗教，我怕講出來，會讓人家認為我在冒犯回教或什麼人。所以我們現在才有這些宗教，你們知道原因了。任何宗教都一樣，我尊重所有宗教，但不需要一個一個講。

為了認識我們自己，我們應該找一個方法來發現自己的寶藏、智慧，而不只是跟隨一個宗教，或是跟隨某種儀式或宗教傳統就好了，那樣不夠。

世界的語言永遠不足以用來描述我們內邊的天國。真正的天國、真正的智慧是要在靜默中傳達，不用任何語言，所以在印心或傳法的時候，我們不講話，因此不會出錯（大眾笑），每個徒弟都能得到開悟——「即刻開悟」，除了那些印心時睡覺，或腦子裡想著錢的人，那我沒辦法幫他們（師父及大眾笑），通常師父的力量都會把他們帶上去，給他們開悟的體驗。這個法門沒有記載在任何書籍上，因為傳法必須以心傳心，在靈性層面上進行，

不用任何語言和動作。

為了找尋「真我」，有很多人修不同的法門，有不同的打坐方法，做各種不同的懺悔儀式，但最好、最快的方法，是透過一個已經有經驗的人來教我們，這樣比較快，世界上任何事情都一樣，如果有人在某方面比較有經驗，他可以教我們，這樣會比較快、比較安全。

在這個世界上，當我們發現新的事物或是新的發明，通常我們都會把它奉獻出來，利益大眾，開悟也一樣。自古以來那些大開悟的人，通常會把他的發現和體驗貢獻給同時代的人。

「明師」也是一個人，只是他（她）發現了內在與生俱來的超越品質，那是每個人內在都俱有的超越品質，開悟的人也是「人」，只是他擁有更多的能力，了解更多東西。有時候我們期待一位開悟的明師應該像這樣、那樣，也許鼻子應該長在頭上等等，所以當我們看到一位明師時，有時會很驚訝：「啊，她怎麼長得跟我一樣。」或「他看起來像我爸爸。」但我們忘了，即使世俗的情況也如此。例如一位醫生，他看起來可能就像你的兄弟一樣，但是你的兄弟卻沒有像他一樣的能力，因為他沒有學醫，但是如果他也學醫的話，就會跟那位醫生一樣了。

醫生的外表看起來和平常人一樣，但他的能力不一樣，因為他學過醫，所以我們才尊敬他，當我們生病或身體不舒服時，我們就會找他幫忙。一位開悟的人也一樣，

他已經學習過修行方面的功課，而且有非常卓越的了解，所以當我們有靈性上的問題時，我們就會去找這位有經驗、已經體驗過開悟的人，讓他幫助我們解決靈性上的問題，讓我們心安。

那就是我們來這裡的原因，如果你們需要立即滿足靈性的渴望。這個知識每個人都可以得到，不是我個人的財產，所以任何人想得到自己靈性上的財產，歡迎！我會告訴你們如何得到祂，這些財產本來就是你們的，我沒有說我會給你們什麼，因為你們原本就有了，所以我沒有什麼應該教你們，我只是告訴你們如何再得到祂、發現祂，因為你們裡面都有這個大力量。

否則，我們只是日復一日過生活，工作、賺錢、吃飯、睡覺、生小孩，然後往生（大眾笑），我們生活好像沒什麼意思，而且浪費生命。如果我們真正想找到生命的意義，想知道我們為什麼來這個世界，為什麼當人，為什麼出生，然後又要往生等等，如果我們想知道這些難題的答案，開悟是唯一的方法。

我想你們有很多問題要問我，到時我再解釋更清楚一點，所以我講到這裡，謝謝大家的愛心及專心聽經。（大眾鼓掌）

## 會後問答

**問：**是否不管徒弟的等級如何，師父都一樣愛他們？即使徒弟修行不好，師父也會照顧嗎？

**師父：**那是我的事（大眾笑），為什麼你要替我擔心？是不是你準備來印心，可是又不想好好修行，想要我先給你一個保證？你不應該持有這種態度而來，應該下定決心修到最好，而不要一直期待我給你什麼，應該問自己付出多少，因為修行是為自己。

當然，我對每個徒弟的愛都一樣，如果這是你所想要知道的答案，但那是我的事，你們的責任就是盡最大的能力，做最好的，把自己內邊最大的能力挖出來，你們修行不是為了得到我的愛，即使我愛你，可是你很爛，等級很低，那對你有何好呢？你能得到什麼對你才重要，不管我愛不愛你。

**問：**如果前世誹謗師父，今世印心了，他們是否仍會有抵抗師父教理的現象？

**師父：**會，不過慢慢會改。所以有些徒弟或非徒弟還是會誹謗或批評師父，不過他慢慢要改，如果不改，對他們不好，如果繼續這樣就不好了，還是要改。

**問：**請師父解釋「五界」的情況？

**師父：**現在沒時間解釋，你可以看樣本書，或是來印心，我會解釋得比較清楚，因為我沒辦法在幾分鐘內把這種



事情解釋清楚，那要花比較長的時間。在聯合國講經時（1992.06.26），我解釋過「五界」的情況，你可以參考看看。

**問：**如果肉身師父不在這裡，我們怎麼能開悟呢？

**師父：**印心以後，你們每天會更加的開悟，而我們之間並不是像結婚那樣，兩個人要經常黏在一起，我們是在裡面修行。師父每天都可以幫助你們，不會受到時間或空間的分隔和限制，印心之後，我們就已經連在一起。我們並不是用肉體來修行，而是用靈體來修行，我們一直都可以在心靈上溝通。

**問：**人死後會去哪裡？（大眾笑）

**師父：**耐心等一下！（大眾笑）你很快就會知道了。

**問：**真的有奇蹟嗎？

**師父：**有也沒有。對遇過奇蹟的人而言是真的有，但對整個宇宙來講就不是真的，因為從來沒有什麼事情發生，也從來沒有什麼事情改變過，一切本來就存在。

**問：**知道誰創造人類是很重要的事嗎？

**師父：**不是，重要的是開悟。開悟以後，這個問題自然會得到解答。

**問：**為什麼人都貪生怕死呢？即使世界上每個人都在受苦，不管是精神或肉體，都必須爲了生活那麼辛苦地奮鬥？

**師父：**因為我們每個人都有想知道自己從何而來的天性，想

開悟，那就是我們害怕死亡的真正原因。他們不知道自己為什麼怕死，但他們知道自己還沒開悟，來世界的任務還沒有完成。所以開悟的人從不怕死，因為他知道自己得到了來這裡要得到的東西，所以他隨時都可以走。只有不開悟的人才會怕死，開悟的人不會。

**問：**如果我們錯過今晚的印心，師父不在的話，誰可以給我們印心？

**師父：**我在的時候，你們可以馬上印心，就不用準備吃素三個月。我走了以後，如果你們想印心的話，那就要淨化自己，吃素三個月以後，我就派徒弟過來，替你們講一些指示，印心還是師父的，因為師父不需要本人在場替你們印心。

**問：**如何才能達成「宗教統一」？

**師父：**我們不需要擔心這個，我們不是來這裡統一宗教的（大眾笑並鼓掌）。在我們團體裡，各種宗教自動變成同一體，我們的同修來自不同的宗教背景，有基督教、佛教、印度教、錫克教，也有回教徒，開悟之後，人們自然會了解所有宗教都是同一體。不然，你再怎麼努力，大家也不會想要統一，所以讓他們自在就好。

**問：**如果我想要在家自己修行，該怎麼做？用什麼方法？

**師父：**印心時我會告訴你怎麼做，然後你每天這樣做，很簡單，連小孩也會。就像你學會煮飯以後，每天這樣煮，不用老師在旁邊。

問：每天拜佛、唸經對開悟有幫助嗎？

師父：大概沒有，所以你還問我這個問題。（大眾笑並鼓掌）

問：什麼是「再生」？

師父：「再生」就是你帶著欲望和習性輪迴到下一世，死了之後再出生的意思。

問：幾年前，我出家，後來因為某些原因，我還俗在家修行，現在我在工作，可是覺得生活很沒意義，您可以幫助我嗎？

師父：要開悟！我們不需要離開家庭去找尋有意義的生活，開悟以後，我們就會覺得生活有意義；開悟以後，我們會明白為什麼我們要做這些事情，都是因為業障；我們會明白很多事情，把生活處理得很好。

問：靈性世界是什麼狀況？

師父：印心以後就會知道。

問：請教我如何解除不必要的煩惱？（大眾笑）

師父：我沒辦法在五分鐘內就教會你怎麼做，這是不可能的，你自己可以教自己！我只能告訴你如何教自己，然後你自己每天練習，煩惱自然會消失。開悟時，天堂的光會照清所有情況，你因為自己修行的力量，可以把事情看得更清楚，然後你就不再煩惱了。否則不論我怎麼教你，你還是會煩惱。

問：人為什麼要結婚？人為什麼有這麼多煩惱？（大眾笑）

師父：你不要結婚也可以呀！這麼無聊！（大衆笑）結婚也是造成煩惱的原因之一（師父及大衆笑），不過很多人結婚也是很快樂，人家喜歡結婚就結嘛！（大衆笑）

### 輪迴和業障

問：請師父解釋輪迴和業障？

師父：「輪迴」是指我們還留戀這個物質的世界，我們還想達成什麼願望，還希望完成什麼事，然後我們就再出生一次，換另一個身體，可是還帶著以前的欲望、野心、和習性，只有當我們沒有任何欲望和野心的時候，我們才不再輪迴。

「業障」就是我們一切行為的後果，我們做好事就有好報，做不太好的事就有不太好的結果發生在我們身上。「Karma」是梵語，意指行為的後果。

問：如果我已經和別的師父印心，卻還沒有開悟，我該怎麼辦？

師父：那你應該再找另一個。（大衆笑）

問：您修什麼法門開悟的？

師父：修我要教你們的這個法門。

問：開悟後，是否還有問題或難題？

師父：會。剛開悟或是開不大的悟，當然還會有一些問題。越開悟，越沒有問題。

問：開悟要先具備什麼條件？要怎樣從您那裡得到開悟？

**師父：**今天報名就夠了。（大眾笑）

**問：**請說明什麼是開悟？

**師父：**「開悟」意指「光亮」。所以，在開悟的過程中，你會看到內在的光，很亮，有時像幾千個太陽那麼亮，有時比較暗一點，看你的等級到哪裡，看你對偉大的自性有多少信心，你看到的光會比較亮或比較暗。此外，我們還可以聽到高境界的教理，聽起來像音樂，但是祂發自內在，我們不用肉耳聽，而是用智慧去「觀」，我們用智慧眼可以看到天堂的光。有時候我們可以看到天堂的華廈或是天人，我們會看到上面聖人，像釋迦牟尼佛、耶穌基督，偉大的科學家或其他明師等等。

**問：**當一個人犯了錯，而誠心想懺悔時，要如何洗掉這個罪呢？

**師父：**懺悔到你完全忘了這個罪為止，那時就洗掉了。否則，可以用香皂和水洗。（大眾笑）

事實上我們根本沒有罪。世界上，有很多情況逼我們做違反良心的事，那就是我們所謂的「罪」。如果我們開悟，內在的光會洗掉所有的黑暗，不論我們原本有多麼黑暗，一旦看到光，所有的黑暗都會一掃而光。開悟時，在上帝面前我們所有的業障都會清除。

**問：**人生怎樣才算有意義？

**師父：**開悟！開悟就有意義。不開悟的話，吃、喝、玩、樂，然後往生。

問：如果向師父祈求，您會實現我們靈性和世俗的願望嗎？

師父：你應該靠自己的力量，而不是靠我，那樣比較好。你應該更獨立，而不是一直倚賴我，當然你可以靠一位明師得到靈性上的加持，但這好比借錢一樣，錢不是你自己的，只夠自己用，沒辦法幫助別人，但是如果你自己開悟，以後你也可以幫助別人開悟，藉由你開悟的力量也會讓五代超生，那才是更高等的目的。

問：恐懼從何而來？

師父：因為你不知道你的偉大的地方。

問：請解釋觀音法門的特性和優點，如何才能進入？

師父：你看書太多了，我們的法門不能用語言解釋那麼多。我只能夠說，在印心的時候，你們就馬上開悟，那時候，你們就進入我們所謂的法門，印心的時候不講話的，這個法門不是用語言可以形容的。

問：為什麼各國之間要互相打仗呢？

師父：我怎麼知道？（大眾笑）我不是從政者。有不同的動機，但最深遠的原因是業障，因為殺業，即使殺動物，長期後也會導致戰爭。

問：請師父開示觀音菩薩是修什麼法門？這樣我們也可以修行，改善自己，利益眾生。

師父：觀音菩薩也修觀音法門，印心時我會教你們。過去所有的明師都是修觀音法門。

問：宇宙的真相為何？我們存在的目的是什麼？

師父：印心以後，你就會了解。這種問題不是一分鐘就可以答好。

問：兩個月前，聽到一位佛教的朋友在誦唸「阿彌陀佛經」，我突然感覺體內有一股力量，讓我把之前吃下去的東西全吐了出來，為什麼會這樣？

師父：經典真的那麼噁心嗎？（大眾笑）

問：有一次在我打坐約三十分鐘後，我突然大哭起來，眼淚一直流，哭得很傷心，我知道不是我自己在哭，但是不能控制，當時我很清醒，知道那不是我自己，為什麼？

師父：那時大概有一些否定的力量，否定的衆生在你的身上，他受不了你坐禪太苦了太慘了，他就哭出來了（大眾笑），大概是這樣子。你自己不曉得，又問我，我怎麼知道？

問：上帝是一位開悟的眾生嗎？

師父：我不知道，你必須自己去問祂！（大眾笑）

問：如果一個人沒有宗教信仰，是一個自由思想者，這樣會有問題嗎？

師父：沒有問題。我已經說過了，沒有宗教同樣可以開悟，所以思想是怎麼樣都沒有關係。

問：我想要印心，但是我丈夫反對，我覺得非常無助，您可以給我建議嗎？我現在修方便法，有好幾次在打坐的時候，您帶我去一些地方，而我的靈魂都在哭泣，

爲什麼？我深深地感謝師父對我們母子三人的照顧，祝您佛體健康，弘法順利。

**師父：**即使只修方便法，也會有靈感，我們會感覺自己是自由的，所以才高興，才會有感激心。如果怕先生反對，就跟他講，跟他拜託，用美人計（大衆笑）或用什麼方法，不然，下一世回來，也許再有先生，生生世世都被阻擋到什麼時候呢？

如果沒有先生，就有太太，每一世回來都結婚，多數人都結婚，逃不開！所以你自己要想辦法。我以前要離開家庭的時候，我先生也不喜歡，他不要呀！他很愛我，他不讓我走，我跟他講兩個月，他就沒辦法了，我每天講，講了兩個月以後他就在離婚同意書上簽名了（大衆笑），你也要想辦法。

**問：**如何處理男女感情的問題？

**師父：**結婚！（大衆笑）這麼簡單也要問。

**問：**您相信上帝創造萬物嗎？包括有生命和無生命的東西？

**師父：**是的，我相信，但要看你認為上帝是什麼，和你了解上帝到什麼程度。上帝造「人」，我是指這個身體和頭腦，但是這個上帝不是造物者，造物者不為人知，祂處在不知名的空間裡，沒有形也沒有相，我們甚至沒辦法以人類的頭腦想像，必須超過第五、第六、第七界……，才能體會到這個所謂的造物者。



問：我已經受洗成爲天主教徒，我能接受師父的印心嗎？

如果可以的話，我不就受洗兩次嗎？如果我印心了，  
每個星期天早上去參加禮拜時，可以領聖餐嗎？

師父：當然可以！受洗兩次總比沒有好吧！（大眾笑）只是要  
確定你真的「受洗」了。

問：當我打坐時，有時候可以感覺到有股熱流進來，流通  
我的全身，請問師父，那代表什麼意思呢？請師父解  
釋。

師父：我不知道你用什麼方法打坐，所謂的「打坐」有許多  
種類，所以你必須講清楚。

問：我來自印尼，我帶我父親一起來，他71歲，我們來這  
裡想要接受師父的印心，請師父慈悲，准許他印心。

師父：他已經超過印心年齡了，通常我們不建議年紀太大的人  
接受印心，因為要他們長時間打坐有點困難，而且這種年  
紀要適應吃素，可能對他不是那麼容易，我們是擔心他的健  
康，所以告訴他，等下一世（大眾笑）。雖然如此，他也可以  
修方便法，以他的年紀，師父的力量也一樣會帶他解脫。不  
要擔心，他不需要印心，好嗎？

問：在家自修和去佛堂打坐，有什麼大的分別？

師父：佛堂本來是一個地方，給那些印心的人來共修，佛堂  
原來的意思是這樣子，就像我們現在共修中心一樣。印心之  
後，每個禮拜，或是一、兩個禮拜會合起來共修，聽師父的  
教理，有什麼問題，師父會送人來負責回答，還有互相鼓勵

修行。共修的力量很大，進步比較快，「佛堂」原來是這個意思。不然，你們問的是現在這些佛堂的話，我不負責任。

問：根據密教的經典，人有可能轉世投胎成為動物嗎？在西方，某些學說認為靈魂轉世的說法是不正確的，真的嗎？

師父：事實上，這不是什麼很神祕的事，你們想想看，如果一個人的行為或欲望低於人類的標準，那表示他退化了，或是潛意識裡有意無意地想再體驗一次動物的生活，那麼宇宙的法律就會讓他的願望實現。

所以，如果我們很想再回來，我們就會回來，如果我們想開悟，我們就會從這個物質的世界解脫，而得到開悟，如果我們想過低於人類標準的生活，上帝就會給我們那種體驗，就是這樣而已。那不是永遠，一直到你滿足了這種渴望，你就會再上來。所以，不管你們要什麼都可以，要什麼都沒關係。

問：傳宗接代是所有人類的責任嗎？如果我為了專心修行而選擇不生小孩，這樣會很自私嗎？或是我會剝奪了另一個靈魂選擇投胎來修觀音法門的機會嗎？

師父：不會，你有權自己做決定。如果那個靈魂不藉你的身體出生，那麼他會藉由另外一個人，你有你的選擇，同樣他也有他的！

問：如果真的有「業障」的話，它是怎麼開始的？靈魂最初是如何進入這個肉體的呢？

**師父：**你先開悟，然後這些問題都會得到解答。

**問：**當上帝創造人類的時候，為什麼不全部造好人，為什麼好壞一半，讓世界不和平，每天都有戰爭？

**師父：**上帝造我們，本來都善良的，性本善。後來，我們自己選，自己懈怠了，自己亂做事情，然後我們承受這些後果，我們把後果稱為業障。比方說上帝教我們不殺生、不偷盜、不說妄語、不邪淫、不喝酒、不賭博等等，我們知道不應該，但是我們自己選，自己亂殺、亂吃、亂喝、亂做壞事，然後我們應該得到這些不好的後果，那不是上帝的事。

**問：**為什麼我聽到一種聲音，不知道是不是神或佛？有時候祂告訴我不要吃肉，改吃素，有時候，我懷疑自己到底是怎樣的一個人，我很想解開這個結。我有時昏迷幾個鐘頭之後，又會醒過來，請師父開示。

**師父：**你應該要吃素，學打坐，開悟，然後這些事就會很明白。

**問：**用什麼方法可以即刻開悟？

**師父：**用「觀音法門」，等一下印心時，師父會教你。

**問：**開悟是否代表成佛？

**師父：**還不那麼快。開悟是開始學成佛，就像我們開始上大學一樣，然後慢慢來，學完以後才畢業。我們完全開悟了以後，才說成佛，剛開悟還不是。

**問：**開悟到底有幾種境界？

**師父：**五種。

問：修「淨土」法門是否是最安全、最方便、最好的法門？

師父：看情況，因為有些地方、有些人等級還不高，所以淨土還是有很多不同的等級。我們成佛、完全開悟了以後，才安全。

問：爲什麼我有時可以夢到或看到我前世的因果，有時也可以看到眼前的一些神鬼？還有，身邊的一個神說帶我回去另一個世界？

師父：那個不很可信，有時候阿修羅衆生也會這樣騙我們，所以先要看清楚那個神是什麼神，你問他從哪個境界來，問他是不是真的神，真的最高的師父，才跟著他，不能讓他騙。

你看到前世的因果，也許以前有修行，現在這個能力還存在，所以還會看到一些。不過看到因果還不是很高的境界，是第二的境界而已，不過已經很了不起了。

問：當我們睡覺作夢的時候，那主人是誰？是幻想？因緣巧合？隨緣顯現？還是我們的真性顯出來的？

師父：作夢不是很高的境界，有時就如中國人所說：「日有所思，夜有所夢。」所以有時候夢是自己欲望生出來。並非很準的。

問：有形眾生和無形眾生的本性有何分別？

師父：沒有分別。不過平常看到的無形衆生就是那些阿修羅衆生，那種所謂的妖怪，不是什麼高等的神仙。

問：世界上有鬼和神嗎？

師父：有啦！有啦！（大眾笑）

問：師父今晚講得太少，聽不過癮。（大眾笑）

師父：怎麼辦呢？本來這次我不打算來，不要說聽得過不過癮，我剛好這個時候好忙好忙，我本來不應該來馬來西亞，也不應該去泰國，就是被徒弟強迫，這次世界巡迴講經沒有包括馬來西亞和泰國，這是你們額外的發紅，不要抱怨。

問：以一個佛教徒的角度來看，您的開悟法門會不會違反佛的教理？

師父：胡說！（大眾笑）佛教有兩種開悟：一種是馬上開悟，我們說「頓悟」；另外一種是慢慢開悟，叫「漸悟」。「頓悟」就是馬上開悟，「漸悟」是慢慢開悟，我們貢獻你們的就是「頓悟」。不要胡說！講這個樣子還說自己是佛教徒！

問：請問外星人E.T.是菩薩嗎？（大眾笑）

師父：菩薩沒這麼醜啦！（大眾笑）最少看起來像我一樣（師父笑，大眾鼓掌）。你們看到的所謂的E.T.、不好看的那些，就是外星人的機器人，不是真的人。

他們真的人也蠻好看，不過也不是菩薩。他們也許是比較高級一點的衆生，有一些是阿修羅的衆生，或者有一些是第二界的衆生。他們能夠做幽浮，賣給別的星球，他們機器的方面比較文明而已，靈性方面不一定比我們高，修行方面不一定比我們高，就是機器比較發達，科學比較

發達。

問：如果「入定」對我們不好的話，我們應該如何反應？

師父：不會，「入定」不會對我們不好。看你所謂的「入定」是什麼？最好跟一位有經驗的老師學，那麼如果你「入定」的話，就是安全的。

問：不同業障的人，您都能讓他們開悟嗎？

師父：當然可以。事實上，我們並沒有任何業障，就看你執著你的業障到什麼程度而已。

### 辨別真假明師

問：世界上，有這麼多思想的宗派，有一些甚至教人邪道，譬如最近發生在美國的集體自殺。請師父告訴我們，在我們決定跟隨哪一個老師之前，要如何分辨這些宗教領袖的好壞？

師父：你要先觀察那位老師教人的動機是什麼，看他是要真正服務大眾，真正為了大眾的利益和快樂，或是為了他自己的享受。他有沒有向你要求什麼？有沒有要你為他個人做什麼？譬如，你把自己關在一個地方修行，但是在你修行的地方有很多東西，包括使用暴力、武器、槍等等，威脅到別人的安全，那麼你就應該知道這不是真正的修道。

你看過耶穌基督或釋迦牟尼佛身邊帶槍或是任何會傷害人的東西嗎？祂們寧可自己死，也不願意傷害到別人，所以你們就可以知道，一個所謂追求真理、真正開悟的

人，一定是無我的，而且也不會向大眾要求任何東西，包括要求人們離開家庭來服侍他，或甚至要求人們跟著他。我都沒要求你們做這些，譬如，我沒有要求你們離開家庭、放棄事業，我沒要你們的錢，一毛錢也沒有，我也沒有要求你們為我做任何事。

你只要打坐，找到自己偉大的地方，找到你的地位，你真正的地位，甚至你不想要，也沒關係，你絕不會接到我的電話說：「嘿！你回來！」如果你想離開，也可以，沒有任何綁住的關係，沒有任何義務。你只要為自己修行，而我只是提供你這個方法。所以，我只犧牲奉獻，我只付出，而不要求任何回報，我不會向你要求任何事情，除了希望你打坐以外，即使你不想打坐也沒關係，不會有任何問題，你沒有任何損失，也不必害怕什麼，不會被任何關係綁住，這是個很自由的選擇，最少你不會虧本，你對我沒有任何的義務，至少這樣對你是很安全的。（大眾鼓掌）

問：來世界的目的和任務是什麼？我們如何才能知道？我們必須做什麼來完成我們的任務？

師父：為了加持這個世界和知道我們的任務，我們必須開悟。

問：我是一個中國回教徒，我可以印心開悟嗎？我真的很想印心，因為我相信師父，過去三個星期，我花了很多時間閱讀師父的書。

師父：歡迎！可以印心，當然！（大眾鼓掌）

問：我在寺廟參拜佛的時候，和心裡在想著佛的時候，我感覺身體在某個地方會發出冰凍的氣流，那到底是什麼東西？

師父：這個不好喔！平常陽氣的話，會讓我們覺得很舒服、溫暖，如果覺得冷，那大概不對。

問：師父，您在一場講經中說過：「只有一位在世明師才能教徒弟」，我的問題是：那師父往生以後，您的徒弟會怎麼樣？

師父：我不會「死」，因為我從來沒有「出生」過，只是這個肉體的工具有時候會壞掉，就好像一部開了二十年的汽車一樣。印心後，我們內在永遠是溝通的，因為我們不是這個肉體。

事實上，你和我都不是這個肉體而已，所以當我們離開這個肉體以後，這個肉體還留在那裡，可是它不能動，基本上你必須了解，我們不是這個肉體，我只是借這個肉體來讓你們跟這個內在的力量溝通，我們一旦溝通了，就永遠不會分開。即使我這個肉體走了，你們還是一樣和我溝通，這個才重要。

問：我住在墓地附近，我可以學師父的法門嗎？如果我印心了，我會不會受到很多地獄眾生的干擾？（大眾笑）

師父：不會，如果你現在沒被干擾，為什麼開悟以後會呢？可能他們會來感謝你帶開悟到墓地給他們。



晚安，謝謝大家的愛心。

~ 結束 ~

## 清海師父1993全球弘法

### 第十七站：泰國

新聞組來自泰國報導

師父對泰國的感覺，好像回到家一樣，舒服自在，所以選擇泰國為1993年全球弘法的終站。師父說大多數泰人都吃素，又有很好的道德標準，所以泰國瀰漫著清爽純淨的氣氛。泰國正式名稱為泰國王國，首都曼谷，是東南亞主要城市，位於泰國南部中央，1990年約有730萬居民。

### 國賓之禮、交警開路

曼谷擁擠的交通問題眾所皆知，本來同修一直擔心師父的接機及講經的交通問題，但上帝卻有最巧妙的安排。有位同修的朋友，剛好是泰國外交部長的私人祕書，當他獲悉師父來臨，便欣然表示要去迎接師父，並安排交通警察護送師父，如同接待皇家貴賓一樣，從機場一路護送師父到飯店，講經當天也一樣派員護送師父。

師父抵達時，有兩家電視台前來採訪。泰國人民友好殷勤的款待，令師父很感動，師父連連稱讚泰國

人民，因受到良好文化傳統的薰陶，而擁有十分開朗溫暖的心胸，讓師父覺得很輕鬆自在。泰國歷代皇家都擁護佛法，因此人民也很尊敬這些教理，師父說：「能擁有好的領導者，會給整個國家帶來很大的福報。」

### 美麗示現、超越成見

泰國是個傳統的佛教國家，仍然保留古代的皇家傳統。講經當天師父身著傳統金黃色的晚禮服，高貴優雅地蒞臨講經會場，震撼了所有前往聽經的人。師父美麗的示現與優雅的舉止，令在場的所有聽眾著迷，更打破了泰國傳統修行人苦行的觀念。很多人會問：「穿得這麼漂亮，怎麼能說出這麼好的真理？一位完美的師父可以化妝和穿漂亮的衣服嗎？到底發生什麼事啦？」其實，這只是師父八萬四千法門中的一個，為了打破眾生的成見和習性。

師父教誨大眾，修苦行的傳統觀念不能引導眾生開悟，也不是開悟明師的表徵。師父曾說過：「要突破一個概念往往需要超過一千年的時間，而有明師的幫助，時間會縮短，甚至一瞬間而已。」只要我們能拋棄生生世世的成見與思考習慣，師父就會帶我們很快提昇等級。師父在曼谷使用的這種靈性超越的法門，對

許多泰國人民及全世界的同修與非同修來說，無疑地是一種很大的提昇與突破。

講經當晚師父開示：我們因很想念天堂的音樂與內在上帝的溝通，才設法仿製天國的音樂，像教堂的鐘聲，豎琴，與其他各種樂器的聲音，都是我們在這個物質世界模仿源自天國的音樂，不過這些都是很差的代替品，只是天國的音樂的翻版而已。師父告訴我們有一種方法，可以重新與內在音樂溝通，獲得永恆的快樂。講經結束，有數以百計的聽眾都接受了印心，發願從此嚴守五戒，終身茹素，並每天打坐兩個半小時。





一旦我們直接跟佛土或天國的教理溝通後，生活從此就改變了，我們開始進入高等眾生的輝煌世界，就像不同等級的佛菩薩、聖人一樣。

～清海無上師～



我們原本從輝煌的境界下來，最後還是會回去，因為我們在世上的工作不是永久的。

～清海無上師～



# 聆聽天國之音

青海無上師以英文講於泰國曼谷

1993.06.12

各位晚安！很榮幸又來到這高貴的國家，因為貴國讓客人一來到這裡，就感到很舒服，像在自己家裡一樣，今天我很想永遠留在泰國，不回去了！（大眾鼓掌）泰國人的同胞愛和高貴的品質，讓我很感動，來到泰國，自然會覺得自己也很高貴、很優雅。在這裡讓人覺得講不出粗魯、不文雅的話，也不會去做出一些粗俗、不高雅的事。

## 實踐佛陀教理的美麗國家

泰國人民接受美麗、高貴的傳統教育，有悠久的文化，道德也很穩固，我想這可能是受到佛陀教理的影響。當然，貴國的其他宗教也有影響，不過，我認為佛法是貴國社會秩序穩固的基礎，泰皇、皇后，皇室及政府也都很尊重和相信佛法。

以前，我第一次到某個國家，那個國家也保留了嚴謹的佛教傳統，當時，我認為這樣子已經很好了。但是我來貴國時發現到，泰國和其他國家的佛教傳統有一點點不一樣，在泰國，任何人都可以出家一個禮拜、三個月或一



年，或是永遠出家，完全可以由他（她）自己決定，如果那個人還俗了，沒有人會責罵他或瞧不起他。我認為這樣的傳統更好，這代表泰國人民真的了解佛陀平等的教理，知道自己應該追求自由，而同時也給別人一樣的自由權利。

我們不應該看人的外表或穿著尋找佛性，而應該直接看人的靈魂，所以泰國人民才這麼漂亮、這麼開朗。這也是寺廟、出家人和佛陀教理的利益，因為了解佛法的精髓比徒具佛教徒之名來得重要，我很高興世界上還有這樣的人們存在。

來講經的途中，我虔誠地為你們國家禱告，我坐在車子裡面跟十方諸佛菩薩祈求：「請保佑泰國和泰國的人民，因為他們很高貴、很純潔、很虔誠。」這是發自我內心深處的祈禱，希望貴國更繁榮，人民更高尚、更開悟。如果有一天我想留在這裡一陣子，希望你們把我也當成是泰國人（大眾鼓掌）。我來的第一天，就盡量試看看怎麼當「泰國人」了，昨天我答應泰國同修穿泰國服，因為他們希望我能穿。希望我沒破壞你們的傳統，因為你們的傳統很美，我只能盡量模仿而已。（大眾鼓掌）

### 我們都來自榮耀的源頭

古時候，大部分的國家都有很輝煌、高貴的傳統，因為我們都來自非常榮耀的源頭。在古代，要和天國溝通很

簡單，我們可以看到各種光榮的天人和佛土的衆生，而且不需要用語言就可以聽得到天國的教理，這種不用語言的溝通，很像今天的古典音樂。只要能聽到這種旋律美妙的教理，我們便會提昇到天堂，同時我們隱藏的智慧寶藏和創造力也會開展。

這種內在的音樂比世界的音樂更棒，我說是「音樂」，因為沒有更好的字來形容祂，其實，這是一種很強的力量，可以拉我們到宇宙更高的境界。我們的「觀音法門」便是取自這種天國教理的特性，「觀」意思是觀察，「音」是指音樂般的聲音。

古時候，人們和天國很簡單溝通，隨時都可以聽得到這種音樂，所以人們便製造很多種樂器來模仿天堂的音樂，而這些樂器也一直流傳到現在，比如教堂的鐘、豎琴、笛子、鋼琴、古箏等等。所以，我們去教堂或寺廟會看到很多不同的樂器。當親戚朋友往生的時候，教堂或寺廟的喪禮都會有音樂伴奏，這都是自古流傳下來的天國輝煌的傳統。

### 聆聽天樂安慰靈魂

很久以前，中國有一個很慈悲的皇帝，他問一位有智慧的顧問：「要怎樣讓地獄的衆生等級提昇、心情快樂。」那位聰明的大臣就跟他說：「假如能讓他們聽到鐘聲，他們的等級就會提昇一些，覺得舒服一點。」所以皇

帝就下令做一個大鐘，叫人每天敲鐘，因為地獄的衆生聽不到內在的鐘聲，所以他們才要敲外面的鐘，至少提醒那些衆生：天樂般的教理在自己裡邊。敲鐘的傳統就是源自這一位慈悲的皇帝。所以有人往生時，我們會用各種音樂伴奏，希望藉此來安慰亡魂。

假如外在人為的音樂，可以安慰往生的人和地獄衆生的話，我們可以想像，如果我們還在世時，就能夠直接聽到天堂的音樂，那會是多大的安慰啊！因此很多高境界的開悟衆生，有時會下來這個世界幫忙我們，讓我們跟佛土或天國溝通。一旦我們直接跟佛土或天國的教理溝通以後，我們的生活就從此改變了，我們開始進入高等衆生的輝煌世界，就像不同等級的佛菩薩、聖人一樣。

所以，佛陀在世時說過：佛示現，是要衆生成佛。耶穌也說：我所做的，你們也都可以做得得到！（約翰第14章第12節）其他不同宗教的創始人也都講一樣的話，他們皆帶給衆生平等的訊息。

但究竟是什麼可以讓我們成佛呢？如果佛陀的教理可以讓人成佛的話，那麼很早以前我們就成佛了。同樣，如果那些由我的徒弟所記錄印成書的教理，能讓你們開悟的話，那麼我就不必來了。我直接把書送到你家就好了，我和徒弟們也不必花錢、花時間和精神，來準備今天講經的事情。

我們記得當佛陀傳「法」給祂第四位徒弟摩訶迦葉

的時候，「法」的意思是教義的本質，祂說：法不用語言，傳法不用語言，我傳的教理是不用語言的，佛教的其他祖師也做一樣。比如，中國禪宗的六祖慧能也是不用語言傳法，其他不同宗教也是一樣。我們應該得到的是一位明師所傳的精髓，而不只是語言、文字而已。觀音法門就是不用語言，就可以幫我們得到內在精髓的法門，這個法門流傳很久了，從地球有人類開始就有了。

我們原本從輝煌的境界下來，最後還是得再回去，因為我們在世上的工作不是永久的，觀音法門正好可以帶那些想回「家」的人回去。但我們怎麼知道該回「家」了呢？當我們覺得這個世界不再吸引我們，沒有東西可以滿足我們，我們了解世界的任何東西，不能帶給我們永恆的快樂，那就是回「家」的時候了。至於其他沒有同樣感覺的人，他們還想留在這裡做很多事，對這個世界感到很滿意，表示他們的時間還沒到。

我們每個人來這個世界，各有不同的任務。有的人工作已經做完了，覺得不想再留下來，對任何事都不再留戀。我們很渴望找到某樣東西，不過我們並不知道自己所要的是什麼，就算我們已經擁有世上一切名利、財富及世人的尊重，我們還是會感到缺少了什麼東西。

## 尋找內在寶貝

所以，佛陀才決定出家；所以，很多出家人寧願放下世俗所留戀的一切，過著流浪、苦修的生活，想要找回生命中所缺乏的重要元素。有的人找到，有的人還沒有。假如有人還沒找到這個內在最寶貝的東西，我們可以幫你，不管是出家人或在家人都沒關係，因為我們的佛性不會分別一個人的外表、國籍或地位。所以佛陀在世的時候，什麼樣的徒弟都有，有的是出家人，有的是在家人。有一位在家的徒弟叫維摩居士，他比大多數出家徒弟更有智慧。（有人問：他是男眾還是女眾？）是男眾，不過別擔心，女眾也一樣可以成佛。

有一部經叫法華經「Lotus Sutra」，「Sutra」是梵文經典的意思，跟基督教聖經「Bible」的意思一樣。佛陀講經開示很多，每一次都被記錄下來，集結成一本書叫做「Sutra」或「經」，「Sutra」即是梵文經典的意思。有時候我們會忘記把專有名詞翻成英文，像梵語的佛「Buddha」，意思是指一位開悟的明師。如果沒有翻譯的話，聽起來會覺得很陌生，好像離我們好遠、好陌生的樣子，但如果說是一位「開悟的明師」，聽起來就離我們比較近，好像我們自己也可以達到那個等級。

在法華經裡，文殊菩薩提過龍女八歲成佛；「菩薩」意思是開悟的聖人。所以你們看，無論在家人或女眾都可

以成佛。基督教也有很多男、女聖人，所以我們不用擔心自己是男衆或是女衆。我所講的，都可以在古代經典中得到印證，不是我自己編的，如果不相信的話，可以回家查看經典就曉得了。在任何寺廟都可以找得到，任何教堂也都可以找得到有關男、女聖人的記載。

教理的精髓是無法用語言傳達的，只能透過內在智慧靜靜地傳達，但在寧靜中我們會看到天國的光，會看到佛土，會聽到高境界的音樂教理。任何用語言講出來的東西，都只是介紹真理而已，就像當我們談論蓮花時並不代表蓮花它本身。講到泰國的國王、皇后也不代表他們本人，而只是談論、介紹他們而已；談到國王、皇后雖然很好，不過能親眼看到他們高貴的本人，更好。就像平常談到我們喜愛的人，男、女朋友或丈夫、太太，是很棒的事！不過，能看到他們本人，能和他們在一起更棒！知道有佛、佛土、天國是很好，但如果能自己親身體驗則更好。

所以，很多人想印心、開悟，因為他們要找「真」的東西，假如你們有人想要找到「祂」，我們很樂意幫助你們。很簡單，如果知道方法的話，連小孩也可以做得到，因為「祂」就在我們的內邊。比如說，我手裡有這張紙，那我隨時都可以看得到，但如果我太忙著看別的地方或做別的事，忘了紙在我手裡，當然我就看不到，雖然它就在我手上。

## 開悟是我們的本性

我們開悟的本性或佛性、智慧，本來就一直都在我們的內邊了，甚至在我們出生以前或往生以後，祂一直都存在，這才是我們的本人、真我。我們本人不是這個肉體，所以本人離開這個肉體以後，肉體就躺在那裡，一動也不能動了。我們生活上所體驗到的快樂或痛苦，都是肉體這個工具在經歷而已，真正的本人從來沒有變改過，但因為我們忘記內在的真我，以為這個肉體才是自己，所以才會經歷痛苦和快樂。

因此佛陀才說有解脫的法門——就是開悟、成為聖人的法門，也是成佛的法門。「解脫」的意思並不是說我們逃避痛苦或是逃避世界，而是讓自己更堅強，這樣痛苦就變得微不足道了，即使我們遭受最嚴厲的打擊，也只是一會兒就過去了，等一下生活又恢復正常。

「解脫」不是指開悟以後就不再受苦，而是指我們夠強壯可以受得了痛苦，而且不會執著快樂，然後才可以超越這個無常世界的種種變幻，進而了解真理。這也是兩千多年前佛陀教導徒弟的方法，而且這個傳統、法脈會一直不斷地延續下去，只要有人想開悟、脫離苦海，回到原來的「家鄉」，就會有佛或大聖人來傳這個法脈。

## 合乎科學、邏輯、簡單的法門

假如你們想重新找回這個「自性」的話，我很樂意貢獻你們這個法門，這個法門很合乎科學、邏輯而且很簡單，因為這個法門直接來自天國。任何人為的東西才很困難，凡是自然、天生的就很簡單。

比方說，要生一個聰明、具有人性的小孩，對夫妻而言是很簡單的事，但對那些大科學家而言就很難了，而且很昂貴。不過對夫妻而言，只要相愛，自然就會有小孩，不需要研究、實驗設備，不需要花錢、花時間，什麼都不用。

任何來自天國的東西都很簡單得到，只是我們忘記了，如果你們想要再重新記得的話，我們很樂意幫助你們。謝謝大家的愛心聆聽，如果有任何有關開悟的問題，都可以提出來問。

## 會後問答

**問：**什麼是智慧？

**師父：**智慧就是指佛性或內在天國，是所有聰明才智的源頭。智慧開了以後我們自然什麼都會知道，我們可以真正地「為無為」，我們可以無所不在。智慧開了以後，我們便會擁有無所不能，無所不在、無所不知的能力。

**問：**是否每個人都可以成佛或是達到涅槃的境界？



**師父：**可以！但要看你是否誠心、認真修行，以及過去修行的功德而定。

**問：**假如我們開悟了，往生以後會去哪裡？

**師父：**那要看你在世時的等級而定。比如說，這一世修到三界，這個還不是最高的等級，往生的時候就會去三界，然後我們的明師會在那裡繼續教導我們，直到我們達到涅槃或最高的境界。如果這一世我們已經達到涅槃了，那麼往生的時候當然是去涅槃。「涅槃」是梵語，意思是指最高的天堂，也就是基督教所說的「天國」。

**問：**這是我第一次來曼谷，可是我在夢中，便已經看過這整個講經會場的一切，這是否跟我的前世有關？

**師父：**有時候如果你和某位明師有緣的話，那位明師會在見面之前，先給你一些識別的徵兆，好讓你知道沒有錯。

那只是一個印證、一個信號，讓你可以認得，所以你才會事先見到這場講經，那是佛菩薩加持，讓你知道今天來對了，遇到對的人。很多人在見到我本人以前，都有這種類似的體驗，甚至十七、二十年或十年前就看到我了，在我還沒有公開弘法之前。

**問：**師父，您能預知未來嗎？假如可以，師父能否告訴我們世界末日什麼時候到來？

**師父：**我不想看到有世界末日，我只希望你們幫我一起維護這個美麗的地球。未來掌握在我們自己的手裡，要讓它更美或更醜，由你們自己決定（大眾鼓掌）。我們不應該老是往

否定的方面去想，而應該盡全力做好、想好、說好，這樣未來就會好（大眾鼓掌），這樣不是很容易嗎？好比我要來以前，穿上漂亮的衣服、戴上美麗的珠寶，為了要呈現美的一面給你們看，所以我決定把自己打扮漂亮。不然我也可以穿得破破爛爛、邋里邋遢，頭髮不梳、衣服骯髒地給你們看。所以未來由你們自己掌握。

**問：**為什麼印心以後不可以用靈力替人治病？

**師父：**不是不可以，而是勸你最好不要，這樣對你比較好。因為開悟以後，你不必特意替人治病，只要那個人想到你，向你祈求，他的病便會自動好起來，這樣對雙方都好。如果對方知道是你治好的，他就會一直黏著你不放，他們會一天到晚崇拜你，而不想往自己內邊求自己治病的能力，他們會依賴你而不是靠自己，那樣是跟奴隸一樣依賴別人，這樣不是教人平等、教人開悟的方法。

真正的治病不用做任何事，這樣我執才不會長大，對你才好。很多人都說，他們向我祈求，病就自動好了，不過我什麼事都沒做啊！所以，我不會驕慢什麼，也不會認為有任何的功勞。如果我們對任何成就感到驕慢的話，那我們就步入幻想的道路，上魔的當了。我教你們的是，無我執的修行方法，不會長養驕慢的法門。（大眾鼓掌）

**問：**為什麼犯邪淫的人就不能開悟？

**師父：**我沒有說不能開悟，只是勸你最好不要，因為越能夠持戒，意志力就越強，越能夠專心，也就越有力量。否則即

使你會開悟，不過可能不那麼快，因為你太分心，注意力太分散在物質的方面。「外情」會惹來麻煩、負擔、不快樂，並且會造成家庭關係的失和，這些都會分散你的注意力。最近科學家也發現，有外遇的人容易患心臟病、容易生病，壽命也比較短，因為他們的良心不安。我講什麼都是非常合乎科學的，這個我很久以前就講過了，但是科學家到最近才發現。

**問：**您的法門和道家的一樣嗎？

**師父：**在古時候，道家修的方法就是觀音法門，不過，今天的道教已經不一樣了，現在很多道家的宗派，都只剩下一些經典和口說的教理，而沒有這個不用語言傳心印的法脈，其他的宗派也是一樣。

**問：**在工商業繁忙、焦慮、衝突，每天問題重重的時代，大家整天都忙著工作，怎麼有空去修行、打坐？因為我認為打坐得花費相當多的時間。

**師父：**你可以找時間打坐，任何有空的時間都可以打坐。世俗的工作和責任，我們還是要盡，甚至出家人也必須工作，在寺廟也一樣有工作要做，沒有人比較優惠、沒有人有特權。你認為我們這個團體，我還有我身旁的徒弟，整天都盤著腿不做事嗎？如果是這樣的話，那你們今晚就看不到我了，因為我自己必須工作，才能付得起這麼多人的機票錢，才能負擔得起這些機器設備，和這些工作人員的費用，我們所有人都必須工作。所以不要幻想喜馬拉雅山的生活，什麼

都不必做。開悟要對社會有用才行，不然開悟幹什麼？工作還是要做，有空儘量多打坐，如果你盡力去做了，佛菩薩、上帝會了解你的努力，祂們一樣會加持你。

**問：**請師父解釋「輪迴」？

**師父：**只要我們對世界還有些許留戀，就會再回來做人或投胎做其他的衆生，來滿足我們的欲望，這樣叫做輪迴。或我們欠人家東西，就必須回來清付乾淨。因此我教你們打坐，也告訴你們要持戒清楚，在金錢、感情、精神、甚至連身體方面，都不要欠人家。所以我們吃素，才不會欠衆生的生命（大眾鼓掌）。你們了解我的意思了，謝謝！

**問：**看到上帝和開悟是不是一樣？

**師父：**一樣！一樣！看到上帝就是開悟了，開悟以後就會了解上帝。

**問：**餵家裡的狗吃肉有罪嗎？

**師父：**狗也可以吃素啊！這樣你就不必分擔牠的業障，不然，乾脆不要養狗，省麻煩！

**問：**我們怎麼知道我們所想的是對的？

**師父：**不管你想什麼，只要沒有傷害別人就沒有錯。

**問：**吃素就可以去天國嗎？

**師父：**假如你遵守天國的法律，就可以去。吃素只是天國法律中的一條而已，不然你會去「素食的」天堂，並且看到所有的牛都在那裡。（大眾笑）

**問：**青海師父，您是誰？（大眾鼓掌）

**師父：**你們認為我是誰，我就是誰（大眾鼓掌）。我是誰，因人而異，不過，我從來沒有變改過，你了解我多少，我就在那裡。

**問：**跟剛才的問題有關，師父從哪裡來的？

**師父：**你們從哪裡來，我就從哪裡來。（大眾鼓掌）

**問：**師父這一輩子想要什麼？

**師父：**這個很難回答，因為我不記得自己要過什麼東西，以前，我要求過一些東西，不過，現在都忘了。還沒開悟以前，我也要求過很多的東西，跟你們一樣，想要成功，想要以最優秀的成績畢業，希望嫁個好丈夫，有個幸福的家庭……，後來，我想要開悟，但是現在，我什麼都不要了。（大眾鼓掌）

**問：**打坐時會從中間看到白光，請師父解釋。

**師父：**那要看光的亮度有多強，如果像一千個太陽一樣，就到第三界了，如果還不怎麼亮的話，那就還要用功才行。還有比白光更高等級的光，只有印心的人才能體驗更高等級的光。

**問：**如果曾經殺過人，修觀音法門這輩子可能解脫嗎？

**師父：**可以！可以！如果你懺悔，不再犯就可以。因為不懂或是因為情況逼你的關係，所以你才殺人，現在明白了，以後儘量持戒，就可以原諒。佛陀在世的時候，有一個人殺了九十九個人，還想殺佛湊成一百個，因為那個人以前的師父騙他這樣做。但是當他遇見佛，佛令他開悟，他就明白了，他

誠心懺悔之後，佛便原諒他，他很快就證阿羅漢果。我們有一樣的法門，可以消除所有的罪。

**問：**如何知道內在的真我？

**師父：**先開悟，以後什麼都知道。

**問：**為什麼科學越進步就越接近宗教？

**師父：**宗教本來是很合乎科學的，宗教就是生活的科學，所以很多開悟的明師，在科學家發現很多東西以前就已經先知道了。比如，佛陀說：「在一杯水裡邊有無數的衆生。」而科學家到現在才發現這些是細菌，但佛陀早在兩千年前就知道了，科學家卻花了好多時間研究才得到證明。因為開悟的人是用智慧眼看的，而科學家卻必須用一大堆的儀器才看得到。

**問：**印心，必須要終生吃素，相當地困難，會不會因此讓很多人失去修行、做好事的机会？

**師父：**是的，是很困難，但我們不能老是做簡單的事情，這些留給小孩做就可以了！我們長大了，比以前更強壯，就應該做難一點的事情，但是一切由你自己決定。我們教兩種不同的方法，一種叫「大乘」，另一種叫「小乘」。所謂的「大乘」就是印心、持戒、吃全素，你可以幫助五代超生，幫助任何你所愛的人得救、解脫，一個人開悟，可以利益好多人。

而修「小乘」，只有你自己開悟，自己得到利益而已。你們也可以修這個「小乘」，我們叫它為「方便法」。要盡量吃素減少Karma，「Karma」是指好的或不好

的果報。

**問：**如何知道自己成佛了？

**師父：**我們知道，不過也不知道，因為成佛，不像糖果、餅乾一樣可以下定論說：「哦！我拿到餅乾了！」但我們自己、還有十方諸佛以及整個世界、整個宇宙都會知道。當你成佛的時候，會有一些不同的徵兆出現，比如，不知不覺中你會有治病的能力，會有萬能的力量及無所不在的能力，意思是說雖然你坐在家裡，但同時會有千百億化身，這是成佛的其中一個很重要的「徵兆」。你可以幫助宇宙十方衆生，不只是這個世界而已，上至天堂，下至地獄，還有你的徒弟也會知道你已經成佛了。

~ 結束 ~

## 芒果自動掉落供養

在曼谷，師父居住的地方有一棵芒果樹，當師父抵達時，正好兩顆金黃熟透、香味四溢的芒果自動掉下來，師父於是招待同修共同分享。師父表示她從來沒有吃過那麼美味的芒果。在師父停留期間，芒果每天都會掉兩個下來供養師父，師父了解芒果樹想取悅她的心，便跟它合照了幾張相片。泰國同修說：「自從師父上次來這兒以後，芒果樹就整年都結果，而不是在產季才結果。」

## 慶功素宴饗同修

當師父穿著一襲泰國傳統的綠色晚禮服駕臨共修會場時，大家的眼睛都亮了！師父親切地告訴大家，這一次全球弘法非常成功，世界各地都已經種下靈修的種子。本來師父是要慰勞和她一起弘法的所有辛苦的工作人員，但因為泰國弘法相當成功，師父又這麼被禮遇，所以便慷慨邀請所有在場的同修，一起共赴慶功晚宴。大家都歡喜雀躍不已！

有一位和尚也來赴宴，他在講經前曾到小中心買書，剛開始他還猶豫是否要印心，因為他認為師父是女性。同修跟他解釋：師父不是男、也不是女，而是宇



宙大力量的化身。他才了解，並決定印心。他說自己修行十八年沒有得到什麼結果，看到師父的相片後，每次打坐就常常想到師父。師父知道他的誠心，特別加持他很多次。

在全球弘法期間，師父每日不辭辛勞地工作著，如大眾講經、和同修及非同修談話、一起用餐、耐心回答一再重複的問題、回覆信件、畫畫、作詩作曲、享受一下自然的寧靜等等，無論師父做什麼，有形無形中都能利益很多眾生。師父請吃這頓佛飯，不只獎賞了辛苦的工作人員，並且與大家融合為一，提供了一個很好的榜樣給大家學習，也幫助新同修轉變了很多修行的陳舊概念，讓新同修從此對吃素修行更有信心。

### 夜遊湄南河

停留曼谷的一天夜晚，師父接待弘法團員一起乘船夜遊湄南河，河畔的住家很是幽靜，使師父憶起在悠樂住過的家。途經泰國一座重要的寺廟時，師父解釋說：「當初有人修行到了第一界的最高境界，回來後才設計出這麼宏偉的古寺。不過上面的宮殿都是用琉璃蓋的，我們的世界則是用玻璃蓋的。」師父幽默地說：「差一個字而已嘛！」師父又應同修要求唱幾首悠樂歌曲，船兒就在優美輕快的旋律中靠岸了！

在河邊，同修又有了驚人的發現！原來在一家著名飯店大廳的牆上，貼著泰國第五世皇后的一些珍貴家庭照，而師父當天遊船所穿的衣服，竟和第五世皇后的服裝一模一樣。記得師父曾說：「我示現不同的樣子，只為了讓眾生認得我。」泰國人民對師父如此恭敬愛戴，想來一定和師父有甚深的因緣。

1993年全球弘法已到了尾聲，大家雖然疲憊，但因長期與師父在一起卻感到很快樂。大家從無我的奉獻中，得到滿滿的加持。弘法團員準備回到各自的工作崗位與世俗的家，並等候她的下一趟全球弘法的使命。

~ 再會 ~

## 如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### ☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

### ☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

### ☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

### ☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：http://www.smcelestial.com; http://www.sm-celestial.com

### ☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

### ☆青海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

http://www.smchbooks.com

### ☆易購網

Celestial Shop:

http://www.theCelestialShop.com (英文)

伊甸園：http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

### ☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

### ☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：http://www.lovinghut.com/tw/

## 觀音網站

與上帝直接連線——歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

### 無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」——

<http://www.suprememastertv.com/tw>

### 「即刻開悟之鑰」各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

# 即刻開悟之鑰

## 一九九三年全球弘法專輯 第六冊

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1999～2012

本書內容歡迎轉載

第一版：1999年12月

第二版：2002年 5月

第三版：2012年11月

### 國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰：一九九三年全球弘法專輯/清海無上師作。 一初版。一

臺北市：清海無上師世界會，1999「民88」

1冊：10.5×14.8 公分

ISBN 978-986-6895-60-9（第六冊：平裝）

1.靈修

192.1

101012360



我認為問題不在於如何  
去消除那麼多的痛苦，  
或怎樣才能得到  
更多的快樂，  
而是如何得到  
最高的力量，  
透過這個  
最高的力量，  
把痛苦和  
快樂看做是  
在演戲一樣。

～清海無上師～