

師上無海清

悟開之

際



1993 年
全球弘法專輯
第五冊



我們的教理並不提倡某個特別的宗教，你可以仍舊相信自己的宗教，
我們只是在印心時幫助你與你的信仰溝通。 ～清海無上師～



經由天國的光與音，我們會得到永恆的快樂。

～清海無上師～





即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(五)歐洲

清海無上師世界會出版有限公司

2 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰 清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

第四冊 美國及加拿大

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

第五冊 歐洲

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

第六冊 亞洲

內在的聖靈	韓國漢城	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

第五冊目錄

青海師父重返歐洲.....	9
青海師父全球弘法第八站.....	10
新聞組來自瑞士的報導	
☆歡迎青海無上師蒞臨日內瓦.....	10
讓上帝藉由我們服務世人.....	13
青海無上師以英文講於瑞士日內瓦聯合國1993.04.20	
會後問答.....	15
一位明師的藝術修養.....	25
由內在智慧了悟真理.....	27
青海無上師以英文講於瑞士日內瓦1993.04.21	
☆由內在智慧了悟真理.....	28
☆靈性與科學並無衝突.....	29
☆上帝是一切愛力的泉源.....	31
☆作個真善美的代表.....	32
☆找到內在如意珠.....	33
☆智慧、真愛都源於天國的記憶.....	34
☆天國王子的記憶.....	36
會後問答.....	37
☆佛陀的教理和基督相同.....	39

☆開悟之人行中道.....	41
☆明師力量可幫助我們減輕痛苦.....	43
☆「道」就是偉大的自性.....	44
☆開悟是唯一最好的理想.....	47
☆照顧內在佛性.....	49
☆尋求永恆的天堂.....	51
清海師父全球弘法第九站.....	55
新聞組來自法國的報導	
☆在巴黎，護法出現幫大忙.....	55
☆巴黎街頭廣結善緣.....	56
☆電台訪問師父.....	57
☆師父巴黎講經.....	58
尋回真善美.....	59
清海無上師以法文講於法國巴黎1993.04.24	
☆人人皆愛真善美.....	59
☆真實的世界是快樂的泉源.....	61
☆明師是最好的嚮導.....	62
☆獲得永生要靠內在的光和音.....	63
會後問答.....	64
☆我們的本性就是光.....	65
☆基督一直在我們內邊.....	67
☆觀音法門和所有宗教都相容.....	70
☆生生世世都有明師降臨地球.....	73

6· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆用智慧判斷真假明師	75
清海師父全球弘法第十站	80
新聞組來自奧地利維也納的報導	
☆百聞終能一見	80
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生...	83
清海無上師與記者會談於奧地利維也納（原文為德文）1993.04.27	
☆追尋真理是人類內心深處的渴望	83
☆上帝要我做這個工作	85
☆我只是一個平凡的人	88
上帝的語言	93
尋回上帝的語言	95
清海無上師以德文講於奧地利維也納1993.04.27	
☆我們是宇宙的一家之主	96
☆智慧眼看透鏡中幻象	97
☆明師引領徒弟直達天國	98
☆踏入超越時空的領域	99
會後問答	100
☆打開天眼望向真實世界	101
☆清靜安定是我們的本性	105
☆死亡不是生命的終結	107
☆我們值得即刻開悟	109

青海師父全球弘法第十一站.....	113
-------------------	-----

新聞組來自比利時的報導

☆師父仙樂充滿布魯塞爾.....	113
------------------	-----

☆上帝給予世人的美麗贈禮.....	114
-------------------	-----

上帝賜予世人最美麗的禮物.....	115
-------------------	-----

青海無上師以法文講於比利時布魯塞爾1993.04.29

☆陰陽平均才完美.....	116
---------------	-----

☆以最美的禮物供養世人.....	117
------------------	-----

會後問答.....	118
-----------	-----

☆誠心祈求勝過外在儀式.....	123
------------------	-----

☆誠心才能喚醒內在的無上師.....	127
--------------------	-----

☆明師住世加持世界.....	130
----------------	-----

師父原畫展.....	139
------------	-----

☆沙洛蘭多基金會 (Sserulanda Foundation) 來訪.....	140
--	-----

☆班比巴巴 (Bambi Baaba) 的來信.....	140
------------------------------	-----

青海師父全球弘法第十二站.....	141
-------------------	-----

新聞組來自德國的報導

☆慕尼黑的熱情歡迎.....	141
----------------	-----

脫離輪迴的惡性循環.....	143
----------------	-----

青海無上師與記者會談於德國慕尼黑(原文為德文)1993.04.30

☆何謂觀音法門.....	145
--------------	-----

8· 青海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆開悟的等級.....	146
☆共業真的存在嗎？.....	147
☆宗教本同源.....	148
擁護師父的德國聽眾.....	161
印心的真義.....	163
青海無上師以德文講於德國慕尼黑1993.05.01	
☆真我就如同駕駛.....	165
☆經由印心開啓天堂之門.....	166
會後問答.....	167
德國柏林.....	193
☆把天國帶入生活中.....	194
把天國帶入生活中.....	195
青海無上師以德文講於德國柏林1993.05.04	
☆天國是我們真正的故鄉.....	195
☆真善美都在我們內邊.....	196
會後問答.....	199
無盡呵護師父心.....	211
☆告別柏林.....	211
☆告別歐洲.....	212
如何與我們聯絡.....	213

清海師父重返歐洲

早在1990年，即有同修誠心邀請師父來歐洲弘法，邀請從未間斷，不過師父一直沒有踏上歐陸。在這段期間，當地同修致力將師父的經稿翻譯成各國語文並廣為傳播，使更多人能知道師父的福音。精誠所至，大家的等待和努力終於在1993年的春天開花結果，全球巡迴弘法裡，歐洲也在其中！

清海無上師的歐洲行程十分緊湊，包含五個國家六個城市。短短半個月內，閃電似地旅經日內瓦、巴黎、維也納、布魯塞爾、慕尼黑、柏林。出乎意料，日內瓦竟是師父歐洲弘法第一站！當地原本尚無同修，也沒有小中心，但為了回應聯合國屢次邀請講經，師父乃慈允前往。師父說，她會答應在聯合國講經，是因為這個機構無我的服務，利益了整個世界。

清海師父1993全球弘法

第八站：瑞士日內瓦

新聞組來自瑞士的報導

瑞士位於歐洲中心，西鄰法國，北接德國，東與奧地利及列支敦斯登為界，南毗義大利。瑞士境內西北有侏儸山，南有阿爾卑斯山，兩者約占全國百分之七十的面積，人民多居住在兩山間的瑞士高原上。

歡迎清海無上師蒞臨日內瓦

弘法團一行人在四月中旬抵達瑞士，只見遠山積雪未融，公路兩側桃李爭妍競豔，鬱金香和水仙花也以嬌顏香氣妝點大地，使人猶如置身花都，難怪瑞士享有世界公園的美譽。大地母親以盛裝來迎接清海無上師蒞臨日內瓦！由機場出來的沿途，師父一直讚賞這兒的人間美景；春天帶給世界無限生機，而師父的翩翩來訪，對日內瓦來說，更是人心深處期待甚久的生命之春。

師父首場應日內瓦聯合國的邀請，於其會議室中，對內部工作人員作了一場開示。師父一開始先簡單教導方便法，接著大眾便依法打坐幾分鐘。由於聽眾

都具有某些靈修基礎，之後提出的問題都很有深度。在精彩問答中，場面氣氛十分輕鬆熱烈，甚至時間到了，大家仍情緒高漲欲罷不能。師父感於大眾對真理的迫切渴求，於是邀請大家到師父居所繼續討論，並傳心印給準備好「回家」的人。



讓上帝 藉由我們服務世人

清海無上師以英文講於瑞士日內瓦聯合國
1993.04.20

我為這個世界感到非常高興，因為聯合國的人員也打坐。自古以來，那些偉大的君主都是具有甚深洞察力的人，他們打坐修行，為的是和天國溝通，以便知道上天的旨意，如此才能治理世界的事。因此自古以來，那些有智慧的偉大國王，總是以仁慈和明智的方式來治理國家，他們的英名一直長存人心；他們用愛心和智慧，從不需使用暴力或武力去征服別人。我們很高興在聯合國裡也有這樣的人。因為實際上，聯合國人員多多少少主宰著這個世界，你們不僅治理一個國家而已，這裡所做的任何服務都影響著整個世界。

我很高興這裡有打坐的傳統，不只是一週一次而已，每天在家也有打坐。每星期一次的打坐，只是大家象徵性地聚在一起共修，重要的是在家能持續修行，甚至在工作中也如是。對那些追求智慧，以及用愛、尊嚴和智慧服務世界的人而言，他們的打坐系統是二十四小時不斷地持續

14 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

著。當我們透過不同的打坐方式或專注地禱告，深切祈求能了悟上帝的旨意時，我們就能以更明白的見解來服務世界。因為經由打坐而獲得的天堂之光，能照亮任何我們服務世界的途徑。

當然聯合國的工作是最崇高、最重要的。我一直遵循聯合國的行動，並且為我們這個世界感到高興，因為至少還有一個全球性的團體在服務整個世界，不只是服務一、兩個政府而已，而是無私地，有時甚至為世界和平犧牲寶貴的生命。比方說在柬埔寨或其他許多情勢不穩定國家中的和平部隊，他們必須犧牲個人的舒適和安全，有時甚至犧牲自己的生命。我們期望未來全世界都能以聯合國的建言和方向為領導，讓大家居住在一個更有愛心、更有手足之情的氣氛當中。當然，由這個團體來帶領靜坐修行，一定會產生更大的利益。

就像我說過的，自古以來，有智慧的國王用愛心和智慧治理國家，他們從不使用武力。所以聯合國的工作人員能一起打坐是非常、非常好的一件事，真的很令人感動。如果諸位想嘗試其他打坐方法，當然我們願意無條件提供，沒有束縛，一切免費。我們只有一片愛心，想藉由諸位去服務世界，讓上帝藉由我們的手來服務世人。

因為時間有限，所以我想讓諸位提問題。

會後問答

（問答過程中，師父用英文、中文和法文交替回答不同語言提出的問題。）

問：關於素食，若是有人想持素，卻在不小心或不知情的情況下吃到肉，會有什麼影響？

師父：可能你會感到有點胃痛，只要當天多打坐一些，就沒問題。我們無法完全避免這類的情況。吃素只是為了多發展我們早已有的慈悲心，使它更光亮，將它擴展到所有衆生，包括那些幼小的「兄弟姊妹」們。我們是為了表達愛心和發展慈悲心而做，若是因不知情而做了什麼事，沒人能責怪我們，上帝也不會責怪我們。

問：我想知道「印心」是什麼意思？

師父：印心意思是：你很誠心、很渴望認識內在的天國，想認識自己的偉大、認識原本就有的智慧。如果你想知道，我們會安排。因為在我們內邊早已擁有，只是你忘記了，不知道在何處打開開關；因為這個開關不是有形的，必須從內邊無形地處理。印心的時候，有經驗的朋友或嚮導會幫你打開那個開關，從那時起，你就進入聖人的團體，了解自己的智慧。這個開關被啓開的時候，會有一些訊號，像是很耀眼的光照進來，或是有天國般的音樂，那就是你內邊的天國被啓開了的訊號。你們本來就有這個智慧，師父或老師並沒給你們任何東西，只是幫助你們再找回祂而已，那就是印心。

問：爲了世界上的難民，您最近做了很多事。而有關當今的吸毒問題，該如何處理？有什麼具體幫助的方法？

師父：無知和挫折感是造成我們這個時代的年輕人吸毒的原因。很多所謂的「神聖團體」有時無法滿足他們對更高層次生命意義的需求，不只是物質需求而已，因為今日我們的物質生活不虞匱乏，所以他們被迷惑而沈迷在毒品裡。因為在吸毒時，會產生幻覺，並感到短暫的舒服，但他們大都不了解吸毒的可怕後果。如果他們想要認識上帝並獲得內在的快樂的話，打坐是解除人們痛苦的最好方法。因為經由打坐、經由天國的光與音，我們會得到永恆的快樂，而且這種快樂會持續提昇，我們會越來越快樂，但絕不會有吸毒般不良的後果。如果我們能多宣傳打坐的益處，那毒品對人們的影響就會減低，人們會知道何處可找到更持久的快樂。

問：我想回到「開悟」和「印心」的主題上，我看到「即刻」這個字。「即刻開悟」……

師父：「即刻開悟」表示馬上開悟！

問：但是比方說在古埃及，印心期間至少要七年。而且通常人們認爲「印心」需要一段很長的過程，才能獲得開悟。

師父：是的，沒錯。

問：我知道「即刻開悟」這個說法是爲了適合現代生活，但是我想知道過程如何？

師父：在古代，即使要找明師也不容易。如果你找到了，祂

也會考驗你好多年，考驗好久，像西藏的密勒日巴被考驗了四年，被罵得好慘，有時還要被打。但是在現代，如果明師如此做的話，會被抓去關（大眾笑），不能再這樣。何況現在的生活很進步，一切講求快速，我們不能一直執著那種考驗徒弟的方法，我們必須配合現代社會的腳步。當然，這對所謂的老師來說比較麻煩，因為他沒有時間磨練徒弟，使他們值得寶貴的開悟。你認為呢？如果明師那樣做，你想我們要多久才能開悟？需要很久的時間！

開悟很快，七年的過程是用來考驗徒弟，磨練他們成為有道德、有規律的人。那樣也是很好，但也因為那樣，古時候才沒有多少人開悟；也因為衆生無明，耶穌才會被釘在十字架上。沒有多少人知道什麼是開悟，什麼是打坐修行，那是既新奇又陌生的名詞。因此現在有許多明師公開弘法，他們犧牲個人的時間、金錢和心血，以便帶領徒弟進入一個快速、有道德又高等級的開悟。時代不同了！開悟並非指究竟開悟，只是讓你先嚐到一點開悟的滋味，激勵你繼續修行。在古代，明師不會那樣做，他們會先給你工作，讓你吃盡苦頭，這樣你才會更珍惜。

問：能否就您所了解，來說明或描述「開悟」？

師父：我們內邊有兩種等級，一種是所謂的「無明」，另一種則是「開悟」。一旦跨過無明邊界，我們就進入開悟的領域。開悟意味「光明」。當你安靜地坐著，透過有經驗的老師幫忙，你會有光，你會看到光自你內邊顯現出來，然後你

會感覺到性靈提昇，感覺到變改，那時你就進入了不同的領域。一旦進入那裡，並且登記註冊，你就絕不會再掉回塵世。你依然在世間工作，依然做你的生意，盡你當妻子、當先生、或聯合國工作人員的責任，但是在內邊，你已經與更高等的世界溝通。我們不是看到光而已，還會看見天國美麗的殿堂，正如耶穌所說：在天父的家裡，有眾多殿堂。

（約翰福音第14章第2節）

有時候我們能看見並拜訪古代明師，學習他們的智慧，並將這些智慧用來服務世人。由於受教於明師，我們將更有智慧，我們的工作更有效率、事半功倍。這些明師永遠不死，他們只是晉昇到更高等的境界。如果我們提昇到他們的等級，也會遇見他們，我們可以向他們學習，這比僅由有限的經典或聖經中學習要好多了，畢竟有時候，我們並不了解這些經典其中的涵義。

問：據我所知，廣欽老和尚在1986年往生，享年96歲，在他一生中，有時可以入定長達四個月，不吃不喝。

師父：對，對，有可能。

問：這種情況，他一生中發生過四次。往生之前，他說：「我將再轉世回來，下次我會生在中國的廣西省。」您對這件事看法如何？

師父：這是他的事，為什麼要問我？（大眾笑）

問：為什麼是在廣西而不是廣東呢？

師父：他比較喜歡廣西嘛（大衆笑），這是他的選擇。

有些聖人是可以乘願再來。一旦我們進入聖人的團體，到達較高的等級時，我們可以選擇任何地方轉世。只是有時候，他們會選擇與他們比較有緣的地方轉世罷了。

（有人問中文問題）

師父：她問我可不可以教她一個比較快速的方法，因為她已經打坐很多年，可是感覺不到任何效果，所以我說：「當然可以！」下班後，妳來我家，我就教妳，就是這樣，OK？沒問題，今天晚上。

問：您對死後的生命有何看法？

師父：喔！你問我這個太早了吧！（大衆笑）

問：是否一切都會結束或是有些東西會繼續，怎麼個繼續法？

師父：我們每天打坐時都往生，很多人不知道「往生」是什麼，因為他們沒有每天往生。我們打坐時，有時候往生了，但會再回來，因為我們的銀帶還沒有斷，不像死亡時那樣：有時我們會離開這個物質世界一會兒，往生到另一個世界，也許幾個小時、幾個月，像廣欽老和尚一樣，但是我們會再回來。

那就是往生的過程，就像你走出這個房間到門外一樣，任何時間都沒問題。但那是指那些有道德的人，他們遵照天堂的旨意過活，打坐修行，並與內邊的天國溝通，所以他們往生就像走出門口，到一間更好的房間、到一個更榮耀的世界。但是對於那些業障深重、不敬畏上帝、做

20 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

事不依照上帝愛的律法的人，他們往生時會很害怕，會遭受極端的痛苦，有時會沈到較低等的境界，那裡很恐怖、很痛苦，也就是我們稱為地獄的地方。對我們修觀音法門的人來說，沒問題，我們每天都往生。

問：關於您的教理，您能否給我們一些基本概念？我知道您寫過幾本書，但我只想大略知道您的教理或理論的基本概念；比方說，要如何開悟？該有什麼信仰？

師父：我們的教理並不提倡某個特別的宗教，你仍舊可以相信自己的宗教，我們只是在印心時幫你與你的信仰溝通。比方說你相信上帝，那我們幫你看見上帝；如果你相信佛陀，那好，你會看見佛陀；你可以直接向上帝或佛陀學習來自天國非語言的教誨，不需要用到語言。因此，印心時我不講話，我們只是靜靜地坐著，在靜默中你會開悟，因為你的本性就是開悟。

問：我讀過您有關打坐和開悟的書籍，您所描述的各種境界，有點嚇人！

師父：哪一個境界？

問：我不知道哪個境界，您提到很多個。一個人打坐，進入不同的境界時，要如何克服這種恐懼感？

師父：第一界或是一些較低等級是有點嚇人，其他的境界就不會。也許你看到的是第一界，是嗎？第一界叫做「阿修羅世界」，那裡有很多陷阱，因為那是一個較低的等級，是個

幻想與幻覺的等級，地獄也在那裡。當然你通過這個區域時，也許會碰到一些不友善的衆生，但是明師會在那裡，保護你通過這個不友善的區域，到達更高的等級。沒問題的，我們很多同修都非常快樂，他們不會害怕。你甚至會覺得很漂亮、很棒，好像脫胎換骨般地重生，感覺全身被充電，充滿能量，你不會害怕的。

問：我想知道您是否曾被否定力量攻擊過，並且干擾到您的工作？

師父：我是曾被一些所謂的否定力量攻擊過，但是當它碰到修行人周圍的光時，比方說像我自己，那些否定力量就會像麵條一樣癱軟或消失不見。我從沒被傷害過，我也從不反擊，它們自然會停止，它們就這樣融化了。

有位同修印心之後告訴我，她以前是道家，她修鍊到能化現出一把這麼長的無形劍（師父用手比出劍的長度），她把劍指向誰，那個人就死定了。當我正在某處講經時，她把劍指向我，她沒有告訴任何人，因為那是無形的，那是一種劍光，非常尖銳，大約這麼長（師父用手表示）。當它射向我時，圍繞在我四周的光融化了那把無形的劍，她就投降了，現在她已經變成我的徒弟。我們共修的錄音帶裡面有提到過，這是她成為徒弟後自己招供的，不然沒人會知道，我也不會談這些。

問：您有沒有跟我們地球的智慧中心溝通？

師父：我們可以跟很多以前的修行人溝通，沒問題。對我的

徒弟來說，這是很容易的事，所有我的徒弟、同修都可以跟他們溝通。他們看到耶穌、佛陀，有人在印心時已經可以看到。

問：您對於出現在我們地球上的幽浮有何看法？

師父：他們來自宇宙中其他科技較先進的星球。有許多像那樣的星球，有時候他們製造幽浮出售，也許將來我們可以買一架。是啊！這不是開玩笑。

問：我不能了解，為什麼我們說上帝是最好的，為何這世界有那麼多的痛苦？

師父：這不是上帝的錯，是我們自己的錯！我們用不同的眼睛去看事情，我們應該用真正的眼睛去看，那我們就會看見上帝真正好的地方。對我而言，這世界是完美的，沒有苦難，天下本無事，真的！但對你們而言，世界有苦難，所以我才會來這裡告訴你們：到沒有苦難的世界去。你們的「看法」不一樣，比方說：貓，你把牠放在電視機前面，牠看不到那些畫面。或是貓頭鷹，雖然白天太陽燦爛地照耀著，但是牠從來不知道有太陽，牠會說：「沒有太陽，哪裡有太陽！」但是對我們來說，是有太陽，因為我們的眼睛和牠們的眼睛不同。

問：這麼說來，您周遭的人精神和肉體受苦時，您用智慧眼去看就看不到了嗎？

師父：如果我不想看這個世界的運作，那我就什麼也看不到。但為了這些受苦的人，我下來，用他們的眼光看他們所

看的，以便能幫助他們。如果我要幫助他們，當然必須降低到他們的等級才能了解，才能幫助他們提昇。就好像你幫小孩學習ABC一樣，就算你是博士也是如此。

問：但是光靠打坐，我們就能改善世界的痛苦嗎？

師父：是的，會有幫助。但是每個人必須自己開悟，才能脫離痛苦，否則也沒用。打坐當然會有幫助，就像你是大學教授，當然你會教你的小孩做功課，使他更聰明。但是以後他必須自己成為博士，才能知道如何工作、如何賺錢、如何得到世界的高地位。是有一點幫助，但是每個人都必須開悟，否則佛陀開悟就夠了，耶穌開悟就夠了。

問：與家人分離的痛苦，您是如何度過的？

師父：跟我的先生嗎？一言難盡！我不想再來一次。我的先生等了我六年才又再婚，現在我不能回去也不能做什麼，只能維持現狀，不過這樣也好。那時確實是很痛苦，別再提了，真的不容易熬過！我的先生對我瘋狂，但我對上帝瘋狂，所以我選擇了上帝，因為那時我還沒開悟，才會這樣做，你們不必如此。

要開悟，不用離開自己的家，不用去喜馬拉雅山。如果你有一位老師在家裡，什麼地方都不用去。那個時候，我沒有老師，我還沒開悟，不知道要去哪裡找明師，所以才離開家四處尋找。後來我的先生再婚，而我的愛和熱情也消退了，所以就維持現在這個樣子。

問：您有小孩嗎？

24 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

師父：沒有，我們只結婚兩年而已，和他沒生小孩。我們沒有任何小孩。

問：小孩可以修您的法門嗎？

師父：小孩年滿六歲時，而他們的父母也有印心，就能印半心。年滿十二歲時，如果他們的父母也是同修，就能印全心。若是父母沒印心，必須等到十六歲才能印心。

問：父母能替小孩決定印心的事嗎？

師父：小孩必須自己想要才行，無論年齡大小，我們都尊重。我一直告訴大家，如果別人還沒準備好，絕對不要強迫他們印心或修行。

我想我們的聚會該結束了。我要感謝上帝，感謝這裡靜坐團體的會長或協調員親切無我的服務，如此高尚的聚會才得以舉行。在紐約，他們稱「協調員」為「瑜珈協會會長」。對於她的熱心、和善和寬宏，我非常感動。也由於她和聯合國的邀請，今年我才有這趟歐洲之行，不然雖然已經被邀請了很久，但我仍然躊躇不前，所以，聯合國的邀請是股動力，這對全歐洲都有利益。你們看，聯合國多好！謝謝大家！（大眾鼓掌）

我希望你們繼續這個高尚的工作，對世界來說，這是很美好的事。我知道你們今天沒吃午餐，所以我們準備了一些悠樂式的餐點，如果各位喜歡的話，請自行取用。

~ 結束 ~

一位明師的藝術修養

隔天在日內瓦大學有另一場講經。在預定開講時間前，已座無虛席。師父的複製畫作與萬歲燈也在現場展出，吸引了許多誠意的來賓。師父的畫作高雅清逸，令人心生喜悅，講經一向予人嚴肅的印象也因而消散，如赴一場藝術盛會。

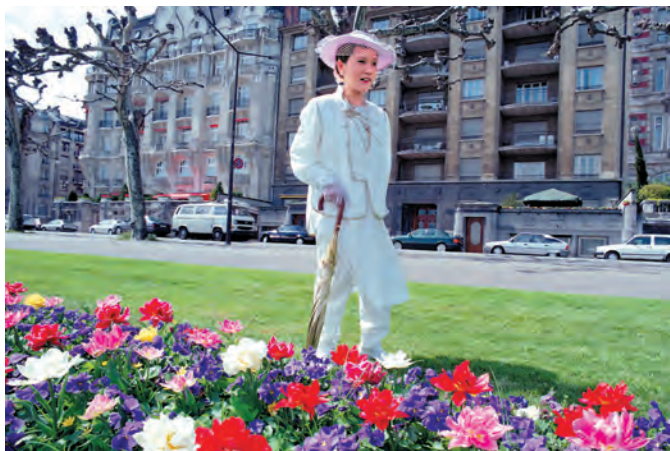
會場免費贈與樣書，每人如獲珍寶，小心翼翼地放入手袋。當地聽眾彬彬有禮的風度，和聽經時的專注神情，讓人留下深刻印象。對於人們想從聽經而尋找到內在智慧的目的，在聽眾的氣氛中顯而易見。當天會場爆滿，場外加設電視讓大眾可以觀看現場轉播。

師父闡述：「修行觀音法門以後，我們會發現，過一個真善美的生活是多麼簡單，經由這個珍貴的法門，我們可以找到真我，而真我即是真善美。」當晚聽眾發問問題十分踴躍，而且都得到滿意的答案，很多人發心終身茹素跟師父印心。歐洲人習慣每餐以酒增色，甜點中更少不了以蛋為主調味，但在求法渴切下，還是割捨了；對於僅聽師父一場開示，事前所得材料僅有一本法文樣書的他們來說，有如此大的智慧和勇氣，實在難能可貴。



和平、博愛是我們最愛談論和找尋的東西，而它們就在我們裡面。

～清海無上師～





人類是全宇宙中最偉大的眾生，比天使還偉大。因此，當我們擁有美德並且開悟以後，天使會圍繞著我們、保護我們和替我們服務。

～清海無上師～





由內在智慧了悟真理

青海無上師以英文講於瑞士日內瓦大學

1993.04.21

我很榮幸來到地球上最美麗、最和平的國家。我離開歐洲已經有很長的一段時間了，幾乎忘了這裡是多麼美麗，幾乎忘了瑞士是多麼清淨、瑞士人是多麼漂亮，所以能再度回憶起這些事情真的好舒服。我甚至忘了歐洲的天氣是那麼宜人，還有這麼多的花兒。今天早上我逛了一下，欣賞日內瓦附近的花圃，真的好漂亮！瑞士人真正懂得如何善待客人。

來這裡，有兩部護法車護送我，這兩部車裡面都是聯合國的人員，其中有一位告訴我說：「從聯合國發放的每份文件都用六種語言。」我說：「哇！如果是印發我們的文件，可能最少要用六十種語言！」因為我們的徒弟或同修有很多散布在世界各地。

由於聯合國的邀請，今天我才順道來這裡。所以事實上，我必須感謝聯合國裡邀請我的那些人，感謝他們給我一個藉口，給我一個理由克服我對旅遊的恐懼，克服怕飛機上菸味的恐懼，而且由於他們的邀請，我們才把瑞士包括在這次的行程當中。

既然來到這裡，我很願意貢獻各位最好、最快、最容易的方法，讓你們得到內在最高等的美德。因為今天我們的主題是「真、善、美」，所以我們將在這個主題上作一番探討。

由內在智慧了悟真理

真理，是透過內在智慧才能了解的，不是我們用想像，或是透過文學和知識就能得到。所有的經典都只是介紹真理而已，就像餐廳的菜單只是介紹菜色一樣。我們找到內在真理以後，就同時擁有了「善」與「美」。

我們所有的一切努力，無非是想要成為一位君子，當我們了解真理後，自然知道怎麼做。真理沒辦法用語言描述，只有當我們了解真理以後，才能與祂合為一體。然後，我們自然會過著真、善、美的生活，我們會過著與自古以來明師相同的生活，像耶穌、佛陀、老子……一樣。

當我們了解內在真理時，會有一些訊號讓我們知道，我們用內在的眼睛，會看到來自天國非常明亮的光，用內在的耳朵會聽到天堂的音樂。也許我們會想：裡面到底是哪一種身體？怎麼會有內在的眼睛和耳朵？因為如果我們解剖身體來看，裡面只有內臟、器官而已，並沒有眼睛和耳朵。不過，那個才是我們的本來面目，祂不用耳朵就能聽，不用眼睛就能看。

人類是全宇宙中最偉大的衆生，比天使還偉大。因

此，當我們擁有美德並且開悟以後，天使會圍繞著我們、保護我們和替我們服務。所以，你們記得耶穌誕生時，有天使來迎接祂。如果我們內在的眼睛——也就是智慧眼，打開以後，我們會看到聖人身邊都有天使圍繞著。如果我們修行開悟的法門，我們的身邊也會有不同等級的天使圍繞著。因為天國就在我們裡邊、上帝就住在我們內邊，因為上帝是依祂自己的形象造人。

靈性與科學並無衝突

我們有萬能的力量，我們之所以不能使用祂，是因為我們忘了如何使用。但像耶穌、佛陀這些聖人，祂們便還記得如何使用內在最偉大的力量。在這個大力量中藏有「善」與「美」，以及同時完成千百億件工作的萬能力量，而這個人根本不必做什麼事，因為我們超越了這個世界活動能力的層次，進入到萬能力量的工作網。

最近，有些科學家也發現，並且提到這類的事情，他們發現人類的意識有很多不同的層次：睡覺時，人會停留在某個意識層次，睡覺更深的時候，會進入不同的意識層次，當一個人進入智慧最深的地方時，他可以做很多很多的事情，一點都不費力。他們稱這種意識層次為：「阿爾法」（ α ）、「貝塔」（ β ）、「笛爾塔」（ γ ）等等。我想你們已經聽過了。有嗎？（觀眾有人答：有）非常謝謝！

事實上，靈性與科學彼此之間並不會有什麼衝突，而是互相輔助。就好比二千六百多年前，佛陀曾說：「一杯水中，有百千萬億的衆生。」那是在我們還沒有衛生系統、還沒有用顯微鏡發現水中微生物以前的事。因此，聖人不需研讀生物、化學就能了解整個宇宙。科學家們花了好幾十年，甚至好幾百年才發現的東西，聖人們在這一世當中，或許只需打坐幾個小時，就已經曉得了。而任何使聖人們之所以這麼偉大的原因，我們內邊也都有！如果我們努力去發現的話，我們也會跟祂們一樣偉大。但事實上，一點也不費力，修我們這個法門一點也不費力。

所謂的修行法門有很多種，有的要花很多的功夫，甚至要修苦行，還要有特別的環境，或是應該吃特別的飲食。比如說，有些修行人，只能喝奶、吃水果及堅果，不然的話，可能會有很不好的副作用產生。但是我們這個法門，不需要修任何的苦行，我們不吃肉的原因，只是為了慈悲心的緣故。這樣我們才能看到魚自在地在海裡游來游去，看到雞在旁邊跑來跑去，或是看到兔子也在旁邊跑來跑去。

我在福爾摩沙的時候，有一隻兔子和一隻雞，跑到我住的地方來，我們三個在一起相處得很好。兔子常常跑到我的廚房偷吃蔬菜，後來看到雞吃乾麵條，牠也開始吃乾麵條，不吃蔬菜了；看到雞吃麵包，牠也喜歡吃麵包。如果我們花時間去了解動物，會很好玩。甚至連兔子也改

變了牠的行為，只因為牠喜歡雞的緣故。牠總是追在雞後面跑來跑去，一直想去親親那隻雞；牠吃麵包、麵條可能是為了要讓雞高興。所以如果兔子可以做得好，我們也可以，意思是說我們也可以改變飲食的習慣，讓上帝高興。上帝是我們的最愛，祂就在我們內邊，不論我們做什麼，我們本人都會知道。

上帝是一切愛力的泉源

智慧是世界上所有學問知識的源頭，上帝是所有愛力的泉源——包括世俗的愛、父母的愛或是男女之間的愛。所以，當我們找到智慧以後，我們便擁有所有的才能。當我們找到這個愛力以後，所有的渴望便都滿足了，再也不需尋求任何其他的東西，所有的善與美都會自然而來，並且駐足不去，所有的愛將填滿我們的心中，因為我們就是愛力、就是智慧、就是美。

假如我們有機會提昇到更高的等級時，我們會看到自己是多麼地美麗，不是世界上任何化妝品所能妝扮的。（師父小聲地說：千萬別告訴克莉絲汀娜化妝品公司）（大眾笑）。當我們還在這個世界時，還會用到它，只為了打發時間、美化這個世界。就像我們在公園、植物園或街道旁種花一樣，只為了讓自己和其他人更賞心悅目。

通常我很少出門去什麼地方觀光，但是一來到這裡，我馬上跑到外面去逛一逛，因為這裡很乾淨、很漂亮，到

處都是花。我想出去畫畫，但我一直忙著賞花，時間一下子就溜過去了，什麼事也沒做。你們住在瑞士的人真的非常幸運，等我年紀大了、沒有牙齒、沒有藉口旅遊弘法的時候，我會來這裡住；假如這是上帝的旨意的話。

做個真善美的代表

外在的美我們能夠用許多材料造就出來，像是花、衣服、化妝品、裝飾品等等。而內在的美我們用道德、善良和智慧來裝飾，如果我們只有外在美，就缺少一半了。不論內在或外在，我們都應該作個真、善、美的代表。和平、博愛是我們最愛談論和找尋的東西，而它們就在我們裡面，所以一旦我們獲得內在智慧以後，我們甚至不用再談論有關和平、博愛，因為我們就是博愛與和平，不論我們走到哪裡、住在哪裡，這種內在美會自然呈現、散發出來。不管我們外表長相如何，人們仍會感覺到我們是最美麗的衆生，是最和平、最有愛力的衆生。

所以，有時我們會看到很多人都跑到所謂的印度明師或某某明師跟前，拜在他們的腳下，就是因為受到他們師父內在美、智慧和愛力的吸引力。以世俗的眼光來看，這位明師也許看起來很老、有很多皺紋，一點都不吸引人，但是明師內在的吸引力，卻是不可抗拒的。這個內在美我們本來就擁有，我們也可以重新找得到。只要透過一個簡單、毫不費力的方法——說是一個「方法」，事實上也不

怎麼對，因為在天國裡面沒有所謂的方法，那只是我們自己的智慧醒過來了，想要去找尋祂的本源。

找到內在如意珠

當徒弟準備好了，師父就會來幫他。在我們裡面有一個小小、看不見的按鈕，印心的時候，這個按鈕會被打開，這是先決的條件，然後所有一切都會豁然開朗，就像「芝麻開門」一樣！古時候人們用各種不同的比喻來形容內在眼睛或智慧眼被開啓的情況。比方說：找到了「如意珠」或是「天國之門」開了，或是「天國的鑰匙」等等。當你找到了這顆如意珠，所有的願望都會實現，而天國的鑰匙，也是一樣的意思。

這次我來到瑞士，隨身也都帶著這把鑰匙，如果想要用的話，歡迎你們來借。一旦將它打開，你會即刻開悟，會馬上嚐到開悟的滋味；也許不是全部，但至少會嚐到一點。然後我們會看到天國的光、看到天國，我們會直接聽到上帝的教誨，不是像聯合國一樣有六種語言，而是只有一種語言——不用語言的「語言」，在寂靜之中，我們會聽到天國的音樂。印心的時候，我們彼此都不講話，在寂靜之中，上帝將會示現。上帝就是我們自己本人，是所有智慧、所有善與美的化身，這些才是人類真正的品質。

我們有權選擇過一個凡夫的生活或是聖人的生活；選擇要和上帝合而為一或是與造化分離；選擇要忽略自己

偉大的地方或是認同自己是萬物之靈。我們絕對有選擇的權利，而且只是一瞬間便能改變，所以我們才說「即刻開悟」。一旦我們跨過那個門，等級便永久往上提昇。如果我們留在生死輪迴的圈子，那我們永遠都在那裡輪迴。天堂與世間僅有毫髮之隔，因此世界上所有的痛苦、不如意，並不是上帝的錯，也不是上帝的意思，而是我們自己選擇的。

智慧、真愛都源於天國的記憶

如果我們願意待在水中，使自己又濕又冷，那是我們自己的問題；如果我們要走上岸，待在舒服、溫暖的家中，那也是我們的權利。這個身體只是一件衣服而已，事實上，我們穿太多衣服了，一件套著一件，卻仍然不覺得快樂、滿足。這些身體——肉體的衣服，我們隨時都可以脫掉，然後提昇到另一個境界。那裡的輝煌榮耀沒辦法用語言形容，那裡永恆的生命、快樂，我們沒辦法想像。我們看過很多有關天使和天國的圖畫，但那些都僅是差勁的「仿製品」。當我們等級提昇到天國的時候，有時甚至會因為光太強、太刺眼，而沒辦法用眼睛看。

這世界再美、再漂亮的顏料，也畫不出天國真實的景象，這個世界上所有的珠寶、鑽石，在高等的世界中根本不值得一提；在高等的境界裡，鑽石才是真正的鑽石。在那裡，說不定鑽石是用來製造幽浮或是鋪路、蓋牆壁用

的，因為那裡的衆生不需要用這些東西來妝扮自己，他們以高貴、美麗、善良和輝煌的「衣服」來妝扮自己。

由於這些源自天國輝煌的記憶，我們來到這個世界以後，才會喜愛珠寶、漂亮的衣服和房子。由於記憶中天國的真愛，我們來到這裡以後，才會尋求彼此之間的愛；我們深愛對方，比如男女之間的愛、父母子女之間的愛或是朋友之間的愛。也由於記憶中我們曾擁有智慧，所以我們來到這個世界，才喜歡多研究、多了解，我們才想要接受更高等的教育。

因此，當一位聖人找到內在真正的智慧、真正的愛與美的時候，他便完全滿足了。他可能已經結婚、有小孩、有財產、有珠寶，並且擁有世界上一切美好的事物。或許他也不要那些，不過對他來說兩個都一樣好。他也可能擁有兩、三個博士學位，但對他來說，那個也沒什麼重要，因為他已經知道所要找尋的真正源頭。這世界上，所有的不快樂、渴望都因為我們不了解真理、不滿足的緣故。

如果每個人都開悟了，重新發現自己偉大的地方，這世界就不再有罪惡。所有的貪心、佔有欲的起因，都是因為我們記得：在我們還沒有下來這裡以前，擁有天國的一切。因此要停止貪心、佔有欲這些替代的品質，我們應該回到原來屬於我們的地方，不應該責怪自己或鄰居，而應該要知道我們自己內邊擁有一切，然後進一步地幫助我們親戚朋友也達到相同的意識等級。

天國王子的記憶

如果一位王子在森林裡迷路了，後來他找到回王宮的路，即使尚未回到王宮，他已經感到快樂，他不會向一位農夫要求任何的東西。就算農夫給他東西，他可能接受也可能不接受，但他知道他將回到王宮裡去。所以，即使農夫給王子最珍貴的東西，仍然沒辦法滿足他。同樣，當一個人開悟，重新發現自己的偉大和內在的榮耀後，他便永遠滿足了，那是改正我們缺點、滿足我們欲望的最好方法。

因為所有的缺點都起因於——我們對與生俱來的權利和內在真正地位的渴求。就像那個王子常會要求這個、要求那個，永遠不會感到滿足，因為他不習慣過農人的生活。並不是這位王子難以取悅，或是農夫招待不周、不夠禮貌，而是他們兩個人的生活方式不一樣，所以即使農人盡了最大的努力，也不能讓王子高興；即使王子很慈悲、很有禮貌，也不能欺騙自己說：「我住在農夫家裡很快樂。」

同樣，我們就是天國的王子，所以待在這裡，永遠不會快樂，直到我們了悟這個世界並不是我們的家，然後找到一位嚮導可以帶領我們回「故鄉」。這位嚮導已經回家過了，又再回來，他對這條路很熟，我們稱他是老師、朋友、同事或任何我們喜歡的名字，但那個人非常有經

驗——這就是所謂的「印心」、「開悟」；及對我們在這世上情況的最佳詮釋。

因為已經來到貴國，我很願意在離開以前送給你們一件禮物，就像一位好客人應該做的一樣。這個禮物，就是永恆的快樂、永恆的善與美。得到這個禮物，你會永遠美麗、永遠有智慧、永遠有道德，你所有的願望都會實現，因為這就是大丈夫之道，也是自古以來聖人之道。

會後問答

問：如果我們以前是在更高等的世界，為何我們會來到這個凡間？

師父：我們兩邊都在。我們就是天國與凡間的鎖鍊，連接了天國與凡間，我們是無形也是有形的。因此，我們比天使高等，天使只有無形的方面。所以，他們不能直接加持這個地球，我們可以；但只有當我們記得內在偉大的加持力時，才可以。因此，人類在整個宇宙中擁有最寶貴、崇高的地位，假如說我們有智慧、有道德的話，所有的天使必須向我們頂禮。

問：您提到所有發生在我們身上的痛苦，都是我們自己選擇的，那麼疾病也是嗎？

師父：那也是我們自己選擇的；因為我們選擇過一個短暫無常的生活，我們忘記了自己內邊永恆的生命。假如說，這一點你們不相信，那也應該知道，我們的身體也只不過是這個

世界的產物，就好比一輛車子，有時也會故障、出毛病。所以生病沒什麼大不了的！

問：師父，為什麼您說我們的生命原本不屬於這裡？那為什麼上帝送我們來這裡？

師父：我是說，我們的「故鄉」不在這裡，但我們來這裡是要加持這個世界，把上帝的力量帶給這個地球，經過一段時間以後，我們忘了我們自己最偉大的地位，然後以為自己就是這個習慣、這個想法，以為自己就是我們從這個世界收集的東西。因此才需要有人再提醒我們一次，只要我們想要記得，就會如願。然後我們自然就會知道所有問題的答案，我們會知道，為什麼來這裡，同時我們會知道，自己原本屬於哪一個地方，然後所有的追尋都將結束。那個時候，你就會坐在這裡回答問題，而不是問問題。

問：天國就在這裡，不必等到往生以後才能去，這是真的嗎？

師父：真的！真的！我們活著的時候，就能看到天國。不過，那時我們也算往生的。我們每天「往生」，每天回來，我們一天「往生」好幾次，「復活」好幾次，那就是開悟者的生活；他們同時活在兩個世界裡。

問：為什麼我們要離開天堂？

師父：因為我們想做一些事情。看到其他的衆生受苦，我們沒辦法坐在那裡，自己一個人享受天堂的快樂；或者是，我們想來這裡玩一玩。就好比有時候我們去看電影，或是看馬

戲團一樣，儘管我們自己家裡的「馬戲團」已經夠看了！

佛陀的教理和基督相同

問：基督教的理念和輪迴之說，怎麼能並存呢？

師父：因為耶穌沒有時間解釋；而佛陀有四十九年的時間，所以祂可以「多嘴」一點。而且，依據「死海手卷」的記載，聖經裡的某些章節被刪改過了。「死海手卷」據說是耶穌在世時寫成的，後世的人可能刪除了某些他們不了解或不認同的章節，但我們仍能在聖經裡面找到一些蛛絲馬跡。比方說，耶穌被問到：「祢是以利亞再世嗎？或是某某以前的明師再世？」祂沒說：「是！」也沒說：「不是！」如果祂否認或那不是真的，祂會說：「不，不，沒有輪迴這回事！」所以我們看聖經要謹慎，才能找到對自己有利益的訊息。

問：耶穌為什麼會被釘在十字架上？

師父：我怎麼知道？那個時候我又不在！你們年紀比我大，應該更清楚才對（大眾笑）。不過，聖經裡記載，原因是由於當時的政治鬥爭、經濟權勢的爭奪，還有當時人們對明師嚴重的誤解。因為在古代要找一位開悟的明師，或是要開悟，是非常、非常困難的，甚至今天也是一樣。

大部分的明師都不公開巡迴講經，因為即使明師千里迢迢來到你面前，你也許會認為：「什麼？這麼便宜！」
「為什麼你要來這裡而且免費提供？」「你的法門一定不

40 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

好！」祂們不但要冒著大眾批評毀謗的風險，還要冒著喪失名譽、尊嚴的風險，在耶穌以前，沒人敢出來公開傳法。

據我所知，耶穌是屬於當時「亞森兄弟會」的修行團體，他們傳法是非常、非常祕密的事，任何人要加入這個團體，都必須經過很多的考驗，還要有很多會員介紹才行，並且要發誓不能公開這個祕法。耶穌違背了誓言，為了要服侍大眾，用祂無盡的愛奉獻自己。因此，當時多數人不知道什麼是「在世明師」？什麼是「開悟」？所以才把祂釘在十字架上，都是因為那個時代缺乏明師教誨的緣故。

問：聖經上說：上帝是一位「嫉妒的神」。

師父：錯了！

問：還有，為什麼您要把佛陀和上帝牽扯在一起？

師父：你們認為上帝是嫉妒的神嗎？你們這麼認為嗎？上帝不可能有那種品質，那是你的看法，上帝只有愛。我認為嫉妒是人類的品質，我們會有這個品質，是因為這個世界的環境所造成。嫉妒並不是與生俱來的，而是當其他的小孩來搶我們玩具時，我們才開始有那種品質。

佛是上帝的兒子，佛與上帝同一體，佛的教理和基督一樣，都是愛心、慈悲、智慧。因此，如果我們說上帝是嫉妒的，真的無憑無據。即使聖經上有提到這麼一句話，但是，誰又能保證聖經是上帝寫的呢？我們必須親自去問

上帝，祂會不會嫉妒，所以我教你們方法，你們可以直接去問祂。但是當我上去時，我看到上帝、佛、耶穌，祂們都在一起喝茶，沒問題（大眾笑）。所以我只能依據我的體驗，和我徒弟的體驗告訴你們，上帝不是嫉妒的！

開悟之人行中道

問：我覺得自己正走在修行的路上，但又感覺自己的能量失去平衡，要如何才能使我的氣回復穩定的狀態？

師父：這就是為什麼要開悟的原因，開悟的人站在中道，不過，是指真正開悟的人，修真正打坐法門的人。然後我們才能夠陰陽平均，兩面都能夠運用，不用費力於能量的平衡。

問：先知穆罕默德也是一位明師嗎？

師父：祂也教人智慧、愛力、慈悲，如果當時祂的門徒也能夠遵行這些教理，那麼祂就是一位明師。我們應該看一棵樹所結的果來判斷那棵樹。如果有符合以上所說的，那當然祂就是明師。

問：我們要花幾輩子的時間，轉世幾次才能解脫業障的束縛？

師父：一世。用我們的法門，永遠不必再回來，不過如果你想要的話，可以再回來。

問：一天打坐兩小時，這麼長的時間，那不是很困難嗎？我們還要工作賺錢，對我們而言是否太遙遠

了？

師父：是，是，很困難。不過，假如真正想解脫的話，就必須付出相當的代價。我們每天工作八個小時、十個小時，只為了餵飽短短六十年的身體，所以，如果為了永恆的生命，工作兩個半小時也是值得的，不是嗎？對我而言，要在這世界工作八、十小時，才更困難呢！你們才是真正放得下的人，你們放下天國，每天修苦行十幾個小時，而且不會抱怨（大眾鼓掌）。你們比喜馬拉雅山的修行者厲害多了！我對世人忍辱的功夫，總是感到好驚訝。

是啊！他們犧牲那麼多，只為了一個短暫的人生，有時還充滿病痛、失意和不幸。然而，踏上天國之路是這麼容易，可以每天活在愛力、快樂、幸福之中，還可同時擁有世俗的生活，不必捨棄它，只要花兩個半小時，還有丟掉那一塊牛排就好了！但是很多人就是不想，反而去崇拜那些修行人，他們什麼也沒做，只是整天享受上帝加持的喜樂，所以我認為我應該崇拜你們才對。

問：您是否同意科學家所說，有關地球形成的理論？他們

說：地球是經由星團爆炸、撞擊而形成的？

師父：是，我同意。但是科學家只能解釋有形物質的方面，他們並沒有發現真正的形成原因是那個在大撞擊背後無形的大力量。這個理論也有助於我們了解造化的精神面。

明師力量可幫助我們減輕痛苦

問：您能解釋上帝嗎？

師父：不能。

問：我們是處在幾度空間？地獄存在的目的是什麼？它有多少境界？

師父：他想去地獄是不是？（師父問司儀）無論如何，很多人都會去那裡的，因為那條路很寬，開車很容易，沒有紅綠燈、不會塞車、沒有尖峰時間。（大眾笑）

要到天國之前，會經過許多不同等級的境界，從第一界開始，地獄就在那裡。有時，在這個世界也看得到地獄，像是戰爭的時候、飢荒的時候、大災難或生病的時候、或是家庭不和睦的時候。地獄就像一所大醫院，各種手術、儀器都一應俱全，為了要淨化衆生精神方面的疾病，像是過度的貪、瞋、癡等等。當這些衆生的病都治好了，身心健全之後，又會再回來當人。

問：一個人要如何接受自己親生小孩死亡的事實？

師父：這個很難接受，但那也是我們自己選擇的，我們選擇去了悟。在我們出生以前，並沒有小孩出生，我們選擇去了悟生命是永恆的，我們必須有勇氣面對世上所發生的一切，而不是沈迷在痛苦之中，那就是抉擇！很難做抉擇，而當我們選擇有勇氣的生活時，是很崇高，很有智慧的抉擇。

問：我們能改變命運嗎？

師父：命運是過去行為的結果，因此很難改變命運。就好像我們割傷了身體，血就會流出來一樣。我們可以讓它減輕，或讓它平順一點，但不能完全改變。不過，印心可以幫我們清除、燒掉所有過去的業障，只留下今世的定業讓我們繼續活下去。還有，必要時或當我們無法忍受時，明師的力量也會幫我們減輕痛苦，這是我們能夠改變命運的唯一方法；而且永遠變改。

問：我們如何把過去世所學的知識運用在現世的生活
中？

師父：現在比過去更重要。假如這一世我們跟一位明師印心、開悟了，就沒有來世的問題，和過去世也不再有關連。要不然，我們生生世世在這個世界，有這麼多過去世的紀錄，我們沒辦法一一改變。

「道」就是偉大的自性

問：何謂「道」？

師父：道，就是所謂的天國、佛性、偉大的自性、智慧。

問：性關係是釋放我們內在能量的方法嗎？像密宗所修的感官法門一樣？

師父：不，那只是紓解肉體上的壓抑而已，因為肉體上的能量跟靈性無關，就好比汽車的引擎跟司機無關。不過，所謂的性關係，也只是天國喜樂的一項「複製品」罷了！所以我們才會喜歡，因為我們記得天國無比快樂的境界，而那是這

個物質世界中，我們所能找到最接近的替代品，當我們還必須待在這裡時，用來暫時安撫我們的靈魂，但是等我們真正找到天國的喜悅時，我們就能夠比較。那時，對我們而言，性關係便失去它的吸引力，不再那麼綁我們。

問：師父，您相信佛教涅槃的境界嗎？我們如何才能達到這種等級？

師父：用這個觀音法門，我們會帶你到涅槃的境界。「涅槃」是梵文「天國」的意思，意思是無欲的境界——沒有一一欲望；只有當我們進入天國時才能沒有欲望。

問：您的法門與超覺靜坐有何不同？

師父：是有不同，我們不教人跳來跳去（大眾笑），也許就是這點不同，而且我們不收任何費用。不然的話，你喜歡修什麼法門都沒關係。只要你覺得快樂，那就是適合你的法門，不要要求我批評或是比較什麼，那樣對我們鄰居不好。

問：以您的看法而言，如果我們必須吃素的話，那為什麼耶穌要變出那麼多魚給人家吃？

師父：因為當時那些來的人並不是吃素的（大眾鼓掌），而且我告訴你們，也許祂自己並沒有吃魚，說不定那根本不是魚。多數時候，我們都聽說，祂剝開麵包分給徒弟，加持無花果等等，而且你們知道，有些人會做很多素魚、素肉、素牛肉乾等等，事實上，那些全都是素的，他們做得甚至看起來像真的雞一樣、像真的魚一樣，為了藝術感或是為了滿足人們對魚和肉的渴望。

當你到健康食品店時，你會看到很多素火腿、素香腸、素肉醬等等，通常我們會說：「給我一條素火腿。」但有時我們比較懶，會說：「給我一條火腿！」所以，也許是語言的問題。我不相信耶穌會吃魚，因為根據耶穌在世時的一本寶貴的經典記載，祂是屬於（亞森兄弟會）的修行團體，而那個團體的傳統是完全吃素的。

問：為什麼不同樣地憐憫蔬菜呢？為何要爲了吃而殺生呢？

師父：是，是，我同意！我同意！那我們乾脆印完心就一塊死掉算了，什麼東西都不吃，要有慈悲心嘛！其實吃蔬菜並沒有關係，還記得聖經說的嗎？舊約聖經第一頁（創世紀第1章第29節），上帝說：我在田野間創造各種水果和蔬菜，這些都是你們的食物。我們不應該拒絕上帝給的禮物，是嗎？所以我們吃蔬菜。當你採摘豆類植物時，它們會長得更茂盛，這就是不同的地方，如果你不去摘的話，有時候它們會死掉不再長了，所以採摘蔬菜讓它們長得更快、更好，才是真正的有慈悲心，那是它們生存的方式，那表示豆類、蔬菜有再生的能力。但你一砍掉豬的頭或肩膀時，牠就完了，不會再生出一頭豬或三頭豬，那表示牠已經死亡，沒有再生的能力，懂嗎？我們吃小的生命，以獲得大的生命，所以不用擔心，我們可以吃蔬菜（大眾鼓掌），不過你真的好有慈悲心，我只要你們放下牛排而已，而你卻連紅蘿蔔也丟了，如果每個人都像你的話，那就太好了！世界就不會再有戰爭了。

開悟是唯一最好的理想

問：您是否認為許多宗教，有時應該為戰爭的起因負責？

師父：不是宗教應該負責任，而是我們自己應該負責任，我們在宗教之間製造分別心，用暴力強迫別人接受我們的信仰，那絕不是任何宗教創始者的本意，對嗎？即使耶穌在世時，祂也從不強迫別人相信祂，祂說：把屬於凱撒的東西，還給凱撒。（馬太福音第22章第21節）甚至人們將祂釘在十字架上，祂也不抗議，祂要讓徒弟們知道臣服之道、寬恕之道、博愛之道。但是，如果今天那些所謂的基督徒藉上帝之名互相爭戰的話，那不是基督教本身的錯誤。（大眾鼓掌）

問：以您的觀點而言，怎樣才是靈性祥和的理想社會？以靈性的觀點而言，今天的東方能帶給西方什麼？

師父：理想的社會就是每個人都開悟的社會，因為「先找到內在的天國，所有一切都將歸屬於你。」（馬太福音第6章第33節）所有的真、善、美和智慧都在我們裡邊，那就是我們所說的「天國」，如果我們沒有找到的話，我們永遠都不會快樂，然後我們的不快樂會導致種種不如意的結果。所以，開悟是唯一最好的理想。

問：您對愛滋病看法如何？那是人類的錯嗎？

師父：是的，當然！因為我們不遵守自然的法律，我們不遵守十誡。還有，吃肉也是引起各種疾病及世界戰爭的主要

原因，告訴你們這些事情，恐怕會冒犯各位，但我必須講真話。

根據研究，美國是全世界吃牛肉最多的國家，也是罹患癌症比例最高的國家。而像中國或蘇俄這些國家，以前他們患癌症的比例最低，因為他們沒有很多肉可吃，其他的疾病也多因肉類中含有的毒素所造成的。所有的疾病都是要警告我們，應該回歸我們原有的美德。一旦我們忘記這一點，我們便會在不同的時間，罹患各種不同的疾病，即使我們治好了這個疾病，上帝又會創造另外一種疾病，我不是指上帝而是業障的法律，是業障造成的；是因果報應的自然法律造成的。就像聖經所說的：如果肚子貪吃肉，或拿肉來餵肚子，上帝會把兩個一起毀滅。（哥林多前書第6章第13節）

問：您的書中曾提到有大開悟和小開悟，兩者有何差別？

師父：差別就是，一個是開悟大，一個是開悟小。（大眾鼓掌）

問：昆答里尼瑜伽（Kundalini）和開悟有什麼關係？

師父：Kundalini是盤曲在我們背脊下方的一種能量，當這個能量甦醒的時候，我們會有很大的力量，我們會有天眼通、天耳通和很多的神通。但是當我們開悟了以後，我們什麼力量都會有，包括Kundalini在內，而不必遭受Kundalini所經歷的痛苦。透過天國的光和音，而得到的開悟是最好的，所有的一切都包括了。

照顧內在佛性

問：如果我們全都來自同一個源頭的話，那為什麼有這麼多不同的宗教？並且因為這些差異，而引起這麼多的苦難？

師父：宗教只有一個，如果你花時間研究所有經典的話，會發現所有宗教幾乎都講一樣的事情，都是傳播我們必須獲得的唯一真理，還有當我們留在這世界的時候，過一個有道德的生活：當我們在世時要尋找天國，是任何宗教教人的主要目的。所有其他的教理，都只是主菜中加入不同的佐料而已，依照不同國家、不同的歷史背景，而有不同的口味。

問：我們真的可以超越痛苦的境界嗎？

師父：可以！當我們入定以及智慧開了以後，或許痛苦依然存在，但對我們而言，痛苦的程度已經減少很多了。我有些徒弟，當他們因一些病痛準備接受外科手術時，他們會說：「好啊！讓醫生照顧我的肉體，我可以到天國去逛一逛再回來！」所以沒問題。

問：我們如何用佛教的方法，教導孩子吃素、修行？

師父：首先，我們要以身作則，孩子們會看到這樣做很簡單。還有，他們會看到我們變得有多好，脾氣更好、更有愛心、更有耐心、更善解人意，然後孩子們會跟著學習。有時孩子們會自己想要修行，不必我們跟他們多解釋什麼，大部分的時候都是這樣，雖然我們不強迫孩子相信。小孩子非常

單純、非常有智慧，他們學東西好快。還有，不論他們學什麼，大多來自父母和環境，所以，我們要先作好榜樣。

問：如果人類比天使高等，是因為人類天生就有有形和無形兩方面的品質，那麼人類比上帝高等嗎？因為上帝只有無形方面的品質。

師父：不，上帝也是有形的，因為你自己就是上帝，你自己就是上帝的殿堂，上帝就住在你的內邊，所以你是有形的、也是無形的，那個就是上帝。是啊！坐在你旁邊的也是上帝！

問：開悟以後，可以看到我們的前世嗎？

師父：可以！但恐怕你不會想看，因為前世不一定都很好玩，而且未來還有很多東西等待我們去發掘。天國會提供我們好多好多的東西，所以我們不想看過去的東西。不過我們能看得到，在第二界那裡有一個圖書館，所有的過去、未來都記在裡面，等你修到那裡時，可以去那裡查查看。

問：殘殺與自殺的原因是起源於地獄嗎？

師父：是的，由於過去的業障；由於那個人太軟弱沒辦法抵抗。

問：我們如何找回記憶中失落的天國？

師父：用觀音法門。來印心，我告訴你怎麼做，很快就能找到。

問：我家裡有尊觀音雕像，擺放很久了，因為我們家裡信的是天主教，所以我不知如何向觀音祈求，如何照顧

這尊雕像，我只知道觀音一直在保護我們家人，能否請問您：您的觀音法門和這觀音雕像有關嗎？

師父：沒有，這個法門跟任何雕像都無關，但是觀音菩薩在世時，也是修這個法門才開悟的。而且你不用去照顧一尊雕像，應該照顧的是你自己，為什麼你去照顧一尊雕像，反而忘了照顧內在的佛性？內在的佛性才需要照顧，雕像不需要，雕像只是大理石或木頭雕成的而已，它本來並不在那裡，由於人類的手藝才會有雕像的存在，當它沾滿灰塵的時候，你把它擦乾淨就行了，你要照顧的就是這個而已。

尋求永恆的天堂

問：您說，用您的打坐法門，可以在短短幾天或這一世得到即刻開悟。那麼您對佛陀的教理有何看法？比如，急著想要得到任何東西，包括想要「即刻開悟」，這樣做是不是很危險？因為結果恐怕會變成虛幻或盲目的信仰？

師父：那是當你沒有明師教導的時候才會這樣。如果你現在不急著開悟，要等到什麼時候？你已經四十、五十、六十歲了，什麼時候才想要急著開悟呢？佛陀也急著要開悟，祂甚至在三十歲以前，就急著想要開悟了呢！我們已經太遲了，所以要衝快些！佛教有兩種開悟的方式，講得非常清楚：一種是「頓悟」，如果你們熟悉禪宗的話，就會曉得；另一種是「漸悟」。歡迎你選一個，我們貢獻的是「頓悟」的法門，如

果你不喜歡的話，可以到別的地方學漸悟的法門。（大眾鼓掌）

問：您是否記得您的前世？那是什麼樣的情況？

師父：我已經沒有時間管這一世的事情了，先不提世界弘法、成千上萬的徒弟等等，有時甚至連吃東西、睡覺的時間都沒有，我所做的都是為了你們，而你們卻還要我去看前世有什麼東西！（師父笑）我已經告訴過你們，前世不重要，如果你要看的話，到第二界的圖書館去找。但是，根據我徒弟所講，他們已經看到師父的前世如何如何。在很多錄音（影）帶中，他們有談論到師父的前世，如果你們想知道的話，可到外面請購一些錄音（影）帶，價格和空白帶差不多，沒加什麼利潤，如果沒錢的話，也可以免費請回去。

問：動物爲了進化，也必須受苦嗎？

師父：是的，牠們必須清付以前的業障，因為牠們還欠我們一些東西。但是我們也一直捲在施與受的圈子裡面，沒辦法逃開，所以我們要寬恕，不吃牠們，我們斷掉這個圈子，就可以解脫了。

問：我們能夠和過去往生的人做靈性的溝通嗎？

師父：那個很簡單，不必怎麼修行就可以和他們溝通。很多巫師都有辦法，那個跟靈性修行無關。但是當我們修行開悟的法門以後，有時我們會看到過去往生的親人來告訴我們，他們非常感激我們，因為我們印心以後，

他們就解脫了。因為印心可以保證至少五代超生；意思說，從痛苦中解脫。不是成佛哦！你修行可以成佛，但是他們是因為你修行的功德而超生。有時，他們會回來告訴我們，他們過得很好，並且感謝我們給他們這個機會，我們徒弟有過這種體驗。

問：為什麼苦難使我們更接近上帝，並迫使我們往裡邊尋找上帝，而不是訴諸宗教？

師父：因為那個時候，我們會明白這個物質的世界是不可靠的，我們會發現金錢、地位並不能保護我們，然後，我們才會想尋求更永恆的東西、更堅固、更有力量的東西，所以，我們才想要找到上帝。

問：是否一直都有一位天使，隨時在身邊幫助我們？

師父：不是每個人都這樣，對有道德的人來說才是。

問：我們在這個世界上有任務要做嗎？

師父：是的，我們要加持這個世界，因為我們存在。而且，如果我們跟內在的加持力溝通的話，我們可以加持這個世界更多，那個時候，我們才真正完成我們在這裡的目的。不然，我們會一直再回來，直到我們了悟自己應該盡的任務為止，那就是我們不斷輪迴的原因。一旦我們用上帝的力量完成加持世界的工作以後，我們的任務就完成了，那個時候我們就「畢業」了。（大眾鼓掌）

時間到了！非常謝謝大家，謝謝你們的愛心，我深深

54 · 青海無上師一九九三年全球弘法專輯

感受到各位的愛力，我覺得歐洲人真的非常古典、非常高貴，你們提的問題都非常高等、非常有水準，我很高興，謝謝大家！

~ 結束 ~

清海師父1993全球弘法

第九站：法國巴黎

新聞組來自法國的報導

向西北行，師父來到了法國，二十年前師父求學時期曾在此住過。首都巴黎人口密集，約有980萬居民，位於法國北部的中央，因塞納河流經而分為兩岸；時髦流行的商店和街道多座落在華麗的右岸，左岸則是人文薈萃之地。

在巴黎，護法出現幫大忙

師父抵達之前，為使講經順利舉行，許多同修和準同修分組進行準備工作。分配到「住」的工作小組，須負責安排講經的場地。其中有位組員，夢見師父講經當天，會場擠滿了人，許多人都無法進入。同修原本只想租數百人左右的場地，卻陰錯陽差租到可容納幾千人的場地。合惠宮(Mutuality Palace)恰好位於巴黎市中心，是一處人盡皆知的地方，一切有如天意安排，講經當天，人潮洶湧擠滿了會場。

法國報界，一向不願意報導有關宗教的議題，所以同修無法在報上刊登師父即將來法講經的廣告。不

過，很巧合地與法國最有名的費加洛報 (Figaro) 的一位記者聯絡上；這位記者曾在中央日報上看過師父在聯合國的講經，因此對師父的教理非常有興趣，馬上熱心幫忙，使得師父講經的訊息，順利在巴黎各大報上刊登。

在印製師父海報過程中，印刷廠老闆也有神奇體驗。他在沖洗師父底片時，因為底片發光，使得相片感光過度，第二天再度沖洗時，底片仍舊發光，致使照片品質損壞而無法印製海報。他很驚訝地說：「從來沒有遇見過這樣的事情。」後來同修教他向師父祈求幫忙，在接受同修的建議後，他才順利印出海報。這位非同修的印刷廠老闆，負責印製此次師父全球弘法整個歐洲的海報，由於數量龐大，他日以繼夜趕工。印製完法國的海報之後，他立刻前往歐洲各地，配合歐洲其他同修完成海報印製。在師父講經當天，他還特地趕回巴黎聆聽師父講經。

巴黎街頭廣結善緣

一位哈瑞·克里斯納的教徒在巴黎小中心附近發傳單，恰好遇到同修也正在發師父的樣書和傳單，兩人彼此互相交換傳單。幾天後，他主動跑到我們小中心，在看過了師父的錄影帶後，他一再地說要跟隨師

父，還說師父就是他的明師，並開始幫忙發樣書，後來也順利地接受了印心。

籌備期間，當同修及準同修到人潮聚集的地點發放樣書時，發現法國人的接受率很高，大家發得不亦樂乎。發傳單時，也發生了一些好玩的故事，有位師姊站在巴黎街頭準備發送，一位法國老太太順道走來，好奇地探頭看看，她看見傳單上師父的相片，就問那位師姊：是不是介紹美容化妝的廣告？那位師姊馬上回答：「是的，是介紹美的演講。」（師父在巴黎的講經題目是：「過一個真、善、美的生活」）於是老太太就拿著傳單高興地走了。還有位師姊在街上貼師父大海報時，一位男士跑來問：「師父是歌星嗎？她好漂亮！」

電台訪問師父

法國一家電台，提供兩個時段給師父上節目，節目中並開放專線，讓聽眾可以打電話進來提出問題。師父到法國的當天晚上，就親臨此電台接受訪問。原本只排定一個小時的節目，由於聽眾反應熱烈，電話一直響不停，而延長了節目的時間。聽眾們所提出的修行問題都頗具水準，師父也流暢地回答聽眾的問題。綜觀各方面，這是一次成功的電台訪問。

此外，師父也接受法國國際中文電台現場直播節目的採訪。當時，有幾十個國家的華語聽眾可同時收聽到師父的法音和加持。英國倫敦的國際悠文電台也以越洋電話採訪師父，並同時有數十個國家的悠樂聽眾可收聽到此段訪問。

師父巴黎講經

以合惠宮作為天國公主的講經會場，真是適當極了！會場大廳同時展示師父的原畫、扇子、萬歲燈及彩繪石頭等藝術創作，為該晚添加來自天國的高雅氣氛。當天師父以法文主講，殊不知師父已有十年沒講法文了！法國聽眾表示，非常欽佩和欣賞師父以他們的母語來溝通，表現非常出色。當晚，來賓有幸親聞師父的法語，師父精闢闡釋一位明師對徒弟的愛心保護，而明師確實是徒弟最好的朋友。



在我們出生之前，即被賦予一個精確的法門，用以尋找真正的生命。
回「家」的路早已鋪好在我們內邊。 ～清海無上師～



法國巴黎 1993.04.24



綿延的天籟之音，在回「家」的路上，提供所有我們應知的一切。

～清海無上師～



尋回真善美

清海無上師以法文講於法國巴黎

1993.04.24

幾乎有二十年的時間我沒再回到法國，我曾經來此學過一年的法文，但我已經有很長的一段時間少有機會練習說法語。抵達巴黎後，我可以再度品嚐到這個大城市的美和神奇，尤其是巴黎的夜晚。黃昏時我曾散步其間，並和朋友一起喝咖啡，我幾乎快忘了迷人的巴黎生活，熱情的人，雄偉的古蹟，以及豐富的文化。從某方面來說，巴黎並沒有改變很多，她仍和以前一樣迷人、美麗、高雅，充滿藝術及浪漫的氣息，代表典型的法國生活。

人人皆愛真善美

我們都愛真善美，這也是為什麼女人化粧、男士愛穿漂亮衣服的原因。因此人們油漆、裝潢戶內、戶外，建築漂亮的住宅、公園、花塢、噴水池、艾菲爾鐵塔，以及各式各樣的藝術創作，都是為了這個原因。我們所做的一切，都是為了表達我們對「美」的喜愛。連小孩都顯示了這個品質的傾向，他們喜歡穿著新衣亮來亮去，他們容易

原諒別人，這就是一種「善」的展現，這也是小孩子從不撒謊的原因。因為他們最接近內在的「真」、「善」、「美」，而這些都是神聖的品質。

我們喜歡表現出對真、善、美的愛好，那是因為我們內邊與生俱有這些品質。當我們長大後，才被環境所污染，看來好像我們越年長，越遠離我們的真實本性。這個「本性」被我們遺忘好久了！我們每天為生存而戰，又從社會收集無用的新資訊，所以我們不再像兒時一樣快樂，兒時的我們是多麼純真。我們擁有的真、善、美遠比能表達的更多，所以我們在所處的環境中永遠不能滿足，因為我們從源頭所帶來的記憶，遠比我們在物質世界所看到的一切都要輝煌。

大多數人不斷地尋找，卻不知道找的是什麼。我們希望在物質世界能找到引領我們接近本源——「天國」的東西，然而天國就在我們內邊。如果我們重新尋回內在的真、善、美，那麼這個物質世界才會變得更有意義，世界將會更美麗，我們也才能從這虛幻的世界中找到真理，因為循著影子，我們必能找到實體。那時候，我們不再有分別心，就連想尋找天堂的欲望也會消失，因為我們在此時此地即可看到天堂。

因此，印心、修觀音法門的人都很快樂，他們也將快樂散播給四周的人，因為他們知道如何接受及欣賞生活的原貌，並用打坐獲得的知識改善它！他們的一切行動，都

會反映內在的真、善、美，因為這些品質是極為豐富的，而且構成我們的存在。所以，若是我們往物質世界尋找真、善、美，將永遠也不會足夠，我們也永不會對地球上的生活滿足。

真實的世界是快樂的泉源

物質生活也沒什麼不好，但若太執著物質面，我們就像只追逐陰影，最後卻忘記了實體一樣。同樣，如果你有一張未婚妻或妻子的照片，無論這張照片拍得多漂亮，你也不該一味執著照片而忘記本人。當然，兩人分開時，照片對你會有幫助。但是，如果你的未婚妻就在面前，她本人才是你快樂的泉源。只有和真人在一起，你才能得到完全的滿足。

我們的本性也一樣，如果能發現並欣賞祂，它是無與倫比的。我們可以保留照片，或拍很多張，但不管照片拍得有多好，卻只有未婚妻本人才能滿足我們。開悟的人仍能欣賞這個世界，如同丈夫欣賞他妻子的照片一樣。但是美麗及實際的喜悅是從本人而來，而不是從照片而來，這才是最重要的。同樣，世間的歡樂只是真實世界的複製品，唯有真實的世界才能帶給我們真正永恆的快樂。

在我們出生之前，即被賦予一個精確的法門，用以尋找真正的生命。回家的路早已鋪好在我們內邊。如果我們忘了這張救命的地圖，我們將永遠被困在生死輪迴圈裡。

若我們用內在靈魂的眼睛去看，這條路是非常真實又清楚的，但我們用肉眼看不見，也感覺不到。如果誠心想要找到它，它會自動顯現，但最好是有位有經驗的嚮導幫忙，因為大多數人已經忘了路在哪裡。即使我們還記得，但是回家的路那麼遙遠又充滿危險，所以需要一位嚮導帶路。嚮導已經走過這條路，他了解這個世界及高等世界之間的一切路徑。

感謝上帝的恩寵，讓我找到這條回家的路。我願將這個發現奉獻給所有想要記得的人，帮助大家尋回這份喪失已久的福樂。透過印心，我們可以重溫天堂的滋味，就在此時！此地！印心就是傳達一種力量，喚醒真我，帶我們回家。印心後，我們會脫胎換骨，充滿朝氣與活力。所有貪、瞋、癡都會離我們遠去。我們仍然過著平凡的生活，但不會因目標無法實現而苦惱，也不會為了在這個世界上得不到渴求之物而痛苦。只有在找到真正的源頭時，才能減輕這股渴望。

明師是最好的嚮導

印心後，從上帝那兒得到內在強烈的光，照亮我們回歸源頭之路。綿延的天籟之音，在回家的路上，提供所有我們所應知的一切。而明師，一位有經驗的嚮導，也永遠在我們旁邊幫助並保護我們走完這非凡的旅程。只要對我們的安適及福祉有利，這位嚮導都會盡力而為。即使在這

個物質的世界，我們也將永離困乏，不再有孤單的感覺。

嚮導知道我們離家已久，疲勞又沮喪。因此，當我們還在這地球時，他會賜給我們一切可能的幫助，就像在天國一樣。嚮導熟識這條路，沒有他，我們在地球上的生活將會疲憊不堪。要是沒有這樣一位真正的朋友從旁協助，在旁陪伴我們度過生命的高低起伏，幫助我們面對所有的障礙及陷阱，將很難到達我們的目的地——永恆的天國。

獲得永生要靠內在的光和音

我們的永生是靠著內在的光和音。沒有光和音，就沒有任何快樂存在，不論在塵間或天國都一樣。不管我們多想成為善良、有道德或優雅的人，我們都無法到達完美的境界。因為這些品質只屬於內在的世界。在這物質世界，所有顯現出的美、真理及道德，都只是劣質的複製品。親愛的朋友們，我誠摯歡迎你們加入回「家」的行列。不需任何費用，也沒有任何義務。即使五戒及吃素也並非強制性的。但如果我們只擁有聰明及科技文明，對其他衆生卻缺乏真摯的憐愛，我們的生命仍不完整，我們內在會感到分隔，以及說不出的悲傷與不快。

這是很合邏輯的，我們若要將天國帶入人世，就必須像天國中的人一般生活。也就是說，要過著和諧的生活，尊重所有生命的自由與生存的權利。是我們自己造出因果輪迴，這即是戰爭與意見分歧的起因。而個人及團體間的

衝突，已使我們吃足了苦頭。所以才說五戒及吃素並非強制的規條，而只是一種正直、高尚的生活方式，是大丈夫的作風。一位仁慈、高尚、有道德的賢者，他的愛應涵括所有衆生。身為萬物之靈的我們，應該把真愛及善意付諸行動，為世界帶來和平；應該廣布恩慈，保護地球上所有的衆生。

會後問答

問：我們要如何處理精神問題？開悟之後能做什麼？

師父：精神上的問題，是由於社會給我們太多壓力所造成。有工作因素、家庭因素、個人因素等等。有時候，這些壓力超過我們肉體及精神上的負荷，這時我們便會產生精神方面的問題。不過，所有的這些問題，都是源自於對靈性生活的渴望。因此只要我們開悟，所有問題都會消失。開悟後，我們可做很多事，別擔心開悟以後沒事可做。看看我們的生活就知道，我們有很多工作，永遠也做不完，因為世界上有很多人需要我們幫忙，有很多事要做。開悟後，不管身在任何工作崗位，我們都能更有效率地解決我們的問題，所以才需要開悟。

問：請談談內在不同的境界。

師父：我在聯合國（1992.06.26）曾針對這個主題談過。我想已經有出版的錄影帶，你們可以請購，帶回家慢慢看。

問：何謂即刻開悟？如何獲得？

師父：即刻開悟是有可能的，因為我們內邊已經擁有這個「悟」。就像鑽石本來就是鑽石。只要稍加琢磨，就會發出光芒。我們能即刻開悟，是因為本來已經有了，只不過你們忘了祂在哪裡。而我們知道在哪裡可以找到，我指給你們看後，你們也會馬上發現。

問：「不邪淫」是什麼意思？

師父：那是指如果你已經有一位太太，就夠了。或是你已經有一位伴侶、一位愛人，不管男的女的，這樣就夠了！

（大衆笑）因為如果你有太多太太、先生，你就會有麻煩，你將無法安心尋找內在的偉大。如果印心前你已經有了一位伴侶，而彼此又能和諧相處的話，那就不用為此煩惱，也不要再去找另一位。（大衆笑）

我們的本性就是光

問：如何得知自己開悟？會有什麼體驗？

師父：這不難！開悟就是有光。如果一個人開悟，他在裡面會看到光，但不是用肉眼看。當你開悟時，你會立刻在裡面看到強光，這就是開悟的徵兆。能即刻開悟，是因為我們的本性就是光，由天堂而來的光亮。我們不是這個肉體，身體只是我們的衣服，只要我們知道方法，就可以任意脫下及穿回。印心的時候，我會教大家如何做。

問：苦難是否是靈魂進化必經的過程？

師父：不，並非必要。那要看情況。有些人從來沒有經歷過

世界的苦難，但仍有尋找上帝的渴望。這些人有天賦的善良品質、道德及上帝的恩典，也許是受到前世的影響。

問：動物為何會受苦？

師父：動物和我們一樣受苦，雖然我們不是動物，不過有時候仍然會受苦，因為我們在生老病死的輪迴圈中。如果我們能脫離這個輪迴圈，我們將永不受苦。而動物則需要等待較長的時間，直到成為人類，才能獲知回到源頭的路。

問：若沒有一位在世的嚮導指引，在尋求開悟的路程中，會有什麼危險？

師父：若沒有一位嚮導帶領，可能會遇到多種不同的危險，好比我們不知道路的方向，不清楚路上有什麼陷阱，我們很容易迷路。回到源頭的路既遙遠又崎嶇，所以才需要一位有經驗的人帶領。可能會遇到的危險，包括：精神上的困擾、肉體的病痛，有時還可能會著魔！

問：我們可以隨時隨地打坐嗎？

師父：可以！但不是每一種打坐方法都可以。有的可以在公開的場合坐，有的最好私底下坐。印心時，我們會把所有的方法都教給大家。

問：您對惡意的行為有何看法？我們如何對抗它？

師父：實際上沒有真正的壞人，只有一些缺乏安全感、智慧及常識的人，他們不知道怎樣過和諧的人生，也不善與人相處，也許他們內邊有很多問題，又缺乏自信，他們非常值得同情，而且需要社會給予更多的關愛。這就是我的想法。

問：有人開悟後，在夢中看到他的嚮導，帶他遨遊天堂及天使的國度，如何能再次看到這些景象？

師父：依照你的師父教你的方式努力修行打坐，然後你就可以常常看到，而不只是在夢裡。現實生活中，在裡面、外面的境界中都可看見，就像我現在看你一樣，非常真實。

問：在需要幫忙時，我們能否呼求嚮導，來幫助我們解決一些重大問題？

師父：可以，任何時候都行。如果我們跟一位明師印心的話，感應會更強，因為我們能直接溝通。

問：現今世上有多少位明師？

師父：我不清楚，也許一、二、三、四位，最多不超過四位。不多！你們要有幾位明師呢？我還不夠嗎？我很漂亮呢！（大眾笑並鼓掌）有一位明師對大家就夠用了！

基督一直在我們內邊

問：關於基督再度降臨，您有何看法？

師父：基督一直在我們內邊，沒有必要等祂從天堂下來，祂一直都在我們內邊（大眾鼓掌）。不過，如果你們想看到基督顯像，經過印心，每天打坐就有可能看到，甚至可以在印心時就看到耶穌。我們有很多同修都看過基督、佛菩薩及古代的明師。你們也可以看到。

問：如果曾經犯過錯，要求開悟和贖罪會不會太晚？

師父：不，那不是你的錯。因為以前沒有人為你指出這條

路，所以你才不知道如何去尋找靈性生活，不是嗎？但是現在如果你還找不到的話，就是你的錯，不過在今天以前不能怪你。

問：打坐可以減少睡眠嗎？

師父：可以，打坐能減少很多從社會和外在關係收集來的負面影響。

問：您認為經由打坐開悟可以讓我們免除病痛嗎？

師父：在某些情況下可以。不過我們是為了找到更偉大、另一個真實的生命，而要求開悟，不是每次都為了求健康而已。因為身體健康還是屬於物質的層面，病痛時我們去看醫生、吃藥。最好是為了上帝而來，純粹只為了上帝，這樣比較好，比較有誠心，也較為有效。

問：可以不經由一位已經了悟的人傳心印，而只靠日本佛教的唸佛法，稱唸「NAMO RENGEN KAKYO」而獲得開悟嗎？

師父：如果你唸這些能看到內在的光，聽到天國的音樂，就可以。要不然，還是需要印心。

問：印心之後，要嚴守五戒嗎？

師父：這樣比較好，對你本人及大家都好，對你的意識，對地球和平，對你的智慧以及高貴的品質都有益處，最好能守五戒。

問：我們打坐時應該想些什麼？

師父：什麼也別想！我們平時已經想太多了，為什麼打坐時

還要想呢？（大眾笑並鼓掌）但是，有一種使思考及心靈平靜的方法，在印心時，我會教你們。這需要時間，我們必須安靜地坐在一起探討。真正的印心不需要任何語言，因此在印心時我們不用講話。在靜默中，你們會找到自己的本性。

問：開悟後，仍然可以繼續照顧家庭嗎？

師父：當然！不然你要怎麼處理他們？丟到一邊去嗎？（大眾笑）我所謂的徒弟們，都是普通的人。他們都有家庭、工作及學業，從事各行各業，過著一般人正常的生活。但內邊，我們都擁有另一個層面的了悟，一個內在的天國。我們可以看到天國，聆聽天堂的教理，我們會變得越來越聰明、慈悲、有智慧。

問：在人世間做了好事，卻遭到疾病的回報，這樣公平嗎？行善難道反而沒有善報嗎？

師父：我想不公平，病痛不應該是善行的報酬，這不是宇宙的法律（師父笑）。上帝是非常慈悲的。病痛是因為我們不了解自然法律所引起的。

問：誰是您靈性的嚮導？是佛陀、基督、穆罕默德，還是另有其人？

師父：祂們全都是！另外還有來自天國的導師，而我本身也是自己的明師（大眾鼓掌）。你們也是，只是目前你們還不知道而已。

觀音法門和所有宗教都相容

問：您的教理和回教相容嗎？

師父：當然！為什麼不相容呢？回教也是教人行善，教人要在世上當一個客人，然後在有生之年找到天國；我也教同樣的事。我告訴你們要持五戒，這會使我們更高貴，有智慧，並為世界帶來和平。同時，我也提供一條即刻認識上帝的路，因此我們的法門和所有好的宗教都相容。

問：您可以讓所有的人都開悟嗎？您可以改變一個人根深柢固的本性嗎？

師父：每個人都有權利開悟，但也要依據你們的選擇，看你們要不要開悟。當我們找到自己光亮的本性及偉大、智慧後，我們就能改變自己。我不會改變任何人，而是他本人自己改變。因為我們的真實本性很了不起，很高貴，非常有智慧。一旦找到自己這個真實本性後，所有否定的習性都會離去。

問：要如何幫助著魔的人？

師父：這不難。你應該告訴他，上帝、佛陀在我們內邊，要信靠我們自己的偉大及內邊的智慧，不要怕否定的力量，那只是幻覺而已。要有堅強的信心，然後一切都會好轉。

問：打坐時雜念不斷干擾，要如何去除雜念？

師父：繼續修行一段時間，我們會忘記否定的習性。依你的打坐方法修，這需要時間，如果效果不佳，你可以試我們的

法門。(師父笑)

問：如果爲了拯救上千的人，而必須殺一個人，算不算犯罪？

師父：算，縱使為了救人也算。不過如果我們做一件事能利益那麼多人，我們也會樂意犧牲自己。但最好是能開悟，然後你就知道該不該殺了！因為也許這是宇宙的計劃，應該知道我們到底該做什麼。

問：有地獄嗎？

師父：有地獄！地獄是給那些精神嚴重病態的人，那些有道德的人是不會去地獄的。印過心的人絕對不會下地獄。

問：以催眠法減少否定的傾向，對靈修會有幫助嗎？

師父：只有短暫的效用，並不足以消除我們從生生世世收集來的很多的否定能量。必須開悟，用裡面很強、很亮的光，有時像一千個太陽那麼亮，這個光可以照亮我們過去、現在和未來的生命，藉著這個光，我們才能真正被淨化。

問：打坐是否包含禱告？還是只要集中精神即可？

師父：剛開始可以並用，但以後就不需要了！我們可以立即和上帝溝通，直接和天國溝通，我們不需要祈求，因為我們已經在天國了！

問：您如何知道您是明師？

師父：因為我曾尋求，而我也找到了！（大衆鼓掌）

問：您提到道德，對您而言，何謂道德？

師父：真正的道德是包括我們生活中所有的善行，還有天

國高等的品質。如果我們擁有真正的道德，我們甚至不知道自己擁有它，我們在內邊生成此項道德並發散出來，大家都聞得到，但我們卻不曉得。就像太陽一樣，它照耀所有的衆生，但它不知道自己的偉大，這才是真正的道德。（大衆鼓掌）

問：您對修行瑜伽及其他類似的法門看法如何？修瑜伽可否達到某種程度的開悟？

師父：那要看你修的是哪一種瑜伽，若瑜伽能給你內在的開悟體驗，幫助你看到內在很強、很亮的光，那就是正確的瑜伽。如果不是，那就要改修另一個法門了！

問：當我們聽到內邊有聲音和我們說話，那是我們的靈性嚮導在給我們建議嗎？

師父：並不是每次都如此，那要看你的嚮導是誰，及他說的內容是什麼而定。如果你有一位真正值得信賴的嚮導，他可以同時在這裡及天國出現，那最好；有時他也會和你說話。應該懂得如何鑑別真假體驗的方法，所以必須和一位有經驗的嚮導印心。

問：人死後會再轉世嗎？如果會，那要如何轉世呢？

師父：我還不知道，我又還沒死！（大衆笑）我們死後有很多選擇，也許再轉世做人，繼續學習，直到我們終於認識內在的天國。如果有生之年已經開悟，往生時我們將會直接去天國，在那裡享受永恆的快樂。如果此生我們忽略了自然的法律，不認識上帝，反而做了違反宇宙法律的事，我們就會前

往所謂的「地獄」，在那兒受苦一段時間，這要視我們在地球上的行為而定。

問：您認為人生在世有何目的？

師父：因為上帝要透過我們加持世界，我們下來是要成為天國及地球間連繫的工具。但經過長久的時間，我們已經精疲力竭，太累了！而忘了我們神聖的任務。因此明師才常來地球，提醒我們真實的本性，也因為如此，我們才會在這裡。

（大眾鼓掌）

生生世世都有明師降臨地球

問：您怎麼能同時是天主教又是佛教徒呢？上帝不是指示我們只聽從耶穌及教會的教義嗎？

師父：佛陀也是上帝的孩子，耶穌和很多明師在不同的時代降臨我們的地球。因為上帝有很多小孩，而地球上也有許多小孩需要上帝的援助，所以祂不時地送一、二個小孩下來，佛陀就是上帝其中的一個小孩。我們不該有分別心，因為我們已經為此而產生太多的宗教戰爭，已經夠多了！（大眾鼓掌）我們生存，也要讓別人生存；我們相信上帝，但也要讓別人信仰他們自己喜歡的宗教。

問：我覺得我已準備好接受開悟，我可以和您見面嗎？

師父：待會兒有印心，你先去報名。（師父向司儀說：「妳可以回答嘛！」）

司儀：講經後馬上有印心，想印心的人可以到外面服務台

詢問，屆時師父就會出現。

師父：我非常樂意！法文是這麼說的：「Avec plaisir」（大眾鼓掌）。

問：我吃素一年了，但由於課業繁重，沒有很多時間打坐，怎麼辦？

師父：時間很多，是你不會用。你可以在公車、火車、飛機上，在公園裡，及工作的空檔打坐。空閒時，這裡十分鐘，那裡二十分鐘，現在坐十五分，等一下再坐十五分，早上早點起床，晚上晚一點睡，不要看太多電視、報紙及雜誌。（大眾笑並鼓掌）

問：您認為地獄是留給心理不健全的人，這點令我很驚訝！

師父：地獄是很大的醫院，為了幫助那些心理及精神上不健全的人；就像地球上的醫院是用來治療疾病一般。

問：印心時會受到一些小小的干擾嗎？

師父：不會！印心時只會有祥和、快樂以及往上提昇的感覺。

問：您如何定義「業障」？

師父：業障有兩種，一種壞的，一種好的，但是這兩種都是要綁我們在地球的。印心後，過去的業障會消除，但師父會把這一世的定業留下，因為如果不這樣的話，我們會馬上往生。我們應該留在這裡一會兒，加持世界、幫忙我們的朋友。因為一旦去了天堂後，如果你們不要的話，就永遠不再回來。業障是不可見的力量，但是非常公平、非常強烈。我們

造了什麼因，結果也會回到我們身上來，這就是業障、因果的法律。

問：人之外，是否有上帝存在？

師父：是的，在人的裡面、外面都有上帝，上帝無所不在，我們不能說祂在裡面還是外面，上面還是下面，祂無所不在，也因為如此，我們不應該做壞事，因為上帝知道一切。（大眾笑）

問：您提到上帝，我還以為佛教徒不相信上帝，您可以解釋嗎？

師父：佛教徒也相信上帝，如果不相信，佛陀從哪裡來呢？佛陀也許不提上帝，因為那個時代的人對上帝的觀念不正確。印度人會在桌上或某個地方放一塊石頭，對著它膜拜、禱告、誠心祈求，把它當成他們的上帝。因此佛陀當然會說沒有一個像這樣的上帝（師父笑）。時代不同，人的想法也不一樣，所以明師們常用不同的方法破除衆生的迷信。但有幾次，佛陀也提到上帝，祂是這樣說的：我不說有沒有一位上帝，但是我會說有一種東西，我們從那兒來，也將回到那兒去。這是什麼？這就是上帝，不是嗎？這是同樣的意思。（大眾鼓掌）

用智慧判斷真假明師

問：在聖經中有一段，耶穌說：未來的時代，會有很多假的明師，你們必須警醒些。您認為如何？

師父：是的，你們可以看出哪位是假的明師，如果他教你們和聖經、佛經或回教經典相反的教理，如果他要我們去偷盜、教我們為所欲為，而不要求我們要有道德及和平相處，就知道他不是真的明師。如果一位師父提醒你內在的道德，讚美上帝和天國的榮耀，同時又能帶你回「家」，這就是真正的在世明師。你們必須用知識、道德及智慧來判斷，不應該隨意重複別人的話，批評那些對你們好的人。

問：您認為愛滋病可以因開悟而痊癒嗎？

師父：這個我不能保證，當我在找上帝時，我並沒有要求物質的東西，所以我也不知道有沒有用。我只鼓勵人們找天國，之後一切都會自然好。不應該為治癒肉體的病而求開悟，因為這樣太物質化了，不高等！很抱歉，但我應該坦白說。（大眾鼓掌）

問：如何和裡面的師父溝通？

師父：印心，每天修行打坐。

問：我不久前開始修行，聽到內在的聲音，並看到有光點閃動，但我既沒體驗到永恆，也沒感受到愛力，請告訴我該怎么做？

師父：因為你尚未達到高的等級，繼續修行，很快的你就會曉得，當你到達第一界時，你會有神通和看到內在的景物，但這些都還是來自低等的境界。最少要到第二界，我們才能甚深感受到永恆的生命。你繼續修，也許是你的師父力量不夠，如果你還不滿意的話，你可以另找一位。

問：打坐時我身體會晃動，感到有股振動力，請解釋這是怎麼一回事？

師父：又是一樣，你沒有寫是哪一種打坐方法，這樣會讓聽衆混淆。如果你有師父，那你可以去問他，很簡單，而且也比较方便。

但我也很樂意給你忠告——打坐前、打坐中及打坐後，都不要去注意肉體的感覺，只要集中注意力在你師父所教你的法門，就是這樣簡單。

問：我是醫學院的學生，有時候需解剖動物，我可以接受印心嗎？

師父：你找麻煩給我，如果我說可以，就有問題，因為這樣就違反戒律；如果我說不可以，我又為你感到遺憾。那我閉上眼睛，讓你去填印心單，可以嗎？我閉上眼睛就什麼也看不到了！（大眾笑）

因為這不是你的錯，不是你要用暴力，而是職業的關係，印心前，你還不了解嘛！過一段時間，你離開學校就好，這並不嚴重。當然，也會有一些業障，如果有時你有莫名的病痛，就知道是為了什麼。

問：明師可以結婚嗎？

師父：當然可以，為什麼不可以？你要向我求婚嗎？這要看看我有沒有時間。因為如果你是明師，你就沒有多少時間能貢獻給家庭，所以很多明師都維持單身，因為他們沒有很多時間。當我巡迴世界講經時，我甚至沒時間睡覺、沒時間吃

飯，有時我們幾乎一整晚工作，除了工作之外，仍有很多事、很多人要你關注。你必須為世界而活，你的生命、你的私人生活、你的時間、你的健康，所有都是屬於大眾的，幾乎沒有私人時間，你如果要毛遂自薦，我得考慮一下，但是我沒有答應唷！（大眾笑）

~ 結束 ~

講經前已有不少人報名印心，講經當中，持續有人迫不及待到服務台詢問印心事宜或要求填寫印心單。印心人數中，大部分是法國人，也有不少其他國籍的人士。講經當晚因故無法留下來印心的人，後來師父在比利時及德國講經時，他們都跟隨而來並接受了印心。

青海師父1993全球弘法

第十站：奧地利維也納

新聞組來自奧地利維也納的報導

師父接下來的行程是位於多瑙河畔的奧地利首都維也納。維也納人口超過150萬，長久以來孕育出許多樂壇上曠世奇才，如海頓、莫札特、貝多芬、舒伯特、布拉姆斯，皆是淵源於此音樂之都。1993年4月下旬，蒙上帝眷顧，祂派遣最受歡迎的藝術家青海無上師蒞臨維也納。

百聞終能一見

從1992年12月開始，維也納同修即數次參加每年在歐洲各大城市舉辦「神祕學大展」，觀音法門修行團體，已在許多奧人心中留下深刻的印象。最近兩次大展中，奧地利同修針對師父將來奧國講經廣做宣傳，會場也發生不少神奇有趣的事，令當地人十分期待和歡迎師父的來臨。

福爾摩沙、美國和其他國家的同修組成的弘法團，亦在講經前數天，在市中心、國家劇院及大學等人潮匯集處，分發了數以萬計的樣書和傳單。所有海

報均在晚上被擺設出來，同修們並在報紙上大登廣告。經由不同管道知悉講經訊息的人，紛紛打電話詢問細節，甚至送花致意。

維也納是師父重返德語區的首站，當師父身著歐洲仕女的典雅服飾抵達時，同修們都高興鼓掌歡迎。許多奧人亦希望能在講經前和師父簡短會面；一位奧人，把原定的開刀日期延後，特地開車幾百公里，在路旁等候了兩個小時；他的誠心讓師父很感動，特別接見了他。

下午，有位雜誌社記者採訪，誠心詢問師父一些問題，像師父出家尋求真理的原因、如何修觀音法門，以及如何改善現今的世界等等。答覆這些問題後，師父總結地說：「我只想無條件地貢獻這個世界，而不求任何回報。」告別前，師父送給這位記者一大箱糖果餅乾，並加上滿滿的愛心。師父善用糖果、擁抱、講經、繪畫、歌曲、彩繪石頭、詩篇等等，行「八萬四千」法門度化眾生。



有一種語言勝過所有的語言，那就是上帝的語言。但是在地球待得越久就越無法記得，因為我們沒有機會使用它，沒有人能與我們交換這個知識。

～清海無上師～





在天國耀眼的光亮中，我們看透生活中所有的痛苦、虛假、以及不道德的方面都只是幻象，這些事根本就不存在。 ～清海無上師～





跟著我的方向走， 就會有一個快樂的人生

清海無上師與記者會談於奧地利維也納健康中心
1993.04.27 (原文為德文)

師父：我曾到過奧地利一次，並逗留了一陣子。

記者：真的？

師父：是啊，不過停留的時間很短，度假而已。

記者：現在您主要居住地在何處？大部分時間是居住在
哪一個國家？

師父：過去幾年來一直住在福爾摩沙。

記者：現在您已經成為一位靈修的核心人物，請談談多
年來您的歷程？這過程容易嗎？是什麼因素促使您
走上這條路？

師父：不簡單，一點也不容易！不過我們不必總是做容易的
事，也可以冒個險，體驗一下困難的路。

追尋真理是人類內心深處的渴望

記者：在您決定走上靈修之路前，是否有某些獨特的體
驗？或本來就很清楚要修行？

師父：小時候，我就有追求真理的傾向。我想大多數人都是這樣，當我們長大，也許有些人還繼續孩提時代的傾向；有些人在職業上、科學上或其他人生的領域上太成功，以致忘記孩提時代的憧憬和理想。不過有些人長大以後，仍然保有要找尋上帝的深刻印象，他們並沒有忘記，我就是屬於這種人。

記者：聽說您是在跟一位德國醫生結婚期間出家的，這對於您是否是一件特別的大事？有沒有發生問題？經過您先生的同意嗎？

師父：有經過他同意，沒有什麼問題。但是，這也是個問題，要和可愛的家庭分開，要跟打算共度終生親愛的人分離，確實很不容易。

記者：您解除婚約了嗎？或是沒辦成？

師父：我的先生同意我的決定，我們到有關單位辦理離婚。

記者：你們仍舊有聯繫，還是完全沒聯絡了？

師父：我們以書信方式保持聯繫了很長一段時間，六、七年之久。還有一次，我先生到印度找我，就在我生日那天，我們在喜馬拉雅山相會。當時我在街上買水果，突然有人從我背後，用手遮住我的眼睛，說：「生日快樂！」這種不尊重的態度讓我很不高興，我差一點就要罵出來了，不過我回頭一看，竟是他——我的先生，在喜馬拉雅山！

記者：可是在工作方面，他幫不上忙？您有您的路，而他有他的路要走？

師父：是的，我們考慮過，不過他不要跟我走。我們也不應該永遠互相綁在一起。他對科學研究很有興趣也得到很多樂趣，所以我們分手才沒什麼困難。六年後他才再婚，他等了我六年，這對一個男人，一個德國男人來說，是一段很長的時間，我非常感動！

不過現在我脫離這些，再也不會有家庭的想法，我越來越投入靈修活動中。這裡有很多人需要我，耗費我許多精力。如果我回去找我的先生，對他並不好。不管我要不要，我再也不能成為一個很盡責的妻子。並非我反對婚姻和家庭生活，而是我常常離家，參與各種活動。我知道如果我回去，對我的先生沒有好處。我非常忙碌，好多人會來拜訪，他的住所會成為公共場所。我了解我先生，他不會想要如此，他是一個安靜內向的人，喜愛寧靜獨處。

記者：你們沒有小孩子嗎？

師父：沒有。不過據我所知，他現在有一個小孩，也可能有兩個了。

上帝要我做這個工作

記者：關於您的工作和法門，您主要的任務為何？工作的重點是什麼？

師父：坦白講，我並不真的喜歡這份工作，可是我不能回頭，這是上帝的旨意。我想要有自己的隱私，我並不喜歡出現在公眾面前，平時我就不多話，我不想講太多話。我喜歡看

書、畫畫，我喜歡獨處。你所說的任務，我不知道你指的是什麼……？

記者：靈性方面的……，也許是指法門。對您而言，這個法門是不是很重要？

師父：打個比方吧，世界上，各有各的責任，你是記者，向大眾報導所有重要的消息，你必須把消息傳達給大眾。這就是上帝指派給你的責任，你願意去做，因為有樂趣，又能幫人。這工作可能既是你的樂趣，也是你對人類的貢獻。我因為沒有別的才能，也許因此上帝要我跟大家分享我在靈修上的發現，也許這就是我的任務，上帝要我做這個工作。

記者：觀音法門是什麼？跟其他法門有何不同？是一種靜坐的方法嗎？他們寫：「最快開悟的方法」，這種靜坐或法門的本質為何？

師父：是，能很快開悟。觀音法門和其他許多所謂的靜坐並不一樣。大多數的靜坐法，需要花很多功夫修練，很嚴格地要求自己。而修觀音法門是，你只要靜靜坐著，天國之光和音自然會來。

記者：可否稱之為一種最基本的靜坐修練，心往內求，聽內在的聲音，讓光顯現，與上帝同一體，與宇宙合一？是不是大約就這樣？

師父：的確是這樣！你已經知道很多，應該不是第一次跟靜坐團體接觸。

記者：是的，我本身也有打坐，不過各人有各人的方法。

您的法門有何特殊之處？因為很多打坐的人，會在修行的某個地方卡住，或是被日常生活困住無法修。您有沒有什麼建議可以給他們？他們說：「我也有打坐，心向內求，怎麼樣可以讓我儘快與內在接觸，而且也實踐到日常生活當中？」

師父：修觀音法門，我們每天都會得到上帝的加持力，並把這力量融入到日常生活裡面。這種加持一天二十四小時都在，當我們出外時，會把加持力分送給路上遇到的兄弟姐妹們，不過這是自動發生的，我們不必特別做什麼。

我不曉得你是以哪一種法門打坐，不過修我們的法門，你就會和天國聯繫，而且以後永遠都會有，永遠都在，永不分離，不過一定要成為每天的習慣（打坐），就像每天吃飯一樣。每天要打坐兩個半小時，就好像我們每天吃兩餐或三餐，以攝取卡路里一樣。

記者：我們每天要坐下來打坐多久？一個小時？兩個小時？

師父：一天打坐兩個半小時，這是最少的了！從另一方面來看，我們幾乎整天打坐，即使連睡覺也在打坐。我們會教人如何在工作中，甚至在睡覺中，跟天國同一體。

記者：好，對於法門方面，我沒有其他問題了。你們很周到地給了我一些書。我還有一個關於運用的問題：許多人獲得靈性上的開悟或天眼通，那您呢？您有天眼通嗎？

師父：天眼通？你是說預見未來？

記者：比如說這樣，或是任何方面，能看到別人看不到的事。

師父：我們看想要看的，看必須看的，來幫助世界和提昇徒弟。除此之外，預測會不會有世界末日，並不重要。

記者：當今世界的情況——到處都有環境污染、災難、戰爭或危險。身為修行人，您如何看待這整個局勢？這是個警訊嗎？我們要怎麼辦？

師父：所有這些事情，包括災難、戰爭和其他一切，都來自無明，都因為我們不認識上帝的智慧。這些災難的發生可以看成是一種前兆，是一種警告，我們應該回頭，應該記得上帝，應該尋找自己偉大之處。有時候很難自己一個人做到，所以才要找一位在這方面有豐富經驗的朋友，跟他學習，這樣比較容易。

我只是一個平凡的人

記者：您如何看待自己？是先知或是……？

師父：我認為自己只是一個很平凡的人；除了上帝賜給我的平常生活外，我還發現某些特別的東西，使我的生活過更好，獲得更多的才智和愛心，使我更了解世界。我認為自己只是一個平凡的人，不過比別人多發掘出一些特殊的能力。比如說在座的這位美麗的年輕女士，她是奧地利人，她會說母語德語，又發展自己的才能學會說英文，所以今天她才更

能夠幫助我。

記者：今晚的演講，我會聽到更多您的教理，您有什麼訊息要給世人，或有什麼重要的事要說？

師父：我認為當你們跟我走上同一個方向，你們就會有一個更美好的人生。更了解自己，重新發掘自己最好的品質，重新發現善、美，以及聰明才智。這樣生活就會更快樂、更有品質，你們在愛、事業、科學等等各方面會有更深入的了解，你們看事情會更加地透澈，做事情會做得更好。

記者：您的法門，在奧地利或德國有供人學習的課程或研討會嗎？要去哪裡學？

師父：有的，我們儘可能在每個國家都安排有聯絡人，他們可以提供許多資料，你可以決定這個法門適不適合你。

記者：當我們發表這篇文章，在德國和奧地利，可能有人會提出問題：有沒有書籍、卡帶，或實際的講習、研討會，可以供人學習？

師父：當然有。

記者：那麼大眾都可以索取？

師父：是的，只要有人索取，就會寄過去。有人索取，我們才會送。我們分送到許多國家幫助人們，一切都是免費的。

記者：這些經費怎麼辦？我聽說都是由隨喜捐款的，不過這需要許多的費用，包括廣告、書籍等等。

師父：廣告費是徒弟們出的，其餘的由我支付。比如旅費、住宿費是由我或身邊的徒弟、工作人員支付。有空時我們會

工作，我是說，在沒打坐或舉辦研討會的時候，我們會做些手工藝品。我會繪畫，我的畫在各地銷路不錯，使我的經濟資源安全無虞，沒問題。

記者：最後一個問題。

師父：你想問什麼就問吧！

記者：在您的徒弟、朋友圈裡，或是隨喜者當中，您能舉出傑出的人物或有名的醫生、演員，或國際聞名的人物嗎？如果可以的話，您能告訴我們這方面的人士嗎？

師父：我不曉得這些人是否願意被說出來。不過有很多身居高位的政治家是我們的同修，比如說在聯合國執事，還有各國的男女明星以及著名的人物。不過我們答應要保密，除非我們得到他們的同意。通常我們是不公布，除非在某些場合，我們必須在報上發布一些特別的消息，好讓大家了解事情的時候。

記者：曾經有過這種特別事件嗎？

師父：過去我常常幫助悠樂難民，必須和政治人物交涉，那時會和一些名人照相。我們必須把這些事情告訴徒弟，所以有時你才會在相片中看到某些總統。不過，那很少有，我們很少特地拍攝和名人在一起的照片。

記者：好，今天晚上，我們會拍一些照片。聽說您的繪畫作品今晚會展出？

師父：是的。展出的創作有繪畫作品、室內飾品創作和燈飾

之類。

記者：您的創造力真是豐富。似乎靈性與創造力也是同一體。

師父：是，我們也必須賺錢，這樣徒弟才不會負擔太重。他們依自己意願和能力給予，如果沒有能力，也不必給。多數徒弟都不是很富裕，可是我們的工作需要龐大的經費來源，所以我們必須自己賺錢，這樣最好。對全世界，我都願意無條件地給予而不求任何回報，徒弟也貢獻一點，大概是百分之一、二吧，這樣對他們也好，我們很感激他們，沒有人是被要求捐獻的。假如徒弟有能力和願意給予，他們才會去做，我們不會暗示或施加壓力，讓他們自己決定給或不給，此外，我也知道現今經濟很不景氣。

記者：好的，祝您今晚一切順利。

~ 結束 ~

上帝的語言

當晚，國會廳(The Congress Hall)的大禮堂擠滿了數千位聽眾，向隅的來賓，只好觀賞設置在大廳的電視現場轉播。一些距離電視太遠而看不到的人，則在大門口等候師父進會場。因適逢交通的尖峰時間，塞車嚴重，不過大家仍耐心等候。

師父穿著和奧國國旗同色的紅白系列盛裝入場，並以長年不用的德語講經，令大眾驚喜不已。師父在極短的準備時間下，就能以明晰的德文開示，實在不可思議！

師父先為自己長年沒說德文可能會發生的錯誤致歉，接著師父談到講經的主題，詳細說明上帝的語言是我們原本的語言，但我們留在世界越久，就越少想到祂，因為我們沒機會用到這個語言。我們忘了用上帝的語言和上帝溝通，因此忘了我們的源頭；明師就如我們的同胞，幫助我們重溫內在的語言。只要多練習，我們就能再度以流暢的內在語言，和上帝溝通。觀音法門中的印心是提供一個較快、較安全，達到最高力量的方法，一旦我們找到祂，內在的一切真、善、美就會顯現出來。

師父開示之後，聽眾十分踴躍地發問，除修行問題外，因奧國鄰近東歐，巴爾幹半島戰禍不已，大眾亦請問如何解決並想了解這些衝突的始因。也有一些傳統天主教徒，對師父的基督認知，提出質疑；面對種種問題，師父智慧幽默的答覆，令大眾開懷，亦解開不少心結。會場上亦有奧人見證眾多天使在守護，及師父顯現不可思議的光等等。

問答之後，師父幫渴望回到自己「家鄉」的靈魂印心，不收任何費用，沒有附帶條件或任何限制，只是印心之後，必須嚴守五戒和每天打坐兩個半小時。



尋回上帝的語言

清海無上師以德文講於奧地利維也納國會廳

1993.04.27

有一種語言勝過所有的語言，那就是上帝的語言。但是在地球待得越久就越無法記得，因為我們沒有機會使用祂，沒有人能與我們交換這個知識。那也是為什麼我們會忘了自己本來面目的原因，因為我們忘了用上帝的語言與上帝溝通。假如我們有一位跟我們分開很久的愛人，我們跟他又沒有聯絡，過了些時候，兩人的愛情只將在記憶中漸漸模糊，彼此關係日淡，然後竟變成如同陌生人一般。

很多愛情不能持續，都是由於男女雙方太忙，或只是其中一個太忙。當我們很忙碌的時候，所有的事都忘了，包括愛情的關係。就算我們沒有完全忘掉這份愛，這時的渴望也不會太強烈，對愛的記憶不會那麼明顯，即使我們覺得生活中少了一些什麼，但由於我們把自己埋在工作中，也就沒有太多時間去維護曾被我們所珍惜的愛。

我們對真正的家鄉——天國的渴望，常常縈繞在心頭。但因為我們太忙於外面的世界，掙扎求生存，然後就忘了用我們原本的語言與上帝溝通。但是如果遇到同鄉，我們會想起來，練習一會兒後，我們就能再次流利地說著

內在的語言；要不然，就會像世界的語言，越少練習越記不得，然後講話結結巴巴，沒有多大用處，有時甚至招來禍端，因為詞不達意，或是講得不恰當、不合時宜，而引起更多的誤解與麻煩。

因此在這世界上，往往我們想表達內心的真善美時就會有障礙。不管我們本意有多好，我們常會發現自己無法完美地做好這世界的功課，因為我們沒有完全擁有內邊智慧的寶藏。我們雖然擁有祂，但卻忘了祂在哪裡，忘了如何使用。有時我們或許能意外地觸碰到來自內邊的無上力量，但多數的時間，我們無法得到祂，因此我們內邊所有的真、善、美都未能啓用。

我們是宇宙的一家之主

我們並非想像中或是自認為的那麼無助、不聖潔，事實上我們是全宇宙最高的力量。我們來這裡為了加持這個世界，但我們忘了使用工具，所以工作才做不好。我們是國王，但我們過的生活比起本人的偉大卻好像乞丐一般。兄弟姊妹們，我在此提供各位一個獲得這無上力量的好方法。我們要用所有的權柄來加持這個塵間星球，這是大師之道，因為我們是宇宙的一家之主。我們住的這個世界只是宇宙之家中的一個房間，我們來到這裡，要用內邊天國、大智慧的真、善、美來裝飾美化這個房間。一旦我們再次接觸內邊無上的力量，所有的真、善、美會展現在我

們面前。那時我們甚至不需要設法得到這些超越的品質，祂們自己會來，因為事實上祂們已經存在，就在我們內邊。

我們不是凡夫而已，我們也是超越的衆生，但只有透過無聲的知識才能發現這一點，也唯有藉著祂，我們才能維持外在的活動。我們將深入智慧與愛的大海，所有的真、善、美皆從這個大海湧出，這時海面上那些物質生活的浪花將不能再干擾我們。

智慧眼看透鏡中幻象

在經歷這個物質王國的探險旅途以及回歸「家園」的途中，我們始終會被自己的力量保護著。這個世界會再度美麗、有道德，因為我們將用不同的眼睛看世界。這智慧之眼將為我們揭開自然中的潛藏之美，這個美就是慈悲與愛的法則。在天國耀眼的光亮中，我們看透生活中所有的痛苦、虛假、以及不道德的方面，全部只是幻象，這些事根本就不存在。天國本來就在這裡，現在就是，永遠都是。

就像我們在看一面魔鏡，魔鏡扭曲我們的視覺，但突然間，我們想到要回頭看自己本人，看看真實的處境，結果發現一切都是真實美好的，鏡中的影像只不過是扭曲後可笑的投影，精心設計用來愚弄那些好奇想看的人。因此我們不妨享受人生，把它當成是物質的投射，或是天國的

反映。但我們必須記住這不是生命的全部，如果我們一味執著這個扭曲的影像，我們會受苦，我們會為了世上一切的痛苦，責怪上帝。

學著像馬戲團裡那些好奇的觀眾一樣，享受這個世界吧！他們喜歡魔鏡中奇怪的影像，同時又知道自己存在於真實的世界中。如果我們遵照明師指引的方向走去，就會發現充滿智慧、道德與美的本來面目，所有的假象將離我們而去。我們會發現自己不具有任何不好的品質，沒有痛苦、沒有不安，因為這些都只是鏡子反射出來的幻影。

明師引領徒弟直達天國

倘若你們受夠了這個讓我們在多方面受苦的虛假生活，經由上帝的旨意，讓我在此幫助各位再次開啓你們偉大的本性，我提供的服務沒有任何約束、不要求任何條件，完全免費，這是得道者一貫的傳統。

明師是處於衆人之中又不同於一般凡夫的人，祂已經發現自己內邊無上的力量，並且在通往天國的旅程中，始終善用這個力量侍奉世界。因此，明師能帶領那些願意與祂合作，希望和祂走同樣方向，卻礙於自己找不到路的人回去。從印心開始直到成為明師為止，每個人遲早都會畢業，明師會陪伴徒弟直到他畢業。也就是說，直到徒弟到達天國的最高等級之前，明師都不會中途離他而去。

印心時，我們的智慧眼會打開，我們會發現自己充滿

天國的光，充滿天國光榮的品質。藉著天籟之音，可以減輕很多疾病。觀音是指與內在的聲音溝通，這個內在的無聲之音，無需樂器演奏，而是直接來自上帝的教導。印心時，天國的光與音立刻湧現，所以才稱為「即刻開悟」。能馬上獲得光與音，是因為祂們本來就在我們內邊。

天國就在我們內邊，只不過我們忘了往哪裡去尋找。有了明師靈性的一觸，控制整個發電廠的開關會因此啓開，使我們充滿光與榮耀；我們會獲得重生，變得純潔無邪，被整個宇宙所鍾愛；我們得以進入天國之門，從此學習來自上帝的直接教導；我們可以和古代的大師溝通，並帶著所有的加持力回到地球。總之，我們撇下了所有屬於低等世界的負擔，進入聖人團體，不會回到無常的境界。但是如果我們願意的話，我們可以回來幫助那些迫切要找到極樂與永恆幸福的人，只不過我們回來是當天人導師。

踏入超越時空的領域

總之，我們可以選擇靈性的世界和這個世界，這是亙古以來的聖賢之道。只要我們努力，每個人都能過這樣的生活，但事實上也沒什麼要努力的，相反地只會更有趣、更刺激。因為印心後，你就踏進無需費力的領域，超越時間與空間，超越這世上所有的律法，各種事情開始不可思議的發生，我們真正是活在世間的天堂。這才是我們應該過的生活，因為我們是上帝的兒女，上帝以自己的形象創

造我們，所以我們自然也像上帝一樣。如果我們再花一點時間回想我們是誰，我們不會失去什麼，只會獲得力量及慈恩，因為這個偉大的力量已經在我們內邊。我們有上帝的形象，我們擁有上帝的品質。

我已經發現這個真理，很多人藉著修行觀音法門，與天國的光與音溝通，漸漸地也發覺到這個真理。光與音是上帝，是我們自己無上師的示現。你也可以試試這個法門，找到自己偉大的力量。方法很簡單，每個人都做得到，小孩也可以。五戒與持素對我們有很大的幫助，可以讓我們快點進步，同時也讓我們過著一種高雅的生活方式，這是使人具有高等品質的聖賢之道，可以擁有無量無邊的大慈悲心、大智慧與愛力，所有的美德都來自這個最初的品質。

會後問答

問：成爲一種聖靈的生命，您感覺如何？您對死後的生命，抱持什麼樣的態度？

師父：今天下午一些新聞記者也問我相同的問題：我想像自己到底是什麼？是一個超乎尋常的人類？或是一位不可思議的師父？或是從幽浮下來的外星人？（大眾笑）我已經說過了，我看我自己是個普通的人，一位發現自己內在有什麼特殊力量的普通人，如此而已！我會繼續探求，以便更進一步地覺悟、更進一步地自我了悟。就像這位優秀的女士（師

父指著身旁的口譯員)，她是奧地利人，當然她會說德文，但她又另外學了英文並且精通它，所以她能流利地說出兩種語言。是的，這是她自己獲得並且繼續改進發展的特殊品質，我也是這樣子，就像你們一樣普通，我吃東西、我喜歡美好的東西，我喜歡出色的人，喜歡有愛心的人，完全跟你們一樣。但除此之外，我正巧經由一個探求了悟的科學洞察到其他的層次。因此我比那些還沒有往這方向走的人擁有多一些了悟，我只有這一點特別的（師父使用特別的德語，聽眾笑得很開心），你們也可以擁有祂（大眾鼓掌），這是一件美好的事，你們也可以擁有祂，因為你們早已經擁有祂了！

問：我們如何在精神上幫助波士尼亞的人呢？

師父：你很慈悲，但先幫助自己吧！因為我們有時間、機會以及好的環境，還可以平靜地過著有靈性的生活，那麼現在就善用我們的機會吧！然後我們也許能夠進一步去幫助別人。（大眾鼓掌）

打開天眼望向真實世界

問：如果我們周遭的事物都在製造污染，我們如何能夠達到善與美的境界呢？污染指的是：文明進步、工廠、汽車、電腦等等。

師父：是的，我說過了這世界不是真實的世界，我們所看到的只是一種扭曲的假象。因此我們必須打開真正的眼睛，

那我們所見將完全是另一種光景，完全不同！例如：我們處於一個險惡的環境，甚至置身於戰爭中，在戰場上，如果我們的天眼是開著的，那我們就可以閉上肉眼，於是我們完全看不到四周的人們和戰爭，沒有人被殺，沒有任何的事情發生，我們只看到天堂圍繞我們四周，這很難解釋，因此我們需要個人的體驗。例如：你總是注視著魔鏡，為它神傷，懊惱自己的身材在鏡中變得如此糟糕，於是你哭泣並且自怨自艾，而我說：「看這裡，看另一面鏡子！看這裡，你不是那樣的！看看四周！」但你不願轉移目光，你被魔鏡弄得失魂落魄，我幫不上忙，也不能向你解釋你有多麼漂亮、你天生麗質，充滿魅力，不是嗎？（師父笑，大眾鼓掌）

問：圍繞著佛陀或耶穌的是哪一種光？

師父：哦！我也有，你看到了嗎？（大眾笑）說真的，你看到了嗎？（觀眾有人說：「有」師父繼續問：「真的嗎？有多大？」聽眾回答：「一片很大的光」）（師父笑笑）很大嗎？很厚嗎？多少？三公斤？（師父及大眾笑）我們可以修行打坐而達到佛陀或基督的等級，那我們也能擁有那種圍繞著佛陀或基督的光。如果我們為此而努力用功並認真靈修，每個人都能得到祂。因此我也有光，這不是什麼驚人的事，這是千真萬確的，祂一直在那裡，我習慣「隨身攜帶」祂！所以我好像忘記自己有些什麼。（大眾鼓掌）

問：精神錯亂是怎麼回事？靈體會生病嗎？

師父：靈體不會生病。但如果我們向肉體以及身上的疾病或

者是精神的不安認同的話，那我們就會受苦，事實上靈體絕不會生病。有些人精神有點不安，這有很多原因，或許他們不能忍受社會的壓力，也可能他有點虛弱，或者他熱望一些他不能擁有的東西，有很多因素。有人陷入情網中，而他所愛的人卻不愛他，他當然會有病。也有些人缺少明師指導而自己打坐，有時候他們會得到一種非常強大而自己不能控制的力量，因此如果身旁沒有一位有經驗的明師指導而想打坐，那是非常危險的。

問：你喜歡下面這一句格言嗎？「尋找真理時，人仍保有智慧；而當他想像他找到時，他就成爲一位傻子。」

師父：不是這樣的！但似乎應該是這樣子，找到智慧的人，他們看起來像小孩，對嗎？但不是傻子，絕對不是（大眾鼓掌），他們像是返老還童的普通人，看不出任何能顯示他們的智慧與偉大的徵兆，你了解嗎？因此東方人說：「大智若愚」，但不是真的愚笨。

問：羅馬天主教對您的教理有什麼觀感？如果不能嚴持戒律，這樣的人能夠參加印心嗎？

師父：這不成問題，我和神職人員有聯絡。我只是提醒他們想起自己的偉大和內在天國，我從來不鼓勵人們去偷或傷害任何人、違反國家的法律或去做不好的事情。所以我想不僅羅馬天主教或其他宗教組織團體，任何靈修團體都願意保護我們、並贊同我們。因為我的教理對人有益，你們可以接受也可以不接受。此外我分文不取，所有都是免費提供！（大

衆鼓掌) 我不是個威脅(師父笑), 對任何人都不是個威脅(大衆鼓掌)。謝謝你們! 你們非常了解, 上帝保佑你們!

就戒律來說, 有的時候我們很脆弱, 並受環境影響, 當我們在任何一項行動中跌倒後, 我們必須重新開始, 這算不上是問題。我們一次又一次地嘗試, 直到我們有所成就。就像我們小時候學跑步而跌倒了, 然後就再站起來繼續走, 現在我們可以跑得很快(師父笑)。沒有問題的, 上帝是非常慈悲又善解人意的, 不要害怕!

問: 死亡是命中注定的事嗎?

師父: 是也不是。因為通常的情況是: 我們該死的時候就會死。真的! 很準時! (大衆笑) 但是如果我們修行, 那麼我們可以稍微提早或延後日期, 只是不能延長太久, 因為沒有一位靈修者願意活很久, 但是我們能夠使它延遲一些, 幾天或者幾個鐘頭, 以便完成在這世界的某些責任, 的確, 這無不可能。

問: 我不懂「世上一切罪惡和不幸都是幻想」是什麼意思?

師父: 你不能了解, 我過去也不能了解, 但是我現在已經了解, 因為我真正的眼睛開了。我不再對著鏡子看, 我想看鏡子時就看, 但當我想看真實的世界時, 我就轉過頭, 我能有所選擇, 而你只想也只能夠注視一個方向而已, 因此你看不到事情的另一面。但是經由印心, 你能夠逐步看到事情的真相。

清靜安定是我們的本性

問：要如何使思想安定下來呢？如何和高等的本我溝通？

師父：需要靈修才能清靜並回復我們內在的偉大，然後日復一日，我們將會更安定。因為清靜是我們的品質，安定是我們的本性，然而我們卻忘了。我們不安是因為我們周遭的世界不穩定而使我們受到影響。

問：上帝為何創造人類？

師父：這個你問祂（大眾笑），可以嗎？我有一個解決的辦法，你來印心，然後你直接問上帝為什麼祂要造這個世界。（大眾鼓掌）

問：您對您以前的婚姻有什麼看法？您跟以前的先生還有碰過面嗎？

師父：有十多年我們沒有再見面。有一次他跟蹤我到喜馬拉雅山，在我生日那天，他在印度的路上碰見我（師父笑），這是唯一的一次。我離開六年後他再婚，現在他好像有一個兒子，其他的我就知道了，我很忙，他也可能非常忙，我不想打擾他現在的婚姻，因此他再婚之後我不再寫信給他，最好是如此，因為他還一直愛我，而我擔心，如果我一直寫信給他、關心他的狀況，那他也許會回憶起以前我們美好的日子，這會使他現在的太太不安，沒有這個必要！

問：爲了要求得開悟而去尋找一位師父，有必要嗎？我如何知道這位師父是否是我的明師？爲什麼佛陀需要六年才開悟？

師父：如果你可以自己找到路，就不需要去找明師。如果你已經找到這條路，而且看到天國的光、聽到上帝的音樂，那就不需要師父（師父輕聲笑）；但是一旦你還沒有找到，那麼較好、較快、較安全的方式，就是去和一位有經驗的老師學習。就如同我們學習說英文、德文或學習經濟的東西，我們都要有老師，這樣比較好而且比較快。

至於要如何知道這師父是否是真的，我已經說過了，你必須問你自己內心的感受，或向上帝禱告以便求得答案。佛陀為什麼需要六年的時間，那我必須去問祂，然後才能告訴你，我忘了問祂了！（大眾笑）我們不必知道祂為什麼需要六年或六十年的時間，這不關我們的事，我們只需知道我們達到佛的等級要多少時間。

問：人爲什麼不能看到上帝？

師父：上帝以各式各樣的形象示現，如果上帝來的話，會像一道極光，如同一百個或是一千個太陽，上帝伴隨著天國的音樂顯現，上帝有時候也以人類的樣子下來，以明師的形象或內在師父的形象出現，所以當我們開了第三眼，我們就可以看到、聽到祂。不是用肉耳或肉眼，而是用我們的智慧、我們的本性看到上帝。

死亡不是生命的終結

問：死亡不是最完美、最高的等級，也就是和上帝合而為一嗎？

師父：不，不，死亡並不是最完美、最高的境界，死亡之後有一些人會下地獄，或者是上天堂，也有人再一次回到地球，這不是生命的終結，但是一位開悟的衆生死亡時，將瞬間回到我們的「故鄉」、我們的源頭，否則也會到其他地方去。死亡不是結束，對一位開悟的人而言，沒有真正的死亡，而只是外在衣服的變換，或像是進入另一間房子：沒有死亡、沒有痛苦、沒有問題、沒有障礙。

問：人們可以在這一世開悟嗎？不管他在世上多可惡或善良？

師父：當然不行，不是無所謂的。上帝送給我們十誡，而且又給我們這麼多應當遵守的規則，以便能很快回「家」。我們也可以過著或許不是很有利益的生活，但這會阻礙我們靈修的進步。如果我們過著一個非常有道德的生活，我們會進步得非常快、非常快。

問：爲了求得開悟，有什麼必要的條件嗎？也許您可以指出幾點最重要的，好嗎？

師父：首先你必須找到一位明師；第二，印心；第三，遵守上帝的戒律；第四，吃素；第五，每天依照指示打坐。

問：如果在地球上生命不可能再存在，例如臭氧層完全破

掉了，並且所有的植物、所有生命的根本都消滅了，人要如何才能夠繼續發展？

師父：情況還不至於這麼糟吧！到目前為止我們還能夠發展，因此讓我們在繼續發展的情況下向前邁步，如果一切事情都行不通了，那我們再說，好嗎？你不要顧慮這麼多，如果我們大家都開悟，就沒有行不通的事了。對我們來說，沒有非常可怕的未來，不遵從上帝的指示才可怕！因此我們的地球才會發生那麼多不幸。

問：如何察覺內在的光？

師父：我已經說過了，印心的時候你可以馬上聽到祂、可以馬上看見祂。但是我們需要一點時間，一起坐在一個安靜的地方，如此其他的人不會干擾我們太多，同時我們也不需說太多話。

問：師父會終生和我們在一起嗎？

師父：是的，不僅僅這一世，而是永遠，直到你達到天國的最高等級。

問：可能又開悟又保持正常嗎？（大眾笑）

師父：我看起來不正常嗎？（大眾笑）為了表示我是正常的，我口渴了。（師父拿起桌上的果汁來喝）

問：死後的生命如何？

師父：你死的時候就知道（大眾笑），我解釋過了！有很多路可走。

問：要怎麼做最能利益地球眾生的生存？

師父：開悟！（大眾笑）

我們值得即刻開悟

問：「即刻開悟」的措詞使我感到驚訝！這像是爲了那些沒耐心的人而設的廣告詞，我們不是應該練習耐心嗎？連耶穌基督都必須走過一條艱辛的路，而不是馬上開悟。

師父：是，那是祂的業障！（師父輕聲笑）我們在這裡已經尋找很久了，直到我們遇到這個機緣。你們在這裡也許已經百千萬年了，你們能尋獲「即刻開悟」並不是簡單的事，你們值得的！開悟之後，你們就會了解為什麼你們是值得的，這不是那麼容易的事。但這是容易的，因為你們已經在這裡了！而我也已經在這裡了！（師父笑）要耐心！你們有耐心等待一百年，你們可以繼續耐心下去！未來還有無數個一千年。人如果不接受「即刻開悟」，他必須回來而且一直回來，完全不知道還要輪迴多久。

問：「打坐」指的是「冥想」嗎？

師父：也可以這麼說。

問：如何把靈性生活和周遭的普通生活結合在一起？

師父：我們不需要結合任何東西！靈性的生活是屬於高等的意識層次，我們可以在這裡像從前一樣地過著普通的生活，完全沒有衝突！

問：爲什麼您自稱「無上師」？

師父：因為我的父親是無上師，而我繼承祂的名字，就如同你叫米勒先生，而你的女兒將是米勒小姐，不是嗎？（大眾鼓掌）

問：誰授與您這個頭銜？

師父：我已經說過了，這是我父親的名字（大眾笑），是的、是的，祂是無上師，我們從祂那邊來，只不過你們忘了，這不能怪我！（大眾笑並鼓掌）

問：您認為是否有地球以外的生物存在？（大眾笑）

師父：是的，是的，當然有！當然有！有其他在科技上比我們進化的星球存在，真有這回事！他們製造幽浮去賣（大眾笑），也許在西元二千五百年，我們可以在超級市場買到幽浮。（大眾笑）

問：為什麼有越來越多的靈魂來到地球上？

師父：因為我們這裡生活良好，他們是由礦物或植物進化發展成為人類的等級，因此我們看到越來越多的人，有的時候，也有一些是從其他的星球而來，但這種情況不是很多，因為我們人口已經過多了！（師父及大眾笑）

問：人可以有幾位師父嗎？

師父：當然，你可以去選購一些。

問：如果不行，是為什麼？學校裡也可以有好多教授。

師父：的確如是！因為世俗的教授沒辦法在各方面都有足夠的學識，因此我們才需要那麼多的教授，但是在靈性世界只要一位明師，因為祂無所不知。我們只想回「家」，而既然這

位明師對這條道路非常清楚，因此我們只需要一位。如果你想讓自己混淆的話，也可以找兩個或三個（大眾笑），這是你的事，但這樣只會產生混淆。

問：我開悟了，但沒有看到上帝（大眾笑），因而我寧可相信沒有上帝存在。是我的眼睛有問題嗎？

（大眾笑）

師父：是的，也許你需要一副眼鏡，外面有很多。

問：耶穌是宇宙最高的眾生嗎？

師父：是的，是最高，但並非唯一的。

問：意識如何能和下意識一致？

師父：它們不可能融為一體，它們有各自的工作。

司儀：師父，我們的時間到了！

師父：好了，謝謝大家（大眾鼓掌），如果你們對問題的答案還不滿意，或者仍有很多疑問的話，請寫信告訴我，我會在信上答覆你們，因為我們沒有太多時間，而且必須馬上印心。謝謝你們！你們對上帝的愛以及對我的愛，讓我很感動（大眾鼓掌），我很高興。

~ 結束 ~

清海師父1993全球弘法

第十一站：比利時布魯塞爾

新聞組來自比利時的報導

比利時首都布魯塞爾是師父的下一個目的地。比利時正式的名稱為比利時王國，實施君主立憲制，人口有一千萬。師父來此有雙重目的，一是應當地著名的余易畫廊(Gallery Yu I)主人邀請，展示師父的藝術作品並在開幕典禮上祝賀致詞；一是在當地奧德格漢文化中心(Auderghem Culture Center)講經，為求道者印心。

師父仙樂充滿布魯塞爾

為了迎接師父第一次到布魯塞爾，當地同修想淨化城市的氣氛，以利當地居民更能接納師父教理；要達成這項目標，大家決定最好的方式：就是由收音機播放師父的音樂，直接傳送到成千上萬比利時民眾家裡。

當同修聯絡布魯塞爾最大的康泰電台(Radio Contact Station)，節目部人員立即同意播放師父音樂的提議。他們為了做好節目，要求同修提供有關師

父的任何點滴，包括師父的生平和活動。他們也索取了師父的書，以便能更了解師父及其教理。

當聽到師父的豎琴演奏音樂，透過專業喇叭傳送出去，大家反應都很熱烈，電台還同意免費廣播師父油畫展的消息。連續五天，布魯塞爾都可收聽到師父節奏輕快的妙樂，想像整個城市的氣氛經過師父妙樂加持，市民受到無窮利益，令當地同修歡喜不已。同修也將此次電台播放師父音樂的特殊宣傳過程，製作成一卷特別的音樂帶，獻給師父留念。

上帝給予世人的美麗贈禮

四月二十九日，師父在文化中心大禮堂以布魯塞爾市民的母語法文開示。演講廳擠滿了來自各國的聽眾，一起聆聽師父的演說。從師父的開示中了解，居住在這二分法的世界，我們應該如何用觀音法門來平衡自己正負兩面的品質，使自己成為完美的眾生。



什麼是最美的禮物，超越一切物質方面的供養？答案是：「觀音法門」！
「觀音法門」是物質世界囚犯的自由之鑰，「印心」就是打開牢獄之門，從印心那天開始，我們就永遠自由了。

～清海無上師～





在我們之中，有些人就像囚犯一樣，試著透過不同的管道獲得自由，但很少人能做到。因為監獄被重重嚴密的安全系統所包圍，所以沒有人能夠逃脫。若有人帶來了鑰匙，幫他們開門，並且一路保護他們出去，那他們肯定會自由。明師就是有這把鑰匙的人，祂認得通往自由的路，如果我們對祂有信心，我們就會自由。
～清海無上師～





上帝賜予世人 最美麗的禮物

清海無上師以法文講於比利時布魯塞爾

1993.04.29

很高興來到這個歐洲著名的都市。在這個結合的年代裡，我們擁有共同市場，這是個團結、和諧齊力工作的象徵，同時，我們還有聯合國，以及美、蘇友好協議等等。昨晚，有位非洲大師派了兩位親信弟子來拜訪我，他們帶來了試種成功的新鮮農產，並邀請我到非洲。雖然那位大師和我素未謀面，他卻給了我這麼多的愛及尊重。

日內瓦的聯合國也邀請我前往演說，他們的熱情並非三言兩語可以描述，這項邀請是促使我來歐洲的二個主要原因之一。另一個原因則是此地布魯塞爾的余易畫廊邀請展出我的藝術作品。這些邀請是人類團結的象徵，同時也是靈性生活超越物質生活的寫照！

人類有二個層面，一面是「肉體」，另一面是「靈性」。如果我們只照顧物質面，那是不夠的，因此我們才會常常感到生活中缺少了什麼，儘管我們不清楚究竟少了

些什麼。在肉體方面，食物的需求以及物質上的享受、保護，只為了讓我們在身心上能運作；但即使我們給身體種種的照顧，身體也無法長久存在，因為身體是用無常的物質合成，有時候也會故障。但是人的靈性面什麼也不需要，相反地，祂還賦予肉體活動力。

陰陽平均才完美

為了成為一個完整的、完美的人類，靈性和肉體必須密切配合，這就是我們所謂造化的陰、陽兩面。當造化的力量停留在陽面時，祂是無形的，我們無法用肉眼看，無法用感官感覺到祂，這也就是天國或涅槃的境界，非常的單純並極富靈性。當這個造化的力量顯現，變成有形狀的時候，也就是我們所謂的陰面，而當「陰」要運作時，仍需要「陽」的幫助。所以如果我們和本性的陽面脫節的話，我們就被宇宙的陰面擺佈和控制，而帶給我們壓力、痛苦及被監禁的感覺。即使我們很努力地想要解脫，也無法成功。就像囚犯一樣，儘管身旁也有物質的享受，他仍是一點也不快樂，因為對囚犯而言，只有自由才是最終的目的。

在我們之中，有些人就像囚犯一樣，試著透過不同的管道獲得自由，但很少人能做到。因為監獄被重重嚴密的安全系統所包圍，所以沒有人能夠逃脫出獄。但若有人帶來了鑰匙，幫他們打開門，並且一路保護他們出去，那他

們就肯定會自由了。明師就是有這把鑰匙的人，他認得通往自由的路，如果我們對他有信心，我們就可尋得自由。

什麼是最美的禮物，超越一切物質方面的供養？答案是：「觀音法門」！「觀音法門」是物質世界囚犯的自由之鑰，「印心」就是打開牢獄之門，從印心那天開始，我們就永遠自由了。五戒和吃素是一種保護，保證我們不再回到牢獄。不過更重要的，最大的助益還是來自明師的恩寵，以及每天誠心修持，在印心時，明師所教我們的打坐法門，這將會帶領我們到達天國的最高果位。

以最美的禮物供養世人

如果我們只和造化力量的陰面溝通，則不管我們做什麼，仍然局限在否定的層次裡，這也是為什麼所謂人類標準中的「善」與「美」，和宇宙的標準相比，會顯得那麼渺小。不管我們給肉體和物質世界多少東西，也永遠不夠，永遠受苦。而且亙古以來，即是如此！但如果我們和最高的力量溝通，也就是宇宙造化「陽」的一面溝通，那麼支持我們的力量將是無限而永恆，不管我們幫助誰，他都會獲得提昇並永遠離開痛苦。因此佛陀才會捨棄祂的王國，只為尋獲幫助世人最有效的方法；耶穌冒著犧牲寶貴生命的危險，廣傳此神聖的教理。

根據古老賢哲的傳統，追隨大師們的腳步，我來到這裡，向各位介紹此種和肯定力量再度結合的法門。屆

時，我們也可以和宇宙力量一起工作，運用真正的智慧、真正美善的品質來做事，以突破只用頭腦及體力工作的習慣，並超越物質上的成功，超越有限的聰明才智、德行及美的幻影。我們常想在物質世界表達真正的美善，然而這種想顯露天國榮耀的意圖，卻往往只會帶來痛苦。不過，一旦我們和肯定的力量溝通，我們所做的一切都會是出於本能，並充滿上帝加持及天國的氣氛。

會後問答

問：清海無上師是唯一能使人開悟的師父嗎？

師父：不是，但師父一位就夠用了！（師父及大眾笑）

問：清海師父，這裡不少人讀了西藏人羅桑倫巴的「第三眼」，就首次體驗到涅槃的滋味。請問師父，您對他的看法如何？讀者是不是能把他的書當作適當的修行參考？

師父：我來這裡不是要議論別人（大眾鼓掌）。我們若要議論某人，必須花很多時間了解這個人，才能評斷是與非。我們不能這樣隨便下定論，隨便評論別人。

問：什麼是輪迴？

師父：輪迴是生命一再循環，如果你還沒有找到引領你通往天堂的出口，我們就必須再回來，就像在高速公路上，如果你不能找到出口，就必須轉回去找，這就是輪迴。

問：地球上為什麼要有動物？

師父：動物存在是為了取悅我們。比利時人有很多人喜愛貓和狗，不是嗎？所以你們知道為什麼要有動物了！不用問我。

問：聖經說：「不可殺生。」吃植物和蔬菜不也是殺生？

師父：是的，但聖經記載，上帝說祂創造水果和植物給我們，上帝說我們可以吃這些東西。這和吃動物不同，如果你砍下樹枝或摘蔬菜，它會長出更多的枝葉，這象徵生命力。但如果我們吃肉，我們砍掉一個牛頭，牛不會再長出三個頭。

問：這個世界為什麼變得這麼可怕？這個世界充滿了戰爭、殺戮和暴力，為什麼？到底是怎麼一回事？

師父：因為我們造了很多因果。例如，我們殺害太多動物，我們就必須清付果報。

問：地球上為什麼有不同的人種？

師父：因為這樣這個世界比較多彩多姿，就像是花朵一樣。

問：我們需要像耶穌基督一樣，禱告、斷食才能成為明師嗎？

師父：很多人像耶穌一樣禱告，但是他們都成不了耶穌。我們必須去走耶穌走過的那條路，才能成為明師。向耶穌祈求，不會成為耶穌，如果你向醫生祈求，就會使你成為醫生嗎？不會！我們必須用功學習，必須做和他一樣的工作，必須向他學習。

問：我們印心後，是否必須長期跟隨師父學習，或是隨時可以更換或放棄不再跟隨師父？

師父：當然你們高興怎麼做都可以，但結果會不同。你們知道有什麼差別，不用問這種問題。（師父笑，大眾鼓掌）

問：印心要多久？是否個別進行？

師父：在裡面是個人逐一印心，但外表上，是全體一次印心就行了。

問：觀音法門和薔薇十字會 (Rosicrucian) 的教規相容嗎？

師父：當然可以。你不必改變宗教信仰，只要每天打坐兩個半鐘頭和吃素就行了！印心後，你仍然可以是天主教徒、佛教徒、或其他任何宗教的信徒。

問：動物以後可以做人嗎？

師父：是的，但要很久、很久以後。

問：一般人說，我們通常要修行幾輩子才會開悟，我們怎麼能即刻開悟？

師父：但你已經歷很多輩子，夠久了（師父笑），現在是回「家」的時候了！你們都知道了！（大眾鼓掌）

問：所以我們可以一世解脫，了脫輪迴？

師父：是的，一世解脫。若是蒙上帝恩典和一位知道路、有經驗的嚮導，引領我們快快回家，我們就能很快解脫。相反地，若迷路的話，就要很久才能解脫。

問：對您而言，我們開悟或不開悟，死後又有什麼不同？

師父：你若在世時就開悟，那死後也還是開悟。你現在若還沒開悟，往生時也不能開悟。

問：靈力治病是什麼？

師父：靈力治病和開悟不同。

問：如果有人使用Reiki法門，用手印幫助人治病，這樣可以嗎？

師父：你若要完全開悟，就不能介入別人的業障，因為用靈力幫人治病，你會失去修行的力量，而停留在物質的等級。

問：傳統教理認為，如果有人把相同的教理傳給西方人，也傳給東方人，可能會誤了傳達教理的任務。一種教理能同時教導東方人和西方人嗎？您的教理適合東方人也適合西方人嗎？

師父：這個世界沒有東、西方之別，只有智慧和靈魂，智慧和靈魂是不分膚色、人種。我只是和你們的智慧說話，不是對你們的外表講話；是和你們內在的大智慧說話，不是對你們小小的分別心講話；是向你們的靈魂開示，不是對你們微不足道的文化差異講話。不同地區的人，只是生活習慣不同，而這些差異無足輕重。

問：動物有靈魂嗎？

師父：有，但動物的靈魂等級較低。

問：我們心愛的寵物往生到其他世界之後，我們還能和牠們溝通嗎？

師父：哦！我的天哪！我建議你到街上或商店，另外找一隻寵物。這樣比較快，也比較實際。（大眾鼓掌）

問：請問師父，以前您曾訪問東歐嗎？請問您打算幾時訪

問波蘭？我是非常誠心發問。

師父：一切遵從上帝的旨意，我不做任何決定。

問：修觀音法門可以吃魚嗎？

師父：不行，不能吃魚，因為魚不是蔬菜。（大眾笑並鼓掌）

問：為什麼我會出生在我的家庭？

師父：因為你和你的家人有緣。

問：小孩子比大人純潔嗎？

師父：是的，這是事實。

問：過去我曾有出魂的體驗，有什麼法門能使我比較容易出魂？

師父：有，觀音法門。

問：我們打坐時，可不可能被惡靈附身？我們要如何保護自己？

師父：有時候，如果我們的師父在這方面經驗不足，就可能發生。這種情況很危險。

問：當人類開始跨出自我去尋找真理，並覺得有禱告的需要時，才開始想到有上帝存在，這是真的嗎？

師父：當然，早在有人類之前就有上帝。當人類覺得和上帝隔開，就開始祈求上帝，因為和上帝隔開，使人類覺得痛苦。

問：如果人類消失，上帝會和人類一起消失嗎？您的看法如何？

師父：你想要知道什麼？（大眾笑）這是什麼問題？（師父笑）假如什麼都消失，這樣很好，因為我就沒事可做（大眾笑），那麼我也要消失。（師父笑）

誠心祈求勝過外在儀式

問：不祈禱或敬仰上帝的人，就是野蠻人，這樣的觀念對嗎？

師父：人類祈禱的方法有很多。有時人們是在內心祈求，不一定要去教堂祈禱，而我們不能說這樣就不是祈禱。我們必須由內在去了解人，不是從外表。有些人雖然上教堂，但是他們不會比那些在家照顧家人，並在心裡祈禱上帝的人還要誠心。

問：我們如何幫助今天的孩子們不被現代生活，像是電視、毒品、懶惰、自大等等所污染？而又同時尊重他們所謂選擇的自由？

師父：你們可以替他們在電視上、或環境中挑選對他們最好的來幫助他們。那他們就有看電視的自由，而不是選擇壞節目的自由。自由對小孩而言未必是最好，因為小孩沒有足夠的智慧作選擇。等他們長大後，你們可以給他們較多的自由。總而言之，如果你們自己過著真善美的生活，你們本身就是孩子學習的榜樣。

問：我不信上帝，我相信科學。我們開悟後為什麼不能有婚外情？（大眾笑）

師父：並非我禁止你有婚外情，是你的鄰居不喜歡！假如你和鄰居的妻子有染，你的鄰居會很不快樂，不是我（大眾笑並鼓掌）。開悟不表示因為我們有選擇，就可以使別人受苦。這不是禁止，而是相互保護我們周遭的人，己所不欲，勿施於人。

問：在耶穌和祂門徒的時代，許多宗教在祭典開始時，都殺小羊、山羊等等，我覺得這很恐怖。

師父：這是因為他們曲解耶穌、釋迦牟尼佛、或穆罕默德等明師的教理。解決之道是要得到開悟，過不暴力的生活，同時也尊重其他生命。

問：請問師父，您對南斯拉夫的族裔戰爭看法如何？

師父：世界其他國家也有戰爭。這些是由於殘殺太多衆生所造成的，這些國家必須承受果報。有時我們在前幾世彼此殘殺，所以我們這輩子再來，生長在戰爭和苦難的國家裡。所以聖經說：種什麼因，得什麼果。（加拉太書第6章第7節）不是只有佛教經典才講到因果。

問：打坐時發現自己好像浮在天花板，該怎麼辦？

師父：穿過屋頂。（大眾鼓掌）

問：打坐是什麼？我從來沒有學過打坐。

師父：打坐有很多種方法，你必須選擇最適合自己的方法。我曾修過不同的打坐方法，依我看天堂的法門——觀音法門，就是內在音和光的法門，是最好、最快、最安全的法門。你可以試試看。

問：清海無上師，我曾接受另外的師父印心，學習內在音和光的法門，但沒有得到預期的體驗。請問我能跟您再次印心，以獲得內在上帝的體驗，而不需違背我的師父。我想要和師父您印心及修行，獲得內在體驗，請問這樣可不可以，師父？

師父：當然可以，沒有問題，歡迎。

問：請問師父，我們可以在哪裡打坐？

師父：任何地方都可以。在公園、花園、公車內、飛機上都可以打坐。但是開車時可不要打坐。（大眾笑）

打坐有兩種，一種是觀內在光，在任何地方你都可以做。另外一種是觀內在天堂的音樂，這種方法私下做比較好，印心時我會解釋。

問：爲了保持生態平衡，有必要殺害動物嗎？

師父：為什麼要殺動物？有很多種動物沒有遭人類殺害，也能平衡。如果為了生態平衡就要殺動物，那麼也要殺害人類才能平衡生態，是嗎？這是相同的邏輯。有些國家人口太多，有很多飢民，經濟貧困，難道為了追求平衡就必須殺害他們嗎？殺戮永遠是不好的，上帝說只有祂能報復。

問：有沒有辦法終止侵略和暴力？

師父：沒有，我沒有辦法，你們有，每個人都有這個能力。假如我們停止殺害動物，如果我們都終止暴力行為，世界會變成天堂。這不僅是我的責任，也是每個人的責任，你們認為呢？（大眾回答：「是的」並鼓掌）如果任何明師能這麼

做，耶穌早就做了，佛陀早就做了。你們不能期待我這麼做，我只是一個小小的女人，又沒有權力，什麼都沒有。

問：有人不需明師幫忙就能開悟，就這情況而言，是否有必要跟隨明師學習，以求開悟？

師父：如果你可以自己開悟，那很好，但這幾乎不可能。到目前為止還沒有人成功，或許能達到某些等級，但不高等。
（大眾鼓掌）

問：開悟能不能傳給人？一個人開悟後，能否把開悟的利益傳播給別人？

師父：可以，但是效果不完整，每個人都必須自己去尋求開悟。

問：請問師父如何解釋這世界不公平的現象？

師父：這都是業障造成的。聖經說：種什麼因，就得什麼果。（加拉太書第6章第7節）可能我們過去幾輩子曾造成不公平的事，但這也是全世界、全人類的共業，才形成世上若干不公平、不合理的情況，有時候連我們也被影響。

問：師父您使我們法喜充滿，我們該如何回報您呢？

師父：不需要！我帶來開悟的力量，這是最好的禮物，如果你們喜歡的話，我免費供養各位。你們找不到比這個更好的東西了，其他的一切都是無常的。開悟後，你可以得到任何想要的東西，金錢買不到的和平和快樂；你會有救人的力量，到地獄救度衆生到天堂，這些是物質世界所沒有的。貴國經濟穩定，不需要我給你們金錢或任何物質的禮物，是

嗎？

誠心才能喚醒內在的無上師

問：師父，您和誠心有什麼關係？聽說我們必須誠心才能印心。

師父：不，這要看你們自己的誠心。如果我們誠心，內在的無上師會醒來，幫助我們自我了悟。無上師就是我們內在的上帝，住在我們裡面的殿堂中。上帝不是傻瓜，你們必須對上帝誠心，不是對我。我只是引導你，指引你到哪裡找上帝。如果你往那個方向看，就能找到上帝，但你必須誠心，才能抵達目的地。

問：請問師父，人類最偉大的力量是什麼？

師父：是我們真正的本人，無所不在的力量。當我們完全找到這個力量，我們會了解自己就是無上師，我們和上帝同一體、和無上師同一體。無論我們做什麼、想什麼，都是無上師做的。有了這個力量，我們可以無所不在，可以拯救任何衆生，從地獄救度到天堂。任何祈求我們的人，都能得到解脫；我們可以同時出現在千百萬個地方，可以同時在天堂，在地獄。每一秒鐘之內，能同時做千百萬種不同的事。

問：我閱讀師父的書，看得津津有味。您說不可以吃魚和蛋，我很喜歡吃糕餅類的食物，這實在是很難取捨。

師父：你可以吃無蛋的糕餅，或是自己動手做。我也喜歡吃糕餅，我自己做無蛋的糕餅，或是買無蛋的素糕吃。你還有

很多東西可以吃，不用擔心。這位是大學教授，這些人吃全素，都還活得好好的。（師父指著司儀）她就好喜歡吃巧克力甜餅。

問：我相信一個人若要達到內在的醒悟，必須擁有某種程度的內在智慧，並準備好接受內在的喜悅，師父您認為呢？

師父：剛好相反，開悟後才能有這種體驗。由於我們不開悟，我們反而得不到內在的平靜和快樂，因為這世界所有的快樂都是短暫的。但印心、開悟後所得到的內在快樂則是永恆的。

問：開悟對身體有何影響？

師父：影響不大，但我們會感覺好像從肩上卸下一座山那麼輕鬆。許多精神和肉體的疾病都會離開，我們身體上的痛苦會減少。

問：尋求開悟時，師徒之間的關係如何？

師父：好比研究其他科學，我們需要人指導，需要老師。到天堂的路很遙遠，充滿荊棘，倘若有人知道路，他會帶著我們走快一點又安全的路。嚮導可以在我們有麻煩時，大力幫助我們。因為打坐時，我們和內在力量接通，有時這個力量大得不可思議，如果我們不知道如何處理，可能會導致精神錯亂。

問：倘若我不小心踩到小昆蟲或動物，會怎樣？

師父：你很善良。這並不很嚴重，因為你呼吸時也會殺死許

多細菌，我們吃蔬菜一樣會殺生，但這些我們無法避免。基於對衆生的愛，我們儘量不故意殺生，那是我們無能為力的事情。

問：天堂是什麼？

師父：你來印心就會知道，因為很難用世間的語言形容天堂的境界。天堂是一種很安詳的狀態，行動皆出於智慧、愛和善意，而非空談。

問：人類是不是最高等的眾生，或是還有比人類更高等的眾生？

師父：是的，人類是最高等的衆生，因為人類具有內在無上的力量，但我們必須去發現祂，才能成為超越的衆生。就像我們家裡有很多寶藏，然而我們不知道如何使用的話，我們還是很貧窮的。

問：人類是不是介於動物和較高等級眾生之間？

師父：我們是最高等的衆生，甚至還比天使高等，但唯有當我們找到內在無上的力量時才是。

問：師父回福爾摩沙後，這裡有沒有人能指導我們打坐？

師父：我們師徒在裡面溝通，不論你在哪裡，師父都知道。無論你需要什麼，只要往內求，幫忙的力量會自動傳送給你，師父不需要現身。

但剛開始修行時，可能遇到一些基本的問題，我會派人留在比利時，幫忙你們處理這些情況。你們可以和比利時小中心聯絡，在書或雜誌裡，可以找到這些聯絡地址。

如果沒有，可以詢問場外的服務台。

問：修觀音法門能不能偶爾喝點酒和抽一點菸？

師父：可以喝不含酒精的酒！是呀！有很多無酒精成分的酒、香檳和啤酒，我也喝不含酒精的啤酒和香檳，你可以找到這類飲料。

問：開悟有沒有很多等級？

師父：有，開悟有七個不同的等級。

明師住世加持世界

問：佛陀和耶穌基督往生了，生前祂們盡其所能幫助世界，但世界仍是沒有什麼改變，師父您打算有更好的作為嗎？

師父：佛陀開悟不等於全世界都開悟。祂在世時，傳給一些弟子開悟的法門。耶穌基督在世時也這麼做，並由祂等級最高的弟子們，將開悟的知識傳給後代，但是這些徒弟的人數畢竟有限，其他明師也一樣，因此世界得到的利益不是很大。當然，明師住世會加持世界，提昇我們的意識層次，所以我們的世界才比以前進步。是的，越來越好。

問：人類透過宗教，所要達成的目標是什麼？

師父：宗教教導我們在世時，要作有道德和善良的人，同時要尋找內在的天國。但多數人相信宗教可能只為了做個好人，我們卻沒有找到內在的天國，所以我們只理解宗教一半的教義。唯有當我們找到內在光、得到內在上帝的教導，我

們才算完全信仰宗教。

問：涅槃真的是我們靈修之路的最終目標嗎？假如是這樣，那麼我們達到涅槃時就是靈修的終點？這樣對不對？

師父：這只是一種說法，讓我們有東西可以比較，事實上，無上智慧是無限的。當我們達到所謂的涅槃時，我們不會想要停在那裡，否則我們會覺得再度被囚禁、被關在涅槃裡。到那個境界的人，沒有界線的概念，也不會感覺涅槃。

問：請問師父，自殺會有什麼結果？自殺和自然死亡有何不同？

師父：有很大的不同。自殺的人多數都處於很低的意識狀態，情緒極度沮喪，無法承受世界的壓力。我們若在這種時候死亡的話，我們會長期處於這種低的意識狀態，這樣對我們的靈魂很不好。因為如果你很沮喪，想一死了之，想要藉此脫離沮喪，結果卻因此而長久停留在沮喪的狀態中，這情況很可怕！

問：請問師父，開悟後是否永不再輪迴？

師父：是的，如果你和一位知道天堂之路的明師學習就不再輪迴。因為開悟有很多等級，若是你只達到第二個等級，又沒有一位明師在內邊教導你往上走，那麼你就要再回來輪迴。一位完美的明師已經歷過所有等級的意識層次，所以無論你停在哪裡，或是有任何進展，明師都會陪伴在旁。明師是無所不在，所以能隨時隨地幫助你，提昇你的等級。否則

僅靠自己開悟，或是和等級較低的師父學習，就必須和你的師父一起再回來輪迴，因為他也必須達到最高的等級。

問：師父您如何教導徒弟對待大自然？

師父：我們尊重自然，我們尊重環境。我們不隨便砍伐樹木、森林和植物，我們很多小中心都種樹栽花，美化環境。此外，因為我們喜愛大自然，我們不吃動物。

問：請問師父，如何解釋強暴事件、癌症和意外事件？

師父：是業障、因果——一種什麼因，就得到什麼果。（加拉太書第6章第7節）我們看不到太遠的過去，所以我們才會抱怨目前的際遇。但是任何事情都有原因，雖然有時也不完全是我們的錯。這個世界很悲哀，所以我們才必須找到解脫之路。這就像在高速公路上開車，而一直找不到出口。有時可能汽油用光了，或是在路上遇到事故，被別的車子撞了。

問：為何惡運和困難總是不斷，這是不是上帝安排的？

師父：不是，因為我們活在這個世界，有行動就會有反應，使我們造下個別的因果，同時又受到整個社會共業的影響。不好的氣氛、不好的能量造成意外事故、災難和疾病等等。不好的能量來自我們不好的思想、行動、言語，任何事都會產生能量；好的行動會生成好能量，因此我們必須淨化身心口意，所以我們才建議你們守五戒、吃素，淨化環境。

問：怎樣打坐？

師父：印心時會教你。

問：我們如何對應邪惡和別人的嫉妒心？

師父：祈求上帝，希望那些人能早日開悟，他們就不會再找你麻煩。這是化解敵人的最好方法，此外你也要打坐。

問：我們如何得到平安？要如何面對死亡？

師父：我們打坐，可以每天往生，這樣我們就不再害怕死亡。打坐時會經歷短暫的死亡，我們的靈魂會到天堂逛逛，再回來。死亡不是大不了的事情，就像是從這個房間走到另一個房間。假如我們有很清醒的神識，就什麼都不用怕。

問：我到現在還沒吃素，可以參加印心嗎？

師父：可以，只要從今天起吃素就可以印心。我在這裡時，你可以馬上參加印心。我若不在這裡，會送一個代表來，那你們就須吃素三個月才能印心，好好把握機會吧！

問：為什麼像觀音法門這樣好的修行法門，從古至今很少被世人知道？我們都是第一次聽到這個法門。

師父：還有很多事情你不曾聽過，不只是觀音法門。世上的事情，你不是樣樣知曉，所以也不必驚訝。這個法門很古老，法脈從一國傳到另一國，從一位明師傳給另一位明師，未曾間斷。如果我們對修行沒有興趣，就不會知道這個法門。比方說，我來比利時前，徒弟們在電台、報紙上或張貼海報傳播弘法訊息，介紹觀音法門。但今天有多少人來聽經？並不是全比利時的人都來！因此其他的比利時人，不會知道我的講經內容，也不會知道什麼是觀音法門，即使我就在他們門口，他們也不知道。

問：請問師父，爲了開悟是不是要抱獨身主義？謝謝您的謙虛和幽默。

師父：不需要。如果沒有人要你，你就單身。若是你愛某人，那個人也愛你，這也是一種上帝神聖之愛的表示。如果你們彼此相愛，並在修行路上互相扶持，這樣非常好。假如我們都不結婚，我不知道明師要如何能再來這個世界。

問：請問師父，您的法門和其他開悟的法門有什麼不同？

師父：我們提供即刻開悟的體驗，而且你的一生都會保有這個體驗，你會知道自己一直在進步。學其他法門可能不會得到很多，即使你學了很多年，不過利益卻很少。

問：爲什麼要經過印心才能學習這個法門？爲什麼不乾脆公開傳授給每個人？

師父：是的，我是公開傳授給每個人。

問：爲何要印心？印心過程爲何？

師父：印心是爲了一般大眾而舉行的，不是爲了我自己或在私底下祕密進行，任何人都可以參加印心，這是公開的傳法。我說過某些人可以印心，而某些人不能印心嗎？我們稱爲「印心」，是因為我們只邀請有心想學的人。假如我站在街上傳授給每個人，有人可能跑來打我，並說：「我不需要妳來這裡，我不想要印心。」所以我們讓人們選擇，要的人就來印心，不要的人可以離開。這就是「印心」，沒有祕密可言。

問：開悟代表什麼？開悟與和平、正義有什麼關係？

師父：這個問題太偏向知識，我不知道如何回答。開悟就是開悟，開悟能使我們擺脫無明的世界，引導我們回到生命的本源，回到輝煌的天國。開悟並不代表任何事物，「開悟」只是世間語言的一種表達方式。

問：我從來沒有印過心，但我相信師父您的教理，如果我的生活遭遇困難，師父的力量會幫我嗎？

師父：當然，不過自己幫忙自己最好。你賺的錢可以自己任意花用。反之，向別人借來的錢總是有限，而且你也會羞於老是借貸。

問：請師父解釋，為什麼有些人入定後會飄浮起來？

師父：這沒什麼！這是因為我們的靈體提昇，靈體飄浮比肉體飄浮要好。搭飛機時，我也漂浮起來啊！（大眾鼓掌）

問：飢餓的蚊子帶著瘧疾病毒來咬我們，又別無辦法避免，這時該怎麼辦？殺生還是等死？

師父：用蚊帳和一些預防的方法就好了！看情況處理，這很簡單嘛！

問：請問師父，我先生已經過世，有時我在夢中看到，就像生前一般。我想知道死後是否有生命，我們往生後能不能到另一個世界快樂過活？

師父：我們有些徒弟也看到往生的親人，因為我們可以到往生親人所住的世界探望。印心後，你的五代可以超生。若我們依照師父指示修行，有時你們會看到往生親友回來謝謝你們。

問：小孩那麼純潔，為什麼會往生？

師父：因為他不需再留在這裡，也許他去天堂，那裡更純潔。有時是因為我們有些事要處理。比方說，我只在這裡停留三、四天，因為這幾天時間就足夠我完成這裡的工作，所以我只在這裡停留四天；倘若有需要會再來這裡，我不必像比利時國民，一直居住在這裡。同樣，有些靈魂和這個娑婆世界關係不深，所以他們來一陣子就走了。他們和父母之間，僅有少許的因果需清付，清付完了就要離開。

問：親愛的師父，我學過Reiki靈氣治病法門，可以再學觀音法門嗎？

師父：可以，但或許一次只修一種法門比較好。若是你比較喜歡Reiki的修行方法，就繼續學；若是想學更高等的法門，那麼你就來學觀音法門。因為靈修生活不是只有治病，治病的能力只是我們的一部分力量而已。如果我們執著於某方面，就會忘了其他的能力。修觀音法門的人也有治病的力量，但不需用手印幫人治病。不論距離有多遠，你人雖在比利時，卻能幫在美國、法國，或其他地方的人治病，這是明師的治病能力，明師有無所不在的能力。不需親身到那裡，這種治病能力更完全。我們必須放棄角落不重要的小能力，才能得到這個大力量。

問：請問師父如何修行成道，如何得到大智慧？

師父：書上有介紹。（請參考即刻開悟之鑰）

問：我一生都在幫助別人，我會繼續這麼做，但是為什麼

我會遇到這麼多壞人？他們非常壞，而我是那麼善良。

師父：是的，很不幸。來印心求開悟，你就會和積極樂觀的人在一起，他們都有同樣的理想、一樣的目標。也許你再遇到壞人時，就能用修行的力量感化他們。

好，時間到了，他們要請我走了（師父笑）。如果你們參加印心，我們會再見面。晚安！祝福大家。願大家有個美好的夜晚和好夢，謝謝大家，謝謝！

~ 結束 ~

師父原畫展

接受將展示師父藝術作品的余易畫廊邀請，師父親臨畫展的開幕典禮。超過十幅的原畫、複製畫和其他的藝術作品，都來自福爾摩沙西湖道場。畫展開幕當天，慕名渴望的來賓來自四面八方，師父超世界的靈感，透過畫布、扇子、石頭、燈和陶瓷，賦予平凡物質新的風貌和生命力，一件件創作品都散發出明師的智慧、愛力和光亮的品質，從這些藝術品中彷彿可汲飲天堂至樂無憂、純真純美的甘露。

師父駕臨畫廊為開幕做了簡短開示，隨後與畫廊主人和來賓隨緣交談及合照。駐比利時的福爾摩沙大使訂購了師父設計的萬歲燈——「愛心」，師父感於大使的友誼，慨然相贈。雖然世人喜愛和欣賞師父的藝術創作，然而同修們知道，師父本身優雅非凡的舉止與風度，方才是宇宙萬象中最珍貴美麗的藝術創作。

畫展同時，當地同修也提供比利時糕點、中國糯米粽子、以及各式飲料等等，香味誘人。畫展在一片溫馨快樂的氣氛中，圓滿打上美的句點。

師父離開比利時後，同修很驚喜地接到師父的禮物——一套師父的衣服。禮物送來那天，恰好是師父

的生日，也是布魯塞爾共修中心第一天啓用，能收到如此珍貴的禮物，同修心中都感動不已。

沙洛蘭多基金會 (Sserulanda Foundation) 來訪

師父停留比利時期間，東非烏干達修行團體——沙洛蘭多基金會(Sserulands Foundation)班比巴巴(Bambi Baaba)的徒弟前來拜訪，帶來他們特產的綠色香蕉珍果獻給師父。對於他們友好的探訪，師父除了當場回函向該團體的負責人致謝外，並關心詢問他們團體的現況，及給予實際的幫助。後附該團體寫給師父的信函。

班比巴巴 (Bambi Baaba) 的來信

您的義行為靈修工程搭起最穩固的橋樑，我感到自身靈魂已獲解脫。事實上，我是為您預先在此鋪路，而今我的工作已告一段落，我在等著您「最高的一位」駕臨，並解救此地業障頑固深重的靈魂脫離枷鎖。

我們在此向您發出最純摯的靈性振波！

塞尚米瑞波市 班比巴巴 敬上

清海師父1993全球弘法

第十二站：德國慕尼黑

新聞組來自德國的報導

由比利時往東行，師父的巡迴旅程來至德國，這裡可說是師父昔日在歐洲的故鄉。德國全名為德意志聯邦共和國，西界荷蘭、比利時、法國，南接瑞士、奧地利，東鄰捷克、波蘭，北至丹麥。德國多山，優美的黑森林在西邊，巴伐利亞、阿爾卑斯山區則座落在國境的南端。

慕尼黑的熱情歡迎

慕尼黑，師父以前長住歐洲時的舊居所在，熱烈歡迎師父回來。小中心常接到打聽師父行程與關懷的電話，大部分是詢問師父教理，有些人則在讀了樣本書後如獲至寶，要求寄樣書給她的好朋友分享這份喜悅。

有位新聞記者要求採訪師父，師父同意了。對於這位記者所提出的問題，師父都簡單明白地予以回答，並說明開悟、輪迴和業障的概念，也提到基督教和佛教的共同點。



人生真正的意義是要來這裡用我們神聖的力量加持世界。

～清海無上師～





印心的時候，明師會幫我們進入真正的天國，從那時開始，我們了悟的
等級會提昇。

～清海無上師～



脫離輪迴的惡性循環

清海無上師與記者會談於德國慕尼黑
1993.04.30 （原文為德文）

師父：嗨！你好嗎？

記者：我很好！

師父：有沒有喝點東西？好，你有什麼問題？

記者：何謂開悟的師父？

師父：你指的是「開悟的意義」吧？

記者：是的。

師父：開悟是指喚醒我們內邊原本就有的光，即天主、基督教所說的「天國」。祂本來就在我們內邊，奇怪的是我們卻一點都不知道。每天忙著工作、做家事、賺錢、照顧小孩，根本不知道自己內邊擁有這個偉大的寶藏。一旦我們發現了祂，無論是多是少都算是開悟。

開悟這德文字拆開，有「光明，光」的意思在裡面，意謂與光有關。當我們再度發現自己內邊的上帝的光時，就再度開悟了。得到了這個所謂的開悟之後，我們會發現自己內邊更清楚明白、更有安全感，我們會有很多新觀念，以及很多其他的體驗，疑問和煩惱也都會自動澄清解決。

記者：我想多數人對此都不是很了解，他們沒有時間去想

這些事情，因為他們的問題、痛苦和煩惱已經夠多了，所以他們沒時間打坐。

師父：那麼，我也沒什麼好說的，是不是？問題一直都存在，所以才要想辦法解決。開悟之後，所有那些用普通想法無法得到滿意解答的問題或煩惱，都會找到紓解之道。不過，如果他們沒興趣也沒關係，如果他們對打坐有興趣，我們非常樂意幫助他們，我們不會用一些特別力量去強迫或影響別人。

記者：觀音法門保證即刻開悟嗎？

師父：是的，立刻！

記者：立刻？

師父：是的，立刻開悟！因為這是我們內邊本來就有的。就像房子裡已經有電了，我們只要知道開關在哪裡，把開關打開，馬上就會有電，不需要什麼奇蹟。沒問題，天國就在我們內邊。

記者：訣竅在哪裡？哦，不能說訣竅，我是說為什麼別的師父不知道開關在哪裡？

師父：這是經驗問題，學了就會。就像世界的每一門科學都必須學習，必須運用自如，必須學有專精一樣。高中畢業後，我們可以再繼續深造。比方說醫生，剛開始什麼也不會，但只要他們知道方法，練習大約七年之後就可以幫病人開刀。靈性的修行也是同樣的道理，熟能生巧，你也一樣，可以成為明師，每個人都可以。只要我們學會方法，花時間

練習，慢慢地就可以成為師父了。

記者：要怎麼練習？

師父：首先，找一位精通此道且經驗豐富的人，我們稱之為「師父」或是「老師」。從他那裡，我們可以學到方法，學到技巧，然後每天練習二到三個小時。學彈鋼琴，或是英文、德文，也是必須每天練習兩三個小時，是不是？所以每天練習兩三個小時，然後逐漸地就會成為一位師父。

何謂觀音法門？

記者：觀音法門在修什麼？

師父：因為我從福爾摩沙開始弘法，所以稱之為「觀音」，這是音譯。「觀音」意思是觀察內在的聲音，即天堂的音樂，用一般的耳朵聽不到，所以才需要師父幫忙找回這個內在特殊的才能，我們不需要眼睛也看得見，不需要耳朵也聽得到。因為這些都不應屬於這世界，你需要其他的工具、器官才能看得到或聽得到。「真我」不需要用肉眼來看天堂，也不需要肉耳與天堂的音樂聯繫。這是上帝無形的一面，是我們肉體所看不到、聽不到的。

記者：觀音是不是聖母之類的？

師父：是的，佛教有位聖母，人們尊稱祂觀音菩薩。但是觀音法門和祂並沒有關聯。雖然祂在世時也修觀音法門。

「觀音」意思是靜觀內在的聲音、內在的音流，大家稱這位女神為「觀音」，是因為祂也修觀音法門。佛陀在祂的經典

中也提到，所有聖人都必須修觀音法門才能達到最圓滿究竟的境界，這可以一級級逐步完成。

開悟的等級

記者：開悟有多少等級？

師父：我們這個世界不算在內，往高一點，共有五個等級，「畢業」後你就達到老師的等級。不過還可以再繼續往上修，好比高中畢業後，你想再研究醫學，那你可以繼續進修改進，經由一年年不斷地練習，獲得更多的經驗讓自己進步。

記者：修行等級是否和開悟，和肉體與精神的煩惱的解脫有關連？

師父：有，有關係！很多煩惱都會消失。開悟以後，我們會從許多複雜的記憶和無形的問題中解脫出來。我們自然就覺得更輕鬆、更美好。

記者：聲音會隨等級變改嗎？聲音是不是有某些特質？

師父：有的，不同的等級有不同的音流。比方說我們這個世界，有自然界的聲音，像是風聲、雨聲、鳥叫聲等等，在比我們這個世界高一點的境界，會聽到類似的聲音，但並不是用耳朵來聽，而再往更高的境界，又會聽到其他的聲音，一直修到第五界，在每個境界都會聽到不同的聲音，然後再往上去，你們可以繼續一直聽。

記者：每個聲音都有特殊的訊息嗎？

師父：是的，這訊息不是語言，而是一種直覺。比方說，當你做觀音後，你突然獲得新見解，或找到問題的解答。每天生活中的問題和麻煩，都會找到清楚的答案，不需要從書本去找，或是去請教老師。因為我們自己就是「無上師」，我們就是「真我」。因為我們是依上帝的形象創造的，我們裡邊就有上帝，聖經上也這麼說，只是我們忘了如何去發覺祂，所以才會不認識祂。我們每天忙著工作，忙著解決問題，以致忘記自己有多偉大。開悟就是再度尋回我們的真相，內在的真我。

共業真的存在嗎？

記者：您是悠樂人，又旅居德國，是不是真的有共業這種事？德國和悠樂這些國家是不是真的有共業？

師父：有！現在來這裡的悠樂人，可能以前是德國人，我們不見得知道。不過，可以從我們的內邊回溯過去，也許可以調查得更清楚。但那個不重要，我們要活在當下，把握此時此刻，這樣比較好，現在的問題已經夠多了。

記者：我看了許多有關未來巨大變動的啓示和預言，直到2011年將會有徹底的改變，許多人都很害怕，這種推測有很多。

師父：他們不應該害怕。如果世界末日，即使我們害怕也沒用，不能改變事實，倒不如每天安安穩穩的活下去。不過，我認為世界已經越來越好了，許多政治的衝突都解決了，世

界的氣氛也比以前好多了，不再有那麼多像原子彈那類可在瞬間毀滅世界的危險又具殺傷力的威脅，今天我們是比較安全一點。此外，我們離不開這個宇宙，我們永遠都在這裡面；如果這世界不再存在，我們會有別的世界，星球這麼多，我們不必害怕。這世界的生命是短暫的，死亡也是一種轉變而已，好比從這個房間搬到另一個房間去一樣，沒有問題。

對我們來說，每天打坐觀音和觀光就像一次又一次的死亡，我們每天死好幾次，然後又再回來。當我們上去天堂參觀的時候，我們是處於死亡的狀態，可是和我們的身體依然有連接，所以才會再回來。等到真正死亡的時候，這個連接就斷了，我們不會再回來，或是進入別的身體，所以還是沒問題。我們每天都能死而復生，不錯哦！身體就像一間房子，我們只要知道方法，而且經常練習，就可以進出自如。

宗教本同源

記者：我發覺很棒、很新鮮的一件事，是您經常同時提到耶穌和佛陀。我曾修過不同的法門，跟過不同的師父，但總有人說：「佛教裡沒有上帝，沒有造物主，沒有天國。佛教有所謂的淨土。」而天主教、基督教又說：「佛陀不是上帝」。據我所知，所有宗教團結一致是很重要的，而且我發現您非常強調這一

點。

師父：是的，因為我很清楚地知道：所有宗教的本質是一樣的。之所以會有許多不同的理論，是因為明師生在不同的地方、不同的時代。以印度為例，佛陀也許必須說一些與耶穌不同的東西，因為印度人知道很多有關業障、輪迴等等，所以佛陀必須一再解釋。在其他國家，他們對業障一無所知，所以不需要聽這些，而且那也不重要。一旦你找到明師，就不需要再回到這個世界或其他較低的等級，因此不必知道業障的理論。

記者：現在呢？

師父：即使現在也不需要。只要你找到明師，這個惡性循環的輪迴將永遠變改。若是你知道業障的理論，那很好，若是不知道也沒關係。比方說，在東方的國家，我會講很多有關佛陀的事。但在信仰基督的國家，像法國，我就很少談到佛陀，而是說天國。天國和涅槃是一樣的，當你找到內在平和的時候，就是在涅槃，或是說天國；名稱不一樣，意思是一樣的。

記者：涅槃和天國是一樣的嗎？

師父：完全一樣！

記者：佛教的境界與天主、基督教有不同嗎？

師父：境界裡面有各種所謂的「天堂」，依等級不同而有差異。我已經說過，開悟有五個等級，看你修到哪個等級而定，每一級的環境、氣氛和景觀都不同。第一個等級沒有第

二個漂亮，最後一個等級佛教稱之為涅槃，天主、基督教說是天國，而在最高的境界下面則有天堂，佛教也有同樣的講法（稱之為西方極樂世界）

如果你仔細研究基督教義，會發現提到不同等級的蛛絲馬跡。比方說，聖經裡，可能是約翰福音，當約翰到達第二等級的時候，他聽到喇叭聲。同樣，透過印心我們也可以有這種體驗，當你到達第二等級，也可以聽到喇叭聲。還有更多聲音，不只喇叭聲而已，喇叭聲是一種天堂的聲音，是開悟的第二個等級。還有第三等級、第四等級的聲音等等。

記者：佛教的第二界也有喇叭聲嗎？

師父：佛陀沒說那種聲音是第二界。但在法華經裡，佛陀解釋說，一個人只要修對法門，就能聽到喇叭聲、海潮聲等等。聖經裡也說，上帝說話的聲音像雷聲、海潮聲、喇叭聲。還有，上帝對聖人示現的時候，祂的形象宛如巨大火焰。佛教裡也一樣或是差不多。兩位明師不需要講一模一樣的東西，每個人有他自己的表達方式。我們開悟以後，會看得清清楚楚，沒問題。對我沒問題。但是我們可以和佛陀、和基督見面，直接去問祂們。

記者：我正想問您，怎麼直接問祂們？我們可以嗎？

師父：可以！

記者：也是用祈禱的嗎？

師父：也可以祈禱。當我們用第三眼在裡邊看到基督時，

我們的身體會充滿光亮，聖經中如是說。當我們到達耶穌現在的等級時，我們就可以用第三眼看到祂，跟祂說話，問祂問題並直接得到解答。

記者：任何人都可以直接去那裡嗎？

師父：任何人都可以，但是時間不一樣。因為印心時，出發的等級不同。雖然你們坐在一起接受同樣的印心，可是每個人到達不同的境界。印心時不用語言，完全在內邊進行，師父內邊的靈魂教導你們內邊的靈魂，印心不是透過我們頭腦這個工具，而是在高等的層次進行。因此師父也是看徒弟的等級因材施教。個人看到的東西，別人都不知道，即使坐在他旁邊，或是夫妻，或是有血緣關係，這些都沒有關聯，每個人都是獨立的。

記者：是不是和前世有關？

師父：是的，但這一世也會有影響。

記者：跟這一世也有關係？

師父：是的，因為我們有自由意志，我們可以選擇。有時候，我們不聽自己內在的聲音，反而聽從推理、習慣。

記者：是的，我們習慣性的想法。

師父：我們吸收了太多東西，以後這些想法會釋放出來。比方說，小時候，你看到別的小孩不乖被媽媽打，你經常看到這種景象，長大以後，你的小孩不乖，你也會打他們。雖然你明知這樣不對，但是你的電腦（潛意識），就像機器一樣錄下這種行為，然後再將它重現出來。因此有時候我們會選

錯路，與上帝和我們的最初根源產生了一點隔閡。但是只要我們發現到這點，想要回頭，永遠都來得及。

記者：永遠都來得及？

師父：永遠都來得及！所以我們才能隨時即刻開悟。

記者：每當我提到或是報導有關信仰、信心、希望和愛的時候，我發現我無法提供科學根據，信心與希望對現代人而言好像不夠先進。

師父：當然囉，因為我們看不到。

記者：任何事物總是必須要可以證明、衡量或解析才行，那樣才符合我們的思考模式。

師父：是的，看不到上帝的人，你不能怪他不相信。但是修我們的法門是看到了以後才相信，這樣比較好。因為現代人無法像以前一樣盲目相信，現代人很聰明，講求經濟效益，看不到的東西他們不會相信。他們不再像小孩一樣什麼都相信，沒有那麼容易。所以我們才提供這個機會，讓你先看到然後再相信。或是相信了以後再看到，然後繼續相信下去，這樣也很好，看到了以後，你會更相信。或是以前不相信，現在看到了就相信了。要我們相信看不到的上帝是很難的。

記者：很難。我想是佛陀吧，祂說：欲見之難，猶如親見雙眼。就像自己看不到自己的眼睛一樣，我們很難看到本我。

師父：是，是，但是我們可以經由一些反映來看到上帝。

記者：經由鏡子的反映？

師父：是的，光和音就是用來讓我們認識自己的品質，一段時間後，我們就可以了悟真我，不再需要那些東西，每件事都可以了然於心。對我來說是很清楚，但是用我們的語言，很難表達真理。對我們來說是像太陽一樣昭然若揭，根本不需要解釋。

記者：既然這樣清楚，為什麼這道理卻很少人知道？

師父：是！因為它本來就是這樣，這很容易了解！

記者：很容易？

師父：是很容易。當你愛某人的時候，你一定會知道。其他人可能知道，可能不知道，可是對你來說沒問題。你清楚地知道，你只愛這個女人，心裡沒有別人。這種感覺非常明確，那個女人也知道，你們兩人都非常清楚，但很難解釋。是的，感覺很難向人解釋，你們只能樂在其中。以後你們會告訴別人，自己先去談戀愛就能體會那種感受。同樣，我也要說：

「先開悟，然後你就會知道！」這些東西非常抽象且遙遠，不像香蕉或西瓜那些我們身體器官可以感受到的東西。對我來說，非常清楚明白，毋庸置疑也不必討論，因為上帝就在那裡！真的如是！你不稱祂上帝也沒關係，祂就是無所不在的愛，這個力量，生命的力量充滿全宇宙，讓我們常保快樂，保護我們，回應我們一切的要求，讓我們心滿意足。

記者：不需要名稱和形象？

師父：什麼都不需要！該用什麼名字呢？已經有太多的名

字了：希瓦、克里西斯那、佛陀、阿拉、耶和華、拉瑪（Rama）……，太多、太多了，一千零一個。我們不需要再給別的名字。祂就是祂！我們可以在自己內邊再發現到上帝、愛心及其他許多美好的品質，我們各方面都會很滿足，永遠都很滿足與和平，這是我們的目標，就是這樣的美好。

有時候，我們有好多錢又身居高位，但是卻不快樂，總覺得缺少什麼，也不知道為什麼，所以終日追逐女人、名望、地位，內心永遠無法滿足，這是因為沒有得到來自天國的真正滿足。而「天國」又是另一個名稱，但沒有親身體驗，祂也只是一個空洞的名稱。

記者：只要真實的體驗到天國，就一定會滿足嗎？

師父：是，滿足又有愛心。滿足的人會愛別人，原諒別人，因為無論何種情況，我們都無所謂。能這樣是因為「天國就在我們內邊」。每個人都可以找到，因為祂原本就在我們內邊，是我們與生俱有的。但是如果沒有找到，情形就完全不同，我們會繼續睡覺、繼續受苦。好比一個人擁有許多寶藏，但卻不知在哪裡或是沒有鑰匙一樣。他還是一樣貧窮，沒錢可用，可能還得去掃馬路或是開計程車賺錢，其實長久以來，在他自己的後面或下面就有一個很大的寶藏。

記者：鑰匙在哪裡？

師父：聖彼得有這把鑰匙，祂現在給了我，讓我繼續給那些已經準備好回「家」的人開門。有很多人還沒準備好離開這個地球，對他們來說，這裡的一切是他們想要的，他們無法

想像還有更好的東西。就好比果子成熟就會掉落一樣地自然，所以我們不急著拉這些人。時間到了，成熟了，他們自己會來。

記者：時間到的時候，每個人都會知道嗎？

師父：是的，每個人自己都會知道——看他們是不是已經受夠了這個世界。只有自己能夠決定，如果你的旅程還沒結束，無論我談論天國多久，你也不會有興趣，不只你而已。

記者：好，祝您明天會更好。

師父：都問完了嗎？

記者：我還有很多特別的問題，不過我應該問我自己。

師父：明天觀眾也會問問題，也許你的問題會在裡面。如果你現在還有問題，儘管問，我還有時間。

記者：當媽媽的人，哪有時間每天可以打坐兩三個小時？

師父：怎麼辦得到，是不是？你不用在白天打坐，可以在晚上或是清晨，所有家人都睡覺的時候。那時，我們有時間，可以平靜地打坐。當然，當媽媽的會說：「喔，我哪有那個力氣？整天忙著照顧小孩，哪還有力氣打坐？」但是，打坐會讓我們回復元氣，讓我們再次充電。只要打坐一小時，整天就會有足夠的元氣。晚上有點累的時候，再坐一小時，元氣就恢復了，就像這樣，你們一直都可以再補充到更多的力量，而這是我們大家都需要的。

真我的能量是取之不盡、用之不竭，但是我們卻不去用祂。你想想看，我這麼弱小的一個女人，怎麼能一個

國家接一個國家到處奔波，幾乎沒睡覺？比方說，從昨晚開始，我們都沒睡覺。我整天接見來賓和記者，還要工作。晚上又有演講，演講完後，印心到凌晨三點鐘，回到住處，沖個澡，換個衣服，打包就出發來德國了。今天早上九點或是九點半，我們抵達這裡。然後會見許多人，又接電話，根本沒睡覺。三十六個鐘頭之間大概只躺了三十分鐘而已，我們常常睡得少，也吃得少。睡得越少就吃得越少，因此我必須靠內在的力量，因為光靠人為的力量無法辦到。而且不停地說話會消耗元氣，我又吃那麼少，因為有時候沒時間吃，或是太累了。睡得少，當然就吃得少。以前，我沒辦法做這麼多工作，因為身體小，常常覺得累，做一點點，就得趕快回去睡覺。但是現在，我可以整天工作，有時晚上還整晚工作、有事情，可能會有點累，但不會精疲力盡，現在較有耐力，抵抗力較強。我只吃點青菜豆腐，有時什麼都沒吃。所以，吃、睡我們不操心，能睡就睡，不能睡也沒關係，因為我們內邊有取之不竭的力量可以用。你也可以做到，要不然，所有媽媽都累垮了，小孩永遠精力充沛，永遠不會累，他們整天喊叫……。

記者：整夜也叫！

師父：小孩就是這樣，永遠精力充沛，弄得媽媽精疲力盡。但是不應該這樣，我們可以利用裡邊取之不竭的能量。你越打坐，能量越多，整天工作也不覺得累。我們團體有好幾千

個媽媽都有這種體驗。她們覺得好像才剛出生，充滿活力，就像她們的小孩一樣。可以和小孩玩，做很多別的工作也不覺得累，太不可思議了！所以我們才要開悟，才必須再尋回自我，尋回偉大的本性，否則我們活不下去。生活中充滿壓力與苦悶，常常讓我們覺得疲累不堪，有時候不禁會想：「要如何活下去？」

記者：關於打坐方法，我還有問題。您打坐的時候有觀想嗎？

師父：什麼都不想。

記者：祂自己會來？

師父：自己會來，不用費力！

記者：不用費力，不用觀想，也不用想像嗎？

師父：不用，全部都不需要！我們不用這台電腦（指頭腦），那就是明師的祕訣，所以才需要明師，不然行不通。

記者：我知道很多打坐都需要觀想……。

師父：我知道，但太累了。我們整天工作，不停地想了又想，晚上希望打坐尋求寧靜，還得再想，耗元氣來想像。如果水果就在面前，何必用想的？我們的打坐，就是把水果擺在你面前讓你吃！這樣我們不必掙扎，不必去商店，或是觀想什麼的。太累人了，天啊！這些我以前都試過了，要浪費許多元氣。

記者：我也曾試過一些法門。在錄影帶裡我也注意到，您完全不用任何的儀式或典禮。

師父：沒有，沒有。因為上帝就在我們內邊，不需要任何外在的儀式，什麼都不需要。只要門一開，就與我們上帝的本質再度連接，我們就再度融為一體。好比你把插頭插進插座，電燈立刻就亮了一樣，不需要坐在那裡祈求、發問或觀想。何必要觀想，如果你沒有半毛錢，難道該坐在那裡觀想自己很有錢嗎？有用嗎？這個不合邏輯。

記者：但是開班授課觀想的人，倒是收到錢了……。

師父：上課學習的人渴望找到一些法門來改善人生，他們真可憐！我們一切免費，又能馬上得到智慧和能量！他們還懷疑：「世上有這麼好的東西嗎？而且還是免費，從沒聽過。」因為我們一直過著不好的生活，所以只期待不好的事，我們已被壓迫到不再相信世界上有好的事，有自然、自發與美好的事，也不相信有愛與善。這些四處尋找，修觀想，及呼吸法門的人，我也曾經是其中之一。

記者：還有數一、二、三，往前數，往後數。

師父：是啊，還有數數，數得好累。我很高興能找到觀音法門，也很高興能免費與大眾分享，因為我可以賺很多錢，不需要別人任何東西。上帝給我好多，讓我和別人分享。這個法門太奇妙，太優秀了，若是有人沒有得到，我會很難過、很遺憾。不知道我講的是不是夠清楚了？

記者：清楚，清楚。

師父：不容易啊！

記者：我還想知道一件事。您能不能從基礎開始，教小孩

一些能與他們自身同步成長，能支持鼓勵他們的東西？

師父：當然！爸爸或媽媽印心以後，小孩只要年滿六歲也可以修行。必須年滿六歲才可以，因為年紀太小，什麼都不懂。六歲以後可以印半心，十二歲以後印全心，因為成年人才能印全心，而且大人過模範的生活，小孩也會有樣學樣。

我們有很多小同修，很多都看到光、聽到聲音，他們很乖，你不用再擔心，害怕他們會嗑藥吸毒或是交到壞朋友。因為他們從小就很穩定，堅守道德。我們的小同修很棒，我以他們為榮。打坐以後，你會變得很敏銳，當你跟別人說話時，會很清楚知道對方的等級，即使對方還沒有印心也一樣。你滿意了嗎？

記者：滿意，非常謝謝您！

~ 結束 ~

擁護師父的德國聽眾

假日飯店的皇冠廣場(Holiday Inn Crowne Plaza)是這次講經的會場，原本只能容納數百人，但超過了上千人不斷地湧進，使得會場大爆滿。因為會場太小，師父特別向來賓致歉，並且邀請他們上台和她坐在一起，還幽默地表示現場比天國還要擁擠。一開始，師父說特別高興來到慕尼黑，因為此地曾是她前居所在。雖然離開慕尼黑已有十多年，師父還是幽默地向觀眾說：「你們記不記得我？我以前是你們隔壁鄰居呢！」慕尼黑喚起師父許多美好的回憶。從師父到慕尼黑的那刻起，許多老朋友給予師父熱情和親切的關懷，令師父非常感動。

當天師父以流利的德文講經，主題是「印心的真義」。師父闡述，雖然人類的世界和天國之間，只有毫髮之隔，但大多數人都無法超越這條微細的界線，進而了解宇宙最偉大的力量。師父指出，我們所能給這個世界最好的禮物就是開悟，因為所有真善美品質都是從和內在力量溝通中獲得。

講完經後，觀眾踴躍提出各種問題，師父輕鬆、幽默且充滿智慧的回答，使得觀眾開懷暢笑、鼓掌贊


同。會後問答結束，師父將離場時，聽眾熱情地湧到講台前不願離去，他們凝視著師父默默向她表達愛意。當晚有數百位聽眾報名印心。



我們不需爲了找尋天國而逃避世俗生活，而是要把天國帶進生活中。

～清海無上師～



A woman in a white military-style uniform with gold braiding is standing in a garden. She is holding a cane and a large sheet of paper. She has a white flower in her hair and is looking down at the paper. The background is a dense green hedge.

德國慕尼黑 1993.05.04

真善美和真理，只有往內邊才找得到。

～清海無上師～



印心的真義

青海無上師以德文講於德國慕尼黑1993.05.01

司儀：讓我們歡迎青海無上師這一次全球巡迴弘法來到慕尼黑！

師父：謝謝大家。

司儀：同時也竭誠地歡迎各位在五一勞動節的今天，來這兒聽師父講經。今天，我們要做一些內邊的勞動。現在可以開始獻花！

師父：謝謝大家。花比人還多！要安置這些花，還真麻煩，已經沒地方給人坐了。謝謝大家。好，下個節目是什麼？

司儀：現在青海師父要用德語為大家開示。

師父：大家好嗎？很抱歉大廳這麼小，你們可以來台上坐。我們有時也會請聽眾上台坐，不管會場多大，總是擠得滿滿的。你們一些人請過來這邊，坐我旁邊。很抱歉讓你們（沒座位）不舒服，儘量坐舒服一點，在我旁邊坐下來，沒關係。如果我德文講不好，幫我改正一下。很高興你們來這裡，雖然場地很小。這裡怎麼會這麼狹小呢？我真的很抱歉！這裡的人比在天堂還多！

親愛的朋友們，很高興再度來到德國，特別是慕尼黑，喚起我一些美好的回憶！我以前曾居住在慕尼黑，或

許你們已經知道了。你們不認識我嗎？我曾是你們的鄰居，還常常到須瓦賓（Schwabing）購物！

平常我德文講得不是很好。今天為了演講，我會盡力而為。若你們有什麼不了解，沒關係，因為我們有內邊的智慧，能什麼都了解。不需要語言、解釋或開示，我們在內邊彼此都了解。不過，既然我來了，還是要講一點，以便完成任務。如果我們已經互相熟識的話，大家就可以默默坐著，互相看眼睛就夠了，我和我們許多同修在一起時，也都是這樣。

離開慕尼黑已有十多年。自從抵達這裡，很多老朋友和舊識用熱情與愛力來歡迎我，令我非常感動。這讓我想起德國人雖然表面上冷漠，心裡卻充滿人性的喜悅和感性，顯示出愛是超越時間與空間的；愛是我們生命中最重要東西；愛也是我們大部分行為的原動力。雖然身體層次的其他方面也很重要，不過比起「愛」來，其重要性是居於次位的。

我來慕尼黑，得了點感冒。我已經到過好多國家，什麼事都沒發生，不過一到慕尼黑，馬上就感冒，也許是要歡迎我吧！每次我在慕尼黑都會感冒。不過今天天氣卻這麼好！你們覺得很舒服，是嗎？是。這（指天氣）是我帶來的禮物。

真我就如同駕駛

我們這個物質的身體就像一部車，而真正的本人則是車的駕駛。要是我們只在意車，忽略了駕駛，那就太不明智，是嗎？可是多數人卻是如此，所以生活才會遭遇這麼多問題、困惑和苦難。有時我們要親愛的上帝為這些事負責，其實操縱方向盤的是我們自己，我們擁有自由意志，與各種資源，可加以運用來掌握方向盤，把我們的生命導向正確的方向。

我們不只是這具物質身體而已，我們還賦有無窮無盡的上帝的力量，可是在許多方面我們卻窒礙難行。要是不運用內邊的力量，我們便會遭遇許多困難。這是不是很合理？如果我們只用身體的能力，卻不利用上帝的力量，那在許多方面我們會遭遇重重的難關。如果知道如何好好運用內在靈性的力量，那我們才會真正變得完美。

自古以來，我們稱那些能完全運用自己潛力的衆生為「明師」。和我們的世界相較，明師的世界就是智慧圓融、美德和充滿永恆之美的境界。大家都有能力成為這種完美境界的明師。所謂的天堂裡的衆生，能夠運用這種力量的大部分，就是透過這種力量，他們把四周的環境變成天堂。他們越運用這個力量，他們在天堂的等級就越高。

所以靈性意識才有不同的等級。人類只用到這力量的極小部分，所以地球上的人所處的環境才沒有那麼神聖、

光輝及和平。世間所有的苦難，都源自於我們不知道自己的力量。即使上帝也不能為所有的事負責，因為上帝已經賦予我們這個超凡的力量，我們自己能決定要過什麼樣的生活。我們和天國溝通之後，生活會更順利，在德、美、智上也會更圓滿。

經由印心開啟天堂之門

很多人一再問我，印心的意義及其好處，以及為什麼需要一位師父。印心就是開啓天堂之門，重新建立我們和內在天國本人的聯繫。我們心要真誠才能做到，要真正渴望認識自我最美好的一面。我們必須真正了解，身體的能力並未包括所有的上帝品質，因為在我們的深層意識中，還有更偉大的寶藏等待重新被發現和運用。

「明師」就是已經知道如何發現我們意識中寶藏的人。印心的時候，明師會協助我們進入真正的天國，從那時開始，我們了悟的等級會提昇。然而在這過程中，你並不會看到明師的肉體做什麼動作，或是用人類的語言說了什麼。因為在那個時候，接受印心的人的靈魂所收到的教導，是直接來自最高的智慧源頭。從那時開始，我們會了解很多從前並不懂的事，我們可以獨立解決許多以前不會處理的問題。從那時開始，我們會以全然不同的觀點看待人生。對所有的衆生，心中都滿溢過去不曾體會過的愛力。我們每個人都可以達到這個高雅的目標。

印心之後，我們真正了解身體和靈性層面的差別。不然，無論運用多少精妙、智力上的解釋，沒有人能描述出這種意識的狀態。就像要一對情侶用語言來詮釋他們之間的愛給外人了解，或是向盲人解釋什麼是顏色一樣。我們親身體驗到的東西，遠比聆聽許多精彩絕倫的開示，還來得更更有價值。所有明師都會給予求道者直接真實的體驗，並且帶他們回「故鄉」——也就是「天國」。求道者輕鬆鬆即可獲得開悟，明師傳法則完全是無條件，完全免費。

塵世和天堂只有毫髮之隔。令人訝異的是，多數人卻仍然跨不過這細細的界限，去擁有宇宙最偉大的力量。所以儘管我們在日常生活中大費苦心，得到的成果卻少得可憐。這就是當今我們文明進步最大的障礙。我們能獻給世界的最佳禮物就是開悟，而智慧、美與善也會隨之而來。只有透過大智慧、善與美，我們才能真正地服務世界。擁有了這些品質，我們才能把世界變成天堂。

我演講到此，現在，各位可以發問。謝謝大家專心聽講。

會後問答

問：因果和輪迴是不是您的基本教理？

師父：是，沒錯。不過只佔我們法門的一小部分。我們的法門是幫助人們脫離因果的處罰。

問：讓我們可以在意識上超脫塵世的等級，是嗎？

師父：可以得到更高的意識等級。

問：身為明師，您是不是要背負徒弟的業障？

師父：是的，我必須這樣做。

問：這種情形是發生在印心當時，還是印心之前？

師父：有時在印心之前，有時在印心之後。

問：好，謝謝您！

師父：不客氣。你對基本的教理知道蠻多的。

問：為什麼印心之後，不可以從事靈力治療，比如說運氣功？治療者不過是宇宙生命力的一個管道罷了。

師父：並不是禁止靈力治病，但若我們想得到較高等的境界，就不能執著於一點小小的能力。比方說，如果你想觀看一位美人的全身，你不能只看她的腳，而是要把視線轉移到她的全身。靈力治病只不過是宇宙力量的一部分。如果執著於其中一小部分，那麼便不能體驗或運用全部的力量。這就是這個建議唯一的理由，是為了幫助你們得到全部的力量，而不只是一小部分而已。

問：何謂「第三眼」？

師父：「第三眼」並不是真的眼睛，而是我們的智慧。我們的智慧不用肉眼也可以看到一切，不用耳朵也可以聽到一切，不用肉體的器官就可以感受和知道一切。

問：印心後，在精神上會不會變得依賴師父？

師父：依賴絕非好事！絕對不好！印心是邁向獨立自主的第

一步，好讓我們以後也會成為明師，而不是一直都當徒弟。我們的法門是以成為明師為依歸。當然，印心之後，你必須要體會到，你就是明師，很快你就會知道這點，到那時依賴的習性就會自動消失。

問：如果已經追隨別的師父了，還能跟您印心嗎？

師父：當然可以！但是如果你已經有一位師父，那就夠了。但是，你們要先了解自己現在的師父。比方說，若是你師父能讓你看到內在的光，聽到天堂的音樂，那麼他真的就是位有能力的明師，你就用不著再去找別的明師。如果你還沒有看到光和聽到音樂，那就要再找另一位師父。

問：如何才能分辨出某人是不是最高等的明師？

師父：這要看你對自己有多坦誠。當你真的想達到最高等的天國，遠勝過世界的一切，那麼你的渴望就會實現，你就會找到最高等的明師。不過，要誠實！往內邊看，捫心自問是否真的想要天國，答案就會自動顯現。

問：若是靈魂深處藏有所有的知識，為何還需要靈性導師？有何用處？

師父：對的，如果你們可以自己找到內在的天國，那就不需要一位師父的幫助。然而，大部分人在這世界輪迴太久，以致於忘記要如何才能找回天國。所以，才有明師來提醒，幫助我們再度找回本我，提醒我們自己本身的確是宇宙最偉大的明師。

問：師父，請您說明輪迴的意義。又如何知道真的有輪

迴？

師父：到靈修的第二個境界，我們便能看到自己或他人的前世。不過，想看的話則要修行某種特定的打坐法門。

問：如果我們一直在輪迴，那麼為什麼世界的人口仍不斷地增加？

師父：因為除了我們輪迴以外，還有其他衆生也在輪迴，比如說礦物或植物。它們會進化，不斷提高等級。所以這世界的人口才越來越多。此外，其他星球的衆生也會到這裡來，因為跟我們有緣，在內邊有關係。

問：為什麼世界上人口會過剩呢？

師父：我剛剛才說過，是嗎？有別的星球的衆生來我們這邊，也有來自礦物界和植物界，它們提昇等級，變成人類。

問：從小就篤信天主教的人，也能印心嗎？我問這個問題是因為在您的書中讀到印心與信仰無關。謝謝您回答我的問題。

師父：當然。我們不用改變宗教信仰，因為所有宗教的出發點都是要找到我們內邊的天堂。我們不必改變宗教，印心是要使我們有能力看到自己的天國。我們幫助你繼續發展所謂的信仰，因為當你真正看到應允的內在國時，你會更相信自己宗教的教理。所以不用改變信仰。

問：「即刻開悟」是什麼意思？印心的時候是不是就會開悟？

師父：是，馬上開悟！所以才說「即刻開悟」。當你坐下時，我說：「開始！」你就會馬上看到。所以我們才說是頓悟，用不著等那麼久，因為天國已經在你們內邊。我們不用到商店去買，或到別處去找。

問：您自稱為無上師，是不是意味著別的師父都不及您？

師父：他們都是無上師。你也是！（大眾鼓掌）「無上師」的名號屬於天父，我是祂的女兒，所以從父親的姓。就像你是米勒先生，你的女兒就是米勒小姐。你也是無上師，不過你忘記自己的名字和自己的來源，這不是我的錯！（大眾鼓掌）

問：您是誰？您是愛嗎？

師父：我不知道。你必須自己去感受，這種問題無法直接回答。

問：男人與女人的真義何在？

師父：是指男女關係的真義嗎？還是別的？哦！那表示一個是男人，另一個是女人（大眾笑並鼓掌）。這是什麼問題！你們不需要凡事都用腦筋思考，用不著表現得好像什麼都懂似的。這樣太嚴肅了！

問：為什麼一般人會受苦？

師父：許多宗教經典裡都記載：種瓜得瓜，種豆得豆。這是梵文和佛教所說的因果理論，天主教也提到：你播什麼種，就會收什麼果。（加拉太書第6章第7節）因為我們的生命不停地在輪迴，生而復死，所以忘記以前播下什麼種。現

在我們收的果並不是那麼美好時，我們就不喜歡。世間的苦難都來自我們的所做所為，以及集體的共業。

問：為何會與高等的境界脫離呢？這是如何發生的？

師父：因為我們忘記了，很簡單。就像你把東西放在口袋裡，你卻在整個屋子、整條街上到處找，當然找不著。但是當你想起東西擺在哪裡時，馬上就可以找到。我們可以即刻開悟，因為它就在你褲子的口袋裡。

問：出生之前，我們來自何方？

師父：我怎麼知道你從哪裡來？人那麼多！每個人都來自不同的背景、不同的靈性意識等級，這點你應該知道。如果你不知道自己來自何方，可以打坐試試看，回到出生之前的時候，就可以知道自己來自何方。

問：人生的意義何在？

師父：你們知不知道？是生小孩、逛街買東西、拼命工作，最後死亡嗎？這就是一般人生命的意義。但是，人生真正的意義是要來這裡用我們神聖的力量加持世界。可是一來到這裡，卻為許多俗事綁住，累得精疲力竭，然後忘記任務是什麼。因此所謂的明師才要一直來這世界，提醒我們：我們是偉大的，我們是自己的主人，好讓我們重新拾回自己真正的地位。

問：為什麼您說即刻開悟？別的師父都說開悟很難，要很久的時間，也許要輪迴好幾世。

師父：是。我們已經輪迴好幾世，現在是開悟的時候了！（大

衆鼓掌)

問：有沒有哪種錯誤，一旦鑄成後就無法彌補？

師父：也許你的意思是「會不會有某些罪，是我們事後無可彌補的？」不，不會！其實根本沒有「罪」這種事。最大的罪是我們不知道上帝就在我們內邊，其他的事都不是很重要（大衆鼓掌）。印心時，我們會知道自己是上帝的小孩，擁有上帝的力量，那時所有的罪都會自然消失。

問：我該打坐多久，要用何種方式打坐？

師父：通常每天打坐兩個半小時或三個小時。一天當中，可以分幾次完成。至於用何種方式打坐，印心的時候我會告訴你，因為這需要一點時間。印心本身很快就完成，不過解釋以及說明一些注意事項，需要久一點時間，這樣你才會知道每天要怎麼打坐、要避免什麼、要留意什麼。

問：您說禱告時，會感覺到上帝或佛的存在。我什麼感覺都沒有，是不是我做錯了，或是我內在有阻礙？有時覺得我和上帝是隔開的，找不到連繫的管道？

師父：我並沒有說在禱告時，我們會一直感應到上帝或是佛的力量，不過有時候會。我從小就經常禱告，但只有在某些時候，能和高等的力量連繫上，其他時候則不能。只有當我們真正進入很深沉的祈禱時，才会有感應，不然就很困難。但在印心時及印心後，我們能持續感受到真我，並以光和音的形態出現，或者在印心後的生活中，以智慧和愛力等許多美德顯現出來。

問：對一個虔誠的基督徒而言，您的教理是不是具有競爭的意味？

師父：絕對不是。靈性生活是沒有競爭的。只有在做生意和想賺錢時，才有競爭這回事。我們只有一個上帝，誰跟誰競爭？（大眾鼓掌）

問：毀滅的起源是什麼？

師父：只有在塵世或地獄，才有毀滅，在天堂沒有毀滅。有時，因為我們污染環境太嚴重，毀滅便隨之而來。就像我們發明原子彈，引爆之後，就有毀滅。若是沒有原子彈的發明，就不會有破壞。這都要歸咎於我們否定的思想和行為。

問：今天在這裡第一次聽演講的人，對您並不熟悉，也可以印心嗎？

師父：當然可以。要了解已經藏在你內邊的東西不需要太多時間，你們都擁有智慧，都擁有無上的力量，其實並不需要講太多。

問：誰授權您作師父？

師父：（師父不發一言，堅定舉手指天）。（全場熱烈鼓掌）

問：耶穌基督對您有何意義？祂是誰？

師父：你不知道祂是誰？要來問我？祂是造訪過世界，並教導我們的最高等明師之一。不過，祂已經走了，這些你們都知道。

問：您剛才說感冒了，讓您難過得要死。吃素的您，怎麼會生病呢？

師父：你一點也不仁慈。我跑遍整個世界，做了這麼多工作；我正在世界巡迴講經，工作好辛苦，又要忍受飛機上的菸味。我日以繼夜地工作，有時沒睡覺，連吃素的時間也沒有，而且我的身體也是物質做的，所以會受到一些影響。

當然，吃素的人比吃肉的人較不容易生病。所以，醫院是專門為那些吃肉的人開的。我五、六年才感冒一次，你就已經在批評我了。就我的情況，跑遍整個世界，日以繼夜地工作，常常不能睡覺，你即使沒感冒也做不到我的一半。現在，雖然我感冒了，還是能來演講，真的很了不起，不是嗎？（大眾鼓掌）

問：觀音法門的目的是什麼？

師父：回到天國，回到我們真正的「故鄉」。

問：您是不是已經得到您所有的潛能？或是您還會再進步？

師父：任何人都會不斷地進步，並沒有一個止境，沒有極限。不過如果你達到某個階段，就成為明師了。就像你獲得高中文憑，隨後又繼續研究發展，靈性修行是永無止境的。

問：您修行的是光和音的法門嗎？

師父：是。

問：您如何斷言我們有能力超越身體的意識層面？

師父：所有開悟的人都做得到，沒什麼特別，我們每天都體驗好幾次。

問：是不是所有在第五界的明師都和上帝同一體呢？

師父：是，一定是這樣。

問：您是從哪個星球轉世過來這裡的？

師父：我已經忘了，我來自你們共同來的那個星球。

問：我怎樣才能不受到別人和自己否定思想的影響？

師父：應時時刻刻想念上帝，如果做得到，那麼其他的思想便無法影響你。

問：儘管我有肯定的思想和行動，並常常幫助別人，修道上也已經有十多年，為什麼一些攻擊和否定的事物還是會找上我？

師父：當我們在水裡時，免不了會弄溼。世界上，到處都有否定的東西和挑釁。我們要適應並且學習容忍。有空的時候，我們一定要往內尋找永恆的快樂，然後沉浸在這種快樂裡面，那麼世間的苦難就再也不能干擾我們了。

問：印心之後，我們會受到什麼樣的照顧和引導？要如何跟師父保持溝通？

師父：我們的關係不是外在的，而是來自內邊。無論身在何處，我們都有溝通。無論你發生什麼事，或遇到任何危險，師父都會知道並且隨時隨地幫你，沒問題！此外，在現代你可以寫信、打電話，或是傳真，很快就可以收到，你也可以來看我。

問：您是不是一定要背負徒弟的業障呢？

師父：那是明師的事，一定要這麼做。這就是當明師的代價，也是我的酬勞。

問：要如何幫助我們已經往生的祖先，讓他們來世能生到比較好的環境？

師父：活著的人都幫不了，更不用說往生的人了。不過，如果你印心，保證至少五代超生。打坐的力量會幫助往生的人，至少有五代。還有你現在的朋友，或是任何和你有聯絡的人以及你喜歡的人，他們全部都會從你的印心，以及從你每天修行，接觸內在上帝力量中受到利益。

問：內心不斷地焦躁從何而來？如何才能找到內在的平靜？

師父：平靜一直都在，是我們讓自己受到外在環境的干擾，所以才無法靜下心來。但是印心後，你們便知道如何每天接觸內在的平靜，而且沈浸在其中，那時你們會在自己裡面，找回真正原有的平靜。（大眾鼓掌）

問：許多修行團體都有些世俗的儀式，而且他們師父也都同樣遵守，我所謂的儀式，是指對穿著、問候、行為舉止等等都有些規定。為什麼在所謂比較高等的靈修領域裡，也需要這些儀式呢？尤其是要認同一位師父權威時的那些儀式，讓我很不能忍受。

師父：我們沒有儀式，請別激動。你什麼都不用做，如果你看到我，只要說聲「你好」打個招呼，什麼都不說也沒關係。你也不用叫我師父，只因為多數同修都這樣稱呼我，於是就變成一個習慣。我個人並不覺得自己是師父，我倒一直認為自己只是個已經開發自己高等能力的平凡人。你們內邊也

有這些能力，我是來幫你們找出自己的能力。要不要叫我師父，對我都沒差別。

問：是不是人人都能印心？連那些在身體上很難承受開悟的人，也可以印心嗎？會不會有人被拒於開悟大門之外？會不會有些人因為心理狀況而不適合接受印心？是不是他們需要等一段時間？

師父：每個人都可以印心，據我所知，並沒有人例外。我們每個人內邊都是開悟的，你們裡面原本就一直擁有這個偉大的力量，我只是給一些幫助，讓你們可以打開它，不會有副作用。

問：何謂陰陽？

師父：陰陽是中文，代表這個世界的兩種力量。一個是肯定，一個是否定。肯定意謂所有輕的、滿足的、好的一面；而否定則是沈重呆滯、黑暗或不太有利的一面；平衡這兩種力量會讓我們了解上帝的智慧。

問：聽說每個人都有上帝在心，我想多多接觸我的心。

師父：那來印心啊！

問：為什麼自殺會是一項罪行？

師父：自殺並不算是一種罪行。不過當我們自殺的那一剎那，意識處於很低的等級，振動力也很低。如果在那種狀態下死亡，我們會停留在那種狀態一段很長、很長、很長的時間。那種狀況很折磨人，很痛苦，所以不應該自殺。自殺並不是罪行，不過，對我們而言是很可怕的。

問：應不應該指引自己的孩子通往上帝之路？或是每個人該自己去找尋？

師父：當然要指導他們。為人父母應該告訴孩子好的事物。

問：邪惡從何而來？

師父：邪惡是因為我們無法彼此了解，誤會所致。

問：雖然我有心遵守五戒，可是不能保證一定做得到，我可以參加印心嗎？

師父：是，可以。你應當不斷地嘗試走正確的路。有時我們很疲憊或是軟弱而退步，不過可以一試再試，繼續長養我們的決心。沒有人可以立刻變成完美，但是我們應該有誠意求進步。

問：您確信經過您的開示之後，有人會真正得到開悟？

師父：我不僅相信，而且還親眼看到。這不是相信不相信的問題，而是事實。如果你想要，在印心的時候，你也可以即刻開悟，那時你就會深信不疑了。

問：若上帝不希望眾生受到傷害，那祂為什麼要造出肉食的動物？

師父：事實上，肉食動物並不是上帝造出來的。而是具有侵略性的靈魂找尋那種體驗，想要嘗試一下，為了好玩而化成老虎、獅子，就轉世成為那種動物。

問：由於否定的思想，我曾經有過極大的挫敗，我怕歷史會重演，我該如何處理這種恐懼感？

師父：我們是很難一直都保持著肯定的思想，這是因為我們

也受到了周圍環境的影響。因此，如果你沒做成，要原諒自己，然後重新做起。

問：對未來宗教的整合，您的看法如何？

師父：未來宗教的整合要靠我們自己。當我們都達到最高的理解程度，便會明白宗教都是一體，我們只有一個上帝。所有宗教皆應朝向這個目標，那我們就能合為一體，再也不會分別心了。（大眾鼓掌）

問：靈性的成長會不會減少性欲及感官之愛？

師父：你的意思是說，修行進步之後，還不可能有性行為，享受性關係？當然可以，用不著把自己變成木頭佛。不過隨著靈性修行，這種欲望會減少，因為我們越來越享受神聖的喜悅。每天享受越多天堂的快樂，世俗的樂趣就變得越不重要，不再那麼有吸引力，也沒有那麼強烈，但並不是不可以做。你不必變成木頭佛。還是可以啦，不過，不會再像以前那樣重視。有也好，沒有我們也不會死。

問：我今年才十四歲，想要印心。我能不能自己做決定，或是必須先跟父母說？

師父：是，最好事先向你父母說明一下。這樣對他們比較好，他們才知道你在做什麼，才不會害怕。父母都深愛自己的小孩，都想知道孩子在做什麼，到底那件事對他好不好。父母的心意都是好的，所以你最好先跟你的父母討論一下。

問：我的工作使我生活在一個物質的世界中，修行的時間所剩無幾，所以沒進步。我們是不是該閉關一下，比

方說，放下工作一段時間，全心全意打坐呢？

師父：不必這樣做。想想看，我的工作比你多得多，不過除了工作，我還是有打坐。我們要完成世俗的工作，同時也要提醒自己神聖的天國。我們可以兼顧打坐和工作。工作的時候工作，有時間就打坐。清早或是晚上睡覺之前，或是工作休息時間，或是坐在公車上的時候、在公園裡享受清新空氣的時候，不論什麼地點、什麼時間都可以打坐，注意力往內。絕對沒問題，我們有很多時間。只要報紙看快點，少看電視，少打電話，就有時間了。

問：印心的時候，會不會發生著魔或是遭魔反抗的情形？

師父：到目前為止，我還未曾見過。已經有成千上萬的人印心，這種情形尚未發生過。否定和肯定的力量不可能混在一起，它們彼此不相容。印心後，魔很快就會離去，因為它會害怕。我們不必怕，魔才會怕。

問：印心之後，我們的內邊會變得更自在和獨立。有一天，我們的外在也會離開師父走自己的路，這看法正確嗎？

師父：當然正確。你們不依賴任何外在的事物，包括師父，這是對的。師父只是一開始在那裡教你一些字母而已，過一段時間，你就要自己學著寫，我也不必一直在你身邊，教你如何寫情書給你的愛人。

問：親愛的師父，當家母聽到您的聖名時，她馬上就相信

了，並且每天打坐半小時，並且有看到內在的光。我母親是不是也是您的徒弟？她往生時，您會不會來幫她？

師父：當然會。並不是每個人都需要正式印心。正式印心的人比較少，非正式印心的人則很多。

問：您對人類肉體上的痛苦，有沒有治癒的靈力？比方說，我的女兒因為荷爾蒙成長失調，連醫生也束手無策。

師父：我有，但是上帝不允許我隨處用這種力量，除非是那些上帝所挑選並且祂告訴我的人，我必須尊重自然界的法則，否則，我可以走遍全世界去治癒人，所有的醫師都會失業。

問：我是受洗過的基督徒，可以接受您的印心嗎？

師父：為什麼不行？沒什麼害處。你會在內邊看到基督，並且和祂交談。到時候，你可以問祂跟我印心是不是正確。許多徒弟打坐時和基督有溝通，甚至在印心當時就有了。印心時，我們可以和基督或佛陀溝通。

問：五戒中第五戒是不允許使用迷幻藥。不過，迷幻藥不也可以帶來一種平靜的狀態嗎？您如何界定？

師父：你是指毒品嗎？我說過：「毒品有礙我們修行的進步。」毒品所帶來的痛苦遠超過快樂。或許你會快樂一會兒或是一天，不過痛苦跟著來，那是很折磨人的苦，大家都曉得毒品會帶給毒癮者什麼後果。因此，我們才要遠離這種痛

苦的物品。如果我們一直和內邊偉大的力量溝通，會比吸毒擁有更多的快樂和法喜，這樣比較好。人們吸毒是因為渴望天堂的喜悅，所以才四處尋求廉價的替代品，那就是會吸毒的原因。當他們得到了天堂的喜悅，就會放棄吸毒，這是比較好的方法。

問：有兩個小孩的母親如何找時間打坐，如何可以繼續修行而不致於疏忽孩子？

師父：孩子睡覺時再打坐，不然你根本沒辦法。有很多母親打坐，發覺自己更有能力和精力來照顧小孩和給他們愛，不會很快就精疲力竭或感到疲倦。沒問題，我們都有小孩。沒有一個母親沒有小孩。我們必須替自己和孩子做一些事。你打坐對小孩會產生很大的影響，會讓他們變得更安靜、更乖巧。你就因此省下許多氣力，而不必擔心你的小孩會出事。

問：為什麼會有不同的人種、窮人和動物？這種狀況是從何而來？（這個問題是年僅七歲的約翰娜所問的）

師父：我們有許多人種和不同的長相，這樣人生才有趣。如果大家都是一樣，不管白人或是黑人，那就有點單調了，不是嗎？

貧窮歸因於我們前世的所做所為，是無法改變的。但是如果過有道德的生活，則可以改變將來。如果我們靈性上有進步，則會改變我們的未來。

問：您說：「我們應該服務世界」是什麼意思？

師父：我沒有這樣說。我是說我們可以用自身偉大的力量，

把服務世界的事做得更好。我們每個人都在服務世界，不過要是有我們最偉大的力量，則可以做得更好。也許我有這樣說過，可是我並不是說我們「應該」要服務世界。我們透過自己的才華來服務世界，比方說，醫生照顧病人就是服務世界，農夫用耕種來服務世界。

問：賣香菸的人也在服務世界。

師父：沒錯。不過是以否定的方式。他們使人愚昧、受害，並且也讓我感冒。

問：是不是可以看到一個人開悟的狀態，就像看一個人的氣一樣？

師父：「氣」是不一樣的。開悟的人周圍有很強的光，這跟氣不一樣。每個人都有氣，但開悟者的光則不同，光比較大、比較清楚也比較亮。當然，光也能看得到，因為開悟的人周圍都有光。可是想看到光，開第三眼的人才行，否則就看不到。所以他們才把耶穌給殺了，即使祂的周圍有很強的光，並不是所有人都看得到，一部分人可以。

問：若是有精神上的疾病，您是否建議他打坐？

師父：如果他了解我們的法門和教理，就可以。

問：你能否就陰陽之間的平衡再多作些說明？

師父：陰和陽就是否定和肯定。若是我們在否定的一面太久，那我們會變得比較殘酷，做出一些醜惡的事，或是做些對自己 and 周遭的人不利的事。要是我們在肯定的一方太久，我們會變得太神聖而不想再留在世界，那我們就無法服務

世界。因為我們對世界有全然不同的看法，所以什麼都不想做。天堂的衆生是處於這種狀態。活在天堂的人是太肯定了，他們沒有否定，所以在高等的天堂裡沒有否定的東西，而世界的人則否定多過肯定。當我們能在肯定與否定之間找到平衡點，就開悟了，我們可以同時身處天堂，又在物質層次侍奉這個世界。陰陽平均是開悟的人和明師所走的方向。

問：我們如何能每天和上帝溝通？

師父：經由打坐，我們每天都和上帝溝通。

問：如果打坐不足兩個半小時，是不是也行得通呢？

師父：是，也行。不過，當然你賺的錢比較少，得到的舒適就比較少，你能花的也比較少。

問：您說我們不應該吃眾生肉，也就是動物。可是植物不是也是眾生嗎？吃植物算不算傷害它們呢？

師父：那你什麼都不要吃好了！我們打坐，印心完馬上就往生？別這麼偏激好嗎？耶穌基督吃（蔬果）素食，佛陀也吃素食，我們同樣也可以吃素食。此外，聖經裡面提到，上帝創造植物和水果給我們當食物，我們可以吃它們。而植物的枝桠被砍下來之後，會長出三、四、六個新芽，這表示植物是生命力的象徵。我們吃下生命力，就會存活，分享那份活力。要是你把動物的頭給砍下來，並不會長出三、四個頭出來，這就是原因所在。

問：什麼是否定和邪惡？能否請您再詳細說明一下？

師父：否定和邪惡都是不怎麼有利益的力量，也不太有愛力，卻有很多毀滅的品質。比方說，地獄裡面的衆生，永遠活在否定的氣氛裡，永遠在受苦。而天堂的衆生則永遠活在肯定的氣氛裡，他們永遠都感到滿足。而地球的衆生，有時活在否定的氣氛裡，有時則活在肯定的氣氛裡。

我們打坐時，和上帝溝通，我們走的是中道。有時我們用否定的力量，有時用肯定的；有時我們運用這種所謂壞的品質，在世界中做事，有時用好的品質來完成任務。簡單地說，「否定」就是不好的東西，而「肯定」就是好的東西，讓我們感到滿足和快樂，「否定」則會讓我們感到沉重和沮喪等等。

問：為什麼我們經常改變看法？

師父：或許是環境老是在改變，一旦遇到不同的際遇，則我們就會有所改變。

問：日常生活中，張開眼睛也可以打坐嗎？也就是我們把意識集中在上帝，全心全意想念祂？我意思是說，在平常工作的時候？

師父：是，工作時也可以想念上帝。不過，當我們真正打坐時，至少在剛開始時，我們應該閉上肉眼，才不致被周遭的活動所干擾。過一段時日後，我們的等級提高了，你睜著眼睛也可以看到天堂，你的體驗會像閤上眼時一樣多，經過一段時間練習，最後你們都可以做到。

問：如何才知道人死後到何處去，又何時投胎轉世？輪

迴需要多久時間？

師父：每個人的情況不同。有打坐的人可以馬上回故鄉，回到天堂，其他的人則會往不同的方向。有些人上天堂，在那裡住個幾百年，或是幾年，這要依他們這一世的作為而定。如果他們行善，那麼會上天堂；如果做很多壞事，那麼就必須到維修廠去，我們稱之為地獄，專門修理所有身體、心理以及精神上的缺陷。

問：您相信幽浮存在嗎？他們對人類有沒有影響？

師父：是，的確有，有許多星球會製造幽浮。有時候他們造訪地球，收集資訊。或許他們想打廣告，以便把幽浮賣給我們。

問：是不是一切都已注定好了？為什麼有很多事在未發生之前，我就已經曉得了？這有什麼意義？

師父：有些人具有這種能力。也許前世你修過預知未來的那種法門。當你又輪迴到這個世界時，還保有這種能力，所以才能預知未來。

問：我在醫院負責打掃廚房的工作，是否可以印心？

師父：當然可以。那只是一種工作而已！要是你心裡不自在，可以換工作，不過可以過一陣子，等你找到較合適、較好的工作時再換。因為你不想再煮魚或切肉了，也許你心裡會覺得不舒服。印心之後，我們的靈性比較高等，會越來越敏感，所以也許你會覺得不太舒服。

問：印心之後，會成為何種等級？

師父：因人而異。印心的時候，明師的力量曉得每個徒弟需要何種待遇。即使兩人比鄰而坐，可是內在等級不相同，看到的境界也不同，因為他們的背景不同。等級的高低首先取決於前世，以及現世對靈性方面的誠心，所以每個人的情況相差甚多。

問：沮喪是怎麼來的？是不是自己產生出來的？

師父：是自己造出來的，同時也受到環境的影響。不過，自己造成的影響比較多，因為目前這種環境是我們自己選擇和創造出來的。

問：我怎麼知道觀音和觀光時，所體驗到的光和音是直接來自上帝，而非自己的幻想？

師父：要用想像力創造這種光並不是那麼容易，所以大多數人才看不到這種光。要是我們能輕易地造出這種光，那我根本不用說什麼。並非那麼容易。所以，光來的時候，一定是來自於上帝；此外，我們也會感覺到這點。

並不是說光那麼的重要，但光是滋長我們靈性生活的糧食。就像我們吃東西可以維持身體的健康一樣，我們也可以吸取天國的光和音樂來長養我們的靈魂，喚醒我們的智慧。

我們看到光、聽到音，我們會很舒服，覺得跟以前不一樣，變得越來越好，更有愛心、智慧和更加包容，還有許許多多好的品質，然後我們就知道光是真正的，祂的確來自天國，你會感覺得到。你會覺得如獲重生，充滿活

力，而且非常快樂。只有真正的光和真正的上帝品質能帶領我們到那種境界。

問：謝謝您！

師父：謝謝你們對我那麼好，又那麼愛我。謝謝！

問：我打坐時到底是哪裡出問題，為什麼總覺得昏頭轉向？

師父：也許你修的打坐法門並不適合你。可以找別的看看，試試看我們的法門，也許會比較好。我們不會昏頭轉向，只會筆直的就上去了！

問：每個人都生而無罪，可是為什麼有些人卻要過著殘障、錯誤、失明、聾啞的人生？這很不公平。

師父：我們已經探討過這個問題了。我們的生命是無限的，我們一再輪迴，卻忘記前世的所做所為，接著我們就抱怨這樣不好。

問：要如何對付恐懼？

師父：要對付恐懼感並不那麼容易。只有當我們開悟之後，才能真正地主宰和掌控自己的情緒，這樣比較好。不然，我們老是被恐懼感所淹沒，而且無法躲開。

以前我也有很多恐懼，現在還是有。不過，以前我無法主宰或掌控恐懼，然而現在我能掌控。比如說，我很怕搭飛機，並不是因為飛行本身，而是機艙空間狹小，加上有很多菸味，還有其他種種事情，讓我的肉體很疲倦或生病。當我旅行時，對徒弟也不好，因為我無法盡全力來為

他們服務，這就是我的恐懼。不過，儘管我怕，我還是旅行，不讓恐懼控制我。我們會害怕，但是我們可以藉開悟去應付處理。若是不開悟，事事都好困難。開悟之後，每件事都變得好簡單，真的！這是我自己發現的。

問：如果我們不印心，只打坐和持戒的話，是不是依然會開悟？

師父：是，如果你知道應該如何打坐的話。印心是內在的，不是外在。不過，我們還是會給予指示，讓你知道如何打坐，應避免什麼和該注意什麼，那些對你有很大的幫助。五戒並不是你開悟所需要的全部，打坐也不是對開悟最重要的事。最關鍵的是，在印心時明師傳達的力量，讓我們和天國的力量連繫上。那不是有形的力量，也不是身體的行為。印心時，我沒做什麼，但是你卻能馬上開悟，這不能靠語言或動作完成。印心很重要。

問：上帝就是愛和善嗎？

師父：愛和善？是，沒錯。（一來賓：不僅如此！）是，還有更多。

問：更多？

師父：對那些知道的人，是的。

問：上帝知道當來、過去和現在的一切，祂在地球上創造亞當和夏娃。

師父：沒錯，我們是這麼聽說。我們要去問祂，這種說法是否正確。

問：好。祂也知道人類會爲罪。如果祂什麼都知道，那祂爲什麼要訂出這麼差勁的計劃，讓人類受苦這麼多，並且過著現在這種生活？

師父：是，我同意，是上帝創造的。然後祂告訴亞當和夏娃，你們不應該做這個、做那個。了解嗎？祂不僅僅創造，祂也教導。祂告誡他們兩個不要做這個、那個。祂提供兩種可能：如果你不做這個，那麼你會在天堂如何如何；要是你做了，那麼又會怎樣怎樣。上帝並不是像電車一樣是單向的，只能（依照車軌）往前開。祂讓我們有彈性，我們的人生才會如此充滿活力、驚奇和樂趣。要是上帝把所有的事物都造成單向，你要像這樣，而這個要像那樣，那我們根本動彈不得，無從選擇，我們的人生就不會這麼有趣了。所以上帝才給了我們自由意志，讓我們有所選擇。

上帝不是獨裁者。祂不會像獨裁者一樣什麼都要決定，什麼都要禁止，什麼都要事先安排。這樣人生會變得死氣沉沉、毫無樂趣可言，我們的智慧也會無從發展。即使犯錯我們也能藉此學習，不是嗎？錯誤也會讓我們學到什麼。所以我們要接受一切，並從中選擇對我們有利的，不要老是要上帝來負責。這是我的想法，你們了解嗎？同意嗎？（大眾鼓掌）很好。你們也認為上帝很聰明、很有趣。

時間到了，祝你們事事如意。（大眾鼓掌）

~ 結束 ~

德國柏林

離開慕尼黑，師父繼續前往全球弘法歐洲行程的最後一站——柏林。柏林是德國的首都和第一大城，位於德國的東北方。1945年至1990年期間，分裂成為東柏林與西柏林，1961年8月東德政府築起遍覆鐵絲與障礙的柏林圍牆，1989年11月柏林圍牆終於被推倒了。面臨經濟蕭條的柏林人更迫切需要提昇自己，清海無上師教導的觀音法門和即刻開悟之道，正是最佳的良方妙法。

為了籌備師父在歐洲最後一站講經，福爾摩沙、美國及其他歐洲同修群集在柏林，這股巨大的擁護精神和衝勁，為人力嚴重不足的柏林同修紓解了不少壓力。由於當地居民不熟悉我們的法門，對我們的世界會組織保持小心謹慎的態度，使工作人員籌備講經事宜和安排住宿時，遇到不少障礙。不過，師父無上加持，以及同修日以繼夜、不眠不休地工作，一切都能在如期中完成。

師父甫抵達柏林，即受到當地同修和準同修的熱誠歡迎，對於不曾見過師父的同修而言，這是最動人、興奮的時刻。師父感受到大家的誠心與渴望心，特別允許大家到師父住的旅館看她。

把天國帶入生活中

師父1993年的弘法行程，場場爆滿，柏林之行亦不例外。由此可證，世上有千千萬萬的靈魂都渴望解脫，並期盼能找到回到源頭的道路。1993年許多眾生有幸遇見握有開啓引導回家之鑰的青海師父。師父說，聖彼得交給她這把鑰匙，師父會為準備好回「家」的眾生廣開大門。在講經中師父指出，若把注意力放在外在的世界是不可能尋得幸福，師父強調唯有往內尋找真理源頭的天國，才能獲得永恆的幸福，這樣我們才能「把天國帶入生活中」。當晚師父替很多靈魂打開了天國之門，讓他們踏上回「家」旅途的最後一程。



把天國帶入生活中

清海無上師以德文講於德國柏林 1993.05.04

對我而言，說「內在的語言」比說任何語言都要流利。同樣，許多人精通世俗的語言和工作，卻忘記天堂的表達方式。在這個世界，我們對某些工作越專心，所下的功夫越深，我們就能成為那方面的專家。但是如果我們根本就忘了去擦亮屬於天國的知識，我們將會離本來面目越來越遠。

許多人問我：「為什麼過去不曾聽到光和音的法門？」我告訴他們：「我們沒聽過或不知道的事太多了！也可能是因為我們不想知道。」所以即使現在我來到柏林，也不是每個柏林人都想知道這個法門。有可能幾百年後，我們的鄰居對天堂的光和音仍是一無所知。

天國是我們真正的故鄉

我們一天二十四小時都活在俗世之中，很少會想起或記得天國——我們真正的來處。天國能給我們真正的快樂，那是我們在塵世所欠缺並極欲找尋的東西。一旦我們和天國接觸，我們找尋的東西將自然顯現，因為我們生來就被賦予造化的力量。

我們終日往外，在世界找尋滿足和快樂，但找到的機會微乎其微，即使找到也不持久，有時還伴隨著更多的悲傷和失望，因為影子畢竟不是實物。真善美和真理，只有往內邊才找得到，人類世俗標準的真善美，不過是我們最初本質的反射。所以我們對外在世界永遠無法完全滿足，總覺得欠缺某些東西，從而產生貪婪、執著、憤怒和仇恨。為了滿足對真善美的渴望，我們拚命地堆積財富、求取更高的地位等等，卻一再地失望，因此我們更加努力工作，認為擁有這些物質的東西，終有一天就能得到最圓滿的幸福快樂。

真善美都在我們內邊

開悟的人都知道，我們內邊本來就擁有全部的和善美，只是我們必須花時間去發現這個事實。而印心就是轉機，我們往內找尋那些以前往外在找尋的東西時，天國之光就會照亮我們自性的每個角落，而內在的真善美也將顯現。內在的音樂會伴著我們的靈魂，走完找尋自性的大道。乘著真愛的浪潮，我們回到最初的高貴地位。我們會處在燦爛輝煌的光亮中，並藉著天國音樂的力量飛昇而上。

全世界各宗教聖典都曾提到天國的音樂，例如基督教的「Word」，印度教的「Shabd」，莊子裡的「天籟」，道德經裡的「道」等等，指的都是直接來自天國唯一真正

的教理，亦即宇宙大愛、大智慧的語言。所有教理都來自這個寂靜之聲，所有的語言都源自這個宇宙的語言。因此觀音法門高等級的修行人，他的靈體能講所有的語言，這就是明師的等級，明師已精通天國的語言。我們都具有這個大智慧，只要我們願意再次記起本來面目，我們就可以擁有祂，可以了解這個幻影世界之外的全部真相，得到無所不在的能力，成為宇宙最完美的衆生。

明師就是記得自己本來面目的人，他們本著愛心和尋求真理的人分享大智慧，並且不要求任何酬勞回報，把時間、金錢和精力全部奉獻給這個世界。當我們達到明師的等級時，不但能知道自己的本來面目，還能幫助別人認識他們真正的價值。跟著明師學習的人，很快就可以進入新的、充滿真善美的世界。外在世界的真善美，只是要提醒我們真正美好的內在世界。影子再怎麼漂亮也比不上實物之美，唯有真實的東西才能滿足我們的靈魂——這個血肉之軀的主人。

靈魂離開肉體時，身體所有的功能會馬上終止。想想看，我們多數的時間都花在照顧這個身體上，卻只花很少時間甚至不曾去留意這個真我，真我才是我們永遠摯愛的對象。所以我們必須從陰影中辨出真人。印心後，我們內在的光會顯現，使我們得見天國，指引我們回到真正的源頭。我們會發覺我們的本人有多麼快樂，這是以往在娑婆世界所無法知道的。我們過去曾努力追求卻永遠無法企及

的真善美，如今將圍繞四周。透過內在語言所傳達的天國教理，可以喚醒我們一直擁有但卻不知如何使用的全部智慧。然後我們會成為最滿足的人，即使全世界都給我們，也無法替代這種滿足感。如果沒有實際的體驗，這些都只是空洞的話語，唯有透過印心和每天努力修行，我們才會了解它真正的涵義，確實享受高居天國的無限喜悅。

現在我們可以選擇，也有機會步入期盼已久的光輝燦爛的世界，不必留在這個陰暗的世界，悲嘆自己不幸的命運。我們不需為了找尋天國而逃避世俗生活，而是要把天國帶進我們的生活中。這就是即刻開悟的真正目的，這就是真正的現世解脫。依據印心時的教導，認真修行，我們便能在天地之間保持平衡，我們可以履行世間的責任，同時認識天國。在這個世界，我們各自負有不同的任務，所以應該儘可能地去完成它。但最重要的任務則是加持這個世界，使它成為天堂，讓所有衆生在逐步發展到達高等的意識狀態時，也能過著愉快的生活。換句話說，我們必須讓內在上帝的力量覺醒，並運用祂，來幫助宇宙萬物進化。

因此我們才強調即刻開悟、印心，直接使用這個力量為世界提供更多的服務。如果只是發揮物質和身體的力量貢獻給世界，那是不夠的。所以即使全人類都在力求使地球達到更高等、更美好的狀態，我們的世界到現在仍是老樣子。此時，正是我們儘快找出內邊這個最強大力量的時

刻，讓生活更好，讓下一代能在一個較好的環境中成長。如果我們留意目前世上不好的現象，就會非常明白，對我們和後代而言，「即刻開悟」不僅絕對必要，也是我們留給子孫最好的遺產，這才是真正地把愛付諸行動。

會後問答

問：印心是不是可以讓我直接和上帝溝通？

師父：是的！立刻溝通。

問：要如何察覺內邊神聖的品質，將祂應用於生活中？

師父：印心以後，你會認識自己最偉大的力量，依等級逐步認得自己本人，這就是你所提問題的答案。

問：什麼是罪惡感？

師父：當我們違反上帝的法律或自己較高等的意識時，就會有罪惡感。所以最好遵守法律和十誡，就不再有罪惡感了。

問：如何才能寬恕罪惡？

師父：事實上，我們沒有罪。因為是上帝讓我們生在這種環境中，而這個環境又如此殘酷，求生不易。所以，我把讓你到天國的方法帶來了，等你去那裡時，可以直接問上帝，為什麼祂這麼做。

問：真理是什麼？

師父：這種東西，我們有辦法用語言表達嗎？沒辦法，是不是？你們認為呢？可以不可以？（觀眾大聲回答：不可以！）不可以，好，非常感謝。不過，我們可以體驗，真理無

法用世俗的語言表達，但是我們可以自己體驗，自己感受。

問：開悟有幾個等級？

師父：目前有五個。當你到達第五個等級時，就變成一位明師了。從第五個等級往上，還有很多等級等著你獨自去體驗和經歷，那時我們就不需要師父了。第五個等級以後，我們就可以自己走。

問：耶穌說：我和天父同一體，見我如見上帝，耶穌已是上帝嗎？

師父：是也不是。祂與上帝同一體，而祂又從上帝出生，所以是也不是。當祂在世時，祂與上帝同一體，可是卻又與上帝分開，因為祂必須完成對世界的使命。為了完成這個使命，祂必須與上帝分開一點，才能了解到人世間的悲傷和感情。所以我們可以說耶穌與上帝同一體，同時也可以說不是同一體，耶穌同時具有上帝和俗世兩個層面，所以祂才能連結這兩個世界。

問：我腦中兩側聽到的高低兩個聲音，有任何意義嗎？

師父：我得先聽聽看。（大眾笑）

問：什麼是真正的音樂？我如何辨識？

師父：你是問內在天國的音樂嗎？印心後，你就會辨識了。那時天國之門會開，我們會聽到來自天國的所有聲音。

問：什麼是因極度喜悅產生的心醉神迷（法喜充滿）？

師父：喔！當你醉的時候！（大眾笑）「法喜充滿」是指與上帝同一體時的喜悅。那時你見不到世界任何苦難，也不會覺

得與天國有任何隔閡。

問：修觀音法門為什麼不能用靈力替人治病？

師父：你們總是問這類問題！好，簡單說明：當你想成為醫生時，不該介入護士的工作或關心那方面的事情。這只是簡要的說明，否則會花太多時間。

問：要去哪裡學習修練您的法門？

師父：講經完後就可以去報名，我們會通知你。不要離開，講經結束就開始印心。

問：您打算去前社會主義的國家，比方說，波蘭？

師父：若有人邀請，我就會去。但是我那邊沒有徒弟，我們已經有很多波蘭籍的同修，不過都在美國。我去有人邀請的地方，不受歡迎的地方，我不會去。

問：有些師父嚴格要求禁欲苦修，這種自虐有必要嗎？

師父：不需要。那只跟你開悟的等級有關。如果你已經非常開悟，世俗的需求不再那麼強烈，那就可以過著無欲的生活。但是不必禁止，禁欲不一定能得到開悟。有時候我們太過壓抑，反而會傷害自己精神或造成錯亂。我們要過一個自然不造作的生活，這樣比較好，太極端對每個人都不好。

問：真的有天堂和地獄嗎？

師父：有，真的存在。我兩邊都去拜訪過，我們許多同修也都有看過。通常我們不會去拜訪地獄，因為很不好受，那種境界很不舒服（師父和大眾笑）。有時候必須去那邊救人，我們才去，但不會久留。（大眾笑並鼓掌）

問：我全心全意地尊敬青海師父。也由於信任，我想問：

「無上師」真的有嗎？若是有的話，祂的標準是什麼？

師父：這個問題，大家問了又問。「無上師」是我們天父的姓，你也可以跟天父的姓，稱自己為「無上師」。你不用，不是我的錯（大眾鼓掌），我們都是無上師，沒有人是低等的。若是你忘記自己的崇高地位，是有點可惜，不過沒關係，一千年以後，你會記得。（師父笑，大眾笑並鼓掌）

問：為什麼內邊的世界沒有男，沒有女？

師父：那要看你到達什麼等級而定。有些等級還有男有女，但是再高一點，或在最高的等級，就沒有男和女的分別。

問：得不到雙親的愛，我在極端排斥自我的情況下成長，而且患了十三年的精神分裂症，如何解脫？

師父：社會中，有太多這種苦悶和不如意的事。有時候，當我們再也無法忍受時，就會造成腦部的混淆。這時我們需要回歸正常的思考方式，因為我們裡邊有上帝的力量，我們不能允許自己掉入這麼低的等級，你們不能允許自己變成那樣。你們要堅強。我們是上帝的兒女，我們不能發瘋，上帝的子女怎麼可以發瘋呢？你要維持自己的尊嚴，不要替自己找任何藉口。

問：生命的意義是什麼？

師父：（師父笑）問得好！我也這樣問自己。我問自己，為什麼我要坐在這裡，不辭辛苦，有時還徒勞無功！

可能是我們想要互相認識，才借用這個肉體，坐在這裡閒聊，也許這就是生命的意義，我想不到任何其他理由。（大衆鼓掌）

是不是挺有趣的？有些人認為我們死的時候，生命就結束了。我們出生、上學，工作、生小孩、賺錢，接著就走了！真的是很沒有意義！生命的意義是為了加持這個地球，好讓其他衆生可以進化到更高等的意識形態。如果我們沒有履行這個責任，就必須再回來，直到學會為止。

問：請問，上帝是誰？祂在哪裡？（一觀眾說：祂好忙喔！）

師父：好忙？（師父笑）不，上帝不忙！現在，看看你的隔壁，左邊或右邊都可以，上帝正坐在那裡！那就是上帝！（大衆鼓掌）是啊，我們已經忘了自己是誰。

問：要達到明師的等級需要多久？

師父：喔，要好久！就好像從這裡到慕尼黑那麼久。看你有多努力，還有你修行的背景而定。如果你在過去世已經修得不錯，就會比較快，否則就得花個數年或數十年或數個階段。如果在這裡我們還沒修到師父的等級，可以在天堂繼續修，沒問題，天堂裡有許多學校。

問：耶穌是在聖靈的火中受洗，為什麼祂必須先昇天，然後才能接受到聖靈的洗禮？

師父：祂沒有昇天，這只是宗教的一種說法。印心時，我們的靈魂就能昇天而非肉體。聖經裡所說巨大的火焰，指的

是一種光，而非世俗所稱的火。而且耶穌並不是用肉體，而是用靈魂去天國。印心以後，許多人都能遊歷天國然後再回來，這個我們天天都可以練習。

問：耶穌說：我是道路，是真理，是生命。又說：我是世界的光。請問：您所說的真理是不一樣的嗎？開悟也有不同種類嗎？或是我們所體驗到的光都是相同的？

師父：是，是，都是相同的光。關於耶穌所說的話，你漏了一句。祂是說：只要我還在世上，我就是道路，就是世界的光。（約翰福音第14章第6節）祂走了以後，有別的安慰者，別的明師會來。

問：沒有正確的教導，我們如何保護自己，對抗因打坐而釋出的否定和毀滅的能量？

師父：沒有正確的教導，是有點困難和危險，因為我們裡邊的力量很強大，若是不知道如何駕御，有可能會造成致命傷害，最好是有老師指導。

問：打坐時的頭痛如何克服？

師父：我不知道！吃阿斯匹靈看看。（大眾笑並鼓掌）

問：我們的壽命是注定好的嗎？或是我們可以用自己的行動改變死亡的時刻？

師父：開悟以後，我們可以改變自己的壽命。但是開悟的人不會這麼做，因為他們很快就回天國去了。

問：用飢餓的方法來淨化身體，您認為如何？

師父：有點太極端了，如果對你有用就沒關係。以前，我打坐入定的時候，一兩個星期或是幾個星期都沒吃，對身體並沒有幫助，我的身體沒有因此變得更好——跟以前一樣小（大衆笑），可能還變得更小。若是你的身體有不適，醫生要你斷食，那就聽他們的話。不過要在醫師的監控下，否則可能會有點危險。我不用這種方式來淨化身體。

問：印心後還會有壞的念頭嗎？

師父：有！（大衆笑）若是你還在低等級就會有，不過當你等級提昇的時候，就會越來越少。

問：印心後，我有什麼責任？

師父：什麼都沒有！唯有打坐！打坐不是責任，而是靈魂的糧食。因為我們必須吃飯，所以也必須打坐。

問：印心後，我會得到什麼才能？

師父：你還沒有開始就先要求這麼多！是的，我們會有很多才能。但是我們接受印心並非為了要得到這些才能，而是要再度認識天國，用我們上帝的力量加持世界。

問：您如何理解業障？（什麼是業障？）

師父：我沒有業障（師父笑），所以不了解。不過在聖經和佛經裡面都提到：種什麼因，得什麼果。（加拉太書第6章第7節）那就是業障，也就是因果的律法。

問：外在的世界只是內在境界的反映嗎？

師父：是的，但它是個很差的反映，就像影子一樣。當我們站在太陽底下的時候，影子遠不如本人漂亮，就算你是個大

美人也一樣，了解嗎？同樣，娑婆世界只是真實世界的一個影子。

問：我害怕迷失生命的目標，請告訴我，我正確位置在哪裡？此生真正任務是什麼？我該把重心擺在哪裡，我該怎麼做？

師父：開悟！開悟就是你最重要的任務，其他任務都只是順便做而已。

問：印度教、基督教和佛教都各有自己的上帝，所以上帝很多，那我該相信哪一位？上帝是誰？上帝是什麼？

師父：首先，我們要看到自己的上帝，然後才能相信祂。（大眾鼓掌）

問：「即刻開悟」真的有可能嗎？直到現在，我看的書都說，開悟需要很長一段時間，經過累世輪迴。

師父：即刻開悟有可能，若是你不信，可以留下來，印心時，你會體驗到。至於開悟需要很長一段時間的說法沒錯，而你們已經準備很久了，在這個世界已經輪迴很多世了，現在正是時候！

問：吃素、不打妄語之類的戒律該持多久？到印心為止，或是得繼續下去？

（師父請司儀同修回答）司儀答：當然不是到印心時為止，那才剛開始而已。說謊、偷盜這些行為無法讓你到達天國。

問：青海師父能排除人們打坐的障礙嗎？

師父：要看障礙是什麼，還有是誰而定。

問：這是個哲學問題：為什麼我會是我，而不是別人？

師父：因為別的位置已經被佔了！（大眾鼓掌）

問：什麼時候開始印心？

師父：喔，這麼急嗎？問題問完了，我們馬上就開始。

問：什麼是天堂的語言？世界的任務又是什麼？

師父：天堂的語言就是直接來自內邊上帝的教誨。印心以後，我們會聽到這個語言，到時候我們會知道祂是什麼。至於世界的任務，太多了！要我列張清單嗎？這是什麼問題？！

問：我的兒子有羊癲瘋，可以治癒嗎？要如何治療？

師父：你問錯人了，我不是醫生，去醫院問他們。我來這兒只負責開悟，請問我靈性的問題就好。

問：如何排除壓力？

師父：去喝杯咖啡或是跳舞！我還能說什麼？（觀眾：吃素！打坐！）是的，若是你喜歡，可以吃素打坐。你可能會認為，一些世俗的事物都可以幫助你們排解憂鬱沮喪。那個沒有用，真的，你比我更清楚。

問：如何與內邊的嚮導或是自我溝通？

師父：透過印心及每天的打坐修行。

問：若是祈求上帝治病，上帝會幫忙嗎？

師父：有時候會。若是那個人非常深入且虔誠地祈禱，有時候會得到療癒，但不是常常都可以這樣。

問：惡魔可以影響我們嗎？若是可以，該如何自保？

師父：時時想上帝，若是你不想打坐，就時時想上帝。

問：印心以後，若是我想切斷與師父的溝通管道，有可能嗎？

師父：到達終點時，這條溝通管道會自動消失。當你到達第五界時，與師父不會再有任何關連，但是在之前不會斷。

問：您說，第五界上面還有很多等級，那有無可能達到最高等級？那是何種情況，您去過了嗎？

師父：「最高等級」只是我們世俗的說法。事實上，不會有像屋頂這類的東西在我們頭上，因為天國是無量無邊的。

問：自殺會有什麼後果？

師父：我們根本不該自殺，這樣不好！自殺的時候，你是處在一個非常低的意識等級，若是這時你死了，你會一直停留在那個等級，痛苦很長一段時間，無法脫離。所以我們應該有希望，耐心等待，因為也許明天會更好，所以我們絕不能自殺。

問：印心時，師父如何清洗以前的業障？

師父：師父的力量會洗掉以前的紀錄。就像電腦一樣，儲存下來的東西，以後可以清除，很簡單，沒問題！

問：每個人不是都有義務慢慢清付自己的業障嗎？

師父：是的，但是怎麼清付？我們收集了這麼多！要自己獨立慢慢清付業障是不可能的事，因為我們的業障太深重了。唯有靠上帝的力量，否則我們做不到。

問：修習觀音法門的時間可不可以比兩個半小時短一點，這樣比較適合日常生活？

師父：你們好像在逛街購物一樣，討價還價！你每天工作八或十小時賺取兩三千馬克都不抱怨，而我給你整個天國只要求兩個半小時，你卻不要（大眾鼓掌）。你修苦行的精神，真讓我讚嘆！

問：為什麼要捨棄上帝的真言，反而跟隨別的門派？如果一個宗教已經深植人心而且記載在上帝的聖書裡面，我們可以再為那個國家的人民發明新的宗教嗎？

師父：不是的，沒有人發明新的宗教。宗教分兩方面：一個是記載下來的理論，一個是不能用文字表達的實質內涵。如果你只熟悉記載下來的理論，而忘記那個重要的無形的實質，就不夠完美。因為我們只讀到光和天國的殿堂，卻無法親身體驗，無法親眼看見，那個當然不夠。

因此，我們不是提倡新的宗教，只是為你完成無法用文字表達的那一半。因為不同宗教的經典，都談到天國、光和天國的音樂，但是我們聽不到也看不到，所以，文字理論只是宗教的一半而已。印心時我們會提供另外一半，就是真正的光、真正的音樂，這在所有宗教的經典都經常談到。所以我們只是使宗教更完整，我們沒有提倡新的宗教。

問：如果我們不表達對上帝的感謝，而當我們遭受苦難，這是上帝造成的？是自然產生的？還是我們自己造成的？

師父：我們不必將對上帝的感激表現出來，因為祂知道我們是不是感激祂。但我們必須找到祂，找到上帝比感激祂更重要。祂不要我們表達感激，祂要我們跟祂同一體。（大眾鼓掌）

問：若是我對上帝要求太多，祂會不會生氣？

師父：不會，不會，上帝絕不會生氣。

~ 結束 ~

無盡呵護師父心

講經次日，師父接見舊同修和新印心的同修，解答大家修行上的問題。師父提醒新同修：「不要因為法門得來容易又是免費，而小看這個法門。」師父勉勵大家精進修行，藉由遵守戒律、每日反省與打坐、參加共修，照顧自己已種下的開悟種子。

告別柏林

在短暫停留柏林的期間，師父的生活非常緊湊忙碌，同修能與師父相聚的時間並不多。雖然如此，師父自然流露無條件的愛已深深感動了徒兒們。在機場為師父送行時，不少人因敬愛的人將離去，勾起難言的傷痛，不禁激動地落下淚來。

師父離開柏林前，極為關心新同修，特別指派一位觀音使者留下來，協助他們克服修行初期的障礙。即使師父轉往亞洲弘法後，心中還關懷著柏林的同修，師父曾打電話詢問他們現今共修的情況。因為師父不斷地愛心護持，使得柏林順利地找到共修場地，在融洽的氣氛中，大家得以一起共修、相互支持，積極追尋共同的目標。

告別歐洲

青海師父全球弘法歐洲行程，在1993年5月初告一段落。青海師父的蒞臨，澤及歐洲大陸，帶給當地人民千載難逢的珍貴機會。她提供歐洲人一個從生死輪迴中獲得永遠解脫的方法；一個脫離世間痛苦、回到真正的「家」而擁有永恆幸福的方法。聆聽她的法音，注視她的眼睛，沉浸於她磁場的法喜中，成千上萬的人得到了加持。可是只有其中的極少數，千百位的幸運兒選擇走她的道路。不過，沒關係！師父說，小孩總是愛玩玩具直到玩膩為止。雖說沒關係，不過師父仍然很難過，因為她看到世人痛苦而痛苦。

世上再也找不到比師父更慈悲的人了，她生活中每個方面、每個時刻，都是真善美的典範，在人們的腦海中留下不可磨滅的印象，讓人重新思考舊有的成見、主觀和習慣。雖然停留在歐洲的時間極其短暫，不過她播下的種子不斷成長。

經過好幾個月，依舊有不少人打電話或來到歐洲各小中心，想知道青海師父何時會再來歐洲，以及如何才能印心修觀音法門。許多人對師父的教理深感興趣，開始吃素，等待下次的印心。此次全球巡迴弘法，青海無上師所播下開悟的種子，目前正迅速地茁壯成長。

如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：http://www.smcelestial.com; http://www.sm-celestial.com

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆青海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

http://www.smchbooks.com

☆易購網

Celestial Shop:

http://www.theCelestialShop.com (英文)

伊甸園：http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：http://www.lovinghut.com/tw/

觀音網站

與上帝直接連線--歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」--

<http://www.suprememastertv.com/tw>

「即刻開悟之鑰」各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

即刻開悟之鑰

一九九三年全球弘法專輯 第五冊

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1999～2012

本書內容歡迎轉載

第一版：1999年12月

第二版：2002年 5月

第三版：2012年11月

國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰：一九九三年全球弘法專輯/清海無上師作。一初版。一

臺北市：清海無上師世界會，1999「民88」

1冊：10.5×14.8 公分

ISBN 978-986-6895-59-3（第五冊：平裝）

1.靈修

192.1

101012360



要找到智慧並不困難，

要相信卻很難。

所以，如果能讓

我們看到，

就會相信。

如果我們

內邊看見

天國、上帝，

我們就會

相信。

～清海無上師～