

清海無上師

開悟之關



1993 年
全球弘法專輯
第四冊



「即刻開悟」並不是什麼大不了的事，只要知道怎麼做，就會像日常生活中的事物那樣容易。

～清海無上師～





真正的快樂並非來自世俗的崇高地位、書本的知識或財產多寡。真正的快樂唯有從自我了悟與開悟中獲得。

～清海無上師～





即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(四) 美國及加拿大

清海無上師世界會出版有限公司

2· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰

清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

第四冊 美國及加拿大

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

第五冊 歐洲

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

第六冊 亞洲

內在的聖靈	韓國漢城	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

第四冊目錄

清海師父全球弘法第六站.....	8
新聞組來自美國的報導	
☆洛杉磯——歡迎熱潮，護法擋不住.....	8
找尋真我.....	11
清海無上師以英文講於美國加州洛杉磯1993.04.03	
☆真正的快樂源於自我了悟.....	11
☆探訪「煉獄」——靈魂的加護病房.....	13
☆透視幻影，直達實相.....	17
☆苦難源於對真實世界的無知.....	19
會後問答.....	22
☆真正的自由是活在宇宙的和諧中.....	23
☆使用神通會破壞自然法律.....	26
☆「自由選擇」只是個夢.....	36
☆人身價值，取決在己.....	38
美麗道場貢獻大眾.....	40
西雅圖.....	41
☆分享明師的教理.....	41
☆最有效率的工作團體.....	42
通行宇宙網路.....	47
清海無上師以英文講於美國西雅圖1993.04.07	

☆融入古代聖賢的崇高哲理.....	48
☆啓開智慧連上宇宙網路.....	48
☆古代祕法公諸於今世.....	49
☆即將有更多的人會開悟！.....	52
☆未來掌握在我們手中.....	52
☆開悟者的特質.....	55
☆在人間看天堂.....	57
☆突破物質的障礙.....	59
會後問答.....	60
☆經由打坐了悟真我.....	67
☆找尋永恆天堂與功德的根源.....	72
科羅拉多州丹佛城.....	83
☆爲弘法鋪路.....	83
欣賞人生從開悟開始.....	85
清海無上師以英文講於美國科羅拉多丹佛大學1993.04.10	
☆靈魂真正的故鄉.....	85
☆人類可以阻止罪惡.....	86
☆世上一切對我們有益.....	88
☆開悟後對事物感受更深刻.....	89
☆與上帝之間奇妙的網路.....	92
☆開悟可以解決所有問題.....	93
☆世界是天國的影子.....	95
☆人人開悟，世界和平.....	96
☆開悟的人隨遇而安.....	98

6· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆ 觀音法門是最究竟的法門.....	99
☆ 改變自己就是改變世界.....	101
☆ 享受內在、外在的世界.....	103
☆ 開悟之美.....	104
會後問答.....	105
☆ 尊重別人的能力與才華.....	107
☆ 入定的情況.....	108
☆ 菩提達摩為何面壁九年.....	110
☆ 為何會有我執	113
☆ 只有印心才能到達第五界.....	114
☆ 體驗勝於空談.....	115
☆ 為何出現獨裁者.....	117
☆ 如何去除瞋念.....	118
☆ 吃肉的業障很重.....	121
☆ 喚起宇宙的原始力量.....	122
華盛頓特區.....	123
☆ 友誼溫暖師父的心.....	123
開悟是一切之鑰.....	125
清海無上師以英文講於美國華盛頓特區喬治亞大學1993.04.14	
☆ 「悟」本來就有，只等明師「開」	126
☆ 開悟與不開悟的差別.....	127
☆ 每個人都可以擁有這個智慧.....	128
☆ 君子之道在於求開悟.....	130
☆ 佛陀、耶穌能，我們也能.....	132

☆開悟帶來快樂人生.....	134
會後問答.....	136
☆觀音法門帶你回到萬物源頭.....	137
☆真明師會喚醒你的內在自性.....	140
☆本來無一物，何處惹塵埃.....	143
清海師父全球弘法第七站.....	158
新聞組來自加拿大的報導	
☆蒙特婁瑞兆不斷.....	158
往內聆聽天堂的教理.....	161
清海無上師以英文講於加拿大魁北克蒙特婁大學1993.04.17	
☆我們就是上帝.....	161
☆改變自己就是改變世界.....	164
☆「爲無爲」的大神通.....	165
☆分享開悟的喜悅.....	167
☆留在世界而又超越世界.....	169
☆往內聆聽天堂的教理.....	171
會後問答.....	172
☆真正開悟的人.....	173
☆肯定的哲學.....	174
☆明師的三摩地.....	177
如何與我們聯絡.....	178
觀音網站.....	179

清海師父1993全球弘法

第六站：美國

新聞組來自美國的報導

師父在美國四個主要城市弘法，將解脫的訊息，帶給大眾。有幸追隨師父的工作人員，對於師父那股不可思議的精力及耐力，感到佩服不已。儘管同修、求道者、媒體和大眾的各種需求源源不斷，師父表現出超凡的耐心與愛力，照顧到每一位個別的需要。她從不考慮個人身體、感情及精神上的舒適，總是優先照顧他人的需求，並完全地將自己奉獻給需要幫助的人。

洛杉磯——歡迎熱潮，護法擋不住

這是師父三年來再次蒞臨南加州，在機場出現盛大的迎接場面。洛杉磯是全美國同修最多的地方，因此接機的同修排了一列長龍，在師父抵達之前，他們熱烈歡迎的情緒便不停地高漲。而從師父抵達機場開始，可憐的護法幾乎擋不住這股熱潮。直到師父移步至機場大廳外跟大眾說話，機場作業秩序才恢復正常。師父不顧自己疲憊的身體，儘量滿足仰慕她的群

眾，和他們握手、擁抱、摸頭。有一些興奮的同修抓痛了師父，但寬宏大量的師父一點也未重視自己的不適，繼續加持大眾。

當天下午就有廣播電台到師父住處採訪師父，採訪者謙誠的態度，讓整個訪談過程充滿了溫馨流暢的氣氛，交談既輕鬆又知性。同修們當晚特別租了一個大教堂共修，上千人擠進教堂裡，他們的歡呼聲及掌聲迴盪在整個空間裡。現場充滿熱烈的氣氛，大家忘了外頭冰冷的空氣。師父的出現，讓所有不同國籍和行業的人，連結在這充滿祥和及愛心的觀音家庭裡。

第二天的講經在安納罕會議中心(Anaheim Convention Center)，當天參加法會的來賓超過五千人，不論美國人、悠樂人、中國人都非常踴躍，聆聽師父開示——找尋真我！當師父身著鵝黃色悠樂服步入會場時，全體觀眾均自然起身迎接。當天的講經台是以水果和鮮花布置而成，師父端坐在金色沙發上，早已有一長串的仰慕者手持玫瑰、百合和菊花，依序上前獻花，合唱團則高唱著「悠樂之母」的旋律。有媒體報導：「這麼隆重的場面，有如接待皇后！」然而此言差已，事實上，我們是在迎接一位「天國的女王」！

師父貼切及機智的開示，充滿勸世良言，甚深的

10 · 青海無上師一九九三年全球弘法專輯

洞察力及幽默的笑話。師父說：「開悟是我們與生俱有的權利，生命中一切痛苦源之於我們拒絕接受這個寶藏。」師父開示之後，留一個多小時讓聽眾發問，回答他們有關開悟、真理和世界和平等等種種疑惑。



找尋真我

青海無上師以英文講於美國加州洛杉磯

1993.04.03

親愛的兄弟姊妹們，尤其是悠樂的兄弟姊妹們，請容許我說英文，因為我們在美國，好嗎？（大眾鼓掌）希望大家有個愉快的夜晚。

我們常聽說「天國在我們內邊」，「衆生皆有佛性」，「佛性」與「天國」並沒有什麼不同，只是以不同名字來描述同一樣東西。就像「花」的說法，不同的語言有不同的音調。如果天國和上帝在我們內邊，為什麼我們找不到？因為我們忘記自己是多麼偉大！只有找到真我，才能擁有真正的快樂。

真正的快樂源於自我了悟

很多人會因為擁有很多錢而感到快樂，或是驕傲於自己崇高的社會地位，有時只因受過良好的教育多了解一些有關這個世界上生活的知識，便感到得意自滿。其實這些都不永恆，也不是宇宙全部的知識。如果我們能暫時忘記這些不永恆的物質而深入思考：「我是誰？」「為何來此？」「我們的本質是什麼？」我們將會了解自己的偉

12 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

大、內在的天國或說佛性。如果我們要驕傲，應該驕傲在對的方面，因為我們是宇宙中最偉大的。如果能了解這點，我們才可以真正驕傲。然而真正了解自己以後，我們一點也不會覺得驕傲，因為這是非常平常的事。就像我們把東西放進口袋，遍尋不著後又重新找到它一樣。

真正的快樂並非來自世俗的崇高地位、書本的知識或財產多寡。真正的快樂唯有從自我了悟與開悟中獲得，那時候，我們笑是真心地笑，哭是由衷感動，我們所有的情緒都會變得和諧、自然和完美。那些造成許多不明疾病或精神混亂的負擔和不必要的壓力，都會從我們身心裡面解除。

開悟以後，我們才能洞悉事物的真相，才能深入、徹底、滿意地去看透一切，並且真正地了解「快樂」。即使生活中還會遭遇困難和逆境，但是我們內邊不會動搖。我們也許會流淚，但不會悲傷，不會被苦難及哀傷擊倒。我們也許會開懷大笑，但不會留戀物質世界轉瞬即逝的快樂。我們喜愛事物，卻不佔有它們；關懷別人，卻不束縛別人；無私地愛人，卻不會想把任何人綁在身邊，這才是真正的快樂。

多數人以為找到天國必須花很長的時間，或以為那是不可能的事，只有耶穌或佛陀才辦得到。但我們知道聖經上清楚地記載，耶穌說：我能夠做的，你們也能做到，甚至能夠做得更好！（約翰福音第14章第12節）佛陀也說：

我已成佛，你們將來也會成佛。什麼是「成佛」或「佛性」呢？我們可以稱祂為「大智慧」，也就是與生俱來的內在智慧。只要重新尋回這個智慧，沒有什麼我們不能做的，沒有空間不能穿越，沒有什麼是難事，我們不須費力做事。我們可以從地獄救出很多人，可以用內在的靈性光芒加持世界，可以隨心所欲上天堂。

一旦認識自己的大智慧，就連日常生活也可以獲得真正的快樂。無論我們的生活狀況是否轉變，我們內心深處依然快樂，沒有情況可以動搖我們。有時候看起來好像我們被影響了，但在我們靈魂及內心深處隨時都會流露出一種很穩定的平和與寧靜，讓我們在任何情況下都能處之泰然、怡然自得。在處理日常事物時，難免會有挫折或失意，如果我們開悟，就會對事物抱持不同的態度，因為知道一切都是上帝的旨意。我們會了解：無論世界看起來多麼可愛或真實，都只是真實世界的幻影。真實世界就在我們心中，離我們只有一線之隔，我們隨時可以回到內邊尋得安慰，向自己證明「世事皆幻影」，我們可以選擇不留在這個黑暗的世界，因為我們有這個選擇權。

採訪「煉獄」——靈魂的加護病房

今天上午用餐時，有位同修聊起他的個人體驗。那不是什麼大不了的體驗，你們也許會有點驚訝和失望，因為他談的是地獄，而不是天堂。當然他去過天堂，並和我

14 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

談論過，但不知道為什麼他今天早上談到地獄，有可能因為好奇或對天堂膩了，因為已經去過太多次，所以想換換口味，跑到地獄去。還好他不是去那種非常深而且可怕的地獄，只是去地獄的表層。他發現那裡的街道非常狹小、黑暗、濕滑，氣氛很陰沉，令人沮喪。那裡的房子很類似我們地球上的房子，但是非常沉悶，沒有光。天空也不像我們的蔚藍亮麗，而是非常黑暗、陰沉，一點光都沒有。屋子長滿了青苔，非常潮濕和陰森，很令人沮喪。

一走進那裡，他的靈魂馬上感到懊惱和壓迫，想哭卻哭不出來，氣氛沉悶到讓他哭不出來以發洩情緒。他甚至流不出淚來，沒有人對他的肉體做什麼，他卻感覺快要窒息；沒有人對他說任何辱罵的話，他卻感到壓力。他在那裡走來走去，張開嘴巴想哭，卻哭不出來。

他一直走來走去，然後想起我教他置身在那種情況下的應對方法，使用以後，才覺得舒服些，然後慢慢接近出口。在到達出口前，他先經過一條雙叉路，一邊通往上面，道路非常寬廣光亮；另一邊往下走，似乎通往更深沉、更嚴密的地獄。其實地獄就像醫院一樣，專門治理那些對生命、天堂與人間有錯誤觀念和違背真理的人。在那種醫院裡，有一些加護病房，裡面真的是非常、非常沉悶、痛苦，有時如果一個人心理或精神上病得很重，他就會在裡面停留一段很長的時間。

當他面對十字路口時，內心非常害怕和沮喪，所以

祈求師父加持，這樣才能走向光明的路，否則幾乎無法動彈。雖然沒有發生什麼事，他卻感到非常害怕、沮喪。地獄的磁場就是這樣，不需要做什麼事，就會讓人覺得鬱悶。他問我為什麼會這樣？我解釋說：「因為那裡磁場跟你不同，所以你受不了，如果你再走深一點，境界還會更恐怖，也許就不容易回來了。」就像人類，如果我們突然跳入水中，也許還可以忍受一會兒，但仍然會感受到來自四面八方的水壓，無法忍受太久，即使沒有發生什麼事，還是會在水中窒息。

同樣，如果一個高等級的人到地獄看看，他當然會因振動頻率的不同而受苦，他會非常不舒服，感覺就像快死了一樣，就像有群山壓在身上，讓你寸步難移、無法動彈。我了解這種經驗，有時候為了某些原因，我也必須到那裡，也許去逛街，看看誰是好靈魂可以帶上來。在地獄逛街是件非常不舒服的事！他去的地獄還不是很深，當他轉向那條寬廣光亮的道路時，看到一扇大門，門外是截然不同的世界，光亮、快樂、清澈，一切都是正常而美麗。在門內，則是充滿黑暗、苦悶與痛苦。所以只要他踏出門檻，就能置身在光亮中。當然他看到很多其他的事物，但我不想佔用你們的時間，因為今晚我們並非要廣告地獄（大眾笑）。對，想笑就笑，把你們的幽默感表現出來。

他走出門檻，重回光明，看起來這麼簡單，但為了要走出門外，他必須祈求師父幫忙。你們以為那很簡單，

16 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

事實上卻不然，如果到了那種地方，你的腳就像生了根似的，動彈不得。如果本身沒有好的道德，沒有任何可靠的力量，是很難離開的。所以大部分人掉入低等的意識世界，也就是我們所說的「地獄」之後，都無法自救出來，雖然只是一門之隔，但他們卻不能出來，並沒有人看守那個門，但沒有人可以出來，甚至不會「想」到要「離開」，因為那裡綁人及限制人的氣氛非常強烈，所以每個人進去以後都像生了根似的無法出來。到了那裡，我們會感覺鬱悶，因為人類不習慣這麼低的振動頻率。像豬，在豬圈裡非常快樂，在髒泥裡面打滾也自得其樂。但是我們只要在那裡待幾分鐘，就會不舒服地跑出來。

不同的世界有不同等級的意識層次，以滿足不同衆生下意識的了悟程度。我們可以倒退一陣子，也不算是倒退，只是暫時去到一個可能比我們這裡黑暗的地方，那裡是地獄的低等境界；我們也可直接邁向光明，進而提昇我們的意識，一切都由我們自己決定。如果自己沒辦法做得到，那麼可以試著去找那些有經驗的人，他們會幫助我們。

「即刻開悟」並不是什麼大不了的事，只要知道怎麼做，就會像日常生活中的事物那樣容易。如果我們知道如何操作一部複雜的電腦，就會很容易，但對外行人來說，簡直不可能。自古以來，人們就已經體驗過即刻開悟，而現在，由於傳播媒體的發達，會有更多人開悟，所以我們

可大量將這好消息散播給人們。開悟為什麼這麼簡單？因為我們的本性就是開悟的，我們自己就是智慧，我們是偉大的，所以才說「上帝依祂自己的形象造人」，以及所謂的「佛與衆生平等」。唯一不同是：佛知道自己內邊的寶藏與智慧，並且能運用它，而其他衆生還不曉得。如果一位衆生了解這些事情，他就會即刻和自己偉大的本性或佛性合而為一，他立刻就能或遲早也能了解到自己是多麼偉大，會了解到他與天父同一體，他就是佛。

透視幻影，直達實相

有人問我：「上帝和佛有何不同？有任何不同嗎？」我說：「有，也沒有。」因為上帝造萬物，祂是萬物的根源，祂是我們的本性，祂是我們未到物質世界前的最初源頭。事實上，我們從未出生，只是走入不同的房間而已。就像我剛才提的故事，我徒弟走進的黑暗世界與外面的光亮世界只有一門之隔。佛陀就是上帝力量的具體形象，以便引領我們走向光明；耶穌也一樣，祂是上帝力量在世的顯現，以便提醒我們也可以像耶穌一樣偉大。耶穌與佛陀來此的目的並非要我們崇拜祂們，或享受榮耀，祂們來這裡是要告訴我們：我們可以跟祂們一樣跟上帝溝通，可以和祂們一樣偉大！我們可以再回到光裡面，當初我們就是從那裡來的，而不被真實境界投下的影子和低劣的複製品所欺騙。

舉個例子，一位很美的環球小姐站在房間裡某個地方，光源在她背後，那麼地上就會有她的影子。如果屋外的人只看到影子而不是美麗的女孩本身，那麼他看到的影子一定是歪斜而且不美麗。或許影子也蠻漂亮，鼻子很高、身材很均勻等等。可能他會想：「哇！好漂亮的影子啊！」但這只是影子，如果我們認識女孩本人，可能就不會再對影子感到讚嘆或依戀，我們會想：「哇！這才是她的真面目。」由於我們無法進入屋內，親自目睹她的真實美貌，所以我們會想，影子雖然漂亮，但還不夠完美，因為影子到處都被扭曲，腿太長、頭太大等等。所有的影子都是如此。

所有影子都只是實物的粗糙形象，所以我們不需要改變世界，因為娑婆世界只是真實世界的倒影。如果能找到真實世界，就不用在乎幻象的世界，也因此我們才能不留戀世界，才會有真正的喜樂，我們會發現更真實、更寶貴的東西。無論虛幻世界中的幻影有多扭曲、多長、多可笑，無論虛幻世界如何悲傷憂苦，這裡的東西都不能影響我們，我們不會覺得很煩惱，因為我們知道它只是幻影罷了，只要光明來臨，影子就會消失。只有實體永遠不受影響，不管燈是否亮著，不管影子是否存在，那位女孩一直都在那裡。

我們內在的天國、真實的世界，一直存在，永恆不滅，只有它的影子會被毀滅。就像把燈關掉以後，美麗女

孩的影子也會消失。所以對於往生、世界末日或天災人禍等等預言，我們修行觀音法門的人從不擔心，因為我們已經知道真實永恆的世界，所以永遠活在喜樂中，即使表面上有些情緒起伏，也只是海面上的小波浪，而不是整個海洋都在起伏，波浪會很快沒入海中，恢復浩瀚平靜。所以我們應該往內找，找到生命中真正的喜樂，我們應該通過隔開虛幻和真實世界的門。那個門就在這裡（師父指著她的智慧眼），我們叫它「天堂之門」、「智慧眼」或「涅槃之門」，無論稱它什麼都可以。通過這扇門，一切不如意、虛假、幻想及不快樂的事，都可拋在腦後，然後我們永遠會知道真正的喜樂，即使我們不尋找天堂，或不相信有天堂，至少我們在這個世界生活會很順利、滿足及快樂。

苦難源於對真實世界的無知

世界充滿苦難，並不是上帝的安排，也不是業障的法律故意造麻煩給我們學習，也不是「種瓜得瓜」的因果定律安排，只因我們忘了真實世界，所以才導致許多不快樂。我們一味地要求影子，希望它更挺直、更完整、更美麗、更勻稱，但它只不過是影子罷了。如果認識「本人」，就不會在乎幻影的樣子，同樣，如果我們知道真實世界有多美麗，多永恆，而且超越所有災難和痛苦之上，我們就不會在乎無常的戲劇是以甚麼方式演出，因為我們

知道它只不過是真善美世界的扭曲投射，所以不管它看起來像什麼，都跟我們沒太大關聯。但是如果我們不開悟，就會執著於影子的形象，甚至希望它這樣或那樣，而那些是不可能的。影子可能是直的、彎的、扭曲的、長的或短的，它完全依據實體後方或上面的光源位置而定。那並不重要，畢竟影子只是影子，它的特性就是短暫與虛幻。

我們的身體、生活及世界並沒有什麼大不了的，因為不論它存在，或有一天消失了，我們可以再創造更多。也許影子今天變短，明天變長，但重要的是我們的身體始終沒變。所以我們要認識真實的我，而不是執著或想改變影子，因為沒有用，影子經常改變而且短暫，在清晨，當你們面對或背對著太陽時，影子變得很長，到了中午，影子變得很短，在地面上幾乎看不到，差不多貼在身上；而下午時，依照太陽的位置，影子又變得很長或扭曲，我們為什麼要煩惱影子的形狀呢？我們知道自己並不是那個影子。

開悟後，我們會認識真實世界，跨越黑暗之門，邁向光明，我們真正了解快樂，心境也非常和平。所以我們大多數的同修都很快樂，他們不是因為賺很多錢才快樂（他們也可能很有錢）；他們不是因為有好的地位才高興（也可能有很好的地位！）而是因為他們找到天國之後，所有東西都會加諸於他們，就像分紅一樣。因為我們有智慧、有光，所以能看清楚一切事物，而且更能洞悉事物的

本末，一切事情會變得自然順利，這並不是神通，也沒有什麼神祕。就像病了好久的人，無法修理他的車子或做家事，但只要他康復，頭腦恢復清醒，就能吃能喝，當然也可以輕鬆處理事情。所以不開悟表示我們的靈魂、心智生病了，沒得到適當的食物、照顧及營養。開悟後，就會有無限的力量，我們的大智慧會自然完成每件事，不需要用那個有限的、像電腦一樣的腦力，所以我們的一切會更美好，生活會更光亮、更快樂，所做的一切也會更順利。而且我們有化身師父，當我們還沒有完全開悟，還沒有得到完全的智慧，祂會經常幫助我們，或有時教導我們要怎麼處理事情，因此我們法喜充滿，一直都很快樂，所以我們同修都很光亮，無論生活如何，地位如何，在他們內心深處總是法喜充滿，他們是世界上最好的公民，我們會懷念和他們在一起的時光（大眾鼓掌），好啦！謝謝你們！你們終於醒了？我還以為我是在跟影子講話呢！（師父和大眾笑）

所以，無論我們要去天堂或只想當世界的好公民，開悟都是必要的，因為那是我們與生俱有的權利與財產。如果我們拒絕這個權利，就太可悲了，為什麼有財產不用，反而要到街上去乞求一小口的食物呢？如果我們有無限的、偉大的寶藏，為什麼不用？那是非常容易得到的，我們不必出去乞求，只要坐在家裡就能擁有一切。所以只要大家能認識自己，找回偉大的自性，就能加持自己、加持

世界乃至地獄的人們。而在我們完成世界責任後，就可以提昇到較高等級的意識及境界。我們可以透過正確的法門輕易地做到這些，已經有成千上萬的人們嘗試過，而且已經成功，你也可以試試看，甚至小孩都可以做到，沒有人不能享有這個權益，只要你需要任何幫忙，我都會在你身邊。（大眾熱烈鼓掌）

謝謝各位愛心聆聽，現在可以問問題了。

會後問答

問：世界會和平嗎？

師父：世界已經和平了，是我們的心不和平。（大眾鼓掌）

問：親愛的師父，當我們遇到問題時，如何分辨它是定業還是師父的考驗？

師父：事實上沒什麼考驗，是我們自己考自己。就像我們遇到困難時會說：「上帝在考驗我。」事實並非如此，我們遭遇苦難，是因為自己的業障，因為我們偏向否定。而唯一的解決方法，就是回到肯定，這樣情況就會好轉。我們可以透過自律或禱告來改善，將事情導向好的那一面；不管是業障或上帝的考驗，情況都會有所改善。

問：老子說：「博而不知」，了悟來自打坐，那我們還需要閱讀經典來獲得更多的知識嗎？

師父：如果你想要也可以，真正的知識來自內在，而不是來自書本。不過書本可以啓發我們高貴的想法，並提供我們較

好的處事方法。如果我們停留在書本的層次，就只能到達世俗知識和智力的層次，而無法到達「智者不知」的境界。所以老子說：「博而不知」，他的意思是說，我們所獲得的世俗知識無法讓我們透悉事情的真相與真理。

問：打坐的前五分鐘可以維持一心不亂嗎？如果可以，您怎麼證明？

師父：你不只可以一心不亂地打坐五分鐘，甚至可以坐上五小時、五天、五個月，只要有機會學習如何打坐，只要你有空閒，那你就可以進入三摩地，忘掉所有雜事。這是有可能的，不需要我證明。從古至今已經有很多人做過，我徒弟也可以做到。對我們來說，坐五分鐘算不了什麼，也許你從來沒打坐過，所以不知道有這種事，我們可以教你。當然每個人的情況不一樣，但是五分鐘算不了什麼。

真正的自由是活在宇宙的和諧中

問：您認為「幸福生活之鑰」的真正意思是什麼？我認為要獲得快樂的生活唯有靠自己，而且看你如何過自己想過的生活，我說的對嗎？

師父：並非照自己的方式生活就能帶來快樂，通常反而會帶來災難，如果我們生活的方式正確，我們會很自由，也會很快樂，但是快樂並不是因為做我們想做的事（大眾鼓掌）。每件事都有它的規則和限制，比方說，如果我們有車子而認為可以隨心所欲到處亂開，這會帶來麻煩。如果我們專心行

駛在適當的道路上，很快就能抵達目的地。如果隨處亂開，只會替自己添麻煩，雖然我們以為那樣才是自由。沒有紀律的自由只會帶來災禍，大多數人所過的生活都只帶來不幸，所以為了擁有真正和永恆的快樂，我們必須要有正確的生活方式，那也就是君子以及聖賢們所過的生活，他們依照宇宙的和諧頻率生活，而非按照這個混亂不息頭腦的意見。

問：為什麼有人會下地獄？是他們思想行為的果報嗎？如何才能救他們以及我們自己？

師父：因為他們生病，所以才下地獄。他們的身口意不健康，曾經做過低於人性尊嚴及標準的事，因為不夠開悟。也因為在心智方面有病，所以才必須待在特別的病房接受加護治療，那兒就叫作「地獄」，他們得在那兒受苦。就像我們病情很嚴重時，就必須送往醫院一樣，而醫生為了醫治我們，會給我們吃很多藥及打針，有時候還必須動手術，雖然那會帶來疼痛。如果想救他們，你必須先救自己。開悟後，你可以到地獄去救他們，否則是很難說服他們的。即使和理解力還不算太低的世俗人講道理，也已經很困難了。

問：我什麼時候才能清醒地進入三摩地？

師父：進去的時候就知道了！當入定很深，融入自己偉大的道德與智慧時，我們就擺脫肉身的束縛了！我們可以好幾個小時或好幾天坐著不動，這要看入定多深而定。那就是清醒地進入三摩地的狀態。

問：我以前都吃肉，但最近我已經完全停止，我不再吃任

何家禽的肉、蛋或牛奶製品。問題是：如何去除因過去行為所帶來的毒素、罪惡及怨恨？

師父：要原諒自己！過去所做的都過去了，現在和未來才重要。就像小孩，他不會知道自己做了什麼，小孩會把美麗衣服踩髒，或把髒東西塞入嘴中，長大以後，他不會再這麼做了，而且也沒有人會責備他以前做的一切。

在意識層次的不同發展階段中，或許我們會做出一些不該做的事，但我們只是學生，一直都在學習。如果我們知道不應該做之後便能停止，那已經很不錯了！你能明白這個道理，應該恭喜自己，以此自豪，並且更珍惜自己。不應該有罪惡感或苛責自己，那是不必要的。

問：在目前的教育系統中，父母如何引導小孩學習觀音法門？如何減低小孩受世俗污染？

師父：要以身做則！如果我們做好模範，小孩便會跟著做，不需要強迫他們，好的身教勝過二十年的言教。（大眾鼓掌）

問：為什麼死亡是最快樂的時刻？當一個人往生時，您說您的化身會來，並使此人忘記心愛的人，以便能離開這個世界，這樣不是很殘忍嗎？為什麼要這麼做？

師父：這樣做很殘忍嗎？我應該讓他們留戀愛人、留戀世界，然後整年哭在一起嗎？因為他們已經無可奈何，讓他們留下來會更好嗎？是或不是？（大眾回答：不是）好！謝謝！（大眾鼓掌）

問：擁有雄心是好，還是不好呢？

師父：不會不好，擁有雄心並沒有錯，希望生活不成功才不對，因為上帝送我們來這裡做一些事，不論我們有什麼才能或從事任何職業，一定要盡心盡力完成，直到成功為止。萬一不成功，就再試一次！不要認為做事有雄心是不好，我們應該有雄心：如果大家對自己要做的事沒有雄心壯志，對事業漠不關心，這個世界便會退步。

問：洛杉磯有哪些地方可以提供開悟之道？

師父：為什麼問我？你們住在這裡，而我是個外人（大眾笑並鼓掌），如果想加入我們的行列，我們在洛杉磯有小中心，印心後你可以去那裡獲得更多的資料或參加共修，如果你想知道本市其他的修行中心，請查電話簿。

使用神通會破壞自然法律

問：可以用神通開悟嗎？

師父：用神通不是很好的方法，會被我執綁住。我們可以用神通轉動或移動物體，或讓東西消失，但這些只不過是一種頭腦上的樂趣，會困我們的意識在心智層次，不能超越。所以神通並不是證明開悟的好方法，而且我們無法透過神通達到開悟，我們會因此停在很低的等級。

佛陀也不鼓勵用神通，祂經常告誡徒弟不要用神通。但是祂有一位徒弟卻以神通上的成就為榮，並常常使用神通，所以最後死得很悲慘。耶穌也曾被迫使用一、二次

神通，但祂並沒有到處讓每個死人復活或是醫好所有的病人或盲人，祂只在絕對需要的時候才用神通，而且沒有以此自豪或誇張自己的力量。祂說：是你的信心把你治好的。（馬可福音第5章第34節）是我內邊的父成全的。

（約翰福音第14章第10節）祂從來沒有為了炫耀而不停地到處用神通。很明顯地，開悟者總是遵循宇宙的法律，尊重自然的法律，不會用我執去介入太多。（大眾鼓掌）

問：親愛的師父，感謝您讓我了悟這世界的虛幻，並知道所有人類的成就及物質的財富都是無意義的。我的問題是：在這種情況下，是否表示只要不濫用環境，就不需要為這片美麗大地煩惱了？而我們也不必費心找尋解決社會病態的方法，好讓這世界更和平？

師父：不是的！開悟會幫助我們知道怎樣可以做得更好，我們不必費很多力氣就會有更好的結果。我們世界各地的共修中心都非常整潔美觀而且栽種樹木，我們不讓人在小中心周圍製造污染及亂丟垃圾，我們保持身體、靈魂及思想的純淨。我尤其愛乾淨，徒弟們都知道我的習慣，我們也種樹、種草，儘可能美化世界。

我也告訴徒弟可以把自己打扮得漂亮些，讓自己看起來更快樂，如果他們有漂亮衣服，不妨穿出來，我沒叫他們衣衫襤褸或去吃草，不工作，我們很實際，但是以開悟的方式處理，所以我們做事越來越好，我們越來越漂亮，我們享受世界但不執著，我們做得比以前更好。（大眾鼓

掌)

問：我想知道如何快樂地生活，並擁有一顆寧靜的心？我對生活很厭倦，不論做什麼都不快樂，我需要精神上的幫助，以便快樂地生活，謝謝您！

師父：來報名印心！（大眾鼓掌）

問：我一天要打坐幾個小時才能一世解脫？

師父：事實上不是看我們打坐多少小時，因為有些人只打坐五分鐘就可以暫時離開身體，然後再回來工作。他們從真實世界收集更好的訊息回來，以便服務世界，雖然世界無常，然而我們來是有任務的。所以要繼續服務世界，不過要用聰明的方式，在我們知道該做什麼以後，在進入真實世界以後，會知道怎麼改正影子，以適合我們的品味。

如果想要擁有真正的快樂，只有在找到真實世界時才能常保快樂。如果只在這個世界追逐快樂，有時會得到，有時會失去，而且通常都得不到。就算得到快樂，緊接而來的常常是悲哀，即使我們擁有快樂，也是稍縱即逝。

問：觀音法門是唯一獲得快樂及開悟的法門嗎？

師父：你可以說它是最終的法門，是任何法門的最後步驟。就像我們煮菜，無論把多少菜切碎在一起，最後還是要吃進嘴裡。「觀音法門」是已經為你們調理好的靈糧，當然是最好的！（大眾鼓掌）

問：如果我們真正的故鄉是與上帝同在，又是什麼因素使我們回來做人？

師父：因為我們到處亂逛，就像今天早上我徒弟去地獄看看一樣，他可以不去，是他自己要的。我們想體驗不同的事物，所以就來了！為何不呢？這樣也好！只要記得回「家」就可以了！

問：師父！我想和您一樣用畢生的時間去成佛，和您一樣更有效率地服務眾生，請幫助我，告訴我如何讓這過程加速？

師父：首先要開悟，接著繼續更開悟，然後如果上帝要我們以某種方式來服務世界，那一切安排就會隨之而來。在我們還沒有任何財產以前，談論要如何防竊，是言之過早了。

問：許多宗教，如天主教、印度教、佛教早已存在很多年了，您的團體才剛形成不久。請問您的團體要以什麼理論來排除其他宗教，而讓我們接受呢？

師父：我們必須等幾萬年才可以證明給你看什麼是有效的嗎？在我們出生之前就有船及車子，但是會比今天的飛機好嗎？這真是胡說！（大眾鼓掌）另外，我們沒有反對其他宗教，我們只是展現所有宗教的精髓，讓你知道「萬教歸一」，而且追求的都是同一個真理。如果你不明白真理，不管你追隨十個或一個宗教，沒有任何宗教可以幫你。（大眾鼓掌）

問：敬愛的師父，如果耶穌和佛陀都擁有上帝的力量，為何不運用它？為什麼耶穌在死亡之際不救自己？為什麼不用祂們的神力？

師父：因為不需要，也不想用。對祂來說，生與死的差別就像走入另一個房間，為什麼要抗拒某一個房間而不是其他的房間呢？為什麼要依戀某一間而不去其他的房間呢？所有房間都是祂的，祂隨時都可以進去。而且，祂只有肉體死亡，本人永遠不死。

如果你修觀音法門，就能和祂接觸、溝通，祂會教你很多東西。「死亡」只不過是換衣服罷了，就像我昨天穿另一套衣服，今天穿這套衣服，我隨時都可以改變，衣服對我本人並沒影響。所以耶穌基督從未死亡，佛陀也不會死，我有很多徒弟常常可以看到佛陀和基督，任何一天當他們打坐時，都可以跟真正的明師學習真理，而不是只從經典學。（大眾鼓掌）

問：請您解釋為何您的教理與耶穌的教理相違背？聖經上耶穌曾說：我是道路、真理及生命，除非經過我，否則沒人能到天父那裡。（約翰福音第14章第6節）所以通往上帝的路唯有經由耶穌，並沒有許多其他的路啊！

師父：很好，祂現在在哪裡？我要透過祂去見上帝，如果祂是唯一的路，那請祂留下來不要動，如果祂變動了這條道路，如果祂是唯一的道路而祂已經不在了，那我要怎麼走呢？（大眾鼓掌）你忘了，除了那一句祂還講了另外一句：只要我在世，我就是世上的光與道路。（約翰福音第5章第9節）（大眾鼓掌）

問：您如何擔負我們所有的業障？耶穌不是已經因清洗我們的罪而死了嗎？如果我們是偉大的眾生，為何耶穌必須因我們的罪而死？

師父：我們內邊是偉大的，但外在的行為卻不都是偉大的，那種壓力降低了我們的意識，使我們有罪惡感及不自在，這就是所謂的「業障」，它把我們綁在這個痛苦世界。耶穌在世時，祂幫我們自罪惡感中解脫。要不然耶穌為什麼會死？如果你相信祂是為整個世界而死，那祂死得毫無價值，因為我們仍然活在痛苦無明中。祂是為祂那時代的徒弟們而死，為了那些當時相信祂的人而死的，而且在祂死後會有其他聖靈來。不同時代有不同明師，我們必須跟隨在世明師，並崇敬過去明師，而不是在這裡等祂回來，因為祂的工作已經結束。（大眾鼓掌）

他問我如何清除徒弟的業障是嗎？如何忍受所有的業障？這是我個人的事，難道你會問垃圾收集者：「你為什麼要收集垃圾？你怎麼做的？」那是他的工作，所以不用為我的工作擔心。（大眾鼓掌）

問：您是彌賽亞嗎？

師父：這要由你們自己去找答案，自己去證實。因為如果我說「是」，你們可能不相信，甚至可能把我釘上十字架；而如果我說「不是」，我來這裡又為了什麼呢？（大眾鼓掌）

問：如果已經信仰基督教或佛教，還需要印心修觀音法門嗎？可以由原來的宗教找到「真我」嗎？

師父：如果你能找到真我，那就不必印心；如果還沒找到，就要印心。不管是佛教徒或基督徒，找到「真我」才可以幫你成為更好的基督徒或佛教徒，這才算了悟佛性，才算找到內邊的上帝。要不，為什麼基督徒說：你們和完美的天父一樣的完美（馬太福音第5章第48節）但你是完美的基督徒了嗎？更別說像天父一樣的完美了。佛陀也說：要成佛，必先找到自己的佛性，但是你已經找到佛性了嗎？已經了悟佛性了嗎？如果還沒有，可以跟師父印心！（大眾鼓掌）

問：以您獨特的法門而言，您的世界與佛陀及上帝的世界有何不同？謝謝師父開示。

師父：我們的世界是相同的，如果你想看佛陀，你上去時會看到祂；如果你跟基督有緣或渴望見祂，那你上去時會看到祂。這是我們明師的世界，明師包括佛陀、耶穌等等。

如果你想念耶穌，你就會看到祂；如果你想念佛陀，你就會看到佛陀。我必須補充有時並非如此，因為上帝很幽默。在我印心傳法時，人們安靜地坐著，不需要說話，只是默默地傳法。在沒有預期的情況下某些回教徒會看到佛陀，某些基督徒會看到佛陀，某些佛教徒會看到耶穌，上帝有時會開玩笑。（大眾鼓掌）

問：如何不要動怒？

師父：這很難做到。有時生氣是對的，只要你們內心保持平靜，為對方著想，而不是心懷怨恨而發怒。比方說你的孩子很頑皮，一再犯錯，為了做盡責的父母，你必須教他們更好

的行為，所以有時你覺得生氣，適時地表現出來，對孩子有幫助。

所以沒關係啦，要看情況，在某些場合，如果你不適時地表現該有的態度，別人可能無法了解你的意思，會繼續互相傷害。所以我們必須找到內邊的智慧，而不是一味地判斷對或錯。

問：社會上與日俱增的暴力與殺生吃肉有關嗎？被殺的動物是否會含著強烈的恨意輪迴到人間，而讓人間充滿暴力和混亂？

師父：你已經回答自己了。佛陀在經典中說過，殺生吃肉會引起戰爭和造成一種吸血鬼的氣氛，這種情況會反過來傷害衆生、吸食衆生的血肉。比如打戰時衆生互相殘殺，這就算是吸食衆生的血肉，所以不要為了我們的臭皮囊而殺生。

問：親愛的師父，您的徒弟曾說印心後您可以洗掉他累世的業障，還有最少五代可以超生，您是否能再進一步說明？

師父：我們來到這世界有許多親戚朋友，在施與受之間，共業把我們都綁在一起。所以，有人開悟並進入聖賢的境界後，一些被關愛的親戚朋友當然也會被拉進團體內，因為你不再和別人有施與受的關係，而他們本來是因為你才在那兒的，如今你靈魂要解脫，他們當然也跟著自由。

上帝是慈悲的，任何你關愛的人祂都會加以照顧，

34 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

因為血緣的關係。而且由於上帝無量無邊的愛力，無論業障多麼深重都可以消除。無論業障多重，在上帝無限的慈悲下都不算什麼，只要交給上帝，上帝便會照顧我們，過去所做的種種，上帝都會原諒，要不然，怎麼叫做上帝呢？（大眾鼓掌）

問：假如這世界只是幻影，那我們還要努力保護地球嗎？

師父：那我們要用什麼來打發時間呢？即使知道戲劇、電影畫面都是短暫的，但你會跑去撕毀銀幕嗎？既然我們已經在電影院了，就好好的觀賞和享受，對嗎？（大眾鼓掌）

問：親愛的師父，有人告訴我真理很簡單，到底有多簡單呢？

師父：印心後你就懂了！就像這樣（師父彈指）那麼簡單，因為我們內邊本來就有，但是很難用語言形容這麼抽象又有力量的東西，所以才必須認識它，它就像喝水一樣簡單。有多簡單呢？你只要喝水，就會知道。（大眾笑及鼓掌）

問：生命的意義是什麼？

師父：現在你還不了解嗎？會寫這個問題就表示你已經認識它。一般的生命只是一連串痛苦與快樂的生死經驗，真正的生命則超越一般可以理解的程度，我們必須開啓智慧之門才能了解生命的真正意義，不然我可以滔滔不絕地解釋一整天，但對你又有什麼用，又有什麼好處？（大眾鼓掌）

問：如果發現生命沒有意義，是否可以再轉世回來？

師父：如果沒有意義，為什麼還要再來？這是一個沒有意義

的問題嘛！（大衆笑並鼓掌）

問：假如天父和我們同一體，我們就是上帝和佛，爲什麼還需要在世明師呢？假如上帝的力量在我們內邊，我們不就是自己的在世明師嗎？

師父：對！我也想問你為什麼你不是自己的在世明師？反而活在無明及痛苦的生活裡，對生死、對想要成為同一體的天父，毫無了解？你已經看到上帝了嗎？要先看到上帝，才能和祂同一體，如果還沒看到祂，讓我幫你。（大衆鼓掌）

問：親愛的師父，我們大都不知道自己的前世，那怎樣才能知道未來？

師父：如果想知道，就可以知道。第二世界有個「阿卡西」圖書館，假如你到了那兒，便可以查過去和未來，你也可以透過打坐修行或虔誠的祈禱知道。

藉由觀音法門，你可以經過那兒。假如你對前世有興趣，可以稍微看一下，但是我想看完以後你只會對現在及未來有興趣。沒有必要知道前世，所以上帝才避免讓我們看到，讓我們的痛苦減到最小。最好是往前看，不要往後看。

問：人類在這世界扮演什麼角色？

師父：吃飯、睡覺、養小孩，還有等死（大衆笑並鼓掌），大部分人都是這樣！假如你不想那樣，趕快開悟！（大衆鼓掌）這個問題非常可愛，我喜歡。（大衆笑）

問：能量中心被打開後所聽到的不同聲音有什麼利益？如

果有，對我們身體或靈體有什麼價值？

師父：那是上帝的聲音，是佛陀無相的教理，音流聽得越多越有智慧，越法喜充滿，對世界也越有利益。

問：為什麼我們還要經過世界的歷練才能開悟？為什麼不能從一開始就開悟呢？

師父：因為我們已經來了，所以必須回去，就是這樣！如果我們在那兒就是在那兒了。而現在你已跨過這扇門，所以你必須再走回去。

「自由選擇」只是個夢

問：親愛的師父，一切事物都來自佛性，那麼有真正的自由意志或自由選擇嗎？

師父：沒有！我們以為可以自由選擇，結果卻造成混亂，自由意志是我們一開始就必須放棄的東西。只要虔誠的皈依上帝或任何我們相信的明師，也只有透過開悟，然後我們知道其實並不是自己在做，而都是宇宙全面的計畫。開悟後，我們不會拒絕該盡的本分，不會拋棄妻兒等親人，我們會知道為何而做，我們會過著更滿足、更喜樂的生活。

自由意志就像這樣，比方說上帝的旨意是我必須把傘放這裡，但我不喜歡放它在這兒，為什麼我應該把它放在這兒？我覺得我應該把它放在那裡（師父把傘放在桌上），所以就放了，為什麼不行呢？但這樣就把環境和我們的計劃弄得亂七八糟，然後我覺得很不舒服，而且傘擺

在那裡也壞了，我卻不知道為什麼。假如我把傘放在這兒，可能就不會被弄壞，所以最後還是得把它帶回來放在這兒。

如果你以為和太太或先生離婚，或辭去了工作，心裡想，「我自由了，我做到了，太棒了！我自己採取行動，現在離開了她或他。」你認為你所做的一切都非常明智，但是也許幾天或幾個月以後，你會遇到某個比你原先配偶還糟糕的人！（大衆笑）所以無論如何，你們都必須自己去體驗！也許你以為你將事情改變了，但事實並非如此，你只是讓它延緩發生罷了。或許上帝讓你繞一下，但最後還是重回舊路。（大衆鼓掌）

問：思想如何形成？而它們是如何進入心靈的？

師父：因為你開放心靈讓它進來！我們的心智就像電腦一樣，任何時間都在記錄。如果沒有小心防護或特意、專心選擇進入的資訊，我們就會收錄所有的東西，不管是好是壞。然後根據情況，在我們的生活中呈現出正向或負向的反應並承受結果。

問：印心後能不能反悔？會不會受到處罰？

師父：會！你會處罰自己，為了自己沒有更進一步開悟。那已經夠苦惱了，比任何處罰還痛苦，因為你否定自己的智慧，並剝奪自己進入天國的偉大權利，這已經是最大的處罰。師父不會對你做什麼，那種處罰就夠你受了！（大衆鼓掌）

問：一個非常單純的人可以打坐及開悟嗎？

師父：可以！我們許多年長的師兄、師姊都很單純，許多六歲、十歲、十二歲的小同修也都很單純，他們都能開悟，只要方法正確都可以開悟，我們會教你方法。

人身價值，取決在己

問：請問您對身體的看法？某些宗教認為身體是骯髒、沒有價值的東西，而且幾乎完全否定它。

師父：我該怎麼說呢？難道要為了純潔而自殺嗎？我們印心後便立刻自殺（大眾笑），然後到天堂嗎？其實身體也是來自偉大的自性，每件事都來自上帝，純不純淨完全看我們的態度，看我們怎麼使用它。

如果沒有身體，就沒辦法開悟，也無法加持世界，無法愛別人和被愛；如果正確使用身體，那就是一種恩典，就是單純。如果沉溺在感官的享受，而沒有尋找內邊以了解人類生命高貴的目的，那麼身體就變成不乾淨且無用的工具，最好儘可能把它丟遠一點。（大眾鼓掌）

問：觀音法門為什麼是最偉大的開悟法門？我要如何開始和做準備呢？

師父：最偉大是因為它引領我們邁向開悟及真正的生活方式，而你所需做的，是在外面的服務台寫下名字，講經結束，我們會找你。非常簡單，不需要任何準備，只要從今以後不吃牛排，只吃豆腐。（大眾笑並鼓掌）

問：人類最早是怎麼來的？

師父：不要問我，去問上帝。我告訴你找上帝的方法，然後你去問祂，那不關我的事。（大眾鼓掌）

問：基督教說相信上帝者，殺人者將被赦免；在佛教裡，一個說謊、欺騙或犯罪的人也可以開悟或得到寬恕嗎？

師父：當然可以！佛陀在世時，有一個人殺了九十九個人，他還想殺佛湊足一百個，但佛陀寬恕了他，並讓他開悟。而且很快證得阿羅漢（解脫的衆生），所以每個宗教都一樣，「愛」超越一切，並凌駕所有律法。（大眾鼓掌）

司儀：師父，沒有問題了！

師父：結束啦？感謝上帝！

~ 結束 ~

美麗道場貢獻大眾

第二天師父前往洛杉磯新道場剪綵，雖然地點較偏僻，卻擁有一片美麗的綠色山坡，寬廣的自然空間，令人可以悠然適意的安心打坐、修行。師父買下這裡使同修擁有一個固定，又有足夠共修空間的場地。即使這塊地的售價相當高，師父也仍是一次付清全額。師父並開玩笑對大眾說這個原因：「我從來不喜歡分期付款，萬一師父明天往生，還要為了餘款回來付清，才划不來！」

在剪綵的開示中，師父說：「雖然是師父付的錢，不過沒有任何一剎那，師父認為這個地方或那個地方屬於我的，任何事都是為了大眾，我只擔心大家沒有足夠地方能好好修行，這個道場任何一個角落都是屬於大家的。」師父始終照顧我們及我們的需要；保護我們，時時刻刻加持著每位同修，我們真的好幸運。

機場的送行比當初的接機更熱烈，因為有太多依依不捨的感情與淚水，師父的眼眶也濕了。同修們一直擁著師父到機艙門口，師父還讓侍者把師父抬高，讓大家再看一眼才進機艙。

謝謝師父慈悲滿足徒兒們的願望，讓大家仰望您光輝燦爛的容顏直至您登機前的最後一刻。

西雅圖

西雅圖是美國西北部的第一大城，大約有兩百萬人口。西鄰帕契海峽，東倚華盛頓湖，境內高山綿延，而位於地峽之中的西雅圖，正是一個風景幽雅、詩情畫意的城市。弘法團初抵達時，都不禁讚嘆這個城市的優美。

分享明師的教理

講經前幾個月，師父無所不在的力量就已經開始在西雅圖為弘法布局了！有位同修想在當地的博覽會場展示師父的出版品。剛開始有點不順利，同修便向師父祈求，再次聯絡時，就得到肯定的答覆。展覽期間，很多人圍攏來欣賞師父的錄影帶，有些人眼睛專注著電視螢幕，站了好幾個小時也不覺得累。

經過這次展覽後，有興趣者不斷打電話到小中心，詢問有關我們靈修和觀音法門的事，以及索取師父的各項出版品。每個星期天在小中心開課的素食研習班，學員也顯著增加。煮素的問題解決了，許多人因而開始報名等候印心。

一年多前，西雅圖同修就曾邀請師父講經，但同修們自忖人手不足，同時亦擔心是否有能力籌辦大型

弘法會。雖然如此，同修們渴望師父前來弘法的誠心卻未稍減。也許正因如此，西雅圖才得以成為師父1993年全球弘法的其中一站。大好消息傳來，同修們都很興奮能有機會可以做一點事情來回報師父無限的恩澤。

最有效率的工作團體

初步估計，我們發現西雅圖地區能動員的人數有限，無所不知的師父立即默默調兵遣將，一批批援軍同修從美國和世界各地適時湧出。

師父的大力量推動一切，將原本互不相識的同修結合在一起，為共同的目標努力。雖然彼此連姓名都不知道，但合作起來卻發揮驚人的工作效率，彷彿是一個訓練有素的團體。同修和準同修們齊心合力在街頭巷尾發傳單、貼海報，加上西雅圖各大中文、英文及悠樂文報都刊載了師父講經的消息，仰慕師父者紛紛來電，小中心的電話應接不暇，臨時再申請了另一支專線，才能應付大眾的熱情。

聯絡人在安排共修場地時也有神奇感應。原本計劃安排在同一家飯店舉辦講經活動和講經前後兩次的共修，豈料臨時有師兄提出異議，認為應該在小中心共修，把租金省下。不過小中心空間有限，無法容納

全體同修，而且那幾天天氣奇寒，戶外共修不可行。

眼看時間就要來不及了，共修地點還沒著落，聯絡人靈機一動再試另一家著名的飯店，櫃台告訴他，剛好有人取消預訂的房間，可以折價租給我們急用。美國一般大飯店規定，必須在一個月之前預訂房間，像我們這樣能臨時訂到空房，又享受優厚的折扣，真是師父無限的加持。

場地一洽談好，正好趕上迎接師父的蒞臨。在第一晚的共修中，儘管師父身體微恙，但她仍與大家共度了好幾個小時的時光。除了講笑話，還開示了一小段「道德經」的內容。當師父脫下手套時，師父隨機做了一個巧妙的比喻我們身體和真我的關係：「手套離了手就不再是手的一部分，而我們的身體和真我也是一樣。」在飯店開示後，時間已經很晚，師父卻沒有回去休息，反而改道至小中心探視，並指示有待改善之處。師父最關心的就是同修有個理想的修行環境。

講經當天，氣候相當惡劣，風雨交加，溫度極低，租來的場地又沒有多餘的空間可以擺經書，所以全部經書都只能擺在外面的雨棚架下供人請購。在濕冷的天氣裡，昏暗的燈光下，聽眾熱烈地詢問師父的教理，請購師父的相片海報。在寒流中，令人感到一股暖意。

當晚的講經會場擁入上千名聽眾，約有數百人是從世界各地特別趕來參加弘法大會。無論同修或非同修，大家都熱切地期盼師父的出現，講台上布置了滿滿的鮮花和水果，數十幀巨幅師父法相高懸周圍牆上。技術人員早已安排好錄音設備，以及聽眾座椅上的同步翻譯耳機。當晚講經是以英語開示，並有中文和悠樂文同步翻譯。

當門口響起一陣騷動，聽眾立即起身鼓掌。只見儀態高雅的師父，在侍從陪同下，緩緩步入大廳。師父向大眾微笑招呼後，便走向講經台，端坐一張黃色大椅上。師父的短髮整齊地向後梳攏，頭戴一頂金色帽子，鑲金的珠墜懸在額頭正中央。師父身穿深藍色傳統高領長旗袍，外罩一件鏤金花深色底的絲質長衫。師父說：「雖然真正的美是來自內在，但大多數的世人只看到外在，所以我以外表的美麗來提醒大家，要尋找內在的根源。」師父總是善用八萬四千法門度眾生。

有位西雅圖的記者寫道：「青海無上師是各種極端的綜合。她的道理簡單卻寓意良深；她的團體沒有寺廟，卻儼然是個嚴密而有效率的組織；她鄙薄形式，卻將自己裝扮得有如天人；她對自己的力量有極高的自信，卻絲毫不顯得傲慢自大。也許一位偉大的明

師是不容世人輕易下定義的吧！」

師父當晚開示的主題是：「藉由開悟和觀音法門，打破物質的藩籬，讓我們在世時就能找到天堂。」一如往常，師父在講經後預留時間讓聽眾發問，師父耐心地回答每一個問題，務求讓煩躁的頭腦滿意。稍後，並對願意接受加持的靈魂給予印心。



是我們內在的靈性、智慧、無上力量，帶給眾生生命及長養生命。

～清海無上師～





打坐不能帶來開悟，需要明師的力量才行。

～清海無上師～



通行宇宙網路

清海無上師以英文講於美國西雅圖

1993.04.07

早安！大家好嗎？（大眾答：好）如果我們有更多的配備，那麼還可以更好！大家放輕鬆，準備聽笑話，你們已經看到了，我們的團體很風趣幽默吧！所以沒什麼好害怕的！在德國，他們說：「如果一個聖人很懊惱的話，那他他就是個懊惱的聖人。」（大眾笑）所以我們要試著當個快樂佛。

聽到剛剛他們上台報告說的話，你們可能會被嚇到，怕我們每天給你吃青菜和豆腐。其實在素食食品中，除了豆腐以外，還有很多東西。不過，豆腐是最營養的食物，因為大豆含有百分之三十六的蛋白質，比較之下，牛肉大概只有百分之二十五，而豬肉也只有百分之十六而已。因此，吃豆腐之類的大豆製品會得到更多的蛋白質。當然，有人認為植物蛋白和肉類蛋白不太一樣。沒錯！兩者是有不同，因為植物性蛋白更容易消化、更健康，現在科學家已經證實了這一點。不過，我不想在肚子的問題上下功夫，我們可以把層次提得更高一些，到丹田以上的地方。你們熟悉這些字眼嗎？比方說「穴輪」？「涅槃」？「輪

迴」？如果你們不熟的話，那我就不提了，我只是隨便說說，好讓你們知道我是個很有學問的人。（大眾笑）

融入古代聖賢的崇高哲理

大約在數十年前或幾世紀前，我們地球的生活，還不及現在美好，我們沒有這麼多高速公路，沒有電，也沒有飛機。假使我早一百年或是兩百年出生的話，今晚我可能就沒有這個機會在這裡，用如此快速又輕鬆的方式和各位在一起，分享古代聖賢和黃金時代的氣氛。在這幾小時內，我們至少可以忘記一些悲傷、怨恨與壓力，以便讓自己融入古代聖賢的崇高哲理，我們邀請您一起進入黃金時刻，賦予生命更高等的意義。

啟開智慧連上宇宙網路

我們的世界比許多星球漂亮多了。有些星球我們已經知道，有些還不知道，就假裝我們知道一些吧！依科學的說法，有些星球不像我們地球這麼漂亮，因此我們應該恭喜自己能擁有這樣一個小小天堂。在這裡我們有足夠的水、綠地和空氣，說到空氣，有些星球的空氣不能養活生命，有時污染很嚴重，生物根本無法存活。而我們的世界經過一天天的美化，才能有今天的舒適，有比較好的生活，有電以及各種文明的發明。而這些只不過是物質上的舒適。因為精神比肉體更重要，如果我們在精神上也具有

舒服的配備，我們的生活會好上加好。

我們的人身或我們人類的生活，不只是物質的肉體和心智的思考能力而已，還有這兩者之外的東西，那就是靈性！是我們內在的靈性、智慧、無上力量，帶給衆生生命及長養生命。因此當我們所謂活著時，才能活動、能講話、能思考、能愛、能觀察、能做很多事。可是一旦所謂的靈魂離開我們時，就算原來的肉身猶在，卻什麼也做不了，因此若能趁活著的時候，學會認識本性——所有生命活動背後的主控因素，我們將更有智慧、更開悟，當然也更滿足。

古代祕法公諸於今世

否則，即使我們的生活相當舒適，而且文明也已達到歷史上如此的高點，還是有許多人不快樂，生活中有許多事想做，許多理想待完成，卻不知道從何開始，就算知道如何起步，也不能確定方向是否正確，所以我們常常無法成功。即使我們完全誠心誠意要服務世界，並禱告祈求，還是難以達到目標，只因為我們不認識本性，不認識潛藏在我們內邊的無上力量，好比家裡有許多寶藏，卻不知道放在哪兒，就無法用來改善生活。

我相信在座各位以及世界上大多數人，都渴望和平、渴望真正的快樂及內在與外在的美，可是為什麼多數時候，我們花了不少金錢、時間在某些事上，還是達不成目

的呢？只因為我們沒對準問題的角度，我們沒有使用自己的無上力量去解決所有的事情。

事實上我們每個人都一樣，任何從外在學來的東西——任何用頭腦，這一部超級電腦去學的，仍然不夠百分之百完美。在生活中我們諸事待辦，有許多想完成的計劃，用此電腦的有限力量，就算是有最佳的品質，有時候也會故障。只要吃錯了食物，好比一天裡喝了太多的威士忌，或者使用毒品或某種對我們這部電腦思考力有損傷的物品，它就歪七扭八，一、兩天不管用。

但是如果我們用大智慧，用與全宇宙網路相連繫的中央智慧做事，我們就能做出許多神奇而絲毫不費力氣的事，這就是老子所說的做而不做，為而無為。我們如何做到呢？非常簡單，所有過去的明師都保證任何他們能做的，我們也可以做得到，如果祂們已經成佛，我們也可以成佛，無論祂們有什麼或發現了什麼，我們也都有。人是生而平等的，全在於我們要不要使用自己的寶藏。上帝，如果有一個的話，祂不會催促我們，因為我們人是宇宙中最受尊敬的衆生，我們是萬物之靈，具有絕對的自由意願，上帝依其形象造人。所以人的意志也就是上帝的意志，然而我們有時候忘了用自由意志來改善生活或加持世界，反而誤用此力量，結果招災引禍給這個美麗的地球，終至危及自己的生活。

天堂人間、天堂地獄僅只一髮之隔，不同只在我們

的注意力，只要我們向內集中，而不向外分散，就會認識上帝的天國。大多數的人認為這是不可能的，然而有經驗的修行人知道這是非常容易，非常簡單的，連六歲的小孩也能修，六十多歲的老人都能做到，每一個人都能做到，因為每個人裡面都有這個力量。所以佛說：我和衆生是平等的，為什麼他們不知道呢？耶穌說：我所做的事，你們可以做得更好。（約翰福音第14章第12節）。「更好」並不表示我們的等級比祂高，「更好」表示將來我們會有更多自由，運用我們的力量，把好消息傳達給更多的人。耶穌基督只有有限的三年半時間可以傳道，而我們可以利用現代很多高科技的發明進行大眾傳播，因此祂說：我所做的事，你們可以做得更好。這是預言會有一個更開放的未來。在耶穌的時代進行宗教活動或傳播真理，都得擔驚受怕，甚而遭受迫害，所以大眾不易得知真理，那個時代的政客為了爭權而害怕任何有力量影響大眾的人，他們不管這個力量對人類是好或是壞。那就是為什麼在古代，甚且直到最近，我們都很少有機會知道有關靈性上的祕密，其實根本不是祕密。

幾百年前，悠樂還沒有電燈泡，沒有電燈，當時有一位悠樂的大使或是代表，去法國唸書，他回到家鄉後報告說，在西方有種倒過來放的燈；以前我們用的是舊式的燈，一種必須直立桌上的燈，但是在西方的燈全部都是倒過來的；而且水也是從牆壁流出來——水龍頭嘛！當時國

王砍下他的頭，因為國王、整個朝廷和所有的王室家族不相信有這種事。他被控對國王不敬以及愚弄王族的冒瀆罪，不但他的頭被砍，連帶他的許多親戚和家族成員都逃不過此劫；在舊時代裡，凡有人被懷疑對國家統治者不忠，就會得到這樣的處罰。很幸運地，今天我們沒有這麼不公平的事，現在多數人都知道倒過來的燈是很正常的。感謝上帝！

即將有更多的人會開悟！

同樣，幾世紀以前，修行得道或是開悟，是件非常神祕、非常不可能、很難達成的一種不切實際的夢想，但是在今天，卻成了相當普通的話題，人們有時甚至會在咖啡店、在公園、在火車上，或在公車上談這一類的事，這是很好的！我們的世界已改變了！我們開始處在一種有更多人將會開悟的氣氛裡，人類將更容易得到和平，讓我們希望在未來的世代，所有地球上的統治者，不要以武力來統治，而要用智慧和愛心，因為四海之內皆兄弟，不同的國家就像家裡頭不同的房間，全家人都有權利共用，大家彼此和諧相處。

未來掌握在我們手中

只要我們之中仍有多數人不開悟，沒有使用我們內在的大智慧來照顧這個世界，不管所作的事是大是小，這世

界還是不會變成我們所夢想或所期望的樣子。因此，未來的世界掌握在我們的手中，並非掌握在任何大國的政治人物手上。即使有個能統治整個星球的偉大國王，擁有像古代所羅門王或大衛王一般的大智慧，如果大眾仍在無知中浮沈的話，這位國王的作為還是有限。

因此，耶穌、佛陀或其他明師在世的時候，由於以前通訊設備不好，開悟的訊息在人群中並沒有廣為流傳，即使有上帝之子或有佛住在人間，世界仍然是一片混亂。感謝現今有許多了不起的發明，使我們有良好的通訊系統以及快速的運輸方式，因此世界上成千上萬的人可以經由不同的聖人而開悟，從不同的宗派獲得不同的訊息，所以我們可以看到黃金年代的到來，已露出希望的曙光！世界上強權國家間的重大衝突，多少已經平息下來，大家可以鬆一口氣，我們再也不必擔憂第三次世界大戰或是第四次大戰了，至少此刻不必擔憂。

因為在這個時代有許多人開悟，使用智慧去加持這個世界，或者幫助鄰人走上開悟之路，一傳十，十傳百，很快地大多數人就會生活在他們與生俱來的智慧裡了，並且使用它去加持這個世界，使世界成為天堂，否則不論我們多麼努力，用我們從書本或專業經驗上學來的有限知識，我們對人類所能做的服務還是很少。

耶穌很偉大，至今受全世界尊崇，這是由於祂的智慧，祂內在的無上智慧；佛仍然活在世人的心中，乃是由

於祂的無上智慧，祂的佛性。而祂們兩位都說過，我們也都擁有無上智慧、我們也都有佛性。我們知道、也讀過這些，並從很多老師、從很多書本中學過這些，但是我們從來不曾想過：「我如何可以得到，為什麼我沒有？」我們確實有，我們可以有，我們始終擁有，只是我們不知道如何去使用！

因為我們太忙，忙於從書中學習世俗的知識，我們太過於驕傲，以為知道很多東西，但是我們卻忽視這個最偉大的智慧。就好像一位王子，貴為國王之子，卻忘記他的繼承物，反而外出乞求一小口的食物，多麼可憐啊！然後我們責怪上帝沒有幫忙我們、責怪佛沒有保佑我們。上帝和佛已經保佑我們了，已經告訴我們該做什麼，但是我們大多數時間都在做相反的事，即使只是很簡單的戒律，例如「愛你的鄰居」，或是「不可殺生」，光是這些，就有很多人無法持守。上帝已經指示過通往天國之路：若是你愛我，就要遵守我的戒律（約翰福音第14章第15節），若是我們都遵守，這世界早已經變成天堂了，所以在責怪上帝之前，不妨深思。

不管我去什麼地方，總有很多人問我：「若是上帝真的萬能，為什麼不把世界變成天國？為什麼祂不把每一個人變好一點，變成天使等等。」沒錯，祂說過每一個人都是天使，但是我們不聽，我們不想遵守上帝的戒律——可以化地球成天堂的戒律。為什麼會這樣呢？我們其實都知

道，但是我們做不到，我們守不住戒，因為我們缺少最高的力量，所以無力抗拒世間的諸多誘惑。

這並不表示在印心或開悟之後，就不吃不睡，並且丟掉所有私人的財產，不用這樣做。我們可以享受這世界所創造的一切，而且我們更懂得享受，我們知道天堂的生活後，更能提昇我們的人間生活。就像從前我們沒有電，沒有電燈，世界依然運行，只是暗了一點，現在我們到處有電也有燈，我們可以整個晚上工作沒有問題，這讓我們的生活更舒服、更享受。同樣，我們在這兒的生活已經很不錯了，但是如果我們開悟的話，我們會過最好的生活。

開悟者的特質

開悟是指有更多的光進入我們的生活，不是人造的光而是永恆的光，然後我們所做的每一件事、每一個行為，都會非常明白，不是心智等級上的明白，而是至上意識清楚明白，因此我們總能保持在正確的方向，即使我們犯了錯也不算錯誤，我們會知道那只是表相，實際上，它是宇宙計劃好的。

因此許多人擔心開悟以後，就不能做生意或不能結婚，或是怕會有麻煩等等，這是錯誤的觀念。開悟是讓我們對世界更有助益，無論我們做什麼，都能更有效率，我們的生活會更快樂。開悟不表示要過悲苦的日子、清苦修行，或全身塗灰之類的。如果你在印度的話，是可以那麼

做，省下一些布料，但是我們在西方無需如此。無論我們做什麼，不管是在身上塗灰、剃髮，衣衫襤褸或衣著華麗皆無妨，還是應該要開悟，我們缺少的唯有開悟而已。我們不應該也沒必要改變我們的生活方式，只需調整成正確的生活方式，只需在自己的靈性上添加更多光芒，就好像我們在日常生活中加裝電燈一樣。一旦我們發現了電力，就可以用在許多不同的方面，我們可以有電視機、收音機、電燈和電冰箱等等，任何我們想要的東西都可以有。

電不是人類的發明，它不過是一個發現罷了；同樣，開悟不是佛或耶穌的發明，也不是任何明師的贈禮，它是與生俱來的權利，人人皆具足的天賦，只要有個經驗富足的朋友教我們第一次如何做，以後在任何時刻裡我們想擁有它，我們就可擁有它，而且一直保有。就像你走進一間新房子或你的新家，如果你根本不知道電燈的開關在哪裡，就很難在牆上用手瞎摸而找到它，但是若有人去過那房子，知道開關在哪裡，只要他告訴我們位置，以後我們甚至閉著眼睛也可以天天打開它，因為我們知道開關的確實位置。

大多數人以辛苦的或複雜的方式過生活，因此，當聽到有人說：「開悟很簡單，即刻開悟！毫無任何義務」時，我們會覺得很難以置信，但是有什麼難呢？如果東西已經在你口袋裡，有個人指給你看，這有什麼難呢？它一直都在那兒啊！聖經裡甚至說：天國在你的裡面（路加

福音第17章第21節）、先找到內在的天國，然後所有的一切都將歸屬於你。（馬太福音第6章第33節）真的！就是那樣！我們過這一生，花費了大量的精力、時間和金錢，試著藉不同的物質手段，獲得財產、愛情和事業，想從中找尋快樂和智慧，但是我們從未找到它！只要我們滿足了某一點，接著就想要下一個，永無止盡，在我們的內心深處，總是有些地方不能被滿足，總有一點空虛。這是因為我們的潛意識、我們的至上意識知道，我們錯過了生活裡最重要的部分，大智慧還在那裡等著我們去使用。若是我們要過真實的生活，要經歷真實的快樂，我們就該使用它。

在人間看天堂

一旦我們超越物質的世界而進入光芒的真實世界，即使只是一下子，就會知道今生不是唯一的，也不是最好的生活！它只是一個真實生活的複製品，然後我們會不再執著這個短暫無常的生活，不再競爭。這就是為什麼古代的聖人開悟之後，寧願放棄整個王國，他們能那麼做，是因為在他們的內心有所得，他們得到了一個更大的王國。

耶穌說：我的國度不在人間，我的國度在天堂。（約翰福音第18章第36節）那個天堂在哪裡？我們如何到達那裡？它就在我們內邊！只要我們真誠的想要它，隨時都可得到，若是我們活著時看不到天堂，誰可以保證我

們死後會去？你可曾替某個公司工作，老闆說：「你儘管繼續工作，在你死後，我會付給你所需要全部的錢。」

（大眾笑）你們同意那種條件嗎？會的，你們會同意的！因為你們總是相信看不見的來世天堂。

因此我們邀請你來看看在人間的天堂，看過之後你會明白，我們在這一世所看到的每一件東西，都只是複製品，只是真相的影子罷了！然後我們更懂得珍惜這個影子，因為我們知道了真相的美麗。比方說你認識一位美麗的小姐，你見過她本人，當她來到你的附近，即使你只看到她的影子，還沒看到女孩本身，好比說她在門內，而影子投射到門外，雖然你只是看到影子，就已經興奮不已。因為你已經認得她，你知道這是愛人的影子，所以你也會有期待歡迎的心，你知道影子來自你的愛人。

同樣，我們試著去享受生活裡很多的東西，但是多數時候，這種享樂很膚淺又短暫，有時痛苦還會伴隨而來。我們如果知道真正的快樂，我們就能同時享受這個人生，即使這只是真實生命的化影而已。我們知道了生命的來處，我們就更知道如何去調整影像，讓它變得更真實一點。過去我們不知道怎樣擺姿勢、取角度，好讓影像更美麗，現在我們知道了，我們就懂得過知足快樂的生活，一邊等待時機，準備進入永恆的真相世界，放下這影子世界中所謂的苦難。如果在世時尚且不知道實相的生命，在我們離開人世以後，是否會知道，就更難說了。因為我們不

知道真實的生命，所以我們才會一而再、再而三的回來尋找它，為了這個不能滿足的快樂，希望在來生能得到，所以我們才輪迴。

一個開悟的人不會再輪迴，除非是他自己願意，為了某種高貴的目的，想幫助受苦的兄弟姊妹們，因為他們仍陷於幻象的泥沼裡。多數的人輪迴是因為被前世的業力拉扯，使他們不能抵抗，還有許多未實現的欲望，許多的理想未完成。我們無法藉由有限的知識來了解整個宇宙，和從根本去解決問題，因為這些知識只是在這個世界裡不斷地相傳沿襲，同樣的東西一直不斷地來回承傳罷了。就像我們澆水在植物的葉子上，而不是澆在根部一樣。開悟就是知道所有事情的根源，因此不論我們做什麼都是對的，然後人們也會受我們影響轉向光明，接著整個世界都會亮起來。

突破物質的障礙

太始之初，當我們第一次來到地球的時候，我們就是活在亮光、喜悅和榮耀裡，一段時間以後，我們被世間的享樂牽絆住，對世界上的每一件事感到好奇，我們想知道，想去嘗嘗或去碰碰看，想去經歷身邊的每件事，然後慢慢的，越接觸物質的現象或表相，受到自然界的物質面影響就越大，而變得越來越物質化，最後我們變得相當物質化，光就看不見了。

不過，光不是真正的消失或是不見了，它只是被粗糙的物質覆蓋起來。為了再找到光，我們必須突破物質的障礙，用一個特定的方法我們可以做得得到。就像每件科學方面的事，我們先有方法，依法可成，這就好像女人可以生小孩而男人不能。開悟也有方法，而其他的方法，都沒有觀音法門有效。

古時的聖人已發現了這個方法，事實上不算發現，這個方法是由上帝不同的兒子，在不同的時代自天堂傳下來，以提醒人類他們本來光榮的地位，不要忘記自己的源頭，不要在自己的苦難裡打滾，承受不需要的痛苦。因此我們今天在這裡和你們分享這美好的訊息，以及突破物質障礙的簡單方法，使你們可以和自己真正的光明本性再連繫上。

有任何問題，歡迎提出。非常謝謝大家！（大眾鼓掌）

會後問答

問：親愛的師父，請告訴我們要怎樣才能到達永恆快樂的天堂？

師父：印心的時候，我們會教你。很簡單而且很快！但是得花上幾個小時，因為我們會告訴你每天要做些什麼，以便你時時溫習、牢記，並知道如何去避免一些陷阱等等，所以得花上幾個小時的時間。但是開悟則只需要幾秒鐘就行了。

問：普通的人只用到頭腦的一小部分潛力，這是真的嗎？

師父：對！科學家已經證實這一點。宇宙中還有很多事情我們不知道。

問：如果真是這樣，什麼時候或者要如何才能完全地使用這個力量呢？

師父：這就是為什麼要印心！我們會教你如何使用在你內邊的萬能力量。我們會在靜默中開啓這個力量。是全然地靜默，不需要口頭的語言。

問：為什麼靈性躲著我們呢？

師父：因為我們只看外面，我們不看靈魂所在的地方，假使我現在坐在這裡，而你一直看著後門，你看得到我嗎？看不到！不是我躲著你啊，只是你不想看到我。靈性的情形也是一樣。

問：若是我們理應和諧生活，為什麼我們還會製造出引起戰爭的恐懼呢？

師父：我們沒有製造恐懼，我們恐懼是因為我們沒有力量抵抗恐懼，我們不知道自己裡面具有最偉大的力量，一旦我們知道這一點，我們的恐懼會自然消失，這是戰勝恐懼最好的方法。要知道我們的偉大、我們的力量和我們的大智慧。

問：上帝和佛有什麼不同嗎？

師父：祂們是不相同，但是祂們也沒有什麼不相同。上帝是宇宙力量沒有顯現的一面，佛則是顯現出來的一面。宇宙

的力量在佛裡面，佛從宇宙的力量而來，也擁有這宇宙的力量。

問：那為什麼佛向上帝祈禱呢？

師父：佛有所禱嗎？我從沒聽說過（大眾笑）。祂沒有告訴我祂有在祈禱，如果你聽到祂禱告的話，那你就去請教祂，好嗎？

問：我要怎樣才能克服我的恐懼，它使我連最簡單的目標都無法達成。

師父：我已經告訴過你了，因為你沒有倚賴自己的萬能力量，那是在你內邊的宇宙能量，它和整個宇宙相連繫。如果我們擁有它或是再去發掘它，我們就什麼都不怕了！

死亡是人類最懼怕的敵人，但即使如此，我們還是可以超越它。當我們活著的時候，每天都練習往生。所以，沒有什麼好怕的。

問：開悟是天生注定的嗎？

師父：命運操縱在我們的手裡。如果你這一輩子總是晃來晃去，認為自己命中注定要去做這個、做那個的話，那你什麼也做不成。我們必須盡全力去做想做的事，再看看命運會給我們什麼。這樣，我們才會知道是不是已經命中注定；要不然，我們如何能知道？

問：我們都可以成為大師嗎？如果可以的話，「大師」的涵意是什麼？

師父：「大師」是指你已經知道如何主宰自己，你不會被生

活中各種的障礙弄得四分五裂。

問：謝謝您的智慧！請告訴我生命中「魔」所扮演的角色為何。

師父：魔？我們今晚沒有請他來（大眾笑），但是既然你提到他，他現在就在角落裡哦！「魔」是一股特別的力量，是我們與其他衆生交往時，一起造出的另一股力量。例如，我獨自一人在這裡，沒有什麼事情好做，也沒和什麼人有任何往來，突然有人來了，問了我一些事，或是做了一些事，讓我們之間有了誤會，我們製造出非常激動的氣氛，然後那個人也許在我的臉上揍了一拳。這下好了，如果因為我的軟弱不能當下回他一拳，我會一直記住這件事，試著找任何機會回報他給我的「禮物」，因此滋生了仇恨。開始的時候並沒有仇恨，它之所以會產生，是因為我和那個人之間的相互關係，那就是魔。原本，魔是不存在的，唯有當我們保不住本性的光明面之後，在我們忘了我們的善良和寬恕之後，在我們通不過生活的考驗之後，魔才存在。

問：請問「魔」是「我執」在運作嗎？

師父：不是，我已經告訴過你了，這是我們自己創造的。同樣，若是我們願意的話，也可以創造出天堂，每當我們把關愛、仁慈、寬容和體諒擴及於別人時，我們就創造了天堂。

問：我執需要接納魔或是和魔融為一體嗎？

師父：我執沒有什麼大不了，我執本身就是魔，我執就是個人的自尊心或自大的感覺，我們不要被那種感覺困擾，我們

要認識自己的偉大，不要以一點點的知識和成就而自傲。不論何時，只要我們對此生中的知識或小小成就自滿，那時我執就來取代我們的靈性，這對我們沒有好處，我們做事應該不要有任何驕傲的感覺，也不應希求任何回報。

問：就開悟而言，用愛心服務他人，是否和打坐一樣重要？或是服務比打坐修行更重要？

師父：兩樣必須一起來，我們打坐是為了做更好的服務，為了要做得更明白，如此一來，我們才會做得更有效率、更能服務他人。如果不打坐，有時就算我們有最好的心意，願意去服務人群，但是我們卻不知道怎樣做才是最好的方法，因此打坐對真正無我奉獻的服務而言，相當有裨益。

問：親愛的師父，我在夢中看到您好多次，這是真的嗎？

師父：你也在這個生命大夢裡看到我，你認為這是真的嗎？

（大衆笑）如果不是真的，就不會一直在夢裡重複出現，你可能早已忘了。在我出名以前，就有很多人看到了我，在我成為出名的大師之前，他們已經在夢裡，或是打坐時看過我。所以，我想你和我有緣。

問：我來自阿拉斯加，這塊美麗地方使我內心充滿和平。今年，我看見天使降臨，這在我生命中留下極深刻的印象。我該如何向我的守護天使祈求，幫我指出朝向和平仁愛之路。祝福您和大家！

師父：在你祈禱時，要更專心，更誠心，或許天使會再回來。或者你可以加入我們來印心，那麼你就可以隨意留住這些

天使。兩種方法都可以，第一種方式是有一點風險和冒險，而印心則更確定、更快速。

問：親愛的師父，耶穌也是佛嗎？

師父：是或不是？（大眾回答：是的）謝謝你們，太棒了！太棒了！就佛教術語的定義來說，佛是個有智慧和慈悲的人，耶穌也顯示了這兩種品質。我們怎麼知道祂有智慧呢？由祂的教誨，由祂依然被保存到今天的睿智教誨。我們如何知道祂慈悲呢？在祂往生前，當祂被釘在十字架上時，飢渴、受苦，又被人排斥，不被當時的人們所愛，即使如此祂還是原諒了所謂的「敵人」，祂向天父祈禱原諒他們。這種高貴的情操只可能來自所謂的佛。佛也像基督一樣有慈悲心，所以祂們兩個都是佛，或是祂們兩位都是基督。「基督」是希伯來文的「佛」，而「佛」是梵文的「基督」，就像英語中的water和法語中的l'eau，都是「水」的意思，指同樣的東西。

問：為什麼會有鬼？我們該為他們祈禱嗎？

師父：最好先為活著的人祈禱！因為我們還活著，我們仍然有方法認識自性，進入上帝的國度。若連我們都尚未得救，更別說是鬼了，他們無法再做什麼。

當然我們要為所有的衆生祈禱，包括鬼在內。事實上，鬼是某種流浪的能量，住在一個軀殼裡面，某個死人的阿修羅軀殼裡面，也許根本不是原來那個人。就好像我把我的衣服丟出外面，沒有衣服的人來了，把它撿起來穿上，因此從外表看起來很像我，但是他不是我，他可能只

是一個流浪漢而已。同樣，鬼就像那樣。

問：當一個人在生活中遭遇重重困難時，該怎麼辦？難道沒有解決之道嗎？

師父：我朋友已經給你建議啦！他說去印心，忘掉牛排，只吃馬鈴薯和豆腐，努力開悟，所有的問題都會不見。因為這些困難受不了馬鈴薯和豆腐（大眾笑），它們會去追隨牛排。（大眾笑）

問：您知道有關其他星球上生命的事嗎？

師父：我知道很多，不過沒時間告訴你，光是告訴你我們這顆星球上的事情，時間就已經不夠用了，更別說其他星球上的生命了。但是你可以藉由打坐去拜訪他們，開悟可以讓我們去拜訪許多銀河系，不同佛的世界和不同的天堂，不需要買機票，甚至不需要幽浮。（大眾鼓掌）

問：請您談談一些您心智所發展出來的力量。

師父：兄弟，我不用我的心智，只有當我想上廁所，想吃一點東西，或是想打一通電話的時候，我才會用到心智（大眾笑）。我不用心智去發展這個力量，因為我已經擁有這個力量了，它包含整個宇宙，而且包含所有神奇的能力。你也一樣擁有它，你同樣也有！（大眾鼓掌）

問：其他星球的生命，是否也像人類一樣地輪迴？

師父：是的！確實有這麼回事，你就是其中的一個！你來自不同銀河系裡更高度開發的國家，你來這裡只是待一下子，然後會再離開。如果你想知道你從哪裡來的話，先開悟！如

果你還沒有開悟，讓我們幫你！（大眾鼓掌）

問：您相信宇宙本身也是一個無上的眾生嗎？

師父：不是的！這無上力量充滿在整個宇宙裡面。

問：親愛的師父，我想知道宇宙為何存在？我只有十歲，所以我不懂。

師父：那麼等你長大了，就會懂了！（大眾笑）為什麼宇宙會存在？因為我們想要看看它。如果宇宙不存在的話，那麼今天我們就沒有這個機會交談了，我們就沒有機會一起玩耍、互相關愛、或是享受我們這個存在了。宇宙的存在有其目的的。若是不希望宇宙存在，那麼你可以整天整晚睡覺啊！這樣就看不到任何東西了！

經由打坐了悟真我

問：可不可能永遠過一種完全沒有懷疑和恐懼的生活？

如果可能的話，有哪些事是我們該做或不該做的？

師父：害怕和焦慮來自黑暗與無知，來自對未知事物的恐懼，一旦我們知道了本性的安定面、生活的真實面，我們的害怕和焦慮就會消失。恐懼是因為我們認為在今世之後，我們會一無所有；害怕，是因為我們只知道這個短暫無常的世界。我們若知道生命是永恆的，在宇宙裡，我們是最偉大的眾生，那我們就不再恐懼。歡迎你們藉由印心來認識自己的本性。

問：上帝是一種概念、一種想法，遠非語言及文字所能表

達形容的。而永恆、無限、生命只存在於當下眼前。所謂的「永恆」，是對我們這些被生活經驗中的概念和時間給困住的人而言。因此我認為我們只能體驗目前的事情罷了，因此這一世是最重要的，您認為呢？

師父：是的，但是你還沒有體驗，只是重複別人的話而已，此刻即是永恆，這是真的。例如：現在我閉上我的眼睛，或是不閉上眼睛都看得到實相，我同時住在二元性的世界裏，因此我可以對自己和對你說：「永恆在這裏！現在！此刻！」但是只要你看不到這個實相，你就只看到二元性，你只看到物質的世界。因此，這裏、現在、過去、此刻和未來，對你來說都一樣。實相和這世界是不同的，自從我們出生到這個物質的世界，實相就和我們所知道的不一樣了，因此若是我們看不見，我們就不能宣稱實相就在此時此地。眼前我們所看到的不是實相，實相是超此生之外的，超越你在這裡所看到的，超越我們所知的肉身。如果我們看到實相之時，同時也看到物質的身體，如同看到肉身與周遭事物一般真實，我們才可以說自己一直在此時此地看到實相。

問：您如何知道有輪迴？這是事實嗎？有何根據？

師父：根本不需要問我，你可以看報紙或書籍。在這些方面，一些報紙書籍確實都曾做過研究，然後自己再去尋求證實。

「輪迴」是指經驗與經驗之間的轉換過程，為了經歷一些事，我們需要用某個工具，多半是用人類的身體。我

們有人身的時候，會經歷許多愉快和不愉快的事，以及許多未被滿足的事。所以我們會想再去經歷或經歷更多事，因為我們在某一世裡，某種欲望未被滿足。為了滿足這些欲望，我們必須再次輪迴；為了更多的經歷，我們找尋另一個身體，當做工具使用，那就是輪迴的過程。開悟的人不會再有要經歷任何事情的欲望，所以，他不會輪迴。

問：佛教的經典說，吃肉的人要為這個罪付出代價。如果我的家人是素食者，但是為了其他家人而必須煮肉食，那她有罪嗎？

師父：沒有罪。因為她沒有吃肉，她是被迫去做的，她不是自願幫助喜歡吃肉的人。此外，人們有自由可以選擇喜歡吃什麼。如果你是素食者，那很好。但是如果別人還沒有準備好要吃素，還是選擇肉食，那是他們的自由意志和權利。當然你可以試著幫助他們多了解吃素對我們的健康和精神比較好，吃素對我們開悟的心境也會有幫助，但是我們不能勉強每一個人去做同樣的事，因為即使上帝也沒有那麼做。上帝只是指導和告訴我們戒律，究竟要不要遵守，就是我們自己的責任了。但是，當然最好我們能遵守，如此一來，這世界會變得更好，變成天堂。

問：我經常在自己的房間裡看到一道紅光，有時還可以看到紅光從我的身體放射出來。我打坐出了什麼問題嗎？

師父：沒有什麼問題，只是你的等級還不是很高。紅光有時

會激起心裡的怒氣，這是阿修羅意識的等級。

問：如果我持續打坐，幾天不吃或不睡，我會出問題嗎？

師父：會！你會感到肚子餓和睡眠不足！（大眾笑）

問：如果我的等級很低卻闖進較高的等級的話，光和音會毀了我嗎？若是發生了那種事，大師您能及時救我嗎？或者當我回到地球時，我會發瘋嗎？（大眾笑）

師父：你必須使用正確的方法，知道正確的法門，不要隨便自己做。「光」是根據你開悟的等級而來，會配合你能承受的程度。所以不要急！如果一個兩歲的小孩為了要他快點長大，就強迫他吃大量的維他命和營養品，這樣做並不好。所以，慢慢來！依照老師教你的方法打坐，不管是哪位老師，靜候開悟時機的到來！

問：我深深地愛著我原來的師父，經常頌唸他的名字，如果我繼續這麼做，會失去您的愛和加持嗎？你們兩位我都愛，毫無差別。因為如果沒有我原來的師父，我不可能活著坐在這裏聽您講經。

師父：我不跟任何人競爭，如果你願意，你可以多愛十個大師，也沒有問題，只要能開悟就好，這就是最好感恩你原先的師父的方式。甚至不需要感激我什麼，不論你做什麼，我都一樣愛你。或許是你自己不愛自己，因為你會想：「我做那個很糟，我做這個很糟！」那是你自己阻擋了我對你的愛。

問：我已經跟古巴聖吉 (Kirpal Singh Ji) 印過心了，我很愛聖吉，他的教導聽來和您的一樣，要吃素，五聖號和修行日記。我再跟您印心，這對另一位已解脫的師父會不會是一種侮辱？因為聖吉大師已經保證要帶領我直到完全解脫為止。那麼再跟您印心，我的生活會有什麼改變？因為我知道，我是上帝，然而我還沒有完全解脫。

師父：你應該對你的師父多一點信心！古巴聖吉是個偉大的靈魂，如果你已經跟他印心，那很好！你應該更有信心才對！你所需要的是信心，而不是另一個師父。我們修行的法門，相當類似，但是如果你想加入我們，以便讓修行更進步，得到更多的鼓勵，我們非常歡迎（大眾鼓掌），這對古巴聖吉來說不是一種侮辱，因為我將會替他照顧你。就是這樣！

所有偉大的明師，絲毫不存分別和佔有心，所以，不要擔心！無論你做什麼，只要你快樂，只要你在靈修上有進步，那正是你的師父希望你得到的，無論哪一位師父都會這樣。所以，如果我能幫助你，他也會高興的，只要你快樂，他就會快樂。

問：如果每個人都真的可以開悟，那我們為什麼還需要您？

師父：因為你還沒開悟！（大眾鼓掌）任何人都有可能開悟。任何人來找我，或是去找任何有經驗的明師，都有可能獲得

開悟。但是如果他們不來，那就不可能了，因為他們自己不知道如何開悟。如果他們自己懂得如何開悟，那也很好呀，但是大多數的人並不知道。

問：我們可以同時相信基督和佛嗎？

師父：可以！但是一個就夠了！因為祂們兩個是一樣的，祂們兩個同一體，所有的明師都是同一體的。

找尋永恆天堂與功德的根源

問：死後會如何？

師父：你太急了哦！（大眾笑）不久你就會知道。我怎麼會知道呢？我又還沒死（大眾笑）。好啦！我只是跟你開個玩笑！我知道你很認真想要知道死後的世界是怎樣，我會試著解釋給你聽，雖然我還沒完全死！不過也差不多了（大眾笑），全球巡迴講經和一些俗務，已經把我累得半死了。

總之，死後會發生什麼，那看你自己。例如，當我們活在世界為人時，如果我們有道德、正直，有愛心、仁慈的話，那麼在所謂的死亡之後，我們會被帶到一個自己值得的住處，那就是我們所謂的天堂，但這還不是永恆，因為我們的功德並不永恆，因此與我們相稱的天堂也不是永恆的。

要擁有永恆的天堂，我們必須找到永恆功德的根源，與祂結合，那就是在我們裡面的最偉大王國，祂本身就是永恆的功德。如果在今世，我們逆天行道，違反上帝的

戒律，甚且低於做人的標準，那麼我們或許必須退化到一個比較低等的意識或境界，為了再去經歷我們所缺乏的，必須補充的認知。過一段時間之後，我們會再被提昇到當人的標準，若是我們表現更好，超過人類的標準，那麼我們會被邀請，會被提昇到天堂。印心的人會進入永恆的國度，不會再來人間或是任何其他類似地球的世界輪迴。

問：親愛的師父，該如何免除壞的念頭？

師父：要除去不好的念頭，必須要以好的念頭來替代。這很簡單，你不想穿黑衣，那就扔掉它，改穿上白衣。

問：師父，請多講一點內在的佛性？

師父：佛性就是所謂無上師的力量，祂運作全宇宙，賦予萬物生命和美，讓我們明智與慈愛，當祂決定脫離我們的肉身，不再使用此工具後，留下的只是毫無生命的肉體。一旦我們知道這個佛性，我們自然什麼都知道，我們不會想要或渴望任何事物，那並不表示我們會變得麻木，像一個木頭雕像。我們擁有人類所有的東西，我們還是有感情、有感覺，我們有享受真善美的品味。但是現在，我們可以控制我們的感情，不論何時我們需要，都可以用它，我們不想要它也可以，這就是認識佛性的人和不認識佛性的人的差別。一個認識佛性的人，不論處在何種環境裡，總是法喜充滿，他可能很窮，他可能很有錢，他可能位在高顯的政治地位，他也可能只是個垃圾收集者，但是他絕對不會有焦慮和恐懼，不論他處在什麼情況下，他總是很滿足，這就是不同之處。

問：印心之後，如果出了問題，或是做錯了什麼，違反了戒律或規定的話，會發生什麼事？會有災禍臨身嗎？或是什麼？

師父：有時候會！如果你沒有勇氣，那麼你會害怕。但是事實上，最糟糕的是你停在那裡。這就好比有人送你一份很珍貴的寶藏，可是你突然不去用它，會有什麼災難降臨在你身上呢？你會很可憐，一無所有，你自己摒棄了這份最大的財寶，那已經是最糟的災難了。如果你不知道這份寶藏，那還不算糟；但是如果你已經知道了，而你自己卻拒絕，或是你犯了錯而失去它，或是你沒辦法再度使用它，那才是最大的災難！

問：誦經對開悟有何重要性？

師父：如果你已經因為誦經而開悟，就不會問我這樣的問題了。所以，它一點也不重要。開悟不是經由唸經而來，也不是經由祈禱或其他方式，而是經由我們自己的誠心，來自我們自己對它甚深的渴望，然後我們會知道它在哪裡。因此，在印心的時候，我們不說話。我不會對你們說什麼，你也不會對我說什麼，然後就開悟了。

問：請告訴我打坐修行的目的是什麼？

師父：你認為呢？（司儀回答：開悟）打坐修行的最終目的是要得到和平安祥、寧靜、慈愛以及無欲。即使我們依然在世界上工作，擁有很多的東西，但是我們不會有欲望，我們不會有想要很多東西，但卻得不到滿足的苦惱，這就是打坐

修行的結果。

問：要打坐多久，才會開悟？

師父：悟可以馬上開。只要你一坐在明師身旁，誠心的渴望，立刻就開悟了，甚至比即刻還更快呢！有時在印心前，我還沒有講完注意事項，就已經有人開悟了。你知道，有些人很急，沒時間等。但是每天仍要打坐，因為我們隨時要保持開悟的狀態，我們隨時要增長及更新我們開悟的體認，擴大它，直到無限。否則，即使打坐一百年，你還是沒法開悟：打坐不能帶來開悟，需靠明師的力量才行。

在傳心印的時候或是在我們法門所謂的打坐中，你都不算是在打坐，因為打坐含有努力之意。但是依我們的方法，卻是毫不費力的，你坐在那邊，有時候甚至在打瞌睡，也會開悟，或是在睡覺的時候也會開悟，因為明師的力量會叫醒你的靈魂，當你的頭腦在睡覺，你的身體休息時，你的靈魂會被喚醒到光和智慧的世界去。因此，打坐並不會使人開悟，但是因為世界缺乏字彙，我們姑且稱之為打坐，事實上，你只是坐在那裡蒙受上帝的恩澤，以及認識自己的大力量。事實上和所謂的打坐扯不上什麼關係，因為任何需要費力去做的事，仍是世俗的產物，還是在物質的框框裡，因此我們的打坐是一種不算打坐的打坐，毫不費力的打坐。（大眾鼓掌）

問：是什麼讓您和其他偉大的明師一樣呢？

師父：是那個讓你和其他明師一樣的東西，讓我和他們一

樣。如果你不知道這一點，那是你自己的問題。我們大家都是一樣的，只要你願意，只要你想去知道，只要你知道自己的偉大之處在哪裡，你也會像耶穌和佛一樣的偉大。因為我知道，所以我就變得偉大，你要是還不知道的話，沒有關係，只要你知道，你會和任何明師一樣偉大。（大眾鼓掌）

問：師父，您說錯誤不是真正的錯誤，而是未被披露的宇宙計劃的一部分。是不是表示，每一件我們所做的是，都是宇宙計畫的一部分，經由我們在無意識的狀況下，執行這個計畫？

師父：是，也不是！你知道，在宇宙的運作裡有兩種力量：一種是陽，一種是陰。如果我們朝向自然或宇宙造化屬陽的一面，那麼我們的行為常常會是肯定的；如果我們停留在某一個陰陽不分，或是停留在一處未知的地方，那麼，我們有時會偏陽，有時則會偏陰。如果我們常常偏在宇宙造化陰的這一邊，那我們就會常常會做出偏斜的事。當然這是預先計劃過的，但是，我們是在陰的這一邊。所以，無論我們做什麼都是已經事先計劃過的，但是我們為什麼總是要做否定的事，而不轉向光明、美麗和真理呢？所以有些看來不對的事，對另一份不為人知的宇宙計劃而言，反而是通向正面的階梯，因此也不能算是錯誤。雖然在還沒完全開悟的人心目中，那是一個錯誤，但是每一件事都包含在正面的體制裡。所以，如果我們要在宇宙中被用在肯定的方面，我們就要轉

向陽性的那一面，要開悟，轉向光明。如果我們想被用在宇宙陰的一面，那麼我們就停留在那裡，或是做一些負面的事。所以兩者都是正確的，但是在價值和結果上卻是不相同的，而我們對這些後果要承擔的責任或是享受的善報，當然也是不同的。

問：「吃素」是過更健康生活的一部分，還有其他什麼事可以讓自己得到利益，同時又幫助他人得到更高的等級？

師父：首先，我們必須提高自己的等級，然後才可以幫助別人。

問：我想要成為一位復健按摩師，這樣好嗎？

師父：很好啊！有一位同修是復健按摩師，同時也是個醫生。他住在我們的中心，卻沒有生意可做。他認為到那裡可以幫助人，但是我們都太健康了，不需要他，所以他只好逛來逛去、打坐，和教福爾摩沙人學英語。

問：上帝的力量，可以把惡魔撒旦變成好人嗎？您的法門可以嗎？

師父：可以！只需掉轉方向就行了。當你轉向邪惡的方向時，你也會像魔一樣。就像當你轉向正面的力量時，你就變正了一樣。所以接受印心之後，讓自己的生活變成聖人的生活方式，或是提昇到聖人的意識等級，就是轉向正面。

問：當我們獲得即刻開悟時，我們也會變成大師嗎？

師父：這要看上帝要你怎麼做。但至少你會成為自己的主

人，可以主宰自己的生活，而且不會再有問題。

問：當您說「他們」可以變成佛，我的問題是：「他們」是誰？

師父：「他們」就是你啊！我有說「他們」嗎？我大概是說「我們」，原諒我，我認為你們的智慧應該不只這樣。

問：您說當我們第一次來到這裡時，那麼我們從哪裡到這裡來呢？

師父：我們來自我們的家鄉、天父的家鄉，那個榮耀的最初。

問：什麼是永恆的生命？它對人類的生活有什麼利益？

師父：到現在你還問這個問題嗎？如果對人類沒有利益的話，我不必那麼麻煩到這裡來，花光我所有的金錢、精力和時間，晚上睡得少，白天又吃得少。要是對人類沒有利益的話，耶穌不會犧牲祂的隱私，佛不會放棄祂的王國，這是非常利益衆生的。我已經告訴過你，我們需要智慧去服務世人，並確保日常生活中所做的每一件事都正確。如果我們開悟的話，我們會以慈愛和智慧服務衆生。但是如果我們只有善意卻沒有智慧，我們往往會做錯，我們會做出相反的事，就是這樣。

問：您可不可以告訴我們其他的世界，或其他等級是什麼樣子？

師父：我會在印心的時候告訴你，要不，這得花上好長的時間，因為每一個世界都是座知識的巨大倉庫，我不

可能只用幾分鐘來說明。但是我在聯合國第二次的演講中(1992.06.26)曾經提過,所以你可以去找找看那卷帶子。記得在新加坡,我也曾經談過有關不同天堂的事(1992.03.03),所以請找找看這些帶子,全部是用英文講的。

問:您相信簡單和樸素是佛教教義的本質嗎?

師父:兩者都不是!釋迦牟尼在祂成佛前熱衷修苦行,但是後來體認出沒有什麼用,所以就放棄了。簡樸的生活當然很好,但這也是個人的嗜好。如果有人習慣過舒適的生活,而且過得起舒適的生活,他為什麼要考慮簡樸呢?「簡樸」表示我們不管在任何環境中,都過著沒有欲求的生活。如果我們有錢,我們就過富裕的生活;如果我們很窮,我們就過貧窮的生活。這就是所謂的「簡樸」。

問:親愛的師父,怨恨和憂傷都是壞習慣。但是怨恨是每個人的習慣,您可以教我如何避免怨恨,而使每個人都快樂的方法嗎?

師父:之前我已經說過類似的内容了。當你有壞的想法時,就以好的想法來替代。無論什麼時候,當你發現自己有怨恨心,就立刻將它連根拔除,並以慈愛來代替它。試著這麼做,就會變成不同的習慣。就好像每天刷牙或者不刷牙一樣,試著用好的習慣來代替壞的習慣。

問:師父,您是佛嗎?需要全心全意打坐一輩子才能成佛嗎?

師父：我是佛嗎？如果我說「是」的話，你們會相信我嗎？

（大眾回答：「是」並鼓掌）好吧！謝謝你們！如果許多人都說「是」，那我能說「不是」嗎？他還問到「需要花一生的時間，全心打坐才能變成佛」？不需要！這要看人，有些人可能要花一輩子的時間，有些人可能要花好幾輩子的時間，有些人則得花好幾百輩子的時間，要看個人的背景。所以釋迦牟尼佛精進修行六年以後成佛。耶穌也費了十幾年才成佛，其他的明師像六祖慧能只花了八個月，或者有些師父要花九年功夫。有些人在這輩子不會成佛，但是會變成一位聖人、某種等級的聖人。所以，這是看個人的修為而定。

問：親愛的師父，印心後我所有的行為紀錄都被消除了嗎？或者我還是得清付我的罪呢？

師父：存在倉庫裏的業障將會被清除，但是讓你繼續活在這一世的業障，則會被留下來，否則你就會馬上往生。印心以後，要遵守戒律，不再種壞種子，每天打坐，藉此可以消除一些新造的業障，並擴大你的智慧。也要吃素，這會幫助你終止和其他衆生當來的關係。過去的業障會被師父燒光，這樣你就不必再回來。

問：有一些人很容易生氣，沒有耐心。這些人的前世，通常都是怎樣？

師父：或許他們是老虎轉世來的，前世是一隻老虎之類的動物。

問：對付這種人最好的方法是什麼？

師父：不必對付他們！（大衆笑）心中默禱，然後去做別的事。或者只要用關愛的眼神看著他們。當他累了，可能就會冷靜下來。否則，你怎麼對付老虎呢？跑開就好了，不是嗎？

問：親愛的師父，我一天打坐三十分鐘，但是在十分鐘之後我就不能集中注意力，是因為我業障深重嗎？

師父：不是的，這只是一種習慣。大多數人習慣於往外看，注意外面的事物，因此當我們設法要拉注意力回來就會很難，因為它會習慣性地跑出去。能撐十分鐘已經很不錯了，很多人坐不上十秒鐘。只要繼續坐，你會進步的。

問：一個感受不到愛心的人，如何變得更有愛心？

師父：你去超級市場裡買些「愛」吧！哪邊有在賣「愛」？

（大衆笑）要開悟！然後我們就會有多一點的愛心，這就是開悟的目的，開悟讓我們更有愛心、更寬容和體諒，那就是最好的成果。

司儀：問題都回答完畢了！

師父：非常感謝你們，我解脫了！（大衆鼓掌）這解脫來得很慢，今天不怎麼好玩，很抱歉，大家都太嚴肅了。（大衆鼓掌）

～ 結束 ～

科羅拉多州丹佛城

師父曾說，科羅拉多是個充滿靈氣的地方，每次到此地講經，都有豐沛的靈感。也因而開示多場高等精彩的教理。這次全球弘法，科羅拉多也是其中一站。

為弘法鋪路

早在六個星期前，當地同修便接獲師父要來此講經的消息。同修們深知，師父此行弘法的目的是在提昇全人類的靈性層次，無不全心全意的投入籌備工作。但要籌備一場圓滿成功的弘法會，有太多的事項尚待協調接洽。在人手及經驗不足的情況下，剛開始有好一陣子，同修們的確感到十分吃力。正倍感壓力時，美國、福爾摩沙等全球各地觀音大家族的兄弟姊妹們，陸續前往大力支援，無異注入了強心針。在最後一週，同修們甚至開始覺得這種衝刺的工作狀態相當有趣，法喜充滿，可見我們在幫忙處理弘法的工作時，師父的加持力有多強了！

參與弘法工作的人都感受到，當我們不求回報地為他人服務，尤其是在全心投入以後，更能了解一切

都是師父的大力量在運作。同修們獲得的利益遠超過所付出的，這也是為什麼，即使弘法工作再忙再累，甚至整夜不睡，同修們還是滿臉笑容，奮戰到底。

工作人員都發現，無論工作多麼困難，在大家全心全意地努力下，均能順利完成每一項任務。科州的聯絡人表示，這一次弘法會前後，他都忙著聯絡，不能像平常一樣作息，但在弘法會落幕後，他非但不覺得疲倦，反而像剛度假回來一般，精神百倍，他比以前更能體會師父是良師也是益友。

因為有幸能參與一位明師的工作，所以在學習功課和克服障礙的過程中，讓我們感受到一股大力量，推動我們在靈修路上加速前進！師父的加持力源源而來，從這一點可以證明，師父就是我們的靈魂，她不斷驅策我們克服魔障，邁向光明。我們應該全力以赴，勇敢向前，當我們需要扶持時，師父總會適時送來體貼的關懷，減輕我們的負擔，使我們走得更平順。



讓上帝管理宇宙並不表示我們坐著等麵包從天上掉下來，而是我們和整個宇宙一起工作。
～清海無上師～





我們就是永恆的生命，我們本來就是智慧、愛力，不會被任何炸彈所摧毀、不受時空所限制。

～清海無上師～





欣賞人生從開悟開始

青海無上師以英文講於美國科羅拉多州

1993.04.10

各位好！我們上次見過面，現在還認得我嗎？上次有來聽經的人請舉手（聽眾有人舉手），好！那麼我就不需要從頭講起。這個時間對你們會不會太早了？（聽眾答：不會）今天不必工作嗎？（聽眾答：不必）太棒了！可是我卻要工作呢！

靈魂真正的故鄉

我本來有很多靈感，比方說：上帝是什麼，如何使世界更好，如何改進自己，如何入定等等。但是來到科羅拉多以後，就都忘光了，我猜是因為這裡的人靈性很高，這裡的環境很像喜馬拉雅山，所以我以為你們全是瑜伽行者，不過你們用不著做滑稽的手印、腳印來向我證明（大眾笑）。這裡是我可能考慮定居下來、讓自己比較自在的地方之一，不過只是考慮而已！因為有很多人認為我應該留在他們的故鄉。我永遠贏不了他們，我只有一個人，而他們人很多。

今天我要借用各位一些時間，向你們介紹我們真正

的「故鄉」，或許也邀請你們去看一看。多數人相信上帝只創造善良，然而也有其他人相信邪惡也是上帝造出來的，因為他們認為一切都是上帝造出來的，你們同意哪一種說法？第一個或第二個？（聽眾答：第一個）第一個是嗎？那麼邪惡從哪裡來的呢？（聽眾答：人類）從人類哦！原來你們很開悟嘛！你們看一看所謂「我們的世界」現在的情況，宇宙的計劃原本不是這樣，結果卻變得到處存在著痛苦及討厭的情況，這都是因為人類和其他衆生有關係而產生的副產品。如果邪惡真的存在，就不會每個地方不一樣，或每個國家不一樣、每個時代不一樣。

人類可以阻止罪惡

古時候我們並沒有槍，沒有原子彈，沒有這些瞬間就會毀滅人類的武器。所以事實上，世界的邪惡並不是上帝造成的，並非本來就有，因此它時時在變，在每個國家都不同。

為什麼講這些？因為我們必須了解，如果邪惡是人造出來的，那人類也可以阻止它、避免它，而不是總是責怪上帝，或待在教堂一角，等上帝下來處理罪惡。

比方說：本來我跟史密斯先生或任何人從沒見過面，彼此也相安無事。突然有一天，史密斯先生來看我，或是我去看他。假設我們兩個人都很無明，我們都盡力地追求名利，我們彼此競爭同一個目標，然後，如果有一方贏

了另一方，輸的那一方自然會感到很挫折，如果他脾氣不好，可能就會想辦法報復，或找麻煩給我。因此，在這個當中，我們之間會產生個人磁場以外的另一種氣氛。

本來我們彼此沒有仇恨，而現在就有了，這個仇恨就是由我們兩個本身的能量而產生出的第三種能量。由此可見，這並不是必然的，因為它原本不存在。所以如果我們都能按照以上這個例子來想，就不會把這世上的不幸都怪在上帝身上了。多數人認為上帝創造一切，包括罪惡。以前我也這麼認為，但是隨著年紀越來越大，我也開始同情「老人」了，人老了以後，好像就比較能了解老年人的心境吧！（大眾笑）

剛剛說的那個例子，就好像你和妻子或先生之間，本來沒有小孩，你們在一起之後就有了第三者的誕生，那就是你們的小孩。小孩的性格、智力、抱負或品德，和你們也許會很相似、也許不會，也許會給你很多麻煩、讓你頭痛。但是那並不完全是你們的錯，也許有一部分是，但是如果你們是很善良的父母，一向以身作則，而你們的孩子卻剛好相反，這就不是你們的錯了。

同樣，我們的世界有時也變得令人難以忍受，不過這都是我們自己造成的。所以說，為了要改善、修理這個世界——我們住的「大房子」，而衆多國家就好比是它的許多房間，我們應該先知道罪惡是可以避免的；我們行善、持戒及愛我們的鄰人，我們就可以避免罪惡。但是我們的

頭腦已經習慣「以牙還牙，以眼還眼」，所以很難實際去做我們認為該做的事，或以愛心寬厚的態度去對待他人。所以我們需要一股更大的力量來幫助我們，把我們從習慣的想法和行為中拉出來，因此才需要「開悟」。就像一個本來已經很漂亮的女人，如果她再裝扮一下，戴上一些珠寶，學習用優雅的姿態走路，她的美麗會更添幾分。

世上一切對我們有益

世上的一切，其實都是對我們有益的。甚至罪惡也是一樣，罪惡是自己造成的沒錯，但是，我們也不必永遠待在錯誤裡呀！至少錯誤對我們會有一種「警惕」的作用，讓我們在接受這個錯誤的後果時，能夠被驚醒，而領悟到自己不該那麼做，領悟到那麼做會帶來痛苦、不快樂，所以我們就會改過來。在這世上即使是所有美妙、歡愉的事，也都是在提醒我們：在我們裡面、在我們真正的「家鄉」有真正的快樂。所以，享用上帝為我們創造的事物並不是罪惡，不過，如果我們太迷戀這些事物時，上帝就會提醒我們：「這樣子不妥當！」所以這時候，我們往往就會因自己最珍愛的事物，而經歷不快樂或是痛苦的情況。

否定世界固然不對，但是一直沉在世界太深也不對，因為我們會錯過生命中更好的另一半，那就是靈性，靈性要比世上任何事情都更能令人歡喜滿足。任何世間事都是在提醒我們，應該認識、享有那個我們已經遺忘的真正的

快樂、榮耀及生命。

很多人問我有關男女關係的問題，問我說那個算不算罪惡？我說：「不算。」但是應該知道，有比那個更快樂的快樂。男女關係的快樂，只是當你和內在本人同一體，當你內在陰陽兩種力量合一時，那種真正快樂的複製品而已；男女結合的那種快樂，只是這種快樂的複製品而已。所以實際上，上帝送我們來到這世上，並不是沒有賦予我們工具，提醒我們記得天國，而是我們忘了這些工具只是為了提醒我們，卻反而愛上快樂的複製品，忘了原版的快樂，因此生活才會痛苦。更何況，我們也不見得都能完全享受這些複製品。

所以，很多男女之間的感情都是坎坎坷坷，彼此的性關係並非那麼聖潔，他們之間並沒有相互尊重，有時候甚至只是濫用，變成只是發洩挫折的一種工具而已。因此，就算我們真正想要享受人生，也該享受真正的生活，這種生活遠比我們所知道的世俗生活好上千萬倍。而在認識真正生活的同時，我們也可以享受這個人生。

開悟後對事物感受更深刻

就如剛剛我們同修所說，印心開悟以後，她依然享受世界的生活，她對事物的感受變得更為深刻，快樂時就快樂，能盡情歡笑不會有拘束，不會因開懷大笑而覺得不好意思；不管是自己一個人，或跟朋友在一起都一樣。而當

悲傷時，你也能放聲哭泣，把所有情緒哭出來，然後才能得到發洩。並非開悟以後就變成像木頭或石頭，變成沒感情。

時常有人問我，我是不是有時候也會戀愛。你們有興趣聽嗎？沒有吧！如果沒有，我就不談，這是「私事」，你們有興趣嗎？（大眾答：有）好，那我講。我本來認為這太偏向個人問題了，你們來這裡是要聽成佛、上帝等等有關的事，而我卻要跟你們談這麼世俗的事。沒關係，我的回答是：「會！」偶爾會戀愛，也許我也不清楚那算不算戀愛，當我看到某個人時，也許我會喜歡他，可是他離開以後，這種感覺就不見了，這算不算戀愛？史蒂夫，你比較有經驗（大眾笑），這算不算戀愛？（算）是嗎？真的嗎？好吧！但是在科羅拉多，我還沒有過這種感覺。

不過在開悟以前，我不懂這種戀愛的感覺，我從來不會想念任何人，也不愛任何人，我不在乎任何人，也不愛和人交朋友。我以前是個很孤獨的小孩、很安靜，然而我並不感到寂寞，我只是比較獨來獨往。直到我被迫做這個「工作」以前，我一直是沉默寡言，意思是不講話、不交朋友，喜歡自己一個人，我覺得並不會因此而缺乏什麼。而你們也知道，我們現在社會的情形：工作一年就可以休假一個月，即使你不想要也得休假，那是規定。所以當我還是單身女郎，還沒結婚以前，這一個月強迫式的假

期最讓我頭痛，我不知道要做什麼，因為我沒有朋友，也不想去做什麼地方，不過，又不得不出去，因為不曬得黑黑的回來，大家就會有點瞧不起你。因此，只好出去，花很多錢到「萬歲海灘」之類的地方，躺在海灘上把自己烤得半死，整天在太陽下把自己曬得又焦、又脫皮、又發皺，然後才想辦法擦保養品，讓自己覺得舒服一點，接著就回家，展示給大家看——我從「萬歲」海灘度假回來了！是啊，「萬歲」海灘可要花掉「萬金」的！（大眾笑）是，那就是我以前的生活。也許現在你們有些人也有同樣的經驗。

我當了這個所謂的「辦公室的大哥大」以後，就變得比較「多嘴」了。我變了，變成完全不同的人，如果你五、六、七年前認識我，現在一定認不得我了。當時我結婚，先生有很多醫學界的朋友，他們有好多話題可聊，也經常互通電話，可是我幾乎沒有什麼可以跟他聊的，有時候我在一旁倒覺得很羨慕那些朋友，我心想：「天啊！我講的話若能有他們一半多，那該有多好！」我為自己不善言辭而有點不安。我不是多話的人，總是靜靜地做自己的工作，有自己的感情，僅此而已，甚至是對先生的情感，我都不曉得那算不算是愛。他不在時，我是會想念他，他在時，我就很快樂，大概也只是這樣而已，並非像愛情小說或電影中的那種熱戀。那時候我已經想過，或許我不是屬於這世界的人吧！我不屬於這裡。

與上帝之間奇妙的網路

但是開悟以後，你會發現你的感覺、你的感情、你的愛、你的一切都變得非常敏銳，你會更領悟到自己是真正活生生的「人」。很多人擔心開悟以後會想要剃度、扔掉漂亮的衣裳、跑到喜馬拉雅山去，或在科羅拉多找個山洞躲起來。但事實並非如此！也許剛開始會這樣，因為太狂熱、太渴望認識上帝，而忘了祂一直與你同在。

因為你就是上帝，是上帝力量的代表，我們靠一個奇妙的網路，連結在一起。如果我們忘了這點，就會覺得很孤單，內心深處永遠不會滿足，不論我們有多少朋友、賺多少錢、生活多忙碌，一生中的大部分時間都會覺得孤單、不滿足，自己也不曉得到底生命中缺乏的是什麼，只覺得若有所失，這是因為我們忘了和這個網路溝通——它把我們跟整個宇宙連成一體。所以不論做什麼，我們都是孤軍奮鬥，而覺得肩上的負擔很沉重。

愛默生說：只有讓上帝管理宇宙時，我們才能卸下肩頭重擔。讓上帝管理宇宙並不表示我們坐著等麵包從天上掉下來，而是我們和整個宇宙一起工作，然後不論我們做什麼，整體的大力量都會加持、看顧及幫忙我們。如此，我們才稱得上是偉大的衆生，我們內在的一切，包括所謂人類的感情，都會變得很靈敏。

到那時候，我們將生平第一次感覺到自己真正活著，

真正享受上帝賜給我們這一生的一切，而不是否定世界。不是如此！我不認為開悟的人態度會這麼消極，因為我感覺到、看到、知道我們的同修，或是你們所謂的「徒弟」，他們很活躍、很靈敏、很快樂，他們知道世界的生活也不錯。他們並非全部都如此，但很少會有人想要逃避人生。也許因為早期我都穿僧服，看起來道貌岸然，大家就以為那樣子出家才是成佛的最終途徑。我發現他們這種想法以後就改變作風了，因為那是一個錯誤觀念，我想穿僧服就穿，但那既非尋求開悟的主要動機，也不是開悟的先決條件。

開悟可以解決所有問題

開悟的人很快樂，他們隨遇而安。我確信如果每個人都開悟，我們根本不需要改變世界、不需要把印度人變成富有，或是把共產主義改成資本主義，因為每個人都會滿足於所處的情況。我們不需要做任何改變，甚至不需要每四年選一次總統，這樣柯林頓先生就可以一直當總統了（大眾笑），不管他當得好不好，因為我們好，這才重要。一個總統不論有多好，能做的畢竟有限。不過如果一個國家的人民能夠因為這個宇宙網路而團結在一起，整個國家一定會強盛，進而整個世界也會和諧一致。因為全世界的人，也都因這個宇宙網路而連結在一起，然後總統也不得不好，不得不好好表現。我不是指柯林頓先生啊！請

你們不要跟他打小報告，不然也許下次他就不給我簽證了！（師父及大眾笑）

所以世界的問題不能歸咎於政治家，不能歸罪於任何國家的經濟體系或任何主義。而應該怪我們不認識自己的本性、不知道自己有多偉大、不知道自己就是滿足的化身、自己就是愛力的代表。所以開悟是解決一切毛病、解決世界所有問題、戰爭的一帖療劑，而且是萬靈丹。只要所有的人都開悟，世界就不會末日，有些人預言世界末日，讓很多人擔心，不過即使世界末日，開悟的人也不會煩惱，因為他們知道世界生生滅滅，只有永恆的生命是無盡期的、不受任何情況所影響。我們就是永恆的生命，我們本來就是智慧、愛力，不會被任何炸彈所摧毀、不受時空限制，所以明師才能給徒弟印心而且不受時空的限制，明師不必一直在徒弟身旁，但可以幫助、加持他，然後徒弟有一天也會成為明師、也會具有同樣的能力。所以耶穌告訴我們：我能做的，你們也做得到。

但我們真能做得到耶穌所做的事嗎？不，還不行！因為我們還沒學到祂所學的，我們還沒跟天國溝通，我們忘了那位完美的天父，所以生活才不完美。要改善這種生活很簡單：如果我們要往北走，就該面向北方，朝北方走；如果我們要到南方，當然我們必須向後轉，面向南方，往那裡出發，這非常簡單。如果我們每天面對世界，我們就是朝世界的方向走、朝世界的方向想，並且完全沉浸在世

界中，然後所有的注意力、體力、心情及才華都用在世俗的事情上，沒有朝向上帝。不過要改變很簡單：轉個身來就是了！印心時，我會告訴你們怎麼做，你們照著指示做就對了，很簡單。

世界是天國的影子

你們會問我：「如果心向上帝，不就等於背棄世界？」追尋天國的意思並不是如此，事實上，如果沒有天國，也不會有這世界；這世界只是天國真實世界的複製品罷了。所以不必為了認識天國，而捨棄世界，但是經由認識真實的世界，你才能了解這世界是來自於真實的世界。就像你實際去認識一位漂亮的女士，而不是只追著她的影子。人和影子你都有，如果你那麼想要影子，你也能得到，因為影子來自這位美麗的女士。不過一直執著影子，而不認識本人是沒有用的，一旦我們認識了本人，影子也會屬於我們。

自古以來，我們聽說很多關於明師的神奇故事，比方說耶穌很偉大、神通廣大，我們很崇拜祂，但祂不該是唯一擁有這種能力的人，因為聖經上說：難道你們不曉得你們是上帝的殿堂嗎？聖靈就住在你裡面。（哥林多前書第3章第16節）我們裡面有上帝。這點你們都明白的。我們自己裡面有萬能力量，卻一點也用不上，因為我們方向不對。只看到影子、追逐影子，覺得影子的腿太長、頭

太扁、耳朵太尖，想改變它來滿足自己的口味，然而這只是光線投射在本人身上角度的不同而已。如果我們一直追逐影子想改變它，那當然只是自找麻煩，即使追到精疲力竭，也不會有什麼結果。影子也許可以稍做調整，但再怎麼樣，影子終歸只是影子，明天它的耳朵還是一樣尖尖的，所以如果要真正地欣賞影子，我們必須先認識本人，然後才能做調整。

如果你知道那位漂亮女孩站的地方，你就可以隨意把影子弄漂亮，比方說把她身後的燈弄高或弄低一點，讓她的影子更像本人，或運用一些技巧來調整影子。如果我們不認識本人，卻一直想從影子本身做調整，我們的麻煩就沒完沒了，這就是世界的問題所在。因為我們只想調整影子而不改善本體，所以世界的麻煩永遠不斷。

人人開悟，世界和平

多少英雄豪傑來了又走，多少偉大的君王統治過這個世界，但世界依然是這個樣子，這裡解決了一些問題，又有問題會從其他地方冒出來。如果有了足夠的醫療設備，就會出現一些不治之病，例如愛滋病，很麻煩。所以，如果我們只是想修理世界，問題會永遠沒完沒了。

我認識一個人，他對我們的教理很有興趣，很想印心，但他告訴我：他想留在世界，當這世界的人，以了解人們的問題、幫助他們。歷史上有很多英雄豪傑也曾有跟

他一樣的理想，不過這世界卻不曾變天堂。縱使科技日新月異，縱然社會越來越文明，卻有更麻煩的問題出現。

所以各位兄弟姊妹，問題的癥結到底在哪裡？並非開悟後就該放棄政治生涯，或是讓總統獨留白宮，然後所有助理在開悟之後，就通通跑掉。相反地，我們可以留在原位，而且工作可以做得更好，因為開悟後，我們會知道如何調整影子，或者不會再想去調整影子，管它是什麼樣子都好，因為我們知道影子不重要。我們可能會很驚訝，因為影子一天之中一直在改變形狀、大小和顏色，我們可能只是會帶著驚奇的眼光觀察而已，我們不會再追著它跑，不再覺得它很重要。

所以每個人都開悟，這世界就會和平，不需要再做什麼。不曉得你們是否同意，同意或不同意？（大眾鼓掌）我說的都是實際體驗，不是空談。例如，你們看我穿的衣服很漂亮，事實上這是我自己設計的，我有一些裁縫師，一些跟著我的出家人，我們都是一群沒有家庭束縛而生活在一起的人。我們一起工作，不要工錢、不求地位，所以這衣服並不昂貴，但看起來很漂亮。因為看起來漂亮，所以心情也會愉快，這也不錯。

但是當我自己一個人，不需要在這麼重大的場合見大眾時，我就隨便穿上很舊但很舒服的衣服，還有舊的平底鞋，如此我不必很細心地去洗它們。因為我就在河邊搭帳篷，把髒衣服丟到水桶加點肥皂和河水，然後用腳踩，

還可以一面刷牙呢！我就用腳踩衣服一會兒後，把它晾在太陽底下，我刷完牙或洗完澡、游過泳之後，就把衣服抖開，讓河水將它沖乾淨，然後攤在石頭上，過一會兒就乾了，那就是我最珍惜、快樂美妙的生活。然而當我出門在外，有時必須住旅館，有時在向徒弟暫借的房子小住幾天，我也覺得很喜歡：喜歡剛修剪完的草皮以及你們那種庭園之美，每一樣你們所謂的豪華享受，我都照樣喜歡。

開悟的人隨遇而安

所以，開悟給我們帶來快樂，而不是情況讓我們快樂，所以我才能在不同環境下都快樂。我既不否定豪華，也不執著苦行。因為兩者各有其特色，接受任何情況，才是簡單的生活。有些人問我：「簡單的生活是否意味著隱居到森林山洞去，靠吃野草過日等等？」我說：「不！」生活簡單意思是隨遇而安、處之泰然；富有的人就享受富有，將剩下或多餘的東西分享給別人，貧窮的人也享受他簡單的生活，慶幸自己不必擔心遭小偷（大眾笑），這就是簡單的生活。隨遇而安，有什麼就享受什麼，這就是我認為的「簡單生活」，你們認為這樣對嗎？（大眾鼓掌）

因為改變生活，反而會使我們變成不簡單。已經習慣乾淨浴室的人，現在卻要懲罰自己、逼自己去習慣露天廁所，如果再遇到寒冷的冬天，而你也不習慣寒冷，就會著涼生病，這樣算簡單生活嗎？不算！接下來你就得到醫

院去讓人餵你吃藥，嘴裡、腳上到處是針（師父及大眾笑），這樣反而變複雜了，至少外表上複雜。所以，生活簡單意思是隨遇而安。

不過當然在修行人的生活裡，有些事情仍然必須稍做調整。比方說，如果我們打坐很多，就不能吃太多肉，因為肉會讓我們激動、引起我們的情欲，而修行的人想要的是以「靜坐」來發掘自己裡面的寶藏和智慧，所以如果飲食太複雜，就會產生一些副作用。因此有些人亂打坐又不能堅持吃素，就會遇到一些障礙。很多人變得精神錯亂，這是因為違反了自然的法律，自然的法律教我們應該吃素，這一點你們也都明白。我想在大家拿到的那本樣書裡，也摘錄了一些科學的證明，提到我們人類天生是素食的動物，因為我們的牙齒和胃腸都是天生適合素食的，而肉食動物的身體結構和素食動物卻不同，它們的內臟和消化系統都和我們不同。不過為了怕你們不想聽吃素，我會多談開悟，少提吃素，所以就點到為止。

觀音法門是最究竟的法門

但是，無論如何一定要求開悟，心理上要準備好，並在環境允許下儘量尋求開悟。有很多方法可以開悟，有最好、最快的方法；也有最慢的方法；有較安全，也有冒險一點的。就好像去登山時，有很多山路可走，有些路較平坦，有些較崎嶇，有些路則是比較危險。我已

經發現觀音法門——這個觀內在音和光的法門是最好的、也是最究竟的法門，因為最終我們都必須得到上帝的光及聲音以獲得智慧，而任何其他的法門都是要帶你到這個可以聽到上帝的聲音、可以看到光的境界；也就是說其他法門的目標，都是要到達光和音的境界，但是我們的觀音法門已經就在這個境界裡，而且即刻讓你直接體驗開悟的滋味。因為是「即刻」，所以你在印心時，馬上就可以看見光、聽到音。而靠其他的法門，要花好長一段時間或許多年，修苦行、犧牲很多，只為了要達到我們的起跑點而已。

所以事實上，觀音法門不是法門，而是果實、餐點，已經為你這個飢餓的客人準備好在那裡了。其他人也許還不餓，所以還在那邊磨時間不肯吃，或者只顧煮而不吃。在我們世界各地中心的許多長住，生活都很簡單，但卻都很快樂。如果與生活方式最簡單的國家相比，他們的生活好像乏善可陳。

前幾天我們跟一些和悠樂政府做事的人聊天，他們也不算政府官員，只是類似生意人，我們有機會跟他們聊到這件事情，我說：如果悠樂人開悟，就不會為共產主義煩惱了。事實上，如果以那種標準來看，我是一個真正的共產主義者，因為我的所得都和別人分享，而「共產」是指自己的東西都不是自己的，而是團體的，因為你在這個團體裡面。所以我表面上雖然不提共產，共產黨卻應該頒給

我最佳勳章，因為他們提倡的我都做到了（大眾笑），我住帳篷、過簡單的生活，賺的錢不為自己、而在世界各地流通，幫助徒弟、幫別人開悟、幫助貧窮和需要的人。衣服都是自己設計的，很便宜。（大眾鼓掌）

改變自己就是改變世界

所以，生活中擁有什麼並不重要，能不能知足才重要。老實告訴各位，我的生活不會比任何生活在共產社會中的人好，比方說三、四十個小時以來，我才吃過一餐，而且吃得不多，大概只有半碗或一碗飯，配點豆腐及青菜，就這樣而已。而我的工作也不能不算辛苦，工作很繁重，因為我們一站接著一站，一直都是在收行李、拆行李，每次都要跟幾千、幾百人開示，很少讓我的嗓子休息，很少！

我就告訴各位我的行程吧！比方說前天晚上，我在西雅圖對幾千個人講經之後，又跟同修、非同修談話，一直到凌晨五點才上床睡覺，先打坐一會兒，然後才小睡片刻。早上九點左右就醒來準備去搭飛機，然後在機場又必須跟幾百人開示，讓他們高興，然後才上飛機（大眾笑），你們笑什麼，不相信嗎？真的是這樣！因為如果我不開示，他們會不高興，然後在飛機上又得和隔壁的乘客聊天，因為他會問我從哪兒來、做什麼事等等。沒關係，我也喜歡，後來終於可以休息一會兒，大約只有十分鐘，

然後又得下飛機了，機場內幾百個人早已在那裡，想等「師父開示」。好吧，我只好再講，直到九點左右，然後回到住處。休息一下，電話就響了，又得講話一個小時以上。出了房門，又有一些徒弟的親朋好友——美國人，等在那裡了，他們要求單獨開示。因為只有美國人在場，所以我們只講英文。談了一會兒之後，才吃剛才所提到的那頓飯。一直到現在，一點東西也沒再吃，在那之前也沒吃什麼，只咬了兩口麵包，然後直到昨晚才吃那一頓飯。四、五十個小時中我只吃了一餐，沒吃別的。如果共產黨以他們的主義自豪，他們更應該為我的行動而驕傲，頒給我一級勳章（大眾笑及鼓掌）。你們看我開始在白滿了，我執跑出來了，沒關係，等一下就處理掉！（大眾笑）

所以問題不在如何改變世界，而是改變我們自己。如果不是已經開悟，我早就抱怨了，我會想念我那漂亮的房子、可愛的丈夫，放不下那些屬於我的一切，我根本不可能做那樣的犧牲。不過事實上這幾年下來，我卻毫無犧牲的感覺，只是覺得很自然、樂意地去做。當然我會累，有時候也會抱怨，因為大眾或徒弟的一些不必要的煩人問題或要求，有時候會讓人很煩，就像已經是大學教授了，又得陪幼稚園小孩一樣，很難過，但是我也熬過來了。我這種抱怨很合理，不是嗎？（大眾笑及鼓掌）

享受內在、外在的世界

因此不管是生活在貧窮國家，或在任何情況下，只要開悟，就不會再覺得痛苦了。我們有些同修，在印心或修行一陣子以後，連最危險的疾病都能逃過。當然這也要看個人的誠心及因果。有些人仍然必須承受果報，不過他們都能微笑地面對。昨天，我在西雅圖時，有位師姊告訴我，說她必須接受一項手術，但是她已經準備好當肉體開刀時，她要到天堂去玩玩。她說：「我知道會沒問題的，醫生打他的麻醉針，我則到佛土去四處逛逛。」（大眾笑）後來她真是這樣，一點都不害怕。

昨天，你們有人也聽到了。你們有人昨天也在西雅圖嗎？你也知道這件事，那是一位悠樂女士，年齡跟我差不多，也許年輕一點。但不是說我很老了，別誤會啊！我們有一些同修，生活也許不如你們富裕，有的在福爾摩沙開計程車，但在開車的同時，他們也可以看到佛土或你們所謂的天堂、天國，所以他們的日子過得很快，不管做什麼事都帶著歡喜心去做。他們能夠同時享受內在真實的世界和外在的這個「影子」的生活，對他們來說，這兩者交融在一起沒有隔開也沒有排斥。

開悟之美

我在印尼或其他國家時，有人說：「哇！妳好漂亮！有沒有考慮再婚？」你們認為呢？我有時間嗎？（師父及大眾笑）我說：「你為什麼這樣問？」他說：「因為我以為開悟就不會在乎這些事，會變得沒感情、很乾枯等等。」我說：「哪裡啊！如果你有心就應該先向我求婚，看看結果怎麼樣？你先求婚，我會把你列入候選名單！」

（大眾笑）但是以後就沒有下文了（大眾笑）。也許他仔細考慮過我的長相、身材……，以及我的生活方式後，覺得最好不要冒這個險（師父及大眾笑）。看到我的徒弟那麼多，就足以嚇跑世上最有勇氣的求婚英雄了。他們會避之唯恐不及！（大眾笑）

在家人一夫一妻，如果有第三者介入，你就已經感到很惶恐了，害怕你的愛情被第三者分享，更別提看到我有那麼多徒弟，二十四小時都「掛」在身旁。包括我吃什麼東西，他們也都一起吃，除了上廁所以外，我做任何私事他們都管（大眾笑），我的門從來不能鎖，時常有人在我的房間進進出出，就像餐廳一樣。所以敢來當我丈夫的人，應該先有打仗的心理準備（師父及大眾笑）。生活就是如此，有沒有都無所謂，因為你的內心滿足，既不排除人生，也不會沉陷太深，以致於不知道物質生活之外還有什麼，這就是開悟之美。（大眾鼓掌）

現在讓大家問問題，因為在回答問題時，我會談得更多。任何問題都可以問，我可以選擇回答或不回答，所以別擔心，儘管問。

今天氣氛感覺很好，第一次見面，大家就能笑得這麼開心。所以我想雖然講經免費，但是為了這難得的笑聲，是不是可以收一點門票？（大衆笑）

會後問答

問：聖經上耶穌基督曾說：我與天父同一體。我要如何才能達到這個境界？

師父：要開悟、印心。我就是為了這個而來幫助你的。

問：我從不吃素，但是看了師父的錄影帶和雜誌後，我開始每個月吃素一、兩次。（師父說：哇！好了不起！）我可以打坐嗎？如果可以，會不會有危險？

師父：很好，已經進步很多了，吃葷從三十天減到二十八天！（大衆笑）你可以到外面服務台請問我們同修有關方便法的事，基礎的打坐方法，這樣你也能得到開悟，但是等級不同，因為你付出的代價不同。

問：如何快樂地生活？

師父：剛才沒告訴你嗎？開悟就一定能有快樂生活。沒關係，我是很有耐心的。（師父及大衆笑）

問：能不能請師父解釋「不殺生」律，特別是有關墮胎是

否犯戒。

師父：你找麻煩給我了！（大眾笑）「不殺生」（創世紀·十戒）是所有宗教經典上的戒律，不只是基督教而已。猶太教、印度教和其他宗教都有提到，如果真的以戒律的觀點來解釋「不殺生」的話。當然我們應該避免墮胎，醫生應該很謹慎地判斷，在什麼特殊情況下，才應該這麼做。因為有時候，墮胎可能對母親或母子兩人都有危險。所以醫生在判斷時，應該很審慎客觀。不然我認為我們應該儘量護生，無論情況如何特殊，都要先對得起自己的良心，然後由醫生做決定。

我不想指責任何人，因為我知道生活艱辛，我們很難論斷誰是誰非，因為每個人都受業障、因果支配，有時候很難超越、很難脫俗或很難任何事都毅然決然去做。但是，請記得如果我們對上帝、對內在的智慧有信心，如果我們開悟，就沒什麼情況可以難倒我們，沒什麼問題是處理不了的。所以我只建議大家要開悟，而不譴責任何事。

（大眾鼓掌）

問：可不可以多跟幾位師父印心？

師父：可以，但是有必要嗎？比方說，如果你師父已經傳給你內在的光和音，你已經滿足了，而且修行也有進步，那麼你就不必再跟其他教同樣法門的師父印心。不過，如果你還不完全滿足，想得到更多，你認為別的師父比較好，當然你可以再跟他印心。

尊重別人的能力與才華

問：耶穌吃魚，為何您不吃？

師父：你們老是把魚往耶穌嘴裡塞！（大眾笑）好吧！就算祂吃魚，但祂是基督，祂可以做許多其他你做不到的事。為什麼你只看到那條魚，而沒看到祂聖人的品質？只要你跟祂一樣神聖、一樣有力量，你要吃人也可以，如果你那麼想吃肉……喔！天啊！（大眾笑並鼓掌）我們總是喜歡和別人比較，而先不尊重別人的能力與才華。我們應該先看看人家擁有的才能和品質，自己有沒有，然後再來講什麼事可以做、什麼事不可以做。總統可以住白宮、有很多貼身保鑣，他有權力統理全國，所以有些事他能做，而我們不能。

問：痛苦和疾病是現世業障的果報嗎？如果是的話，我們要如何洗清業障呢？

師父：我們只有忍受它來清付業障。因為現在要反轉因果之輪已經太遲了，但是可以藉開悟來緩和，將痛苦減到最小。藉著天天打坐，思念天父的完美，藉著明師的印心及導引，可以將很多不好的情況減到最低。

問：師父認為印心很重要嗎？為什麼我們不能自己印心？

師父：你自己回答自己了。如果你已經可以自己做，那就不用來印心。如果你自己辦不到，還看不到上帝的光、聽不到天堂的聲音，那麼印心就是必要的。並且在通往天國的路上，有許多階段以及應該避免的許多陷阱等等的說明，都需

要有人先告訴你，你如果不事先知道，會浪費很多時間，有時也會有危險。

問：誰是您喜馬拉雅山的師父？他修什麼法脈？

師父：我想我在一些錄影帶中已經講過了。你去找找看，好嗎？我就在這裡，你卻追問我師父的事，我會嫉妒呢！我這麼漂亮，你卻不在乎（大眾笑），而去在乎一個眼皮皺皺、脾氣古怪、不和人講話又不收徒弟的老人。（大眾笑）

問：師父，開悟與能替人印心的力量，有何不同？何者是聖經上的長老所能擁有？

師父：先有替人印心的力量。如果你受到明師指派，你也會有印心的力量，因為明師會透過你印心。以後你自己也會有這個真正、完美的力量，不必去借。當你到第五界，成佛、成基督、成明師時，你也可以給人印心。而開悟只是這個力量的一部分，你會慢慢發展，越來越認識自己的偉大，直到你完全了悟整個自性。那就是你真正認識上帝，也是你能替人印心的時候。

入定的情況

問：我們是否要到達第二界或第二界以上，才能有入定的體驗？

師父：不是這樣，入定有深有淺，看到光或聽到聲音，就表示已經入定了，只是還不很深。當你入定很深時，你只感覺到內在的境界；有時候內、外同時知道。

問：印心以後，我們是否可以早上打坐一個小時、中午半個小時，晚上再補一小時？是不是一天必須連續打坐兩個半小時？

師父：不！不需要。你可以分開做，在公車上、公園裡、飛機或火車上，都可以打坐，把不夠的時間補足。

問：請師父解釋為何不能吃蛋？蛋怎麼代表生命？

師父：蛋象徵著生死循環，它是有生命的。很多黑巫師或白巫師，都用蛋來吸附在一些人裡面的陰魂。所以如果吃太多蛋，就比較容易吸這些否定的力量到自己身上，這也是不該吃蛋的原因之一。

問：您有同性戀的徒弟嗎？

師父：有，我必須向你報告他們的私生活嗎？（大眾笑）同性戀只是對自己的一種錯誤的認知，他們誤解了自己身體的功能。開悟以後這種傾向會越來越減少，因為他們會逐漸看重靈魂，而不再注意肉體。所以，同性戀不是問題。小孩子還小時，他們玩塑膠玩具，整天抱著玩具熊，但是他們長大以後就會丟了那些玩具。所以不必擔心你對自己身體或外表的錯誤認知。沒關係，開悟以後，一切都會自然矯正過來。

問：師父，我打坐時，是用「以心觀心」的方法，我恐怕無法超越這個方法，請師父給我建議。謝謝！

師父：也許這個方法不很適合你。因為如果「以心觀心」，我們還在心裡面，還在成、住、壞、空的境界。我們應該要超過

心的等級，所以我們的打坐方法根本不用心念，而這就是最先進的方法。你不妨試試我們的法門。

問：師父，您的先生後來怎樣了？

師父：多謝你的關心。我們有幾年沒有聯絡了。他等了我六年，然後才又結婚，在這段期間，我們一年半載才通一次信。六年之後，他跟一位吃素的女醫生結婚，生了一個兒子，這是他向我報告的，也是我最後一次聽到他的消息。如果你有興趣、想知道，也許我可以到第二界去查查看他的未來。

（師父及大眾笑）

問：師父，我看到前面有一道十八吋長的光，十分靠近我的額頭，這個要不要緊？

師父：這很好，這是好的開始，不用擔心，光會越來越大。

菩提達摩為何面壁九年

問：我不曉得有沒有必要知道，不過我很想知道，達摩從印度到中國，然後面壁九年，他所要傳達的訊息是什麼？

師父：菩提達摩面壁九年因為他沒事做。如果不是因為你們，我或許也會坐著面對天花板十九年呢！（大眾笑）有事做時，他們（明師）就全心全意去做；沒事時，他們隨性做事。如果他那麼喜歡牆壁有什麼不可以？（大眾笑及鼓掌）當然我是在開玩笑，要深入了解他們，應該知道開悟的人內在是很滿足的，如果沒有必要，他們不會想做任何事。

比方說，如果我沒來這裡，如果不需要講經、如果沒有人要求我出來看他們或是對他們談話，那我總是待在房裡。當然，如果附近有森林或花園，有時候我也會出去散散步。不然我就待在房間裡，什麼也不做，還是很快樂。也許看書，也許不看；也許打坐，也許不打坐；也許睡覺，也許清醒；可以吃，也可以不吃，我在房間裡也是可以怡然自得的。而一般囚犯的問題就在這裡，因為他們不開悟，所以感覺牆壁把他們的世界隔開了。如果開悟，他們在牢裡會坐得很安穩，可能根本不會想到要出去呢！因為內心已經完全得到滿足了。所以達摩祖師一直坐在那裡而覺得很舒服，可能那個時候，沒有地方可以讓他講經，很少人了解他，他才坐在那裡自己享受。他也可以做其他事情，不過當時情況不需要。

有一個禪師和徒弟的故事，這個故事會不會浪費你們時間？要講嗎？（大眾答：要）他有個學禪的徒弟，也許很開悟。經過一段時間以後，徒弟來看師父，他師父問他：「你這幾個月都做什麼呀？暑假中你做了些什麼事？」徒弟說：「我後院有一大片田地，我耕田，種了一些蔬菜，這些菜很好吃、很好看，我也覺得很舒服。」這位師父就稱讚他說道：「善哉！善哉！你沒有浪費時間，哈！你知道如何善用時間，很好！」接著徒弟也問師父：「那我不在的這段日子，您都做了些什麼呢？」師父說：「喔！我白天吃飯、看書，晚上睡

覺。」這個徒弟也點頭讚嘆：「善哉！善哉！師父也知道如何善用時間，沒有浪費時間，很有用啊！」你們聽懂嗎？聽起來很舒服，是不是？開悟的心才能了解開悟的心，開悟的人就是這樣，有工作就做，沒事做也心無掛礙。

我們出國弘法有時會到有名勝古蹟的地方。譬如我們在墨西哥時，住處附近就有金字塔，那是人們喜歡觀光的地方，離我們住處只有一小時的車程。我就住在市中心，地方又吵又擠，雖然如此我也沒想到要去看金字塔，一直沒有去，即使我在墨西哥停留了六天，講經只佔了一天，當然這當中每天還是得見大眾，但我仍沒有想去看金字塔或什麼名勝，每天我都在自己房裡。所以正如我一再告訴各位的，開悟是解決世界所有問題的唯一辦法，不然被關在那種房間裡又不能出去看金字塔或什麼的，換作是別人，一定會悶悶不樂。但是我們不會，我們師徒，意思是跟在我身邊的工作人員，沒有一個人想去看金字塔。我告訴他們：「如果你們想去，可以自己去，不必等師父或問師父可不可以去。」結果還是沒有人想去，他們以服務為快樂之本，有空時他們才睡，醒來就準備講經的設備等等，沒有一個人想去觀光，這是因為我們內在已經得到滿足了。所以達摩祖師到中國面壁九年也是一樣的道理。

為何會有我執

問：打坐時，我們需不需要保持清醒才知道自己在打坐？如果掉入無知覺的狀態或是睡著，打坐還有用嗎？

師父：有啊！至少你睡得很舒服啊！（大眾笑）

問：我已經吃素三個月了，但我的腿有問題，無法盤腿，這樣可不可以印心？可否請教師父打坐的姿勢？

師父：那麼看在上帝份上，不要盤腿（大眾笑），愛怎麼擺都可以。師父不要你的腿，只要你開悟就行了。

問：印心後如果師父不在我們身邊，而打坐遇到問題，該怎麼辦？

師父：師父一直在你身邊，師父不是這個身體，我們是智慧，和整個宇宙連在一起。所謂的「明師」，祂無所不在，任何時刻你有困難祂都知道，而且時時都在幫助你進步，至於你是否看得到祂，就要看你入定的程度了。否則師父是廿四小時都知道你的狀況並照顧你，所以別擔心！

問：師父，您好漂亮，而且讓我們獲益良多，很高興能來聽師父講經。我的問題跟「我執」有關，我執出現時該怎麼辦？為何會有我執？

師父：事實上，我執並不存在，我執來自我們收集的訊息，來自我們跟別人和周遭一切的互動關係。比方說：你剛出生時，沒有我執。長大後，你漸漸知道自己英俊或漂亮，這時

我執就開始冒出來，每個人都讚嘆你：「哇！你好漂亮！」再拿個博士學位以後，你就更加不得了，這就是我執。可是不用擔心，有時我執是很好的隨身物，不需要時，隨時把它丟掉就好，但是你得先開悟才知道什麼時候該把它穿起來，什麼時候該脫掉。

只有印心才能到達第五界

問：當我到第五界時，可以看到什麼光，聽到什麼音？意思是說怎樣可以知道自己已經到第五界了？

師父：在印心時，師父會告訴你。因為我不可以就這樣隨便告訴你，我不知道你修哪一個法門，不過如果想達到更高的境界或許會更好。印心的人才能到達第五界，一般的人修不到，他們連第一界都到不了。

問：親愛的師父，我已婚，但有時夢見跟別的美女在一起，我該怎麼避免做這種夢？這樣是不是算造業？請告訴我怎麼辦？

師父：沒關係！繼續享受你的夢！（大眾笑）只是不要實際去做，不然你的太太不會讓你繼續享受下去，而且不能說出來哦！作夢又不是我們所能控制的，原諒你自己，這不要緊！

問：為什麼有人會是雙胞胎呢？

師父：我想是因為你們喜歡黏在一起的緣故吧！你們彼此有緣，想同時出生、互相作伴。雙胞胎沒什麼，我們本身都是「雙胞胎」，我們內邊都有陰和陽的品質，如果陰陽能結

合，我們會很快樂，別管身體方面的事。

體驗勝於空談

問：親愛的師父，請告訴我們更多有關能量的事，能量與和平、愛力有何關係？科學只告訴我們能量是不生不滅的，只能從某種形式轉換到另一種形式。有人說：「上帝是能量、是愛力。」您認為呢？

師父：我認為這些都只是理論，在沒有實際體驗以前，所有理論皆是空談！師父不想做「活字典」，而是真知的典範。你開悟以後，就會了解這個能量以及一切抽象的問題。能量有很多種，否定的和肯定的，開悟的人能使兩者均衡，並適時適地的應用在日常生活當中。剛才我告訴你們，如果我們都開悟，世界自然會和平，不需改變任何事情，那就是因為開悟後，我們能散發出和平的能量。

問：如何影響我們心愛的人，例如丈夫或是太太，讓他們變成比較有道德的人，有沒有什麼特別方法可以幫助他們？

師父：有，開悟。開悟可以幫助你在各方面的感覺更加敏銳，使你成為更好的太太或先生。我們很多同修都說，夫婦倆在修了這個觀上帝的法門——光和音的法門之後，婚姻生活變得更美滿。以前關係不怎麼熱絡或甚至已經冷冰冰，開悟之後，就知道如何互相關心，覺得彼此更加親近。

問：親愛的師父，我小時候常做惡夢，現在不做了，但卻仍

然幾乎每晚有夢，請告訴我這些夢是否和業障有關？

師父：也許你前世命運坎坷，生活如同做惡夢，所以前世的印象一直留到現在。好像我這個「廣告經理」又要開始「廣告」了！不過我還是要說：只有開悟才能解決一切！所以如果你想過一種無畏、無夢的生活，當然開悟就是你的答案。

問：赫米斯、索羅斯特、葉辛斯……諾斯替教派都是明師嗎？誰是第一位明師？誰是「白光聖人群」？

師父：所有明師都是同一體的，祂們來自同一個源頭。最高的明師就是無上師，那個在你、我裡面的萬能力量。我們沒來娑婆世界以前都是明師，我們來加持這個世界，然後忘了自己的萬能力量與榮耀，把能量也都消耗殆盡了，因為我們太把注意力分散於外界。因此所有來這世界的明師都是已經了悟自性，找到自己本來光輝的人。他們知道路，可以隨時回去故鄉，也能帶領我們回去，所以不需要區別明師。所有的宗教都是在明師走後才產生的，所以耶穌基督走後才有基督教徒；釋迦牟尼佛走後，才有佛教徒等等。

問：開悟似乎總是遙不可及，不知道我如果開悟以後，會變成怎樣？我如何能清楚的知道自己開悟了呢？

師父：你會知道，你一定會知道，就像你知道自己如何進、出門一樣，十分明確。對你的日常生活會非常有幫助，你會很清楚地知道，就像受教育和沒受教育的人之間會有差別一樣。

問：一個人若要完全開悟，是否要修最高等的瑜伽——Tantra瑜伽，並持誦密咒？釋迦牟尼佛在大開悟之前，是否也持咒練瑜伽呢？

師父：我不曾在經典看過有這種記載，經典只有記載祂在菩提樹下打坐四十多天，並說祂在開悟的時候看到星星。所以如果你想要有跟佛一樣的開悟體驗，現在馬上可以得到。至於Tantra瑜伽的事，我不清楚，我不曾在任何一本佛教經典看過佛在開悟之前練過Tantra瑜伽，我只知道祂看到星星，祂看到光。如果你想有和佛一樣的體驗，我們可以幫你。

問：戒律中說不能用麻醉品，那麼水果蔬菜中殘留的農藥怎麼辦？

師父：老天！你好極端！用鹽水洗乾淨再吃就是了，否則只好餓死！（大眾笑及鼓掌）

問：自從我開始吃素後，我七歲的兒子常問：「媽媽，今天是不是又是不吃肉的日子？」我覺得我兒子本有吃素的本性，但是由於錯誤的觀念，我卻養成了他吃肉的習慣，我該如何恢復他的天性，減少我的罪惡感呢？

師父：要花一點時間，你已經花了很多時間和力氣強迫你兒子吃肉，現在只好花同樣的時間和力氣，讓他還原。

為何出現獨裁者

問：這世界曾出現一些獨裁者，他們引起戰爭，殺人無數，又導致幾百萬人的痛苦，請解釋這究竟是什麼業

障造成的？

師父：這是人類的共業，我以前告訴過你們，共業是人類與這個世界或其他世界的衆生互相有關係，所造成的副產品。這種副產品變成一種很強烈的能量，滯留在我們地球的大氣層，這個能量越來越密，最後化成某種可見的形體，像是你所提的殺人無數的獨裁者等等。所以，從另一個角度來看，也不能怪這些人，而要怪我們自己。如果我們每個人都過有道德的生活：持戒、不殺生，包括不間接殺生，也就是吃素，世界根本無從產生這些獨裁者，是嗎？這些災難都是要提醒我們過有道德的生活，如果我們還不覺悟，這種災難會繼續不斷地來提醒我們，直到全部人類都覺悟為止。

如何去除瞋念

問：什麼是「瞋」？為何它在我們心裡翻騰？該如何除去這個瞋念？

師父：有時候把憤怒發洩出來，反而對我們有益。有時夫妻或親子間會有一些緊張的情緒，互相找機會把它談開來，氣氛也就輕鬆了。反而會對我們有幫助，順其自然就好！如果你無法控制、或無法完全控制，就儘量不要讓恨意夾雜在裡面。有什麼感受，儘量用最適當的方法表達出來。因為有時候如果一直忍氣吞聲，身體會憋出毛病來。所以最好的方法是我們先擁有上帝善良的品質，然後貪、瞋、痴等等情緒就

會逐漸減少。

問：您說只有人可以成佛，我想知道如果徒弟往生了，而他只修到第四界，他是否要再回來當人、修行直到成佛為止？

師父：不！不需要。他從第四界接著修行，明師會繼續教導徒弟，直到徒弟完全了悟自性為止，絕不會丟棄徒弟不管。
（大眾鼓掌）

問：師父譴責不道德的生活，請解釋為什麼不正當的男女關係是不對的？

師父：我沒有反對什麼事，而是提倡正確的生活方式，聽不聽是你的自由。我沒有譴責任何事情，如果你覺得那是一種譴責，你就誤會我的意思了。只是你的方向錯了，如果你的目的地是要到天國，那麼你現在應該走向正確的道路。

過多的性行為和縱欲，不但會讓你身體疲勞，也會耗盡你原本應該省下來尋求大開悟的精神力量，而那種力量可以幫助自己和全人類，只有這樣才是比較高雅的生活方式，如此而已。不正當的性行為表示你的女朋友太多或男朋友太多，先生或妻子太多，這會耗盡你的元氣。

問：如果一個人總是在病痛之中，您認為這種人如何能得到開悟呢？

師父：在今天有很多藥物可以幫人減輕疼痛，你不需要忍受那種痛苦，可以吃藥來防止疼痛，等你平靜下來以後，就可以打坐了。

問：請告訴我們：上帝派來的救世主只有一個，或是有好幾個？如果有好幾個，請告訴我們有幾個呢？

師父：你是在逛街嗎？開悟也要逛街選購嗎？（大眾笑）一個就夠了，把握現成的！（大眾鼓掌）因為即使有好幾個，誰曉得他們會不會來找你？而且什麼時候才來？來的時候，你不一定還活著。

問：我打坐有困難，因為我一開始打坐，頭就會痛，請告訴我如何停止頭痛？

師父：也許你太用力了，不必用力。我不知道你修什麼法門，所以很難告訴你該怎麼辦，不過不管你怎麼打坐，放輕鬆就是。就當做你自己是在那邊修草皮、或吃早餐一樣，不必為了集中注意力，而給頭腦壓力。我們的打坐法門是不用力氣的，我們只是靜靜地坐著，然後光就自然會來，這樣比較好。

問：有些人老是心不在焉，人家跟他講話時，他們沒什麼反應，或是馬上忘記你講什麼，這表示什麼？是否他們太喜歡用腦筋，或是用腦過度？

師父：我怎麼知道？你應該問他們。

問：您往生後靈魂將歸往何處？能量和業障又將如何？

師父：是指一般人或是問我個人？（司儀：他只是問：「您」往生以後……）我往生以後再告訴你好嗎？（大眾笑及鼓掌）現在太早了，我還這麼年輕！

吃肉的業障很重

問：如果印心後我犯錯，例如吃肉或心懷惡念的話，我是否會失去和上帝的溝通，或是遭到任何懲罰？

師父：不一定開悟後就能馬上控制惡念，就像煞車一樣。當車子以時速六十公里行駛時，如果你要煞車，也得慢慢來，所以可能要花一段時間，才能完全淨化自己。但吃肉是你可以避免的，除非你不知情，不小心誤吃，這樣就沒關係，但當天就必須多打坐以洗掉那個業障。因為吃肉的業障很重，會讓吃的人生病、身體受苦，而且死後還要下地獄，以償還被殺衆生的痛苦。（大眾鼓掌）

問：我衷心感激您今天的講經，希望您多照顧身體，才能繼續您的全球弘法之旅，拯救那些誠心想回天國的人，再次感謝您！請多保重。

師父：多謝、多謝。上帝會照顧我，你們也照顧我，因為你們對我散發愛心，散發好的念力及愛心的祝福，所以你們也在照顧師父。我無法照顧自己，我只能聽天命順人事，哪裡需要，我就必須去滿足他們。我沒有時間，說實在的，沒有固定的作息讓我可以照顧自己，不過別擔心，我很好！雖然工作辛苦，可是沒問題。

問：這是有關持戒的問題，我發現自己很喜歡嘗試新的法門，可是熱度卻難持久，當我看不到成果，或是太忙、太累時，我就放棄而不再持戒了。我如何才能克服自己的脆弱，每天繼續精進做功課？

師父：那當然！如果你修的法門沒有多大效用或你沒有持之以恆，沒有認真、誠心地去修行，當然你會失去信心！所以你应该儘量按照指示做，以後隨著逐漸明顯的成果，你的信心也會跟著增長。當然在沒得到成果之前，你不會有信心，而越沒信心，就越沒結果。所以就一直惡性循環下去。

喚起宇宙的原始力量

問：有時我在打方便法會感到一股冷流從脊椎往上竄到頭部，然後好像有股能量會圍繞在我的頭部，這表示什麼？是壞或是好的徵兆呢？

師父：沒關係，這是你身體裡面的原始宇宙力量在運作了，以後你會習慣的。雖然只是方便法，可是就已經作用這麼大，這是明師的力量在加持，其他人修行多年想要喚起自己這個宇宙力量還辦不到呢！

問：雅各欺騙以賽加持他，是否得到了惡報呢？班哲明騙他的兄弟帶父親去埃及，他也得到報應了嗎？

師父：他在問聖經的事嗎？（司儀：舊約聖經）為什麼要知道這些人的事呢？他們都不在了！（大眾笑及鼓掌）為什麼要去管他們的事？我想我們管自己的工作就夠多了。

問題沒了嗎？我解脫了？太好了！謝謝大家，謝謝各位專心的聆聽（大眾鼓掌）。

～ 結束 ～

華盛頓特區

坐落於哥倫比亞區內的美國首府華盛頓，是清海無上師在美國弘法的最後一站。華盛頓境內有蜿蜒的波多馬克河流經，而處處可見的政府機構則多半是白色或灰色的傳統建築。寬廣的大道和公園，讓這個造型優雅的首都，彷彿一個古老的歐洲城市。當弘法團抵達時，正值木蘭花和櫻花盛開的春天時節。

友誼溫暖師父的心

雖然氣象預報，弘法當天將有大風雨，但似乎有龍神護法暗中護持，當天非但沒有大風雨，大家還享受到溫暖的陽光和涼爽的春風。美麗的天色也透露出明師即將到訪的訊息。

在華盛頓特區講經時，超過三千名的熱情聽眾把喬治亞大學會議中心的禮堂擠得水洩不通。許多沒有坐位者，或坐在走道聆聽、或在禮堂外的電視螢幕前聽講。許多華府的名人雅士都前來聽經，他們沈醉在師父的愛力裡，為了想近一點看師父，索性就坐在走道上。能夠和完美的眾生在一起，世界的地位和頭銜，此時也顯得不那麼重要了。

師父在開場白時說，由於旅途勞頓和弘法過程中的種種障礙，她問自己是否有必要廣傳開悟的真理，但是在感受到華府朋友的溫暖支持後，她會繼續做下去。師父眼帶淚水的說她並不是經常有這種感覺，清楚而深刻地感覺到她事實上是坐在這麼多佛、上帝化身的面前，全場則報以溫馨熱烈的掌聲，表達對師父由衷的敬愛。

身著紫紅色小帽和背心，白衫白褲的清海無上師，盤坐在金黃色的講經台上，從容安詳地解說開悟之理。她強調，開悟就是尋找自身的寶藏，發掘本來就在內邊的佛和上帝，因為只有上帝的力量，才能帶來永恆的快樂。當師父在解釋如何透過開悟來解決世界的問題時，話語充滿溫暖、幽默和智慧，充分顯示出，只有一位完全了悟上帝的明師，才能有如此透徹的見解。



能認識在世明師，而祂同時又是你的內在明師，那是最幸運的。

～清海無上師～



我們越了解自己的偉大就會變得越謙卑。

～清海無上師～





開悟是一切之鑰

清海無上師以英文講於美國華盛頓特區喬治城大學

1993.04.14

你們的愛心和盛禮歡迎，使我感動不已，本來這麼多天來，到處旅行又加上睡眠不足讓我十分疲累，不過，我仍然覺得非常高興，也非常榮幸能參加今晚的法會，我們一定會認得彼此的，因為我們本來就認識了。而且今晚要談的事對大家都不陌生，只是要提醒彼此那可能已經遺忘，或擱在靈魂的遙遠角落而沒有機會再打開用的「佛性」——我們偉大真我的開悟本質。使我感動的不只是你們的愛心，也是因為了解到我是坐在這麼多佛、這麼多上帝化身的面前，這更使我內心喜悅而淌淚。

並不是每次面對人群時都會幸運地有這種體會，而只在今晚特別感受到，這種感覺好美——尤其是在我感到有點灰心之際。前幾天我還在想自己所做的這一切是否值得？但是今天晚上由於你們的愛心以及你們非常高等的靈性智慧，我想我會繼續做下去，我知道我會的（大眾鼓掌）。如果將來我的弘法行程能夠有所成，能帶給人們快樂，使他們了悟上帝，我會記得那是因為華盛頓特區的朋友們的鼓勵，非常謝謝大家！（大眾鼓掌）今晚我真的很

需要這種鼓勵，感覺好好！（大眾鼓掌）

「悟」本來就有，只等明師「開」

悟本來就在每個人裡面，因此我們同修所歸於我的任何功勞，我都不敢當。因為不論你們說師父多偉大，不論你們在靈性的訓練或重回真我的發展歷程中接受到什麼加持，這些都是你們自己的。但是因為在高等的修行團體，大家都比較謙虛，他們總是把所有神奇的力量、所有加持都歸諸於他們的師父，歸諸於那位在修行路上已有經驗，能夠幫助他們重新找回自性的師父。如果你們不是本來就有悟、本來就有佛性的話，我是沒辦法讓你們成佛的。如果上帝不是本來就在你們內邊的話，我也沒辦法讓你們看到祂就在你裡面。一顆石頭，不論我怎麼擦，也沒辦法讓它變成鑽石！

所以，我以一顆最謙卑的心來告訴大家，你們非常偉大，你們都是無上師，而我們都是同一體。我沒什麼該教你們的，除了為你們指出你們有一顆遺忘在口袋裡的珠寶，因為你們忙著往別的地方尋找；你們時常把東西放在口袋裡，比方說眼鏡、錢或其他重要的東西，然後忘了它就在你身上，而一直找一直找，把房子裡的每個角落都搜遍了也找不到；難怪你們會認為要找到自己內在的寶藏很困難。事實上並非如此，只是我們不知道往哪裡找罷了！而你的朋友在一旁跟你說：「嘿！就在你口袋裡啊！」

（大眾笑）所謂的明師所做的就跟這些朋友一樣。

因此雖然自古以來明師們被弟子們冠上「師父」的名號，實際上，明師和我們每個人都一樣，他們都很謙虛，我們有的人類品質，他們也都有；他們並不知道自己是「明師」，只是因為他們的弟子有種種體驗，人們就稱他們為師父。正如我們常說：人們從你所結的果實來認識你。（路加福音第6章第44節）所以，「師父」這個稱呼並不重要，重要的是那位我們稱為師父的、有經驗的朋友能指出我們的偉大之處，然後我們拿出來用。

開悟與不開悟的差別

開悟的人和沒開悟的人有很大很大的差別，即使他們內在的品質一模一樣，有同樣的智慧，也一樣偉大。我很難用語言讓你們明白這個不同的地方，但我確實知道有差別。許多我們的弟子印心後也知道，是嗎？（同修答：是）你們之中有些人知道。印心後和其他沒印心的人談話會發現，即使外表看不出來有何不同，但這些尚未完全找到自性智慧的人，和已印心的人之間還是有很大的差別。印心的人就像已經進了屋子的人，可以得到開悟，不論他是否才剛入門，或已深入其內探究屋裡有多少寶藏，只要他進到房子裡，屋外的寒風、野狼、老虎及一切天災就都跟他沒關係了！

這個差別很大，一旦我們進了屋裡便知道裡面有什

麼，即使只在門邊，也至少可以知道屋內的裝潢是什麼樣子；如果更深入內室，就會看到更多屋裡的寶藏、傢俱和所有的貴重物品。然後我們可以再出去告訴外面的人裡面有什麼，而外面的人也可以把從我們這兒聽來的告訴別人：房子裡有這個或那個東西。但是複述他人的話和自己親自看見以及親自享受是不一樣的，也無法得到待在屋裡那種安全的好處。

有一些人跟我說：「我不需要開悟，為什麼要開悟呢？」「不開悟不行嗎？」我說：「可以呀！」反正這不是要不要的問題。待在屋外有時候是很安全，有時候天氣很好，可是也會碰到下雨、颱風，還有很多其他狀況也會發生。一旦我們知道自己有個房子之後，也仍然可以出去走走，隨時想到或需要時再回到屋子裡。我們的「靈魂之屋」裡有許許多多美好的珍寶，沒有任何世俗的珍寶可與之比擬，當我們發現真我的偉大時，那種喜悅遠勝任何世俗的快樂。

每個人都可以擁有這個智慧

我們越了解自己的偉大就會變得越謙卑，這聽起來好像很矛盾，但是事實就是這樣。因為我們會變成和小孩子一樣，非常天真無邪、「大智若愚」，這樣的人你會覺得可以和他無所不談，談你自己的才華、抱負、聰明才智和學位，他都不會反駁。他不會總是要將自己的智慧強迫灌

輸給你，他只會因情況需要或有人要求而自然流露。通常所謂的明師，很快就會把自己才剛講完的話完全忘掉，有可能會記得一、兩句，也有可能全部忘記。因為他的智慧是來自衆生都能使用的宇宙「倉庫」，這個智慧寶庫不屬於任何個人或團體，既屬於開悟的人也屬於無明的人，不論老少，只要我們真心想要認識它，每個人都可以擁有這個智慧。

認識這個智慧並不表示我們要捨棄世界，或不去享受世界，相反地，當有機會時，我更能享受世界，即使沒有機會可享受，我們也還是一樣快樂，這就是開悟與不開悟的差別，也是唯一的差別。如果不認識自己內在開悟的本性，我們會一直追求那些能給我們快樂或我們認為會帶來快樂的東西，因此有時候，我們會變得野心勃勃，追求名利、財富、美色、無常的愛情等等，以為這些東西會讓我們快樂，直到我們明白追逐這些事物到頭來多半只會讓我們傷心難過罷了。

只有真正開悟的人，才懂得享受一切，有什麼就享受什麼，有好事就把它看成是上帝給我們的禮物，並且全心全意地享受它，沒有任何罪惡感、沒有任何保留，內心和頭腦都不會有任何掛礙。因為開悟者的本性是非常自在的，非常無憂無慮，非常輕鬆，跟小孩一樣；給他好東西，他就接受，他不會想你會騙他或是他自己值不值得，他只是接受。如果環境不允許我們過舒適或富裕的日子，

我們也會快樂的活下去，不會渴望物質的豐富；但這並不是說我們會因此不為社會努力付出，或不盡力去履行身為世界公民的責任，我們照樣會盡力做，甚至更加有效率，全心全意地把自己的一份力量貢獻給世界。不同的是，我們以不求回報、不求讚嘆的精神去做，即使遭遇失敗，或自己的好意被他人曲解，我們也能忍受，心裡不會感到難過。

很多徒弟，意思說我們的同修，告訴我：印心後他們有了很大的改變，比以前了解更多事，許多從前不了解的事，現在都了解了！他們和印心前有很大的差別。我自己已經忘了開悟前後是什麼樣子，所以有時候我還真不知道他們所指的是什麼。不過，有時候我剛好和沒印心的人談話或在一起，這時我才明白他們指的是什麼意思，也才明白開悟和沒開悟的人差別在什麼地方。並非我有分別心，不是這樣的，我只是向各位報告真實的情況，心裡並沒有任何驕慢，只是針對門內和門外人之間的差別向各位報告我的一點領悟而已。

君子之道在於求開悟

如果不是有時候正好有機會很深入的了解未印心的人，我自己也不記得有什麼差別，因為多數時候，我看大家都和我自己一樣，而忘了自己已經開悟，或別人沒有開悟；我和人們見面的時候從來不記得這些開悟不開悟的

事。因此有時候我對這個弘法工作除了感到有點沮喪之外，在我內心也覺得沒有必要教任何人，沒有必要在世界各地奔波，沒有必要答應世界各地徒弟的要求而累壞自己，忍受那些機場的擁擠、機艙的菸霧瀰漫等等，還有匆匆忙忙的行程，我認為根本沒必要這麼做，我看不出來有什麼必要。可是每當我這樣想的時候，上帝就會出來提醒我這個必要性，因為僅僅知道自己有寶藏卻不知道它在哪裡也不知道如何使用它，與知道而能善加利用之間是有很大的差別的，差別很大。如果我順著徒弟們誠摯的請求繼續環球弘法的話，都是因為和人接觸，讓我了解有一些人並不知道自己的偉大，而他們渴望知道。

並不是我們要為自己偉大而感到驕傲，而是我們有本分了解自己所繼承的財產，而非來到這個世間，匆匆忙忙過幾十年，上學、辛苦工作、賺錢，在小孩和家庭問題間掙扎，然後就「完蛋」了！（大眾笑）人生僅止於此，沒有什麼更偉大的意義。更糟的是，連離開世界的時候也要受苦，因為放不下家人，因為不知道死後會去哪裡，因為害怕死後不可知的世界，而我們的家人、所愛的人，卻只能無助地在一邊看著我們受苦。

所以君子之道在於求開悟，我們必須很清楚明確地知道自己從哪裡來，往哪裡去；因為我們人是很偉大的衆生，過的是大丈夫的生活，行的是上帝之道，而不該變成金錢、財產的奴隸。這個世界總是想盡辦法創造一些欲

望，灌輸到我們的頭腦裡，我們並非生來就有欲望、就會憎恨，我們不是生來就有種族歧視。我們天生單純而漂亮，所以應該繼續保持下去，除了單純，還要更有智慧，這才是大丈夫之道，是偉大的衆生所該走的路。

佛陀、耶穌能，我們也能

如果我們崇拜耶穌、敬愛佛祖，渴望去膜拜古代及喜馬拉雅山上的聖人，那我們更應該知道自己也可以和他們一樣，聖人與我們沒什麼兩樣，二者只有毫髮之別，只要能超越這個差別，我們也可以進入聖人的團體。如果不能超越的話，即使只有一點點差別，我們也仍然是無明的衆生，仍然屈服於所有世俗的壓力，害怕所有的人、事、物、衆生，不知道自己過去是誰，死後又會怎樣，有眼睛卻和瞎子一樣，有耳朵卻跟聾子差不多，因為聽不到天堂的教理，看不到天國的故鄉，感覺不到自己的偉大，繼續過這樣的生活真是可惜！

我們都很想幫助世界，很想讓地球和平，想變地球成天堂，如果沒有智慧，我們怎麼做得到？如果不超越一般的水平，我們怎麼做得到？就像在水裡，如果不伸出水面，我們的頭哪有可能乾？所以開悟是一切之鑰，讓我們不但在這一世與離開世界後都可以深入宇宙的銀河系，而我們所認識的一些東西，連這世上最偉大的科學家也啞口無言。這是我們人類可以做得到的，真正的人並非只是血

肉之軀，並非只是美麗迷人的外表而已，而是儲放智慧、萬能力量的寶庫，這個力量能移山倒海，行任何神奇。耶穌所顯的神蹟只是小孩的把戲，佛陀在世所用的力量，也只是牛刀小試罷了！因為耶穌和佛陀能做的遠超過那些神蹟億萬倍，而且我們也能做。

這就是我的發現，我希望能提醒你們，只要我們把注意力放在內邊，不去在乎物質的享受和擁有的東西；並不是說全都捨棄不要，我們還是住在原來的房子裡，吃我們吃得起的東西，穿我們認為合宜得體的服裝，只不過我們的注意力不再放在那些東西上面，這才是重點。並非這些東西會障礙我們成佛，而是我們自己的注意力分散了！所以我們應該把注意力拉回來放在內邊，然後我們也會知道耶穌、佛陀及十方三世佛菩薩所知道的事，因為這就是我們原本的品質。

就像你把鑽石放在口袋裡，如果你往外面到處找，即使找遍全世界，也不會找到，不管你找遍房子，還是到世界各地去找，都一定找不到那顆鑽石，因為你不知道它在哪裡，雖然它一直都在你的口袋裡。如果全世界的人，或至少一半的人開悟的話，我們的世界也不會到今天這種局面。當然，如果多數人都能開悟那更好，這樣一來，我們不必談和平就會和平，不必欲求什麼東西，因為我們已經有智慧了！智慧就是上帝，上帝就是我的牧者，我必不致缺乏。（詩篇第23篇第1節）上帝就在我們內邊，上

帝就是我們萬能的力量，祂在我們內邊睡著了！一旦喚醒祂，我們就可以使用祂，至少能讓自己滿足。

開悟帶來快樂人生

開悟的人永遠不會有什麼不滿足，不會感到有什麼欲求或不快樂，即使有的話也不會太久。也許剛開始修行時，因為習慣一時還無法改過來，因為還受頭腦控制，所以有時候會以為自己還需要這個、需要那個，不過很快就會察覺事實不是那樣。不像開悟前，連自己有欲望都不知道，更別提能夠停止它了！所以開悟不開悟的差別是很明顯的。

這些都是我的經驗之談，並非開悟後只在沙發上盤腿正襟危坐，一切就自然會變成天堂，不是這樣的。只要還生活在這世界就還是要承受一點因果的法律，不過，印心的人背後有偉大的力量在支持，不論颶風下雨，我們仍然會感覺非常安全、穩定和滿足，因為我們知道沒有什麼可以傷害永恆的生命，我們什麼都不怕；肉體或許會受到傷害，但真我不會，如果需要另一個身體的話，就再造一個，這對開悟的人而言，是非常非常確實的感覺。

開悟的人做很多事，卻從來不覺得是自己在做。在物質方面也是一樣，布施了許多東西，也不覺得自己在布施，忍受許多事情，但從不覺得自己在忍辱；也許偶爾會發發脾氣，不過不會因此產生罪惡感，因為他看情況需要

才生氣。因此開悟是自在、快樂又有智慧的，我們每個人都該記得自己也可以擁有這樣的生活，因為那是我們的本來面目。

人生不應該是我們目前想像的那樣，為著小事情而充滿憂慮，一天到晚要應付電費、電話費、支票等等，每一件小事都讓人心煩。開悟之後，這些帳單還是會有（師父及大眾笑），當然，上帝不會把這些帳單拿走，因為本來就是你的帳單嘛！（大眾笑）但是我們看待它們的態度和處理方式會完全不同，我們會發現生活變得比較輕鬆，各方面的需求都變得比較容易滿足。如果我們能真正誠心尋求智慧，我就可以如此保證，因為那是我自己親身的體認；既不是從書本，也不是從老師那邊學來的，而是來自我自己的經驗。

因此，我所提供給各位的，絕對是真實的個人經歷，而且是免費的；因為這是我自己的財產，不是向銀行借的，所以不用跟你們收利息（師父及大眾笑）。然後你自己也會有所說的這些體驗，甚至更多，這要看你自己需求的程度和你的努力而定。宇宙聖人的團體，會根據你這一生的任務，以及你在這世界所扮演的角色而做適度的安排。

你們看，明師們在證悟後都是平等的，可是他們之間也會有一點點不同，這個你可以從他們的演講，從他們弟子的修行等級，或從他們如何表達自己內在的領悟中看出

來。即使同樣是明師，也會有一點點不同，為什麼會這樣呢？並非他們本質不同，而是每位明師有不同的背景或立場，如果他能用到那麼多，他就會擁有那麼多；或者他會從內邊拿那麼多出來用。而其他明師的環境不同、時代不同，所處國家也不同，因此他所擁有的品質和所說的話，還有講解真理的方式，也多少會不一樣，所以才會有這麼多所謂的宗教教義存在。雖然宗教的名稱不同，所指的真理卻是同一個。

開悟之後，我們會知道得很清楚，我們會知道所有宗教所強調的真理都是相同的，我們會知道這些宗教的教主生前所教的是什麼，會知道佛陀和耶穌所教的就是觀音法門，知道老子在道德經裡所講的也是觀音法門，是關於天堂的光和音能讓我們超越世俗的理想，超越我們的頭腦——這個小小的電腦，讓我們的意識等級提高，認識自我、認識道。我今天好高興，就一直講下去，也不知道所講的是不是你們想聽的（師父笑，大眾鼓掌）。我想就講到這裡，你們可以問問題，這樣我才有機會進一步做更多解釋，好嗎？非常謝謝大家！（大眾鼓掌）

會後問答

問：耶穌已經不在這世上了，請問祂是否還有力量照顧現在那些相信祂的人？我們能同時有兩位師父嗎？一位已經往生的，一位仍然在世的師父。

師父：可以，可以！能認識在世明師，而他同時又是你的內在明師，那是最幸運的。不過，只要認識在世明師，你也可以看到過去明師，如果等級到了耶穌現在住的地方的話，你可以和祂見面。我們很多徒弟都看過耶穌、看過佛陀，有沒有同修在這裡？是不是這樣？有嗎？（同修回答：「是」）他們說「是！」不過，有時候佛教徒會看到耶穌或聖母瑪麗亞，而基督徒則看到佛或穆罕默德。

問：怎麼樣才能壓抑野心？它一直跟著我、很困擾我。

師父：有野心是因為還沒開悟，而野心的本質其實是一種內心對開悟的渴求。不是別的，而是基本的本質問題，因為我們的潛意識知道自己是更偉大的，我們過去是老闆，是「宇宙的總統」，所以很難在這地球上保持低姿態，貪婪、野心因此而產生。開悟後就會知道怎麼善用野心改善自己的生活以及改善世界，野心沒什麼不好，就看怎麼處理它。如果能運用智慧妥善處理，它會變得很有用。

問：快樂是什麼？它能持續多久呢？

師父：每個人都知道世俗的快樂是無常的，能持續多久，則要看人和情況而定。由內在真我所得來的快樂則是永恆的，而我們要跟你們介紹的就是這種內在本有的快樂。

觀音法門帶你回到萬物源頭

問：開悟有哪些階段？觀音法門可以帶人到哪個階段？

師父：觀音法門會帶你回到萬物的源頭，萬物從那裡來，也

將回到那裡去。在這個地球和那個究竟源頭之間，有五個意識等級，或稱五種不同的存在境界，經由修行天堂光和音的法門，加上有經驗的老師指導，我們就可以突破這五個階段抵達源頭，所有的明師都由此源頭而來，並在祂們達成使命後也將回到那裡去。只要你願意，你也可以在達到那個境界後，再回來幫助這裡或宇宙其他星球的衆生。所以第一步是要先印心，然後其他一切才會跟著來。

問：是不是只有透過光和音的印心才能去上帝那裡？

師父：是，這是最後一段旅程，你也有很多其他的路可走，但是如果沒有經過那最後一段，就回不了究竟源頭。就好像房子的門一樣，不管你從哪條路來，如果不經過這個門，就沒辦法進到房子裡面，是不是這樣？所以我們比較幸運，因為我們從最後一段開始。

問：印心不只一種嗎？

師父：不，只有一種，就外面來說只有一種，但就裡面來說，會有很多種，看人而定。比方說，印心時雖然師父或師父的代表所做的口頭說明都一樣，但這些說明並不代表印心，印心是從裡面傳，是你自己本性的覺醒。即使是這樣，每個人的等級仍然不同，因此，兩個人同時同地印心，彼此坐在隔壁，等級也可能完全不同。也因為這樣，師父會根據每個人的等級在內邊給予不同的教導，只有被教的人自己知道，只有他自己內邊知道師父教他什麼，而且他的體驗和太太、孩子、父親、兄弟等等的體驗都不會一樣。你可以說那是不同

的印心，但是我會說是每個人從不同的程度繼續學習。

問：師父，有一陣子我很希望自己不要存在，請問您對這種想法有何看法？

師父：哦，我也喜歡那樣，我也希望自己不存在，這樣就不必四處旅行，不必當這樣一位「大師父」，以及其他許多事情。不過既然已經來這個世界，就繼續活下去，看看接下來還會發生什麼事，同時一方面求開悟，那樣就可以同時既存在又不存在。不過，不存在並不表示空無一物，並不表示什麼都沒有，而是充滿光輝、榮耀、快樂，充滿了創造力的生活。和我們所謂的「存在」，我們所認知的「人生」相比，我們會更喜歡那種「不存在」的生活。不過我們可以同時擁有這兩種生活，那種感覺很棒，真的很棒！

問：我的子女對我十分重要，印心之後，我還可以繼續愛他們嗎？而不只是和他們生活在同一個空間而已，在這方面會有什麼改變嗎？

師父：噢，我的天！（大眾笑）你變得跟小孩一樣天真，我的徒弟們都把小孩子丟了嗎？或是怎麼處理？你們印心之後怎麼對待你們的小孩？還可以愛他們嗎？（同修答：更愛他們）他們說比以前更愛小孩，所以你很安全，你留著自己的小孩，別擔心，我一個也不要。（師父笑，大眾鼓掌）

問：世上是否有所謂的「靈性伴侶」存在？如果有的話，對這些人來說又具有什麼靈性上的意義嗎？

師父：靈性伴侶是指遇到一個人而覺得互相有很大的吸引

力，覺得彼此在生活裡，尤其在修行上可以相互成全，那就是所謂的靈性伴侶。但若不是在二元相對的世界裡，就沒有靈魂也沒有伴侶可言。所以，「靈性伴侶」只是在這世界的說法，如果你覺得有什麼人特別吸引你，對你的日常生活及靈性修行方面都很有幫助的話，那個人就是你的靈性伴侶；如果你在這世界上真的需要什麼伴侶的話。

真明師會喚醒你的內在自性

問：我們如何分辨真假師父？

師父：我不知道，我沒碰過什麼假師父，我只見過真明師；真或假都是依你自己而定。有很多方法辨別真明師。當所謂的師父執著於真理的某一點而忽略其他，只教他的徒弟全部真理的一小點時，我們才稱他為假明師。不過，實際上這種稱呼並不很正確，也許只能說他是「不完備的師父」、「業餘師父」（師父及大眾笑），而不能說他是「假」的。如果一位師父能幫你認識自己內在全部的真理，喚醒本來就在你裡面的自性時，那祂就是真明師，因為祂能喚醒你自己內在那個「明師」。至於你裡面的自性真明師是什麼呢？就是上帝，就是住在你這個「殿堂」（身體）裡面的聖靈。當那個上帝出現時，我們會經由天堂的音樂聽到祂的教理，經由境界、經由無量光看到祂。那個光有時可以像幾千個太陽那樣亮，這就是我們本性顯現時的樣子。所以，任何師父只要能喚醒你裡面這個自性、你自己這個內在的明師，這個天

堂的智慧、振動力和光的話，祂就是真明師。唯有「明師」才能認識「明師」。

問：印心之前必須誓守五戒，如果印心之後不守戒會怎樣？

師父：不持戒的結果就是不持戒，我又能怎樣？重新試試看就是了！如果你覺得持戒對你、對別人都好，是對我們靈性幼苗的一種保護網，那就持戒，不要去傷害你那剛剛才開始要萌芽的幼苗。要不然，除了你自己的良心，沒人會責備你或對你怎麼樣。所以要儘量持戒，如果跌倒，站起來再試就是了！

問：什麼是追求自我了悟及了悟上帝的最簡單、最安全的方法？

師父：「即刻開悟」、「觀音法門」，這就是最好、最簡單也最快的方法，不需要準備什麼，不需要花錢，不需具備任何條件，而且等一下講經結束就可以開悟，如果沒有馬上開悟的話還「保證退錢」呢！（大眾笑及鼓掌）喔，等一下、等一下，不能退錢，因為我們本來就不收錢！（大眾鼓掌）

問：我們如何保護自己不受大自然和人為的傷害？

師父：不必保護！有什麼東西是屬於我們而需要保護的？你出生之前擁有什麼？死後又擁有什麼？有什麼那麼重要值得保護的？應該都放下，順其自然，該來的就會來。這個肉體老化、死亡的話，還會有億萬個身體，所以什麼都不用擔心。該你的，丟也丟不掉，一個女人如果該是你的未婚妻，

別人搶也搶不走；如果注定是上帝要讓你做的事，就沒有人能取代你。不用擔心，放輕鬆、求開悟（大眾鼓掌）。所有這些恐懼讓我們沒辦法快樂地活在當下，所有罪惡、衝突、偽善都是因為對這個我執的恐懼而產生，認為是「我」有這個、有那個，我有名望、我不能失去面子、我身分不一樣、我不能這樣做、我不能罵人……，因為「我」是師父，應該是很優雅、很柔和，講話應該很溫柔等等。丟掉一切，活在當下，這一刻該做什麼事，就本著對上帝的信心，對整個宇宙大計劃的信心，全心全意去做。（大眾鼓掌）

問：基督教說我們都是罪人，開悟之後我們還是罪人嗎？如果是，那什麼時候才沒有罪呢？

師父：是，我們是罪人，因為我們相信我們有罪，因為我們不知道怎樣超越那個罪惡的層次，不知如何爬出泥濘。在泥巴裡的人當然看起來滿身泥濘；一旦爬出來，泥巴就和你無關了，不管它還在不在那兒。所以要爬出來，要開悟！（大眾鼓掌）

問：開悟的人如何幫助自己所居住的地區化解衝突、紛爭？例如北愛爾蘭。

師父：這很難！我們只能化解自己內在的紛爭，如果大家都能這麼做，就沒有什麼紛爭需要化解了！即使像耶穌基督、釋迦牟尼佛那麼偉大，連自己國家的紛爭也化解不了，甚至那些災難也影響到他們自己的生活。因為世上大多數人都不和平、不開悟，所以開悟是唯一能治療世界上任何疾病、

戰爭及衝突的方法，其他都不需要。

本來無一物，何處惹塵埃

問：我聽很多人說開悟的人應該光頭、不能化妝（大眾笑），您認為呢？

師父：你們認為呢？對嗎？（大眾答：不對）他們說「不對」（大眾笑並鼓掌），我給你們一個「優等」獎。很好，我喜歡這個回答，真的很好，你們很開放、很開悟，至少有某種程度的開悟。如果還執著、在意任何世俗的東西，不管那東西在不在那裡，你就把自己障礙住了，本來無一物，何處惹塵埃！佛性不是化妝就能遮掩得了的，天堂的光也不會因唇膏而模糊。如果你開天眼，就會看到我現在全身發光，即使我把整盒粉彩都塗在臉上（師父笑），把自己弄黑，我仍然很光、很亮（大眾鼓掌）。光頭就表示開悟嗎？那你為什麼不剃光頭？那很簡單做得到啊（大眾笑），大家都可以做。上帝不在乎你的頭髮長短這種無聊的事（大眾笑），不然的話，那些漂亮的環球小姐不就都不能開悟了嗎？（大眾笑）如果我們那樣說，所有的理髮院、美容院都得關門，世界的失業率就更增加了！（大眾笑）開悟的人的生活是那樣的嗎？（大眾鼓掌）如果我這麼傳法的話，柯林頓先生會不高興的，他就不會讓我在美國講經了！（大眾笑）

問：我執是一股很大的力量，如何能戰勝這個我執呢？

師父：開悟！我執是對這個小我的一種執著，就像認為

「我」是醫生，「我」是科學家，「我」是老師，「我」這麼聰明，地位這麼高等等，那就是我執。但是當我們認識自己更偉大的那個本人之後，我執就跑掉了！因為我們不只是那個「醫生」而已，我們是上帝，或至少是上帝的兒女，我們是佛。用這個真我的大光，才是融掉小我執的唯一辦法。

問：世界的起源是什麼？

師父：研究這個太花時間了，為什麼不活在當下，先開悟，然後自己去看？如果要我告訴你，那會花很長很長的時間，你知道單就地理方面來講，我們地球就已經存在好幾億兆年了。如果你想跟我研究的話，我就沒時間講經了！但是，世界存在的真相就在我們內邊，我們裡面有個圖書館，只要修行到了第二界就可以進去看看，然後就一切都明白了，除了地球之外也會知道宇宙許多其他世界的事。

問：師父，跟您印心之後，是不是就永遠當您的徒弟？當徒弟的工作是什麼？

師父：徒弟的工作就是當師父（大眾笑），所以你不必永遠當我的徒弟。其實你根本不必當我的徒弟，你本來就是師父，只是你不知道而已，所以我才來告訴你，如何再認識自己，這樣而已！根本沒什麼人是徒弟，這只是我們在這個物質世界裡的稱呼而已。

問：請問「心」是什麼？

師父：心是我們每天與周遭一切互動所累積收集的一堆執著的想法、概念和資料，我們說那個是「我」或「心」，然後

就執著在那裡，認為：「喔，我是這樣的」、「我每天刷三次牙」，那就是「我」；「我犯錯也絕不道歉」，那就是「我」；「我什麼也不怕」，那就是「我」等等。可是這些是什麼？只是收集而來的資訊而已。在你出生之前又不必刷牙，根本沒有牙齒（大眾笑），所以心沒什麼，聽從這個所謂的「心」的使喚是很不智的，它只是從別人、從社會、從自己跟別人互動所收集來的習慣與資訊而已，而你卻以為自己就是這樣。「我必須吃這個，我必須喝咖啡，我的生活方式就是這樣，我就是這樣。」但那個「我」是誰呢？「你」沒生下來之前是誰在喝咖啡呢？咖啡在幾百年前也還不存在啊！所以這些東西是很不可靠、很無意義的，它們不是你。這就是多數人所認為的「自己」、就是所謂的「心」。

問：開悟之後，有沒有可能失去對開悟的知覺？

師父：有，有可能，如果你睡覺的話（大眾笑）。有時候打坐睡著了，光來了，開悟來了，你卻不知道（大眾笑），如果沒睡著就會知道。

問：怎樣做才能很快地和以前的敵人和好？

師父：抱他、親他、給他糖果（師父笑大眾鼓掌），我今天早上就這麼做呢！因為有些人沒辦法用語言向他們解釋，甚至無法透過印心讓他們開悟，有些人需要那種身體的、心理的和情感上直接的愛。

問：怎樣才能避免肉體誘惑和對異性的欲望？

師父：不必避免，不然這個世界就沒有小孩了！（大衆笑）只要老實安分、有一個配偶就好，如果你找到了適合的靈性伴侶，肉體、感情、靈性三方面都可以兼顧那就好。有了穩定的伴侶或婚姻生活之後，肉體方面的欲望就不會再那麼強烈。所以不要擔心，只是剛開始會這樣而已，以後欲望就會漸漸平息，失去吸引力。所以，保持平常心，保持一個伴侶就夠了。（大衆鼓掌）

問：怎麼樣才最能幫助生重病的人？

師父：車子有時候也會出問題，不是引擎燒壞就是爆胎，有時候外層會被刮傷等等，這時候你怎麼處理呢？試著把它修好，身體也是一樣啊！如果車子壞到沒辦法修，比起買一部新車還不划算，你會乾脆買一部新的，不是這樣嗎？身體也是一樣，身體就是一部車，能修就修，不能修時就隨它去，上帝會給你一部新車、新的身體（大衆笑並鼓掌）。多數人都很在乎身體這部車，為了這部車，這個也怕，那個也煩惱，互相殘殺求生存也是為了「這部車」而彼此憎恨，做許多違背良心的事。所以我們應該了解，身體只是一個工具而已，就像你買的車一樣。

問：求解脫、求超三界的欲望和一般的欲望有何不同？

師父：有，是有不同。因為有了求解脫的欲望，其他的欲望都會消失，不這樣的話，我們的欲望真是太多了，所以才有麻煩，因為被這些欲望拉得東西南北團團轉，如果只有一個求解脫的欲望，我們就只會被往上拉，會感到快樂、會找到

崇高的自性。

問：如果愛會讓人沉迷，我們是否應該根據第五戒而杜絕愛？

師父：不！不！不！第五戒是指戒除毒品、酒精等會讓人沉醉麻痺以及其他一切會讓你上癮的東西，讓你成為它們的奴隸，又殘害你的視神經、破壞你的腦細胞，讓你沒辦法清楚地思考、觀察、做事，這些都是毒品、是麻醉劑。

問：要怎樣才能從打坐得到能量？

師父：為而無為！打坐的能量本來就在我們內邊，印心的時候藉由明師的力量把它喚醒，因此我們這個打坐的法門其實沒有「法門」，我們不必做什麼就直接得到能量，完全是為無為，那才是最好的、最自然的方法。因為我們得到的是自己本來就擁有的，不是借的，不必用力也不是偷來的。我們不強求任何東西，但任何東西都會自己來，因為它本來就在那兒了！

問：開悟跟禪是一樣的意思嗎？

師父：是，如果你一定要用那個名稱的話。

問：在這地球上，少數開悟的人如何能影響大多數仍沉睡、迷途的大眾？

師父：可以，會有一些影響，是的！不過當然啦，如果大多數人都開悟是最好的。

問：可否談談業障，如何消除以前的業障？這又和開悟有什麼關係？

師父：怎麼清付以前的業障是嗎？業障是梵文，指的是種瓜得瓜，種豆得豆（加太拉書第6章第7節）的因果法律，適用在宇宙中較低的境界。印心時明師會拉你上來，因此「樓下」的業障會被燒掉而影響不到你，只留下一些讓你能在這世界繼續活下去，而且這些業障也已經被明師的力量緩和過了，印心之後已經沒有庫存的業障，所以如果你不想來的話，就不必再來輪迴。如果要再來也很簡單，我們可以製造業障，或者向其他衆生借，然後再下來。印心就是燒掉過去一切業障，以免將來再來輪迴。

問：印心可以即刻開悟是什麼意思？

師父：意思就是可以即刻開悟，即刻，像這樣（師父彈指）（大眾鼓掌）。如果我指給你看你自己口袋裡的東西，你是不是會馬上拿到？（大眾答：是）開悟就是這樣，因為悟本來就在你裡面，我只是告訴你在哪裡，然後你就可以拿到。

問：師父，這世上有幾十億的人，他們不可能跟您印完心後才往生，請問他們這一世是不是就沒有其他方法可以開悟了？

師父：他們也可以開悟，只是等級會不一樣，有時候他們很虔誠祈禱也會看到一剎那的光，不過那種光稍縱即逝，他們自己也不知道，然後仍然恢復無明的狀態。但印心的開悟是永久的，你very清楚地知道開關在哪，任何時候想開就開，因為印心之後我們就屬於光的團體了！但是以其他方式得到

的開悟不一定能持久，有時候還很危險，因為一般人在新發現這種能量時都不知道怎麼處理，所以有些人會變得精神有問題，變成奇奇怪怪等等，或者會濫用那種低境界的神通變魔術，或從事什麼靈力治療之類的事，這些人還沒有得到靈識的最高等級。如果沒有明師的指導，我們不知道往哪兒去，只能跌跌撞撞，這邊玩玩、那邊混混，有時還會碰到危險。

因為開悟的路上充滿了陷阱和圈套，我們應設法避免，如果有一位有經驗的嚮導就比較容易、快速且安全，但是我們又能怎麼辦？這個世界就是這樣，也就是這樣才叫娑婆世界啊！如果世界上所有人都開悟了，這個地球就不叫做「娑婆世界」而叫做「天堂」了！地球的氣氛也會不一樣，一切都會不一樣，我們甚至不必工作就有飯吃，不必要求什麼東西而所有東西都會來，就像在天堂一樣，因為我們的功德會變不一樣，會變成千萬倍多。不過，現在世界上只有幾百萬人開悟而已，功德還不夠供給地球上的所有人，所以世界還有災難、戰亂；雖然已經比以前少了！所有的政治主張也不再那麼激烈，所以第四次世界大戰或第五次世界大戰的威脅已日漸遠離。因為這一世紀以來，多數人的靈識都已經提高，由於大眾傳播媒介將明師所帶來的福音廣為流傳至全世界，以及一大批人加入了開悟聖人的團體，我們的世界已經變得更好了！

問：耶穌除了弘揚愛、和平、永生等偉大的理想之外，祂

也提到了令人害怕的「最後審判」，您是否相信上帝會用最後審判來處罰人？

師父：不相信！只有人才會處罰自己，拒絕光的人就只能待在黑暗中，拒絕多久就待在黑暗中多久，如果永遠拒絕，他就可能永遠待在黑暗中，所以要看個人的選擇是什麼。（大衆鼓掌）

問：人生在世有很多世俗責任要盡，求溫飽，求一片瓦以棲身，還要賺夠錢繳國稅，如何從這些俗務中解脫而來照顧靈性方面的需求？

師父：你仍然可以保留頭頂那一片瓦，不必把屋頂也丟掉，只是同時要尋求開悟。不用擔心！我住在帳篷也還是好好的（大衆笑），有時候帳篷被吹走，我連一片屋頂也沒了，到現在還不是活得好好的。我們以前有一個大殿，很大，可以坐七千人左右，不過去年有人說了什麼，我們大殿就被拆了！沒問題，我們讓他們拆！我們既沒抗爭也沒抱怨，不想花精神去為那種毫無根據的指控辯解。我們想：「如果下雨嘛就帶雨衣，出大太陽嘛，就撐傘，一樣也可以坐在那裡打坐。」

開悟之後對什麼事都會處之泰然。耶穌答應過：先找到你內在的天國，然後什麼都會自然而來。（馬太福音第6章第33節）現在我也對你們做同樣的承諾（大衆鼓掌）。

問：一個女人如果不生小孩，她的人生就不完整嗎？

師父：她想要無聊的答案是嗎？你們同意這個說法嗎？（大眾答：不同意）他們說「不同意！」既然妳命中注定可以不經歷生產的痛苦，妳應該感謝上帝才對啊！（大眾鼓掌）世界的小孩已經夠多了！

問：我很難靜下來打坐，老是心如猿猴而靜不下來，您的打坐法門如何幫人定心，以便認識真我呢？

師父：我用光和音哄這個心睡覺，音會讓心安靜，光能給它安撫，所以它很快就睡著了，而只有靈魂清醒。不過，如果不想加入我們，那就繼續你自己的打坐法，以後就會比較習慣了。問題是如果你打坐時已經非常努力的集中在呼吸、心輪或其他脈穴，所有身體的中心都集中過了，而還得不到什麼結果，當然頭腦就會厭煩了！它會說：「嘿！你到底在幹麼？叫我坐在這裡有什麼用？我想看電影，電影也比這個有趣；我想去喝咖啡，和朋友聊天，至少會比較好玩。」

有個同修她很老了！大概有六十了！喔！不！五十幾而已，在認識我之前她已經拜過幾個師父，那些師父教她很多打坐的方法，像呼吸法門啦，每天坐禪十五個鐘頭等等，一天一餐，她說她一直坐一直坐，一直到坐不下去，卻什麼也沒得到，所以後來她就受不了了！但印心之後，她說有時候她可以坐上四個鐘頭，好高興、快樂無比。她快樂，一家八口也跟著快樂。是她家人告訴我的，雖然他們都沒印心，不過他們告訴我，說我的工作很有利益，所以就鼓勵我繼續做下去。他們都不是印心的徒弟呢！（大

衆鼓掌)

問：爲什麼吃素對開悟那麼重要？

師父：吃素是對你自己重要，即使你不吃素也可以開悟。我並沒要求你印心之前就要吃素，而是印心之後才吃素，由於明師的慈悲，即使沒吃素也能開悟，只是我們仍然要保持對衆生的愛心，因為他們也跟我們同一體，如果你把「自己」的同類吃掉，隨後你會了解你已一無所有（大衆笑），而且我們也不該沉迷在物質的口腹之欲，而應該徜徉在天堂的喜悅才是。所有衆生都有權利生存，所以我們應該讓他們快樂地活下去。

問：我相信如果能把上帝是個「人」的想法去除，我和上帝會更接近，觀音法門能幫助我做到嗎？

師父：可以，這正是觀音法門的目的，讓我們完全消除個體和上帝之間的隔閡，然後就不是「我」在做，而是上帝透過我們做。

問：我不相信只有這個星球才有聰明的眾生，您認爲呢？

師父：是，你說的沒錯，什麼星球都有聰明的衆生，至於聰明的程度就看地方而不同，有些星球的衆生比我們聰明，也有些不比我們聰明。

問：我怎麼知道自己人生的使命是什麼？

師父：我建議你先開悟，然後你自己會更清楚地知道。

問：您是跟「白光聖人群」或是宇宙聖人的團體一起工作

的嗎？

師父：是，不過我也跟「黑」光聖人群一起工作（大眾笑並鼓掌），我們沒有分別心。他指的「白光聖人群」是用來稱呼那些開悟者，祂們的工作是幫助整個宇宙。我剛才只是開玩笑的，在上面沒有黑也沒有白。

問：成明師之後還會有恐懼、懷疑或忿怒嗎？我們說耶穌是明師，可是根據聖經記載，耶穌在即將被釘十字架的前一晚祂也感到害怕，甚至死前還哭泣：上帝啊！為什麼棄我不顧？請您解釋，如果連耶穌都還有恐懼和懷疑心的話，我們怎麼可能沒有呢？

師父：明師有可能仍然會恐懼和懷疑，但是那種恐懼和懷疑不像凡夫的一樣根深柢固。如果耶穌連被釘在十字架上都不怕的話，祂的犧牲就不是那麼偉大了！祂害怕，但還是接受了。而我們如果害怕就會跑掉，不是嫁禍別人，就是想辦法逃走，我們會想辦法讓別人去背那個十字架，這就是差別所在。開悟的人或許會有恐懼、會有感情，但是隨時可以將它收回，或者用這些恐懼或情緒來利益衆生。開悟之後仍然有感覺、有情緒，這些生而有之的感情，是為了讓祂了解其他的兄弟姐妹，如果感覺、情緒都沒了，又如何能了解別人？又怎能幫助他們？不過，明師的害怕不一樣，明師有時候也是受徒弟們的恐懼影響才害怕，為了讓徒弟不害怕，祂只好承擔徒弟的害怕。明師會承擔一些，不過那種怕不會太深，它很淺，只是幻覺而已。明師既有恐懼，但也絕不會恐

懼，明師知道祂必須害怕，可是祂不怕那個害怕。（大眾鼓掌）

問：請解釋觀音究竟是什麼？

師父：我們的「觀音」意思是觀內在的聲音，上帝的教理、內在的音樂，天堂的音樂。

問：真的有無條件的愛嗎？如果上帝既愛好人也一樣諒解犯罪的人，一樣愛他們，那我們為何整輩子都戰戰兢兢的唯恐犯罪呢？

師父：因為做壞事會傷害到我們自己，而不是上帝，如果我們明知犯罪或不對的事還去做，傷害到的將是我們自己。我們的良心會譴責我們，會找我們麻煩，所以才要避免做壞事。上帝愛每一個人，所以太陽普照每個人，雨水也不會憎惡窮人或罪人，只有當我們做了什麼不正當的事，自己才會感到和上帝分隔，所以我們應該避免犯錯。再說，身在這個世界不犯錯也是我們的本分，因為我們難免跟別人有交互關係，必須維持社會的秩序。

問：其他星球上的眾生或那些坐幽浮來的眾生，是不是也和人類有一樣的命運，一樣容易受苦而需要尋求開悟？

師父：是的，有些一樣，不過不像地球上的人受這麼多的苦，因為他們比較進步，他們跟上帝比較接近，比較光亮、有智慧。

問：印心之後，是否要放棄原來的信仰？

師父：不！請不要這麼做，我們在印心時都告訴過你們了，無需改變職業、生活方式或信仰，沒問題，什麼也不必改變，吃素就好，就這樣而已。

問：我們死後能在天堂和鍾愛的寵物重逢嗎？

師父：可以，如果你要的話，如果你開悟後還想和牠們在一起的話，你能帶牠們一起上去。如果沒開悟就帶不上去，因為你沒有力量，自己都沒辦法把自己帶到想去的地方，更別提帶你的寵物了！

問：瘧疾、愛滋病等傳染病的目的何在？人類尋求治療這些疾病的努力是否有違大自然？

師父：即使找到了治療這種疾病的方法，其他疾病仍然會產生。只有當我們了解到必須信靠上帝、信靠我們內邊的萬能力量，唯有當人們了解那個能治癒所有疾病的偉大力量就在自己裡面，而我們應該依靠這股力量時，所有的疾病才會消失。這些疾病都是警告，警告我們應該回歸上帝。

問：開悟後要多久才能達到了悟上帝的最高境界？

師父：要看你自己而定，看你用功多少以及有多渴望，同時也要看明師是否有足夠的力量帶你超過那些意識等級，帶你到你想去的地方。

問：入定有幾種等級？

師父：有很多種意識等級，因此也有很多入定的等級，但是最究竟的入定是定而不定，你就像凡夫一樣在這個世界工作，但同時你也一直在定中，卻讓別人聞不出來你在入定，

那就是最高等的入定。

問：可不可能把宗教和科學分開，而又同時相信此兩者呢？我的意思是有可能同時相信上帝又相信進化論嗎？

師父：當然！宇宙進化論正好可以做為人類靈性發展的證明，科學和宗教的說法十分相似，唯一的差別在於科學有時候只探究到某一點就無法再突破，宗教則能更深入、更寬廣。

~ 結束 ~

在師父停留期間，一些華府的友人邀請師父到白宮及國會一遊，這時正是木蘭花及櫻花盛開的時節，國會大廈前，落英繽紛，鋪成一席芬芳的花毯。

一位同修說，他住此地十多年，從未看到木蘭花及櫻花如此盛放且持久。一位佛羅里達州的眾議員艾爾哈特(Earl Hutto)先生知道師父要來，甚至放棄假期，為了要看師父，在度假中途趕回來，特地在國會大廈等候，並派人陪同師父遊訪國會。

清海師父1993全球弘法

第七站：加拿大

新聞組來自加拿大的報導

告別美國，清海無上師來到加拿大。加拿大是世界第二大國，由十個省和兩個區所構成。由於北邊的氣候不適居住，人口大多聚集在南部，與美國交界處一百英哩的範圍內。此行的目的地，是位於南魁北克省的蒙特婁。

蒙特婁瑞兆不斷

1993年，在加拿大東南部剛成立不久的蒙特婁小中心，世界弘法的好幾個月前，化身師父已先來告訴同修，師父要來蒙特婁的消息，不過同修們不敢相信，直到接獲通知，才確定夢境是真而雀躍不已。感謝師父巧妙安排，剛好碰到連續幾天春假，小中心老老少少加起來十多人，全部投入準備工作。

冬雪尚未融盡，當時的景象令人想起詩詞中常提到的「冬日仙境」，蒙特婁的初春充滿了大喜將近的氣氛。距離講經還有幾乎一星期的時間，籌備工作均已完成，同修們不約而同鬆了一口氣。同時師父也駕臨蒙

特婁，並在小中心歇腳。同修在宇宙發電中心得以充電後，馬上恢復精神，小中心工作更順利，人人都有體驗，處處都是感應。唯一令人擔心的是當地氣象台預報，未來數日將大雨連連，結果在師父停留期間，雖不是豔陽高照，也算天清氣朗，難怪事前就有弘法團的師兄胸有成竹說：「師父所到之處，氣象局都不準。」

另一件奇事發生在師父出發去講經會場前半小時，上千隻北方大雁突然飛來，並在小中心上空盤旋，久久不去，形成一幅奇異的圖畫，似乎是專程趕來親近師父，向上帝派來的地球的使者表示敬意。

來自社會各階層的人士將蒙特婁大學的會場擠得水洩不通，人潮甚至坐到禮堂外的大廳。師父開示說，我們可以用開悟來保護自己，免於這個物質世界所帶來的痛苦和麻煩。師父指出，除了她的言教之外，當一個人願意接受時，在靈魂的層次還可以得到師父無形的教誨。

印度的修行人都知道，聆聽一位開悟的明師講經兩個小時，功德便足以令人得到完全解脫。而且當一位明師講經時，天使和許多無形的眾生都會來，所以明師的工作是在利益宇宙間有形和無形的眾生，影響深不可測。在師父動人的演講之後，數百位加拿大的民眾當晚便決定印心，這些靈魂的遊子，終於踏上返鄉之旅。



開悟的人能同時享受人間和天堂。

～清海無上師～





每個人必須學習從內心渴望認識自性、認識上帝，那時天國就會來臨，
明師就會來幫助他。 ～清海無上師～





往內聆聽天堂的教理

清海無上師以英文講於加拿大魁北克蒙特婁大學

1993.04.17

我感到很榮幸，來到這個偉大的國家，一個繁榮、和平、慈善，及人道主義的國家，因為你們國家擁有許多其他國家所沒有的：人際間的溫情和愛心，而且靈性層次也很高。知道你們的國家沒有死刑，我非常的感動，這可看出在這片土地上，愛心是最高法則。希望其他國家能向你們看齊，讓上帝主持公道，而沒有報復之心。我也和一些此地的移民，比方說悠樂難民聊過，你們國家以愛心及平等心歡迎他們，他們在此都過得很快活，我確信這將為你們的國家增加功德及福報。只有靈性很高的國家，才能有這種仁慈、沒有種族歧視、沒分別的品質，如果每個國家都能像這樣，至少我們的世界會成為「小極樂世界」。

但不幸的，有很多事阻礙人們了解這基本的真理：不了解愛就是宇宙中最偉大的法律，因此很多人無法享受他們應有的生活。

我們就是上帝

我們越執著暴力的生活方式，我們就越無法享受生活的情趣，因此開悟的人都比較快樂、比較滿足。甚至那

個時候，透過這種非常安穩的心靈狀態，他們能做許多神奇的事，因為他們心靈夠寧靜，能了解智慧和偉大的本源在哪裡，進而能夠應用它。當我們非常忙碌，或處在驚慌匆促的情況下，我們大多會忘了想做些什麼，或做得不完美。因此開悟者寧靜的心智，可以看事情更明白，這就是其中道理所在。

在寧靜中了解：我就是上帝。（詩篇第46章第10節）誰是「我」呢？上帝就住在我們裡面，那就是我們真的「本人」，因此我們就是上帝，這個了解不能只靠聽人家說，或只一味地盲目相信，而是透過自己的體悟。就像任何其他科學一樣，這必須要有專門的方法，我們生活中所學到、所精通的任何事，都須透過親身體驗。同樣，開悟也可以靠著毅力及親身體悟而達到，然後它才能持久。這也是為什麼我們聽很多不同時代的聖人都說：我們就是上帝，上帝就在我們裡面。如果上帝在我們裡面，那表示我們和上帝同一體；如果我們和上帝同一體，那我們就是上帝。但即使我們常聽到，或讀那麼多經典，知道很多偉人，像耶穌、佛陀、穆罕默德等偉人的言論，但我們仍不能真的相信我們就是上帝，而且我們找不到那位住在我們裡面的上帝，這是因為我們缺乏親身的體驗，我們不是靠自己的發掘而了解，而只是聽說而已。

古時候，科學還沒像今天這麼進步時，我們有很多問題，甚至下雨也會困擾我們，下雪也造成不便，任何大大

小小的事，都會妨礙我們日常的活動。比方說雨，現在我們有雨傘、雨衣，我們可以在雨中行走，甚至享受雨水，並且能在雨中工作，更好的是我們有車、有巴士、有很多東西，可以在大自然的氣候變化中保護我們，讓我們很舒服。古時候，如果我們舉行像今天一樣的法會，你們很多住在遠方的人便無法參加，不只是距離的關係，下雨、天氣和其他因素也有關，所以古時候人們躲藏在洞穴裡、山裡、樹下，以防大自然帶給他們不便。今日在一些尚未開發的國家中，仍有很多人那樣做，而我們不一定要那樣。開悟就像那種情況，就像我們可以在生活中加入更多舒適，使得任何情況下都感到愉快，假如我們沒有雨衣、沒有雨傘、沒有車，若今天下雨，我們必須停止所有的活動，包括所有我們喜歡做，和想完成的事。

同樣，若我們開悟，生活會多彩多姿，在生活中沒有所謂的「痛苦」、「恐懼」或者「麻煩」等字眼，只因為我們缺乏保護，才会有那些感受。舉個例子，像下雨，若沒有雨，我們就沒有水，花草樹木無法成長，我們生存所需的穀物無法生存。因此下雨本身並不可怕，但若我們沒有雨傘，又在寒冷天氣中步行好幾哩，則我們會顫抖、會感冒、會生病，甚至可能只因經歷這種無害，而且有用的自然現象就喪失生命。若我們缺乏保護自己的裝備，即使是很自然、美妙的現象，也變得對我們有害。

改變自己就是改變世界

很多人想改變世界，改變我們生活的方式，但開悟的聖人則說：「不！改變你自己！」因為如果我們改變自己，我們周遭的世界也會改變；即使世界仍是一樣，但我們不會受影響。若每個人都能這樣改變自己，就不需要有戰爭，也沒災難了。若每個人都擁有雨傘、雨衣，那就不需要改變季節，不需停止下雨，或使用神通控制下雨的時間，這種神通很多人想學，且很多人擁有這種神通：可以使雨停止，可以使雨下久一點，或使它改變方向。然而這種神通需花很長的時間去學，幹麼這樣麻煩呢！我們只要穿上雨衣就好了，便宜、簡單，每個人都會用。有一次，佛陀想乘船渡河，但船夫不想載祂，因為佛陀沒有錢，那時候，祂是一無所有的出家和尚，所以佛陀別無選擇地走過水面。今天在印度、西藏及其他地方，有很多瑜伽行者也有那樣的能力。

很多人問我有關神通的事，因為人們對於他們無法解釋的事，及對科學認為「不可能」的事感到好奇，而我告訴他們：「有，真的有這種事，但是不能隨便使用，而且也不是為表演而做。」即使是耶穌，祂有很多神通，但祂不常使用它，祂萬不得已時才做。因此，祂只使一位死者復活，祂只治癒兩、三個盲人，而不是一天到晚跑來跑去，讓所有死者復活。那會弄亂自然的法則，開悟的聖人

不會那樣做。每個人必須學習從內心渴望認識自己、認識上帝，那時天國就會來臨，明師就會來幫助他。如果我們使用神通，或以其他超自然的方法去說服人們，我們不知不覺中，會領人走入歧途，因為我們把上帝的力量限制在「神通」的範圍內——那些向某些專家學來的神通內。這樣做會干擾自然的運轉，也會為自己招來一些災禍，因為我們是追求永恆的東西，像智慧、愛力及宇宙力量的偉大本質，而不是局限在這種低等神通的一個小角落。

「為無為」的大神通

當我們有了偉大的智慧時，也同時會擁有無數的神通，那時，我們會擁有很多，多得甚至不知道自己有多少，我們不用故意做什麼，一切都會自然而成，這就是為何聖人「為無為」的原因；甚至不用思考、沒有想要做也能做事。像是一個很有錢、很有錢的人，他不知道他有多少錢，無法計算，而且他的寶藏也看不完。因此，開悟的人總是很快樂的，至少大多數的時間都是快樂的，即使他有不愉快的時候，也是因為和某些他所愛的人接觸所帶來的，感染他們的不愉快氣氛，因為他喜愛那個人，所以會分擔那個人的痛苦或不幸，即使在那時刻，他內心仍非常、非常地平靜，他知道這種不快樂只是短暫的現象，他不會像多數的人一樣，沈陷在不悅的情況中。因此，即使我們只是想在這輩子活得快樂，我們也應該要開悟。當

然，我應該告訴你們必須尋找上帝，應該只為了上帝而已，而不是為了今世的快樂，但我認為這些會一起來到。如果你開悟，你就會快樂，你越快樂，你會越相信開悟，你會越了解上帝的本質。當我們匍匐在這種每秒都是黑暗及痛苦的生活裡時，光是期待天堂永恆的快樂有何用？

開悟的人能同時享受人間和天堂，為什麼呢？因為他知道凡是在這世界上顯現的一切，都是上天的旨意。也是高等天國中真實顯現的複製品，他非常輕鬆自在，沒有恐懼、沒有焦慮，所以無論他享受什麼，都能盡情地享受。多數人認為開悟以後，可能不再知道如何去愛你的太太，或者愛你的先生、小孩等。事實剛好相反，只有當你非常喜悅，並知道自己真正的價值時，你才能真正地愛其他人，因為你看到你的「映像」在他裡邊，你會尊重那個人，並且喜愛所有上帝賦予那個人的好品質；因你已經了解上帝給了你什麼，然後你會知道上帝賦予所有衆生同樣的品質。但有時我們選擇走相反的方向，所以，我們才受苦，然後怪上帝，我們會說：「為何上帝具有全能力量，卻不能將這個世界變成天堂？」但是這權力並不在上帝手中，而是在你手上。我是經由體驗而了解這些，不是經由書本或任何經典，我也是經由徒弟生活中的體驗得知，這就是為什麼我們今天見面的原因。

分享開悟的喜悅

今天，我們能夠認識彼此，乃因我徒弟們的好意——他們想和你們分享他們所發現的。所以他們經歷了很多麻煩，花了很多金錢、時間來組織今天的法會，我們如此做，並不是有熾烈的野心，想說服你們來修我們的法門，而是我們以快樂的態度，快樂的出發點與你們分享。因此我們不在乎要穿特別的出家服來吸引你們，我們不想裝出一副神聖的外表來說服你們，也不想給你們任何東西或用任何神通，使你們進入我們的團體。我們是基於兄弟間的責任而做，並真正為做而做，無論你相信或不相信，我們都快樂。你來不來，我們一樣滿足，因為對我們而言，沒有事情是很嚴重的，做或不做，對我們都一樣；我可以在福爾摩沙的山上坐得好好的，享受三摩地的滋味；我也可以坐在這兒，認識地球上更多的人，這些對我都沒差別。因此，若你已準備好要接受這種喜悅，這種真實的喜悅，因為它來自源頭，因為從天堂、人間到地獄的所有事你都知道，你什麼都知道，你會選擇你想要的去享受，因此你的喜悅是真實且永恆的。不然，多數所謂世俗的歡娛，我們不能自由選擇，有時我們被拉去參加宴會，嘗試樂在其中，有時又因為某些政治或生意上的因素，被迫結婚，然後才從中盡量做得最好。有時我們被一個大家庭所拖累，必須從早到晚工作，以養活他們，然後就自欺欺人地認為

我們很偉大，因為我們照顧所有的家人，但那些不總是我們的選擇。因此我們做很多事時，都不覺得快樂，因為或多或少，我們感到我們不是控制這一切的人，不是主人，而只是像個客人。我們隨風飄動，隨情況而左右，我們失去很多生命中的趣味及喜悅，因為我們不知道為什麼要做這、做那！

但開悟後就不一樣了，無論我們享受什麼，就真的在享受什麼，我們了解生命的價值，同時也了解超生命的價值，在任何一個星球都有兩種生命，一種是物質的生命，另一種是永恆的生命，如果我們只知道一面，就缺乏另一面，就像世界上多數的人，只知享受所謂物質的人生，但他們不知道這個「投影」的真相；他們只知道影子而已，所以他們只享受物質的生活，並害怕失去它，但真正開悟的人兩種都知道：永恆的方面及它的複製品。而且他能同時享受兩者，他可以選擇享受其中之一或選擇兩者，但我想既然我們已經在這裡了，我們就同時享受它，其實世界上沒有什麼我們不能享受的，除了那些危害其他衆生生命的事之外；因此我們才建議素食，如此魚才能在海洋中盡情地游，而牛也能在牧場上吃草，直到造化召喚牠回到牠該去的地方，我們可以欣賞牠們，牠們也能欣賞我們。某些開悟的人，我是不知道他們等級到哪裡，他們選擇生活的另一面，活在內邊、過靈性方面的生活，因此讓一般人對開悟的人都存著如是的印象：必須要去喜馬拉雅山或隱

居在山洞裡，或必須捨棄生活中所有美好的東西，才能成道。但不一定要這樣做，因為這樣會和世界太隔離，很多人會覺得很難和我們有關係，如果他們覺得難以和我們有關聯，他們如何能得到幫助？他們怎能知道我們所了解的？當然對一個聖人或開悟的人而言，離開喧鬧的世界，逍遙於自己的生活方式，或許比較快樂。但另一方面，有很多其他的兄弟姐妹，需要我們的幫助。

留在世界而又超越世界

世界上的一切都有用途，假如開悟的聖賢變成無用的衆生，那便是浪費造化的產物，因此，我們應該留在世界，但同時又超越這世界之上；我們可以擁有房子、車子，但我們不再是它們的奴隸，若我們擁有，我們就享受它們，若我們沒有，那我們就不享受，生活就是這麼簡單。當我在福爾摩沙時，我有非常漂亮的車，但我在世界弘法前賣掉它，因我們機票錢有點不夠，所以賣了！將來我如果無法再有漂亮、昂貴的車子，也沒關係，我可以搭巴士，或搭徒弟們的車，他們有很多車，沒問題的！我可以今天向這個人借，隔天再向另外一個人借，所以我何必擁有自己的車？世界上有什麼，我們就享受什麼，如果沒有，對我們也沒差別，這就是開悟者的處世之道。我們不必一定要逃離這個物質世界，但我們保持超越這世界之上，我想對我們大多數人而言，這樣也比較實際，因為我

們身處在物質的環境下、物質的世界中，等我們離開這個物質世界後，我們便可以完全享受真實生命的靈性氣氛了。所以為何那麼急呢？如果每個人開悟後都跑到喜馬拉雅山，永久留在那裡，那很快就沒有開悟的人留在這邊，其他人也就不會知道什麼是開悟了，因為知道的人都走了，沒有溝通、沒有訊息、沒有榜樣，沒人陪我們走，沒人和我們分享這個世界的高低起伏，沒人鼓勵我們來過天人及上帝般的生活。

古時候，很難知道明師在哪裡，誰是開悟的人，人們必須爬山過海，經歷重重艱辛及麻煩去找尋明師，因此古時候，世界並不發展，人們過著貧窮及不舒適的生活，所以我想避開人群不是很理想，開悟的人應該生活在俗世中，做祂必須做的，必須照顧上帝托付在祂手中的人，而且還能夠維持快樂、開悟的狀態，因為即使能逃進森林中，也不能逃離宇宙，還是在宇宙中，能逃到哪裡？多數人認為開悟的人，一定有很特別的外表，也許有很長的鬍子啦，我剛好沒有！但靠著今日進步的科技，我想我也能留鬍子，像擦一些化學藥品（師父及大眾笑）。或認為開悟的人就必須在喜馬拉雅山。有些開悟者是那樣，可能某些開悟的人會留在喜馬拉雅山，但不一定所有的開悟者都要這樣做，我不想再引證聖經或經典了，否則我會有麻煩；我只說我知道的，不管那些經典。我本想引證佛教經典給你們知道，但我想最好不要，你們知道越少越好（大

衆笑），心越單純，這樣你們的腦袋就不會裝進更多複雜的、知識的及無聊的東西。因為經典不能讓我們開悟，菜單不能滿足我們的飢餓，我們需要的是直接的教導。

往內聆聽天堂的教理

教理有兩種：一種是明師還在世時，明師的理論教義，那是用來教導祂的徒弟如何處世，那只是針對心智的，只為了合乎習俗，及那個時期的國家法律，並糾正弟子的一些不良習性，在生活的很多方面指引他們，像是政治上、生意上、及婚姻之類的事情等等；但這些都是世俗的方面，尚在物質世界的層次裡。另外一種教理則是真正的、根本的且永恆的，這種教理不用語言，而是透過所謂的「以心傳心」，在徒弟往內聆聽來自天堂的教理時，會得到。印心的時候，我們會告訴你們怎麼做，但並不是因為我們告訴你，你就會，而是因為你已經準備好了，明師的力量會啓開那塵封已久，生生世世在你內邊沈睡著的「智慧鈕」。就像我們打開燈光，黑暗隨即消失不見一樣，這就是「即刻開悟」的過程。

對誠心的人，對想知道自己多麼偉大，想知道如何與整個宇宙溝通，及想知道為何上帝住在他裡面，而這麼久以來卻不知道的人而言，那是很有可能的。然後生活中的每件事都會沒問題，真的！我問過我所有的徒弟，他們都說比以前快樂，比以前滿足，比以前更聰明，更有才

幹、更有能力，印心後幾週或甚至幾天便如是，這依人而定，依個人的接受程度而定。剛印完心，幾分鐘後，甚至在印心時，你就知道你永遠改變了，你的等級已經提昇，不再是人的等級，你進入了聖人的團體，不用改變外表，不用逃到任何地方，也不用在生活中做些驚人之舉，依原本的方式生活就好，並同時享受兩種世界——享受真實的生命，同時也享受它的無常的「投影」。那就是我們已發現，並且繼續在發現中，而想和你們分享的。（大眾鼓掌）

會後問答

問：您認為應該怎麼處理日常生活中的仇恨及暴力？例如偏見或種族歧視等，還有怎樣將福音傳達給不想聽的人？

師父：我認為這些現象，都源自於沒有開悟的心，如果我們開悟，任何事不用說話就可以解決，根本不需要任何說教。所以像是生氣、懷恨、貪心等等，都是因為沒有開悟，因為他對生活中所擁有的不滿足，對生活的模式不滿意，所以自然而然，他會焦躁不安，變得激動、易怒及貪求，因為他認為這些事會讓他比較滿足、比較快樂。事實上，這些都根源於他對更快樂的生活的渴求，對開悟的甚深渴望。因此如果我們要治療所有這些疾病，我們必須將開悟引入人們的生活中，讓他們快樂。

問：爲什麼我的我執會越來越大？

師父：我怎麼知道？那是你的事啊！（大衆笑）也許沒人罵過你，也許你的社會地位較高，也許生意上太成功，也許你太太或先生太寵壞你了。（大衆笑）

真正開悟的人

問：我想開悟，但爲什麼還需要留在這個社會呢？

師父：為什麼不呢？當然，你可以自由選擇，但為何要選擇呢？何必麻煩去選擇呢？因為我們生於這個社會，我們欠社會很多，靠社會生存、成長及享受今日所有的舒適，因此留在社會上，以回報這些恩澤也是應該的。活在當下就好了，成為它的一分子，不要分別：我開悟，他沒開悟，我是開悟的人，我不和沒開悟的人混在一起等等這類的事。當一個人時時刻刻都往內邊時，他不會在意周遭的人是誰，他甚至不知道，他是處在社會裡邊或外邊，他就是他自己，並做當時該做的事，時時都活在「現在」！那樣才是真正開悟的人。

問：沒有靈性老師的指導，有可能開悟嗎？

師父：是的，有可能，非常有可能；但沒人指導，你可能無法走很遠！開悟和完全開悟是兩回事，所以一位已經歷過所有階段，從物質世界到最高開悟境界的明師可以指引你，這樣最好！較快且較安全！

問：我們可以藉著開悟或印心，讓所有眾生都開大悟，並消滅所有否定的事及苦難嗎？

師父：我們無法因為自己開悟，而讓所有衆生都開大悟，但對我們開悟的人來講，所有的衆生及苦難都不存在，那才是最重要的。開悟後，當你在入定中，就不會有衆生、苦難及任何事物的存在，當你願意從開悟的入定狀態出來，並願意和那些未開悟及認為有苦痛的人接觸時，你就盡量幫助他們，任何人想了解你那「無苦痛」的境界，都可以來跟你學，如果他們沒興趣，也沒關係，他們有他們的功課要學，你不能因自己是大學教授，便強迫家裡的小孩都變成大學教授，但你可以按部就班地指導他們，直到他們長大及受教育，直到像你一樣為止。

問：如何去除對死亡的恐懼？

師父：哦！我每天「往生」。當我們知道死亡只是從一個房間踏入另一個房間時，而且比那個還快，我們就不必害怕。我可以坐在這裡往生，但是你不會知道，很快！從一個境界到另一個境界，這就是所謂「死亡」的過程，在一秒內就可做到，所以沒什麼好害怕的。如果你怕死亡，那跟我學，我會教你怎樣每天「死」，然後你就會習慣了！（大眾笑並鼓掌）就像你第一次開車，你不知道如何駕駛，所以會非常害怕，如果你每天開，就會習慣了。

肯定的哲學

問：您認為什麼叫做「肯定的哲學」，什麼才是肯定的？

師父：這或許只是一種態度。有些人，他們試著暗示自己

「想」每件事都是好的，生活中每件事都有可能。但光是「想」，只能有很小的幫助，如果我們以「開悟的火炬」照亮生活的每一個角落，因而了解所有問題的根源，那我們會處理問題更好，不是只用「肯定」的方式，而是用「正確」的方式處理——有正面，也有負面。如果我們只看正面，那便忽視了生活中很重要的另外一面，就好像你只選擇男人而不管女人一樣，我們可以這樣嗎？可以嗎？不可以！我們不能如此，所以，開悟的人知道如何處理正、反兩面，而不會拒絕任何一面，他會為了今生及死後的生命，完全善加利用每件事物。我不教導極端的事！

問：您認為我們年輕一代的未來如何？您對我們的後代有信心嗎？

師父：我們的未來會非常好，這個時代開悟的人，比耶穌、佛陀及地球上任何時代開悟的人都還多，所以我認為我們的未來會非常光明，已經越來越光亮了，世界上的政治情況已經非常樂觀了，很多強大的敵對國家，都已經握手和好，並且彼此商談有關和平、經濟復甦方面的事，我們應該要樂觀。

問：我們如何能謀生，而又不會剝奪別人謀生的機會？譬如說，如果我沒有這份工作，別人會得到它而高興；如果我沒有砍樹賺錢那棵樹可繼續養活很多眾生。

師父：你有工作，是因上帝要給你那份工作，就算你不做那份工作，如果那不是要給他們的話，也沒人可以做。所以不

用覺得有罪惡感，你得到什麼，就得到什麼，但如果我們想和別人競爭，想推倒那個人，試了很多計謀，為了讓他離職，然後取代他，那就不一樣。但如果我們在競爭的社會中自然得到，先後有別，如果別人想要那個職位，他應該和你一樣快，或是跟你一樣有能力。

至於砍樹，你可以砍一棵，然後種十多棵，所以別擔心，多種些樹就好了，我們尊重自然，但不要成為自然的奴隸，樹是用來提供我們不同方面的服務，當我們需要時，它可以供我們乘涼，如果房屋需要柱子，它可以用來支撐房屋，如果你需要木頭取火，它可以使你的房子溫暖，所以別擔心砍樹的問題，如果你們國家的樹很充足，且法律允許，就沒關係。要看情況而定，不要成為死板板的大自然崇拜者，因為人是最有價值的，如果你把樹都砍光，又不種新的，那樣當然不好，但如果你砍一棵，種十棵或二十棵，有何不好？我們不能過度極端，情況不一樣時要婉轉。

問：是我們自己決定要當天使或惡魔的嗎？

師父：是，當然！可是環境也有關係。如果我們不夠堅強，無法抵抗生活中的誘惑，當然我們掉到造化的另一面——否定的一面，當我們夠堅強時，我們就在中道上，並能同時運用肯定跟否定的力量，那就是開悟者之道。

明師的三摩地

問：我們如何達到永久的「三摩地」？

師父：「三摩地」有很多種。印心後，剛開始修行時，你可以體驗到很短的那種，也有一些是很長的「三摩地」；修行一段時間後，會體驗到有時持續幾個鐘頭或幾天。還有一種很「平常」的三摩地——你二十四小時都在三摩地內，同時也在世界工作，那是明師的三摩地。所以明師看起來像一個平常人，不過很明顯的，祂很有智慧、加持力和力量。

問：對基督徒而言，上帝的「愛」，是與祂合一的根本，光是這一點，就足以拯救我們嗎？

師父：那只是頭腦的想像：「我們相信上帝，我們愛上帝，我們跟上帝同一體」，當你融入上帝的光輝時，你就是真正跟祂同一體，你會看到天堂的光，聽到上帝的聲音，就像這句話：宇宙創造之初，就是這個聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。（約翰福音第1章第1節）如果我們印心、打坐的時候聽到那個聲音，才能說我們愛上帝、認識上帝，我們跟上帝同一體；否則，都只是想像、都是頭腦幻想的愛情故事。我們可以想像自己有錢，不過未必真的有。那就是不同之處！（大眾鼓掌）

～ 結束 ～

如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：http://www.smcelestial.com; http://www.sm-celestial.com

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

http://www.smchbooks.com

☆易購網

Celestial Shop:

http://www.theCelestialShop.com (英文)

伊甸園：http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：http://www.lovinghut.com/tw/

觀音網站

與上帝直接連線——歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」——

<http://www.suprememastertv.com/tw>

「即刻開悟之鑰」各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

即刻開悟之鑰

一九九三年全球弘法專輯 第四冊

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1999～2012

著作權人：清海無上師

第一版：1999年12月

第二版：2002年 5月

第三版：2012年11月

國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰：一九九三年全球弘法專輯/清海無上師作。一初版。一

臺北市：清海無上師世界會，1999「民88」


1冊：10.5×14.8 公分

ISBN 978-986-6895-58-6（第四冊：平裝）

1.靈修

192.1

101012360

A group of people are gathered around a table, possibly at a social or religious event. In the foreground, a woman is wearing a traditional Chinese dark red vest over a white blouse and a matching red cap. She is smiling and holding a white envelope or card that features a small portrait of a man in traditional Chinese clothing. Other people are visible in the background, some looking towards the camera and others looking down. The background has a patterned wallpaper with floral and leaf motifs in yellow and pink. The overall lighting is warm and slightly dim.

所有宗教都是
揭示我們內在
相同的真理，
都是指示我們
擁有同一個
無上師
的力量。

～清海無上師～