

師上無海清

之悟開刻即
獨

1993年
全球弘法專輯
第二冊





用我們內在的智慧靜靜地觀察，我們可以與上帝溝通，這是我們真正快樂的原因，所有的欲望也會因此而消失，不是我們摒棄欲望，而是欲望會離開我們。

～清海無上師～



如果有更多人尋求天國，真正和所有治病的能力、所有不可思議的力量的源頭溝通，這個世界就變成天堂了。
～清海無上師～





即刻開悟之鑰

清海無上師

一九九三年全球弘法專輯

(二) 澳洲

清海無上師世界會出版有限公司

2· 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

即刻開悟之鑰

清海無上師1993年全球弘法專輯

清海無上師於1993年，爲了給世上渴望解脫的人帶來真理的訊息，不辭辛勞地展開一次由東方到西方再回到東方，爲期長達三個半月，十六個國家的全球巡迴講經。此六冊經書收錄行程中的各場開示、討論會，並有師父回答世界各地求道者所提出無數的問題。

六冊簡扼目錄：

第一冊 遠東

無言真經	印尼	1993.03.03
強國之道	新加坡	1993.03.08
重回黃金時代	新加坡	1993.03.09

第二冊 澳洲

做而不做才能與上帝同一體	澳洲墨爾本	1993.03.14
如何將苦難導向喜樂	澳洲雪梨	1993.03.16
先求內在的天國	澳洲雪梨	1993.03.17
你們都是無上師	澳洲布里斯本	1993.03.20
真正的加持得於自我	澳洲布里斯本	1993.03.21

第三冊 夏威夷及墨西哥

踏實生活、認真修行	美國夏威夷	1993.03.27
我們就是無上師	美國夏威夷	1993.03.28
每個人都可以和上帝溝通	墨西哥	1993.04.01

第四冊 美國及加拿大

找尋真我	美國洛杉磯	1993.04.03
通行宇宙網路	美國西雅圖	1993.04.07
欣賞人生從開悟開始	美國丹佛	1993.04.10
開悟是一切之鑰	美國華府	1993.04.14
注內聆聽天堂的教理	加拿大蒙特婁	1993.04.17

第五冊 歐洲

讓上帝藉由我們服務世人	瑞士日內瓦	1993.04.20
由內在智慧了悟真理	瑞士日內瓦	1993.04.21
尋回真、善、美	法國巴黎	1993.04.24
跟著我的方向走，就會有一個快樂的人生（師父接受記者訪問）	奧地利維也納	1993.04.27
尋回上帝的語言	奧地利維也納	1993.04.27
上帝賜予世人最美麗的禮物	比利時布魯塞爾	1993.04.29
脫離輪迴的惡性循環（師父接受記者訪問）	德國慕尼黑	1993.04.30
印心的真義	德國慕尼黑	1993.05.01
把天國帶入生活中	德國柏林	1993.05.04

第六冊 亞洲

內在的聖靈	韓國漢城	1993.05.08
超越智力的境界	韓國釜山	1993.05.15
過一個人間天堂的均衡生活	日本東京	1993.05.22
重獲內在至高的力量	香港	1993.05.28
開悟—解脫生死輪迴之路	馬來西亞吉隆坡	1993.06.04
聆聽天國之音	泰國曼谷	1993.06.12

第二冊目錄

清海師父1993全球弘法的第三站：澳洲.....	7
新聞組來自澳洲的報導	
☆籌備中的墨爾本.....	7
☆當地聽眾體驗佳.....	8
做而不做才能與上帝同一體.....	9
清海無上師以英文講於澳洲墨爾本1993.03.14	
☆我能做的，你們也能.....	11
☆寶貴的法門.....	14
☆把我們的世界變成天堂.....	17
會後問答.....	19
☆喚醒你自己內邊至高無上的力量.....	22
雪梨.....	47
☆師父的大丈夫氣度.....	47
如何將苦難導向喜樂.....	49
清海無上師以英文講於澳洲雪梨1993.03.16	
☆開悟帶來真正的快樂.....	50
☆所有苦難的起因.....	52
☆神通的障礙.....	54

☆不滿足的根源.....	57
會後問答.....	62
先求內在的天國.....	75
清海無上師以英文講於澳洲雪梨1993.03.17	
☆公開講經是上帝的旨意.....	75
☆爲了天國而放棄肉食.....	78
☆真正的明師及法門難尋.....	80
☆完全開悟的代價.....	82
☆不認識自己的偉大是唯一的罪.....	84
☆明師工作不分你我.....	86
會後問答.....	89
☆明師的力量燒掉業障.....	94
☆如何去除「我執」.....	98
布里斯本.....	105
☆師父加持，準備工作順利.....	105
你們都是無上師.....	107
清海無上師以英文講於澳洲布里斯本1993.03.20	
☆無上師是上帝的姓.....	107
☆天國在你的內邊.....	108
☆天國永遠安全.....	111
☆拯救世界是我們的職責.....	112
☆靜坐將打開最高的力量供我們使用.....	113

6 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

☆記得真正偉大的你.....	114
會後問答.....	116
☆師父，請開示何謂上帝.....	117
☆師父，請開示何謂「開悟」.....	121
☆我們是個體，還是一體？.....	124
☆師父談及打坐.....	125
真正的加持得於自我.....	133
清海無上師以英文講於澳洲布里斯本1993.03.21	
☆超越二元性.....	133
☆最高力量的不同名稱.....	135
☆明師喚起我們的記憶.....	138
☆開悟才真正自由.....	140
☆人間天堂.....	144
會後問答.....	145
☆「為無為」.....	146
☆無限的力量消除無限的業障.....	148
☆找時間尋回自性.....	152
☆過聖經所教導的生活.....	156
如何與我們聯絡.....	162
觀音網站.....	163

清海師父1993全球弘法

第三站：澳洲

新聞組來自澳洲的報導

離開新加坡之後，師父展開了澳洲的行程。澳大利亞是全球五大洲之中，唯一由單一國家所統治的地區，全國共分為五個州和兩個區。弘法團一行人在1993年3月抵達澳洲，時值當地的夏天，而我們的首站便是位於澳洲東南角菲利浦港，維多利亞的首府——墨爾本。

籌備中的墨爾本

師父要駕臨澳洲弘法的消息一傳開，墨爾本的同修既驚又喜，差點不敢相信這是事實。籌備會當中，同修們相爭能有這個恩典提供自己的房子、車子給師父在此地停留期間使用，討論氣氛異常熱烈。弘法團在師父抵澳前一週來到墨爾本，他們辦事的認真及耐力令當地同修非常佩服，墨爾本同修是首次如此不分晝夜地工作，但在師父大愛力加持下，始終不覺得勞累。

大部分墨爾本的同修都是第一次親眼看到師父，紛紛扶老攜幼前往接機，還特別端整儀容，希望帶給

師父最好的印象。當師父抵達機場時，現場即被喜悅隆重的氣氛籠罩著，小朋友們上前獻給師父他們的畫作，師父高興地欣賞及分析畫中內容，親切地談笑，雖是初次相聚，師徒之間卻熱情得彷彿久別重逢一般！

當地聽眾體驗佳

講經會場座無虛席，聽眾多數是澳洲本地人。有位澳洲人（現已成為同修）說，當師父走過他身邊時，他感覺到師父猶如不食人間煙火的仙人般輕逸純潔。有人看見師父全身放金光，還有一位看見師父手掌放光。有一位在講經前幾個禮拜收到一本樣書，當時只是隨手將它放在桌上，並沒有閱讀的意願。過了幾天，他打電話給一位朋友卻撥錯號碼，聽到一個聲音說：「你應該去找這位師父印心。」而他手上正好拿著師父的樣本書，在研究了其中的教理之後，他決定去聽經，並且印心。

在講經中，師父睿智地指出：我們所有的欲望、憂慮和挫折感，都是因為無明而起；一旦我們與內在的上帝力量、智慧接觸之後，所有的快樂會自然加諸我們身上。在會後的問答中，師父不時引用科學的事實和經典的記載來印證她的教理，簡明扼要的解釋，讓許多靈魂在聆聽師父的講經之後，解開了長久以來的疑惑。



做而不做 才能與上帝同一體

清海無上師以英文講於澳洲墨爾本

1993.03.14

恭喜你們有一位新上任也是前任的總理（大眾鼓掌）。你們的國家讓很多國家羨慕，這是我剛踏入機場及坐車到我臨時住所時留下的印象。乾淨、清新，地方那麼大，人們不會有住得太擠、沒空間的壓迫感。這裡好乾淨，人們非常友善，即使在機場的警察也是這麼親切及信任別人。他們非常清楚誰好、誰壞，只依法檢查那些所謂不很守法的人，他們一看到我們就知道不會有什麼問題，沒有檢查我們的行李，就讓我們直接通關。對於像我們這麼多人的團體，這麼多的設備、電線、麥克風、耳機等等，這是很稀有的情形，我在機場就感覺到非常、非常溫暖，非常受歡迎。我到過世界很多地方旅行，很少碰到這種情況，所以我想謝謝你們，也許那些警察當中有人今天也在場，如果沒有的話，謹再次感謝貴國和人民的友好態度（大眾鼓掌）。如果世界上所有國家都像澳洲一樣，我們就不需要太擔心了。

10 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

很高興你們的國家非常自由，允許各種不同的宗教信仰。我到的第一天，很多人來看我，有些是本地人，有些是移民——但他們的英語說得很棒。他們告訴我，在你們的國家有各種不同的信仰、不同的修行打坐團體和所謂不同的宗教派別；這表示澳洲的人非常有靈性，對各種好的影響都能開朗接受。

他們還問我是代表哪一個宗教或是想提倡什麼。這個問題，機場的警察已經問過，因為他們也有興趣想知道。我告訴他們，我沒有意思要在你們的國家提倡任何特別的宗教，因為在還沒來之前，從我所得到的資料，就知道貴國已經有夠多的宗教（大眾笑），看你們臉上的笑容，我知道真的是這樣。所以，他們就問我：「那妳來做什麼呢？」我回答說：「第一，我想來認識貴國，因為我聽過很多關於澳洲的事，關於這個非常有趣、迷人的地方，很多人都來過，我從小就聽說了，但一直沒有機會來，所以首先是想認識這個國家及人民；其次，想和你們分享我們所知道的事，也同時向你們學習我們所不知道的事。」

這幾天，我一直忙著學習，還沒有機會分享，今天才有機會和你們分享一些你們可能已經知道，或是可能還不知道的事。在這個傳播系統很發達的時代，大多數西方人，比如說美國人、澳洲人都知道很多有關如何打坐或宗教信仰等事。我們有很多的宗教，而且已經夠多了。所有的宗教都鼓勵人們做好人、做好事，要記得上帝或佛陀，

這些不需要我再提醒。我的徒弟們邀請我來這個美麗的國家，因為他們認為住在這麼和平的國家，享有一些在其他國家得不到的快樂和自由，他們欠澳洲人民太多了，所以，要我代表他們來與你們分享他們修行觀音法門所得到的快樂。

「觀音」是中文，這個名詞來自我開始弘法的地方——福爾摩沙，我總得要從某個地方開始，所以大多數的術語有時候聽起來非常佛教化，也帶有一點中文的語氣，不過在西方國家我們不需要分別這些專有名詞。「觀音」在中文裡意思是「觀察振動力」，觀察我們內在的聲音。這個聲音，聖經裡有提到：萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。（約翰福音第1章第1節）用我們內在的智慧靜靜地觀察，我們可以與上帝溝通，這是我們真正快樂的原因，所有的欲望也會因此而消失，不是我們摒棄欲望，而是欲望會離開我們。有些人稱這個為「內在的無上力量」，當耶穌基督來到世上時，祂說：我做，但不是我做，是我內在的天父做的。（約翰福音第14章第10節）任何人以我的名字向天父祈禱，他的祈求都將會實現。（約翰福音第14章第13節）

我能做的，你們也能

你們知道為什麼當時的人們要透過耶穌的名字來祈禱？為什麼要以耶穌之名而不是直接禱告呢？因為那時人們還未

12 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

發現他們自己內在的基督，當祂傳給徒弟那個至高的智慧後，祂又再告訴他們：任何我做的事，你們也能夠做到，而且你們能夠做得更好！為什麼說「比師父更好」呢？因為每一位明師的本性都是非常謙卑的，而且也為了鼓勵人們依靠自己的力量去了解他們自己偉大的地方，去認識住在他們內邊的上帝，所以祂才這麼說。為什麼會更好呢？因為祂知道，將來的後代會比祂在世的時候更有傳播宗教信仰的自由，而且祂知道徒弟們會經由他們自己的體驗來宣揚祂的名字，會有更多的自由去表達一位在世明師的偉大，以及他們自己所體驗到的天國境界。不管一位明師有多偉大，比方說耶穌，祂不會貿然把自己亮出來，也因為祂太謙卑了，所以不會炫耀自己，不過大多數明師的徒弟可以將師父說得更好，更自由地表達他們師父的偉大。

此外，一位明師不讚嘆自己的理由，是因為當一位明師與上帝同一體時，祂已經沒有「自我」好讚嘆了，如果祂是一位真正的明師的話，祂不會感覺是自己在做事。如果我們相信耶穌基督或是任何一位曾經加持這個地球的救世主，那我們必須知道我們自己是偉大的，我們是上帝的兒女，我們就是無上師。只因為我們還沒有發現在我們內邊的這個力量，所以我們還有疑惑、有憂慮，只要我們還沒有和上帝的力量溝通，我們就有難以滿足的欲望。所以我的徒弟邀請我來和各位分享如何與至高上帝溝通的方法，祂就在你的內邊，是你非常熟悉，而且在所有聖經和

各種不同宗教的經典中所提到的那個上帝。

我不是要改變你們的信仰或宗教，讓你們成為佛教徒、基督教徒、回教徒或其他教徒，不管你信仰什麼宗教都好！但如果你還沒有機會和你所信仰的那個最高力量溝通的話，我們可以幫你認識它。很簡單，就像你收到好朋友送你花那樣容易，因為那個力量一直都存在。有人跟我說，要認識上帝很困難，但對我來說是非常、非常簡單的事，就跟小孩子的遊戲一樣，每當我和那些還沒有跟內在無上力量溝通的人們接觸時，我總是感到好驚訝：「為什麼他們不知道？為什麼他們放棄自己的偉大？為什麼要在否定的思想和痛苦中過一輩子，而不明白自己是多麼偉大？」

印心以後，很多徒弟都稱我是佛、是明師或是上帝的女兒。好，這我接受，但你們也是，不論老少都一樣，你們沒有人跟我不一樣，我所有的一切你們也都有，我所得的一切你們也可以得到，在透過一個象徵的儀式——「印心」，你接受自己的偉大，在短時間內你就可以得到印證。我所有的徒弟都可以印證這個事實，看果子，就可以知道樹。（馬太福音第12章第13節）如果我們所說的話只靠傳言、神學或經由談論、推理辯論的，都只算是一半的真理，我們必須證明我們所說、所聽的，所以，耶穌才對大眾說：你們雖然聽見卻不明白；雖然看見卻不曉得。（馬太福音第13章第14節）

為什麼我們看，卻不曉得呢？因為我們只用肉眼來

14 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

看，只看到了造化的一部分，沒有看到造物者，沒有完全領悟到整個美麗的造化背後真正的涵義，沒有領悟到「上帝就是愛力」、「上帝是萬能的」、「上帝無所不在」的真正意義。當然，你們有些人已經領悟到了，因為現代的傳播系統非常發達，每一件事都廣為大眾所知，很多宗教的系統已經傳播到你們國家或是其他國家，所以你們也許已經知道一些和我們類似的教理，或是可以讓你們得見天國的法門。

寶貴的法門

當我提到「法門」時，其實也不是什麼法門，因為當我們傳這個「光」和「音」的時候，完全不用語言，我們兩個都不講話。天國不需要透過人類的語言來顯現，就像聖經所說，不要在街上或街角大聲祈禱，熱熱鬧鬧地來認識上帝，而應該在祕密的角落禱告，在那裡，天父了解你，你在祕密中所做的事，天父會公開顯揚你。在祕密中做事是什麼意思？當我們打坐的時候，我們進入自己的智慧和本人的「祕密角落」，我們越進入那個「密室」，我們的聰明、智慧、愛心就越顯現出來，我們在這個世界工作就越有效率，越能服務大眾。

我所有的徒弟或是大多數的徒弟，其中可能有些人有點跟不上，我不能誇口說他們每個人都可以馬上明白所有的事，但是大多數都可以，他們在生活中體驗到許

多神奇感應。我們大部分人都喜歡奇蹟，無論我走到哪裡，人們總是一直問：「妳知不知道某某有神通的男眾或女眾……」，我每次都聽到這種有關某某人能治病的事，「他是一個偉大的治病者！他手一碰到你，你的病馬上就好了！」我說：「那太好了，這樣一來，全世界都不需要再蓋醫院了。」喜歡神通，這是我們的弱點。不過沒關係，我告訴這些人，所有治病的能力、所有的神通都是你們自己的，如果你想要就會得到，不需要崇拜任何有神通或能治病的人。是！他們做的事很了不起，但是你們也可以做得到。耶穌基督已經答應我們，所以現在讓我們來證明耶穌基督所說的是否真實。

我自己已經證實過，其他我在全世界成千上萬的徒弟也都證實過。如果你們自己想要印證的話，也並不難，在很短的時間內就可以得到印證。大多數我的同修，我通常稱他們為「同修」而不叫他們「徒弟」，因為剛才是跟你們講話，所以我忘了。我叫他們「同修」或「師兄」、「師姊」，我們彼此之間都這麼稱呼。但是他們都叫我「師父」，我只有一個人，而他們人這麼多，我也沒辦法（師父及大眾笑）。有時我忘了，也叫自己「師父」，但是並不會感到驕慢，那是一種非常自然的反應。當你經由修習天國的光和音，而精通生死的藝術，你也可以稱自己為「師父」。這就是聖經裡所提到上帝的光和音。

我們在生活中已經知道很多事情，非常多了。很多人在

16 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

社會上有很好的地位，知道很多關於科學、生物及其他方面的知識，但還有更多值得去學習，我們的探索不應該停在物質的層次，應該繼續去更高的天國境界，然後選擇我們離開這個物質世界以後的去處。就好像很多貴國的移民一樣，他們選擇了貴國，因為很和平，也許比他們原來的國家更安全、更有愛心。同樣，我們的世界很美，但是在我們的世界以外還有更美麗、完全不可思議的世界，我們可以作選擇，因為在天父的家裡有很多的華廈，如果我們印心，修行這個法門之後，我們會立刻認識天國的一部分。

我們大部分的徒弟都已知道，所以才喜歡邀請我到各地和其他人一同分享這種快樂。他們認為自己做不到這些事；他們是可以做到，只是他們認為也許我可以講得比較好。他們有時有那種錯誤的觀念，當他們一而再，再而三的請求我，也沒辦法說「不」，所以我才必須來。不然每一個人，在認識上帝與天國之後，也同樣會有力量可以和其他人一起分享，做或不做全看你的自信。當你修行久了，有更多的自信和智慧以後，你就會了解你所說的。認識天國以前，我總以為做好事、頂禮佛或是上教堂就夠了，但是之後，我總有一種失落感。有一些東西，說不上來，它就是會催促著我，要我去了解更多的東西。以前我上教堂從來不多要求什麼，我總是祈求上帝：「如果你真的存在，請讓我看到你！無論如何請讓我知道你的偉大！」而我也向佛這樣祈求。那時候上帝並沒有向我示

現，上帝不理我，佛也忽視我的祈求。在歷經了很多的痛苦和對真理的渴求，我得到了；但我是經由傳法及修行觀音法門——觀內在的聲音、振動力，也就是我們的本來面目而得到的。

今天我們的世界變得越來越好了，因為有史以來，如此寶貴的法門從未這麼公開地被揭示，並非明師不想和世人分享這個法門，而是由於在古代，明師遭受迫害以及傳播上的不便。現在，我們有電視、電話，報紙、收音機，所以，有很多人可以修這個寶貴的法門。在古代，只有透過祕密的方式，歷經艱辛及多年追尋才能得到這個法門。

我不是唯一傳播這個法門的人，還有好幾位明師也教這個法門，我們的世界現在充滿了開悟的人，他們認識天國，並過著聖人般的生活方式。我想那就是世界越來越好的原因，甚至國家之間的衝突也漸漸緩和，很多干擾整個世界的政治鬥爭在極短的時間內也都減少。如果我們修行得到這個天國的智慧，我們會了解這是因為有許多人開悟之故。已有很多新的發現對人們的健康、靈性，甚至對整個經濟成長都有幫助，一切都有更好的展望。

把我們的世界變成天堂

如果有更多人尋求天國，真正和所有治病的能力、所有不可思議的力量的源頭溝通，這個世界就變成天堂了。那時也許不用渴望去另一個星球，甚至不用去天堂，因為

18 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

天父將與我們同在，所有人都會與天父同一體，這似乎是個很難令人相信的夢想，但它是可以實現的。我們不需要害怕世界末日，因為我們會把這裡變成天堂。如果我們的世界變成一個更好、更光耀、更合適上帝兒女居住的地方，上帝就不會消滅它。只有當一幢房子太爛了，你才會拆掉它，蓋一幢新的。如果一幢房子修護完好的話，你不會拆掉它。

很多人問我有關世界末日的事，問我相不相信？問我害不害怕？我會怎麼辦？我說：「是的，我相信有世界末日。」「上帝有力量創造這個世界，如果世界變得不適合祂的孩子們居住，祂會消滅它。」不過我不怕，因為我有天國在我的「口袋」，無論這一世或當來我都可以帶著它到任何想去的地方，我永遠不會失去我的極樂世界，所以這個世界末不末日對我來說都沒關係，跟我無關。而我應該做什麼呢？我什麼也不做。當然，如果你們來問我，我會提醒你們不需要害怕，因為假如我們往生了，這個世界也就末日了，對嗎？所以世界隨時都有可能末日，有時甚至是在意外中。我們該擔心的不是世界末日，而是自己的末日，如果我們沒有為了天堂的長途旅行做好準備，我們也許就應該擔憂了。不然，除了聽從上帝的旨意，我們沒什麼應該要做的。

因為今天來了這麼多人，所以我縮短演講的時間，也許你們有東西可以教我，讓我學習，或是可以針對我所

知道的提出問題，任何問題或意見，請寫在紙上，我們將為你解答，非常謝謝大家！（大眾鼓掌）

會後問答

問：是否會因為年紀太大而沒辦法吃素？

師父：也許！可能你的生理系統沒辦法很快地適應新的飲食習慣，所以如果我們已經六十五或七十歲了，或許等「下一次」再開始，當你們換了「衣服」再回來的時候。

問：如果已經學了基督教的咒語，還必須改變嗎？

師父：如果對你有用，你不需要改變。如果你真的能夠透過那個咒語和上帝溝通，並且看到上帝的光，聽到上帝的聲音，那麼你就不需要改變。如果你沒有透過光和音的示現而體驗到上帝的力量，那你就應該改變，如果你想要的話。如果你不想要，當然就不必。

問：「畏懼上帝」是什麼意思？

師父：「畏懼上帝」的意思就是尊敬祂的法律及戒律，不應該畏懼祂或害怕祂。「畏懼上帝」是指尊敬上帝、萬物的創造者。我們儘可能成為一位正直、有道德的人，為了讓「祂」，也就是我們的「本人」高興。當我們畏懼上帝，意思是尊敬上帝、認識這個智慧時，我們絕不會做錯事，而不是說上帝這麼令人害怕，讓我們必須離祂遠遠的。

問：為什麼必須一天打坐兩個半小時而且還要吃素才能開悟呢？

20 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

師父：不是的，你不一定要吃素，也不一定要每天打坐兩個半小時才能開悟，這樣做是為了要保持這個「悟」，你不必那樣做也能開悟，但是如果你不「適合」繼續開悟的話，你就沒辦法保持這個「悟」。我們裡面有一些偉大的力量，如果我們身心還沒準備好，還不夠乾淨以保有這個力量或承受這個力量的話，這個力量一旦打開，會給自己帶來困擾，會對我們的身心造成混亂、不安的情況。

問：敬愛的師父，能不能請教您為什麼要化妝、戴珠寶呢？

師父：我可以請教你為什麼不能戴嗎？（大眾笑並鼓掌）不過，這也不是真的珠寶，我的徒弟們喜歡我漂亮，而且這些東西很便宜，只是一種水晶玻璃，如果你想要，我現在就可以送你，誰問的問題？你要的話，我可以馬上送你，如果你不喜歡，我也可以把它丟掉，你們要我把它丟掉嗎？（觀眾答：不要）穿戴什麼並不重要，為什麼你這麼執著物質的外表呢？不管你是執著美麗的外表或是乞丐的外表，同樣都是執著。把它們兩個都丟掉，好嗎？我可以今天穿這樣，也可以明天穿牛仔褲，對我沒有差別，為什麼對你會有差別？是我在穿呢！（師父笑，大眾鼓掌）別擔心我，擔心你自己。最好是先開悟，然後你喜歡穿什麼都可以。

我懂你的意思，你是說一個修行人應該非常樸素，應該穿得像和尚或類似的衣服。我已經那樣穿了十年，我是開悟了，但不是因為穿出家衣服的緣故。現在我試著穿不

同的衣服，看看我的悟會不會減少，但是並沒有。你必須親自去體驗，不然你怎麼告訴別人？我做什麼都有親身體驗，然後才能告訴別人我所了解的。有什麼人化妝、戴珠寶、穿著華麗就得不到開悟的嗎？那真是胡說！聖經裡，上帝從沒有這樣講過！告訴你們實話，其實我穿得還不夠漂亮，因為就我所知，我們的本人比這個還要漂亮，我們在天國更輝煌。我們已經讓自己降低到這個地步，這只是提醒我們一些天國輝煌的景象。我穿它或不穿都無所謂，你們同意嗎？（大眾鼓掌）

我們穿什麼也有某種影響，我以前出家當和尚，離開我的先生。當時我並不開悟，但我不後悔離開他，因為之後我有更多時間侍奉大眾，而不是有了很多小孩，當我出國講經，一去好幾個月不回家時，就要麻煩我先生照顧，比方說這樣。所以我讓他自在，而我也可以自在地侍奉眾生、侍奉上帝。我不後悔離開他，不過當初離開他，我非常難過，我是為他難過，因為他非常愛我，我也同樣很愛他，我們婚姻很美滿。當時我離開他，是因為我認為去尋找真理，應該穿著和尚之類的衣服才能侍奉眾生。

但是那樣也有副作用，很多人離開家庭跑來跟隨我，他們離開孩子、先生，帶給我一大堆麻煩，他們的孩子來找麻煩，他們的丈夫恐嚇要殺我，他們的太太寫信來罵我等等，我並不在意這些責罵或指控，只是我不應該因為自己的穿著而破壞他們的家庭。我懂，但是他們不了解，因

22 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

為我穿那些衣服，很多有家庭的人也學跟我一樣，然後他們家庭不合。我應該帶給他們快樂，而不是讓他們傷心，所以我改變了穿著。如果那樣會困擾你的話，你可以去找別的師父。

問：您相信輪迴嗎？

師父：相信，不過也不相信，因為「輪迴」只是我們習慣性的思想在綁我們，我們真正的本人，不生、不死，也從未輪迴。

喚醒你自己內邊至高無上的力量

問：師父是否能解釋或證明，為什麼人們沒有做錯事也會遭受各種疾病之苦？

師父：如果你相信輪迴的說法，那就是解釋，那就是聖經所說的：種什麼因，得什麼果。（加拉太書第6章第7節）有時我們在前世或今世犯過錯，所以現在我們才生病。

有時是因為所謂的「共業」而受苦，意思是受到整個社會共同的影響。比方說你不抽菸，但你常常要坐飛機往返世界各地或是待在菸味薰天的公車上，那麼你也會受到某種共同的影響，這在梵文裡叫做「業障」，是指你受到了社會環境加在你身上的痛苦。所以，我們必須過單純的生活，才能把這個業障清除乾淨，並且鼓勵其他人也這麼做，我們不應該等鄰居先做，我們自己先做。我們從乾淨的飲食、素食開始，除了長養慈悲心、開悟這些偉大的理由，科學也證明素食對健康有幫助；然後我們不抽菸，以

打坐來替代。

多數的徒弟在印心之後，馬上就不再抽菸，是他們自己戒掉的。我說如果你受不了的話，可以慢慢戒，我沒有禁止香菸，但是他們自己戒掉了，多數人只是看了師父的書馬上就戒了。他們的內邊有一股力量覺醒，幫助他們克服生活中所有的障礙，那是至高的力量，不是我在幫助他們，而是天父在幫助他們。當他們醒悟，想再重新得到自己偉大的力量時，他們自己的天父會幫助他們，所以我才說：喚醒你自己的力量，當你自己的師父，自己成為明師。我只是告訴你們，只是教你們怎樣成為一位明師，而不是成為我的徒弟。所以印心以後，所有的奇蹟、所有好的事情都發生在你身上，因為你自己的無上師開始工作，所以我從來不認為是我的功勞，儘管徒弟讚嘆我說化身師父替他們做了種種事情，但是我說我一點都不知道。這是因為印心之後，你自己的明師力量開始工作，你應該自己成為明師，成為基督、成佛才行！（大眾鼓掌）

問：如果我們跟隨了其他師父，我們還能追隨清海師父嗎？

師父：看情況，如果你認為需要的話，就來學，如果你的師父已經傳給你光和音，已經讓你體驗到內在天國，而你也感到滿足了，那就不需要來跟我學。除非你還不認識祂才跟我學，如果你已經知道，而且有一位好的師父，那麼就不用。不過，還是歡迎你來，我不會拒絕你。（大眾鼓掌）

24 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

問：如果我們與上帝同一體，是不是指我們會失去個人的特質？

師父：是，也不是，以世界的方面來說，你還是某某先生、小姐，如果你剛好是一位首相，那麼你還是保持你的職位，上帝不會將它拿走，你還是有太太、小孩和一切必需的財產，有你必須做的工作，你還是有你的個性。但是那時你跟上帝同一體，意思是說你「做而不做」，你做什麼都不會認為自己有功勞，因為你知道不是你在做，因為你已經沒有「我執」可以誇耀自己。個人的自我並不是指我執，我們所失去的是我執而不是個性。

問：如果我開悟了，我是否可以幫助那些我所關心，但對生活抱持著負面態度的人？

師父：當然！一定可以！我們幫助了很多人，而且我們同修也有很多這樣的例子，所以你也可以。我們不是光靠嘴巴講讓人家信服，而是靠我們的力量。我們內邊的大智慧覺醒，會把開悟的氣氛傳達給他們內在的智慧，他們也會感應到。那就是我們如何用比較有效的方式來幫助別人，而不只是用口說或安慰他們而已。

問：上帝是一個人，或是一種宇宙的力量？

師父：兩個都是，如果你希望祂是一個人，祂就會以人的樣子顯現，因為上帝什麼都可以做，上帝就是我們自己，宇宙的力量也是你自己本人。

問：是否真的有「撒旦」那樣的惡魔？

師父：你認為呢？在澳洲也許沒有，但在其他國家有。當你看到某些人不光明的行為或強大的破壞力量在作用時，那個就是所謂的「撒旦」。不過，我們越早修行天國的光和音越好，然後所謂的撒旦也會成為天使，我們會帶引他修行觀音法門，教他吃素，那麼他就不會再做破壞的工作。但是我也需要你們的愛心和力量一起工作，我單獨一個人無法把整個世界變成天堂，我只能變自己成天堂。在要消滅撒旦之前，你們每個人也必須把自己的氣氛轉變成像天堂一般，我們必須共同努力才行。

問：很多古代的明師，例如老子和觀音菩薩，祂們描述最高的境界像是一個「空」的境界，那裡沒有執著、沒有法門、沒有聲音，什麼都沒有，是否可以請問：為什麼師父這麼強調像聽到聲音、看到光這些外在的東西？

師父：祂說「沒有聲音」？真的嗎？不是的，我這裡剛好有一些書，老子！你看！讓我們看看祂都說些什麼（師父翻開道德經）。祂談到了很多關於天堂的音樂和「道」的事情，這個「道」，你不需要用耳朵就能夠聽得到，不需要用眼睛，不過你可以看得到。這些都是無形的光和無形的聲音，祂沒有說任何有關「沒有聲音」的事，祂說：你不需要用耳朵，不過你可以聽得到它；你不需要用眼睛，不過你可以看得到它。

觀音菩薩之所以被稱為觀音，是因為祂修行觀音法

26 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

門，意思是觀察這個聲音。在佛教經典裡滿滿這些體驗證明，像是當你修「觀音」的時候，你可以聽到海潮音、梵音、雷聲等等，即使在聖經中也提到：上帝說話的聲音像雷聲、像大水的聲音等等。這些聲音我們可以在內邊聽到，並不是像一般的聲音，不用耳朵就能聽得到，而且你越聽越知道上帝想要什麼。

然後我們會依照上帝的旨意做事，而不是盲目地、笨手笨腳地憑我們的衝動做事，然後把整個世界搞得亂七八糟。觀音菩薩就是修這個聲音的法門，所以祂才叫「觀音」。這在「法華經」裡記載得非常清楚，祂之所以如此被稱呼，因為祂修行「觀音」法門。

問：是否每一個人終究都會得到開悟？

師父：是的，終究都會開悟，但如果你沒有遇到一位有經驗的明師指引你一條最快的路，也許好幾劫或千百億年以後才會開悟。

問：您如何成爲一位明師？您跟隨過某位老師受過訓練嗎？

師父：是的！

問：您能描述上帝嗎？

師父：不能！不過我在內邊認識祂，我可以看到祂，就像我看到你們一樣。

問：在我們降生到這個物質世界以前，我們像上帝一般純潔，但是爲什麼我們被要求或是被迫降臨這個世界

來體驗這些日常的困苦呢？

師父：因為這樣我們才能學習成為上帝。我們由上帝而生，但我們不是上帝，就像你由父母所生，不過你還沒有長大，所以父母才送你到學校接受困難的考試以及所有的課程、作業，讓你頭痛。而且有時候因為學校功課的緣故，你睡眠不足，沒辦法去玩，但是他們必須送你到那裡去。上帝也是一樣，所有這些經驗都是為了讓我們成長，要不然我們會變成被寵壞的天使，什麼事都不做，什麼事都不知道，沒有繼承上帝一點點的力量。

問：感謝師父的開示，您說「做而不做」，請師父就這一點再加以說明。

師父：這個很難向你解釋，因為這是經由親身體驗而來的。了悟分兩個階段：首先，是透過打坐體驗而得的；然後，經由上帝的加持，活在上帝的恩典裡。你甚至不知道自己在千里之外治好別人的病，甚至不知道你將利益帶給身邊的人，但是你做了，人們也都知道，所以才說「做而不做」。

第一個階段，在來看你們之前，我剛剛體驗過與整個宇宙同一體，但是我沒辦法向你們描述，你打坐進入三摩地時就會知道，「三摩地」就是你處於沒有欲望的境界，你可以稱它為「涅槃」、「天國」，或是其他名稱，你與上帝同一體，那種境界只能靠體會。在那個境界裡，你只能說：我與天父同一體（約翰福音第10章第30節）與宇

宙所有衆生同一體，但是你沒辦法解釋或描述。很抱歉讓你失望，不過我邀請你一起來學，讓我告訴你如何自己去體驗，因為我沒辦法用人類的語言描述我所了解的東西。

問：觀音法門可以用來治病嗎？

師父：不可以，但是也可以。如果你是應該被治好的話，那你就會被治好，多數有病的同修在印心後都痊癒了，即使是癌症。我在新加坡時，有一個女孩哭著感激師父幫她，但我一點都不曉得這件事。她說印心之後她去看醫生，醫生發現她得了胃癌或是什麼的，而且一定要開刀。她甚至已經上了麻醉藥，不過她仍然完全清醒，然後醫生檢查她的胃，癌症不見了，不再需要動任何手術，她又從手術房被推了出來，就是那樣，很多這樣的情況發生。所以，我說過了，所有醫治的能力都在你內邊，如果你修行好，很誠心，如果你先找到內在的天國，然後所有的一切都將歸屬於你。但有的時候時機不適當，所以你可能會生病，不過上帝的力量會幫助你，拿走一半或是三分之二，大多數情況是這樣。

但我不想誇張這種事情，因為不希望人們來跟我學或是接近上帝的動機，只是為了照顧他們的肉體而已。如果我們誠心想接近上帝，上帝會給我們很多的東西，而如果我們只是想要求某一樣東西的話，那我們可能會失望，因為我們應該放下我執，讓上帝運作宇宙，而不是指使上帝該怎麼做。所以我不提倡治病的力量或是神通，即使我們有的話也不用，我們讓上帝降臨恩典在任何適當的情況

下，在任何祂想給的時候，給任何祂想給的人。我自己也不用治病的力量，即使我的徒弟宣稱我有很多治病的力量，我不知道，我也不用。

問：這不應該僅是一個以崇拜清海無上師個人為基礎的賺錢活動，是嗎？但是在我看來，那些在休息處販賣的書、錄影帶、錄音帶、海報、相片和雜誌卻像是那樣？

師父：謝謝你的讚嘆，可是我沒有賺到一毛錢。這次的弘法加上所有人員、裝備花了我四十萬美金，而且我印心不收費，你們聽演講不收費。買這些書，你們只是付印刷費而已，而那些錄音帶我們賣最便宜的價格，我們沒有從這些錄音帶、錄影帶獲得任何的利潤。你們看看那個價格，拜託！它有時甚至比你外面買的空白帶還要便宜。我們不賺錢，從來沒有！

我自己靠畫畫、手工藝品以及室內設計、燈、床具組合、衣服和其他東西賺錢，拜託！我不想從你那裡得到一毛錢，如果你想隨喜的話，沒關係，我們可以捐給慈善機關，我不將錢花費在自己身上，就算我的首飾也是假的，我沒有車，甚至沒有房子，在總部我只有一頂帳篷，我猜它大概值五十或一百美元！所以不必害怕我會向你拿錢，如果你不想花錢買書，沒關係，我們送你，我們送的比賣得還多，我們送給每個需要幫助的人。即使我們有任何淨賺，也都捐給慈善機關，去年我們賑災菲律賓，我們捐錢

30 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

給各地及在我們住的國家的難民、窮人。

所有長住都住帳篷，我們甚至沒有一間房子或一座寺廟，沒有一片屋頂，只有帳篷。在福爾摩沙的總部，我們甚至連打坐的大殿都沒有，而且我通常不喜歡住在房子裡，如果有房間我就住，但是我不想建房子，太花時間了，等房子蓋好，我說不定已經往生了。

所以，請不要害怕，我們不賺一毛錢，如果你不想花錢買書，我們送你，你只要說一聲你沒有錢，你需要什麼東西我們都送給你，如果你用錢買，也只不過是交換而已，這樣我們可以再繼續印。我們印了幾十億本免費樣書，這些龐大的費用都是從我們自己的口袋拿出來的，因為我所有的徒弟都要工作。

除了弘法講經之外，不論出外或在家，不論在什麼地方，我們都工作，我們做手工藝賺錢，善用我們的各種才能，我們不接受大眾的供養。可是有時候人們喜歡隨喜，你也沒辦法阻止人家做好事，所以，如果他們隨喜什麼，我們就再送出去，我們是為你們或需要幫助的國家做事（大眾鼓掌）。但是你講得也對，一位真正為上帝工作的人絕不應該拿錢，只能給，不應拿。不過，感謝你提醒我，我會時時保持這個原則。

問：師父對墮胎、避孕、以及墮胎藥的態度為何？

師父：墮胎藥？甚至有這種藥了嗎？你們要我說什麼呢？這是你們「人類」的事，我是來教你們「天國」的事。一旦你進

入天國，便會根據情況知道處理的方法。（大眾鼓掌）

問：為什麼即使我依照上帝告訴我們的方式生活——「愛我們的鄰居，不殺生、不欲求物質的東西」，而內心仍感到空虛？

師父：因為你沒有和你內邊的上帝溝通，你只是遵守祂的戒律，但還不認識「總司令」。認識祂，然後你會感到滿足。

問：植物也有生命，那吃素的理由是什麼呢？

師父：那我們都死掉算了！不吃東西最好，我同意，如果你做得到，歡迎！我們總要吃點東西，耶穌吃東西，佛也吃東西。吃植物沒有關係，因為在聖經裡，即使舊約都有記載，上帝說：我造這一切鮮美、可口的果實，以及所有田野裡的植物都是你們的食物。（創世紀第1章第29節）祂沒有禁止我們吃素，那為什麼不能吃呢？你沒有好好研讀聖經，這就是你的問題所在。

問：為什麼修控制呼吸的法門不利於我們靈修的進步？

師父：因為呼吸是無常的，我們使用任何無常的東西，結果都是無常的，所以我們要用自己永恆的天國和智慧來修行，如此才能得到永恆的快樂。

問：頭腦是什麼？

師父：頭腦就是讓你在不想喝咖啡的時候喝咖啡，讓你在知道應該只能有一個太太的時候卻擁有兩個，在你知道應該心平氣和的時候卻帶來一大堆麻煩，它非常頑固而且難以

控制。

頭腦只是一部電腦，記錄發生在它周遭的一切事情，然後發出相同的訊息，不論情況是否變改。所以有時候我們會犯錯，或對某些情況太快下判斷，因為頭腦只記錄相同的資訊，卻不懂得活用於不同的情況，我們沒有學會婉轉，因此我們才跌倒、受苦，所以我們必須學習與我們智慧的真正源頭溝通，然後只用愛心和體諒，而不責難任何一種情況。

問：每天如何找出兩個半小時來打坐？時間減少的話是否仍有效果？

師父：你不需要連續坐兩個半小時，你可以早上早一個小時起床，中午休息時間打坐半小時，然後晚上再坐一個小時。也許少看點電視、少聽點搖滾樂等等，或是少講點電話，還可以省下一些電話費，那麼我們會有更多的時間。事實上，時間遠比想像中更多，只是我們浪費掉了，因為沒有其他事可做，但是現在我們有目標，有另一個工作要做，我們便會集中精神，而且會找時間來做。

即使坐在公車上也可以打坐，等一下印心的時候我會告訴你們怎麼做，坐飛機時可以打坐，在沙灘上享受新鮮空氣的同時也可以打坐，在公園裡也可以打坐，但是請不要在開車的時候打坐（大眾笑）。非常簡單找到兩個半小時，其實你可以有更多更多的時間。

問：您贊成婚姻嗎？

師父：我贊成啊！如果不贊成婚姻，那我從哪裡來？（大眾笑並鼓掌）

問：如果一個人開悟了，他（她）還會受因果法律的控制嗎？

師父：不會，但他會尊重因果的法律。只是他（她）可能會因為徒弟的關係，也遭受痛苦，就好像你走路時雙手空空的，但是你隔壁的朋友攜帶了一大堆他需要的物品，也許他生病了，帶了很多的藥，或者他需要比較特別的食物，所以他可能帶一大堆東西，你不忍心看最要好的朋友背負重擔，所以替他分擔一半的行李，因此，你也會有負擔，雖然你並不需要這些醫藥用品，你不需要多餘的食物，但是你還是背負它，因為愛朋友的緣故，所以開悟的人外表看起來好像會受到業障的影響，不過事實上他（她）是自在解脫的。

問：所謂萬能的力量是否可以改變太陽或星球的運轉？或者我們應該以靈性上的意義來了解萬能的力量？因為我無法相信聖經中所記載的神蹟。

師父：你應該相信，我們可以立刻體驗到這些奇蹟，然後你就會相信。萬能的力量是無所不能的，不過要依照上帝的旨意，而不是我們的指使。聖經裡的奇蹟都是真的，但都是小孩子的把戲而已，沒什麼了不起，讓你無法相信、更偉大的奇蹟還多得很，那只是對明師能力的一小片段記載而已。

即使是現代，我也曾親眼看過一些印度和尚走過河面，不是那種水深及腰的，而是走過很深、湍急的河流，

34 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

他們要教我怎麼做，不過我拒絕了，我說坐船很便宜。如果你讀過亞歷山大·妮爾 (Alexandria David Neel) 的書，她就描寫很多西藏的神通。現在也有人可以飛在空中，他們必須在自己身上綁很多鐵鍊，以方便著陸，不然會一直在空中飛。有很多這類的事，把水變成牛奶也非常簡單……，你可以在印度買到這些神通把戲，你要的話，可以到印度找一些出家人跟他們學。

不需要懷疑聖經，因為耶穌基督對這些神通一點也不感到驕慢，例如，當祂的母親要祂當眾顯露神通，她叫人準備幾壺水，然後要耶穌把水變成酒，祂說：「母親，為什麼妳要我做這些事？」「為什麼妳要強迫我這麼做呢？」祂對這件事非常不高興。當某個病人摸了祂的衣服而痊癒時，祂說：是你的信心治好了你。（馬太福音第9章22節）有時候，當神蹟發生，祂會說：不是我，而是我內邊的天父做的。（約翰福音第14章第10節）

所以，這些事情不至於會障礙你去相信基督教或耶穌，以及祂的偉大，祂比這些神通偉大多了，這些只是「副產品」，是祂在某些被迫的情況下做的，例如，祂治好某些人的病，是因為那時候醫藥非常昂貴稀有，人們又貧困，懂嗎？如果祂生在今天，祂可能不會做那些事來吸引你們，祂的教理、法脈才重要，不是神通。

問：靈魂是如何被造出來的？靈魂會被消滅嗎？

師父：靈魂不會被消滅，因為祂不是物質的東西，任何生而

具有物質形態的東西才會被消滅，靈魂不會，空間也不會被消滅。

問：上帝為什麼要創造這個世界？

師父：至少讓我們今天可以彼此認識！

問：我同意您所說的，以我的觀點看來，不是上帝創造人類，而是人類創造了上帝，您同意嗎？

師父：同意，也不同意，這要看你對上帝的定義是什麼。因為上帝是我們自己的智慧，祂不需要靠任何創造的力量來產生，祂是單獨存在的，存在於萬物之先，那就是上帝。我們從那個力量而生，最後也會回到那個源頭。

問：您的徒弟們不也是非必要地殘害那些獻給您的花嗎？

師父：多可憐啊！我們應該哭嗎？我應該為這件事而懺悔嗎？他們沒有傷害這些花，花本來已經在市場出售了，如果你們不要這些花，那就告訴他們下次不要買了，我常告訴他們不要買任何東西給我，但是我不能老是阻止人家表達他們的愛心，其實不管你買不買，市場上還是有很多花，不是嗎？我們不必那麼極端，沒關係，平常就好。

花朵總有一天會枯萎，採摘花朵並非殺生，它們會長得更茂盛，但如果你砍下動物的頭，牠們不會再長出第二個頭，差別就在那裡，懂嗎？你們採下一朵花，它會再長出五朵，花朵有時候喜歡被修剪，你知道的，如果你要花匠不修剪他的玫瑰花，他會說：「你這個笨蛋！」修剪之

後明年它才會再長，他必須要如此做，拜託！會有更多的。（大眾鼓掌）

請你體諒一下，我完全是好意，我無意傷害任何東西，即使是花朵。但我卻不能阻止人們送花給我，我也不能讓花店為了我的教理而破產！他們也無意傷害花朵，只是以這種合情合理且能表達愛意的方式，來讓大家更賞心悅目而已。

問：何謂邪淫？

師父：意思就是說你和鄰居的太太或丈夫發生關係，但是沒有經過鄰居的同意。（大眾笑）

問：一位老師不能教導還沒有準備好的學生，這是真的嗎？

師父：是，是真的。

問：有什麼東西是您有而我沒有的？

師父：沒有！我已經告訴過你們了，我所有的，你們也都有，也許只是我知道我有什麼，而你們還不知道你們有什麼罷了。不過你會知道的，如果你讓我告訴你怎麼找，往哪裡可以找得到。（大眾鼓掌）

問：您能簡要地說明何謂打坐？您如何打坐？

師父：如果你沒有誠心和毅力的話，打坐本身只是一個空洞的字眼，除非你確實想認識我們真正的「本人」，那才是真正的打坐，無論行住坐臥，你總是集中注意於這個誠心，想認識上帝，想了解你真正的本人，那就是打坐。

我們只是告訴你如何收攝你分散的注意力，並集中在這個所謂的身體或頭腦裡邊的「智慧中心」；這只是就人類的語言來說，事實上並沒有一個中心，但是我總得要告訴你們集中在哪一個地方，之後，你甚至感覺不到身體的存在。入定的時候，你會體驗到光、極樂和大智慧，而且你所有的問題都會得到解答，所有的欲望都會消失，你繼續以更大的能力和愛心來服務社會，但是不會要求任何回報，你還是做你的事情，但不會執著。

打坐修行是非常簡單的事，只不過需要一位有經驗的朋友來教導你，就是這樣而已。如果你已經知道了，或是你已認識一位有經驗的老師，那就不需要，如果還沒有，那我可以幫你，但是我們必須解釋詳細一點，因為如果你修錯了，或是你的動機不單純，那可能會產生副作用。所以最好全心全意跟隨一位老師修行，及時學習全部的課程。

問：我有過開悟的體驗，但是我現在想要知道什麼是保持和上帝的光同一體的最好方法？

師父：如果你跟一位老師學而有開悟體驗的話，那你可以問他，如果你沒有老師，那麼可以來印心，這樣我可以更進一步幫你保持跟上帝的光同一體。

問：師父好幾次都引述聖經裡耶穌所說的話，那您對聖經的看法如何？

師父：這是什麼問題！你如何回答這個問題呢？請那邊的先

生回答，捲髮的或直髮的那位，是的，你回答他（是上帝的話！）。他說這些都是上帝的話，你對他的答案滿意嗎？滿意啊！

問：我想要印心，但是我的住處離這裡很遠，我已經吃素三個月了，我想知道師父如何替我印心？

師父：如果我本人不在，我會派人來，因為印心不需要用語言，不需要我本人在場。不管任何地點和時間我們都可以印心，只要你準備好，任何時候我們都可以幫你印心，我們會想辦法替你印心。

問：師父，我吃素而且已經印心，但是我的家人仍然吃肉，我還是煮肉給他們吃。

師父：沒關係，依照他們要求你做的事去做，你總不能讓他們挨餓吧！

問：師父，我有一個問題，從沒有其他的出家人可以給我滿意的解釋，人類是從哪裡來的呢？

師父：即使佛陀也沒有回答這個問題。

問：人死後會到哪裡去呢？有人說會去極樂世界，有人說會下地獄。

師父：如果你有道德的話就去天堂，如果你已經在地獄「報名」了，那你便會去那裡。（大眾笑並鼓掌）

問：在五戒裡是不是有某個禁止我們化妝的規定？如果化妝是否犯戒？

師父：不，五戒裡面沒有這樣說，五戒只有不傷害衆生、不

殺生、不偷盜、不邪淫、不喝酒這一類的事情，意思是說不吸毒等等，另外則是不賭博、不妄語，只有五戒，佛陀並沒有說不可以化妝（大眾笑），不要把它變得比原來的還要複雜。

問：親愛的師父，您所教的觀音法門的精髓是什麼？重點是什麼？對我們現世的生活有什麼幫助？對我們往生以後又會有什麼好處？

師父：重點就是，你會和你的佛性（上帝的本質）或天國溝通，對你這一世及往生以後都有幫助，因為你有智慧可以用更適切的方法處理生活中的各種情況，而一旦你離開這個世界，你會到天堂或涅槃，到適合你的地方，並繼續在那裡以你的能力來服務整個宇宙。

問：親愛的師父，有很多人說丈夫不應該吃素，因為如果男人吃素，他就無法履行他做為一個丈夫的責任，家庭會不快樂，您的看法如何？（大眾笑）

師父：真的嗎？你回答我，是真的嗎？（師父問一位師兄）你沒有盡到你做丈夫的責任嗎？（大眾笑）你盡到你的責任了沒？（有！）有，他盡到責任了（大眾笑），拜託！你們把我不知道的事情都歸咎到我身上，我所有的徒弟都是在家人，有一些是夫妻，他們也有小孩，我沒有禁止他們任何事情，我只是建議他們做任何事都應該適度，就是這樣。

問：親愛的師父，當人類犯了很多罪孽時，他們下輩子就必須降生到動物的等級，是真的嗎？

師父：佛是這樣說的。

問：為什麼我們得到越多物質的東西，我們修行的進展就越有障礙？

師父：並不是物質的東西阻礙我們修行進步，而是我們看待物質的態度在阻礙我們。佛陀的時代有很多國王及富有的人跟隨祂，而他們同樣都得到開悟。其中有一個人叫做維摩詰，他是在家人，非常富有，等級跟佛差不多，非常開悟、非常有力量，即使他有很多財產，但不執著。所以注意你的態度而不是丟掉你的財產，放下你的執著而不是你的財富。

問：是否可以靠自己努力修行而打開智慧眼，或是我們必須仰賴明師的加持？

師父：兩個都要，兩個都依靠最好，最保險。

問：師父能否告訴我靈魂的進化過程，從一開始到結束的過程？

師父：如果我有時間而且你也有時間的話，如果我們能一直待在這裡，那我會告訴你。

問：親愛的師父，如果我丈夫有小老婆，而我和他離婚，是否對不起孩子呢？和他一起生活讓我感到恐懼。

師父：所以我才告訴你們不要邪淫，因為要保護你們的家庭以及孩子的幸福。我認為妳還不應該和先生離婚，先跟先生談談看，看看妳是不是有什麼地方不對，可能妳忽略了他，或是不夠愛他，可能妳沒有把小孩照顧乾淨，沒有把自己打扮漂亮，可以上點妝、戴些好看的首飾，買幾件新衣服

並且做個好太太，先看看這樣是不是有用。妳不能這麼隨便、這麼快就放棄婚姻，也許妳什麼地方做錯了或是家庭缺少了某些東西，所以請先挽救你們的婚姻。

如果實在無法補救，那也許妳可以考慮離婚，如此一來，雖然妳沒有做什麼對不起孩子的事，他們還是會遭受家庭破裂及親情分離之苦，因此如果妳願意犧牲，而且又非常顧慮到孩子，那妳就考慮和先生談一談，對他有愛心，打扮漂亮一點，看看對方那個女人有什麼妳沒有的，學著改進。

司儀：親愛的師父，這是一個小女孩的問題：為什麼我要吃素呢？如果我吃素的話，佛陀會幫我變得更伶俐、更聰明嗎？如果我吃素的話，我可以看到佛的化身嗎？

師父：妳吃素，是因為妳要學習有愛心，愛這世上所有的衆生，妳是不是看得到佛，那要看妳的誠心和修行而定，當然妳會少生病，會更聰明，這是科學上已經證明過的。

問：請師父開示有關高臺教的事情，高臺教是不是由上帝在悠樂所創立的？相信這個法門對我們有什麼好處？可以得到開悟嗎？

師父：任何一個好的宗教都是來自於上帝，不管你信仰哪一個宗教，你應該看那個宗教的領袖，那個創始人是不是還在世，或是有沒有滿足你，讓你見到上帝，看到上帝的光並聽到祂的聲音。

問：親愛的師父，我有家庭和兩個小孩，我的確想吃素，因為我看了師父的書，了解到吃素的好處。但是如果我吃素，以致有時浪費了我兩個孩子吃剩的肉，我這樣浪費食物有罪嗎？

師父：不會！

問：我怎樣才能長久吃素？因為我非常想吃素，可是我還想吃肉。

師父：那就等到你準備好再說，並且祈求上帝幫你。如果你還沒有準備好，如果你不想要的話，我們不強迫任何人吃素。如果你要的話，我們幫你。

司儀：親愛的師父，她不是修我們的法門，她只是打坐讓頭腦空白，然後誦唸佛號，但是卻無法達到三摩地（意思是入定、平和的境界），像那樣打坐是不是有用？

師父：會有一點點用，但是非常少，如果你能夠入定是最好不過了，那時你就可以和真正的佛性溝通。

問：關於不殺生的問題：如果有一隻老虎要來吃我的話，那該怎麼辦？

師父：你在哪裡能看到那隻老虎？有這麼簡單在街上碰到一隻老虎嗎？你的想像力真是不可思議！

問：廚房裡有很多螞蟻應該如何處理？

師父：保持乾淨衛生，時時清理你的廚房，那螞蟻就不會來了。

問：觀音是男的或是女的？

師父：兩個都不是。

問：觀音是佛或是菩薩？

師父：我想祂不會這麼在意祂的等級吧！但在經典裡說觀音是位古佛。

問：我們可以改變定命嗎？

師父：可以，改變一點，如果我們修觀音法門的話。

問：印心以後我如果吃肉或喝酒，會影響師父或麻煩師父嗎？

師父：會，因為我們同一體，但是影響你比較多，麻煩你比較多，我可以逃開這些影響，但是你可能沒辦法，最應該關心的人是你自己。

問：我是觀音菩薩的信徒，若我再學觀音法門會不會有問題？有衝突？

師父：不會有衝突，會更好！

問：印心之後我們還可以讀佛經嗎？

師父：當然可以，你會比以前更了解。

問：印心之後是不是一定能解脫？

師父：一定！如果你繼續修行的話。

問：師父，我是從中國大陸來的，那裡有許多修行人非常急切地等待師父去傳法，師父能否幫助我們？

師父：我去任何上帝要我去的地方，我自己沒辦法作決定，我願意去，只要是上帝的旨意就會實現。

44 · 清海無上師一九九三年全球弘法專輯

問：有一位中國人說墨爾本很漂亮，他們希望師父能再來訪問。（大眾鼓掌）

師父：是的，墨爾本很漂亮，我當然想來，但還是要看上帝的旨意，還有我們之間的緣分；但憑上帝旨意。

謝謝你們！我很感謝你們的愛心和擁護的精神。另外，我也要謝謝澳洲當地的人民，給我這麼溫暖、開朗以及愛心、歡迎的氣氛。（大眾鼓掌）

祝你們萬事如意！

~ 結束 ~

弘法會圓滿落幕後，師父陸續召見同修，並徹夜開示、講故事、答覆修行問題，竟不覺東方已露曙光。新舊同修無不感恩欽佩師父只為眾生而犧牲自己舒服的忘我精神，一一發心要以更精進的修行成果回報師父無邊的愛。對墨爾本同修而言，相聚時光無限美好，但受限於這物質世界終需一別，師父又再起程趕赴下一站，指引其他渴盼的靈魂走上解脫之道。同修難忍不捨之情而淚灑機場，師父慈愛地說：「你們愛師父，就要好好修行，把師父的教理傳播給每個人。」

雪梨

距離墨爾本只有一小段飛行路程的雪梨，是我們在澳洲的第二站。雪梨是新南威爾斯的首府，也是澳洲第一大城，主要港口和工業中心，人口約三千六百萬，是澳洲人口最多的城市，此地同修人數也是全澳之冠。

師父的大丈夫氣度

師父抵達任何機場的場面總是那麼特別。同修們渴望看到他們至愛的師父，心中充滿期盼，等待著她出現在眼前的那一剎那，雪梨同修自然也不例外。來機場歡迎師父的人潮把候機室堵得水洩不通，為了維持秩序，機場還派出警衛幫忙，當師父發糖果、餅乾給幾位澳洲籍年輕警員時，他們露出孩子般的笑靨，顯示澳洲人開朗率直的天性。

本來同修一直找不著合適師父歇宿的地點，如果請師父去住旅館，又擔心師父無法獲得充分的休息。就在師父抵達前一晚，突然有幢別墅的主人（不是同修也不是準同修），一聽到師父要來的消息，主動歡喜的讓出清幽的居所，全家搬去旅館住。

師父在雪梨共舉行了兩場講經，首場的主題是：

我們可以藉由改變個人的觀點，而不是改變世界，來超越世界的苦難。師父發人深省的談話，觸動與會聽眾的心。

在講經即將結束的時候，有群虔誠的天主教徒提出很尖銳的問題，當場翻閱經典質問師父關於吃素的問題，咄咄逼人的氣勢，連現場的澳籍警衛都打抱不平，挺身「護法」。身經百戰的師父自然是輕鬆應對，用無比的耐心一一傾聽，並且運用她的「文殊師利劍」，恰如其分地破除質疑者的誤解和根深柢固的成見，她的智慧之言擲地有聲，直指挑戰者企圖「保衛」肉食的事實。

師父耐心地一再解釋，她不是責備吃肉的人，但要想保持開悟的話，最好吃素。看到師父如此機智地化解了可能發生的激烈爭執，聽眾莫不折服於師父從容安詳的大丈夫氣度，其中一位女教徒後來也向師父道歉，並依天主教的習俗親吻師父以表達敬意。

這位女士和另一位中年男士，隔天又來聽經，警衛擔心舊事重演，婉拒他們入場，這位先生甚至不惜要求警衛搜身，表示他無論如何都要進場看師父，誠意感人。講經前同修獻花，他迫不及待地衝上台，獻給師父一本聖經，並為昨天的事公開致歉，師父也謙虛地答謝。



事實上，開悟後你會有很奇怪的感覺，你覺得每個人都很好，你知道每個人都有這個無上的力量——佛性在裡面。 ～清海無上師～





我認為問題不在於如何去消除那麼多的痛苦，或怎樣才能得到更多的快樂，而是如何得到最高的力量，透過這個最高的力量，把痛苦和快樂看做是在演戲一樣。
～清海無上師～



如何將苦難導向喜樂？

清海無上師以英文講於澳洲雪梨

1993.03.16

晚安，我的兄弟姊妹們，很榮幸來到這麼雄偉的國家，以及雪梨這個美妙的城市，也許你們已經習慣這個美麗的國家，但因為我是第一次來，或許比你們更能欣賞她的美（師父微笑）。這裡很漂亮、很乾淨，人也很和善，我認為澳洲人很幸運，至少能擁有外在的人間天堂。如果我們也擁有內在的天堂，就太完美了，我們會處於完美的情況，不會想要再去其他的天堂。

我很高興，也很感謝你們騰出寶貴的時間來聽經，讓我們有機會互相認識。雖然我很喜歡澳洲，但沒打算要來講經，根本沒有想來的念頭，因為澳洲同修一再的邀請，我才有這個榮幸來到這裡。即使是這樣，在我心中，一直深信你們和我沒有任何差別或不一樣的地方。所以我也沒有什麼可以教你們，不過可以和大家交流愛心，分享上帝賜給我們的一切。澳洲同修非常有愛心，他們熱心地邀請我來講經，所以我來這裡可能是因為這些所謂「徒弟」的愛力，以及上帝的旨意。讓我認識貴國，經由我謙誠的訪候和大家結緣。

不管我到哪裡，總會遇到一些人，或許是他們比較謙虛，或者忘了自己的源頭、內在的天國智慧，所以總是會問：「如何找尋內在的佛性、上帝或基督的力量？」因此我到這些地方的目的，是去和當地人分享我所知道關於如何找到我們的智慧或內在最高的力量。常常有人問師父：為什麼要用無上師這個稱號？是不是很自傲，才自稱無上師？我回答：不是的，這是我父親的姓，就像史密斯先生的女兒就是史密斯小姐一樣。它也是你們父親的姓，你們也可以自稱「無上」。其實我早忘了這些名稱，只是人們老是要提醒我。

開悟帶來真正的快樂

世界上有許多痛苦和快樂，大部分人都想知道為什麼有痛苦，要怎樣才能找到快樂。我認為問題不在於如何去消除那麼多的痛苦，或怎樣才能得到更多的快樂，而是如何得到最高的力量，透過這個最高的力量，把痛苦和快樂看做是在演戲一樣，然後看生活裡的一切就像是看電影，也許會隨著電影的角色而有一點情緒的起伏，但不會被這些情緒所控制，也不會沉在這個情緒裡面。所謂開悟和不開悟的人，差別只在於他們對現實世界和「超世界」的各種現象看法不一樣。

說「超世界」也不對，因為並沒有一個世界超過這個世界，每個世界都在我們裡面；說「裡面」也不對，因

為根本沒有所謂「外面」和「裡面」的區別，因為人類的語言有限，只好用某些方式表達出內在的感受或直覺的了解。事實上，開悟後你會有很奇怪的感覺，你覺得每個人都很好，你知道每個人都有這個無上的力量或佛性在裡面，但為什麼他們都不知道呢？因為不知道，然後認為自己內在和外在都在受苦。也因為這樣，所以有很多人想尋求開悟，然後知道開悟之後和之前並沒什麼不同，唯一不同的是：開悟以後你能接受每件發生在你身上的事，並認為上帝給的每樣東西都是神聖的，每個人也都是神聖的。

或許在教導和指引的過程中，開悟的人所提供的一些指點，會對那些真心尋求天國的人有幫助，大家或許都聽過素食、聖經的十誡或佛教的五戒等等，這些對追求靈修的人都很有幫助，這樣他們不僅可以修得比較快，而且可以更安全地得到解脫。如果知道我們本來就已經解脫，也許這些事情就不是絕對必要，但因為多數人都不知道我們本來就解脫，所以需要一些工具，像打坐、吃素和戒律。

有時候人們討價還價：「我要印心，但不持戒、不吃素，這樣可以嗎？」我告訴他：「如果你想跟大家玩足球，卻帶著網球的配備，可以嗎？」這樣你根本沒辦法踢足球，然後球賽因此無法進行，你自己也得不到踢足球的樂趣，反而把事情弄得一團糟。

只要我們還是無明，就需要開悟。「無明」意思是說不知道自己本來是開悟的，所以才必須開悟。為什麼要

開悟？因為我們想要尋找自己內在的平靜和快樂，也希望把這種快樂帶給別人。如果認為世界已經很完美，就這麼活下去，不在意自己下輩子是否還會在這裡或再輪迴當什麼，那當然不需要開悟；如果還在意世界的福祉與地球的和平，我們就需要開悟。

在還沒得到所謂的開悟以前，我有一個很好、很幸福的生活，不能說十全十美，和別人的比起來，是非常和諧的生活，我所需要或要求的東西，一樣也不少。但不知道為什麼，雖然生活中有很多東西，像財富、名望、健康、幸福的婚姻、朋友等等，似乎也不能填滿我們內心的空虛。這是因為我們不認識內在最高的智慧，當找到最高的智慧之後，仍然要繼續照顧家庭、享受婚姻、照顧小孩、盡社會責任，但對世界的看法會跟以前完全不一樣，我們會感到滿足。

所有苦難的起因

這種滿足和吃完一份豐盛的餐點；或遇到一個好朋友；或參加一個快樂的舞會的滿足不一樣，開悟後的滿足是永久的，不論我們有沒有參加舞會或是結婚，不論是否有地位、財富，不論健康或生病，內心的安穩及平靜，只有在開悟後才能得到。

所有痛苦的起因不是來自外在情況，而是源自於自己的看法。很多印度或其他國家的修行人，他們生活很簡

單，也許住在山洞或帳篷裡，或隨便一個可以睡覺的地方，但是他們很快樂、很滿足，沒有其他要求；但對一個普通人來說，如果放他在那種情況，他會覺得很不快樂，可能會一直努力想得到更多的名利，或是任何心裡欲求的東西。修行也一樣，如果沒找到最好、最快的法門，以達到開悟最高目的，我們也會想得到修行上的體驗，並不是其他法門不能讓我們開悟，但有可能太慢了，所以讓我們覺得懊惱，等待太久、期望太久了，可是什麼都沒有發生，或是只有一點點體驗，不能滿足我們對上帝的渴望，如果你稱祂是上帝。

很多人問我：「上帝是什麼？」上帝是一個人，或是一種力量？我總是告訴他們，兩者都是。如果祂應該以一個「人」的樣子，來滿足你的渴望，那上帝會是個「人」；如果你透過直覺了解來感知上帝，那麼祂就不是。如果我們把上帝想像成一位實現我們希望和諾言的人，也對！雖然這樣表達上帝太過於物質化。但上帝並非坐在那裡送給每個人想要的糖果、餅乾，而是很自然地，我們的生活就會得到滿足，不管有沒有糖果，我們都會感到滿足，這就是上帝矛盾的一面，因為上帝是自我本性的充分發展，祂就是我們的「本人」，當我們得到開悟之後，就不再感到任何匱乏，所有的「神通」，意指任何超自然的能力都會自動跑來。多數明師都不提倡超能力的事，怕我們太執著這種物質的力量，不再有足夠的興趣和

精神，往前追求更高的了悟。

印度有個故事，描述一位賢明的國王，他對人民很有愛心，有一天，他把所有財產和寶藏送給人民，不論誰來，都可以在展示的東西裡取走想要的，沒有任何條件，因為他沒有小孩或家人，所以愛人民就像自己的家人。每個人都來挑選自己心中渴望的東西，有個女孩卻直接走到房間的最後，大概是國王展示全部財產的地方，然後把手放在國王肩膀上問他：「我可以要你嗎？」國王非常吃驚地說：「為什麼呢？你不喜歡我放在外面的東西嗎？」女孩說：「不！我只要你。」國王很高興有人不是因為他的財產才喜歡他，所以就與那個女孩結婚，從此過著幸福快樂的生活。你們知道結局是什麼？那女孩什麼也不要，但後來整個國家都是她的，包括人民和財產。我們從不廣告神通，這不表示我們沒有神通。大開悟以後，甚至是小開悟，我們什麼力量都有，這些力量甚至大到連自己都量不出來。我們不執著房子的一個角落，因為當我們擁有整棟房子時，自然包括了那個角落。

神通的障礙

有些人來學這個天國之光與音：即刻開悟的法門以前，曾修過其他的打坐方法，獲得一些神通，可以看到很遠的地方或聽見很遠的聲音，比方說坐在這裡就可以看到倫敦或聽到巴黎發生的事情，或者可以看穿一個人的念

頭，以及他對我們的看法，這對間諜或是從事007之類的工作可能有用。但在他們印心修我們的法門以後，就喪失了這種能力，或許看到更好的東西或有更多的了解，所以要求師父把他們的神通拿走。這有兩個原因：第一，他們等級提高了，高過那個神通的等級，所以不在意以前的能力；第二：雖然並未喪失這些能力，為何請師父把他們的神通拿走？因為他們可能還有點執著這個神通，所以師父讓他們自由選擇是否要放棄。當你進入較高的靈性等級時，會發現這些所謂的神通，對我們靈性的阻礙多於幫助，所以很自然地不想再用神通。

假如你正入定在一種很寧靜的狀態，完全意識到內在的真我，對天堂或世界不存有任何欲望，這時候你看到倫敦發生了非常可怕的事，而你卻無能為力，這樣你會感到舒服嗎？（大眾答：不舒服）是，你會感到更挫折、更沮喪，努力很久想得到心靈的平靜，卻因為別處發生的事，讓你深感挫折與悲傷，而什麼也不能做。也許當你在做生意時，可以用神通看透別人的內心及思想，或看透太太的內心，知道她愛的是鄰居而不是你，那對我們打坐有幫助嗎？（大眾答：沒有）沒有！假如有人對我們有很大的仇恨，而我們又能用神通看透他的心意，那雙方都會很不舒服。因為多數人的內心，有很多難以控制的感覺和情緒，未必都和我們有關係，我們知道這些事一點用處也沒有，反而讓我們困在塵世的等級，永遠不能超越，回歸

到本我的大智慧。

這個世紀發生了許多超自然的事，所以多知道有關我們內在超能力的事對我們很好，對這個時代的人也好，但是有時候搞不清楚要走哪個方向，因為我們多半會被一些立即的效果所吸引，例如神通、靈力治病、透視、凌空漫步等等，卻忘了打坐修行的主要目的，忘了要去認識我們真正的本性，不應該這樣。當認識我們的本來面目，也就是裡面的無上智慧之後，我們什麼都會知道，這是一個最好的標準，可以讓我們判斷應該走哪一條路，所以耶穌說：先找到你內在的天國，然後所有的一切都會歸屬於你。（馬太福音第6章第33節）天國並不在遙遠的天上，它就在這裡，每一個人的裡面都有，只要打開它，每天拿出來用，就會看到我們有多大的改善，變成多麼有智慧、有愛心和知足的人。靈修的成就不能用物質的價值來衡量，要任何人去表達那偉大深刻的領悟，是很令人挫折、無力的事，不過我們還是要有個開始。

多數人會問我：打坐或開悟到底有什麼用處？不開悟可以嗎？當然可以，但是看看世界，它完全沒問題嗎？如果答案是否定，就表示我們一定缺少了某樣東西。儘管物質生活舒適、科學進步，世界有某些不錯的地方，或許澳洲不錯，但還有許多地方並不理想，為什麼？因為缺少智慧，我們執著於我們小小的知識，想用這些小小的知識去征服整個世界。如果能得到全部的智慧——那難以想像、

不可思議的完美智慧，我們會以更好的方式處理事情，世界也早就變成天堂了，或許比現在澳洲的生活更好。

即使在最進步的國家，科技和物質再進步，世界仍存在許多我們控制不了的事情，危害到人類的生活。一位同修在開車送我來的途中，感謝我幫她僅花五分鐘就買到這部車。她說半年前就在物色了，但每當要買下的時候，就有人買走。這次她買到了，她認為這是因為她祈求我的緣故。我說這是妳的功德，跟我無關，但她不相信。沒關係，就當是這樣吧！我問她為什麼要買新車，她說車被偷了。我說：「什麼？在澳洲？有人偷你的車？真不敢相信！」我認為澳洲的經濟很穩定，聽到那件事讓我很驚訝，他們說那是真的，在澳洲也會有人偷東西。

不滿足的根源

為什麼在這麼穩定的國家，連窮人都受到照顧的地方，也有人偷東西？在澳洲，路邊沒有人挨餓，即使失業的人也有社會福利在照顧，是嗎？（大眾答：是的）許多國家都有這樣的制度，例如在英國、法國或德國，當人們暫時失業，沒辦法養活自己，或生病的時候，都可以領社會福利金。

生活已經很有保障了，為什麼還有人偷呢？並不是汽車本身的關係，因為那是部舊車。該責備的不是偷的欲望，而是他們內心的不滿足，因為不滿足，所以才產生偷

竊的行為，因為不能接受他的生活，不滿足上帝給他的一切。為什麼不滿足呢？因為不開悟，不開悟的心靈是很不滿足的，即使給那個人一部更好的車，他也不會滿意，可能會要求另一輛車或甚至一架飛機。因為對自己不滿意，不知道財富、力量的源頭，所以要這個、要那個，即使並不真的需要。

為什麼我們要這些？因為以前在天國，曾經很輝煌、很自由、很富有，而現在掉到比較低的等級，認為我們只是沒有力量的人類，什麼都不知道，也很難再回去。但我可以向你們保證，我們現在仍然可以再回去天國，而且很快，天堂就在這裡。不必跑到喜馬拉雅山，雖然我去過了，但不是每個人都需要去，我可能是命中注定。許多人對於修苦行有不同的看法，以為放棄整個世界、家庭到喜馬拉雅山的山洞打坐，就會得到解脫，不是這樣！我那麼做是因為上帝的旨意，所以我才能告訴你們不需要那樣做，否則你們不會相信我，或許你們會說：「你自己不敢去，怕喜馬拉雅山的酷寒，所以告訴我們不要去，因為你自己做不到，沒有任何的經驗。」我有這些經驗，是為了要告訴你們不需要如此，也許我比你們無知，所以才去的。

根本不需要做任何事，我們可以留在本來的地方，做現在做的事情，卻同時能找到裡面的大力量；我們可以同時生活在地球和天堂，盡我們社會的責任，但是不求任何

回報；我們對財物不執著，不管有或沒有；不想拿鄰居的東西，也不想搶別人的先生、太太。事實上所謂的戒律，到最後會變成一種自然的生活方式，戒律是在我們還不能控制意念時，給我們一個指引，一旦可以毫不費力地控制身口意，戒律就只是小孩子的遊戲，我們不需再持戒了，因為我們不會再做任何違反戒律的事，即使犯了戒，也會知道原因，而不會因不必要的罪惡感折磨自己。在我們能隨心所欲之前，必須先到達了悟的境界，了解上帝的旨意和宇宙的計畫，知道什麼時候該做什麼和為什麼。這樣我們的內在或外在，才會毫不掙扎地接受現在的生活，同時也繼續經營我們的事業，不會感覺有重擔，也不會只工作幾個小時就覺得精疲力盡，即使一天只做幾個小時的工作，效果也比以前更好，以前我們很努力也不能做多少。

大部分明師並不鼓勵人們在開悟之後離開家庭、朋友或事業，把自己孤立起來或是出家等等，因為他們已經看透，這種外表的形式並不能幫助我們得到內心的平靜，只有真正從裡面「出家」，才會達到永久無欲的心境，如果太早強迫自己離開家庭的束縛和責任，就像水果還沒有成熟就被強摘下來一樣，沒有用，因為不能吃，也放不了多久，對我們、對水果都不好。

多數修觀音法門的同修，是所謂的在家人，（「觀音法門」意指與天堂的光和音溝通的方法，而光和音代表我們內在無上的智慧。）他們不是和尚或尼姑，但

是等級不可思議，很難衡量他們的等級，除非跟他們談話，或是看他們的生活方式及開悟的行為，如何處理困難的情況，如何照顧家庭和幫助社會，如何以愛心對待好爭鬥的人，如何快速、聰慧、又有效率地盡他們的責任，在任何會讓人脾氣爆發失控的情況下仍能滿足安詳，或許從這些地方可以看出修行人和普通人的不同，否則從外表很難知道一個人的等級。在某些靈修的故事中提到，修行打坐很久以後，會變年輕、有朝氣、長生不老、不生病，比從前更漂亮等等，這些事多少是真的，但不是所有修行的人都這樣，因為他們不追求這些物質方面的東西。大智慧或許可以幫助你更健康，因為心裡無憂無慮，更懂得順從宇宙的旨意，不再把整個世界扛在肩膀上，卻又無能為力，結果只是整天煩惱過日，使自己老得更快。或許從這方面來看，修行的人看起來比較年輕、比較輕鬆、比較健康、有愛心，而且快樂。我們不應該期待一個八十歲的人，只因為他修行，就變成十八歲年輕人的樣子，但是吃素修觀音法門的人，真的比以前好看，有些人在印心後馬上變好看，連我都很驚訝！不是因為沒想到會發生這種事，而是驚訝改變那麼多，比想像的多而且快，這些都是因為我們的智慧、最高的力量開始運作，開始整理我們身口意，矯正裡面任何不好的地方，所以外表上看起來真的不一樣。不過這不很重要，神奇的事的確存在，例如

我們聽說以前某某人在夢裡或是有困難的時候，有女神或教母來幫助他脫困，這些事在這個世紀也會發生，用靈力治病，以及所有不可思議的超能力確實存在，只要我們修行，與生俱有的天國、最高的智慧隨時等著我們去拿，如果不修行，不想辦法認識我們偉大的財產，沒有人能說什麼，實在沒有人有權利說什麼，只是自己損失而已，因為有那麼大的寶藏卻不用，然後受盡苦難，偶爾有一點點快樂，但是非常短暫，有時候今天的快樂卻會造成明天的痛苦。我們可以選擇，看是要醒過來進入我們輝煌的榮耀中，或是繼續沈睡在我們的黑暗裡，阻礙自己去得到那個每天都體驗得到，極好的、不可思議的、對本人、周圍的人及整個世界都有利益的內在寶藏。如果不開悟，就不會知道我們最高的力量，那是我們放棄自己最大的特權，放棄這個連天使也羨慕、低境界的神仙也嫉妒的權利，實在很可惜，而我們是唯一該受責備的人。

既然來到這裡，由於同修誠心的邀請，我很願意與各位分享這個法門，幫助你們再度得到自己的偉大，體驗真正的自我，實現自己所有的願望，並且過著更有價值的生活。即使以後都會死，或是身體也會老化，至少當我們還活在世界上的時候，要過著勇敢的靈性生活，成為眾所欽佩嚮往的崇高榜樣，指引他們依靠自己內邊那個不可思議、形容不出來的力量。

我說得夠多了，謝謝各位的專心，如果想要和我說什麼，或問問題，請不要客氣。（大眾鼓掌）

〔司儀：我知道很多人內心深受感動，我們為此感謝清海師父（大眾鼓掌）〕。

會後問答

問：耶穌是宇宙公認的偉人，祂治癒生病、盲目與跛腳的人；同時也讓人起死回生。這些都證明了祂非常特別的力量，行動勝過語言。（師父：是的）耶穌也喝酒、吃肉，但為何您卻絕口不提，可以解釋一下嗎？

師父：哪裡有說耶穌吃肉喝酒？那是猶太人吃肉，不見得是耶穌。我已經說過，如果你像耶穌那麼開悟，偶爾吃肉不會影響你的等級。即使吃肉，也會開悟，問題是如果要保持開悟、要快一點開大悟，最好吃素，如果你已經到達耶穌開悟的等級，可以吃任何你想吃的東西。但是我必須為學生們樹立一個榜樣。譬如說，當你讀大學的時候，放棄很多東西，因為想專心在功課上，你放棄漂亮的衣服，甚至女朋友，或晚點結婚，只因為想在大學裡有好成績、早一點拿到博士學位，而不要在這期間有太多負擔。一旦成為教授，也許還會繼續穿破舊的衣服，但如果願意，也可以穿漂亮的衣服，結婚生子，這些都是以前你放棄的。

我的兄弟，吃眾生的肉不是一件值得做的事，你不

認為嗎？為什麼應該為了長養身體而殺生呢？我不會責備吃肉的人，但對於那些要快點開悟，保有開悟的人，這些是祕法，要不要遵循，隨自己的意願。我不會譴責人們吃肉，如果你要追隨這個法門，想要得到最佳的結果，最好是完全且真心的追隨。

問：如何知道自己已經開悟了？

師父：如果從大學畢業，你怎麼知道？你會知道嗎？當然會！

問：如果已經開悟，有什麼情況會讓他再變成不開悟嗎？

師父：不會，當你長大，不可能再回到嬰孩的階段，有可能停止或延緩生長，但絕不會再回到嬰孩時期。

問：您能談一談關於「愛」嗎？

師父：不能，因為「愛」無法用言語表達，比如你愛你太太，你如何去描述那份愛呢？那種愛只有你們之間了解，不論你如何解釋，對外人來說，沒有任何意義。

問：是否可以解釋「輪迴」？

師父：「輪迴」是一種所謂心智不開悟的狀態，當一個人在當某種衆生時，沒有完全滿足，然後為了實現欲望，他會再輪迴。比如說，我們非常喜愛某個人，因為某種原因，這份愛未能實現，或不能以其他方式取代，當兩個人死了以後，可能必須再輪迴，去尋找那份彼此曾經非常掛念的舊愛。

問：如果阿拉、佛或耶穌今天還在世的話，會是綠黨的成

員嗎？綠黨是指有環保意識的人。

師父：那是一個保護環境的新團體，對吧！有可能！我們應該儘可能保護綠色植物，為了我們自己好，但是不應該成為一個自然的崇拜者，認為樹比人類更有價值，樹是為人類而生，如果需要它們，應該在空間、時間及人口允許的範疇下儘量保護它們。在這種情況下，有可能耶穌、阿拉會支持環境保護，我也是自然的保護者，我們所有的同修也不允許濫砍樹木，如果必要的話，我們會砍一些樹，建一些房子，為了有更好的建築讓人們使用。我們不能一味地保護自然，而不顧人類的舒適，最好看情況而定，看什麼地方、什麼時間應該保護，以及到何種程度。

問：誠如您所說，開悟會使我們不在乎每件事，如財富、疾病或更高的社會地位，我同意您的觀點不去在乎財富，但如何能不在乎疾病？生病時每分鐘都在受苦，疾病帶來不可思議的痛楚和悲慘，怎麼可能忽視它？

師父：我們不會再感受到未開悟以前那樣的痛苦，如此而已。我們儘可能照顧好身體，給它需要的舒適、醫藥上的照料等等，但不覺得遭受病苦，因為耐力增加，疾病不會困擾我們太多，我不是說完全忽視它，只是它不會那麼困擾我們。開悟以後，很多疾病都消失了，這不是奇蹟，而是我們自己的超能力醒過來，整理身體內部，把壞的部分修理好，所以很多人發現他們癌症不見了；有人已經在手術檯上，也注射了麻醉針，但令醫生驚訝的是，病人的癌症竟然不見了，

所以他們又被推了出來。並非我們忽視疾病，而是疾病忽視開悟的人。

問：我想要在生活上提昇自己的靈性，但要如何對抗周圍的否定力量？

師父：如果我們朝靈性發展，對於事物將會有更大的包容力，包容一切負面的影響，以及任何生活上負面的看法，我們會更寬容、更善解人意，肯定的自性會散發某種治療的能量，矯正一些否定的氣氛。認真修行，我們就不需要做任何事，事情自然會有某種程度的改善，如果有人向我們尋求忠告或想讓自己變得更好，我們也可以告訴他該怎麼做，或是建議他做什麼比較好。

問：您提到，我們曾經是完美的，但現在不是，是什麼原因導致這樣的情況？

師父：因為我們迷失在馬戲團裡，玩得太高興，忘記回家，直到有人來，拍拍我們的肩膀說：「你不屬於這裡，玩夠了，現在你飢寒交迫，你不應該逗留在這裡，來吧！回家會舒服點。」

問：人總會對未知的一切感到恐懼，要如何確定觀音法門是正確的法門？

師父：當然要等你試了才知道。你可以從我們大致的原則中看得出來，觀音法門就算對你沒有好處或你不確定它的利益，但肯定它對你沒害處。吃素不會有害處，至少你會健康，就算你不相信靈性、慈悲的論點，科學也證明素食有益

健康，所有的醫院都是為肉食的人所建，這點你們都知道，畢竟醫院裡躺著的大部分是肉食者。此外，所謂五戒是要保護你免於心理不安，如果已經有一個愛人，不能再要不屬於你的；不賭博，就不會使自己、其他人和家人遭遇悲慘的命運；不喝酒，是為了不使視線模糊；不吸食毒品，因為這對自己沒好處。這些顯然都是物質上的指導方針，至少從這一點來說，就知道我們的教理、法門對你有益。由守五戒開始，你會越來越明白，我們會給你一些即刻開悟的證明。在這前前後後都不收費，沒有任何條件、束縛，即使以後你退出這個團體，我們也不會對你怎麼樣，無論如何，你都沒有任何損失，只有得到而已。

我只能象徵性地說一些重點，除此之外，必須用你直覺的智慧去決定修哪一種法門，不管我說什麼，你必須清楚這一點，向你內在的本人祈求，向上帝、耶穌、阿拉、佛祈求，向任何可以幫助你的力量，祈求祂們幫你作決定。如果感受到一個比較強的力量吸引你，就知道那是賜給你的，如果沒有感覺到這股力量，或有更強的力量拉你到世俗去，沒關係，那表示你還沒準備好。

問：師父和白光聖人群有關聯嗎？

師父：白光聖人群原是指那些高等進化的衆生，由這個觀點來看，我也屬於那個團體。其實我們都屬於萬能的上帝，屬於我們自己，確實是這樣，那也是我能給你們唯一肯定的答案。我們屬於一個能使自己更好、使自己成為明師，成為白

光聖人群的一員，即使你是黑人。(師父及大眾笑)

問：您的學生似乎非常崇拜您，視您如上帝、至尊，對這樣的崇拜，您有什麼看法？

師父：我沒有什麼看法，他們做他們想做的，可以崇拜我或不崇拜我，我沒有鼓勵他們崇拜我或任何人，我總是告訴他們：最偉大的是自己，任何發生在你身上的事情或奇蹟，都是因為你修行的關係，因為修行，所以偉大的智慧覺醒來幫助你；至於崇拜或不崇拜我，對我沒影響。但是我不能阻止他們，我不能對每個人重複說同樣的事，我只能給他們一個概括性的原則，但他們還是這樣子，人就是這樣。不過，別擔心，他們會長大的，專心於一個目標對他們也有好處。記得我對他們無害，記得我總比記得惡魔好。

問：您對性有什麼看法？如果您譴責性，也就是責難污泥，而蓮花是由污泥中生長出來的。

師父：你只是重複他人的說法！如果是你自己說的，我會接受，但你只是重複另一位大師的話。我從不譴責性，我曾在任何開示中譴責性嗎？你是想宣揚自己的觀點，但這不是你的觀點，是別人的觀點，最好你自己開悟，對於性有自己的看法(大眾笑)。至少你們現在有活力一點了，說到性，大家都興奮起來(大眾笑)，謝謝問這個問題的人。好吧！多問一點這種問題，大家才會專心聽。我從不譴責性，但也不提倡或鼓勵，我不會常提醒人們有關性的事情，這種事連動物都會，有什麼了不起？何需我們去反對或推崇？我甚至認為不

值得提，更不必在教理中以性為題目或當成重要的話題。如果我譴責性，我就不會在這裡了，我父母也不存在，沒有佛能降生、耶穌也不會來，所以不要亂說。（大眾鼓掌）

問：如何學會愛你自己？

師父：需要學嗎？開悟以後，會發現自己原來也不錯，我只能告訴你們，我覺得自己這個樣子還不錯，我不知道是否愛自己，只知道我這個樣子很好。

問：我對您的樣書有一個問題，在第40頁，您說不管是在新約或是舊約聖經裡，從未看到動物是我們的食物的說法，上帝也沒有這樣說，然後又提到上帝從未說我們應該宰殺動物來吃。但在『聖經』馬太福音第15章第17節，耶穌說：你們如今還不明白嗎？凡入口的，是到肚裡，又落在茅廁？惟獨出口的是從心裡發出，才污穢人。不是吃什麼讓一個人不淨，而是他所想的。我想引用另一個參考是『使徒行傳』，我相信您一定很熟悉。彼得，耶穌的大弟子之一，有一次他餓了想吃東西，卻出魂看到天堂打開，有一個像船的東西向他落下，像是一塊很大的布，繫著四角，垂在地上，裡面有各種四隻腳的走獸和昆蟲以及天上的飛鳥。此時有聲音對他說：「彼得起來！把牠們殺來吃。」但彼得說：「主啊！我從未吃過凡俗、不潔淨的東西。」第二次那聲音又說話了：「上帝所潔淨的東西，你不可當作俗物。」謝謝！

師父：也謝謝你！在第一段你所提到馬太福音的那個部分，根本沒說到肉。也許那時候，耶穌這麼說是因為有人還想吃豬肉，有些東西他們可以吃，有些東西他們不能吃，也許因為如此，耶穌才會提這些，但祂根本沒提到肉。第二點，彼得是在境界裡看到，上帝示現時，以其力量所創造出的東西並不是真的，上帝要他吃的不是真的肉。同樣，在佛教楞嚴經中，佛也提到在祂弘法初期，許多和尚來自不同國家，有不同的背景，他們可能不習慣吃素，所以祂用祂的力量、祂的神通，為他們化現出一些所謂的肉。但之後祂說，若是任何出家眾吃肉，就不是我的徒弟，因為我變化給他們的並不是真的肉。我想就這個意思來說，聖經和楞嚴經講的是一樣的事。在舊約聖經中，上帝從未說我們應該吃肉。祂說：我在田野裡為你們創造了美麗的水果和植物，做為你們的食物。（創世紀第1章第29節）

問：在佛經裡，佛陀說：若以色見我，以音見我，是人行邪道，不能見如來。您也提到光和音，請說明佛經裡的光和音和您提到的有何不同？

師父：佛經裡有更詳細的解釋，佛陀不是說光和音，佛陀說：如果你們用外相崇拜我，或崇拜我的外表，將無法見到佛，意思指見不到佛性，祂不是指那種耳根聽不到的音和肉眼看不見的光，不同在這裡。我講的是超世界的光和音，它能幫助你更有智慧、更平靜、更有愛心。佛陀的意思是：不論祂在世時是什麼樣子，如果我們執著於佛的外表，

或執著於某種偶像崇拜的話，就無法發現自己的佛性，祂不是指內在的光和音。

問：上帝是否對人類存有分別心？如果不是的話，為什麼上帝不給每個人一樣的膚色、髮色、語言，這樣人類就不會有任何語言上的問題，也不會有任何種族歧視，或因種族歧視引起戰爭和暴力行為？

師父：上帝的確已經賜給我們你剛才所說的一切，不過我們自己選擇處在這種二元化的世界，因為我們喜歡，如果想再回歸平等，讓每個人看起來一樣神聖而美麗的話，請加入天國的行列。那就是為什麼我在這裡告訴你們，如何回到沒有分別心的等級，你可以選擇留在這個多樣化的世界，或是去一個沒有性別、高矮、貧富、種族歧視的地方。為什麼上帝給我們這麼多的顏色，因為祂很有愛心，我們要什麼，祂就給什麼，祂也給我們其他選擇，所以我們有很多選擇，那就是為什麼祂給我們這個世界，以及其他很多不同的世界，耶穌說：在天父的家裡，有許多華廈。（約翰福音第14章第2節）所以，如果你們不喜歡這個世界，沒關係，你可以去另一個世界，我們知道路，可以引導你。而那些不想去其他世界的人，沒關係，可以留在這裡做你想做的事，我們不強迫人修這個法門，只是提供機會給那些想去的人，所以沒必要和我爭辯為什麼這樣、為什麼那樣。

每個世界、每個地方都有它的制度和規則，如果你願意遵守那個世界的規定，就可以留在那裡，如果不願意，

你也可以遵守其他世界的規則。例如那些移民到澳洲的中國人或是悠樂人，必須遵守澳洲政府的法律，不管喜不喜歡，他們不用問：為什麼開車靠左邊而不是靠右邊？在我自己的國家，我總是靠右邊開車，為什麼要這麼麻煩靠左邊開呢？不為什麼，規則就是這樣，你想待在澳洲就要這樣做，就是這麼簡單！

問：佛音是否是這個世界的音樂或聲音？

師父：它有點像音樂，但不完全像世界的音樂，那是難以描述的，它對我們有無法描述的影響力，它是內在智慧的象徵，聽得越多，對我們越好，我們會越有智慧，那不是一般世俗的聲音，不是說話。有時候有可能是，但一般來說不是那樣。

問：如果想要打坐有好結果，是否需要跟一位真正的明師印心，爲了得到保護、指引等等？如果沒有印心，自己打坐會怎麼樣呢？

師父：你也許聽過，很多人沒有明師指導自己打坐，結果卻惹來很多麻煩，是有一點冒險，不過要是你能靠自己得到開悟，那你就自己做。只是就一般情況而言，有老師比較好，就像你學英語需要一位老師，學功夫也需要一位老師，這樣比較安全、比較快，而且節省很多時間，也省去很多不必要的錯誤和疑慮。

問：我看過您的書和開示，知道您對任何宗教都沒有分別心，您能告訴我您是倡導哪個宗教嗎？

師父：我在任何地方都不會提倡某個特定的宗教，因為已經有夠多宗教了，如果一個佛教徒嚴格遵守佛教的教規和經典，就是個好的佛教徒；如果一個基督教徒真的依照戒律行事，那他也就是一個好的基督教徒，所以我無意也不需要去提倡，你應該當基督教徒或佛教徒。已經有夠多的教堂或寺廟教人們成為佛教徒、天主教徒或基督教徒，我們只是幫助佛教徒和佛性溝通；幫助基督教徒了解天國，如果他們渴望知道的話，我們只是提供他們方法而已，沒有條件、不強迫，而且完全免費，無論印心當時、之前、之後，沒有任何束縛，不需要宗教背景或打坐經驗，完全沒有條件。

問：如果我屬於某個宗教，像是佛教或是天主教，但想跟您印心，我必須放棄我的宗教嗎？

師父：不！我已經說過了，不需要離開你的宗教。每天、每個星期天，還是可以上教堂，我只教你如何在你的教堂裡直接和上帝講話，如果你希望的話。

問：我不相信任何宗教，但我對每個人都盡我該盡的義務，我試著讓我的鄰居和我的父親快樂，如果我們死了，可以到天堂嗎？

師父：當然可以，所有的宗教都教我們作這樣的人，當然你會上天堂，但是會待多久，我不能保證，因為福報有限，你只對你父親一個人好，或許你們相處了七十年，那麼你可能在天堂待七十年，然後必須再回來做其他好事。但是如果我們開悟了，從這裡和上帝直接溝通，那麼就可以要求任何事；

如果不想再回來，我們也可以不必再回來。

謝謝你們的愛心、激動和所有的問題（大眾鼓掌）。你們的愛，是因為你們認得出我就是你們自己；你們激動，是因為你們在乎我的講經和我所說的事情，兩個情況我都感謝。（大眾鼓掌）

~ 結束 ~



假如不能爲了追求靈性而捨棄物質，就得不到永生。 ~清海無上師~



物質世界的東西多多少少會影響我們，所以吃的食物也會影響到個人的身心及靈性，這是自古以來已經證明的事實。 ～清海無上師～



先求內在的天國

清海無上師以英文講於澳洲雪梨

1993.03.17

很抱歉，我來遲了！我竟然把今天的講經給忘了，太健忘了，真的很抱歉！我不能打妄語——沒有技術的問題，沒有塞車，什麼原因都不是，是我自己的問題，我完全忘了今天有重要的事要做，這不是第一次發生，請原諒，我不知道該怎麼講。我忘了，直到侍者跑來跟我說：「師父，該走了！」我說：「為什麼？」我有時會忘記時間或是很重要的約會，這種事發生過好幾次了，所以我叫侍者買很多鬧鐘，擺在不同的角落，如果你們到我房間就會看到，我的床舖兩邊各擺一個，桌上、浴室也擺一、兩個鬧鐘，即使這樣，我還是忘了，還好有人提醒我，不然你們今天就看不到我了。我不知道我會在屋裡做什麼，但不會在這裡。非常抱歉，我會補償你們，可能的話，我會開示久一點。

公開講經是上帝的旨意

本來我不打算來澳洲，所以不管怎樣，都請各位見諒，即使你們不認同或不喜歡我講的一些事情。這都是上

帝的旨意，我本來不打算要來這裡的，我寧可坐在某個山上，待在房裡，或住在河邊，做什麼事都可以，就像你們一樣，過著平凡、寧靜的生活，因為我相信每個人都擁有內在的天國，對我來講，真的天下本無事。但上帝的意思總是跟我想的不一樣，祂指示我應該打扮這樣、要我今天穿這個、明天穿那個，叫我下個月要到哪個地方等等，祂老是找我麻煩！所以我今天才會忘記，來得這麼晚。

上次在印尼，大概一星期前在泗水，我和印度、美國、日本的領事有個聚會，本來其他幾個國家的領事也會出席。約好十二點用餐，到了十一點半，我甚至還沒想起這件事，完全忘了我有個約會，前一天我才答應要參加餐會，本來不想參加，但最後還是同意了。不過之後我就完全忘掉，到了十一點半，還不知道該走了，那時候我還沒化粧、梳洗、著裝，只是坐在床上沒做什麼，後來侍者跑來敲門，敲得很急，我說：「什麼事？」他說：「師父，該出發了！」「因為師父和某些人有約會」，而我什麼都還沒準備。所以，我必須跟大家道歉，並說：「馬上來了！」這種事也曾發生過，不曉得上帝為什麼要用一個像我這麼健忘的人。

最近我看了一些書，像摩訶·羅摩·瑪哈吉，他往生很久了，可能你們有人看過書，知道他的名字。他是位大開悟的人，一生從未出過國，我也不怪他，他只待在自己家裡讓人們來拜訪，只有少數的印度人和歐洲人去拜訪

他。有人問我：「為什麼那位明師從不出去教導人們開悟的方法？假如他有一點點慈悲心或智慧的話。」那時候我想：「對啊！如果一位明師開悟、有慈悲、有愛心，就該出來弘法。」但是他從來沒有這樣做，他說：「我應該做什麼？」如果去弘法，人家不一定會相信，那還能講什麼？他不能自我介紹說：「我是大開悟的明師！我有如此、這般的力量……」，如果這樣講，人家會認為他在編故事、說神話，可是如果不講，人家又怎麼知道他開悟了？即使他對自己有信心，但要表達自己卻非常困難。

一位明師或任何人出來和大眾分享他們誠心相信的東西時，大多會遭受反對和誤解，因此人們才要殺害耶穌，比方說這樣。但在這個時代，上帝安排明師不會再被殺，我們處於更文明、不再是野蠻的時期，對於這一點，我也感到很欣慰，不需為了解救所謂的罪人而流血。甚至根本不應該有這樣的要求或想法，因為每個時代，人類都不斷地在進化，而且有越來越多的明師來加持地球。為了那些已經準備好要追求靈性、捨棄肉食，想學習往生、重獲新生的人，明師帶來開悟。

我經常像這樣，依照上帝旨意，到處奔波，讓自己成為大眾評論的目標，我不是不想去，只是有時候「遊戲」太嚴肅了，大部分人玩得太認真，才不好玩。不然，我可以享受一下，結合公事和娛樂，順便可以有一些工作的樂趣，但是多數人都太嚴肅，把這個「人間的遊戲」或所謂

「世界的舞台劇」看得太認真，不敢暢懷大笑，也不敢盡情痛哭，怕別人利用他的情緒乘隙而入。這樣也沒錯，我們應該對情緒抱持一份戒慎和恐懼，因為對於一些我們不認同、認為不正確、不符合我們觀點的事，情緒會導致過分激動的反應。也因為情緒的關係，才會爆發世界性的戰爭，除了權力鬥爭或經濟因素以外，就是情緒上的因素：有時因為兩、三個人或一個小團體的爭執，卻引發了戰爭，有時宗教戰爭也是起源於情緒上的因素。有些事情，我們應該仔細考慮、衡量一下，這樣做是不是值得？有時，人們建議我們放下或犧牲一些東西，以便得到更有價值的東西，或許因為我們不喜歡，所以表現出過於情緒化的反應，但我們忘記了聖經說：一個人不能同時崇拜物質世界及上帝。假如不能為了追求靈性而捨棄物質，就得不到永生。富人很難進入天國，「富人」的定義是什麼？就是生活物資充裕、每天過著舒服悠閒的日子。這些東西我們也可以擁有，只是我們儘量減少，讓生活變得更有靈性、更自在，才能更接近上帝。

為了天國而放棄肉食

吃素這個問題到處都帶給我麻煩，我也希望你們不用吃素就能跟我印心，因為你們放不下那一塊牛排，沒其他重要原因。根據科學研究證明，素食對健康有幫助，對整個世界經濟有好處。這不是我講的，而是所有科學研究者

這麼說。相信在貴國一定可以找到很多這方面的資料，經過科學證實的資料，而且是用英文寫的。此外，從不同的觀點來看，如果你曾經和瑜伽行者或其他修靜心法門的人相處過，那不用我講，你們也知道他們大多數偏好素食，也曉得素食對打坐最好，有助獲得心靈的平靜，因為肉食會讓人產生激動的氣氛。

很多食物就像藥物一樣，對人體會產生不同的影響，假設我們說：「肉食一點也不會影響我們！」那就太不科學了，如果放入嘴裡的東西不會影響我們，那喝毒藥也不會死，或服用麻醉藥也不會暫時昏迷，但醫生要在我們無知覺的情況下才能動手術。所以，世上某些物質的東西還是會影響我們的身心及意識狀態，因此，吸食毒品會讓我們迷迷糊糊、喪失知覺，喝醉酒時會頭痛，有時連走路都成問題。是啊！物質世界的東西多多少少會影響我們，所以吃的食物也會影響到個人的身心及靈性，這是自古以來已經證明的事實，不是我決定應該吃什麼，只是提供各位一個方法，可以完全了悟自己偉大的本來面目，假如你們喜歡或願意接受的話，我們免費提供給大家，我們完全依靠自己的經濟來源，從不期待從各位那裡得到任何東西。我自己靠繪畫、設計賺錢，所有的徒弟也必須工作，我們期望對世界有一點貢獻。從小到現在，我們欠世界好多關愛和長養的功勞，我現在所做的只是回報世界的恩惠而已，當我還留在這個世界，我只是遵照上帝的旨意貢獻世

界一點東西，所以要不要接受我的好意，由你的自由意志決定，不必為了一小塊肉而小題大作。如果你們想吃的話也沒關係，反正整個世界的人都吃，我沒辦法管那麼多，我不能教大家都斷掉吃肉的習慣，我從來沒有夢想這樣的事情，來這裡是因為上帝叫我來，不然對我來講，真的世界本無事，一切都是上帝安排，跟我本人無關。

我也有過拯救世界的幻想。因為看到世界這麼多痛苦，我才離開家庭、想得到開悟……，經過幾年以後，我終於曉得，一切都是上帝的旨意，我根本不需要做什麼。但是祂卻找一些事叫我做，如果賴在某某山裡，也不是辦法，有一天這個肉體會衰老，有一天會離開這裡，所以祂想讓我奔波，累倒在路上也說不定。當我們靜下心來，放下內心激動的情緒和個人的成見時，事情自然就很容易看得明白。

真正的明師及法門難尋

古時候，如果想學開悟的法門，並不那麼簡單，所以多數人才對「開悟」感到很神祕，認為開悟只有那些看起來像天使、大聖人、走路在空中之類的異人才有的特權。我在世界各地遊走的經驗告訴我，人們真的會這樣認為。所以，很難讓一般人相信開悟原來這麼簡單，因為他們習慣掙扎和複雜的生活方式。但是我可以向你們一再保證，開悟真的很簡單，如果像我這麼瘦小的人都能夠做到，

你們應該會做得更好，你們比我更有體力，腦容量也比我大，就體型而言，你們比我高、比我壯，生活也比我有成就，貴國也比我所謂的祖國文明，比我這個肉體所屬的國家文明。但是我真正的「國土」比世界上任何國家都要文明、先進，這一點我沒辦法用言語證明，也不想多談，如果跟我學的話，我可以向你們證明，假如你們想待在這裡不想學的話，我也沒辦法跟你們證明什麼。比方說，我沒辦法告訴你倫敦是什麼樣子，除非你跟我一起去才知道。

古時候，多數明師不會公開傳授他們所了解的東西，理由很簡單，對任何明師而言，真的天下本無事，他們已經習慣將所有的兄弟姊妹看作是上帝的化身，每個人裡面都有上帝，所以他們覺得真的不應該做什麼。老子也講同樣的話，他說：天下本無事。（道德經）但人們卻一再地把他們「挖」出來，或透過上帝的旨意安排，讓人們找到他們，讓他們「曝光」了！然後一傳十、十傳百，迫使所謂的明師不得不公開弘法，但基於當時的傳播媒體及政治情況種種的不便，所以很少有明師能夠真正廣為世人所知。由於傳播媒體不夠發達，又缺乏便捷的交通工具，因此在當時的情況下，任何有幸能夠認識明師的人，都把明師當成非常神聖、非常崇敬、非常珍貴、稀有的聖人。現在如果明師也不公開的話，當然只有少部分人會知道，但知道的人還是比古代缺乏大眾傳播系統時還多。古時候沒有這麼多物質的享受，所以也沒有什麼東西值得讓人眷

戀、執著或放不下；但是今天，眼前有太多東西隨手可得，現代文明的高度發展令人慶幸，但在某些情況下卻成為人們追求靈性修行的一大障礙。佛陀說：如果你的生活太安逸、或生活在天堂，是很難修行成佛。意思是說很難達到完全開悟的等級，也許能達到部分開悟的等級，但沒辦法完全開悟。

完全開悟的代價

我們的同修也有很多不同的等級，有一些為了靈性修行真正奉獻生命，會放下一切對修行沒有利益的東西，只為了得到更高等的修行境界，但也有些人只想得到一點利益，不想犧牲太多，所以我們的同修有兩種，我們也照他們的意願給予不同的指導方針。比如在新加坡，有一些全心全意為了靈修的人，我們會給他們印心。但有其他的人說：「師父！我們很喜歡這個法門，但目前沒辦法吃純素，可不可以一個月吃純素十天，或任何方便的時候吃純素？」我說：「當然可以！」然後他們就要求我教他們所謂的方便法。所以我們的同修可以分成兩種，一種是吃純素的，另一種是沒有吃純素的，他們也可以在同一個小中心一起打坐修行。

我們內邊真的很偉大，只是我們不想去認識，因此才有所謂的聖人及凡夫（事實上也是聖人）的差別。知道自己內在與生俱來的天國財產的人，我們稱之為聖人，他們

可以用這個力量來利益自己，利益周遭的親朋好友、國家和世界。像這樣的聖人不一定要公開弘法，他靜靜地坐在某地方，人們便會來找他，雖然來的人可能很少。聖人的教理不一定需要語言，語言本身在傳達天國的訊息是非常次要的。有一種最高等的方法，就是透過內在的溝通，用智慧、用天堂的語言來溝通，而且不需要明師在場，不需要明師講一句話。但在這個世界，如果不用語言，有時候人們無法了解、無法釐清他們頭腦或心裡的疑惑；因此在某些情況下，第二種選擇就是用語言來溝通。但在真正傳法或認識我們本來面目的時候，明師根本不需用語言，一句話都不講，明師和徒弟兩個一句話都不講，但能完全地溝通，那才是最高等的語言。

當一位明師公開弘法，大家都期待他開示一些東西，他才必須開口，在開示的同時，明師也會無形中加持那些內邊準備好的觀眾或徒弟，所以有些人在聽經時看到一些神奇感應，或看到明師發光、看到整個會場充滿佛光、所有人都籠罩在一片光海中。

在物質的世界，我們常會要求物質方面的神通，所以有時候明師必須用神通，為了吸引人前來，然後再給無形的東西，但那種情況非常少，比方說有些明師常使用神通，人們都不提他的偉大、開悟，反而一直談他的神通：「你知道某某大師嗎？他會施展神通喔！」「他可以變出……的東西！」然後你們聽到的都是戒指、項鍊等等的

東西，卻聽不到半句有關天國的事情，這對那些注重物質的人產生不好的副作用。多數明師都避免用神通，即使用的話，也是在暗中默默用，只有受到利益的人才知道，而大部分在他（她）旁邊的人都不知道，甚至連最親近的徒弟或受益者身旁的人也不知道，除了當他們在一起，譬如說發生意外或有情況發生時，才會知道。

常常有些人要求和我私下面談，要求加持、幫他們治病，我只是無言以對，心裡想：「我可以給你整個天國，而你卻只想要那個！」你想要保存這個無常的肉體，就算我今天治好你的病，明天還是會再病，最後還是免不了一死，但大部分來跟我談話的人都太注重物質，所以也沒辦法多講什麼。即使告訴他們所有治病的力量就在內邊，只要往內找到天國，什麼都會有，上帝會加持我們所有意想不到的東西，甚至在最深的祈禱中都不敢夢想的事情。

不認識自己的偉大是唯一的罪

但我發現很多人沒自信，對自己偉大的無上力量沒信心，那是唯一的問題，這才是值得我們談論唯一的罪，不然依我的觀點，沒有人有罪，都是業障的力量在運作，業障要他們做這個、做那個，到這裡、到那裡，當好人、當壞人，除了特別有福報，能夠碰到聖人，並虔誠地在聖人身邊直接得到祂的磁場加持，那時候他們的生命就變改了，他們會覺得不一樣。會感受到心中有一股愛力開始波

動，感受到內在力量開始運作，感覺內在智慧開始覺醒。

為什麼會常常生病呢？即使現在醫學這麼進步、生活這麼富裕，人們為什麼還是會生病？因為我們沒有和自己無上的力量溝通，那個調節萬物、運轉整個宇宙的力量，我們跟祂背道而馳或是忽略祂，才遭受這麼多不幸。我不是說任何人接受印心、得到開悟，所有的病馬上就會消失，雖然我知道同修有很多這種體驗，病馬上就好，但他們來求法並不為了照顧這個肉體舒適而來，而是非常誠心、一心想找到上帝，所以，甚至連他們肉體的病痛也會消失。不能說每個人情況都一樣，但都會慢慢達到這種身心自在的等級，身上的疾病自然痊癒，好了一大半。有時甚至一想到，或沉浸於內在的無上力量、靠這個功德，他們也能影響或治癒周遭親朋好友的疾病，先不提師父怎麼幫忙……，而這種治病的能力不會有業障，也不會因為干涉自然法律而給徒弟帶來麻煩，因為他「做而不做」。他做，但不用任何物質或精神的力量，不會藉此誇張我執，或是讓受到利益的人把他當作治癒者般地崇拜，因果法律不適用這種情況。

如果一個人用他心智的力量或靈力來替人治病，醫病的人自己知道，病人也會知道，因此他們腦海中就會留下業障的記號。我們的法門雖然不主張使用神通，但神奇的事常常發生，而且不會因為干涉自然法律而收集業障，因為我們做而不做，我執不會每天越長越大，因為不知道

自己是什麼時候及如何醫好那個人的病，只知道都是靠上帝的加持，剛好透過這個身體當工具，或因為我們到場而治好那個人的病，我們或許知道，但又不能確定，所以不會有「我執膨脹」的危險。因此，如果真的想要求什麼神通或力量，應該先找到這個無上的力量，然後生活上的一切，不用祈求就會自動跑到我們身上。所以，耶穌才說：先找到內在的天國，然後所有的一切都會歸屬於你。

（馬太福音第6章第33節）

明師工作不分你我

我希望從不曾提耶穌或佛的名字，因為祂們給我添了不少麻煩，多數人所了解的耶穌跟我了解的不一樣，然後我就有了麻煩：他們認為比我還了解佛，我也有麻煩。但因我從小就在天主教及佛教的環境下長大，所以，這兩個偉大的名字常會自然脫口而出。即使祂們知道我懂，我也知道我了解祂們，但因很多人不這麼認為，所以祂們帶給我麻煩。因為你們對祂們已經很熟悉，所以才提祂們的名字，我不需要祂們，我是完全獨立自主的，認識祂們跟我認識好朋友一樣，很多同修也藉由打坐入定而認識祂們，有時候他們在生活上碰到困難，耶穌會無形中指導他們，佛會來加持他們。

所有的明師都一起工作，看果子，就可以知道樹（路加福音第6章第44節），我們教大眾做善良的事，幫

助社會安定，比如不偷盜、不邪淫、不喝酒等等，並教導大眾打坐修行、求心靈的平靜，如果你看到我們所謂的徒弟或同修非常快樂、內在充滿愛心，你就知道這棵樹結的是好「果」，不管你同不同意我的教理和法門，都該知道我教的是對的事情。

任何明師只希望看到衆生能處在和平、有愛力、有智慧，並且遵守上帝律法的環境之下，那是唯一充分具體的證明，不需要我浪費口舌跟誰爭辯什麼，也不需要我進一步證明哪一種生活方式才對。生活方式有很多，就像通往山上的路有很多，這樣也很好，但有的路比較崎嶇坎坷、不好爬，有的路比較好走，我們這條路是比較好走的路，如此而已。如果你的路比較好走，那也很好，只要你能爬到山上，我們彼此就可以見面，如果有人爬到山頂，他會看到一切本來並沒差別，一旦還在半路，就可能還會爭辯。

奇怪的是，我們能犧牲很多，只為了達到非常短暫的目的，比如很多人願意忍受苦難，放下舒服、溫暖的家，放下家鄉很多舒適便利的享受，去攀登聖母峰，或是非常寒冷、艱辛、危險的世界巔峰，或深入沙漠，只為了去探險，因為他們喜歡。當整裝待發要攀登高峰而最後抵達目標時，他們是非常認真的，為了達成心中的目標而投注全部的心力。同樣，如果我們真的愛上帝，就不會在乎任何的犧牲，假如那樣也算是犧牲。

很多人問我：「為什麼要吃素？」「我可以吃肉，同時又開悟嗎？」我說：「可以！但可能不順利，不完全，修行時會有很多障礙和副作用，而且浪費很多功夫，也許達不到高等的境界，有時還會有麻煩！」但他們不相信我，認為我在找碴，我何苦呢？你們想想，如果隨便讓什麼人都印心，對我不是更方便？任何人都可以來學，然後我會更出名、徒弟更多、供養更多等等。只因為要求吃素，每次講經、並不是所有人都印心，有時甚至不到一半，如果你們認為吃素有困難的話，我還堅持「介紹」吃素不是更麻煩？請想一想。我犧牲一切——金錢、時間、青春以及舒適的家庭生活，甚至我的先生，有時還得面對一些大眾的批評，到底為了什麼？結果惹來一堆麻煩，只為了「吃素」這個小問題。你們想想，我不想給自己找煩惱，也不想徒弟來得少，所以一定有原因。

有人傳「售」印心，也許你們可以去看一看，他們不管你吃不吃肉，很便宜！但打坐的時間不一樣，印心的「品質」也不一樣，我只能告訴你們這些，不講名字，要的話，你們自己去找。珠寶不同，價值當然不一樣，所以請不要為了小小的一塊肉而責怪我，或做出過分激動的反應，那樣不值得，只會貶低你自己的尊嚴。上帝不在乎我們吃牛、吃雞、吃青菜，是我們自己在乎。我們至少要證明，想見上帝的決心超過任何事，別說只是小小的一塊肉，而且又沒人強迫我們。煮東西時放幾塊肉，和放幾塊

豆腐或其他種類的蛋白不會有什麼差別吧？至少對我是這樣。

每次都要討論這種雞毛蒜皮的事，真的很累人（師父嘆氣），很多人卻認為事關重大，比上帝、開悟還重要，比我親自送到你門口的一片誠摯的愛心還重要。我犧牲自己的金錢和不方便，來自雪梨、福爾摩沙及世界各地的徒弟也是，他們付出金錢和時間來幫忙，放下所有的東西，有的人不結婚，跟我一樣只住帳篷，為了省下足夠的旅費到這裡，或完全看上帝的旨意，到世界各地幫助你們和其他的人。

希望你們今天回家以後，不管有沒有印心，都能想一想超越物質層次的東西，有沒有比這個無常肉體更需關心、重視的事，這件「衣服」過幾年就要換了，下一次換到哪個境界、穿什麼樣的「衣服」，我們還不知道，如果想知道的話，我們願意提供這個機會。你們可以選擇以後要去的境界和地方，看你們修行的結果而定，如果不想選擇，而寧可無無明明地跟著黑白無常走，那也可以，不論選擇到哪裡，我都祝福你們旅途順利。

非常感謝各位，可以問問題了。（大眾鼓掌）

會後問答

問：請簡單描述「觀音法門」以及為何比其他法門好？

師父：「觀音法門」其實不是一個法門，因為我傳法時不講

話，你們也不講話，但你們會聽到上帝的聲音，或天堂的音樂，這個音樂會讓你從過去的沈睡狀態中醒來，我們內在上帝力量、無上的智慧會重新以適當的方式開始運作。我們之所以當人，就是要用這個無上的力量來加持整個世界，如果不用它，就會經常遭逢不幸，這也是世界多災多難的原因。印心之後，大多數進步很快的徒弟總是法喜充滿，不管做什麼都很快、很有效率，而且知道自己在做什麼，內心非常快樂、有安全感，因為他們做到了人類在世界應盡的責任。我們之所以當人，不是只顧著吃飯、睡覺、生小孩，然後往生，那不是我們人生的目的。內邊「上帝的聲音」代表我們從天父繼承的無上力量，應該善用這個力量，我們是人類，不然，每個人都說人身寶貴，但寶貴在哪裡？我們只不過活到六、七十歲，大多死於病痛或不幸的情況，什麼願望都沒達成，難道這就是人生？好好想一想！「觀音法門」幫助你們認識自己的力量，然後用它來加持世界和自己（當然，不能忘了你自己）。

問：開悟需要多久時間？

師父：（師父彈指）如此快。印心時，你只要坐在那裡，馬上就可以開悟。

問：動物是生物，植物、樹木和蔬菜也是生物，植物對死亡的害怕和感知比動物微細，所以那有什麼不同？為什麼要吃素？人體不是需要動物性蛋白、胺基酸和維他命B₁₂嗎？

師父：所有的維他命B都可以從酵母中獲得。植物、樹木和其他東西都有生命，當你砍下樹或植物的一根枝幹，它還會再長兩、三枝，你砍下動物的頭，牠卻不會再長一個出來。如果什麼都不吃，當個大聖人，餓死算了，不是更好？但我們不必這樣做，佛也吃素，上帝也說祂將田野裡的水果和百草賜給我們當食物，所以不應該拒絕祂的好意，如果不吃素，上帝會不高興呢！因為那是祂賜給我們的禮物！你們可以回去參考舊約聖經的第一頁。

問：是不是每個人印心以後都能開悟、解脫？

師父：當然！假如印心後，他不想再回去以前那種生活方式。但是無論如何他還是可以解脫，只是要走長一點的路、要受多一點的苦，因為是他自己要的。開悟是馬上就能得到，印心時馬上就能嚐到開悟的滋味。就像你跟一位法文老師學法文，如果不當場教你一兩句法文，你怎麼知道他是法文老師？至少第一天上課就會學到幾句法文。同樣，印心時，馬上就能嚐到開悟的滋味，或嚐到一小部分，然後從那個時候開始，每天繼續多開悟一點，直到完全了悟自己的偉大，天國真的就在你的內邊。

問：您相信宇宙最高的救世主、上帝的獨生子——耶穌，祂說：我是生命的道路、真理，除非透過我，沒有人能到天父的家。除非透過耶穌，沒有人能進入天國嗎？

師父：是真的！每位明師都講同樣的話，「耶穌」是祂肉身的

名字，「基督」是對祂的尊稱，每位明師都擁有「基督的力量」。就這個觀點來看，耶穌從未死亡，祂透過每個不同時代的明師工作，幫助我們這些無明的人開悟、解脫。耶穌已不在，只靠祂一個無法讓我們開悟，就某種程度而言，祂可以，但我們只不過是凡夫，而祂在高境界，我們根本沒辦法跟祂溝通，所以才需要一位肉身師父。基督的力量會透過任何一位注定要當明師的人來工作，當耶穌說祂是唯一的道路、唯一的一個，這是千真萬確的事，任何一位明師在世時都講一樣。

這是太過執著經典的麻煩，很多佛教徒也一樣，聖經或其他經典都是過去明師留下的最好印證，但也是綁人在知識層次最大的障礙，我知道那很難克服，我只能給予你們最誠摯的祝福，耐心等待有一天你們會明白。聖經只是記載一位曾經加持世界的偉大明師，不過，在耶穌降生前和往生後的那些人怎麼辦？在耶穌之後的人可以說：「我們聽到祂的聖名，我們得救了！」但在耶穌之前幾千百萬年的人呢？難道沒人救他們？上帝會那麼不慈悲？只送一個兒子來，而且就那麼一次？你想，祂會那麼吝嗇嗎？

如果耶穌真的拯救了所有的人，那麼你可以回答我，為什麼衆生還這麼無明？很多事情我們還是不懂，又不能跟天國溝通，某些人或許可以，因為他們非常誠心祈求耶穌，有可能耶穌會示現教導他們，但也只是少

數，祂並沒有示現在每個人面前。不過，對我的徒弟來講，祂會示現在他們面前，因為我們知道怎麼跟祂溝通，可以提昇自己到祂的等級，直接接受祂的教理。我沒有教不一樣的東西，如果你想看到耶穌、上帝、佛菩薩，我可以幫忙，就這麼簡單。但要真正相信才行，而不是執著在過去明師的經典，何況多數的經典我們都看不懂。

問：什麼是開悟最大的障礙？

師父：最大的障礙就是你不想開悟，不然，我把它送到你門口，免費、無條件、也不綁人，什麼都不要，現在、以後都是一樣，但你還是不想開悟的話，這是我能想到的最大障礙。

問：人們為什麼稱呼您是師父？

師父：為什麼不呢？師父有很多種，何必嫉妒我的名稱？（大眾笑）有科學方面的大師、鐵匠、珠寶業的師傅、機械方面等等，形形色色的老師，如果我的教理對他們的生活有幫助，讓他們的生活變得更好、更順利、更美麗、更幸福、快樂、更有智慧，為什麼他們不可以叫我師父？對我來講都無所謂，你們可以叫我師兄、師姊，是啊！有人叫我小妹妹，有人叫我小海、阿海，他們給我好多名字，也有人叫我媽媽、媽咪，各種稱呼都有，我不會在意。（大眾鼓掌）

問：您跟我之間有什麼差別？

師父：我不知道有什麼差別，唯一的可能就是你拒絕上帝賜予我們的最大權利，這就是唯一的差別。

明師的力量燒掉業障

問：跟您印心時，個人的業障是否會影響開悟的過程？

師父：有某些程度的影響，但明師的力量可以洗掉儲存在潛意識裡過去世的業障，輪迴的業障不會留下，可是現世的業障我們應該承受，不然，一印完心，馬上就往生了。如果跟世界沒有任何施與受的關係，就不能留在這裡，這一世的業障已經注定，必須承受。不過，開悟以後，由於內在最高力量的加持，我們可以讓業障變得比較平順或減少，甚至在夢中清付。比如說，你本來應該被某某人刺殺，受傷很嚴重，不過印心以後只夢見這件事而已，在現實生活中不必遭受這個果報，也許醒來後受傷的地方還會痛，如果作夢完就忘了，你也不會知道為什麼痛，但這個業障就算過去了，大概是這樣。

有時業障還必須透過某種方式來清付，或明師會替你承擔，至於擔一部分或全部，要看你是不是承擔得了，所以，耶穌才必須犧牲生命來清洗祂徒弟的業障，和被祂治好的病人，祂甚至原諒那些殺害祂的人，所以才必須受苦。很多明師都這樣做，現在還是一樣，但現在不是被釘十字架，而是以另一種方式——精神上的痛苦、身體的不適、被責難，或為了徒弟和世人的種種苛求所做的犧牲。比如說，不管一位明師犧牲多少，衆生的要求越來越多，一直在折磨明師，那也跟被釘十字架差不多，只差不是在

十字架上，而是在日常生活中受苦，或是明師的弘法任務出現種種阻礙。這要你自己成為明師才能了解，相不相信也無所謂。

問：是否可以先接受一次印心，然後繼續吃葷，覺得自己有進步後，再接受第二次印心？

師父：我會給你第二次的印心，至於第一次就免了！等你準備好再來，為什麼要強迫自己？如果覺得肉比上帝重要，那最好等一下，上帝會讓我們自由選擇，你不用擔心，上帝不會生氣或強迫我們，我們可以選擇自己想要的，如果想成功，就要用心去做。例如，你不能跟一位女孩說：「親愛的，我好愛你！我們可不可以先假裝結婚，可是我還有一大堆『外務』，等處理好了，我們再結一次婚！」這樣行嗎？即使世俗的事情也不能那樣做，更別提和上帝「交易」了，對上帝來說，我們是太聰明了，所以祂才搖搖頭，高高地坐在那裡，不想下來。

問：請問接受印心以後徒弟應該如何修行？

師父：依照印心時的指示，繼續多打坐，過有道德的生活、吃純素，持戒，不故意違反自然的法律。打坐碰到麻煩或障礙，可以寫信給我，或是求內在化身師父幫忙，這就是徒弟應該做的。他們還是跟以前一樣，每天繼續工作，但是比以前更有愛心、更知道如何盡好世界的責任、工作更有效率，因為他們比以前更有智慧、更有內在源頭的力量，而不是只靠頭腦這個「電腦」。

問：如何分辨軟弱的靈魂和不好的靈魂？

師父：你是說有人並非故意要做壞事，而是自己軟弱、被情況誘惑嗎？是他們軟弱，不是靈魂，是「頭腦」軟弱，結交軟弱或喜歡誘惑人心的朋友，當然會變得越來越軟弱，和個性堅強，思想、行為高尚的人作朋友，就會變得堅強。沒有所謂「不好的」靈魂，靈魂都是好的，都來自上帝，是「頭腦」不好，這個「電腦」會錄很多事情，好、壞都錄起來，然後依照情況發出同樣的訊息。假如有人經常處在不好的環境裡，就會養成那種習慣，頭腦會把這些壞的行為錄起來，以後碰到類似的情況，就放出一樣的訊息，所以才說那個人壞。事實上，應該說是他的習慣不好，而不是「靈魂」不好，所以，習慣的好壞要看我們結交什麼樣的朋友。

在印度，人們非常讚嘆或希望跟大修行人作朋友，因為修行人的內心非常平靜，散發出一種無形的能量，可治好任何靠近他（她）的人，梵文叫Satsanga，意思是：接近那些知道真理、心向真理或完全了悟真理的善知識。他們甚至相信這樣的一位聖人跟真理、上帝同一體，跟內在無上力量同一體，只要他看你一眼，你的生命就變改了。所以，結交善知識很重要，沒有好、壞靈魂這回事。

問：為什麼有人為上帝犧牲、奉獻，卻從沒有親身體驗過上帝？

師父：因為他們走比較難的路，上帝告訴我們跟祂溝通的路，我們卻拒絕了。我來，就是告訴你們這條路怎麼走，這條

路就是與上帝溝通的方法，或許有其他的路，假如你認為這條路不合你的意，可以試看看去找其他的路，無論找到哪條路，假如它能讓你得到上帝的光與音，就是對的，因為這些體驗是來自天國的信號，是內在智慧的顯現，可以帶領我們回家。

問：一個人如何克服日常生活中的恐懼？

師父：如果不認識上帝，就不容易克服，不只是恐懼而已。我以前非常害羞，你們會不認識當時的我，很少交朋友，不愛講話，常常一個人獨處，即使現在也一樣，如果不是要跟大眾講話，或是沒人要求我去看他們，我都是待在房間、帳篷裡，不會跑去玩、跳迪斯可或逛街，我真的很害羞，即使在機場接見完大眾，如果不讓我快點走，我會覺得受不了，想發脾氣，因為我看人太久會害羞，希望越快消失越好。以前，我沒辦法想像現在會在大庭廣眾面前說話，我很少講話，根本不知道怎麼講，但上帝讓我變成現在這樣。除了上帝，沒有其他東西可以幫助你克服恐懼，所以，除非我們重新找回與生俱有的權利，找到上帝，盡好我們加持這個世界的責任，不然我們很難克服任何障礙。

問：請您解釋如何把「文殊師利劍」應用在日常生活中？

師父：「文殊師利劍」是指無上的智慧，在佛經裡提到這把「智慧劍」，意思是說，智慧可以砍斷對世界任何的執著、綁住和障礙的地方，所以，才將智慧比喻為可以砍斷任何東西的一把劍。實際上並非真有一把劍，是因智慧能砍斷一

切，讓我們不再被世界綁住，那是一種比喻。「文殊師利」在梵文的意思，是一位菩薩、聖人，「菩薩」是聖人的意思，在釋迦牟尼佛時代，文殊師利是佛陀的一位大徒弟，名字叫文殊師利，人們認為祂有一把劍，可以砍斷一切障礙，所以稱之為「智慧劍」。

問：如果有人修密宗崇拜女神，亦即修感官的法門，再修觀音法門是否會有影響？

師父：不會有影響，但我認為你已經畢業，以前修感官，現在應該修「靈魂」。如果希望去高一點的境界，就要修觀音法門，不會有什麼傷害，就跟你離開初中才能上高中一樣。

問：世界上有多少個上帝？

師父：有好幾千百萬個上帝，看看你們自己就曉得了！你們全都是上帝，只是你們不知道。

如何去除「我執」

問：佛教有四個主要的論點：第一，受苦（苦）。第二，受苦的起因（集）。第三，解脫痛苦（滅）。第四，得救和開悟（道）。釋迦牟尼佛發現，要得到完全解脫必須先去「我執」，因為祂認為「我」是受苦的起因。請問，就實際的觀點而言，為何當「我」、「自己」對生存、自尊的意義如此重大時，佛教卻勸人去「我執」？

師父：佛並非要我們在社會上低聲下氣，或為了去除我執而斬斷個人的成就。去除我執並非靠鍛鍊心智或觀想，而是跟天國溝通，去體認比較「高等」的我執。假如你知道有比較高等的東西，自然不會依靠低等的東西。去除我執並不是教我們修苦行，或是穿著邋邋才能表達我們內邊的聖潔，讓人家以為我們沒有我執。沒有我執意思是說你已經沈浸在天國裡邊，「做而不做」，治病不需動手，做任何事都依照上帝的旨意，從不認為自己有功勞。但在社會上還是保持原來的地位，或是做一樣的工作，如果上帝的旨意是那樣。假如上帝要我們放下這個責任或工作，替祂做其他的事，就照祂的意思去做。那個時候，我們才是真正地去去除我執，但我們不會因此而失去自尊或社會地位，還是會獲得別人的尊重，只是完全服從上帝，可以做很多連自己都不知道的事情，而且不會認為有任何功德，那時候我們知道一切都是上帝做的，是宇宙至高的力量做的，我們是祂的一部分，這樣才算是真正地去去除我執。

問：人死後，等待再生是什麼樣的情況？

師父：我怎麼知道？我應該先死掉才能回來報告各位（大眾笑）。我想，最好先照顧好現在的生活，如果你的行為、思想很高尚、純潔，利益整個世界，你的智慧很明白，往生以後當然知道會去哪裡，甚至現在就知道了，我們靜靜地坐著，也不一定要坐著，就知道天國在哪裡，我們會知道往生以後去哪裡。順便告訴各位，印過心的人，至少往生前三天

就會被通知，所以他會知道往生到哪裡，而且在往生以前就已經處理好世俗的責任，那時候也許你可以來告訴我你死後要去哪裡，會怎麼樣，現在我怎麼知道！老天爺還沒通知我：「三天以後你會往生」，所以不知道。最好照顧好現在的生活，我們會知道如何往生。情況因人而異，不需我回答什麼。每個人往生的情況不一樣，要走的路也不同，看看你的現在就知道你的未來，如果你的生活很有道德、很清廉，對衆生很慈悲，很重視高等的精神價值，當然是去天堂，往生以後也不會發生什麼事，馬上去天堂，但假如你這輩子所過的生活剛好相反，那麼黑白無常早已經把你列入「黑名單」，就會把你帶到某個比較低等或不怎麼光亮的地方。

問：一人得道，是否六代都會獲得利益？

師父：五代或六代只是一種說法，還可以更多，甚至朋友和所愛、所同情的人，都會因此得到利益、得到解脫，或是得到福報。

問：我是一位基督徒，房間掛了一張耶穌的相片，可不可以把師父的照片掛在耶穌的旁邊？（大眾笑）

師父：你想要的話，我想耶穌不會嫉妒吧！（大眾笑）我想祂會同意的。

問：我已經受洗過，可以參加印心嗎？

師父：當然可以，歡迎！

問：受苦是否有它的價值？

師父：是，非常有價值，這樣才知道要回歸天國，而不會再

受苦。如果上帝加持我們太多，我們不會懂得珍惜，不會想到上帝，也不會想要回天國。多數人在碰到痛苦的時候會祈求，至少會記得上帝。所以上次我跟墨爾本的同修道別時說：記得我——至少在你們碰到麻煩的時候！

問：我們已經有上帝，但為何世界還有貧有富？

師父：（師父嘆氣）我已經告訴你們，那是因為不認識自己的偉大。

問：我們往生後會去哪裡？

師父：去哪裡要看我們現在的生活。如果生活有道德、清廉，意識開明、清楚，當然是去天堂，如果已經在地獄報名，就會去那裡。如果你修習開悟的觀音法門，會到宇宙最遠的地方，天國最高的境界，回到源頭。到了那裡如果不想再回來，可以不用回來；要是願意回來，也是來當明師或是人類的導師。

問：假如說靈性生活與物質生活之間本來就息息相關，我們應該用什麼方法，在有限的生命中，去獲得結果呢？

師父：你的問題很好，但我們完全不用物質的方法。印心的時候我們一句話都不講，也許印心以前會做一些說明，比方說怎麼坐才比較舒服，應該把注意力放在哪裡，怎麼集中注意力等等，傳心印或幫助你提醒自己如何喚醒自性的時候，完全不講話，所謂的老師跟學生都靜靜地不講話，在安靜當中我們會得「道」（上帝的本質）。完全不藉任何物質形式

的修練，用這個身體，無法達到非物質的境界；靠無常的東西，無法獲得永恆，所以，任何跟這個肉身有關的法門，都不永恆。

問：何謂「印心」？

師父笑，並對司儀說：請你告訴他，你知道的。

司儀：印心要守五戒，不殺生，不妄語，不邪淫，不偷盜，不服用不良或有害身體的東西，不殺生當然包括吃素。另外就是每天要打坐兩個半小時。

師父：可以分開坐。

司儀：不需要一次打兩個半小時，可以早上一個小時，中午半個小時，晚上再一個小時，對你們方便就好。

師父：那只是就物質層次而言。事實上，印心是喚醒自己的佛性，因為時間到了，你已經明白本人比這個肉體還要偉大，你想知道自己偉大的本性，想要盡好上帝指派給我們人類的責任，那就是內在的醒悟。印心不是只遵守一些外在戒律，那時候我們本人覺醒，真正了解自己本人是誰，那才是真正的印心，也就是我們誠心想要了解天國的時候。

問：印心有一條「不邪淫」的戒律，其定義是什麼？

師父：就像你有了一個老婆還不滿足，沒有經過允許就想和鄰居「共享」嬌妻（大眾笑），如果獲得「批准」，則沒關係，我不介意。

問：假如好人都上天堂、壞人都下地獄，那麼好壞參半的人到哪裡去？

師父：也許會「卡」在中間！或是到地獄一會兒，去天堂一會兒，兩邊都玩一下（大眾笑）。他們會留在「中間」，再回來當人。因為他們不屬於天堂，也不屬於地獄，只適合當人，再回來重新學習那些他們做人時沒有學好的功課。

~ 結束 ~

布里斯本

搭了一小段的飛機，弘法團便來到位於雪梨北邊的布里斯本。澳洲第三大城，也是昆士蘭的首府。創建於1824年，是一個主要港口和工業城，昆士蘭大學是此地著名的學府。

師父加持·準備工作順利

講經前本地同修和弘法團，興高采烈到城市各角落發樣書和張貼海報。一路上，遇到許多有心人，有的是正好想知道清海師父消息；有的是在尋求明師來引導他們。一位女士接到樣書時說，對師父仰慕已久，並一直想看師父的錄影帶，還準備寫信到福爾摩沙詢問。工作人員馬上告訴她可就近和布里斯本小中心聯絡，那裡陳列師父各樣的教理出版品，當聽到師父將親臨此城講經時，她面露欣喜，表示一定去聽經。

一位男士看到樣書即問書中內容是否和打坐有關？同修簡短地介紹師父的教理及觀音法門，發現原來他對有關打坐的書籍涉獵甚廣，難得遇到有同樣理想的朋友，對師父一見如故，倍覺親切。他指出西方人較少打坐，世界多災多難都是源於很少人學禪坐之故。除了驚喜於他見解之正確，工作人員和他

揮別時，不忘鼓勵他去聽經，以期對我們的法門有進一步了解。

同修都十分賣力籌備著這場歡喜的盛會，深知是師父默默加持及推動，得以讓各項工作適時順利完成。在師父慈悲護佑下，同修也才能排除各種阻礙。例如在鬧區貼講經海報時，向來不准張貼任何廣告的商店，在工作人員展示師父海報後，店主竟主動答應張貼，使來往的人潮獲得雙重加持，有緣得見師父的法相並獲知講經訊息。

講經安排在連續的兩個晚上。在首場科林達州立高中的講經中，師父告訴大家：每個人都要盡一份力量，藉由開悟和靈修來防止世界末日。師父並和大家分享以前看聖經啓示錄裡描述世界末日的情況而感到不安時，曾和上帝進行的動人對話。布里斯本的民眾聆聽師父的開示，度過了溫馨難忘的一晚。第二天晚上，市政廳講堂內擠滿了熱情的聽眾，大家仔細聆聽師父闡述如何超越這個二元化的世界，找到內心的平靜。師父的話觸動了那些準備好；已經離「家」好遠，而現在渴望脫離無常世界的靈魂。



到底是什麼讓我們比其他眾生偉大？就是我們內在的無上力量！讓我們有能力可以隨意從這個天堂跑到另一個天堂，再跑到地獄；再從地獄回到地球，或從地球再上去天堂。
～清海無上師～



澳洲布里斯本 1993.03.20



並非有一個謙卑的頭銜就代表你謙卑；謙卑是發自內心。當了悟到我們
都是上帝的子女，我們和上帝同一體時，才是真正謙卑的開始。
~清海無上師~



你們都是無上師

清海無上師以英文講於澳洲布里斯本

1993.03.20

很高興有機會認識你們，不然，即使過了千百萬年，我們還是不認識。（一個攝影機的燈燒掉，師父問怎麼回事，然後說：）世界的光時暗時亮，有時燒掉，上帝的光永遠在我們裡面，永不熄滅，不論你知不知道。

無上師是上帝的姓

為了怕各位對「無上師」的頭銜感到困惑，我先解釋一下：這個頭銜不是我的，我所有的一切在很久以前就已奉獻給上帝；所以不是「我」在說話或做事。「清海」是這個身體的名字，「無上師」是上帝的姓。既然經典記載我們都是上帝的子女，你們也可稱自己是無上師，加在名字後面。如史密斯無上師、瓊斯無上師、邱吉爾無上師等等（大眾笑）。怎麼稱呼自己，或別人怎麼稱呼我們並不重要；重要的是我們自己怎麼想。並非有一個謙卑的頭銜就代表你謙卑；謙卑是發自內心。當了悟到我們都是上帝的子女，我們和上帝同一體時，才是真正謙卑的開始。

許多人雖不自稱「無上」，卻自覺「無上」。他們

這麼做並沒錯，我們內邊都有無上的力量；任何時候當我們以上帝之名祈禱，或偶爾聽到其他代表宇宙中最高力量的名字時，都應該記得那就是我們的來處、故鄉；那是我們的傳承，是我們真正的本性。遲早每個人都會領悟這一點：越了解我們會越謙卑。因此當耶穌基督說：我和天父同一體。（約翰福音第10章第30節）是天父透過我做的。（約翰福音第14章第10節）我們並沒有感到祂有我執、驕慢或自傲，一點也沒有。一般人，包括我們的親戚朋友，即使沒有說自己很偉大，但仍然可以很強烈地感受到他們的驕傲，所以名字並不重要。

印度有一個傳統，父母親都會給新生兒取很神聖偉大的名字。比如釋帝等一些神祇的名字。即使屬於低下的社會階層，沒有任何宗教背景也沒有受任何戒律。因為在印度，父母都希望自己和小孩能追求一些比物質需求和世俗虛名更崇高的東西，這是很好的。猶太人也有這樣的傳統，像「上帝之愛」先生之類的名字；這種傳統很好。有一個神聖好聽的名字，心生仰慕自然很好，如果能領悟自己真正上帝的本質則更好。

天國在你的內邊

我們一天到晚聽說：天國在我們裡面（路加福音第17章第21節），我們是上帝的殿堂，上帝住在我們裡面（約翰福音第14章第17節）等等。難道這些話不曾提醒

我們去思考：「上帝究竟在哪裡？我怎麼不認識祂？」我們可以認識他或她，如果你認為上帝的本質是女性的話。我們可以透過非常虔誠的祈禱，非常深沉忘我地與內在無上本性溝通而認識上帝。更快的方法，就是跟隨已經找到無上本性的人學。有許多方法可以找到上帝，有的比較快、比較安全，有的比較慢，要經過長時間的苦行、禁食、靜默和祈禱。如果透過正確直接的溝通，我們在剎那間就能達成；只要知道方法，或透過有經驗的人，他們的力量可以幫助扶持我們，拉我們上去，使我們修得更快；並且在通往天國的旅途中照顧我們的安全。

上帝並非虛縵不切實際。上帝就是愛力，只有在我們知道如何直接和上帝溝通時，才能真正了解這個意思。我們會感覺、會知道，會看到上帝的愛力表現在日常生活中、在願望實現中，和日益開展的智慧中。剛才報告修行體驗的同修，以前並不認識我，印心之後也沒見過我。但他相信我在樣書中所說的，內心深處感應到我所說的就是他一直想聽、想了解的，所以他印心；跟太太一起開始吃素，一起用這個直接溝通內在的方法打坐，也得到了進步。這都是他說的，他以前如何我並不清楚。我還問他以前講話是不是就這麼流利？他講得很流暢、很深入，是真的了解而非表面的敘述。我剛才聽他說的時候也非常驚訝！不要認為這都是我安排的，認為我來之前就看過他的講稿。我跟你們一樣訝異。

做事應該自然，並從中得到樂趣，這樣比較好。當然之前我知道要來演講，不過所有細節都是同修們安排，連這些花也是。我跟你們一樣，第一次看到這些人。我告訴他們不要獻花，他們還是喜歡做；也沒關係，不然花店這麼多花怎麼辦？（大眾笑）如果不修剪或摘掉不需要的花，它們也會枯萎。

像這位同修，以前沒見過我，我不曾介入他的想法，指示他應該怎麼報告，因為他用功修行，誠心想要認識真理，所以進步。他昨天才和我第一次見面；當然我們一直有直接溝通。所謂直接溝通，並不是指我坐在香港或福爾摩沙，按某個鈕操縱別人的想法；而是指我和你們內在的無上本性、無上力量或所謂的天國直接接觸。如果你喜歡這樣的稱呼，然後修行漸漸進步，直到自己成為無上師。這是你們的權利，也是來世界的目的。因為我們已經來到進化階梯的頂端，我們是萬物之靈。還不了解這一點的人，只能一再地回來重新學習功課；這就是所謂輪迴或再生。

我們想一想，任何宗教的經典是不是都提到人是最崇高、是萬物之靈。我們什麼地方崇高？為什麼值得最崇高的地位？因為我們生來和其他動物不同？因為我們知道如何造飛機？能夠養育小孩？會工作？到底是什麼讓我們比其他衆生偉大？就是我們內在的無上力量！讓我們有能力可以隨意從這個天堂跑到另一個天堂，再跑到地獄；再從

地獄回到地球，或從地球再上去天堂。我們有權利可以選擇下一世要生在哪裡，這一世要做什麼，也可以選擇死後要去哪裡。是這至高無上的品質讓我們有別於其他衆生。

不過要知道如何使用。我已經學會如何使用，世界各地許許多多同修也已經學會如何使用。我們都能了解聖經、佛經、印度教的經典，以及其他宗教經典所說的真理；我們是經由內在的體驗而了解，不是靠閱讀或背誦。

我們願意提供各位這個方法，不附帶任何條件、費用或義務。我們知道你們會喜歡，明白這就是來世界當人的目的，也是我們和其他衆生、甚至和別的星球衆生不同的地方。已經有科學研究發現其他星球上有生命存在的證據，只是還不十分確定，只要使用這個無上力量，就會發現整個宇宙任我們遨遊！

天國永遠安全

許多人以為練瑜伽或打坐很難，必須躲在寺廟、教堂、喜馬拉雅山之類的地方才可以。我們是可以躲起來一段時間，但不是每個人都需要，那不是必備的條件。如果每個人都去喜馬拉雅山，那世界怎麼辦？喜馬拉雅山並非無限大，如果所有澳洲人都去，將會造成交通阻塞和人口過剩（大眾笑）。何不就待在這個美麗得讓許多國家都羨慕的地方。我忘了告訴你們，這是一個美麗的國家，你們應該都知道，海灘好美，森林好可愛。昨天我大略逛了一

下，就想留下來；只要上帝恩准我能跟你們一樣住這裡的話。貴國到處都很美，不只是這裡；此地同時也是一個很理想的處所——開門見山水，隨時可去海邊，不會感到壓力。我喜歡住海邊，任何時候有什麼狀況，我都可以躲到海邊去。不過那是我以前的想法，現在不管發生什麼事，躲到裡面（師父指她的智慧眼）、躲到天國，就永遠安全了。

很多人問我：「有人預言西元二千年會世界末日，你會怎麼做？有什麼看法？」我說我什麼也不做，什麼也不想。人死的時候就是他自己的世界末日，遲早而已。我們必須尋找的是永恆的國土，而不是只想保護無常的世界；即使我們做得到。

拯救世界是我們的職責

大約十年前我路過香港，由於一位朋友的關係，住在一間寺廟裡。有一天我坐在那裡想著聖經上說世界將會毀滅的事；覺得很悲傷，就向上帝抱怨：「祢沒有權利這麼做，沒有權利讓人們受苦。如果要毀滅世界也可以，請在一秒鐘內完成。」我這麼說，是因為看到聖經裡描述最後審判時，有很多痛苦的情況；包括求死不得的折磨，好可怕！我說：「祢是上帝，不能這麼做。為什麼要這麼做呢？祢必須告訴人們，讓他們知道有更高雅的東西可追求，讓他們有機會改變。慢慢來，不要這麼急，給他們時

間、機會重新來過。如果你認為世界的人行為不當，就應該教導他們，找方法教他們，讓世界變好。」

那時候我情緒很激動，就跟上帝辯駁。上帝的回答是：「好啊！妳來教。」就這樣，祂把麻煩丟給了我。我以為上帝在開玩笑，因為我沒有任何徒弟，也從來沒想到有一天要當明師。上帝告訴我：「好，這個工作妳來做、妳試試看。」然後境界消失了，一切又恢復到平常。那是很久以前的事了。今天我同樣要告訴你們，如果真的擔心世界末日，你們也可以做：改善自己，改善所有人，改善地球。讓每個人都了解上帝對我們才是最重要，上帝是我們裡面那個無上智慧，必須把祂找出來，用祂來讓自己快樂，同時也加持周遭的人，不管是有形、無形，使用語言或不使用語言。

靜坐將打開最高的力量供我們使用

任何明師來世界的目的並不是要人們崇拜祂，雖然徒弟剛開始修行時會很崇拜師父，因為他們把明師當恩人。不過我總是告訴徒弟，任何奇蹟的發生，任何願望的實現、工作得更好、打坐所得的智慧，都是你自己最高力量在運作，是你自己偉大的力量醒過來，跟師父沒關係。可能有一點關係，就是師父會引導你；有時候你不知道要往哪個方向，或是跌倒了，或是有一些小障礙，師父會拉你一把，就這樣而已。

一切都是你自己在做，你就是最偉大的明師。所以耶穌曾答應我們：我能做的，你們可以做得更好。（約翰福音第14章第12節）祂有沒有這樣說？有。我們為什麼忘記？為什麼總是看輕自己，而去祈求一個自己從來不認識的上帝？為什麼不先認識祂，再向祂祈求？我已經發現這個自古以來能與天國直接溝通的方法，它不是我發明的，這個方法或所謂與上帝溝通的直接熱線，一直存在世界上，只是出現的地方不同罷了。

印心是提醒你們，自己就有最偉大的財產，可以每天使用，不需依賴任何在世或過去的明師，這就是我們法門唯一的目的。除此之外，沒有別的目的。

記得真正偉大的你

世界有這麼多痛苦和失敗的經驗，有時我們會責怪上帝沒有保佑我們，實際上該責備的是自己，因為沒有使用自古以來上帝就賦予我們的力量。所以我們仍在這裡：受苦或看別人受苦；我們才互相打仗。只有當我們使用這個力量，才能保有永久的和平。

雖然世界上只有一部分人使用這個力量，地球就變得更好了，對地球就已經有很好的提昇作用，否則世界會變成地獄。地獄是個光亮不能穿透的地方，那裡的人完全忘記天國，忘記自己在宇宙中至高的地位，他們受到自己所幻想的良心的折磨而受盡痛苦，自以為有罪而懲罰自己。

開悟的人不會這樣看待罪惡，他們看一切都是上帝導演的戲，只是跟著一起演而已，即使和別人一樣必須受苦，但他們的靈性力量很強，不會受太大影響。因此耶穌被釘在十字架上時，在極度痛苦之下還是沈著自在、集中在裡面，不為自己祈禱，卻祈求上帝寬恕那些人，因為他們不知道自己在做什麼，也祈求上帝原諒被釘在別的十字架上的人，希望他們能夠認識上帝。這就是耶穌的偉大，在任何情況下都能保持泰然。

我們裡面也有這種偉大的品質，就是這個品質使得聖人與凡夫有所不同。我們自古以來都崇拜聖賢，但是最好變成跟他們一樣，然後才能真正了解他們的偉大，真正地崇拜他們。否則只是頭腦知道，或從文字上知道，而不真正了解認識，無法使用這種偉大的品質來利益自己或親友，乃至整個世界。所以我們邀請各位來記起自己這個偉大的品質。

我們生下來不是為了等死。不是為了要承受工作壓力和養育孩子的責任而活，而是為了要了解天父的偉大，為了要用內在最高的力量加持世界。我們不是生下來活幾十年，然後死掉，浪費寶貴的人身、上帝的創造，和內心深處轟轟烈烈的理想。要實現自己的夢想，做自己想做的，如果還沒有做，現在可透過我們最高的智慧去做，而不再遷就固有的想法和一成不變的組織方式。用人類的頭腦和系統所學到的東西，只能用在人類的等級，如果要超越這

個等級，就必須學習超人類的事情，而那正是我們要提供給各位的。

人類的身體只是我們的工具、辦公室，不是真正的我。死掉的人無法吃飯、說話、思考，雖然大腦和心臟還在，但再也無法思想行動。是什麼讓這個身體運轉？是這個最高力量。我們現在就必須使用這個力量，免得太遲，然後必須再回來忍受生老病死的痛苦，從頭學習這些初級的功課。想再回來也可以，如果不想再回來，並希望馬上開始學習，我們以最大的愛心及虔誠邀請你們來學習，沒有任何條件，不收任何費用，現在、以後、學習中、甚至往生後，都不收費。明師的力量會一直幫助你到達天國，即使是世界末日也不會拋棄你。所以你們自己作決定。

謝謝各位愛心聽講，現在我留一些時間讓各位發問。

會後問答

問：國際間要如何才能停止互相殘殺？

師父：這個問題很好。人們互相發動戰爭，是因為他們太認同這個肉體，因而太受制於這個身體眼前的需要和種種需求，所以才會互相殘殺。唯一而且最好的解決方法，就是找一個途徑，了解我們不是這個肉體，因此沒有人與我們對立，也沒有所謂的經濟或政治危機。開悟是所有問題的唯一答案，意思是開悟才是真正永恆的答案，否則我們只會繼續誤以為自己就是這個肉體，只想滿足身體的需要，而擔心有

人會來偷我們的農作物、搶我們的妻子或侵略我們的國家。有些國家作戰只是為了要擴張自己的經濟領域、為了餵飽過多的人口，而跟別的國家打仗，以獲取更多的土地和更大的經濟市場等等，這些戰爭都因這個身體而起。儘管有人說戰爭是在爭理想，但追根究底還是因為身體的需要。所以只要大家能開悟，戰爭就會自己停止。因為大家會真正了解四海之內皆兄弟。

問：您從何處獲得靈修的知識？

師父：從裡面。你也能夠，完全一樣。或許剛開始你需要一位老師，教你如何避開哪些陷阱，該注意什麼地方，就是這樣而已。但知識本身都在你內邊，只要每天花一點時間去發掘、使用它。就像你有個大倉庫，裡面存滿了麵粉，不過你從來沒有時間去看它，只是站在外面想：「我好餓！」從來不知道如何去使用倉庫裡的麵粉，這太不切實際了！所有知識都存在我們裡面，那就是我獲得知識的地方。

師父，請開示何謂上帝

問：是否可以跟我們談談上帝、天父，祂長什麼樣子？

師父：祂跟你們一樣有兩面，美好的一面和頑皮的一面。祂用頑皮的一面使生活有甜、有苦和荒唐，因為有些人喜歡。祂用美好的一面賦與我們力量和靈性的知識，以及所有我們能做，神聖高雅的事。也可以說上帝是完全的善與愛，不過這樣就無法解釋為什麼世界上還有種種罪惡。實際上並

沒有罪惡，是我們把它看成罪惡，因為不知道怎麼跟上帝一起玩遊戲，所以事情才會變質、變成否定。如果學會和上帝溝通，事情就會改觀，我們對事情的看法也會不一樣，我們會知道如何協調。例如某些毒藥，科學家知道如何用來利益人們的健康，如果以外行的方法去用，可能會致命。

上帝是人也不是人，祂是遍及整個宇宙的最高力量，我們在祂裡面，是祂的一部分，也是全部。我們所認識的上帝是什麼樣子，要看我們為尋找祂而下的功夫而定，看上帝依我們的誠心，對天國的渴望有多少而定。這是我們暫時給所稱的上帝下的定義，如果你要看上帝的話，祂就在你隔壁，彼此看一看，因為聖經上是這麼說的上帝在我們內邊。當你滿懷愛心，對鄰居或不認識的人做出善意而高雅的行為時，你就是上帝，或是你裡面那個上帝醒來了。當你做出自己也不喜歡，或傷害別人的事時，這時候上帝頑皮的一面佔上風；無論如何，都是遊戲而已。只有開悟才能好壞並容，並且轉壞成好。

問：您提到打坐時有聲音的振動，您持哪種咒？為何沒有與我們分享？

師父：我很樂意與你們分享，但是把全部的過程告訴你們要花幾個小時，比如哪些情況要避免，哪些要記下來等等。不用任何咒語，印心時光自己會來，只要靜靜坐著就可以。我會告訴你如何靜坐，很簡單，只是我們忘了，因為太習慣於忙忙碌碌，習慣了複雜，習慣東奔西跑，所以才不知道該如

何靜下來。我們以為睡覺或什麼事也不做時，就是靜下來，其實不是！天堂和世間的分界只一瞬間，印心時我們會告訴你們。如果講經結束後有時間留下來，真的有興趣想知道這些祕密，我很樂意與你們分享。印心時，我們必須坐在一起幾個小時，告訴你們有關修行路上的陷阱，哪裡會走錯，哪裡該注意，而開悟、聲音和光是自然來的，跟這些解說沒關係，開悟自然來，它是上帝的恩典，是我們智慧的本我醒過來。

問：我曾經在別的地方印心，學光和音的打坐法已將近十年。印心時他們也說會開悟，但是我很誠心地照著做，到現在也仍未開悟。為什麼您的法門會比較好？

師父：第一，我說觀音法門是最好的法門，因為我試過很多不同的法門，我們同修當中很多人以前也修過不同的法門，但是都無法達到現在達到的境界。我從小就追尋真理，修過各種和上帝溝通的方法，發現這個法門最快速、最安全，我告訴你們的都是出於我親身體驗。至於你現在所學光和音的法門，我不知道那是不是來自天上的光和音，或是靠外在持咒和燭光？很多人教人看著燭光觀想光和音，那和我們的法門不一樣。我們的光和音是自然而來，不需要觀想，不用任何外在的工具，身體和頭腦不需要做任何動作，光和音純粹是由上帝而來。

有很多所謂光和音的法門，都是教人去海邊聽海潮聲。不是這樣的，我們應該往內聽，海潮音和教堂的鐘聲

都在我們裡面，天國在我們內邊，一切都來自天國，不是經由人力可得。不需費力，不必唸咒或做任何身體的動作，光和音自然會來。

問：為什麼您認為自然療法是一種神通？

師父：我曾經這麼說過嗎？我講的是用靈力治療。如果我們把手放在某人身上為他治病，那是在竊取上帝的地位，讓別人感激我們而不是上帝，使他忘了往內找能治一切病痛的源頭，這樣就不怎麼理想了，同時也會消耗我們回天國所需要的靈性力量。治療的方法有很多，神通是其中之一，今天把病去除了，或許明天或下個月又回來，以相同或不同的方式，只是暫緩而已，不是真正的治療。未治而治，才是真正的治療，就像有人接觸耶穌的外袍，病就好了，但耶穌自己卻不居功，祂說：是你的信心治好了你（馬太福音第9章第22節），祂把功勞歸於上帝，這才是最好的治療。很多同修也說我的化身醫好了他們，我一點都不知道，我說那是你自己的功德，是你的智慧醒過來醫你自己。不管以什麼形式，可能是透過耶穌的形象，也可能透過我這個身體，但與經由的工具無關，這才是最好的治療。

當靈魂獲得永久的治療，它將從肉體的病痛得到永久的解脫，不再面臨死亡，反而得到永恆的光耀，這才是最好的治療。所以我說避免用靈力治病，除非絕對必要，不然你將會付出一些修行的代價，在修行的進步上因而遲滯。儘量不要想是自己做的，否則會介入宇宙的法律而造

下很重的業障。

師父，請開示何謂「開悟」

問：自力修行能開悟到什麼程度？靠上帝或明師的幫助又能開悟多少？

師父：事實上兩個都要。比如說我們必須努力淨化身口意，做正當的事，過純樸的生活，吃純素，以減少世界的血腥，並靜坐想念上帝，這些就是所謂的自力，但仍屬於肉體和道德的範圍。有時候即使沒有刻意去做這些事，上帝的恩典仍會降臨，賜與我們開悟，比如印心的時候，即使你還沒有開始吃素，但是發心要吃素，對我而言那就夠了，那時你也同樣得到開悟，不需任何條件或事先的準備，這就是上帝的恩典。之後為了繼續開悟，淨化自己，使修行進步更快，則繼續過道德的生活、吃素，以減少負面的影響，並擦亮自己內在愛的品質，包容衆生，這樣你會越來越有智慧，越來越開悟。所以自力和明師的幫助都是必要的，不過我們不費力去做。並非打坐或吃素就能成佛、成上帝，這些只是證明我們的誠心，為了靈性儘可能減少肉體的欲望，比如放棄一些口腹之欲，做一些好事等等，或是每天花幾個小時打坐跟上帝溝通。努力並非開悟的要件，開悟是靠上帝的恩典，上帝的恩典是透過印心時深切的渴望而來，而且應持續終生。

問：凡夫如何認得一位已開悟的人？

師父：如果你的智慧眼開了，就會看到開悟的人會發光。他

的四周以及所到之處都會有榮光散發出來，智慧眼沒有開到某個程度，就看不到。因此雖然有那麼多徒弟看到耶穌的榮光，但其他人仍把祂釘在十字架上。所以自己本身也要有一點開悟，才能看出別人有沒有開悟，不然可從一個人的言談舉止，或是靠自己的直覺或祈禱來分辨。我們可以祈求上帝：「讓我知道這個人是否已開悟並足夠引導我，懇求賜我究竟的開悟。」發自內心深處向上帝祈求，然後看祂如何引導你。如果感覺十分傾向那個人，那麼你知道是他沒錯。如果你覺得世界或其他的師父比較有吸引力，那就順著這個感覺。不過如果你的天眼未開，你必須夠誠心，才能深入自己的智慧得到直覺的感應。因為修行人的光不是物質的光，一般不夠開悟的人眼睛會受不了，否則耶穌基督早就拯救全世界了，至少拯救了祂那個時代所有的人，或釋迦牟尼佛至少也解救了整個印度。

問題是我們都盲目，看不清楚。聖經上說：你們雖然聽見卻不明白，雖然看見卻不曉得（馬太福音第13章第14節）所以我們才有麻煩。因此才應該開智慧眼看，我們可以幫你做到。

問：您可以看出開悟的各種等級嗎？是以什麼為標準還是用什麼方法來測驗或判斷的？

師父：可以，開悟確實有不同的等級。我們的法門會教你如何在家自己判斷，不同性質的光或音代表不同的靈性等級，當你得到時就會知道，什麼光屬於什麼等級。比如阿修羅世

界和地球的等級非常接近，它的光不怎麼亮，大概像太陽的亮度。但是在其他較高的境界光比較亮，有的像千百萬億個太陽那麼亮。你看到時會很簡單分別，但是要修行，親身體驗才會知道。如果想更進一步了解，印心的時候，我們會告訴你。

問：如果知道自己缺乏同情心，是應該假裝有同情心，或是慢慢培養？

師父：我建議你用第二個方法（大眾笑）。如果沒有同情心，至少可以學著去有。不要說「假裝」去同情，而是要「學習」去同情。就像不會說英文的學生，他可以跟著老師唸，不必所有典籍上的英文都要知道。可以每天學幾句、背幾頁，直到學好功課為止。每個人都在學習，沒有人是所謂的假裝，因為沒學過，沒有人教他，他還沒學會如何同情別人，所以先從小處學起，然後慢慢加強，直到有同情心而不自覺。

問：清海師父，既然上帝全知全能又充滿了大愛，就算我們無知、不夠努力，祂也應該主動跟我們溝通，用祂的力量幫我們開悟。

師父：祂有，是我們不要。我們太忙了，忙著講話、工作、罵小孩、罵自己、罵鄰居等等。連上教堂的時候還忙著唱詩歌及命令上帝要為我們做這做那：「哦！上帝，我的家庭不和，太太跑掉，小孩又不乖（師父及大眾笑），拜託請照顧他們……，請這樣做、請那樣做……」我們太忙了，沒時間靜下來聽上帝說什麼，我們祈求但沒等待答覆。如果你們有時

間，我會告訴你們怎樣去聽上帝的回答。講經完後，想知道的人請留下，我會告訴你們跟上帝溝通的祕訣，你們認識祂以後，再去跟祂怎麼抱怨都可以。祂有跟我們溝通，但是祂又給我們自由意志選擇聽或不聽，麻煩就在這裡，所以我們要作聰明的決定。

我們是個體，還是一體？

問：清海師父，我們是同一體嗎？

師父：如果我們同一體，那我現在就不會在這裡跟你說話；如果我們不是同一體，那就否認了我和天父同一體。（約翰福音第10章第30節）你認為呢？我們是同一體，如果知道我們是同一體的話，內邊真正了解，打坐時忘掉自我，與萬物合而為一，就可以說我們同一體。但當我們又回到這個二元的世界，我們又是不同的個體。不得不演出人生這場戲，直到完成責任，回去天國後再回復永恆的同一體，但又不會失去個體的特性。耶穌基督還活著，祂仍在宇宙中某個地方教導衆生，只是祂在這裡的工作做完了，所以被派到其他地方。沒有一個靈魂會死，只是換地方。

問：人死後是否還有生命？

師父：當然有。就算不問我，你從電視、報紙和很多媒體，還有科學、醫學的研究中也可以看到，很多書上都有記載，這些資料大部分是英文的。我相信你們蠻了解這方面的事。

問：清海師父，您對進化論有什麼看法？

師父：進化是一種必要的過程，就像上學一樣，幼稚園畢業就進小學，小學以後唸國中、高中。不論是自願還是義務教育，為了得到較高的知識，還要進大學，甚至畢業後，透過工作和人生經驗的累積，我們還是在學習。同樣，在整個造化的系統裡，我們可以留在這裡繼續當人，或提昇進入天人的等級，或達到與耶穌基督相同的地位。所以耶穌才說：我能做的，你們也能。（約翰福音第14章第12節）佛陀也說：我已經成佛，你們則是當來佛。

師父談及打坐

問：健康有問題的人可以印心修觀音法門嗎？

師父：可以，任何人都沒問題。有問題大概是指飲食方面的改變，印心後我們煮素菜，用豆腐、素火腿等植物性的蛋白質來取代牛排（大眾笑）。如果覺得這種飲食替換有困難，那就有問題，否則沒有任何問題。

問：您是否能解釋「信心」是什麼？就是愛心嗎？

師父：是，你說的沒錯。我該如何解釋這麼抽象的東西呢？如果你愛一個人，你如何形容這個愛呢？

問：我吃素五個多月了，可是工作必須接觸葷食，我在麵包廠做有肉的派餅。我可以印心嗎？

師父：當然可以。不過你可能還會有良心上的困擾。你可以慢慢找個較適當的工作，再放棄現在的職業。

問：清海師父，您看過上帝嗎？

師父：是，我看過，任何時候都看到，就像我現在看你們一樣。我的徒弟多少也都看過上帝、耶穌、佛陀、印度聖人等等，跟祂們交談，向祂們請教，這些聖人都是上帝的代表。我們也可以直接認識上帝。

問：您的徒弟張貼海報，散發小冊子來宣傳今晚的講經，這不是一般人習於佛教徒做事的方法。有些人不喜歡這樣，覺得好像把宗教變成一種商業推銷，您的看法如何？

師父：如果不這麼做，你們怎麼會知道我在這裡講經？如果不這麼做，你們說我沒同情心，不跟人們分享我的經驗，這麼做了，你們又抱怨。到底我們該怎麼辦？我在喜馬拉雅山閉關更好，我不在乎（大眾笑及鼓掌）。我們不應該看外表的行為，要看動機。我們只是想貢獻各位一個開悟的方法，想接受就接受，不接受就不要，有什麼好不滿的呢？是你們自己有問題。要處理的是你們自己的問題，我們沒有任何問題。

問：爲了在這一世能有進步，我們是否該洗掉過去的經歷？

師父：只有在我們裡面的上帝力量才能夠洗掉一切，我們自己辦不到。因為這些經驗已經深深印錄在我們潛意識中，只有上帝的恩典能為我們洗掉一切，我們只能用頭腦想像，用頭腦解釋，要開悟才能洗業障。

問：您說開悟來自裡面，來自上帝，而上帝在我們內邊；那

是否表示我們就是上帝，或上帝只是我們的想像？

師父：非常好的問題。聖經說：上帝依自己的形象造人，又說：上帝在我們內邊。我們就是上帝，這個身體不是我們，它只是個房子，裡面住著上帝。如果把肉體認做是自己，那我們當然就不是上帝，但是如果我們認識這個房子的主人——上帝，我們就是祂。不過如果我們過複雜的生活，就要花很長的時間才能認識上帝。如果追隨上帝的道路，則只要很短的時間就可以了。

問：您說您誠心邀請我們，那我現在應該怎麼做？

師父：只要跟服務人員報名，我們就會通知你。印心後用豆腐或植物性蛋白來取代牛排（大眾笑），如此而已，這是唯一的條件。依照指示每天儘量找時間打坐。大部分人會說：「我沒時間。」不過難道你希望這一生就這樣度過？不知道自己是誰，不知道死後會去哪裡，心甘情願當世界的奴隸，將一輩子的時間和精力耗在無聊的瑣事上。即使錢已經夠多，世界會要你去賺更多；即使地位已經夠高，世界也會要你爬得更高；本來有很多時間，世界卻要你做這做那，把時間都浪費掉。所以要自己找時間，要有勇氣作自己的主人、選擇自己想要的。你喜歡過那種勇敢的生活，還是寧願忍受眼前這種可悲的情況——過著漫無目標、任由環境支配的日子？你們自己選！

問：據我所知，打坐必須在非常安靜的地方。像這種工業國家環境吵雜，是否對打坐的人有不良的影響？

師父：我們同修在搭乘火車、公車或上、下班途中，都可以打坐，在公園裡或午餐休息時間也可以。我在飛機上也打坐，空服員端著各式菜餡和冰淇淋在四周走來走去也不會有影響，沒問題。不論在旅途、在飛機、在公車，甚至在熱鬧的超級市場，我依然有很多體驗。你會驚訝地發現一點也不會受影響，只要真正誠心，上帝隨時隨地與你同在，絕不會離開你。祂在任何情況下都會保護你，你的內邊隨時保有著，雖然你的外表在工作，內邊卻可以一直保有，這種不可思議的內在境界很難用人類的語言表達，我只能邀請你們來親身體會，加入我們，一起分享。否則就像我做了個好吃的蘋果派，在電話裡一直向你描述它有多好吃，對你有幫助嗎？沒有！我會做非常好吃的蘋果派，我在英國學的。（大眾笑）

問：為何我們生生世世都不記得上一世和過去的事？

師父：因為要學習開悟。如果沒有完成做人的任務，加持世界，幫助地球的衆生進化到更高等的層次，我們必須再回來學習這些功課，直到達成任務為止。這個任務就是和我們與生俱來的內在力量溝通，用它來加持世界，否則就必須再回來重新學習。

問：您可否講一下從開始開悟到完全開悟有哪些階段？

師父：我可以講，但在印心的時候講比較好，因為你可以親身體驗。現在可以講一點點，講個大概的型態，但是也會因人而有所不同，比方說印心的時候，有人在第一界阿修羅的

等級，但是有些人已經到第三或第四界，所以每個人達到大開悟的時間不一樣。在世界之上首先是阿修羅世界，再來是心智的世界，然後通過造化力量的世界，再經過那個極黑暗的隧道，最後到達天國，大略就是這樣。在完全領悟真理之前，大約有五個境界。要看印心時的等級在哪裡才知道你是快還是慢才會達到大開悟。

問：師父請告訴我們每天的日子要怎樣過最理想？

師父：你希望別人對你怎麼做，你自己就那樣做；你不希望別人對你做的，你自己也要避免，這樣較好，除此之外開悟是最好的。憑直覺知道什麼對、什麼錯，不需要老師告訴你這個該做、那個不該做，作你自己的主人才好。所以我們才來教你認識這個主人的方法。

問：請解釋輪迴。

師父：輪迴是因為我們在靈性方面或物質上還有未完成的欲望，如果不夠開悟，沒辦法把自己拉上去，就會再被物質的欲望或沒有實現的承諾所控制。比如我們愛某人，但那個人不愛我們卻跟別人結婚，我們心中就掛著這一份未了的情，有意識或無意識地發願下次要再回來，想盡辦法完成那個未實現的願望，如此就會造成輪迴。聖人也輪迴，只不過那是出於自願，他們要來就來，不想來就留在天國，而我們是因為被自己欲望的力量綁住而再來，兩種情形不一樣。印心之後，我們內心的欲望會越來越少，感覺越來越不執著於這個世界，即使仍然愛我們的家人，做我們的工作，但

同時也知道天國的境界，因為知道有較好的世界，就不會再受這個較低等世界的吸引。因此在所謂死亡的那一刻，就可以不受欲望所綁，不再被任何東西束縛，就像汽球一樣，因為很輕又不受束縛，所以能上昇。因而確實有輪迴，不過這是針對還沒有開悟的人而言。要不然並沒有所謂的輪迴。輪迴是因無明而生，因為我們還執著於物質的世界，所以才輪迴。

問：開悟後要如何永遠保持？它會消失嗎？

師父：開悟可以保持，但必須藉由淨化身口意來擦亮它。如果我們是經由開悟的明師印心，就會一直受到照顧，即使有時退心，如果誠心向內在師父祈求，還是會被帶上去，只是在生活中我們還是會遭遇痛苦，悟有時好像不見了或偶爾才回來，並不能持續保有那種喜悅、自信和領悟。但那些持戒、吃素和每天誠心修行的人，就能一直保有開悟。不論日常生活或面臨死亡或去天國，開悟會越磨越亮，直至成為明師。

問：清海師父，請解釋天堂。

師父：天堂有兩處：一在地上，一在天上。地上的天堂是我們開悟後，無論處於什麼環境都感到滿足，充滿愛力。而天上的天堂是我們離開地球後，永遠居住在一個充滿喜悅，沒有憂傷、焦慮的所在，也不再有任何欲望，因為每件東西都不請自來。

司儀：親愛的清海師父，我代表所有人感謝您今天的蒞臨及加持，希望您與我們分享的一切，我們都能永遠持有。(大眾鼓掌)

師父：謝謝各位的愛心和擁護的氣氛，我非常高興能和大家相聚，也很高興享有你們的祝福，謝謝各位。

~ 結束 ~



真正的加持得於自我

清海無上師以英文講於澳洲布里斯本

1993.03.21

感謝各位來聽經，讓我們彼此認識，不然可能過了幾千年我們還不能碰面。今天早上，我接受電視台記者訪問，他問我是否要在貴國提倡一個新宗教，或是如何為我的信仰命名，我說不需要提倡新宗教，因為我們已經有很多宗教了。接著他又問我：「您用什麼名稱？至少有個名稱來稱呼您的信仰吧？」我答說，世界上也已經有很多名稱，再多一個名稱或多一個宗教並不重要，所有宗教的內在本質都相同，就像我們稱呼「水」用英文是「water」，法文叫「l'eau」，德文是「Wasser」，中文叫「水」，而悠樂文又有不同的名稱等等。他問我：「世界上有很多動亂，是否因宗教而引起？」我答說：「並非如此，造成世界衝突的原因不是宗教，而是來自於我們對宗教的一些誤解。」

超越二元性

宇宙有兩種力量：一種是“負面”，另一種是“正面”，事實上，兩者都是正面的，但如果我們以否定的方

式使用它們，即使正面的能量也轉變成負面，如果不知道如何處理一些好的化學材料，好東西也會變成毒藥，但有些情況下，專家能將某些毒藥變成藥物來醫人。我們天生具有肯定和否定兩種能量，在這兩種能量之上，有一個更偉大的能量，包容兩者不分離，如果能超越肯定和否定的二元性而進入內在天國的最深處，我們便能運用肯定和否定兩種力量來利益自己和周圍的人，幫助我們的國家，甚至整個世界。

他也問我：「可否預知十年或二十年後世界會如何？」我答說：「如果我們全部或大部分的人都能開悟，世界將更美好。世界已經越來越好，會變得更好，因為有越來越多的人，在日常生活中修開悟的法門，修最偉大的智慧，因此世界一定會越來越好。」

他又問我：「您是不是想透過講經，讓人們改信您的信仰？」我說：「不！」他很驚訝為什麼我沒有任何企圖，我答他：「我來是上帝的旨意，如果人們改變信仰或相信我……」（說「相信」比較好，你們有自己的信仰就好了，我不需要改變你們的信仰。）如果人們相信我說的，那是上帝的旨意。相不相信我，也是這一代共同的命運。我不求成功，但如果失敗我也不沮喪，只是盡我的本分，如果上帝不要我做這個，我也會去做其他的事，樂在其中，不期待任何結果，因為工作本身就已經是回報。做任何工作，如果能輕鬆且全心全意去做，不求任何回報，

這本身就是一種回報。

如果只知道上帝、想念上帝、談論上帝，並且只做上帝的行為，魔在世界上就不會存在，即使存在也不會有問題。問題是除了難過的時候，我們並不經常想念上帝，那樣也好，至少難過的時候我們會記得。但如果開悟了，上帝將時時與我們同在，並隨時提醒我們要記得他或她；如果你認為上帝是女性的話，不然女眾會不高興。（大眾笑）

開悟有許多方法，看你喜歡修多久或渴望多少而定，如果想慢慢來，那麼有很多法門可以選擇，可以靜坐，做善事，或是付錢去學，然後老師怎麼講你就怎麼做，在那邊等著開悟。祈禱也是可以開悟，不過，由這些法門所得到的開悟很短暫，如果知道正確的方法，知道往哪邊找，馬上會開悟，並且永遠開悟，因為每天持續，並且越來越發展。事實上，也不是發展，因為我們本來什麼都有。

最高力量的不同名稱

我願獻給各位一個可以同時擁有開悟及世俗利益的最佳方法——就是和沉睡在我們內邊最高力量溝通，我們稱它為無上師的力量、基督的力量、佛性或是道都可以。就像在印度，人們稱明師為「Guru」；而英文叫「Master」，多數人不翻譯成英文的說法而直接說「古魯」，久了以後，每個人都懂「古魯」的意思，如果你

們不知道，就會認為「古魯」和「Master」不同，所以，如果不懂，就會認為「道」和「佛性」不同；如果各宗教之間有任何差異，這就是唯一的不同。

因此，我無意在已經混淆的信仰系統中，再增添一個宗教或名稱，歡迎你們維持原有的信仰，不過我希望能提醒你們，要深入研究自己的宗教，有時間，不妨也研究其他的宗教，這樣才能互相包容，更加了解自己的本性。啟發性的宗教書籍或開悟的文章，都可以幫助我們多和內在的自性溝通，否則，每天只是忙於世俗的雜務，我們會和內在的本性或上帝越離越遠。大部分人在印心後發現，不需要我講解，就能看懂幾乎所有宗教的經典，很多人甚至沒見過我本人，而只是透過其他「工具」印心，我並不在場影響他們的思想或告訴他們怎麼做，但他們都找到自己的無上智慧，而且在日常生活中也變得更開悟、更聰明，做事也更成功。

離開雪梨時，有一對夫婦跑來感謝我，因為他們家庭生活變得更快樂，夫妻關係更和諧。那位先生告訴我，他到澳洲遇見這個女人（他太太），他們之間沒有熱戀或驚天動地的愛情關係就在一起了，然後意外下製造出兩個小孩，他是這樣跟我說的（大眾笑），但在他們兩人印心以後，發現彼此的關係瞬間充滿了生命與愛，以前不曉得可以彼此相愛，也不懂什麼浪漫或家庭團聚的氣氛，修觀音法門以後都懂了。

這些只是世俗的事，不用特別強調。事實上，每個世俗的成就或表現，都源自內在，源自於我們的心智狀態，因此，假如我們真正想有成功的人生，那應該由裡面開始，就像我們給植物澆水要澆根部，而不是只澆在葉子表面。一旦開悟了，做什麼事都很簡單，不但想得快、做得快，並且在適當時機做正確的反應，那就是成功的要訣。多數人使用的才智都在頭腦和習慣的層次，以先入為主的概念和方式處理事情，沒有運用直覺，運用那管理宇宙萬物和實現夢想的最高智慧。

並不是我個人或任何同修在加持你，是當你找到自己內在的加持力量時，自己加持自己，因此，我們來不是要加持或教你們什麼，我不是來當你們的師父，只是要來告訴你們：你們自己可以加持自己，自己可以教自己，成為無上師。我們裡面都有無上師的力量，唯一不知道的原因，是因為我們被日常生活中虛幻的忙碌和偏重物質的錯誤價值觀所矇騙，因為我們被教導要去遵循它。如果我們知道如何利用時間，知道往哪裡尋求無上的智慧，就會找到，而且立刻找到，我們會看見自己的本來面目，可以面對面見到上帝，就像你們現在看到我一樣。

要找到智慧並不困難，要相信卻很難。所以，如果能讓我們看到，就會相信。如果我們內邊看見天國、上帝，我們就會相信；如果在內邊看見耶穌，我們會更相信祂；如果在內邊看見佛，我們會成為更虔誠的佛教徒，因此，

我不是來創立新宗教，或叫你們成為佛教徒或基督徒，而是要向你們揭示你們本來就擁有，卻忘記如何使用的智慧。

究竟是什麼使耶穌不同於其他的先知？是什麼使祂比我們更好，而且超越全人類？就是這個最高的力量。耶穌曾答應我們：祂做得到的事，我們也做得得到！祂並沒有說祂是上帝唯一的兒子，而祂說：你們都是上帝的兒女！（加拉太書第3章第26節）但在那個時代，祂可能是唯一，或是少數發現自己有高貴傳承的人，因此，祂可能是當時唯一的。當祂了解這一點以後，祂也了解每個人都擁有這個傳承，所以祂才說：任何我能做的，你們甚至能做得更好！（約翰福音第14章第12節）佛陀也了解所有衆生都有和祂一樣的品質，祂很驚訝地說：「為什麼他們不知道？」為什麼？因為他們往不同的方向看。

明師喚起我們的記憶

如果你將十塊錢放在口袋，卻找遍整個房子，你能找得到嗎？當然不能！明師就是那個知道錢放在你口袋的人（大眾笑），這就是唯一的差別，你們知道錢放在口袋，卻忘記了。如果人們驚慌失措地尋找東西或匆忙地想解決問題，他將無法把問題看清楚而找不到他所需要的東西，假如有旁觀者非常冷靜地觀察，一看就知道了，他會告訴你：「在這裡！在你口袋裡啊！」這就是明師和一

般人唯一不同的地方，一般人把注意力放在其他方向而不是往上帝的方向，所以不認識上帝，但上帝永遠在我們裡邊，這是上帝對我們的承諾，我已經找到祂，因此我告訴你們的，都是自己親身領悟和體驗。

以前，我對宗教很虔誠，現在比以前更虔誠，因為我了解聖經裡面所講確實是真的，透過內在了悟、內在境界和內在音流，我也證實佛教經典所講的都是真的。聽，而不用耳朵；看，而不用眼睛；了解，而不用頭腦這部電腦。這才是真正的了解、真正的感覺、真正的知道，而且每個人都可以做得好。

假如所謂的「徒弟」，我喜歡稱他們為同修或師兄、師姊，但有時候他們叫我師父，有時候我忘記，也叫他們徒弟，但是通常我叫他們師兄和師姊。他們向我頂禮，我不喜歡，有時我不反應，但通常我會反應，我會請他們站起來，不要看不起自己，而且這對我的「我執」有不良影響！（大眾笑）那個比較重要！不要讓我有半秒分忘記你們跟我一樣，即使我知道你們的錢放在你們的口袋，但如果你們不知道，這樣並不表示我比你們好，你們只是忙著其他事情而已，你心裡滿滿其他的事情，所以才忘了自己有什麼。

開悟其實很簡單、很快，因為上帝、天國就在我們裡面。你們就是上帝的聖殿，而聖靈就住在你們裡邊。

（哥林多前書第3章第16節），但是，必須親身證明才能

了解。很多人問我：「我已經相信上帝，也知道上帝是造物主，並且做各種善事，過道德的生活，為什麼我還必須開悟呢？」我的回答是，假如不開悟，我們便會受苦，假如沒有真正了解我們在宇宙的地位，便會受苦。

我們在不同的方面受苦，因為不知道如何使用內在肯定和否定的力量，因此，有時肯定的力量獲勝，我們就會做善事，那時我們的行為跟上帝一樣，覺得很安穩。至少睡覺的時候，我們跟上帝一樣，不害人、沒有不好的思想、也不會詛咒別人。但有時當我們睡醒，內邊否定的力量又佔上風，所以有時會墮落、有罪惡感、感覺很不舒服，這個力量會傷害自己和別人的精神或肉體。

大家都說人類是宇宙中最偉大的、是萬物之靈，但是我們知道我們有多偉大嗎？我們真的知道嗎？從日常生活中看來，我們並不知道：為了任何的恩惠，我們乞求上帝，為了任何事，我們乞求天使、土地公或任何我們知道的神。但我們內邊隨時都有這個無上的力量，祂可以改變一切，實現我們和其他人的願望。

開悟才真正自由

聽說每個時代的明師都可以加持人、救病、治好盲人等等，看明師一眼、摸一下祂的手或只是念祂的名字，便能得到解脫。我們既然崇拜祂們，為什麼不立志成為明師呢？那麼我們便可以加持自己、別人以及整個世界。因為

沒有使用這個力量，所以才受苦，我們不斷地渴望，但仍然感到空虛，世界上任何財產、任何地位或美人，終究都不能滿足我們，所以人們才變得貪心，渴望性關係、名利等等。不是因為他們有惡心，而是太空虛了，他們也不知道為什麼已經有足夠的錢，卻仍想要更多，不知道為何沉迷於男女關係，為何吸毒等等，這都是因為他們無法在世界找到滿足。

他們都是有聰明才智的人，是一些高等的靈魂，在迷宮裡迷了路，而感到很挫折。如果能開悟，擁有這個內在的力量，就可以滿足所有的渴望和超越所有的欲望，不再被欲望綁住。我們將擁有一切，我們會有更多，但對任何東西都沒有欲望，即使擁有不多，也不會渴求。

許多印度或其他國家的聖人，只是靜靜坐在家裡或自己的地方，或是去任何受邀的地方，沒有任何財產和固定的住處，不要求任何東西，但是他們永遠充滿和平、愛力，並時時與上帝溝通。那些擁有數千侍從，家財萬貫的人，雖然住在宮殿裡，卻總是覺得痛苦、懊惱、不滿足。同樣，對一無所有的窮人而言，他渴望擁有某些東西，他因為擁有的不夠而不快樂；而富人擁有很多，卻擔心災禍降臨在他身上，怕別人會來搶他、騙他，或為了他的財產殺他。因此，開悟是必須的。

開悟就是認識我們內在的光，因為內在的光能指引我們生活中每個腳步朝向正確的目的地，而上帝的聲音、音

流、振動力或天堂的音樂，會告訴我們宇宙的奧妙，並且指引我們的日常生活，直到完成加持世界的工作，然後我們可以到宇宙更高的境界，享受我們喜歡的生活，不必要求，就什麼都有。我是來告訴或提醒你們如何變成自己的主人，幫助你們找回在虛幻生活和世俗忙碌中已經忘記或失去的東西，透過這個非物質、用肉眼看不到的光，我們可以看清這個世界和通往天國的路。

當我們發展到更高的等級，張著眼睛也能看到光。現在我們的眼睛還沒訓練到可以忍受來自天國如此強烈的光，所以上帝為了保護我們，必須把光遮起來。因此，不要問為什麼上帝不讓每個人都看到光，因為訓練還不夠，即使耶穌四周環繞著光，但不是每個人都看到，雖然我身上也有光，也許有些人看到，但不是人人都可以看到。這只是順便告訴你們而已，我不會感到驕慢，我已經習慣了，就像你們穿衣服、留長髮一樣，那是很自然的事，已經太習慣了而不會感覺到。光在我們每個人裡面，只要往內找到最高的力量，認識自己的地位，就會發光像天使一樣。

為什麼要當個軟弱的人？為什麼不再成為偉大的人，變成像我們所崇拜的古今聖人一樣？既然這麼喜歡他們的傳記、書和哲理，為什麼不也成為聖人，寫自己的傳記？不是這些書重要，要成為聖人的目的，不是為了出名，而是為了要加持世界，使它不會被毀滅，如果預言是真的，

那我們更應該開悟。

我們必須用上帝賜予的力量來加持世界，否則，即使活到六、七十歲、甚至一百歲又怎麼樣？人的生活就是這樣嗎？是我們所吃的那幾口飯，所依賴的那幾口飯，或是所穿的衣服，讓人生有趣？擁有跑車會使生活更偉大嗎？或是別的？即使是我們的財產、孩子、太太、先生都會離開，所有物質的東西終究也會消失。

因為我尊重你們，我邀請你們成為偉大的人。你們裡面有耶穌基督、有佛的品質，我所擁有的，你們裡面都有，可惜你們過著自己的生活，不知道自己的偉大，也不知道用它來幫助世界。如果真的愛地球、愛我們的後代子孫，愛我們的小孩，就必須加持這世界，不能靠每天工作八小時來加持它，幾世紀以來那麼多人都這樣做了，但世界並沒有改變。必須用內在最高的力量、用上帝的恩典來加持它。

如果來世界的目的只是每天吃飯、買車子、生小孩，然後往生，如果上帝像這樣創造我們的話，那是在跟我們開玩笑、開一個惡劣的玩笑，如此就不值得我們崇拜。然而，到底是什麼使我們敬畏上帝？因為祂賜予我們不可思議的力量和愛，只有找到那個愛力，才能真正愛我們的鄰居。因為任何來自頭腦、習慣、概念性的做法都是有限的，甚至我們必須做到「愛而不愛」，不受限於頭腦所定義的愛。我們愛人，但不知道我們愛，是天父，是無所不

能的最高力量在愛；我們工作不過不工作，是最高的力量在做；我們布施，但不再認為我們布施。那時候我們才真正愛人，才真正布施，才算真的達成身為人類這個工具在世界的責任——加持衆生，提昇他們的意識等級。

人間天堂

近年來，由於成千上萬的人修行這個光與音的法門，所以世界好多了，各國之間的政治衝突已減到最小，人們對世界大戰的恐懼也減輕許多，終於可鬆口氣，並著手重建以前曾經被破壞的地方。此刻看起來似乎有點混亂，但這是必經的過程，好比拆掉房屋以後，暫時看起來亂七八糟，但是我們會將它打掃乾淨，再蓋一幢新的。就像每次搬家或環境有很大改變時，剛開始會顯得一團糟，既不整齊也不乾淨，這只是過渡時期。

我深信如果世界上每個人都能走向上帝的路，那就不用到別處去尋找天堂，尤其在澳洲，有美麗的風景、廣大的土地，因為空間遼闊，人們悠閒又開朗，沒有城市擁擠束縛的壓力，我認為這也是澳洲人比其他國家開朗的原因。布里斯本的人更開朗，我想因為這裡有度假的氣氛，每天都是假日，你們隨時都能去海邊，有美麗的山脈和天然的奇景，其他人要花好多錢，卻只能待幾天或幾個禮拜，而你們就住在旁邊。

如果能喚醒內在的最高智慧，當我們還旅居在世界

時，便可以用祂來處理每天的責任，然後你會發現，連樹木也有生命，他們甚至會跟你講話。當你在排水果拼盤時，會感覺水果好像剛剛摘下來的一樣，甚至看起來好像還長在樹上那般新鮮、有生命力，有一種能量在水果盤裡鼓動。你們看事情會不一樣，在任何地方都會感受到上帝，在公車上、飛機上、火車上，甚至在廁所裡；對不起，但這是真的！然後，我們可以說：「上帝真的無所不在。」

我會不會講太久？已經四點了。我想你們的問題會更有趣，我就講到這裡，如果你心中還有什麼疑問要我澄清，請讓我知道，非常謝謝你們！（大眾鼓掌）

會後問答

問：請解釋「不邪淫」的意思？

師父：那只是要讓你的心靈平靜，如果你同時有太多「外務」，會很忙，心神不定，可能身體也會太累，以致於沒辦法工作或修行。同時，假如沒有鄰居的允許就搶了他的太太，會使他難過，是不是？所以才說：「己所不欲，勿施於人」。

問：為什麼小孩會死掉？

師父：也許他們不必像我們一樣受苦，所以很快就離開了，也許上帝要他們比我們先走！事實上，沒有人死，是這個物質的身體改變而已，如果我們和這個國家的關係是七十年，

命已經定成這樣，那我們將在澳洲過七十年；如果只需短時間待在這裡，為了某些目的只待五或十分鐘，那我們就只能待在這裡十分鐘。比方說，我從福爾摩沙來這裡只待幾天，來完成我在澳洲的目的，然後又被邀請到其他的國家，如夏威夷、美國、歐洲等等，因為我還有其他預定的工作要做。同樣，我們都是根據宇宙的計畫在不同地方來來去去。

「為無為」

問：在「博伽梵歌」(第4章第18節)中說：當一個人能在行動中察覺到不行動；在不行動中察覺到行動，便完全了解真理。請解釋這句話的意思。

師父：這裡所講的「察覺」不是指一般知識所了解的「察覺」，那是一種「為無為」的內在體會，就像我告訴你們：布施，不過沒有「我」在布施的那種我執的感覺；愛人，但不會在那裡分析「我愛我的鄰人」；我們充滿了愛力，但自己不曉得。我們可以在很短的時間內同時做很多事情，有時候我們待在這裡，卻同時在不同的地方做上千件的工作，這就是「為無為」。那也是為什麼耶穌基督往生以後，仍有很多人在不同的地方見到祂，祂的徒弟們在祂生前便分別在不同的地方同時看見祂，而佛陀、克里斯納和其他上帝派來的明師也一樣，祂們都有相同的能力，這就是「不行動的行動」。

任何明白內在最高力量的人，就能夠「為無為」，你

可能坐在這裡和聽眾說話或做任何事，但你同時也在很多不同的世界、國家、甚至在宇宙不同的銀河系出現，去教導和幫助任何需要或誦念你名號的人，這就是「不行動的行動」，因為我們並不再做什麼，是最高的力量在運作，是宇宙連結全部的力量，在任何需要的地方運作，像網路一樣。

問：要體驗您所講的開悟，是不是有一套循序漸進的日常計畫要遵循？

師父：是！必須每天找我們最高的力量，這不是什麼「計畫」，是一種習慣，就像你每天睡兩小時，工作八小時，然後留二、三小時來認識自己，就是這樣而已，不是什麼固定的計畫，你可以分段做，比如早上早一點起床，打坐一小時或半小時，午餐休息時間再打坐半小時，在公車上打坐二十分鐘，在火車上打坐四十分鐘，或是坐在公園長椅上打坐，享受微風的清涼，也同時享受“內在的清涼”這樣加起來可能就超過兩個半小時了，甚至三小時，很簡單。

問：為什麼我們會失去愛內在的自我和愛別人的能力？

師父：因為我們太忙了，忙於每天的生活，工作很忙，又忙著照顧別人的需求，沒有向內邊尋求。假如認識內在的本性，便隨時隨地可以找到祂，因為內在的本性永遠存在，每次我們出生到這個世界，都賦有同樣的機會，可以記得裡面上帝的品質，只是我們忘記了。

問：一個八歲的小孩問，您相信上帝在這裡嗎？

師父：我相信，因為上帝真的在這裡，看看你們旁邊的人，上帝就在他們裡面，上帝在我裡面，也在你們裡面，唯一的差別是我已經明白，而你們還沒有花時間去找祂。

無限的力量消除無限的業障

問：一個人必須承受自己的業障，是真的嗎？印心單上面說：印心時，師父會替我們消除業障？

師父：沒錯！關於這一點，都有人可以印證。印心的時候，內在最高的力量會被喚醒，可以消除所有的業障，這是消除業障的方法，不然，光靠有限的頭腦是辦不到的。因為我們的業障無量無邊，所以必須用無量無邊的力量才能消除，就像你們知道怎樣消掉電腦程式一樣，只要按一個鍵，整個程式都不見了，不留痕跡，如果不知道按哪個鍵，即使站在那裡一千年，程式還是在，如果那台電腦可以維持那麼久的話。

問：為什麼您認為開悟對一般人是很簡單的？您所說的簡單又是什麼意思？

師父：當我說簡單就是簡單，你可以馬上開悟！（師父彈指）這樣還不夠簡單嗎？比你呼吸、吃東西、走路簡單，比你選擇星期天早上要穿哪件衣服還簡單，夠簡單吧？即使六歲或十歲的小孩也能開悟，所以，你能說開悟很難嗎？我們太習慣過複雜的生活，用複雜的方式或是成本很高的方式來獲得東西，一旦有人把免費的東西送到家門口時，你可能會感到很驚訝：「我從來沒有碰過這種情形，一定有問題！」

(大眾笑) 但是你應該相信上帝的善意和宇宙的愛力。

不應該花錢買我們想要的一切，因為我們是上帝的兒女，應該可以免費得到任何東西，但是因為我們不相信，所以你們該付的就付，但是不用付給我。開悟不用花你們任何錢，而且很簡單。如果要找複雜的法門，到其他地方去找，在這裡一切都很簡單，印心時只要靜靜坐在那裡，等待上帝的力量拉你上去，為你打開天國的門，你會看到內在的光，聽到智慧的音流，你會煥然一新，像一個新生的嬰兒，然後會覺得所有的一切都變改了。(大眾鼓掌)

問：我們如何才能給別人更多的愛心？

師父：必須先找到這個無量無邊的愛力，如果沒有的話，即使想給也沒辦法，所以先開悟找到內在的愛力，這個來自上帝無量無邊的愛力，即使人們不求我們也給，我們甚至不知道我們給，人們會感受到。

問：世界的未來會如何？

師父：我怎麼知道？(大眾笑) 知道又有何用？假如我運氣不好的話，也只是再待個一、二十年，知道未來有何用？這是留在地球上的人要煩惱的事！我講過，假如我們全部或大部分的人都開悟，世界會充滿希望，水果和一切物產會很豐富，世界的氣氛也會清洗乾淨，世界當然會有一個光輝燦爛的前途，不然上帝也許會摧毀它，然後再造一個新的。我不會怪祂，因為如果我們不整理房子，又讓房子變成危險建築，就算我們不拆除，政府也會拆了它，然後再蓋一間給我

們。

問：如何處理周遭人的暴力與憤怒的氣氛？

師父：耶穌基督曾告訴我們要「以德報怨」。每當你感到憤怒的時候，閉上眼睛，然後向上帝誠心禱告。

問：為什麼我們無明？

師父：因為不想開悟，很簡單，如果想洗掉這種無明的話，來印心，你馬上會明白，無明和開悟只有毫髮之隔。

問：您如何發現這個開悟的法門？和其他法門有何不同？

師父：上帝引導我發現的，但如果沒有開悟的明師，法門本身就沒什麼大用。我們的法門和其他法門不同之處在於：我們讓人「即刻開悟」，而且不收取任何費用，現在或印心以後都一樣，沒有任何條件，你每天都可以保持開悟，每天都可以打坐，每天享受智慧，你將變成自己的明師，不用當過去、現在或未來任何一位明師的奴隸。

問：請告訴我為何我如此懊惱？雖然我不認為自己應該這麼懊惱。

師父：如果你不應該懊惱，那就不要懊惱啊！（大眾笑）

問：有些國家或宗教認為自殺很英勇，有些則認為自殺對靈體有嚴重的傷害，請問自殺後靈魂會怎麼樣？

師父：自殺大都是在非常苦惱的情況下造成，所以不好，那是一種逃避現實和困難的作法，是一種沒有耐心而且情緒化的解決方式，如果能多等幾天、幾個星期、幾個月或幾

年，情況便會不一樣。自殺是很嚴重的罪行，因為我們強奪了上帝的權力，如果時間到了，上帝自然會帶我們走。自殺的時候我們心中沒有上帝，沒有信心和生活的目標，所以才自殺，因為當時很苦惱，所以死後會掉到很苦惱的境界，那種情況會維持很久很久，直到我們受夠了，或者覺悟了，或靠某種慈悲力量的幫助，然後才能獲得新生命，但這不表示我們會變聰明，有可能會變得笨笨的、有點苦惱。所以，無論如何，自殺前請考慮繼續活下去，耐心看看上帝下一步怎麼安排。

問：您認為同性戀是邪淫嗎？

師父：你找麻煩給我（大眾笑），我怎麼知道？我又不是那種人。好吧！那麼一次交往只能有一個伴侶，好嗎？不邪淫是指一般男女之間，應該彼此忠誠、彼此奉獻、彼此幫助對方了解內在的上帝。同性戀這種情況特別，要原諒自己，不要想你是女、是男，並且只能有一個伴侶。要努力去尋找更高的境界、更高的愛力，我們內邊更高層次的結合是超越性別、種族和所有教條的，那樣對你們比較好，同時也要彼此忠誠而且節制。

愛是彼此尊敬、合作及相互扶持，如此一來，我們會認識更高等的愛，超越目前所錯認的愛。在那種情況下還可以，如果我們不開悟，難免會有這種感覺。所以要開悟，然後就會了解，所謂肉體的關係是沒有必要的，即使我們有也會有不一樣的感覺。

問：開悟之後仍必須再來做人嗎？

師父：由你自己決定，如果有一位好的、真正慈悲的明師，就不用再回來，假如你想再回來也可以；假如你不要回來，誠心祈求一世解脫，那可以永遠不必再來，即使違反戒律、即使沒有遵守明師的指示，只要你祈求，明師慈悲的力量會庇護你，而且永遠帶你上去，在比較高的境界慢慢教你，但不會把你推下去再做人。

問：您說佛、上帝和耶穌都是同一體的，但在聖經中，上帝卻排斥所有其他的神明和偶像，為什麼？

師父：假如說上帝只有一個的話，怎麼可能有假的神呢？我指的是唯一的那個，如果你們有其他的神，我不負責喔！我指的是唯一的那個，就是你們所說的那個，怎麼會說有別的神呢？我說過，只有一個上帝，但卻有不同的名稱和形象，就像在我面前的你們都是上帝，同一個上帝，但你們有不同的名字和長相，你們都是上帝——「還不認識自己」的上帝（師父指著聽眾）。

找時間尋回自性

問：您說很多人每天忙於工作而失去很多，事實上，我們為了生存和前途，每天工作遠超過八小時，那我們每天怎麼還有時間打坐兩個小時尋求開悟呢？

師父：好吧！那麼繼續每天為世界工作八小時，什麼時間也不留給自己！如果我們愛自己的話，我們就會有時間，好好

想一想！一天工作八小時，一星期大約四十小時甚至更多，而我們得到什麼？一櫃子跟著流行在變化的衣服，一肚子的火腿和雞肉，每天就這樣嗎？然後往生時什麼都沒得到，每天辛苦工作就為了這些嗎？可以！但留些時間給自己，發現我們偉大的地方，然後用這個偉大的力量使每天八小時的工作更成功，用智慧使世界更光亮、更美好。我並不是說不要工作，而是說要在任何地方找機會打坐。

我們可以在公車上、火車上打坐，但是開車別打坐，不然什麼地方都可以（大眾笑）。你可以在休息的時候打坐，少看一點電視、少打電話，那樣還可以省錢呢！找時間給自己，不然，我們生生世世都做世界的奴隸，卻不能真正侍奉世界，開悟以後我們可以幫助世界更好，八小時的工作能做得更好，甚至只要五小時就行了。

剛才有位同修報告，印心以前他的工作有些要花三、四天才能完成，那是真的！我以前和許多同修工作，發現他們反應好慢，沒什麼效率，跟我在一起訓練一段時間後，他們動作好快，本來要三天才能做完的工作，現在也許只要花五個小時，我們花三天便蓋好一個花園，裡面有河、有樹，應有盡有，我們做到了！有時候我們很快就蓋好一間房子或做好其他事，因為有組織，知道重點在哪裡，知道事情的先後順序，所以不會浪費時間，很合邏輯。但只有開悟以後我們看事情才明白，因為內在的光會指引我們看清楚整件事的過程。

如果真的需要為了生存而工作，更應該要開悟，你會發現自己可以活得更好，別人也會欣賞你做事的方式，因為你做得比較好、比較認真、比較有效率，卻不用費什麼力氣，大家都會信賴你，許多老闆會喜歡雇用你，這是我們許多同修的經驗，無論他們做什麼，人家總是比較喜歡，即使和其他人一起工作，他們也會訓練別人成為更好的人。

比方說，今天早上有位同修給我看一本印有我的照片之類的新出版品，我說：「好漂亮！印得很好！我不知道可以印得那麼漂亮！在哪裡印的？」她說：「在福爾摩沙。」我說：「這個人印得很好。」她說：「是呀！我訓練他的。一開始他沒有做得這麼好，是我們訓練他、催促他，批評並告訴他怎麼做，有時候他做得很慢，我們便叫他做快點。」本來他只是普通印刷工人，但和我們工作一段時間以後便升到公司的經理，因為他工作速度快又有效率，老闆很信任他。你們看，即使只是和同修密切地工作而已，也會有間接的加持。

問：聖經上說：除了上帝，不要崇拜神明和偶像。那麼，為什麼有些人崇拜您或是別人？

師父：我必須為任何人的行為負責任嗎？他們沒有把我當偶像，也沒有崇拜我，只是對我花時間指導他們表示感激。他們感激有機會再次成為自己的主人，因此用獻花來表達感激之心，或佩帶我的相片好記得我。就像某個人對你好，你

當然會常想念他，就是這樣而已。

我不主張崇拜，我相信你們跟我一樣平等，不管你認為人們多崇拜我，也不會改變我的內邊，而且遲早這些人也會了解他們是自己的主人，最後就是這樣。但是他們現在還沒長大，所以還會想做一些事情，像獻花等等，這也好，不然賣花的人恐怕會倒店呢！（大眾笑）如果今天我沒來這裡，不知道這些花多久才會賣完，所以沒關係啦！

司儀：有很多人問「輪迴」的定義是什麼？

師父：「輪迴」像留級一樣，如果我們無法通過考試就不能升級，就不能接受更高等的教育，比方說，有些班級特別為智障的學生而設立，我們會進入不同的班級，這就稱為「輪迴」，從這個身體換到別的身體，在不同的環境過著不同的生活方式。

問：您是否相信因為我們吃動物的肉，所以世界上才充滿暴力？

師父：這不是唯一的原因，不過也是原因之一，另外還有仇恨心，仇恨心比吃肉更可怕，有毒的思想會污染地球的氣氛，心中暴力的反應和思想也會影響地球，這個氣氛會再使人想殺害動物或殺人，然後這些暴力會再帶給整個世界更多的暴力。但只要我們不再殺生，我們從不殺動物開始，那麼暴力根本無從而起。

過聖經所教導的生活

問：現代有些年輕人不尊敬父母，這是因為我們不是好父母嗎？

師父：不是！我認為不是這樣的，要看情況而定，並非所有父母都很好，但多數的父母都是好的，可能這一代的年輕人沒有受到良好的培育，尤其在道德方面。他們不明白父母是上帝在這世界的代表，代替上帝來撫養和教育他們。如果父母阻礙孩子去認識上帝，那麼可以說他們不是好的父母，否則天下無不是的父母。

現在的青少年之所以有不一樣的觀點，可能是因為受到不好的新聞、暴力的電影和不當的媒體以及壞朋友的影響，才使他們變成這樣。解決的辦法是我們必須回到「黃金時代」，依照聖經教導我們的方式生活，過著沒有暴力、充滿愛及開悟的生活，讓我們的孩子回到天真單純而且有道德的生活。即使小孩也能開悟，他們自己會了解，然後他們會改變他們的生活方式。

有個二十歲左右的青年，有吸毒等不好的習慣，他長得很好看，很壯、很高，也很聰明，我在墨爾本講經時他沒參加印心，當時他還在掙扎要不要放棄吸毒等等，因為我們的團體是不准吸毒的。當他決定時，我已經離開墨爾本，所以他一路跟著我到雪梨，從那天起，他丟掉所有的毒品，甚至再也不抽菸了。他掙扎得很痛苦，但是他做到

了，而且他很高興他做到了，我相信從那一天起，他變成一個好青年。他很積極、樂觀，我們對他的愛和關照使他非常感動，他在我那裡待了一個晚上，然後搭我們同修的車回到墨爾本。

如果孩子們能發現真理的道路，或許他們會選擇它，然後會發現愛就在他們的內邊，他們會更加尊敬父母。同樣，如果父母親比較開悟，會更明白如何教育小孩。這只是我提供的建議，如果不合你的口味，請不要見怪。

問：您是一位靈修的明師嗎？

師父：我不好意思回答這種問題，你可以問我們的同修，他們有親身的體驗，我值不值得被稱為一位明師，這要從我徒弟的生活和成就中找答案，所以請你問他們，不要問我，我不能講太多自己的事情，如果你們問得太直接，我會不好意思。有句話說：看果子，就可以知道樹（路加福音第6章第44節），如果我的徒弟在靈性和社會生活方面有值得你們認可的成就，你就得到問題的答案了。

問：請您談談對墮胎的看法？

師父：你們又找麻煩給我了！（大眾笑）這是社會的問題，很難評定是非。我當然反對墮胎，我在任何國家都擁護生命，但這是世界的問題，身為一個修行人，很難去譴責或支持某些事，對許多未開發的貧窮國家或是人口過剩的國家，假如我說「墮胎不好」，我不知道這樣說對那些貧困的人及挨餓的孩子是否公平，因為他們沒有其他解決辦法，沒有足夠的

知識或能力來扶養這些小孩；如果我說支持墮胎，那便是違反自己愛力的原則，所以地球人要自己想辦法解決，最好的辦法就是開悟，然後永遠堅持愛力的原則，不要用暴力。如果我們能相信上帝，並喚醒內在上帝的力量，那麼任何地方都會有上帝的加持，我們也會找到很多解決人口問題的辦法。

假如說上帝要人生活在這裡，祂一定知道如何處理一切，是我們自己阻擋了上帝的加持和祂長養萬物的旨意，因為我們對上帝的信心不夠，沒有找到內在的智慧來處理人口問題，所以答案不是「是」或「不是」。我的答案是：「每個人都要開悟，每個國家都要開悟。」如果我們開悟，我們甚至不需要問「應不應該墮胎」這種令人不舒服的問題。我希望我們甚至不用提出這種問題，如果我們一開始就開悟，就不會提出這種問題。

所以請幫助我，讓我們一起開悟，一起淨化世界，如果你們真的疼愛這些小孩，如果真的沒有辦法解決這個問題，那麼我們必須彼此幫助，讓更多人開悟，讓更多人行聖道，好讓世界的氣氛更乾淨，我們一起過開悟的生活，並且用愛心做事。否則，我無法談任何真正有利益的事情，因為我們還停留在世俗的層面，我們只談如何餵飽肚子，如何照顧這個只有幾十年的無常肉體，那我們還能做什麼呢？我們不能一直認同自己就是這個無常的肉體，卻想要解決每一個問題，我們必須從根本解決，從最高處來

看問題，這樣才看得到全貌，才知道應該從何做起。

問：開悟是不是去除自己一部分的一種形式？去除屬於人類的哪一部分？我們應該過一種更完全的生活才能榮耀上帝，不是嗎？

師父：我去除了自己的哪一部分嗎？你看到我少了一隻手或什麼？開悟以後我看起來有哪裡不正常嗎？我看來不正常或缺了什麼嗎？沒有！我比從前更滿足。

我現在能畫畫，我以前不會；我會做許多更漂亮的手工藝，我以前不能想像自己能做；我會室內設計，我以前不會；我會造河，我以前不會；我會造山，我以前不會；我會用自己的雙手蓋房子，我以前不會，沒有人教過我。所以我反而比以前更加完整，我有更多方面被喚醒，而不是被奪去。開悟以後，不論世俗的智慧或靈性方面，我們都更能充分地運用自己的能力，所以請不要害怕，站起來成為偉大的衆生，做你自己並運用你內在沉睡的才華，越開悟，你會越圓滿。

我現在會彈鋼琴、作曲，我以前不會，以前都沒人教過我；現在我畫畫，我賣了很多畫，但以前我連畫筆都沒有碰過。只賣複製畫，因為原畫很貴，而且我也不想賣。你看，開悟並沒有在任何方面妨礙我，反而更加圓滿，我也更有能力去做任何適當情況下需要做的事，我做事不過度，有需要的時候才做。因此我自己賺錢來看你們，不用麻煩你們，你們也不用擔心要捐錢或贊助。沒有開悟的

話，我連來這裡都來不了，也沒有錢到世界各地。我天生不喜歡向人要東西，即使一毛錢也不要，我從小就是這樣，寧可餓肚子也不向人家要東西。

問：搶別人東西的人和被搶的人，哪一個是真正的輸家？

師父：搶東西的人長遠來看是輸家，但是如果他是被強迫或是因為肚子餓，或者他真的不能做別的工作才這樣做，那麼只要誠心懺悔並且改過自新，而且以後能儘量布施，他也不是輸家。他會整個改變，但是必須真的誠心懺悔，而且歸還他所拿的東西或以布施的方式償還。

問：很明顯地，任何形式的戒律都會限制人的自由，那為什麼您建議我們依照您的戒律和法門過生活？而不是依照其他世俗或宗教的規則和法門？

師父：你可以選擇任何你想要的戒律或法門，我們只是提供我們的法門，而且這些也不是我自己訂的規則，只是修行進步的祕法，可以讓你快點開悟而且沒有任何副作用，不會干擾你心理的均衡。其實這些也不算是戒律，不殺人不算是戒律，不偷盜也不是，這些都是一般人應該做到的，根本不算是戒律；事實上，這些都是古代的戒律，我只是將它列出來，你們可能也用不到。

事實上，仔細想想，當你在開車時，你可以因為想更自由、更快到達某個地方，就不遵守規則嗎？你可以盲目亂開車嗎？那樣叫自由嗎？危及自己和別人的生命，這是

你所謂的自由嗎？不是！只有遵守那些不妨礙我們自由的規則時，我們才算真正的自由，如果隨意亂開車、不遵守交通規則的話，你得不到自由，反而會被抓進監獄。

這些只是用來幫助你直接到達天國，不用被困在半路上受到阻礙，或被困在監獄裡，這才是真正的自由。就像在澳洲開車應該靠左邊，但是在法國開車要靠右邊，這並不表示因為你是法國人，就可以在這裡靠右邊開車，如果你不尊重這裡的規矩，那就會有麻煩，就是這樣而已！如果我們遵守宇宙的法律，我們會擁有比想像中更多的自由，但我們大部分人都誤解了。

問：佛教認為唯有精進修行並行八正道才能開悟，但您卻說經由您的印心就能開悟，請解釋。

師父：是的，開悟要靠自己努力以及行八正道，我沒有教你們任何八正道以外的東西。那也來自你們的努力，因為你們每天打坐，而不是我替你們打坐。這是一個不費力的法門，我們只是靜靜坐著什麼都不做，不是靠任何物質的行動開悟，開悟自然來，努力但也沒努力。我們的法門就是所有過去的佛法，只有在開悟之後，你才能了解什麼是八正道，否則我們只是空談，沒有真的了解，也沒有依照過去明師的教導生活。

~ 結束 ~

如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：http://www.smcelestial.com; http://www.sm-celestial.com

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

http://www.smchbooks.com

☆易購網

Celestial Shop:

http://www.theCelestialShop.com (英文)

伊甸園：http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：http://www.lovinghut.com/tw/

觀音網站

與上帝直接連線--歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」--

<http://www.suprememastertv.com/tw>

「即刻開悟之鑰」各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

即刻開悟之鑰

一九九三年全球弘法專輯 第二冊

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1999～2012

著作權人：清海無上師

第一版：1999年12月

第二版：2002年 5月

第三版：2012年11月

國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰：一九九三年全球弘法專輯/清海無上師作。 一初版。一

臺北市：清海無上師世界會，1999「民88」

1冊：10.5×14.8 公分

ISBN 978-986-6895-56-2 (第二冊：平裝)

1.靈修

192.1

101012360



遲早上帝會有
祂的旨意，
不管你喜不喜
歡都要做。
不是今天做
就是明天
做。

～濟海無上師～