



即刻开悟之钥(六)

The Supreme Master Ching Hai

# 即刻开悟之钥

The Supreme Master Ching Hai 第六册

清海无上师  
即刻开悟之钥  
(第六册)

清海无上师世界会出版有限公司



## 简传前言

一位大开悟师父的等级，不是凡夫的能力及世界的语言所能触及，不论如何尽心描述她的思想生平，恐怕也无法道尽其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他师父写自传，经过几个月后，人家问他写好没有？他说还没有，再过一段时间，人家又问他，自传到底完成没有？他说：“我永远无法完成此项工作，除非我达到和我师父同样的等级，不然不可能真正了解他无形跟有形的工作，因为我师父是超世界的众生。”

青海无上师一向绝少提及她个人过去的的生活，但各地学生对师父的生平感到强烈地好奇，无可避免地，一再提出各类问题，逼得师父不得不说。这篇简传就是收集各种有关师父的生平问题，综合编凑而成的，自然还有其不完美之处。

## 小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

## 清海无上师简传 ——爱的道路

清海无上师是世界知名的灵性导师、艺术家和慈善家，她的爱心关怀超越文化藩篱、遍及十方。无上师生于悠乐中部，曾赴欧洲留学，并在当地红十字会工作。她很快发现世界处处充满苦难，故决心找寻解除苦难的方法，并以此为人生的首要目标。当时清海无上师曾与一位德国医生结婚，过着幸福的婚姻生活。尽管分离对他们来说，是极为困难的抉择，她还是带着先生的祝福离去，以实现自己的理想。清海无上师随即展开求道之旅，追寻灵性的开悟。最后在印度喜马拉雅山，由一位开悟明师传给她观内在光和音的静坐法门，也就是后来她所传的“观音法门”。经过一段时间的精进修行，无上师达到了完全的证悟。

清海无上师世界会于一九八〇年代成立，以无上师的教理为宗旨。基于人们诚心的恳求，清海无上师开始分享“观音法门”，鼓励人们向内找寻自己伟大的本质。不久之后，美、欧、亚、澳、非五大洲和联合国纷纷邀请清海无上师莅临演讲。

清海无上师慈悲为怀，对贫苦弱势者无微不至地照顾，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地穷困的人、困苦的老人、监狱受刑人、身心障碍者、游民及美国退伍军人等等。目前全球暖化已引发种种危机，清海无上师慷慨捐赠数百万美元，提供人

道援助，并指示世界会会员前往全球各地帮助无数的天灾受害者。此外，清海无上师关爱的对象也遍及地球上珍贵的动物朋友和生态环境。她的慈悲爱力感动了世上无数人的心，并启发人们效法她的无私典范。无上师运用她在绘画、灯饰、时装设计、珠宝设计等艺术创作的收入，为需要帮助的上帝子女带来慰藉。

近年来清海无上师撰写的三本著作：《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》、《今生有你——我的狗宝贝》和《高贵的野生》，均荣登国际畅销书排行榜冠军，并翻译成不同的语文版本。无上师借由心灵沟通和灵性洞察，深入了解备受珍爱的动物朋友之情感和想法，并记录在这些著作中，借以彰显他们高尚的精神和无私的爱。

为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师于二〇〇六年三月设立了“全球优秀领导奖”，此后，又陆续设立“全球优秀英雄奖”、“全球优秀爱心奖”、“全球优秀诚实奖”、“全球优秀发明家奖”……奖项。这些荣誉受奖人包括个人、国家和组织。他们足为楷模的作为，对增进地球和谐、美丽和永续发展有重大的贡献。例如：斯洛维尼亚共和国第二任总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士（Dr. Janez Drnovšek）；美国第四十五任副总统高尔（Al Gore，与联合国跨政府气候变迁小组共同荣获二〇〇七年诺贝尔和平奖）；联合国跨政府气候变迁小组主席和印度能源研究所主任彦德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra K. Pachauri，荣

## 7·清海无上师简传—爱的道路

获二〇一〇年联合国人居署城市演讲奖)；美国太空总署首席太空研究科学家詹姆斯·韩森博士 (Dr. James E. Hansen, 荣获二〇〇九年罗士比奖章)；英国知名的灵长类动物学家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海无上师也颁发“全球优秀英雄奖”、“全球优秀聪颖奖”……奖项给我们珍贵的动物朋友，以褒扬他们冒险拯救其他生命的无私高雅义举，并彰显他们在爱心行动中所展现的英勇、聪明与关怀的精神。

清海无上师无论在灵性或物质上，都对世界贡献良多，虽然她不求任何的认可，然而世界各国政府和私人组织为了表扬她的无私奉献，颁赠许多奖项给她，例如：顾氏和平奖（二〇〇六年）、第二十七届泰利银像奖首奖（二〇〇六年）、洛杉矶音乐周表扬状（二〇〇二年）、世界精神领袖奖（一九九四年）、世界公民人道奖（一九九四年）。此外，美国政府官员并明订二月二十二日和十月二十五日为“清海日”。迄今，她仍然不遗余力帮助世界，无数领导者和民众都对她的感激不已。

清海无上师是当今著名的环保先锋，以其智慧与勇气对气候变迁议题发声疾呼，事实上，二十多年前她已经开始呼吁环保。她发起“您也可以选择这样的生活”及“SOS遏止全球暖化”活动，并以嘉宾主讲人的身分参与全球气候变迁会议，引领大众关



注当前世界灾难频繁的根本原因，及其首要解决之道：采行慈悲的纯素生活方式。现在广为大众熟知的口号：“纯素生活 创造和平”，即由清海无上师所提出。

有鉴于食物的选择会对气候造成巨大的影响，为协助人们改采仁慈永续的生活方式，“爱家”纯素连锁餐饮店在清海无上师的鼓励下开始蓬勃发展。这些深受欢迎的餐饮店遍布世界各地，提供各式各样美味营养又平价的纯素佳肴，借以倡导健康饮食及推广最佳抗暖化之道，以保护这个世界与其居民，和共同生活于此的众生及我们的后代子孙，免于遭受全球暖化所造成的毁灭性影响。

在这世代，清海无上师无私奉献、孜孜不倦帮助世人，为宝贵的地球缔造光明的未来。

## 前 言

清海无上师讲经，一向避免使用艰深的字句，完全是以最浅显的口语化方式讲述，出书也不以文章优美取胜，为了让大众都能简单了解。弟子们不敢用凡夫的头脑改变内容，以免减少师父的加持力。

## 即刻开悟之钥(六)

# 目 录

简传前言·····	三
清海无上师简传——爱的道路·····	五
前言·····	九
1 打坐是爱力的泉源·····	一三
2 超因果业障的秘法·····	二七
3 真正的法华经·····	四三
4 爱力与公理·····	六三
5 加持的力量·····	八一
6 真正的开光点眼·····	九三
7 行菩萨道须受苦·····	一〇七
8 未修观音法门前的修行法·····	一一五

9 善用自己万能的力量·····	一二三
10 大靴子法门·····	一三七
11 靠自己就是靠最高的上帝·····	一五七
12 宇宙是包括我们自己·····	一七五
13 千百亿化身·····	一八七
14 高等三摩地——找到明师的重要·····	一九七
15 让和平从我们开始·····	二〇九
印心——观音法门·····	二二五
出版品介绍·····	二二七
如何与我们联络·····	二三〇





## 打坐是爱力的泉源

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北国父纪念馆  
一九九一·四·二十（原文为中文）

希望各位了解你们鼓掌是什么意思，鼓掌不是欢迎这个讲经的人，而是表示欢迎你们自己的智慧。今天各位能够在匆忙的生活中突破很多习惯、成见来到这里，还要等待好几个小时，才能够进来这里听经，我对各位的耐心 and 道心非常感动。我要为各位的诚心鼓掌，我去学道的时候，也没有这么困难，在福尔摩沙听经竟然要等候好几个小时，但是在印度，我们找到说法的人就可以进去，不用等这么久。不过有时候，比较不简单得到的东西，我们会更加珍惜，是吗？如果太简单就得到，有时候反而不珍惜，我们常有这个毛病。

难怪自古以来那些开悟的明师，他们要选择徒弟时，都是考验很严格，不是这么简单就传法给人家。明师严格考验徒弟，虽然也有好处，不过也有缺点，因为有的时候有些人他没办法接受这么多考验，而且他的时间、情况使他不能够忍耐接受很多考验，或是要等待很久的时间，才能够跟老师学习，所以古时候，

修行的人比较少，今天修行的人比较多。

最近我们的世界改变很快，每个人想一想大概都会知道吧！知道不知道？是不是改变很多、很快？你们有没有想一想，这是为什么？为什么忽然间这么亮？为什么忽然间情况改变这么快、这么突然、这么厉害呢？有没有想过？其实是因为大家努力修行嘛！共修力量是不可思议，每个人都有佛在里面，如果有很多佛合起来，大家都有同样理想、同样要求的话，那么事情会比较快成功。如果只有一个人要求的话，有时候会成功，有时候不能成功。

所以为什么我们宗教有个传统，就是如果有人死掉的时候，大家都集合起来助念，是不是这样？如果那些联合起来的人是诚心诚意的；身、口、意是单纯的，真正地地为那个死掉的人祈求祷告，而且他们内在的佛性也有高度发展的话，那这个亡魂会收到很大的利益。

我们会看到他的脸红润起来，是不是这样？我们中国人是不是这样说？如果脸色红起来就是好相嘛！灵魂一定会升天，是不是这样？如果脸色变黑呢？（大众答：下地狱。）我不晓得有没有地狱！（师父笑）不过听说变黑就不好了，所以大众共同的力量是真的很有利益，不过也要看看那个团体有没有共同的理想、共同的心意，懂不懂师父的意思？如果只是一个人助念，而心中却想菜、想肉、想鱼，想到和先生昨天吵架、太太昨天跑出去等等，那个灵魂就不会得到利益，反而使他感觉到更加伤心，他为了表示抗议，所以脸色会变黑。

为什么脸色会变黑呢？因为就像我们活的人一样，我们生气的时候，脸是不是变成黑色的，或紫色、绿色？不过我还没有看

过一个人脸变绿色（师父笑），我的意思是说很黑的意思，脸色都变了，没有血色，发出不善良的气氛。而死去的人也是一样，刚刚死的人，他的灵魂还绕来绕去在尸体四周，大多数的人都是这样子，除了那些修行的人，他们的灵魂要走就走，比较快，或是有些很凶恶的人，业障很深，得罪过什么佛菩萨、上帝，或是做很多凶恶的事情，他死的时候，灵魂马上被鬼拉走，就不会绕来绕去在身体旁边看看。

有一些灵魂可以绕来绕去在身体旁边四十九天，那些亡魂有他心通，可以看到我们这些团体在尸体旁边念经。我们死亡的时候比活着还要舒服，不过别急、别急，慢慢来，等时间到了大家都会死（师父笑）。大家都求长生，我却广告死，真是奇怪的法师！但是偶尔也要听一听奇怪的法师讲经，不然生活会很单调。

我们死了以后，没有这个肉体的障碍，我们就比较自由，灵魂可以飘来飘去，比较简单知道别人的心意，也不只是这样子而已，我们可以比较简单观察一个人，我们的灵体可以通过墙壁，跑到屋顶外面去，可以很快很快的在空间里移动，没有任何障碍，所以我们要跟踪什么人，要知道他的秘密，即使在他们秘密的房间锁起来，我们也都可以知道他的秘密。

如果那些刚刚死的亡魂，既没有很大的福报可以马上去天堂，又没有很大的业障可以去地狱的话，就会停留在尸体旁边绕来绕去一段时间，等天使来接，或是等时间到了，再投胎做人；所以刚刚死的亡魂，由我们来助念，而我们又不够诚心，他就不能真正得到利益，那个亡魂会越来越嗔恨我们，懂不懂？比如说他看我们一边念一边睡觉或一边念一边瞪那个在旁边的女人，这是比方说而已，不要想有什么人这么坏啦！很可能那个亡魂会生



气，所以脸色都变黑，听懂吗？所以如果我们为亡魂助念，看那个死人的脸，就会知道我们诚心不诚心，所以各位如果要去助念的时候，要小心一点，不要让人家知道你们不诚心（师父笑），看死人的脸越来越黑就晓得了。

悠乐有一个故事，说到有一个法师，他是专门放蒙山施食的，你们懂不懂放蒙山？就是布施东西给鬼魂吃。比方说佛教徒做晚课的时候，会拿七粒米，然后念蒙山咒，还要念很多咒语，大概要念半个小时，然后会变很多东西给亡魂吃。不过那个法师常常被人家请去念经、放蒙山，尤其是七月布施鬼魂的时候，特别忙碌是不是？福尔摩沙是这样，悠乐也差不多，因为请他放蒙山的人太多了，他就比较累了，记忆力不好，那天走出去时忘记带钥匙，忘记把钥匙放在哪个地方，等走到半路才记得，从半路到法会的地点，头脑满满都是那把钥匙。

所以他在放蒙山时，边念边想那把钥匙，等事情办完了就回家了，到了晚上鬼魂来拉那个主人，衣服被鬼魂抓来抓去，这个主人觉得很奇怪，今天已经有布施给你们吃了，你们怎么又来吵我呢？那些鬼魂就说：“没有啦！我们哪里有吃到什么东西，每人都是一把钥匙而已（师父笑），我们人这么多，他只拿一把钥匙，即使我们能开进去，也不能住在房子里面。”因为亡魂没有得到利益，所以他们抱怨，可见我们还是要修行好，才能够为别人助念。

我们自己的身、口、意要训练到我们要它做什么，它就做什么，比方说我们要它哭，马上就可以哭，要它笑，马上可以笑，该生气也可以生气，该柔和也可以柔和，最后就变成自然的，我们完全当自己的主人。那时候我们不管做什么，对世界都有利

益，如果我们要得到这个等级并不难，只要修行打坐而已，就可以达成。

像有一次我们在台北共修，有一位印度和尚来跟我们共修，他并不是我的徒弟哦！因为他从印度来，我就顺便请他讲经，也不晓得是谁请他来，也许他不请自来，没关系！我们也欢迎他，请他讲一些修行的事情给我徒弟听，他就说一些故事，也蛮有意思的。不过他的印度英文真的很难懂，我得很用心尽量去听，他说到一件事情，他说太阳光本来是很热，热量很大，不过我们也没办法用太阳光烧一根草是不是？除非我们拿一面镜子或放大镜，眼镜也可以，放在太阳光下，让太阳光集中在那一点，然后纸或草就会起火燃烧，这个以前我有亲自试过，很有效。

同样，我们里面的力量，是万能不可思议的，不过如果我们不能集中在一个点，然后利用那个点去消化、解决一些问题的话，我们的问题永远不会解决，即使我们力量这么大，如果散掉没有用，就像太阳光，虽然很强但是也不能自己起火燃烧，这个很合乎科学嘛！同样的道理，我们为什么没有这个能力，处理一些世界的问题？都是因为我们还没有习惯把我们的能力集中起来，然后去解决我们所面临的问题，各位如果不修观音法门没关系，不成佛也无所谓，不过我还是劝你们要用简单的方法打坐一下，才能够服务家庭，才能够侍奉国家、帮助世界。

你们不需要当我的徒弟，不需要吃素，但如果能尽量吃素也就更好。你们要是能够吃素的话就尽可能吃素，可以减少自己那种很重的杀生的业障，不管你们相信不相信因果，你们吃肉的时候，身体会感觉到很沉重，也不容易消化，吃素就比较简单消化。食物简单消化，头脑就比较容易思考，工作就会很轻松，

不会都是沉在肚子的等级那边、只想睡觉。所以各位还是要尽量吃素，我没有讲慈悲的事情，慈悲很少人能够做得到，不过至少想到自己的身体，不要太虐待它；想到自己的头脑，让它轻松一点，才能够做事，帮助自己、帮助家庭、帮助国家。

比方说你们有时候有很大的问题要解决，是不是会在那里皱眉？尽量集中我们的思想，就是嘛！等一下就会亮出一个答案来，不过因为各位平常没有练习这种集中思想的方式，思想要集中的时候非常困难，最多也只能集中一点点而已，所以结果也是一点点。如果我们能够集中更深，每天练习，等习惯了，要集中就马上可以集中，这样子，我们就深入到我们最总部的智慧里，然后我们得到的任何答案和结果一定是最准确的、最高等的、最完美的，了解吗？（大众鼓掌）除了打坐，我想没有更好的办法，可以这么快的帮助自己。

打坐就是把我们自己全部力量集中在一起，然后我们要用什么就用什么，像那个放大镜集中太阳的热量一样，然后要烧什么它就烧什么，任何东西放在那个集中点那边都会燃烧的，懂吗？它不只是烧光一根菸（Cigarette），或是一根草、一张纸而已，它会烧光很多东西。同样，我们打坐的时候，如果把我们所有注意力能够集中在一个点，然后把任何问题放在它前面，都能马上得到解决。

我们力量太大了，不过我们每天都不用到它，没有把它集中起来用，所以我们就像没有力量一样，每个人都笨笨呆呆的。我们本来是佛，本来是一位有大智慧的主人，什么事都可以做，什么神通都可以显，什么问题都可以解决，结果我们都没有发展自己伟大的能力，每天都笨笨呆呆、苦苦恼恼的，做什么事都不

成，然后抱怨天、抱怨地、抱怨自己的命，懂不懂？这样是不对的，这是太悲观、太对不起自己了。

我们要改变自己是很简单，每天试着打坐半个小时、一个小时看看，生活会变得不一样。为什么师父的徒弟喜欢这个观音法门？都是因为他们得到利益，他们越打坐，越感觉到不一样，越打坐越感觉到光亮，甚至连外表也会改变。有时候我自己看到他们的改变也吓了一跳！有些徒弟在印心以前、印心以后，只是短短几分钟或几个小时以后，那个人马上变得不一样，连我自己也认不出来，怎么变得这么漂亮？不过有一些人回去又懈弱下去，不打坐的话，脸色就不一样，看起来很黑很暗，很没有智慧，很不轻松，我们说那种人业障比较重。

所以并不是他们对师父迷信，或是崇拜偶像，是因为他们自己有亲身体验，有得到利益，所以他们才那么欢喜。因为我徒弟不全都是六岁、十二岁的小孩子，他们有人头发已经白了，有的人当大官、当将军、有人是居士、有人是医生、有人是教授，他们都不是愚笨的人，我不能骗他们太久，懂吗？有可能我可以骗他们一天、两天、三天或三年，但是我不可能年年都骗他们。有人跟师父印心已经六年、七年了，从我来福尔摩沙到现在，有的徒弟已经跟随师父六年了，他们越来越相信师父和观音法门，修行也越来越好，做事也越来越顺利，对国家、世界越来越有利益，对自己越来越喜爱，对别人当然更喜爱。

如果我们不能爱自己的话，我们不会爱别人；如果任何人跟你说：“我们要先爱别人，应该爱别人比爱我们自己多。”这是不可能的事情，如果你不能爱自己，任何人你都爱不了，对不起！这是很普通、而且很合逻辑的事情；因为在心理方面我们天

生是这样，我们没办法改变，所以我们要先集中我们的大力量起来，先认得我们有什么好处的地方，有什么特别的能力、有什么才能、有什么智慧、有什么惊天动地的才华，还有，我们有多大的爱心，先认得我们有那些优点，然后我们才能够喜爱别人。

为什么师父能够天天照顾这么多人，又不会感觉到我的爱心会减少？这都是因为我很爱自己，我很敬佩自己，我很喜欢我自己的缘故。我们的自卑心，对自己非常不好；因为自卑心使我们产生嫉妒心、产生争斗的气氛、产生很多占有的态度，因为我们怕别人比我们好，怕别人不会敬爱我们。因为我们有某种隐藏起来的缺点，即使我们外表盖起来不让人家知道我们的缺点，但是我们自己的本人会知道，所以我们没办法敬爱自己，没办法原谅自己。

从这个自卑心，我们产生很多不好的态度，不但伤害到自己也伤害到别人，会令在旁边的人都不舒服。除了我们打坐找到自己的优点，找到自己的聪明度，我们没办法洗掉这些自卑感，多数的人，多多少少都有自卑感，即使骄傲的态度也是一种自卑感而已，为什么呢？比方说一个人他当大官，然后看不起他的部下，这也是一种自卑感，因为他只认得他是一位大官而已。再比方说：一位部长，他只认可他是一位部长而已，他不认可自己是佛，听懂吗？他还认为他没什么了不起，只是在世界当官而已，他知道他不是一位完美的众生，他知道在他的上面还有总统，或者还有别的高等的众生，像释迦牟尼佛、耶稣基督一样；除了他认得 he 自己是佛以外，没有什么药可以救他那自卑的病。

我们如果有自卑的病，我们会容易虐待别人，因为我们自己的心理觉得不舒服，我们会阻挡很多别人的工作，有时候我们

只帮忙一点点，就会要求很多的回报，所以如果我们要救我们这些最严重的病，无明的病、自卑感的病、不知道自己是佛的病；我们只有一个办法，就是要打坐。不要每次都说修观音法门，我只是要贡献你们一些秘方，可以使你们的等级尽量提高一点，然后你们会感觉到越来越舒服。要修观音法门的话，当然更好，不过我知道不是每个人能跟师父修行，因为如果不是自己有怀疑心的话，往往就有别人在旁边阻挡，如果太太准许的话，妈妈也会抱怨，如果妈妈已经准许的话，爸爸也会阻挡，有很多障碍啊！而且也很少人能持有一份很坚固的勇气，决心要走他自己选择的路。

连释迦牟尼佛，祂是一位被宠坏的王子，也是国家最高的地位，祂想要修行，祂还是用偷跑的方法才能出王宫，虽然趁半夜的时候溜出去，不是一位王子该有的风度，不过如果祂没有这种坚定、虔诚的心，祂就成不了佛了。懂不懂？如果祂还在那里考虑，祂自己是王子，不能这样半夜溜出去，要做什么应该明明白白，告诉父母、告诉太太、告诉儿子、告诉那五百个宫妃美女，那我想等祂全部都处理好了，元气都消耗掉，祂也出不了门了。是吗？（大众鼓掌）

我听我的徒弟讲了一个有关托尔斯泰的故事，他本来要当牧师；也就是要出家的意思，那是天主教出家的方式，他想了好久，没有勇气跟他太太讲，因为他想得太久，消耗很多勇气，只是在那里想而已，有一天，他把最后的勇气用来写一封信，信写完了，他最后的那份勇气也花光了，结果他也不能出去了。听懂吗？

我也知道要修观音法门，不是每个人都能修，也不是每个

人都有足够的勇气可以奋斗的。我徒弟也有一些人曾遭遇困难，比方说：他们印心完以后，先生回家，太太不煮素给他吃；或是夫妻分床睡觉，先生恐吓离婚等等，发生很多事情，使得我们修行的勇气容易被摇动。有时候我们怕吃素以后不能应酬，而失去朋友，或是怕失去官位；因为认为我吃素了以后，不能跟大官应酬，然后这个地位一定会受到影响、会摇动等等，有很多事情会阻挡我们修行的决心，所以我也了解大家修行不简单。我越出去弘法，越知道修行的人是非常非常难得的，真正的想找到自己本来面目，真正的放下这个世界的人，实在是很少很少，所以自古以来，修行的人非常宝贝。

释迦牟尼佛在世的时候，连那个时代的国王、大官、大长者，都很敬佩释迦牟尼佛的徒弟，只是徒弟而已，还不是师父，他们出去只要一看到释迦牟尼佛的出家人，或是大修行的人，都立刻拜下去，就拜在路上，也不管衣服是不是会弄脏掉，甚至连国王也对出家人礼拜磕头，表示敬重。国王一看到释迦牟尼佛的徒弟就拜下去了。我们讲的这个故事是指释迦牟尼佛的出家徒弟而已，因为这是历史，在这个故事里面，记载这位国王专门拜那些出家人，不过在家人也有很多修行等级很高，我们不能看不起他们。

虽然如此，不管怎么样因为出家人看起来总是比在家人高等，他们能放下一切嘛！当出家人是很难的啊！师父的徒弟有出家人、在家人，不过我坦白跟你们讲，我还是比较偏向出家人，因为他们的精神不一样，我可以教导他们任何东西，但是在家人有时候我教不了，第一，他们来来去去，不是常常在师父身边，我没有时间考验，也没有机会可以教他们一些甚深的东西，或深

入考验他们，或挖出他们一些很微细的我执。

他们放下的精神不太一样，不是他们不想放下，而是情况造成，所以才不一样。懂吗？即使你想放下，但是这边绑、那边绑，然后就变成习惯，一起绑下去；出家人他们已经下定决心修行，心中只有道而已，只有师父、只有佛、法、僧，没有别的，因为有这个决心，让我们能够做很多事情，让我们能够接受很多考验，让我们能够发展自己最大的能力，对我们修行比较方便而已。（别鼓掌，讲他们不是讲你们。）（大众笑）

这位国王以前专门去礼拜出家人，看到出家人就拜下去，有一位大臣，那个时候他不相信在世佛，他说：“你是一位国王，是国家的元首，出家人他们不管怎么样，还是你的公民，只是你的手下，而且他们像乞丐一样，穿的衣服破破烂烂，每天去托钵而已，他们有什么了不起，你每天都把你宝贝的头磕下去，把头都弄脏了，衣服也都被灰尘污染了。”大臣忍不住这么说，然后国王就问他：“我的头很有价值吗？”大臣说：“当然啊！还有什么比你的头有价值呢？”好，国王就说：“OK！回家了。”回皇宫的时候，他叫那个大臣拿一些头出去卖，一个是猪头、一个是鸭头，有的是牛头、鱼头，当中有一个是人头，然后叫大臣的部下把各种头统统都拿去市场卖。

在大市场卖的时候，什么头很快都卖光了，就是只有人头卖不出去，只好带回来皇宫，报告国王：“人头卖不出去，这个鱼头卖多少钱，猪头、牛头卖多少钱，都完全禀告国王，就是人头没办法卖出去，从早上到晚上一直卖不出去，现在已经臭死了，没办法了！”

国王问那个大臣：“人头为什么卖不出去啊？”大臣说：



“因为人头没有价值嘛！”国王说：“怎么别的头有价值呢？”那个大臣说：“因为鱼头可以煮汤，猪头可以煮来吃，牛头也可以吃，牠的皮也可以用等等，不过那个人头不能用，除了丢掉没有别的用途了。”然后国王说：“每个人头都是这样无用吗？”大臣说：“是，是啊！”他回答得太快了，然后国王就说：“那我这个头，也是人的头，也是一样没有用吗？”大臣不敢讲话，不过被国王逼问起来他就说：“是！是！”最后没办法，他就说：“是的，国王的头也没有价值。”那个国王说：“那你就是奸臣啦！你阻挡我做功德，你阻挡我这个没有用的头，拜那些有高雅理想的出家人，德高望重的人、功德无量的人，那你就是奸臣啦！我要砍你的头可以不可以啊？”那个时候大臣就拜下去求饶命。

那个国王就顺便教训他说：“你看这些出家人虽然衣服破烂，生活简陋，也没有一个地方可以住，不过是他们自己选择这种生活。看他们外表虽然没有什么世间的财产，不过你不知道他们内边无量无边高等的功德，所以你才敢阻挡我，如果你知道他们内边的力量怎么伟大，你自己早就拜下去了。”从那天起，那个大臣了解了、即刻开悟了，就不敢再阻挡国王。

连一位国王要修道，也有人敢在旁边阻挡，何况我们普通无助的人，有千万个那种绑住的地方，连朋友也有话讲，甚至我们的小孩也会阻挡我们。有的妈妈跟我说：“我小孩不准我吃素”，我们辛苦的把小孩养育长大，然后儿女叫你不能吃素，你就不敢吃素，这样你也听他们的，又怕他们怕得要命，说：“我现在很喜欢修行，不过我的小孩不准我吃素。”哎呀！听起来，世界的事真的好颠倒，不过确实有这种事，你们当中有没有这种

情况？一定有的，别讲啊！讲出来会丢脸。

我们身为父母，怎么还会受小孩控制呢？是不是很颠倒呢？有时候“先生”要受“后生”控制，一位太太叫他的丈夫是“先生”，表示说很尊重他，他比我大，他比我有智慧，先生意思说，你比我更了解事物，你生出来比我早，意思是这样子，先生嘛！所以你比我好，你比我什么都伟大，什么都了解，不过这是好听的名字而已，有名没有“实”，先生怎么会受太太控制呢？就是受后生控制嘛！这样子怎么说得出口呢？

我看这个世界是非常颠倒，任何名誉都是虚幻而已，这些太太最好不要称呼他是“先生”，给他什么名字都可以，叫他“小孩子”或是“小弟弟”都可以，但是不能叫他“先生”，听懂吗？

比方说一位总统，我们称他为“总统”，却不让他处理总统的事情，又不让他有总统的权利，那叫什么总统呢？是不是？同样称你们的先生是“先生”的话，要给他一种尊重的地位，他决定怎么样就怎么样，当然你也不应该跟着他吃素，不过你给他一个选择的权利，自由信仰是国家法律明列的嘛！是不是？他没有做什么过分的要求，怎么当一个太太就把国家的法律改掉呢？这样就是不好的太太，也是不好的公民，而且不尊重国家的法律。

如果你们住在没有信仰自由的国家，那还有理由可以说：你们为了那个国家的法律，所以不准先生信仰别的宗教。不过我们是自由的国家，如果还控制先生或太太吃素修行，实在好看！会让人家不尊重我们，人家会认为我们度量不够，是吗？所以你们控制你们的先生、太太，就是看不起自己啦！让自己减少价值，这样不好，这个习惯应该要改。

我只是讲道理给你们听而已，不是为了要你们跟师父修行。你们吃素、吃肉对我都无所谓，因为那是你们自己的生活，你们解脱不解脱，这是你们自己的事，我自己本人已经解脱了，我无所要求。师父也知道修行会有很多种种的困难，很多事会阻挡一个人寻找他自己万能的力量，所以我不是要求你们每个人都来修观音法门，我只是要提醒大家，告诉你们有一个秘方，可以把我们的生活提高一点，让生活过得比较舒服。



## 超因果业障的秘法

清海无上师以中文讲于福尔摩沙苗栗西湖道场  
一九九一·七·十四（原文为中文）

我们所谓的因果也没有什么了不起，所谓的业障也没什么难改。不然的话，我们就不需要打坐修行，更不需要做道德的事情，也不需要明师了。

因果和业障是什么呢？有时候是很无聊的事情，也不一定是因为我们的恶心造成，了解师父的意思吗？比方说你对某些人，或是对某些地方特别有兴趣，我们会说：我跟那个人有缘。或是，我对那个地方感到很熟悉。不过，你们也不会知道那个缘是善缘或是恶缘。如果我们的等级还不很高的话，有时候我们也会被恶缘吸引过去；但是我们的等级如果已经到达很高等级的地方，那种不好的气氛就没有办法影响我们了，懂吗？

就像水层一样，一层一层，有深浅的差别，当我们沉在水底的地方，水压会很大，那个时候任何水都压在我们身上。如果我们越往高处、往水面游上去的话，压力就越小，渐渐地我们就可以呼吸了。当我们跑到岸上时，水就没有办法淹到我们了。同样

的道理，修行的人可以逃过那些所谓的因果和业障的气氛，让我们更轻松；所以我们越修行，我们生活会越来越快乐、做事也越顺利，因为我们已经逃出业障的过程，它再也不能抓我们，因为现在我们已经比它高等了。

比方说：你们被老虎追的时候，如果手脚很快，能够跑到第二层楼，或是爬到一棵树上面，老虎就没办法了。因为牠等太久也会不耐烦，过不多久牠太饿了也会跑掉。了解吗？又比方说，我们对什么人很有兴趣，很想跟他（她）结婚，或是想跟他（她）做男女朋友，那个时候你就要小心了！说不定那个人是我们生生世世很好的知己哦？你们知道吗？有一些人修行到某些程度，比方说修到第二世界，那时候就可以看到自己过去生生世世的事情。知道自己为什么变成这样子，为什么跟某些人有缘等等。

有一个发生在美国的真实故事，故事是这样的：有一个人她可以很清楚的看到几千年、几万年前过去世的生活，从有世界开始到现在，她都可以看得到。有一次，她看到她跟另外一位先生结婚，结婚了以后没过什么好的生活，他们只认识了几个礼拜就结婚了。结婚了以后，跟着他拼命地工作，像当他的奴隶或是工人一样。后来她才看到这个因果关系，原来她的先生以前就是她的老板，她以前是一个女奴隶，长得比较漂亮，因此被那个人偷了出来，跟另外一些奴隶在一起。因为他没钱买奴隶，就自己去偷别人的奴隶，然后叫他们一起在沙漠的地方工作，指使他们替他做很多事情；他是属于很凶恶的那一种老板。

到了另外这一世，她又跟这个人结婚了，还是每天拼命地跑到沙漠里面工作。因为在好几千年以前，她们被偷来当奴隶的

时候，他们偷别人的骆驼一起搬运东西，但是这一世没有骆驼，他们就用大卡车（师父笑），这也是一种“铁”的骆驼嘛！是不是？他们还是拼命地开车、载牛奶，或是做任何其他的事，仍然逃不开在沙漠里做一样的工作。

后来她修行了以后，忽然间就可以很简单地离婚了。有一次，她跟先生说她要离开，她先生马上就同意了，没有找任何麻烦。以前先生讲什么，她都必须听从，不管好或不好，对她怎么样，她都要听从，因为以前当她的老板习惯了。后来她碰到了一位明师，开始修行，有一天，她跟自己说，她为什么应该跟这个人在一起？因为她感觉到不适合，不是她所想要的。所以忽然间她决定要走，没有什么缘故。之后，他们马上办离婚，也没有任何问题，这是因为修行以后，她超过了以前那种业力的束缚，所以才感觉到没办法再跟她的丈夫有关系了。

在她刚修行的时候，有一次，有一个无形的众生，连续三天，每天都来压她。有时候你们也有这种感觉，当我们躺在床上，好像有人压着我们，不过看不到人。要喊也喊不出声音来；虽然知道要叫，但是不管怎么用力也叫不出来，怎么挣扎都没有办法挣脱，一点办法都没有，好像我们失去了控制身体的那种力量，是不是？那时她很不喜欢这种情况，所以她就决定要想办法克服。有一次又发生同样的情况时，她一直用念力想着她的师父，挣扎了一会儿之后，就可以脱离那种情况了。当那种情况出现之后，她马上把所有的灯都打开，不过那个无形的众生还是在旁边。于是她就决定不睡觉了，她把师父的经典拿出来，很专心地一直念，或是做她师父要她做的工作，比如：打字或是写稿什么等等。

当她专心做她师父的工作时，那个无形众生虽然在旁边，不过不能压她。但是只要她一不小心，不专心一秒钟而已，那个无形众生马上又来压她，就像用一种很大的袋子把她罩住一样，把她压得没办法呼吸、没办法动弹。只要她专心做她师父的工作时就没有事，但是只要疏忽一秒钟而已，马上就感觉到那个无形众生的影响。

她这样地奋斗了三天，三天都不睡觉，不论白天或晚上，都不敢让自己的注意力分散，一天到晚想的只是师父，做师父的工作，听师父的录音带，或是任何时间都集中精神在修行的方面，因此就没有事情。所以三天以后她的等级马上就提高了。你应该可以想像，三天想师父、做师父的工作，如此专心，一秒钟也不敢松懈，当然等级会提高。

所以你们有时候来打禅七或是禅一、禅二，会感觉到自己的等级提高，有没有？因为我们很专心，来这里只为了要突破自己的等级，所以等级自然会提高，把我们的业障留在后面，业障自然影响不到我们；像我们已经上岸一样，虽然水还在那边，不过不会影响、弄湿我们的身体。

有些情况，例如我们因冤枉而死，或是因灾难而死去，也说不定是因为以前我们曾做过什么凶恶的事情。只因为我们曾经在这种情况下死过一次，当我们再转世回来时，还是一样喜欢在那种情况中死掉，因为下意识每次都把这种印象录起来。我曾经跟你们讲过，下意识像一种很微细的电脑一样，它录起来什么东西，就会反应出来什么样的东西。只要再碰到一样的情况，或是按相同的钮，它就反应出一样的事情，因为下意识没有办法判断什么对我们好，什么对我们不好。你按什么钮时，它就会给你什

么样的材料，不管是什么人按钮，只要是按那个钮，它就会反应出一样的事情。

有的时候你们经过某些地方，就会感觉到那个地方压力非常大，或是第六感，知道会发生什么事情、什么车祸，或灾难，是不是？即使我们有感觉到，不过控制不了情况，事情该发生还是会发生。比方说有一个人，他去看一个新的房子，当他正在下楼梯的时候，他还没有跌下去，已经感觉到自己会跌下去，果然下一步真的踩空，跌下去昏倒在地上，全身都痛。后来他才看到，原来他以前被别人从楼上推到地下室而死去。所以有的时候，我们看到某个情况比较类似以前的情况时，下意识就会好像被按钮一样，再播放以前它已经录起来的東西。

比方说我们把舞会那一天的情况錄影起来，可以播放到电视里面，如果你按了正确的钮，它就会播放像那天一模一样的画面出来，听懂不懂师父意思？或是我们不小心按了那个钮，它也会放映出来一样的东西，不管我们小心或不小心中，即使是小孩子或是盲目的人，不小心按到了那个钮，它也会播放出来完全一模一样的内容来。

我们的业障和因果，只有靠修行才能突破目前的情况，其他不管你做了什么功德，功德还是功德，业障还是业障。我们凡夫有功德和业障两种，但是修行的话，不管有功德或没有功德，都可以超脱上去，就是这么逻辑、这么合乎科学。

所以我们修行不能迷信，认为去拜拜什么佛，或是念念什么经就好了，好不好应该看你专心的程度，看你自己的诚心。如果你一边念经，一边想着做生意的事情也是没用；为什么师父说多数的人念经、拜佛都没有用？因为他们的办法不够好，虽然一样



是拜佛，不过不同的人得到不同的结果，因为不能专心的缘故。

我们修行如果像那个被无形众生困扰三天的人一样，那么专心的话，一定会进步很快。她为了自己的生死，所以决定不输给对方，那个时候她是被逼迫才专心的，逼到第三天时，她的等级就突破了，那个无形众生没有办法干扰到她。那个所谓无形的众生是谁呢？其实也不是跟她有什么不好的因缘。那个无形的众生以前是一位和尚，不是指佛教的出家人，而是另一种宗教的出家人；而这位被压的人以前因为跟他发过愿。比方说：我愿生生世世追随你一起出家，或是相关那类的愿，或是我会帮你盖寺庙等等，然后又不实行诺言；她这次回来当人，而他还是阿修罗的众生，所以他一定要来抓她到阿修罗的地方去替他工作。因为过去发愿生生世世跟着他嘛！“你去哪里，我就去那里”那类，唉呀！小心，不要乱发愿喔！不论发愿跟谁在一起，都是很麻烦的事。如果他等级比较低的话，他会来拉我们到他的等级那边去，因为我们答应过他嘛！

即使你们真正答应过某些人，或是某个比较喜欢绑人的宗派，也没有关系。多修观音法门以后，就会洗掉这些因果，他会在下面，看你在上面。像我们爬到树上，看老虎在下面跑来跑去流口水的样子一样，老虎在下面不能对我们做什么事情。有业障其实也没关系，因果也无所谓，只要努力修行，每天把精神都集中在那个智慧里面，我们什么情况都能突破，任何业障都会留在后面，或是留在下面。所以修行才有利益，靠自己是这个意思，了解师父意思吗？

当你们刚修行的时候，如果师父没有教导你们这些道理的话，你们怎么会了解很多事情呢？因为有一些地方你们还不懂，

或是选择不对的方法修行，所以需要有明师，是这个意思，不是因为师父能统统替你修，而是需要师父从旁指导。

还有，你们或许会问师父，那些外面没有修观音法门的人，只是每天想念师父，他们能得到什么利益？为什么他们也会解脱呢？因为我们念什么，都会受到它的影响，多多少少都会挤出来一些内在的智慧。像刚刚师父所讲一样的逻辑，当你们经过什么地方，看到类似以前的情况，我们的下意识就会播放出来和以前一样的印象。或是有时候我们想念什么人，那个人也会知道，因为他的灵魂会感觉到我们发出去的电波。

你们都听说过母子连心的故事。有一个母亲在家中发生了什么事，她的儿子在别的地方也会肚子痛，是不是？因为他们母子的关系很深。这种情况是有的，不然的话，两个人恋爱，怎么一个人在那个地方，另外一个人在这个地方，没有见面，竟然互相想念得这么厉害呢？比方说，两个人生生世世当夫妻，或是有什么夫妻的因缘，如果他们死的时候还是互相很疼爱的话，即使死了，这个身体消灭，但是他们的感情却不会断，还是生生世世继续在里面沟通，不管你生在哪里，他生在哪里。所以我们才说：“有缘千里来相会，无缘对面不相逢。”

因此你看，为什么梁山伯与祝英台这么出名呢？听说他们七次转世，七世都想要当夫妻却当不成，后来应该当蝴蝶才可以自由在一起。想念到这种程度是太过分了（大众笑），等级会掉下来。所以世界的爱情，如果不小心处理是很麻烦的，我们也可以恋爱一个人，没有问题；彼此互相恋爱，然后用这个爱情的关系互相帮助、互相鼓励、互相培养我们自己修行的道心，让我们彼此一起提高等级，这样不是很好吗？

但是如果为了一个人，不管他多美、多好，而愿意和他生生世世轮回、沉沦苦海的话，是真的太不值得了。所以爱情有好也有坏是这样，什么东西都有它好跟坏的地方，看你要用在哪一方面，它就会对你好或是对你不好。吃饭也是一样的道理，吃太多会令人饱死；同样地，补药也不能统统吞下去太多，了解师父意思吗？就像电也不能随便摸它，不然会触电死掉，不过如果能够包装它清楚，就可以用在很多方面，对大家都有利。

师父刚刚讲，我们念什么都会受到影响，这是真实的事，所以师父才教你们念佛而不念世界。

你们睡觉的时候常常被带上去学习的，因为在这个世界上不能学多少东西，只有上去高等的境界时，我们才能够真正地学习。像你们只有去上学时，才能够跟老师当面学习一些东西，在家如何学呢？在家也不好学习，还是应该要上学，不然的话应该跟老师通信才能够学习。单独一个人是很难学的，所以我们睡觉也不算睡觉；师父睡觉也不是真正的睡觉。有的时候，师父睡不睡也是这样子，还是有很多工作要处理，不过有的时候如果能让我睡一会儿，对我的身体会好一点，对我的工作也会比较方便。

刚刚师父讲的那个故事，她只要一秒钟不专心在她师父的工作上面，那个无形的众生马上就来压她。经过三个晚上这样奋斗就超过去了，修行三个晚上而已，等级已经能够这么高，超过阿修罗境界，真是值得啊！因为阿修罗境界不好超过、不好突破。我们那种世俗的成见和那种互相黏住的感情，跟人家答应什么，不管好不好，现在又有罪恶感，心执着在那边，所以人家才能够来干扰，如果我们已经超过那个等级，那冤亲债主就没办法了，因为磁场不配合，同性才相吸。所以如果有时候，你们有什么无

形或有形的障碍，不管是嫉妒心或是阿修罗感情、贪、嗔、痴等等，只有多修行而已，没有别的办法。要多看师父的经书、多听师父的录音带、多打坐、多做观音、多努力用功、多专心在道里面，躲在道里面才安全，躲在哪里都不安全。

我们躲有形众生还可以，躲无形众生就不简单，不管你去哪里它都找得到，那些没有身体的人，只要你一想到它，它就在那边了，只要我们想什么都会有影响。所以外面不修观音法门的人，想念师父也会有影响力，大家知道，任何人想师父都有感应，这不是我们捏造出来的，都是有证明的；这些故事都是你们讲给我听的，都是你们来告诉师父：某某人有什么感应，灾难超过、病痛消除等等，因为他的等级提高，被师父传过去一些智慧，洗掉一些业障。

当然这对师父比较辛苦，比方说，你只要有一个丈夫，两个小孩，你去哪里他们都想念你，已经令你受不了了，是吗？甚至肚子痛、头痛，心情都不安宁，必须赶快回去看他们，没办法去哪里，有时候虽然只有两只小猫、一只小狗而已，你出外时，就已经心情不安，因为牠们会想你。你不相信的话回去叫三、四个人，每天念你的名字，看你怎么样？（大众笑）

不是念名字而已啊！而且还要在心里面要求、恳求，在面临灾难的情况、在死亡的时候、心情不好、头脑不清楚时，那个时候，你才知道那种力量，而且常是百千万亿人一起念，那个时候你才晓得，定力如果不够，就不是简单的事情。所以有时候，你们看师父忽然间有疾病，忽然就昏倒，然后马上就好了，师父处理东西也是蛮快，多数的业障，一刹那就可以处理掉，也不用这么久；不过有的必须几个小时、几天、或是几个礼拜，有的几个

月，甚至更久。

我们要改变自己的生活，就要“念”对我们好、“想”对我们好的方面，不然的话，我们常会再掉到像前世的那种情况。有时你们不知道啊，如果一个人他自杀过一次，下一次回来，他还会再想自杀！即使已经过了百千万年，才能够再回来做人，不过还是有那种自杀的念头，等一下或是再自杀一次、或是会有车祸、或是有不得已而死亡的那种情况，又会再做一样的事情。所以业障并非什么凶恶的事，有的时候不是刻意造出来，而是当我们发生那种情况，我们没有想办法奋斗，突破那个障碍，我们又再回来做一样的事情。你们别怕业障，应该怕自己没有定力，没有想要修行。

业障不怎么啦，可以洗，修观音法门，任何业障都可以洗掉，这个师父保证（大众鼓掌）。有时候要认识我们的缺点在哪里，如果我们太软弱了，我们就会一直被前世的影响所拉，没有想怎么去突破，不会修行，没有办法跑上去。人家丢我们在海里面，我们不用沉在那边嘛，我们可以游泳上去啊，或是找漂在海上的木头，然后一边游泳，一边喊救命，就有机会上岸了，听懂吗？不必一直沉在那里。

业障不是每次都是罪恶感造出来的，常常是头脑它骗我们，放我们在一样的情况下。它看到类似的情况，就按一样的钮，播放一样的事情，做相同的反应。所以我们要想得清楚，如果有什么不愉快的情况，或是有什么灾难，我们都要想清楚，我们一定要突破，不要再被它拉回去，不要被习惯绑住。

师父讲这些道理，让你们了解一点，修行会使生活更平顺、更好，会更加注意、更知道哪个方面要处理、哪个方面要忘记、

哪个方面要小心，是吗？所以师父才教你们，不论什么时候都要念佛，要祈求里面的师父帮忙，因为如果我们一直挂在树上的话，那么老虎在下面，就没办法害我们了。如果你忘记，想要抓抓痒，那个抱树的手一放下，而掉下来的话，那就不要怪老虎，了解师父意思吗？牠在那边就是要吃我们嘛，所以我们要小心啊！等安全的时候，我们才放松。

比方说你们已经超过阿修罗的境界，那些冤亲债主没办法抓你们，那你们就不用这么辛苦，可以放松一点。像师父刚刚讲的那个人，她奋斗了三天，在三天之内，每秒钟都想她的师父、做师父的事情、念她师父教她的法门；而三天以后，她就不用每天这样子做了，她可以去睡觉。不过在那三天之内，她一直奋斗，不敢睡觉，一睡就马上被压，一不小心就马上被压，所以她三天三夜都不停的工作，拿她师父的经典来打字，都不敢睡觉。不过超过那个等级以后，她就不用这么辛苦了。像你们考试也是一样，考试完或是毕业之后，就可以去玩一下、休息一下啦！

大家要用功一点，如果碰到困难的时候，要更加努力，答案会在我们用功修行后出现，我们要诚心突破自己前世的业障。业障这两个字我不喜欢讲，我喜欢讲“习惯”，“习惯”听起来比较轻松、合逻辑、合科学，意思说我们可以改变它。如果一直说业障，他们就会沉在那里，认为业障就是很恐怖的东西，是魔、是不可思议、没办法改变的。其实只是习惯而已，没什么。不然的话，我们怎么改呢？像屠夫那些人，他怎么一皈依佛，就没业障了呢？因为他知道，他现在不要跟着他以前的习惯再做了。

有正确的概念做什么都正确，没有正确的概念，做好事也是着魔的，穿出家的衣服也是魔的，穿在家的衣服更魔的，磨来磨

去嘛（师父笑），所以大家要谨慎！

我们要设法突破自己的习惯，比如生生世世嫉妒、攻击人、批评人、做坏事、羡慕人啊！习惯了，现在不要再做那些无聊的事，已经做生生世世了，现在改做别的事，每一次做一样的事太无聊；所以师父教你们新鲜的东西、新鲜的想法、新鲜的概念、新鲜的生活方式。换一换口味嘛，一天到晚做一样，批评人、看人家不好的地方，这个谁都会做，我们做不一样才好玩、才了不起；而且做得更好、更高雅、更肯定、更光亮，那才好啊！是是非非、闲闲话话，每天这样算什么呢？浪费一个人生又再来，再学不好，又来做一样的事情，被习惯拉，被这个头脑骗。

还有，你们知道为什么你们做事都不好吗？多数你们做事做不好啊，因为不专心。连做一个专业的职业也说不定能做好；或是学做生意，或学做工程师，越做越好，因为习惯、有训练。不过也说不定好，有的医生比一些医生好，有的建筑师比一些建筑师好，都是因为专心的程度不一样，聪明度不一样，你们知道，为什么一位明师，祂什么都会做呢？因为祂随时都专心，做任何事情，身、口、意都会放在那里，又同时能千百亿化身。因为祂的心永久不分散，像太阳它可以同时照顾天下，它不会消耗什么，不过那个蜡烛啊，它只能照一个地方而已，照一会儿就不能照了，听懂吗？修行的人和不修行的人不同是在这里。

我们修行的人，越修越高的话，不用专业也可以做得比专业的人还要好，因为心集中在智慧那里，做任何事都很好，就差在这个地方而已，所以任何东西都可以做。我们抓到我们的智慧以后，什么都可以做；祂可以创造整个宇宙，怎么不可以做好其他事呢？需要时祂都会做，不需要时祂会放着。

有两种情况，我们做事不好：第一就是我们不专心，第二就是我们入定了离开身体。有的时候，我们修行入定，我们还看到这个三界，我们还可以知道，就是我们很难控制自己的器官，因为我们还不习惯灵魂出去身体的那种境界，灵魂还没办法跟这个身体从很远的地方沟通。像一个人他玩木偶，刚玩的时候，他还不熟，他要木偶的脚上来，却拼命弄那个木偶的手上去，因为还控制不好。刚开车也是一样，要刹车却拼命踩加油，要往左却往右，因为还没习惯。

入定久了以后，行、住、坐、卧就都是禅，所以师父做什么都无所谓，不过有些时候，度一些业障特别深重的人，或是有事情要照顾，还是会影响到身体。即使有影响，不过不会影响到我的行动，因为已习惯一边入定一边做事。灵魂不一定应该留在身体，不过如果拉祂回来，做那些世俗的工作，祂很痛苦、祂会爆炸了，祂不习惯，听懂吗？有一些工作必须拉祂到身体里面去受苦，那个时候真的很苦，不过这也不会影响到祂千百亿化身的工作，或无所不在的能力，就是比较苦一点，度业障深重的人的时候才是这样，不然也不会啦！

如果度越多人，会多机会碰到那些业障深重的情况，度少数的人就不会。多数所谓的修行的人、成道的人，祂们宁可躲起来，默默救人；用不同的方式，或是透过别人、透过徒弟。因为一公开出来的话，很麻烦、魔障很多、破坏力很强，这都是要考那些明师的。

你们看历史，自古以来，有没有一位明师过很好的日子啊！有吗？如果没有被人陷害就被人毁谤，没有被人毁谤、就有人要杀，没有人要杀、又有人要打，没有人要打、又有刑罚，被关在



牢狱里面，或是……，恐吓很多事情啦，了解师父意思吗？没有一位明师不怕，祂们怕，不过还是要做，这个才算是勇敢！如果你不怕才做，这个不算什么！你舍不得的东西，你又给人家，那才难得，你要丢掉的垃圾、抹布，送人家拿走，算什么呢？

连释迦牟尼佛祂也怕，谁不怕？祂是最勇敢的啦！祂可以放弃整个国家、妻子、王位、富贵荣华，但是，祂看众生，祂就怕了。梵天应该下来请祂三次，因为被请三次，就不能拒绝了，所以祂才说！你们看谁比祂大胆，不会啦！我也是很害怕啊，不过做还是要做，怕了做才好玩，心跳跳的。

师父说：“不怕。”意思是指我不怕我那个怕的程度，我不怕我怕的心，我不怕我那没勇气的地方，但还是要做。像你们父母也是一样，不是每天爱出去工作，有时候身体很不好，出去很早，很累啊！刚睡觉好了，五、六点要去工作也不好受，有时候台风、暴雨，也要出去工作，不是爱工作，是因为要照顾家庭，所以要去。

同样，明师也是这样，祂们不是爱跟人家交友这么多，你们刚刚修行，已经不喜欢常跟人混在一起，连同修有时也不想聊什么事情，平常生活电话也少打啦！报纸也少看啦！何况修行已经很高的明师，祂又怎么会喜欢一大堆人整天到晚来吵祂呢？当然不喜欢，这是很合逻辑的事。

不修行的人，可能不了解，不过修观音法门的人，大家都会了解师父所讲的，我们越修越不想要那种社会化的气氛，是不是？那何况师父呢？并非我爱做，就是不忍心，看大家那么诚心，也有拥护师父的精神。

有时候，你们请师父去讲经，你们也尽量贴海报、广告啊！

让很多的人可以得到利益，我们越一起做，越有那种恩义、那种感情，所以师父不忍心退休。

我有时候做事也好痛苦，没有人才，不是专业的人在身边跟师父工作，而且我们出版的东西往往比专业的品质还好，都是师父费心很多，任何不好的角落，我能修正就都修正，看起来就比较干脆、比较完美。

每一次我都应该沉在人间的气氛、人间的等级里面，才能够处理人间的事情，这些不是修行的事，而是人间的工作。师父应该在人身里面才能做，在人身里面的时候好痛苦，应该自己奋斗，用自己的头脑做。对师父来讲很累，太低了，压力太多，不过还是要做。

好！大家准备去吃饭了。以后你们做什么事要专心啊！多修行以后，做什么事都会自然好；不修行，即使我们刻意想做好，反而会破坏。





# 真正的法华经

青海无上师以中文讲于福尔摩沙台北万华  
一九八七·三·九（原文为中文）

我们听经，应该要听懂才有用。即使是石头也能听得懂，我们怎么可能听不懂？但是，有的人比石头还糟糕，师父已经教来教去好几个月了，他还是不懂，讲了好几次，他仍然不懂。听说古代有一位道生法师，到山上讲经给石头听。因为那个时候，他讲经人家都听不懂，只有石头会点头表示赞同。师父讲经的时候，也有人会这样点头啦！（打瞌睡而点头）所以，讲了好多次，还是不懂。我想道生法师比师父聪明，或者他不像师父那么“幸运”。人也会听得懂啦！但是，为什么那么少人修行呢？我们时常听说：“‘道’很简单教，也很不简单求。因为大师父们不管教什么东西，都是神神秘秘的，没有公开教人，也没有让人家知道。”

这个说法对不对？不对！真的不对！是我们不肯相信的。事实上，生生世世都有高明的法师或高徒去传法，去讲经给人家听，教他们认识真理是什么？应该如何求真理？求“道”很简单，但是，因为我们已经习惯复杂的东西，已经习惯过复杂的生

活，所以一听说某个法门很简单，立刻摇摇头，心想：“求道怎么可能那么简单？听说修行的人应该要控制自己，应该要苦行，还应该观丹田、观鼻子、观头、观骨头（白骨观）、观呼吸、观很多东西，这个师父传的观音法门，怎么那么简单？”所以有很多人就不肯相信。

观音法门是最简单、最自然的法门。因为修行是用“道”修的，不可以用凡夫的身体，也不可以用凡夫的意，只要是凡夫的身、口、意，都应该放下，因为一般人的头脑已经习惯复杂的事情了。所以，很少人能修观音法门。昨天差不多有一百六十几个小孩，跟我们在一起打坐，他们统统都看到佛光，虽然只是一会儿而已，但是都能看到，这个就是我们所谓的“顿悟”。为什么那么简单呢？因为本来就可以嘛！“道”本来就是很简单找得到的，并非一定要用复杂的法门，才能找得到。小孩子很单纯，不管你讲什么，他们马上相信，所以，他们可以立刻就跟道沟通。

大人的头脑里，已经装了满满的东西了，所以，好的东西没有地方放，就像一个装满了东西的房子一样。比如说，这里已经坐满了听师父讲经的人，如果有新的人来，当然就没有地方坐了。不论是谁来都一样，即使是一位很重要的人来，我们也不管他，因为已经没有座位了嘛！早就满了。大人的头脑也是一样装满了，所以实在好可惜！我应该去教小孩才对，教大人太麻烦、太累、太复杂了。教很多次，耗很多元气，仍然没有什么用，反而会有很多麻烦，还有很多是非、毁谤或批评，虽然工作很多，收获却很少。

传法的时候，如果有一个大人和小孩，两个人等级一样，而且都一样努力修行的话，那个小孩一定会进步比较快。但是，小孩也有他的弱点，因为小孩比较不严肃，他不晓得为什么要修

行，所以，我们也不要认为小孩是多么好。但是，如果大人也跟小孩一样不严肃的话，既有复杂的头脑，又没有努力的精神，当然会比小孩还更麻烦，所以，不会进步那么快。此外，在家人的生活情况，也使得修行不那么简单。但是，并不是说每个在家人都不能修行，有些人家庭情况比较轻松，他会把时间排得好一点。但是，有的在家人生活太复杂、太匆忙、太多障碍，所以修行很简单。

出家人也是一样，如果找不到好的寺庙的话，也是很匆忙，都是忙一些乱七八糟的事情，忙一些没有用的事情。我从来没有看过哪一部经典上记载，修道的情形是那么热热闹闹的。整天诵经、念经、拜经、热热闹闹。从古至今，任何一部经典或任何宗教，都记载修行人如何的精进打坐，默默修行。除非是还没有找到这个“道”或是这个“道”失掉了以后，才会变成热热闹闹的情况。因为都是修一些外表的事情嘛！修外表越多，烦恼越多、骄傲越多、我执越大，因为他们认为他们是修行的人，他们认为这样已经够用了。

“烦恼无尽不能断”怎么能学这个无量法门呢？他们以为：“所谓‘众生无边誓愿度’，就是要每天去诵经，这样就是度众生。”连一个具有智慧的活人都不能教了，死掉的人要怎么教？一个死掉的人，如果他业障深重的话，马上就下地狱，如果业障不重的话，也会迷迷糊糊，什么都听不到。即使没有业障的话，他生前没有听经、念佛，也没有听过什么道理，智慧也没有开，怎么可能在死掉的时候，靠别人诵一点经，他的智慧就会开呢？

我们活着的时候，如果不开悟的话，诵经也不能懂，念经也不能懂，看经也不能懂。等到死掉的时候，面临种种困难的情况，身体也没有用了，智慧也被鬼魔扰乱，被很多业障拉扯，怎

么可能懂？还要诵经给他们听做什么？我从来没有听过，古代的人修行是那么热闹的。

密勒日巴是西藏人，他有没有修那种热热闹闹的事情？没有。他一个人躲在山洞里面修行，他跟着他的师父修行的时候，也没有那么热闹。没有听说他的师父每天教他诵经、念佛，也没有听说他的师父传那种诵经法门给他，或是叫他做什么拜佛、念经等热闹的事情，他只教密勒日巴盖房子，等他盖好了以后，就故意把它破坏掉，叫密勒日巴重新再盖。盖好了以后他师父又说：“不对！再盖一次。”破来破去好几年，利用这种方法替他消业障。

为什么要消业障呢？因为在密勒日巴还没有碰到真正明师，也就是他的师父以前，曾经做很多坏事。他自己本来也不要做什么坏事，都是被他的母亲影响，他的母亲逼他做的。因为他的父母本来很有钱，但是，他父亲死掉的时候，把财产交代给他的叔叔和姑妈处理，他的叔叔和姑妈很贪心，把这些财产都变更为自己的财产，没有让他们过舒服的生活，没有按照他哥哥所交代的遗嘱去做，只给他们一间黑黑破破的房子，对待他们也不好，好像对待工人一样。

密勒日巴的妈妈很生气，就叫他去学黑神通，用黑神通把叔叔、姑妈全家大小都杀掉，只留姑妈不杀，好像杀了三十多个人。密勒日巴本来并没有这个恨心，但是，他的母亲叫他这样做，他为了孝顺母亲，所以就这样做。从这个故事来看，孝顺父母，如果孝顺错了的话，也是不对的。是不是这样？如果我们的父母不对，我们为了要孝顺，就去做不对的事，那是替自己造业障，同时也造业障给爸爸妈妈。如果后来密勒日巴不发心真正修行，没有碰到真正明师的话，他的爸爸、妈妈，包括他自己在

内，统统没有办法离开地狱。

今天我们可以来讨论一下这个问题：“应该要怎样才是真正的孝顺？应该要怎样才是真正的利益家庭？”是不是他们要什么，我们就弄什么？他们要我们吃肉喝酒，我们就吃肉喝酒。他们要我们喝毒药，我们就喝毒药。这样是孝顺吗？当然不对！所以，我们听说有人出家，或离开家庭。因为他感觉到在家修行很难，不那么简单修。因为父母或是我们的亲人，不够智慧，不能教我们无上道，他只能给我们饭吃，送我们去学校而已！但是我跟你们讲实话，即使“没有饭吃，我们也只是死掉一辈子而已，如果没有道德，没有找到自己的主人的话，就要生生世世死掉，生了再死，死了再生。”

如果没有去学校读书的话，顶多是没有学问而已，我们还可以做农夫嘛！听说古代有一位神农大帝，我不晓得他有没有学过什么东西，那个时候，很可能没有学校。他虽然做皇帝，还是一样要去种菜，是不是这样？或许神农氏是要做一个榜样给他的公民看，所以他自己也去种田。连我们的祖宗都这样了，所以如果我们没有学问，不能做好的事情，当然也可以自己种蔬菜、种稻米。但是，如果没有学高的道德，没有找到自己的力量，不做高贵的人，那才是真的没有什么用。

很多人有很高的学问、很多钱，但是没有道德，所以他犯很大的错事。有的时候，甚至毁掉整个家庭、整个国家，还去杀害其他的国家、其他的人，这都是由于他没有道德的缘故。所以，我们可以比较一下，道德比较好？或是学问比较好？是不是道德比较好？这样的话，出家也没有什么错啦！出家是要训练自己的道德，因为有的时候，在家真的不能修。那天师父讲磁场的问题，你们还记得吗？你们知道在家的磁场是怎么样的吗？



如果家里没多少人，还可以安排时间修行。但是，如果很多人住在一起，丈夫、太太、公公、婆婆、小孩、阿姨、妈妈、叔叔、姑姑等等，很多人住在一起的话，那真的是很麻烦的情况。如果整个家庭的人都修行的话，还比较少麻烦，如果整个家庭的人都不修行的话，真的是很麻烦。那种情况我很了解，有的人要看电视，有的人要听爵士乐，有的人要弹钢琴，有的人要滴滴答答讲是非，有的人要弹奏其他的音乐，有的人一边听音乐、一边跳舞，小孩到处跑来跑去，问很多问题，一会儿要吃东西，一会儿要喝牛奶，问东问西，那要怎么修行呢？

整天都那么累，所以晚上要打坐的时候，心定不下来，早上要起来打坐，又觉得好累。小孩六点就要出门了，你们五点就要起来煮饭给他们吃，晚上忙到十一、二点还在忙，还有很多家务事要做。家庭主妇比较忙，每天在外面工作完了以后，回家还要洗家人的衣服、袜子，还要烫衣服、打扫、整理东西、煮饭、洗碗筷……，等你们把所有家事都做完了以后，睡觉时间已经到了，打坐一会儿已经昏昏沉沉地睡着了。还没有睡好，又要起来了，因为时间到了，又要煮饭给家人吃了！

如果你们身体很健康，一天只要睡四个小时就够了，那应该什么时候起床？四点起床？就算四点起床吧！那也只能打坐一个小时而已，五点就要开始煮饭给小孩吃，带他们去学校。如果学校很远的话，还要更早起来煮饭给他们吃，然后匆匆忙忙，洗碗、洗东西、整理好了，就去工作。现在大部分的家庭主妇，都要在外面工作，不然的话，不够付生活费。这样你们怎么修行？什么时候打坐？整天工作，晚上回来也工作，早上起来也工作，是不是好可惜、好可怜的生活？每天忙东忙西，都是为了这个身体，都是为了一天吃三餐，或者做一点衣服而已。

你们不要想：“为什么他们要出家呢？在家也可以修嘛！”不可以！在家修很慢，不好修行，修一点点而已，不够用，这样怎么能度众生呢？这还算是修行的人。而那些没有修行的人，竟然也要去度众生，真是令人“赞叹”的事情。他们说他们要度众生，念早晚课，背熟了以后，就要去度众生了，听说有人死掉，他马上就来了超度了。把阿弥陀经背起来，就可以去超度了，把早课、晚课或大悲咒背起来就可以去超度了，是不是可笑的事情？但是，如果师父去外面讲：诵经念咒不能超度众生。他们会说：“师父是外道，为什么不让我们去超度？”

超什么度？自己都度不起，还超什么度？超什么人？活的人不能度，度那个尸体干什么？正常的人，还具有智慧，还具有身体都不能修，死掉的人能做什么事？只是浪费时间而已！自己不够力量，还能去度什么人？如果我们没有钱，要怎么布施呢？是不是这样？应该有钱才能布施嘛！跟这个道在一起，把“道”变成自己，把自己变成那个“道”的时候，才能够帮助众生。不然的话，只是演戏自我满足一下而已。自认为：“我超度众生，我好慈悲。”自己每天吃肉，然后去超度其他的尸体，吃完这个“尸体”以后，再去超度、诵经给其他的尸体听，这是做什么呢？真是好笑的事情。

出家的人，如果没有好的师父、没有好的寺庙、没有好的僧众僧团的话，也是修不行啊！不管修什么都是浪费时间。因为还没有跟这个“道”沟通，不管修什么都是用想的：“我想我在修行。”事实上，却不是真正的修行。所以在家有在家的问题，出家也有出家的问题；问题在于我们不知道应该怎么修？问题在于我们不够力量去克服我们的情况，所以那些问题就变成很大的麻烦。

在家的人，会被很多东西吸引，因为住在家里没有什么规矩

嘛！能够自己遵守自己订的规矩，是很不简单的事。比如说，我们不喜欢讲电话，但是，朋友打电话来，滴滴答答的时候，我们也会听一听或讲一讲，这么一听一讲，一个小时过去了，还不晓得。

有的时候，我们不喜欢看电视，但是因为今天电视的节目很好嘛！心想：“看一看没关系，我只要试试看五分钟，看它在演什么就好了。”后来就忘记了，一、二个小时都过去了，还不晓得。如果电视没有人喜欢看的话，怎么会卖出那么多呢？因为很吸引人嘛！它可以把这个六根、六尘拉到外面去，拉走我们那个注意的力量，而那个注意的力量就是我们的主人。因为如果没有这个注意的力量，我们的身体就没有用。死掉的人，身体还在，可是那个注意的力量或主人已经走了，所以身体一动也不能动。

如果我们把那个注意的力量集中在一个地方的话，那个力量是很大的。有的时候，水流很大、很宽，如果它们集中在一个地方，就会变成很大的力量，可以用来发电。同样，我们的力量也是很大，但是每天都分散到外面去，随着六根六尘跑掉了。“眼睛”看外面的东西、“耳朵”听外面的东西、“口”讲外面世界是非的事情、“意”也想外面世界的东西，所以我们没有力量。

我们每天工作完了以后，回家感觉好累，就是因为力量都跑到外面去了，我们只剩下一个袋子。就像我们的钱一样，从这里（指口袋）跑到银行、跑到饼干店、跑到菜馆、跑到衣服店、跑到电视店，钱都花光了，回家以后，什么都没有了，所以我们每天工作完了以后，回家会感觉到好累。如果睡一下，就可以恢复，如果两、三天不睡觉的话，我们就快要死掉、快要往生了，为什么呢？因为已经没有力量了，还要勉强自己做，就像一部车子，已经没有油了，或者不够油，还要勉强发动它，当然走不

动。我们的车子，如果不加油的话，就不能走，我们的身体或我们的精神也是一样，如果没有给它休息的时间，它也会坏掉。

睡觉的时候，也是一种修行。当然啦！那是属于A、B、C的等级。如果我们发展它，知道怎样睡觉的话，我们的睡觉才是真正有用。大多数人睡觉的时候，就像死掉的人一样，即使是这样，也比没有睡好。为什么我们睡醒了以后，会感觉比较好呢？因为睡觉的时候，眼根闭起来，耳根也没有听到什么东西，口也没有讲话，意也很少想东西，至少不会故意想东西，或者它所想的東西，我们不晓得。所以我们有时间可以再充电，恢复我们的元气，或是我们的力量，所以我们醒来的时候，精神、体力会感觉到好一点。

修行或打坐则比睡觉还好，因为打坐就是一种意识很清楚的睡觉。大部分的人睡觉的时候，意识都不清楚跑到哪里去，我们也不知道。所以有的时候，我们会做恶梦，做乱七八糟的梦，醒来以后，觉得好恐怖，流很多汗，心里很害怕，再睡又睡不着。所以，睡醒以后，感觉很累。因为睡觉的时候，我们不能控制我们的主人，或是一般人所说的灵魂或魂魄，让他跑到乱七八糟的地方，去阿修罗的地方，或去地狱，或去看魔鬼的地方，所以回来的时候，感觉很累。因为被他们不好的振动所影响。他们的振动力很低，被他们影响以后，我们的阴气太多，所以会感觉比较累。

打坐是一种很清楚的睡觉。我们睡，但是不睡。我们的身体虽然躺在那里，但是我们的精神很清楚。不管我们去哪里，我们都知道。什么时候回来，我们也知道，要走就走，要来就来。当我们要走的时候，就把这个身体留下来，像一个空的房子一样。我们上去跟高等级的人在一起、跟高振动的频率在一起，我们可

以再充电，补充一些好的元气，所以回来以后，当然没有问题。

这个宇宙就跟竹竿一样，有高也有低。如果我们去高的地方，空气比较好。到低的地方，空气比较污染，而且也比较吵。所以我们喜欢去山上，因为那里空气比较好，我们感觉到精神比较愉快，身体也比较健康。一样，如果我们修行，就像是爬上竹竿，不修行就是留在下面。“人”的等级是在这根宇宙竹竿的中间稍微下面一点的地方。如果把这根竹竿分成两段的话，上面一段是好的，越高越好，最高的地方，就是最好的地方，下面一段则是不好的。我们地球上的人虽然在中间，但是，仍然属于不好的那一段，并不是在好的那一段，也可以算是中间啦！因为下面还有更坏的地方。如果我们下地狱，就是掉到那个最低的地方。

我们可以自由选择，如果我们不想掉到地狱，当然可以不掉！我们可以上去，有楼梯可以让我们自由上下。我们有智慧可以选择，要上去就上去，为什么一定要下去呢？因为不晓得，才会下去。有的人虽然晓得，但是他不要上去，或是因为懒惰，不要爬上去，所以只好掉下来；“下地狱”就是这个意思。如果我们在竹竿的下半段，想要跑到竹竿的上半段去的话，用我们凡夫的能力是不够的，应该要用不普通的能力。其实，那种不普通的能力，也是普通，也是我们的。

我们都听说：“一切唯心造。”也听说：“我们是上帝，或是上帝的儿子，或是佛子等等。”既然如此，上帝的儿子或佛子怎么会那么穷呢？怎么会那么软弱？怎么会那么痛苦呢？因为我们不用我们的财产，才会那么痛苦。并非有一个上帝，那么坏，专门找麻烦给我们，处罚我们，看到我们做坏事就处罚我们，看到我们做好事就奖赏我们。没有啦！都是我们自己弄的。我们自己的智慧里面什么都有，有法院、有上帝、有佛、有菩萨、有

鬼、有魔、有阎罗王，什么都有。

我们做坏事时，阎罗王立刻把它记录起来，我们做好的事时，佛菩萨也会把它记录起来，每个人都有他自己的工作，只是各自负责不同的工作，各自具有不同的品质罢了！为什么呢？比如说，我们工作以后，赚到钱就去买黄金，我们当然会把它藏在一个放黄金的地方，如果我们买了很多宝珠，也会把它收藏在一个放宝珠的地方。如果买很多石头，当然也是收藏在石头的地方，这些都是我们的财产，只是功用不一样而已。我们把黄金或宝珠装饰在我们的身边，使我们看起来比较漂亮。石头就舖在地上，再盖些水泥上去。

石头有石头的用处，水泥也有水泥的用处，但是，他们都只是用在地上，让我们走路而已。宝珠则是放在好的地方，或是放在佛像上。如果我们不晓得的话，就会买很多石头，买太多以后会变成没有用，反而使整个漂亮的房间里堆满了石头。我们忘记，钱也可以买黄金或其他高贵的东西，以为石头比较容易买，花一、二千块钱，就可以把整个卡车都装满了。可是一、二千块钱却买不到一颗宝珠，只能买一点点黄金而已。因为太贵了，所以我们就不要买，都去买石头；结果整个房间统统堆满了石头，反而变成没有用的东西。

修行也是一样，虽然我们能选择，但是因为做好事比做坏事难。不修行比较简单，吃肉、喝酒比较愉快，有社交生活，又有朋友可以滴滴答答，一面喝酒、一面讲话。修行却必须一个人坐在暗暗黑黑的地方，好孤单，有时候还会怕鬼魔，因为只有自己一个人坐在那里嘛！所以修行比不修行难。因为我们不能克服自己的习惯，我们的口已经习惯找人讲话，我们的耳根习惯听人家讲外面的东西，我们的眼睛喜欢看外面的事情。如果我们要改变

这个习惯，把心放在里面，一个人坐在那里，找我们自己的自性的话，很不简单。因为习惯就是习惯嘛！很不简单改。

你们抽菸的人就知道，要戒菸很不简单。可以戒掉抽菸习惯的人，一定是很勇敢的人。但是也不是那么勇敢啦！因为还有师父的力量帮忙，才能改变那么快，如果只靠个人的力量很不简单改。在欧美，如果要帮助人家戒菸的话，要花很多钱，把他们放在一个特别的“抽菸勒戒所”里，每天让他们抽那个假菸或木头菸，一天比一天减少，让他们觉得越来越没有意思，以后累了，干脆不抽。当然可能有特别的药物给他们服用或是请特别的顾问；每天指导他们做很多运动，或做其他的事情，让他们吃口香糖、巧克力等替代品，因为他本来抽菸，现在忽然不抽了，会觉得无聊嘛！

经过几个月以后，他很可能会改掉抽菸的习惯。但是，因为意志力很软弱，自己又不太愿意改，又不是用智慧改，不是用佛的力量帮忙他改的，所以回家以后，看到朋友，就偷偷的抽一根。心想：“抽一根没关系嘛！明天不要抽就好了。”等到明天变成两根、三根……很快就变成三包了。抽菸、喝酒的习惯都是我们长大以后才学的，并不是从小养成的，已经那么不简单改了，至于那种从小就养成的习惯，比如说，习惯听东西、习惯看东西，怎么可能马上改呢？真的很不简单。

所以，诵经的人很多，念经也很大声，到处都是拜佛的人，不管去哪个道场，都能看到人家来拜佛。但是静静打坐修行，却很少人能做得到，根本找不到。即使坐的时候，也坐不定，身体坐在那里，口闭起来，眼睛闭起来，但是意却不能闭。要让意闭起来，是最不简单的东西。如果我们可以把我们的意念真正关闭一会儿的话，我们马上可以入定，马上有三昧的体验，但是很不

简单。所以，我们应该多练习，每天练习，坐不定也要坐，意念乱七八糟也要坐，坐到一段时间以后，我们真正的主人忽然可以离开这个身体，那个时候，我们就成功了。我们应该要努力练习，同时也应该要有很好的方法，才可以练习。不要试试这个、试试那个，这样没有用。有一个最好的方法，可以控制我们的头脑，那就是“观音法门”。

我们从小就有那种注意外面事物的习惯。今天有一个小孩来看师父，才三个多月大的小孩，就已经很喜欢讲话了“咦咦呀呀”的，不知道他在讲什么，但是，他就是喜欢跟人家讲话。看到人家穿鲜亮的颜色，他也喜欢看，眼睛都张开了。听到“当当”的声音或音乐时，也是好喜欢听。听得都忘记哭了，本来哭得很大声，人家弄一点点声音给他听，他就不哭了。

鹿听到笛声的时候，会把牠的头放在笛子上面听，所以，猎人就可以把牠捉回去，毫无困难。所以，外面的声音会吸引我们的注意力，而且吸引力很大。为什么呢？因为我们生出来的时候，跟那个真正的力量，或原本的声音断掉了，所以当我们听到什么东西时，就会想：“很可能就是这个声音。”看到什么光光亮亮时，也以为那就是佛光，所以喜欢看。这是因为我们找不到原本真正的声音，所以才喜欢听那些假的声音。

我们在高境界的时候，是不用眼睛的。在六祖坛经里面说：“外离相曰禅，内不乱曰定。”我们修行那么辛苦，都是为了要把我们这个注意力放在里面，离开外边的情况，让里面定下来。所以不论是什么法门，如果不能帮我们把注意的能力放在里面的话，就是不好的法门，或是不够好的法门。所以，观音法门是最好的法门，因为修这个法门，不用耳根、不用眼睛、不用意、不用身，是诸法空相，不生不灭、不垢不净，无眼、耳、鼻、舌、



身、意，什么都不用。那个时候，真正的本来面目会出现，所以说“见性成佛”。

在我们肉耳的后面，有真正的耳根。在我们这个肉眼的后面，或是里面，有真正的眼根。在这个鼻子里面或是后面，有真正的鼻根。应该要开那种真正的耳根、眼根、舌根、鼻根，我们才能变成完美。否则只是用到那不好的一半而已。比如说，我们的衣服外面很好看，里面因为有很多东西，所以不大好看。但是，它也是衣服嘛！如果我们不晓得的话，把衣服反过来穿，就不好看了。

我刚才出门的时候，把帽子戴反了。到这里以后，看到镜子才知道不好看，就把它再反过来。我们修行也是一样，找到明师以后，祂会教我们正确的方法。比如说，这个杯子应该朝上放才可以装水，如果我们把杯子反过来放，还是有水，但是都流到外面去了。一样的道理，任何地方都有无量光，因为它是无量无边嘛！但是，因为我们像这个反过来放的杯子一样，所以收不到！我们把真正的眼睛闭起来、把真正的耳根关起来，所以体验不到那种无量光、或无量音。光也是音，音也是光，他们只是厚度或粗糙度不一样而已。当师父说“光”的时候，就是说“音”；无量光也是无量音。

那种奥妙的内在声音，用普通凡夫的耳根是听不到的。等我们修行高了以后，我们这个内在的眼根和外面的眼根可以互用。耳根也是一样，变成可以内外互用。所以用我们这个肉眼，也可以看到佛的地方或天堂的地方。用我们这个肉耳，也可以听到奥妙的声音或佛的声音。在法华经的法师功德品中有讲：“真正可以讲法华经的法师，他可以用肉眼看到天堂、地狱、很多境界。也可以用肉耳听到很多外面或里面的声音，什么声音都听得

到。”

因为那个法师也是修观音法门，他内在的眼根和外面的眼根都开了，所以当他用外边眼根时和使用内边眼根一样，因为两边都开了嘛！当然两边都可以用，没有问题。他的耳根、舌根或意根也是一样，两边都开，可以互用。那个时候，他的身体也改变了，变成和高境界的振动频率一样。现在有很多人喜欢讲法华经，因为他们以为讲法华经给人家听，是最高的功德，有很好的福报。所以每个人都喜欢讲法华经，或者做法会，热热闹闹，敲敲打打。

要讲法华经的话，应该要讲法华体验，应该要有法华经的等级，才能够说：“我是法华法师。”如果眼根还不能看到奥妙的东西，还不能跟佛光沟通，耳根也不能听到佛音的话，还不是真正的法师。因为他还没有这种法师的功德，既没有那种体验，又没有那种等级，讲法华经有什么用呢？如果我们要广告饼干，可是自己却从来没吃过饼干，也没有饼干可以给人家吃的话，讲饼干有什么用？

事实上，大家所熟悉的那一部厚厚的法华经，并不是真正的法华经，真正的法华经是另外一种。在那一部所谓的法华经中，释迦牟尼佛讲很多故事、很多譬喻、很多境界，都是为了要赞叹法华经，而真正的法华经并不是那样啦！比如说，这四、五天内，师父一直赞叹观音法门，讲了好多譬喻、好多境界、好多故事，都是讲观音法门怎么好，修观音法门怎么美妙，修观音法门有无量无边的功德，这样你们是不是就已经得到观音法门了？没有！除了同修以外，新的人都还没有得到观音法门，都还没有得到这个真正的法华经。

我在这四、五天内所赞叹的就是赞叹那本经，那一本经才

是真正的金刚经，如果你们看到那一本经，或得到那一本经，就知道那才是真正的法华经或金刚经。在传法的时候，我会把那部真正的金刚经讲给你们听，但是讲金刚经，并不是传金刚法。传金刚法的时候，不用语言，但是你们却可以得到这个法。所以赞叹金刚经是赞叹那部真正的金刚经。至于传金刚法，则是另外一个事情。所以你们诵法华经、念法华经、看法华经，都是在赞叹那部真正的法华经而已。赞叹饼干是一回事，吃饼干又是另外一回事。

在台广告饼干，是第一件事情，我们去买饼干，是第二件事情。吃饼干是第三件事情，吃饼干才是真正最好的事情。但是应该先买饼干，才可以吃啊！所以那部所谓的法华经，不是法华经，那部所谓的金刚经，不是金刚经。所谓的法宝六祖坛经，也不是六祖坛经。里面并没有讲什么法，都是赞叹那个无量无边的法门和无相法门而已，它没有教我们怎样修，也没有教我们应该怎样才能外离开形象，内不乱定心。只靠我们自己的力量，不能离开外面的形象，也不能定我们的心，应该有一个法门才能这样做。而那个法门是在真正的六祖坛经里，在真正的金刚经里面，在真正的法华经里面，这是不一样的事情。

在法华经里，释迦牟尼佛并没有讲什么法门嘛！祂都是讲故事、讲譬喻、讲很多事情，赞叹某某佛、或某某菩萨，介绍某某佛，或某某菩萨。其实也不是祂介绍的，是祂的徒弟到那种高境界看了以后，回家写出来的。或是在徒弟们打坐的时候，释迦牟尼佛用化身带他们去高的境界，后来他们把那些体验写下来：“释迦牟尼佛讲……。”所以说是释迦牟尼佛讲的，也没有错啦！但是应该知道，那是在高境界讲的，那是他们打坐时候的体验。当他们去高境界的时候，碰到妙音菩萨、观音菩萨，那时

候，释迦牟尼佛在高的境界，介绍给他们认识。他们回家以后，把体验写下来，就变成今天我们所谓的法华经。

那一部赞叹的经典，并不是真正的法华经，真正的法华经是教“法华法门”，而这个“法华法门”就是“观音法门”。如果要听懂法华经的话，应该要先修观音法门，以后师父讲的时候，你们才会懂。所以在禅七的时候，我讲经的内容和平时不一样，因为讲给徒弟听，他们都能懂。在公众面前，我很少讲什么特别的事情，因为讲了以后，不晓得谁听得懂。没有体验，怎么会懂呢？我尽量试试看，再举一个例子给你们了解，因为不懂实在很可惜。比如说，在法华经普门品中，释迦牟尼佛赞叹观音菩萨，祂跟无尽意菩萨讲：“这就是观音菩萨，祂有三十二应化身，祂去过很多地方，救过很多众生。”

你们想想看，无尽意菩萨有没有可能在这里碰到观音菩萨？不可能嘛！要看到观音菩萨，应该在打坐的时候，跟师父去菩萨的境界，才可以看得到。那个时候，里面的师父会介绍让你认识。一位明师或大师父，祂不只是在娑婆世界教化众生而已，祂也会在天堂或更高的天堂或佛的地方教化众生。所以不管你去哪里，祂都会在那里教你，你的等级到什么地方，祂就到那个地方教你。

无尽意菩萨在打坐的时候，灵体跑到高境界菩萨的地方，在那里碰到释迦牟尼佛，当然还有其他跟无尽意菩萨等级一样的徒弟，也一起到那里去了。至于那个时候释迦牟尼佛的肉体在哪里，并没有什么关系。很可能他们的肉体都还在鹿园跟徒弟们一起打坐，无尽意菩萨在这边打坐，释迦牟尼佛在那边打坐，这并没有什么关系。当祂们跟大众一起打坐的时候，无尽意菩萨和释迦牟尼佛的灵体跑到上面去了，目犍连和很多其他的菩萨也都上

去了；去高等级的学校学习。

那个时候，祂们看到观音菩萨出现，这跟我们上大学一样，有时候也会请出名的客座教授来讲一些比较特别的事情。那个时候，释迦牟尼佛就为大众介绍：“啊！今天观音菩萨来我们这里，这位就是观音菩萨，祂在普陀琉璃世界……。祂的功德如何……，祂的力量如何……，祂修某某法门，才能得到这个果位，祂是某某时候成佛的等等。”这些都不是在娑婆世界介绍的，而是在另外高等的世界讲的。那个观音菩萨也是高等境界的菩萨，在那个时候，祂没有肉体。

无尽意菩萨回来以后，就写下来：“我在某某时候碰到观音菩萨，释迦牟尼佛告诉我们：‘观音菩萨有某某功德，有某某福报，看到观音菩萨或听到观音菩萨的名字时，有某某福报。’”因为祂已经到那么高的等级了，当然会有福报，我们的娑婆世界的众生，听到观音菩萨的名字时，哪会有多少福报呢？

无尽意菩萨能够在高等级的学校碰到真正的观音菩萨，当然功德无量无边啦！怎么会没有功德呢？修到那么高的等级，又可以看到真正菩萨来教你，怎么会没有功德？那个时候，祂的等级已经很高很高了，当然功德无量无边，能够在那个地方顶礼观音菩萨，当然是功德无量无边。我们凡夫看不到菩萨，要怎么顶礼呢？顶礼这个木头佛有什么用？它怎么能给我们无量无边的功德？

在普门品中也提到：“梵音、海潮音、胜彼世间音，是故须常念，念念勿生疑。”为什么忽然提到梵音、海潮音呢？本来都是在赞叹观音菩萨多么好，多么光亮，力量多么大，怎么会忽然接着这样说呢？看起来好像很不流利，也不连贯，是不是？是不是无尽意菩萨文笔不好，没有学问，才会变成这样？我们写文

章的时候，前后句应该要连贯，意思才能沟通，人家听起来才会懂，可是这段经文为什么会这样写呢？好像大象的头和小白兔的尾巴合不起来，是不是这样？你们知道为什么吗？

如果你们修观音法门就知道，观音法门中包括看的法门和听的法门。因为无尽意菩萨写体验的时候，是先写“看”的体验，写好了以后，再接着写“听”的体验嘛！你们写修行日记时，也是要写两种：一种是看的法门的体验，一种是听的法门的体验。打禅七的时候，你们也要写那种日记，记录你们看到什么，或听到什么，是不是这样？因为那个日记是要写给自己看的，所以不用特别注明到底是看到的或是听到的，只要继续写下去就可以了，我们自己会了解，自己会知道。

写日记的目的是为了要让自己了解自己进步的情形如何，昨天看到什么？今天又有看到什么？今天是不是比昨天好一点？昨天听到什么？今天听到什么？是不是已经进步了？所以修行日记是要写给自己看，或是给师父看的，这样比较方便跟师父讨论。既然如此，当然不用特别注意文笔是不是流利啦！那个时候，无尽意菩萨写的日记，就变成普门品。事实上，你们的体验也可以变成一部普门品，跟经典中的普门品没有什么不一样。

昨天到中心去的小孩子，也有人看到观音菩萨，但是因为我没传法给他们，只是传一点点，让他们开一点智慧，看看观音菩萨而已，所以他们不能写普门品。很可能会写一半啦！至于“梵音、海潮音”他就不能写了，因为没有传观音法门给他，他并没有听到什么。但是你们徒弟一定会写普门品，现在懂了吗？如果外人不懂，你们这些徒弟也应该懂啊！你们不只会写普门品而已，也可以写华严经、金刚经等等，统统会写。

这是你们写自己修行的体验，不是用念的，我们有跟古代的

人一样的体验，为什么还要念人家的体验呢？我们自己有饼干，为什么还要讲隔壁的饼干那么好？隔壁的饼干跟我们的一样，我们只要吃下去就好了嘛！所以你们没有看到我的徒弟去诵经、念佛、拜佛、忏忏悔悔或是礼礼拜拜、热热闹闹的情况，但是他们这个“道”很清楚，一点都没走错。也没有看到他们讲普门品或法华经有什么功德，或者做什么法会，但是他们自己可以写法华经，他们自己可以写普门品，他们的体验跟普门品一样，甚至比普门品还要高。因为在无尽意菩萨写体验的时候，还是刚刚开始学嘛！

释迦牟尼佛讲法华经的时候，是在祂传法的时候讲的。当祂到某个地方讲经传法的时候，任何人有体验都要写下来，就变成一部我们现在所念的古代经典。当然看经典也没有错啦！因为我们可以把自己的体验和古代人比较一下，这样我们才知道自己所学的法门是正道或邪道。如果我们的体验和普门品一样，就是正道，或是和楞严经中二十五位菩萨的体验，差不多一样，这样就是正道了，还有什么可以怀疑的？

但是有的人实在买太多石头了，他没有买黄金，统统都是买石头。如果要挪出一个地方放黄金，就应该把石头拿走。但是那些石头又重又多，所以工作很忙，因为他石头太多了。我们说那种人是业障深重的人，在他的头脑里面都是石头而不是黄金。所以如果你们听到人家毁谤师父，不要管他，因为他们弄错了，买太多石头，自己又没有能力弄走那些石头，不过师父会慢慢帮他拿走，虽然工作比较劳累一点，但是等石头都拿掉以后，就可以放黄金了。你们不要对他们生气啊！等师父慢慢帮他把石头一个一个拿走掉以后，就可以看到他的本来面目，那时候就可以给他黄金了。



# 爱力与公理

清海无上师以中文讲于福尔摩沙高雄劳工公园  
一九八八·五·十（原文为中文）

还没来这里讲经以前，头脑里满满的意见，现在看到你们高兴得都忘了，因为刚刚我们那位同修讲得太好了，现在你们都了解观音法门吗？如果他讲那么清楚，你们还不了解，那是因为没有修观音、没开悟的缘故，开悟就马上懂；不开悟即使看经典很多，也不会了解古代的禅师所讲是什么意思。

有些人说：“我昨天听到很大的风声就开悟了。”我们不晓得这是什么情况会感到奇怪，我们听到台风怎么没开悟？有人说：“我昨天听到雷声就忽然开悟了。”我们也不晓得为什么，奇怪，打雷怎么会令人开悟？因为我们没有自己体验，当然不会知道，有的人说，昨天他做梦时，忽然感到天上、地下都破掉，什么都没有了。虽然他开悟，不过我们并不晓得为什么天上、地下都破掉？这又是什么情况？

如果天上、地下都破掉，是不是指末法时代的意思？不是，是一种内在的体验，我们没有办法用语言比喻，假如我们说天上、地下都破掉了，人家会以为我们怎么有那么奇怪的体验？谁要有那种体验？天上、地下破掉就表示说，没有现象，没有物质



的境界，一切都破掉了，我们不再有那个执着心，没有“空”，没有“有”。不过因为我们没有体验，我们会问自己，这有什么意思？有什么好处？

事实上，有很多好处。我今天心里非常高兴，为什么高兴呢？我在想，有多少人，自从修观音法门以后，获得“快乐”，多少人传心印给他以后，变得自在，有多少人跟师父学以后，了脱生死、证道，去很多高的境界，享受快乐的世界，想到这些，我的心里就非常非常高兴，只要能让众生高兴，我自己下地狱也愿意（大众鼓掌）。你们为什么拍手？要我下地狱啊？听说师父下地狱就高兴，是不是？（大众笑）

我现在没有慈悲心，找不到慈悲心，我不晓得慈悲心是什么意思？一切都是出于自然，不是因为慈悲心才做，我们如果带这个慈悲心跑来跑去环游世界，会很累，因为这个慈悲心很“重”，它会喜欢介入人家的因果，勉强人家怎么做才是有道德的生活，会喜欢讲很多道德、很多道理给人家听，有的时候人家不喜欢听，但是他为了这个“慈悲心”就勉强人家听，所以我早就把慈悲心丢在水沟了，现在我没有慈悲心，一切都是自然就好。

你们说师父有慈悲心，我很惭愧，我不晓得慈悲心是什么，我的慈悲心都不见了，师父做任何事情都是出于自然，不是有目的，也不是为了慈悲心，饿了就吃饭，累了就睡觉，不睡也不行，即使用牙签把眼睛撑开也要睡，饿的时候，我们不要吃饭也不行，有饭就吃，任何东西都是自然、很自在，如果修行以后，还有慈悲心，这是很麻烦的事，每天会哭，看到天堂的众生快掉到地狱的时候也会哭，因为天堂的人时间到了也会掉下去。

有一天，有一位师父在印度跟他的徒弟们，跑来跑去弘法，

他师父指着一条在路边的蚯蚓，对他的徒弟说：“那条蚯蚓刚刚从帝释天掉下来。”这是很可怕的事，我们世界的人，时间到了也会下地狱或是去天堂，但是一半多都是下地狱，很可怕，不过一般人都不相信。所以如果我们还有这个慈悲心的话，我们会哭死，因为我们还没有修行时，有眼睛跟没有一样，最多是从这里看到那里而已，没有天眼、佛眼是看不到天堂、地狱，也不会看到八万四千的众生受痛苦，所以我们不会有那么多苦心。我们看这个世界已经太苦了，何况还看地狱？

但是我们修行了以后，有这个大眼睛，会看到很多东西，那个时候，如果我们还没有超过慈悲心的等级，我们会哭死，每天哭到眼睛盲目。所以你们看很多人修行一会儿了以后，不是快乐而是懊恼，我们称他是懊恼佛，因为他没办法帮忙自己，他只看到地狱而已。地藏王菩萨，还没有成道以前，常常看到地狱的众生受苦，所以祂才动慈悲心，发愿要生生世世在地狱度众生，我不晓得祂现在有没有后悔，因为我没有去地狱看祂。有一些人会知道祂后不后悔，有一些人会在地狱观光，在地狱当法官等等。做地狱的法官，比较有用，人家贿赂好多用不完（大众笑），因为一半多的人，就怕下地狱，所以听说什么人在地狱做法官，就马上去找他贿赂。

我也想去地狱看看，我的意思是要去地狱找工作，找那个判官的地位，好多人会来贿赂，东西吃不完、用不完，我想地狱判官的工作是最好的地位，你们认为呢？（有人答：不是）为什么不是？大家都怕他，现在活着已经贿赂了，还没有死掉已经怕死了，每天都拜拜，祈求他帮忙，不敢做什么让他不高兴，每天替死掉的人烧很多黄金的纸钱贿赂他，所以我想地狱判官的地位是很好玩的，阎罗王也是佛菩萨在当的，不过那个地位不大清净。

一半多的佛菩萨不会泄露祂们的地位，为什么呢？怕人家来贿赂。

不过我想当地狱法官是很好的地位，如果我能得到这个地位，我会回去告诉你们，然后你们都跑来贿赂，我会赶快盖道场，师父到现在还没有道场，到处流浪搭帐篷、住河边等等，我们也不去托钵，也不想托钵，没有钱我们可以做手工，所以这个道场好像要很晚才见得到，因为跟师父修行都应该习惯流浪的生活。

以前有一位女人跟师父出家，然后去受戒，现在回去自己的本地修行，今天她跟她的儿子讲：“师父东跑西跑到处流浪，我觉得太累了，假如她有一个固定的道场会比较舒服一点，那时候我还会跟她跑，现在到处跑，却连一个地方都没有，我老人家实在受不了。”我对她也感觉到很不好意思，虽然有徒弟，不过没能力照顾，让她回家自己修行。不过她在家也很努力修行，这个没关系。

假如说，师父当阎罗王的话，就比较方便了。所以我今天想想，要不要去地狱申请这个工作，不过恐怕得不到，因为大家都喜欢阎罗王，听说他生生世世都在，好像他执着这个地位、放不下，他抓得很紧，所以我们永远都有阎罗王。我想我是没办法跟他竞争，因为他的心跟师父的心有可能不一样。如果我们要找一个工作，我们的心应该适合这个工作，我们的能力也应该适合，是不是？

我想了一想，我的能力不适合，因为他的心很硬，他只知道法律，只知道因果，只知道刑罚，只知道公理，不知道爱力。公理很好，不过爱力才是最好。我想假如我当阎罗王的话，地狱都空了，因为这个公理对我来讲有很多方面，公理不一定每次都是

公理。

比如在这个娑婆世界，我们说偷盗是最坏的，以前偷盗的人会被国王砍掉手，现在好像还有几个国家留有这种刑罚。对我来讲，偷有很多情况，不一定偷的人就是坏人，我们应该考虑他的背景，考虑他的情况。对我来讲，大家都无罪，所以如果我当阎罗王一天，我想一定马上失业，因为我没有保护公理，只保护这个爱力，我看大家都是业障本来空，大家都是佛，我哪里忍心处罚一位佛呢？

大家都是当来佛，当来佛也是佛，是不是这样？比如说一位王子，刚刚生出来时还那么小，只吃牛奶，吸奶嘴，不过我们知道他是当来的国王，不敢不尊敬他，而且还应该很保护他、很爱护他、很照顾他，因为他是当来的国王。有的时候，国王年纪很小就登位，登位时，大家还是拜下去，因为以前我们都说国王是天子，替天行道，所以我们不可说，现在犯罪的人还没有成佛，我们就可以处罚他。我想我当阎罗王是不行的，又不会收人家的贿赂，又失掉工作，因为这个爱力的关系。

我们每个人都有自己的个性、自己的选择，有的时候我们选择公理，有的时候我们选择爱心。选择公理的时候，我们很简单批评人、毁谤人，或是评论什么人好，什么人不好，什么人有没有道德，什么人没有道德，什么宗教比较好，什么宗教不好。

不过如果我们用爱心来讲，用爱心看法来对待的话，我们大家都好，没有一点问题。假如说今天我们看那个人偷人家的钱，我们看这个行动很坏，不过谁知道那个被偷的人，以前是不是欠他的？所以我们要批评一个人是不简单的事，应该了解三世的因果，过去、现在、未来，我们才能够判断。所以有的时候公理不准，是不是这样？有的时候那个人被刑罚，不过他不是真正杀

人，而是被冤苦。

从古至今，我们可以看到很多那种不公平的冤案，在娑婆世界，清廉的判官很少，所以没有办法说：什么人是好，什么人坏。我现在要讲的这个故事早已经讲过，不过今天我还是想讲给你们听。

在印度有一位大修行的人，长得很好看，现在往生了。有一天，他坐车去弘法，在路上碰到一大堆醉醉的人，其中一个喝醉的人，看到那位师父，就感觉到好敬爱他，非常非常的敬爱，非常的喜欢，自己也不晓得为什么，就问他的部下：“那个人是谁？”他的部下取笑他说：“听说他是上帝。”

那位发问的人，本来是强盗的首领，我们叫他头目，头目就跟他的部下讲：“真的，他看起来真的跟上帝一样，那么威仪、好看，又那么庄严，那么有爱心，我一定要追在他后面，叫他原谅我的业障，求他救我。”因为他知道他自己的业障深重，偷盗很多，有时候还打人、杀人等，他很怕，就追在那个师父后面，一直追到他家，然后抓住他的脚跪下去，顶礼说：“您是上帝，您应该原谅我的业障。”

那位师父说：“用这种方式强迫人家原谅你的业障是不适合的，你不应该这样做。”那个强盗头目说：“您不原谅我，我不起来。”那位师父说：“我只是凡夫，你不要认为我是上帝，我不能原谅你什么。”头目说：“您一定是上帝，您看起来跟上帝一样，我相信您有力量，您一定要教我怎么做才能洗净我的业障，因为我的业障很重。”

那时候那位师父没办法，就笑笑跟他讲：“我从来没有看过一个人要洗业障是用这个方法，一直抓住人家的脚不放，勉强人家洗干净他的业障，你不要这样子做，我不会洗业障。”然后又

对他说：“你站起来，先告诉我，你的业障是什么？为什么要洗业障？”

那位头目就把他的生活故事都告诉那位明师：“我本来要去当兵保护国家，结果去外面时，看到一个警察打一个和我同住在一个村庄里无助的老人，警察把他快打死，我看了不忍心，就介入这件事情，出来打那位警察，想让这位老人家离开，结果竟然把警察打死了，为了这件事情，我应该躲起来，不能去当兵。但是我不能做什么工作，又被人追捕，只好躲起来，然后就变成强盗的头目。不过，我的心并不坏。我不是坏人。本来是要去当兵保护国家，结果不幸被推到这种情况。”

我师祖听他这么说也很感动，就对他说：“好，如果你真正诚心的话，我会告诉你如何修，帮忙你洗业障，不过你必须答应我受五戒，第一不杀生，能不能做到？他说：‘能，从现在开始一定不杀生。’第二不偷盗，他说：‘不偷盗，我怎么生活呢？因为我从来没有学过什么，偷盗是我的职业，现在叫我不能偷，我怎么获得钱用？’”

那位明师说：“你真的不能做什么事吗？”他说：“不能，现在连去当兵也不行”，那位师父没办法，就笑笑跟他讲：“好，不过你应该答应，偷够用就好了，不能偷太多”，他说：“好，一定不会偷多，我不贪心。”

然后那位师父又说：“你也不可以邪淫”，他说：“我没有太太，也不想要那种男女的关系。”那师父又说：“你不能妄语”，他说：“好，我从来没有说妄语，有什么就讲什么。”

最后那位师父又说：“不可以喝酒”，他说：“这个也不行”，他的师父说：“怎么不行？你想要洗净业障，却什么戒都不能守，偷盗也不能守，喝酒也不守”，他说：“这个真的不

行，我的部下会勉强我喝，我是头目，如果不喝的话，我的部下会笑我是小孩或是女人，不是英雄。”

他师父又说：“你应该改过来”，他说：“不是我喜欢喝，不过还不能改那么快。”他师父说：“好，不过你必须答应我，不能在师父面前喝酒。”他说：“这个问题没有问题，只要我看到你，就一定不喝。”他师父说：“OK！明天传法给你。”

第二天传法给他时，他有很好的体验，因为他很相信他师父，很期望解脱、洗掉业障，很诚心求道，他很忏悔自己的罪过，是很谦卑的人，他不是为了恶意思杀人或为了享受才要偷，而是被情况逼成这样。

那位首领回去以后，告诉他的部下：“我今天遇到那位圣人，他救了我，现在我要修行，每天打坐两个半小时，不能杀生、偷盗、喝酒、邪淫、妄语。”他的部下说：“不行、不行，今天我们已经把宴会安排好了，要请你喝酒，我们要在一起庆祝，因为今天你找到明师了。”（师父与大众笑）

那位首领说：“我不要喝”，但是他的部下却坚持一定要他喝，他的部下说：“从来没有看过你不喝酒，这个一定有问题，我们不让你变成软弱的蚯蚓，一定要强迫你喝。”然后他们四个人把他抓住，要强迫他把酒灌下去，那位首领只好说：“你们不要勉强，我喝、我喝！”当他拿起那个杯子，正要喝下去时，他师父的化身突然出现，那个时候，他吓了一大跳（大众笑），因为他已经答应不能在他师父的面前喝酒，他没办法喝了。

那时候他很生气，拿起他的枪，对他的部下说：“你们知道我的枪法很快，没有人可以胜过我，现在你们听清楚，我不喝这个酒，因为我已经答应我师父不喝，他刚刚有出现，你们都看不到，你们看不到没关系，我知道就好了（大众笑）。你们应该听

清楚，从今天起，我绝不再偷，这个钥匙你们拿走，回去开我们的宝藏，把里面的钱平分给大家，然后回去好好找一份工作，从今天起，我不是你们的头目，因为我不要偷，我碰到那么好的菩萨，那么好的佛，他随时都会化身，我哪里还能不听他的话？你们不要勉强我，不然我会杀了你们。”

他讲得很清楚，讲完以后就把钥匙丢给他们，他说：“你们不要再跟我有关系，不然你们会被连累，因为我会到警察局自首，现在你们赶快回去找一份好工作，做好公民。”说完以后，他就跑掉了。从那个时候起，他就不偷，他还剩下一点点钱，他就靠着那一点钱，很辛苦地活下去，不过他绝不做什么坏事。

有一天，他的妹妹要结婚，印度的女人，如果要结婚，应该给男方很多很多钱，不晓得中国的习俗是怎么样？（有人答：正好相反，男方应该给女方钱）很可惜，这样男众如果去印度结婚比较会发财（大众笑）。在印度，女方应该给男方很多钱，他妹妹钱不够，就跟他讲，问他有没有能力帮忙她，他当然没有钱，他心里想，去偷一点点大概没关系。本来他很聪明，他偷什么都没有问题，结果那一天，他一打开保险柜，就被那个门反锁起来，他没有办法再打开。本来对他来讲，开保险柜是小孩子玩的事情，不晓得为什么那一天却打不开，他手中已经抓好多好多钱，要拿出来，结果那个门却关起来，他心里想：“这下子完了，现在没有办法出去，这都是因为不听师父的话。”那个时候他哭了。

他想：“本来，我决定不要偷，结果却变成这个样子，我已经好久没有偷，今天才偷一次，却要在这里等死”，那个时候他师父又出现了，他说：“我已经跟你讲过，够用就好，不要偷那



么多（师父与大众笑）。现在站起来，马上把这个门打开，把钱统统放下来，一毛都不能拿，然后赶快走。”

从那个时候开始，他真的不再偷了，他去扫地，洗厕所，当人家的佣人，很辛苦赚钱。有一天，他去向警察自首，然后在牢狱里面等死。在当时的印度，如果杀人或偷盗，都应该判死刑，但是他不恐惧，他很高兴，时间还没有到，他师父已经来告诉他：“你三天以后就要走了。”他很快乐，每天都在等待那个时刻，每天在那里打坐，他把工作做得很好，在那里的警察都很喜欢他。

虽然判决的命令还没有下来，他已经知道了，他问警察是不是三天以后就要受刑？警察说：“是，不过这是秘密的事，你怎么知道？”他说：“什么秘密？我师父什么都晓得，他已经跟我讲过了，我不怕，我很高兴，谢谢你们这段时间很照顾我。”

“因为我太感谢你们了，所以，我要告诉你们去一个地方，见我师父一面，他会换改你整个生活，你们看他一眼以后就不一样，他是娑婆世界最大的菩萨，你们赶快去那里见他。因为我很感谢你们，才告诉你们，我活得很快乐，现在要走了，也很快乐，我忍不住不介绍给你们知道，你们赶快去那里跟我师父学。”

后来那些警察去找他师父，并且告诉他师父的其他徒弟，大家才晓得这个故事，才变得出名。从这个故事，我们可以看出，同样是偷，不过情况不同。在圣经也有讲：“古代的法律说，偷盗的人是不好的。”不过耶稣基督说：“如果一个人为了饭，为了快饿死而偷，我说他没有罪。”这是耶稣基督讲的，跟师父刚刚所讲的那个故事一样。

所以只要修观音法门，我们都有期望能成佛，最少我们能了

脱生死，可以跟佛菩萨接近，我们不应该想我们是那么坏的人，那么罪恶的人。

昨天有一个人问喝酒的问题。师父有一种酒，比世界的酒更好，我们佛教说是甘露水、音流。那种东西会替代任何便宜、不好喝、令人迷失、让我们头脑混淆的酒。

任何世界上的罪恶，都是让我们学习的一种功课，任何世界的贪嗔痴，也都是因为我们找不到真正的宝藏，我们才渴望，我们才东跑西跑，感觉到好像失去什么东西，我们找东找西，期望有一天，我们能找到那个东西。所以，贪嗔痴也是菩提，烦恼也是菩提。贪嗔痴也是一种福报，有的时候我们有痛苦、有病、有麻烦，我们以为这是业障，不过我们应该知道，这也是福报。

如果没有痛苦、没有病、没有业障，我们不能洗掉我们不干净的地方。有的时候我们病好了以后，会感觉到好像开悟一点，好像看法和以前不一样，变得比较柔和，对众生比较有爱心，对亲人比较有耐心、比较有感情，是不是这样子？（大众鼓掌）

所以我们在这个世界不应该抱怨那么多，我们修观音法门以后，任何东西我们都了解，我们都明白，为什么烦恼是菩提？为什么病痛是福报？我们不会抱怨。相反地，会越来越自在，越来越感谢，越来越感觉到我们很幸运，因为这个世界的钱财、女色、名利都不是永远，那种快乐有可能让我们有一天感觉快乐，但是明天就不一样，比如今天有女人，明天很可能她已经跑掉了。

不过有一样东西，祂永远不跑掉，永远是忠诚的朋友，那就是我们自己的主人、我们自己的本来面目、我们的佛性、我们的上帝、我们最大的道。我们常说佛教分成两个方向，一个是大道，一个是小道；一个是大乘，一个是小乘。大乘、小乘的意思

和大道、小道一样。

为什么说是大道呢？就是得到这个道，修在这个道里面，跟这个道沟通，有这个道的保护力量，能用到这个道，是直接跟这个道在一起的，这个称为大乘。

另外一种就是看古代修行人的体验，看人家的经典，那个称为小乘。不过一半多的佛教都不懂小乘和大乘的分别，他们以为中国佛教是大乘，泰国佛教是小乘。事实上，不是这样分，大乘是已经找到这个大道，小乘就是还没有找到道，现在了解吗？

我们修观音法门就是修这个大道，是大乘，我们可以不要讲观音法门，讲观音法门会执着在名词上。但是只要没有跟大道真正的沟通，没有得到内在的光，没有得到内在的境界，没有跟佛碰面，没有游泳在这个音流里面，我们还是小乘，不论我们相信什么宗教，不论我们修什么法门，不论我们皈依某某大法师，都还是小乘。

所谓皈依的定义应该了解清楚，要皈依应该找在世明师，他自己已经了脱生死，我们才可以皈依他，如果他自己还没有了脱生死，我们皈依他，就会在一起轮回生死，多加一个进去而已，懂不懂？本来他一个人走还轻松，加你们五、六百个皈依的人陪他一起轮回会累死，不晓得什么时候才能够解脱，这真的好麻烦，是不是？自己不解脱，又麻烦人家。所以皈依也是很危险的事，释迦牟尼佛在世的时候，我们才能说是真正的皈依佛，六祖惠能在世的时候，我们才能够皈依。我们也不一定应该正式皈依，心皈依就好，我们相信那个人是佛，相信他有解脱的能力，我们就默默皈依他，我们心中可以祈求说：“某某法师，我很相信你，请你帮忙我，在我死的时候，不要忘记来带我。”

这个就是真正的皈依，不是应该跪在那里两个半小时，或是

擦红擦绿，讲很多好听的事情，因为有些好的事情并没有用，虽然讲起来很好听，不过却没什么好用。真花虽然很好，但是有的花是塑胶做的，他们也说很好，是不是？这是个人口味的问题，有的人不喜欢塑胶花，多数的人都喜欢真花，没有口味的人才买塑胶花，塑胶花没什么用，最好不买。

对不起，有时候师父不会讲话，有些人是靠卖塑胶花过生活，师父不应该这样讲，塑胶花也很好。不过，即使师父讲真话，你们也不要怕，因为永远有人喜欢假事，即使讲真话，他也不听。喜欢真理的人，你讲一句他就记得；喜欢假理的人，你讲了半年，他也不知道、也不懂。

今天有一个人写信来给师父，说他要跟师父出家，是一个男的，他说他在五年前就见过师父，还带师父去参加一个法会，然后又带师父去坐车。不过，那个时候他不晓得师父是谁？现在他才知道，他很后悔浪费五年的时间，所以现在赶快要补救，不愿在家修行，想赶快来跟师父出家一起修，要赶快补足。他说那个时候他的时间还没有到，并不是他看不起师父，他也很喜欢师父。世界上那么多人，为什么我们会特别喜欢一个人？也不知道为什么喜欢，结果五年以后才知道，就赶快要来出家。

有好多男众都要跟师父出家，我都对他们说：“师父是女人”（大众笑），你们怎么笑呢？我不是女人吗？看起来跟男人一样，是不是？你们不要弄错，如果你们来师父这里出家以后，有可能中国佛教会不让你们受戒。

事实上戒律不是那样，释迦牟尼佛刚刚成佛以后，碰到五位比丘，祂传法给他们，那个时候还没有戒律，后来还有很多人来跟祂学，也没有什么戒律，最后因为很多很多复杂的人来，才定有戒律。

为什么呢？因为从古至今，印度和尚不论属于哪个宗派都有戒律，释迦牟尼佛就跟他们配合，他不配合也不行，他自己也是和尚，如果没有配合的话，他们不会尊敬他，他们不尊敬，他就没办法传法给他们，他所说的话就没有价值，所以他应该牺牲，有的时候他看那些戒律真的没什么用，对修行也没什么好处，不过他也应该配合。

你们现在看那部戒律就知道，我不要讲，讲了有人会不高兴。不过对我来说，那些戒律现在根本没有大用，只有一部分可以用，例如：不杀生、不偷盗、不喝酒、不邪淫、不妄语等。不喝酒就是为了要保护我们的智慧，因为酒会毁坏我们头脑的神经，喝太多会变成笨笨的。像李白那么聪明的人，那么出名的一位诗仙，只因为喝醉了，才变成那么笨，月亮在水里面，不理它就好，为什么跑下去抓它？我们普通人都会这样做，何况那么聪明的人？都是为了喝酒太多才变成那么可惜。

平常我们也可以看到有很多人为了酒而失掉面子、失掉工作、失掉家庭，失掉好多地位。一国之王也有为了酒而失掉国家、失掉王位，大丈夫、大官也有为了酒而做出很多乱七八糟的事，很多战争都是为了酒而造成，所以和尚当然不能喝酒。

杀生就根本不用讲，和尚是和平高尚的意思，代表一种和平高雅的生活，哪里可以去杀人？如果杀动物就叫屠夫，不是大丈夫，所以我们不能做那些事情。至于其他的戒律都是一个国家的风俗习惯而已，比如在西藏有一种戒律规定：在吃饭的时候，不应该用饭把菜盖起来。它的意思是说，不应该拿那么多菜，然后用一点点饭盖在上面，让人家不知道我们拿那么多菜。

为什么有这个戒律呢？因为在西藏菜很少，不方便种菜，那里的喜马拉雅山，天气很冷，一天到晚下雪很厚，所以没办法种

那么多菜，因为菜太少，和尚如果一看到自己喜欢的菜，就拿很多，然后用一点点饭盖在上面，怕别人知道。这个戒律对中国人根本不需要，因为中国人的菜吃不完，应该用菜盖饭才对，是不是这样？

因为特殊的风俗习惯就变成戒律，所以戒律不一定跟修行有什么关系，听懂吗？还有，现在的和尚，如果没有钱就没办法走路，因为空气污染，走路对身体也不太好，不像以前的时代，走在路上，都是乡下的景色，最多也只是马车和行人而已，没有今天那种汽油的污染，所以现在的和尚拥有一点点钱没关系。

以前在印度，他们每天走路去托钵，如果拿那么多钱，要放在哪里呢？一天到晚照顾那么多钱，去哪里都叮叮当当响。以前的钱跟现在的钱不一样，放在身上会发出很吵的声音，如果我们身上带很多宝珠或黄金，很容易被人家听到或看到，他们会杀害我们，修行的人为了要保护生命，不应该把自己变成那么危险的目标，所以当然不能收宝珠、宝石，不能拿钱。

那些戒律差不多都是这样，很多戒律对我们现在都没有大用。修行应该了解清楚，每个时代修行的情况不一样，今天的时代修行不应该穿这种衣服（师父指着身上的海青），好像是很落伍的意思，如果穿牛仔裤去讲经比较流行（大众笑又鼓掌）。不过师父还是穿海青，因为已经有了就穿嘛！换来换去也是一样，等一下牛仔裤不流行，我又应该换，这也是很麻烦，所以有什么就穿下去，穿这个也是很庄严，全身都盖起来，没有人看到我们的“本来面目”。

虽然你们现在穿牛仔裤很好看、很方便，不过有的时候并不庄严，会麻烦人家的眼睛。比如女众有时候穿很少，现在的布很多，不过她们不喜欢布，就像穷人不够布穿一样，女人穿那些凉

快的衣服，有时候对“大丈夫”也是麻烦的事。师父认为穿这种和尚的衣服，也是很好、很庄严、很高雅！所以我们就继续穿下去。

但是并不是穿这些衣服才能够成佛，你们在街上有没有看过橱窗里的模特儿穿好漂亮的衣服，脸上擦红擦绿，不过头发都没有（大众笑），也许过不久，光头也会变成一种流行，你们会来不及跟师父竞争，等一下外面的理发厅就会客满，你们可以到寺庙去剃头比较快，比较不会流血，因为他们是专门帮人剃度的，很快，只要五分钟就剃好了，有可能等一下全部福尔摩沙人的头都亮亮的。

不过我想还是不要跟着模特儿的流行走，不然我们会累，我们和尚没钱跟你们竞争，所以我想还是穿出家僧服好，只要有一套这样的衣服，去哪里都可以穿，又好看又不需要花什么钱，可以很快洗干净，我想是很有用的。

在日本更方便，穿出家衣服跟外面世俗的人没什么不一样，一样可以吃肉，可以结婚生小孩，很公开，我不晓得为什么日本没有很多人要当和尚，当和尚对他们那么简单，是不是？当中国和尚就很难，应该吃素，应该念阿弥陀佛，应该做早晚课，不能结婚等等，很麻烦。

在日本当和尚那么简单，为什么很少人当？你们知不知道？（有人答：贪图享受，不愿意真正修行。）不过那边的和尚也会享受，他们可以有太太，可以喝酒、吃肉。我因为不晓得为什么，才问你们，你们那么多人都想不通，我一个人怎么能懂？（师父与大众笑）

好了，不管他们，我只是感到很意外，西藏的喇嘛也可以吃肉，有的宗派甚至可以结婚，红教、黑教都可以，黄教就不能。

西藏喇嘛吃肉都没问题，为什么大家还不要修呢？这是个很有意思的问题，我真的不了解这些事情，我们回去参这个公案好不好？（大众笑）我要知道为什么？

不过，我们也不要为这个伤脑筋，因为有很多东西我们不能解释，有很多东西都是为了风俗习惯，由于有一两个人有一种意见，然后大家跟着走，多数的人不喜欢做领导人，而喜欢跟着走。所以只要有一两个人个性比较强，开始立一个模型，大家就跟着一起走。

以前有很多不了解的事情，比如过去的女众都要绑小脚，福尔摩沙在几十年前还把女众的脚绑得很紧，绑到三寸金莲那么小，不晓得这样有什么漂亮？绑小脚这种风俗令人很痛苦，从小开始绑，每天痛得不能睡觉，脚痛得跟火在烧一样，痛得都哭不出来，也吃不下饭，不能睡觉，最少要绑两年，每天都要忍受这种痛苦，结果女众还是愿意做，她们没办法放得下来，母亲都勉强小孩这样做。

这真是很可怜的事情，整个中国都是这样，从大官、小官的贵夫人，到农夫的太太，老太婆都绑得很清楚，一边哭一边绑，每天都是这样绑。听说裹脚布如果每天不洗的话会很臭，我看她们也没有空每天洗，听说两个礼拜洗一次，甚至越臭越好，有的人喜欢。

我们后来的人也不了解为什么以前大家都那样做，也许是因为一个人喜欢，比如国王喜欢，然后他的贵妃就那样做，最后大家都在一起绑，虽然那么痛苦，她们也会绑。听说以前的女众如果没有绑小脚的话，就不容易结婚，是不是这样？如果为了结婚几十年，就愿意受那么大的痛苦，那为什么为解脱生死，获得永远的快乐，我们就不能每天打坐两个半小时？这个我真的不了



解，比刚才问的那个日本公案还不了解。

我看故事记载，绑小脚真的好痛苦，二十四小时都痛，不是两个半小时痛而已，现在师父教你们修观音法门，有的人说：“每天要打坐两个半小时，不行不行，他不能盘腿。”我也没有叫你们一定要盘腿，即使不盘腿也可以修行，坐椅子也可以修，躺下来也可以修，只要吃素就行了。

我真的感到好奇怪，二十四小时都可以忍受绑脚的痛苦，只是因为想结婚，要让丈夫高兴，但是却不能牺牲两个半小时，为了让佛菩萨高兴。这样我们可以知道我们的道心是多么强大！每天二十四小时，我们忙十几个小时，为了照顾我们这个身体和我们的亲人，不过却不能省下来两个半小时送给佛菩萨，送给我们自己，这个也是令人怀疑的问题，是很懊恼的情况。

以前还有很多故事，不是绑脚的事情而已，有好多故事都显示，我们在任何情况都愿意受任何的苦，只为了要获得一点点世界的物质，或是生意上多赚一点点钱，让生活能多一点点舒服。不过却不愿意省下来两个半小时，然后得到永远解脱。假如说我们必须轮回生死的话，也是我们自己选择的，没有人处罚我们，上帝没有不公平，阎罗王也没有很凶恶。

今天师父讲到这里就好，不论师父讲什么都有用，不一定应该讲什么大道理，或是讲佛菩萨、讲西方极乐世界等等。即使我在这里念ABC两个小时也有用，因为师父在讲经的时候，也都默默传法，不是用语言传，用语言只是吸你们的注意力，师父传的是另外一个东西。



# 加持的力量

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北万华  
一九八六·十·一（原文为中文）

明师加持的力量，应该放在我们的袋子里面，一个人用，不要漏掉也不要藏起来，应该消化它。如果公开讲出去，表示不能消化这个力量。我们讲体验会引来很多魔障，你们有什么好的体验可以写起来，如果不能消化的话，可以跟师父讲，或是寄给师父，但是不要讲给人家听，他们不懂，会随便乱讲。

有的人师父加持的力量给太多，他们也会受不了，会有三种情况发生：第一，漏掉加持力。第二，乱用这个力量。第三，变成很紧张。因为自己不修行，加持力来的时候不知怎么办，会变成很紧张，会骂人、打人或跟人吵架。所以应该天天打坐修行，如果不打坐，只是祈求师父帮忙，祈求师父加持，即使师父给你们力量，你们也不能用。有了体验就去外面到处广告乱讲，不知道怎么使用这个力量，就变成容易生气的人。

印心的人如果有时候生病，是因为师父的力量要警告我们修行多一点，不要乱跑，不要让我们的心过分往外追求，不要有太多名利心，不要把我们的放在金钱、名利上。但是我们不知道，还是匆匆忙忙追逐名利，等以后有病就祈求师父帮忙，师父

也应该帮忙。

那个力量来的时候不知怎么办，所以变成很容易生气，因为自己不修行，所以不能消化这个力量。如果这个力量不能跟我们的身体、我们的精神配合的话，我们就不能控制自己，所以很多人才越变越烦，因为自己不修行，都只是祈求师父帮忙而已。即使师父帮忙也没有用，他会拿出去外面乱用。所以我们不是每一次都要祈求师父帮忙，也应该修行，应该好好打坐。不然即使师父帮忙，你们也不能消化，受不了这个力量。

在美国有一个修行人，他修跟我们的法门差不多。有一天，他的师父给他一朵红花，这朵花就像加持的礼物一样，具有很大加持力，并不只是一朵漂亮的红花而已。有的加持力，我们可以一个人用，有的不能。就像这朵红花，不是只给他一个人而已，还要他给其他的人，然后再把它转给其他人。

有一天，他坐在公共汽车上时，看到一位老人跟一个小孩一起坐在他的对面。那个小孩子对着红花看来看去，他看起来好像很喜欢这朵红花，所以那个人就把红花送给他。本来这个小孩跟他奶奶坐在一起很乖，但是拿到这朵红花以后，就变成很坏的小孩，他在那里跳着、叫着，一直吵闹，没有任何理由。

你们知道为什么吗？因为大师父的力量太大，我们说是佛的力量或是上帝的力量也一样。大师父的力量很厉害，一碰到那个力量，不论透过一个人，还是一样东西，甚至一朵红花。那个拿到的人的因果马上快速改变，因为改变太快太快了，所以有的人受不了。我们不可能在碰到一位大师父或是碰到祂的力量以后还跟以前一样，这是不可能的。你的生活一定会改变，因果也会改变，整个生活的结构都应该改变到某种程度。不可能跟平常的人一样，也不会跟以前一样。但是多数的人不知道，不了解这种改

变。

在印度有一个人，他是一位农夫，有一天，他在田里工作，正好有一位明师坐车经过，这位明师从车窗往外面看，那个人也正向里面看，当时他们四个眼睛互相沟通，过了几天，那个人就往生了，往生以前他看到那位明师来带他上去天国或西方极乐世界，他来告诉他的亲人说：“我看到那个人很庄严，在几天以前我曾看过他，今天他来要带我去天国。”

他有一位邻居，正好有那位明师的照片，当他描述那个来带他上去的人长什么样子时，他的邻居就给他一张照片说：“是不是这个人？”他说：“是、是。”那个时候他们才知道是那位明师。

才互相看一眼就会来救他，何况你们印心的人，又会怎么样呢？虽然如此，你们还是应该努力修行，不是全都依赖师父的力量，这样不够营养，也不够公平，修行不是只求对自己好而已，应该想众生，想这个世界，用我们修行的力量分散给人家，不是只放在我们的袋子里面。

比如说，有一个富有的人给我们钱，我们应该利用这笔钱去做买卖，以后会越来越有钱，不是有多少就用多少，师父告诉你们，你们跟师父学，应该一世成佛，应该一世了脱生死，一世洗干净我们生生世世的业障，定业也要洗掉。所以跟师父学，会改变很快很快，有的时候太快会受不了，但是这是应该的，我们有生生世世的业障要洗干净，有定业要洗干净，还有天天所造的新业障要洗干净，这么多业障要洗，怎么可以不快呢？所以有的人来跟师父住在一起，或是跟随师父出家以后，被师父洗业障时就倒来倒去，受不了，但是耐心过了一段时间以后就不会有事。

不可以想要一世成佛却还跟小孩一样，应该快快长大一点，

每个人都想马上成佛，都要马上洗掉业障，有很多人问师父，我这个定业让我很难过，您为什么不帮我快一点洗干净？把定业改掉好不好？什么都想要，定业要改掉、生生世世业障要改掉、新造的业障也要师父改掉，又要马上成佛、要开大悟、有大神通、大体验等等，但是却不喜欢师父洗他的业障，怕洗了会痛。

师父是用种种不同的法门度众生，并不是天天给糖果才是一个好师父，听懂吗？不是天天看到你来就很客气地对你说：“请进，你好不好？今天你穿的衣服好漂亮，这个饼干给你，你真的是个大好人，每天打坐五分钟没关系，不打坐也可以。”师父不可以这样做，要这样做也很简单，但是你们修行不会进步，不能很快成佛，也不会变成一个独立的人。师父如果只用甜话对你们，你们会变成很懦弱，都是依赖佛、依赖师父的力量，或是去寺庙拜木头佛、拜山、拜石头等等，拜这些做什么？我们自己修自己成佛，拜山、拜水、拜木头佛、石头佛，能给我们什么？为什么自己不修行呢？去拜山的时间可以用来打坐，往内问自己，解决自己的问题，去除自己无明的地方。可以洗自己暗暗黑黑的业障，去寺庙拜神拜佛的时间，可以在我们个人的房间静静的打坐，找自己的佛，跟自己的本来面目接近，这样子会比较快成佛。或是来跟师父打禅三、禅七，跟师父一起打坐，星期假日来看师父，多接受一点加持的力量。不过，这并不表示来这里就好，也要自己打坐，一边靠你们自己走，一边师父帮忙带领你们走，这样子修行会比较快一点进步，不是什么都不做，跟没修行以前一样，如果你们想拜佛，师父就让你们拜，要念佛也让你们念，这样子你们就高兴，会认为师父很宽容，做什么都可以，但是这样对你们不好。

有的人印心以后跑掉，因为怕师父叫他打坐，叫他靠自己

的力量修行，或是应该变成独立的人，那个时候他不能去拜观音菩萨，也不能去寺庙拜拜、求神问卦、询问将来命运会怎样？或是明天会发生什么……，我不知道寺庙里的菩萨都回答些什么，但是每个大智慧的回答，都是在我们里面，不需要去外面问某某人。

如果我们在里面获得回答时，也不应该夸张给人家听，把自己的体验拿去外面乱讲是很不好的，因为听的人等级还没有到那个地方，他们不会了解，会说：“这个有什么意思？我不相信，你这个太夸张。”有的人印心以后已经开悟了，但是自己不知道，还说等开悟以后再来看师父。多数人的思想都很复杂，但是师父是很简单的人，有什么不对，师父马上说这个不对，什么是对的，师父也说这个才对，这是很简单的反应。禅是指开悟或是说佛性，并不是那么遥远而又高不可攀的复杂东西，让我们无法了解。

开悟是很简单的事情，但是多数的人因为看经太多或是看禅的故事太多，禅的故事都是讲一些复杂的问题、公案，所以他们来看师父时，也期望师父讲谜语一样的公案。事实上，我很坦白，但是他们不懂，他们会说请师父传法给我，我说明天再来，他们会生气，说师父骗他们。我并没有骗谁，因为明天传法，所以我叫他们明天来。我本来是最简单的人，有什么讲什么，但是有的人我不知道他们心里都想什么，我讲黑白，他们却可以变成一个很大的故事，可以做文章。因为他们太复杂，所以找不到路，给自己找烦恼，把自己弄得很复杂。我本来是很简单的人，没有什么神秘，开悟就是：累了睡觉，饿就吃饭，要什么就做什么，很自在、很自由，过很平常的生活，没有什么很高深奥秘或是很复杂的东西。你们来跟师父学，不要期望师父说什么神秘的

事情。平常只有在禅三或禅七的时候，师父才说一些比较深入的道理，因为那个时候应该讲，但是讲深入的道理，并不一定是复杂的东西，虽然理深，但是很明白，不像普通人一样，别人讲一句话，他们联想七、八句。我讲一是一，二是二，他们则把一变变成三，真是没办法。

修行的人也是一样，想要赶快成佛，或是成为师父的等级，就应该让师父整理、擦亮、磨亮，那样你就能变成跟师父一样。有的人很喜欢改变自己成为高等级的人、完美的人，但是都不喜欢师父洗干净他的业障，不喜欢被师父磨亮，所以来跟师父住的时候，受不了师父的教法，不喜欢让师父知道他心里有什么黑暗肮脏的地方，不喜欢给师父洗干净，认为最好师父看不到他的缺点，不知道他肮脏的地方。对于一位洗衣服的人，你应该给他完整的衣服，应该让他知道哪个地方黑黑暗暗，本来我们要洗衣服，应该告诉他真正脏的地方，怕他会看不到，不知道这一个地方特别脏、特别黑暗，他应该用特别的肥皂多洗一点，洗一遍不干净，再洗两遍三遍。本来应该这样做才对，但是有的人来跟师父学以后，却不喜欢接受师父洗干净，都躲起来，不愿让师父看到他黑黑暗暗的地方，只要师父知道他是一个很完美的人，什么都知道，心很善良，智慧都打开了。如果是这样，那来跟师父学做什么？难道师父应该顶礼你，拜你那么完美的人为师吗？师父哪敢教你什么呢？要成佛也很简单，但是我们应该对自己很诚实，对师父也要很诚实，不应该管这个身体，也不管这个我执，更不必在乎丢脸不丢脸，让师父把你完全洗干净。如果还是怕怕，就不可能变成干净的人，无法马上改变自己，因为我们不能改变自己，所以生生世世一样。

为什么我们会轮回生死呢？因为我们不能改变这个习惯。

比如前世当一只狗，很贪心，很喜欢吃东西，整天汪汪叫、吵人家。现在当人，贪心的习惯还在，改不过来，又无法开心！所以下一世再来，很可能还当狗，因为习惯改不了。

或是以前当一个很凶恶的人，或是很骄傲、很不友善的人，现在再当人，习性还是跟前世一样，以后再来，还是跟以前一样，无法成佛、成圣人、成菩萨。因为相同的品质会互相吸引。你们看，猪跟猪结婚，跟猪一起吃东西、一起住、一起睡。人跟人结婚、跟人睡觉、跟人吃饭、跟人讲话，是不是这样？我们心里怎么样，就会变成怎么样，因果的法律是很公平的，我们要什么，它就给我们什么，并不是在处罚我们。

因为我们是人，人常会弄错，知道弄错以后不再犯就好。如果我们什么错都不犯，做什么都很慈悲、很完美、很有智慧，即使这样一个最好的人，也应该轮回生死，如果没有遇到大师父们，没有他帮忙跟这个大慈大悲的力量沟通的话，我们做什么都没有用，即使当一个最好、最聪明、最慈悲博爱的人也没有用，只是变成魔王的工具而已，这是很奇怪的事。

但是，这是魔王世界严格的法律，不论我们做什么都没有用，除非我们遇到一位大师父，他帮忙我们跟这个大慈大悲的宇宙大力量沟通，我们才可以出去三界以外，才可以了脱生死。所以你们犯错也没有关系，可以慢慢改，不过不应该再犯。我只要跟你们讲，因为你们自己不能改，有时候师父的力量应该帮你们忙，勉强你们改，所以因果清付会比较快一点。有的时候会受不了，但是没有关系，应该有耐心。虽然我们犯错，但是以后还是可以回去天国，因为我们自己有心要改过，而且有师父的力量帮忙。其他人虽然好像很善良，也做功德、布施、持戒、忍辱等等，可是没有比修观音法门的人那么好。所以不要失望，这是好



消息，因为这个力量祂不管我们以前做什么坏事，也不管现在我们做什么坏事，因为我们一做坏事，祂马上会洗干净，但是在洗的过程中，我们会不舒服。

所以最好我们要保护自己不要受伤，不要造新的业障，这样我们的身体和生活会比较舒服一点。这个力量也可以帮我们洗干净一切，祂不管我们好坏，因为祂是大慈大悲的力量，任何业障祂都可以洗干净，这是我们最高最好的期望。如果什么都不能洗干净，我们又不能改变自己的习惯，自己也不能了脱前世的影响，这样我们什么时候才可以成佛呢？什么时候才可以了脱生死呢？没有那个大慈大悲的大力量，我们没有办法走开，因为每次我们生出来到长大成人，都受到过去世的影响，做任何事也都受到过去世的影响，不论我们知道不知道都一样。

每一次我们出生为人，不论做什么，即使做最好的事，也没有什么，再大的福报也是三界以内的福报而已，做人或是当天人还是要轮回生死。如果我们没有碰到那个大慈大悲的力量，我们没有办法了脱三界。所以这个大慈大悲的力量完全是要救我们，要帮忙我们而已。这个力量知道我们是很懦弱的人，自己不能改变自己，也不能解脱三界，所以祂不管我们决定什么都可以，只要我们真正诚心诚意要皈依这个力量，让祂拉我们上去，祂很愿意做。大师父们自己就是这个力量，并不是有其他外来的力量。这个力量是祂，祂是这个力量，所以我们跟祂学，就是跟这个力量沟通一样。因为这个力量我们摸不到、抓不到！所以祂应该变成一个样子，让我们可以依靠一点。如果不这样，你们怎么相信这个力量呢？我们自己不可能跟这个力量沟通，除大师父们之外，不论我们跟任何人沟通，都是魔王的力量，而不是真正佛的力量，不是真正最高的力量。

我们生出来以后，虽然不知道我们过去做什么？前世是什么人？但是这对我们来说，是真正的福报。不过，有很多人不了解这点。一般人喜欢看到自己的过去和未来。修行的人过去可以看见，未来就不能，普通的人则未来也可以看，因为修行的人可以改变自己的未来。依靠修行的力量，我们可以改变自己的定业。比如说，本来应该再来轮回生死，未来应该当一只狗或老虎，但是如果他能幸运地碰到一位大师父传法给他，跟祂学打坐，以后他会了脱生死，又怎么会变成狗或是老虎呢？所以普通人的未来可以看见，修行的人则不可以。

有很多人想要看师父的命，但是都算错了。算师父有什么病，结果都没有。算师父未来会发生什么事，也没有应验，师父的未来不可以算，师父不是在这个世界可以算的。算命的人无法知道师父的头脑在哪里、心在哪里，很多修行人都有这个经验，可以看到其他人的等级或体验，但是师父的等级、师父的体验，不可能看到，因为不是在这个世界可以算得出的。一个人如果已经超过三界，没有人可以看到他的等级，没有人可以知道他的心在哪里，他在想什么，他的未来会变成怎样，这些都算不出来。

修行的人也是一样，印心以后你们已经超过很多世界，普通算命的人没有用，如果他要算你们的命，应该比你们高一点才可以算。即使你们刚刚印心，一般普通人也不会比你们高，就算经过几十年也没办法和你们一样。你们应该相信师父，相信自己，继续多修行一点，以后我们可以看到自己的过去、现在和未来。现在看到没有用，普通的人看到也没有用。每一次我们出生都无法看到我们的过去，这个是我们的福报，是造化的慈悲，不让我们看到过去，不让我们的心的乱，现在我们还不知道自己的过去，已经有那么多麻烦，受到那么多影响，跟这个生活配合不起来，

工作受不了，生活上种种问题都不能解决，如果再让我们看到过去，是不是麻烦更多？那个时候真的会受不了，生活会变得很混乱。所以看不到我们的过去是真正的福报，应该了解，这是造化最好的安排，完全是为了我们好。因为要给我们一个新的智慧、新的开始，不然我们会被过去绑住，执着在过去的生活，如果知道过去是一只老虎，现在当然应该变成一个很凶的人，对未来也不认为有什么好的，变成没有期望又很自卑的人，无法希望自己有一个很光亮的未来，听懂吗？所以我们看不到过去是最好的事情。

现在的生活才是我们应该珍惜的，要把握现在好好修行，确定我们未来不再回来就好了，不要管过去怎么样。我们读佛经都知道，释迦牟尼佛前生做过很多好事，祂布施、持戒、忍辱等等，祂是大布施者，布施很多东西，但是祂也必须生生世世轮回，到最后一世，祂什么都没有布施，持戒也没有，一天到晚享受世界，住在最好的房子，祂的父母很宠爱祂，祂想要什么就有什么，娶最好的太太，还有很多漂亮的女人跟祂在一起，祂天天都是享受世界，但是祂在最后这一世成佛，为什么呢？因为那个时候他真正要追求真理，真正知道求真理应该怎么做，又碰到很好的师父，自己诚心诚意要修行，所以才能成就。由此我们可以知道，布施而已不能成佛，礼拜佛、礼拜神，跟释迦牟尼佛过去世一样，也没有什么用。但是我们学佛都忘记了，认为布施也可以成佛，或是做什么功德就能成佛。

六祖惠能没有做什么事，祂也能马上成佛，祂没有念什么经，没有拜什么佛，也没有修行很复杂的法门，祂没有结手印做一些神秘的事情，不过却能马上开悟成佛，为什么呢？因为真理是很简单的事情，上帝或是佛的力量天天在我们的身上，祂

不是在喜马拉雅山。这个也有佛、那个也有佛，只是我们看不到、不知道，所以去好远的地方求佛，去喜马拉雅山找上帝，或是去布施很多东西，做很多福报，想要贿赂佛，这是不可能的。

成佛就成佛，跟我们所做的福报没有关系。所以大师父们来到这个世界，并不是叫我们变成一个慈悲的大布施者，或是大法师、大学者，或是叫我们变成盖大寺庙的人，或是要我们天天拜佛，拜一千拜，天天念咒一万遍等等，不是这样子。我没有听过六祖惠能念什么咒、拜什么佛、做什么手印，这些都是外表的东西，跟内在的佛性完全没有关系，应该了解这个重点。





# 真正的开光点眼

青海无上师以中文讲于福尔摩沙台南麻豆  
一九八八·二·十三（原文为中文）

师父不要你们讲体验，因为怕会引起你们的骄傲，怕人家毁谤你们，因为他们没有内边修行的体验，不懂你们在说什么，会以为你们怎么思想怪怪的，讲什么奥妙的境界、佛菩萨、光等，跟地球不一样的世界。所以达摩祖师也叫人不能讲体验，祂在达摩血脉论中讲得很清楚，祂说：“看到光明超过太阳，过去的习性就会马上消除，那个时候就开悟见性了，有这种体验，自己知道就好，不可以向别人说。”（原文：若见光明出现，过于日轮，即余习顿尽，法界性见，若有此事，即是成道之因，唯自知，不可向人说……）

不是看到光比太阳亮的境界而已，还有好多其他境界跟我们的世界完全不一样，如果我们用这个世界的语言讲出来，恐怕人家会误会，会毁谤我们，找很多麻烦、很多障碍给我们。此外，还有无形的众生，他们也会嫉妒，找魔障给我们，所以修行的体验不能讲出来。不过可以说：“我有体验，或是其他修观音法门的人也有体验。”说这个可以鼓励人，但是不能讲细节，说：

“我看到什么，我的等级到什么程度等等。”内在体验最好不要讲给人知道，除非师父允许。

有时候我们有体验，但是我们不晓得，你们修观音法门，有没有体验过，有时候在睡觉突然被丈夫或是太太叫醒，就是那一刹那，感到好像失掉一个境界，好像我们从很高的境界掉下来，有没有这种体验？（很多人答：有）点头的人好多。我自己也有这种体验，有时不是丈夫或太太，而是被外面的声音吵醒，也是有同样的情况，当我们入定去很高的境界，我们的头脑无法录起来，头脑只可以录三界以内的体验，三界以外的体验它录不到。

比如一位长官，他有一位专门替他开车的人，那位司机可以带长官到总统府开会，他帮长官开车，一起开到总统府，但是他不能进去，他知道他的责任只是开车带长官到那里，长官跟其他的官员在一起谈论国家大事时，他不能进去；所以在里面，他的长官开什么会、讲什么事，他完全不知道，长官也不会告诉他。

你们有一点点修行的体验就马上讲出来，修行等级高的人听了会觉得很可笑，因为那些体验还是很低的等级，他们会说：修一点点就讲这么大声，小体验也讲出来，实在很骄傲。至于修行较低或根本没有体验的人就更听不懂内在的体验，他们会取笑你的故事很“奇怪”，所以体验不能讲出来。除非你已经成佛，你可以说，你是“如来”。

释迦牟尼佛也称祂自己是“如来”，祂不是以骄傲心讲出来的，祂是实话实说，既然毕业了，就说自己已经毕业，就像我们从医学院毕业，我们就称医生，如果出家受戒以后，就称比丘或比丘尼。在家人受菩萨戒以后就说，我已经受完菩萨戒，我现在是在家菩萨。这种称呼是很简单的事情，但是为什么没有人敢讲他自己是佛呢？因为他们还没有成佛，有的话，也是很少、很稀

有。

假如我们看到一个人称自己已经成佛了，我们会吓一跳，会认为那个人就是魔，否则怎么敢自称已经成佛？我们都没有成佛，你怎么可能成佛呢？怎么不等我们一起成佛的意思，但是众生等级不一样，不可能同时成佛；因为有的人学很快，毕业很快，有的人学比较慢，这样怎么可能等呢？如果停下来等某些人成佛，那其他的众生就没办法度，他们也渴望我们赶快去救他们。

所以谁要成佛的话，快点成，不用等任何人，如果要等人的话会来不及。如果成佛以后，任何人都可以度，那些还没有得道的人也可以得度。成佛在印度是比较普通的事，有可能因为印度生生世世是修行圣地，他们受婆罗门教的影响，从小已经吃素、拜神、拜圣人、拜过去的明师等等，所以那个地方的气氛比较善良。此外，印度对修行的传统保留比较多，到现在他们还修很多种法门，这些修法对悠乐、中国大陆、福尔摩沙、日本、韩国等国家都是不曾听过的。在西藏和印度，他们对传统的保存比较积极，比较能把古代的修行法门传到现在而没有失传，如果我们不了解，也许会说他们是修外道。

外道是什么呢？还没有找到这个道以前都还是在外边，是旁门、外门，还没有进去里面，还没有进入这个法统、音流，还没有看到光，没有体验到高等的世界，那个就是外道。

并不是外道是什么样的坏人，在我还没有得道，还未进入这个门以前，我也是外道，生出来就是外道了，天生的外道！所以现在人家说我是外道，我也说：“对！本来就是外道。”虽然现在刚刚得一点道，但是并没有写在护照上，也没有挂一个名牌在身上，所以没有人晓得这个人现在是内道。我天生就是外道，甚



至到三十岁还是外道。还有在这个肉体里，就是外道，进入上面天国、净土时才是内道。

昨天师父曾讲到开光点眼，今天要解释为什么有这个开光点眼的传统？你们要不要听？（大众答：要）好久以前，在印度，如果想跟一位明师学，学好以后，他会选择一个徒弟做他继承的人，但是要选一个继承人是很困难的事，必须一再地接受严厉的考验，考验到那个人快受不了，那个时候才知道那个学生可以继承，即使他内在的体验很高，但是外表的风度以及信心的坚定，也应该接受各种考验，以后去外面才能忍受各种风波，才可以接受人家的毁谤和迫害等等，所以应该坚心、勇敢有耐心。

耐心并不是说做什么事情做到底，不是这个意思而已，真正的耐心是不论人家毁谤什么都没关系，还是继续弘法，不是受到毁谤就敏感地躲起来，不是人家一说我们外道，就马上躲起来，认为别人这样讲，我不好意思，现在不敢去讲经了。不能这样，赞叹和毁谤都一样，人家赞叹也应该继续弘法，人家毁谤更需要继续去弘法。

因为那些毁谤的人也是佛菩萨，他们的阻挡也是很有帮助，为什么呢？可以把那些不值得的人挡在外面，懂吗？听一点点外面的批评就马上相信某某人是外道，这种人根本就不应该教，教他们会很麻烦，听到别人一句批评就马上相信，没有智慧辨别是非，那些人当然会被挡在外面。他们会去广告某某人是外道等等，那些喜欢听闲话的人，就马上相信，自然就不想来听经、不想来学，所以那些毁谤的人也算是帮忙很多，并不是说他们这样做就是坏的人，相反地我很感谢那些人，不过因为他们没有在师父面前毁谤，所以我没有机会感谢他们，如果你们碰到他们的话，请替师父代为感谢。

度众生是一件很简单的事，众生根器不同，应该调教。释迦牟尼佛在世时开法华会，当时有五千人离开祂的法会，印度是修行的圣地，很多人从小就吃素，但是那些离开法会的比丘、比丘尼等也是毁谤释迦牟尼佛，二千五百年前的印度都如此，何况现在？所以毁谤的人就是大菩萨，你们不要去外面攻击他们，应该告诉他们说：师父很感谢你们，祝你们新年快乐。

好，现在讲印度的事情，要成为明师的继承人之前，被他师父考验得千辛万苦，我不讲我自己的经历，因为讲了浪费你们的时间，其实也没有什么考验，因为被考验的时候也没感觉被考验，只是继续做下去，如果感觉到被考验的话，我们会说：“好！我忍耐，只要我忍受到明天考验结束就好了。”被考验的时候根本不晓得自己被考验，如果知道被考验就没有什么考验了。

必须通过很多很多的考验才能成为继承的人，但是通过考验之后，那位明师还是会集合僧众对他们说：这个继承人选，你们同意不同意？他会解释这个继承人的体验、道德、耐心、谦卑心如何如何，他的心里都空空，没有我执，所以才选他。必须经过严格鉴定，那个继承的徒弟是不是已经和他们的师父相同的等级和体验，最后才能成为继承的人。

在印度，他们用檀香木跟粉混在一起成为染料，印度有一种黄色和红色特别的染料，印度修行的和尚都用这种特别染料来染衣服，他们不是买已经染好的布料，跟我们中国一样的布，他们买白的布回去，自己用那种染料，染色好了才穿。要选一个继承人的话，用那个染料跟檀香粉混在一起点在智慧眼，就承认他是继承人。这是古代印度的传承仪式，差不多三百年以后还保留着那个传统，现在已经没有了。现在是看眼睛、用口说就够了，这

是我从故事中看来的。

经过这种仪式以后，大家都看到了，知道这个人成佛了。佛是明师的意思，以后他一定会替他师父继续弘法。有可能在一位师父的徒弟中，还有其他高徒，但是他只选一位继承的人，那个就叫佛或者称明师。那位明师会去弘法，很可能他辩才无碍、口音又清楚，所讲的道理别人比较能听懂，总之，他具有比较多一些的好的品质，其他的徒弟虽然有可能得到同样内在的体验，但是外面的风度不够好，比如缺乏无碍的口才，或是没有语言能力，讲不通道理等。

所以我们赞叹一位明师是完美的，因为只有最完美的人才会被选出来，所以我们称释迦牟尼佛是调御丈夫。是不是有天人导师，我们不能证明，只有徒弟才知道，我们灵体上去天堂的时候，看到我们师父在那里讲经，教导天人，而不是只对人类讲经而已。那个时候我们赞叹我们师父是天人导师，外面的人听不懂，会以为你怎么赞叹你师父那么多？

因为他自己有内在体验，不过没办法讲出来，所以我们称释迦牟尼佛是天人导师，因为释迦牟尼佛的徒弟去过天堂看他们师父讲经，看到祂的等级，所以才尊称祂天人导师。此外佛还有好多其他的名字，因为明师有很多品质；不只是天人导师而已，祂做人很完美、又孝顺、又聪明、又具有辩才、又好看、而且有人缘，去哪里人家都喜欢，不是像师父一样，去哪里人家都不喜欢，其实只有几个人不喜欢而已，那些人也并不是不喜欢，他们是护法。

刚刚师父讲过，他们的工作是挡路；不让那些不值得的人来学观音法门，跟提婆达多一样，释迦牟尼佛也说他是大护法，应该了解清楚，这不是口说而已，他们真的是佛菩萨安排来护法

的，了解不了解？以后如果有人毁谤师父，你们就跟他们解释清楚，大家做个朋友，请他们一起去喝咖啡或陪他们喝茶，请他们去吃饭。我们应该说：“恭喜！你们是佛菩萨安排的大护法。”

应该替师父感谢他们，因为众生很多，不能统统度完，应该留一些人在这，等以后再来度，不然我们再来娑婆世界时，这里没有人，没人我们也不能来，佛菩萨也应该借妇女的肚子来，没有人我们怎么再来？如果我们不能来，谁去度那种从石头和木头转世而来的人呢？谁去度那种蚯蚓、小鸟、青蛙等转世成的人呢？花草以后也会变成人，谁度他们？懂吗？所以应该留着，那些毁谤别人的所谓“护法”应该留下来，他们不要留也不行，虽然他们是护法，但是因为他们做很肮脏的工作，所以他们应该留下来洗干净。

我们种什么因就有什么果，不可说他们立下护法的功德，就不必受因果，当然他们以后还可以变成菩萨，但是因果未清付以前还不行，否则因果就不准了。虽然提婆达多是大菩萨，释迦牟尼佛也赞叹他，但是他仍然应该下地狱，因为他种那种因应该得那种果，不可以因为他是大菩萨，做了坏的因却得到好的果，这样因果都混乱了，这是不可以的。种坏的因会得到坏的果，所以菩萨掉下来娑婆世界是很危险的事，如果不谨慎，会做那些恶因的工作，会留下来轮回很久。但是有的人很可能愿意这样做，我们也不能阻挡人家。

印度的传统是经过特别的仪式以后，用特殊染料按在智慧眼的地方就变成佛了，成佛以后大家都公认他是师父、老师、明师、佛。印度就是用这个传统方式来开光点眼，点眼以后就成佛了，并不是因为他还没成佛，点眼以后才成佛；而是那个时候，大家正式公认他的地位；让大家绕一绕，大家都知道他现在是继

承的人，跟师父一样，等师父走了以后，他就是接替的人，或是师父老了、退休了，他就上台讲经，那个时候大家应该恭敬他，崇拜他跟师父一样。开光点眼就成佛，是这样的意思，懂不懂？

印心的时候也是开光点眼，所以你们才会看到光，这才是真正的开光点眼。开我们的佛眼，会看到不同的境界，高境界我们从来没有见过，因为从来眼睛都是闭着，现在眼睛开了才能看得到，所以叫开光点眼。印度以前也是这样，点眼完了以后就擦一些檀香粉在智慧眼，表示说那个人已经印心、开悟了。

所以现在印度女众在佛眼或称智慧眼的地方还是涂上一个红点，男众也有，但是现在已经越来越少了。他们涂这个也没什么意思，每天还不是拜石头佛；我们比较“文明”，石头或木头雕刻好了才拜，他们干脆把一块石头整个拿回去拜，那就是他们的佛、他们的上帝。拜完了以后，自己就用那个红红的染料擦在智慧眼的地方，等做完早课才去工作，晚上再回来洗脸洗衣服，然后再拜那个石头，拜完以后又用那个红红的东西擦一擦在智慧眼的地方，表示每天都开悟。

现在女众涂红色染料在智慧眼表示已经结婚了，没有其他意思，男众涂这个表示他已经做好早晚课，或是他去拜拜某个地方，跟大众一起拜拜之后，有一个普通的人替每个拜拜的人擦一擦，擦过以后拿一些钱供养。这些雕刻的石头或木头，就没有那些历史，也没有里面的证明，只有外面的表示，我们没有办法猜到为什么他们这样做，有可能因为这样，我们才有开光点眼的由来。

所以一般人才会认为，如果木头佛像没有经过法师开光点眼，拜了也没有灵感，是不是这样子？我没有看过开光，不知道他们是怎么做的，师父没有那么多天才，我不会变木头成佛，我

应该对大众忏悔（大众笑），我应该去学那种变木头成佛的法门，这样别人就不会说我是外道，因为大众都这样子做，是不是？

把一块木头雕刻好，在额头按一按，点眼成佛，你们说师父会不会弄？我也会点木头、石头成佛，但是我不要做，因为木头不是人，木头和人还差很多，并不是我们有分别心，但是人还是人，木头还是木头。虽然众生本来都有佛性没错，但是木头还是木头，木头应该学好几千万劫以后才能够当人，还应该经历过青蛙、蚯蚓、小鸟等各种大小动物，学好多种类的法门，八万四千法门还没学好以前，不能做人，能做人就是已经学过八万四千法门了。

八万四千法门是什么呢？比如说我们心太狠毒，表示我们还不好，必须再来学习去除嗔毒的功课。比如说我们做蛇或是当蜈蚣，咬人家一口，人家就死掉，因为我们太毒，我们里面的毒气让我们不能做人。能够当人表示我们已经学过八万四千法门，现在如果不赶快学成佛的法门会很麻烦，我们有可能必须再来学另外一个功课，这对我们也没有什么好处。

佛教经典里面讲很清楚，做人不好有可能再来做动物，如果我们认为人身很好，想再来这个世界享受的话，也应该修行，不然很可能不能再来做人，享受这个世界快乐的情况，吃好的饭、穿好的衣服、有好丈夫、太太等。修观音法门的人，一定不会再来娑婆世界，但是只要我们愿意也可以再来，师父不会绑你们在西方极乐世界或东方琉璃世界。

所以不要听说修观音法门以后，会永远离开娑婆世界就怕了，有的人留恋这个世界，留恋世界更应该修；因为怕再来时当动物、做蚯蚓、青蛙、蜈蚣，所以应该好好修，才能再来做好

人。有道德、有地位、又有能力救人的人，会来当菩萨。有关开光点眼的事讲到此为止。

现在你们要听什么？（有人答：因果）到现在还不了解吗？因果是很简单的事，种柳丁得到柳丁，我们做好的事就得好的果，这是很简单的事。假如说你对一个人很友善，你帮助他，在他困难时你帮助他，是不是那个人对你很感谢，以后如果你有困难，他会帮助你，这是很简单的事。如果再深入一点的因果，可以结魔因和结佛的果，比如我们做坏事，修邪道，那我们就变成鬼魔，我们修佛道就变成佛。

佛道是什么？就是修观音法门可以成佛，在楞严经释迦牟尼佛讲得很清楚，只有观音法门才能令人成佛，其他法门都是方便法而已。师父不是教观音法门而已，偶尔也教人念阿弥陀佛、拜佛，因为那些人不能修观音法门，他们跟师父讲价。比如说：“师父我不能修观音法门，我吃斋好几十年，是持早斋（早斋也讲这么大声，我早上根本就不吃东西）。我不能修观音法门，你有没有其他办法或其他法门教我？”或是他的工作不方便，他们从事卖鱼、卖肉、卖酒、卖毒药的工作等，不适合我们圣人的风度，如果有这种情况，师父也不能收他。

师父不是毁谤他，也不是叫他应该怎么样改变，因为修观音法门要成佛、要成菩萨，所以最少要有点风度，要有慈悲的样子，不能让众生一听就恐惧，你要成菩萨，但是你现在还卖众生的肉，你成什么菩萨？即使我们心地很善良，他们也没办法了解。

比如有人说我心已修到空空的境界，我卖肉跟卖饼干一样，有人会这么讲，但是众生听了会恐惧，懂吗？你说你是菩萨，很高雅的果位，要成佛修菩萨的法门，你怎么会这样子？你卖毒

药、卖酒等，那众生就不会相信我们，所以做那些工作的人不能修观音法门，应该换工作。

在佛经里八正道讲得很清楚，我们应该有正业，正正当当的清静事业，懂吗？不是师父讲什么新的东西，释迦牟尼佛也没有讲什么新的东西，耶稣基督、老子、孔子根本也没讲什么新的理论，师父更没有讲什么新的东西，就是因为好久没人讲，你们以为是新的，事实上没有什么新，师父讲的都是内道的。

我看那些人应该叫他们念什么咒，念阿弥陀佛，让他们有一个法门，因为他们一定也要修，一定也要一个法门，除了成佛的法门，我也没有其他法门，所以就教那个念阿弥陀佛的法门给他们，因为教什么都一样嘛！只有观音法门才是最究竟，其他的法门我们称它方便法，为了不让他们失望，教他们念阿弥陀佛也很好，总比没有念还好，念这个也会专心一点，有可能会比较善良，心也能清净一点，烦恼渐渐减少，慢慢来，以后有可能吃素，也会来修观音法门。

或者有的人我教他们如来咒或拜大拜、小拜等，都是为了方便，所以在楞严经释迦牟尼佛说其他法门都是方便法，也就是这个意思，懂吗？师父不是教观音法门而已，我也教好多其他的方便法，但是我也知道教那些方便法跟没有教一样，懂吗？但是因为师父教他修方便法，他相信师父，结一点缘，往生的时候不会下三途苦，因为可以靠师父传法的福报嘛！

虽然师父传给他不同的方便法门，但是他也有点福报；因为他们已经跟师父有师徒关系，师父有修行，他们可以借一点福报，如果他们相信师父的话，修这个也有功德，但是其他的人教的话，师父不能保证他们不堕三途苦，懂吗？比如说有其他的人教他念阿弥陀佛，那个我不能保证。跟其他的人学念阿弥陀



佛，如果以后下地狱不能责怪师父，因为这不是我的责任，懂吗？我教的我才应该负责任，如果我没有教，我就不需要负责任，因为这是不一样的。

比如说你很有钱，穷苦的人拜托你帮忙他，你答应了，那个才有力量是不是？其他的人跟他一样那么穷没有钱，也同样答应：“好，我会给你一万块。”但是这两种答应情况根本完全不一样嘛！是不是？你有钱，答应帮忙穷人，可以马上给他或是明天、后天给他。如果自己没钱，虽然答应了那个穷人要给钱，但是好久也付不出钱来，答应一百万次也没有用，是不是这样子？

所以教的法门一样，但是力量不一样，也是没有什么用。我们现在想要成佛、菩萨，应该结佛、菩萨的因果。我们应该学习佛菩萨、或是上帝、圣人的风度、道德，这个我们先学，这是外面的功课。里面我们应该修行到跟他们一样的等级和体验，我们才得到佛果、圣果。因为我们结凡夫因，我们得到凡夫果。我们结佛因，我们得到佛果，所以修佛的法门一定成佛。

有的人说师父自称佛，我以前没有自称佛，但是好多人都这样子讲，现在我说好啦！如果我是佛有什么不好？木头它会成佛，我怎么不会成佛？木头根本没有修，是不是？它本来就从山林拿回来刻刻雕雕，开光点眼就成佛了，然后几千万人每天就在那里礼拜了，而我最少有认真修行几年，东奔西跑，为了修行、找明师，朝山、朝水、念佛、念咒、念菩萨等千辛万苦，怎么不会成佛呢？这实在没有道理也不公平嘛！怎么对木头比对人恭敬呢？是不是？

所以如果师父自称是佛，也应该没什么过分吧！因为木头也会成佛，而我皈依过好多法师，开光点眼好几次，又非常辛苦、努力修行，我怎么不会成佛呢？如果不能成佛，就表示看不起我

们的戒师了，是不是呀？他也会变木头成佛，他怎么不会变我成佛呢？事实上一定有改变，即使还没修观音法门，已经成佛了，因为我的皈依师父都会变木头成佛，那我一定也会成佛啦！已经成佛好久，不应该修观音法门或去印度修苦行又闭关，不应该往外追求，不应该自称是佛，因为本来就是佛了，懂不懂意思？

我昨天已经讲我是佛了，你们有没有什么反对，如果反对，可以在这里讲，不要在背后批评，有没有什么人反对，没有？那我成佛了好不好？（大众说好）谢谢！但是我们都是佛，我看你们没有一个人不是佛啊！没有人不是佛，只可惜有的人知道，有的人不知道，我和你们的差别只在这个地方。

因为我认识我的佛性，知道我自己是佛，我知道佛性在哪里，而有些人还没有认识自己的佛性，这样而已。我们都有佛性，但是有的人认识，有的人不认识，就是只有这点差别而已，并不是我认识以后，我才有佛性，你没有认识，你就没有，大家都有佛性。所以如果想要知道自己的佛性，也可以在一起共修，这样子而已。至于成佛不成佛，这是我个人的事情，我自称是佛或不是佛，那个也是我的事情，跟你们无关，懂不懂？

我要自称佛就自称佛，我们有言语的自由，是不是？那我要说我是佛也不会怎么样，我也没害什么人、我也没有偷、我也没有强迫你们相信，我是不是佛，跟你们根本无关，最重要的是你们自己应该找到自己的佛性才对，自己成佛就对了。

如果找到另外一个人，他说他能帮你找到的话，那很好，应该恭喜你，可以跟他学；如果找到其他的，不论外国人、本国人，都可以教我们，可以去跟他学，都没问题，不应该只跟师父学。如果找不到，心中太着急了，情况紧急，那也可以试试看来跟师父修行，懂吗？免费嘛！都没有什么条件，也不绑住什么，不用

跟我皈依，取什么法名，不应该跟我住在一起，不用供养，不应该盖寺庙。

我根本没有寺庙，我不要盖寺庙，坦白跟你们讲，我没有空能住在任何地方那么久，住太久会执着，离开这个家跑到那个家住一样，寺庙也是一个家，也是水泥盖出来的，是不是这样？所以我不想住任何地方，徒弟也有买房子啦！竹的房子也可以住，我们也不想回去，现在在南部过年了，屏东的人请师父在河边过年，我说好，我们讲经完以后去屏东，在河边过年，你们想要跟师父搭帐篷，应该现在去买帐篷，不然等过年的时候，恐怕买不到，懂吗？不过师父事先要警告你们，那里没有地方住，只有石头跟树木，即使有树林也不简单进去住，因为有很多会刺伤人的那种树，所以不是在树荫下就好了，最少要买一个吊床和睡袋，不然会冷死，因为晚上很冷。



# 行菩萨道须受苦

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北新店  
一九八七·四·九（原文为中文）

禅七快要结束了，还有两个小时，现在你们要打坐或是要玩？谁要去玩举手，你们心里喜欢但又不敢举手（大众笑）。有人抱怨你们讲话太多，烦扰到其他人。即使师父也会烦，怎么同修不烦呢？你们不要期望师父是圣人、菩萨，你们做什么师父都不会烦。我会烦，如果你们不修行，我会很烦，比你们更烦。你们烦，只是为了一点点钱，或是为了小孩吵，先生、太太跑掉，或是小孩考试没通过，生意不好等等。

我的烦恼比你们还大，学生不修行我最烦，你们讲话太多，又讲不清楚，我会很烦。跟你们讲清楚，我不是菩萨，人家修行不好，我的心很烦，那个时候不是菩萨，是“惨”萨。看你们来道场还不修行，整天讲话讲个不停，同修也会烦，他们的时间很宝贵，来到这里还讲话，这是很没道理的。

虽然我很烦，但是我应该忍受，不过忍受太多，有的时候也会有病，因为你们都认为师父不应该生气。你们来这里闹我的地方，我怎么能不生气？自己不修也不让我修，又来麻烦师父，这样我怎么不生气？这种生气是对的，我甚至应该打你们才对，以

后我会打；我现在知道了，中国人应该用香板（大众笑），没办法不用，所以任何寺庙都有香板，只有我一个人那么笨，忍受多少个禅七都没有拿香板。

有的人本来很会讲话，可是让他讲话时他不讲，本来很会骂人，但是禅七中有人违反规矩，应该骂人时他不骂，他是客气，让人家比较喜欢他。如果像师父这样骂人，人家就不喜欢。不喜欢师父没关系，师父都应该忍受。任何事情都应该师父做，师父必须拿加持的饼干给你们吃，替你们开门、接电话，时间到了没有人去煮饭，师父也应该去帮忙煮饭，你们多数人都不会自动做。

禅三、禅七大家都在享受，只有一个人受苦，所有的苦都要忍受，你们知道是谁吗？有的时候生气太多也不行，应该忍下去，怕你们受不了。我有一半是凡夫，住在这个娑婆世界，还有身体、还有人心，如果我都是菩萨心的话，怎么会了解你们的心呢？

你们说师父是菩萨，这一点我不晓得，但是假如师父是菩萨，师父有菩萨心没有错，不过应该还有一个人，没有人心不能跟人沟通，你们的感情我不会了解，你们的等级我不会知道，你们的想法我不会懂。所以还应该有人心，有这个人就会痛苦、会烦，身体也会累，这个身体是凡夫的身体。

你们不要期望师父是菩萨，就什么都可以受。她可以忍受，但是并不是说她受苦，她会接受这个苦而不抱怨。如果你打师父，师父也会痛，但是师父不会还手，跟凡夫不一样。凡夫是：你打他，他就打你。菩萨是：你打祂，祂也会痛，但是祂不会打你，祂只会给你苹果，这样就是菩萨。

你们不要以为菩萨是什么很特别的人，不会有感觉、不会

痛，或是让人抓不到。要当菩萨必须住在这个世界，不是住在西方。住在西方是另外一种菩萨。菩萨有很多身体，有的身体住在西方，有的身体住在东方，有的身体住在娑婆世界。住在这个娑婆世界的身体会受苦，祂的身体来这个世界是为了要替众生受苦，有肉体就有苦，苦多苦少就看有多少学生，有多少众生的业障。

在娑婆世界行菩萨道是很苦的，比如说，有一个学生病好了，他的病跑到哪里去？在师父身上；这个身体存在是为了收学生的业障，所以你们不用以为观音菩萨多伟大，观音菩萨太好、太轻松了，祂住在西方极乐世界没什么事，只要把净瓶中的甘露水洒一洒就好了（大众笑），祂没有肉体不会受苦。

在世的活菩萨才是最有用的，祂可以收我们所有的业障，任何东西祂都可以做，里面外面都可以，在这个娑婆世界祂可以教我们，我们往生到上面的境界时祂也可以教我们。里面的菩萨没有太多用，祂不会骂人、替我们担业障，也不会替我们印心，不会收我们当徒弟，因为没办法。

如果一位师父往生以后，不论他等级怎么样，如何有力量，他也不能再收新的学生，无法帮忙他们。后来的学生应该由他继承的徒弟照顾，他只能照顾已经印心过的学生。虽然他已经往生了，也一样可以帮忙那些印心过的学生，但是无法再替新人印心，也不能帮忙不印心的人。不过，当他在世的时候，不但可以帮忙印心的人，也可以帮忙不印心的人，他要救任何人都可以，不一定应该印心才可以救。他要救谁就救谁，他看你一眼也可以拉你上去。但是已经往生的人，不论他是释迦牟尼佛、阿弥陀佛或观音菩萨等等，对我们都没有太多用，不会担我们的业障，不会救我们了脱生死，不会给我们印心，除非祂化身再来娑婆世

界，用这个身体，祂才能够直接救我们，那个时候也是观音菩萨救我们。有身体才能救人，没有肉体没有办法救我们。

不然释迦牟尼佛来这个世界做什么？弥勒佛来做什么？其他所有的圣人、菩萨为什么应该来呢？我们在这里求就可以，不是吗？应该有肉体才能够救肉体，这是宇宙的法律。比如说，西施是最漂亮的女人，但是我们也不会想她，想要生孩子应该跟现在的女人结婚。或是我们有病，应该找现在的医生，不可以去找华佗、扁鹊，找他们没有用。

你们来师父这里打禅七，虽然那么吵，但是也有不错的体验，有人打坐去东方或西方极乐世界。有人跟佛菩萨讲话、沟通，有人看到师父的化身，还有人看到师祖等等，看到很多事情，这也不简单。比起别的庄严的禅师所举行的禅七，我们的禅七更好。虽然他们的禅七很庄严，可是没有比我们百分之一那么好。

有的同修在还没有修观音法门以前就已经着魔，印心后马上来参加禅七，也可以听到内在声音，这已经很不错了，虽然麻烦一点也没关系，这都是个人的业障，以后也一定会了脱生死，只要不回来娑婆世界就好，最后一次受苦没关系。

因为你们在过去世跟他们有关系，欠他们，所以现在应该忍受一点，平常要多念五句，情况会越来越越好。但是不能恢复那么快，如果太快，你们会死掉。假如现在师父立刻带他们走，你们也会马上往生，现在往生还不行，等级不高没有用。师父要带里面的魔走也可以，但是没有太多用，师父不愿用暴力，应该慢慢来，多耐心，让师父在里面教育魔，一段时间以后，他们也会走。

那两位着魔的同修很谦卑，也很有耐心，看起来也是很令

人感动，这个禅七就属我们三个人最辛苦，师父为了救他们两个人，受到几十个魔来“咬”（师父笑），我们三个都受不了，好辛苦，只是师父不说出来而已。

师父为了印心救人，常被很多鬼魔打，你们看不到，不过有的人看得到。他们比你们里面的魔还可怕、还恐怖，你们即使着魔也只有一个魔，我有恒河沙数的灵魂来攻击我，他们都是你们生生世世的冤家债主，他们现在不攻击你们，都来攻击师父，师父变成一个靶；就像放一个鱼饵在那里，然后所有的鱼都来咬它，或是像放一只小动物在笼子里，老虎、狮子都要来吃那只笼子里的小动物。

你们不要抱怨，我才应该抱怨，你们两个人的情况没有什么，小事情而已。有的时候有人看到师父被关在笼子里，受到无形众生的攻击，有的人则看到师父代替人吞铁链、上刀山，为了救人，师父必须做很多事情（有人问：师父那样做不是会痛吗？）不会痛，只是快死掉而已（师父笑）。

虽然你们禅七中没什么规矩，不过也有不错的体验。我去其他地方打禅七，看到他们的体验没有你们一点点那么好，很少有体验，如果他们看到他们的师父坐在红光里面，他们已经感到太棒了——“我看到你在红光里面打坐”。你们都知道，红光代表什么，本来我们连红光都不要看，在福尔摩沙很出名的禅师也是坐在红光里面，我不要讲是谁。

虽然师父很辛苦，不过还是要让你们打禅七，因为参加禅七你们会进步很快，但是对师父很苦。每次打禅七，我都说这是最后一次，真的，我是真正从心里讲出来的，不是因为要抱怨。禅七有时候真的太苦了，我受不了，就决定是最后一次，我想，为什么我应该那么累？（师父笑）有的时候也不想去讲经，不想去



印心，不想救人，一个灵魂都不想救，我只想要退休，因为太苦了。

但是也不能这样讲，这样不够勇敢，那个时候是凡夫心显现出来，抱怨心生出来，贪嗔痴现出来。贪什么呢？贪快乐、贪轻松、贪清静，不想要骂人、管人，不要让人听难过的话，这就是贪涅槃。释迦牟尼佛也有那种心，祂刚成佛时，看众生好难度，就摇摇头说：“我要去涅槃。”我想我们都有那种心，本来我以为只有我一个人，结果看修行人的故事都是如此。

那天师父讲瑞玛克里斯纳（Rama Krishna）大师，他也抱怨，跟佛菩萨抱怨说：“祂利用这个身体太多，我受不了，它快坏掉了，最好慢慢来比较好。”因为有很多人来崇拜他、问他、看他，他太累，受不了，也会抱怨一点给祂们听。

师父讲经的每一句都很有用，即使随意讲讲也有用，只要有师父的声音就有用。所以你们如果有钱，就请购录音带回去听，跟听师父讲经差不多，有振动力、有光，会帮忙我们洗干净。你们平常要在一起合起来打坐，最少一个礼拜一次。有时候你们在工作时，也可以放师父的录音带，让它继续讲，对你们一样有帮助。一边工作一边放录音带，会净化你们家庭的气氛，净化你们的业障。

印心就是度众生，自然度众生，不论去到哪里，那个地方就净化，因为你们用师父的力量分散去净化这个世界，大电厂只有一个，但是电力可以传到很多地方，结果整个国家都有电、有灯，每个家庭都会收到一些电力，靠这些电力，我们可以煮饭、洗衣服、打扫等等，做很多事情，你们就是小小电灯泡。

我曾经认识一位师父，他在德国有很多学生，我去德国时，有的时候我们会在一起打坐，他们很认真，每个礼拜最少三、四

天在一起打坐，每个晚上工作完以后，都跑到那里去打坐，我好佩服他们。你们福尔摩沙人不会这么精进，有的人一个礼拜共修一天也不想来。

在印度，因为地方太大，他们不能常常去看他们的师父，所以他们看录影带。他们看他师父讲话，一边听一边看，看半小时或一小时，然后大家在一起打坐。我在印度的时候，他们都很喜欢接近我跟我在一起，因为有的人修行比较好，闻得到谁有力量。他们当中有的人是哈达瑜伽的老师，修行好几十年，看起来像圣人一样，有白胡子和白头发，人虽然很老，不过看起来很庄严，跟一个古代的修行人一样。

他最喜欢跟我坐在一起，他说我像原子弹一样（师父与大众齐笑），我一进来，他就说：“原子弹来了。”他认为我很有力量，所以称我是原子弹。他说跟我坐在一起比较静，他很喜欢，所以每次我一进来，他就说：“我能不能坐在你旁边？”很可能以后他也会变成原子弹（大众笑）。





# 未修观音法门前的修行法

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台南麻豆  
一九八八·二·十三（原文为中文）

有人问：“还没有跟师父修观音法门，因为还不能相信师父，但是又怕掉到三途苦，那应该修什么法门？”因为有的人已经掉在那边，好苦，等他来做人的时候他不晓得应该修什么法门，才能避免再回来三途苦，三途苦是什么？是堕入地狱、饿鬼、畜生那个果报，下地狱或是当饿鬼跟目犍连母亲一样那种情况，即使有很多食物，但是也没办法吃，肚子非常大，咽喉像针那么细小，任何东西都不能吃，如果想喝水但是水拿到嘴边，水就马上变成血水，或是很热的水，任何食物入口就变成铁环，这就是饿鬼痛苦的果报。

我们修行就是不想堕落三恶道，是不是这样？有没有人想要承受那些恶报？恐怕没有人要啊！好，所以有人为了解脱三途苦而请问师父怎么修行？因为有人还不能相信师父，我也不会勉强，如果不能相信师父，有什么办法呢？那应该去找明师，懂吗？没有空去找的话，应该找自己里面的佛性，不能相信这个人，那相信另外一个也好，但是一定要找明师，诚心求佛菩萨帮

忙，一定可以找到明师。

在这辈子中，应该让我找到一个真正好的明师，这位明师外表很庄严，有学问、有神通、有力量，是高等的佛，那我们必定不会下三途苦，但是很可能这辈子再也找不到了！因为自己已经不要了嘛！不跟师父学的人，也要相信一点，相信一点就不会下三途苦。

没有修观音法门会再来轮回，再碰到师父一次，不过师父的外表可能已经不一样了，很可能那个时候，留着长胡子，这么长，懂吗？是男生而不是女生了，有可能那个时候是小孩，生出来已经成了活佛了。奇怪我修行好久，从小修到现在，如果自称佛有什么不对？那西藏有好多活佛跑来跑去，却没有人讲什么，即使我们福尔摩沙也有很多人礼拜那些活佛，西藏喇嘛有的三、四岁已经是活佛了，根本还没有修什么，也没有讲一句法已经是活佛了，有没有听过呀？

像这样的活佛没有人反对，没有人说他们是外道，而我很辛苦修行，如果说是佛，也应该没有什么过分嘛！是不是这样？（大众回答：“是！”）好，你们已经授记师父成佛了，我好感激，我该写日记出来，十三号在台南麻豆国小成佛，由法会中几百个大众授记。

如果我们具有找明师的诚心，一定不下地狱，应该记得很清楚，虽然不相信师父，但应该有那个求道的心，懂吗？这样就不会下地狱了。但是自己也应该尽量吃素斋，如果不能吃长斋的话，也要尽量素食，多吃素菜，越多越好，可以减少那些杀生的恩怨，懂不懂？可以的话，每个礼拜断食一天，念阿弥陀佛、念观世音菩萨、念琉璃光王佛，你喜欢什么佛就念什么佛，求十方三世佛帮忙。过去佛有可能不能帮忙，但是现在佛不能不帮忙，

求你相信的佛，现在佛也会帮忙，懂吗？你不相信祂，但是你求祂，祂也会感应，听过师父讲经的人，如果相信师父，也不会下地狱。

还有人问师父：“释迦牟尼佛，祂还没有成佛以前，祂学什么，有什么经？”今天我打坐想到这个问题，你们这里有没有人要问一样的问题，有吗？师父告诉你们，释迦牟尼佛还没有成佛以前，祂学过四吠陀，四吠陀就是婆罗门教最重要的经典，释迦牟尼佛讲经时就是引用很多四吠陀的经典。

所以有的人说师父是婆罗门教，如果真是婆罗门教也没关系，因为我师父释迦牟尼佛也是婆罗门，懂吗？祂还没有成佛以前谁教祂呢？祂开始修行时跟婆罗门法师学婆罗门的教理，最后祂才成佛，成佛以后，祂讲很多教理多数都是从四吠陀出来的，为什么呢？

因为学习四吠陀在以前是很神秘的事，高级的人才学得到，低级的人根本听不到这部经典的名字，何况是学这部经呢？以前印刷没有今天这么方便，没有那么快，懂吗？要刻一部经的话，要花好久好久的时间，只有富有、显贵、高雅的长者才能够得到那些经典，一直到几百年前，也还是这样。所以释迦牟尼佛成道后，祂也还是一直讲那些道理，祂要广播给大众听，男妇老幼都可以听，穷的人可以听，在社会上很低等级的人也可以听，因为祂有平等心、博爱心、慈悲心，所以释迦牟尼佛才会得到那么多人崇拜，因为祂很慈悲、很公平。

那个时候很多婆罗门的和尚跟祂学四吠陀的道理，但是也是有人说释迦牟尼佛是外道，释迦牟尼佛讲的经中有一半都是四吠陀的道理，另一半是祂自己和徒弟的体验，后来才传授观音法门，在四吠陀里面有讲到声音的事情，都讲得很清楚，有任何种

类的声音都讲得很清楚，但是他们只看一看经典，忽略过去而已，不懂得要探究为什么有那些声音，我们现在的佛教徒也是一样。

我们看法华经法师功德品说到，可以听到很多内在的声音，例如钟声、鼓声、铃声、梵天的音乐等等，我们也不懂这是什么意思，因为我们从来没听过，所以如果有一位法师说我们可以听到那些声音，便被人毁谤说是外道。

或是我们看妙法莲华经观世音菩萨普门品说到：梵音、海潮音、胜彼世间音。我们也从来没有听过，如果有一位法师出来教我们认识那种内在的声音，我们也说他是外道，这都是执着经典而已，因为他们没有内在体验，所以以为这是外道、外星的故事。师父教的也不是悠乐的法门，这是成佛的法门，从古代传到现在，有的时候在这里失传，有的时候在那里失传而已，并不是说已统统都失传了，其实生生世世都有佛菩萨传法给众生，救度那些渴望解脱的人。

佛菩萨很慈悲，不会等几千万劫才出来度众生，如果这样就不值得成为佛菩萨了，即使连地狱也有地藏王菩萨度众生，何况我们娑婆世界的众生那么善良，如果没有佛菩萨来，不是没有道理吗？所以释迦牟尼佛成道后讲四吠陀的教理，跟婆罗门法师一样。

但是为什么那个时候婆罗门的法师，都叫祂外道呢？因为他们自己没有内在的体验，没有经典讲出来的体验，他们不了解释迦牟尼佛讲的东西，所以他们才说释迦牟尼佛是外道，反而释迦牟尼佛不说他们是外道，假如两方都互相说对方是外道，那么释迦牟尼佛讲他们外道才是正确的，他们讲释迦牟尼佛是外道是不对的。他们是因为无知而毁谤释佛，释迦牟尼佛是因为明白真理

才说的，祂也是真的很明白真理。

为什么说祂有明白真理呢？因为祂自己真正体验到经典里面的内在境界，祂说祂自己也可以上去梵天的境界，祂跟婆罗门其他法师讲，祂说：那个梵天的路，从这里到梵天的世界，我可以自在来去，跟你知道村庄的路一样。

在佛经有讲到，有个人来问祂怎样才能去梵天的世界，对婆罗门的人来讲，梵天是最高的境界，懂吗？释迦牟尼佛也还没有跟他讲梵天还很低，祂也没讲梵天是婆罗门所拜的外道的神，因为祂随愿众生，所以释迦牟尼佛没有马上说你是外道，你要问梵天做什么？梵天是婆罗门，我不要听，我也不要讲，他没有这样子讲，祂马上说：“有一个住在这个村庄的人，从出生到现在长大，从来没有离开过这个村庄，如果有人从村外来问路，问这人村庄的路怎么走，他知道不知道？”婆罗门教的和尚说：“知道，当然知道，他在这里生出来，长大当然知道。”那释迦牟尼佛说：“同样的意思，我常常来回梵天的世界，跟那个人知道村庄的路是一样的道理。”（那个人就相信祂了）

释迦牟尼佛说到梵天，为什么就被批评外道的事情，跟师父现在讲天主教一样，大家都说师父是外道，为什么我没有一开口就讲佛佛……，有的时候也讲耶稣基督？因为恒顺众生。耶稣基督祂没有什么不好，祂是最慈悲、最博爱的人，我没有看祂做过什么坏事，你们有没有看祂做什么坏事？圣经有没有记录耶稣基督害人怎么样……？有没有？祂最少还救病，帮助许多人，祂救死掉的人再活生生走出来，教人道德的事情，教人应该找内在的天国，这个都是很好的事嘛！我们不要讲祂等级的高低，修行怎样？我们看祂的为人已经不错了，是不是这样？那师父以祂做比喻有什么关系？跟释迦牟尼佛一样，祂不排斥婆罗门教理，祂说



梵天的路祂知道，这表示什么呢？

释迦牟尼佛也没有开口就佛佛……，佛只是明师而已，祂自己是明师，大家都知道，不用每次都讲佛佛的事情，所以那个人以后跟释迦牟尼佛学，跟祂出家、皈依祂，又带他朋友来，是不是这样子？

譬如说天主教的人来这里，问师父天国的事情，那我说你不要去天国，这个是天主教外道的东西，我不能讲给你听，我也不想讲，我是佛教徒，那这样子对不对呀？适不适合和尚的风度？那为什么一直攻击我是外道呢？我不晓得是什么道理。好，不管他，所以师父讲的跟释迦牟尼佛所说的一样，应该用很多道理教人，让人家了解。

你们在这里都讲国语，我来这里如果讲英文或法文或是悠乐文，那你们懂不懂呢？所以我也应该讲国语。同样的道理，大家信仰不一样，师父应该用种种的法门，只要能利益众生就好了，不应该执着名称，即使释迦牟尼佛也没有执着，我怎么能执着呢？我是祂徒弟，怎么可以执着？我怎么不学祂的榜样呢？

师父是最好的佛教徒，我应该很明白的讲，但是我也是最好的天主教徒，我也是最好的老家、孔家等，因为修真理真道的人，是没有分别宗教的心，找到真理才是最重要的，任何宗教都一样。

宗教都是教外面的道德道理，要找到内边的佛性，应该找明师。我们相信任何宗教都没问题，我们应该找内在的体验，找我们自己宗教的目标。任何宗教都劝人家找到天堂、找到天国、找到佛土、找到佛性，是不是这样子？如果我们看经典找不到佛性，那我们应该找其他的人问，你有没有找到？问到有一天那个人说找到了，是不是？然后再问你愿不愿意带我去？如果说他能

话，那怎么不跟他去？是不是？那个时候怎么还有空问他：你是不是天主教徒？你是不是佛教徒？嗯，天主教徒不要了，即使你能去天国的话，我也不想跟你去，因为你是天主教徒！有没有这个道理？能不能这样讲？

或是天主教徒要来跟师父学观音法门，我说我看你很有道德也有吃素，但是因为你是天主教徒，你是皈依牧师的，我不喜欢你，我不收你为徒弟。能不能这样子讲？不会吧！所以任何宗教都没问题，只因为我们分别心才有问题，如果我们找到我们内在的光，那个光就是天国、就是佛性，修行以后，渐渐的任何事情都了解，任何经典都了解，任何宗教我们都能包容，都可以清楚。

我们没有找到这个光，智慧永远不能开，我们读经典多少遍都没有用，不能帮忙我们解脱，读经也会有一点人天福报，不过这个我也不能保证，因为我们不求福报。所以我们听说六祖惠能祂一字都不懂，是不是？经典都没读过，二十岁就继承衣钵离开了，神秀是祂师兄，跟祂师父学三十多年，经典都知道，就没有惠能那么伟大，所以菩提达摩也说得清清楚楚，看经典很多、盖寺庙、学文章都是障碍自己，没有用。

但是也有用，不是没有用，有用。比如说我们开悟以后，我们都可以用那些经典度众生，当然很好，但是我们开悟以后，我们真正才了解经典里的涵义及体验。

我从小看经典都不懂，只是一直拜下去，修观音法门以后，没有人教也自然会懂，我讲给你们听的任何教理，都是自己懂的，不是我师父教的，有的时候第一次讲的，比如说普门品，第一次在公众才讲，我从来也没有想到那些开悟的问题，我自己也从来不再看经，比如说讲经的时候，顺便提到，才知道我今

天了解那个事情是在讲经的当时开悟的，懂不懂意思？

开悟后才能每天都开悟，修行不是开一个悟就够了，不是像这一个杯子开一开就开了，懂吗？要每天开悟，所以释迦牟尼佛每天打坐，有人跟我说释迦牟尼佛成佛以后就休息，他没有打坐，他没有修行。我说：“你错了！”如果我们看经都会知道，任何经典都讲到释迦牟尼佛在某个地方从禅定出来，才对大众讲什么经、什么道理，这意思说，释迦牟尼佛他每天都打坐，他坐在另外特别的地方，跟大众隔开一点，他在那里静坐，然后他从禅定出来，是不是这样子？这就是表示：释迦牟尼佛每天打坐有不一样的境界，每天开不同的悟、每天去不一样的境界、每天讲不一样的体验，连佛也要打坐修行，何况是凡夫！

修行有很多有趣的事情，我讲不完，我也不能讲那些内在体验，因为只有修行的人才会知道，实在很可惜。我们可以一边享受世界，一边享受高等级的世界，我们怎么能拒绝自己，不让自己解脱，把自己关在这小小世界，享受这些小事情？很可惜很多人都是这样子，如果不要找明师修行的话也没关系，天下本无事，大家都自在，但是要真正解脱自在的话，应该修观音法门。



# 善用自己万能的力量

青海无上师以中文讲于福尔摩沙台北国父纪念馆  
一九九一·四·十九（原文为中文）

我们都听说：“我们都有佛性，天国在我们内边。”不过，为什么我们常找不到自己的佛性呢？这是因为我们不知道在哪里可以找到祂。从来没有人告诉我们要找到自己万能的力量，是多么简单、容易的事。

在这个世界上，我们本来不应该这么痛苦或工作得这么辛苦，又只得到很少的结果；本来我们做什么事都应该是很快速的，我们要做什么都可以马上得到很完美的结果，不过因为我们没有用到自己万能的力量，所以常常造成不只是我们做事不完美，而我们又阻挡别人，也不让别人做事完美。这个佛性或是这个内在天国，也没什么能够谈的，不过修行的人都知道祂存在，都知道怎么用祂，也都知道怎么把找到祂的方法传给别人，意思是说可以教别人怎么找到祂。

修行的人看起来跟一般平常的人一样，也是同样吃饭、睡觉、讲话、做事情，不过他的内边不一样，我们称他为“明师”、“大开悟的人”、“大菩萨”，或是“大圣人”。他们

跟普通的人有什么不同呢？普通的人做什么事情，就只是做那件事情而已；没有额外做别的事。普通的人，他住在那里，就只是住在那里而已，他没有别的化身，可以同时别的地方做别的事情。普通的人做什么事情，只有得到那个事情的结果而已，很有可能也得不到结果，即使得到结果也是很普通的结果。

普通的人——意思是说，没有找到自己万能力量的人。每天很忙，忙了八个小时、十个小时、十几个小时，只为了要处理自己个人、家庭和国家的的事情，有时也处理国际的事情，不过事情常常都处理不完。但是有修行的人，已经和这个万能力量沟通的人，他们就不太一样；他有可能肉体留在这边吃饭，不过，他的化身可以同时十几个地方，或是一百多个地方，或是一万、一亿、不可思议多，有如恒河沙数多的地方做别的事情。同样的时间，他可以坐在一个地方，不过他的化身无所不在；他睡觉的时候，可以在宇宙的每个角落做百千万亿不可思议的事情，所以，平常的人会称那些人是“如来”。

“如来”的意思是说：不来不去。一个真正的人本来应该这样，为什么本来是这样呢？因为我们本人不是凡夫，只是我们每天忙世界的事情，所以就忘记自己万能的力量而已。如果有一天，我们知道这个万能的力量，我们想认得自己的本来面目；我们如果认得自己真正的主人，那我们就会有同样的能力，可以无所不在，可以同时做百千万亿惊天动地的事情，不过没有人看到我们做什么，没有人能闻得到我们做什么，除了有缘的人、或是接近的徒弟、或是跟这个情况有关的人才知道。

这个万能的力量每个人都有，我的万能力量、你的万能力量、大家的万能力量，都一模一样，没有一个人少一点，没有一个人多一点，只是可惜并不是每个人喜欢找祂，不是每个人相信

他本人具有这种不可思议的功德；如果有人告诉我们，我们也很不容易相信这个人，所以才产生很多攻击、怀疑、毁谤等等。这些事本来不应该发生，我们如果听到什么新的传闻，我们应该要考虑看看、试看看、学习看看，看它到底是怎么样，然后我们才能批评它的好坏。如果我们一听到什么新的传闻，自己又不了解实际情形、又没有先试看看、又马上批评，那是太快、太不负责任，对自己太不公平了。

我们人类自古以来，都有这个求生的能力、都有这个要求进步的精神，所以今天我们的世界，才比较舒服一点。我并不是说道德方面，我是指物质的方面而已。就物质的方面来说，我们今天比几千几百年以前舒服多了，我们什么都有，想去哪一个国家都很快、很方便，要看全世界的新闻也是不难。我们在吃、住、医药方面都得到很好的照顾，这是因为我们生生世世有很多文明的众生，从比较高等的世界下凡、提醒我们用我们自己的智慧，发展我们自己的能力，所以我们才有今天这么文明的世界。

我们未来的世界将会更文明，因为常常会有所谓“文明的众生”，到我们的世界来教导我们；文明的众生像仙人、圣人、科学家，他们从别的星球投胎到我们的地方来。最高的科学家，就像是耶稣基督、穆罕默德、释迦牟尼佛等，祂们没有任何事情不了解，没什么事情不能做，不过祂们做事的方法和我们一般人不一样，祂们做事不留任何的痕迹；因为我们并没有看到祂们做什么事，所以很难相信祂是是不可思议的或是出色、很文明、很伟大的众生。

不过，我们每个人做事本来就应该像这样。老子说：“为无为”，就是这个意思。修行的人得到这个等级以后，他就可以了解这个“为无为”的意思，了解如来的意思，了解耶稣基督的等

级和做法，普通的人没办法了解。像一个学习科技、或是学习医学的人，他自己越来越有经验，越来越知道他的职业怎么做，别人即使站在旁边，也不一定懂得他做什么事情。这种世界的学问已经这么难懂，何况是超物质的学问、超世界的的能力呢？那种无量无边的智慧，我们一般的人如果不跟着学习，自己不运用它，我们怎么能了解呢？所以如果有什么人攻击或是不了解这些大修行人，这是理所当然，没什么好惊讶的事。因为两个人所学习的东西不同，看的方向不同嘛！

像一位小学生没办法懂得大学生的学问，我们学习什么东西，一定会懂那个东西，多少都会懂一点。一位大学的学生，虽然他的等级或是学问比较差，或是一所最差的大学的学生，也不会比第一名的小学生还差，所以有的时候，我们修行的人就自然会互相了解。既然我们每个人都平等，不过，如果我们不发展我们自己的万能的力量，不开我们的智慧起来用的话，就不平等，也没有办法平等。像有两位学生一起上学，不过，其中一个很努力，很用功发展他的聪明度，训练他自己了解的能力，每天认真学习功课，另外一个都不肯努力学习，虽然两个学生坐在同样的教室上课，都有同样的学习机会，有同样的老师教导，头脑的聪明度也差不多，不过因为两个人学习态度完全不同，所以结果和程度会相差很多。

我记得我们上学的时候，如果我们生病了，不得已请假一、两天或是有事情请假到别的地方，不能去上学，或是因为比较不喜欢上学而跑去玩，等过了一、两天我们回来上学的时候，哎呀！我们都听不懂刚刚老师所教的功课是什么了，所以回家就应该赶快加紧努力用功，重新再补习一番，才能赶得上进度，是吗？这个佛性、或是我们那个大智慧啊！在里面也是一样，如果

我们没有使用祂、没有把祂挖掘出来、没有认得祂的话，即使我们有，不过就像没有一样，除了在我们很困难、几乎九死一生的时候，有时候我们会发出真正诚心的祈求，那个时候智慧会亮出来一会儿，帮助我们。不过这种情况也是很少发生，为什么呢？

因为我们内在的智慧就像水龙头一样，里面都有水，不过，你只是在旁边祈祷而已，它是不会自己流出来的，你应该知道怎么打开它。你可以说：我很喜欢水，我需要水。不过也要打开水龙头，水才会流出来。我们一般人的生活真是太可怜了，做事很努力、工作很辛苦，祈祷也是很诚心，就是得不到如意的结果，生活过得非常辛苦。如果我们知道正确的祈祷方法，知道宝藏在哪里，我们就可以轻而易举的得到了。

所以这就是为什么释迦牟尼佛本来是一位王子，祂要什么都可以如愿，但是为什么祂还是比较喜欢过修行的生活呢？祂每天托钵一点点食物过日，然后到各处去指导、教育众生。祂当一位王子，不是比较舒服吗？最少在物质的方面，也比较舒服，至少祂不用去托钵，不用管祂的衣服、吃的东西、或是住的地方，不过，修行的人都知道还有比那些物质的东西还要超出好几万亿倍多的宝贝，它让我们的生活很舒服、很快乐，我们根本就不想用任何物质的东西去和它交换。

释迦牟尼佛当然也知道，如果祂需要物质的东西也是很简单就可以得到，不过得到果位的修行的人，不会再贪求物质的方面，对他们来说有什么就用什么，不会在意物质的享受；不像我们一般人的想法，总是怕明天没东西吃，怕明天没地方住。

即使耶稣基督也说同样的道理，祂教我们什么呢？“不要管明天，明天它自己会照顾自己。”祂都教导祂的徒弟：“你不要怕；不要管明天应该要穿什么衣服，吃什么东西，因为这些方面



上帝都会照顾我们。”祂说：“看那个野百合啊！上帝连野百合也会照顾，何况我们人呢？”修行的人，他们的看法、做法跟我们都不一样，可能他所做的一些事情也跟我们一样，不过，他的内在非常明白。

释迦牟尼佛曾经说过：“除了佛，或者果位很高很大的菩萨，没有人能够了解佛的。”既然是这样，为什么祂又说，祂降生凡间是为了要众生了解佛知见。如果没有人能够了解佛，祂为什么还有这个使命要让我们了解佛知见呢？这是因为我们有祈求。有一些人祈求有这个能力，他们有这个诚心要发展自己的佛性和智慧，想要找到他自己内在的智慧，所以释迦牟尼佛四十九年期间才不辞劳苦，跑遍每个角落，为了要教育祂那个时代的众生；怎么找到这个佛性，怎么找到佛的知见，找到了以后，怎样慢慢认得祂，然后我们也跟佛一样，没有什么差别了。

释迦牟尼佛说：“我是已经成佛的，你们是将来会成佛的人。”祂并没有说我们永远不能成佛；耶稣基督也说：“任何奥妙的东西、奥妙的行动，我可以做，你们以后也可以做，你们有可能做得更好。”既然两位大明师都已经这样告诉我们，为什么我们还是没有自信心，为什么我们还不赶快去找自己伟大的能力，只是崇拜过去伟大的人呢？

释迦牟尼佛、耶稣基督，或是别的明师来到这个世界，不是为了要我们崇拜祂们，而是要让我们知道我们跟祂们一样；如果我们和祂们走同样脚步的话，我们会找到我们伟大的能力，跟祂们一模一样（大众鼓掌），不过我们忘记这个要点，忘记这个很重要的指示，我们只是一天到晚忙着做事、忙着礼拜祂们，然后忘记自己也和祂们一样伟大。

我以前也曾经忘记自己有伟大的力量，不过，我很幸运，当

我看到很多众生痛苦的时候，我还有一片爱心、还有一片诚心，所以我马上醒过来，自己想找一个方法，重新认得自己的万能力量、认得自己也有成佛的能力，为了要救那些痛苦的众生。如果我们一直诚心要求的话，我们内边的佛就会想办法照顾我们，引领我们到一个地方、或是找到一个人、或是一个机会，让我们认得我们的佛性，只因为我们有要求的诚心而已，这个愿望一定会实现，不需要什么很隆重的仪式，也不应该买很多花、很多果去拜山拜水，或参拜哪一座寺庙、哪一座教堂，只要我们有一片诚心就够了。

我认得自己佛性的时候，不是在寺庙、也不是在教堂的，现在每天认得佛性也不是在寺庙，或跑到教堂的时候才认得自己的天国，而是更认得祂时时刻刻都跟我们同在，我们随时随地就是那个佛性，我们本来就具有天国的品质。我们并不是凡夫、无明、争辩很多的人，也不是刘太太、张先生或是什么顶顶有名的那种大人物，或是很弱小很不懂事的人，而是我们时时刻刻都是佛。

我们可能会认为如果有一个人已经认得 he 自己是佛，他会产生自以为了不起的想法，他的风度会变改，会变得很高兴、很骄傲或是很得意的样子，事实上也不会，真的不会。认得佛性以后，才知道我们平常的人应该这个样子，我们才能变成一个真正的平常人。以前的我们啊！并不怎么平常，我们有什么事不敢讲，要什么不敢说，期望什么也都不敢想像我们会得到它，等我们认得了这个佛性以后，我们就更加有自信而已，一切都认为理所当然，任何我们所需要的东西，我们一定会得到。

以前我们花了很多时间、金钱去买这个、去买那个供养佛菩萨，大概是想贿赂佛菩萨、贿赂上帝，我们想要和佛菩萨交换

嘛！我供养祇这个，祇给我那个，不过，我们常常会失望，因为得不到满足，所以有时候会对上帝生气，有时候怪罪佛菩萨不灵。不过，我们有没有仔细想一想？如果上帝或佛菩萨值得祇的名字，真正的这么伟大，怎么会跟做生意的人一般呢？所以这个情况也是我们自己造成的错误，看不起佛菩萨才变成这个样子。真正的上帝、真正的佛菩萨怎么会要我们供养什么呢？祇只要我们认得自己就是那个佛性，就是具有万能的力量，我们不用要求什么，任何我们需要的东西，这个大智慧自然会跟宇宙安排，让我们得到满足。

我的徒弟们，如果越努力修行，他们自然会越满足越快乐，这个我们也形容不出来，我们只能自己知道而已，就像我们喝水、吃水果、吃饼干时，只有我们自己知道其中的味道，别人即使站在旁边看也没办法想像是什么口味，也没办法跟我们一样享受那些味道（大众鼓掌）。

所以我今天讲经没什么好鼓掌，也没什么很激动的，这些都是很平常的道理，有时候我讲很尖锐的话题，大家当然比较喜欢鼓掌，今天是第一天讲经，常常是为了让我们互相认识而已；今天大众中有的还抱着怀疑心、有的抱着紧张的心、有的抱着好奇心，还有很多其他复杂的心态，但是我的心永远不改变，不过大家的心都常常变来变去不一样。第一天有时是比较难沟通，第二天会好转。所以佛菩萨常不只是为了给我们这些小事情，或是满足我们一些物质方面而已，而是佛菩萨、上帝喜欢我们认得我们自己是谁、认得我们自己万能的力量，然后我们可以救自己，可以救亲戚朋友、又可以加持这个世界，其实我们的本分就是应该这样。

我们得到这个人身的时候，目的就是为了要成佛、为了要认

得自己万能的力量，我们得到这个身体不是为了要多生孩子、为了要多吃东西、为了要辛苦工作，每天工作八个、十个或十几个小时，忙碌成这样而已，这些事情我们可以顺便做。因为这些都是小事，做了也不会有太大的影响，不过不要忘记我们这个人生最重要的目的，就是认得自己是谁。

因为我们在当神、当仙、当鬼、当动物、当草木、当矿物的时候，我们没有机会认得自己伟大的地方，只有我们在做人的时候，我们才有机会修行，所以任何宗教都强调我们人身是最宝贵的，不过如果我们不认得自己宝贵的地方，也是浪费了这个宝贵的人身，没有什么用的。很少人能认得自己宝贵的地方、伟大的能力，所以到现在我们世界还是满满无明的众生，还是充满了战争、灾难和痛苦。

不过没有关系，大家慢慢来，还有几千百年可以等或者再等多少年都没关系，只是有一些人比较着急！对这个世界感到比较无聊，很想快点找到自己伟大的佛性，找到自己万能的力量。我们修观音法门的人会帮助这些人，所以也没什么应该毁谤我们，或攻击我们。因为我们从来都不勉强什么人，只不过我们发现好的东西，我们自己已经试验过了知道是很好的，我们就公开给大家分享，只是这样而已。

就像科学家他们发现或发明什么新的工具，可以帮助人类，令人生活比较舒服，帮助人类使文明更加进步，他就会尽力贡献给大家用。我们修行的人也是同样，每个人找到得自上帝不同的恩惠，我们就贡献、公开出来给大家享受而已，如果你不要享受也没关系啊！如果我们自己也是修行的人，却又产生很多暴力的思想，或是用粗鲁的方式来攻击别人，恐怕我们自己就先让别人瞧不起了；别人会知道我们等级不高。如果不讲出来还有人不晓

得，讲出来就麻烦了，所以，攻击或毁谤别人的人只会伤害自己而已，不会伤害到对方，因为人人都有他的聪明智慧，也都会判断好坏。

我们这个修行的团体也是好意嘛！只是想把好的东西贡献给大众而已，从来不勉强任何人；还有即使想要参加我们的团体修行，也不是很简单的事！所以你们别害怕、别怕我们强迫你们修行，也别怕我们偷你们的徒弟或是要你们怎样。因为不是那么简单，不是每个人都能够接受我们的考验，因为一进来修行就要吃长素，而且要吃全素，这个很多人放不下嘛！还有要持戒，每天至少要打坐两个半小时、三个小时，还要参加共修，如果没有道心的人谁能做到这些事情啊！

所以各个宗派、法师或是所谓的修行团体、修行者，不用紧张好吗？如果我们一紧张，我们就盲目了，懂吗？做事也做不好。不然有时候我们太紧张，用凡夫的头脑判断，恐怕比较不准确！我们要靠佛菩萨才行，要做什么事应该靠那个至高无上的智慧，以后才比较不会感到后悔。不过既然已经这么诚心打坐修行的话，最好应该祈求宇宙和平、大家开悟、早日解脱，才更有功德。为了对一个人报仇，而祈求、麻烦佛菩萨，恐怕不好啊！如果大家都认为自己是修行者，都有佛菩萨可靠，都相信佛菩萨、上帝，那我们应该信靠祂们替我们处理事情，因为上帝说：“报仇是祂的权力，我们不能。”（Don't judge others if you don't want to be judged.）意思是说：“不要批评别人，如果我们不要被批评的话。”祂也说：“Judgement belongs to me.”。意思是说：“审判的权力是属于祂的、属于上帝的。”如果我们相信上帝、相信佛的话，我们应该把任何事都交给祂们处理，这样我们就不会造成自己个人的业障，所以我很真诚的把这些秘法告诉你

们，从今天起要牢牢记得，并要确实做到，不然的话，也是会造成很麻烦的事情，修行会没有成就啊！

所以你们看，释迦牟尼佛在世都做些什么事呢？祂说：“佛不度无缘人！”祂只是尽量讲经而已，把祂的心意，把祂所得到的法门、利益、智慧，贡献给大家知道，你要的话，你可以选择，不要也没关系！所以祂不会介入宇宙的因果，因为祂完全是依照大家的志愿来做，听懂吗？耶稣基督也是这样，祂又很谨慎地告诉祂的徒弟：“不要把珍珠丢给小猪吃！”祂不是说你赶快出去，把任何的猪都捉回来，然后把我们的珍珠都送给牠们吃，没有啊！

大修行的人，如果他们选择徒弟时，总是选择得很辛苦、很严格，他们本来也知道哪一个人是时间到了，哪一个人是可以修行的，哪一个人还不能修行。不是他们喜欢贪多徒弟，**NO！NO！**这个贪是不行的，即使你要也不行，大家应该都知道的啊！任何东西都有上帝、佛菩萨的安排，如果我们认为那一个人乱做乱讲，那我们就看不起佛菩萨光亮的眼睛了，祂们自己会处理自己的事情。

师父坦白告诉你们，我拒绝过不少的徒弟！所以不晓得为什么大家在外面还这么紧张，怕我偷他们的徒弟，把他们都带回来，事实上不是这样啦！大家的想像力太丰富了，不管出家人或在家徒弟也都是不好进来我们这个团体的，我本人曾拒绝很多人，如果我能有机会的话，我会拒绝，不过有的时候因为公开讲经，所以公开接受任何人的要求。如果有人答应要吃素、要持戒、要打坐的话，都可以进来报名印心，我也无法一个一个点出来说这个人不行、那个人也不行，懂吗？因为已经答应大家都可以修了。不过有一些人自己冒险跑到我身边问，那个时候我才会

仔细看，我会说那个人不行、这个人也不行。

坦白告诉你们，我们的团体真正是如此，我们不是很贪徒弟，反而是徒弟贪求师父而已，对我来说：“天下本无事嘛！”我不贪求徒弟，也不贪求出名、不贪求什么众生，因为我看大家内边都有智慧，什么时候他要用是他的事情，我不应该介入，但是因为有众生要求，我才会出来讲经的。不是我自己本人需要这些风风雨雨、名名誉誉。因为世界虚妄、幻想的名誉，对我毫无意义，而且到处奔波太劳累了，又不能好好休息；影响健康，使身体不舒服、精神疲劳，而且常常要东奔西跑不像一个女人该过的生活，听懂吗？有时候又应该用比较强硬的方法，教育徒弟！也不像一般女性的柔和，有时候我感到很对不起自己，因为一般的女人应该擦红擦绿、穿戴漂亮的服饰，去跳舞、唱歌或去海边野餐，尽情享受自己的生活、世界的快乐。

为什么要这么辛苦？有时候像飞机一般，今天到这里、明天又飞到那里，有时候每天搭乘两、三次飞机，简直累死人了。哎！连一般很壮的男人也会受不了，这就是我所做的事情啊！我不是贪这些无聊的工作，只是世界还有众生需要、有人请求，我不得已才做的，我不能也不忍心拒绝，因为修行的人应该把身、口、意供养给大众，所以你们不要误会这么深，既不感激我、又责骂我，这怎么好意思呢？

我也可以自己赚钱，我赚的钱很多，但是我不是为了需要钱而做，我也不喜欢名誉，大家如果得到了名誉以后，才知道真正的不好消化，所以你们看那些明星，你们可以问他们自己喜欢不喜欢？有时候是他们拒绝不了，并非他们很喜欢受大家瞩目，或是像有些人当总统、当国王的，时间久了以后，他们也不怎么喜欢做，任何好吃的东西，我们即使很喜欢吃，吃久了也会腻；就

是名誉很好的话，我们得到太多了以后也会烦，懂不懂？没有人会想永久做下去。

不过，不想得到名誉的人，即使他自己不喜欢，为了要服务大众也会继续做，任何修行的人，也应该会有一样的精神。所以释迦牟尼佛祂才这么疲劳、东跑西跑，为了要服务众生；耶稣基督祂本人已经得道了，已经变成一个自在的人，祂还是不惜牺牲身体、精神，为了要照顾那些无明的众生。也因为这些人，有高度的牺牲精神，所以我们的世界，才越来越发展、越来越聪明，物质的方面也越来越舒服，世界才变成今天这么文明。

既然我们每个人都有里面的智慧，不过，如果没有人提醒我们，教导我们如何使用祂，我们也会忘记。例如每个人出生以后，长大都可以上学、都可以当老师、当医生、技师等等，不过，小时候如果没有人教他们读书，没有人催促他们上学，以后就没有办法成就那些医生、技师了。所以我们不是没有佛性，只是我们没有用到，真是太可惜了。

我们的团体，包括师父在内，为了有一些人曾经诚心要求，才把这个秘法贡献给大家：怎么认得自己的佛性，怎么用到自己万能的力量，怎么知道自己多么伟大，我们只有这么单纯的目的而已。如果有什么人真正想要修行，可以跟我们联络，看看你能不能适合我们这个团体，看看你是不是真的诚心要找到自己的本性，我们的目的就是这么简单，如果不想学的话也没关系，慢慢地等，几千年以后还会再见面的（大众笑又鼓掌）。







# 大靴子法门

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台南麻豆  
一九八八·二·十四（原文为中文）

今天我们先为刚过世的总统——蒋经国先生默哀，然后再唱佛赞，因为每一次一上台就马上唱佛赞，既唱不起来，又唱不好听，只是麻烦你们的耳朵而已。

为了悼念故总统这个因缘，我们也应该发心想到其他往生的人。当我们哀悼国家元首往生时，我们会感到很悲痛，所以我们可以想像，其他的众生送他们的亲戚朋友往生时是多么痛苦。以后我们的朋友、亲戚也会走，为了这个因缘，我们也要回向，也要努力多修行，诚心祈求佛菩萨帮忙一切众生，不只是帮忙我们的总统而已，还有其他的众生，统统都能往生到快乐的地方。

现在请各位跟我们一起合作，为了整个世界的众生，我们要诚心地祈求佛菩萨、上帝或是你们所信仰的教主，慈悲度他们到彼岸，然后我们再唱佛赞。今天要唱杨枝净水。杨枝净水是一种甘露水，加持人的灵魂时灵魂会解脱。观世音菩萨、耶稣基督、阿弥陀佛、释迦牟尼佛、十方三世佛、圣人、大菩萨都有这种甘露水，我们祈求祂们慈悲加持甘露水，任何众生都会得到利益。

这个世界是魔的世界，我们做佛的工作，魔会不高兴，他们会找种种的方法来阻挡我们，这个是很普通的事，没什么新奇的。释迦牟尼佛在世的时候，也遭受许多魔难，耶稣基督、老子、孔子都受过那些苦难，不是祂们而已，祂们的徒弟也都有困难。所以我们应该知道，能够来听经两个小时，是很大的福报；有很多人花了很多功夫，所以我们才能那么顺利的来听经，我们应该感谢那些有形和无形的菩萨。

其实你们不感谢他们，他们也不会怎么样，他们只感觉到这是他们应该做的事！他们高兴都来不及，不会想到你们应该怎样报恩，他们完全没有这么想，他们是为了师父、为了法、为了众生、同修、同胞而做的，所以他们没有想到自己是怎样辛苦，但是师父知道他们很辛苦，如果他们做不好还会被师父骂。师父本来就不会赞叹徒弟，因为怕他们骄傲。今天也不是赞叹，只是报告实际情形而已，等一下回去，很可能再骂，不然他们以为他们很伟大，这是很危险的事，这样修行不会进步；师父报告这些事情是让诸位感激这个听经的稀有机会。

一位真正的明师在讲经时会遭到很多魔障；如果只是讲普通的经，或是开一个阿弥陀佛的法会，很可能没有什么问题，甚至还会有好多人来拥护、供养、扫地、帮忙。但是讲真经就会有问题，师徒、同修都会遭遇困难，甚至连帮忙一点点的人也有问题，心里想帮忙，还没有开始做，就已经有问题了，感觉到压力很重，好多人会来找麻烦。比如说好多机器、汽车本来没有问题，当我们最需要使用的时候，却忽然破掉或坏掉、发不动，像这种小小的事情，讲也讲不完。所以我们来听经，应该感激我们自己的福报，不是感激任何人，没什么好感激，这是我们自己的福报。

认识我们自己的功德，我们才知道师父讲什么，才了解师父为什么来讲经。那是因为你们有大福报，我自己没什么福报。因为你们福报太多，所以我们才应该辛苦找机会，给你们享受那些福报。如果只是开一个宴会请客五分钟，这个没有什么；讲真理才能永久利益众生，甚至好几辈子。假如说今天、昨天或前天有人来听师父讲经，虽然他还没有印心，但是马上能变成一种高等的圣人，等级也会提高。

佛经上有说：须陀洹必须再来七次，你们听经的人都是须陀洹，你们就是声闻、圣人。释迦牟尼佛在世的时候，有声闻、有缘觉佛，你们最少是声闻的圣人，懂吗？声闻已经是很了不起的等级，这表示说你们不会下地狱，不会当畜牲，你们已经进入这个圣人的等级。

如果你们遗弃师父，不相信又毁谤师父，师父也没办法；佛菩萨不能介入人家的思想和选择的权利。祂不可以说：“喂！喂！来来！我在这里，你去那里会很危险！”即使可以讲，但是你们也不会听。如果半面向着师父还可以，和师父同一理想最好，这样相信师父也算是印心。

如果不相信师父，师父也能帮忙他，虽然他离道越来越远。事实上也不怎么远，因为师父有一条很长、很长的线，你们看过小孩放风筝吗？风筝飞得很高，飞得很高没有关系，因为他有线，所以不管风筝飞多久都没问题，他知道他会控制，等一下就可以拉回来，他玩一玩，时间到了就会回去。所以听过一次经以后，就不会离太远了，即使毁谤师父的人也不会离开太远，只是受苦比较多而已；因为还应该清付因果。造好的因，就得到好的果，造不好的因，就会有不好的果。

伤害真正修行的人、无辜的人、有道德的人，就是造不好的

因果，比如有位修行的人根本与我们无关，也没有伤害我们，我们却一直毁谤他，即使毁谤普通的人对我们也无利益，业障已经很多，何况毁谤一个修行的人？很可能那位修行的人已经开悟，他就是代表佛了。昨天你们讲师父是“佛”，我相信你们，所以不要毁谤佛。我是怕你们不知道而造业障，事实上对佛不会怎么样，祂还是照样睡觉、吃饭。

今天我真的开悟了，因为我忽然发现到，为什么我跟福尔摩沙的人那么有缘，你们知不知道为什么？（答：不知道）福尔摩沙的人有什么很特别、很出名的特色你们知道吗？就是爱吃的“代志”（师父讲台语），很喜欢吃东西，是不是这样？（大众笑）不敢讲是吗？（大众答：是）我听说一年可以吃掉二条高速公路（大众笑），这个也不是什么坏事，不要害羞。我自己也很爱吃东西，所以我们有缘（大众笑），我们徒弟喜欢师父，并不是完全因为观音法门而已，也是因为师父会煮好吃的东西，会发明很多好吃的方法。你们不相信的话也可以试试看，问他们：“今天你们吃什么好东西？”你们可能从来没听过，整个世界也还没有吃过这个东西。我会发明吃的东西，为什么呢？

你们不要觉得无聊，等一下还要讲佛的教理，不是只讲吃东西而已，但是佛法不离世间法，从吃东西也能讲到解脱；因为肚子不饱，不能修行，是不是这样子？（大众答：是）为什么我会发明那些好吃的东西呢？因为我小时候不太喜欢吃肉，所以肚子永远感到饥饿，正因为找不到那么多素食的东西，所以要自己想办法找东西吃。长大以后，还是喜欢去找那些最好饭馆的食物，才能够吃得下，普通饭馆我吃不下去。另外一个原因是我去德国的时候，吃素菜不方便（我在家的時候已经吃素了），在德国吃素真的很不方便。

福尔摩沙真的跟天堂一样，要吃什么就有什么，不管到哪个地方都有东西吃，你们想像不到，在德国如果要买面筋、豆腐，要去十几公里或几十公里远的中国城或东方大市场才找得到。以前我都是自己做面筋、豆腐，因为经常要买太麻烦了。有的时候虽然有钱，也没办法买得到，不是随时要买就买得到，因为那些东西数量有限。不是像福尔摩沙一样，开工厂专门制造面筋。在德国很少人买那种东西，所以很稀有。只好自己想办法煮好东西吃，一天到晚想吃东西，有时候虽然很忙，也要想办法煮东西吃，这个情况和我们所说的“时势造英雄”是同样的意思。

现在为什么还会想煮好东西吃呢？因为现在吃不下。以前每天都饿，现在每天都不饿，所以他们一直想：“师父怎么那么瘦？师父吃太少了，师父不吃怎么办？师父怎么样又是怎么……。”他们怕师父饿死，所以我现在更应该想办法煮好东西给自己吃，找任何的方法使自己可以吃得下，才能胖起来，不然本来就瘦小，如果又吃不下，越来越瘦，以后就找不到人了（大众笑）。

所以有的时候我也会煮点可口的东西，让自己感觉到比较有胃口，虽然不饿，也可以吃得津津有味，至于出家人及同修呢？因为我煮很多，所以叫他们也一同来吃。你们觉得今天的東西好不好吃呢？（同修答：好吃！）是！每次师父做菜，或是想吃什么东西时，都会很好吃，是不是？是嘛！他们出家人都知道，在家人很少人知道，因为不能常来吃师父煮的东西。所以帮忙自己也是帮忙大家，因为我想帮忙他们，不要让他们太担心，才会想办法吃饱一点。

从这件事情来讲，我们应该“博爱”，因为爱人家就是爱我们自己。我不是只爱人而已，我也爱狗；你们知道不知道怎么

爱狗？有没有人修狗的法门？你们能不能了解狗的语言？有的人会哦！养狗很久，就会知道牠要什么。因为我不养狗，所以我不晓得牠要什么。你们不要以为师父智慧很大，可是我不了解狗的心，也不晓得狗有没有佛性。有没有？（师父问台下一位修禅的人，他答：六道众生都有佛性。）师父说：六道众生都有佛性，我没有。（大众笑）（台下有人回答，师父没有才是高等级。）今天我才了解狗也有佛性。

师父曾经住在一位陈居士的家，他家有只狗，很漂亮、又小又白，所以叫小白（大众笑），那只狗也很特别，自从师父到那里替人印心以后，牠真的连拜过鬼神的东西都不吃，现在已经吃素了。如果是印心的人来，牠不会汪汪叫，不印心的人来，牠马上汪汪叫！不管那个人是主人或是常来、不常来的人，牠都是“汪汪”一直叫。印心的人即使只来过一次而已，也不会对他们汪汪叫，不是白天而已，晚上虽然牠看不到，也没有乱叫。这只狗真的好奇怪！我们很疼牠，因为牠好乖好乖！不会吵我们。我们打坐牠就在外面看门，师父要印心的时候，牠一定会跟着挤进来，如果赶牠走，也不肯走，师父不在，就找不到牠，不晓得牠跑到哪里去。

今天是星期天，同修都在一起共修。共修的时候，我去帮忙他们“开光点眼”，这个对我们来说是很普通的事。懂不懂开光点眼？不是变木头成佛，而是变人成佛。如果你们不谨慎，我也会替你们开光点眼，把你们变成佛。怕不怕？（大众答：不怕）开光点眼以后，师父去洗手，看到小白在外面等，牠只是一直看着师父而已，我就出去跟牠打招呼。那个时候牠开始跟我讲话，本来牠是不讲话，每次牠看到师父都摇摇尾巴，今天牠却跟我讲话。因为这是牠第一次跟我讲话，所以我不懂，我没有修狗的法

门。

牠怎么讲，你们知道吗？就是“哼！哼！”（师父模仿狗讲话的样子，大众笑）我说：“什么？对不起！”牠依旧“哼！哼！哼！”（大众笑）我还是不懂，我说：“糟糕！既然已经成佛，怎么不懂狗的心呢？”（大众笑）我们听说成佛以后任何众生的心都了解，不用语言也可以懂，可是狗讲话我却不懂；我在那里感到很抱歉、很惭愧。牠再讲一次：“哼！哼！哼！”那个时候我问牠：“对不起！我不懂呀！是不是要摸摸头？”我摸摸牠，牠也好像摇摇头，还是一直“哼！哼！”（大众笑）我说：“是不是要喝水？”牠还是“哼！哼！”后来我想一想再问：“是不是饿了？”（大众笑）那个时候牠说：“哦！哦！”（大众笑）真的！我就去找东西给牠吃。

大家都在打坐，我却去找东西给狗吃。他们以为师父打坐很庄严，结果我东跑西跑找东西给狗吃。因为我本来只给牠加持过的饼干而已，我不晓得小白要吃什么，只好去找其他的东西，可是却找不到。我以为他们会剩下很多东西，没想到他们把食物全部吃掉了，没有剩一点东西。

后来我看到一块面包，我说：“这个要不要？”牠说：“哼！哼！”那时我剥一剥给牠吃，牠马上吃下去，一秒钟就吃光了。我问牠：“喜欢这个吗？”牠还是在那里：“哼！哼！”还是要嘛！我从来没有看过牠这样子。我再进去拿一块，但是我想：“要是我自己吃面包的话，我一定会在面包里放（純素）奶油和（純素）乳酪。”于是我就去找乳酪。奶油已经有了，乳酪却找不到，因为他们把乳酪放在冷冻库里。

我们的徒弟很照顾师父，他们知道师父喜欢吃乳酪（那种素食乳酪，有的不是素食，自己弄的才是纯正的素食）；怕人家拿



走，所以就放在冷冻库里。乳酪本来不能放在那边，真的！只有福尔摩沙的人才这么弄，西方的人不会，我拿出来乳酪跟石头一样，没办法给狗吃。我跟牠道歉说：“奶油就够了！”

我感觉到牠好像不够营养，因为我听说吃素不够营养（大众笑），我怕狗不够营养，就去找另外的东西，找到一些人家腌过盐巴的面筋给牠吃；我以为我喜欢吃面筋，牠也会喜欢，结果狗跟人的口味不一样，牠不想吃，牠只是吃面包而已。

所以我今天发现到我们修行的人也是一样，每个人都有不同的法门，我们不能够勉强任何人相信任何东西。你们同修也不要讲那么多：“我们的宗教什么都好。”有一些人太热心、太极端，认为只有我们的法门是最好，其他都不好，一直去拉人、强迫人，用种种的法门，一边破坏其他的宗派，一边抓他们来，让人家感觉到不舒服。被抓的人不舒服，去抓的人也不舒服；因为彼此都很激动，都不大安稳。

修观音法门的人就是这点和人家不一样，我们从来没有催谁，也没有强迫任何人相信。那些毁谤的人或是离开师父的人，也不会有什么打电话、按铃或是写信，责问他：“你怎么不来？你们这样做会下地狱的，怎么样怎么样……。”绝对不会有这种情形，因为想走就走，不必勉强任何人。以前师父刚来福尔摩沙，印心没有多少人，因为材料不够，加上我以前持观光护照，必须跑来跑去，比较没有时间照顾他们，而且也不够材料给他们看，所以即使他们跑掉或是毁谤师父，也不是他们的错，都是我的错，因为那个时候没有足够的材料给他们参考。

那时我刚刚来福尔摩沙，他们不够信心，同修也不多，只是他们一小部分人而已，不够拥护的力量。我们看任何东西，如果好多人买，我们买了以后，即使不太好，我们也不会感觉到

怎么怀疑，是不是？但是如果东西很少人买，只有我们买的话，我们就会很怀疑，是不是这样？（大众答：是）一间饭馆有的时候并没有怎么好，但是如果有很多人来，大家就一直挤进来，即使已经不够地方坐了，还是一直挤进去。另外一间饭馆，虽然煮很多好吃的东西，但是很少人来，我们就会怀疑这家饭馆可能不好，从玻璃门看进去，如果看到里面没有人，我们马上就想离开了，是不是啊？（大众答：是）

所以，不管是现在的同修、以前的同修或是任何人毁谤师父时，不要在乎他们，也不要产生嗔恨心。即使有时候，我们为了要护法而有所反应，这个当然是没有错，但是最重要就是不要有嗔恨心。护法应该用慈悲心、智慧来处理事情，这样子才不会遭遇到很多困难的事情。你们知道众生很无明、瞧不起人、常犯错误，我们也应该原谅他们。是不是这样？（大众答：是）

昨天讲到“智慧”，智慧是成佛的人才具有的。昨天师父讲要怎样才能成佛？是不是？成佛是什么情况？应该怎么认识祂？一位佛就是一位完美的老师，祂什么品质都有；耐心、宽容、博爱、慈悲、智慧等等。智慧是最重要，没有智慧的话，处理什么事情都不太完美。用智慧看世界，处理世界的事才好、才完美。要得到这个智慧，在这个娑婆世界是不能得到的；因为在这个娑婆世界，我们只可以得到世界的智慧而已；如果要得到高智慧，就应该去高的境界。我举一个例子，大家比较明白；比如说我们在小学的时候，只可以学到小学的东西而已；如果我们要高一点的智慧，就应该去国中、高中；如果要得到更高一点的学问，就应该去读大学，是不是这样子？（大众答：是）小学没有办法学大学的东西，所以我们佛教说：“常随佛学。”

要“常随佛学”的话；应该去佛的地方，在高等的佛学院，

才能学到佛的智慧。凡是用语言讲的，都不是佛的智慧，所以我讲的也不是佛的智慧，我只是介绍一种不能讲出来的佛的智慧而已，如果谁有兴趣，可以跟师父报名，以后去佛土学，所以释迦牟尼佛说：“我不是月亮，我只是手指着月亮的人，你们跟着我的手指才能看到月亮。”就是这个意思。

有智慧的人想东西很快，他们的思想比我们快好几千百倍，又考虑得很完全、很周密。今天我们同修有的从台北、有的从新竹来看师父，他们要请师父回去过新年。我说：“已经答应去台南和屏东了，所以今年不回去台北过年，但是小新年有可能回去台北。”因为他们太渴望，哭太多了。

他们跟师父讲，他们谈论前天师父讲到有关替木头佛开光点眼的事，他们说，奇怪，怎么从来没有人想到那些事情。是不是这样？（有人答：是）有没有一个人想得到，怎么一个凡夫竟然能把木头变成佛呢？但是大家都相信可以这样子。可是如果有一位修行好几年的人，虽然他并没有讲他自己是佛，但是他可以把人变成佛，却没有人相信，他们认为：“这个人讲什么话？实在没有道理，这是不可能的事。”那些法师可以替木头佛开光点眼，把木头变成佛，但是他们不敢说自己是佛，他们不敢说他们成佛、开悟。有没有人敢讲他们已经开悟了？有的话应该恭喜他们了；如果没有，也是普通的事；因为他们不开悟，所以才不敢讲。

但是不开悟的凡夫竟然会造佛、也会变木头成佛。竟然有人说他们怪异，也没有人说：“不合道理。”可是对于师父有令人成佛的法门，却有好多人都说：“这个是奇怪的事，从来没有听过，只有释迦牟尼佛能够做得到，我们都只是凡夫。”所以跟一位有智慧的人学，我们才会进步得快点，不然我们即使经过

二千年以后，还是想不通这个道理。

这是太简单的事情，并不是师父讲高等的东西，你们抓不到、抓不住，我只是讲很普通的事，也是摆在眼前的事实。我没有讲华严的境界怎么样？其他世界怎样？那个你们不能证明，很可能你们还没得到那个等级，除了我们同修，有的人已经得到那个等级，才知道华严的境界，多数的人都不懂，所以我没有讲那些境界，我只是讲合逻辑的事而已，你们还不懂，怎么能去批评高等级的人？他们修行到什么等级？什么境界？你们怎么可能了解呢？

经典是二千五百年以前修行的体验，我们把它拿回去拜拜，我们会得到什么功德？但是大家都相信拜拜会有功德。比如说普门品里面，有记录一段有关于释迦牟尼佛徒弟修行的体验，我怎么会知道呢？因为我自己有超过那种等级的体验。看到观音菩萨，听到那种海潮音、梵音、胜彼世界音，只是初步的体验而已，所以我一看到这一段经文就知道：“这个是修行人的体验，他们印心的时候，得到什么体验，就把它写起来。”

跟我们同修一样，师父印心的时候，他们如果听到海潮音、梵音、胜彼世界音，或是其他高境界的声音，或是看到什么光，他们也会记录起来。不然怎么合逻辑？在普门品中刚刚讲观世音菩萨的境界，突然就讲到梵音、海潮音、胜彼世界音，好像上下文联贯不起来，人家会不懂，不知道为什么会这样。因为修行的体验有二个部分：一种是看到境界和光，一种是听到声音。所以普门品的记录，上文是光的境界，下文是声音的体验，就是这样而已。

我们修行的法门也包括两个部分；其中一个是大法眼藏，有的人称为“观光”。达摩祖师血脉论有讲到：“当你看到那个

光比太阳亮的时候就是开悟了。”所以我们必须修行才能了解经典。比如说一个人跟师父印心了以后，得到普门品中所写的那种体验，当然！对他来讲，念普门品没有什么用，他已经了解并且得到了一样的等级，他还要不要回去再念诵？（大众答：不要！）所以菩提达摩说：“得到那个光、看到佛性或是得到那个境界，根本不用念经也不用拜佛。”就是这个意思！

他不是毁谤经典，也不是毁谤三宝。三宝是什么？第一是法宝、第二是法宝、第三是僧宝。佛是什么？就是在世明师。大家应该了解清楚，不要一听到“佛”就敏感，认为不可能，怎么不能呢？明师生生世世都有，修行的人都晓得应该去找明师，如果徒弟们称赞一位老师：“我师父就是明师，最棒的！我找到明师了。”可能没有人会讲什么，可是万一他不讲“明师”，他用梵文说：“我找到Buddha了。”我们翻译成“佛陀”！也是一样指一位“明师”而已，大家一定会说：“不行！不行！不能说他是佛。”这都是因为执着名称的缘故。

如果我们翻译清楚，不要把释迦牟尼“佛”（Buddha）直接音译成“佛陀”，我们说他是释迦牟尼明师，这样，现在就不会有那么多麻烦，不会有那么多误会，也不会有那么多竞争、或宗派的敏感问题。很可惜这种好小、好简单、好平常的事，但是很多人都不懂。我们越修越不想说话，看到就会摇摇头，不想改变什么，也不能改变什么，更不要讲什么了，因为越修行越讲不出来。

每一次同修请师父去讲经或是任何人请师父去讲经，我好惊讶自己怎么会讲得出来。因为我根本不要也不能相信会讲什么。比如说，我们是生长在乡下农夫的家庭，在乡下长大，我们的父母本来过着很简单、普通的生活；住在草屋，每天种田除草，当

我们长大了，爸爸妈妈送我们去上大学，研究科学或学习各种高深的知识或科目，等我们毕业以后，回到乡下，我们也不能讲什么理论给我们父母听，因为他们没办法了解嘛！是不是？

我们学成医生回来，看到我们父母有时好像不注重卫生，并不是我们不孝顺，也不是我们故意要毁谤他们。但是我们有的时候会忍不住跟他们讲：“这样子不卫生，这样子很危险、会生病。”因为我们现在好怕得传染病。但是不管我们讲什么，他们都不懂，越讲他们越生气，他们以为我们现在才刚刚大学毕业回去就这么骄傲。事实上并不是这样，我们不是骄傲，我们只是学过高等一点的事物，所以回去看起来都不一样了。

当我们讲太久又不能被接受时，会感觉到无助、无奈，只好摇摇头，闭口不说话了，让他们自在，那个时候，我们也自在了，我们没有看到那些小小、不满意的地方，因为我们现在学习接受各种生活方式、接受不同的思想、接受年轻和年老二种不同的时代，我们也能很简单接受这种情况。比如说，刚刚修行一点点或得到一点点结果的人，很可能比较激动，想变改整个世界；但是多修行以后，就知道天下本无事。并不是变得没有慈悲心，而是因为了解更高一点，知道任何众生都好，没有什么应该要变改。

所以昨天有人讲：“不想变改什么情况，那个时候就是最高等了。”有可能那个时候他们比师父高等，因为他们不执着，我还是执着在吃素那边。要不要师父吃鸡肉给你看？也可以吃啦！但是我不喜欢，懂吗？可以吃，但是吃鸡肉干什么？既然有素食，为什么还要吃鸡肉呢？跟你们一样，你们不想念佛，念佛一声要漱口三天。其实我们也可以念，如果我们徒弟要念佛，我也会让他们念，没关系，师父在这里也念佛，你们有没有看到师

父念阿弥陀佛呢？没什么事啊！

我们应该知道大众都修不一样的法门，师父来这里不是勉强你们修观音法门，但是因为我们每个人都有责任贡献我们的能力，造福社会；比如说你们是医生，你们负责照顾病人，工人就负责修筑道路，建筑师负责盖房子；每个人都应该尽力贡献社会。师父是修行人，师父只知道法而已，所以我也贡献法宝给大家参考，这是很自然的道理。你们不见得应该听，不见得该相信，也不见得应该做什么事，但是如果你们相信，大家可以一起共修，不相信也没什么关系。

至于有人毁谤，我们也不太了解他们的动机，但是师父也曾经讲得很清楚：“他们就是挡路菩萨（护法）嘛！”你们有没有看到寺庙里面有两位护法？他们的相貌很可怕！那是因为要恐吓那些不值得的人，让他们不敢进来。这个是有形的护法菩萨，无形的护法菩萨，他们的样子看起来也是很令人恐惧，或有一些让人恐怖的行动，但是我们应该以佛性看佛，以佛性看人，因为他们都是佛。

我跟你们坦白讲，对师父来说任何人都是菩萨。例如青蛙如果没有里面菩萨、佛的力量时，牠就不会动，所以当牠死掉时，虽然身体还在，还是跟青蛙一样，但是牠已经不能动了，因为那个佛性不在了、跑了。但是为什么我们都有佛性，还应该修行呢？因为这个佛性被关在身体里面，所以我们应该超越身体的束缚，让佛性自在，让自性跟整个宇宙的佛性合在一起。

就好像一个放了海水的杯子，然后我们把它盖起来，里面虽然也是海水，但是已经跟大海无关，因为它现在没有办法跟大海沟通，它很孤单。慢慢地，杯里的水会腐臭，里面的鱼、虾、螺也会死掉，懂不懂师父的意思？假如现在我们要放出那个水，但

是却不晓得怎么开这个盖子，一时紧张，很可能会打破这里（师父指着保温杯的外层），打破外层以后，里面还有内层，这个水还是不自在。

所以当我们离开这个世界时，留下这个肉体，我们不见得已经自在了，因为还有另外好多层身体，绑住我们的佛性，所以我们还是不自在。要自在的话，应该知道一个方法，不用打破这个杯子也可以，只要把这个盖子打开就好了，这个杯子既不会破掉，水又可以自在流通，这是两全其美的方法。所以如果我们修苦行，处罚、折磨自己，使身体变得很瘦、很怪、很病，还是找不到佛性，因为修苦行跟我们佛性无关。

有的人知道修行方法，他就很简单找到佛性，不需要动什么东西。所以很多人问师父：“怎么转烦恼成菩提呢？”这是很简单的事，烦恼就是烦恼，菩提就是菩提，不管它，不混在一起。我们找菩提，不管烦恼，烦恼就是烦恼，没事！比如妇女很喜欢的金刚（钻石），本来被埋在土里面，我们要挖很多、很深的泥土，泥土当然很多，金刚（钻石）只是小小一点而已，但是我们会不会管这些泥土啊？土还是土，没关系！把它放在旁边就好了，我们只要找到金刚（钻石）就好了。

再举另外一个例子，例如一条很长很长的路上满满都是荆棘和石头，如果我们要回家，我们就应该把石头搬走，把路面整理干净，把荆棘清除，是不是很麻烦的事？那就是跟烦恼一样，那我们该怎么做呢？我们只要穿比较厚、比较高的大靴子，那么虽然我们走在石头、荆棘上，但是我们很轻易地就可以走回去了。不然我们要一边走路，一边清除荆棘、石头，这样什么时候才能回家呢？

同样的道理，如果我们有好的法门，比如说观音法门，虽然



我们还是会有烦恼，（因为这个世界不可能永远没有烦恼，没有烦恼的话，就根本不能有个世界了。）但是烦恼我们不管它，当我们修观音法门以后，变得好像没有烦恼一样，虽然有，但是太小了，我们根本不在乎那些事情。

我再讲一个比较实际一点的例子，你们比较简单了解。假如说年轻的人（年纪大的人也可以），他们互相恋爱的时候，不管住在哪里他们都很快乐，他们最喜欢去黑暗的地方，只要没有人吵他们，他们心情快乐就好了。对我们普通人来讲，很可能那个地方黑黑暗暗、没有灯，我们不喜欢去，但是他们却喜欢，因为对他们来讲，根本不管黑暗，他们只管自己。

赌博的人也是一样，我们看他们抽菸，菸蒂随便乱丢好多、好乱都没有人管，地上很脏也没有人扫；吃饱饭了以后，碗盘就放在那里，好几天没有人洗，他们也都不管，还是很快乐，一心只专注在赌博方面，他们根本不管环境卫生，只要有牌赌就好了。只要有朋友互相赌注，他们就喜欢了。是不是这样子？

连普通的人都是这样子，我们修行的人怎么会管烦恼那么多？但是因为我们没有找到好的事物，可以吸引我们的注意力，到了我们忘记这个小烦恼的程度，所以烦恼才长那么大，让我们那么不快乐。

现在我讲自己的体验给大家参考：我的身体常常会疼痛，不晓得为什么，医生也没有办法救，我们说这是业障病。业障知道吗？有的时候病得受不了，徒弟很担心就说：“师父，我去买药膏来给您贴上去。”普通的药膏，贴了也没有用。有一天他说：“师父！我知道有一个很好的药膏叫辣椒膏。”我说：“辣椒？”我以为是名字而已，就说：“好！好！试试看，让你高兴就好了。”

因为那是徒弟的心意，他们都想办法要帮忙师父、保护师父、照顾师父。可是越照顾师父越糟糕，越帮师父越忙。他们每一次进去整理师父的房子，都把师父的东西放在另外一个地方，他们认为这样子比较好看，结果我回到到处找不到东西；因为我的东西是最重要的才会放在面前，有时候我随手一放，结果都被徒弟拿走了，回去看起来真的很好看、很干净，但是一点都没用，师父反而找不到东西，所以越帮师父越忙。

再说那个辣椒膏的事情，那个辣椒膏真的贴上去就好糟糕，好辣！好辣！辣到很糟糕的程度，比我原本的痛还糟糕，所以不是辣椒膏，而是“辣糟糕”。辣到忘记我的本来的病，因为我本来只是痛而已，现在又辣、又痛、又糟糕，可是贴了一会儿以后，我就不感到痛了。也不是不痛啦！因为这个药膏实在太辣太糟糕了，所以现在好像只感觉到辣和糟糕，忘记痛了。

一样的情况，如果有些事物可以吸引我们很多的注意力的话，我们就会忘记其他的烦恼。跟你们工作很努力的人一样；有的人工作很忙，忙到忘记饥饿，时间到了也忘记吃饭，更忘记时间过去了，以后就不饿了。有的科学家或工作很努力的人，有的时候甚至两、三天不吃东西，等他们做完工作以后才知道自己已经两、三天没吃东西。你们有的时候也是这样，工作太忙就忘记吃饭了，等到吃饭的时候，也没什么胃口，是不是？

所以如果我们有好的法门，让我们感觉到自己很快乐、很轻松，每天都可以看到一点境界，那一点境界对我们来说已经太够用了；因为我们也不贪，即使把整个西方境界给我们看或是十方三世佛都来我们的门口叫门，我们也不想贪那么多。是不是？所以如果有一位明师的话，祂应该可以给我们一点体验，让我们满足，因为那样我们才可以受得了这个痛苦的世界。

刚刚有同修讲，他现在每天感觉到不一样，觉得有进步，他说他回头看到自己有进步，就等于给自己一个鼓励的力量，让自己忘记那些小小的烦恼。我们越修行越感觉到没有烦恼。烦恼当然还是存在，但是我们已经忘记了。跟工作太多就不饿一样，也跟穿上大靴子走到路上一样，不会感觉石头绊住我们的脚。是不是？

还有一件事情，我要告诉各位，比如说不修观音法门的人，昨天师父教你们怎样才可以避免三途苦？就是要尽量吃素。如果相信师父当然很好，不见得应该跟师父修行，相信就可以了。相信不相信是免费的嘛！不一定应该报告师父。如果你相信了，就默默相信，如果相信师父的话，也应该有道心，有心求道、要求明师、要记住这个是很重要的。

因为很可能你们时间还没到，不想修观音法门，还不想回家，还不觉得这个世界无聊。没关系！但是要避免三途苦，做饿鬼、地狱、畜生的众生，因为那些众生很苦。我向你们保证，那些地方很苦哦！所以你们应该有道心、有信心要求道，每天祈求我们内边最高的力量，保护我们，不要让我们掉到太低的等级。一定要求道，如果这辈子我不求道，还不相信这个明师的话，让我找另外一个明师，或是下辈子让我找一个等等，这样的话，这个求道的精神就会发出一种保护力量，不让我们堕三途苦。

还有应该认识考验。我们每天都有考验；假如说有人来跟你们讲：“啊！这个清海无上师是外道。”这个也是考验。懂吗？我们能不能那么简单就相信闲话？我们也不认识那个清海无上师，一听到人家讲她坏，就马上相信了，这个表示我们没有判断能力，不够谦卑，求道的心不够强。如果是真正要求道的人，应该先去拜访那个法师，先听他讲经，或是看他的讲义等等，这样

才能够判断好坏，这样才算公平嘛！我们可以先试试看，也没什么事情嘛！怎么会这么害怕，一听到别人的批评马上就相信，如果不经智慧判断，就是盲目的人。

这就是佛菩萨在考验我们，其实也没有任何人坏，而是我们自己坏，因为我们不够判断的能力。佛菩萨既然给我们智慧，我们就应该运用智慧，所以应该认识我们被考验的那个时刻。徒弟也会有很多考验，比还没有修行的时候更明显，所以我们也应该认识。如果有人毁谤某某人，我们最好不要听，应该说：“你不要跟我讲这些事情，这些对我们没有用。”那些闲话能不能帮忙我们什么？既不能帮忙人又扰乱我们的头脑，只会把我们染黑而已。只要自己认真修行就够了，不要听人家讲闲话，有道心求明师，有解脱的法门才是最重要的。





## 靠自己就是靠最高的上帝

清海无上师以中文讲于福尔摩沙桃园小中心  
一九九〇·七·十三（原文为中文）

有一个人，他有一位徒弟，那个徒弟当初听说他非常有智慧、有修行，就想来跟他学。在收他之前，他的师父考验他很厉害，考验完以后就说：“好，我收你为徒。”每天教他怎样修行。

有一天他的师父叫他带饭菜到另外一个地方，给另外一个正在闭关的人吃。就像我们闭关的人，都应该有另外一个人护关，每天送饭菜过来。那个徒弟对他师父说：“可是那个闭关的人住在河岸的另外一边，我不能游泳，那里又没有船，我怎么过去呢？我又没有你的神通广大。”他师父很有神通，很会救病，像华佗一样。

他师父对他说：“没关系，这是小事情，你到河边的时候，跟河水说：‘赶快把水分开两边，让我走过去，我是我师父派来的，我的师父从来没有接近过一个女人。’”

那个徒弟自己在那里摇头，不敢让他师父看到，因为他师父唯一的条件就是叫他信心应该高强，才肯收他为徒，如果还在那

里怀疑，会被赶走。不过那个徒弟跟自己说：“奇怪！我师父有太太，又有三个小孩，怎么他对我说这些事情呢？戒律不是规定不能说妄语吗？”

本来他想问，后来想到师父说不能问那些问题，否则表示没有信心，所以就不敢问，而且师父既然这样说，一定有道理。所以就赶快把菜带过去，到了河边的时候就对河水说：“我师父从来没有接近过一个女人，他送我到河边，你赶快把水分开，让我过去。”说完之后，河水果然就分开让他走过去送饭给闭关的人吃，他感觉到他的师父很棒，不过心中原有的结却没办法解开。

那个闭关的人吃完以后，他把东西收好准备回去他师父那里，但是他一想，怎么回家呢？刚刚是师父送我过来，不过他没有教我如何回家，怎么办呢？（大众笑）现在水又合起来了，他在那里很懊恼，想来想去想不通，那个闭关的人看他一副马脸的样子就说：“你怎么了？”那个人说：“唉！我现在怎么过河回家呢？”那个闭关的人是他师父的好朋友，就对他说：“小事情，你跟那条河水说：‘赶快把水分开让我过去，因为我是一个从来没有吃过饭的人送我来的。’”

那个人听了以后又再度摇摇头（冒出了怀疑心），他心里想：奇怪得很，他刚刚才吃饱，是我亲自带饭过来给他吃，我亲眼看他吃这么饱，没有一点菜留下来，现在他竟然叫我对河水说：“我是由一个从来没有吃过饭的人送来的。”这种话叫我怎么讲呢？不过他既然这样讲，一定有道理。刚刚我来的时候，也是遵照我师父的话，才能过河，现在也一定会一样。

所以他就把任何大小的信心都收集回来，然后走到河边说：“我是由一位从来没有吃过饭的人送过来的，你赶快把水分开让我走。”果然水分开了，让他走回家。

回家以后，感觉到很不可思议，就忍不住问他师父：“师父，并不是我没有信心，但是我感觉到太奥妙了，所以忍不住想问一个问题，能不能呢？”他师父说：“可以。”，他就问：“师父，刚刚您叫我在河边时应该怎么说，我对您的话有信心，所以能从河水走过去。不过，我想不通，你有太太，又有三个小孩，怎么叫我对那条河水说：‘你从来没有接近过女人呢？’当我回来的时候，那个闭关的人也是叫我对河水说：‘把水分开，因为他从来没有吃过饭。’怎么会这样子呢？”

他师父回答他：“你只是看外表而已，你看不到我的心，在外表上我是有太太、有小孩，不过我的心不在这边，我的人也不在这里。我有太太，因为我本来已经有了；我有小孩，因为我跟我太太在一起，她需要不是我需要，有没有小孩对我没有什么意思，我没有留恋什么。不过，在外表上有什么都应该满足，应该负责任，我在责任上应该这样做。”

“当我告诉你的时候，并不是在说妄语，我是讲真话，所以我所讲的话才有力量。你因听从师父的指示，那个力量传过去才一样，或是像我那位闭关的朋友，他说他从来没有吃过饭，这也是对的，因为很多人需要他活着，为了他们，他才保留他的身体，不是他贪吃，也不是他喜欢吃。对他来说，东西好不好吃都没关系，有没有口味也无所谓，吃饭像吃药一样，并不是他喜欢吃、贪吃、爱吃，多数世界的人如果没有吃东西的话，就引起战争，然后互相打仗、仇恨，挑剔这个挑剔那个，都是为了口味吃，而不是心无挂碍的吃，了解师父的意思吗？”

所以有时候我们并不知道那些修行的人都在做什么，有小孩却说没有接近过女人，吃饱了却说没有吃。释迦牟尼佛也说过这样类似的话，祂说：“四十九年来，没有讲过一句话。”祂讲



那么多，大家都听得到（大众笑），又有人把它写下来，祂却说祂没有讲过一句话。这是因为祂心不执着在那边，祂讲经是因为别人爱听，不是祂爱讲话，不是祂爱管世界的好坏，也不是祂爱教育别人。因为有很多人来问祂，祂不得已才这样说，不问就不说。

所以才说“佛不请不说，佛不度无缘人。”祂们并不是匆匆忙忙去救济世界、度众生。祂们心很清凉，有时候祂们哭，有时候祂们笑，有时候祂们好像生气或是好像快乐，不过祂们的心永久是“道”，永久如如不动，任何情况祂都做得像凡人一样，不过祂却像另外一个人在旁边看而已，像我看你们哭或是你们笑，跟我自己没有关系，了解吗？

你们在家人可以有家庭，不过心不要执着，不要迷失在家庭的气氛、感情里，这样也算是出家人。所以师父常说出家人和在家人都可以修行，一样会有果位，就是这个意思。反而有一些出家人心放不下，如果身穿出家人的衣服，心还是留恋尘间的话，有什么用呢？你们在家人假如心不执着在那边，每天努力负责任，工作时也要负责任，已经有小孩、有太太，不养不行，不然丢给谁？你们一边做，一边应该知道，这只是责任，没办法。不过还是要很用功、很诚心求道，就会有一样的体验。

你们在家修行，有的人体验也很多很好，是不是？这表示师父说得对，不是说妄语，看我们的心怎么样，我们会得到什么样的果位和结果。如果一个人一天到晚只有一颗虔诚的道心，很想修行，不论在哪一种情况下，他都会奋斗，都不会被污染。假如一个人道心软弱的话，一碰到考验的情况，就会被那个情况拉走。我们修行很怕被污染，不过如果我们的`心很坚固，去哪里都一样。

当然，有的在家人修行不这么有利，因为他还不够力量，碰到什么情况就马上软趴趴，被那个情况拉走，然后哭闹，忘记念五句，那个时候念六句、念八句（大众笑），念一些世界的事情，乱七八糟，忘记把心收回来，忘记把注意力放在智慧眼，我们里面有最高的上帝、最高的佛祖，我们天天要靠祂，所谓靠人不如靠己，靠己就是指那个里面最高的主人，我们说那是灵魂、是佛性或是本来面目，我们要靠祂，任何的情况要求祂出来，任何的困难要靠祂帮忙，祂一定会帮忙，只要你诚心把你的消息送到很深的内在，祂会收得到，一定会帮忙我们。

我们称祂是内边的师父，那就是我们自己的大智慧。不过，有时候我们抓不到自己的大智慧，所以才有一个里边的师父，祂先在路边帮忙一下，在半途中，还没有到家以前，先护一护、擦一擦油、按摩按摩，所以师父才说：“看到化身师父还只是半路而已，看到自己，了解自己是谁，才是究竟。”

看到师父，还是有师父有我，如果还有人帮忙，还不是自己帮自己。不过，我们还没有到那种程度，消息还送不进去。为什么我们送不进去呢？多数的人诚心不够，没有办法，不是我们不想诚心，而是我们不晓得诚心是什么？为什么我们从来没有习惯有这个诚心呢？因为我们习惯用自己的能力奋斗。

比方说，有什么人伤害我们，我们就想办法再害他、抵抗他，我们从来没有习惯求里面的智慧出来帮我们忙，解决我们的任何困难，我们都是马上想，马上处理，不过都是用头脑而已。头脑还是外层，还没有到佛性里面，头脑是自动的反应，像一个工人每天处理自动的机器，每天按这个钮、按那个钮，按什么钮应该出来什么东西，如果出产不够，就应该加速按那一个钮，走太慢应该按另一个钮。

他每天都跟机器有关，没有时间跟老板有关，如果他很想跟老板沟通，真的要去看看老板，想要求多一点钱，就必须去找老板的办公室才行，不是在那里处理机器就好，也不是跟他的管理人讲就好，应该跟老板讲才行，因为你要钱，要高的地位，你认为你的钱不够，每个月的薪水太少，那么你要去跟谁讲？当然去跟老板讲你的心情，如果你没有跟老板沟通，不论你在外面讲多少都没有用，只是浪费时间而已，又会遭到人家的误会，因为传话的口气都不一样。你还没有跟老板讲，那个人一听你说你要求加薪，他已经骂了，告诉你：“不行不行，你这个人怎么要求这么多钱呢？你不用再讲了，赶快回去工作。”

魔也是一样，如果我们没有诚心求我们内在的佛性，求我们的主人出来，只是一直拜拜什么神像、口中祈求，这都是讲给魔听而已，所以帮忙的也是魔，帮不好的忙。魔帮我们一点忙，就要求我们很多，所以大家生生世世都轮回，因为没有找到真正的老板，都是跟外面的人讲。多数的人去寺庙拜拜，拜任何的寺庙都一样，他们不够诚心，不知道自己跟谁讲，所以他们在那里用他们普通凡夫的期望，想得到什么东西，那些凡夫的期望或是处理的方式，跟无上正等正觉、最高的上帝不一样。

例如我们头脑认为应该给一百万，才会让我们高兴，或是应该用什么方法才能做得好，然后我们就祈求神说：“我认为这个办法最好，你应该帮忙。”其实都是鬼魔来帮而已，有时候他们帮得了，有的时候帮不了忙，因为我们都依照自己的期望、自己安排的方式去做，而不是听从上帝的意思。我们诚心不够，一天到晚都想办法自己处理，有很多很多人跟师父学习，有时候他们自己已经安排好了，然后就跟师父说：“我要这样。”如果师父说：“这样不行，应该那样。”他就不肯听。

不听从师父指示，他就做不成功，或是会出什么问题，情况一定是这样。因为不让里面师父替你处理，都是用自己浅浅小小的聪明处理，结果当然不一样，然后又问自己，为什么不成功？为什么师父不帮我忙？并不是师父不帮忙，而是你不听从师父帮忙的方式，懂吗？

多数人修行不成功、修行不进步，都是因为用头脑太多了，我们习惯自己奋斗，用自己浅浅的、小小的、烂烂的头脑，不过却一天到晚认为它了不起，不够诚心，我们不知道诚心是什么，所以没有感动到我们里面的总司令部，我们得不到最好的东西，看不到老板，每天都在那里一边工作、一边抱怨，跟同事抱怨，跟小小的经理抱怨：“我的工作好讨厌，薪水好少，有一天我一定会要求更多钱。”一天到晚嘴巴都这样念，人家听了只会烦而已。万一有人又向老板报告说：“那个人不好，一天到晚抱怨。”那时候你就麻烦了，老板不知道你的意思，就把你赶走。

同样，我们修行也是这样子，如果我们真正有诚心，往内边找那个救命的力量，我们修行会很快。应该要爱护我们的本人，要真正地爱祂、真正地要求祂、真正地想念祂才行。如果我们用自己所习惯的办法处理事情，就永远看不到祂本人，都是自己的头脑在处理，或是外力，比如神、魔、鬼等无形众生来困扰我们而已。

有时候你们会说：为什么印心的时候有很好的体验，回家就比较少。不过，不是每个人都这样，在印心的时候，师父帮一点忙，把你们直接接进去，不透过任何中间的工具，所以你们会有不同的体验。但是你们回去以后，自己用头脑想太多，越想障碍越多。

我们想任何东西，那个东西会跑出来，比如心里怀疑的话，

就多一个障碍出来，因为一切唯心造，我们的心不够单纯，会造很多障碍给自己，任何时候我们还怀疑别人，特别是怀疑师父，那个时候，我们知道自己还没有什么太多希望，我们的心还不够漂亮、不够干净。多数的人如果无缘无故怀疑别人，就知道我们还不好，修行还差太多，不管你盘腿几年，闭关多久，一天吃一餐，甚至不吃也没用。应该有这个诚心要保护祂，真正地想要得到，要知道我们是谁，真正地要永久不生不死。

不生不死是什么呢？你们很可能会说师父怎么说谎？我们同修死很多，师父却说不生不死（师父与大众齐笑）。我们修行的人没有死，只是丢掉身体的衣服而已，所以即使师父死掉了以后，你们还是会看到师父，那个就好像是复活，像耶稣基督一样，祂的身体不是肉身，不过也可以变成肉身。

有一个很类似耶稣基督复活的故事。有一个人很想跟一位明师学，那位明师刚好那天经过他的家，他就在那里拜托那一位师父收他为徒，那位明师跟他说好，下个礼拜你到我家，我就教你。到了下个礼拜，那位所谓的徒弟，跑到他家时，刚好他才死掉，人家已经开始火葬他了，大家都哭哭闹闹，徒弟也在那里拜，那位当来的徒弟感到非常失望，心想：“这位明师大概不是真正的明师，他根本不知道他今天会死，又骗我来这里，走那么遥远的路来，他却死掉了，没有跟我讲，大概是我找错了。”

当他走到门口准备要回家时，正好碰到一个人很快地骑马过来叫他：“嗨！你赶快跟我过去，有重要的事情，你的好朋友在某某地方等你。”那位徒弟莫名其妙，不过还是半信半疑地跟他走，当他们来到某某地方时，那位骑马的人把他所戴的帽子拿下来、衣服也脱下来，原来就是那位明师。他的师父就在那里教他法门，那个时候他才知道，原来那位明师是不死的，他要死就

死，要生就生。

我们都幻想一个人死了就死了，但是修行观音法门的人，他们有一种系统是不会死的，我也无法跟你们解释什么，就是知道怎么可以不死。这个很不好讲，不过我会想办法（大众鼓掌）。

我们都知道冰淇淋是怎么做的，冰淇淋也没什么，不过是水加一些香料、牛奶、糖而已；牛奶就是牛奶，水就是水，香料就是香料，他们不是冰淇淋，但是我们知道怎么做的话，可以把东西合起来，就成了不一样的口味。或是我们制造冰块，本来是软软的、流动的，但是经过特别制造以后，就变成硬硬的、冷冷的，让人吃了很凉快，尤其是夏天时特别好吃，而且还可以用做很多其他用途，放在冰箱里面，东西可以存放好久不会坏掉。有时候小孩发烧，可以放在额头上，烧就退下去了。或是我们身体哪里发热，把冰块放在那里也很好玩。

冰块有很多用处，有时候有人受伤，一只手被砍掉，你赶快把它放在冰箱里面，然后赶快带它到医院去，医生会再把断手缝起来。如果没有冰，这只断掉的手送到医院时会坏掉，就无法缝合了。

水就没有这个功用，不过冰是从水制造出来的，我们知道怎么做，也知道怎么把冰块融化成水，然后再从水结成冰块，再从冰块融化成水。这些都是很简单的事情，不知道的人感觉到很奥妙，知道的人认为没什么了不起。像有些非洲内地的部落，他们不会懂这些系统，那些人住在很遥远的地方，那边从来不知道这些化学制造的过程，如果他们看我们这样做，会认为我们是上帝，很了不起，事实上，我们感觉到没什么。

同样，观音法门就是求生的能力，所以大家一进入这个法门就长生不老了。古时候他们认为炼仙丹应该在火炉里面煮很多复

杂的东西，才能炼成仙丹。这样做是不了解。事实上，我们的仙丹在这里（智慧眼），我们每天用我们的火，也就是用光把它炼出来，用不同的声音吹来吹去，然后就变成长生不老的仙丹。

古人讲什么都是用比喻的方式。耶稣基督也是这样说，祂不能整天说上帝、修行、观音法门、听声音、观光，这样大家会听得很无聊。师父也是一样，我讲经两、三年，都一样是讲观音法门、讲修行。我讲了多少故事和多少卷的录音带、录影带，每次的内容都不同。不过，却是讲同样的事情，广告一帖药而已；换汤不换药。

所以古时候那些所谓的明师，他们讲很多经典，唯一要广告的也是这一帖药而已。如果我们不懂，会认为他们讲很多，今天讲法华经，明天讲楞严经，后天讲金刚经，大后天讲阿弥陀经，后后后天讲药师经、华严经等等，其实没有什么经。

同样的方式，可以采用不同的比喻，给大家了解。像在圣经里面，耶稣基督也讲好多故事，都是为了让让大家了解祂要讲什么。祂在圣经里面所说的小故事，师父在前几天都有讲给你们听，你们想要听的话，可以请购录音带回去听。虽然是小故事，不过意义也很好、很明白。

我再用一个很短的比喻来说明。比方说一个农夫，他专门播撒玉米种子，有的丢在石头上面；有的丢在路上被小鸟吃掉；有的丢在草里面被草压死了、长不大；有的丢在肥沃的土上，就会长得很高大。

耶稣基督去讲经以后，也是一样；有人听得懂、有人毁谤、有人听完以后就忘记。不过，也有人听了之后就跟着祂学，并且得到利益。祂讲很多故事，都是一样的意思，全都是为了让让人家了解祂要讲什么，祂要推销什么饼干，祂讲的全是治百病的法

门，治百病的那一帖药。

为什么不会死呢？因为我们本来不应该死的，只是我们不知道，所以才破不掉这个生死的幻想，破掉以后就知道，没有生没有死，所以才说不生不死、不垢不净、不增不减，这都是因为我们的看法不同而已，了解吗？

另外一个故事，是佛教的故事。有一位公主，她是被父亲宠坏死的那种唯一公主。她在宫中里面，任何珍珠、玛瑙、宝石都有，国王和皇后把她宠坏了，因为她是唯一的公主，什么都有。有一天，她在楼上看到外面下雨，雨下在湖面上，激起很多泡泡出来，泡泡冒出来的时候，又正好有一点太阳光照射过来，有时候有太阳也会下雨，当阳光照在湖面上，就显得有很多漂亮的颜色在闪闪发亮，公主看到以后就跟国王说：“我要那些泡泡当项链。”国王说：“不行，你要珍珠的话，我有更大的可以给你，好不好？”公主说：“不要！不要！”国王又说：“如果你要钻石我也可以送你很多。”可是公主就是不答应。

你们知道那些被宠坏的小孩，叫他们做什么都不行。国王没办法，只好叫百官来帮忙，百官也没办法，没人知道该怎样做才能够满足公主，因为她决定不要任何东西，只要那些水珠泡泡而已。她在那里哭闹，不吃饭，茶水也不喝，很快就瘦下来，然后生病，国王没办法，只好再传令出去，张贴海报说：“谁能够治好公主的病，国王将把一半的山河赐给他。”大家都没有办法，全国最好的良医也没办法救她的病。

有一天，一个老人跑进来说，他有办法。国王就带他进来，他要求先看公主，他跟公主说：“他有办法可以满足她的要求，用水珠泡泡串成项链送给她。”公主一听，高兴地跳了起来，就不再生病，然后那位老人就说：“不过，我因为老了，眼睛看不



清楚，不晓得那一个水泡比较漂亮，公主下去选一个漂亮的给我，我就把它串起来送给你，好不好？”

他们两个，一个老人骗一个小孩，就一起到湖里，公主用手一直抓水泡，怎么抓都没有。那些宫妃美女在旁边，都不敢大声笑（大众笑），只敢偷偷地笑很小声，然后公主就比较尴尬地对国王说：“父王！我不要那些水泡，我只要有珍珠和钻石在一起就可以了，这个水泡我抓不到。”父王看她很可爱就说：“是嘛！我已经跟你讲过，他们只是水泡而已。”然后他们就进宫去了，公主也没有再生病。

同样，我们认为有生有死，是因为我们不了解生死是什么？都是幻想而已，像沙漠里面有水，事实上，那也是幻想。有时候你们开车在高速公路，看起来好像有水在前面，不过那不是水，而是光的折射。有时候在沙漠里看到很多人、很多马、很多宫殿，或是在大海之中听到什么声音、看到什么宫殿、美人鱼、鱼人美（师父故意玩字，大众笑），然后就认为是真的，其实这些都是幻想，因为空间太大，大家眼睛都看花了。

或是有时候，太阳照在路上，冒烟出来，也会变得跟水一样，我小的时候也曾这样被骗过，我走路去上学，看到前面有水，就赶快跑去看看，结果到了以后就没有了，再往前看又有水，等跑到那里以后又没有了；以后我就知道这种情况是骗人的。

同样，我们在这个世界，生生世世轮回，抓这个抓那个，执着这边执着那边，因为我们还不醒过来，还不知道这些都是幻想而已。不过，有一天我们会知道，我们会碰到这情况，让我们醒悟过来，我们只要给灵魂专心练习一天，祂就醒了。

现在因为还不能专心，不过仍然可以练习，有一天会像你们学开车一样，刚学的时候还不会，久了就可以开很快，或是像

学骑脚踏车一样，刚学时会倒来倒去，但是有一天会骑很快。骑马或是骑什么都一样，只要多练习就会。有时候我们在练习时会感觉到很挫折，怎么练习这么久还不会呢？不过总有一天可以学会。

小时候我们练习写字都是很难，好不容易辛辛苦苦，写完了字，老师却说：“还写不好。”现在你们不用练习写字，只要眼睛闭起来也可以写很快，我们也不晓得我们是什么时候学会的，我们已经忘记了，是不是？不过总有一天可以学会。同样，如果我们修行有耐心、有诚心，总有一天会成就的，而且又有老师在旁鼓励、帮忙，改正我们不对的地方，我们一定会成功的。

释迦牟尼佛能成道，为什么我们不能？祂六年成佛，我们最起码也可以十六年成佛，或是六十年。祂六年，我们六十年也不算晚。不过我认为释迦牟尼佛也没有什么了不起，我已经讲过了，祂也是吃喝玩乐二十九年才想修行，我认为你们看起来至少比祂好，因为祂在修行以前从来不知道外面世界的痛苦，所以祂才吃喝玩乐。

然后有一天祂出宫去就开悟了，祂知道这个世界不是永久的地方，这个生命不是长生不老的，祂很快就醒过来，赶快去找明师修行，祂心中比较着急、比较诚心，看到外面的情况，这对祂来说太过震动，祂从来不知道有这么痛苦的情况，祂认为大家的生活都像皇宫里一样那么和平、舒适，天天跳舞唱歌，冬天有冬天的宫殿，夏天有凉快的宫殿，秋天、春天又各有不同，祂就在这种享受下活了二十几年，你们认为祂在第一次碰到外面那种情况的时候，会怎么震撼呢？所以祂才这么快能完全放下一切。

平常我们每天接触人，有的时候看到人高兴，有的时候看到人痛苦，所以我们不怎么很震撼，看到我们的同修过世，或是

我们的亲戚朋友昨天还看到，今天忽然都倒了、死了，或是有时候我们碰到困难，比如朋友对我们不好，或是生意上的同事背叛我们、骗我们，或是在爱情、名利、金钱上受骗。不管是什么地方，我们都会很难过，那个时候我们忽然会很有诚心。

所以生老病死苦，就是要提醒我们修行，我们活在这个世界上都是幻想，那些幻想也可以提醒我们，当我们碰到那些困难或是不合意的情况，不要怪天公，应该谢谢祂，这是祂要传递给我们的消息，是祂的爱心，要提醒我们，叫我们不要再睡觉，不要浪费时间浪费过去，我们一生中有多少时间、多少年、多少饭，都定好了，看看我们用在哪些地方。

比方说，你的一部车从台北到高雄应该两百块的油钱，如果你没有直接跑到高雄，而在路边乱跑，绕来绕去，两百块的油用完了，你还没有到高雄，了解吗？如果我们不好好把握时间修行，也一样会浪费一生。不过，总有一天，大家会醒过来。

所以即使看到痛苦的人，你们也不用着急，他们有他们的时间，我们以前也是这样过来的，上帝会照顾他们。当然，我们能够提醒谁就提醒谁，如果他们不听，也不用很痛心、伤心、着急，不应该强迫他们，他们里面的上帝会照顾他们，现在他们感觉到他们还不怎么需要。

你们看过狗和主人吗？狗会乱跑，不过他的主人有一条很长的绳子，套在牠身上，可以先让牠乱跑，去跟别的狗吵架，或是去抢别只狗的女朋友，然后到处去大、小号，跑来跑去，对别人汪汪叫，什么事牠都做，牠认为自己很自由，因为这条线很长，牠的主人在空旷的地方，就让牠自在一点。不过时间到了，牠还是收回来，不回来也不行。

我们里面每一个都有一个主人，什么时候我们需要祂，诚心

祈求祂，祂会照顾我们。像那只狗，如果牠乱跑也没有关系，不过万一牠受伤或是被别的狗咬伤，牠的主人会马上帮忙牠、保护牠。

同样，我们也是永远有内边的师父帮我们忙，所以我们不用怕，祂随时都看得到、随时都在保护我们，只是我们有时候都用自己的方法想，所以才跟祂隔开，懂不懂？就像主人叫狗回来，不但没有直接跑回来，反而到处乱跑，所以身上的绳子会在树上或电线上缠绕，甚至把别人的脚都绑住了。真的很麻烦，人家受不了，会踢牠一脚。如果一开始牠知道主人在拉绳子，就赶快直接跑回去，就不会有事。假如牠还乱跑，照自己的意见，当然比较慢，等到主人来处理，牠已经在那里绕来绕去好几趟，麻烦自己。

有时候你们也会碰到这种情况，就像一幢房子，四周都关得很紧密，有一只动物被卡在里面，我们想办法抓住牠，目的是要放牠出去，并不是要伤害牠，结果牠跟我们挣扎很多，挣扎太过厉害，就断掉翅膀，折断牠的脚。这也不是我们的错，有时候我们救牠们，还要跟牠们讲：“我是要救你而已，你不要这么吵。”（大众笑）当然牠不怎么很听话，有的会听，有的不会听，还是在那里挣扎，好像我们在打仗，想要抢牠什么东西。

同样，有时一位明师要救人也是很难，是被救的人自己有困难，不过来救他时，却认为是要向他要什么东西、要利用他。在那种情况下还能利用什么？在三界以内，都是肮脏的地方，又无助、无明，谁能够利用我们什么东西？那种已经自在的人，他什么都有了，还需要什么呢？

不过，动物有动物的想法，人有人的想法，菩萨有菩萨的想法，我们人和菩萨不同，就像人和动物不了一样。我们本来想

救那个动物，不过牠哪里懂你的心呢？反而一直在挣扎，飞来飞去，让你很难救牠，甚至为了互相争来争去，又失掉了一个翅膀，你看了更加难过而已，你对牠说：“我已经告诉你了，我要救你，不要挣扎，你不听，现在失掉一只翅膀怎么飞呢？”即使救出去以后也是很麻烦，还应该保护牠。

如果我们还怀疑明师，怀疑别人，认为他想利用我们，那表示我们还太无明，还不太有道心，还不太懂我们本来空，哪里能够有什么地方可让人利用我们的？不过，因为这个世界是有魔有佛，佛是专门照亮，专门救人，专门给人家舒服、快乐、轻松，魔是专门制造相反的东西。比方说，佛造出来一朵玫瑰花，魔在旁边无聊，怕人家说他没功劳，所以就加进去一些针刺。佛造太阳出来给人家舒服快乐，魔就造晚上、黑夜，黑暗得看不见任何东西。

魔也想要造东西，只是他太笨了，造不出来。比方说，佛造出爱心，让一个人看到另一个人就恋爱，魔在旁边看了很无聊，就加进去情慾，从这个情慾就生出来嫉妒、憎恨、苦恼、慾望，纵慾过多，身体变很虚弱，或是生很多小孩，然后互相绑来绑去。如果人类只从心里恋爱，就不会有这些事情。

自古以来，情慾让多少人杀多少人。你们都知道，为了情，让多少国王失去王位，让多少国家败坏，让多少好的风俗习惯消灭，让多少人才互相残杀，浪费很多很多文人、诗人的笔墨和白纸。

我们要修行不是因为我们坏而已，也不是每次都怪自己。应该要多念五句，想内边的师父，想上帝、佛菩萨，因为要保护我们在这个情况不会被伤害。不是我们要消业障而已，我们不一定有这么多业障。师父曾经讲过，即使你是开车最好的人，你的车

子也很名贵，你开车很有信心，又不会喝酒，但是有一个人在你后面开车撞上你，你还是避免不了的。

虽然我没有开车，不过我坐的车子也曾被人碰过，因为对方开不好，他喝酒或有什么问题。所以出车祸不一定是你犯法，常常都是别人的关系。世界也是一样，即使我们不坏，我们还是要修行，不然我们受不了这个世界的压力和污染的成份。所以有时候我们心情很清凉，有时候我们心情被污染，这也不完全是自己的错，所以也不要太责怪自己，然后整天在那里折磨自己，不吃饭、想断食，整天盘腿、不愿走动，要人家拉你出来。

我们修行应该平常就好，在这个世界，我们的心情难免时好时坏，不过只要有道心，诚心要求救就可以。师父发给你们的修行日记，就是为了要你们检讨自己究竟被污染多少？或是自己有什么不对的地方，而不是要你们责怪自己。修行日记就像你们的刹车器，有危险的时候才刹车，看到不对劲的地方，或是看到人家开太快，有危险时就刹车，遇到红灯时也要刹车。不是因为有利刹车器就一天到晚一直刹车。有时候我们被人家开车撞到后面，我们来不及刹车，也不应该责怪自己，那种情况很多。

所以最好是我们修行，不管我们自己的好坏，把一切好坏都送给里面的师父处理，送给我们的灵魂处理，送给我们的主人，祂会帮我们忙，告诉祂：“我的情况是这样，我不能帮忙自己，求祂帮忙我，我已经尽量做了，请祂好坏都照顾。”

每天都这样祈求，求到有一天，刚好我们很诚心，就会碰到我们的祈求会传进去，那天有可能有很大的光，境界很高，飘到很快乐的地方。好了，讲这么多，其实都一样，是讲观音法门而已（大众鼓掌）。





# 宇宙是包括我们自己

清海无上师以中文讲于福尔摩沙苗栗西湖道场  
一九八八·十·十七（原文为中文）

我们因为有太多分别心，所以修不成佛，心里常常想：“那是你的不是我的。”因此才不能成佛。有很多人修行，不过果位很小、进步很慢，都是因为祈求师父帮忙他家庭的人或是帮忙他爸爸，然后没多久又告诉师父：“我妈妈也很可怜，叔叔也有病，孙子……求师父全部都帮忙。”（大众笑）反正只要记得什么人，就统统念出来。

有些人从台北或是从好远的地方跑来告诉师父：“我先生刚死掉，我看他回来时好痛苦，能不能请师父帮忙他？”我说：“他在世的时候你不帮他，现在要我帮什么？”他在世的时候，有好几次师父叫他来印心，他也有来，可是每一次要来印心，都因为没有耐心多等候，就发脾气要回来。他太太对他实在“太好”了，不但不劝他留下来，反而说：“好！如果你不要印心就回去，没关系！”这样他当然不会再发脾气，不过他也不能印心。

好几次都是这种情况，过没多久她先生就意外死掉。现在她



等先生死了才又跑来要麻烦师父，一再告诉师父：“我先生那么痛苦。”我跟她讲：“整个世界都痛苦，你却在那里管一个人，他在世的时候你不好好劝他，现在人都死了，即使要帮忙也来不及了。”

我们一半多的人都是这样子，当亲人在世的时候，对他们不好，不提醒他们关于修行的方面，又不照顾他们的精神。如果小孩很多，应该劝他们吃素，不过却不愿意煮素食给他们吃，还找借口说：“小孩吃素不够营养。”等一下有什么亲人死掉或是遇到什么灾难，就马上跑来求师父帮忙。

救人应该救灵魂，不要管这个肉体太多。你们自己也知道，有很多同修的小孩，在母亲的肚子里面就开始吃素，他们生下来以后是怎么健康，在我们的新闻里面都写得很清楚，大家不知道吗？怎么到现在竟然还有同修阻挡先生、小孩、太太修行，只为了怕吃素不够营养。

自己吃素、自己修行，不过却阻挡家庭的人来跟师父修；并不是说他们不要修行，假如说他们反对不要修，为了这个缘故而阻挡别人，这个还不算什么。但是有人想要修行、想要和家庭的人在一起共修，我们自己的同修却阻挡他们，你们可见那些同修怎么“好”！假如我们自己知道好的东西，但是不分给别人又阻挡他们来拿，这样业障太多了，修不了，最好算了，不用修行，回家和他们的亲人一样就好。

虽然那些人也有修行，但是反而不如他们家中要修行却被阻挡的人那么有福报。那些想要修行的人，虽然还没有印心，不过很诚心，师父也会照顾他们。不过对于那些已经印心修行的同修，却阻挡家庭的人修行，师父也很难管他。

修行的人平时不照顾家庭，等有困难就来麻烦师父，不管

整个世界怎么痛苦。师父讲过好几次了，我们的心越大，我们的力量越大，修行不是只管一、两个人。对我们家庭的人当然应该度他们，劝他们吃素、做善事，叫他们修行，过一个有道德的生活，这样才是救他们，不是等他们死掉了，才来这里偷师父的福报，听懂不懂？

虽然我们度家庭的人，但并不是说我们就不管世界了，只是世界的人我们管不了，无法一个一个度尽，所以当我们祈求的时候，应该祈求整个世界和平，大家都了脱三界。不过我们的亲人也要度他们，我们可以直接度，劝他们一起修行。当然，你们死掉的亲人，师父都会照顾，不过那些被你们阻挡而无法修行的亲人，死掉以后师父不一定能照顾，因为这是被你们阻挡的，懂不懂师父意思？

你们祈求，师父才能帮忙；不祈求，等时间过去了，有的时候要帮忙也不方便。在这个世界有因就有果，他们因为被阻挡好久，所以应该等过了几百年几千年以后，才能再帮忙。已经造了“因”，就应该承受那个“果”。现在花已经长了、果也已经有了，就应该让它成熟，直到那个果掉下来以后，才能够再长另外一朵花，然后再结另外一个果。

我们修行的人应该为了宇宙和平，为了全部众生，包括人类、动物、树木、石头、矿物等等，这样我们才算是修行的人。很多人不成佛，都是因为祈求那些物质的方面。有的人写信给师父说，他太太生病应该救她，师父也已经回信了，结果当他碰到师父时，又再讲一、两次。

那种小事情求里面师父帮忙就可以了，不用来跟师父讲。当然，我们应该关心我们的亲人，不过最好是让内在师父照顾他们；我们可以在里面说：“师父，我把所有的亲戚朋友统统都送

给祢，无论祢对他们怎么样都好。”

平常我们都是只管我们的亲人，并不是说我们不应该关心他们，但是如果只有担心他们，这样就不对了，我们忘记整个世界的痛苦，忘记我们的心量应该多开阔一点，应该包含任何众生，这样才是真正有道德、有修行的人。

如果我们只关心自己的亲戚朋友，那凡夫也是如此，动物也是一样。一般人只管自己家庭的人，有的时候为了他的家庭会跟别人打架。扩大一点，为了自己的国家会跟别的国家打仗；更大一点，就会为这个星球跟别的星球争斗，所以世界不能和平，宇宙不能和平。

很多人不能成佛都是因为心量太狭窄了，一天到晚都向师父介绍他的亲戚朋友，一碰到师父就说：“我爸爸已经死掉十年了。”第二次碰到师父又说：“我妈妈刚刚死掉两年。”第三次再碰到时又告诉师父说：“虽然我不怎么认识那个人，不过他好像是我们家的远亲，他的儿子五岁就已经死掉了。”第四次来的时候又讲到另外一个人，每次都要师父特别照顾他的亲人。

我们应该有慈悲心没有错，不过不应该利用人家修行的力量，或是用那种虐待人的方式，勉强一个修行者。我们虐待人家的修行力量，就跟我们虐待人家的财产一样；看一个人心很好，就一天到晚跑来要求，自己没有想过到底我们有什么地方值得。那个人本来已经给我们很多了，他每个月给我们一些钱当生活费，照顾我们很辛苦，我们却因为看他那么好心，自己又再跑来过分要求，这个就太恶心了。

我清楚地告诉你们，不要做那种恶心的人，我们应该满足，应该知道什么是“足够”。里面的师父会照顾我们，祂会知道我们内心的要求，不论我们在里面讲什么，祂都懂。不应该这么过

分虐待祂那个肉体，每个人都来讲那些乱七八糟的事，听那些事会浪费很多时间，懂不懂？比如我们的总统照顾整个国家，他事先已经分配好很多事；例如：警察应该怎么做，军人应该做什么，部长应该做什么，一切都有安排，我们需要什么单位帮忙就直接去那边。例如我们需要警察，我们就去找警察，不是每件小的事情都跑去找总统，是不是如此？比如说我们很穷，政府也有设立救济的机关，或是我们有什么东西被偷，或被人压迫，我们跑到警察局那边就可以了，不应该为了小小事情，一天到晚找总统的麻烦。

同样，你们都弄错了，你们利用师父的肉体太多，让师父太疲劳，所以有的时候师父无法做另外的工作。身体太累就不能那么周到的照顾你们的精神，师父也感到很抱歉。但都是为了那些少数的人，一天到晚来跟师父要求什么东西，你们不知道，有的人自己的事还管不完，又去管别人的事，然后再拿来念给师父听，气氛激激动动、热热闹闹，好像他是“宇宙的肚脐。”

你们还没有看过师父所讲的一篇“末法时代徒弟的种类”，在里面师父把徒弟分成很多种类，其中一种叫“宇宙的肚脐”；表示说如果没有他的话，宇宙会破掉，整个世界会扰乱，这种是宇宙肚脐的徒弟。他把自己变成太重要，一天到晚去管宇宙的事，好像上帝都不知道该怎么做，佛菩萨都睡觉了，只有他一个人醒着，大家都必须找他，让他一天到晚那么忙。这样做只是给自己找麻烦而已，然后激激动动感觉到自己很重要，结果帮不了忙，又再来吵师父，热热闹闹地急着告诉师父什么故事，让师父更忙，师父又不好意思讲他、骂他，因为他那么“好心”！就是这个好心反而害人家很多。

我们修行的人心要多清凉一点，应该知道“世界本无事”，

我们只要尽量做好我们小小的事情就可以，懂不懂？假如说有什么人需要我们帮忙，帮好了就应该忘记。任何人需要我们帮忙什么，我们马上做，这个是太小的事情，不应该把它变成很重要、很隆重。我们是为了整个宇宙修行，不是为了一、两个人一天到晚跑来麻烦师父，来这里一直念那种病痛，或是什么人死掉，整天我都必须听那些话，不但累又浪费很多时间，那个时间可以给师父用来休息、打坐，或是让师父照顾别人内在的要求。照顾人是指师父在里面照顾，不过如果这个肉体不存在的话，也就没有里面的师父，懂不懂？（大众答：懂）

如果你们尽用师父的肉体，用到坏掉了，以后没有肉体的师父，里面师父也就不在了。有肉体的师父；新印心的人才能有化身师父照顾。肉体走了以后，就不能传心印，照顾别人也不方便，连你们那些心很窄的人也一样无法照顾。

所以自古以来大修行的人都躲起来修，他们很怕人，怕什么呢？怕那些虐待人的人；他们不是为“道”而来、不是为求无上道，而是为了他们世俗的事情。比如说要儿子读书能顺利毕业、要太太能够生男儿、要父母、太太病快好等等。甚至不是自己的亲戚，只要他知道什么人有问题就来报告师父。这都是利用人家修行的福报，真的不懂“道”是什么，不懂修行的目的应该怎样才正确。

我们修行应该为了了脱生死、为了成佛以后可以度众生、为了能够加持整个宇宙，懂不懂？多一个修行的人；宇宙就会多光亮、多快乐，修行不是为了我们一小撮的人，所以从古时候到现在，大家才很尊重出家人。因为出家人能够放得下他们个人小小的团体；他们的理想就是要成佛以后可以度众生、度整个宇宙。他们看任何人都跟自己亲戚朋友一样，这就是出家人的理想。

如果出家是为了利用人家的供养、为了要受人家的尊重，或是为了过一个很清闲舒服的生活等等，那些都不算是出家人，不值得人人恭敬。懂不懂？很多人修行都不了解修行的目的，心还是太小。

并不是说应该忽略我们的亲人，他们病苦的时候，我们当然可以求里面师父帮忙。不过祈求时应该这样说：“师父，祢知道我的亲人现在有病，如果对他好的话，那请祢帮忙，对他什么最好，祢就怎么做，因为祢有最高的智慧，了解应该怎么做，我把他完全交给师父照顾，不论祢对他怎么样都好。”

这样才是真正的祈求，不是在那里强迫师父：“祢一定要救他，祢要赶快帮忙他，不然的话我会退心，我会马上还荤，不再修两个半小时等等。”（大众笑）那种都没用（有人说：这叫威胁）。是！那算什么祈求，好像是拿一把刀子强迫人说：“赶快救他！”这跟强盗偷人家的钱恐吓人说：“钱拿出来，不然的话我会要你的命。”是一样的意思。

我们同修也是这样，拿一把刀子出来对师父说：“福报拿出来给我，你修行的力量赶快拿出来”（师父与大众齐笑）。这样子算什么修行人？简直跟偷盗的人一样！强迫人家拿财产出来给他用，这个不是祈求而是强迫。那些话听了实在很讨厌，如果一个人这样子祈求，师父骂他，你们会认为师父的心怎么那么冷！不过你们都不懂，他里面多恶心。

祈求一位佛菩萨怎么可以强迫成这个样子？只是在那里用口念而已，一点诚心都没有。跟做买卖、做生意一样，嘴巴一直念一直念，强迫人家买他的东西，你们知道不知道这种情况？有时候你们出去逛街买东西，你们不想买，店员却在那里一直念，念得你们头都痛了。虽然钱是你们的，权利是你们的，但是他还是

一直用那种暗示的、强迫的口气强迫你们买，最后你们烦了，不得已只好被迫买东西。回去一看到那些东西就更烦了，自己生气说：“奇怪！我怎么会那个个人诱惑，买这些我根本不要买的东西？”是不是这样子！你们老太婆一定有这种体验（大众笑）。所以你们先生会常常看到，在家里太太买了很多东西，却不晓得应该做什么用。到处都放着满满的东西，家里的东西比人多，连人都快没地方住，这都是因为去外面被人家勉强买东西的缘故。

有的时候店员很会念，我们不想买也不好意思走开，想走也不能走，好像被一个无形的线绑在那里，不能动，又好像他已经放他的手在我们的袋子里面，把钱拿出去了（大众笑），或是好像他抓着我们的手，放在我们的袋子里面，然后拉我们的手把钱掏出来。

同样，我们的同修有的人也这样，如果你们看到自己也是其中一个的话，那赶快改。不然的话，跟师父在一起活不久！至少我们两个人当中有一个应该活不久（师父与大家齐笑），有可能最后师父跟你一刀两断，也许师父不好意思这么做，只好快点往生，因为身体太累太疲劳了。

师父刚刚讲，自古以来大修行的人很怕人，很少人传法给人，难怪我们都不知道“观音法门”是什么，这是很自然的事，所以你们看到人家毁谤师父，或是不相信师父，也不应该嗔恨他们，这个世界无明的人很多，不是那些人而已；那些人是冒出来给我们看热闹的，别人则默默的毁谤，你们都不知道。想想看，整个世界都无明，有多少人要修观音法门？有多少人知道这个“观音”的名字？都是一天到晚拜拜某某神鬼，崇拜某某木头、石头的样子，即使叫他不拜也不行。

有的人还一步一拜、三步三拜跪出去，想求什么福报，让人

家都知道他修行那么“好”，让全国都知道，整个世界都知道，只因为他一步一拜，连电视也报导，那些人实在很可怜。

记得有一次师父从台东讲经回来，也碰到一、两个人在路上拜，当时我看到他们吓一跳，不晓得他们都在拜什么。我的车子经过他们旁边时，我从照后视镜看他们一眼，他们连看也不看师父，一直在路边拜，眼睛只是一直看马路那边，我说：“唉呀！该拜的偏偏不拜。”（大众笑又热烈鼓掌）看到他们在那里盲目一直拜，你们能不能想像？真的是该拜不拜（大众笑）。最后我们的车子慢下来一点，徒弟在旁边跟师父说：“师父，请您下去跟他们讲一句话，讲经给他们听。”我说：“说了也没有用，赶快开走就好了。”

他们做那些事情也会有福报，并不是说没有，但是没有功德，功德是自己修行解脱才有，福报是人天的，如果我们做很大的福报，我们就应该做天人，享受无常的世界几百、几千年，福报享尽后再掉下来做虫做鬼，或是再来做人，因为我们有那么大的福报，所以应该再来享受，不能了脱生死。

有福报也应该再来，有业障也应该再来，所以业障和福报对师父来讲都差不多，都是绑我们在这里不能解脱。就像把小鸟放在笼子里面，虽然一个笼子是用黄金做的，另外一个笼子是用铁做的，不过两个都一样是笼子。你们是不是宁可住在那个黄金的笼子里面？反正已经住在笼子里了，不如住好一点的笼子，是不是？其实两个都一样。不过那些小鸟不愿住在黄金的笼子里面，牠宁可到外面去，住在山林那边，自由自在飞来飞去。

在庄子一书中有讲到一个故事，大意是这样，有一个国王派两位大臣请庄子去当官，庄子说：“我不要去。”大臣就问他：“为什么？你不喜欢荣华富贵吗？”庄子就告诉大臣一个故事，



他说：“在皇宫里面有摆着一只很大很漂亮的乌龟，牠虽然被摆在那里，不过已经死掉，你告诉我，那只乌龟是不是宁可被杀害，而放在美丽的皇宫里面？还是宁可在大海里自在地多活几百年？”大臣回答：“当然，牠宁可在大海里面自在多活几百年。而不喜欢被杀后挂在皇宫的墙壁上。”

皇宫里面虽然很荣华富贵，不过死掉了才挂在那里就没有用，人家每天看到那只乌龟都说：“唉呀！那么漂亮的一只死掉的乌龟，那么有福报可以挂在皇宫里面，有多少乌龟能被挂在那里？有时候连人也不能进去皇宫，乌龟反而那么有福报。”（大众笑）大臣说：“当然，乌龟也不喜欢死那么快。”庄子就跟大臣说：“我也是如此，我不喜欢当官被人家管，当人家的奴隶。我宁可住在野外的地方，一个人很自在、很自然，要做什么就做什么。”说完以后他就走了。

不论我们去进香，或是我们一步一拜去朝山，或是拜山拜水，捐钱盖寺庙，供养或布施等等，都有福报，不过我们应该再回来享受。所以我们如果要修行，应该谨慎选择，应该知道那个团体都教人做什么，是教世界法或是超世界法，了解后才学，如果只教人做福报，那就是世界法，教人超世界解脱，就是超世界法。

不过我们修超世界法的人也有布施，并不是说没有，只是我们看布施没什么重要，我们把布施看成太简单太普通的事，跟我们吃饭睡觉照顾自己一样。照顾别人跟照顾自己一样，没有什么好讲，也没有什么应该变成隆重的仪式，让人家都知道，懂不懂？我们修超世界法的人也有修世界法；但是只修世界法而已，就没有包括超世界法，这样比较起来，修世界法实在缺少太多。修超世界法就包括很多方面，例如应该做个好太太、好丈夫、好

儿女等等，这个师父统统有教，但是别的团体或宗派就只教这些而已，他们大都只注重社会上外表的东西，没有寻求超世界的解脱。

师父的法门包括好多方面：从修身、齐家到治国、平天下，师父统统教。我们有的同修当大官、当议员等等，印心以后也都继续尽他们的责任，而且做得比以前更好。我并没有教他们应该离开他们的官位，来这里跟师父剃度，一切都看你个人的因缘，是不是注定当和尚或是作官或是当农夫，你要做什么就做什么，很自在。

不过也应该了解，不管做什么都无常而已，即使当和尚也是无常，只是和尚的理想跟一般人的理想不同。和尚的理想就是要帮忙整个世界，大官的理想是帮忙他的国家，帮忙国家也很好，有可能他的责任应该这样，并不是说当官有什么不好。

事实上，也不是每个人都能出家，都能具备那个理想。假如出家修行不好，不如在家好。我们在家做好自己的责任，比出家出不好还好（师父与大众齐笑），你们懂吗？（众答：懂）在家人除了尽量照顾家庭的人以外，也应该为世界修行，应该了解多一个人修行，对世界会更有帮助。

所以当我们祈求的时候，心里要祈求整个世界多和平，大家都了脱生死超三界，不要只祈求佛菩萨救我们一、两个人。我们的亲人也要替他们祈求，不过我们也不要忘记别人。如果我们祈求师父帮忙整个世界的话，祂会不会忘记我们的亲人？（有人答：不会）当然，因为我们的亲人也是包括在世界里面，祂当然会先照顾我们的亲人，这个祂知道，我们自己也不会忘记我们的亲人，何况里面的师父怎么会忘记我们的亲人？

有的人来这里还问师父那种挑战的问题，比如：“你有没有

有能力帮忙我死掉的亲人？”或是“我应不应该去找别的法师超度？”（大众笑）一听到那种问题，师父的心就好“开”——裂开的意思（大众大笑），心好痛，快破掉、裂开，不是开心而是裂开。师父的徒弟有好多种类，有好多都是属于那种“腐法”，不是护法（师父笑），很多那种“徒弟”就跟“土弟”一样（大众笑），那么笨那么硬，那么不了解师父，那些人信心很小、心很窄。

你们不要认为修行的人都一样，不一样，有的人修行名利心还很重，有的人修行，心还很窄，有的人修行信心还不够高强。不过这些情况都可以原谅，还是让他们在一起慢慢修行，除了有一些坏得太过分，无法修理，不得已才丢掉。不过也不是丢到哪里，而是用另外一个法门教，用柔和的法门不行，就只好用比较硬的法门。

这跟你们在家教育小孩一样，有的小孩比较乖，你们当然对他很好、很柔和、很有爱心，别的小孩虽然很调皮，你还是很爱他，不过必须用另外一个法门教育他，是不是？有时故意对他冷漠一点，或是把他隔开一点，或是对他比较严格一点，这样他才听话，你这么做都是为了他好，不过也是为了你自己好，不然你每天会很头痛，也不能教他什么，所以才应该用严格的法门教他，并不是说你们要把他丢掉，懂不懂意思？



# 千百亿化身

清海无上师以中文讲于台湾苗栗西湖道场  
一九八八·十·十五（原文为中文）

现在师父再讲如来千百亿化身的事（大众热烈鼓掌）。你们知不知道一位佛，祂是怎么千百亿化身的？祂是怎么化的？（大众答：不知道）祂是不是把祂的身体割成一块一块？（大众笑）然后送出去，跟孙悟空一样，把自己的毛拔出来，然后“呼”一吹，就变成好多孙悟空，佛是不是也是这样化身的？不是，孙悟空用毛变化的那些化身过一会儿就没有了，等一会又再变成毛了，这个你们都知道。如果他还想变化，就应该努力用功拔毛才能够再变，如果他要千百亿化身，恐怕身上的毛都会不见了。

至于佛的千百亿化身是自然变化的，不应该用功做什么。帮你们印心也是自然的事，印心后化身师父二十四小时都存在，祂就在我们旁边，如果我们需要什么，祂就马上帮忙，不应该等祂从天空掉下东西给我们。

你们看过“上帝也疯狂”吗？那个非洲人从来没有看过飞机，什么都不懂，一看有空瓶子从天空掉下来，就误以为是上帝给的礼物，一瓶可口可乐的空瓶子也认为是上帝给他的（大众

笑），然后拿着瓶子到处去说那是上帝送给的礼物（师父与大众齐笑）。

世界有很多人也是跟那个非洲人差不多一样（大众笑）。比如说有很多人在外面学会楞严咒或是什么咒语，回去以后随便念念就马上去超度别人，这种情况跟那个非洲人比起来也是差不多。或是有的人看到什么法器丢到他的身上，就认为是观音菩萨赐给他的，然后就要出来弘法了。福尔摩沙有很多那种所谓的法师，同时也有很多所谓的“土”弟（大众笑），这实在是很麻烦的事，没有办法讲，我们很不简单了解真假。有很多人打坐有一点点体验，就认为他自己很了不起，赶快就想出去弘法。

我们修观音法门就跟最高等的科学一样，没有什么不同。比如说在阿弥陀经里面有讲，在西方极乐世界，人如果要讲话不需要用语言，两个人要互相讲什么，只要一个人在心里面讲，另外的那个人就马上知道。这个不是他心通，而是他们的振动力变成同样，他们没有分别我讲还是你讲，他们都是同一体，懂不懂师父意思？

任何的高境界都是这样，不是只有西方极乐世界而已，很多境界都是如此，所以他们不用讲什么话，他们不用语言。我们使用这个世界的语言，有时候只会更找麻烦而已，话讲一半已经被误会了（大众笑）。世界的语言不但不容易懂，而且又有很多种类，彼此常常讲不通。在高境界就不用讲话，他们变成同一体了。这个情况跟我们在家里用收音机一样，只要总台或是发音台发出什么消息，收音机都一定接收到。因为他们有同样的振动力，一样的频率，高境界的情况就是如此。

不过，因为我们不是收音机而是人，所以我们修行以后会知

道我们自己是什么，我们当然没有分别我们或他们，不过我们会知道自己是谁，但是收音机就不知道。我们人有感觉，收音机没有感觉，我们和收音机之间就差在这个地方。

所以我们修行了以后，虽然是变成同一体，不过不同一体；不同一体，不过同一体。因为我们世界的语言太有限、太穷、太贫乏了，所以我们无法用语言来摹拟表示出那种高等的境界，只能差不多这样讲而已。

等我们上去以后，我们才会完全知道。虽然现在我们还没有上去，我们也能得到西方极乐世界，比如有的时候你们在家想什么，师父马上就知道，马上帮忙，不管多少人在一起祈求，师父这个头脑也不会乱，不会说：“啊！太多人求，太忙了，怎么办呢？”（师父与大众齐笑）

所以我们才称观音菩萨是“千手千眼”，并不是说祂发出去千手千眼，即使真的是千手千眼也不够形容祂。虽然说千百亿化身也不够形容，应该是无数亿化身的意思，所以我们才说阿弥陀佛“光中化佛无数亿”。这个“光中”是什么呢？就是祂自己的振动力、祂自己的频率。众生要什么，祂的振动力马上会改变成跟那个人一样的振动力，然后祂才了解那个人心。

这种改变是很快的，一刹那甚至不到一刹那已经弄好了，很自动的系统，如果还要等到师父接收到你的台语，然后翻译成国语（大众笑），有的时候连国语也不懂，就再翻译成英语，假如里面这样搞来搞去的话，你们早就往生了（师父与大众齐笑），特别是在车祸发生时，假如师父还要等翻译才听得懂你们的意思，就来不及了，懂不懂？这种意念传达的速度比任何超世界的音光都快，所以才说佛跟众生一样，因为祂跟众生同一体。

如果佛跟众生不一样，祂怎么能马上了解众生的祈求？师父

曾经讲过，当我们自己的手臂受伤，我们才马上了解疼痛是什么情况，如果是别人的手受伤，我们虽然也有看到，不过我们没有感觉到痛，知道吗？或是我们根本就看不到，等他们讲了我们才了解，如果是我们自己的痛苦，即使闭着眼睛睡觉也会知道（大众笑）。如有人用剪刀剪我们的手臂，我们不必用眼睛看也一定马上知道，不必用耳朵听也明白，因为同一体的关系，懂吗？

虽然手臂看起来跟我们的眼睛不一样，不过都是我们自己的，不管我们身上任何丑的部位，都是我们的，外表看起来不一样，不过任何地方都是同一体。虽然佛跟众生有的时候看外面不一样，不过同一体，因为祂能把众生变成自己的一部分，所以众生一想什么，佛就马上知道，我们才说祂是千百亿化身。

祂千百亿化身，不过祂不是那些千百亿化身，你们知道为什么吗？祂把自己的振动力改变成和众生一样，祂本身不动，所以才叫祂如来，因为祂不来也不去，祂站在一个地方，不过任何地方你都可以看到祂，所以才说如来千百亿化身，祂不是送出去一个、两个或三个。

印心的时候我们已经有祂的影响了，我们跟祂沟通变成同一体，好像黏起来一样，那个时候你求什么，祂马上知道。跟收音机、电视机一样，插电了以后，我们一按钮就可以收听到广播电台播出什么节目，或电视台演出什么戏。我们在家也能看到，不过我们抓不到在里面演戏的人，那些影像不是真实的人，不会帮忙我们什么，假如说我们问那个演戏的人：“你今年几岁？”他也不会回答，我们要请他喝茶，他也无法喝。但是在高等的境界或是千百亿化身的情况就可以如此。

佛从祂的地方直接就换改祂的振动力和频率，变成跟我们一样，所以我们没有感觉到隔开，我们马上就可以看到祂。以后我

们的收音机、录影机如果更文明，跟上面高等境界一样的话，我们连录影的机器也不用了，我们想要看什么只要用头脑一想，那些演员、明星就会直接跑到我们的客厅给我们看，所有高境界都是这样，这是千百亿化身的故事。

并不是佛跑到这里跑到那里，而是祂的振动力换改成跟我们的一样，然后祂和我们就变成在同样的地方，没有空间、没有时间，时间和空间都被振动力化解了。所以有人说西方极乐世界在我们里面，因为你们打坐的时候，师父会帮忙你们改变你们的振动力，所以你们就变成跟佛菩萨差不多一样的振动力，那时候就可以看到佛菩萨的地方。并不是说我们从这里跑到佛菩萨的地方去，虽然我们有的时候感觉到好像跑出去，不过这个也是幻想而已。

事实上，我们不去哪里，只是化解我们的振动力，一切都是振动力、频率的问题，没有什么其他的问题。以前人类没有发明录影机，那个时候我们还不知道关于频率的事，知道了以后，从福尔摩沙也可以看到美国那边在演什么。以后如果更文明，甚至不用机器也可以看到，只要用频率、用思想就够了，所以修行才是最科学的事。

以前师父曾讲过隐形术，那也是一种震动力的改变。比如说有好多人在你身边，每个人都是不同的振动力和不同的磁场，你直接化解你的磁场，把这个角落变成跟这边一样，那个角落化成跟那边一样，另一个角落也改变成跟那里一样，把整个磁场都化解，就完全没有人看到你，隐身术就是这样，懂不懂？

不过这个也是一种神通，宇宙有很多东西我们可以学，有很多东西我们可以做，所以如果我们做一点点小的福报、小的功德，也不要感觉到有什么了不起，有太多工作可以做，我们只做



一件那么小的事情，算什么呢？所以师父才教你们不应该骄傲，有什么才能或是什么一点点特别的品质、一点点天才，都不要骄傲，跟宇宙比起来，我们根本没什么，实在太小太小了。

宇宙那么大，东西那么多，我们只知道一点点而已，就已经那么乱、那么骄傲，这样当然修不好。如果我们执着在低等级的地方，感觉到自己很了不起，那我们就停在那里，没办法学下去，是不是？一样，假如说一个小孩，他小学毕业了以后，感觉到自己很了不起，好像世界“唯他独尊”（大众笑），这样他当然不能去高中学，不论人家劝什么，他都不听，他只紧抓小学的毕业证书睡觉，认为这样就好了。世界上一般人都是这样盲目，所以你们看大部分人没有诚心想要拜什么人为师，大家都是“唯我独尊”，都想当王，有一点小神通马上登报出来给大家看，然后还要向别人挑战：“你有没有神通？”（大众笑）我们都知道，夸张神通是不应该的，我们有神通躲都来不及，何况夸出来给人家知道？

你们跟师父修行，有病好的情况，师父都告诉你们：“别讲了。”我就怕人家都跑来这里，只为了救病不是为“道”而来，所以师父才不允许你们讲。例如病情转好，身体比以前更健康，或是生活比以前更富有等等，师父都不要你们讲出来。但是别的地方就不一样，稍微有一点能力就夸很大，能救什么人，治什么病，都讲出来，在报纸上登广告很清楚，让大家都知道。你们自己看了就可以明白，哪个地方是邪道，哪个地方是正道。

修行应该为“道”而来，为求无上道，为了要了脱生死，这才算是真正的修行。为了救病而来就不好，或是有的人有一点能力，有一点神通，马上夸出来，那表示他还没有“成道”。因为宇宙很大，有无穷的东西，才得到一点点就已经夸出来，那他应

该停在那里，无法了脱他自己的小等级。就像小鸟被关在黄金的笼子里面，变得执着放不下，因为住在黄金的笼子很难得，就不敢飞出去，牠认为一个黄金的笼子很简单得到，所以一直放不下。

很多人因迷路而误入邪道，都是为了放不下这些小事情，不能分别真假，不能分别哪个地方是正、哪个地方是邪。正邪是简单可以判断的，凡是不能令人解脱都是邪的，只叫人做那些人天福报，求神通呼风唤雨、救病等等，统统都是不对的。世界的人很多，不过很少人能修观音法门，大多都被小小的神通迷惑了。

现在你们都了解千百亿化身了，应该每天练习，练好以后就变成如来，就是那么简单，懂吗？每天要打坐，练习变化我们的振动力，因为换改振动力的关系，所以有的时候你们会看到光，以前都没有看到。还有，本来无法看到身体那么透明干净，现在也能看到，或是本来不能看到身体不见了，现在可以，这个表示说我们已经能够体会到一点点如来的口味是什么？不过只是一点点而已，等一下又没有了（大众笑），明天还必须再辛苦打坐才可能有。

这种情况就像释迦牟尼佛在法华经所讲：“挖水井时，只要看到有一点湿湿的土出现，就知道离水很近了，可以安心一直挖下去。”是一样的意思。你们还要不要挖？（徒弟答：要）当然应该挖，已经离水那么近，不挖太可惜了。

你们一天到晚被人骗，自己都不知道，听到什么人有神通，什么人了不起，一天只吃一餐，就跑去看，心里想：“这个人会不会比我的师父厉害？如果错过就太可惜了。”（大众笑）心不稳固，到处都去找找看，找不到就偷偷地问师父：“那个人是不是很好的师父？”我也不好意思说他不好，懂不懂？

你们太盲目了，不能判断，有的时候为了你们，我也不能不说真话，怕你们已经修到那么好了，又被拉走太可惜。魔障就是这样，看我们修行高一点，就想办法用各种办法拉我们下来，有的时候用很柔和的方式吸引我们走向邪路，要我们离开师父，不修观音法门，这个都是邪道。

魔障就是如此，你们不要等什么牛魔王来，装丑陋的脸给你们看，那个是太简单处理的魔，懂吗？因为我们看到那么丑的脸，就知道他是鬼，我们当然不会接受他，不论他讲什么，我们都不会听。

不过如果他用道德的脸孔或是神通来伪装，我们就不简单认识。那个时候我们很容易被骗、被拉走，我们已经修到半路，又被拉走，实在太可惜了。所以有的时候师父为了帮助你们修行进步，不得已才讲真话，不过也是因为有人问，师父才讲，我不是故意讲出来，师父不太喜欢讲别人的事。不过你们还是太迷路了，还是不懂，修到那么好的境界，仍然很简单被拉，所以世界才很少人成佛。

虽然修观音法门，不过还是被魔拉走，因为我们定力不够，我们还没有分别假真的能力，我们还不能完全使用我们的智慧，所以才需要明师，因为我们还“不明”。我们有的时候明，有的时候黑，有的时候半明半黑，所以才需要善知识，如果我们一修行就马上完全了解，那就不需要。因为还不完全了解，所以在修行的路上，才需要提醒你们，同修很重要，师父也很重要。

师父讲经的录音带很多，但是你们都还听不完，是不是？没有人统统听完。有一些你们还没有听过，如果听过，遇到障碍时就知道怎么解决，今天这个问题也就不会产生了。你们都以为偶

尔来看师父一次，或是一个礼拜来这里听师父开示一次就够了，认为师父全部都讲完了；结果师父去别的地方共修，又讲不同的事，你们都不知道，一个人默默在家打坐，然后认为有空来这里看师父就够了。

有的人一个礼拜来看师父一次，或是一个月来一次，打一个禅七、禅八，“乱七八糟”（大众笑），就认为自己统统了解了，结果一被考验才知道，原来自己还没有了解什么，不仅不了解，而且又被外面的人拉走，所以才那么旁徨，不知道该怎么办。心中开始有一点怀疑，有一点退心。自己有那么好的体验，也知道同修都有很好的体验，这样还会退心，何况那些没有体验的人？他们没有体验，不懂师父的教理，毁谤师父是当然的事。

在这个世界实在很难修、很难修，我看你们修行那么难，我也会掉泪，好不容易把心抓回来，等一下又去流浪了。师父这个度人的“生意”很不好做（大众笑又鼓掌），这个是不稳固的生意，别人做生意买入一个卖出一个，就可以拿钱回来。师父的生意不一定能赚钱，卖一个出去，等一下他又退货，不知道什么时候会“亏本”（师父与大众齐笑）。不过没关系，因为师父并不是真的在做买卖，而是完全免费送给大家，所以不会失掉什么，若是有缘的人能度就好，不能度也就算了。





# 高等三摩地 ——找到明师的重要

清海无上师以英文讲于巴西  
一九八九·六·十六（原文为英文）

谢谢你们的爱心，我的朋友，很高兴再一次来到这里。我知道你们很忙，白天工作很辛苦，傍晚又匆匆忙忙地赶到这里，我真的为你们的诚心而感动。今天我想讲一个好故事，来与大家分享。这是讲关于要服从一位明师是多么困难的事，要成为一位明师不简单，但是要找到一位明师更不容易；更困难的是，能够相信、服从这位明师。故事是这样的，有一位师父，非常的完美。但这位师父并非跟我们想像中理想的师父一样；所以，有时他会骂他的徒弟，或打一两个徒弟，像密勒日巴（西藏瑜伽修行者）的师父一样。假如你们不知道密勒日巴的故事，待会儿我再告诉你们。这位师父做了所有我们认为一位明师不该做的事情，像我们认为师父应该不会生气才对，结果他却生气了，刚好跟我们想像的相反。这位师父正如同所谓的“疯子”一样。事实上，我们必须当一个“疯子”才能当明师。假如你像一般正常人一样，你

无法成为一位明师。因为在这个世界上，任何事情都是相反的、颠倒的；好的事情，我们认为它不好，不好的事情，我们把它当成好事。这也只有在你们完全开悟以后，才能看清楚这个世界所有可笑的地方；然后你可以发疯，当个完美的“疯子”，一个最快乐的“疯子”，完全正常的“疯子”。

这位怪师父，有一天告诉他的一个徒弟：“去拿两个马铃薯，然后把它们吃下去。”他一再跟他的徒弟强调：必须把两个马铃薯全部一起吃下去；然后又再吩咐徒弟：“你一定要吃下那两个马铃薯。”他的徒弟走到河边，坐下来开始吃。吃下两个马铃薯，很简单嘛！你们会认为：这个考验不怎么难！任何人都可以吃下马铃薯啊！所以他边吃边想着：师父，你怎么了，你到底在做什么？但是，因为他跟随他的师父很久了，知道任何师父讲的话，都有他的道理在，他必须听从师父；所以他坐在那里，吃下了一个马铃薯。当他开始准备吃第二个马铃薯时，来了一个乞丐，饿得几乎快死掉了。乞丐说：“请给我那个马铃薯吧！因为你已经吃了一个，而我却好几天没吃东西，假如你不给我马铃薯的话，我将会死去。”

事情变成这样，你应该怎么办呢？你是听从你的师父，还是听从你的慈悲心？因为师父一直强调，你必须把两个马铃薯一起吃下去。而规矩是这样的，即使任何微小的事情，你都不能违背师父；但我们应该有慈悲心啊！每个人都知道，应该帮助穷困饥饿的人，不把食物去布施给饥饿的人，是很残忍的事情。所以他坐在那里拿不定主意：“应该听从你的师父，还是慈悲心呢？”

那个乞丐哭着，倒在地上，几乎死去，所以，那个徒弟很快的就将剩下的马铃薯给他，然后回家去，同时那个乞丐也不见

了。他回家后，告诉他师父所发生的事情，他的师父听了以后，就对徒弟大骂、大叫。他悲伤地叫嚷，是因为替他的徒弟感到难过，而不是因为他的学生违背他。因为那第二个马铃薯，含有大开悟的加持力，能达到最高、最究竟的开悟的等级；而第一个马铃薯，则含有世俗的财富、成功与名利的加持力。他对那位徒弟说：“你实在真笨啊！”然后叹了一口气说：“也许这是你的定命吧！你不能得到它，多可惜啊！”

以后那个徒弟，在社会上一直很成功，有许多钱而且很出名，但他没有成为一位明师，也就是说，他没有达到最终目标，宇宙中最崇高的地位。这也是我们大部分人都有问题，我们认为自己可以处理任何事情，也知道任何事情，我们认为自己没有我执，服从一位明师是很简单的事。不，不，不，一点也不简单，即使只是吃两个马铃薯而已，都会有问题，更何况梦想自己能担负其他更困难的考验？因为我们有太多先入为主的观念、太多的成见、社会的习俗和国家的教育，几千年来已经深入人心，我们已经被这些概念洗脑，想要在短期内将这些观念、成见洗干净，不是这么简单的事。

我们总是认为自己知道所有的是与非。现在，这些成见对于开悟有何影响呢？他们会阻碍我们修行的路。每当师父要我们做一件事时，我们就做其他的事，因为我们心里认为：不，不，我知道，我妈妈这样告诉我的，学校的老师、教堂的牧师那样告诉我；所以，我们做的事常常和师父所要求的正好相反，而师父也必须一天到晚，和我们的成见打仗。在世界上，多数的人都是盲目、耳聋、哑巴，只有明师能够看清楚，其余的人看法只是很模糊的，或只能看一半，或什么也看不到。我们认为自己看到了，



但是其实并没有看到；我们以为自己明白了，但是并不明白。

世间的幻想实在不可思议！魔和幻想的杰作令我们盲目地相信不该相信的事，而我们却非常忠诚、愉快地听从它，跟它一起堕落下去；直到某位觉醒、开悟的人，来到我们面前，把我们从幻想中摇醒为止。虽然如此，我们并不能很快地醒过来；就像清晨时，即使闹钟响了，你会很快地把闹钟关掉，然后继续赖在床上睡觉。所以，你看为什么我们有这么多的宗教，我们有这么多所谓的解脱法门，但我们看到了什么？我们世界人口，一天比一天多。这表示没有人解脱，或是非常少的人解脱，不然，为什么我们世界的人口，没有渐渐减少呢？假如人们都解脱了，回到天国的家，成了天使，成了上帝的助手、上帝的儿女，永远住在天国的乐园里，那么，世界的人口应该会减少才对。

所以，得到解脱不这么简单，除非你找到一位完全开悟的明师；祂知道回到天国的路，祂和耶稣一样伟大，祂和佛陀一样伟大；像过去最伟大的明师，譬如老子、庄子，还有Krishna、苏格拉底等等。不然我们也做了一些事，但却不能得到解脱，虽然我们只是走在不同的路上，我们走得很好，但却是走不对的路。有时，我们以为自己正在往前走，但最后却走回原来起步的地方；因此，靠自己摸索找到对的路，并不容易。除非靠上帝的恩典，我们才可以找到一位完全开悟的明师。当耶稣在世的时候，祂说：“我就是路，我是世界的光。”但祂也强调：“只要我在世的话”；佛陀也说：“假如你不相信佛陀，你是外道之人，不能得到解脱。”当祂们在世的时候，祂们都这样说，祂们所说的话都是真实的，对任何在世明师而言，这是事实。

我现在告诉你们，如何成为一位明师，因为找明师很困难，

所以，我们最好是自己成为明师比较安全。当我们见到一位明师时，我们应该要求自己成为明师，而不要求别的东西。佛陀在世时，他说：“我来到娑婆世界，是为了让大家知道明师的智慧。”也就是教大家如何成为一位明师。耶稣也说：“任何相信我的人，将不会在黑暗中迷失。”他又说：“我今天显现的任何奇蹟，将来你们也能做。”佛陀说：“我已经成佛了，你们当来也能成佛。”

“佛”即是开悟的明师，出自于梵文Buddha——开悟、觉悟之人的意思，得到了“菩提”的人，就是佛，就是开悟的明师。为什么叫“开悟”呢？因为开悟的时候，你会有光，你的内在、外在都有光，整个宇宙中，都有你的光；你的光甚至强烈到遍照四方，其他人可以看到你的四周有光。因此，你可以看到耶稣、佛陀或是伟大的圣者们的四周都有光圈，这就是所谓的“开悟”。所以如果你想要当明师的话，首先你必须要有光，你必须开悟，这是先决条件；然后你必须知道两种“三摩地”。“三摩地”意思是说入定，得到内在甚深的喜乐、法喜充满。当你入三摩地时，真正的三摩地会给你智慧与极乐；当你入三摩地时，你将这个智慧与极乐给世界，给任何需要你或接近你的人。

有些师父入三摩地的深定，而没有出来教化世界；有些明师手下的高徒，当他们接近师父或打坐时，也能入三摩地。当你入此很深、很高等的三摩地时，你甚至不知道有身体的存在，然后你也不知道，如何在这个世界上工作。就像在你煮饭煮到一半时，可能突然入定了，连锅子烧焦，你都不知道；可能有人打你，但你不觉得痛；可能有人责骂你，你却抱抱他们，给他们一个吻。因为你忘了世俗的分别心，好、坏、美、丑，对你没有什

么差别。你甚至可以好几天、好几个月不吃东西；你没有什么欲望，也不觉得有任何需要。你甚至不觉得需要去帮助别人，你感到每个人都跟你一样快乐、满足；因为你自己法喜充满，所以，觉得整个世界也都在极乐之中。

有不少师父的徒弟们，有这种入定的体验，但这对我而言并不好，因为很难跟他们一起工作。当他们像那样入定时，师父叫他们的话，他们会回答：“是……师父——”，然后叫他们去做一些事情，他们会回答：“是……”然后他们仍然坐在那儿，一动也不想动。那时候你该怎么办？那时师父会把他们“骂”出三摩地，或是“打”他们出定，要不然会执着在那儿，而忘掉了家人，忘了妻儿的饥饿，忘了任何需要他们帮助的苦难的人。事实上，虽然我们是在快乐的境界里，但是还有人仍在受苦。所以，这种三摩地看起来很好，但却比不上另外一种三摩地的情况。

还有另外一种三摩地，其实三摩地有许多种，但师父只提出两种典型的情况，当你们成为明师，或接近明师的等级时，你们需要知道这些。师父所说的是真正有力量，而且与上帝同一体的明师，并非今日多数所谓的“名师”。这些明师跟基督、佛陀一样，佛陀出来弘法之前，在菩提树下打坐，即体验到第一种三摩地，祂打坐四十九天寸步不移；耶稣出来传教时，祂也有这种三摩地，祂在沙漠里打坐四十天，丝毫不动，并且不吃、不喝；穆罕默德出来教化世界之前，祂在山洞中打坐，也体验到这种三摩地。但祂们仍然必须离开这种三摩地，因为祂们开始在享受这种境界，于是上帝就派一些人下来告诉祂们：“不行，不行，祂必须醒过来，去拯救世界。”从此以后，祂们每天也有打坐，但祂们有另一种三摩地，是较平常的三摩地。

你二十四小时在三摩地中，但也二十四小时不在三摩地中；你是在极乐中，但同时也在这个世界里，否则你无法帮助这个世界，这是较高等的三摩地。要得到这种境界很难，甚至要得到第一种三摩地，都已经不简单了，更何况要得到第二种，是多么的困难啊！得到第一种三摩地时，你是在极乐中，但却无法工作；你不能教导别人，也不管教导别人的事，只管享受自己的快乐的境界。即使你想教人，却觉得自己无法工作，你不能应付世俗的工作与理想。但要成为明师，要救度众生，帮助他们得到解脱，你需要三摩地的境界配合头脑的运作。

三摩地给你内在的力量，所以你可以加持任何你所祝福的人，和需要你的人；没有三摩地，你不能加持任何人，你不能救他们或帮助他们，“你不能无所不在”，也就是说，你不能同时在很多地方出现。但如果没有正常头脑的运作，你不能和一般受苦的众生沟通，无法了解他们。所以在同一个时间内，这两种力量你都需要，但这很难做到。因此，自古以来世界上的明师并不多，原因在于这个困难之处。处在尘世间，但又同时不在世间，处在三摩地，但又同时不在三摩地中，这一点更令我们难以找到明师。因为，他们不是属于第一类型的师父，让我们马上辨认出他处在三摩地中；他们不是一直坐在那儿，处于喜乐之中，然后人们围绕在他们四周，放花在他们的周围，崇拜他们，然后他们再睁开眼睛说：“哦！祝福你们。”

这些明师是圣者，是神圣的灵魂，他们值得我们的崇拜，要成为这样的圣人是不容易的。因为当我们打坐时，我们无法入三摩地，我们忘不掉这个世界，甚至当我们跑到山林时，我们心里还是在想着世界；所以当我们坐在山林时，我们的心还很乱，

心中满满的思绪、挣扎与困扰。因此当我们看到某些人，一直处在三摩地的深定里，总是容光焕发、笑脸盈盈，并且祝福我们。我们会认为这些人，已经超凡入圣了，能够体验到如此深的三摩地，即使一分钟或五分钟而已，也不是一件简单的事。因此这些已经达到这种三摩地，如如不动的人，可以说是伟大的圣者。他们拥有控制自己心智的大力量，而更困难的是，他们能在同一时间内，处在三摩地里，同时处在这个世界当中；他们拥有这种内在的宁静，但同时能处理外在的工作，能教导任何种类的人，为了将人们从幻想中拯救出来。

这是一位完全开悟明师的情形，如同耶稣、佛陀等明师一般。因此要成为一位明师不简单，而要判断一位明师也不容易，因为如果一位明师在世，他必须处理各式各样的众生和众生的习性，以及各种心理障碍，才能对症下药。他看起来就像一个普通人，如果弟子需要挨骂时，师父就会责骂他们；如果弟子需要爱心时，师父就会给他们爱心。责骂也是爱，抱抱也是爱，弟子都能从这两种方式接受到师父的爱力，只是用不同的盒子包装起来而已。因为我们还没有大开悟，所以看不出这一类型的明师，有什么特别的地方；我们看不到师父打坐几个小时，入三摩地深定的模样。我们看到的师父，并不如我们所想像的一般，总是满脸笑嘻嘻的，并且说一些好听的甜话；我们看到师父只像普通人一样，经由一些平常的行为举止，我们认为他还是个很平凡的人。但是一位真正明师的行动，绝对不可能像一般的凡夫，绝对不是普通的！

别忘了两个马铃薯的故事！如果我们不大开悟，或是我们第一次看见师父，跟随师父的时间还很短，而师父给你两个马铃

薯，叫你把两个都吃下去，并且连续吩咐了三、四次，你会怎么想？你会觉得很奇怪！在我家里，有一大堆的马铃薯，来师父这边，是为了得到更大的加持力，和灵性上的帮助，而他却给我两个马铃薯！你的心里可能会想：“哼！马铃薯！”我根本不喜欢吃马铃薯，他怎么可能是一位明师呢？连我不喜欢吃马铃薯都不知道，他甚至不能知道我的心思，这是多么可笑的事啊！“两个马铃薯？”他告诉我三、四次，一定要两个一起吃下去，难道我不知道怎么吃马铃薯？我们就会像这样辩来辩去，但不知道两个马铃薯的意义是什么。

当师父给我们一些有加持力和爱力的东西时，在那个加持物中，什么都有，它不再是普通的马铃薯，它是大福报和无限的精神力量。在福尔摩沙，师父的徒弟，一直都抢着要师父给他们的东西。哦！不是只有福尔摩沙，师父的意思是说，任何了解这些事情的徒弟，能够接到我给他们的任何东西，都非常高兴。所以，有时我们一起外出时，他们会期望我给他们一些东西，也许是一颗花生，或是一颗糖果，有什么东西，我们就一起分享，然后他们都很高兴。但有时我们在外面，别人看到这么多人聚在一起分东西，他们也过来要一些东西；虽然这些是没印心的人，假如他们要求的话，师父当然会给他们。对我而言，有印心和没有印心，并没有什么不同，他们都是上帝的儿女。但是看他们的表情，往往都有相同的反应，真的很好玩！他们可能拿到一颗糖果，或是一颗花生，然后满脸疑惑的看着它——“噫！一颗花生？”“哼！我家里多的是！”结果就像那样。

因此师父不愿在公众场合中给东西。有时候，弟子在公众场合中要求加持，我也会拒绝，为了避免其他人心理产生不屑的念

头，或是产生批评的念头。这对他们不好，对师父没什么，但是对他们的未来会有障碍，我们叫它为“业障”，或是梵文的Karma。“业障”就是你做了一些坏事或好事，之后，它所带给你的障碍。既然要成为一位明师这么难，那我们应该怎么办呢？师父的海报、广告、传单上面只写着：“即刻开悟，一世解脱”，我们并没有写“一世成明师”。毫无疑问地，我们想要成为明师也可以，只是不那么简单；但至少我们可以得到解脱与开悟，我们能够达到接近明师的等级，达到圣人的境界，达到菩萨的境界，这样也好啊！不是吗？否则我们就没有希望了。

在印度，人们时常提到，假如一位明师非常幸运的话，他或她的整个辈子里，将会有一个继承人。如果你读过一个美国的故事，有一位来自印度的明师，他的名字叫尤迦南达；当他在世的时候，在美国非常的出名，直到现在仍然非常出名，但他没有继承人，意思是说，没有人达到跟他一样高的等级。所以要得到解脱与开悟并不难，困难的是自己能够成佛，成为一位明师，或成为耶稣基督。但是我们都有这个希望，师父只是告诉你们这很困难，并非表示不可能。困难与否，完全决定在我们的手中，只要我们相信一位明师，并且完全遵从这位完美的明师的指示，我们当来也会成为明师。但最困难的地方，就是去服从一位明师，因为我们有这个我执。

我执就是指：“我”可以做这些事情，“我”了解那些东西；这个“我执”，是开展智慧与成为明师最可怕的敌人。要斩断我执很简单，要控制别人很简单，但要控制自己却不容易，所以古人说：“可以征服自己心智的人，是最伟大的胜利者。”我们借着打坐与修观音法门，可以做到这一点。师父将会教你们

怎么做，然后渐渐地，观音法门内在的振动力，或是上帝最大的力量，将会清除我们的障碍，清除我们先入为主的观念，让我们自在、解脱；然后我们才能变成无我，不再渴望名利、财富与权势。世间的苦乐仍然存在，但却影响不了我们；我们什么都有，但我们什么也都没有。我们就像一个空的器皿，里面装满了上帝的智慧与爱力，只有在我们空无一物的时候，上帝才能为我们注满智慧与爱力；假如我们还有“我”，还有某些东西存在，还无法做到完全的空无一物，我们就无法完全接受到上帝赐予我们的力量，听懂吗？

这就是如何成为一位明师的条件。我们必须先变成“无我”，变成一文不值的“无名小卒”，如同耶稣说的：“除非变得像小孩一样的纯真，否则你不能回天国”；老子也说相同的：“我们应该返老还童”，祂们都讲相同的事情。







# 让和平从我们开始

青海无上师以英文讲于马来西亚  
一九八九·十·一（原文为英文）

各位女士、先生、各位朋友：在任何地方开始讲经之前，我总是在心中深深地思考：如何能够讲得完美，贡献给听众最好的利益，所以每次讲经之前，我总是向上帝、向佛祈求，愿万能的上帝，慈悲地帮助我，透过我讲经，使得各方面的朋友，包括天人、鬼以及所有在场的众生，都能从我两小时的讲经中获得最大的利益。

所以今天我很诚心地祈求，我没有到寺庙或是教堂去祈祷，但是在我心里的教堂祈祷；我把这个宝贝的身体当作一座寺庙、教堂，向上帝、佛祷告，因为我要你们在听我讲经时，能得到最大的利益及有一段最难忘的时光，每次我这样子祈求，我都能得到加持与利益，这就是为什么每一个人每天都要祷告的原因。

我们到教堂去向上帝祷告，到清真寺向阿拉祈祷，或到寺庙去向佛祈求，因为我们确实感觉得到好处；我们感觉到获得上帝、佛或任何你所崇拜的圣名加持。因为我们的背景不同、文化

不同，我们用不同的名称称呼万物的造物者，或是那个最大的力量；那个爱我们的力量，有人叫祂道，有人说祂是上帝、佛性或阿拉，所以我们不需争论，我们相信什么宗教都没有关系，不论你是基督徒、回教徒、锡克教徒、佛教徒，或是道教徒，每一个人都相信他的宗教是最有利利益的，我也一样，任何对我们最好的东西就是对我们有益的。

然而有时我们也会想看我们的教主，例如我们是佛教徒，我们有时很想看到或是接触到佛、菩萨—例如释迦牟尼佛或观音菩萨。如果你是基督教徒，你有时会想要看到或接触到上帝、耶稣基督、圣母玛利亚，或是任何你每天祈求的圣人，我不知道你们是否像我一样那么想看到上帝或是佛？

我曾经很想看到佛、菩萨和上帝，我好想直接和上帝谈话，跟佛谈话；告诉祂我心中一切的焦急、渴望、疑惑，以及所有我个人及其他人们所曾经历过的痛苦。在开悟之前，我每天到教堂、到寺庙去祷告，如果我看到教堂，我就进去祈祷，如果我看到寺庙，就进去拜拜，去向佛祈求。当我到教堂去时，我就对上帝说：“亲爱的上帝，如果祢真的存在，请让我看到祢，不论以任何方式，有一天请让我看到祢，我只想看到祢，我不要别的。”

有一天，在一个寺庙里，我向佛祈求，我说：“亲爱的佛，如果祢真的存在，请证明给我看，也让其他的人看到祢，以最恰当的方式，请让我们看到祢；让我们知道祢的荣耀，我们才能更相信祢的爱，祢的力量，我们的心里才会有安全感。”

像这样子我曾祷告很多次，但都没有看到上帝或佛，直到有一天，我有一点厌烦了，当我做完早课后，我哭了！你们知道佛教徒怎么做早课吗？要有一个木鱼，木头做的，有一个钟，然

后这样敲打木鱼（师父作敲打木鱼、钟及念经状），同时要念咒文，例如念大悲咒等等，然后再念观音菩萨的名字，像这样反覆念祂们的名号很多次，或念南无阿弥陀佛的名字，那天在我这样做过早课以后，我也还是没看到佛，即使我祈祷了那么多次！然后我忍不住就哭了，像一个小孩要是没有得到他所想要的东西那样，一面跺脚、一面哭着说：“为什么不给我？”我哭得好伤心。

我说：“佛啊！不是我们不相信祂，而是我们看不到祂，我们心里觉得好孤单，如果我们看不到祂的话，祂怎么能够期待人们会相信祂？”所以我哭个不停，哭得好伤心，以至于隔壁的邻居跑来敲门说：“怎么啦！你不会做傻事吧！会吗？”我说：“不会啊！为什么会做傻事呢？”她说：“我听到你哭了一整个早上！”她以为我在做什么愚笨的事，其实我只是对着佛哭，哭得那么伤心、那么大声，所以把邻居都吵醒了，真不好意思！

但是从那天以后，我体会到即使我每天祈求，每天做早课、晚课，念经拜佛，心里都得不到满足，因为我看不到有任何佛的迹象，所以那天我就决定要走了，我要去做点别的事，因为这个方法不行，我要去找别的方法，我不能只停在那里，一点进展都没有，因为我好想看到佛，所以我到每一个寺庙去拜拜，希望能看到佛的示现。

这世界上任何一个只要有寺庙、有和尚、有尼姑、有教堂的地方，我都去朝拜，如果听说谁有一点开悟，或有名气，我就去顶礼他们，求他们给我一点点开悟的体验。就这样很多年过去了，我还是没得到很多；虽然有时也是有得到一点感应，感应的意思是说，当你向佛或上帝祈求时，得到的回应。

当我祷告时，有时候会得到一点感应，直觉的回应，例如有

一次，我一直看着阿弥陀佛，我看着祂说：“祂为什么不带我到西方极乐世界？”然后我又说：“给我一点感应吧！”祂真的给了！我好诚心、也好伤心，祂觉得我值得一点感应，所以祂把我举了起来，举得好高，突然我发现自己座下空空的、没有东西，就开始害怕起来，我说：“不！不！不！把我放下来。”

我觉得好像在飞一样！你们知道这种感觉吗？如果你很诚心的祈求，你忽然会有一种通电的感觉，你会得到一点回应，一点佛给你的感应；有时候你会进入三摩地的境界，这就是我们所说的“念佛三昧”，意思是说当你念佛的名字时，你觉得自己完全忘我了，这就是入神或是入定、入三摩地。你就坐在那里享受那种绝妙、法喜充满的安详境界，忘记一切世俗的烦恼，这种情况在梵文称之为“三摩地”，中国话称为“三昧”，在西方也称之为“三摩地”，就是心灵进入一种极度喜悦、非常宁静的境界，在其中你不会有烦恼、恐惧，这就是“三摩地”，在三摩地的境界，我们会觉得至善至美。觉得世界上再也没有什么可以困扰我们，根本没有什么事，一切都完美。

我们进入这种情况时，会觉悟到世界万物各有他们的秩序，所以当老子进入三摩地时，祂感叹地说：“天下本无事。”意思是说宇宙之中，本来就没有任何问题，一切都在自然的运作。这是当我很诚心地向上帝、向佛祈求的时候，我曾有过的一点点体验，可是也只是这样而已，没有其他的。因为我觉得不够，因此我越来越渴望佛能给我多一点的感应，你们知道那是什么样的感觉吗？例如当我们得到好的食物，但别人只让我们嚐一点点时，我们会觉得很沮丧、很不满足，很想要再多吃一点，同样，我也想多要一些体验，所以我跑到各处寺庙参拜，想要找到一个真正的解答。

只有在我开悟之后，我讲的是大开悟，不是小开悟，我了解到：一切本来存在于我们的内边，不需要跑那么远，也不需要到处去找，只要安下你的身、静下你的心，安安静静地，就可以接收、发现到佛的讯息。其实也不是接收，而是发现。我们大多数的人都以为，当我们的祈求得到感应的时候，都是佛赐给我们的，其实并不是！我们内在本来就具有万能的力量，只是我们不知道而已。

当我们很诚心、努力地祈求时，我们的“我执”，我们的心念都不见了，然后我们与那个最大的力量合而为一，那个大力量，我们称为上帝、造化、道，或是佛性，就因为我们在那个时候与那个最大力量结合在一起，我们突然变得有智慧，我们看事情会更清楚，然后我们了解到我们已经得到那个力量，那个不是上天赐给我们的，而是本来就贮存在我们的功德库里面。

我为什么说这些事情呢？因为我要提醒你们，如果在我们的生活中，有些情况对我们不是很好，如果我们的愿望不能实现，那是因为我们忘记去找我们真正所需要的。例如，佛是存在的，耶稣基督也在；上帝、阿拉也是有的，不管你叫祂什么名字，祂都存在，但是我们看不到祂，因为我们忘了去找祂。

怎么说呢？不只你所相信的佛、上帝、耶稣，或是其他任何圣者，祂们都存在，而且我们所要的任何一件东西，本来就都存在于我们里面的仓库里，否则我们不会想要，我们根本不会有任何概念想要什么。例如，在非洲，有些尚未开化的部落，他们从未看过一台电视机，在过去三十年，或是好几百年前，他们从未见过电视机，所以他们根本不会有看电视的概念，因为在他们的记忆里面，根本没有电视这个东西。

任何我们生活中想要得到的东西，例如：财富、幸福、快

乐，或是跟上帝、佛接触等等，这些东西原本就贮存在我们的仓库里面，在我们许多过去世的记忆中，已经记录了这些形象，所以我们现在才会要求这些东西，要不然我们怎么会想要这些东西？怎么知道有这些东西呢？我们会想要，因为我们知道我们过去曾经有过。

当我们大开悟时，我们得到大智慧时，我们会发现这些东西就在我们的仓库里，不是佛或上帝现在才赐给我们；祂们本来就给我们了，只是我们忘了使用他们，这就是为什么要有一个方法，使我们认知上帝的爱、佛的慈悲，那就是要静下来，安静地聆听上帝或佛的讯息。

每天的练习应该包含有两个部分：第一部分是祈求我们所要的，第二个部分是聆听上帝或佛菩萨告诉我们，那里可以得到我们所要的。如果我们只是一直不断地要求、要求、要求，而不肯聆听、不接收上帝的讯息；我们当然得不到感应，我们总是忙着祈求，而不知道上帝要告诉我们什么。

例如，我们到一个老师那里，问他一些英文上的问题，在问过之后，我们必须住口静静地听他的答案。同样地，如果我们向佛或上帝祈求一些东西，每天求、早上求、晚上求、中午求，说话的都是我们，当然我们不会知道上帝的回答是什么，不会知道佛要告诉我们该怎么办。这就是为什么，我们的生活没有得到很大的改善的原因。

虽然，上帝一直慈悲地要帮助我们，十方佛菩萨也都一直照顾着我们，要给我们很多的指示；如何处理我们的生活？如何解决我们日常所遇到的困难？如何得到这个最大智慧？以便在这个世界上活下去；同时指导我们怎样通过这个宇宙中各种不同等级的世界，所以有时候我们必须让自己静下来，这就是我们所说的

“静坐”。

但是，如果我们坐在那里，头脑却在想别的事，这不算是真正的“静坐”，这只是“静默地讲话”，所以我们必须知道如何打坐、如何真正“安静地坐”，这就是我所要贡献给各位的。

有一个方法，可以教我们怎样很正确、很恰当地静坐，才能够收到上帝、佛、阿拉或是任何你最相信者的讯息；我们必须有时候安静下来，以便接收到讯息。不是上帝不听我们的，不是阿弥陀佛不听我们的，而是我们不听祂们的，现在懂了吗？那就是为什么在我的书中，有时你们会看到我说：如果你一直念佛或上帝的名字，没什么用，我并不是说上帝或佛菩萨不听我们的祈求，而是我们太吵了，我们讲得太多，我们没有听祂们的指示。这个问题的解决方法，就是我们每天还是向上帝或佛祈求，但是要省一些时间来静坐，来听上帝要给我们的讯息、或是佛要给我们的指示，这不是很逻辑吗？

现在，我们讲第二部分：如何静坐？经常在我们静坐的时候，我们并不是真的安静，有时候我们一坐下来，情况反而更糟糕，是不是这样？如果你们不相信我，今晚回家以后试试看，静静地坐在那边，然后把你们的头脑空下来五分钟，如果你们做得到的话，你们就是我的师父。因为这是非常困难的，你们可以把自己的身体放在一个箱子里面坐着，但是你的头脑仍然会胡思乱想，这不是打坐的方法，不是听上帝或佛讯息的方法。有一个更好的方法就是，我们诚心地向上帝或我们自己内在的佛性祈求，或是向我们自己慈悲的、善良的品质，中国人称之为“性本善”的内在善性祈求。

中国有一句话说：“人之初，性本善”，所以如果我们相信



上帝，我们向上帝祈求；如果我们相信佛，我们向佛祈求。如果我们相信“性本善”，我们就向我们内在善性祈求，但是一定要向最高的力量祈求，不管祂在哪里，永远都向最高的力量祈求，求最高的上帝、最高的佛，不要求小神。例如中国人所说的神啊！鬼啊！或是你们所叫的土地公、土地婆等等，因为他们的力量有限，只是地方性的小神，而我们应该要向最高、最大的力量祈求，这样我们才可以得到最高、最大的力量，懂吗？

我们祈求，必须是好的要求，我不是说你可以祈求杀人，或是上帝会帮你抢银行，不！不！不是这样，那没有用，我的意思是说，你们的祈求必须是基于人类的慈悲，合乎逻辑，及能增益人类生活的和平，你可以祈求慈悲、和平，或是祈求来自最高力量的引导，使你的生活、邻居的生活或是你的国家能繁荣，人们有智慧，世界能和平；这样上帝或佛就会每天指导你如何做事情，很快地事情就会有所改变，事情会变得越来越好，越来越顺利，你做事情会比以前更好，决定事情会更快、更有智慧，那时你自然会知道，上帝随时在指导你。

如果你们没有从打坐中获得这些利益，我还有另外一种方法来帮助你们认识上帝、造化或佛的爱；当你们看到这些不同的花，不论花瓣或是花蕊，它们多么漂亮，味道多么好闻，为什么会有这些美丽的花呢？那是因为上帝、佛、道或阿拉很爱我们；祂创造这些美丽的花朵使我们欢喜，使我们的生活更美好、更能忍受、更舒服。当我们看着孩子们的眼睛，他们的眼睛充满着聪明、爱心、求知欲以及他们每天对家人所散发的温情，那就是上帝或佛表达祂对我们的慈爱。否则的话，如果我们没有孩子的爱，或是花以及美丽的天空、星星、月亮、太阳这些东西的话，我们的生活会过得非常贫乏。

所以，即使在我们还不知道到底有没有上帝、佛或圣人存在之前，我们已经可以感觉到有一种没有条件的爱；祂不知来自何处，但是祂爱所有的人，爱这个世界上所有的一切东西。上帝不只是爱人类，祂也爱动物，佛不是只照顾我们，祂也照顾所有的万物，所以祂为牛造了青草、为公鸟造了母鸟、为蜜蜂造了花蜜等等。在基督教的圣经上说：“上帝为了所有的众生，创造了他们各自所需要的东西。”在佛经上，佛陀解释说：“佛菩萨有时候会化身为动物啊、鸟啊、花啊、水啊……为了要服务及帮助众生。”这些都是同样的意思，只是用不同的语言、不同的方式说出来而已。

为了要知道上帝或佛对我们的爱，我们必须重视我们周围的一切，我们要更小心、更专心、更感激地来看待那些我们所享有的，否则的话，我们就容易忘记，容易变成不知道感恩。造化或佛并不在乎我们是不是有感谢的心，祂们并不要我们的感激，只是，如果我们没有这种感谢的心，我们会感觉不出自己的伟大，会忘记有一个最大的力量在照顾一切，在那种情况下，我们会觉得很孤单、很绝望、很痛苦。

在外面，我们要感谢我们所有的一切，在里面，我们要花一些时间来静坐，来知道佛在里面，来听内在的声音、听那种寂静之声、听上帝或佛的声音。如果我们每天这样做，我们会感觉到很大的不同。例如：处理我们的日常生活方面、在智慧上、以及对事物的看法上，这就是我所谓的“打坐”。

不过，如果说只要我们能静下来打坐，聆听上帝的声音，我们就可以得到那么多的好处，那就似乎太简单了，仍然有一些小小条件，我们必须注意。在我的书里面，其实也不是我的书，是我徒弟记录的，我没有写过任何书，我也不会写中文，都是我徒

弟的杰作，我只说话，他们把我的话记录下来，把我的名字印在上面，然后出版发行，就这样我就出名了，也因为出名而惹上很多麻烦。

现在我就先谈一下我的书，我留在福尔摩沙的前五年，都没有任何麻烦，我到任何地方都受到欢迎与爱护，到处都有人和我一起分享；给我钱、给我东西吃、给我衣服穿，因为我是一个尼姑、一个不出名的尼姑，所以没有任何的麻烦。后来有一些福尔摩沙的修行人拉我出来，要我发表一些事物的看法，并教他们观音法门，我教了他们，然后他们把我教的东西记录下来，我本来只是对他们说的，只是讲给他们听而已，因为人们的等级不一样，有些话你可以讲给某些人听，但是不能告诉其他的人，是不是这样？可是他们没经过选择地把什么东西都印了出来，又加以公开，所以我就出名了，也就这样开始惹上了麻烦，你们可能也知道这些事。不过，我并不在乎，如果和人们得到的利益比较的话，这些只是小麻烦。所以我也不在乎再惹上任何麻烦，因为我的徒弟们很好心，他们自己得到利益，也想让别人得到，因为他们有好的动机，所以我不能阻止他们，如果我阻止他们，就表示我不像我的徒弟那样有爱心，所以我就让他们做他们觉得对别人有好处的事情。

在外面流通的那些书“即刻开悟之钥”的中文和英文本中，我对我的徒弟们谈到如何在修行路上有所进步时提到：并不是每天像这样子盘腿，闭上眼睛、坐得像佛一样，让人家知道你是个大修行人，这是不够的，我们应该将打坐融入生活之中。

例如，当我们打坐时，我们会接触到上帝或佛的力量，然后我们必须将此力量展现在日常与别人相处之中，我们必须比以前更有爱心，这就是我们有进步的证据。如果要证明我们更有爱

心，我们就要多做善事、帮助穷人，对父母更孝顺、照顾老人、孤儿及寡妇，同时我们要克制自己，不要过度沉溺在各种享乐中，要把其他众生的痛苦，看做是自己的痛苦，所以对动物不应该见杀随喜而又吃牠们的肉，这就是我们为什么要吃素的理由。如果你们不想吃素，是因为嫌麻烦、因为生意的问题、因为太太不煮素、因为……因为……有各种理由等等，我们还有另外的方法可以选择。

例如，当佛陀第一次接受一些和尚做祂的徒弟时，这些和尚以前是习惯吃肉的，也不是只有这些和尚吃肉，在家众也吃肉，因为在他们的国家草木不生，所以佛陀答应他们，慢慢减少吃肉，然后再开始吃素。所以我也根据佛陀的做法，也给你们另外一个选择；例如你们应该在任何方便的时候吃素，尽可能找理由吃素，而不是找借口吃肉，这就是我所谓的一点一点逐渐倾向慈悲、拓展爱力，对待一切众生的方式。

任何一种宗教，都提到我们应该把爱心扩大到一切众生，不是只对人类而已，所以不论我们信不信任何宗教，我们都可以相信我们的人性本善，相信我们内在本有的慈悲善良，所以，我们要尽可能多救一些生命。不过这并不是说你们少吃一块肉以后，很多事情就会改变，它只是一个原则，要训练我们的心地逐渐倾向慈悲，懂吗？让我们的慈悲心增长而不是抹杀它，这个目的才是最重要的。

有一些修行团体，他们并没有吃素，因为他们认为吃素很不方便，每天有应酬，要和人们交往、交朋友、做生意等，所以不方便吃素，因此他们就一个月吃素一天，或是一个月吃斋两天，以便减少肉食量，做为培养对众生慈悲心的象徵。所以我们听人家说：“某个团体每个星期五吃斋、或是某个宗教一年有一个月

要斋戒。”这些都是从很古老的传统所留下来的。

佛教徒也有很多这种吃素的方式，例如吃终生素，或一个月吃素两天，或一个月吃素四天，或天天吃素等等，让人们比较习惯于吃素。但是我觉得这种系统对你们来说有点复杂，例如我们东方佛教徒，有一个很严格的持素历法，例如阴历每个月的初一、十五或是月底要吃素；如果你是个忙碌的工作者，例如生意人或新闻从业人员，你不可能一直去核对那一天是几号？甚至你们的日历上可能没有阴历，而只有阳历的日期，很难知道那一天是什么日子。

所以我建议大家，为了表示你对所有生物的慈悲，不管是哪一天，只要你想起来或刚好方便吃素就吃素，能这样做已经好多了，这样可以吗？（大众回答说：“可以”）谢谢！如果能这样做下去，我们的头脑和心灵都会感到更轻松，为什么呢？因为当我们吃肉时，不可避免地，动物临死时心里面的一些怨恨、愤怒、挫折感等情绪，会在我们的潜意识中留下痕迹，然后我们的内心会不安，晚上会做恶梦。当我们看到动物时，牠们会因为怕我们而跑开，当我们生病时，也很难治疗，这都是由于我们所吃的肉中含有那些怨恨或愤怒的气氛，所以如果我们吃素越久，心中就越没有罪恶感，也就不会感到良心不安，在潜意识中越没有罪恶感，晚上就会睡得比较好，不会做那么多恶梦。所以你们应该尝试着尽量吃素，这样对你们的头脑、心灵、健康，一切都有好处。

我不像你们那样，每天看那么多报纸，除非当我旅行时，坐在飞机上十五个小时，或二、三十个小时，我没什么事可以做，又不能睡那么多或是打坐那么久的时候，我才会抓一些报纸来看，每次我看报时，上面都没有什么好事情，难怪有人说：“没

有消息就是好消息。”上一次，当我从香港到福尔摩沙的路途中，我看了他们的新闻周刊和时代杂志，上面满满各种的灾害、台风、动乱、坠机、谋杀以及疾病等等，有些病是有史以来从未听说过的，例如最近的一种病是一种虫病；这是一种不治之症，这种虫会从身体里面咬破一个洞然后钻出来，如果你看到虫从身体的破洞里面爬出来，你们能不能想像全身满满这种虫爬来爬去的情况？医生们都束手无策，当我看到这个报导的时候，感到很恶心、想吐，不是因为那个可怕的景象，而是由于我对这种病人产生一种太强烈的怜悯心，通常如果我们的胃里有虫，那已经是很难受的事了，何况像这样全身都有虫，而且还会随时咬一个洞爬出来，假使让你看到你的血管、肉里面都是虫，你们能不能想像那是怎样的一种生活？

所以，我想当我们身体状况良好，经济情况也不错时，应该祈求上帝，不要让我们也陷入那种情况，我们也应该要准备自己，使自己的身、口、意更洁净，更能接受到上帝的保护，让我们永远不会陷入那种可怜的情况。最好的方法就是避免间接杀生；如果我们不吃肉，就没人会杀生。正如佛教所说：“因果报应、丝毫不爽。”不管你对别人做了什么，结果都会以某种方式报应到我们身上，不只是佛教，基督教也这么说：“你怎么播种，就会怎么收获。”如果你注意的话，会看到任何其他宗教也都讲因果律：“你做的任何事都会回报到你身上”；所以孔子说：“己所不欲，勿施于人。”因为祂也知道因果律，就是你做什么就会得到什么结果，不论是好是坏，如果你不想受恶果，就要开始做好事，这样才会得到好的结果。

我不想告诉你们太多有关天堂或是地狱的事情，我只是告诉你们一些生活上实际可行的，如果我们要有一个健康的身心，一

个清白的良心，晚上睡得好；就应该对别人或动物更慈悲，因为那就是我们将会收到的果报，如果我们给别人和平和安全感，那么我们也会得到和平和安全。

我从小就不杀生，甚至不杀蚂蚁、小虫或鸟，我也不喜欢看别人杀生，所以你们看，即使悠乐有那么多灾祸、杀戮、死亡及困难，但是我都能安然地避开了。我不曾流落在船上，或是遭遇什么困难，为什么会这样呢？这是因为我在一生中不曾有恨、不曾杀生、不曾做过坏事，所以才得到这么好的境遇。所以从我自己的经验，我可以告诉你们，不管你对别人做了什么好事，最后都会落到自己身上，不是因为我现在是个尼姑，或修行观音法门我才这么说，不！在这之前，我就已经看到慈悲的果报了。

例如在悠乐，有时候小孩子会从鸟窝里，把小鸟抓出来，或是吃小鸟，但是我从不参加，而且最讨厌这种事，总是叫他们不要做。每次我看到受伤的小鸟，就把牠带回家、照顾牠，等牠复原时再把牠们放生，我想就是因为这样，所以动物对我都很友善。当我在德国时，有一天，我念完佛之后出去，有只小鸟飞过来，停在我面前站着，我问牠：“你要什么？”这只小鸟就啾啾地跟我讲话，停在我面前很久，我们谈了大约有半个小时，我不知道小鸟懂不懂我的话？不过我不懂牠说什么。但是我们真的一直在讲话，这样的人鸟对话，像是很生动的一幅画！所以当时有很多人看到我们人鸟的谈话，而好奇的围观；因为我们靠得很近，像这样（师父比一个差不多在肩膀旁边的动作）小鸟都不走开，每个人都围过来看这个奇特的景象，后来小鸟看到这么多人围起来看就飞走了，因为小鸟怕那些人，但是牠不怕我。

当我去印度时，住在喜马拉雅山上，那不是个好房子，而是一间泥土房子，用泥土做的，上面堆了一些石头，那些石头随

时都会掉下来，因为结构不太好。泥土墙上有千百个小洞，风可以从小洞吹进来，星光也可以照进来，小动物也爬得进来，跟我做朋友。每天早上，当我打坐起来后，都会发现至少有五只蠍子在我周围，跟我一起打坐；蠍子，你们知道吗？如果牠咬了你一口，可能会让你很痛苦，蠍子有一个大大的口及一个尖尖的尾巴，如果螫你一口，你就完了。每天都有蠍子、蛇围在我附近打坐，当我打坐起来时，看到这么多朋友，我想这不是一个适合牠们的地方，因为如果我走动的时候，不小心会踩到牠们，所以我每天都要用一个罐子，把牠们放到罐子里面，再带牠们出去散步，然后把牠们放在一个大石头上，牠们就会走掉。我想因为我对动物非常友善的缘故，所以动物对我也很友善，你们能不能想像动物能这样跟人和平相处的情形；因此如果我们对人友善，对所有的众生都友善的话，那么世界上也就没有战争了。

所以我们应该从今天，或是明天就开始我们的和平方程式，每个人都在谈和平，却做很多庸人自扰的事，然后到大饭店去，坐在大桌子旁边谈和平；这种谈话一点意义也没有。我们应该用行动开始，我们必须从抑止杀生的根本开始，从保护所有一切生命开始，和平要从我们自己本身开始做起；从我、从你开始，那么整个世界都会得到和平。我们不能只是坐在那里，等待着，看有没有哪个总统或是什么和平使者来为我们谈和平，我们必须自己决定。所以我想如果我们打坐，而且又尽量减少吃肉到最低程度，那么我们的内心会变得比较和平，而因为我们比较和平，我们就会放射出一种看不见的和平气氛在我们周围；自然会影响到每一个人，这样我们即使不谈和平，但是也会有和平，我们虽不鼓吹和平，不过仍然会有和平，你们同意吗？（大众回答说：“同意！”）是吗？谢谢！



如果我们净化自己，并且相信上帝、佛菩萨、或任何我们相信的大力量，就会比较接近上帝、佛、或任何我们相信的大力量，这是一定的道理。我已经试过了，所以报告给你们知道，这不是我给你们新的讯息，而是你们本来就已经知道了，我只是提醒你们而已；不要忘记我们有内在的佛性，不要忘记上帝住在我們内边，不要忘记佛在心，更别忘了我们里面有上帝、有佛性。我们应该自己去找，去发现这个力量；把祂叫醒起来帮助我们，你们会得到帮助、得到加持，愿你们大家都得到加持！

## 印心 — 观音法门

清海师父经由印心，把观音法门传给诚心渴望真理的人。“观音”中文的意思是静观声音的振动，此法门包含观内在的“光”与“音”。自古以来，在世界上所有的宗教及灵修文献中，都重复提到这种内在的体验。

例如，基督教的圣经上说：“万物初始于声音，这个声音与上帝同在，这个声音就是上帝。”（约翰福音第一章·第一节）这个声音就是指内在的声音；也称作“上帝的语言”、“Shabd”、“道”、“音流”、“喃”，或是“天上的音乐”。清海师父说：“祂在万物之内振动，并且长养整个宇宙。这个内在的旋律可以治愈所有的创伤，满足所有的欲望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充满爱力。因为我们由这个声音创生，所以与祂沟通会带来心灵的平静及满足。听过这个声音之后，我们整个人会改变，我们对于生命的想法会整个大幅度改善。”

“开悟”这个字即是指内在的光——上帝的光，祂的强度由微光到无数个太阳那么亮。经由内在的光和音，我们才认识上帝。

修观音法门、印心并不是神秘的仪式或加入新的宗教。印心时，会指示打坐——观光和观音的特别注意事项。第一次神圣的体验将会在静默中降临。传心印是此法门的精华，清海师父不必亲临现场为你开启此门，而如果没有师父的恩典，这些方法本身并不能带来什么利益。

在印心时，你马上可以听到内在的声音并看到内在的光，这种情况可以称为“顿悟”或“即刻开悟”。

清海师父接受各宗派和不同背景的人来印心。你不需要改变原有的宗教或信仰，也不会要求你加入任何组织，或要求你参与任何不适于你目前生活方式的活动。

\* 印心不需要缴任何费用。

\* 终生吃纯素是接受印心必备的条件。

\* 每天打坐修观音法门、持五戒是印心后唯一的要求。

戒律是一种准则，它能帮助你伤害自己，也不伤害其他的众生。如此修行，你可以深入且长养印心时开悟的体验，终而得到最高的觉悟或成佛。如果不每天修行，将会忘记自己已经开悟，而退回到一般的意识层次。

清海师父的目标在于教我们自己成道。因此，她所教的法门每个人都可以修，自己可以修，而不用靠任何额外的辅助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立会员组织按期收费，她不接受你的金钱、膜拜或礼物，不用供养她这些。

她只接受你的诚心——在日常生活中及打坐修行上想提升自己成为圣人的那份诚心。

## 五戒

1. 不杀生：包括须吃纯素，禁食任何一种肉类、乳制品、鱼、禽类、蛋类（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和动物成份的产品。

2. 不妄语

3. 不偷盗

4. 不邪淫

5. 不使用及接触任何毒害身心的物质：包括不喝酒、不用毒品、不抽烟、不赌博，及不接触任何色情、暴力或使心智激动的书报影片和电子游戏。

## 清海无上师出版图书目录

即刻开悟之钥：中文版（1-10）、英文版（1-5）、悠乐文版（1-15）、韩文版（1-11）、印尼文版（1-5）、西文版（1-3）、泰文版（1-6）、蒙古文版（1、6）、波兰文版（1-2）、德文版（1-2）、葡文版（1-2）、法文版（1-2）、日文版（1-4）、匈牙利文版（1）、瑞典文版（1）、芬兰文版（1）、藏文版（1）

即刻开悟·问答录：中文版（1-3）、英文版（1-2）、悠乐文版（1-4）、韩文版（1-4）、印尼文版（1-3）、法文版、德文版、保加利亚文版、波兰文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版（各1册）

即刻开悟·师徒内信：中文版（1-3）、英文版（1）、悠乐文版（1-2）、西文版（1）

即刻开悟·师徒神奇感应：中文版（1-2）、悠乐文版（1-2）

一九九二年三地门禅七专辑：英文版、悠乐文版（各1册）

清海无上师1993年全球弘法专辑：中文版（1-6）、英文版（1-6）

师父讲故事：中文版、英文版、泰文版、悠乐文版、西文版、韩文版、日文版（各1册）

上帝与人类的故事—圣经故事的灵思：中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

和平之道—直接和上帝连线：中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

为生命上彩：中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

了悟健康—回归自然正当的生活方式：中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

轻松修行的秘诀：中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

清海无上师智慧漫画集—上帝照顾一切：中文版、英文版、悠乐文版、韩文版、日文版、法文版（各1册）

清海无上师开悟笑话集—光圈太紧了：中+英文版（合1册）（书+CD）

甘露法语（一）：中文版、英文版（各1册）、西+葡文版（合1册）、德+法文版（合1册）

册)、英+韩文版(合1册)、日+英文版(合1册)

甘露法语(二):中文版、英文版(各1册)

“无上家厨”国际素食珍肴:中+英文版(合1册)、悠乐文版、日文版(各1册)

“无上家厨”家珍味:中+英文版(合1册)

天艺:中文版、英文版、悠乐文版(各1册)

真爱:中文版、英文版、DVD、MP4

“和平之音、四海一心”纪念专辑:中+英+悠文版(合1册)

清海无上师艺术创作专辑:中+英+悠文版(合1册)

清海无上师艺术创作专辑—绘画系列:中文版、英文版(各1册)

天衣珍藏本:中+英文版(合1册)

带我回家:中文版、英文版、悠乐文版、法文版、意大利文版、韩文版、蒙古文版、希腊文版、保加利亚文版、西文版、德文版、波兰文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、罗马尼亚文版、土耳其文版、阿拉伯文版(各1册)

今生有你—我的狗宝贝:中文版、英文版、悠乐文版、韩文版、日文版、西文版、波兰文版、德文版(1-2册)

真爱奇遇—我的鸟羽兄弟:中文版、英文版、悠乐文版、法文版、德文版、韩文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版(各1册)

高贵的野生:中文版、英文版、悠乐文版、德文版、法文版、韩文版、蒙古文版(各1册)

沉默的眼泪:中文版、英文版、法文版、德文版、悠乐文版、西文版、葡文版、菲律宾文版、韩文版(各1册)

无子诗:中文版、英文版、悠乐文版

失落的回忆:中文版、英文版、悠乐文版

金铜回忆:中文版、英文版、悠乐文版

蝴蝶梦:中文版、英文版、悠乐文版

前身足迹: 中文版、英文版、悠乐文版

往日时光: 中文版、英文版、悠乐文版

旷世情人: 中文版、英文版、悠乐文版、法文版、德文版、西文版、韩文版、蒙古文版  
生命与意识的省思: 中文版(雅奈兹 德尔诺夫舍克博士著作)

和平曙光—有机纯素化解全球危机:  
欢迎至<http://crisis2peace.org/tw>, 免费在线阅读或下载各种语言版本电子书

珍愛沉默眼淚: 中文版、英文版、CD、DVD、MP4

以上丛书系列等陆续出版中!

另有讲经、音乐DVD、MP3、MP4、CD系列, 有阿拉伯文、亚美尼亚文、悠乐文、保加利亚文、柬埔寨文、广东语、中文(繁体&简体)、克罗埃西亚文、捷克文、丹麦文、荷兰文、英文、芬兰文、法文、德文、希腊文、希伯来文、匈牙利文、印尼文、意大利文、日文、韩文、马来文、蒙古文、尼泊尔文、挪威文、波斯文、菲律宾文、波兰文、葡萄牙文、罗马尼亚文、俄罗斯文、斯里兰卡文、斯洛维尼亚文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖鲁文等版本发行。

## 如何与我们联络

联络处：福尔摩沙苗栗西湖邮政九号信箱（邮政编码36899）  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆无上师电视台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

电话：1-626-444-4385 / 传真：1-626-444-4386

☆经书编译组

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（欢迎参与各种语文的翻译工作）

☆新闻组

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com

vegan999@hotmail.com

电话：886-3-4601391 / 传真：886-3-4602857

网址：<http://www.smcelestial.com>

<http://www.sm-celestial.com>

☆修行服务台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海无上师世界会出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

电话：886-2-23759688 / 传真：886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

## 231 · 如何与我们联系

### ☆易购网

Celestial Shop : <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸园 : <http://www.EdenRules.com/> (英、中文)

### 莱明富纯净家园购物网

<http://www.lovingfood.com.tw>

### ☆爱家国际连锁餐饮

E-mail : [service@lovinghut.com](mailto:service@lovinghut.com)

电话 : 886-3-4683345 / 传真 : 886-3-4681581

网址 : <http://www.lovinghut.com/tw/>

### 观音网站

与上帝直接连线—欢迎参访清海无上师世界会全球观音网站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站，即可进一步连结到各种语文的观音网站，或观赏24小时网络电视台：“无上师电视台”、“艺术与灵性”节目。此外，您也可以实时下载各种语文版本的《即刻开悟之钥》样书，订阅或下载电子版《清海无上师新闻杂志》，或进行线上浏览等等。

### 无上师电视频道

无上师电视台是纯粹播映建设性节目的频道，此频道将为您带来灵性新视野，充实您的人生。全天24小时提供线上观赏“无上师电视频道”——

<http://www.Suprememastertv.com/tw>

“即刻开悟之钥”各国样书免费下载网站(80种语言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.Godsdirectcontact.com/sb/index.html>



# 即刻开悟之钥 第六册

作者：清海无上师

发行所：清海无上师世界会出版有限公司

地址：台北市中正区忠孝西路一段72号8楼之16

电话：886-2-23759688

传真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

邮拨账号：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1991~2011

著作权人：清海无上师

本书内容欢迎转载，但应先经发行公司同意

第一版：1991年11月10日 第二版：1993年02月01日

第三版：1994年04月 第四版：1997年11月

第五版：2001年03月 第六版：2006年09月

第七版：2011年08月

国家图书馆出版品预行编目资料

即刻开悟之钥/清海无上师作. --初版--

台北市：清海无上师世界会, 1997 “民86”

1册；13×19公分

ISBN 978-957-98468-0-6 (第六册：精装)

1.灵修 2.精神生活

192.1

86014160